

॥ श्रीः ॥

श्रीमन्महामहिमचरकचतुरानन-  
श्रीचक्रपाणिविरचितः ।

चक्रदत्तः ।

श्रीवाराणसीहिन्दूविश्वविद्यालयस्थायुर्वेदविद्यालया-  
ध्यापकायुर्वेदाचार्य-बी. ए. इत्युपाधिवारिश्री-  
पण्डितजगन्नाथशर्मवाजपेयिप्रणीतया सुबोधि-  
न्याख्यव्याख्यया समलङ्कृतः ।

गङ्गादिष्णु श्रीकृष्णदास,

मालिक "लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर" स्टीम्-प्रेस,

कल्याण-बम्बई.

सं० १९९८, शके १८६३.



मुद्रक और प्रकाशक—

गंगाविष्णु श्रीकृष्णदास,

अध्यक्ष—“लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर” स्टीम-प्रेस, कल्याण-बम्बई.

पुनर्मुद्रणादि सर्वाधिकार “लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर” मुद्रणयन्त्रालयाध्यक्षके अधीन है।





**CHAKRADATTA**  
BY  
**CHAKRAPANI DATTA.**

---

**TRANSLATED AND MADE EASY.**

BY  
AYURVEDACHARYA  
**PANDIT JAGANNATHASHARMA BAJPEYEE,**  
*Professor,*

**Ayurveda College, Benares Hindu University.**

**THIRD EDITION.**

---

*PUBLISHED BY*  
**THE PROPRIETOR,**  
**SHRI LAXMI VENKATESHWAR STEAM PRESS.**  
**KALYAN-BOMBAY.**

## द्वितीय संस्करणके विषयमें दो शब्द ।



उस परम पिता परमात्माको कोटिशः धन्यवाद है कि, जिसकी असीम अनुकम्पासे “ सुबोधिनी सहित चक्रदत्त ” के द्वितीय संस्करण प्रकाशित करनेका सुअवसर समुपलब्ध हुआ । अनेक त्रुटियोंके रहते हुए भी प्रथम संस्करणको पाठकोंने जिस प्रकार अपनाया उससे परम सन्तोष हुआ । इस संस्करणमें पहिलेकी प्रायः सभी त्रुटियां दूर कर दी गई हैं, फिर भी भूल होना मनुष्यमें स्वाभाविक है अतः सहृदय महानुभावोंसे सादर निवेदन है कि, यदि कोई त्रुटि उनकी दृष्टिमें आवे तो उसे कृपया लेखक या प्रकाशकके पास लिखकर भेज दें । उनके प्रति कृतज्ञता प्रगट करते हुए तीसरे संस्करणमें उन त्रुटियोंका सुधार कर दिया जायगा ।

विनम्र निवेदकः—

जगन्नाथ शर्मा वाजपेयी.



## विनम्र-निवेदनम् ।

माननीय-वाचक-महोदयाः !

मनुष्य जीवनका फल धर्म, अर्थ, काम, मोक्षरूपी चारों पदार्थोंका प्राप्त करना है, पर शरीरकी आरोग्यता बिना उनमेंसे एक भी नहीं सम्पादन किया जा सकता ।

जैसा कि महर्षि अग्निवेशने कहा है-

धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् ।

रोगास्तस्यापहर्तारः श्रेयसो जीवितस्य च ॥

उस आरोग्य शरीरकी रक्षा तथा रोग उत्पन्न हो जानेपर उनके विनाशके उपायोंका वर्णन ही “आयुर्वेद” है ।

अतएव परम कुशल वाग्भटने लिखा है-

आयुष्कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥

उस आयुर्वेदके आचार्य सर्व प्रथम देवाधिदेव ब्रह्मा, ततः प्रजापति, ततः अश्विनीकुमार, ततः इन्द्र, ततः भरद्वाज, ततः अग्निवेशादि हुए । उन आचार्योंने अपनी अपनी विस्तृत संहिताएँ सर्व साधारणके उपकारार्थ बनायीं । पर समयके परिवर्तनसे अल्पायु तथा सामान्यबुद्धियुक्त मनुष्यमात्रको उन संहिताओंसे सार निकालना कठिन समझ, करुणार्द्र महर्षियों तथा सामयिक विद्वानोंने उन संहिताओंको अनेक अङ्गोंमें विभक्त कर दिया । अतः साधारण रीतिसे उसके दो विभाग हुए । १ रोगचिकित्सा, और २ स्वास्थ्यरक्षा ।

जैसा कि श्रीमान् सुश्रुतने लिखा है-

इह खल्वायुर्वेदप्रयाजनम्, व्याध्युपसृष्टानां

व्याधिपरिमोक्षः स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणम् इति ।

उसमें रोगविनाशार्थ शीघ्र क्रियाकी आवश्यकताका अनुभव कर रोगविनाशमें प्रथम ज्ञेय विषय रोगको जानना चाहिये ।

तदुक्तं चरके-

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्म धिक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥

श्रीमान् माधवकारने “माधवनिदान” नामक रोगनिर्णायक-ग्रन्थका संग्रह किया । इसके कुछ समयानन्तर ही श्रीमान् चरकचतुरानन दत्तोपाह्व चक्रपाणिजीने इस चिकित्सासारसंग्रह “चक्रदत्त” की रचना की । माधवनिदानके अनन्तर ही इसकी रचना हुई, इसमें कुछ भी सन्देह नहीं । क्योंकि जिस क्रमसे रोगोंका वर्णन श्रीमान् माधवकारने किया है, उसी क्रमसे चिकित्सा विधान इस ग्रन्थमें वर्णित है । इस ग्रन्थके रचयिता नयपाल नामक वङ्गदेशीय नरेन्द्रके प्रधान वैद्य थे, जैसा कि उन्होंने अपना परिचय इसी ग्रन्थके अन्तमें दिया है । इस ग्रन्थकी रचनाके साथ ही उन्होंने चरकसंहिताकी “आयुर्वेददीपिका” नामक व्याख्या भी की थी ।

इसी लिये उन्हें चरकचतुराननकी उपाधि भी प्राप्त हुई थी, जैसा कि उनकी चरकसंहिता व्याख्याकी समाप्तिके परिचयसे विदित होता है ।

इनके आविर्भावका समय ईसवीय ११०० का मध्यकाल है ।

जैसा कि श्रीमान् वर्तमान धन्वन्तरि महामहोपाध्याय कविराज गणनाथसेनजीने प्रत्यक्ष शारीरके उपोद्धातमें लिखा है:—

ततश्च परमेकादशशतके चक्रपाणिर्नाम नयपालराजस्य वैद्यवरः

प्रादुर्बभूव पुनश्च चक्रपाणिकालश्च ख्रीस्तीयैकादशशतक

मध्यभाग इति सर्ववादिसम्मतः सिद्धान्तः पूर्वोक्तहेतुः ।

इसकी उपयोगिता तथा सारवत्ताका अनुभव कर ही चरकसंहिताके टीकाकार श्रीयुत शिवदास-सेनजीने इसकी “ तत्त्वचन्द्रिका ” नामक संस्कृत व्याख्या की । श्रीशिवदाससेनजीका जन्मकाल १५०० ई० के लगभग माना जाता है ।

यह ग्रन्थ बंगालमें बना था, अतएव प्रथम बङ्गालमें ही इसका प्रचार भी अधिक हुआ और अबतक बङ्गालमें चिकित्साग्रन्थोंमें “चक्रदत्त” श्रेष्ठ समझा जाता है । इस ग्रन्थमें आर्ष प्रणालीके अनुसार स्वल्पमूल्यमें तैयार होने और पूर्ण लाभ पहुँचानेवाले क्वाथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह, घृत, तैल, आसव, अरिष्ट आदि लिखे गये हैं और उनके बनानेकी विधिका विवेचन इसमें पूर्णरूपसे किया गया है ।

इसकी उपयोगिताको स्वीकार कर ही अन्य प्रान्तोंके विभिन्न विद्यालयोंने अपने पाठ्य ग्रन्थोंमें इसे रक्खा, यहाँतक कि हिन्दू विश्वविद्यालयमें प्रोफेसर नियत होनेपर मुझे भी सर्व प्रथम इसी ग्रन्थके पढ़ानेकी आज्ञा मिली । यह सन् १९२५ ई० के अगस्त मासका अवसर था । उस समय बाजारमें जो “चक्रदत्त” मिलता था, वह अत्यन्त विकृतावस्थामें था, अतएव मेरे हृदयमें यह भाव उत्पन्न हुआ कि इस ग्रन्थपर सरल हिन्दी टीका लिख तथा इसे संशुद्ध कर प्रकाशित करना चाहिये । अतः मैंने इस “ सुबोधिनी ” नामक टीकाका लिखना प्रारम्भ किया और वह श्रीगुरुपूर्णिमा संवत् १९८३ को समाप्त हुई, अतएव श्रीगुरुजीके करकमलोंमें अर्पित है ।

यद्यपि सन् १९२६ ई० में कुछ संस्करण विशेष सुधारके साथ निकल चुके हैं, पर मुझे विश्वास है कि आप इस सुबोधिनी टीकाको विवेचनात्मक बुद्धिसे पढ़कर इसकी उपयोगिता अवश्य स्वीकार करेंगे । इस स्वल्प सेवासे यदि सर्वसाधारणको कुछ भी लाभ हुआ तो मैं अपने परिश्रमको सफल समझूंगा । इस पुस्तकके छापने प्रकाशित करने और दुबारा छापनेका अधिकार आदि सब स्वत्व सहित श्रीमान् “ श्रीवैकटेश्वर ” स्टीम-मुद्रणयन्त्रालयाध्यक्ष श्रीसेठ खेमराजजी श्रीकृष्णदासजीको समर्पण कर दिया है ।

विनम्र-निवेदकः—

जगन्नाथशर्मा वाजपेयी आयुर्वेदाचार्यः

प्रोफेसर आयुर्वेद—हिन्दूविश्वविद्यालय—वाराणसीस्थः



# अथ चक्रदत्तस्थविषयानुक्रमणिका ।



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
<b>अथ ज्वराधिकारः ।</b>		ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः	५	निम्बादिकाथः	१०
मंगलाचरणम्	१	तत्र चिकित्सा	"	सिन्दुवारकाथः	"
अभिधेयादिप्रतिज्ञा	"	आमज्वरलक्षणम्	"	आमलक्यादिकाथः	"
चिकित्साविधिः	"	निरामज्वरलक्षणम्	६	त्रिफलादिकाथः	"
नवज्वरे त्याज्यानि	"	सर्वज्वरपाचनकषायः	"	मुस्तादिकाथः	११
लंघनस्य प्राधान्यं विधिः	"	औषधनिषेधः	"	चातुर्भद्रावलेहिका	"
फलं मर्यादा च	"	अन्नसंयुक्तासंयुक्तौषधफलम्	"	चूर्णादिमानम्	"
लंघननिषेधः	२	औषधपाकलक्षणम्	"	अवलेहसेवनसमयः	"
सम्यग्लंघितलक्षणम्	"	अजीर्णौषधलक्षणम्	"	पिप्पल्यवलेहः	"
अतिलंघितदोषाः	"	अजीर्णात्रौषधयोरौषधान्न-	"	द्वन्द्वजचिकित्सा	"
वमनावस्थामाह	"	सेवने दोषाः	"	वातपित्तज्वरचिकित्सा	"
अनुचितवमनदोषाः	"	भोजनावृतभेषजगुणाः	"	त्रिफलादिकाथः	"
जलनियमः	"	मात्रानिश्चयः	"	किरातादिकाथः	"
षडङ्गजलम्	"	सामान्यमात्राः	"	निदिग्धिकादिकाथः	"
पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह	३	काथे जलमानम्	७	पञ्चभद्रकाथः	"
जलपाकविधिः	"	मानपरिभाषा	"	मधुकादिशीतकषायः	१२
पथ्यविधिः	"	वातज्वरचिकित्सा	८	पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा	"
विशिष्टं पथ्यम्	"	प्रक्षेपानुपानमानम्	"	( पटोलादिकाथः )	"
द्वन्द्व-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम्	"	विभिन्नाः काथाः	"	गुडूच्यादिकाथः	"
व्याघ्रादियवागूः	"	पित्तज्वरचिकित्सा	"	किरातपाठादिः	"
कल्कसाध्ययवाग्वादि-	"	त्रायमाणादिक्वाथः	९	कण्टकार्यादिकाथः	"
परिभाषा	"	मृद्वीकादिक्वाथः	"	वासारसः	"
मण्डादिलक्षणम्	४	पर्पटादिकाथः	"	पटोलादिकाथः	"
मण्डादिसाधनार्थं जलमानम्	"	विश्वादिकाथः	"	अमृताष्टककाथः	"
यवागूनिषेधः	"	अपरः पर्पटादिः	"	अपरः पटोलादिः	"
तर्पणपरिभाषा	"	द्रक्षादिकाथः	"	पञ्चतित्तकषायः	१३
ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः	"	अन्तर्दाहचिकित्सा	"	कटुकीचूर्णम्	"
ज्वरनाशकयूषद्रव्याणि	"	शीतक्रियाविधानम्	"	धान्यादिः	"
ज्वरहरशाकद्रव्याणि	५	विदार्यादिलेपः	"	वातश्लेष्मज्वरचिकित्सा	"
पथ्यावश्यकता	"	अन्ये लेपाः	"	वालुकास्वेदः	"
अरुचिचिकित्सा	"	जलधारा	१०	मुस्तादिकाथः	"
भोजनसमयः	"	कफज्वरचिकित्सा	"	पञ्चकोलम्	"
अपथ्यभक्षणनिषेधः	"	पिप्पल्यादिकाथः	"	पिप्पलीक्वाथः	"
ज्वरपाचनानि	"	कटुकादिकाथः	"	आरग्वधादिक्वाथः	"



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
क्षुद्रादिक्वाथः	१३	तचिकित्सा	१८	पञ्चमूलोपयः	२३
दशमूलकवाथः	"	गौरिकादिलेपः	"	क्षीरपाकविधिः	"
मुस्तादिक्वाथः	"	कुलत्थादिलेपः	"	त्रिकण्टकादिक्षीरम्	२४
दार्वादिक्वाथः	१४	जीर्णज्वराचिकित्सा	"	वृश्चीराद्यं क्षीरम्	"
हिङ्वादिमानम्	"	अस्य समयः	"	क्षीरविनिश्चयः	"
मुखवैरस्यनाशनम्	"	गुडूचीकाथः	"	संशोधननिश्चयः	"
सन्निपातज्वराचिकित्सा	"	गुडपिप्पलीगुणाः	"	वमनम्	"
लघनम्	"	विषमज्वराचिकित्सा	"	विरेचनम्	"
लघनसहिष्णुता	"	त्रिफलाकाथः	१९	संशोधननिषेधः	"
निष्ठीवनम्	"	गुडूच्यादिकाथः	"	वास्तिविधानम्	"
नस्यम्	"	योगान्तरम्	"	विरेचननस्यम्	"
संज्ञाकारकं नस्यम्	१५	मुस्तादिकाथः	"	अभ्यङ्गादिविभागः	"
अञ्जनम्	"	महीपधादिकाथः	"	पटुकद्वरतैलम्	२५
अष्टांगावलेहिका	"	वासादिकाथः	"	अंगारकतैलम्	"
मधुव्यवस्था	"	सामान्यचिकित्सा	"	लाक्षादितैलम्	"
पञ्चमुष्टिकः	"	विषमज्वरहरविरेचनम्	२०	यवचूर्णादितैलम्	"
पञ्चमूल्यादिक्वाथः	"	विषमज्वरे पथ्यम्	"	सर्जादितैलम्	"
दशमूलम्	१६	विषमज्वरहरमञ्जनम्	"	तैलान्तरम्	"
चतुर्दशाङ्गकवाथः	"	नस्यम्	"	आगन्तुकज्वराचिकित्सा	"
अष्टादशाङ्गकवाथः	"	धूपः	"	क्रोधकामादिज्वराचिकित्सा	२६
अपरोऽष्टादशाङ्गः	"	नस्यान्तरम्	"	भूतज्वराचिकित्सा	"
मुस्तादिक्वाथः	"	धूपान्तरम्	"	ज्वरमुक्ते वर्ज्यानि	"
शट्वादिक्वाथः	"	अपरे योगाः	"	विगतज्वरलक्षणम्	"
वृहत्यादिक्वाथः	"	विशिष्टचिकित्सा	"	<b>अथ ज्वरातिसाराधिकारः ।</b>	
भाङ्गर्यादिकाथः	१७	दैवव्यपाश्रयं कर्म	२१	ज्वरातिसारे चिकित्सा	२६
द्विपञ्चमूल्यादिकाथः	"	सर्पिष्पानावस्था	"	पाठादिकाथः	२७
अभिन्यासचिकित्सा	"	सर्पिर्निषेधः	"	नागरादिकाथः	"
( कारव्यादिकपायः )	"	निर्दशाहे कफोन्तरे शमनमशनम्	"	ह्रिवेरादिकाथः	"
मातुलङ्गादिकाथः	"	पिप्पल्याद्यं घृतम्	"	गुडूच्यादिकाथः	"
अभिन्यासलक्षणम्	"	सिद्धस्नेहपरीक्षा	२२	उशीरादिकाथः	"
कण्ठरोगादिचिकित्सा	"	क्षीरपट्पलकं घृतम्	"	पञ्चमूल्यादिकाथः	"
व्योपादिकाथः	"	दशमूलपट्पलकं घृतम्	"	कलिंगादिकाथः	"
त्रिवृतादिकाथः	"	स्नेहे काथ्यादिनियामिका	"	वत्सकादिकाथः	"
स्वेदबाहुल्याचिकित्सा	"	परिभाषा	"	नागरादिकाथः	"
जिह्वादोषचिकित्सा	"	वासाद्यं घृतम्	२३	मुस्तकादिकाथः	"
निद्रानाशचिकित्सा	१८	गुडूच्यादिघृतपञ्चकम्	"	घनादिक्वाथः	२८
सन्निपाते विशेषव्यवस्था	"	पेयादिदानसमयः	"	कलिङ्गादिगुटिका	"
कर्णमूललक्षणम्	"	क्षीरदानसमयः	"	उत्पलादिचूर्णम्	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
व्योषादिचूर्णम्	२८	वातापित्तातिसारे कल्कः	३२	तक्रस्यात्र वैशिष्ट्यम्	३७
दशमूलीकषायः	"	कुटजादिक्वाथः	"	शुण्ठ्यादिकाथः	३८
विडंगादिचूर्णं काथो वा	"	समझादिकाथः	३३	धान्यकादिकाथः	"
किरातादिचूर्णद्वयं काथद्वयं च	२९	हिजलस्वरसः	"	चित्रकादिगुटिका	"
<b>अथातिसाराधिकारः ।</b>		वटारोहकल्कः	"	पञ्चलवणगणना	"
अतिसारविशेषज्ञानम्	२९	अङ्गोठमूलकल्कः	"	श्रीफलकल्कः	"
आमाचिकित्सा	"	वच्चूलदलकल्कः	"	श्रीफलपुटपाकः	"
अतिसारे जलविधानम्	"	कुटजावलेहः	"	नागरादिकाथः	"
अतिसारेऽन्नविधानम्	"	अंकोठवटकः	"	नागरादिचूर्णम्	"
आहारसंयोगिशालिपण्यादिः	"	रक्तातिसारचिकित्सा	"	भूनिम्बाद्यं चूर्णम्	"
अपरः शालिपण्यादिः	"	रसाञ्जनादिकल्कः	"	कफग्रहण्याच्चिकित्सा	३९
व्यञ्जनानिषेधः	३०	विडंगादिचूर्णं क्वाथो वा	३४	ग्रन्थिकादिचूर्णम्	"
विशिष्टाहारविधानम्	"	वत्सकादिकषायः	"	भल्लातकक्षारः	"
साञ्चितदोषहरणम्	"	दाडिमादिकषायः	"	सन्निपातग्रहणीचिकित्सा	"
स्तम्भनावस्था	"	विल्वकल्कः	"	द्विगुणोत्तरचूर्णम्	"
विरेचनावस्था	"	विल्वादिकल्कः	"	पाठादिचूर्णम्	"
धान्यपञ्चकम्	"	शल्लक्यादिकल्कः	"	कपित्थाष्टकचूर्णम्	"
प्रमथ्याः	"	तण्डुलीयकल्कः	"	दाडिमाष्टकचूर्णम्	४०
आमातिसारत्रचूर्णम्	३१	कुटजावलेहः	"	वार्ताकुगुटिका	"
पिप्पलीमूलादिचूर्णम्	"	तिलकल्कः	"	त्र्यूषणादिघृतम्	"
हरिद्रादिचूर्णम्	"	गुदप्रपाकादिचिकित्सा	३५	मसूरघृतम्	"
खड्यूषकाम्बालिकौ	"	पुटपाकयोग्यावस्था	"	शुण्ठीघृतम्	"
नागरादिपानीयम्	"	कुटजपुटपाकः	"	चित्रकघृतम्	"
पाठादिकाथश्चूर्णं वा	"	श्योनाकपुटपाकः	"	विल्वादिघृतम्	"
मुस्ताक्षीरम्	"	कुटजलेहः	"	चांगेरीघृतम्	४१
संग्रहणावस्था	"	कुटजाष्टकः	"	सरिचाद्यं घृतम्	"
पञ्चमूल्यादिकाथश्चूर्णं वा	"	अनुक्त-जलमानपरिभाषा	३६	महाषट्पलकं घृतम्	"
कञ्चटादिकाथः	"	षडङ्गघृतम्	"	चुक्रनिर्माणविधिः	"
नाभिपूरणम्	३२	क्षीरिद्रुमाद्यं घृतम्	"	बृहच्चुक्रविधानम्	"
किराततित्कादिकाथः	"	क्षीरपानावस्था	"	तक्रारिष्टम्	४२
वत्सकबीजकाथः	"	वातशुद्धयुपायः	"	काञ्चीसन्धानम्	"
मधुकादिचूर्णम्	"	प्रवाहिकाचिकित्सा	"	कल्याणकगुडः	४३
कुटजादिचूर्णं काथो वा	"	अतिसारस्यासाध्यलक्षणम्	३७	कूष्माण्डगुडकल्याणकः	"
काथान्तरम्	"	अतिसारे वर्जनीयानि	"	रसपर्वटी	४४
विल्वादिक्वाथः	"	<b>अथ ग्रहण्यधिकारः ।</b>		ताम्रयोगः	"
पटोलादिक्वाथः	"	ग्रहणीप्रतिक्रियाक्रमः	३७	<b>अथाशोऽधिकारः ।</b>	
प्रियंग्वादिचूर्णम्	"	ग्रहण्यां पेयाः	"	अर्शसाञ्चिकित्साभेदाः	४५
				अर्शोन्नलेपाः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लिङ्गार्शसि लेपः	४५	प्रतिसारिणीयक्षारविधिः	५४	विष्टव्याजीर्ण-रसशेषाजीर्ण	
अपरो लेपः	"	क्षारपाकनिश्चयः	५५	चिकित्सा	६२
विशेषव्यवस्था	"	क्षारसूत्रम्	"	दिवा स्वप्नयोगाः	"
तक्रप्राधान्यम्	"	क्षारपातनविधिः	"	अजीर्णस्य सामान्य	"
विशेषतक्रविधानम्	४६	क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम्	"	चिकित्सा	६३
अभयाप्रयोगाः	"	क्षारदग्ध उत्तरकर्म	"	विपूचिकाचिकित्सा	"
अन्ये योगाः	"	अग्निदग्धलक्षणम्	"	मर्दनम्	"
दन्त्यरिष्टः	"	अग्निदग्ध उत्तरकर्म	"	वमनम्	"
नागराद्यो मोदकः	४७	उपद्रवचिकित्सा	५६	अञ्जनम्	"
गुडमानम्	"	पथ्यम्	"	अपरमञ्जनम्	"
प्राणदा गुटिका	"	अनुवासनावस्था	"	उद्धर्तनं तैलमर्दनं वा	"
कांकायनगुटिका	"	अग्निमुखं लौहम्	"	उपद्रवचिकित्सा	६४
माणिभद्रमोदकः	४८	भल्लातकलौहम्	५७	अथ क्रिमिरोगाधिकारः ।	
स्वल्पशूरणमोदकः	"	अशोत्री वटी	"	पारसीकयवानिकाचूर्णम्	६४
वृहच्छूरणमोदकः	"	परिवर्जनीयानि	"	मुस्तादिकाथः	"
सूरणपिण्डी	"			पिष्टकपूपिकायोगः	"
व्योषाद्यं चूर्णम्		अथाग्निमांसाधिकारः ।		पलाशबीजयोगः	"
समशर्करं चूर्णम्	४९	चिकित्साविचारः	५७	सुरसाद्विगणकाथः	"
लवणोत्तमाद्यं चूर्णम्	"	हिंघ्रष्टकं चूर्णम्	"	विडंगादिचूर्णं च	"
नगरार्जुनयोगः	"	अग्निदीपकाः सामान्याः	"	विडंगादियवागूः	६५
विजयचूर्णम्	"	योगाः	५८	विम्बीघृतम्	"
बाहुशालगुडः	५०	मण्डगुणाः	"	त्रिफलादिघृतम्	"
गुडपाकपरीक्षा	"	अत्यग्निचिकित्सा	"	विडंगघृतम्	"
गुडभल्लातकः	"	विश्वादिकाथः	"	यूकाचिकित्सा	"
द्वितीयगुडभल्लातकः	५१	अग्निदीपका योगाः	"	विडंगादितैलम्	"
चव्यादिघृतम्	"	कपित्थादिखण्डः	५९	अथ पाण्डुरोगाधिकारः ।	
पलाशक्षारघृतम्	"	शार्दूलकाञ्जिकः	"	चिकित्साविचारः	६५
उदकपट्पलकं घृतम्	"	अग्निमुखचूर्णम्	"	पाण्डुनाशकाः केचन योगाः	६६
सिंहमृतं घृतम्	५२	पानीयभक्तगुटिका	६०	फलत्रिकादिकाथः	"
पिप्पलाद्यं तैलम्	"	वृहदग्निमुखचूर्णम्	"	अयांस्तिलादिमोदकः	"
रक्तार्शश्चिकित्सा	"	भास्करलवणम्	"	मण्डूरविधिः	"
रक्तसावत्री पेया	"	अग्निघृतम्	६१	नवायसं चूर्णम्	"
रक्तार्शोनाशकसामान्ययोगाः	"	मस्तुषट्पलकं घृतम्	"	योगराजः	६७
कुटजावलेहः	५३	वृहदग्निघृतम्	"	विशालाद्यं चूर्णम्	"
कुटजरसक्रिया	"	क्षारगुडः	"	लोहक्षारम्	"
कुटजाद्यं घृतम्	"	चित्रकगुडः	६२	कामलाचिकित्सा	"
सुनिषण्णकचांगीरी घृतम्	"	आमाजीर्णचिकित्सा	"	कामलानाशका योगाः	"
क्षारविधिः	५४	विदग्धाजीर्णचिकित्सा	"	अञ्जनम्	"
				अपरमञ्जनं नस्यं च	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लेहाः	६८	कूष्माण्डकरसायनम्	७४	अजापञ्चकं घृतम्	८२
कुम्भकामलाचिकित्सा	"	कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम्	७५	बलागर्भं घृतम्	"
हलीमकचिकित्सा	"	वासाकूष्माण्डखण्डः	"	नागबलाघृतम्	"
विडंगाद्यं लौहम्	"	वासाखण्डः	"	निर्गुण्डीघृतम्	"
मण्डूरवटकाः	"	खण्डकाद्यो लौहः	"	बलाद्यं घृतम्	"
पुनर्नवामण्डूरम्	६९	अत्र पथ्यापथ्यम्	७६	चन्दनाद्यं तैलम्	८३
मण्डूरवज्रवटकः	"	परिशिष्टम्	"	छागसेवोत्कृष्टता	"
धान्यरिष्टः	"			उरःक्षतचिकित्सा	"
द्राक्षाघृतम्	"	<b>अथ राजयक्ष्माधिकारः ।</b>		बलाद्यं घृतम्	८४
हरिद्रादिघृतम्	"	राजयक्ष्मणि पथ्यम्	७६	<b>अथ कासरोगाधिकारः ।</b>	
मूर्वाद्यं घृतम्	"	शोधनम्	"	वातजन्यकासे सामान्यतः	
व्योषाद्यं घृतम्	"	राजयक्ष्मणि मलरक्षण- प्रयोजनम्	७७	पथ्याद्युपायाः	८४
<b>अथ रक्तपित्ताधिकारः ।</b>		षडंगयूषः	"	पञ्चमूलीक्वाथः	"
रक्तपित्तचिकित्साविचारः	७०	धान्यकादिकाथः	"	शृंग्यादिलेहः	"
त्रिवृतादिमोदकः	"	अश्वगन्धादिकाथः	"	विश्व्यादिलेहः	"
अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा	"	दशमूलादिकाथः	"	भाङ्गर्यादिलेहः	"
पथ्यम्	"	ककुभत्वगाद्युत्कारिका	"	पित्तजकासचिकित्सा	"
स्तम्भनावस्था	"	मांसचूर्णम्	"	पथ्यम्	"
स्तम्भकयोगाः	"	नागबलावलेहः	"	बलादिक्वाथः	"
वासाप्राधान्यम्	७१	लेहद्वयम्	"	शरादिक्षीरम्	"
अन्ये योगाः	"	नवनीतप्रयोगः	"	विशिष्टरसादिविधानम्	"
क्षीराविधानम्	"	सितोपलादिचूर्णम्	"	द्राक्षादिलेहः	८५
केचन लेहाः	"	लवङ्गाद्यं चूर्णम्	७८	खर्जूरालेहः	"
द्रवमानम्	७२	तालीशाद्यं चूर्णं मोदकश्च	"	शट्यादिरसः	"
एलादिगुटिका	"	शृंग्यादिचूर्णम्	"	कफकासचिकित्सा	"
पृथ्वीकायोगः	"	मधुताप्यादिलौहम्	"	पौष्ककरादिक्वाथः	"
मूर्ध्नि लेपः	"	विन्ध्यवासियोगः	७९	शृङ्गवेरस्वरसः	"
नस्यम्	"	रसेन्द्रगुटिका	"	नवाङ्गयूषः	"
उत्तरवस्तिः	"	एलादिमन्थः	"	दशमूलक्वाथः	"
दूर्वाद्यं घृतम्	"	सर्पिर्गुडः	"	कट्फलादिक्वाथः	"
शतावरीघृतम्	७३	च्यवनप्राशः	८०	अन्ये योगाः	८६
महाशतावरीघृतम्	"	च्यवनप्राशस्य गुणाः	"	हरीतक्यादिगुटिका	"
प्रक्षेपमानम्	"	जीवन्त्याद्यं घृतम्	८१	मरिचादिगुटिका	"
वासाघृतम्	"	पिप्पलीघृतम्	"	समशर्करचूर्णम्	"
पुष्पकल्कमानम्	"	पाराशरं घृतम्	"	हरितक्यादिमोदकः	"
कामदेवघृतम्	"	छागलाद्यं घृतम्	"	व्योषांतिका गुटिका	"
सप्तप्रस्थं घृतम्	७४	छागघृतम्	८२	मनःशिलादिधूमः	८७
				अपरो धूमः	"



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अन्यो धूमः	८७	स्वरसामवे ग्राह्यद्रव्यम्	९२	वटशुङ्गादिगुटी	९७
वार्ताकीधूमः	"	भृंगराजघृतम्	"	चिरोत्थनृष्णाचिकित्सा	९८
दशमूलघृतम्	"	<b>अथारोचकाधिकारः ।</b>		जलदानावश्यकता	"
अपरं दशमूलघृतम्	"	अरोचके चिकित्सोपायाः	९२	<b>अथ मूर्च्छाधिकारः ।</b>	
दशमूलपट्पलकं घृतम्	"	कवलप्रहाः	९३	सामान्यचिकित्सा	९८
कण्टकारीद्वयम्	"	अम्लिकादिकवलः	"	यथादोषं चिकित्साक्रमः	"
बृहत्कण्टकारीघृतम्	८८	कारव्यादिकवलः	"	कोलादिचूर्णम्	"
रास्नाद्यं घृतम्	"	ज्यूपणादिकवलः	"	महीपद्मादिकाथः	"
अगस्त्यहरितकी	"	दाडिमरसः	"	भ्रमचिकित्सा	"
भृगुहरीतकी	"	यमानीपाडवम्	"	त्रिफलात्रयोगः	"
		कलहंसकाः	९४	संन्यासचिकित्सा	९९
<b>अथ हिक्काश्वासाधिकारः ।</b>		<b>अथ छर्द्यधिकारः ।</b>		<b>अथ मदात्ययाधिकारः ।</b>	
हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः	८९	लघनप्राशस्त्यम्	९४	खर्जूरदिमन्थः	९९
केचन लेहाः	"	वातच्छर्दिचिकित्सा	"	मन्थविधिः	"
नस्यानि	"	पित्तच्छर्दिचिकित्सा	"	तर्पणम्	"
कचन योगाः	"	कफच्छर्दिचिकित्सा	९५	सर्वमदात्ययचिकित्सा	"
शृंग्यादिचूर्णम्	"	सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा	"	दुग्धप्रयोगः	"
कल्कद्वयम्	९०	शीतकपायविधानम्	"	पुनर्नवाद्यं घृतम्	"
अमृतादिकाथः	"	श्रीफलादिशीतकपायाः	"	अष्टाङ्गलवणम्	"
दशमूलकाथः	"	एलादिचूर्णम्	"	चव्यादिचूर्णम्	१००
कुलत्थादिकवाथः	"	कोलमज्जादिलेहः	"	मद्यपानविधिः	"
गुडप्रयोगः	"	पेयं जलम्	"	पातविभ्रमचिकित्सा	"
अपरं शृंग्यादिचूर्णम्	"	रक्तच्छर्दिचिकित्सा	९६	पथ्याघृतम्	"
हरिद्रादिलेहः	"	त्रयो लेहाः	"	पूगमदचिकित्सा	"
मयूरपिच्छभूतिः	"	पद्मकाद्यं घृतम्	"	कोद्रवधुस्तूरमदचिकित्सा	"
विभीतकचूर्णम्	"			<b>अथ दाहाधिकारः ।</b>	
हिंसाद्यं घृतम्	"	<b>अथ तृष्णाधिकारः ।</b>		दाहे सामान्यक्रमः	१००
तेजोवत्याद्यं घृतम्	"	वातजतृष्णाचिकित्सा	९६	कुशाद्यं घृतं तैलं च	"
भार्ङ्गगुडः	९१	पित्तजतृष्णाचिकित्सा	"	फलिन्यादिलेपः	१०१
कुलत्थगुडः	"	कफजतृष्णाचिकित्सा	"	हीवेराद्यवगाहः	"
<b>अथ स्वरभेदाधिकारः ।</b>		क्षतक्षयजचिकित्सा	९७	<b>अथोन्मादाधिकारः ।</b>	
स्वरभेदे चिकित्साक्रमः	९१	सर्वजतृष्णाचिकित्सा	"	सामान्यत उन्मादचिकित्सो-	
चव्यादिचूर्णम्	९२	सामान्यचिकित्सा	"	पाथाः	१०१
केचन योगाः	"	गण्डूपस्तालुशोषे	"	स्वरसप्रयोगाः	"
उच्चैर्व्याहरणज-स्वरभेद-	"	अन्ये योगाः	"	दशमूलकवाथः	"
चिकित्सा	"	मुखालेपः	"	पुराणघृतलक्षणम्	"
कण्टकारीघृतम्	"	वारिणा वमनम्	"	पायसः	"



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
उन्मादनाशकनस्यादि	१०१	स्नेहलवणम्	१०७	आजघृतम्	११२
सिद्धार्थकाद्यगदः	"	विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा	"	एलादितैलम्	११३
अधूषणाद्यवर्तिः	१०२	शुष्कगर्भाचिकित्सा	"	बलाशैरीयकतैले	"
सामान्यप्रयोगाः	"	शिरोगतवातचिकित्सा	"	महाबलातैलम्	"
कल्याणकं घृतं क्षीर-	"	हनुस्तम्भचिकित्सा	"	नारायणतैलम्	"
कल्याणकं च	"	अर्दितचिकित्सा	"	महानारायणतैलम्	११४
महाकल्याणकं घृतम्	१०३	मन्यास्तम्भचिकित्सा	"	अश्वगन्धातैलम्	११५
चैतसं घृतम्	"	जिह्वास्तम्भचिकित्सा	"	मूलकाद्यं तैलम्	"
महापैशाचिकं घृतम्	"	कल्याणको लेहः	१०८	रसोनतैलम्	"
हिंवाद्यं घृतम्	"	त्रिकस्कन्धादिगतवायु-	"	केतक्याद्यं तैलम्	"
लशुनाद्यं घृतम्	"	चिकित्सा	"	सैन्धवाद्यं तैलम्	"
आगन्तुकोन्मादचिकित्सा	"	माषबलादिक्वाथनस्यम्	"	माससैन्धवतैलम्	११६
अञ्जनम्	१०४	विश्वाचीचिकित्सा	"	माषादितैलम्	"
धूपाः	"	पक्षाघातचिकित्सा	"	द्वितीयं माषतैलम्	"
नस्यम्	"	हरीतक्यादिचूर्णम्	"	तृतीयं माषतैलम्	"
तीक्ष्णीषधनिषेधः	"	स्वत्परसोनपिण्डः	"	चतुर्थं माषतैलम्	"
विगतोन्मादलक्षणम्	"	विविधा योगाः	१०९	पञ्चमं माषतैलम्	११७
<b>अथापस्माराधिकारः ।</b>		गृध्रसीचिकित्सा	"	षष्ठं महामाषतैलम्	"
वातकादिक्रमेण सामान्यत-		रास्नागुग्गुलुः	"	मज्जस्नेहः	११८
श्चिकित्सा	१०४	गृध्रस्या विशेषचिकित्सा	"	महास्नेहः	"
अञ्जनानि	"	वक्ष्णशूलादिनाशकाः योगाः	११०	कुब्जप्रसारणीतैलम्	"
धूपोत्सादनलेपाः	"	शिराव्यधः	"	त्रिशतीप्रसारणीतैलम्	"
वचाचूर्णम्	१०५	पाददाहचिकित्सा	"	सप्तशतीकं प्रसारणीतैलम्	११९
अन्ये योगाः	"	पादहर्षचिकित्सा	"	एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम्	१२०
स्वल्पपञ्चगव्यं घृतम्	"	झिञ्झिनिवातचिकित्सा	"	अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम्	"
वृहत्पञ्चगव्यं घृतम्	"	क्रोष्टुकशीर्षवातकण्टकखली-	"	महाराजप्रसारणीतैलम्	१२१
महाचैतसं घृतम्	"	चिकित्सा	"	शुक्तविधिः	१२३
कूष्माण्डकघृतम्	१०६	आदित्यपाकगुग्गुलुः	"	गन्धानां क्षालनम्	"
ब्राह्मीघृतम्	"	भावनाविधिः	"	पञ्चपल्लवम्	"
पलंकषाद्यं तैलम्	"	आभादिगुग्गुलुः	१११	नखशुद्धिः	"
अभ्यङ्गः	"	मिश्रितवातचिकित्सा	"	वचाहरिद्रादिशोधनम्	"
<b>अथ वातव्याध्यधिकारः</b>		आहारविहाराः	"	पूतिशोधनम्	"
तत्र सामान्यतश्चिकित्सा	१०६	वातनाशकगणः	"	तुरुष्कादिशोधनम्	"
भिन्नभिन्नस्थानस्थवात-		कोलादिप्रदेहः	११२	कस्तूरीपरिक्षा	१२४
चिकित्सा	"	वंशवारः	"	कर्पूरश्रेष्ठता	"
पङ्कधरणयोगः	"	शास्त्वणभेदः	"	कुष्ठादिश्रेष्ठता	"
पक्वाशयगतवातचिकित्सा	१०७	अश्वगन्धाघृतम्	"	महासुगन्धितैलम्	"
		दशमूलघृतम्	"	पत्रकल्कविधिः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
लक्ष्मीविलासतैलम्	१२४	अष्टकट्वरतैलम्	१३१	श्यामादिकल्कः	१३७
द्रवदानपरिभाषा	१२५	कुष्ठादितैलम्	"	यमान्यादिचूर्णम्	"
अनयोर्गुणाः	"	<b>अथामवाताधिकारः ।</b>		विविधा योगाः	"
विष्णुतैलम्	"	सामान्यताश्चिकित्सा	१३१	द्वितीयं हिंवादिचूर्णम्	"
<b>अथ वातरक्ताधिकारः ।</b>		शटथादिपाचनम्	"	सौवर्चलादिगुटिका	१३८
बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा	१२५	शटथादिकल्कः	"	हिंवादिगुटिका	"
अमृतादिकाथद्वयम्	"	रास्नादशमूलकाथः	"	वीजपूरकमूलयोगः	"
वासादिकाथः	१२६	एरण्डतैलप्रयोगः	१३२	स्वेदनप्रयोगाः	"
मुण्डितिकाचूर्णम्	"	रास्नापञ्चकम्	"	पित्तशूलचिकित्सा	"
पञ्च्याप्रयोगः	"	रास्नासतकम्	"	वृहत्यादिकाथः	१३९
गुडूचीप्रयोगाः	"	विविधा योगाः	"	शतावर्यादिजलम्	"
गुडूच्याश्चत्वारी योगाः	"	अमृतादिचूर्णम्	"	त्रिफलादिकाथः	"
वातप्रधानचिकित्सा	"	वैश्वानरचूर्णम्	"	एरण्डतैलयोगाः	"
पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादिकाथः	"	अलम्बुपादिचूर्णम्	"	अपरस्त्रिफलादिक्वाथः	"
लेपसेकाः	"	शतपुष्पादिचूर्णम्	१३३	धात्रीचूर्णम्	"
कफाधिक्यचिकित्सा	"	भागोत्तरचूर्णम्	"	कफजशूलचिकित्सा	"
संसर्गसन्निपातजचिकित्सा	१२७	योगराजगुग्गुलुः	"	पञ्चकोलयवागूः	"
नवकार्षिकः काथः	"	सिंहनादगुग्गुलुः	"	पञ्चकोलचूर्णम्	१४०
गुडूचीघृतम्	"	भागोत्तरमलम्बुपादिचूर्णम्	१३४	विल्वमूलादिचूर्णम्	"
शतावरीघृतम्	"	त्रिफलापञ्च्यादिचूर्णम्	"	मुस्तादिचूर्णम्	"
अमृताद्यं घृतम्	"	अजमोदाद्यवटकः	"	वचादिचूर्णम्	"
दशपाकवलातैलम्	"	नागरघृतम्	१३५	योगद्वयम्	"
गुडूच्यादितैलम्	१२८	अमृताघृतम्	"	आमशूलचिकित्सा	"
खुड्वाकपद्मकतैलम्	"	हिंवादिघृतम्	"	हिंवादिचूर्णम्	"
नागवलातैलम्	"	शुण्ठीघृतानि	"	चित्रकादिक्वाथः	१४१
पिण्डतैलत्रयम्	"	रसोनापिण्डः	"	दीप्यकादिचूर्णम्	"
कैशोरगुग्गुलुः	"	प्रसारणीरसोनापिण्डः	"	पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा	"
अमृताद्यो गुग्गुलुः	१२९	रसोनासुरा	"	कफपित्तजशूलचिकित्सा	"
अमृताख्यो गुग्गुलुः	"	शिण्डाकी	१३६	पटोलादिक्वाथः	"
योगसारामृतः	"	सिध्मला	"	वातश्लेष्मजचिकित्सा	"
वृहदू गुडूचीतैलम्	१३०	आमवाते वर्ज्यानि	"	विधादिक्वाथः	"
<b>अथोरुस्तम्भाधिकारः ।</b>		<b>अथ शूलाधिकारः ।</b>		रुचकादिचूर्णम्	"
सामान्यतश्चिकित्साविचारः	१३०	शूले वमनलंघनाद्युपायाः	१३६	हिंवादिचूर्णम्	"
केचन योगाः	"	वातशूलचिकित्सा	१३७	एरण्डादिक्वाथः	१४२
लेपद्वयम्	१३१	वलादिकाथः	"	हिंवादिचूर्णमपरम्	"
विहारन्यवस्था	"	हिंवादिचूर्णम्	"	मृगशृङ्गभस्म	"
		तुम्बुर्वादिचूर्णम्	"	विडङ्गचूर्णम्	"
				सन्निपातजशूलचिकित्सा	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
विदार्यादिरसः	१४२	नारिकेलखण्डः	१४७	रोहिण्यादियोगः	१५३
एरण्डद्वादशकक्वाथः	"	कलायचूर्णादिगुटी	१४८	दीप्ताग्न्यादिषु स्नेहमात्रा	"
गोमूत्रमण्डूरम्	"	त्रिफलायोगी	"	कफजगुल्मजचिकित्सा	"
शंखचूर्णम्	"	अन्नद्रवशूलचिकित्सा	"	वमनयोग्यता	"
लौहप्रयोगः	"	विविधा योगाः	"	गुटिकादियोग्यता	"
मूत्राभयायोगः	"	पथ्यविचारः	"	लेपस्वेदी	"
दाधिकं घृतम्	"			तक्रप्रयोगः	"
शूलहरधूपः	१४३	<b>अथोदावर्ताधिकारः ।</b>		द्वन्द्वजचिकित्सा	"
अपथ्यम्	"	सामान्यक्रमः	१४८	सन्निपातजचिकित्सा	"
<b>अथ परिणामशूलाधिकारः ।</b>		कारणभेदेन चिकित्साभेदः	"	वचादिचूर्णम्	"
सामान्यचिकित्सा	१४३	श्यामादिगणः	१४९	यमान्यादिचूर्णम्	१५४
विडङ्गादिगुटिका	"	त्रिवृतादिगुटिका	"	हिङ्वाद्यं चूर्णं गुटिका वा	"
नागरादिलेहः	"	हरितक्यादिचूर्णम्	"	पूतीकादिक्षारः	"
शम्बूकभस्म	"	हिङ्वादिचूर्णम्	"	हिङ्वादिप्रयोगः	"
त्रिभीतकादिचूर्णम्	"	नाराचचूर्णम्	"	वचादिचूर्णम्	"
तिलादिगुटिका	"	लशुनप्रयोगः	"	सुराप्रयोगः	"
शम्बूकादिवटी	"	फलवर्तयः	"	नादेय्यादिक्षारः	"
शक्तुप्रयोगः	१४४	मूत्रजोदावर्तचिकित्सा	"	हिङ्वादिभागोत्तरचूर्णम्	१५५
लौहप्रयोगः	"	जृम्भजाद्युदावर्तचिकित्सा	"	त्रिफलादिचूर्णम्	"
सामुद्राद्यं चूर्णम्	"	शुकजोदावर्तचिकित्सा	१५०	कांकायनगुटिका	"
नारिकेलामृतम्	"	क्षुद्रिघातादिजचिकित्सा	"	हपुषाद्यं घृतम्	"
सप्तमृतं लौहम्	"	<b>अथानाहाधिकारः ।</b>		पञ्चपलकं घृतम्	१५६
गुडपिप्पलीघृतम्	"	चिकित्साक्रमः	१५०	अयूषणाद्यं घृतम्	"
पिप्पलीघृतम्	"	द्विरुत्तरं चूर्णम्	"	त्रायमाणाद्यं घृतम्	"
कोलादिमण्डूरम्	१४५	वचादिचूर्णम्	"	द्राक्षाद्यं घृतम्	"
भीमवटकमण्डूरम्	"	त्रिवृतादिगुटिका	"	धात्रीषट्पलकं घृतम्	"
क्षीरमण्डूरम्	"	क्षारलवणम्	"	भाङ्गीषट्पलकं घृतम्	"
चविकादिमण्डूरम्	"	राठादिवर्तिः	१५१	क्षीरषट्पलकं घृतम्	१५७
गुडमण्डूरप्रयोगः	"	त्रिकटुकादिवर्तिः	"	भल्लातकघृतम्	"
शतावरीमण्डूरम्	"	शुष्कमूलकाद्यं घृतम्	"	रसोनाद्यं घृतम्	"
तारामण्डूरगुडः	"	स्थिराद्यं घृतम्	"	दन्तीहरीतकी	"
राममण्डूरम्	१४६	<b>अथ गुल्माधिकारः ।</b>		वृश्चोराद्यरिष्टः	"
रसमण्डूरम्	"	चिकित्साक्रमः	१५१	रक्तगुल्मचिकित्सा	१५८
त्रिफलालौहम्	"	वातगुल्मचिकित्सा	१५२	शताह्वादिक्लकः	"
लोहावलेहः	"	एरण्डतैलप्रयोगः	"	तिलक्वाथः	"
धात्रीलौहम्	"	लशुनक्षीरम्	"	विविधा योगाः	"
लौहामृतम्	१४७	उत्पात्तिभेदेन चिकित्साभेदः	"	भल्लातकघृतम्	"
खण्डामलकी	"	विदह्यमानगुल्मचिकित्सा	"	अपथ्यम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
<b>अथ हृद्रोगाधिकारः ।</b>		एलादिचूर्णम्	१६३	वरुणाद्यं तैलम्	१६८
वातजहृद्रोगचिकित्सा	१५८	लौहयोगः	"	शस्त्रचिकित्सा	"
पिप्पल्यादिचूर्णम्	"	यन्नक्षारयोगः	"	<b>अथ प्रमेहाधिकारः ।</b>	
नागरकाथः	१५९	शतावर्यादिघृतं क्षौरं वा	"	पथ्यम्	१६९
पित्तजहृद्रोगचिकित्सा	"	त्रिकण्टकादिसर्पिः	"	अष्टमेहापहा अष्टौ क्वाथाः	"
अन्ये उपायाः	"	सुकुमारकुमारकं घृतम्	"	शुक्रमेहहरः काथः	"
क्षीरप्रयोगः	"	<b>अथ मूत्राघाताधिकारः ।</b>		फेनमेहहरः क्वाथः	"
ककुभचूर्णम्	"	सामान्यक्रमः	१६४	कपायचतुष्टयी	"
कफजहृद्रोगचिकित्सा	"	विविधा योगाः	"	पण्मेहनाशकाः षट् क्वाथाः	१७०
त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा	"	त्रिकण्टकादिक्षीरम्	"	कपायचतुष्टयी	"
पुष्करमूलचूर्णम्	"	नलादिक्वाथः	"	वातजमेहचिकित्सा	"
गोधूमपार्थप्रयोगः	"	पाषाणभेदकाथः	"	कफपित्तमेहचिकित्सा	"
गोधूमादिलप्सिका	१६०	उपायान्तरम्	"	त्रिदोषजमेहचिकित्सा	"
नागबलादिचूर्णम्	"	अतिव्यत्राजमूत्राघाताचिकि०	१६५	विविधाः क्वाथाः	"
हिङ्वादिचूर्णम्	"	चित्रकाद्यं घृतम्	"	चूर्णकल्काः	१७१
दशमूलकाथः	"	<b>अथाश्मर्यधिकारः ।</b>		न्यग्रोधाद्यं चूर्णम्	"
पाठादिचूर्णम्	"	वरुणादिक्वाथः	१६५	त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः	"
मृगशृङ्गभस्म ।	"	वीरतरादिक्वाथः	"	कफपित्तमेहयोः सर्पिपी	"
क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा	"	शुण्ठ्यादिक्वाथः	"	धान्वन्तरं घृतम्	"
बलभकं घृतम्	"	पाषाणभेदाद्यं घृतम्	१६६	त्र्यूपणादिगुग्गुलेः	१७२
श्वदंष्ट्राद्यं घृतम्	"	ऊपकादिगणः	"	शिलाजतुप्रयांगः	"
बलाजुनघृतद्वयम्	१६१	कुशाद्यं घृतम्	"	विडंगादिलौहम्	"
<b>अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः ।</b>		कफजाश्मरीचिकित्सा	"	माक्षिकादियोगः	"
वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा	१६१	वरुणादिगणः	"	मेहनाशकविहाराः	१७३
अमृतादिक्वाथः	"	विविधा योगाः	१६७	प्रमेहपिडिकाचिकित्सा	"
पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा	"	नागरादिक्वाथः	"	वर्ज्यानि	"
तृणपञ्चमूलम्	"	वरुणादिक्वाथः	"	<b>अथ स्थौल्याधिकारः ।</b>	
शतावर्यादिकाथः	"	श्वदंष्ट्रादिक्वाथः	"	स्थौल्ये पथ्यानि	१७३
हरीतक्यादिक्वाथः	"	श्वदंष्ट्रादिकल्कः	"	केचनोपायाः	"
गुडामलकयोगः	१६२	अन्ये योगाः	"	व्योपादिसक्तुयोगः	"
एवारीबीजादिचूर्णम्	"	एलादिक्वाथः	"	प्रयोगद्वयम्	१७४
कफजाचिकित्सा	"	त्रिकण्टकचूर्णम्	"	अमृतादिगुग्गुलुः	"
त्रिदोषजाचिकित्सा	"	पाषाणभेदादिचूर्णम्	"	नवकगुग्गुलुः	"
बृहत्यादिक्वाथः	"	कुलत्थाद्यं घृतम्	१६८	लौहरसायनम्	"
उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः	"	तृणपञ्चमूलघृतम्	"	त्रिफलाद्यं तैलम्	१७५
एलादिक्षीरम्	"	वरुणाद्यं घृतम्	"	प्रघर्षप्रदेहाः	"
रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा	"	सिन्धववीरतरादितैलम्	"	अङ्गरागः	"
त्रिकण्टकादिक्वाथः	१६३			दलादिलेपः	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
चिञ्चाहरिद्रोद्वर्तनम्	१७५	अथ प्लीहाधिकारः ।		दशमूलहरीतकी	१८७
हस्तपादस्वेदाधिक्याचिकित्सा	"	यमान्यादिचूर्णम्	१८०	कंसहरीतकी	"
अथोदराधिकारः ।		विविधा योगाः	"	अरुणकरशोथचिकित्सा	"
सामान्यतश्चिकित्सा	१७६	भलातकमोदकः	१८१	विषशोथचिकित्सा	"
वातोदराचिकित्सा	"	प्रयोगद्वयम्	"	शोथे वर्ज्यानि	"
सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा	"	यकृच्चिकित्सा	"	अथ वृद्ध्याधिकारः ।	
तक्रविधानम्	"	विविधा योगाः	"	वातवृद्धिचिकित्सा	१८८
दुग्धप्रयोगः	"	अत्र शिराव्यधविधिः	"	पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा	"
सामुद्राद्यं चूर्णम्	"	परिकरो योगः	"	श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा	"
पित्तोदराचिकित्सा	"	रोहीतकचूर्णम्	"	शिराव्यधदाहविधिः	"
कफोदराचिकित्सा	१७७	पिप्पल्यादिचूर्णम्	१८२	रास्नादिकाथः	"
सन्निपाताद्युदराचिकित्सा	"	वर्द्धमानपिप्पलीयोगः	"	बलाक्षीरम्	"
लेपः	"	पिप्पलीचित्रकघृतम्	"	हरीतकीयोगी	"
विविधा योगाः	"	पिप्पलीघृतम्	"	त्रिफलाकाथः	"
पटोलाद्यं चूर्णम्	"	चित्रकघृतम्	"	सरलादिचूर्णम्	"
नारायणचूर्णम्	१७८	रोहीतकघृतम्	१८३	पथ्यायोगः	१८९
दन्त्यादिकल्कः	"	महारोहीतकं घृतम्	"	आदित्यपाकघृतम्	"
माहिषमूत्रयोगः	"	अथ शोथाधिकारः ।		ऐन्द्रीचूर्णम्	"
गोमूत्रयोगः	"	वातशोथाचिकित्सा	१८३	रुद्रजटालेपः	"
अर्कलवणम्	"	पित्तजशोथाचिकित्सा	"	अन्ये लेपाः	"
शिमुक्वाथः	"	कफजशोथाचिकित्सा	१८४	विल्वमूलादिचूर्णम्	"
इन्द्रवारुणीमूलोत्पाटनम्	"	सन्निपातजशोथाचिकित्सा	"	ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचिकित्सा	"
रोहितयोगः	"	पुनर्नवाष्टकः क्वाथः	"	सैन्धवाद्यं तैलम्	"
देवदुमादिचूर्णम्	"	विविधा योगाः	"	शतपुष्पाद्यं घृतम्	१९०
दशमूलादिक्वाथः	१७९	गुडयोगाः	"	अथ गलगण्डाधिकारः ।	
हरितक्यादिक्वाथः	"	अन्ये योगाः	१८५	पथ्यम्	१९०
एरण्डतैलादियोगत्रयी	"	पुनर्नवादिरसादयः	"	लेपाः	"
पुनर्नवाष्टकः क्वाथः	"	क्षारगुटिका	"	नस्यम्	"
पुनर्नवागुगुलुयोगः	"	पुनर्नवाद्यं घृतम्	"	जलकुम्भीभस्मयोगः	"
गोमूत्रादियोगः	"	पुनर्नवाशुण्ठीदशमूलघृते	१८६	उपनाहः	"
पुनर्नवादिचूर्णम्	"	चित्रकाद्यं घृतम्	"	उषितजलादियोगी	"
माणपायसम्	"	पञ्चकोलादिघृतम्	"	अपरे योगाः	"
दशमूलषट्पलकं घृतम्	"	चित्रकघृतम्	"	शस्त्राचिकित्सा	१९१
चित्रकघृतम्	१८०	माणकघृतम्	"	नस्यं तैलम्	"
बिन्दुघृतम्	"	स्थलपद्मघृतम्	"	अमृतादितैलम्	"
स्तुहीक्षारघृतद्वयम्	"	शैलेयाद्यं तैलं प्रदेहो वा	"	वरुणमूलक्वाथः	"
नाराचघृतम्	"	शुष्कमूलाद्यं तैलम्	"	काञ्चनारकल्कः	"
		पुनर्नवावलेहः	१८७	आरग्वधशिफाप्रयोगः	"



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
निर्गुण्डीनस्यम्	१९१	सौरेश्वरं घृतम्	१९६	विविधा योगाः	२०१
विविधानि नस्यानि	"	विडंगाद्यं तैलम्	"	सद्योत्रणचिकित्सा	"
विविधानि पानानि	"			नष्टशल्यचिकित्सा	"
लेपः	"	<b>अथ विद्रध्यधिकारः ।</b>		विशेषचिकित्सा	"
ह्रुह्रुन्दरीतैलम्	१९२	सामान्यक्रमः	१९६	त्रणकिमिचिकित्सा	२०२
शाखोटत्वगादितैलद्वयम्	"	वातविद्रधिचिकित्सा	१९७	त्रिफलागुग्गुलुवटकः	"
निर्गुण्डीतैलम्	"	पित्तविद्रधिचिकित्सा	"	त्रिफलागुग्गुलुवटकः	"
कार्पासपूपिकाः	"	श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा	"	विडंगादिगुग्गुलुः	"
लेपः	"	रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा	"	अमृतागुग्गुलुः	"
शस्त्रचिकित्सा	"	अपक्वान्तविद्रधिचिकित्सा	"	जात्याद्यं घृतम्	"
व्योषादितैलम्	"	पक्वविद्रधिचिकित्सा	"	गौराद्यं घृतं तैलं च	"
चन्दनाद्यं तैलम्	"	रोपणं तैलम्	१९८	करंजाद्यं घृतम्	२०३
गुञ्जाद्यं तैलम्	"			प्रपीण्डरीकाद्यं घृतम्	"
ग्रन्थिचिकित्सा	१९३	<b>अथ व्रणशोथाधिकारः ।</b>		तिक्ताद्यं घृतम्	"
वातजग्रन्थिचिकित्सा	"	सामान्यक्रमः	१९८	विपरीतमल्लतैलम्	"
पित्तजग्रन्थिचिकित्सा	"	वातशोथे लेपाः	"	अङ्गारकं तैलम्	"
श्लेष्मजग्रन्थिचिकित्सा	"	अपरो लेपः	"	प्रपीण्डरीकाद्यं तैलम्	"
लेपः	"	पित्तागन्तुजशोथलेपाः	"	दूर्वाद्यं तैलं घृतं च	"
शस्त्रचिकित्सा	"	कफजशोथचिकित्सा	"	मञ्जिष्ठाद्यं घृतम्	२०४
अर्बुदचिकित्सा	"	कफवातजशोथचिकित्सा	"	पाटलीतैलम्	"
वातार्बुदचिकित्सा	"	लेपव्यवस्था	"	चन्दनाद्यं यमकम्	"
पित्तार्बुदचिकित्सा	१९४	विम्लापनम्	"	मनःशिलादिलेपः	"
कफजार्बुदचिकित्सा	"	रक्तावसेचनम्	"	अयोरजआदिलेपः	"
विशेषचिकित्सा	"	पाटनम्	१९९	सवर्णकरणो लेपः	"
उपोदिकाप्रयोगः	"	उपनाहाः	"	रोमसञ्जननो लेपः	"
अन्ये लेपाः	"	गोदन्तप्रयोगः	"	व्रणग्रन्थिचिकित्सा	"
<b>अथ श्लीपदाधिकारः ।</b>		सर्पनिर्मोक्रयोगः	"	<b>अथ नाडीव्रणाधिकारः ।</b>	
सामान्यचिकित्सा	१९५	दारुणप्रयोगाः	"	नाडीव्रणचिकित्साक्रमः	२०४
लेपद्वयम्	"	प्रक्षालनम्	"	वातजचिकित्सा	"
प्रयोगान्तरम्	"	तिलादिलेपः	"	पित्तकफशल्यजचिकित्सा	"
अन्ये लेपाः	"	व्रणशोधनलेपः	"	सूत्रवर्तिः, वर्तयः	२०५
शस्त्रचिकित्सा	"	शोधनरोपणयोगाः	२००	कंगुनिकामूलचूर्णम्	"
पित्तजश्लीपदे लेपः	"	रोपणयोगाः	"	क्षारप्रयोगः	"
कफश्लीपदचिकित्सा	"	सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा	"	सप्ताङ्गगुग्गुलुः	"
वातकफजश्लीपदचिकित्सा	"	दाहादिचिकित्सा	"	सर्जिकाद्यं तैलम्	"
त्रिकट्वादिचूर्णम्	"	यवादिधूपः	"	कुम्भीकाद्यं तैलम्	"
पिप्पल्यादिचूर्णम्	१९६	व्रणदाहत्रो लेपः	"	भट्टातकाद्यं तैलम्	२०६
कृष्णाद्यो मोदकः	"	अग्निदग्धव्रणचिकित्सा	"	निर्गुण्डीतैलम्	"
		जीरकघृतम्	२०१	हंसपादादितैलम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
<b>अथ भगन्दराधिकारः ।</b>		<b>अथ भग्नाधिकारः ।</b>		गन्धकयोगः	२१५
रक्तमोक्षणम्	२०६	सामान्यक्रमः	२१०	उद्धर्तनम्	"
घटपत्रादिलेपः	"	स्थानापन्नताकरणम्	"	सिन्दूरयोगः	"
पकापकपिडकाविशेषः	"	लेपः	"	कुष्ठहरो गणः	"
त्रिवृदाद्युत्सादनम्	"	बन्धमोक्षणविधिः	"	भल्लातिकादिलेपः	"
रसाञ्जनादिकल्कः	"	सेकादिकम्	"	विषादिलेपः	२१६
कुष्ठादिलेपः	"	पथ्यम्	"	शशांकलेखादिलेहः	"
स्तुहीदुग्धादिवर्तिः	"	अस्थिसंहारयोगः	"	सोमराजीप्रयोगः	"
तिलादिलेपः	२०७	रसनोपयोगः	"	अवल्लुजायोगः	"
विविधा लेपाः	"	वराटिकायोगः	"	त्रिफलादिक्वाथः	"
नवांशको गुग्गुलुः	"	विविधा योगाः	"	छिन्नाप्रयोगः	"
सप्तविंशतिको गुग्गुलुः	"	लाक्षागुग्गुलुः	२११	पटोलादिक्वाथः	"
विविधा उपायाः	"	आभागुग्गुलुः	"	सप्तसमो योगः	"
विष्यन्दनतैलम्	"	सत्रणभग्नचिकित्सा	"	विडङ्गादिचूर्णम्	"
करवीराद्यं तैलम्	"	गन्धतैलम्	"	विजयामूलयोगः	"
निशाद्यं तैलम्	२०८	भग्ने वर्ज्यानि	२१२	विविधां योगाः	२१७
वर्ज्यानि	"	<b>अथ कुष्ठाधिकारः ।</b>		वायस्यादिलेपः	"
<b>अथोपदंशाधिकारः ।</b>		वमनम्	२१२	पूतिकादिलेपः	"
सामान्यक्रमः	२०८	विरेचनम्	"	गजादिचर्ममसीलेपः	"
पटोलादिकाथाः	"	लेपयोग्यता	"	अवल्लुजहरिताललेपः	"
वातिके लेपसेका	"	लेपाः	"	धात्र्यादिक्वाथः	"
पैत्तिके लेपः	"	मनःशिलादिलेपः	२१३	गजलेण्डजक्षारयोगः	"
पित्तरक्तजे	"	कुष्ठादिलेपः	"	जयन्तीयोगः	"
प्रक्षालनम्	"	त्रिफलादिलेपः	"	पञ्चनिम्बचूर्णम्	"
त्रिफलामसीलेपः	"	विडङ्गादिलेपः	"	चित्रकादिगुग्गुलुः	२१८
रसाञ्जनलेपः	"	अपरो विडङ्गादिः	"	भल्लातकप्रयोगः	"
बच्चूलदलादियोगाः	"	दूर्वादिलेपः	"	भल्लातकतैलप्रयोगः	"
सामान्योपायाः	"	दद्रुगजेंद्रसिंहो लेपः	"	खदिरप्रयोगः	२१९
पाकप्रक्षालनकाथः	२०९	विविधा लेपाः	"	तिक्तषट्पलकं घृतम्	"
भूनिम्बकाद्यं घृतम्	"	सिध्मे लेपाः	२१४	पञ्चतिक्तकं घृतम्	"
करञ्जाद्यं घृतम्	"	किटिमादिनाशका लेपाः	"	तिक्तकं घृतम्	"
अगारधूमाद्यं तैलम्	"	अन्ये लेपाः	"	महातिक्तं घृतम्	"
लिङ्गार्शश्चिकित्सा	"	उन्मत्तकतैलम्	"	महाखादिरं घृतम्	२२०
<b>अथ शूकदोषाधिकारः ।</b>		तण्डुललेपाः	२१५	पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः	"
सामान्यक्रमः	२०९	पादस्फुटननाशको लेपः	"	वज्रकं घृतम्	"
प्रतिभेदचिकित्सा	"	कच्छूहरलेपी	"	आरग्वधादितैलम्	"
प्रत्याख्येयाः	२१०	पानम्	"	तृणकतैलम्	२२१
		पथ्यायोगः	"	महानृणकतैलम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
वज्रकं तैलम्	२२१	वासादिगुग्गुलुः	२२५	शिरीषादिलेपः	२३०
मरिचाद्यं तैलम्	"	विविधा योगाः	"	विषाद्यं घृतम्	"
बृहन्मरिचाद्यं तैलम्	"	अपरः पटोलादिः	"	पञ्चतिकं घृतम्	"
विपतैलम्	२२२	गुडूच्यादिकाथः	"	महापद्मकं घृतम्	२३१
करवीराद्यं तैलम्	"	अन्ये योगाः	२२६	स्नायुकचिकित्सा	"
अपरं करवीराद्यं तैलम्	"	गुडादिमोदकः	"	लेपः	"
सिन्दूराद्यं तैलम्	"	हिङ्वादिपुटपाकः	"	<b>अथ मसूर्यधिकारः ।</b>	
महासिन्दूराद्यं तैलम्	"	वरायोगाः	"		
आदित्यपाकं तैलम्	"	पञ्चनिम्बादिचूर्णम्	"	सामान्यक्रमः	२३१
दूर्वाद्यं तैलम्	"	अभ्रादिशोधनमारणम्	"	शमनम्	"
अर्कतैलम्	२२३	क्षुधावती गुटी	२२७	वमनविरेचनफलम्	"
गण्डीराद्यं तैलम्	"	जीरकाद्यं घृतम्	"	विविधा योगाः	"
चित्रकादि तैलम्	"	पटोलशुण्ठीघृतम्	"	मुष्टियोगपारिभाषा	२३२
सोमराजीतैलम्	"	पिप्पलीघृतम्	"	विविधा योगाः	"
सामान्यनियमः	"	द्राक्षाद्यं घृतम्	२२८	धूपाः	"
पथ्यम्	"	शतावरीघृतम्	"	वातजचिकित्सा	"
<b>अथोदरकोटशीत- पित्ताधिकारः ।</b>		<b>विसर्पविस्फोटाधिकारः ।</b>		पित्तजचिकित्सा	"
				निम्बादिकाथः	"
साधारणः क्रमः	२२३	विसर्पे सामान्यतश्चिकित्सा	२२८	पटोलादिकाथः	२३३
विरेचनयोगः	"	वमनम्	"	अन्यत्पटोलादिद्वयम्	"
केचन योगाः	"	विरेचनम्	"	खदिराष्टकः	"
उद्धर्तनं लेपश्च	२२४	वातविसर्पचिकित्सा	"	अमृतादिकाथः	"
अग्निमन्थमूललेपः	"	कुष्ठादिगणः	"	प्रलेपः	"
कोठसामान्यचिकित्सा	"	पित्तविसर्पचिकित्सा	"	पादपिडकाचिकित्सा	"
निम्बपत्रयोगः	"	विरेचनम्	२२९	पाकावस्थाप्रयोगाः	"
विविधा योगाः	"	श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा	"	विविधास्ववस्थासु विविधा	"
सामान्यचिकित्सा	"	वमनम्	"	योगाः	"
<b>अथाम्लपित्ताधिकारः ।</b>		अन्ये योगाः	"	निशादिलेपः	२३४
		त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा	"	विन्ध्यादिकाथः	"
सामान्यचिकित्सा	२२४	अमृतादिगुग्गुलुः	"	प्रभावः	"
यवादिक्वाथः	"	अमृतादिकाथद्वयम्	"	<b>अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।</b>	
शृङ्गवेरादिकाथः	२२५	पटोलादिकाथः	"		
पटोलादिकाथः	"	भूनिम्बादिकाथः	२३०	अजगलिकादिचिकित्सा	२३४
अपरः पटोलादिः	"	अन्ये योगाः	"	बल्मीकचिकित्सा	२३५
अपरो यवादिः	"	चन्दनादिलेपः	"	पाददारीचिकित्सा	"
वासादिकाथः	"	शुकतर्वादिलेपः	"	उपोदिकादिक्षारतैलम्	"
फलत्रिकादिकाथः	"	कवलप्रहाः	"	अलसकचिकित्सा	"
पथ्यादिचूर्णम्	"	शिरीषादिलेपाः	"	कदरचिप्पाचिकित्सा	"
		दशाङ्गलेपः	"	पद्मिनीकण्टकचिकित्सा	२३६
				जालगर्दभचिकित्सा	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अहिपूतनकाचिकित्सा	२३६	निम्बबीजयोगः	२४२	रोहिणीचिकित्सा	२४७
गुदभ्रंशचिकित्सा	"	निम्बतैलयोगः	"	कण्ठशालूकादिचिकित्सा	"
चांगेरीघृतम्	"	क्षीरादितैलम्	"	कण्ठरोगचिकित्सा	"
मूषिकातैलम्	"	महानीलं तैलम्	"	कटुकादिकाथः	"
परिकर्तिकाचिकित्सा	"	पलितघ्नं घृतम्	"	कालकचूर्णम्	"
अवपाटिकादिचिकित्सा	"	शेलुकतैलम्	"	पञ्चकोलकक्षारचूर्णम्	२४८
युवानपिडकादिचिकित्सा	२३७	वृषणकच्छवादिचिकित्सा	"	पीतकचूर्णम्	"
मुखकान्तिकरा लेपाः	"	पटोलादिघृतम्	२४३	यवाग्रजादिगुटिका	"
कालीयकादिलेपः	"	शूकरदंष्ट्रकचिकित्सा	"	सामान्ययोगाः	"
यवादिलेपः	"	पाददाहचिकित्सा	"	पञ्चकोलादिक्षारगुटिका	"
रक्षोघ्नादिलेपः	"	<b>अथ मुखरोगाधिकारः ।</b>		मुखरोगचिकित्सा	"
दध्यादिलेपः	२३८	वातजौष्ठरोगचिकित्सा	२४३	सर्वसरचिकित्सा	"
हरिद्रादिलेपः	"	श्रीवेष्टकादिलेपः	"	मुखपाकचिकित्सा	"
कनकतैलम्	"	पित्तजचिकित्सा	"	जातीपत्रादिकाथगण्डूषः	"
मञ्जिष्ठादितैलम्	"	कफजचिकित्सा	"	कृष्णजीरकादिचूर्णम्	"
कुंकुमादितैलम्	"	मेदोजचिकित्सा	"	रसाञ्जनादिचूर्णम्	२४९
द्वितीयं कुङ्कुमादितैलम्	२३९	शीतादाचिकित्सा	"	पटोलादिधावनकपायाः	"
वर्णकं घृतम्	"	रक्तसावचिकित्सा	२४४	दाव्यारसक्रिया	"
अरुणिकाचिकित्सा	"	चलदन्तस्थिरीकरणम्	"	सप्तच्छदादिक्वाथः	"
हरिद्राद्वयतैलम्	"	दन्तशूलचिकित्सा	"	पटोलादिक्वाथः	"
दारुणचिकित्सा	"	शैशिरचिकित्सा	"	त्रिफलादियोगाः	"
नीलोत्पलादिलेपः	"	परिदरोपकुशचिकित्सा	"	दग्धमुखाचिकित्सा	"
त्रिफलादितैलम्	"	दन्तवैदर्भचिकित्सा	"	दौर्गन्ध्यहरो योगः	"
चित्रकादितैलम्	२४०	अधिकदन्तचिकित्सा	"	सहचरतैलम्	"
गुञ्जातैलम्	"	अधिमांसचिकित्सा	"	इरिमेदादितैलम्	"
भृंगराजतैलम्	"	दन्तनाडीचिकित्सा	२४५	लाक्षादितैलम्	२५०
प्रतिमर्शतैलम्	"	अधिमांसादिचिकित्सा	"	वकुलादितैलम्	"
इन्द्रलुप्तचिकित्सा	"	कपालिकाकिमिदन्तचिकित्सा	"	वदनसौरभदा गुटी	"
छागीक्षीरादिलेपद्वयम्	"	वृहत्यादिकाथः	"	लघुखादिरवाटिका	"
स्तुह्याद्यं तैलम्	"	नील्यादिचर्वणम्	"	वृहत्खादिरगुटिका	"
आदित्यपाकतैलम्	२४१	हनुमोक्षादिचिकित्सा	२४६	<b>अथ कर्णरोगाधिकारः ।</b>	
चन्दनादितैलम्	"	जिह्वारोगचिकित्सा	"	कर्णशूलचिकित्सा	२५१
यष्टीमधुकतैलम्	"	कण्ठकचिकित्सा	"	दीपिकातैलम्	"
कृष्णीकरणम्	"	जिह्वाजाड्यचिकित्सा	"	अर्कपत्रयोगः	२५२
अपरं कृष्णीकरणम्	"	दन्तशब्दचिकित्सा	"	अन्ये योगाः	"
अपरे योगाः	"	उपजिह्वाचिकित्सा	"	क्षारतैलम्	"
शङ्खचूर्णप्रयोगः	"	गलशुण्डीचिकित्सा	"	कर्णनादचिकित्सा	"
स्नानम्	२४२	तुण्डीकेर्यादिचिकित्सा	२४७	अपामार्गक्षारतैलम्	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
सर्जिकादितैलम्	२५२	अथ नेत्ररोगाधिकारः ।		शिरान्यध्वन्यवस्था	२६१
दशमूलीतैलम्	"	सामान्यतश्चिकित्साक्रमः	२५७	अम्लाध्युपितचिकित्सा	"
वित्त्वतैलम्	"	श्रीवासादिगुण्डनम्	"	शिरोत्पातचिकित्सा	"
कर्णस्त्रावाचिकित्सा	२५३	लघ्वनप्राधान्यम्	"	शिराहर्षचिकित्सा	"
जम्बूवादिरसः	"	पाचनानि	"	त्रणशुक्रचिकित्सा	२६२
कर्णनाडीचिकित्सा	"	पूरणम्	"	फेनादिवर्तिः	"
कर्णप्रतिनाहचिकित्सा	"	करवीरजलसेकः	"	आश्च्योतनम्	"
विविधा योगाः	"	शिखरियोगः	"	पुष्पचिकित्सा	"
वरुणादितैलम्	"	लेपाः	"	करञ्जवर्तिः	"
कर्णक्रिमिचिकित्सा	"	आश्च्योतनम्	२५८	सैन्धवादिवर्तिः	"
धावनादि	२५४	अजनादिसमयानिश्चयः	"	चन्दनादिचूर्णाजनम्	"
कुष्ठादितैलम्	"	वृहत्यादिवर्तिः	"	दन्तवर्तिः	"
कर्णविद्रधिचिकित्सा	"	हरिद्राद्यञ्जनम्	"	शंखाद्यञ्जनम्	२६३
कर्णपालीपोषणम्	"	गौरिकाद्यञ्जनम्	"	अन्यान्यञ्जनानि	"
दुर्व्यधादिचिकित्सा	"	पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम्	"	क्षाराञ्जनम्	"
		लोभ्रपुटपाकः	"	पटोलाद्यं घृतम्	"
अथ नासारोगाधिकारः ।		कफजचिकित्सा	"	कृष्णादितैलम्	"
पीनसचिकित्सा	२५५	सैन्धवाद्याश्च्योतनम्	२५९	अजकाचिकित्सा	"
व्योपादिचूर्णम्	"	सामान्यनियमाः	"	शशकघृतद्वयम्	"
पाठादितैलम्	"	रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा	"	पथ्यम्	२६४
व्याध्यादितैलम्	"	दाव्यादिरसक्रिया	"	तिमिरे त्रिफलाविधिः	"
त्रिकट्वादितैलम्	"	विशेषचिकित्सा	"	जलप्रयोगः	"
कलिङ्गादिनस्यम्	"	धूपः	"	सुखावती वर्तिः	"
नासापाकचिकित्सा	"	निम्बपत्रगुटिका	"	चन्द्रोदया वर्तिः	"
शुण्ठ्यादितैलं घृतं वा	"	वित्त्वपत्ररसपूरणम्	"	हरीतक्यादिवर्तिः	"
दीपानाहचिकित्सा	"	लवणादिसिञ्चनम्	२६०	कुमारिकावर्तिः	२६५
प्रतिश्यायचिकित्सा	"	अन्ये उपायाः	"	त्रिफलादिवर्तिः	"
धूमयोगः	२५६	नेत्रपाकचिकित्सा	"	अन्या वर्तयः	"
शीतलजलयोगः	"	विभीतकादिकाथः	"	चन्द्रप्रभा वर्तिः	"
जयापत्रयोगः	"	वासादिकाथः	"	श्रीनागार्जुनीयवर्तिः	"
अन्ये उपायाः	"	वृहद्रासादिः	"	पिप्पल्यादिवर्तिः	२६६
माषयोगः	"	त्रिफलाकाथः	"	व्योपादिवर्तिः	"
अवपीडः	"	आगन्तुजचिकित्सा	"	अपरा व्योपादिः	"
क्रिमिचिकित्सा	"	सूर्याद्युपहतट्टिचिकित्सा	२६१	नीलोत्पलाद्यञ्जनम्	"
करवीरतैलम्	"	निशादिपूरणम्	"	पत्राद्यञ्जनम्	"
गृहधूमादितैलम्	"	नेत्राभिघातघ्नं घृतम्	"	शंखाद्यञ्जनम्	"
चित्रकादितैलम्	"	शुष्कपाकघ्नमञ्जनम्	"	हरिद्रादिगुटिका	"
चित्रकहरीतकी	२५७	अन्यद्वातमारुतपर्ययचिकित्सा	"	गण्डपदकज्जलम्	"



विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
अङ्गुलियोगः	२६६	पिलाचिकित्सा	२७२	लेपाः	२७७
नागयोगः	२६७	धूपः	"	शिरान्वधः,	"
शलाकाः	"	प्रक्षिन्नवर्त्माचिकित्सा	"	शिरःकम्पाचिकित्सा	"
गौञ्जाञ्जनम्	"	हरिद्रादेवर्तिः	"	यष्ट्याद्यं घृतम्	"
सैन्धवयोगः	"	माञ्जिष्ठाञ्जनम्	"	मयूराद्यं घृतम्	"
वशीराञ्जनम्	"	तुत्थकादिसेकः	"	प्रपीण्डरीकाद्यं तैलम्	"
धान्यादिरसक्रिया	"	पक्ष्मोपरोधचिकित्सा	२७३	महामायूरं घृतम्	"
शृंगवेरादिनस्यम्	"	लेख्यभेद्यरोगाः	"		
लिङ्गनाशचिकित्सा	"	कफानाहादिचिकित्सा	"	<b>अथासृग्दराधिकारः ।</b>	
रुजाहरलेपाः	२६८			सामान्यचिकित्सा	२७८
घृतम्	"	<b>अथ शिरोरोगाधिकारः ।</b>		दाव्यादिकाथः	"
शिरान्वधः	"	वातिकचिकित्सा	२७३	रसाञ्जनादियोगः	"
मेषशृङ्गाद्यञ्जनम्	"	शिरोवास्तिः	"	विविधा योगाः	"
स्रोतोजाञ्जनम्	"	पैत्तिकचिकित्सा	२७४	सामान्यानियमः	"
रसाञ्जनाञ्जनम्	"	नस्यम्	"	पुष्पानुगचूर्णम्	"
नालिन्यञ्जनम्	"	रक्तजाचिकित्सा	"	मुद्राद्यं घृतम्	२७९
नदीजाञ्जनम्	"	कफजाचिकित्सा	"	शीतकल्याणकं घृतम्	"
कणायोगः	"	कृष्णादिलेपः	"	शतावरीघृतम्	"
गौधयकृद्योगः	२६९	देवदार्वादिलेपः	"		
नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः	"	सन्निपातजचिकित्सा	"	<b>अथ योनिव्यापदधिकारः ।</b>	
त्रिफलाघृतम्	"	त्रिकट्वादिक्वाथनस्यम्	"	सामान्यचिकित्सा	२८०
महात्रिफलाघृतम्	"	अपरं नस्यम्	२७५	वचादियोगः	"
काश्यपत्रैफलं घृतम्	"	लेपाः, शताह्वाद्यं तैलम्	"	परिषेचनाशुपायाः	"
तिमिरघ्नत्रैफलं घृतम्	२७०	जीवकादितैलम्	"	योनिविशोधिनी वर्तिः	"
भृङ्गराजतैलम्	"	बृहज्जीवकाद्यं तैलम्	"	दोषानुसारवर्तयः	"
गौशकृतैलम्	"	षड्विन्दुतैलम्	"	योन्यर्शश्चिकित्सा	"
नृपवल्लभतैलम्	"	क्षयजचिकित्सा	"	अचरणादिचिकित्सा	"
अभिजित्तैलम्	"	क्रिमिजचिकित्सा	"	आखुतैलम्	२८१
अर्माचिकित्सा	"	अपामार्गतैलम्	२७६	भिन्नादिचिकित्सा	"
पुष्पादिरसक्रिया	२७१	नागरादियोगौ	"	योनिसंकोचनम्	"
शुक्तिकाचिकित्सा	"	सूर्यावर्तचिकित्सा	"	योनिगन्धनाशकं घृतम्	"
अर्जुनचिकित्सा	"	कुङ्कुमनस्यम्	"	कुसुमसञ्जननी वर्तिः	"
पिष्टिकाचिकित्सा	"	कृतमालघृतम्	"	प्राशः, दूर्वाप्राशः	"
उपनाहचिकित्सा	"	दशमूलप्रयोगः	"	रजोनाशकयोगौ	"
फलबीजवर्तिः	"	अन्ये प्रयोगाः	"	गर्भप्रदा योगाः	"
त्रिफलायोगः	"	शर्करोदकयोगः	"	स्वर्णादिभस्मयोगः	२८२
अञ्जननामिकाचिकित्सा	"	अनन्तवातचिकित्सा	"	नियतगर्भचिकित्सा	"
निमिषविसग्रन्थिचिकित्सा	२७२	शंखकचिकित्सा	"	पुत्रोत्पादका योगाः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
फलघृतम्	२८२	स्तनस्थिरीकरणम्	२८८	पुष्करादिचूर्णम्	२९३
अपरं फलघृतम्	२८३	योनिसंकोचनं वशीकरणं च	२८९	तृष्णाचिकित्सा	"
सोमघृतम्	"			नेत्रामयचिकित्सा	"
नीलोत्पलादिघृतम्	"	<b>अथ बालरोगाधिकारः ।</b>		सिध्मपामादिचिकित्सा	"
वृहच्छतावरीघृतम्	२८४	सामान्यक्रमः	२८९	अश्वगन्धघृतम्	"
लोमनाशका योगाः	"	तुण्डिचिकित्सा	"	चाङ्गेरीघृतम्	२९४
आरग्वधादितैलम्	"	नाभिपाकचिकित्सा	"	कुमारकल्याणकं घृतम्	"
कर्पूरादितैलम्	"	अहिण्डिकाचिकित्सा	"	अष्टमङ्गलं घृतम्	"
क्षारतैलम्	"	अनामकाचिकित्सा	"	लाक्षादितैलम्	"
<b>अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।</b>		अनामकहरं तैलम्	२९०	ग्रहचिकित्सा	"
गर्भस्त्रावचिकित्सा	२८४	कज्जलम्	"	सार्वकामिको मन्त्रः	"
अपरे प्रयोगाः	२८५	अपरे प्रयोगाः	"	बालिमन्त्रः	२९५
कशेरुकादिक्षीरम्	"	सामान्यमात्राः	"	नन्दनामालुकाचिकित्सा	"
कशेरुकादिचूर्णम्	"	हरिद्रादिकाथः	"	सुनन्दाक्षणं चिकित्सा च	"
शुष्कगर्भचिकित्सा	"	चातुर्भद्रचूर्णम्	"	पूतनाचिकित्सा	"
सुखप्रसवोपायाः	"	धातुक्वादिलेहः	"	मुखमाण्डिकाचिकित्सा	२९६
सुप्रसूतिकरो मन्त्रः	२८६	रजन्यादिचूर्णम्	"	कठपूतनामालुकाचिकित्सा	"
यन्त्रप्रयोगः	"	मिश्यादिलेहः	२९१	शकुनिकाचिकित्सा	"
अपरापातनयोगाः	"	शृङ्गादिलेहः	"	शुष्करेवतीचिकित्सा	२९७
अपरो मन्त्रः	"	छर्दिचिकित्सा	"	अर्यकाचिकित्सा	"
अपरे योगाः	"	पेट्यादिपिण्डः	"	भूसूतिकाचिकित्सा	"
मकलचिकित्सा	"	विल्वादिक्वाथः	"	निर्ऋताचिकित्सा	"
रक्तस्त्रावचिकित्सा	२८७	समङ्गादिक्वाथः	"	पिलिपिच्छिलिकाचिकित्सा	२९८
किक्किशरोगचिकित्सा	"	नागरादिक्वाथः	"	कालिकाचिकित्सा	"
हीवेरादिकाथः	"	समङ्गादियवागूः	"		
अमृतादिकाथः	"	लाजायोगः	"	<b>अथ विषाधिकारः ।</b>	
सहचरादिकाथः	"	प्रियङ्गवादिकल्कः	"	सामान्यचिकित्सा	२९८
वज्रककाञ्जिकम्	"	रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा	"	प्रत्याङ्गिरामूलयोगाः	२९९
पञ्चजीरकगुडः	"	ग्रहण्यतीसारनाशका योगाः	२९२	निम्बपत्रयोगः	"
क्षीराभिवर्धनम्	२८८	विल्वादिक्षीरम्	"	पुनर्नवायोगाः	"
स्तन्यविशोधनम्	"	गुदपाकचिकित्सा	"	सर्पदण्डचिकित्सा	"
स्तनकीलचिकित्सा	"	मूत्रग्रहतालुपातचिकित्सा	"	महागदः	"
स्तनशोथचिकित्सा	"	मुखपाकचिकित्सा	"	विविधावस्थायां विविधा योगाः	"
स्तनपीडाचिकित्सा	"	दन्तोद्भवगदचिकित्सा	"	संयोगजविषचिकित्सा	३००
स्तनकठिनीकरणम्	"	अरिष्टशान्तिः	"	कीटादिविषचिकित्सा	"
श्रीपर्णीतैलम्	"	हिक्काचिकित्सा	२९३	मूषकविषचिकित्सा	"
कासीसादितैलम्	"	चित्रकादिचूर्णम्	"	शुद्धिकचिकित्सा	"
		द्राक्षादिलेहः	"	गोधादिविषचिकित्सा	"

विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः	विषयः	पृष्ठांकाः
मीनादिविषचिकित्सा	३००	त्रिफलाघृतनिषेकः	३०७	गोधूमाद्यं घृतम्	३१६
श्वविषचिकित्सा	"	लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः	"	शतावरीघृतम्	३१७
भेकविषचिकित्सा	"	लोहाभ्ररसायनम्	"	गुडकूष्माण्डकम्	"
लालाविषचिकित्सा	३०१	अभ्रकभस्मविधिः	३०८	सामान्यवृष्यम्	३१८
नखदंतविषे लेपः	"	लोहसेवनविधिः	"	लिंगवृद्धिकरा योगाः	"
कीटविषचिकित्सा	"	अनुपानपथ्यादिकम्	"	अश्वगन्धादितैलम्	"
मृतसंजीवनोऽगदः	"	भोजनादिनियमः	३०९	भस्मातकादिलेपः	"
		भोजनविधिः	"	अन्ये योगाः	"
<b>अथ रसायनाधिकारः ।</b>		फलशाकप्रयोगः	"	कुप्रयोगजषाण्डयचिकित्सा	"
सामान्यव्यवस्था	३०१	कोष्ठबद्धताहरव्यवस्था	"	अथ मुखगन्धहरो योगः	३१९
पथ्यारसायनम्	"	मात्रावृद्धिहासप्रकारः	"	अधोवातगन्धचिकित्सा	"
अभयाप्रयोगः	३०२	अमृतसारलोहसेवनगुणाः	३१०		
लोहत्रिफलायोगः	"	उपसंहारः	"	<b>अथ स्नेहाधिकारः ।</b>	
पिप्पलीरसायनम्	"	सामान्यलोहरसायनम्	"	स्नेहविचारः, स्नेहसमयः	३१९
त्रिफलारसायनम्	"	कान्तप्रशंसा	"	स्नेहार्हा अनर्हा वा	"
विविधानि रसायनानि	"	रसादिरसायनम्	"	स्नेहविधिः	३२०
अश्वगन्धारसायनम्	"	ताम्ररसायनम्	३११	मात्रानुपाननिश्चयः	"
धात्रीतिलरसायनम्	"	शिलाजतुरसायनम्	३१२	स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा	"
वृद्धदारकरसायनम्	३०३	शिलाजतुभेदाः	"	स्नेहमर्यादा	"
हस्तिकर्णचूर्णरसायनम्	"	प्रयोगविधिः परीक्षा च	"	वमनविरेचनसमयः	"
धात्रीचूर्णरसायनम्	"	शिलाजतुगुणाः	"	स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम्	"
गुडूच्यादिलेहः	"	पथ्यापथ्यम्	३१३	अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा	३२१
सारस्वतघृतम्	"	शिवागुटिकाः	"	सद्यःस्नेहाः	"
जलरसायनम्	३०४	शिवागुटिकागुणाः	३१४	स्नेहनयोगाः	"
अमृतसारलोहरसायनम्	"	अमृतभस्मातकी	"	पाञ्चप्रसृतिकी पेया	"
जलनिश्चयः	"			योगान्तरम्	"
दुग्धनिश्चयः	"	<b>अथ वाजीकरणाधिकारः ।</b>		स्नेहविचारः	"
लोहमात्रानिश्चयः	"	विदारीचूर्णम्	३१५	उपसंहारः	"
प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः	३०५	आमलकचूर्णम्	"	<b>अथ स्वेदाधिकारः ।</b>	
लोहसारणविधिः	"	विदारीकल्कः	"	सामान्यव्यवस्था	३२१
स्थालीपाकविधिः	३०६	स्वयंगुप्तादिचूर्णम्	"	अस्वेदाः	"
पुटपाकविधिः	"	उच्चटाचूर्णम्	"	अनाग्नेयः स्वेदः	३२२
लोहपाकरसायनम्	३०७	मधुकचूर्णम्	"	सम्यक्स्विन्नलक्षणम्	"
त्रिविधपाकलक्षणम्	"	गोक्षुरादिचूर्णम्	"	अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च	"
त्रिविधपाकफलम्	"	माषपायसः	३१६	स्वेदप्रयोगविधिः, स्वेदाः	"
प्रक्षेप्यव्यवस्था	"	रसाला	"		
लोहस्थापनम्	"	मत्स्यमांसयोगः	"	<b>अथ वमनाधिकारः ।</b>	
लोहाद् घृताहरणम्	"	नारसिंहचूर्णम्	"	सामान्यव्यवस्था, मन्त्रः	३२३
				वमनीषधपाननियमः	"

विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः	विषयाः	पृष्ठांकाः
वमनकरा योगाः	३२३	वस्तिदानविधिः	३२८	धूमपानविधिः	३३४
वमनार्थं काथमानम्	"	सम्यगनुवासितलक्षणम्	"	धूमवर्तयः	३३५
निम्बकषायः	"	अनुवासनोत्तरोपचारः	"	धूमानर्हाः, धूमव्यापत्	"
वमनद्रव्याणि	"	स्नेहव्यापश्चिकित्सा :	३२९	अथ कवलगण्डूषाधिकारः ।	
सम्यग्वामितलक्षणम्	"	विशेषोपदेशः	"	सामान्यभेदाः	"
दुर्बलितलक्षणम्	"	नानुवास्याः	"	सुकवलितलक्षणम्	३५४
संसर्जनक्रमः	३२४	अनास्थाप्याः	"	विविधा गण्डूषाः	"
हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम्	"	अथ निरूहाधिकारः ।		अथाश्च्योतनाद्यधिकारः ।	
शुद्धिमानम्	"	सामान्यव्यवस्था	३३०	आश्च्योतनविधिः	३३६
प्रस्थमानम्	"	द्वादशप्रसृतिको वस्तिः	"	अत्युष्णादिदोषाः अञ्जनम्,	"
अयोगातियोगाचिकित्सा	"	सुनियोजितवस्तिलक्षणम्	"	शलाका अञ्जनकल्पना,	"
अवाग्याः	"	वस्तिदानविधिः	"	अञ्जननिषेधः	३३७
अथ विरेचनाधिकारः ।		सुनिरूढलक्षणम्	"	तर्पणम्, तृप्तलक्षणम्	"
सामान्यव्यवस्था	३२४	निरूहमर्यादा	३३१	पुटपाकः	"
कोष्ठविनिश्चयः	३२५	निरूहव्यापश्चिकित्सा	"	अथ शिराव्यधाधिकारः ।	
मृदुविरेचनम्	"	सुनिरूढे व्यवस्था	"	ब्रीहिमुखकुठारिकयोः	
इक्षुपुटपाकः	"	अर्द्धमात्रिको वस्तिः	"	प्रयोगस्थानम्	३३८
पिप्पल्यादिचूर्णम्	"	अनुकौषधग्रहणम्	३३२	अयोगादिव्यवस्था	३३९
हरीतक्यादिचूर्णम्	"	अथ क्षारवस्तिः	"	उत्तरकृत्यम्	"
त्रिवृतादिगुटिका लेहो वा	"	वैतरणवस्तिः	"	शिराव्यधनिषेधः	"
अभयाद्यो मोदकः	"	पिच्छिलवस्तयः	"	पथ्यव्यवस्था	"
एरण्डतैलयोगः	"	वस्तिगुणः	"	विशुद्धरक्तिनो लक्षणम्	"
सम्यग्विरिक्तलिङ्गम्	३२६	अथ नस्याधिकारः ।		अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः ।	
दुर्विरिक्तलिङ्गम्	"	नस्यभेदाः	"	दिनचर्याविधिः	३४०
अतिविरिक्तलक्षणम्	"	प्रतिमर्शविधानम्	३३२	अञ्जनादिविधिः	"
पथ्यनियमः	"	अवपीडः	३३३	अभ्यङ्गव्यायामादिकम्	"
यथावस्थं व्यवस्था	"	नस्यम्	"	सामान्यानियमाः	३४१
अतियोगाचिकित्सा	"	प्रथमनम्	"	ऋतुचर्याविधिः	"
अविरेच्याः	३२७	शिरोविरेचनम्	"	हेमन्तचर्याविधिः	"
अथानुवासनाधिकारः ।		सम्यक्स्निग्धादिलक्षणम्	३३४	शिशिरचर्या, वसन्तचर्याः	"
स्नेहमात्राक्रमी	३२७	नस्यानर्हाः	"	ग्रीष्मचर्या, वर्षाचर्या	३४२
विधिः	"	धूमादिकालनिर्णयः	"	शरच्चया, सामान्यर्तुचर्या	"
अथ वस्तिवस्तिनेत्रविधानम्	"	अथ धूमाधिकारः ।		उपसंहारः,	३४३
निरूहानुवासनमात्रा	३२८	धूमभेदाः, धूमनेत्रम्	"	ग्रन्थकारपरिचयः	"
				टीकाकारपरिचयः	"



श्रीगणेशाय नमः ।



## चक्रदत्तः

सुकोटिन्प्रख्यभाषाटीकयोपेतः ।

### अथ ज्वराधिकारः ।

#### मङ्गलाचरणम् ।

गुणत्रयविभेदेन मूर्तित्रयमुपेयुषे ।

त्रयीभुवे त्रिनेत्राय त्रिलोकीपतये नमः ॥ १ ॥

#### टीकाकारकृतमङ्गलाचरणम् ।

लक्ष्मीं विवर्द्धयतु कीर्तिततिं ततोतु

शान्तिं ददातु विदधातु शरीररक्षाम् ।

विघ्नान्विनाशयतु बुद्धिमुपाकरोतु

भावान्प्रकाशयतु मे गुरुपादरेणुः ॥ १ ॥

चिकित्सैकफलस्यास्य चक्रदत्तस्य बोधिनीम् ।

टीकां करोमि भाषायां सद्विद्या अनुमन्वताम् ॥ २ ॥

सत्त्वगुण, रजोगुण, तमोगुणरूपी भेदोंसे त्रिमूर्तियों (ब्रह्मा, विष्णु, महेशता) को प्राप्त होनेवाले, तीनों वेदोंके प्रकाशक या तीनों लोकोंके उत्पादक तथा उनके स्वामी श्रीशिवजीके लिये प्रणाम करता हूँ ॥ १ ॥

#### अभिधेयादिप्रतिज्ञा ।

नानाधुर्वेदविल्यातसद्योगैश्चक्रपाणिना ।

क्रियते संग्रहो गूढवाक्यबोधकवाक्यवान् ॥ २ ॥

चक्रपाणिजी अनेक आयुर्वेदीय ग्रन्थोंमें लिखे हुए उत्तम योगोंके उनके गूढ़ार्थ वाक्योंको स्पष्ट कर संग्रह करते हैं ॥ २ ॥

### चिकित्साविधिः ।

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्म भिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥ ३ ॥

वैद्यको प्रथम निदान पूर्वरूपादिके द्वारा रोगकी परीक्षा करनी चाहिये, तदनन्तर औषधका निश्चय कर शास्त्रज्ञानपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

#### नवज्वरे त्याज्यानि ।

नवज्वरे दिवास्वप्नप्रस्नानाभ्यङ्गात्रमैथुनम् ।

क्रोधप्रवातव्यायामकषायांश्च विवर्जयेत् ॥ ४ ॥

नवीन ज्वरमें दिनमें सोना, स्नान, मालिश, अन्न, मैथुन, क्रोध, अधिकवायु, कसरत तथा कषायाका त्याग करना चाहिये ॥ ४ ॥

लघनस्य प्राधान्यं विधिः फलं मर्यादा च ।

ज्वरे लङ्घनमेवादावुपदिष्टमृते ज्वरात् ।

क्षयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्भवात् ॥ ५ ॥

आमाशयस्थो हृत्वाग्निं सामो मार्गान्निपधापयन् ।

विदधाति ज्वरं दोषस्तस्माल्लघनमाचरेत् ॥ ६ ॥

अनवस्थितदोषाग्नेर्लङ्घनं दोषपाचनम् ।

ज्वरघ्नं दीपनं काङ्क्षारुचिलाववकारकम् ॥ ७ ॥

प्राणाविरोधिना चैनं लघनेनोपपादयेत् ।

वलाधिष्ठानमारोग्यं यदर्थोऽयं क्रियाक्रमः ॥ ८ ॥

नवीन ज्वरमें लघन (उपवास कराना) ही उचित है, पर क्षयज (धातुक्षयज तथा राजयक्ष्महेतुक) वातजन्य,



भयजन्य तथा काम, क्रोध, शोक और थकावटसे उत्पन्न ज्वरमें लंघन न करना चाहिये । साम ( आमयुक्त ) दोष आमाशयमें पहुँच आग्निको नष्ट कर रसादिवाही मार्गोंको बन्द करता हुआ ज्वर उत्पन्न करता है, अतः लंघन करना चाहिये । लंघन अव्यवस्थित ( न्यूनाधिक्यको प्राप्त ) दोष तथा आग्निको स्वस्थान तथा समान मानमें प्राप्त करता और आमका पाचन, ज्वरका नाश, आग्निकी दीप्ति, भोजनकी अभिलाषा तथा भोजनमें रुचि उत्पन्न करता और शरीरको हलका बनाता है । पर लंघन इतना ही कराना चाहिये कि जिससे बलका अधिक हास न हो, क्योंकि आरोग्यका आश्रय बल ही है और आरोग्यप्राप्तिके लिये ही चिकित्सा है ॥ ५-८ ॥

### लंघननिषेधः ।

सक्तुं मारुतक्षुत्तृष्णा मुखशोषभ्रमान्विते ।

कार्यं न बाले वृद्धे च न गर्भिण्यां न दुर्बले ॥ ९ ॥

वातज्वरवालेको तथा भूख, प्यास, मुखशोष व भ्रमसे पीडित तथा बालक, वृद्ध व गर्भिणीको लंघन न कराना चाहिये ॥ ९ ॥

### सम्यगूलंघितलक्षणम् ।

वातमूत्रपुरीषाणां विसर्गं गात्रलाघवे ।

हृदयोद्गारकण्ठास्यशुद्धौ तन्द्राक्लमे गते ॥ १० ॥

स्वेदे जाते रुचौ चापि क्षुत्पिपासासहोदये ।

कृतं लंघनमादेश्यन्निर्व्यये चान्तरात्मनि ॥ ११ ॥

अपानवायु, मूत्र तथा मलका भलीभाँति निःसरण हो, शरीर हलका हो, हृदय हलका हो, डकार साफ आवे, कण्ठमें कफका संसर्ग न हो, मुखकी विरसता नष्ट हो गयी हो, तन्द्रा तथा ग्लानि दूर हो गयी हो, पसीना निकलता हो, भोजनमें रुचि हो, भूख तथा प्यास रोकनेकी शक्ति न रही हो और मन प्रसन्न हो तो समझना चाहिये कि लंघन ठीक होगया ॥ १० ॥ ११ ॥

### अतिलंघितदोषाः ।

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च कासः शोषो मुखस्य च ।

क्षुत्प्रणाशोऽरुचिस्तृष्णा दौर्बल्यं श्रोत्रनेत्रयोः ॥ १२ ॥

मनसः संभ्रमोऽभीक्ष्णमूर्ध्वात्तस्तमो हृदि ।

देहान्निबलहानिश्च लंघनेऽतिकृते भवेत् ॥ १३ ॥

अति लंघन करनेसे सन्धि तथा शरीरमें पीडा, खाँसी, मुखका सूखना, मुखका नाश, अरुचि, प्यास, कान तथा नेत्रोंमें निर्वलता ( स्वविषयग्रहणासामर्थ्य ) मनकी अनवस्थितता, अधिक डकारका आना, बेहोशी तथा शरीर, आग्नि व बलकी क्षीणता होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

### वमनावस्थामाह ।

सद्यो भुक्तस्य वा जाते ज्वरे सन्तर्पणोत्थिते ।

वमनं वमनार्हस्य शस्तमित्याह वाग्भटः ॥ १४ ॥

कफप्रधानानुत्क्रिष्टान्दोषानामाशयस्थितान् ।

बुद्ध्वा ज्वरकरान्काले वम्यानां वमनं हरेत् ॥ १५ ॥

भोजन करनेके अनन्तर ही आये हुए तथा अधिक भोजन करनेसे आये हुए ज्वरमें वमनयोग्य रोगियोंको वमन कराना हितकर है । यदि ज्वर-कारक दोष कफप्रधान, आमाशयमें स्थित तथा बड़े हुए ( हृत्सादियुक्त ) हों, तो उन्हें कफवृद्धिके समय अर्थात् प्रातःकाल वमनयोग्य रोगियोंको वमन कराकर निकलवा देना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

### अनुचितवमनदोषाः ।

अनुपस्थितदोषाणां वमनं तरुणे ज्वरे ।

हृद्रोगं श्वासमानाहं मोहं च कुरुते भृशम् ॥ १६ ॥

नयीन ज्वरमें भी यदि दो दोष उत्क्रिष्ट ( हृत्सादियुक्त ) न हों तो वमन कराना, हृदयमें दर्द, श्वास, अफरा तथा मूर्च्छाका हेतु हो जाता है ॥ १६ ॥

### जलनियमः ।

तृप्यन्ते सलिलं चोष्णं दद्याद्वातकफज्वरे ।

मद्योत्थे पैत्तिके वाथ शीतलं तिक्तकैः शृतम् ॥ १७ ॥

दीपनं पाचनं चैव ज्वरघ्नमुभयं च तत् ।

स्रोतसां शोधनं चत्स्यं रुचिस्वेदप्रदं शिवम् ॥ १८ ॥

वातिकफज्वरमें प्यासकी शान्तिके लिये गरम गरम जल पिलाना चाहिये तथा मद्य पीनेसे व पित्तसे उत्पन्न ज्वरमें तिक्तक युक्त ओषधियोंके साथ औंटांके अनन्तर छान, ठण्डा कर देना चाहिये ॥ १७ ॥ इस प्रकार प्रयुक्त जल अग्नि-दीपक, आमपाचक, ज्वरनाशक, छिद्रशोधक, बलवर्धक, रुचिकारक और पसीना लानेवाला और कल्याणकर होता है ॥ १८ ॥

### पडङ्गजलम् ।

मुस्तर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरैः ।

शृतशीतं जलं दद्यात्पिपासाज्वरशान्तये ॥ १९ ॥

पिपासायुक्त ज्वरकी शान्तिके लिये नागरमोथा, पित्तपापडा, खस, डाल चन्दन, सुगन्धवाला तथा सोंठ डाल औंटाकर, ठण्डा किया जल देना चाहिये ॥ १९ ॥

१ वमनके योग्य तथा अयोग्य इसी ग्रन्थमें आगे घमनावि-  
कारमें बतावेंगे, अतः वहाँसे जानना ।

पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह ।

मुख्यभेषजसम्बन्धो निषिद्धस्तरूपे ज्वरे ।

तोयपेयादिसंस्कारे निर्दोषं तेन भेषजम् ॥ २० ॥

नवीन ज्वरमें प्रधान औषध ( काथ चूर्ण आदि ) का निषेध है, पर जल या अन्नके संस्कारमें औषध प्रयोग दोषकारक नहीं होता ॥ २० ॥

जलपाकविधिः ।

यदप्सु शृतशीतासु षडङ्गादि प्रयुज्यते ।

कर्षमात्रं तत्र द्रव्यं साधयेत्प्रास्थिकेऽम्भसि ॥ २१ ॥

अर्धशृतं प्रयोक्तव्यं पाने पेयादिसंविधौ ।

जो षडङ्गादि द्रव्य गरम कर ठण्डे पानीमें दिये जाते हैं अर्थात् जहाँ केवल जल कुछ औषधियोंके साथ पकाकर ठण्डा करना लिखा है वहाँ १ तोला द्रव्य ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । आधी रहने पर, पीने तथा पेया यूप मण्डादिके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

पथ्यविधिः ।

बमितं लघितं काले यवागूभिरुपाचरेत् ॥ २२ ॥

यथास्वीपथसिद्धाभिर्मण्डपूर्वाभिरादितः ।

आवश्यकतानुसार वमन तथा लघन करानेके अनन्तर पथ्यके समयपर तत्तद्दोष शामक औषधियोंके साथ औटे हुए जलसे सिद्ध किया मण्ड तथा यवागू आदि क्रमशः देना चाहिये ॥ २२ ॥—

विशिष्टं पथ्यम् ।

लाजपेयां सुखजरां पिप्पलीनागरैः शृताम् ॥ २३ ॥

पिवेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्रानल्पाग्निरादितः ।

पेयां वा रक्तशालीनां पार्श्ववस्तिशिरोरुजि ॥ २४ ॥

श्वदंष्ट्राकण्टकारीभ्यां सिद्धां ज्वरहरां पिवेत् ।

कोष्ठे विबद्धे सरुजि पिवेत्पेयां शृतां ज्वरी ॥ २५ ॥

मृद्वीकापिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

जो ज्वरी कुछ अग्निके उदय होनेसे बुभुक्षित हो उसे प्रथम छोटी पीपल तथा सोंठसे पकाये हुए जलसे सिद्ध की हुई पेया देनी चाहिये । इससे ज्वर नष्ट होगा । तथा पसुलियों, मूत्राशयके ऊपर अथवा शिरमें शूलके साथ यदि ज्वर हो तो गोखरु, छोटी कटेरीसे सिद्ध किये हुए जलमें लाल चावल्लोंकी पेया बनाकर पिलानी चाहिये । यदि मलमूत्रादिकी रुकावटके

साथ उदरमें पीडा तथा ज्वर हो तो मुनक्का, पिपरामूल, चव्य, चीतेकी जड़, सोंठके जलमें बनायी गयी पेया पिलानी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

द्रव्य-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम् ।

पञ्चमूल्या लघीयस्या गुर्व्या ताभ्यां सधान्यया ॥ २६ ॥

कणया यूपपेयादि साधनं स्याद्यथाक्रमम् ।

वातपित्ते वातकफे त्रिदोषे श्लेष्मपित्तजे ॥ २७ ॥

वातपित्तज्वरमें लघुपञ्चमूल ( शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरु ) के जलसे, वातकफज्वरमें बृहत्पञ्चमूल ( बेलका गूदा, सोनापाठा, खम्मार, पाडल, अरणी ) से, सन्निपातज्वरमें दोनों पञ्चमूलों ( दशमूल ) से, कफपित्तज्वरमें धनियाके सहित छोटी पीपलसे सिद्ध किये जलमें यूप पेया आदि बनाकर देना चाहिये ॥ २६ ॥ २७ ॥

व्याघ्रयादियवागूः ।

यवागूः स्यात्त्रिदोषघ्नी व्याघ्रीदुःस्पर्शगोक्षुरैः ।

छोटी कटेरी, जवासा, गोखरुके जलमें सिद्ध की गयी यवागू त्रिदोषनाशक होती है ।

कल्कसाध्ययवागूवादिपरिभाषा ।

कर्पार्धं वा कणाशुण्ठयोः कल्कद्रव्यस्य वा पलम् २८

विनीय पाचयेद्युक्त्या वारिप्रस्थेन चापराम् ।

छोटी पीपल व सोंठ प्रत्येक छः छः म.शे ले अथवा कल्क-द्रव्य ४ तोला ले कल्क बना एकप्रस्थ जल ( द्रवद्वैगुण्यात् १२८ तोला ) में मिला कल्कसाध्य यवागू बनाना चाहिये । इसी प्रकार यदि अधिक यवागूवादि बनाना हो तो जलादिका प्रमाण बढ़ा देना चाहिये ॥ २८ ॥ यहाँ पर कणा व शुण्ठी तीक्ष्ण द्रव्यका तथा कल्क द्रव्य मृदु द्रव्योंका उपलक्षण है । इसका भाव यह है कि तीक्ष्णवीर्य द्रव्य आधा कर्प, और मृदु-वीर्य द्रव्य १ पल लेकर १ प्रस्थ जलमें पका अर्धावशिष्ट रहने पर उतार छानकर पेया यवागू आदि बनाना चाहिये ।

पेयादिसाधनार्थं क्वाथादिपरिभाषा ।

षडङ्गपरिभाषैव प्रायः पेयादिसम्भता ॥ २९ ॥

यवागूमुचिताद्रक्ताच्चतुर्भागाकृतां वदेत् ।

पेया, यवागू आदि बनानेके लिये षडंगपरिभाषासे ही व्यवहार करना चाहिये । पूर्वाभ्यस्त अन्नकी अपेक्षा चतुर्थांश चावल्लोंकी यवागू बनानी चाहिये ॥ २९ ॥

१ जल द्रव होनेसे ' द्रवद्वैगुण्यमिति नियमात् ' १२८ तोला छोड़ना चाहिये ।

### मण्डादिलक्षणम् ।

सिक्थरहितो मण्डः पेया सिक्थसमन्विता ३० ॥  
यवागूर्बहुसिक्था स्याद्विलेपी विरलद्रवा ।

सिक्थरहित 'मण्ड,' सिक्थसहित 'पेया,' अधिक सांध्यसहित 'यवागू' तथा सिक्थ ही जिसमें अधिक हों और द्रव कम हो उसे " विलेपी " कहते हैं \* ॥ ३० ॥

### मण्डादिसाधनार्थं जलमानम् ।

अन्नं पञ्चगुणे साध्यं विलेपी तु चतुर्गुणे ॥ ३१ ॥  
मण्डश्चतुर्दशगुणे यवागूः पङ्गुणेऽम्भसि ।

भात पञ्चगुण जलमें, विलेपी चतुर्गुण जलमें, मण्ड चतुर्दशगुण जलमें तथा यवागू छः गुण जलमें पकानी चाहिये ॥ ३१ ॥-

### यवागूनिषेधः ।

पांशुधाने यथा वृष्टिः क्लेदयत्यतिकर्दमम् ॥ ३२ ॥  
तथा श्लेष्मणि संवृद्धे यवागूः श्लेष्मवर्द्धिनी ।  
मदात्यये मद्यनित्ये श्लेष्मे पित्तकफाधिके ॥ ३३ ॥  
ऊर्ध्वगे रक्तपित्ते च यवागूरीहिता ज्वरे ।  
तत्र तर्पणमेवाग्रे प्रदेयं लाजसक्तुभिः ॥ ३४ ॥  
ज्वरापहैः फलरसैर्युक्तं समधुशर्करम् ।

\* इस विषयमें अनेक मतभेद हैं । कुछ लोगोंका सिद्धान्त है कि यवागूका ही उपरिस्थ द्रव मण्ड है तथा कणसहित यवागू पेया तथा विरलद्रवयुक्त यवागू विलेपी कहाँ जाती है, पर आगेके ही श्लोकमें मण्डादिके लिये अलग अलग जलका परिमाण दिया गया है, अतः ऊपर लिखित अर्थ ही ठीक जचता है । वैसे यदि कोई पेया तथा विलेपीको भी यवागू कहे तो कहे, पर पेया, विलेपी, यवागू तीनों पृथक् २ ही हैं । ॥ इस श्लोकमें पेया साधनार्थं जलमान नहीं लिखा, पर पूर्वश्लोकमें लिख चुके हैं—'पेया सिक्थसमन्विता' इससे सिद्ध होता है कि सिक्थरहित अर्थात् छानकर द्रवमात्र लिया गया मण्ड और सिक्थसहित अर्थात् जिसका मण्ड नहीं निकाला गया उसे पेया कहते हैं और जलमान दोनोंका एक ही है, कुछ लोग यहां लिखी गयी यवागूको ही पेया मानते हैं, पर इससे पूर्वापर प्रवल ग्रन्थविरोध उत्पन्न हो जाता है । तथा कुछ लोग चावलके जल जानेसे मण्ड तथा जिसमें चावल जलमें मिल न जाय उसे पेया कहते हैं । मण्डमें छाननेकी आवश्यकता उनके मतसे नहीं । पर यह अथ भी ठीक नहीं प्रतीत होता ।

/ जिस प्रकार वृष्टि मिट्टीके ढेरको अधिक कीचड़ बना देती है उसी प्रकार बड़े हुए कफको यवागू अधिक बढ़ा देती है, अतः कफाधिक ज्वरमें, तथा मदात्ययमें, नित्य मद्य पीनेवालोंके लिये, श्लेष्मकृतमें, पित्तकफका अधिकतामें तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे युक्त ज्वरमें यवागू न देनी चाहिये । ऐसी दशामें ज्वर नाशक फलोंके रस तथा मधु व शर्करा के सहित लार्दे के सक्तुओंसे तर्पण ही कराना चाहिये ॥ ३२-३४ ॥

### तर्पणपरिभाषा ।

द्रवेणालोडितास्ते स्युस्तर्पणं लाजसक्तवः ॥ ३५ ॥

द्रवद्रव्य ( जल या क्षीर या फलरस ) में मिलाये हुए खीलके सक्तु तर्पण कहे जाते हैं । अर्थात् तृप्तिकारक होते हैं ॥ ३५ ॥

### ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः ।

/ श्रमोपवासानिलजे हितो नित्यं रसौदनः ।

मुद्रयूपौदनश्चापि देयः कफसमुद्भवे ॥ ३६ ॥

स एव सितया युक्तः शीतः पित्तज्वरे हितः ।

रक्तशाल्यादयः शस्ताः पुराणाः पट्टिकैः सह ॥ ३७ ॥

यवाग्वोदनलाजार्थे ज्वरितानां ज्वरापहाः ।

मुद्रामलकयूपस्तु वातपित्तात्मके हितः ॥ ३८ ॥

ह्रस्वमूलकयूपस्तु कफवातात्मके हितः ।

निम्ब(निम्बु)मूलक(कूलक)यूपस्तु हितः पित्तकफात्मके

श्रम उपवास तथा वातसे उत्पन्न ज्वरमें नित्य मांसरस तथा भात हितकारक होता है । कफजन्य ज्वरमें मूंगका यूप और भात देना चाहिये । तथा मूंगका यूप व भात मिथी मिला ठण्डा कर पित्तज्वरमें देना चाहिये । यवागू भात तथा लार्देके लिये, ज्वरनाशक पुराने लाल चावल तथा सारोंके चावल ज्वरवालोंके लिये देना चाहिये । वातपित्तज्वरमें मूंग तथा आमलाका यूप हित है । छोटी मूलीका यूप कफवातज्वरमें हितकारक है । नीमकी पत्ती तथा मूलीका यूप अथवा परवलके पत्तीका यूप निम्बूके रसके साथ अथवा नीमकी पत्ती और परवलकी पत्तीका यूप पित्तकफज्वरमें हितकर है ॥ ३६-३९ ॥

### ज्वरनाशकयूपद्रव्याणि ।

मुद्रान्मसूरांश्चणकान्कुलत्थांश्चाढकानपि ।

आहारकाले यूपार्थं ज्वरिताय प्रदापयेत् ॥ ४० ॥

ज्वरमें भोजनके समय मूंग, मसूर, चना, कुलथी तथा अरहरका यूप देना चाहिये ॥ ४० ॥

## ज्वरहरशाकद्रव्याणि ।

पटोलपत्रं वार्ताकं कुलकं कारवेल्हकम् ।

ककोटकं पर्पटकं गोजिहां बालमूलकम् ॥ ४१ ॥

पत्रं गुडूच्याः शाकार्थं ज्वरिताय प्रदापयेत् ।

ज्वरमें परवलके पत्ते, बैंगन, परवल, करैला, खेखसा ( पटोरा अथवा वनपरौरा ), पित्तपापड़ा, जंगली गोभी, कच्ची मूली तथा गुर्चके पत्तोंका शाक देना चाहिये ॥ ४१ ॥-

## पथ्यावश्यकता ।

ज्वरितो हितमभीयाद्यद्यस्यारुचिर्भवत् ॥ ४२ ॥

अन्नकाले ह्यभुजानः क्षीयते म्रियतेऽपि वा ।

भोजनका समय निश्चित हो जानेपर अरुचि होनेपर भी हितकारक पदार्थ खाना ही चाहिये । उस समय भोजन न करनेसे बल क्षीण होता है अथवा मृत्यु हो जाती है ॥ ४२ ॥-

## अरुचिचिकित्सा ।

अरुचौ मातुलुङ्गस्य केशरं साज्यसैन्धवम् ॥ ४३ ॥

धात्रीद्राक्षासितानां वा कल्कमास्येन धारयेत् ।

अरुचिमें विजैरे नीम्बूका केशर ( रसभरी थैलियां ) घी व सेंधा नमकके साथ अथवा आमला, मुनक्का व मिश्रीकी चटनी मुखमें रखना चाहिये ॥ ४३ ॥

सातत्यात्स्वाद्वभावाद्वा पथ्यं द्वेष्यत्वमागतम् ॥ ४४ ॥

कल्पनाविधिभिस्त्वैस्तैः प्रियत्वं गमयेत्पुनः ।

सदा एक ही वस्तु खानेसे अथवा स्वादिष्ठ न होनेसे यदि पथ्य अच्छा न लगता हो तो भिन्न भिन्न कल्पनाओं ( संयोग संस्कारादि ) से पथ्यको पुनः रुचिकारक बनावे ॥ ४४ ॥-

## भोजनसमयः ।

ज्वरितं ज्वरमुक्तं वा दिनान्ते भोजयेत्तु ॥ ४५ ॥

श्लेष्मक्षये विवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ।

जिसे ज्वर आ रहा हो अथवा जो शीघ्र ही ज्वरमुक्त हुआ हो उसे सायंकाल ( अपराह्न ) में हलका भोजन देना चाहिये । उस समय कफ क्षीण रहनेसे गरमी बढ़ती है, अतएव अग्नि दीप्त होता है ॥ ४५ ॥-

## अपथ्यभक्षणनिषेधः ।

गुर्वभिष्यं चकाले च ज्वरी नाद्यात्कथञ्चन ॥ ४६ ॥

नहि तस्याहितं भुक्तमायुषे वा सुखाय वा ।

ज्वरीको गुरु ( द्रव्यगुरु-लड्डूआदि, मात्रागुरु-अधिक भोजन ) अभिष्यन्दि ( दोप-भानु-मल-स्रोतो रोधक ) तथा

असमयमें भोजन न करना चाहिये । अहित भोजन उसकी आयु या सुखके लिये हितकर नहीं हो सकता ॥ ४६ ॥-

## ज्वरपाचनानि ।

लघनं स्वेदनं कालो यवाग्वस्तिक्तको रसः ॥ ४७ ॥

पाचनान्यविपक्वानां दोषाणां तरुणे ज्वरे ।

लघन, पसीना निकालना, समयकी ( आठ दिनकी ) प्रतीक्षा, यवागू व तिक्तारस ( पेया, यवागू आदिके संस्कारमें ) नैवीन ज्वरमें आम दोषका पाचन करते हैं ॥ ४७ ॥-

## ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः ।

आसप्तरात्रं तरुणं ज्वरमाहुर्मनीषिणः ॥ ४८ ॥

मध्यं द्वादशरात्रं तु पुराणमत उत्तरम् ।

सात रात्रि पर्यन्त ( ज्वरोत्पत्तिदिवससे ) ' तरुण ' ज्वर, बारह रात्रि पर्यन्त ' मध्य ' ज्वर, इसके अनन्तर ' पुराण ' ज्वर विद्वान् लोग मानते हैं ॥ ४८ ॥

## तत्र चिकित्सा ।

पाचनं शमनीयं वा कषायं पाययेत्तु तम् ॥ ४९ ॥

ज्वरितं षडहेऽतीते लघ्वन्नप्रतिभोजितम् ।

सप्ताहात्परतोऽस्तब्धे सामे स्यात्पाचनं ज्वरे ॥ ५० ॥

निरामे शमनं स्तब्धे सामे नौषधमाचरेत् ।

ज्वरवालेको ६ दिन बीत जानेपर अर्थात् सातवें दिन हलका पथ्य देकर आठवें दिन भी यदि दोष साम हों तो पाचन कषाय, यदि निराम हों तो शमनकारक कषाय, पिलाना चाहिये । सात दिनके अनन्तर यदि दोष साम होनेपर भी निकल रहें तो पाचन कषाय देना चाहिये । निराम हों तो शमन कषाय देना चाहिये । और यदि दोष साम तथा विवद्ध हों तो औषध न देना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

## आमज्वरलक्षणम् ।

लालाप्रसेको हृत्तासहृदयाशुद्धयरोचकाः ॥ ५१ ॥

तन्द्रालस्याविपाकास्यवैरस्यं गुरुगात्रता ।

क्षुन्नाशो बहुमूत्रत्वं स्तब्धता बलवाज्ज्वरः ॥ ५२ ॥

आमज्वरस्य लिङ्गानि न दद्यात्तत्र भेषजम् ।

भेषजं ह्यामदोषस्य भूयो ज्वलयति ज्वरम् ॥ ५३ ॥

१ तरुणज्वर लिखकर भी अविपक्व दोष जो लिखा है अतः मध्यज्वरमें भी यदि दोष आम हो तो पाचन ही देना चाहिये ।



लारका बहना, मिचलाईका होना, हृदयका भारी होना अरुचि, तन्द्रा, आलस्य, भोजनका न पचना, मुखका स्वाद खराब रहना, शरीरका भारीपन, भूखका न लगना, पेशावका अधिक आना, जकड़ाहट, ज्वरके वेगका आधिक्य “आम ज्वरके” लक्षण हैं । ऐसी अवस्थामें औषध न देना चाहिये । औषध आमदोषयुक्त ज्वरको अधिक घटा देता है ॥ ५१-५३ ॥

### निरामज्वरलक्षणम् ।

मृदौ ज्वरे लघौ देहे प्रचलेषु मलेषु च ।  
पक्वं दोषं विजानीयाज्वरे देयं तदौषधम् ॥ ५४ ॥

जब ज्वर हलका हो गया हो, शरीर हलका हो गया हो, मलका निःसरण होता हो, उस समय दोष परिपक्व समझना चाहिये और तभी औषध देना चाहिये ॥ ५४ ॥

### सर्वज्वरपाचनकपायः ।

नागरं देवकाष्ठं च धान्यकं वृहतीद्वयम् ।  
दद्यात्पाचनकं पूर्वं ज्वरिताय ज्वरापहम् ॥ ५५ ॥

सोंठ, देवदारु, धनियां, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरीका काथ ज्वरमें प्रथम पाचनके लिये देना चाहिये ॥ ५५ ॥

### औषधनिषेधः ।

पीताम्बुर्लघितः क्षीणोऽजीर्णी भुक्तः पिपासितः ।  
न पिवेदौषधं जन्तुः संशोधनमथेतरत् ॥ ५६ ॥

जिसने जल पी लिया है अथवा लघन किया है, जो क्षीण तथा अजीर्णयुक्त है, जिसने भोजन किया है अथवा जिसे प्यास लग रही है, उसे संशोधन तथा संशमन कोई भी औषध न पीना चाहिये ॥ ५६ ॥

### अन्नसंयुक्तासंयुक्तौषधफलम् ।

वीर्याधिकं भवति भेषजमन्नहीनं  
हन्यात्तदामयमसंशयमाशु चैव ।  
तद्बालवृद्धयुवतीमृदुभिश्च पीतं  
ग्लानिं परां नयति चाशु बलक्षयं च ॥ ५७ ॥

अन्नहीन ( केवल ) औषध अधिक गुण करता है तथा निःसन्देह शीघ्र ही रोगको नष्ट करता है, पर वही बालक, वृद्ध, स्त्रियां तथा सुकुमार पुरुष यदि सेवन करें तो अधिक ग्लानि तथा बलको क्षीण करता है ॥ ५७ ॥

### औषधपाकलक्षणम् ।

अनुलोमोऽनिलः स्वास्थ्यं क्षुत्तृष्णा सुमनस्कता ।  
लघुत्वमिन्द्रियोद्गारशुद्धिर्जीर्णौषधाकृतिः ॥ ५८ ॥

औषधके ठीक परिपक्व हो जानेपर वायुकी अनुलोमता, स्वास्थ्य, भूख, प्यास, मनकी प्रसन्नता, शरीरका हलकापन, इंद्रियोंको अपने विषय ग्रहण करनेमें उत्साह तथा उद्गारकी शुद्धि होती है ॥ ५८ ॥

### अजीर्णौषधलक्षणम् ।

कुमो दाहोऽङ्गसंदनं भ्रमो मूर्च्छा शिरोरुजा ।  
अरतिर्वलहानिश्च सावशेषौषधाकृतिः ॥ ५९ ॥  
औषधके ठीक परिपक्व न होनेपर ग्लानि, जलन, शरीर-शैथिल्य, चक्कर, मूर्च्छा, शिरमें दर्द, बेचैनी तथा बलकी क्षीणता होती है ॥ ५९ ॥

### अजीर्णात्रौषधयोरौषधान्नसेवने दोषाः ।

औषधशेषे भुक्तं पीतं तथौषधं सशेषेऽन्ने ।  
न करोति गदोपशमं प्रकोपयत्यन्यरोगांश्च ॥ ६० ॥  
औषधके बिना पचे भोजन करना तथा अन्नके बिना पचे औषध सेवन करना रोगको भी शान्त नहीं करता तथा अन्य रोगोंको भी उत्पन्न कर देता है ॥ ६० ॥

### भोजनावृत्तभेषजगुणाः ।

शीघ्रं विपाकमुपयाति बलं न हिंस्या-  
दन्नावृत्तं नच मुहुर्वदनाग्निरेति ।  
प्राग्भुक्तसेवितमथौषधमेतदेव  
दद्याच्च वृद्धशिशुभीरुवराङ्गनाभ्यः ॥ ६१ ॥

भोजनके अव्यवहितपूर्व औषध खानेसे शीघ्र पच जाती है । बल क्षीण नहीं करती । तथा अन्नसे आच्छादित होनेके कारण मुखसे ( अस्वादित होनेके कारण ) निकलती भी नहीं । वृद्ध, बालक, सुकुमार तथा स्त्रियोंको इसी प्रकार औषध खिलाना चाहिये ॥ ६१ ॥

### मात्रानिश्चयः ।

मात्राया नास्त्यवस्थानं दोषमग्निं बलं वयः ।  
व्याधिं द्रव्यं च कोष्ठं च वीक्ष्य मात्रां प्रयोजयेत् ॥ ६० ॥  
मात्राका ठीक निश्चय नहीं किया जा सकता, क्योंकि सब रोगियोंके लिये तथा सब औषधोंकी एकही मात्रा नहीं हो सकती । अतः दोष, अग्नि, बल, अवस्था, रोग, द्रव्य, कोष्ठका निश्चय कर मात्रा निश्चित करनी चाहिये ॥ ६२ ॥

### सामान्यमात्राः ।

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षिश्च मध्यमे ।  
जघन्यस्य पलार्धेन स्नेहकाथ्यौषधेषु च ॥ ६३ ॥



सैह, तथा काथ्य ( जिनका कोड़ा बनाया जाय ) औषधियोंकी मात्रा पूर्णबलादि-युक्तके लिये ४ तोला, मध्यके लिये ३ तोला तथा हीनके लिये २ तोला क्री है ॥ ६३ ॥

### क्वाथे जलमानम् ।

कर्षादी तु पलं यावद्दद्यात्षोडशिकं जलम् ।  
ततस्तु कुडवं यावत्तोयमष्टगुणं भवेत् ॥ ६४ ॥  
क्वाथ्यद्रव्यपले कुर्यात्प्रस्थार्धं पादशेषितम् ।

एक तोलेसे चार तोलातक औषधमें १६ गुणा जल छोड़ना ( इसमें द्रवद्वैगुण्यसे द्विगुण नहीं लिया जा सकता, क्योंकि इसमें कर्षसे ही वर्णन है ) चाहिये । एक पलसे ऊपर ४ पल-पर्यन्त अष्टगुणा जल छोड़ना चाहिये । ( यह परिभाषा पेय काथ्यके लिये नहीं है । क्योंकि पीनेके लिये ४ तोलेसे अधिक काथ्यका वर्णन कहीं नहीं है ) पूर्वोक्त परिभाषाको ही स्पष्ट करते हुए लिखते हैं । १ पल काथ्य द्रव्य ३२ तोला द्रवद्वैगुण्यात् ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर पिलाना चाहिये ॥ ६४ ॥ \*

### मानपरिभाषा ।

द्वात्रिंशन्माषकैर्माषश्चरकस्य तु तैः पलम् ॥ ६५ ॥  
अष्टचत्वारिंशता स्यात्सुश्रुतस्य तु माषकः ।  
द्वादशभिर्धान्यमाषैश्चतुःषष्ट्या तु तैः पलम् ॥ ६६ ॥  
एतच्च तुलितं पञ्चरक्तिमाषात्मकं पलम् ।  
चरकार्धपलोन्मानं चरके दशरक्तिकैः ॥ ६७ ॥  
माषैः पलं चतुःषष्ट्या यद्भवेत्तत्तथैरितम् ।

१ वर्तमान समयमें २ तो० ही उत्तम, १ तो० हीन और १॥ तो० मध्यम समझना चाहिये ।

२ “ रक्तिकादिषु मानेषु यावन्न कुडवो भवेत् ।  
शुष्कद्रवार्द्रयोश्चापि तुल्यं मानं प्रकीर्तितम् ”

इस सिद्धान्तसे रक्तिकासे कुडव पर्यन्त मानवाचक शब्दोंका जहां प्रयोग होगा वहां समान ही द्रव तथा आर्द्र भी लिये जायेंगे । इससे अधिक अर्थात् शराव आदि शब्दोंसे जहां वर्णन हो वहां, “ द्विगुणं तद्द्रवार्द्रयोः ” इस सिद्धान्तसे द्रवादि द्विगुण लिये जाते हैं । अतएव पूर्वमें कर्ष मान है, अतः द्विगुण नहीं लिया जाता । उत्तरार्द्धमें प्रस्थशब्दसे वर्णन है, अतः द्विगुण लिया जाता है । क्वाथ मिष्टीके नवीन पात्रमें खुला मन्दाग्निर पकाना चाहिये । \* वर्तमान समयके लिये आधी मात्रा ही पर्याप्त होगी ।

तस्मात्पलं चतुःषष्ट्या माषकैर्दशरक्तिकैः ॥ ६८ ॥  
चरकानुमतं वैद्यश्चिकित्सासूपयुज्यते ।

चरकके मतसे ३२ उडदोंका १ माशा, ४८

१ यहां जो चरकका माशा ३२ उडदोंका बताया है उसे १० रत्तीका न समझना चाहिये । क्योंकि १२ उडद जब ५ रत्ती हुए तो २४ उडद ही १० रत्ती होंगे । अतः दश रत्तीका माशा फर्जी है । २४ उडदका मान कर ६४ माशेका पल माना है । अतः पलकी परिभाषामें चरकके सिद्धान्तसे ३ भाग और सुश्रुतके सिद्धान्तसे १ भाग लिया जा सकेगा । आजकलके प्रचलित मानसे इस मानका निर्णय करना भी आवश्यक है । अतः उसे यहां पर लिख देना उचित समझता हूँ । चरकका पल ६४० रत्तीका हुआ, वर्तमान माशा ८ रत्तीका होता है, अतः ८० माशे हुए । १२ माशेका तोला होता है, ६ तोला ८ माशे हुए । इसीप्रकार सुश्रुतका पल ३२० रत्तीका और वह ३ तोला ४ माशाके बराबर हुआ । पर यहांपर टीकामें जो मान स्थान स्थान पर दिया गया है वह इन दोनों मानोंसे भी कुछ भिन्न पर प्रचलित दिया गया है । वह इस प्रकार है, अनेक आचार्योंने सुश्रुतके पांच रत्तीके माषाको ही ६ रत्तीका लिखा है । यथा शार्ङ्गधरः—

“ षड्भिस्तु रक्तिकाभिः स्थान्माषको हेमधान्यकौ । माषैश्चतुर्भिः शाणः स्याद्वरणः स निगद्यते ॥ टंकः स एव कथितस्तद्द्रव्यं कोल उच्यते । कोलद्वयं च कर्षः स्यात् स प्रोक्तः पाणिमानिका ” ॥ अर्थात् इनके सिद्धान्तसे ६ रत्ती = १ माषा । ४ माष ( २४ रत्ती ) = १ शाण । ४ शाण ( ९६ रत्ती ) = १ कर्ष । इस प्रकार इनके मतसे कर्ष ९६ रत्तीका हुआ । आजकल प्रचलित ( गवर्नमेण्टद्वारा भी निश्चित ) मान ८ रत्ती = १ माशा । १२ माशा ( ९६ रत्ती ) १ तोला इस प्रकार प्रचलित १ तोला और पूर्वोक्त कर्ष दोनों ९६ रत्तीके होते हैं, अतएव बराबर हुए । अतः इसी सिद्धान्तसे टीकामें पल ( ४ कर्ष ) = ४ तोला, कुडव ( १६ कर्ष ) = १६ तोला, प्रस्थ ( ६४ कर्ष ) = ६४ तोला, आड़क ( २५६ कर्ष ) = २५६ तोला और प्रचलित सेर ८० तोलाका होता है । इस प्रकार ३ सेर १६ तोला और द्रोण १०२४ कर्ष = १२ सेर ६४ तोला । इसी प्रकार ५ तोलेकी छटाक प्रचलित है, अतएव ६४ तोलेकी छटाके बना लेनेपर १२ छ. ४ तो० अतः द्रोण = १२ सेर ६४ तोला या १२ सेर १२ छ. ४ तो० भी लिखा-

माशाका १ पल । शुश्रुतके सिद्धान्तसे १२ उड़दोंका १ माशा, ६४ माशाका १ पल होता है । यह पल पञ्च रक्तिके बराबरवाले माशेसे ६४ माशेका होता है और चरकका आधे पलके बराबर होता है । चरकका पल १० रत्तीके माशेसे ६४ माशेका होता है और यही १० रत्तीके माशेसे ६४ माशेका पल वैद्यलोग चिकित्सामें उपयुक्त करते हैं ॥ ६५-६८ ॥-

### वातज्वरचिकित्सा ।

वित्वादिपञ्चमूलस्य क्वाथः स्याद्वातिके ज्वरे ॥ ६९ ॥

पाचनं पिप्पलीमूलं गुडूची विश्वजोऽथवा ।

किराताब्दाभृतोदीच्यवृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥ ७० ॥

सस्थिराकलशीविधैः क्वाथो वातज्वरापहः ।

रास्ना वृक्षादनी दारु सरलं सैलवालुकम् ॥ ७१ ॥

कषायः शर्कराक्षौद्रयुक्तो वातज्वरापहः ।

वातज्वरमें पाचनके लिये वित्वादिपञ्चमूल ( बेलकी छाल, सोनापाठा, खम्मार, पादल, अग्नी ) का क्वाथ अथवा पिप्पलीमूल, गुर्च, सोंठका क्वाथ अथवा चिरायता नागरमोथा, गुर्च, मुगंधवाला ( नेत्रवाला ), छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखुह, शालिपर्णी, पृश्निपर्णीका क्वाथ अथवा रासन, वान्दा, देवदारु, सरल, एलुवाका क्वाथ शर्करा व शहद मिलाकर देना चाहिये ॥ ६९-७१ ॥-

### प्रक्षेपानुपानमानम् ।

प्रक्षेपः पादिकः क्वाथ्यात्स्नेहे कल्कसमो मतः ७२

परिभाषामिमामन्ये प्रक्षेपेऽप्युचिरे यथा ।

कर्पश्चूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः ॥ ७३ ॥

द्रवशुक्त्वा स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ।

मात्रा क्षौद्रवृतादीनां स्नेहक्वाथेषु चूर्णवत् ॥ ७४ ॥

काढ़ेमें प्रक्षेप काढ़ेकी औषधियोंसे चतुर्थांश तथा स्नेह ( घृतादि ) में कल्कसम “ कल्कस्तु स्नेहपादिकः ” अर्थात् चतुर्थांश ही छोड़ना चाहिये । कुछ आचार्य अग्रिम परिभाषाको भी प्रक्षेपविषयक मानते हैं । उसका इसका ऐक्य हो है विरोध नहीं । १ तोला औषध ( चूर्ण, कल्क या गोली आदि ) २ तोला द्रवद्रव्य मिलाकर चाटना चाहिये तथा ४ तोला द्रवद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये तथा शहद और घीकी मात्रा स्नेह तथा क्वाथमें

—जा सकता है । पर द्रवद्रव्योंके मान कुछवके ऊपर प्रायः दूने हो जाते हैं, अतएव द्रवद्रव्योंका प्रस्थ ६४ २ = १२८ कर्प = १२८ तोला = १ सैर ९ छ. ३ तो० लिखा जा सकता है । पर जहां दूना मान न लिखा हो और द्रवद्रव्यकी प्राप्ति हो वहां दूना कर लेना चाहिये ॥

१ क्वाथादिमें जो कुछ सिद्ध होनेपर मिलाते हैं, उसे प्रक्षेप कहते हैं ।

चूर्णके समान अर्थात् चतुर्थांश स्नेह तथा क्वाथद्रव्यसे मानना चाहिये ॥ ७२-७४ ॥

### विभिन्नाः काथाः ।

वित्वादि पञ्चमूली च गुडूच्यामलके तथा ।

कुस्तुम्बुरुसमो ह्येष कपायो वातिके ज्वरे ॥ ७५ ॥

पिप्पलीशारिवाद्राक्षाशतपुष्पाहरेणुभिः ।

कृतः कपायः सगुडो हन्यात्पवनजं ज्वरम् ॥ ७६ ॥

गुडूची शारिवा द्राक्षा शतपुष्पा पुनर्नवा ।

सगुडोऽयं कपायः स्याद्वातज्वराविनाशनः ॥ ७७ ॥

द्राक्षागुडूचीकाशमर्यत्रायमाणाः सशारिवाः ।

निःक्वाथ्य सगुडं क्वाथं पिवेद्वातज्वरापहम् ॥ ७८ ॥

शतावरीगुडूचीभ्यां स्वरसो यन्त्रपीडितः ।

गुडप्रगाढः शमयेत्सद्योऽनिलकृतं ज्वरम् ॥ ७९ ॥

वित्वादि, पञ्चमूल, गुर्च, आमला तथा धनियांका क्वाथ वातज्वरको नष्ट करता है । छोटी पीपल, शारिवा, ( अनन्तमूल ), मुनक्का, सोंफ, सम्भालूके बीज मिलाकर बनाया गया क्वाथ गुडके साथ अथवा गुर्च, शारिवा मुनक्का, सोंफ, पुनर्नवा ( सांठ ) का क्वाथ गुडके साथ अथवा मुनक्का, गुर्च, खम्मार, त्रायमाण व शारिवाका क्वाथ, गुडके साथ वातज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार शतावरी व गुर्चका यन्त्रसे दबाकर निकाला गया स्वरस २ तोला गुड आधा तोला मिलाकर पीनेसे वातज्वर शान्त होता है ॥ ७५-७९ ॥

### पित्तज्वरचिकित्सा ।

कलिङ्गं कट्फलं मुस्तं पाठा तिक्तकरोहिणी ।

पक्वं सशर्करं पीतं पाचनं पित्तिके ज्वरे ॥ ८० ॥

संक्षौद्रं पाचनं पित्ते तिक्ताब्देन्द्रयवैः कृतम् ।

लोघ्रोत्पलामृतापन्नशारिवाणां सशर्करः ॥ ८१ ॥

क्वाथः पित्तज्वरं हन्यादथवा पर्पटोद्भवः ।

पटोलेन्द्रयवक्वाथो मधुना मधुरीकृतः

तीव्रपित्तज्वरामर्दां पानात्तृड्दाहनाशनः ॥ ८२ ॥

दुरालभापर्पटकप्रियङ्गु-

भूतिम्बवासाकटुरोहिणीनाम् ।

जलं पिवेच्छर्कर्यावगाढं

तृष्णास्त्रपित्तज्वरदाहयुक्तः ॥ ८३ ॥

१ जहां क्वाथकी प्रधानता हो वहां ‘ प्रक्षेपः ’ इत्यादि परिभाषा, और जहां चूर्णादिकी प्रधानता हो वहां ‘ कर्पश्चूर्णस्य कल्कस्य ’ इत्यादि परिभाषा समझना चाहिये । “ मात्रा क्षौद्रवृतादीनाम् ” इत्यादि परिभाषा तो “ प्रक्षेपः पादिकः ” इसीको स्पष्ट करता है ।

२ शहदको क्वाथके ठण्डे हो जाने पर ही मिलाना चाहिये ।

इन्द्रयव, कायफेर, नागरमोथा, पाठ, कुटकीका काथ शर्करा मिलाकर पीनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है । तथा कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रयवका काथ शहद मिला हुआ पित्तज्वरका पाचन करता है । पठानीलोव, नीलकमल ( नीलोफर ) गुर्च, कमल, शारिवा ( अनन्तमूल ) का काथ शर्करके सहित अथवा अकेले पित्तपापड़ाका काथ शर्करके साथ देनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है । तथैव परवलकी पत्ती व इन्द्रयवका काथ शहद डाल कर देना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तपापड़ा, प्रियङ्गु ( फूलप्रियङ्गु ) चिरायता, रुसाहके फूल तथा कुटकीका काथ शर्कर मिलाकर प्यास, पित्तज्वर तथा दाहवालेको पीना चाहिये ॥ ८०-८३ ॥

### त्रायमाणादिकाथः ।

त्रायमाणा च मधुकं पिप्पलीमूलमेव च ।  
किरातातिक्तं मुस्तं मधुकं सविभीतकम् ॥ ८४ ॥  
सशर्करं पीतमेतत्पित्तज्वरनिवर्हणम् ।

त्रायमाण, ( एक प्रसिद्ध लता है, पसारी लाललाल बीजा दे देते हैं वह नहीं है ) मौरेठी, पिपरामूल, चिरायता, नागरमोथा, महुआ, वहेड़ा-इनका काथ बना, ठंडा कर शर्कर, मिलाकर देनेसे पित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥-

### मृद्रीकादिक्वाथः ।

मृद्रीका मधुकं निम्बं कटुका रोहिणी समा ।  
अवश्यायस्थितं पाक्यमेतत्पित्तज्वरापहम् ॥ ८५ ॥

मुनक्का, मौरेठी, नीमकी छाल, कुटकी सम भाग ले, काथ बना, रात्रिमें ओसमें रखकर सवेरे पिलानेसे पित्तज्वर नष्ट होता है ॥ ८५ ॥

### पर्पटादिकाथः ।

एकः पर्पटकः श्रेष्ठः पित्तज्वरविनाशनः ।  
किं पुनर्यदि युज्येत चन्दनोदीच्यनागरैः ॥

अकेला ही पित्तपापड़ा पित्तज्वरको शान्त करता है और यदि लाल चन्दन, नेत्रवाला तथा सोंठ मिला दी जाय तो क्या कहना ? अर्थात् अवश्य ही पित्तज्वरको शान्त करेगा ८६ ॥

### विश्वादिक्वाथः ।

विश्वाम्बुपर्पटोशीरघनचन्दनसाधितम् ।  
दद्यात्सुशीतलं वारि नृच्छर्दिज्वरदाहनुत् ॥ ८७ ॥

सोंठ, सुगन्धवाला, पित्तपापड़ा, खश, नागरमोथा, लाल चन्दनसे वमाकर ठंडा किया गया काथ प्यास, वमन, ज्वर तथा जलनको शान्त करता है ॥ ८७ ॥

### अपरः पर्पटादिः ।

पर्पटामृतधात्रीणां क्वाथः पित्तज्वरापहः ।  
द्राक्षारग्वधयोश्चापि काश्मर्याश्चाथवा पुनः ॥ ८८ ॥  
पित्तपापड़ा, गुर्च, आमलाका काथ पित्तज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार मुनक्का, व अमलतासका गूदा तथा खम्भारका काथ लाभ करता है ॥ ८८ ॥

### द्रक्षादिकाथः ।

द्राक्षाभयापर्पटकावृद्धित्त्वाक्वाथं सशम्याकफलं  
विदध्यात् । प्रलापमूर्च्छाभ्रमदाहशोषतृष्णान्विते  
पित्तभवे ज्वरे तु ॥ ८९ ॥

मुनक्का, बड़ी हरका छिलका, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, कुटकी तथा अमलतासके गूदेका काथ प्रलाप, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, मुख सूखना तथा प्याससे युक्त पित्तज्वरमें देना चाहिये ॥ ८९ ॥

### अन्तर्दाहचिकित्सा ।

व्युषितं धान्याकजलं प्रातः पीतं सशर्करं पुंसाम् ।  
अन्तर्दाहं शमयत्यचिराद् दूरप्ररूढमपि ॥ ९० ॥  
१ पल धनियां ६ पल जलमें साथझाल भिगो देना चाहिये, सवेरे मल छान शर्कर मिलाकर पीनेसे कठिन अन्तर्दाह शीघ्र ही शान्त हो जाता है ॥ ९० ॥

### शीतक्रियाविधानम् ।

पित्तज्वरेण तप्तस्य क्रियां शीतां समाचरेत् ।  
पित्तज्वरसे तप्त पुरुषके लिये शीतल चिकित्सा करनी चाहिये अर्थात् जिसका पित्तज्वर अधिक समयका हो गया है शान्त नहीं होता, उसके लिये शीतल लेपादि करना चाहिये ।

### विदार्यादिलेपः ।

विदारी दाडिमं लोभ्रं दधित्थं बीजपूरकम् ॥ ९१ ॥  
एभिः प्रदिह्यान्मूर्धानं नृद्धाहार्तस्य देहिनः ।  
जिस रोगीको प्यास अधिक लगती है तथा जलन अधिक होती है, उसके शिरमें विदारीकन्द, अनारका फल, पठानीलोव, कैथेका गूदा तथा विजौरे निम्बूके केशरका लेप करना चाहिये ॥ ९१ ॥

### अन्य लेपाः ।

घृतभृष्टाम्लपिष्टा च धात्री लेपाच्च दाहनुत् ॥ ९२ ॥  
आमलेको घीमें भून निम्बूके रसके साथ पीसकर लेप करनेसे जलन नष्ट होती है ॥ ९२ ॥  
अम्लपिष्टैः सुशीतैर्वा पलाशतरुजैर्दिहेत् ।  
वदरीपल्लवोत्थेन फेनेनारिष्टकस्य च ॥ ९३ ॥

निम्बूके रस अथवा काजीमें पीसकर ढाकके पत्तीका अथवा वेरकी पत्ती अथवा नीमकी पत्तीके फेनका लेप करना चाहिये ९३  
कालेयचन्दनानन्तायष्टीवर्दरकाञ्जिकैः ।

सधृतैः स्याच्छिरोलेपस्तृष्णादाहार्तिशान्तये ॥ ९४ ॥

पीला चन्दन, सफेद चन्दन, यवासा, मोरेठी, वेरकी पत्ती सबको महीन पीस धी तथा काजी मिलाकर प्यास, दाह तथा वैचैनीकी शान्तिके लिये शिरमें लेप करना चाहिये ॥ ९४ ॥

### जलधारा ।

उत्तानसुप्तस्य गभीरताम्र-

कांस्यादि पात्रं प्रणिधाय नाभौ ।

तत्राम्बुधारा बहुला पतन्ती

निहन्ति दाहं त्वरितं सुशीता ॥ ९५ ॥

रोगीको उत्तान मुलाकर उसकी नाभीपर गहरा ताम्रपात्र रख उसमें ठण्डे जलकी धारा अधिक समय तक छोड़नेसे तत्काल दाहको शान्त कर देता है ॥ ९५ ॥

पीतकाञ्जिकवस्त्रावगुण्ठनं दाहनाशनम् ।

कपड़ेको चौपरत कर काजीमें भिगेकर शिर, हृदय तथा पेटपर रखनेसे दाह शान्त होता है ।

जिह्वातालुगलक्लोमशोपे मूर्ध्नि तु दापयेन् ।

केशरं मातुलुङ्गस्य मधुसैन्धवसंयुतम् ॥ ९६ ॥

जिह्वा, तालु, गला तथा क्लोम ( पिपासास्थान ) के सूखने-पर मस्तकमें विजैरे निम्बूका केशर, शहद तथा सैन्धवमक मिलाकर रखना चाहिये ॥ ९६ ॥

### कफज्वरचिकित्सा ।

मातुलुङ्गशिफाविश्वत्राह्णीग्रन्थिकसंभवम् ।

कफज्वरेऽम्बु सक्षारं पाचनं वा कणादिकम् ॥ ९७ ॥

विजैरे निम्बूकी जड़, सोंठ, ब्राह्मी, पिपरामूल सब समान भाग ले काथ बना जवाखार मिलाकर पिलानेसे कफज्वरका पाचन होता है । अथवा पिप्पल्यादि काथ यवक्षार मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ९७ ॥

### पिप्पल्यादिकाथः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचन्यचित्रकनागरम् ।

मारिचैलाजमोदेन्दुपाठारेणुकजीरकम् ॥ ९८ ॥

भाङ्गी महानिम्बफलं रोहिणी हिङ्गु सर्पपम् ।

विडङ्गातिविषे मूर्वा चेत्ययं कीर्तितो गणः ॥ ९९ ॥

पिप्पल्यादिः कफहरः प्रतिशयारोचकानिलान् ।

निहन्यादीपनो गुल्मशूलान्स्त्वामपाचनः ॥ १०० ॥

१ जल शरीरमें न पड़ने पावे, इसका ध्यान रहे ।

पीपल छोटी, पिपरामूल, चन्य, चीतकी जड़, सोंठ, काली मिर्च, इलायची बड़ी, अजमोद, इन्द्रयव, पाड़ी, सम्मालके बीज, सफेद जीरा, भारङ्गी, वकायनके फल, हींग, कुटकी, सरसों, वायविडंग, अतीस, मूर्वा यह ' पिप्पल्यादि गण ' कहा जाता है । यह कफ, जुखाम, असचि तथा वायुको नष्ट करता, अमिको दीप्त करता तथा गुल्म व शूलको नष्ट करता और आमका पाचन करता है ॥ ९८-१०० ॥

### कटुकादिकाथः ।

कटुकं चित्रकं निम्बं हरिद्रातिविषे वचाम् ।

कुष्ठमिन्द्रयवं मूर्वा पटोलं चापि साधितम् ॥ १०१ ॥

पिवेन्मरिचसंयुक्तं सक्षौद्रं श्लेष्मिके ज्वरे ।

कुटकी, चीतकी जड़, नीमकी छाल, हलदी, अतीस, वच दूबिया, कूठ, इन्द्रजव, मूर्वा, परवलके पत्ते इनका क्वाथ बनाकर काली मिर्च तथा शहद मिलाकर कफज्वरमें देना चाहिये ॥ १०१ ॥—

### निम्बादिकाथः ।

निम्बविश्वामृतादारु शटी भूनिम्बर्पांकरम् ॥ १०२ ॥

पिप्पल्या वृहती चेति क्वाथो हन्ति कफज्वरम् ।

नामकी छाल, सोंठ, गुर्च, देवदारु, कपूरकचरी, चिरायता, पोहकरमूल, छोटी पीपल, बड़ी पीपल, बड़ी कटेरी इन समस्त औषधियोंका बनाया काथ कफज्वरको नष्ट करता है ॥ १०२ ॥—

### सिन्दुवारकाथः ।

सिन्दुवारदलक्वाथः सोपणः कफजे ज्वरे ॥ १०३ ॥

जंघयोश्च बले क्षीणे कर्णे वा पिहिते पिवेत् ॥

सम्मालके पत्तीका काढ़ा काली मिर्च मिलाकर देनेसे कफज्वर, कानोंकी अवरुद्धता तथा जंघाओंकी निर्बलताको दूर करता है ॥ १०३ ॥—

### आमलक्यादिकाथः ।

आमलक्यभया कृष्णा चित्रकश्चेत्ययं गणः ॥

सर्वज्वरकफातङ्गभेदी दीपनपाचनः ॥ १०४ ॥

आँवलेको छिलका, बड़ी हरका छिलका, छोटी पीपल, चीतकी जड़ यह " आमलक्यादि गण " समस्त ज्वर तथा कफके रोगोंको नष्ट करता है, दस्त साफ लाता है, अमिको दीप्त तथा आमका पाचन करता है ॥ १०४ ॥

### त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलापटोलवासा छिन्नरुहातिक्करोहिणीपङ्कजप्रन्थाः ।

मधुना श्लेष्मसमुत्थे दशमूलीवासकस्य वा काथः ॥



आमला, हर, बहेड़ा, परवलके पत्ते, रुसाहके फूल, गुर्च, कुटकी, वच-इन औषधियोंका काथ अथवा दशमूल ( शालि-पर्णी पृश्निपर्णीवृहतीद्वयगोधुराः । विल्वश्यानाककाशमर्यपाटलाग-णिकारिकाः ) और रुसाहकी छाल या फूलोंका काथ शहदके साथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०५ ॥

### मुस्तादिकवाथः ।

मुस्तं वत्सकबीजानि त्रिफला कटुरोहिणी ।

परूषकाणि च काथः कफज्वरविनाशनः ॥१०६॥

नागरमोथा, इन्द्रयव, त्रिफला, कुटकी, फालसाका काथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०६ ॥

### चातुर्भद्रावलेहिका ।

कट्फलं पीप्परं शृङ्गी कृष्णा च मधुना सह ।

कासश्वासज्वरहरः श्रेष्ठो लेहः कफान्तकृत् ॥१०७॥

कायफर, पोहकरमूल, काकडासिंगी, छोटी पीपल सब चीजें साफ की हुई समान भाग ले कूट कपड़छान कर शहदमें मिलाकर चटनी बना लेनी चाहिये । यह अवलेह कास, श्वास, ज्वरको नष्ट करनेवाला तथा कफ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥१०७॥

### चूर्णादिमानम् ।

कर्षशूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः ।

द्रवशुक्त्या स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः १०८ ॥

“ यह श्लोक पहिले भी लिखा जा चुका है । ” १ तोला चूर्ण, कल्क या गोली, २ तोला द्रव द्रव्यसे चाटना चाहिये अर्थात् जहां लेह हो वहां द्विगुण द्रव छोड़ना चाहिये, जहां पान हो वहां चतुर्गुण द्रव छोड़ना चाहिये ॥ १०८ ॥

### अवलेहसेवनसमयः ।

ऊर्ध्वजत्रुगरोगघ्नी सायं स्यादवलेहिका ।

अधोरोगहरी या तु सा पूर्वं भोजनान्मता ॥१०९॥

जत्रुसे ऊपरके रोगों ( कास, श्वास आदि ) को नष्ट करनेवाला अवलेह सायंकाल चाटना चाहिये । जो अधोगामी रोगोंको नष्ट करनेवाला हो उसे भोजनसे पहिले देना चाहिये ॥ १०९ ॥

१ यह अवलेह बालकोंके ज्वर खांसी आदिमें बहुत लाभ करता है । बालकोंको ४ रत्तीसे १ माशातककी मात्रा देनी चाहिये । तथा बलानुसार २ माशे, ३ माशे या ४ माशेकी मात्रा जवान रोगियोंके लिये देनी चाहिये । यही व्यवहार है । यद्यपि मात्रा १ तोलाकी आगेके श्लोकमें कहेंगे, पर वह आज-कलके लिये बहुत है ।

### पिप्पल्यवलेहः ।

क्षौद्रोपकुल्यासंयोगः कासश्वासज्वरापहः ।

प्लीहानं हन्ति हिक्कां च बालानां च प्रशस्यते ॥११०॥

छोटी पीपलका चूण तथा शहद मिलाकर बनाया गया अवलेह कासश्वासयुक्त ज्वर, प्लीहा तथा हिक्काको नष्ट करता है और बालकोंके लिये अधिक हितकर है ॥ ११० ॥

### द्रवजचिकित्सा ।

संसृष्टदोषेषु हितं संसृष्टमथ पाचनम् ।

मिले हुए दोषोंमें मिला हुआ पाचन हितकर होता है ।

### वातपित्तज्वराचिकित्सा ।

विश्वामृताब्दभूनिम्बैः पञ्चमूलीसमन्वितैः ।

कृतः कषायो हन्त्याशु वातपित्तोद्भवं ज्वरम् १११ ॥

सोंठ, गुर्च, नागरमोथा, चिरायता तथा लघुपञ्चमूल ( शालिपर्ण्यादि ) का क्वाथ शीघ्र ही वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ १११ ॥

### त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलाशालमलीराल्लाराजवृक्षाटरुषकैः ।

शृतमम्बु हरेत्तूर्णं वातपित्तोद्भवं ज्वरम् ॥११२॥

त्रिफला, सेमरका मुसरा, रासन, अमलतासका गूदा, रुसाहके फूल या छालका क्वाथ वातपित्तज्वरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ११२ ॥

### किरातादिकाथः ।

किराततिक्तममृतां द्राक्षामामलकीं शटीम् ।

निष्काथ्य पित्तानिलजे काथं तं सगुडं पिबेत् ११३ ॥

चिरायता, गुर्च, मुनक्का, आमला तथा कचूरका क्वाथ गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११३ ॥

### निदिग्धिकादिकाथः ।

निदिग्धिकावलारास्त्रायमाणामृतायुतैः ।

मसूरविदलैः काथो वातपित्तज्वरं जयेत् ॥११४॥

छाटी कटेरी, खरैटी, रासन, त्रायमाण, गुच तथा मसूरकी दालका क्वाथ वातपित्तज्वरको शान्त करता है ११४ ॥

### पञ्चभद्रकाथः ।

गुडची पर्यटं मुस्तं किरातं विश्वभेषजम् ।

वातपित्तज्वरे देयं पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥ ११५ ॥

गुच, पित्तपाण्डा, नागरमोथा, चिरायता तथा सोंठका क्वाथ ‘ पञ्चभद्र ’ कहा जाता है । यह वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ११५ ॥



**मधुकादिशीतकपायः ।**

मधुकं सारिवे द्राक्षा मधुकं चन्दनोत्पलम् ।  
काश्मरीं पद्मकं लोध्रं त्रिफलां पद्मकेशरम् ॥ ११६ ॥  
परुषकं मृणालं च न्यसेदुत्तमवारिणि ।  
मधुलाजसितायुक्तं तत्पीतमुचितं निशि ॥ ११७ ॥  
वातपित्तज्वरं दाहवृणामूर्च्छाविमिश्रमान् ।  
शमयेद्रक्तपित्तं च जीमूतानिव सारुतः ॥ ११८ ॥

मौरेटी, दोनों सारिवा, मुनक्का, महुआ, लाल चन्दन, नीलो-  
फर, खम्भार, पद्माख, पठानी लोध्र, आमला, हर्र, वहेड़ा,  
कमलका केशर, फालसा, कमलकी डण्डी सबकी दूर कुचा किया  
चूर्ण रात्रिमें पङ्गुण गरम जलमें मिला मिट्टीके बर्तनमें रख  
सवेरे शहद मिथी और खील मिलाकर पीनेसे वातपित्तज्वर,  
दाह, प्यास, मूर्च्छा, वमन, चक्कर और रक्तपित्तको इस प्रकार  
नष्ट कर देता है जैसे वायु मेघोंके समूहको नष्ट कर देता  
है ॥ ११६-११८ ॥

**पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा (पटोलादिक्वाथः )**

पटोलं चन्दनं मूर्वा तित्का पाठामृतागणः ।  
पित्तश्लेष्मारुचिच्छर्दिज्वरकण्डूविपापहः ॥ ११९ ॥

परवलके पत्ते, लाल चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाठ, गुर्च यह  
' पटोलादि क्वाथ ' पित्त, कफ, अरुचि, वमन, ज्वर, खुजली  
और विषको नष्ट करता है ॥ ११९ ॥

**गुडूच्यादिक्वाथः ।**

गुडूची निम्बधान्याकं पद्मकं चन्दनानि च ।  
एष सर्वज्वरान्हन्ति गुडूच्यादिस्तु दीपनः ॥  
हृत्सासारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनः ॥ १२० ॥  
गुर्च, नीमकी छाल, धनियां, पद्माख, लाल चन्दन,  
यह ' गुडूच्यादि क्वाथ ' समस्त ज्वरोंको नष्ट कर अमिको  
दीप्त करता है । मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास तथा दाहको  
नष्ट करता है ॥ १२० ॥

**किरातपाठादि ।**

किरातं नागरं मुस्तं गुडूचीं च कफाधिके ।  
पाठोदीच्यमृणालैस्तु सह पित्ताधिके पिबेत् ॥ १२१ ॥  
चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चका क्वाथ बनाकर पित्त-  
कफज्वरमें यदि कफकी अधिकता हो तो देना चाहिये । यदि  
पित्तकी अधिकता हो तो इहाँ ओषधियोंके साथ पाठ सुगन्ध-  
नाला तथा कमलके फूल मिला क्वाथ बनाकर देना चाहिये ॥ १२१ ॥

**कण्टकार्यादिक्वाथः ।**

कण्टकायमृताशङ्गानागरेन्द्रयवासकम् ।  
भूनिज्यं चन्दनं मुस्तं पटोलं कटुरोहिणी ॥ १२२ ॥

कपायं पाययेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरापहम् ।

दाहवृणारुचिच्छर्दिकासहृत्पार्थशूलनुत् ॥ १२३ ॥  
छोटी कटेरी, गुर्च, भाङ्गी, सोंठ, इन्द्रयव, यवासा, चिरा-  
यता, लाल चन्दन, नागरमोथा, परवलके पत्ते, कुटकी, इन  
सबका क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिये । यह पित्तकफज्वर, जलन,  
प्यास, अरुचि, वमन, कास तथा पशुलियोंके दर्दको नष्ट  
करता है ॥ १२२-१२३ ॥

**वासारसः ।**

सपत्रपुष्पवासाया रसः श्लैद्रसितायुतः ।  
कफपित्तज्वरं हन्ति सास्त्रपित्तं सकामलम् ॥ १२४ ॥  
रुसाहके पत्ते तथा फूलोंसे निकाला गया स्वरस २ तोला,  
शहद तथा मिथी दोनों मिलाकर ६ मासे मिलाकर पीनेसे कफ-  
पित्तज्वर, रक्तपित्त तथा कामलाको नष्ट करता है ॥ १२४ ॥

**पटोलादिक्वाथः ।**

पटोलं पिचुमर्दश्च त्रिफला मधुकं बला ।  
साधितोऽयं कपायः स्यात्पित्तश्लेष्मोद्भवे ज्वरे ॥ १२५ ॥  
परवलके पत्ते, नीमकी छाल, आमला, हर्र, वहेड़ा, मौरेटी,  
खरेटी इनका क्वाथ पित्तकफज्वरको नष्ट करता है ॥ १२५ ॥

**अमृताष्टकक्वाथः ।**

गुडूचीन्द्रयवारिष्टपटोलं कटुरोहिणी ।  
नागरं चन्दनं मुस्तं पिप्पलीचूर्णसंयुतम् ॥ १२६ ॥  
अमृताष्टक इत्येष पित्तश्लेष्मज्वरापहः ।  
हृत्सासारोचकच्छर्दितृष्णादाहनिवारणः ॥ १२७ ॥  
गुर्च, इन्द्रयव, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, कुटकी, सोंठ,  
लाल चन्दन, नागरमोथा, इनका क्वाथ बना छोटी पीपलका  
चूर्ण मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, मिचलाई, अरुचि, वमन,  
प्यास तथा दाह नष्ट होता है । इसे ' अमृताष्टक ' कहते  
हैं ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

**अपरः पटोलादिः ।**

पटोलयवधान्याकं मुद्गामलकचन्दनम् ।  
पैत्तिके श्लेष्मपित्तोत्थे ज्वरे तृदृच्छर्दिदाहनुत् ॥ १२८ ॥  
परवलकी पत्ती, यव, धनियां, मूंग, आमला, लाल चन्दन  
इन सबका क्वाथ पित्तज्वर तथा कफपित्तज्वरमें देना चाहिये ।  
यह प्यास, वमन तथा दाहको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

१ वासाके पत्तों व फूलोंको जलसे धो साफ कपड़ेसे पोंछकर  
खूब महीन पीसना चाहिये, तभी स्वरस निकलेगा । पिस जानेपर  
साफ कपड़ेसे छान लेना चाहिये ।

**पञ्चतित्तकषायः ।**

क्षुद्रामृताभ्यां सह नागरेण संपौष्करं चैव किराततित्तम् ।  
पिबेत्कषायं त्विह पञ्चतित्तं ज्वरं निहन्त्यष्टविधं समग्रम् ।

छोटी कटेरी, गुर्च, सोंठ, पोहकरमूल व चिरायताका बनाया गया कषाय समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है । इसे ' पञ्चतित्त कषाय ' कहते हैं ॥ १२९ ॥

**कटुकीचूर्णम् ।**

सशर्करामक्षमात्रां कटुकामुष्णवारिणा ।

पीत्वा ज्वरं जयेज्जन्तुः कफपित्तसमुद्भवम् ॥ १३० ॥

एक तोला कटुकीका चूर्ण बराबर मिथी मिलाकर गरम जलसे पीनेसे कफपित्तज्वर शान्त होता है ॥ १३० ॥

**धान्यादिः ।**

दीपनं कफविच्छेदि वातपित्तानुलोमनम् ।

ज्वरघ्नं पाचनं भेदि शृतं धान्यपटोलयोः ॥ १३१ ॥

धानियां तथा परवलकी पत्तीका काथ कफनाशक, अग्निदीपक, पाचन, दस्तावर, ज्वरनाशक तथा वातपित्तका अनुलोमन करता है ॥ १३१ ॥

**वातश्लेष्मज्वराचिकित्सा ।**

कफवातज्वरे स्वेदान्कारयेद्रूक्षनिर्मितान् ।

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा नीत्वा पावकमाशयम् ।

हत्वा वातकफस्तम्भं स्वेदो ज्वरमपोहति ॥ १३२ ॥

कफवातज्वरमें रूक्ष पदार्थोंसे पसीना निकालना चाहिये । पसीना निकालना छिद्रोंको मुलायम कर अग्निको अपने स्थानमें ला वातकफकी जकड़ाहटको दूर कर ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३२ ॥

**वालुकास्वेदः ।**

खर्परभृष्टपटास्थितकाञ्जिकसित्तो हि वालुकास्वेदः ।

शमयति वातकफामयमस्तकशूलाङ्गभङ्गादीन् ॥ १३३ ॥

खपरमें गरम की हुई वालुको कपड़ेमें रख काञ्जीमें डुबोकर सेंक करनेसे वातकफजन्य रोग, मस्तकशूल तथा शरीरकी पीड़ा आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ १३३ ॥

**मुस्तादिक्वाथः ।**

मुस्तनागरभूनिम्बं त्रयमेतन्निकाशिकम् ।

कफवातामशमनं पाचनं ज्वरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नागरमोथा, सोंठ, चिरायता तीनों एक एक तोला ले काथ बनाकर पिलानेसे आमको पचाकर कफवातज्वरको शान्त करता है ॥ १३४ ॥

**पञ्चकोलम् ।**

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरम् ।

दीपनीयः रमृतो वर्गः कफानिलगदापहः ॥ १३५ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ यह ' पञ्चकोल ' कफवातजन्य रोगोंको नष्ट करनेवाला तथा अग्निको दीप्त करनेवाला है ॥ १३५ ॥

**पिप्पलीकाथः ।**

पिप्पलीभिः शृतं तोयमनाभिष्यन्दि दीपनम् ।

वातश्लेष्मविकारघ्नं प्लीहज्वरविनाशनम् ॥ १३६ ॥

छोटी पीपलका काथ छिद्रोंको साफ कर वातकफजन्यरोग तथा प्लीहा और ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥

**आरग्वधादिकषायः ।**

आरग्वधग्रान्थिकमुस्ततित्ता-

हरीतकीभिः क्वथितः कषायः ।

सामे सशूले कफवातयुक्ते

ज्वरे हितो दीपनपाचनश्च ॥ १३७ ॥

अमलतासका गूदा, पिपरामूल, नागरमोथा, कटुकी तथा बड़ी हर्के छिलकेसे बनाया गया काथ आम तथा शूलयुक्त कफवातज्वरको नष्ट करनेवाला, दीपन तथा पाचन है ॥ १३७ ॥

**क्षुद्रादिकषायः ।**

क्षुद्रामृतानागरपुष्कराह्वयैः

कृतः कषायः कफमारुतोद्भवे ।

सश्वासकासारुचिपार्श्वरुक्ते

ज्वरे त्रिदोषप्रभवे च शस्यते ॥ १३८ ॥

छोटी कटेरी, गुर्च, सोंठ तथा पोहकरमूलसे बनाया गया काथ श्वास, कास, अरुचि, पसलियोंकी पीड़ा सहित कफवातजन्य ज्वरमें तथा त्रिदोषज्वरमें भी अधिक लाभ करता है ॥ १३८ ॥

**दशमूलक्वाथः ।**

दशमूलीरसः पेयः कणायुक्तः कफानिले ।

अविपाकेऽतिनिद्रायां पार्श्वरुक्श्वासकासे ॥ १३९ ॥

दशमूलका काथ पीपलका चूर्ण मिलाकर पार्श्वशूल, श्वास, कास तथा आमयुक्त कफवातज्वरमें देना चाहिये ॥ १३९ ॥

**मुस्तादिकषायः ।**

मुस्तं पर्पटकः शुण्ठी गुडूची सदुरालभा ।

कफवातारुचिच्छर्दिदाहशोषज्वरापहः ॥ १४० ॥

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, सोंठ, गुर्च और यवासाका काथ कफवातजन्य अरुचि, वमन, दाह मुखका सूखना और ज्वरको नष्ट करता है ॥ १४० ॥

**दार्वीदिकवाथः ।**

दारुपर्पटभार्ग्यद्वचाधान्यककटफलैः ।

साभयाविश्वभूतीकैः ( ' पूतीकैःभूतिकैः ' )

काथो हिङ्गुमधूतकटः ॥ १४१ ॥

कफवातज्वरे पीतो हिकाश्वासगलग्रहान् ।

कासशोषप्रसेकांश्च हृम्यात्तरुमिवाशनिः ॥ १४२ ॥

देवदारु, पित्तपापडा, भारङ्गी, नागरमोथा, वच, धनियां, कायफर, वडी हर, सोंठ, अजवाइनका काथ, हाँग तथा शहद मिलाकर देना चाहिये । यह काथ कफवातज्वर, हिका, चास, गलेकी जकड़ाहट, कास, मुखका सूखना तथा मिचलाहटको इस प्रकार नष्ट करता है, जैसे वज्र वृक्षको नष्ट करदेता है ॥ १४१ ॥ १४२ ॥

**हिङ्वादिमानम् ।**

मात्रा क्षौद्रघृतादीनां स्नेहकवाथेषु चूर्णवत् ।

मापिकं हिङ्गुसिन्धूत्थं जरणाद्यास्तु शाणिकाः १४३

स्नेह तथा काथमें घी तथा शहदकी मात्रा चूर्णके समान अर्थात् स्नेह तथा काथ्यद्रव्यसे चतुर्थीश छोड़ना चाहिये । हाँग तथा सेंधानमक १ माशा और जीरा आदिक ३ माशे छोड़ना चाहिये ॥ १४३ ॥

**मुखवैरस्यनाशनम् ।**

मातुलुङ्गफलकेशरो धृतः

सिन्धुजन्ममरिचान्वितो मुखे ।

हन्ति वातकफरोगमास्यगं

शोषमाशु जडतामरोचकम् ॥ १४४ ॥

विजौरे निम्बूका गूदा, सेंधानमक तथा काली मिर्चके साथ मुखमें रखनेसे वातकफजन्य मुखरोग, मुखका सूखना, जड़ता तथा अरुचि तत्काल नष्ट हो जाती है ॥ १४४ ॥

**सन्निपातज्वरचिकित्सा ।**

लंघनं बालुकास्वेदो नस्यं निष्ठीवनं तथा ।

अवलेहोऽञ्जनं चैव प्राक् प्रयोज्यं त्रिदोषजे ॥ १४५ ॥

सन्निपातज्वरे पूर्वं कुर्यादामकफापहम् ।

पश्चाच्छलेष्मणि संक्षीणे शमयेत्पित्तमारुतौ ॥ १४६ ॥

१ किसी पुस्तकमें ' भूतीक ' के स्थानमें ' पूतीक ' तथा किसीमें ' भूतिक ' पाठ हैं । पर यह पाचनकाथ है, हिङ्गु भी पड़ती है । अतः साहचर्यसे अजवाइन ही छोड़ना उचित प्रतीत होता है । पूतीक=पूतिकजा । भूतिक=चिरायता । २ यह मात्रा वर्तमानसमयमें अधिक होगी । अतः वैद्योंको इसका निर्णय स्वयं करना चाहिये । मेरे विचारसे भुनी हाँग २ रस्ती और नमक १ माशे डालना ठीक होगा ।

सन्निपातज्वरमें पहिले लंघन, बालुकास्वेद, नस्य, निष्ठीवन, अवलेह तथा अञ्जनका प्रयोग करना चाहिये । तथा पहिले आम और कफ को शान्त करनेका उपाय करना चाहिये । तदनन्तर पित्त और वायुको शान्त करना चाहिये ॥ १४५-१४६ ॥

**लंघनम् ।**

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ।

लंघनं सन्निपातेषु कुर्याद्भारोग्यदर्शनात् ॥ १४७ ॥

सन्निपात ज्वरमें तीन, पांच अथवा दश दिन अथवा जबतक आरोग्य न हो, तबतक लंघन कराना चाहिये ॥ १४७ ॥

**लंघनसहिष्णुता ।**

दोषाणामेव सा शक्तिर्लंघने या सहिष्णुता ।

न हि दोषक्षये काश्चित्सहते लंघनादिकम् ॥ १४८ ॥

दोषोंकी ही शक्तिसे मनुष्य लंघन सहन कर सकता है । दोषोंके नष्ट हो जानेपर कोई लंघन नहीं सह सकता ॥ १४८ ॥

**निष्ठीवनम् ।**

आर्द्रकस्वरसोपेतं सैन्धवं सकटुत्रिकम् ।

आकण्ठं धारयेदास्ये निष्ठीवेच्च पुनः पुनः ॥ १४९ ॥

अदरखका स्वरस, सेंधानमक, सोंठ, मिर्च व पीपल मिलाकर गलेतक मुखमें बार बार रखना चाहिये और थूकना चाहिये १४९

तेनास्य हृदयाच्छलेष्मा मन्यापार्श्वशिरोगलात् ।

लीनोऽप्याकृष्यते शुष्को लाघवं चास्य जायते १५०

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्च मूर्च्छाकासगलामयाः ।

मुखाक्षिगौरवं जाड्यमुत्केशश्चोपशाम्यति ॥ १५१ ॥

सकट् द्वित्रिचतुः कुर्याद् दृष्ट्वा दोषबलावलम् ।

एताद्वि परमं प्राहुर्भेषजं सन्निपातिनाम् ॥ १५२ ॥

निष्ठीवनसे हृदय, मन्या ( गलेके बगलकी शिरायें ), पसुलियां, शिर तथा गलेमें सूखा तथा रुका हुआ कफ खिंच भाता है । तथा यह अङ्ग हलके हो जाते हैं और सन्धियोंका दर्द, शरीरका दर्द, मूर्च्छा, कास तथा गलेके रोग, मुख तथा नेत्रोंका भारीपन, जड़ता तथा मिचलाई शांत होती है । दोषोंका बलावल देखकर एक, दो, तीन या चार बार तक निष्ठीवन कराना चाहिये । सन्निपातवालोंके लिये यह उत्तम प्रयोग है ॥ १५०-१५२ ॥

**नस्यम् ।**

मातुलुङ्गार्द्रकरसं कोष्णं त्रिलवणान्वितम् ।

अन्यद्वा सिद्धिविहितं तीक्ष्णं नस्यं प्रयोजयेत् १५३

विजौरे निम्बूका रस, अदरखका रस कुछ गरम कर सेंधव, सामुद्र, सौवर्चल नमक मिलाकर नस्य देना चाहिये । अथवा सिद्धिस्थानमें कहे गये अन्य तीक्ष्ण नस्योंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५३ ॥

तेन प्रभिद्यते श्लेष्मा प्रभिन्नश्च प्रसिच्यते ।

शिरोहृदयकण्ठास्यपार्श्वरुक् चोपशान्यति ॥ १५४ ॥

नस्य से कफ फट-फट कर गिर जाता है तथा शिर, हृदय, कण्ठ, मुख और पसलियोंकी पीड़ा शान्त होती है ॥ १५४ ॥

**संज्ञाकारकं नस्यम् ।**

मधूकसारसिन्धूथवचोषणकणाः समाः ।

श्लक्ष्णं पिष्ट्वाम्भसा नस्यं कुर्यात्संज्ञाप्रबोधनम् ॥ १५५ ॥

सैन्धवं श्वेतमरिचं सर्वपं कुष्ठमेव च ।

वस्तमूत्रेण पिष्टानि नस्यं तन्द्रानिवारणम् ॥ १५६ ॥

महुएके भीतरका कूट, सेंधानमक, वच, कालीमिर्च, छोटी पीपल, समान भाग ले महीन पीस जलमें मिलाकर नस्य देनेसे बेहोशी दूर होती है । इसी प्रकार सेंधानमक, सहिजनके बीज, सरसों, कूठ इन्हें बकरेके मूत्रके साथ पीसकर नस्य देनेसे भी बेहोशी दूर होती है ॥ १५५-१५६ ॥

**अञ्जनम् ।**

शिरीषबीजगोमूत्रकृष्णामरिचसैन्धवैः ।

अञ्जनं स्यात्प्रबोधाय सरसोनशिलावचैः ॥ १५७ ॥

सिरसके बीज, गोमूत्र, छोटी पीपल, काली मिर्च, सेंधानमक, लहसुन, शुद्ध मनशिल तथा बचको महीन पीस कर नेत्रोंमें आजनेसे बेहोशी व तन्द्रा दूर होती है ॥ १५७ ॥

**अष्टांगावलेहिका ।**

कट्फलं पौष्करं शृंगी व्योषं यासश्च कारवी ।

श्लक्ष्णचूर्णकृतं चैतन्मधुना सह लेहयेत् ॥ १५८ ॥

एषावलेहिका हन्ति सन्निपातं सुदारुणम् ।

हिक्कां श्वासं च कासं च कण्ठरोगं नियच्छति ॥ १५९ ॥

कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंही, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, यवासा, काला जीरा सब समान भाग ले चूर्ण कपड़-छान कर शहदके साथ चटाना चाहिये । यह चटनी कठिन सन्निपातज्वर, हिक्का, श्वास, कास तथा इतर कण्ठरोगोंको नष्ट करती है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

**मधुव्यवस्था ।**

ऊर्ध्वगश्लेष्महरणे उष्णे स्वेदादिकर्माणि ।

विरोध्युष्णे मधु त्यक्त्वा कार्यैषाद्रिकजे रसैः ॥ १६० ॥

शहद गरम पदार्थोंके साथ गरम किया हुआ तथा गरम शरीरमें भी निषिद्ध होता है । और सन्निपातज्वरमें ऊर्ध्वगत श्लेष्मा नष्ट करनेके लिये उष्ण स्वेदादि कर्म किये जाते हैं । अतः

यह चटनी शहदके साथ न बनों कर अर्दरसके रससे ही बनानी चाहिये ॥ १६० ॥

**पञ्चमुष्टिकः ।**

यवकोलकुलस्थानां मुद्रमूलकखण्डयोः ।

एकैकमुष्टिमाहृत्य पचेदष्टगुणे जले ॥ १६१ ॥

पञ्चमुष्टिक इत्येष वातपित्तकफापहः ।

शस्यते गुल्मशूले च श्वासे कासे क्षये ज्वरे ॥ १६२ ॥

यव, वेर, कुलथी, मूंग, मूलीके टुकड़े एक एक मुष्टि (अन्तर्नख मुष्टि या ४ तोल) प्रत्येक द्रव्य लेकर अठगुने जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर कई बारमें थोड़ा थोड़ा पिलाना चाहिये । यह वात, पित्त, कफ, गुल्म, शूल, श्वास, कास, धातुक्षय या चक्ष्मा तथा ज्वरको शान्त करता है ॥ १६१ ॥ १६२ ॥

**पञ्चमूल्यादिक्वाथः ।**

पञ्चमूली किरातादिर्गणो योज्यस्त्रिदोषजे ।

पित्तोत्कटे च मधुना कणया च कफोत्कटे ॥ १६३ ॥

१ सन्निपातज्वरचिकित्सामें अनेक क्रियायें बतायी गयी हैं, अतः समस्त क्रियायें एक साथ करनी चाहियें ? या एक एक यह शंका उत्पन्न हुई, इसीको स्पष्ट करनेके लिये सुश्रुतने लिखा है—“क्रियायास्तु गुणालाभे क्रियामन्यां प्रयोजयेत् । पूर्वस्यां शान्तवेगायां न क्रियासंकरो हितः ॥” इससे एक कालमें अनेक क्रियायें निषिद्ध ही सिद्ध हुई । पर उक्त सुश्रुतोक्त व्यवस्था अन्तःपरिमार्जन-चिकित्सा अथवा जहां एक क्रियासे दूसरी क्रियामें विरोध पड़ता हो, वहीके लिये है । क्योंकि अन्तःपरिमार्जन अनेक प्रयोगोंसे अभिमान्ध या कोष्ठभेदादि उत्पन्न हो जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली औषधियोंसे परस्पर विरोध उत्पन्न हो जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली औषधियोंसे परस्पर विरोध उत्पन्न हो जानेपर एकका भी गुण नहीं होगा । पर यहां सब प्रयाग अन्तःपरिमार्जन या परस्पर विरोधी नहीं हैं, अतः कोई विरोध नहीं पड़ता । इसी सिद्धान्तका समर्थन श्रीयुत वृन्दजीने भी किया है । यथा—“क्रियाभिस्तुल्यरूपामिः क्रियासांकर्यमिष्यते । भिन्नरूपतया यास्तु ताः कुर्वन्ति न दूषणम् ॥” और अञ्जन, नस्य, अवलेह आदि बलवती व्याप-त्तियोंके दूर करनेके लिये किये जाते हैं, अतः कोई विरोध न समझना चाहिये ॥

२ किसी किसीका मत है कि उपरोक्त द्रव्य सब मिलकर ४ तो० लेना चाहिये, पर यह आहार द्रव्य है, अतः प्रत्येक ही ४ तो० लेना उचित है । इसी योगमें धानिया, सोंठ मिलाकर इसे ‘सप्तमुष्टिक’ भी कहते हैं ।



लघुपत्रमूल तथा किरातादि गणकी औषधियें चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चको पित्तप्रधान त्रिदोषज्वरमें शहदके साथ तथा कफप्रधानमें छोटी पीपलके चूर्णके साथ देना चाहिये ॥ १६३ ॥

### दशमूलम् ।

वित्त्वश्योनाककाश्मर्यपाटलागणिकारिकाः ।

दीपनं कफवातघ्नं पञ्चमूलमिदं महत् ॥ १६४ ॥

शालिपर्णी पृश्निपर्णी वृहतीद्वयगोक्षुरम् ।

वातपित्तहरं वृष्यं कनीयः पञ्चमूलकम् ॥ ६५ ॥

उभयं दशमूलं तु सन्निपातज्वरापहम् ।

कासे श्वासे च तन्द्रायां पार्श्वशूलं च शस्यते ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं कण्ठहृद्ग्रहनाशनम् ॥ १६६ ॥

बेलकी जड़की छाल, सेनापाठा, खम्भार, पादल, अरणी इसे “महत्पञ्चमूल” कहते हैं। यह अग्निको दीप्त करनेवाला तथा कफवायुको नष्ट करनेवाला है। सरिवन, पिठिवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखरु यह “लघुपञ्चमूल” वातपित्तको नष्ट करनेवाला तथा बार्जाकर है। दोनों मिलकर ‘दशमूल’ कहा जाता है। यह खांसी, श्वास, तन्द्रा तथा पार्श्वशूलमें विशेष लाभ करता है। सन्निपातज्वरको नष्ट करता है। छोटी पीपलके चूर्णके साथ कण्ठ तथा हृदयकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १६४-१६६ ॥

### चतुर्दशांगकवायः ।

चिरज्वरे वातकफोत्त्रणे वा

त्रिदोषजे वा दशमूलमिश्रः ।

किराततिक्तादिगणः प्रयोज्यः

शुद्धयर्थिने वा त्रिवृत्ताविमिश्रः ॥ १६७ ॥

वातकफप्रधान जीर्णज्वरमें अथवा वातकफप्रधान सन्निपातज्वरमें दशमूलके सहित किराततिक्तादिगण ( “किराततिक्तं मुस्तं गुडूची नागरं तथा” ) की औषधियोंका काथ देना चाहिये। यदि विरेचनद्वारा शुद्धि करना आवश्यक हो तो निशोथका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ १६७ ॥

### अष्टादशाङ्गकवायः ।

दशमूली शठी शृङ्गी पीप्परं सदुरालभम् ।

भाङ्गी कुटजवीजं च पटोलं कटुरोहिणी ॥ १६८ ॥

अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्ग्रहपार्श्वतिश्वासहिकावमीहरः ॥ १६९ ॥

दशमूल, कचूर, काकड़ासिंगी, पोहकरमूल, यवासा, भारंगी, इन्द्रयव, परवलके पत्ते, कुटकी इसे ‘अष्टादशाङ्ग काथ’ कहते हैं। यह सन्निपातज्वर, खांसी, हृदयकी जकड़ाहट, पसलियोंका दर्द, श्वास, हिक्का तथा वमनको नष्ट करता है ॥ १६८ ॥ १६९ ॥

### अपरोऽष्टादशाङ्गः ।

भूनिम्बदारुदशमूलमहौषधान्-

तिक्तेन्द्रवीजधानिकेभकणाकपायः ।

तन्द्राप्रलापकसनारुचिदाहमोह-

श्वासादियुक्तमखिलं ज्वरमाशु हन्ति ॥ १७० ॥

चिरायता, देवदारु, दशमूल, सोंठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रयव, धनियां, और गजपीपल इनका काथ, तन्द्रा, प्रलाप, कास, अरुचि, दाह, मोह, तथा श्वासादियुक्त समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १७० ॥

### मुस्तादिकवायः ।

मुस्तपर्पटकोशीरदेवदारुमहौषधम् ।

त्रिफला घन्वयासश्च नीली कम्पिहकं त्रिवृत् ॥

किराततिक्तं पाठा वला कटुरोहिणी ।

मधुकं पिप्पलीमूलं मुस्ताद्यो गण उच्यते ॥ १७२ ॥

अष्टादशाङ्गमुदितमेतद्वा सन्निपातनुत् ।

पित्तोत्तरे सन्निपाते हितं चोक्तं मनीषिभिः ।

मन्यास्तम्भ उरोघाते उरःपार्श्वशिरोग्रहे ॥ १७३ ॥

नागरमोथा, पित्तपापड़ा, खश, देवदारु, सोंठ त्रिफला, यवासा, नील कर्वाला, निसोथ, चिरायता, पाठा, खरेंटी ( चरियारीवाज ) कुटकी, मोंरेठा तथा पिपरामूल यह ‘मुस्तादिगण’ अथवा ‘अष्टादशाङ्ग’ काथ कहा जाता है। यह पित्तप्रधान सन्निपातमें विशेष हितकर है। मन्यास्तम्भ, छातीके दर्द तथा छाती, पसल व शिरकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १७१-१७३ ॥

### शट्यादिकाथः ।

शठी पुष्करमूलं च व्याघ्री शृङ्गी दुरालभा ।

गुडूची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १७४ ॥

एष शट्यादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्ग्रहपार्श्वतिश्वासे तन्द्रायां च शस्यते ॥ १७५ ॥

कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, काकड़ासिंगी, यवासा, गुर्च, सोंठ, पाद; चिरायता, कुटकी यह “शट्यादिकाथ” सन्निपातज्वर, कास, हृदयकी जकड़ाहट, पार्श्वशूल, तथा तन्द्राको नष्ट करता है ॥ १७४ ॥ १७५ ॥

### वृहत्यादिकाथः ।

वृहत्थी पुष्करं भाङ्गी शठी शृङ्गी दुरालभा ।

वत्सकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १७६ ॥

वृहत्यादिगणः प्रोक्तः सन्निपातज्वरापहः ।

कासादिषु च सर्वेषु देयः सोपद्रवेषु च ॥ १७७ ॥



दोनों कटेरी, पुष्करमूल, भारंगी, कचूर, काकड़ासिंही, यवासा, इन्द्रयव, परवलके पत्ते, कुटकी—यह “वृहत्यादिकाथ” सन्निपातज्वर तथा उपद्रवसहित समस्त कासोंको नष्ट करता है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥

### भाङ्गीर्यादिकाथः ।

भाङ्गी पुष्करमूलं च रास्तां विल्वं यवानिकाम् ।  
नागरं दशमूलं च पिप्पलीं चाप्सु साधयेत् १७८ ॥  
सन्निपातज्वरे देयं हृत्पार्श्वानाहशूलिनाम् ।

कासश्वासान्निमन्दत्वं तन्द्रां च विनियच्छति १७९  
भारङ्गी, पोहकरमूल, रासन, वेलकी छाल, अजवायन, सोंठ, दशमूल तथा छोटी पीपलका काथ सन्निपातज्वर, हृदय तथा पसलियोंके दर्द, अफारा, कास, श्वास, अन्निमन्दता तथा तन्द्राको नष्ट करता है ॥ १७८ ॥ १७९ ॥

### द्विपञ्चमूल्यादिकाथः ।

द्विपञ्चमूलीषड्ग्रन्थाविश्वगृध्रनखीद्वयात् ।

कफवातहरः काथः सन्निपातहरः परः ॥ १८० ॥  
दशमूल, वच, सोंठ, नख, नखीसे बनाया गया काथ कफ, वात तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ १८० ॥

### अभिन्यासचिकित्सा ( कारव्यादिकषायः । )

कारवीपुष्करैरण्डत्रायन्तीनागरामृताः ।

दशमूलीशठीशृङ्गीयासभाङ्गीपुनर्नवाः ॥ १८१ ॥

तुल्या मूत्रेण निष्कर्वाथ्य पीताः स्रोतोविशोधनाः ।

अभिन्यासं ज्वरं घोरमाशु नान्ति समुद्धतम् १८२ ॥

काला जीरा, पोहकरमूल, एरण्डकी छाल, त्रायमाण, सोंठ, गुर्च, दशमूल, कचूर, काकड़ासिंही, यवासा, भारङ्गी, पुनर्नवा—सब समान भाग ले गोमूत्रमें काथ बनाकर पिलानेसे छिद्रोंको शुद्ध कर बड़े हुए घोर अभिन्यासज्वरको शान्त करता है ॥ १८१ ॥ १८२ ॥

### मातुलङ्गादिकाथः ।

मातुलङ्गाश्मभिद्विल्वव्याघ्रीपाठोरुवूकजः ।

काथो लवणमूत्राढयोऽभिन्यासानाहशूलनुत् १८३ ॥

विजैरे निंबूकी जड़, पाषाणभेद, वेलकी छाल, छोटी कटेरी, पाटी, एरण्डकी छालका काथ गोमूत्र तथा सेंधानमक

मिलाकर पीनेसे अभिन्यासज्वर, अफारा तथा दर्दको नष्ट करता है ॥ १८३ ॥

### अभिन्यासलक्षणम् ।

निद्रोपेतमभिन्यासं क्षीणं विद्याद्वतौजसम् ।

जिस सन्निपातज्वरमें निद्रा अधिक हो, रोगी क्षीण हो, उसे ‘हतौजस’ या ‘अभिन्यास’ कहते हैं । जैसा कि भगवान् सुश्रुतने लिखा है—“ अभिन्यासं तु तं प्राहुर्हतौजसमथापरे । सन्निपातज्वरं कृच्छ्रमसाध्यमपरे जगुः ।

### कण्ठरोगादिचिकित्सा ।

कण्ठरोधकफश्वासहिक्कासंन्यासपीडितः ।

मातुलङ्गार्द्रकरसं दशमूल्यम्भसा पिवेत् ॥ १८४ ॥

कण्ठावरोध, कफ, श्वास, हिक्का तथा अभिन्यास ज्वरसे पीडित मनुष्यको दशमूलके काढ़ेके साथ विजैरे निंबू तथा अदरकका रस पिलाना चाहिये ॥ १८४ ॥

### व्योषादिकाथः ।

व्योषाद्द्वित्रिफलातिक्तापटोलारिष्टवासकैः ।

सभूनिम्बामृतायासैखिदोषज्वरनुज्जलम् ॥ १८५ ॥

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, नागरमोथा, त्रिफला, कुटकी, परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, रुसाहके फूल, या छाल, चिरायता, गुर्च, तथा यवासा—इनसे बनाया हुआ काथ त्रिदोषज्वरको नष्ट करता है ॥ १८५ ॥

### त्रिवृतादिकाथः ।

त्रिवृद्विशालात्रिफलाकटुकारग्वधैः कृतः ।

सक्षारो भेदनः काथः पेयः सर्वज्वरापहः ॥ १८६ ॥

निसोथ, इन्द्रायनकी जड़, त्रिफला, कुटकी, अमलतासके गूदेसे बनाया गया काथ जवाखार मिलाकर पिलानेसे समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १८६ ॥

### स्वेदाहुल्यचिकित्सा ।

स्वेदोद्गमे ज्वरे देयश्चूर्णो भृष्टकुलत्थजः ॥ १८७ ॥

पसीनेके अधिक आनेपर कुलथी भून, महीन चूर्ण कर उर्रीना चाहिये ॥ १८७ ॥

### जिह्वादोषचिकित्सा ।

घर्षेज्जिह्वां जडां सिन्धुत्र्यूषणैः साम्लवेतसैः ।

उच्छुष्कां स्फुटितां जिह्वां द्राक्षया मधुपिष्टया १८८

लेपयेत्सघृतं चास्यं सन्निपातात्मके ज्वरे ।

जड़ जिह्वाको सेंधानमक, त्रिकटु ( सोंठ, मिर्च, पीपल ) तथा अम्लवेतके चूर्णसे घिसना चाहिये । यदि जिह्वा सूख तथा

१ “ नखी पञ्चविधा ज्ञेया गंधार्थं गंधतत्परैः । काचिद्वदरपत्राभा तथोत्पलदला मता ॥ काचिदश्वखुराकारा गजकर्णसमाऽपरा । वराहकर्णसंकाशा पञ्चमी परिकीर्तिता ॥ ” इस भांति पांच प्रकारके नख होते हैं । इनमेंसे पूर्वके दो वदरपत्र तथा उत्पलपत्रका प्रयोग करना चाहिये । अथवा रक्त, श्वेतपुष्पभेदसे लेना चाहिये

१ पसीना अधिक आनेपर उसे पोंछना न चाहिये, किन्तु यही चूर्ण उर्रीते रहना चाहिये ( एक रस्तीकी मात्रासे मूंगेकी भस्मका प्रयोग भी शीघ्र पसीना वन्द करता है )

फट गयी हो, तो मुखमें घी लगाकर पिसी हुई सुनक्का शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये ॥ १८८ ॥

### निद्रानाशचिकित्सा ।

काकजंघाजटा निद्रां जनयेच्छिरसि स्थिता १८९ ॥  
काकजंघाकी जड़ महीन पीत शिरमें लेप करनेसे निद्राको उत्पन्न करती है ॥ १८९ ॥

### सन्निपाते विशेषव्यवस्था ।

सन्निपाते प्रकम्पन्तं प्रलपन्तं न वृंहयेत् ।  
तृष्णादाहाभिभूतेऽपि न दद्याच्छीतलं जलम् १९० ॥  
सन्निपातमें कम्पनेवाले तथा प्रलप करनेवालेका भी वृंहण चिकित्सा न करनी चाहिये । और प्यास तथा दाहसे व्याकुल होनेपर भी ठण्डा जल न देना चाहिये ॥ १९० ॥

### कर्णमूललक्षणम् ।

सन्निपातज्वरस्यान्ते कर्णमूले मुद्गरुणः ।  
शोधः सञ्जायते तेन कश्चिदेव प्रमुच्यते ॥ १९१ ॥  
सन्निपातज्वरके अन्तमें कानके नीचे कठिन मूजन हो जाता है, इससे कोई ही वचता है ॥ १९१ ॥

### तच्चिकित्सा ।

रक्तावसेचनैः पूर्वं सर्पिष्पानिश्च तं जयेत् ।  
प्रदेहैः कफपित्तत्रैर्वमनैः कवलप्रहः ॥ १९२ ॥  
उसे पहिले घृत पिलाकर रक्त निकलवाना ( जोक या शिग-  
व्यध द्वारा ) चाहिये । तथा कफपित्तनाशक लेप व कवलप्रह  
अथवा वमन कराकर कर्णमूल शांत करना चाहिये ॥ १९२ ॥

### गैरिकादिलेपः ।

गैरिकं पांशुजं शुण्ठी वचाकटुककाञ्जिकैः ।  
कर्णशोधहरो लेपः सन्निपातज्वरे भृशम् ॥ १९३ ॥  
गेह, खारी नमक, सोंठ, वच दूधिया और कुटकीको महीन पीस काजीके साथ सन्निपातज्वरमें कर्णमूलमें लेप करना चाहिये ॥ १९३ ॥

१ यहाँ पर 'अन्त' शब्दका समाप अर्थ भी करते हैं, अतः यह अर्थ हो जाता है कि सन्निपातज्वरके समापमें ( अर्थात् पहिले या अन्तमें या मध्यमें ) कठिन शोध कर्णमूलमें हो जाता है, इससे कोई ही वचता है अर्थात् यह कष्टसाध्य होता है । अतएव कुछ आचार्योंने लिखा है " ज्वरस्य पूर्वं ज्वरमव्यतो वा ज्वरान्ततो वा श्रुतिमूलशोधः । क्रमेण साध्यः खलु कष्टसाध्यस्ततस्त्वसाध्यः कथितो भिषगिभिः ॥ " इसको पाठभेदसे " क्रमादसाध्यः खलु कष्टसाध्यस्ततस्तु साध्यः कथितो मुनीन्द्रैः " लिखा है । यह नेत्रविज्ञानका विषय है, अतः वहींसे निर्णय करना चाहिये ।

### कुलत्थादिलेपः ।

कुलत्थकटुकले शुण्ठी कारवी च समांशकैः ।  
मुखोष्णैर्लेपनं कार्यं कर्णमूले मुहुर्मुहुः ॥ १९४ ॥  
कुलथी, कायफल, सोंठ, काला जीरा समान भाग ले, पानाके साथ महीन पीस, गरम कर गुनगुना गुनगुना लेप करना चाहिये ॥ १९४ ॥

### जीर्णज्वरचिकित्सा ।

निदिग्धिकानागरकामृतानां  
काथं पिवेन्मिश्रितपिप्पलीकम् ।  
जीर्णज्वरारोचककासशूल-  
श्वासाग्निमान्द्यार्दितपीनसेषु ॥ १९५ ॥  
छोटी कटेरी, सोंठ तथा गुर्चका काथ छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर, जीर्णज्वर, अरुचि, कास, शूल, श्वास, अग्निमांश, अर्दिन तथा पीनस रोगमें पीना चाहिये ॥ १९५ ॥

### अस्य समयः ।

हन्त्यूर्ध्वगामयं प्रायः सायं तेनोपयुज्यते ।  
अधिकतर ऊर्ध्वगामा रोगोंको यह काथ नष्ट करता है, अतः इसका सायंकाल प्रयोग किया जाता है ।

### गुडूचीक्वाथः ।

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः काथश्छिन्नरुहोद्भवः ॥ १९६ ॥  
जीर्णज्वरकफध्वंसी पञ्चमूलीकृतोऽथवा ।  
गुर्चका काथ, छोटी पीपलका चूर्ण मिला, अथवा लघुपञ्च-  
मूलका काथ पिप्पली चूर्ण मिला, जीर्णज्वर तथा कफको नष्ट करता है ॥ १९६ ॥

### गुडपिप्पलीगुणाः ।

कासाजीर्णरुचिश्वासाहृत्पाण्डुकिमिरोगनुत् ॥ १९७ ॥  
जीर्णज्वरेऽग्निमान्द्ये च शस्यते गुडपिप्पली ।  
गुडके सहित छोटी पीपल का चूर्ण कास, अजीर्ण, अरुचि,  
श्वास, हृदोग, पाण्डुरोग, किमिरोग, जीर्णज्वर तथा अग्निमा-  
न्यको नष्ट करता है ॥ १९७ ॥

### विषमज्वरचिकित्सा ।

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ॥ १९८ ॥  
पटोलं शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ।  
निम्बं पटोलं त्रिफला मृद्वीका मुस्तवत्सर्का ॥ १९९ ॥  
किरातवित्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ।  
गुडूच्यामलकं मुस्तमर्धश्लोकसमापनाः ॥ २०० ॥  
कपायाः शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधाञ्च ज्वरान् ।  
सन्ततं सततान्येषु तृतीयकचतुर्थकान् ॥ २०१ ॥

इन्द्रयव, परवलकी पत्ती तथा कुटकीका काथ सन्ततज्वरको, परवलकी पत्ती शारिवा, नागरमोथा, पाढी तथा कुटकीका सतत-ज्वरको, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, त्रिफला, मुनक्का, नागर-मोथा, व कुड़ेकी छाल, अन्येद्युक्ज्वरको, चिरायता, गुर्च, लाल-चन्दन, सोंठ तृतीयज्वरको तथा गुर्च, आमला व नागरमोथाका काथ चातुर्थिकज्वरको शान्त करता है ॥ १९८-२०१ ॥

### त्रिफलाक्वाथः ।

गुडप्रगाढां त्रिफलां पिबेद्वा विषमार्दितः ।

विषमज्वरसे पीड़ित पुरुषको त्रिफलाका काथ गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ।

### गुडूच्यादिक्वाथः ।

गुडूचीमुस्तधानीणां कषायं वा समाक्षिकम् ॥ २०२ ॥

अथवा गुर्च, नागरमोथा व आमलाका काथ बना ठण्डाकर शहद डालके पीना चाहिये ॥ २०२ ॥

### योगान्तरम् ।

दीर्घपत्रककर्णख्यनेत्रं खदिरसंयुतम् ।

ताम्बूलैस्तद्दिने भुक्तं प्रातर्विषमनाशनम् ॥ २०३ ॥

लहसुनका बीज तथा कत्था प्रातःकाल पानमें रखकर खानेसे विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २०३ ॥

### मुस्तादिकाथः ।

मुस्तामलकगुडूचीविश्वौषधकण्टकारिकाक्वाथः ।

पीतः सकणाचूर्णः समधुर्विषमज्वरं हन्ति ॥ २०४ ॥

नागरमोथा, आमला, गुर्च, सोंठ तथा छोटी कटेरीका काथ, छोटी पीपलका चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीनेसे विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २०४ ॥

### महौषधादिक्वाथः ।

महौषधामृतामुस्तचन्दनोशीरधान्यकैः ।

क्वाथस्तृतीयकं हन्ति शर्करामधुयोजितः ॥ २०५ ॥

सोंठ, गुर्च, नागरमोथा, लालचन्दन, खश तथा धनियांका काथ मिश्री तथा शहद मिलाकर पीनेसे तृतीयज्वर नष्ट होता है ॥ २०५ ॥

### वासादिकाथः ।

वासाधात्रीस्थिरादारुपथ्यानागरसाधितः ।

सितामधुयुतः क्वाथश्चातुर्थिकनिवारणः ॥ २०६ ॥

अहसा, आमला, शालिपर्णी, देवदारु, छोटी हरड़ तथा सोंठका काथ मिश्री तथा शहद मिला हुआ चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ २०६ ॥

### सामान्यचिकित्सा ।

मधुना सर्वज्वरनुच्छेफालीदलजो रसः ।

१-यह योग अधिकतर चातुर्थिक ज्वरमें लाभ करता है ।

अजाजी गुडसंयुक्ता विषमज्वरनाशिनी ।

अग्निसादं जयेत्सम्यग्वातरोगांश्च नाशयेत् ॥ २०७ ॥

सम्भालू अथवा हरसिंगारके पत्तोंका रस शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त विषमज्वर शान्त होते हैं । सफेद जीरेका चूर्ण गुड़के साथ विषमज्वर, अग्निमान्द्य तथा वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ २०७ ॥

रसोनकलकं तिलतैलमिश्रं

योऽश्नाति नित्यं विषमज्वरार्तः ।

विमुच्यते सोऽप्याचिराज्ज्वरेण

वाताभयैश्चापि सुधोररूपैः ॥ २०८ ॥

जो मनुष्य लगातार लहसुनकी चटनी तिलतैल मिलाकर चाटता है, वह विषमज्वर तथा कठिन वातरोगोंसे शीघ्र ही मुक्त हो जाता है ॥ २०८ ॥

प्रातः प्रातः ससर्पिर्वा रसोनमुपयोजयेत् ।

पिप्पलीं वर्द्धमानां वा पिबेत्क्षीरसाशनः ॥ २०९ ॥

षट्पलं वा पिबेत्सर्पिः पथ्यां वा मधुना लिहेत् ।

प्रातःकाल बीके साथ लहसुनका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूध अथवा मांसरसका भोजन करता हुआ वर्द्धमान-पिप्पलीका प्रयोग करे । अथवा षट्पल घृत ( आगे लिखेंगे ) पीवे । या शहदके साथ छोटी हर्रका चूर्ण चाटे ॥ २०९ ॥

पयस्तैलं घृतं चैव विदारीक्षुरसं मधु ॥ २१० ॥

सम्मर्द्य पाययेदेतद्विषमज्वरनाशनम् ।

विषमज्वर नाश करनेके लिये दूध, तैल, घी, विदारीकन्दका रस, ईखका रस, शहद एकमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ २१० ॥

पिप्पलीशर्कराक्षौद्रं घृतं क्षीरं यथाबलम् ।

खजेन मथितं पेयं विषमज्वरनाशनम् ॥ २११ ॥

छोटी पीपल, मिश्री, शहद, घी व दूध मथानीसे मथकर अपनी शक्तिके अनुसार पीना चाहिये । इससे विषमज्वर नष्ट होगा ॥ २११ ॥

पयसा वृषदंशस्य शकृद्वेगागमे पिबेत् ।

वृषस्य दधिमण्डेन सुरया वा ससैन्धवम् ॥ २१२ ॥

विडालकी विष्टा दूधके साथ, अथवा बैलका गोबर, सेंधानमक मिलाकर दहीके तोड़े या शरावके साथ पीना चाहिये ॥ २१२ ॥

१ जीरा भूनकर चूण बनाना चाहिये ।

२ वर्द्धमानपिप्पली ३ या ५ या ७ बलाबलके अनुसार ११ दिन या २१ दिन तक प्रतिदिन बढ़ाना चाहिये । उसी प्रकार उतने ही दिनमें घटाना चाहिये । ऐसा शास्त्रोक्त विधान है । पर आजकलके लिये १ या ३ पीपलसे बढ़ाना हितकर होगा ॥ ३ इस योगमें दूध गरम किया हुआ अष्टगुण तथा अन्य द्रव्य १ भाग प्रत्येक छोड़ना उचित होगा ।

**विपमज्वरहरविरेचनम् ।**

नीलिनीमजगन्वां च त्रिवृतां कटुरोहिणीम् ।

पिवेज्वरस्यागमने स्नेहस्वेदोपपादितः ॥ २१३ ॥

पहिले स्नेहन तथा स्वेदन कर ज्वर आनेवाले दिन नील, वरई, निसोथ व कुटकीका काथ पूर्णमात्रामें पिलाना चाहिये, इससे विरेचन होगा ॥ २१३ ॥

**विपमज्वरे पथ्यम् ।**

सुरां समण्डां पानार्थं भक्ष्यार्थं चरणायुधम् ।

तित्तिरींश्च मयूरांश्च प्रयुज्याद्विपमज्वरे ॥ २१४ ॥

विपमज्वरमें मण्ड या शराव पीनेके लिये भोजनके लिये सुर्गे, तीतर या मयूरांका प्रयोग करना चाहिये ॥ २१४ ॥

अम्लोटजसहस्रेण दलेन सुकृतां पिवेत् ।

पेयां घृतप्लुतां जंतुश्चातुर्थिकहरीं ज्यहम् ॥ २१५ ॥

१००० आमलोनियां ( चांगेरी ) की पत्तीकी पेया बना बी मिलाकर तीन दिनतक विपमज्वर नाश करनेके लिये पीना चाहिये ॥ २१५ ॥

**विपमज्वरहरमञ्जनम् ।**

सैन्धवं पिप्पलीनां च तण्डुलाः समनःशिलाः ।

नेत्राञ्जनं तैलपिष्टं विपमज्वरनाशनम् ॥ २१६ ॥

सैन्धानमक, छोटी पीपलके दाने, शुद्ध मनशिल तेलमें पीसकर नेत्रोंमें लगानेसे विपमज्वर नष्ट होता है ॥ २१६ ॥

**नस्यम् ।**

व्याघ्रीरसाहिङ्गुसमा नस्यं तद्वत्ससैन्धवा ॥ २१७ ॥

छोटी कटेरी, रासन, हांग तथा सैन्धानमकका नस्य इसी प्रकार विपमज्वरको नष्ट करता है ॥ २१७ ॥

**धूपः ।**

कृष्णास्वरहृदावद्धगुगुलूकपुच्छजः ।

धूपश्चातुर्थिकं हन्ति तमः सूर्य इवोदितः ॥ २१८ ॥

काले कपड़में गुगुल तथा उल्लूकी पूछ बांधकर धूप देनेसे चातुर्थिक ज्वर ऐसे नष्ट होता है, जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ २१८ ॥

**नस्यान्तरम् ।**

शिरीषपुष्पस्वरसो रजनीद्वयसंयुतः ।

नस्यं सर्पिःसमायोगाच्चातुर्थिकहरं परम् ॥ २१९ ॥

शिरसाके फूलोंका स्वरस, हन्दी, दाकहल्दीका चूर्ण तथा बी मिलाकर नस्य देनेसे चौथिया ज्वर छूट जाता है ॥ २१९ ॥

नस्यं चातुर्थिकं हन्ति रसो वागस्त्यपत्रजः ।

अगस्त्यके पत्तीके रसका नस्य भी चातुर्थिकको नष्ट करता है ।

**धूपान्तरम् ।**

पलङ्कपा निम्बपत्रं वचा कुष्ठं हरीतकी ॥ २२० ॥

सर्पपाः सयवाः सर्पिर्धूपनं ज्वरनाशनम् ।

पुर्ध्यामवचासर्जनिस्वार्कगुरुदारुभिः ॥ २२१ ॥

सर्वज्वरहरो धूपः कार्थोऽयमपराजितः ।

गुग्गुल, नीमके पत्ते, वच, कुष्ठ, वड़ी हर्का छिल्का, सरसों, थव, धी मिलाकर अथवा गुग्गुल, रोहिप घास, वच, राल, नीमकी पत्ती, आककी जड़, अगर तथा देवदारुका धूप देना चाहिये ॥ २२० ॥ २२१ ॥-

बैडालं वा शकृद्योज्यं वेपमानस्य धूपने ॥ २२२ ॥  
कम्पते हुए रोगीको बिडालकी बिठाका धूप देना चाहिये ॥ २२२ ॥

**अपरे योगाः ।**

अपामार्गजटा कट्यां लोहितैः सप्ततन्तुभिः ।

वद्ध्वा वारे रवेस्तूर्णं ज्वरं हन्ति तृतीयकम् ॥ २२३ ॥

लट्जीराकी जड़ सात लाल डोरोंसे कमरमें रविवारके दिन बांधनेसे तृतीयक ( तीसरे दिन आनेवाला ) ज्वर नष्ट होता है ॥ २२३ ॥

काकजंवा वला श्यामा ब्रह्मदण्डी कृताञ्जलिः ।

पृश्निपर्णी त्वपामार्गस्तथा भृंगरजोऽष्टमः ॥ २२४ ॥

एपामन्यतमं मूलं पुण्येणोद्धृत्य यत्नतः ।

रक्तसूत्रेण संवेष्ट्य वद्धमैकाहिकं जयेत् ॥ २२५ ॥

काकजंवा, चारियारी, निसोथ या विधारा, ब्रह्मदण्डी, लज्जालु, पिठिवन, लट्जीरा तथा भृंगरा-इनमेंसे किसी एककी जड़ पुण्यनक्षत्रमें उखाड़ लाल डोरेसे लपेटकर हाथ या गलेमें बांधनेसे एकाहिक ज्वर नष्ट होता है ॥ २२४ ॥ २२५ ॥

मूलं जयन्त्याः शिरसा धृतं सर्वज्वरापहम् ।

अरुणीकी जड़ चौटीमें बांधने अथवा जलसे पीसकर शिरमें लेप करनेसे समस्त ज्वर दूर होते हैं ।

**विशिष्टचिकित्सा ।**

कर्म साधारणं जह्यातृतीयकचतुर्थकी ।

आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विपमज्वरे ॥ २२६ ॥

दोनों चिकित्सायें ( देवव्यपाश्रय-बालिमंगलहोमादि तथा युक्तिव्यपाश्रय-कपायलेहादि ) तृतीयकचतुर्थक ज्वरको नष्ट करती हैं । केवल युक्तिव्यपाश्रय कपायादि ही नहीं । क्योंकि विपमज्वरमें प्रायः आगन्तुक ( भूतादि ) का संसर्ग होता है ॥ २२६ ॥



## दैवव्यपाश्रयं कर्म ।

गंगाया उत्तरे कूले अपुत्रस्तापसो मृतः ।

तस्मै तिलोदके दत्ते मुञ्चत्येकाहिको ज्वरः ॥ २२७ ॥

एतन्मंत्रेण चाश्वत्थपत्रहस्तः प्रतर्पयेत् ॥ २२८ ॥

पीपलका पत्र हाथमें लेकर “ गंगाया उत्तरे कूले अपुत्र-  
स्तापसो मृतः । तस्मै तिलोदकं नमः स्वधा ” इस मन्त्रसे तर्पण  
करनेसे एकाहिक ज्वर छोड़ देता है ॥ २२७ ॥ २२८ ॥

सोमं सानुचरं देवं समानुगणमीश्वरम् ॥

पूजयन्प्रयतः शीघ्रं मुच्यते विषमज्वरात् ॥ २२९ ॥

विष्णुं सहस्रमूर्धानं चराचरपतिं विभुम् ।

स्तुवन्नामसहस्रेण ज्वरान्सर्वान्व्यपोहति ॥ २३० ॥

उमासहित तथा अनुचरों व मातृगणसहित शंकरजीका  
नियमसे पूजन करनेसे विषमज्वर छूट जाता है । इसी प्रकार  
सर्वव्यापक, विराट्स्वरूप, चराचरस्वामी विष्णु भगवान्की सहस्र  
नामसे स्तुति करनेवाला विषमज्वरसे मुक्त होजाता है ॥ २२९ ॥ २३० ॥

## सर्पिष्पानावस्था ।

ज्वराः कपायैर्वमनैर्लघुनैर्लघुभोजनैः ।

रूक्षस्य ये न शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषग्जितम् २३१

जो ज्वर कषाय, अवलेहादि तथा वमन, विरेचन, लघन,  
स्वेदन तथा लघुभोजनसे नहीं शांत होते और शरीर रूक्ष हो  
जाता है, उनकी उत्तमचिकित्सा घृत है ॥ २३१ ॥

## सर्पिर्निषेधः ।

निर्दशाहमपि ज्ञात्वा कफोत्तरमलंघितम् ।

न सर्पिः पाययेत्प्राज्ञः शमनैस्तमुपाचरेत् ॥ २३२ ॥

दर्श दिन बीत जानेपर भी जिसका कफ बढ़ा हुआ हो तथा  
लघनके गुण उत्पन्न न हुए हों, उसे घृत न पिलाना चाहिये  
किन्तु शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ २३२ ॥

## निर्दशाहे कफोत्तरे शमनमशनम् ।

यावलघुत्वाद्शनं दद्यान्मांसरसेन तु ।

मांसार्थमेणलावादीन्युक्त्या दद्याद्विचक्षणः ॥ २३३

कुक्कुटांश्च मयूरांश्च तित्तिरिं क्रीञ्चमेव च ।

गुरुष्णत्वान्न शंसन्ति ज्वरे केचिच्चिकित्सकाः ॥ २३४

लघनेनानिलवलं ज्वरे यद्यधिकं भवेत् ।

भिषङ् मात्राविकल्पज्ञो दद्यात्तानपि कालवित् २३५

जब तक ज्वर तथा शरीर हल्का न हो, तब तक हल्का पथ्य  
मांसरसके साथ देना चाहिये । मांसके लिये एणमृग अथवा  
लवा देना चाहिये । ज्वरमें कुछ वैद्य कुक्कुट, मयूर, तीहर तथा  
कौञ्चको देना उष्ण तथा भारी होनेके कारण अनुचित समझते

हैं—पर लघन करनेसे यदि वायुका वेग अधिक हो तो मात्रा व  
कालका निश्चयकर वैद्य उन्हें भी देवे ॥ २३३—२३५ ॥

## पिप्पल्याद्यं घृतम् ।

पिप्पल्यश्चन्दनं मुस्तमुशीरं कटुरोहिणी ।

कलिङ्गकास्तामलकी शारिवातिविषे स्थिरा ॥ २३६

द्राक्षामलकविल्वानि त्रायमाणा निदिग्धिका ।

सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो ज्वरं जीर्णमपोहति ॥ २३७ ॥

क्षयं कासं शिरः शूलं पार्श्वशूलं हलीमकम् ।

अङ्गाभितापमग्निं च विषमं सन्नियच्छति ॥ २३८ ॥

पिप्पल्याद्यमिदं कापि तन्त्रे क्षीरेण पच्यते ।

पीपल छोटी, चंदन लाल, नागरमोथा, खश, कुटकी, इन्द्रयव,  
मुइ आमला, शारिवा, अतीस, शालिपर्णी, मुनका, आमला,  
बेलका गूदा, त्रायमाण, छोटी कटेरी—इनके कल्कसे चतुर्गुण घृत  
और घृतसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया घृत शीघ्र ही  
जीर्ण ज्वरको नष्ट करता है । तथा क्षय, कास, शिरःशूल, पार्श्व-  
शूल, हलीमक, शरीरकी जलन तथा विषमाम्निको नष्ट करता है ।

१ यहां ‘ हलीमकम् ’ के स्थानमें ‘ अरोचकम् ’ भी पाठा-  
न्तर है । तथा यहांपर घृतका मान नहीं लिखा, अतः  
“ अनिर्दिष्टप्रमाणानां स्नेहानां प्रस्थ इष्यते । अनुक्ते कायमाने  
तु पात्रमेकं प्रशस्यते ” इस सामान्यपरिभाषासे १ प्रस्थ घृत  
लेना चाहिये । अथवा मान निर्देश न करनेका यह भी अभिप्राय  
है कि जितने घृतसे लाभ होनेकी सम्भावना हो, उतना घृत  
बनावे । तथा यहां पर यद्यपि चक्रपाणिजीने तथा शिवदासजीने  
घृतमूर्च्छनके सम्बन्धमें कुछ नहीं लिखा, पर सामान्य नियम यही  
है कि स्नेह मूर्च्छित करके ही पाक करना चाहिये । अतः घृतमूर्च्छनकी  
विधि नीचे लिखी जाती है “ पथ्याधात्रीविभीतैर्जलधरजनी-  
मातुलुङ्गद्रवैश्च द्रव्यैरेतैः समस्तैः पलकपरिमितैर्मदमदानलेन ।  
आज्यप्रस्थं विफेनं परिपचनगतं मूर्च्छयेद्द्वैद्यवर्षस्तस्मादामोपदोषं  
हरति च सकलं वीर्यवत्सौख्यदायि ॥ (मैपज्यरत्नावली) ॥ छोटी  
हर्, आमला, बहेड़ा, नागरमोथा, हल्दी प्रत्येक ४ तोलाका  
कल्क तथा विजौरे नीम्बूका रस ४ तोला छोड़कर, घी १ प्रस्थ  
( द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ वंगालका ४ सेर तथा ८० तोलेके सेरसे  
१ सेर ९ छ. ३ तो० ) का मूर्च्छन करना चाहिये । मूर्च्छनके  
लिये पहिले घी गरम करना चाहिये, जब घी पककरके फेन रहित  
होजाय, तब उत्तर ठण्डाकर उपरोक्त कल्कादि छोड़ना चाहिये,  
फिर घीसे चौगुना जल छोड़ पाक कर छान लेना चाहिये । तथा  
जहाँ केवल दूधसे ही घृत पाक लिखा है, वहाँ घृतसे चतुर्गुण  
जलभी छोड़ना चाहिये, तथा कल्क घृतसे अष्टमांश ही छोड़ना  
चाहिये । यथा शार्ङ्गधरः—“ दुग्धे दधि रसे तके कल्को द्योऽ-  
ष्टमांशकः । कल्कस्य सम्यक्पाकार्यं तोयमत्र चतुर्गुणम् ” किन्तु  
यह समग्र परिभाषाये प्रयः अनित्य हो जाती हैं, अतः व्यवस्था  
वैद्यको स्वयं विचारकर करनी चाहिये ।

१ सामान्यतः दश दिनके अनंतर घी पिलाना लिखा है ।  
यह उसका निषेध है ।



यह “ पिप्पल्यादि ” चतुर्गुण दूध मिलाकर भी पकाना किसी किसी ग्रन्थमें लिखा है ॥ २३६-२३८ ॥—

यत्राधिकरणेनोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ ॥ २३९॥

तत्रैव कल्कनिर्यूहाधिष्येते स्नेहवेदिना ।

एतद्वाक्यबलेनैव कल्कसाध्यपरं धृतम् ॥ २४० ॥

स्नेह सिद्ध करनेके लिये जिस गणमें अधिकार अर्थात् निश्चय कर दिया गया है, वहीं कल्क तथा काथ दोनों छोड़े जाते हैं, इस वाक्यके बलसे ही धृत कल्क साध्य माना जाता है ॥ २३९ ॥ २४० ॥

जलस्नेहौषधानां तु प्रमाणं यत्र नेरितम् ।

तत्र स्यादौषधात्स्नेहः स्नेहात्तोयं चतुर्गुणम् ॥ २४१ ॥

जहां पर जल औषध तथा स्नेहका प्रमाण नहीं बताया गया, वहां औषधसे चतुर्गुण स्नेह तथा स्नेहसे चतुर्गुण जल छोड़ना चाहिये । यहां ‘ जल ’ द्रवमात्रका उपलक्षण है ॥ २४१ ॥

अनुक्ते द्रवकार्ये तु सर्वत्र सलिलं मतम् ।

जहां द्रव द्रव्यका निर्देश नहीं किया गया, वहां जल ही छोड़ना चाहिये ।

घृततैलगुडादींश्च तैकाहादवतारयेत् ॥ २४२ ॥

व्युषितास्तु प्रकुर्वन्ति विशेषेण गुणान्यतः ॥

घी, तैल तथा गुड़ आदि एक ही दिनमें नहीं पकाना चाहिये, क्योंकि बारीक रखे गये ( कई दिनमें पकाये गये ) विशेष गुण करते हैं ॥ २४२ ॥—

### सिद्धस्नेहपरीक्षा ।

स्नेहकल्को यदाङ्गुल्या वर्तितो वर्तिवद्भवेत् ।

वह्नी क्षिप्ते च नो शब्दस्तदा सिद्धिं विनिर्दिशेत् ॥ २४३ ॥

शब्दस्योपरमे प्राप्ते फेनस्योपरमे तथा ।

गन्धवर्णरसादीनां सम्पत्तौ सिद्धिमादिशेत् ॥ २४४ ॥

( धृतस्यैवं विषयस्य जानीयात्कुशलो भिषक् ।

फेनातिमात्रं तैलस्य शेषं धृतवदादिशेत् ॥ १ ॥ )

जिस समय अंगुलीसे रंगड़नेसे स्नेह कल्ककी चत्ती बनने लगे तथा अग्निमें छोड़नेसे शब्द न हो तथा स्नेहमें शब्द न हो और फेना शान्त होगया हो तथा गन्ध, वर्ण और रस उत्तम हो गया हो, उस समय धृत सिद्ध जानना चाहिये । इसी प्रकार तैल सिद्ध जानना चाहिये । पर तैलमें सिद्ध हो जानेपर फेना अधिक उठता है, शेष लक्षण सिद्ध धृतके समान होने हैं ॥ २४३ ॥ २४४ ॥

१ काचित्पुस्तके कोष्ठान्तर्गतः पाठो न दृश्यते ।

### क्षीरपट्टपलकं धृतम् ।

पञ्चकोलैः ससिन्धूत्थैः पलिकैः पयसा समम् ।

सर्पिःप्रस्थं शृतं ग्लीहविषमज्वरगुल्मनुत् ॥ २४५ ॥

अत्र द्रवान्तरानुक्तेः क्षीरमेव चतुर्गुणम् ।

द्रवान्तरेण योगे हि क्षीरं स्नेहसमं भवेत् ॥ २४६ ॥

पञ्चकोल ( छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ ) तथा सेंधानमक प्रत्येक एक एक पल, घृत एक प्रस्थ दूध ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । घृतमात्र शेष रहनेपर उतार छानकर पिलाना चाहिये । यह घृत ग्लीहा, विषमज्वर तथा गुल्मको नष्ट करता है । यहां दूसरे द्रव द्रव्यके न कहनेसे दूध ही चतुर्गुण छोड़ना चाहिये । तथा स्नेहके लिये चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये । जहां पर दूसरे द्रव द्रव्यका वर्णन हो, वहां दूध स्नेहके समान ही लेना चाहिये ॥ २४५ ॥ २४६ ॥

### दशमूलपट्टपलकं धृतम् ।

दशमूलीरसे सर्पिः सक्षीरे पञ्चकोलकैः ॥ २४७ ॥

सक्षरैर्हन्ति तत्सिद्धं ज्वरकासाग्निमन्दताः ।

वातपित्तकफज्याधीन्ग्लीहानं चापि पाण्डुताम् ॥ २४८ ॥

दूध तथा दशमूलके क्वाथमें पञ्चकोल तथा यवात्कारके साथ सिद्ध किया घृत ज्वर, कास, अग्निमान्द्य, वातकफ, पित्त-रोग, पाण्डुरोग तथा ग्लीहाको नष्ट करता है ॥ २४७ ॥ २४८ ॥

### स्नेहे काथ्यादिनियामिका परिभाषा ।

काथ्याच्चतुर्गुणं वारि पादस्थं स्याच्चतुर्गुणम् ।

स्नेहात्स्नेहसमं क्षीरं कल्कस्तु स्नेहपादिकः ॥ २४९ ॥

चतुर्गुणं त्वष्टगुणं द्रवद्वैगुण्यतो भवेत् ।

पञ्चप्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ ॥ २५० ॥

तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाक् च स्याच्चतुर्गुणम् ।

काथ्यद्रव्यसे चतुर्गुण जल छोड़कर काथ बनाना, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान काथसे चतुर्थांश घृत मिलाकर पकाना चाहिये । स्नेहमें दूध स्नेहके बराबर छोड़ना चाहिये । कल्क स्नेहसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये । द्रवद्वैगुण्यके सिद्धान्तसे चतुर्गुण अष्टगुण होता है ।

१ पूर्वोक्त परिभाषानुसार सुश्रुतमानसे पल वर्तमान मानके ३ तोला ४ माशेके बराबर, उसी प्रकार प्रस्थ वर्तमान १० छ. ३ तोला ४ माशेके बराबर होता है और चरकमानसे पल ६ तोला ८ माशाका, तदनुसार प्रस्थ १ सेर ५ छ. १ तोला ८ माशेका होता है । और द्रवद्रव्य होनेसे द्विगुण कर दिया जाता है ।

जहांपर स्नेहविधानमें पञ्चप्रभृति ( पांच या इससे अधिक ) द्रव द्रव्य हों, वहां प्रत्येक स्नेहके समान छोड़ना चाहिये । इससे कम अर्थात् चार या तीन आदि हों तो स्नेहसे चतुर्गुणा छोड़ना चाहिये ॥ २४९ ॥ २५० ॥

### वासाद्यं घृतम् ।

वासां गुडुचीं त्रिफलां त्रायमाणां यवासकम् ।  
पक्त्वा तेन कषायेण पयसा द्विगुणेन च ॥ २५१ ॥  
पिप्पलीमूलमृद्वीकाचन्दनोत्पलनागरैः ।

कल्कीकृतैश्च विषचेद् घृतं जीर्णज्वरापहम् ॥ २५२ ॥

अङ्गुसा, गुर्च, त्रिफला, त्रायमाण, यवासा-इनका काथ स्नेहसे चतुर्गुण, दूध द्विगुणा तथा घृत १ भाग तथा घृतसे

१ इस परिभाषामें अनेक सन्देह तथा मतभेद हैं । यदि प्रत्येक स्थानमें “चतुर्गुणं त्वष्टगुणम्” परिभाषा लगे तो काथ्यद्रव्यसे जल भी अष्ट गुण ही छोड़ना पड़ेगा, तथा “पादस्थं स्याच्चतुर्गुणम्” इसमें स्नेह तथा द्रव दोनों ही द्रव द्रव्य होनेसे कोई विशेषता न होगी, पर काथ्य स्नेहसे आधा पड़ेगा । पर यह द्रवद्वैगुण्यकी परिभाषा कुड़वके अनन्तर ही लगेगी, पहले नहीं । यथा—“आर्द्राणां च द्रवाणां च द्विगुणाः कुड़वादयः” इस सिद्धान्तसे कुड़व आदि शब्दके प्रयोगसे जहां मानका वर्णन होगा, वहीं द्विगुण लिया जायगा, पर कहीं इन शब्दोंका प्रयोग न होनेपर भी विवक्षा कर द्विगुण लेते हैं । इसी प्रकार पञ्चप्रभृति भी अनेक विमतोंसे पूर्ण हैं । कुछ वैद्योंका सिद्धान्त है कि जहां पांच या पांचसे अधिक द्रव द्रव्य हों, वहां प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये और जहां पांचसे कम हों, वहां सब मिलकर स्नेहके चतुर्गुण लेना चाहिये । कुछका सिद्धान्त है कि पांचसे पूर्व द्रव्यद्रव्योंमें प्रत्येक स्नेहसे चतुर्गुण और पांचसे प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । क्योंकि यदि पूर्वके मिलकर चतुर्गुण लिये जाते, तो जहां चार द्रव द्रव्य होते, वहां प्रत्येक स्नेहके समान लेनेसे स्नेहसे चतुर्गुण होही जाते, फिर पञ्चप्रभृति लिखना व्यर्थ ही है, चतुष्प्रभृति ही लिखना चाहिये । पर कुछ आचार्योंने इसी से “चतुष्प्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ” यही निश्चित पाठ माना है । मेरे विचारसे तो पाठपरिवर्तनसे भी यह विषय स्पष्ट नहीं हो जाता । क्योंकि मिलकर चतुर्गुण हो, यह अर्थ किसी शब्दसे या भावसे नहीं आता । प्रत्युत स्नेहसमानि से प्रत्येकका आकर्षण करना ही पड़ेगा । अन्यथा वहां भी मिलित ही स्नेहके समान लिये जायेंगे, पर यह किसीको अभीष्ट नहीं है, अतः वह प्रत्येक अर्वाक्के साथ भी अन्वित होगा, इस प्रकार पांचसे कममें जहां विशेष विधि निषेध न हों, वहां प्रत्येक चतुर्गुण पांच तथा पांचसे अधिक द्रवद्रव्योंमें प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । इस विषयमें और भी लिखा जा सकता है, पर विस्तार करना अभीष्ट नहीं । बुद्धिमानोंको स्वयं निर्णय करना चाहिये ।

चतुर्थांश नीचे लिखी ओषधियोंका कल्क बना छोड़कर पाक करना चाहिये । कल्ककी ओषधियां—पिपरामूल, मुनक्का, लाल चन्दन, नीलोफर व सोंठ है । यह घृत जीर्णज्वरको नष्ट करता है ॥ २५१ ॥ २५२ ॥

### गुडूच्यादिघृतपञ्चकम् ।

गुडूच्याः काथकल्काभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च ।  
मृद्वीकाया वलायाश्च सिद्धाः स्नेहा ज्वरच्छिदः ॥ २५३ ॥

पृथक् २ गुर्च, त्रिफला, अङ्गुसा, मुनक्का अथवा चरियारीके क्वाथ कल्कसे सिद्ध घृत ज्वर नाशक होते हैं ॥ २५३ ॥

### पेयादिदानसमयः ।

ज्वरे पेयाः कषायाश्च सर्पिः क्षीरं विरेचनम् ।  
षडहे षडहे देयं कालं वीक्ष्यामयस्य च ॥ २५४ ॥

ज्वरमें पेया ( लंघन या यवागू ) काथ, घृत, दूध, विरेचन छः छः दिनके अनन्तर देना चाहिये तथा रोगका काल देखकर विशेष व्यवस्था करनी चाहिये ॥ २५४ ॥

### क्षीरदानसमयः ।

जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम् ।  
तदेव तरुणे पीतं विषवद्वान्ति मानवम् ॥ २५५ ॥  
जीर्णज्वरमें कफके क्षीण होजानेपर दूध अमृतके तुल्य गुण-  
दायक होता है, वहीं तरुणज्वरमें विषके तुल्य मारक हो जाता है ॥ २५५ ॥

### पञ्चमूलीपयः ।

कासाच्छ्वासाच्छिरःशूलात्पार्श्वशूलात्सपीनसात् ।  
मुच्यते ज्वरितः पीत्वा पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ २५६ ॥  
पञ्चमूल ( लघु ) से सिद्ध किये हुए दूधके पीनेसे कास, श्वास, शिरःशूल, पार्श्वशूल तथा पुराने ज्वरसे मनुष्य मुक्त हो जाता है ॥ २५६ ॥

### क्षीरपाकविधिः ।

द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीरान्नीरं चतुर्गुणम् ।  
क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ २५७ ॥

१ ‘पेया’ शब्द लंघनादिका उपलक्षण है । जिन ज्वरों ( वातादिजन्य ) में लंघनका निषेध है, उनमें पेया आदि तथा शेष में ६ दिन लंघन कराकर सातवें दिन हलका पथ्य दे । ज्वरको निराम समझकर आठवें दिन काथ पिलाना चाहिये । निरामता विशेषतया आठवें दिन ही होती है । अतः उसी दिन काथ पिलाना उचित है ।

औषधसे अष्टगुण दूध तथा दूधसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रहनेपर उतार लेना चाहिये । यही क्षीरपाककी विधि है ॥ २५७ ॥

### त्रिकण्टकाक्षीरम् ।

त्रिकण्टकबलाव्याघ्रीगुडनागरसाधितम् ।

वर्चोमूत्रविवन्धनं शोफज्वरहरं पयः ॥ २५८ ॥

गोखरु, खरेटी, कटेरी, गुड़ तथा सोंठसे सिद्ध किया दूध मलमूत्रकी रुकावट, सूजन तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ २५८ ॥

### वृश्चीराद्यं क्षीरम् ।

वृश्चीरविश्ववर्षाभूः पयश्चोदकमेव च ।

पचेत्क्षीरावाशिष्टं तु तद्धि सर्वज्वरापहम् ॥ २५९ ॥

श्वेत पुनर्नवा, सोंठ, लाल पुनर्नवा, दूध और जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रह जानेपर उतार कर पिलाना चाहिये । यह समस्त ज्वरको नष्ट करता है ॥ २५९ ॥

### क्षीरविनिश्चयः ।

शीतं कोष्णं ज्वरे क्षीरं यथास्वैरौषधैर्युतम् ।

एरण्डमूलसिद्धं वा ज्वरे सपरिकर्तिके ॥ २६० ॥

ज्वरमें जैसा दोष ( वात या पित्त ) हो, उसके अनुसार औषधियों द्वारा सिद्ध कर पित्तमें शीत तथा वातमें कोष्ण दूधका प्रयोग करना चाहिये । और यदि गुदामें कर्तनके समान पीड़ा होती हो, तो एरण्डकी छालसे सिद्ध कर दूध पीना चाहिये ॥ २६० ॥

### संशोधननिश्चयः ।

ज्वरिभ्यो बहुदोषेभ्य ऊर्ध्वं चाधश्च बुद्धिमान् ।

दद्यात्संशोधनं काले कल्पे यदुपदेक्ष्यते ॥ २६१ ॥

अधिक दोषयुक्त ज्वरवालोंके लिये संशोधनयोग्य कालमें ऊर्ध्वमार्ग तथा अधोमार्गसे संशोधन ( वमन विरेचन ) करना चाहिये जो कि कल्पस्थानमें कहेंगे ॥ २६१ ॥

### वमनम् ।

मदनं पिप्पलीभिर्वा कलिङ्गैर्मधुकेन वा ।

युक्तमुष्णाम्बुना पीतं वमनं ज्वरशान्तये ॥ २६२ ॥

मैनफल, छोटटी पापल, इन्द्रयव, अथवा मौरैठके महीन चूर्णके साथ गरम जल मिलाकर पिलानेसे वमन होकर ज्वर शान्त होता है ॥ २६२ ॥

### विरेचनम् ।

आरग्वधं वा पयसा मृद्वीकानां रसेन वा ।

त्रिवृतां त्रायमाणांवा पयसा ज्वरितः पिबेत् ॥ २६३ ॥

अमलतासका गूदा दूधके अथवा अङ्गूरके रसके साथ अथवा निसोथ व त्राणमाण दुधके साथ ज्वरवालेको पीना चाहिये, इससे हलका रेचन होगा ॥ २६३ ॥

### संशोधननिषेधः ।

ज्वरक्षीणस्य न हितं वमनं न विरेचनम् ।

कामं तु पयसा तस्य निरुहैर्वा हरेन्मलान् ॥ २६४ ॥

ज्वरसे जो रोगी क्षीण हो रहा हो, उसको वमन अथवा विरेचन न करना चाहिये । किन्तु दूध पिलाकर अथवा निरुहण वस्ति देकर उसका मल निकालना चाहिये ॥ २६४ ॥

### वस्तिविधानम् ।

प्रयोजयेज्ज्वरहरान्निरुहान्सानुवासनान् ।

पक्वाशयगते दोषे वक्ष्यन्ते ये च सिद्धिपु ॥ २६५ ॥

दोष यदि पक्वाशयमें स्थित हों, तो सिद्धिस्थानमें जो निरुहण तथा अनुवासन वस्तिचां बतायी गयी हैं, उनका प्रयोग करना चाहिये ॥ २६५ ॥

### विरेचननस्यम् ।

गौरवे शिरसः शूले विनद्धेष्विन्द्रियेषु च ।

जीर्णज्वरे रुचिकरं दद्याच्छीर्षविरेचनम् ॥ २६६ ॥

शिरके भारीपन तथा दर्दमें तथा इन्द्रियोंके अपने विषय ग्रहण करनेमें असमर्थ होनेपर जीर्ण ज्वरमें शिरोविरेचन ( नस्य ) देना चाहिये, इससे इन्द्रियोंको अपने विषय ग्रहणकी रुचि उत्पन्न होती है ॥ २६६ ॥

### अभ्यङ्गादिविभागः ।

अभ्यङ्गांश्च प्रदेहांश्च सस्नेहान्सानुवासनान् ।

विभज्य शीतोष्णकृतान्दद्याज्जीर्णज्वरे भिषक् ॥ २६७ ॥

तैराशु प्रशमं याति बाहिर्मार्गागतो ज्वरः ।

लभन्ते सुखमङ्गानि वलं वर्णश्च वर्धते ॥ २६८ ॥

बहके सहित अभ्यङ्ग ( मालिश ), लेप अथवा अनुवासन वस्ति शीत अथवा उष्ण पदार्थोंसे जैसी आवश्यकता हो, देना चाहिये । शीतजन्य ज्वरमें उष्ण तथा उष्णजन्य ज्वरमें शीत

१ “ शीतेनोष्णकृतात्रोगाञ्छमयन्ति भिषग्विदः ।

ये च शीतकृता रोगास्तोपायुष्णं भिषग्विजितम् ” ॥

अर्थात् वैद्यजन शीतद्वारा उष्णजन्य रोगोंका शमन करते हैं और शीतजन्य रोगोंके शमनकी उष्ण औषधि है ।

१ क्षीरपाकमें औषध महीन पास पानी मिला छान दूधमें मिलाकर पकाना चाहिये ।

प्रयोग करना चाहिये । अभ्यङ्गादिसे त्वचामें प्राप्त ज्वर नष्ट हो जाता है, शरीरको सुख मिलता है, बल तथा वर्ण उत्तम होता है ॥ २६७ ॥ २६८ ॥

### षट्कद्वरतैलम् ।

सुवर्चिकानागरकुष्ठमूर्वा-

लाक्षानिशालोहितयष्टिकाभिः ।

तैलं ज्वरे षड्गुणकद्वरसिद्ध-

मभ्यञ्जनाच्छीतविदाहनुत्स्यात् ॥

दध्नः ससारकस्यात्र तक्रं कद्वरमिष्यते ।

घृतवत्तैलपाकोऽपि तैले फेनोऽधिकः परः ॥ २७० ॥

सजीखार, सोंठ, कूठ, मूर्वा, लाख, हलदी तथा मंजीठ कल्कसे चतुर्गुण तिलका तैल तथा तैलसे षड्गुण मद्दा मिलाकर पकाया गया तैल शीत तथा जलनको नष्ट करता है । मक्खनके सहित मथे गये दधिको ही ' कद्वर ' कहते हैं । धीके समान ही तैलका भी पाक होता है । पर धीके पक जानेपर फेना नष्ट हो जाता है और तैलके पक जानेपर फेना उत्पन्न हो जाता है ॥ २६९ ॥ २७० ॥

१ यहाँ पर तिलतैलकी मूर्च्छा विधि भी नहीं लिखी है, अतः प्रतीत होता है कि श्रीमान् चक्रपाणिको मूर्च्छनकी आवश्यकता नहीं प्रतीत हुई, अतएव उनके अनुयायी श्रीयुत शिवदासजीने भी अपनी तत्त्वचन्द्रिका नामक टीकामें नहीं किया । पर आजकल वङ्गदेशीय वैद्य विशेषकर मूर्च्छनकी आवश्यकता समझते हैं, अतः तिलतैलमूर्च्छा लिखी जाती है—“ कृत्वा तैलं कटाहे दृढतरविमले मन्दमन्दानलैस्तत्, तैलं निष्फेनभावं गतामिह च यदा शैत्ययुक्तं तदैव । मज्जिष्ठारात्रिलोत्रैर्जलधरनालैः सामलैः साक्षपथ्यैः, सूचीपत्राग्निनीरैरुपहितमथितैर्गन्धयोगं जहाति ॥ १ ॥ तैलस्येन्दुकलांशिकैकविकसाभागोऽपि मूर्च्छाविधौ, य चान्ये त्रिफलापयोदरजनीहीवेरलोध्रान्विताः । सूचीपुष्पवटावरोहनलिकास्तस्याश्च पादांशिका, दुर्गन्धं विनिहत्य तैलमरुणं सौरभ्यमाकुर्वते ॥ २ ॥ ” तिलतैलको कड़ाहीमें छोड़कर मन्द आंचपर उस समयतक पकावे, जबतक कि फेन जाता है । फिर उसे ठण्डा कर प्रथम तैलसे षोडशांश  $\frac{1}{16}$  मंजीठका कल्क छोड़ना चाहिये । फिर अन्य त्रिफला, नागरमोथा, हलदी, सुगन्ध-वाला, लोध्र, केवड़ेकी जड़, बटजटा तथा नाड़ीशाक प्रत्येक मंजीठसे चतुर्थांश ले कल्क कर छोड़ना चाहिये । फिर तैलसे चतुर्गुण जल छोड़ पकाकर छान लेना चाहिये । इस प्रकार मूर्च्छा कर लेनेसे तैलकी दुर्गन्ध मिट जाती और सुगन्ध आ जाती तथा तैल ईषदक्त वर्ण हो जाता है ।

### अंगारकतैलम् ।

मूर्वा लाक्षा हरिद्रे द्वे मज्जिष्ठा सेन्द्रवारुणी ।

बृहती सैन्धवं कुष्ठं रास्ना मांसी शतावरी ॥ २७१ ॥

आरनालाढकेनैव तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

तैलमंगारकं नाम सर्वज्वराविमोक्षणम् ॥ २७२ ॥

मूर्वा, लाख, हलदी, दारुहलदी, मंजीठ, इन्द्रायण, बड़ी कटेरी, सेंधानमक, कूठ, रासन, जटामांसी तथा शतावरीका कल्क १ कुड़व, तिलतैल १ प्रस्थ, कांजी १ आढक मिलाकर पकाना चाहिये । तैलमात्र शेष रहनेपर उतार छान मालिश करनेसे ज्वर नष्ट होता है ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

### लाक्षादितैलम् ।

लाक्षाहरिद्रामज्जिष्ठाकल्कैस्तैलं विपाचयेत् ।

षड्गुणेनारनालेन दाहशीतज्वरापहम् ॥ २७३ ॥

लाख, हलदी व मंजीठका कल्क उससे चतुर्गुण तिलतैल और उससे षड्गुण कांजी मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे जलन तथा शीतसहित ज्वरको नष्ट करता है ॥ २७३ ॥

### यवचूर्णादितैलम् ।

यवचूर्णार्धकुडवं मज्जिष्ठार्धपलेन तु ।

तैलप्रस्थः शतगुणे काञ्जिके साधितो जयेत् ॥ २७४ ॥

ज्वरं दाहं महावेगमंगानां च प्रहर्षयन्तु ॥

यवका चूर्ण ८ तोला, मंजीठ २ तोला, तैल १ प्रस्थ ( १ सेर ९ छ० ३ तो० ) कांजी १०० प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । तैल मात्र शेष रहनेपर उतार छानकर रखना चाहिये । यह तैल महावेगयुक्त ज्वर, दाह तथा शीत दोनोंको नष्ट करता है ॥ २७४ ॥

### सर्जादितैलम् ।

सर्जकाञ्जिकसंभिद्धं तैलं शीताम्बुमर्दितम् ॥ २७५ ॥

ज्वरदाहापहं लेपात्सद्योवातासदाहनुत् ॥

राल तथा कांजीसे सिद्ध किया गया तैल ठण्डे जलमें मर्दन कर लेप करनेसे तत्काल ज्वरके दाह तथा वातरक्तके दाहको नष्ट करता है ॥ २७५ ॥—

### तैलान्तरम् ।

चन्दनाद्यमगुर्वाद्यं तैलं चरककीर्तितम् ॥ २७६ ॥

तथा नारायणं तैलं जीर्णज्वरहरं परम् ॥

चन्दनादितैल, अगुर्वाद्यतैल तथा नारायणतैलका प्रयोग जीर्णज्वरनाशनार्थ करना चाहिये ॥ २७६ ॥—

### आगन्तुकज्वरचिकित्सा ।

अभिघातज्वरो न स्यात्पानाभ्यङ्गेन सर्पिषः ॥ २७७ ॥



वर्कै पीने तथा मालिश करनेसे अभिघात ज्वर नहीं रहता ॥ २७७ ॥

क्षतानां व्रणितानां च क्षतव्रणचिकित्सया ।

ओषधीगन्धविषजौ विषपीतप्रवाधनैः ॥ २७८ ॥

जयेत्कषायैर्मतिमान्सर्वगन्धकृतैस्तथा ।

जिनके क्षत ( आगन्तुक व्रण ) अथवा व्रण ( शरीर ) हो गया हो, उनकी क्षतव्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये । ओषधि-गन्धजन्य तथा विषजन्य ज्वर में विषपीतके लिये जो काथ बताये गये हैं, उनका प्रयोग करना चाहिये । तथा सर्वगन्ध द्रव्योंका काथ बनाकर पिलाना चाहिये ॥ २७८ ॥—

अभिचाराभिशापोत्थौ ज्वरौ होमादिना जयेत् ७९  
दानस्वस्त्ययनातिथ्यैरुत्पातग्रहपीडजौ ।

अभिचार ( मारणक्रिया—इयेनयागादि ) तथा अभिशाप ( क्रुद्ध महर्षिके अनिष्ट वचन ) तथा अशुभ वज्रादिपात अथवा ग्रहकी पीड़ासे उत्पन्न ज्वरको होम बलि, मन्त्रल दान, स्वास्ति-वाचन, अतिथिपूजन आदिसे जीतना चाहिये ॥ २७९ ॥

क्रोधकामादिज्वरचिकित्सा ।

क्रोधजे पित्तजित्काम्या अर्थाः सद्वाक्यमेव च २८०

आश्वासेनेष्टलाभेन वायोः प्रशमनेन च ।

हर्षणैश्च शमं यान्ति कामक्रोधभयज्वराः ॥ २८१ ॥

कामात्क्रोधज्वरो नाशं क्रोधात्कामसमुद्भवः ।

याति ताभ्यामुभाभ्यां च भयशोकसमुद्भवः २८२ ॥

१ सर्वगन्धसे “ चातुर्जातकर्पूरकक्रोलागुसशिहलकम् । लव-  
ङ्गसहितं चैव सर्वगन्धं विनिर्दिशेत् ”

यह निषण्णक्त गण न लेना चाहिये । किन्तु सुश्रुतोक्त—एलादि गण ही लेना चाहिये । क्योंकि यह गण वहिःपरि-मार्जनार्थ उद्धर्तनादिके लिये ही है । सुश्रुतोक्त एलादिः—एला ( एलायची ) तगर, कुष्ठ ( कूठ ) मांसी ( जटामांसी ) व्या-मक ( रौहिपतृण ) त्वक् ( दालचीनी ) पत्र ( तेज-पात ) नागपुष्प ( नागकेशर ) प्रियंगु ( गुजराती घेड़ला ) हरेणुका ( सम्भालकै, बीज ) व्याघ्रनख ( नखभेदः ) शुक्ति ( बदरप-त्राकारा ) चण्डा ( चोरपुष्पी ) स्थौण्यक ( ग्रन्थिपर्णी ) श्री-वेष्टक ( गन्धाविरोजा ) चोच ( कल्मीतज ) चोरक ( चोरपु-ष्पीभेद ) वालक ( सुगन्धवाला ) गुग्गुलु, सर्जरस ( राल ) तुरुष्क ( शिलारस ) कुन्दुरुक ( कुन्दुरु खोटी बंगाली ) स्पृक्का ( मालतीपुष्प ) अगर, उशीर ( खस ) भद्रादारु ( देवदारु ) पुत्रागकेशर ( पुत्रागः पार्वतीयो वृक्षविशेषस्तत्केशरम् ) । “ एला-दिको वातकफो निहन्याद्विषमेव च । वर्णप्रसादनः कण्डूपिडि-काकोष्ठनाशनः ” इति ।

क्रोधजन्य ज्वरमें पित्त शान्त करनेवाली चिकित्सा, इष्ट विष-योंकी प्राप्ति तथा मनोहर वार्तालाप लाभदायक होता है । काम, क्रोध तथा भयसे उत्पन्न ज्वर आश्वासन, इष्ट विषयोंकी प्राप्ति तथा प्रसन्नताकारक उपायोंसे शान्त होते हैं । कामसे क्रोधज्वर, क्रोधसे कामज्वर और उन दोनोंसे भय—शोकजन्य ज्वर शान्त हो जाता है ॥ २८० ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

भूतज्वरचिकित्सा ।

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्वन्धावेशनताडनैः ।

जयेद् भूताभिपंगोत्थं मनःसान्त्वैश्च मानसम् २८३

भूतविद्यामें ( सुश्रुत—उत्तर तन्त्रमें ) बताये बन्ध आवेशन, ताड़न आदिसे भूतज्वरको शान्त करना चाहिये । तथा मानसिक भयशोकादिजन्य ज्वरको मनको प्रसन्न करनेवाले उपायों तथा धीर्धैर्यात्मादिविज्ञानसे जीतना चाहिये ॥ २८३ ॥

ज्वरमुक्ते वज्यानि । /

व्यायामं च व्यवायं च स्नानं चक्रमणानि च ।

ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्नो बलवान्भवेत् ॥ २८४ ॥

जब तक बलवान् न हो जाय, ज्वरमुक्त हो जानेपर भी कमरत, मैथुन व स्नान न करे, तथा विशेष दहले नहीं ॥ २८४ ॥

विगतज्वरलक्षणम् ।

देहो लघुर्व्यपगतकुममोहतापः

पाको मुखे करणसीष्टवमन्यथत्वम् ।

स्वेदः क्षवः प्रकृतिगामिमनोऽन्नलिप्सा

कण्डूश्च मूर्ध्नि विगतज्वरलक्षणानि ॥ २८५ ॥

शरीर हलका हो जावे, ग्लानि, मूर्च्छा, तथा जलन शान्त हो जावे, मुखमें दाने पड़कर पक जावे, इन्द्रियां अपने अपने विषयोंको ग्रहण करनेमें समर्थ हों । किसी प्रकारकी पीड़ा न हो, पसीना तथा छींकें आती हो, मन प्रसन्न हो, भोजनमें रुचि हो तथा मस्तकमें खुजली होना—यह ज्वर मुक्त के लक्षण हैं ॥ २८५ ॥

इति ज्वराधिकारः समाप्तः ।

अथ ज्वरातिसाराधिकारः ।

ज्वरातिसारे चिकित्साः ।

ज्वरातिसारे पेयादिक्रमः स्यालङ्घिते हितः ।

ज्वरातिसारी पेयां वा पिबेत्साम्नां श्रुतां नरः ॥ १ ॥

पृथ्निपर्णीवलानिल्वनागरोत्पलधान्यकैः ।

ज्वरातिसारमें लंघन करनेके अनन्तर पेया विलेपी आदिका क्रमशः सेवन करना हितकर होता है । तथा ज्वरातिसारवालेको



पिठिवन, खरेटी, बेलका गूदा, सोंठ, नीलोफर और धनियांके जलसे सिद्ध की हुई पेया अनार तथा निम्बूके रससे खट्टी कर पिलानी चाहिये ॥ १ ॥-

### पाठादिकाथः ।

पाठेन्द्रयवभूनिम्बमुस्तपर्पटकामृताः ।

जयन्त्याममतीसारं सज्वरं समहीषधाः ॥ २ ॥

पाढी, इन्द्रयव, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, गुर्च तथा सोंठका काथ ज्वरसहित आमातिसारको शान्त करता है ॥ २ ॥

### नागरादिक्वाथः ।

नागरातिविषामुस्तभूनिम्बामृतवत्सकैः ।

सर्वज्वरहरः काथः सर्वातीसारनाशनः ॥ ३ ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, चिरायता, गुर्च तथा कुरैयाकी छालसे बनाया गया काथ सर्वज्वर तथा सर्वातिसारको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

### हीवेरादिक्वाथः ।

हीवेरातिविषामुस्तविल्वधान्यकनागरैः ।

पिबेत्पिच्छाविबन्धघ्नं शूलदोषामपाचनम् ॥ ४ ॥

सरक्तं हन्त्यतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ५ ॥

सुगन्धवाला, अतीस, नागरमोथा, बेलका गूदा, धनियां तथा सोंठसे सिद्ध किया काथ लासेदार मरोड़से तथा रक्तयुक्त दस्तोंके सहित ज्वरको नष्ट करता, शूलको नष्ट करता और दोष तथा आमका पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

### गुडूच्यादिक्वाथः ।

गुडूच्यातिविषाधान्यशुण्ठीविल्वान्दवालकैः ।

पाठाभूनिम्बकुटजचन्दनोशीरपञ्चकैः ॥ ६ ॥

कषायः शीतलः पेयो ज्वरातीसारशान्तये ।

हृत्सासरोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशनः ॥ ७ ॥

गुर्च, अतीस, धनियां, सोंठ, बेलका गूदा, नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाढ़, चिरायता, कुरैयाकी छाल, लाल चन्दन, खश तथा पद्माखका काथ ठण्डा कर, ज्वरातीसार, मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास और जलन शान्त करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

### उशीरादिक्वाथः ।

उशीरं वालकं मुस्तं धन्याकं विश्वभेषजम् ।

समंगा धातकी लोभ्रं बिल्वं दीपनपाचनम् ॥ ८ ॥

हन्त्यरोचकपिच्छामं विबन्धं सातिवेदनम् ।

सशोणितमतीसारं सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ९ ॥

खश, सुगन्धवाला, नागरमोथा, धनियां, सोंठ, लजावन्तीके बीज, धायके फूल, पठानीलोध, बेलका गूदा-इनका काथ अधिको दीप्त तथा आमका पाचन करता है । अरुचि, लासेदार दस्तोंका आना, आम, विबन्ध, अधिक पीड़ा तथा रक्तके दस्तोंको "जो कि ज्वरके साथ अथवा ज्वरके बिना हों," उन्हें नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

### पञ्चमूल्यादिक्वाथः ।

पञ्चमूलीवलाविल्वगुडूचीमुस्तनागरैः ।

पाठाभूनिम्बहीवेरकुटजत्वक्फलैः शृतम् ॥ १० ॥

हन्ति सर्वानतीसाराञ्ज्वरदोषं वमिं तथा ।

सशूलोपद्रवं श्वासं कासं हन्यात्सुदारुणम् ॥ ११ ॥

लघुपञ्चमूल, खरेटी, बेलका गूदा, गुर्च, नागरमोथा, सोंठ, पाढ़, चिरायता, सुगन्धवाला, इन्द्रयव, तथा कुड़ेकी छालसे सिद्ध किया काथ-समस्त अतीसार, ज्वरदोष, वमन, शूल, श्वास तथा कठिन कासको नष्ट करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

### कलिंगादिक्वाथः ।

कलिंगातिविषाशुण्ठीकिराताम्बुयवासकम् ।

ज्वरातिसारसन्तापं नाशयेदविकल्पतः ॥ १२ ॥

इन्द्रयव, अतीस, सोंठ, चिरायता, सुगन्धवाला तथा यवासाका काथ ज्वरातिसार और सन्तापको निःसन्देह नष्ट करता है ॥ १२ ॥

### वत्सकादिक्वाथः ।

वत्सकस्य फलं दारु रोहिणी गजपिप्पली ।

श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥ १३ ॥

द्वावप्येती सिद्धयोगी श्लोकार्द्धेनाभिभाषितौ ।

ज्वरातीसारशमनौ विशेषादाहनाशनौ ॥ १४ ॥

इन्द्रयव, देवदारु, कुटकी, गजपीपल अथवा गोखरु, छोटी पीपल, धनियां, बेलका गूदा, पाढ़, अजवाइन ये आधे आधे श्लोकमें कहे गये दोनों योग ज्वरातिसार तथा दाहको नष्ट करते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

### नागरादिक्वाथः ।

नागरामृतभूनिम्बविल्ववालकवत्सकैः ।

समुस्तातिविषोशीरैर्ज्वरातीसारहृज्जलम् ॥ १५ ॥

सोंठ, गुर्च, चिरायता, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, कुड़ेकी छाल, नागरमोथा, अतीस तथा खशका काथ-ज्वरातीसारको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

### मुस्तकादिक्वाथः ।

मुस्तकविल्वतिविषापाठाभूनिम्बवत्सकैः काथः ।

मकरन्दगर्भयुक्तो ज्वरातिसारी जयेद्धोरी ॥ १६ ॥

नागरमोथा, बेलका गूदा, अतीस, पाड़, चिरायता तथा कुड़ेकी छालका काथ ठण्डा कर शहद मिला पिलानेसे घोर ज्वर तथा अतिसारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

### धनादिक्वाथः ।

धनजलपाठातिविषापथ्योत्पलधान्यरोहिणीविधैः ।

सेन्द्रयवैः कृतमम्भःसातीसारं ज्वरं जयति ॥ १७ ॥

नागरमोथा, सुगन्धवाला, पाड़, अतीस, छोटी हर, नीलोफर, धनियां, कुटकी, सोंठ तथा इन्द्रयवका काथ ज्वराति-सारको नष्ट करता है ॥ १७ ॥

### कलिङ्गादिशुटिका ।

कैलिङ्गाविल्वजम्बवाप्रकापित्थं सरसाञ्जनम् ।

लाक्षाहरिद्रे ह्रीवेरं कट्फलं शुकनासिकाम् ॥ १८ ॥

लोध्रं मोचरसं शंखं धातकीं वटशुङ्गकम् ।

पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन वटकानक्षसम्मितान् ॥ १९ ॥

छायाशुष्कान्पिबेच्छीघ्रं ज्वरातीसारशान्तये ।

रक्तप्रसादनाश्चैते शूलातीसारनाशनाः ॥ २० ॥

इन्द्रयव, बेलका गूदा, जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, कैथेका गूदा, रसांत, लाख, हलदी, दाहलदी, सुगन्धवाला, कैफरा, सोना पाठाकी छाल, पठानी लोध्र, मोचरस, शंखकी भस्म, धातके फूल, वरगदके नवीन पत्ते—सब समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनमें घोट एक तोलेकी गोली बनाकर चावलके धोवनके साथ ही खिलाना चाहिये । इन गोलीयोंसे ज्वरातिसार, शूलयुक्त अतीसार तथा रक्त विकार नष्ट होते हैं ॥ १८-२० ॥

### उत्पलादिचूर्णम् ।

उत्पलं दाडिमत्वक् च पद्मकेशरमेव च ।

पिवेत्तण्डुलतोयेन ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २१ ॥

नीलोफर, अनारके फलका छिलका, कमलका केशर इनका चूर्ण बना तण्डुलोदकके साथ ज्वरातिसारकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ २१ ॥

### व्योषादिचूर्णम् ।

व्योषं वत्सकवीजं च निम्बभूनिम्बमार्कवम् ।

चित्रकं रोहिणीं पाठां दार्वामातिविषां समाम् ॥ २२ ॥

१ कलिङ्गके स्थानमें कुछ आचार्य “ कट्वज्ज ” पढ़ते हैं । कट्वज्ज=खोनापाठा । २ तण्डुलोदकविधि—“ जलमष्टगुणं दत्त्वा पलं कण्टिततण्डुलान् । भावयित्वा ततो ग्राह्यं तण्डुलो-दककर्मणि ॥ ” ४ तोला चावल पानीमें मिला घोकर २२ तोला जलमें मिलाकर कुछ देर रखनेके अनन्तर छानकर काममें लाना चाहिये ॥

श्लेष्मचूर्णाकृतान्सर्वास्तनुल्यां वत्सकत्वचम् ।

सर्वमेकत्र संयोज्य प्रपिवेत्तण्डुलाम्बुना ॥ २३ ॥

सक्षीद्रं वा लिहेदेतत्पाचनं ग्राहि भेषजम् ॥

तृष्णारुचिप्रशमनं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २४ ॥

कामलां ग्रहणीदोषान्गुल्मं प्लीहानमेव च ।

प्रमेहं पाण्डुरोगं च श्वयथुं च विनाशयेत् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, इन्द्रयव, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा, चीतकी जड़, कुटकी, पाड़ी, दाहलदी, अतीस—सब चीजें समान भाग ले कूटकर कपड़छान करना चाहिये । जितना चूर्ण हो उतनी ही कुड़ेकी छालका चूर्ण मिलाकर चावलके जलसे पिलाना चाहिये । अथवा शहदके साथ चटाना चाहिये । यह चूर्ण आमका पाचन तथा दस्तोंको बन्द करता है, प्यास तथा अरुचिके सहित ज्वरातीसारको नष्ट करता है, कामला, संग्रहणी, गुल्म, प्लीहा, प्रमेह, पाण्डुरोग तथा सूजनको नष्ट करता है ॥ २२-२५ ॥

### दशमूलीकपायः ।

दशमूलीकपायेण विश्वमक्षसमं पिवेत् ।

ज्वरे चैवातिसारे च सशोथे ग्रहणीगदे ॥ २६ ॥

सोंठका चूर्ण १ तोला दशमूलके काँड़ेके साथ ज्वरातिसार तथा सूजन सहित ग्रहणी रोगको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

### विडंगादिचूर्णं काथो वा ।

विडंगातिविषामुस्तं दारु पाठा कलिङ्गकम् ।

मारिचेन समायुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥ २७ ॥

वायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाड़, इन्द्रयव तथा काली मिर्चका चूर्ण कर सूजनयुक्त अतीसारमें देना चाहिये । अथवा काथ बनाकर देना चाहिये ॥ २७ ॥

१ इसका अनुपान जो ऊपर लिखा है ज्वरातिसारका है । मित्र २ रोगोंमें मित्र मित्र अनुपानोंके साथ देना चाहिये ।

२ यहाँपर काथकी प्रधानता होनेसे “ कर्पश्चूर्णस्य कल्कस्य शुटिकानां च सर्वशः । द्रवशुक्त्या स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः । ” यह परिभाषा न लगेगी, किन्तु “ काथेन चूर्णपानं यत्तत्र काथप्रधानता । प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णपेक्षी चतुर्द्रवः ॥ ” इस सिद्धान्तसे काथकी प्रधानता निश्चित हो जानेपर “ प्रक्षेपः पादिकः काथ्यात् ” के अनुसार काथ्यद्रव्यसे चतुर्थांश चूर्णका प्रक्षेप करना चाहिये । अतएव पूर्ण मात्राके लिये शुष्ठीचूर्ण १ कर्प लिखा है, काथकी मात्रा हीन होनेपर प्रक्षेपस्य चूर्ण भी उतनी ही कम मात्रामें छोड़ना चाहिये ।

किरातादिचूर्णद्वयं काथद्वयं च ।

किराताब्दामृताविश्वचन्दनोदीच्यवत्सकैः ।

शोथातिसारशमनं विशेषाज्वरनाशनम् ॥ २८ ॥

किराताब्दामृतोदीच्यमुस्तचन्दनधान्यकैः ।

शोथातीसारवृद्धदाहशमनो ज्वरनाशनः ॥ २९ ॥

चिरायता, नागरमोथा, गुर्च, सोंठ, सफेद चन्दन, सुगन्ध-  
वाला तथा कुरैयाकी छालका चूर्ण—शोथातिसार तथा ज्वरको  
नष्ट करता है । इसी प्रकार चिरायता, नागरमोथा, गुर्च, नेत्र-  
वाला, नागरमोथा, सफेद चन्दन व धनियाँका चूर्ण शोथातिसार,  
प्यास, दाह तथा ज्वरको नष्ट करता है । अथवा इनका काथ  
बनाकर देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

इति ज्वरातिसाराधिकारः समाप्तः ।

## अथातिसाराधिकारः ।

### अतिसारविशेषज्ञानम् ।

आमपक्कक्रमं हित्वा नातिसारे क्रिया यतः ।

अतः सर्वातिसारेषु ज्ञेयं पक्कामलक्षणम् ॥ १ ॥

मज्जत्यामा गुरुत्वाद्विद्र पक्का तूत्प्लवते जले ।

विनातिद्रवसंघातशैत्यश्लेष्मप्रदूषणात् ॥ २ ॥

शकृद् दुर्गन्धि साटोपविष्टम्भार्तिप्रसेकिनः ।

विपरीतं निरामं तु कफात्पक्कं च मज्जति ॥ ३ ॥

अतिसारमें आम—पक्कज्ञान विना चिकित्सा नहीं हो सकती,  
अतः समस्त अतिसारोंमें प्रथम आम—पक्क लक्षण जानना  
चाहिये । अतः उसका निर्णय कर देते हैं । आमयुक्त मल  
भारी होनेके कारण जलमें डूब जाता है तथा पक्क मल तैरता  
है, पर बहुत पतले बहुत कठिन तथा शीतलता और कफसे  
दूषित मलमें यह नियम नहीं लगता, अर्थात् अतिद्रव मल  
आम सहित भी जलमें तैरता है और अतिकठिन तथा कफ  
दूषित पक्क भी जलमें डूब जाता है । आमयुक्त मल दुर्गन्धित  
होता है । रोगीके पेटमें अफारा जकड़ाहट तथा पीडा होती है  
और मुखसे पानी आता रहता है । इससे विपरीत लक्षण  
होनेपर निराम समझना चाहिये । कफसे दूषित मल पक्क भी  
बैठ जाता है ॥ १-३ ॥

### आमचिकित्सा ।

आमे विलंघनं शस्तमादौ पाचनमेव च ।

कार्यं चानशनस्यान्ते प्रद्रवं लघु भोजनम् ॥ ४ ॥

लंघनमेकं मुक्त्वा न चान्यदस्तीह भेषजं बलिनः ।

समुदीर्णं दोषचयं शमयति तत्पाचयत्यपि च ॥ ५ ॥

आमातिसारमें प्रथम लंघन तथा पाचन कराना चाहिये,  
लंघनके अनन्तर, शास्त्रोक्त द्रव पदार्थ भोजनके लिये देना  
चाहिये । बलवान् पुरुषके लिये एक लंघन छोड़कर अन्य  
औषध नहीं है । लंघन बड़े हुए दोषोंको शान्त तथा आमका  
पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

### अतिसारे जलविधानम् ।

ह्रीवेरशृंगवेराभ्यां मुस्तपर्पटकेन वा ।

मुस्तोदीच्यकृतं तोयं देयं वापि पिपासवे ॥

सुगन्धवाला, सोंठ अथवा नागरमोथा, पित्तपापड़ा अथवा  
नागरमोथा, सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पिपासावा-  
लेके लिये देना चाहिये ॥

### अतिसारेऽन्नविधानम् ।

युक्तऽन्नकाले क्षुत्क्षामं लघून्यन्नानि भोजयेत् ॥ ६ ॥

औषधसिद्धाः पेया लाजानां सक्तवोऽतिसारहिताः ।

वस्त्रप्रसृतमण्डः पेया च मसूरयूषश्च ॥ ७ ॥

गुर्वी पिंडी खरात्यर्थे लब्धी सैव विपर्ग्ययात् ॥

सक्तुनामाशु जीर्येत मृदुत्वादबलेहिका ॥ ८ ॥

जब रोगी भूखसे व्याकुल हो और अन्नका समय उपस्थित  
हो, तब हलके पदार्थ यथा औषधि सिद्ध पेया अथवा खीलके  
सत्तू अथवा कपड़ेसे छाना हुआ मण्ड अथवा पेया अथवा  
मसूरका यूप देना चाहिये । सक्तुओंकी कड़ी पिंडी भारी और  
पतला अबलेह हलका होता है, अत एव हलके होनेसे पतले  
सत्तू जल्दी हजम होते हैं ॥ ६-८ ॥

### आहारसंयोगिशालिपण्यादिः ।

शालिपर्णी पृश्निपर्णी बृहती कण्टकारिका ॥ ९ ॥

बलाश्वदंष्ट्राविल्वानि पाठानागरधान्यकम् ।

एतदाहारसंयोगे हितं सर्वातिसारिणाम् ॥ १० ॥

सरिवन, पिठिवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी,  
गोखरु, कचे बेलका गूदा, पाढ़ी, सोंठ, धनियाँ—इन द्रव्योंका  
आहारके सिद्ध करनेमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

### अपरः शालिपण्यादिः ।

शालिपर्णीबलाविल्वैः पृश्निपर्ण्या च साधिता ॥

दाडिमाम्ला हिता पेया पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ११

१ आमातिसारमें यद्यपि द्रव द्रव्य निषिद्ध है, यथा—“वर्ज-  
येद्वैदलं शली कुष्ठी मांसं क्षयी त्रियम् । द्रवमन्नमतीसारी सर्वे  
च तरुणज्वरी” ॥ पर यहां ‘प्रद्रव’ पथ्य लिखा है, अतः प्रशब्द  
शास्त्रोक्त द्रव द्रव्यका प्रतिपादक है ।

सरिवन, खरेटी, बेलका गूदा, पिठवनसे सिद्ध की गयी तथा अनारका रस छोड़कर खट्टी की गयी पेया पित्तश्लेष्मातिसारवालोंके लिये हितकर होती है ॥ ११ ॥

### व्यञ्जननिषेधः ।

यवागूमुषयुञ्जानो नैव व्यञ्जनमाचरेत् ।

शाकमांसफलैर्युक्ता यवाग्वोऽस्लाश्च दुर्जराः ॥१२॥

यवागूका सेवन करनेवाला किसी व्यञ्जनका प्रयोग न करे, क्योंकि शाक, मांस और फल-रसोंसे युक्त अथवा खट्टी यवागू कठिनतासे हजम होती है ॥ १२ ॥

### विशिष्टाहारविधानम् ।

धान्यपञ्चकसंसिद्धो धान्यविश्वकृतोऽथवा ।

आहारो भिषजा योज्यो वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥१३॥

धान्यपञ्चक ( धनियां, सोंठ, मोथा, सुगन्धवाला, बेल ) अथवा धनियां व सोंठसे सिद्ध किया आहार वैद्यको वातश्लेष्मातिसारवालोंके लिये देना चाहिये ॥ १३ ॥

वातपित्ते पञ्चमूल्या कफे वा पञ्चकोलकैः ।

धान्योदीच्यशृतं तोयं तृष्णादाहातिसारनुत् ॥१४॥

आभ्यामेव सपाठाभ्यां सिद्धमाहारमाचरेत् ।

वातपित्तातिसारमें लघुपञ्चमूलसे, कफातिसारमें पञ्चकोल ( “ पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरः ” ) से तथा तृष्णा दाहयुक्त अतीसारमें धनियां व सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पीनेके लिये देना चाहिये । और धनियां सुगन्धवाला और पादसे सिद्ध जलसे पथ्य बनाकर देना चाहिये ॥ १४ ॥

### सञ्चितदोषहरणम् ।

दोषाः सन्निचिता यस्य विदग्धाहारमूर्च्छिताः ॥१५॥

अतीसाराय कल्पन्ते भूयस्तान्सम्प्रवर्तयेत् ।

न तु संग्रहणं दद्यात्पूर्वमामातिसारिणे ॥ १६ ॥

दोषा ह्यादी रुध्यमाना जनयन्त्यामयान्द्रहून् ।

शोथपाण्ड्वामयप्लीहकुष्ठगुल्मोदरज्वरान् ॥ १७ ॥

दण्डकालसकाध्मानान्प्रहण्यशोगदास्तथा ।

जिसके अविषक आहारसे बड़े हुए दोष इकट्ठे होकर अतीसार उत्पन्न करते हैं, उन दोषोंको विरेचन द्वारा निकाल ही देना चाहिये । आमातिसारवालोंको प्रथम दस्त बन्द करनेवाली औषध न देना चाहिये । क्योंकि बड़े हुए दोष रुक जानेसे सुजन, पाण्डुरोग, प्लीहा, कुष्ठ, गुल्म, उदररोग, ज्वर, दण्डालसक, अफारा, ग्रहणी तथा अर्शआदि अनेक रोगोंको उत्पन्न कर देते हैं ॥ १५-१७ ॥

१-धान्यपञ्चकम्-“धान्यकं नागरं मुस्तं बिल्वं बालकमेव च धान्यपञ्चकमाख्यातमामातीसारशूलनुत्” ।

### स्तम्भनावस्था ।

क्षीणधातुवलात्तस्य बहुदोषोऽतितिस्रुतः ॥ १८ ॥

आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरणं भवेत् १९

जिसका धातु व बल क्षीण हो गया है, दस्त बहुत आचुके हैं, फिर भी दोष बड़े हुए हैं और आम भी है, तो भी संग्राही औषध देना चाहिये, केवल पाचनसे मृत्यु हो सकती है ॥ १८ ॥-

### विरेचनावस्था ।

स्तोकं स्तोकं विवद्धं वा सशूलं योऽतिसार्यते १९॥

अभयापिप्पलीकल्कैः सुखोष्णीस्तं विरेचयेत् ।

जिसको पीड़ाके सहित थोड़ा थोड़ा बँधा हुआ दस्त उतरता है, उसे कुछ गरम गरम हर् तथ्या छोटी पीपलका कल्क देकर विरेचन कराना चाहिये ॥ १९ ॥-

### धान्यपञ्चकम् ।

धान्यकं नागरं मुस्तं बालकं बिल्वमेव च ॥ २० ॥

आमशूलविवन्धनं पाचनं वह्निदीपनम् ।

इदं धान्यचतुष्कं स्यात्पित्ते शुण्ठीं विना पुनः ॥२१॥

धनियां, सोंठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, बेलका गूदा, यह ‘ धान्यपञ्चक ’ कहा जाता है । यह आम, शूल तथा विवन्धको नष्ट कर अग्निको दीपन करता है । पित्तातिसारमें सोंठको पृथक् कर शेष चार चीजें देनी चाहियें, इसे ‘ धान्यचतुष्क ’ कहते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

### प्रमथ्याः ।

पिप्पलीं नागरं धान्यं भूतीकं चाभ्यां वचाम् ।

हीवेरभद्रमुस्तानि बिल्वं नागरधान्यकम् ॥ २२ ॥

पृथ्निपर्णी श्वद्रंष्ट्रा च समंगा कण्टकारिका ।

तिम्बः प्रमथ्या विहिताः श्लोकाधिरतिसारिणाम् २३॥

कफे पित्ते च वाते च क्रमादेताः प्रकीर्तिताः ।

संज्ञा प्रमथ्या ज्ञातव्या योगे पाचनदीपने ॥ २४ ॥

( १ ) छोटी पीपल, सोंठ, धनियां, अजवाइन, हर् तथा वचसे ( २ ) सुगन्धवाला, नागरमोथा, बेलका गूदा, सोंठ व धनियांसे ( ३ ) तथा पिठवन, गोखरू, लज्जालु, भटकटैयाकी जड़से बनायी गयी आवे आधे श्लोकमें कही गई तीन ‘ प्रमथ्या ’ क्रमशः प्रथम कफ, द्वितीय पित्त तथा तृतीय-वातजन्य अतिसारमें देना चाहिये । ‘ प्रमथ्या ’ पाचन दीपन-योगको ही कहते हैं । अर्थात् यह तीनों प्रयोग चूर्ण अथवा कषायद्वारा दीपन पाचन करते हैं ॥ २२-२४ ॥



## आमातिसारघ्नचूर्णम् ।

त्र्यूषणातिविषाहिङ्गुवलासीवर्चलाभयाः ।

पीत्वोष्णेनाम्भसा हन्यादामातीसारमुद्धतम् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, अतीस, भूती हांग, खरेटी, काला नमक, बड़ी हरका छिल्का कूट कपड़ छानकर गरम जलके साथ पीनेसे उद्धत आमातीसार नष्ट होता है । ( इसकी मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तक है ) ॥ २५ ॥

## पिप्पलीमूलादिचूर्णम् ।

अथवा पिप्पलीमूलपिप्पलीद्वयचित्रकान् ।

सौवर्चलवचाव्योषहिङ्गुप्रतिविषाभयाः ॥ २६ ॥

पिवेच्छ्लेष्मातिसारार्तिशूणिताश्रोणवारिणा ।

अथवा पिपरामूल, दोनों पीपल, चीतकी जड़, काला नमक, वच-दूधिया, सोंठ, मिर्च, पीपल, भूती हांग, अतीस, हरका छिलका कूट कपड़ छानकर श्लेष्मातिसारसे पीड़ित रोगीको गरम जलके साथ पीना चाहिये ॥ २६ ॥-

## हरिद्रादिचूर्णम् ।

हरिद्रादिं वचादिं वा पिवेदामेषु बुद्धिमान् ॥ २७ ॥

खड्यूषयवागूषु पिप्पल्यादिं प्रयोजयेत् ।

आमातिसारमें हरिद्रादिगण ( “ हरिद्रा दारुहरिद्रा कलशी-कुटजबीजानि मधुकचोति ” ) अथवा वचादिगण ( “ वचा मुस्ताति-विषाभवाभद्रदारु नागरखेति ” ) का प्रयोग करना चाहिये । तथा खड़ चटनीयां, अचार, यूष, यवागू आदिमें पिप्पल्यादिगण ( उवराधिकारोक्त ) का प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥-

## खड्यूषकाम्बलिकौ ।

तत्रे कपित्थचाङ्गेरीमरिचाजाजिचित्रकैः ॥ २८ ॥

सुपक्कः खड्यूषोऽयमयं काम्बलिकोऽपरः ।

दध्यम्लो लवणस्नेहतिलमाषसमन्वितः ॥ २९ ॥

मट्टमें कैथा, अमलोनियां, काली मिर्च, जीरा, चीतकी जड़ तथा यूष होनेसे भूंग भी छोड़ना चाहिये, तीक्ष्ण द्रव्य छःछः माशे, साधारण द्रव्य एक एक पल, तक एक प्रस्थ छोड़कर पकाकर छान लेना चाहिये । यह “ खड्यूष ” कहा जाता है और दही, लवण, स्नेह, तिल, उड़द मिलाकर पकाया गया “ काम्बलिक ” कहा जाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

१ पिप्पल्यादिगणका पाठ सुश्रुतसंहितामें इसप्रकार है- “ पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरमरिचहास्तिपिप्पलीहरेणु-कैलाजमोदेन्द्रयवपाठाजीरकसर्षपमहानिम्बफलहिङ्गुभागीमधुरसा-तिविषावचाविडंगानि कटुरोहिणी चेति ” । “ पिप्पल्यादिकफहरः प्रतिश्यायानिलास्त्रीः । निहन्यादीपनो गुल्मशूलनश्वामपाचनः ॥

## नागरादिपानीयम् ।

नागरातिविषामुस्तैरथवा धान्यनागरैः ।

तृष्णातीसारशूलघ्नं पाचनं दीपनं लघु ॥ ३० ॥

सोंठ, अतीस, नागरमोथा अथवा धनियां व सोंठसे सिद्ध किया जल प्यास, अतीसार तथा शूलको नष्ट करता है, हलका, पाचन तथा दीपन है ॥ ३० ॥

## पाठादिकाथश्चूर्णं वा ।

पाठावत्सकबीजानि हरीतक्यो महौषधम् ।

एतदामसमुत्थानमतीसारं सवेदनम् ॥ ३१ ॥

कफात्मकं सपित्तञ्च वर्चो वध्नाति च ध्रुवम् ।

पाठ, इन्द्रयव, बड़ी हरका छिल्का और सोंठका चूर्ण अथवा काथ कफ अथवा पित्तसे उत्पन्न पीड़ा सहित आमातिसारको नष्ट करता तथा मलको गाढ़ा करता है ॥ ३१ ॥

## मुस्ताक्षीरम् ।

पयस्युत्काथ्य मुस्तां वा विंशतिम्भद्रकाह्वयाः ॥ ३२ ॥

क्षीरावशिष्टं तत्पीतं हन्यादामं सवेदनम् ।

२० मोथेकी जड़ दूध तथा जल मिलाकर पकाना चाहिये । दूध मात्र शेष रहनेपर पीनेसे पीड़ायुक्त आमातिसार नष्ट होता है ॥ ३२ ॥-

## संग्रहणावस्था ।

पकोऽसकृदतीसारो ग्रहणी मार्दवाद्यदा ॥ ३३ ॥

प्रवर्तते तदा कार्यः क्षिप्रं सांग्राहिको विधिः ।

ग्रहणीके कमजोर हो जानेपर जब पके हुए दस्त बारबार आते हैं, उस समय तत्काल संग्राहक औषधका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥-

## पञ्चमूल्यादिकाथश्चूर्णं वा ।

पञ्चमूलीवलाविश्वधान्यकोत्पलविल्वजाः ॥ ३४ ५

वातातिसारिणे देयास्तक्रेणान्यतमेन वा ।

लघुपञ्चमूल, खरेटी, सोंठ, धनियां, नीलोफर, बेलका गूदा, सबका चूर्ण बनाकर मट्टके साथ अथवा अन्य किसी द्रव द्रव्यके साथ देना चाहिये । अथवा इनका काथ बनाकर पिलाना चाहिये ॥ ३४ ॥-

## कञ्चटादिकाथः ।

कञ्चटजम्बूदाडिमशृङ्गाटकपत्रविल्वहीवेरम् ॥ ३५ ॥

जलधरनागरसहितं गङ्गामपि वेगिनीं रुन्ध्यात् ।

१ क्षीरपाकविधिः-“ द्रव्यादष्टगुणं क्षीरं क्षीराक्षीरं चतु-गुणम् । क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ ” यहाँ दूध बकरीका लेना चाहिये ।

चौलाई अथवा जलपिप्पली, जामुनके पत्ते, अनारके पत्ते, सिंघाड़ाके पत्ते, वेलका गूदा, सुगन्धवाला, नागरमोथा तथा सोंठका क्वाथ वेगयुक्त अतीसारको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

### नाभिपूरणम् ।

कृत्वा लवालं सुदृढं पिष्टैर्वामलकैर्भिषक् ॥ ३६ ॥

भार्द्रकस्वरसेनाशु पूरयेन्नाभिमण्डलम् ।

नदीवेगोपमं घोरमतीसारं निरोधयेत् ॥ ३७ ॥

आमलोंको महीन पीसकर नाभिके चारों ओर मेड़ बांधना चाहिये, फिर अदरकका रस नाभिमण्डलमें भर देना चाहिये । इससे नदीके वेगके समान बड़ा हुआ अतिसार नष्ट हो जाता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### किराततिक्तादिकाथः ।

किराततिक्तकं मुस्तं वत्सकं सरसाञ्जनम् ॥

पिवेत्पित्तातिसारघ्नं सक्षौद्रं वेदनापहम् ॥ ३८ ॥

चिरायता, नागरमोथा, कुड़ेकी छाल, तथा रसांतका काथ शहद मिलाकर पीनेसे पीड़ायुक्त पित्तातिसार नष्ट हो जाता है । अथवा इसका चूर्ण बनाकर शहद व चावलके जलसे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

### वत्सकवीजकाथः ।

पलं वत्सकवीजस्य श्रपयित्वा जलं पिवेत् ।

यो रसाशी जयेच्छीघ्रं स पित्तं जठरामयम् ॥ ३९ ॥

एक पल इन्द्रयवका काथ बनाकर पीने तथा मांस रसके साथ भोजन करनेसे पित्तिक अतीसार नष्ट हो जाता है ॥ ३९ ॥

### मधुकादिचूर्णम् ॥

मधुकं कट्फलं लोघ्रं दाडिमस्य फलत्वचम् ।

पित्तातिसारे मध्वक्तं पाययेत्तण्डुलाम्बुना ॥ ४० ॥

मारेठी, कायफल, पठानी लोध, अनारका छिलका सब समान भाग लें, चूर्ण बना, शहद मिलाकर चटाना चाहिये और ऊपरसे चावलका धोवन जल पिलाना चाहिये, इससे पित्तातिसार नष्ट होता है ॥ ४० ॥

### कुटजादिचूर्णं काथो वा ।

कुटजातिविषामुस्तं हरिद्रापर्णिनीद्वयम् ।

सक्षौद्रशर्करं शस्तं पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ ४१ ॥

कुड़ेकी छाल, अतीस, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, मापपर्णी, मुद्गपर्णीका काथ अथवा चूर्ण बनाकर शहद व मिर्ची मिलाकर पीनेसे पित्तश्लेष्मातिसार नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

### क्वाथान्तरम् ।

कुटजत्वक्फलं मुस्तं काथयित्वा जलं पिवेत् ।

अतीसारं जयत्याशु शर्करामधुयोजितम् ॥ ४२ ॥

कुड़ेकी छाल, इन्द्रयव, तथा नागरमोथाका काथ शर्कर तथा शहद मिलाकर पीनेसे अतीसार नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

### बिल्वादिक्वाथः ।

बिल्वचूतास्थिनियूर्हः पीतः सक्षौद्रशर्करः ।

निहन्याच्छर्द्यतीसारं वैश्वानर इवाहुतिम् ॥ ४३ ॥

कच्चे वेलका गूदा तथा आमर्का गुठलीका काथ शर्कर तथा शहदके साथ पीनेसे अग्नि आहुतिके समान वमन तथा अतीसारको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

### पटोलादिक्वाथः ।

पटोलयवधान्याककाथः पेयः सुशीतलः ।

शर्करामधुसंयुक्तश्छर्द्यतीसारनाशनः ॥ ४४ ॥

परवलके पत्ते, यव तथा धनियांका काथ ठण्डा कर शर्कर तथा शहद मिलाकर पीनेसे वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

### प्रियंग्वादिचूर्णम् ।

प्रियंग्वञ्जनमुस्ताख्यं पापयेत्तु यथावलम् ।

तृष्णातीसारछर्दिघ्नं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ ४५ ॥

फूलप्रियंगु, रसांत तथा नागरमोथाका चूर्ण बनाकर शहद तथा चावलके धोवनके साथ बलके अनुसार सेवन करनेसे प्यास, वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

### वातपित्तातिसारे कल्कः ।

कलिंगकवचामुस्तं दारु सातिविषं समम् ।

कल्कं तण्डुलतोयेन पिवेत्पित्तानिलामयी ॥ ४६ ॥

इन्द्रयव, वच दूधिया, नागरमोथा, देवदारु तथा अतीसका कल्क चावलके धोवनके साथ पीनेसे वातपित्तातिसारको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥

### कुटजादिकाथः ।

कुटजं दाडिमं मुस्तं धातकीबिल्ववालकम् ।

लोघ्रचन्दनपाठाश्च कषायं मधुना पिवेत् ॥ ४७ ॥

सामे सशूलं रक्तेऽपि पिच्छास्त्रावेपु शस्यते ।

कुटजादिरिति ख्यातः सर्वातीसारनाशनः ॥ ४८ ॥

कुड़ेकी छाल, अनारका छिलका, नागरमोथा, धायकं फूल, वेलका गूदा, सुगन्धवाला, पठानी लोध, लाल चन्दन तथा पाड़का

काड़ा शहद मिलाकर पीनेसे आमशूल, रक्त तथा लासेदार दस्तोंको रोकता है तथा यह “कुटजादि” काथ समस्त अतीसारोंको नष्ट करता है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

### समङ्गादिकाथः ।

समङ्गातिविषा मुस्तं विश्वं ह्रीविरधातकी ।

कुटजत्वक्फलं विल्वं काथः सर्वातिसारनुत् ॥ ४९ ॥

लज्जावन्तीके बीज, अतीस, नागरमोथा, सोंठ, सुगन्धवाला, धायके फूल, कुड़ेकी छाल, इन्द्रियव, वेलका गूदा-सबका काथ बनाकर पीनेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ४९ ॥

### हिज्जलस्वरसः ।

दलोत्थः स्वरसः पेयो हिज्जलस्य समाक्षिकः ।

जयत्याममतीसारं काथो वा कुटजत्वचः ॥ ५० ॥

हिज्जल ( समुद्रफल ) के पत्तोंका स्वरस शहदके साथ अथवा कुड़ेकी छालका काथ आमातिसारको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

### वटारोहकल्कः ।

वटारोहं तु सम्पिप्य श्लक्ष्णं तण्डुलवारिणा ।

तं पिबेत्तक्रसंयुक्तमतीसाररुजापहम् ॥ ५१ ॥

धरगदकी बौको चावलके धोवनके साथ महीन पीस मट्टेके साथ मिलाकर अतीसारकी पीड़ा नष्ट करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

### अङ्गोठमूलकल्कः ।

तण्डुलजलपिष्टाङ्गोठमूलकर्षार्धपानमपहरति ।

सर्वातिसारग्रहणीरोगसमूहं महाघोरम् ॥ ५२ ॥

६ मासे अङ्कोहरकी जड़को चावलके जलके साथ पीसकर पीनेसे समस्त अतीसार तथा घोर ग्रहणीरोग नष्ट हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

### बबूलदलकल्कः ।

कल्कः कोमलबबूलदलात्पीतोऽतिसारहा ।

कोमल बबूलकी पत्तीका कल्क जलमें छानकर पीनेसे अतीसारको नष्ट करता है ।

### कुटजावलेहः ।

कुटजत्वक्कृतः काथो वनीभूतः सुशीतलः ॥ ५३ ॥

लेहितोऽतिविषायुक्तः सर्वातीसारनुद्भवेत् ।

वदन्त्यत्राष्टमांशेन काथादतिविषारजः ॥ ५४ ॥

प्रक्षेप्यत्वात्पादिकं तु लेहादिति च नो मतिः ।

कुड़ेकी छालके काथको गाढ़ा कर ठण्डा होनेपर अतीस चूर्ण मिलाकर चाटनेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं । काथकी अपेक्षा अष्टमांश अतीसका चूर्ण छोड़ना कुछ आचार्य बतलाते

हैं, पर प्रक्षेप होनेसे चतुर्थांश ही छोड़ना चाहिये, यह ग्रन्थकारका मत है । तथा अन्यत्र भी यही व्यवस्था समझना चाहिये । यदुक्तम्—“लेहे तु यत्र नो भागो निर्दिष्टो द्रवकल्कयोः । तत्रापि पादिकः कल्क द्रवात्कार्यो विजानता ” ॥ ५३ ॥ ५४ ॥—

### अङ्कोठवटकः ।

सदाव्यङ्गोठपाठानां मूलं त्वक्कुटजस्य च ॥ ५५ ॥

शाल्मलीशालानिर्यासधातकीलोप्रदाडिमम् ।

पिष्टाक्षसम्मितान्कृत्वा वटकांस्तण्डुलाम्बुना ॥ ५६ ॥

तेनैव मधुसंयुक्तानेर्कैकान्प्रातरुत्थितः ।

पिबेदत्ययमापन्नो विड्विसर्गेण मानवः ॥ ५७ ॥

अङ्कोठवटको नात्रा सर्वातीसारनाशनः ।

दारुहलदी, अङ्कोहर, पादकी जड़, कुड़ेकी छाल, मोचरस, राल, धायके फूल, पठानी लोध, अनारका छिलका, सब समान भाग ले, महीन पीसकर चावलके धोवनके साथ एक एक तोलेकी गोली बनानी चाहिये और उन्नी जलके साथ शहदमें मिलाकर प्रातःकाल सेवन करना चाहिये । यह ‘अङ्कोठवटक’ समस्त अतीसारोंको नष्ट करता है ॥ ५५-५७ ॥—

### रक्तातिसारचिकित्सा ।

पयस्यद्वौदके छागे ह्रीवैरोत्पलनारैः ॥ ५८ ॥

पेया रक्तातिसारघ्नी पृथिवर्ण्या च साधिता ।

आधे जल मिले हुए वकरीके दूधमें सुगन्धवाला, नीलो-फर, नागरमोथा तथा पिठिवनका काथ मिलाकर बनायी गयी पेया रक्तातीसारको नष्ट करती है ॥ ५८ ॥

### रसाञ्जनादिकल्कः ।

रसाञ्जनं सातिविषं कुटजस्य फलं त्वचम् ॥ ५९ ॥

धातकीं शृंगवेरं च प्रपिबेत्तण्डुलाम्बुना ।

क्षौद्रेण युक्तं नुदति रक्तातीसारमुत्त्रणम् ॥ ६० ॥

मन्दं दीपयते चाग्निं शूलं चापि निवर्तयेत् ।

रसौत, अतीस, कुरैयाकी छाल, इन्द्रियव, धायके फूल, सोंठ-सब समान समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनसे शहदके साथ चाटकर उतारनेसे बड़ा हुआ रक्तातीसार नष्ट होता है । मन्द आगिको दीप्त तथा शूलको नष्ट करता है ॥ ५९ ॥ ६० ॥

१ अत्र नागरमुस्तमेव न तु शुग्ठी “अजाधीरकोष्ठी-घनजलोत्पलैः” इति जतुकर्णसंवादात् शिवदासेनापि स्वीकृतम् ।

**विडंगादिचूर्णं क्वाथो वा ।**

विडंगातिविषा मुस्तं दारु पाठा कलिंगकम् ६१ ॥

मरिचेन च संयुक्तं शोथातीसारनाशनम् ॥ ६२ ॥

वायविडंग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाद, इन्द्रियव, कालीमिर्च, इनका चूर्ण अथवा काथ पीनेसे सूजनयुक्त अतीसार नष्ट होता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

**वत्सकादिकषायः ।**

सवत्सकः सातिविषः सविल्वः

सोदीच्यमुस्तश्च कृतः कषायः

सामे सशूले सहशोणिते च

चिरप्रवृत्तेऽपि हितोऽतिसारे ॥ ६३ ॥

कुड़ेकी छाल, अतीस, वेलका गूदा, सुगन्धवाला व नागरमोथासे बनाया गया काथ आमशूल, रक्त सहित तथा अधिक समयसे उत्पन्न हुए अतीसारको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

**दाडिमादिकषायः ।**

कषायो मधुना पीतस्त्वचो दाडिमवत्सकात् ।

सद्यो जयेदतीसारं सरक्तं दुर्निवारकम् ॥ ६४ ॥

अनारके छिलकेका तथा कुड़ेकी छालका काथ शहदके साथ पीनेसे तत्काल ही कठिन रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६४ ॥

**विल्वकल्कः ।**

गुडेन खादयेद्विल्वं रक्तातीसारनाशनम् ।

आमशूलविग्रन्धनं कुक्षिरोगविनाशनम् ॥ ६५ ॥

कच्चे वेलका कल्क गुड़के साथ खानेसे रक्तातीसार, आम-दोष, शूल, मलकी रुकावट तथा अन्य उदररोग नष्ट होते हैं ॥ ६५ ॥

**विल्वादिकल्कः ।**

विल्वाब्दधातकीपाठाशुंठीमोचरसाः समाः ।

पीता रुन्धन्त्यतीसारं गुडतन्त्रेण दुर्जयम् ६६ ॥

वेलका गूदा, नागरमोथा, धातुके फूल, पाद, सोंठ, मोचरस—सब समान भाग ले कल्क कर गुड़ तथा मट्ठेमें मिलाकर पीनेसे कठिन रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ६६ ॥

**शल्लक्यादिकल्कः ।**

शल्लकीवदरीजम्बूभिषालाम्राजुनत्वचः ।

पीताः क्षीरेण मध्वाढ्याः पृथक्शोणितनाशनाः ६७

शाल, घेर, जामुन, चिरौजी, धात्र तथा अर्जुन—इनमेंसे किसीकी छालका कल्क दूध तथा शहदके साथ सेवन करनेसे रक्तातिसारको नष्ट करता है ॥ ६७ ॥

जम्बूवाम्रामलकीनां तु पल्लवानथ कुट्टयेत्

संगृह्य स्वरसं तेषामजाक्षरिणं योजयेत् ॥ ६८ ॥

तं पिबेन्मधुना युक्तं रक्तातीसारनाशनम् ।

जामुन, आम तथा आमलाके पत्तोंको कूट स्वरस निकाल वकरीका दूध तथा शहद मिलाकर पीना चाहिये । इससे रक्तातिसार नष्ट होगा ॥ ६८ ॥—

**तण्डुलीयकल्कः ।**

ज्येष्ठाम्बुना तण्डुलीयं पीतं च ससितामधु ॥ ६९ ॥

पीत्वा शतावरीकल्कं पयसा क्षीरभुजयेत् ।

रक्तातिसारं पीत्वा वा तथा सिद्धं घृतं नरः ॥ ७० ॥

चौलाईका कल्क मिथ्री तथा शहद मिलाकर चानलके जलके साथ पीनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है । इसी प्रकार शतावरीका कल्क दूधके साथ पीनेसे तथा दूधका पथ्य लेनेसे रक्तातीसार नष्ट होता है । इसी प्रकार इन्हीं औषधियों द्वारा सिद्ध घृतसे भी रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

**कुटजावलेहः ।**

कुटजस्य पलं ब्राह्ममष्टभागजले शृतम् ।

तथैव विपचेद् भूयो दाडिमोदकसंयुतम् ॥ ७१ ॥

यावच्चैव लसीकामं शृतं तमुपकल्पयेत् ।

तस्यार्द्धकर्म तन्त्रेण पिबेद्रक्तातिसारवान् ॥ ७२ ॥

अवश्यमरणीयोऽपि मृत्योर्याति न गोचरम् ।

काथतुल्यं दाडिमाम्बु भागानुक्ती समं यतः ॥ ७३ ॥

कुड़ेकी छाल एक पल लेकर महीन पीस अष्टगुण जलमें पकाकर अष्टमांश रहनेपर इसीके बराबर अनारका रस मिलाकर जबतक गाढ़ा न हो जाय, तबतक पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर इसको उतारकर छः माशेकी मात्रा मट्ठेके साथ पीनी चाहिये । इससे मुमूर्षु भी रक्तातिसारी आरोग्य लाभ करता है । इसमें काथके समानही अनारका रस छोड़ना चाहिये । क्योंकि जहां भागका विशेष वर्णन न हो, वहां समान भाग ही छोड़ा जाता है ॥ ७१-७३ ॥

**तिलकल्कः ।**

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शर्कराभागसंयुतः ।

आजेन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ॥ ७४ ॥

काले तिलका कल्क १ भाग, शर्करा ४ भाग, दोनोंसे चतुर्गुण वकरीका दूध मिलाकर पीनेसे तत्काल रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ७४ ॥

१ इस अवलेहमें कुड़ेकी छालका काथ छाना नहीं जाता, अतः कल्क महीन छोड़ना चाहिये ।



## गुदप्रपाकादिचिकित्सा ।

गुददाहे प्रपाके वा पटोलमधुकाम्बुना ।  
सेकादिकं प्रशंसन्ति च्छागेन पयसाऽपि वा ॥ ७५ ॥  
गुदभ्रंशे प्रकर्तव्या चिकित्सा तत्प्रकीर्तिता ।

गुदाकी जलन तथा गुदाके पक जानेपर परवलकी पत्ती तथा मुलहटीके काथसे अथवा वकरीके दूधसे सिञ्चन ( तर ) करना चाहिये । गुदभ्रंश ( कांच निकलने ) में गुदभ्रंशकी चिकित्सा ( क्षुद्ररोगाधिकारोक्त ) करनी चाहिये ॥ ७५ ॥

## पुटपाकयोग्यावस्था ।

अवेदनं सुसम्पकं दीप्ताग्नेः सुचिरोत्थितम् ।  
नानावर्णमतीसारं पुटपाकरूपाचरेत् ॥ ७६ ॥

जिसकी अग्नि दीप्त है, पीड़ा भी नहीं होती, दोष परिपक्व हो गये हैं, पर अधिक समयसे अनेक प्रकारके दस्त आ रहे हैं, उन्हें पुटपाक द्वारा आरोग्य करना चाहिये ॥ ७६ ॥

## कुटजपुटपाकः ।

स्निग्धं घनं कुटजवल्कलमज्जुजग्ध-  
मादाय तत्क्षणमतीव च पोथयित्वा ।  
जम्बूपलाशपुटतण्डुलतोयसिक्तं  
बद्धं कुशेन च बहिर्वनपङ्कलिप्तम् ॥ ७७ ॥  
सुस्विन्नमेतद्वपीडय रसं गृहीत्वा  
क्षौद्रेण युक्तमतिसारवते प्रदद्यात् ।  
कृष्णात्रिपुत्रमतपूजित एष योगः  
सर्वातिसारहरणे स्वयमेव राजा ॥ ७८ ॥  
स्वरसस्य गुरुत्वेन पुटपाकपलं पिबेत् ।  
पुटपाकस्य पाके च बहिरारक्तवर्णता ॥ ७९ ॥

जो कीड़े आदिसे खराब न हुई हो, ऐसी चिकनी मोटी तथा ताजी कुड़ेकी छालको खूब कूट चावलके जलसे तरकर जामुनके पत्तोंके सम्पुटमें रख कुशोंसे लपेट बाहर गीली मिट्टीसे मोटा लेप कर कण्डोंमें पकाना चाहिये, पक जानेपर मिट्टी पत्ते अलग कर स्वरस निकालना चाहिये, फिर उसे शहदके साथ अतिसार-वालेको देना चाहिये । यह योग भगवान् पुनर्वसुद्वारा कहा गया समस्त अतीसारोंके नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । स्वरसकी अपेक्षा पुटपाक हल्का होता है, अतः इसे ४ तोला पीना चाहिये तथा पुटपाकको तबतक पकाना चाहिये, जबतक बाहर लाल न हो जावे ॥ ७७-७९ ॥

१ तथा च शार्ङ्गधरः—स्वरसस्य गुरुत्वाच्च पलमर्धं प्रयोजयेत् । निशोपितं चामिसिद्धं पलमात्रं रसं पिबेत् ॥

## श्योनाकपुटपाकः ।

त्वक्पिण्डं दीर्घवृन्तस्य काश्मरीपत्रवेष्टितम् ।  
मृदावलितं सुकृतमङ्गारेष्ववकूलयेत् ॥ ८० ॥  
स्विन्नमुद्धृत्य निष्पीडय रसमादाय यत्नतः ।  
शीतीकृतं मधुयुतं पाययेदुदरामये ॥ ८१ ॥

सोनापाठाकी छालके पिण्डको खम्मारके पत्तोंमें लपेट कुशोंसे बांध ऊपरसे मिट्टीका लेप करना चाहिये, पुनः अंगारोंमें पकाना चाहिये । पकजाने पर निकालकर रस निचोड़ ठण्डा कर शहद मिलाकर अतीसारमें पिलाना चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥

## कुटजलेहः ।

शतं कुटजमूलस्य क्षुण्णं तोयार्मणे पचेत् ।  
काथे पादावशेषेऽस्मिलेहं पूते पुनः पचेत् ॥ ८२ ॥  
सौत्रर्चलयवक्षारविडसैन्धवापिप्पलीः ।  
घातकीद्रववाजाजीचूर्णं दत्त्वा पलद्वयम् ॥ ८३ ॥  
लिह्याद्बुद्धरमात्रं तच्छीतं क्षौद्रेण संयुतम् ॥  
पक्वापक्वमतीसारं नानावर्णं सवेदनम् ॥  
दुर्धारं ग्रहणीरोगं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ ८४ ॥

कुड़ेकी छाल एक सौ १०० तोले, एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । काथ चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर पुनः अवलेह पकाना चाहिये । अवलेह कुछ गाढ़ा हो जानेपर काला नमक, यवाखार, बिड़नमक, सैधानमक, छोटी पीपल, घायके फूल, इन्द्रयव, जीरा—सब मिलाकर आठ तोले अर्थात् प्रत्येक एक तोला डालना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डाकर अर्ध कर्बकी मात्रासे शहद मिलाकर चाटना चाहिये । इससे अनेक प्रकारकी पीड़ाओंसे युक्त अनेक प्रकारके, पक्व तथा अपक्व अतिसार तथा कठिन ग्रहणी रोग तथा प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं ॥ ८२-८४ ॥

## कुटजाष्टकः ।

तुलामथाद्रां गिरिमलिकायाः

संक्षुद्य पक्त्वा रसमाददीत ।

तस्मिन्सुपूते पलसम्मितानि

श्लक्ष्णानि पिप्त्वा सह शाल्मलेन ॥ ८५ ॥

१ इस प्रयोगको सुश्रुतमें कुछ अधिक बढ़ा दिया है, यथा—  
“त्वक्पिण्डं दीर्घवृन्तस्य पद्मकेशरसंयुतम् । काश्मरीपत्रपत्रैश्चा-  
वेष्टय सूत्रेण तं दढम्” । शेषम्पूर्ववत् । अर्थात् सोना पाठाकी छाल व कमलका केशर समान भाग ले महीन पीस कमल व काश्मरीके पत्तोंसे लपेट कर पूर्ववत् पुट पाक द्वारा पकाना चाहिये । २ अर्मणो=द्रोणः ।

पाठां समङ्गातिविषां संमुक्तां  
वित्त्वं च पुष्पाणि च धातकीनाम् ।  
प्रक्षिप्य भूयो विपचेतु तावद्  
दर्वाप्रलेपः स्वरसस्तु यावत् ॥ ८६ ॥

पीतस्त्वसौ कालविदा जलेन  
मण्डेन चाजापयसाऽथवाऽपि ।  
निहन्ति सर्वं त्वतिसारमुग्रं  
कृष्णं सितं लोहितपीतकं वा ॥ ८७ ॥

दोषं ग्रहण्यां विविधं च रक्तं  
शूलं तथाशीसि सशोणितानि ।  
असृग्दरं चैवमसाध्यरूपं  
निहन्त्यवश्यं कुटजाष्टकोऽयम् ॥ ८८ ॥

कुड़ेकी गीली छाल १ तुला लें, १ द्रोण जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये, पकाते समय मोचरस १ पल, पाड़ १ पल, लज्जालुके बीज १ पल, अतीस १ पल, नागरमोथा १ पल, बेलका गूदा १ पल धायकं फूल १ पल सबका-चूर्ण कर छोड़ना चाहिये, फिर जब कलछलमों चिपकाने लग जाय, तब उतारकर रख लेना चाहिये । इसको अवश्यकतानुसार ठण्डे जल, मण्ड अथवा बकरीके दूधके साथ पीनेसे समस्त अतीसार, ग्रहणी-दोष, रक्तापित्तशूल, रक्ताशय तथा प्रदररोग नष्ट होते हैं । ॥ ८६-८८ ॥

### अनुक्त-जलमानपरिभाषा ।

तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला मता ।

जहांपर एक तुला द्रव्यका काय बनाना हो, वहां एक द्रोण जल छोड़ना चाहिये । इसी प्रकार एक द्रोण जलमें एक तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

### पडङ्गवृतम् ।

वत्सकस्य च धीजानि दान्त्र्याश्च त्वच उत्तमाः ८९॥  
पिप्पली शृंगेवरं च लाक्षा कटुकरोहिणी ।  
पडङ्गिरेभिर्वृतं सिद्धं पयं मण्डावचारितम् ॥  
अतीसारं जयेच्छीघ्रं त्रिदोषमपि दारुणम् ॥ ९० ॥

१ यद्यपि यहांपर चूर्ण पकाते समय ही छोड़ना लिखा है, पर वह अत्यन्तपाक हो जानेपर ही छोड़ना चाहिये, यही शिव-दासजीका मत है । दारुण नात्रा ४ मासोंसे ८ मासोंतक है । शहद मिलाकर चाटना चाहिये ।

इन्द्रयव, दासहलदीकी उत्तम छाल, छोटी पीपल, सोंठ, लाख, कुटकी-इन छः औषधियोंके कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण जल छोड़कर सिद्ध करना चाहिये । इसे मण्डके साथ सेवन करनेसे त्रिदोषज अतीसार भी नष्ट होता है ॥ ८९ ॥ ९० ॥

### क्षीरिद्रुमाद्यं घृतम् ।

क्षीरिद्रुमाभीरुरसे विपकं  
तज्जैश्च कल्कैः पयसा च सर्पिः ।  
सितोपलार्धं मधुपादयुक्तं  
रक्तातिसारं शमयत्युदीर्णम् ॥ ९१ ॥

क्षीरिवृक्ष ( बट, गूलर आदि ) मिलित अथवा किसी एकके काय और शतावरके रसमें घृत तथा घृतके समान दूध छोड़कर और इन्हीं औषधियोंका कल्क छोड़ घृत पकाना चाहिये । इस घृतको आधी मिश्री तथा चतुर्थांश शहद मिलाकर सेवन करनेसे रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ९१ ॥

### क्षीरपानावस्था ।

जीर्णेऽमृतोपमं क्षीरमतीसारं विशेषतः ।

छागं तद्वैपरीः सिद्धं देयं वा वारिसाधितम् ॥ ९२ ॥  
पुराने अतीसारमें दूध विशेष हितकर होता है । अतः बकरीका दूध अतीसारनाशक औषधियोंके साथ सिद्धकर अथवा कवल जलके साथ सिद्ध कर पीना चाहिये ॥ ९२ ॥

### वातशुद्ध्युपायः ।

वालं वित्त्वं गुडं तैलं पिप्पली विश्वमेपजम् ।

लिह्याद्वाते प्रतिहते सशूले सप्रवाहिके ॥ ९३ ॥  
जिसकी वायु न खुलती हो, शूलके सहित बारबार दस्त आते हों, उसे कच्चे बेलका गूदा, गुड़, तैल, छोटी पीपल तथा सोंठ मिलाकर चाटना चाहिये ॥ ९३ ॥

### प्रवाहिकाचिकित्सा ।

पयसा पिप्पलीकल्कः पीतो वा मरिचोद्भवः ।

अथात्प्रवाहिकां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ९४ ॥  
दूधके साथ पीपल अथवा काली मिर्चका कल्क तीन दिन पीनेसे पुराना प्रवाहिकारोग नष्ट हो जाता है ॥ ९४ ॥

दध्नः सरोऽम्लः स्नेहाढयः खडो हन्यात्प्रवाहिकाम् ।  
विल्वोपणं गुडं लोघ्रं तैलं लिह्यात्प्रवाहणे ॥ ९५ ॥

१ इसी घृतमें कुटजकी छालका कल्क भी छोड़ दिया जाय तो “ सप्तांगं घृत ” हो जाता है । चंदुके वैद्यप्रदीपे—“ मण्डेन पयं तत्सर्पिः सप्तांगं कुटजत्वचा ” ।

खट्टे दहीका तोड़ तथा काले तिलका तेल मिला हुआ 'खट्ट' कहा जाता है । यह प्रवाहिकारोगको नष्ट करता है । इसी प्रकार कच्चे बेलका गूदा, काली मिर्च, गुड़, पठानी लोध व काले तिलका तेल मिलाकर चाटनेसे प्रवाहिका रोग नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दध्ना ससारिण समाक्षिकेण  
मुञ्जीत निश्चारकपीडितस्तु ।  
सुतप्तकुप्यकाधितेन वापि

क्षीरेण शीतेन मधुप्लुतेन ॥ ९६ ॥

प्रवाहिकावालेको बिना मक्खन निकाले हुए दही शहदके साथ अथवा अच्छी तरह तपाये हुये सोने चान्दीसे भिन्न धातुसे बुझाकर ठण्डे किये हुए दूधमें शहद मिलाकर उसीके साथ भोजन करना चाहिये ॥ ९६ ॥

दीप्ताग्निनिष्पुरीषो यः सार्यते फेनिलं शक्यत् ।

स पिवेत्काणितं शुण्ठीदाधितैलपयोधृतम् ॥ ९७ ॥

जिसकी अग्नि दीप्त है, मल भी अधिक नहीं है, पर फेनिल दस्त आते हैं, उसे राव-सोंठ, दही, तेल, दूध व ची मिलाकर पीना चाहिये ॥ ९७ ॥

अतिसारस्यासाध्यलक्षणम् ।

शोथं शूलं ज्वरं तृष्णां श्वासं कासमरोचकम् ।

छर्दिं मूर्च्छां च हिक्कां च दृष्ट्वातीसारिणं त्यजेत् ।

बहुमेही नरो यस्तु भिन्नविट्को न जीवति ॥ ९८ ॥

शोथ, शूल, ज्वर, तृष्णा, श्वास, कास, अरुचि, छर्दि, मूर्च्छा, हिक्कायुक्त अतिसारवालेकी चिकित्सा न करनी चाहिये । इसी प्रकार जिसे पेशाब अधिक लगता है और पतले दस्त आते हैं, वह भी असाध्य होता है ॥ ९८ ॥

अतीसारे वर्जनीयानि ।

स्नानाभ्यङ्गावगाहांश्च गुरुस्निग्धातिभोजनम् ।

व्यायाममग्निसन्तापमतीसारी विवर्जयेत् ॥ ९९ ॥

अतिसारवालेको स्नान, अभ्यङ्ग, जलमें बैठना, गुरु तथा स्निग्ध भोजन, अतिभोजन, व्यायाम तथा अग्निमें तापना निषिद्ध है ॥ ९९ ॥

इत्यतीसाराधिकारः समाप्तः ।

## अथ ग्रहण्यधिकारः ।

ग्रहणीप्रतिक्रियाक्रमः ।

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ।

अतीसारोक्तविधिना तस्यामं च विपाचयेत् ॥ १ ॥

शरीरानुगते सामे रसे लंघनपाचनम् ।

ग्रहणीमें प्राप्त दोषकी अजीर्णके समान चिकित्सा करनी चाहिये और अतीसारकी विधिसे आमका पाचन करना चाहिये । तथा यदि समस्त शरीरमें आमरस व्याप्त हो गया हो, तो लंघन, पाचन कराना चाहिये ॥ १ ॥—

विशुद्धामाशयायास्मै पञ्चकोलादिभिर्युतम् ।

दद्यात्पेयादि लव्वन्नं पुनर्योगांश्च दीपकान् ॥ २ ॥

वमन, विरेचन तथा लंघनादि द्वारा आमाशयके शुद्ध हो जाने पर पञ्चकोलादिसे सिद्ध किया हुआ हल्का पेयादि अन्न तथा अग्निदीपक योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

ग्रहण्यां पेया ।

कापित्थाविल्वचांगेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचिनी ग्राहिणी पेया सवाते पाञ्चमूलिकी ॥ ३ ॥

कैथका गूदा, बेलका गूदा, अमलोनिया, अनारका छिलका अथवा दाना सब मिलाकर एक पल, रक्तशालि या साठीके चावल १ पल, मट्टा १४ पल, अथवा मट्टा, ७ पल, जल ७ पल मिलाकर पेया बनानी चाहिये । यह कफवातग्रहणीमें हितकर होती है । केवल वातग्रहणीमें लघु पञ्चमूलकी पेया बनानी चाहिये ॥ ३ ॥

तक्रस्यात्र वैशिष्ट्यम् ।

ग्रहणीदोषिणां तक्रं दीपनं ग्राहि लाघवात् ।

पथ्यं मधुरपाकित्वान्नच पित्तप्रकोपणम् ॥ ४ ॥

कषायोष्णविकाशित्वाद्रीक्ष्याच्चैव कफे हितम् ।

वाते स्वाद्वम्लसान्द्रत्वात्सद्यस्कमविदाहि तत् ॥ ५ ॥

मट्टा अमिको दीप्त करनेवाला, दस्तको रोकनेवाला तथा हल्का होनेसे ग्रहणीवालोंके लिये अधिक हितकर होता है, पाकमें मीठा होनेसे पित्तको कुपित नहीं करता, कसैला, गरम, विकाशि ( स्रोतोंको शुद्ध करनेवाला ) तथा रुक्ष होनेसे कफमें हित करता है, वातमें मीठा, खट्टा तथा सान्द्र होनेसे हितकर

१. "कुप्य" शब्दका अर्थ सोना चान्दीसे भिन्नधातु है । वैद्यक शब्दसिन्धुमें इसे जस्ता माना है । शिवदासजी बिना आभूषणादिमें परिणत सुवर्णादिको भी 'कुप्य' लिखते हैं । अथवा पठभेद कर कूर्प मानते हैं और उसे दक्षिण देशमें होनेवाला शंखनाभिकी आकृतिवाला पाषाणभेद मानते हैं । निधारकको प्रवाहिका ही कहते हैं । यथा—“निर्वाहयेत्सफेनं च पुरीषं यो मुहुर्मुहुः । प्रवाहिकेति साख्याता कैश्चिन्निश्चारकच सः” । हिन्दीमें इस रोगको 'पेचिश' कहते हैं ।

१ पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ इनको 'पञ्चकोल' कहते हैं ॥

होता है, तत्कालका बनाया हुआ मदटा विशेष जलन नहीं करता ॥ ४ ॥ ५ ॥

### शुण्ठ्यादिकाथः ।

शुण्ठीं समुस्तातिविषां गुडूर्चीं  
पिवेज्जलेन कथितां समांशम् ।  
मन्दानलत्वे सततामताया-  
मामानुबन्धे ग्रहणीगदे च ॥ ६ ॥

सोंठ, नागरमोथा, अतीस, गुर्च सब चीजें समान भाग ले काथ बनाकर मन्दाग्नि, आमदोष तथा ग्रहणीमें पीना चाहिये ॥ ६ ॥

### धान्यकादिकाथः ।

धान्यकातिविषोदीच्ययमानीमुस्तनागरम् ।  
बलाद्विपर्णाविल्वं च दद्यादीपनपाचनम् ॥ ७ ॥  
धनियां, अतीस, मुगन्धवाला, अजवाइन, नागरमोथा, सोंठ, खरेटी, मुद्गपर्णा, मापपर्णा, तथा बेलका गूदा अग्निको दीप्त तथा आमका पाचन करता है ॥ ७ ॥

### चित्रकादिगुटिका ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं द्वौ क्षारी लवणानि च ।  
व्योपहिंस्वजमोदा च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ८ ॥  
गुटिका मातुलंगस्य दाडिमाम्लरसेन वा ।  
कृता विपाचयत्यामं दीपयत्याशु चानलम् ॥ ९ ॥  
चीतकी जड़, पिपरामूल, थवाखार, सज्जीखार, पांचों नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, भुनी हिंग, अजवाइन, और चव्य—सबको समान भागले कूट छान विजारे निम्बूके रस अथवा खट्टे अनारके रससे गोली बना लेनी चाहिये । यह आमका पाचन तथा अग्निको दीप्त करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

### पञ्चलवणगणना ।

सौवर्चलं सैन्धवं च विडमैद्विदमेव च ।  
सामुद्रेण समं पञ्च लवणान्यत्र योजयेत् ॥ १० ॥  
काला नमक, सेंवा नमक, विड नमक, खारी या साम्मर नमक, सामुद्र नमक—यह “पांच लवण” कहे जाते हैं ॥ १० ॥

### श्रीफलकल्कः ।

श्रीफलशलाटुकल्को नागरचूर्णेन मिश्रितः सगुडः ।  
ग्रहणीगदमत्युग्रं तक्रमुजा शीलितो जयति ॥ ११ ॥  
कच्चे बेलके गूदाका कल्क सोंठके चूर्ण तथा गुडके साथ सेवन करनेसे तथा मदुके पथ्यसे कठिन ग्रहणीरोग नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

### श्रीफलपुटपाकः ।

जम्बूदाडिमशृंगाटपाठाकञ्चटपल्लवैः ।

पक्वं पर्युषितं बालविल्वं सगुडनागरम् ॥ १२ ॥  
हन्ति सर्वानतीसारान्ग्रहणीमतिदुस्तराम् ।

जामुन, अनार, सिंघाड़ा, पाड़, चोलाईके पत्तोंको लपेट डोरेसे या कुशसे बांधकर अक्षरोंमें भुना गया कच्चा बेल, पर्युषित ( बासी ) समान भाग गुड़ तथा जितनेमें कटु हो जाय, उतनी सोंठ मिलाकर खानेसे समस्त अतिसार तथा ग्रहणी नष्ट होती है ॥ १२ ॥

### नागरादिकाथः ।

नागरातिविषामुस्तकाथः स्यादामपाचनः ॥ १३ ॥  
चूर्णं हिंस्वष्टकं वातग्रहण्यां तु घृतानि च ।

सोंठ, अतीस, नागरमोथाका काथ आमका पाचन करता है । “हिंस्वष्टक” चूर्ण बीके साथ सेवन करनेसे वातग्रहणीको नष्ट करता है, तथा आगे लिखे घृत वातज ग्रहणीको शान्त करते हैं ॥ १३ ॥

### नागरादिचूर्णम् ।

नागरातिविषामुस्तं धातकी सरसाञ्जनम् ॥ १४ ॥  
वत्सकत्वक्फलं विल्वं पाठां कटुकरोहिणीम् ॥  
पिवेत्समांशं तच्चूर्णं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ १५ ॥  
पैत्तिके ग्रहणीदोषे रक्तं यश्चोपवेद्यते ।  
अशीस्यथ गुदे शूलं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ १६ ॥  
नागराद्यमिदं चूर्णं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ।  
शीतकपायमानेन तण्डुलोदककल्पना ॥ १७ ॥  
केऽप्यष्टगुणतोयेन प्राहुस्तण्डुलभावनाम् ।

सोंठ, अतीस, नागरमोथा, धायके फूल, रसोत, कुड़की छाल, इन्द्रयव, बेलका गूदा, पाड़, कुटकी—समान भाग ले चूर्ण बनाकर शहद तथा चावलके पानीके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक ग्रहणी, रक्तके दस्त, रक्ताश, गुदाका शूल व प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं । शीतकपायकी विधि अर्थात् पड़गुण जलमें रक्ता गया छाना गया अथवा किसीके सिद्धान्तसे अष्टगुणजलमें रखकर छाना गया “तण्डुलोदक” कहा जाता है ॥ १४-१७ ॥

### भूनिम्बाद्यं चूर्णम् ।

भूनिम्बकटुकान्योपमुस्तकेन्द्रयवान्समान् ॥ १८ ॥  
द्वौ चित्रकाद्वत्सकत्वक्भागान्पीडश चूर्णयेत् ।  
गुडशीताम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् ॥ १९ ॥



कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारनुत् ।

गुडयोगाद् गुडाम्बु स्याद् गुडवर्णरसान्वितम् २०॥

चिरायता, कुटकी, त्रिकटु, नागरमोथा, इन्द्रयव, समान भाग, चीतकी जड़ दो भाग, कुड़ेकी छाल सोलह भाग लेकर चूर्ण बनावे । गुड़ मिले ठण्डे जलके साथ पीनेसे यह चूर्ण ग्रहणीरोग तथा गुल्मको नष्ट करता है । कामला, ज्वर, पांडुरोग, प्रमेह, अरुचि, अतीसारको नष्ट करता है । गुड़ मिलाकर मीठा बनाया गया जल “ गुडाम्बु ” कहा जाता है ॥ १८-२० ॥

### कफग्रहण्याश्चिकित्सा ।

ग्रहण्यां श्लेष्मदुष्टायां वमितस्य यथाविधि ।

कट्वस्ललवणक्षारैस्तीक्ष्णैश्चाग्निं विवर्धयेत् ॥ २१॥

श्लेष्मग्रहणीमें विधिपूर्वक वमन कराकर तीक्ष्ण, कटु, अम्ल, लवण, क्षार, पदार्थोंसे अग्नि दीप्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

### ग्रन्थिकादिचूर्णम् ।

समूलां पिप्पलीं क्षारौ द्वौ पञ्च लवणानि च ।

मातुलुंगाभयारास्ताशठीमरिचनागरम् ॥ २२ ॥

कृत्वा समांशं तच्चूर्णं पिबेत्प्रातः सुखाम्बुना ।

श्लेष्मिके ग्रहणीदोषे बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ २३ ॥

ऐतरेवौषधैः सिद्धं सर्पिः पेयं समारुते ।

पीपल छोटी, पिपरामूल, यवाखार, सर्जीखार, पांचों नेमक, विजौरे निम्बूकी जड़, बड़ी हरका छिलका, रासन, कचूर, काली मिर्च, सोंठ—सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर कुछ गर्म जलके साथ सेवन करनेसे कफजन्य ग्रहणीरोग नष्ट होता है, बल, वर्ण तथा अग्निकी वृद्धि होती है । इन्हीं औषधियोंद्वारा सिद्ध किया घृत वातग्रहणीको नष्ट करता है ॥ २२ ॥ २३ ॥—

### भलातकक्षारः ।

भलातकं त्रिकटुकं त्रिफला लवणत्रयम् ॥ २४ ॥

अन्तर्धूमं द्विपलिकं गोपुरीषाभिना दहेत् ।

सक्षारः सर्पिषा पेयो भोज्ये वाऽप्यवचारितः ॥ २५ ॥

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषगुल्मोदावर्तशूलनुत् ।

भिलावा, सोंठ, मिर्च, पीपल, आमला, हर्ड़, बहेड़ा, सेंधानमक, कालानमक, सामुद्रनमक प्रत्येक ८ तोले—भंडियामें बन्दकर गायके गोबरके कण्डोंकी आंचसे जलाना चाहिये । पुनः महीं पीस छानकर धीके साथ पीने अथवा भोजनमें प्रयोग करनेसे हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीदोष, गुल्म, उदावर्त तथा शूलको नष्ट करता है ॥ २४ ॥ २५ ॥—

### सन्निपातग्रहणीचिकित्सा ।

सर्वजायां ग्रहण्यां तु सामान्यो विधिरिष्यते ॥ २६ ॥

सन्निपातज ग्रहणीमें सामान्य चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २६ ॥

### द्विगुणोत्तरचूर्णम् ।

चूर्णं मरिचमहीषधकुटजत्वक्संभवं क्रमाद् द्विगुणम् ।

गुडमिश्रमाथितपीतं ग्रहणीदोषापहं ख्यातम् ॥ २७ ॥

काली मिर्च, सोंठ, कुड़ेकी छाल क्रमशः एककी अपेक्षा दूसरा द्विगुण ले चूर्ण बनावे । इसे गुड़ मिला विना मक्खन निकाले मथे हुए दहीके साथ पीनेसे ग्रहणीदोष नष्ट होता है ॥ २७ ॥

### पाठादिचूर्णम् ।

पाठाबिल्वानलव्योषजम्बूदाडिमधातकी ।

कटुकातिविषामुस्तदार्वाभूनिम्बवत्सकैः ॥ २८ ॥

सर्वरेतैः समं चूर्णं कौटजं तण्डुलाम्बुना ।

सक्षौद्रं च पिबेच्छर्दिज्वरातीसारशूलवान् ॥ २९ ॥

तृड्दाहग्रहणीदोषारोचकानलसादजित् ।

पाड़, बेलका गूदा, चीतेकी जड़, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, जामुनकी गुठली, अनारका छिलका, धायके फूल, कटकी, अतीस, मोथा, दाहहल्दी, चिरायता, कुड़ेकी छाल—इन सबको समान भाग ले सबके समान इन्द्रयव ले कूट कपड़ छानकर शहद तथा चावलके जलके साथ सेवन करनेसे वमन, ज्वर, अतीसार, शूल, तृषा, दाह, ग्रहणीदोष, अरोचक तथा मन्दामि नष्ट होती है ॥ २८ ॥ २९ ॥—

### कपित्थाष्टकचूर्णम् ।

यवानीपिप्पलीमूलचातुर्जातकनागरैः ॥ ३० ॥

मरिचाग्निजलाजाजीधान्यसौवर्चलैः समैः ।

वृक्षाम्लधातकीकृष्णाबिल्वदाडिमतिन्दुकैः ॥ ३१ ॥

त्रिगुणैः षड्गुणैः सितैः कपित्थाष्टगुणैः कृतः ।

चूर्णोऽतिसारग्रहणीक्षयगुल्मगलामयान् ॥ ३२ ॥

कासं श्वासारुचिं हिक्कां कपित्थाष्टमिदं जयेत् ।

१ यहाँ पर “षड्गुणसितैः” के अर्थ करनेमें अनेक प्रकारकी शंकायें करते हैं । प्रथम यह कि यवान्यादि समस्त द्रव्योंसे षड्गुण । दूसरी यह कि वृक्षाम्लादिसे षड्गुण । जैसा कि अरु. णदत्तने वाग्भट टीकामें लिखा है । तीसरी यह कि कपित्थसे षड्गुण । पर यह समग्र सत अव्यावहारिक है । अतः उपरोक्त नियमसे ही छोड़ना चाहिये ॥

अजवाइन, पिपरामूल, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, सोंठ, काली मिर्च, चीतकी जड़, नेत्रवाला, सफेद जीरा, धनियां, काला नमक-प्रत्येक एक भाग, अम्लवेत, धायके फूल, छोटी पीपल, बेलका गूदा, अनारका छिलका, तेंदू-प्रत्येक तीन तीन भाग, मिथी छः भाग, कैथेका गूदा आठ भाग ले कूट कपड़छान कर चूर्ण बनाना चाहिये । यह चूर्ण अतीसार, ग्रहणी, क्षय, गुल्म, गलेके रोग, कास, श्वास, अरुचि तथा हिककाको नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥-

### दाडिमाष्टकचूर्णम् ।

कर्पान्मिता तुगाक्षीरी चातुर्जातं द्विकार्पिकम् ॥ ३३ ॥

यवानीधान्यकाजाजीप्रान्थिव्योपं पलांशिकम् ।

पलानि दाडिमादष्टौ सितायाश्चैकतः कृतः ।

गुणैः कपित्थाष्टकवच्चूर्णोऽयं दाडिमाष्टकः ॥ ३४ ॥

वंशलोचन १ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर-प्रत्येक दो तोला, अजवाइन, धनियां, सफेद जीरा, पिपरामूल, त्रिकटु-प्रत्येक ४ तोला, अनारदाना ३२ तोला, मिथी ३२ तोला, सबका विधिपूर्वक बनाया गया चूर्ण कपित्थाष्टकके समान लाभदायक होता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

### वार्ताकुशुटिका ।

चतुष्पलं सुधाकाण्डात्रिपलं लवणत्रयात् ॥ ३५ ॥

वार्ताकुशुडवश्चार्कादष्टौ द्वे चित्रकात्पले ।

दग्धानि वार्ताकुरसे गुटिका भोजनोत्तराः ॥ ३६ ॥

भुक्तं भुक्तं पचन्त्याशु कासश्वासांशसां हिताः ।

विपृचिकाप्रतिश्यायहृद्रोगशमनाश्च ताः ॥ ३७ ॥

धूरकी लकड़ी १६ तोला, सेंधा नमक, काला नमक, सामुद्र नमक मिलाकर १२ तोला, सुखा वैंगन १६ तोला, आककी जड़ ३२ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला, सब चीजें कूट ताजे वैंगनके रसमें मिला भंडियामें बन्दकर पकाना चाहिये । फिर उस भस्मकी वैंगनके ही रसमें घोटकर एक मासेकी गोली बना लेनी चाहिये । भोजनके अनन्तर सेवन करनेसे भोजनको तत्काल पचार्ता है, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय, अर्श, विपृचिका और हृद्रोगको नष्ट करती है ॥ ३५-३७ ॥

### अ्यूपणादिघृतम् ।

अ्यूपणात्रिफलाकल्के विल्वमात्रे गुडात्पले ।

सर्पिषोऽष्टपलं पक्त्वा मात्रां मन्दानलः पिवेत् ३८ ॥

१ पहिले सब चीजोंका चूर्ण कूट छान लेना चाहिये, तब मिथी मिलाना चाहिये ।

त्रिकटु तथा त्रिफलाका कल्क एक पल, गुड़ एक पल, घृत आठ पल, चतुर्गुण जल छोड़कर पकाना चाहिये । घृतमात्र शेष रहनेपर उतार छानकर मात्रासे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

### मसूरघृतम् ।

मसूरस्य कपायेण विल्वगर्भे पचेद् घृतम् ।

हन्ति कुक्ष्यामयान्सर्वान्ग्रहणीपाण्डुकामलाः ॥ ३९ ॥

केवलं त्रीहिप्राण्यंगकाथो व्युष्टस्तु दोषलः ।

मसूरके काढ़ेके साथ कच्चे बेलके गूदेका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत समस्त उदरविकार, ग्रहणी, पाण्डुरोग तथा कामलाको नष्ट करता है । केवल धान्य या प्राण्यङ्ग ( मांसादि ) का काथ वासी हो जानेसे दोषकारक होता है, अतः यह घृत ताजा ही ( एक ही दिनमें ) पकाना चाहिये, कई दिन तक न पकाते रहना चाहिये ॥ ३९ ॥-

### शुण्ठीघृतम् ।

विश्वोपधस्य गर्भेण दशमूलजले शृतम् ।

घृतं निहन्याच्छ्वयथुं ग्रहणीसामतामयम् ॥ ४० ॥

घृतं नागरकल्केन सिद्धं वातानुलोमनम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगान् प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ४१ ॥

दशमूलका काथ तथा सोंठका कल्क मिलाकर पकाया गया घृत सूजन तथा ग्रहणीका सामताको नष्ट करता है । तथा केवल सोंठके कल्कसे भी सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास, तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

### चित्रकघृतम् ।

चित्रककाथकल्काभ्यां ग्रहणीघ्नं शृतं हविः ।

गुल्मशोथोदरप्लीहशूलार्शान् प्रदीपनम् ॥ ४२ ॥

चित्रकके काथ तथा कल्कसे सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, गुल्म, सूजन, उदररोग, प्लीहा, शूल तथा अर्शको नष्ट करता और अग्निको दीप्त करता है ॥ ४२ ॥

### विल्वादिघृतम् ।

विल्वान्निचव्याद्रैकशृंगवेर-

काथेन कल्केन च सिद्धमाज्यम् ।

सच्छागदुग्धं ग्रहणीगदोत्थ-

शोथान्निमान्धारुचिनुद्वरिष्ठम् ॥ ४३ ॥

बेलका गूदा, चीतकी, जड़, चव्य, अदरक, सोंठके काथ तथा कल्क तथा वकरीके दूधके साथ सिद्ध किया गया घृत ग्रहणीरोगसे उत्पन्न सूजन, अग्निमांद तथा अरुचिको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४३ ॥

## चांगेरीवृतम् ।

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।  
श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं बिल्वं पाठा यवानिका ॥४४॥  
चांगेरीस्वरसे सर्पिः कल्कैरेतैर्विपाचितम् ।

चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफवातनुत् ॥ ४५ ॥

अशीसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।

गुदभ्रंशार्तिमानाहं घृतमेतद्व्यपोहति ॥ ४६ ॥

सोंठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, चव्य, गोखरू, छोटी पीपल, अनियां कच्चे बेलका गूदा, पाढ़ तथा अजवाइनका कल्क, अमलोनियाका स्वरस तथा चतुर्गुण दही मिलाकर सिद्ध किया गया घृत कफ तथा वायुजन्य अर्श, ग्रहणीदोष, मूत्र-कृच्छ्र, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, ( कांच निकलना ) तथा अफाराको नष्ट करता है ॥ ४४-४६ ॥

## मरिचाद्यं वृतम् ।

मरिचं पिप्पलीमूलं नागरं पिप्पली तथा ।

भल्लातकं यवानी च विडंगं हस्तिपिप्पली ॥ ४७ ॥

हिङ्गुसौवर्चलं चैव विडसैन्धवदाव्यथ ।

सामुद्रं सयवक्षारं चित्रको वचया सह ॥ ४८ ॥

एतैरर्द्धपलैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

दशमूलीरसे सिद्धं पयसा द्विगुणेन च ॥ ४९ ॥

मन्दाग्नीनां हितं चैतद् ग्रहणीदोषनाशनम् ।

विष्टम्भमामं दौर्बल्यं प्लीहानमपकर्षति ॥ ५० ॥

कासं श्वासं क्षयं चैव दुर्नासं सभगन्दरम् ।

कफजान् हन्ति रोगांश्च वातजान्क्रिमिसम्भवान् ५१

तान्सर्वान्नाशयत्याशु शुष्कं दार्वनलो यथा ।

काली मिर्च, पिपरामूल, सोंठ, छोटी पीपल, भिलावा, अजवाइन, वायविडंग, गजपीपल, हींग, काला नमक, विडन-मक, सेंधा नमक, दाहहल्दी, सामुद्र नमक, यवक्षार, चीतकी जड़ तथा वच प्रत्येक दो दो तोला, घी चौसठ तोला, ( द्रवद्वै गुण्यात् १२८ ॥ तो०=१ सेर ९ छ० ३ तो० ) घीसे द्विगुण दूध तथा द्विगुण ही दशमूलका काथ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मन्दाग्नि, ग्रहणीदोष, कब्जियत, आमदोष, दुर्बलता,

प्लीहा, कास, श्वास, क्षय, अर्श, भगन्दर तथा कफवात वं किमिजन्य रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जिस प्रकार सूखी लकड़ीको आग्नि भस्म कर देता है ॥ ४७-५१ ॥

## महाषट्पलकं वृतम् ।

सौवर्चलं पञ्चकोलं सैन्धवं हपुषां वचाम् ॥५२॥

अजमोदां यवक्षारं हिङ्गु जीरकमौद्धिदम् ।

कृष्णाजार्जीं सभूतीकं कल्कीकृत्य पलार्धकम् ।

आर्द्रकस्य रसं चुक्रं क्षीरं मस्त्वस्लकाञ्जिकम् ।

दशमूलकपायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥

भक्तेन सह दातव्यं निर्भक्तं वा विचक्षणैः ।

क्रिमिल्लीहोदराजीर्णज्वरकुष्ठप्रवाहिकाम् ॥ ५५ ॥

वातरोगान् कफव्याधीन्हन्याच्छूलमरोचकम् ।

पाण्डुरोगं क्षयं कासं दौर्बल्यं ग्रहणीगदम् ॥ ५६ ॥

महाषट्पलकं नाम वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।

काला नमक, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ, सेंधानमक, हालवेर, वच दूधिया, अजमोदा, यवाखार, हींग, सफेद जीरा, खारी नमक, काला जीरा, अजवाइन-प्रत्येक वस्तु दो दो तोले लेके कल्क बनाकर तथा अदरकका रस, चुक्र, दूध, दहीका तोड़, खट्टी काजी तथा दशमूलका काथ प्रत्येक एक एक प्रस्थ छोड़कर एक प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह घृत भोजनके साथ अथवा केवल सेवन करना चाहिये । यह घृत क्रिमि, प्लीहा, उदररोग, अजीर्ण, ज्वर, कुष्ठ, प्रवाहिका, वात रोग, कफरोग, शूल, अरोचक, पाण्डुरोग, क्षय, कास, दुर्बलता तथा ग्रहणीरोगको ऐसे नष्ट कर देता है जैसे इन्द्रवज्र वृक्षको नष्ट करता है ॥ ५२-५६ ॥

## चुक्रनिर्माणविधिः ।

यन्मस्त्वादि शुचौ भाण्डे सगुडक्षीद्रकाञ्जिकम् ५७

धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं शुक्तं चुक्रं तदुच्यते ।

द्विगुणं गुडमध्वारनालमस्तुक्रमादिह ॥ ५८ ॥

शुद्ध पात्रमें गुड़ १ भाग, शहद २ भाग, काजी ४ भाग, दहीका तोड़ ८ भाग भरकर अनाजके ढेरमें तीन रात्रि तक रख-नेसे शिरका रूप “चुक्र” बन जाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

## बृहच्चुक्रविधानम् ।

प्रस्थं तण्डुलतोयतस्तुपजलात्प्रस्थत्रयं चास्लतः

प्रस्थार्धं दधितोऽस्लमूलकपलान्यष्टौ गुडान्मानिके ।

१ यहाँ पर “हस्तिपिप्पली” से चव्य ही लेना चाहिये । ऐसा ही जतुकर्णने भी माना है और हस्तिपिप्पली चव्यका पर्याय भी है । तद्यथा “चत्रिका कोलवल्ली च हस्तिपिप्पलीष्यते ” इति ।

( २ ) दुग्धे दध्नि रसे तत्रे कल्को देयोऽष्टमांशकः । कल्कस्य सम्यक् पाकार्यं तोयमत्र चतुर्गुणम् ॥ इस परिभाषाके अनुसार यहाँ कल्क चतुर्थांश और कल्कसे चतुर्गुण जल छोड़ना चाहिये ।

१ इसमें ‘ वचाम् ’ के स्थानमें ‘ विडम् ’ भी पाठान्तर है ।

२ दध्नस्तुपरि यत्तोयं तन्मस्तु परिकीर्तितम् ।

मान्यौ शोधितशृंगवेरशकला द्वे सिन्ध्वजाज्योःपले  
द्वे कृष्णोषणयोर्निशापलयुगं निक्षिप्य भाण्डे दृढे ५९  
स्निग्धे धान्ययवादिराशिनिहितं त्रीन्वासरान्स्थाप-  
येद् ग्रीष्मे तोयधरात्यये च चतुरो वर्षासु पुष्पागमे।  
वद्शीतेऽष्टादिनान्यतः परमिदं विस्त्राव्य सञ्चूर्णये-  
चातुर्जातपलेन संहितमिदं शुक्तं च चुक्तं च तत् ६०  
हन्त्याद्वातकफामदोषजनितान्नाविधानामयान् ।  
दुर्नामानिलगुल्मशूलजठरान्हत्वाऽतलं दीपयेत् ६१ ॥

तंडुलोदक ( पूर्ववर्णित विधिसे बनाया ) एक प्रस्थ,  
तुषोदक ( भूसी सहित यव व उड़दकी काजी ) तीन प्रस्थ,  
काजी तीन प्रस्थ, दही आधा प्रस्थ, काजीमें उठायी गयी  
मूली आठ पल, गुड़ दो मानी अर्थात् एक प्रस्थ, साफ किये  
अदरकके टुकड़े एक प्रस्थ, सेंधा नमक दो पल, सफेद जीरा दो  
पल, छोटी पीपल दो पल, काली मिर्च दो पल, हल्दी ४ पल  
सब एक चिकने तथा दृढ वर्तनमें भर मुख वन्दकर धान्यराशिमें  
रख देना चाहिये । ग्रीष्म तथा शरदृतुमें तीन दिन, वर्षा कालमें  
चार दिन, वसन्त ऋतुमें छः दिन तथा शीतकालमें आठ  
दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल छानकर दालचीनी,  
तेजपात, इलायची, नागकेशरका चूर्ण प्रत्येकका एक एक पल  
मिलाना चाहिये । यह ' शुक्त ' तथा ' चुक्त ' कहा जाता है ।  
यह वातकफ तथा आमदोषजन्य अनेक प्रकारके रोग, अर्श,  
वातगुल्म, शूल, उदररोग आदिको नष्ट करता तथा अग्निको  
दीप्त करता है ॥ ५९-६१ ॥

### तक्रारिष्टम् ।

यवान्यामलकं पथ्या मरिचं त्रिपलांशकम् ।

लवणानि पलांशानि पञ्च चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ६२ ॥

तक्रकंसासुतं जातं तक्रारिष्टं पिबेन्नरः ।

दीपनं शोथगुल्मार्शः क्रिमिमेहोदरापहम् ॥ ६३ ॥

अजवाइन, आमला, छोटी हर, काली मिर्च प्रत्येक १२ तोला,  
पांचो नमक प्रत्येक ४ तोला सब महीन कपड़छान चूर्ण कर  
एक आढ़क ( २५६ तोला द्रवद्रव्यगुण्यत् ६ सेर ३२ तोला )  
मट्ठा मिलाकर धान्यराशिमें रखकर खट्टा कर लेना चाहिये ।  
फिर इसे ४ तोलाकी मात्रासे पीना चाहिये । यह अग्निको दीप्त  
करनेवाला तथा शोथ, गुल्म, अर्श, क्रिमिरोग, प्रमेह तथा  
उदररोगको नष्ट करता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

### काजीसन्धानम् ।

वाट्यस्य दद्याद्यवशक्तुकानां

पृथक्पृथक्त्वादकसम्मितं च ।

( १ ) बृहच्चुकोक्त ऋतुभेदसे समयको निश्चय करना  
चाहिये ।

मध्यप्रमाणानि च मूलकानि ।

दद्याच्चतुःपष्टिसुकल्पितानि ॥ ६४ ॥

द्रोणेऽम्भसः प्लाव्य घटे सुधीते

दद्यादिदं भेषजजातयुक्तम् ।

क्षारद्वयं तुम्बुरुवस्तगन्धा-

धनीयकं स्याद्विडसेन्धवं च ॥ ६५ ॥

सौवर्चलं हिंगु शिवाटिकां च

चव्यं च दद्याद् द्विपलप्रमाणम् ।

इमानि चान्यानि पलोन्मितानि

विजर्जरीकृत्य घटे क्षिपेच्च ॥ ६६ ॥

कृष्णामजाजीमुपकुञ्चिकां च

तथासुरीं कारविचित्रकं च ।

पक्षस्थितोऽयं बलवर्णदेह-

वयस्करोऽतीव बलप्रदश्च ॥ ६७ ॥

कां जीवयामीति यतः प्रवृत्त-

स्तत्काञ्जिकेति प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ।

आयामकालाज्जरयेच्च भक्त-

मायामिकेति प्रवदन्ति चैतम् ॥ ६८ ॥

दकोदरं गुल्ममथ प्लीहानं

हृद्रोगमानाहमरोचकं च ।

मन्दाग्नितां कोष्ठगतं च शूल-

मर्शोविकारान्सभगन्दरांश्च ॥ ६९ ॥

वातामयानाशु निहन्ति सर्वान्

संसेव्यमानो विधिवन्नराणाम् ॥ ७० ॥

तुष रहित यवोंका बनाया गया मण्ड तथा यवोंके सत्तु  
अलग अलग एक एक आढ़क, मध्यम प्रमाणकी अर्थात् न  
अधिक पतली न मोटी मूलीके ६४ टुकड़े एक द्रोण जल-ये  
सब एक साथ धोये हुए घड़ेमें भरना चाहिये, तथा नीचे लिखी  
ओषधियां दुरकुच्चाकर छोड़ना चाहिये । यवाखार, सजीखार,  
तुमरु, नेपाली धनियां, अजवाइन, धनियां, विडनमक, सेंधा-  
नमक, काला नमक, सुनी हींग, हिंगुपत्री या वंशपत्री ( नाड़ी ),  
पुनर्नवा, चव्य-प्रत्येक दो दो पल तथा छोटी पीपल, सफेद  
जीरा, कलौंजी, राई, काला जीरा, चीतकी जड़-प्रत्येक एक  
एक पल छोड़कर घड़ेका मुख वन्द कर रख देना चाहिये ।  
पन्द्रह दिनके बाद निकाल छानकर पीना चाहिये । यह बल,  
वर्ण तथा शरीरको बढ़ाता है, जीवनी शक्तिको प्रदान करता  
है, अतएव इसे ' काजी ' कहते हैं । भोजनको एक प्रहरके  
अन्दर ही पचा देता है, अतएव इसे ' आयामिका ' कहते  
हैं । जलोदर, गुल्म, प्लीहा, हृद्रोग, अफारा, अरुचि, मन्दाग्नि,  
कोष्ठशूल, अर्श, भगन्दर तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट  
करता है ॥ ६४-७० ॥



## कल्याणकगुडः ।

प्रस्थत्रयेणा मलकीरसस्य

शुद्धस्य दत्त्वाऽर्धतुलां गुडस्य ।

चूर्णीकृतैर्मैथिकजीरचव्य-

व्योषेभकृष्णाहपुषाजमोदैः ॥ ७१ ॥

विडंगासिन्धुत्रिफलायमाना-

पाठाभिधान्यैश्च पलप्रमाणैः ।

दत्त्वा त्रिवृच्चूर्णपलानि चाष्टा-

वष्टौ च तैलस्य पचेद्यथावत् ॥ ७२ ॥

तं भक्षयेदक्षफलप्रमाणं

यथेष्टचेष्टं त्रिसुगन्धियुक्तम् ।

अनेन सर्वे ग्रहणीविकाराः

सश्वासकासस्वरभेदशोथाः ॥ ७३ ॥

शाम्यन्ति चायं चिरमन्थराग्ने-

र्हतस्य पुंस्त्वस्य च वृद्धिहेतुः ।

स्त्रीणां च वन्ध्यामयनाशनोऽयं

कल्याणको नाम गुडः प्रादिष्टः ॥ ७४ ॥

तैले मनाग्भर्जयन्ति त्रिवृदत्र त्रिकित्सकाः ।

अत्रोक्तमानसाधर्म्या त्रिसुगन्धि पलं पृथक् ७५

आमलेका रस तीन प्रस्थ ( १९२ तोला द्रवद्वैगुण्यात् ३८४ तोला=४ सेर १२ छ० ४ तोला ), साफ गुड़ २॥ सेर, पिपरामूल, सफेद जीरा, चव्य, त्रिकटु, गजपीपल, हाऊवेर, अजवाइन, वायविडंग, सेंधानमक, आमला, हर्र, वहेड़ा, अजवाइन, पाद, चीतकी जड़, धनियां प्रत्येक चार तोला ले चूर्ण कर तथा निसोथका चूर्ण ३२ तोला तथा तिलका तैल ३२ तोला एकमें छोड़ पकाकर अवलेह सिद्ध होनेपर दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे सेवन करना चाहिये । इससे समस्त ग्रहणीरोग, श्वास, कास, स्वरभेद, शोथ नष्ट होते हैं, मंदाग्नि तथा नष्ट पुंस्त्वको उद्दीप्त करता है तथा स्त्रियोंके वन्ध्यात्वदोषको नष्ट करता है । इसे 'कल्याणकगुड' कहते हैं । इसमें निसोथ तैलमें कुछ देर भूनकर छोड़ते हैं । त्रिसुगन्धिका परिमाण न लिखनेपर भी उपरोक्त मानके अनुसार प्रत्येक एक पल लेते हैं ॥ ७१-७५ ॥

१ यह अन्तःपरिमार्जन योग है, अतः अजमोदसे अजवाइन ही लेना चाहिये । अतः अजवाइन दो भाग छोड़ना चाहिये । यदुक्तम्—“एकमप्यौषधं योगे यस्मिन्त्यत्पुनरुच्यते । मानतो द्विगुणं प्रोक्तं तद् द्रव्यं तत्त्वदर्शिभिः” ॥

## कूष्माण्डगुडकल्याणकः ।

कूष्माण्डकानां रूढानां सुस्विन्नं निष्कुलत्वचाम् ।

सर्पिःप्रस्थे पलशतं ताम्रभाण्डे शनैः पचेत् ॥ ७६ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।

धान्यकानि विडंगानि यवानि मरिचानि चा॥ ७७ ॥

त्रिफला चाजमोदा च कलिं गाजाजिसेन्धवम् ।

एकैकस्य पलं चैव त्रिवृदष्टपलं भवेत् ॥ ७८ ॥

तैलस्य च पलान्यष्टौ गुडपञ्चाशदेव तु ।

प्रस्थैस्त्रिभिः समेतं तु रसेनामलकस्य च ॥ ७९ ॥

यदा दर्वीप्रलेपस्तु तदैवमवतारयेत् ।

यथाशक्ति गुडान्कुर्यात्कर्षकर्षार्धमानकान् ॥ ८० ॥

अनेन विधिना चैव प्रयुक्तस्तु जयेदिमान् ।

प्रसह्य ग्रहणीरोगान्कुष्ठान्यशोभगन्दरान् ॥ ८१ ॥

ज्वरमानाहहृद्रोगगुल्मोदरविषूचिकाः ।

कामलापाण्डुरोगांश्च प्रमेहांश्चैव विंशतिम् ॥ ८२ ॥

वातशोणितवीसर्पान्ददुर्चर्महलीमकान् ।

कफापित्तानिलान्सर्वान्प्ररूढांश्च व्यपोहति ॥ ८३ ॥

व्याधिक्षीणा वयःक्षीणाः स्त्रीषु क्षीणाश्च ये नराः ।

तेषां वृष्यश्च वल्यश्च वयःस्थापन एव च ॥ ८४ ॥

गुडकल्याणको नाम वन्ध्यानां गर्भदः परः ।

अच्छे पके हुए कुम्हड़ोंके छिल्का तथा बीजराहित टुकड़े प्रथम मन्द आंचमें उवालना चाहिये, मुलायम होजानेपर उतार ठण्डाकर रस निकाल कर अलग रखना चाहिये । फिर ५ सेर सुखे टुकड़ोंको ताम्रपात्रमें ६४ तोला घृतमें मन्द अग्निसे पकाना चाहिये । जब सुगन्ध आने लगे, तब आमलेका रस ३ प्रस्थ, गुड़ २॥ सेर, तिलका तैल ३२ तोला, छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, धनियां, वायविडंग, अजवाइन, काली मिर्च, त्रिफला, अजमोद, इन्द्रयव, जीरा, सेंधानमक प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ३२ तोला तथा कुम्हड़का रस मिलाकर उस समय तक पकाना चाहिये, जबतक कलछीमें चिपकने न लग जाय । कड़ा होजानेपर एक तोला या छः माशाकी मात्रासे प्रयोग करना चाहिये । यह ग्रहणीरोग, कुष्ठ, अर्श, भगन्दर, ज्वर, अफारा, हृद्रोग, गुल्म, उदररोग, विषूचिका, कामला, पाण्डुरोग, प्रसह, वातरक्त, वीसर्प, ददु, चर्मरोग, तथा हलीमकादि, कफ, पित्त व वातजन्य समस्त

१ इसमें गुड़का आमलक रसमें छान लेना चाहिये, फिर तला हुआ पेठा उसी रसमें मिलाकर पाक करना चाहिये । सम्यक् पक्वगुडलक्षणम्—“सुखमर्दः सुखस्पर्शो गन्धवर्णरसान्वितः । पीडितो भजते मुद्रां गुडः पाकमुपागतः ॥ ” इसकी मात्रा ६ माशेकी शिवदासजीने लिखी है और वही उपयुक्त है ।

रोगोंको नष्ट करता है । यह ' गुड़ कल्याणक ' रोग, स्त्रीगमन तथा वृद्धावस्था होनेसे जो क्षीण हो गये हैं उनके लिये वाजीकर, बलदायक तथा वयःस्थापक है और वन्ध्यास्त्रियोंके गर्भ उत्पन्न करनेवाला है ॥ ७६-८४ ॥

### रसपर्वटी ।

याऽम्लपित्ते विधातव्या गुडिका च क्षुधावती ॥ ८५ ॥  
तत्र प्रोक्तविधा शुद्धौ समानौ रसगन्धकौ ।  
संमर्द्य कज्जलामं तु कुर्यात्पात्रे दृढाश्रये ॥ ८६ ॥  
ततो वादरवाहिस्थलोहपात्रे द्रवीकृतम् ।  
गोमयोपरि विन्यस्तकदलीपत्रपातनात् ॥ ८७ ॥  
कुर्यात्पर्वटिकाकारमस्य रक्तिद्वयं क्रमात् ।  
द्वादशरक्तिका यावत्प्रयोगः प्रहरार्धतः ॥ ८८ ॥  
तदूर्ध्वं बहुपूगस्य भक्षणं दिवसे पुनः ।  
तृतीय एव मांसाज्यदुग्धान्यत्र विधीयते ॥ ८९ ॥  
वर्ज्यं विदाहिखीरम्भामूलं तैलं च सार्वपम् ।  
क्षुद्रमत्स्याम्बुजखगांस्त्यक्त्वोन्निद्रः पयः पिवेत् ॥ ९० ॥  
ग्रहणीक्षयकुष्ठार्शःशोषाजीर्णविनाशिनी ।  
रसपर्वटिका ख्याता निबद्धा चक्रपाणिना ॥ ९१ ॥

अम्ल पित्ताधिकारोक्त क्षुधावती गुडिकाकी विधिसे शुद्ध पारद व गन्धक समान भाग लेकर दृढ पत्रमें कज्जली करे, पुनः वेरीकी लकड़ीकी निर्धूम अभिमें लेह पात्र रखकर कज्जलीको छोड़े, जब कज्जली पतली हो जावे, तो गोवरके ऊपर बिछे

१ रसग्रन्थोंमें अनेक प्रकारकी पर्वटी लिखी गयी हैं, पर उनके लिखनेसे ग्रन्थ बहुत बढ़ जायगा, अतः उन्हें न लिखकर अत्यन्त प्रसिद्ध तथा गुणकारी सुवर्णपर्वटीको लिख दता हैं—शुद्धसूतं पलमितं तुर्यांशस्वर्णसंयुतम् । मर्दयेन्निम्बुनीरेण यावदेकत्वमाप्नुयात् ॥ १ ॥ प्रक्षाल्योष्णाम्बुना पश्चात्पलमात्रे तु गन्धके । द्रुते लोहमये पात्रे वादरानलयोगतः ॥ २ ॥ प्रक्षिप्य चालयेत्त्रोह्यां मन्दं लोहशलाकया । ततः पाकं विदित्वा तु रम्भापत्रे शनैः क्षिपेत् ॥ ३ ॥ गोमयस्य तदुपरि रम्भापत्रेण यन्त्रयेत् । शीतं तच्चूर्णितं गुड्याक्रमवृद्धं निपेक्षयेत् ॥ ४ ॥ माप-मात्रं भवेद्यावत्ततो मात्रां न वर्धयेत् । सक्षौद्रेणोपणनैवः लेहयेद्वि-पशुत्तमः ॥ ५ ॥ ग्रहणीं हन्ति शोषं च सुवर्णरसपर्वटी । सद्यो बलकरीं शुक्लवर्दिनीं बहिर्दीपनीं ॥ ६ ॥ क्षयकासश्वासमेहशूलती-सारपाण्डुनुत् । ” इसमें बनानेकी विधि जो लिखी है उससे वर्तमान षट् वैद्योंका व्यवहार कुछ भिन्न है और वही उत्तम है । वह यह कि, प्रथम शुद्ध सोनेके बर्क एक तोला ४ तोला पारदके साथ घोटना, फिर उसीमें गन्धक मिलाकर कज्जली बनाना, जेप यथोक्त करना चाहिये ।

केलेके पत्तेके ऊपर ढालकर दूसरे केलेके पत्तेसे ढक ऊपरसे गोवरसे ढककर कुछ देर रहने देना चाहिये । फिर घोटकर २ रत्तीकी मात्रासे बढ़ाकर क्रमशः बारह रत्ती तक सेवन करना चाहिये । इसके खानेके १॥ घण्टे बाद सुपारी खूब खाना चाहिये, पुनः तासरे दिनसे मांस, घृत, दूध आदि सेवन करना चाहिये । जलन करनेवाले पदार्थ, स्त्रीगमन, केलानी जड़, सरसोंका तेल, छोटी मलली तथा अन्य जलके समीपके पक्षी सेवन न करे । निद्राके अनन्तर दूधका सेवन करे । यह ' रसपर्वटी ' ग्रहणी, क्षय, कुष्ठ, अर्श, शोष तथा अजीर्णको नष्ट करती है । इस रसपर्वटीका चक्रपाणिने आविष्कार किया है ॥ ८५-९१ ॥

### ताम्रयोगः ।

स्थाल्यां संमर्द्य दातव्यौ मापिकौ रसगन्धकौ ।  
नखक्षुण्णं तदुपरि तण्डुलीयं द्विमापिकम् ॥ ९३ ॥  
ततो नैपालताम्रादि पिधाय सुकरालितम् ।  
पांशुना पूरयेदूर्ध्वं सर्वा स्थालीं ततोऽनलः ॥ ९३ ॥  
स्थाल्यधो नालिका यावदेयस्तेन मृतस्य च ।  
ताम्री ताम्रस्य रक्त्येका त्रिफलाचूर्णरक्तिका ॥ ९४ ॥  
ज्यूपणस्य च रक्त्येका विडंगस्य च तन्मधु ।  
घृतेनालोड्य लेढव्यं प्रथमे दिवसे ततः ॥ ९५ ॥  
रक्तिवृद्धिः प्रतिदिनं कार्या ताम्रादिषु त्रिषु ।  
स्थिरा विडंगरक्तिस्तु यदा भेदो विवक्षितः ॥ ९६ ॥  
तदा विडंगं त्वधिकं दद्याद्रक्तिद्वयं पुनः ।  
द्वादशाहं योगवृद्धिस्ततो हासक्रमोऽप्ययम् ॥ ९७ ॥  
ग्रहणीमम्लपित्तं च क्षयं शूलं च सर्वदा ।  
ताम्रयोगो जयत्येष बलवर्णाभिवर्धनः ॥ ९८ ॥

शुद्ध पारद १ माशा, शुद्ध गन्धक १ माशा दोनोंको खरलमें घोट कज्जली भंडियामें छोड़ना चाहिये, उसकेऊपर महीन पिसी चौराईका चूर्ण दो माशा छोड़कर ऊपरसे कण्टकवेधो ताम्रपत्र १५ माशेकी कटोरी बन्दकर ऊपरसे दूसरी कटोरीसे ढक सन्धि-बन्दकर देना चाहिये, ऊपरसे वाल्भर देना चाहिये, फिर भंडिया चूल्हेपर चढ़ाकर नीचे अग्नि जलाना चाहिये, एक घण्टातक आंच देना चाहिये, इस प्रकार सिद्ध की गयी ताम्रभस्म १ रत्ती, त्रिफलाचूर्ण

१ इसमें पारद गन्धककी कज्जली २ मासे छोड़ना चाहिये तथा मात्रा १ रत्तीकी लिखी है, पर यह अधिक है, वर्तमान समयमें आधी रत्तीसे ही बढ़ाना उत्तम है । ताम्रभस्मकी अनेक विधियां हैं, उन्हें रसग्रन्थोंसे जानना चाहिये । पर यहांके लिये जितना आवश्यक है, त्र्यंमान् चक्रपाणिजीने स्वयं लिख दिया है । विषय बढ़ानेकी आवश्यकता नहीं ।

१ रत्ती, त्रिकटुचूर्ण १ रत्ती, वायविडंग १ रत्ती, सब घृतः तथा शहदसे मिलाकर चटाना चाहिये । इतनी मात्रा प्रथम दिन देना चाहिये । फिर प्रतिदिन सब चीजें एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, केवल वायविडंग न बढ़ाना चाहिये । पर यदि कब्ज-यत या अफारा आदि हो, तो विरेचनके लिये वायविडंग २ रत्ती छोड़ना चाहिये । इस प्रकार १२ दिन तक एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, और इसी प्रकार फिर एक एक रत्ती कम करना चाहिये । यह ग्रहणी, अम्लपित्त, क्षय तथा शूलको नष्ट करता है, बल, वर्ण तथा अग्निको दीप्त करता है ॥ ९२-९८ ॥

इति ग्रहण्यधिकारः समाप्तः ।

## अथार्शोऽधिकारः ।

### अर्शसाञ्चिकित्साभेदाः ।

दुर्नाम्नां साधनोपायश्चतुर्धा परिकीर्तितः ।

भेषजक्षारशस्त्राग्निसाध्यत्वादाद्य उच्यते ॥ १ ॥

अर्श (१) औषध, (२) क्षार, (३) शस्त्र तथा (४) अग्नि इन चार उपायोंसे अच्छा होता है, इनमें प्रथम औषधका वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

यद्वायोरानुलोम्याय यदग्निबलवृद्धये ।

अनुपानीषधद्रव्यं तत्सेव्यं नित्यमर्शसैः ॥ २ ॥

जिससे वायुका अनुलोमन तथा अग्नि व बलकी वृद्धि हो, वह अनुपान तथा औषध अर्शवालोको सदैव सेवन करना चाहिये ॥ २ ॥

शुष्कार्शसां प्रलेपादिक्रिया तीक्ष्णा विधीयते ।

स्त्राविणां रक्तमालोक्य क्रिया कार्यास्त्रपैत्तिकी ॥ ३ ॥

बवासीरके सूखे मस्सोंमें तीक्ष्ण लेपादि करना चाहिये, तथा रक्त वहन करनेवाले मस्सोंमें रक्तपित्तनाशक लेपादि करना चाहिये ॥ ३ ॥

### अर्शोघ्नलेपाः ।

कस्तुक्षीरं रजनीयुक्तं लेपाद् दुर्नामनाशनम् ।

कोशातकीरजोघर्षाग्निपतन्ति गुदोद्भवाः ॥ ४ ॥

अर्कक्षीरं सुधाक्षीरं तिक्तनुम्व्याश्च पल्लवाः ।

करञ्जो वस्तमूत्रेण लेपनं श्रेष्ठमर्शसाम् ॥ ५ ॥

अर्शोघ्नी गुदगावर्तिगुडघोषाफलोद्भवा ।

ज्योत्स्निकामूलकल्केन लेपो रक्तार्शसां हितः ॥ ६ ॥

तुम्बीबीजं सोद्धिदं तु काञ्चीपिष्टं गुदोत्रयम् ।

अर्शोहरं गुदस्थं स्यादधि माहिषमश्रतः ॥ ७ ॥

(१) थूहरका दूध हलदीके चूर्णके साथ लेपकरनेसे अर्श को नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) कड़ई तोरईका चूर्ण घिसनेसे मस्से कट जाते हैं । तथा (३) आकका दूध, थूहरका दूध, कड़ई तोम्बीके पत्ते तथा कज्जाके बीज-सब बकरके मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे मस्से नष्ट होते हैं । तथा (४) गुड़ व कड़ई तोरईकी चत्ती बनाकर गुदामें लेप करनेसे अर्शके मस्से नष्ट होते हैं । तथा कड़ई तोरईकी जड़का कल्क लेप करनेसे ' रक्तार्श ' को नष्ट करता है । कड़ई तोम्बीके बीज व खारी-नमक अथवा साम्भरनमक समान भाग ले काज्जामें पीस गोला बनाकर गुदामें रखनेसे तीन गोलीमें ही बवासीर नष्ट होता है । इस प्रयोगमें भैंसीके दहीका पथ्य लेना चाहिये ॥ ४-७ ॥

### लिङ्गार्शसि लेपः ।

अपामार्गाङ्गुत्रिजः क्षारो हरितालेन संयुतः ।

लेपनं लिङ्गसम्भूतमर्शो नाशयति ध्रुवम् ॥ ८ ॥

अपामार्ग ( लट्जीरा ) की जड़का क्षार तथा हरताल एकमें घोटकर लेप करनेसे ' लिङ्गार्श ' नष्ट होता है ॥ ८ ॥

### अपरो लेपः ।

महाबोधिप्रदेशस्य पथ्या कोशातकीरजः ।

कफेन लेपतो हन्ति लिङ्गवर्तिमसंशयम् ॥ ९ ॥

छोटी हर, कड़ई तोरई, समुद्रफेन तीनों महीन पीस पानीके साथ लेप करनेसे ' लिङ्गार्श ' निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ९ ॥

### विशेषव्यवस्था ।

वातातीसारवाङ्मिन्नवर्चास्यर्शास्युपाचरेत् ।

उदावर्तविधानेन गाढविट्कानि चासकृत् ॥ १० ॥

बवासीरके साथ यदि दस्त आते हों, तो अतीसारके समान और यदि कड़े दस्त आते हों, तो उदावर्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥

### तक्रप्राधान्यम् ।

विड्विवन्धे हितं तक्रं यमानीविडसंयुतम् ।

वातश्रेष्ठांशसां तक्रात्परं नास्तीह भेषजम् ॥ ११ ॥

तत्प्रयोज्यं यथादोषं सस्नेहं रुक्षमेव वा ।

न विरोहन्ति गुदजाः पुनस्तक्रसमाहताः ॥ १२ ॥

मनकी रुकावटमें अजवाइन तथा विडनमक युक्त मट्ठा पिलाना चाहिये । वातकफ-जन्य अर्शके लिये मट्ठेसे बड़कर

१ तक्रकक्षणम् ।—“ दधि प्रमथितं पादजलोपेतं सरोज्जितम् ।

तक्रमत्र समाख्यातं त्रिदोषशमनं परम् । अरुची विड्विवन्धे च—

कोई औषध नहीं है । वह वातजन्य ववासीरमें विना मक्खन निकाले तथा कफजन्यमें मक्खन निकाल कर पीना चाहिये । मट्ठेके सेवनसे नष्ट हुआ अर्श फिर नहीं उत्पन्न होता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

### विशेषतक्रविधानम् ।

त्वचं चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयेत् ।

तक्रं वा दधि वा तत्र जातमशाहरं पिबेत् ॥ १३ ॥

ताजी चीतकी जड़की छालको महीन पीसकर घड़ेमें लेप करना चाहिये, फिर उसी घड़ेमें जमाया गया दही अथवा उसी दहीका बनाया मट्ठा पीनेसे अर्श नष्ट होता है ॥ १३ ॥

### अभयाप्रयोगाः ।

पित्तश्लेष्मप्रशमनी कच्छूकण्डूरुजापहा ।

गुडजान्नाशयत्याशु योजिता सगुडाभया ॥ १४ ॥

सगुडां पिप्पलीयुक्तामभयां घृतमर्जिताम् ।

त्रिवृदन्तीयुतां वापि भक्षयेदानुलोमिकीम् ॥ १५ ॥

गुड़के साथ हर्षके चूर्णको खानेसे खुजली, छाले तथा ववासीरके मस्से नष्ट होते हैं । इसी प्रकार घीमें भूँजी गयी हरीतकीका चूर्ण पीपलके चूर्ण तथा गुड़के साथ सेवन करनेसे अथवा निसोथ व दन्तीकी जड़के चूर्णके साथ सेवन करनेसे दस्त साफ आता है । ववासीर नष्ट होती है ॥ १४ ॥

### अन्ये योगाः ।

तिलारुक्करसंयोगं भक्षयेदग्निवर्धनम् ।

कुष्ठरोगहरं श्रेष्ठमर्शसां नाशनं परम् ॥ १६ ॥

तिलभल्लातकं पथ्या गुडश्चेति समांशकम् ।

दुर्नामिकासश्वासत्रं प्लीहपांडुज्वरापहम् ॥ १७ ॥

गोमूत्रव्युपितां दद्यात्सगुडां वा हरीतकीम् ।

पञ्चकोलकयुक्तं वा तक्रमस्मै प्रदापयेत् ॥ १८ ॥

मृत्पिप्पलीं सूरणं कन्दं पक्त्वाग्नौ पुटपाकवत् ।

अद्यात्सतैललवणं दुर्नामविनिवृत्तये ॥ १९ ॥

स्त्रिन्नं वार्ताकुफलं घोषायाः क्षारजन सलिलेन ।

तद् घृतमृष्टं युक्तं गुडेनावृत्तितो योऽस्ति ॥ २० ॥

पिबति च तक्रं नूनं तस्याश्वेवातिवृद्धगुडजानि ॥

यान्ति विनाशं पुंसां सहजान्यपि सप्तरात्रेण ॥ २१ ॥

—तक्रं स्यादमृतोपमम् । न तक्रदग्धाः प्रभवन्ति रोगा न तक्रसेवी व्यथते कदाचित् । यथा सुराणाममृतं हि स्वर्गं तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ॥ कैलासे यदि तक्रमस्ति गिरिशः किं नीलकण्ठो भवेद्देवकृते यदि कृष्णतामसुभवेद्यापि किं केशवः । इन्द्रो दुर्भगतां धनं द्विजपतिर्लम्बोदरत्वं गणः कुष्ठित्वं च कुवेरको दहननामग्निश्च किं विदति ” ॥

असितानां तिलानां प्राक् प्रकुञ्चं शीतवार्यनु ।

खादतोऽर्शोसि नश्यन्ति द्विजदाढर्याङ्गपुष्टिदम् २२

तिल तथा शुद्ध मिलावांका चूर्ण अग्निको दीप्त करता है, कुछ तथा अर्शको नष्ट करता है । तथा काले तिल, मिलावा, छोटी हर्ष, गुड़ समान भाग ले चूर्ण अथवा गोली बनाकर सेवन करनेसे अर्श, कास, श्वास, प्लीहा, पांडुरोग तथा ज्वर नष्ट होता है । इसी प्रकार गोमूत्रमें वसायी ( रात्रिभर भिगोई गयी ) बड़ी हर्ष गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे अथवा पञ्चकोलका चूर्ण मिलाकर मट्ठा पीनेसे अर्श नष्ट होता है । तथा जमीकन्दके ऊपर मिर्चीका लेपकर पुटपाकके विधानसे पका तैल तथा नमक मिलाकर सेवन करनेसे अर्श नष्ट होता है । तथा कड़ई तोरई क्षार जलसे उवाले गये वैगनको घीमें भूनकर गुड़के साथ तृप्ति पर्यन्त भोजन कर ऊपरसे मट्ठा पीनेसे निस्सन्देह तत्काल ही अर्श नष्ट हो जाता है तथा सात दिन सेवन करनेसे सहज अर्श भी नष्ट हो जाता है । काले तिल १ पल चबाकर ऊपरसे ठण्डा जल पीनेसे अर्श नष्ट होता है तथा दांत व शरीर पुष्ट होते हैं ॥ १६-२२ ॥

### दन्त्यरिष्टः ।

दन्तीचित्रकमूलानामुभयोः पञ्चमूलयोः ।

भागान्पलांशानापोभ्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३ ॥

त्रिपलं त्रिफलायाश्च दलानां तत्र दापयेत् ।

रसे चतुर्थशेषे तु पूतशीते प्रदापयेत् ॥ २४ ॥

तुलां गुडस्य तत्तिष्ठेन्मासार्धं घृतभाजने ।

तन्मात्रया पिवन्नित्यमर्शोभ्यो विप्रमुच्यते ॥ २५ ॥

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं वातवर्चोऽनुलोमनम् ।

दीपनं चारुचित्रं च दन्त्यरिष्टमिदं विदुः ।

पात्रेऽरिष्टादिसंन्धानं धातकीलोघ्रलेपिते ॥ २६ ॥

जमालगोटाकी जड़ अथवा छोटी दन्ती, चीतकी जड़, लघु पञ्चमूल, बृहत्पञ्चमूल प्रत्येक एक पल तथा त्रिफलाका छिल्का तीन पल सब दुरुकुचाकर एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार ५ सेर गुड़ मिलाकर घीके वर्तनमें १५ दिन तक रखना चाहिये । फिर छानकर

१ भल्लातक—शोधनविधिः—भल्लातकानि पक्वानि समानीय क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैव शुद्ध्यर्थं तानि योजयेत् । इष्टकाचूर्णनिकरैर्धर्षणे निर्विषं भवेत् ॥

२ इस प्रयोगको ग्रन्थान्तरमें महीने भर रखनेके लिये लिखा है । यथा—“ त्रिफलादशमूलानि कुम्भानां पलं पलम् । वारिद्रोणे स्थितः पादशेषो गुडतुल्ययुतः ॥ आज्यमाण्डे स्थितो मासं दन्त्यरिष्टो निषेवितः ” ॥ श्रीयुत शिवदासजीने स्मृति द्वैधका दृष्टान्त देकर दोनोंको प्रमाणिक बताया है । मेरे विचारसे शीत, उष्ण, काल भेदसे १५ या १ मास रखना चाहिये, अर्थात् उष्ण कालमें १५ दिन और शीत कालमें एक महीना ।



चार तोलाकी मात्रा पीनेसे अर्श नष्ट हो जाता है, तथा ग्रहणी, पाण्डुरोगोंको भी नष्ट कर मल व वायुकी शुद्धता, अमिकी दीप्ति तथा अरुचिको नष्ट करता है । इसे ' दन्त्यरिष्ट ' कहते हैं । धातुके फूल तथा पठानीलोथसे लेप किये पात्रमें आरिष्टादि सन्धान करना चाहिये ॥ २३-२६ ॥

### नागराद्यो मोदकः ।

सनागरारुक्करवृद्धदारुकं

गुडेन यो मोदकमन्त्युदारकम् ।

अशेषदुर्नामिकरोगदारुकं

करोति वृद्धं सहसैव दारकम् ॥ २७ ॥

सोंठ, शुद्ध भिलावा तथा विधायरा तीनोंको गुड़के साथ गोली बना सेवन करनेसे समस्त अर्श नष्ट होते हैं । तथा शरीर बलवान् होता है ॥ २७ ॥

### गुडमानम् ।

चूर्णे चूर्णसमो ज्ञेयो मोदके द्विगुणो गुडः ।

गुड़ चूर्णमें चूर्णके समान तथा गोलियोंमें चूर्णसे दूना छोड़ना चाहिये ॥ २८ ॥

### प्राणदा गुटिका ।

त्रिपलं शृङ्गवेरस्य चतुर्थं मरिचस्य च ॥ २८ ॥

पिप्पल्याः कुडवार्धं च चव्यायाः पलमेव च ।

तालीशपत्रस्य पलं पलार्धं केशरस्य च ॥ २९ ॥

द्वे पले पिप्पलीमूलाद्वर्धकर्षं च पत्रकात् ।

सूक्ष्मैलाकर्षमेकं तु कर्षं च त्वङ्मृणालयोः ॥ ३० ॥

गुडात्पलानि तु त्रिंशच्चूर्णमेकत्र कारयेत् ।

अक्षप्रमाणा गुटिका प्राणदेति च सा स्मृता ॥ ३१ ॥

पूर्वं भक्ष्याऽथ पश्चाच्च भोजनस्य यथाबलम् ।

मद्यं मांसरसं यूषं क्षीरं तोयं पिवेदनु ॥ ३२ ॥

हन्यादर्शांसि सर्वाणि सहजान्यस्रजानि च ।

वातपित्तकफोत्थानि सन्निपातोद्भवानि च ॥ ३३ ॥

पानात्यये मूत्रकृच्छ्रे वातरोगे गलग्रहे ।

विषमज्वरे च मन्देऽग्नौ पाण्डुरोगे तथैव च ॥ ३४ ॥

क्रिमिहृद्रोगिणां चैव गुल्मशूलार्तिनां तथा ।

श्वासकासपरीतानामेवा स्यादमृतोपमा ॥ ३५ ॥

शुण्ठ्याः स्थानेऽभया देया विड्ग्रहे पित्तपायुजे ।

प्राणदेयं सितां दत्त्वा चूर्णमानाच्चतुर्गुणाम् ॥ ३६ ॥

अम्लपित्ताग्निमान्द्यादौ प्रयोज्या गुदजातुरे ।

अनुपानं प्रयोक्तव्यं व्याधौ श्लेष्मभवे पलम् ॥ ३७ ॥

पलद्वयं त्वानिलजे पित्तजे तु पलत्रयम् ।

सोंठ १२ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ८ तोला, चव्य ४ तोला, तालीशपत्र ४ तोला, नागकेशर २ तोला, पिपरामूल ८ तोला, तेजपात ६ मासे, छोटी इलायची १ तोला, दालचीनी ६ मासे, खश ६ मासे, गुड़ १॥ सेर-सब एकमें मिलाकर १ तोलाकी गोली बनाना चाहिये। इसे "प्राणदा वटी" कहते हैं । इसे भोजनके प्रथम तथा अनन्तर बलके अनुसार सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मद्य, मांसरस, यूष, दूध अथवा जल पीना चाहिये । इससे सहज, रक्तज तथा दौपज समस्त बवासीर नष्ट होते हैं । मदात्यय, मूत्रकृच्छ्र, वातरोग, स्वरभेद, विषमज्वर, मन्दाग्नि, पाण्डुरोग, क्रिमिरोग, हृद्रोग, गुल्म, शूल, श्वास, तथा काससे पीडित मनुष्योंके लिये यह अमृतके तुल्य लाभदायक होती है । पित्तजन्य अर्शमें सोंठके स्थानमें बड़ी हरका छिंका इसमें छोड़ना चाहिये । " इस प्राणदा वटी " को गुड़के स्थानमें चूर्णमानसे चतुर्गुण मिश्री छोड़ बनाकर अम्लपित्त तथा अग्नि-माद्य आदिमें प्रयोग करना चाहिये । श्लेष्मजरोगमें अनुपान १ पल, वातजन्यमें २ पल तथा पित्तजन्यमें ३ पल सेवन करना चाहिये ॥ २८-३७ ॥-

### कांकायनगुटिका ।

पथ्यापञ्चपलान्येकमजाज्या मरिचस्य च ॥ ३८ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागराः ।

पलाभिवृद्धाः क्रमशो यवाक्षरपलद्वयम् ॥ ३९ ॥

भलातकपलान्यष्टौ कन्दस्तु द्विगुणो मतः ।

द्विगुणेन गुडेनैषां वटकानक्षसंमितान् ॥ ४० ॥

कृत्वेनं भक्षयेत्प्रातस्तत्क्रमम्भोऽनु वा पिवेत् ।

मन्दाग्निं दीपयत्येषा ग्रहणीपाण्डुरोगनुत् ॥ ४१ ॥

कांकायनेन शिष्येभ्यः शस्त्रक्षारामिभिर्विना ।

भिषग्जितमिति प्रोक्तं श्रेष्ठमर्शोविकारिणाम् ॥ ४२ ॥

हर २० तोला, जीरा सफेद ४ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ४ तोला, पिपरामूल ८ तोला, चव्य १२ तोला, चीतकी जड़ १६ तोला, सोंठ २० तोला, यवाखार ८ तोला, भिलावा ३२ तोला, जमीकन्द ६४ तोला, सबका चूर्ण बनाकर द्विगुण गुड़से गोली १ तोलेके बराबर बनाना चाहिये । प्रातः-काल १ गोली खाके ऊपरसे मट्ठा या जल पीना चाहिये । यह गोली मन्दाग्निको दीप्त करती है, ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करती है । कांकायनने यह गोली शस्त्रक्षारादिके विना अर्शके

१ ग्रन्थान्तरमें इसीको चाशनी बनाकर गोली बनाना लिखा है । यथा वाग्भटः--"पक्त्वेनं गुटिका कार्या गुडेन सितयापि वा । परं हि वह्निसंयोगालघिमानं भजन्ति ताः ।" विभिन्न-ग्रन्थोंमें यह योग पाठभेदसे लिखा है ।

नष्ट करनेके लिये अपने शिप्योंके लिये बतलायी थी, अत एव इसे 'कांकायनवटी' कहते हैं ॥ ३८-४२ ॥

### माणिभद्रमोदकः ।

विडंगसारामलकाभयानां

पलं पलं स्यात्त्रिवृतखयं च ।

गुडस्य षड् द्वादशभागयुक्ता

मासेन त्रिंशद् गुटिका विधेयाः ॥ ४३ ॥

निवारणे यक्ष्वरेण सृष्टः

स माणिभद्रः किल शाक्यभिक्षवे ।

अयं हि कासक्षयकुष्ठनाशनो

भगन्दरप्लीहजलोदरार्शसाम् ॥ ४४ ॥

यथेष्टचेष्टान्नविहारसेवी

अनेन वृद्धस्तरुणो भवेच्च ॥ ४५ ॥

वायविडङ्ग, आमला, बड़ा हर प्रत्येक ४ तोला, निसोथ १२ तोला, सब कूट छान २४ तोला गुड़ मिलाकर ३० गोली बनाना चाहिये । एक गोली प्रति दिन सेवन करना चाहिये । यह 'माणिभद्र' नामक गोली किसी यक्ष्मे शाक्य भिक्षुके लिये बतलायी थी । यह कास, क्षय, कुष्ठ, भगन्दर, प्लीहा, जलोदर तथा अर्शको नष्ट करती है । इसमें किसी प्रकारका परहेज नहीं है । इसके सेवनसे वृद्ध पुरुष भी जवान हो जाता है अर्थात् बाजीकरण भी है ॥ ४३-४५ ॥

### स्वल्पशूरणमोदकः ।

मरिचमहौषधचित्रकसूरणभागा यथोत्तरं द्विगुणाः ।

सर्वसमो गुडभागः सेव्योऽयं मोदकः प्रसिद्धफलः ॥ ४६ ॥

ज्वलन्तं ज्वलयति जाठरमुन्मूलयति शूलगुल्मगदान् ।

निःशेषयति श्लीपदमर्शस्यपि नाशयत्याशु ॥ ४७ ॥

काली मिर्च १ भाग, सांठ २ भाग, चीतकी जड़ ४ भाग, जमीकन्द ८ भाग, गुड़ १५ भाग—सब मिलाकर गोली बनानी चाहिये । इसका फल प्रसिद्ध है । अमिको दीप्त करता है, उदररोग, शूल, गुल्म, श्लीपद तथा अर्श को शांति ही नष्ट करती है ॥ ४६-४७ ॥

### वृहच्छूरणमोदकः ।

सूरणषोडशभागा वह्नेरष्टौ महौषधस्यातः ।

अर्धेन भागयुक्तिर्मरिचस्य ततोऽपि चार्धेन ॥ ४८ ॥

त्रिफलाकणासमूलातालीशारुष्करक्रिमित्रानाम् ।

भागा महौषधसमा दहनांशा तालमूली च ॥ ४९ ॥

भागः सूरणतुल्यो दातव्यो वृद्धदाहकस्यापि ।

भृंगैले मरिचांशे सर्वाण्येकत्र संचूर्ण्य ॥ ५० ॥

द्विगुणेन गुडेन युतः सेव्योऽयं मोदकः प्रकामधनैः ।

गुरुवृष्यभोज्यरहितेष्वितरेषूपद्रवं कुर्यात् ॥ ५१ ॥

भस्मकमनेन जनितं पूर्वमगस्त्यस्य योगराजेन ।

भीमस्य मारुतेरपि येन तौ महाशनी जातौ ॥ ५२ ॥

अग्निबलबुद्धिहेतुर्न केवलं सूरणो महावीर्यः ।

प्रभवति शस्त्रक्षाराग्निभिर्विनाप्यर्शसामेपः ॥ ५३ ॥

श्वयथुश्लीपदजिह्वह्णीमपि कफवातसम्भूताम् ।

नाशयति वलीपलीतं मेधां कुरुते वृषत्वं च ॥ ५४ ॥

हिकां श्वासं कासं सराजयक्ष्मप्रमेहांश्च ।

प्लीहानं चाथोग्रं हन्ति सदैतद्रसायनं पुंसाम् ॥ ५५ ॥

जमीकन्द १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सांठ ४ भाग, मिर्च २ भाग, त्रिफला, छोटी पीपल, पिपरामूल, तालीसपत्र, भिलावां, वायविडङ्ग प्रत्येक ४ भाग, स्याहमुसली ८ भाग, विधायरा १६ भाग, भांगरा तथा छोटी इलायची प्रत्येक २ भाग—सबका चूर्णकर द्विगुण गुड़ मिला गोली बनाकर इसे धनी पुरुषोंको सेवन करना चाहिये । गरीब लोगोंको इसे न खाना चाहिये, क्योंकि गुरु तथा बाजीकर द्रव्ये न खानेसे यह उपद्रव करता है । इस प्रयोगने प्रथम अगस्त्य तथा भीम हनुमानके भस्मक उत्पन्न कर दिया था, जिससे वे अधिक भोजन करनेवाले हुए । यह अग्नि, बल, बुद्धि तथा वीर्यको बढ़ता है, और शस्त्र क्षारादिके विना ही अर्शको नष्ट करता है । सूजन, श्लीपद तथा कफवात—जन्म ग्रहणीको नष्ट करता है । शरीरकी झुर्रियां तथा वालोंकी सफेदीको दूर करता है । मेधा तथा मधुनशक्तिको बढ़ाता है । हिचकी, श्वास, कास, राजजयक्ष्मा, प्रमेह तथा बड़े हुए प्लीहाको यह नष्ट करता तथा रसायन है ॥ ४८-५५ ॥

### सूरणपिण्डी ।

चूर्णाकृताः षोडश सूरणस्य

भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य ।

महौषधाव्दी मरिचस्य चैकां

गुडेन दुर्नामजयाय पिण्डी ॥ ५६ ॥

पिण्ड्यां गुडो मोदकवत्पिण्डत्वापात्तिकारकः ॥ ५७ ॥

सूरणका चूर्ण १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सांठ, नागरमोथा, काली मिर्च—प्रत्येक एक भाग, चूर्णकर गुड़ मिला गोली बनाकर अर्शके नाशार्थ सेवन करना चाहिये । इसमें गुड़ मोदकके समान अर्थात् समस्त चूर्णसे दूना छोड़ना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

### व्योषाद्यं चूर्णम् ।

व्योषाग्न्यरुष्करविडंगतिलाभयानां

चूर्णं गुडेन सहितं तु सदोपयोज्यम् ।

दुर्नामकुष्ठगरशोथशकृद्विबन्धा-

नम्रेर्जयत्यवलतां किमिपाण्डुतां च ॥ ५८ ॥

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मिलावां, वायविडंग, काले तिल, बड़ी हरका छित्का-सवका चूर्ण बना गुड़के साथ सेवन करनेसे अर्श, कुष्ठ, कृत्रिम विष, सूजन मलकी रुकावट, किमि तथा पाण्डुरोग नष्ट होते हैं। तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ ५८ ॥

समशर्करं चूर्णम् ।

शुण्ठीकणामारिचनागदलत्वगेलं

चूर्णीकृतं क्रमविवर्धितमूर्ध्वमन्त्यात् ।

खादेदिदं समसितं गुदजाग्रिमाम्ब-

कासारुचिश्चसनकण्ठहृदामयेषु ॥ ५९ ॥

सोंठ, छोटी पीपल, काली मिर्च, पान, दालचीनी, छोटी इलायची क्रमशः छः पांच, चार, तीन, दो, एक-भाग ले कूट छान सबके समान भाग मिश्री मिलाकर अर्श, अग्निमान्द्य, कास, अरुचि, श्वास, कण्ठ तथा हृदयके रोगोंमें खाना चाहिये ॥ ५९ ॥

लवणोत्तमाद्यं चूर्णम् ।

लवणोत्तमवह्निकलिङ्गयवान्

चिरविल्वमहापिचुमर्दयुतान् ।

पिब सप्तदिनं मथितालुलितान्

यदि मर्दितुमिच्छति पायुरुहान् ॥ ६० ॥

ववासीर नष्ट करनेके लिये सैधानमक, चीतकी जड़, इन्द्रयव, कज्जा, वकायनके बीज महीन पीस मट्ठामें मिलाकर सात दिन तक पीना चाहिये ॥ ६० ॥

नागार्जुनयोगः ।

त्रिफलाः पञ्चलवणं कुष्ठं कटुकरोहिणी ।

देवदारुविङ्गानि पिचुमर्दफलानि च ॥ ६१ ॥

वला चातिवला चैव हरिद्रे द्वे सुवर्चला ।

एतत्सम्भृत्य सम्भारं करञ्जत्वग्रसेन च ॥ ६२ ॥

पिष्ट्वा च गुटिकां कृत्वा बदरास्थिसमां बुधः ।

एकैकां तां समुद्धृत्य रोगे रोगे पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥

उष्णेन वारिणा पीता शान्तमग्निं प्रदीपयेत् ।

अर्शासि हन्ति तत्रेण गुल्ममम्लेन निर्हरेत् ॥ ६४ ॥

१ इस प्रयोगमें आमला व बहेड़ा भी मिलाकर गोली बनानेके लिये ग्रन्थान्तरमें लिखा है । यथा-“ गुडव्यो-पवराचित्रतिलारुक्काविडंगकैः । कृता तु गुडिका हन्ति गुद-जानि विशेषतः । ”

जन्तुदष्टं तु तोयेन त्वग्दोषं खदिराम्बुना ।

मूत्रकृच्छ्रं तु तोयेन हृद्रोगं तैलसंयुता ॥ ६५ ॥

इन्द्रस्वरससंयुक्ता सर्वज्वरविनाशिनी ।

मातुलुंगरसेनाथ सद्यः शूलहरी स्मृता ॥ ६६ ॥

कपित्थतिन्दुकानां तु रसेन सह मिश्रिता ।

विषाणि हन्ति सर्वाणि पानाशनसुयोगतः ॥ ६७ ॥

गोशकृद्रससंयुक्ता हन्यात्कुष्ठानि सर्वशः ।

श्यामाकषायसहिता जलोदरविनाशिनी ॥ ६८ ॥

भक्तच्छन्दं जनयति भुक्तस्योपरि भक्षिता ।

अक्षिरोगेषु सर्वेषु मधुना घृष्य चाञ्जयेत् ॥ ६९ ॥

लेहमात्रेण नारीणां सद्यः प्रदरनाशिनी ।

व्यवहारे तथा द्यूते संग्रामे मृगयादिषु ॥

समालभ्य नरो ह्येनां क्षिप्रं विजयमाप्नुयात् ॥ ७० ॥

त्रिफला, पांचानमक, कूट, कुटकी, देवदारु, वायविडंग, नीमके बीज, खरेटीके बीज, कंधी, हल्दी, दारुहल्दी, हुलहुल, सब कूट कज्जाकी छालके रसमें घोटकर वेरकी गुठलीके बराबर गोली बना लेना चाहिये । एक एक गोली भिन्न भिन्न रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ देना चाहिये । गरम जलके साथ मन्दाम्रिको, मट्ठे साथ अर्शको, काजीके साथ गुल्मको, जलके साथ कीडोंके, विषको, खदिर काथके साथ त्वचाके रोगोंको, जलके साथ मूत्र कृच्छ्रको, तैलके साथ हृद्रोगको, इन्द्रयवके काथके साथ समस्त ज्वरोंको, विजौरे निम्बूके रसके साथ शूलको, कैथा तथा तेन्दूके रसके साथ समस्त विषोंको, गायके गोबरके रसके साथ समस्त कुष्ठोंको तथा निसो-थके काढ़ेके साथ जलोदरको नष्ट करती है । भोजनके अनन्तर सेवन करनेसे शीघ्र ही भोजनकी इच्छा उत्पन्न करती है । समस्त नेत्ररोगोंमें शहदमें घिसकर लगाना चाहिये । शहदमें ही मिला चाटनेसे स्त्रियोंका प्रदररोग नष्ट होता है । व्यवहार, द्यूत, संग्राम तथा शिकार आदिमें इस गोलीको पास रखनेसे शीघ्र ही सफलता प्राप्त होती है ॥ ६९-७० ॥

विजयचूर्णम् ।

त्रिकत्रयवचाहिङ्गुपाठाक्षारनिशाद्वयम् ।

चव्यतिक्ताकलिङ्गाग्निशताह्वालवणानि च ॥ ७१ ॥

ग्रन्थिविल्वाजमोदा च गणोऽष्टाविंशतिर्मतः ।

एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ ७२ ॥

ततो विडालपदकं पिवेदुष्णेन वारिणा ।

एरंडतैलयुक्तं वा सदा लिह्यात्ततो नरः ॥ ७३ ॥

कासं हन्यात्तथा शोथमर्शासि च भगन्दरम् ।

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च वातगुल्मं तथोदरम् ॥ ७४ ॥

हिकाशवासप्रमेहांश्च कामलां पाण्डुरोगताम् ।  
 आमाम्बयमुदावर्तमन्त्रवृद्धिं गुदाकिमीन् ॥ ७५ ॥  
 अन्ये च ग्रहणीदोषा ये मया परिकीर्तिताः ।  
 महाज्वरोपसृष्टानां भूतोपहतचेतसाम् ॥ ७६ ॥  
 अप्रजानां तु नारीणां प्रजावर्धनमेव च ।  
 विजयो नाम चूर्णोऽयं कृष्णात्रेयेण पूजितः ॥ ७७ ॥

त्रिकटु, त्रिफला तथा त्रिमद ( नागरमोथा, चीतकी जड़, वायविडंग ) च च मीठी, भुनीं हीङ्ग, पाड़, यवाखार, हल्दी, दारुहल्दी, चव्य, कुटकी, इन्द्रयव, चीतकी जड़, सौंफ, पांचों नमक, पिपरामूल, बेलका गूदा, अजवाइन यह अट्ठाइस चीजें प्रत्येक समान भाग ले, महीन चूर्ण कर १ तोलाकी मात्रा गरम जलके साथ सेवन करना चाहिये । अथवा एरण्डतैल मिलाकर चाटना चाहिये । यह चूर्ण कास, सूजन, हृद्रोग, अर्श, भगन्दर, पसलियोंका दर्द, वातगुल्म, उदररोग, हिका, श्वास, प्रमेह, कामला, पाण्डुरोग, आमयुक्त उदावर्त, अन्त्रवृद्धि, गुदाके कीड़े तथा ग्रहणीदोषोंको नष्ट करता है । ज्वर तथा भूतोन्मादसे पीड़ित तथा बन्ध्या स्त्रियोंके लिये परम उपकारी है । यह ' विजयचूर्ण ' भगवान् पुनर्वसुने कहा है ॥ ७५-७७ ॥

### वाहुशालगुडः ।

त्रिवृत्तेजोवती दन्ती श्वदंष्ट्रा चित्रकं शटी ।  
 गवाक्षीमुस्तविश्वाहविडंगानि हरीतकी ॥ ७८ ॥  
 पलोन्मितानि चितानि पलान्यष्टावरुणरात् ।  
 षट्पलं वृद्धदारस्य सूरणस्य तु षोडश ॥ ७९ ॥  
 जलद्रोणद्वये काथ्यं चतुर्भागावशेषितम् ।  
 पूतं तु तं रसं भूयःकाथ्येभ्यस्त्रिगुणो गुडः ॥ ८० ॥  
 लेहं पचेत्तु तं तावद्यावद्वर्धप्रलेपनम् ।  
 अवतार्य ततः पञ्चाच्चूर्णानीमानि दापयेत् ॥ ८१ ॥  
 त्रिवृत्तेजोवतीकन्दचित्रकान्द्विपलांशिकान् ।  
 एलात्वङ्मरिचं चापि गजाह्वां चापि षट्पलाम् ८२  
 द्वात्रिंशत् पलान्येवं चूर्णं दत्त्वा निधापयेत् ।  
 ततो मात्रां प्रयुञ्जीत जीर्णे क्षीररसाशनः ॥ ८३ ॥  
 पञ्च गुल्मान्प्रमेहांश्च पाण्डुरोगं हलीमकम् ।  
 जयेदर्शसि सर्वाणि तथा सर्वोदराणि च ॥ ८४ ॥  
 दीपयेद् ग्रहणीं मन्दां यक्ष्माणं चापकर्षति ।  
 पीनसे च प्रतिश्याये आढ्यवाते तथैव च ॥ ८५ ॥  
 अयं सर्वगदेष्वेव कल्याणो लेह उत्तमः ।  
 दुर्नामारिरयं चाशु दृष्टो वारसहस्रशः ॥ ८६ ॥  
 भवन्त्येनं प्रयुञ्जानाः शतवर्षं निरामयाः ।  
 आयुषो देव्यजननो वलीफलितनाशनः ॥ ८७ ॥

रसायनवरश्चैष मेधाजनन उत्तमः ।

गुडः श्रीवाहुशालोऽयं दुर्नामारिः प्रकीर्तितः ८८ ॥

निसोथ, चव्य, जमालगोटाकी जड़ या छोटी दन्ती, गोखरु, चीतकी जड़, कचूर, इन्द्रायणकी जड़, नागरमोथा, सौंठ, वायविडंग, हरड़ प्रत्येक ४ तोला, भिलावां ३२ तोले, विधायरा २४ तोला, जमीकन्द ६४ तोला सब दुरकुचाकर २ द्रोण जलमें पचाकर चतुर्थांश शेष रख, छानकर काथ्य औपधियोंसे त्रिगुण ( अर्थात् ४९२ तोला ) गुड़ मिलाकर अवलेह बनाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जाय, तब उतारकर निम्न लिखित औपधियोंका चूर्ण छोड़ना चाहिये । निसोथ, चव्य, जमीकन्द चीतकी जड़ प्रत्येक ८ तोला, इलायची, दालचीनी, काली मिर्च तथा गजपीपल प्रत्येक २४ तोला का चूर्ण बना छोड़कर रखना चाहिये । फिर मात्रासे इसका सेवन करना चाहिये । हजम हो जानेपर दूध तथा मांस रसादि सेवन करना चाहिये । यह पांचोंगुल्म, प्रमेह, पाण्डुरोग, हलीमक, अर्श, उदररोग, ग्रहणी, यक्ष्मा, पीनस, प्रतिश्याय तथा ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है । यह समस्त रोगोंमें लाभ पहुंचाता है पर अर्शको विशेषतया नष्ट करता है । यह हजारों बारका अनुभूत है । इसके प्रयोग करनेवाले १०० वर्षतक नीरोग होकर जीते हैं । यह आयुको बढ़ाता, शूरियों तथा बालों की सफेदीको नष्ट करता तथा मेधाको बढ़ाता है । यह अर्शको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ ' वाहुशालनामक गुड ' उत्तम रसायन है ॥ ७८-८८ ॥

### गुडपाकपरीक्षाः ।

तोयपूर्णे यदा पात्रे क्षिप्तो न प्लवते गुडः ।  
 क्षिप्तश्च निश्चलस्तिष्ठेत्पतितस्तु न शीर्यते ॥ ८९ ॥  
 यदा दर्वप्रलेपः स्याद्यावद्वा तन्तुली भवेत् ।  
 एष पाको गुडादीनां सर्वेषां परिकीर्तितः ॥ ९० ॥  
 सुखमर्दः सुखस्पर्शो गुडः पाकमुपागतः ।  
 पीडितो भजते मुद्रां गन्धवर्णरसान्वितः ॥ ९१ ॥  
 जलसे भरे हुए पात्रमें छोड़नेपर जब उत्तरावे नहीं और जहां गिरे वहां बैठ जावे तथा जलमें फैले नहीं और कलछीमें चपकने लग जावे अथवा तार बन्धने लग जावें तथा मर्दन करनेमें, स्पर्श करनेमें अच्छा प्रतीत हो और दो अंगुलियोंके बीचमें दबानेसे अंगुलियोंकी रेखायें बनजावें तथा गन्ध वर्ण व रस उत्तम हो, तब समझना चाहिये कि गुड़ पाक उत्तम हुआ ॥ ८९-९१ ॥

### गुडभलातकः ।

भलातकसहस्रे द्वे जलद्रोणे विपाचयेत् ।  
 पादशेषे रसे तस्मिन्पचेद् गुडतुलां भिषक् ॥ ९२ ॥  
 भलातकसहस्रार्धं छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ।



सिद्धेऽस्मिन्निफलाव्योषयमानीमुस्तसैन्धवम् ॥९३॥

कर्षाशसंमितं दद्यात्त्वगेलापत्रकेशरम् ।

खादेदग्निबलापेक्षी प्रातरुत्थाय मानवः ॥ ९४ ॥

कुष्ठार्शःकामलामेहग्रहणीगुल्मपाण्डुताः ।

हन्यात्प्लीहोदरं कासक्रिमिरोगभगन्दरान् ।

गडभल्लातको ह्येष श्रेष्ठश्चाशौविकारिणाम् ॥ ९५ ॥

१. थकुटे शुद्ध भल्लातक २००० दो हजार एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर ५ सेर गुड़ तथा ५०० पांच सौ मिलावा कूटे हुए डालकर पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, नागरमोथा, सेंधानमक, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नाग-केशर-सब एक एक तोला ले चूर्ण बना ( कपड़छान किया ) छोड़ उतारकर रख लेना चाहिये । अग्नि तथा बलके अनुसार इसकी मात्राका प्रातःकाल सेवन करना चाहिये । यह कुष्ठ, अर्श, कामला, प्रमेह, ग्रहणी, गुल्म, पाण्डु, प्लीहोदर, कास, क्रिमि-रोग तथा भगन्दरको नष्ट करता है । तथा अर्शरोगवालोंके लिये विशेष हितकर है ॥ ९२-९५ ॥

### द्वितीयगुडभल्लातकः ।

दशमूल्यमृता भाङ्गी श्वदंष्ट्रा चित्रकं शटी ।

भल्लातकसहस्रं च पलांशं काथयेद् धुधः ॥ ९६ ॥

पादशेषे जलद्रोणे रसे तस्मिन्विपाचयेत् ।

दत्त्वा गुडतुलामेकां लेहीभूतं समुद्धरेत् ॥ ९७ ॥

माक्षिकं पिप्पलीं तैलमैरुवूकं च दापयेत् ।

कुडवं कुडवं चात्र त्वगेलामरिचं तथा ॥ ९८ ॥

अर्शः कासमुदावर्त पाण्डुत्वं शोथमव च ।

नाशयेद्ब्रह्मिसादं च गुडभल्लातकः स्मृतः ॥ ९९ ॥

१ इसकी मात्रा ६ माशेसे प्रारम्भ कर २ तोला तक कमशः बढ़ाना चाहिये, और तैल, मिर्चा ( लाल ) खटाई, गुड़ आदि गरम चीजोंका परहेज रखना चाहिये तथा प्रतिश्यायमें नहीं खाना चाहिये और धूपमें कम निकलना चाहिये ।

२ भल्लातकके अनेक प्रयोग अनेक ग्रन्थोंमें कुछ पाठान्तर या प्रकरणान्तरसे हैं और सभी रसायन वाजीकरण बताये गये हैं । यथा-योगरत्नाकरवाजीकरणाधिकारमें अमृतभल्लातक तथा अर्शोऽधिकारमें भल्लातकावलेह, गदनिग्रह, लेहाधिकार इत्यादि । पर भल्लातक सेवन करानेके समय यह ध्यान रखना चाहिये कि, किसी किसीको भल्लातकसे शोथ हो जाता है, अतः जिसे शोथ हो जावे, उसे इसका सेवन न कराना चाहिये । तथा भल्लातक-दोषनाशार्थ कच्ची गरी खिलाना चाहिये । और काले तिल व गरीका उबटन लगवाना चाहिये । तथा इमलीके पत्तेसे गरम जलसे स्नान कराना चाहिये । यही विधि यदि बनाते समय

दशमूल, गुर्च, भारङ्गी, गोखरू, चीतकी जड़, कचूर प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, भल्लातक अथकुटे १००० एक हजार सब एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान ५ सेर गुड़ छोड़कर पकाना चाहिये । जब अवलेह तैयार हो जावे, तो ठण्डाकर शहद १६ तोला, छोटी पीपलका महीन चूर्ण १६ तोला, शुद्ध एरण्डतैल १६ तोला, दालचीनी १६ तोला, तेज-पात १६ तोला, छोटी इलायची १६ तोला, सबका महीन चूर्ण छोड़कर रख लेना चाहिये । यह अर्श, कास, उदावर्त, पाण्डुरोग, शोथ, अभिमान्यको नष्ट करता है । मात्रादि ऊपरके प्रयोगके अनुसार है ॥ ९६-९९ ॥

### चव्यादिवृतम् ।

चव्यं त्रिकटुकं पाठां क्षारं कुस्तुम्बुरुणि च ।

यमानीं पिप्पलीमूलमुभे च विडसैन्धवे ॥ १०० ॥

चित्रकं विल्वमभयां पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

शकृद्वातानुलोम्यार्थं जातं दधि चतुर्गुणे ॥ १०१ ॥

प्रवाहिकां गुदभ्रंशं मूत्रकृच्छ्रं परिस्रवम् ।

गुदवंक्षणशूलं च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ १०२ ॥

चव्य, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, पाड़, यवाखार, धनियां, अजवाइन, पिपरामूल, विडनमक, सेंधानमक, चीतकी जड़, बेलका गूदा, बड़ी हरका छिल्का सबका कल्क तथा चतुर्गुण दही तथा चतुर्गुण जल मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, दस्तोंका आना, गुदा तथा वंक्षणके शूलको नष्ट करता है ॥ १००-१०२ ॥

### पलाशक्षारघृतम् ।

व्योषगर्भं पलाशस्य त्रिगुणे भस्मवारिणि ।

साधितं पिवतः सर्पिः पतन्त्यर्शस्य संशयम् १०३ ॥

घृतसे त्रिगुण पलाशक्षार जल, घृतके समान जल और चतुर्थीश सोंठ, मिर्च, पीपलका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत सेवन करनेसे अर्शके मस्सोंका अवश्य पातन होता है ॥ १०३ ॥

### उदकपट्पलकं घृतम् ।

सक्षारैः पञ्चकोलैस्तु पलिकैस्त्रिगुणोदके ।

समक्षारं घृतप्रस्थं ज्वरार्शः प्लीहकासनुत् ॥ १०४ ॥

भल्लातककी छोट्टे आदि पड़ जानेसे शोथ हो जावे, तो करना चाहिये ।

१ क्षारपक्वघृतलक्षणम्-“यस्मिन्नवसरे क्षारतोयसाध्यघृतादिषु । फेनोद्गमस्य निर्गतिर्निष्ठदुग्धसमाकृतिः ॥ स एव तस्य पाकस्य कालो नेतरलक्षणः ।” अर्थात् क्षारजलसाध्य घृतोंमें जब फेनोद्गम हो जावे और विगडे दूधके समान उसकी आकृति हो जावे, तभी सिद्ध घृत ससज्जना चाहिये । दूसरा लक्षण नहीं ।

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा यव-  
धार प्रत्येक एक पल, घृत एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ तथा जल  
३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, घृत मात्र शेष रहनेपर उतार  
छानकर रखना चाहिये । यह घृत ज्वर, अर्श, श्लीहा तथा  
कासको नष्ट करता है ॥ १०४ ॥

### सिंहमृतं घृतम् ।

पचेद्वारिचतुर्द्रोणे कण्टकार्यमृताशतम् ।  
तत्राग्नित्रिफलाव्योषपूतिकत्वक्कलिंगकैः ॥ १०५ ॥  
सकाशमर्याविडंगैस्तु सिद्धं दुर्नाममेहनुत् ।  
घृतं सिंहमृतं नाम बोधितत्वेन भाषितम् ॥ १०६ ॥

छोटी कटेरीका पञ्चांग ५ सेर, गुर्च ५ सेर, जल ५१ सेर  
१६ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर  
उतार छानकर घृत ३ सेर १६ तोला तथा नीचे लिखी ओष-  
धियोंका मिलित कल्क एक प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये ।  
कल्क द्रव्य—( चीता, त्रिफला, त्रिकटु, कज्जाली छाल, इन्द्रयव,  
खम्भारकी छाल, वायविडंग ) । यह घृत अर्श तथा प्रमेहको  
नष्ट करता है । इसका सर्व प्रथम किसी बौद्ध महात्माने प्रचार  
किया था ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

### पिप्पलाद्यं तैलम् ।

पिप्पली मधुकं विल्वं शताह्वां मदनं वचाम् ।  
कुष्ठं शटीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १०७ ॥  
पिष्ट्वा तैलं विपक्तव्यं द्विगुणक्षीरसंयुतम् ।  
अर्शसां मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ॥ १०८ ॥  
गुदनिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।  
कट्यूरुष्टदौर्वल्यमानाहं वङ्क्षणाश्रयम् ॥ १०९ ॥  
पिच्छास्त्रावं गुदे शोथं वातवर्चोविनिग्रहम् ।  
उत्थानं बहुदोषं च जयेच्चैवानुवासनात् ॥ ११० ॥

छोटी पीपल, मैरेठी, बेलका गूदा, सौंफ, मैनफल, वच  
द्वारिया, कुठ, कचूर, पोहकरमूल, चीतकी जड़, देवदारु—सब  
समान भाग ले कल्क बनाकर कल्कसे चतुर्गुण तैल और तैलसे  
द्विगुण दुग्ध और दुग्धसे द्विगुण जल मिलाकर पका लेना  
चाहिये । यह तैल अनुवासनसे अर्श, वायुकी रुकावट, कांच

निकलना, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कमर, ऊरु और पीठकी  
दुर्बलता, अफारा, लासेदार दस्तोंका आना, गुदाकी सृजन,  
मल तथा वायुका विवन्ध तथा दोषयुक्त बहुत दस्तोंका आना  
आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १०७-११० ॥

### रक्तार्शश्चिकित्सा ।

रक्तार्शसामुपेक्षेत रक्तमादौ स्रवद्विपक्व ।

दुष्टास्ते निगृहीते तु शूलानाहावसृग्गदाः ॥ १११ ॥

बहते हुए रक्तकी प्रथम उपेक्षा ही करना चाहिये । क्योंकि  
दुष्ट रक्त रोक देनेसे शूल होजाता है तथा रक्तजन्य अन्य रोग  
भी हो जाते हैं ॥ १११ ॥

### रक्तस्रावघ्नी पेया ।

लाजैः पेया पीता चुक्रिकाकेशरोत्पलैः ।

हन्त्यस्रस्त्रावं सा तथा बलाष्टभिपर्णीभ्याम् ॥ ११२ ॥

अमलोनिया, नागकेशर तथा नीलोफरके जलमें अथवा  
खरेटी और पिठिवनके जलमें धानकी खीलसे बनायी गयी पेया  
सेवन करनेसे रक्तस्राव नष्ट होता है ॥ ११२ ॥

### रक्तार्शोनाशकसामान्ययोगाः ।

शक्रकाथः सविश्वो वा किंवा विल्वशलाटवः ।

योज्या रक्तार्शसां तद्वज्योत्तिनकामूललेपनम् ॥ ११३ ॥

नवनीततिलाभ्यासात्केशरनवनीतशर्कराभ्यासात् ।

दधिसरमथिताभ्यासाद्गुदजाः शान्त्यन्ति रक्तवहाः १४

समंगोत्पलमोचाहतिरीटतिलचन्दनैः ।

छागक्षीरं प्रयोक्तव्यं गुदजे शोणितापहम् ॥ ११५ ॥

—वचाविल्वहुताशनैः । सुपिष्टं द्विगुणं क्षीरं तैलं तोयं चतुर्गुणम् ।  
पक्त्वा वस्तौ निधातव्यं मूढवातानुलोमनम् ।” एतदनुसारेण  
‘ तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ’ इत्यस्य स्थानेऽपि ‘ तच्छ्रेष्ठमनुलोमनम् ’ ।  
अर्थात् इसी सिद्धान्तसे ‘ तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ’ इसके स्थानमें भी  
‘ तच्छ्रेष्ठमनुलोमनम् ’ यही होना चाहिये । यदि यह कहो कि  
यह तैल अनुवासनके लिये है, तो यह अर्थ ‘ जयेच्चैवानुवासनात् ’  
से ही सिद्ध हो जायगा । और अनुवासन दो बार लिखनेसे  
पुनरुक्ति दाय भी आता है ।

१ यद्यपि इस प्रयोगमें ‘ एकेनापि चातुर्गुण्यं द्वाभ्यामपि  
चातुर्गुण्यम् ’ इस परिभाषाके अनुसार द्विगुण ही जल सिद्ध  
होता है, पर कुछ आचार्योंका मत है कि—“ क्षीरद्व्यारनालेस्तु  
पाको यत्रैरितः क्वचित् । जलं चतुर्गुणं तत्र वीर्चाधाना-  
र्थमावपेत् ॥ ” यही उचित भी है—क्योंकि यही प्रयोग—  
सुश्रुतमें लिखा है । वहाँपर कण्ठरवसे ही चतुर्गुण जल लिखा है ।  
यथा—“ शटीपुष्करकृष्णाह्वामदनामरदारुभिः । शताहकुष्ठयष्टाह-

१ यहाँ “शक्र” शब्दका अर्थ निश्चल नामक आचार्यके सिद्धान्तसे  
लिखा गया है और वह विशेषतया रक्तसंग्राहक है । पर  
शक्रका अर्थ इन्द्रयव ( कुटजबीज ) न होकर कुटजछाल ही  
होता है और चरकमें लिखा भी है “ कुटजत्वङ्निर्गूहः सनागरः  
स्निग्धो रक्तसंग्रहणः ” । और चाग्भटमें भी इसीका अनुवाद  
किया गया है । यथा—सकफे प्रपिवेत्पाक्यं शुण्ठीकुटज-  
वस्कजम् ” इति दिक् ।

इन्द्रयवका काथ सोंठके चूर्णके साथ अथवा वेलके कच्चे गूदेका काथ पीनेसे और कड़वी तोरईकी जड़ पीसकर लेप करनेसे “रक्तार्श” नष्ट होता है । इसी प्रकार मक्खन व कालेतिल अथवा कमलका केशर अथवा नागकेशर, मक्खन व मिश्री अथवा दहीका तोड़ व मथे हुए दही ( विना मक्खन निकाले मट्ठे ) के साथ सेवन करनेसे ‘रक्तार्श’ शान्त होता है । इसी प्रकार मजीठ, नील कमल, मोचरस, लोध, काले तिल व चन्दनसे सिद्ध अजादुग्धके पीनेसे रक्तार्शसे बहनेवाला खून बन्द होता है । अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण बकरीके दूधके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

### कुटजावलेहः ।

कुटजत्वक्पलशतं जलद्रोणे विपाचयेत् ।  
अष्टभागावशिष्टं तु कषायमवतारयेत् ॥ ११६ ॥  
वस्त्रपूतं पुनः काथं पचेत्लेहत्वमागतम् ।  
भल्लातकं विडंगानि त्रिकटु त्रिफलां तथा ॥ ११७ ॥  
रसाञ्जनं चित्रकं च कुटजस्य फलानि च ।  
वचामतिविषां बिल्वं प्रत्येकं च पलं पलम् ॥ ११८ ॥  
त्रिंशत्पलानि गुडतः चूर्णीकृत्य निधापयेत् ।  
मधुनः कुडवं दद्याद् घृतस्य कुडवं तथा ॥ ११९ ॥  
एष लेहः शमयति चार्शो रक्तसमुद्भवम् ।  
वातिकं पैत्तिकं चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ १२० ॥  
ये च दुर्नामजा रोगास्तान्सर्वान्नाशयत्यपि ।  
अम्लपित्तमतीसारं पाण्डुरोगमरोचकम् ।  
ग्रहणीमार्दवं कार्श्यं श्वयथुं कामलामपि ॥ १२१ ॥  
अनुपानं घृतं दद्यान्मधु तक्रं जलं पयः ।  
रोगानीकविनाशाय कौटजो लेह उच्यते ॥ १२२ ॥

कुड़ेकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तोलामें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर १॥ सेर गुड़ और १६ तोले घी मिलाकर पकाना चाहिये । जब लेह सिद्ध हो जाय, तो मिलावां, वायविडंग त्रिकटु, त्रिफला, रसौत, चीतकी जड़, इन्द्रयव, वच, अतीस, वेलका गूदा प्रत्येक चार चार तोला छोड़ उतार लेना चाहिये । ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोला छोड़कर रख लेना चाहिये । यह लेह रक्तार्श, वातिक, पैत्तिक, श्लैष्मिक, सान्निपातिक तथा सहज अर्शको भी नष्ट करता है । और अम्लपित्त, अतीसार, पाण्डुरोग, अरोचक, ग्रहणीरोग, दुर्बलता, सूजन, कामलाको भी नष्ट करता है । अनुपानके लिये गोघृत, शहद, मट्ठा, जल अथवा दूध जो उचित हो, देना चाहिये । यह “कुटजावलेह” रोगसमूहको नष्ट करता है ॥ ११६-१२२ ॥

### कुटजरसक्रिया ।

कुटजत्वचो विपाच्यं शतपलमार्द्रं महेन्द्रसलिलेन ।  
यावत्स्यादरसं तद् द्रव्यं स्वरसस्ततो ग्राह्यः ॥ १२३ ॥  
मोचरसः समंगा फलिनी च पलांशिभिस्त्रिभिस्तैश्च ।  
वत्सकबीजं तुल्यं चूर्णीकृतमत्र दातव्यम् ॥ १२४ ॥  
पूतोत्कथितः सान्द्रः सरसो दूर्वाप्रलेपनो ग्राह्यः ।  
मात्राकालोपहिता रसक्रियैषा जयत्यस्तुक्त्वावम् ॥ १२५ ॥  
छागलीपयसा युक्ता पेया मण्डेन वा यथाग्निबलम् ।  
जीर्णौषधश्च शालीन्पयसा कथितेन भुञ्जीत ॥ १२६ ॥  
रक्तगुदजातिसारं शूलं सासृगुजो निहन्त्याशु ।  
बलवच्च रक्तपित्तं रसक्रियैषा ह्यभयभागम् ॥ १२७ ॥

गीली कुड़ेकी छाल ५ सेर आकाशसे बसें हुए एक द्रोण परिमित माहेंद्र जलमें पकाना चाहिये । जब छालका रस जलमें आ जावे, तब उतार छानकर गाढ़ा करना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर मोचरस, मजीठ, प्रियङ्गु प्रत्येक ४ तोले, इन्द्रयव १२ तोला चूर्णकर छोड़ना चाहिये । इसकी मात्रा प्रातःकाल बकरीके दूध या मण्डके साथ सेवन करनेसे रक्तस्त्रावको बन्द करती है । औषध पच जानेपर शालि चावलोंका भात गरम किये दूधके साथ खाना चाहिये । रक्तार्श, शूल तथा रक्तका बहना तथा बलवान् रक्तपित्त इससे नष्ट होता है ॥ १२३-१२७ ॥

### कुटजाद्यं घृतम् ।

कुटजफलत्वक्केशरनीलोत्पललोध्रधातकीकल्कैः ।  
सिद्धं घृतं विधेयं शूले रक्तार्शसां भिषजा ॥ १२८ ॥  
इन्द्रयव, कुड़ेकी छाल, नागकेशर, नीलोफर, पठानी लोध, धायके फूल, इनका कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत रक्तार्शको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

### सुनिषण्णकचांगेरीघृतम् ।

अवाक्पुष्पी बला दार्वा पृश्निपर्णी त्रिकण्टकम् ।  
न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ १२९ ॥  
कषाय एष पेप्यास्तु जीवन्ती कटुरोहिणी ।  
पिप्पली पिप्पलीमूलं मरिचं देवदारु च ॥ १३० ॥

१ माहेन्द्र-सलिल ग्रहण करनेकी विधि यह है कि घृष्टि प्रारम्भ होनेके डेढ़ घंटे बाद आकाशसे बरसता हुआ जल साफ वर्तनमें लेना चाहिये । यदुक्तम्—“यामार्द्राध्वं गृहीतं यद् घृष्टिप्रारम्भकालतः । शुद्धपात्रे घृष्टिजलं तन्माहेन्द्र-जलं मतम्” ।

कलिङ्गं शाल्मलीपुष्पं वीरा चन्दनमञ्जनम् ।  
 कट्फलं चित्रकं मुस्तं प्रियङ्गुवतिविषे स्थिरा ॥१३१॥  
 पद्मोत्पलानां किञ्जल्कः समंगा सनिदिग्धिका ।  
 विल्वं मोचरसं पाठा भागाः स्युः कार्पिकाः पृथक् १३  
 चतुष्प्रस्थशृतं प्रस्थं कपायमवतारयेत् ।  
 त्रिंशत्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः ॥१३३॥  
 मुनिपण्णकचाङ्गेर्योः प्रस्थौ द्वौ स्वरसस्य च ।  
 सैवैरेतैर्यथोदिष्टैर्धृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १३४ ॥  
 एतदर्शः स्वतीसारं त्रिदोषे रुधिरस्रुतौ ।  
 प्रवाहणे गुदभ्रंशे पिच्छासु विविधासु च ॥ १३५ ॥  
 उत्थाने चापि बहुशः शोथशूलगुदामये ।  
 मूत्रभ्रंहे मूढवाते मन्दाग्नावरुचावपि ॥ १३६ ॥  
 प्रयोज्यं विधिवत्सर्पिर्बलवर्णाग्निवर्धनम् ।  
 विविधेष्वन्नपानेषु केवलं वा निरत्ययम् ॥ १३७ ॥

सौंफ या सोवाके बीज, खरंटीके बीज, दासुहर्दी, पिठिवन, गोखरु, वरगद, गूलर, पीपलके नवीन अंकुर प्रत्येक ८ तोला, ६ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इतना ही पतियाका स्वरस और इतना ही अमलोनियाका स्वरस तथा इतना ही घृत और इतनाही जल तथा नीचे लिखी ओषधियोंका कल्क छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये । कल्कद्रव्य—जीवंती, कुटकी, छोटी पीपल, पिपरामूल, काली मिर्च, रसौत, देवदारु, इन्द्रयव, सेमरक फूल, शतावरी, लाल चन्दन, काथफल, चीतकी जड़, नागरमोथा, प्रियङ्गु, अतीस, शालपर्णी, नील कमलका केशर, मर्जीठ, छोटी कटेरी, वेलगिरी, लाल कमल तथा मोचरस और पाड़ प्रत्येक एक एक तोला ले कल्क बना कर छोड़ना चाहिये । त्रिदापज अतिसार, रक्तलाव, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, लासेदार दस्तोंका आना, बहुत दस्तोंका आना, सूजन, शूल, अर्श, मूत्रावरोध, वायुकी रुकावट, मन्दाग्नि, अरुचि आदि रोगोंमें अनेक प्रकारक अन्न पानादिके साथ अथवा केवल इस घृतका प्रयोग करना चाहिये १२९-१३७

### क्षारविधिः ।

प्रशस्तेऽहनि नक्षत्रे कृतमंगलपूर्वकम् ।

कालमुष्ककमाहत्य दग्ध्वा भस्म समाहरेत् ॥१३८॥

१ “ चतुर्गुणं त्वष्टगुणं द्रवद्वैगुण्यतो भवेत् ” इस परिभाषाके अनुसार यद्यपि ४ प्रस्थका प्रस्थ ही लिया जाता अर्थात् ३२ पलका ही द्रवद्रव्यका प्रस्थ माना जाता है, फिर “ त्रिंशत्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिकः ” इससे सिद्ध होता है कि द्रवद्वैगुण्य कारक परिभाषा आनेत्य है अर्थात् सब जगह नहीं लगती । पर कुछ आचार्योंका मत है कि इसे शिष्योंके सुगम बोधार्थ ही लिखा है ।

आढकं त्वेकमादाय जलद्वेणे पचेद्विषक् ।  
 चतुर्भागावशिष्टेन वस्त्रपूतेन वारिणा ॥ १३९ ॥  
 शङ्खचूर्णस्य कुडवं प्रक्षिप्य विपचेत्पुनः ।  
 शनैः शनैस्तु मृद्वग्नौ यावत्सान्द्रतनुर्भवेत् ॥ १४० ॥  
 सर्जिकायावशूकाभ्यां शुण्ठी मरिचपिप्पली ।  
 वचा चातिविषा चैव हिङ्गुचित्रकयोस्तथा ॥१४१॥  
 एषां चूर्णानि निक्षिप्य पृथक्त्वेनाष्टमापकम् ।  
 द्रव्यां संघट्टितं चापि स्थापयेदायसे घटं ।  
 एष वह्निसमः क्षारः कीर्तितः काश्यपादिभिः ॥१४॥  
 अच्छे दिन तथा मुहूर्तमें मङ्गलाचरण आदि करके इतना काला मोखा लाकर जलाना चाहिये कि एक आढक अर्थात् तीन सेर १६ तोला भस्म तैयार हो जावे । फिर उस भस्मको एक द्रोण अर्थात् १२ सेर ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार कर कई बार छान लेना चाहिये । फिर उस जलमें १६ तोला शंखकी भस्मका चूर्ण छोड़कर मन्द आंचसे पकाना चाहिये, जब तक कि कुछ गाढ़ा न हो जाय । पुनः सजीखार, यवाखार, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, दूधिया वच, अतीस, भुनी हींग, चीतकी जड़ प्रत्येकका चूर्ण ६ मासे ( वर्तमानतौलसे ) छोड़ कलछीसे चलाकर लोहपात्रमें रखना चाहिये । यह अग्निके समान तेज क्षार काश्यपादि महर्षियोंने बतलाया है ॥ १३८-१४१ ॥

### प्रतिसारिणीयक्षारविधिः ।

तोये कालकमुष्ककस्य विपचेद्भस्माढकं पङ्गुणे ।  
 पात्रे लोहमये दृढे विपुलधीर्द्रव्या शनैर्धृत्यन् ।  
 दग्ध्वाग्नौ बहुशङ्खनाभिशकलान्पूतावशेषे क्षिपे-  
 चघेरण्डजनालमेप दहति क्षारो वरो वाकशतात् ॥१४३॥  
 प्रायस्त्रिभागाशिष्टेऽस्मिन्नच्छपैच्छित्यरक्तता ।  
 सञ्जायते तदा स्राव्यं क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥१४४॥  
 तुर्येणाष्टमेकेन पोडशभवेनांशेन संव्यूहिमो  
 मध्यः श्रेष्ठ इति क्रमेण विहितः क्षारोदकाच्छंखकः १४५

काले मोखाकी भस्म ३ सेर १६ तोला, जल पङ्गुण छोड़कर मजबूत लोहेकी कढ़ाईमें कलछीसे धीरे धीरे चलाते हुए पकाना चाहिये । तृतीयांश शेष रहनेपर उतार छान शंखकी नाभिकी भस्म छोड़कर पुनः उस समय तक पकाना चाहिये कि एरन्डनाल इसमें १०० मात्रा उच्चारण काल तक रखनेसे जल जाय । यह उत्तम क्षार होगा । प्रायः तृतीयांश क्षारजल रह जानेपर स्वच्छता, लालापन तथा लालिमा आजाती है । उस समय छानकर क्षारजल लेना चाहिये । क्षारोदकसे चतुर्थांश, अष्टमांश, पोडशांश शंख भस्म छोड़नेसे क्रमशः संव्यूहिम ( अर्थात्-मृदु ) मध्यम तथा श्रेष्ठ क्षार बनता है ॥ १४२-१४५ ॥



**क्षारपाकनिश्चयः ।**

नातिसान्द्रो नातितनुः क्षारपाक उदाहृतः ।

दुर्नामकादौ निर्दिष्टः क्षारोऽयं प्रतिसारणः ॥ १४६ ॥

पानीयो यस्तु गुल्मादौ तं वारानेकविंशतिम् ।

सावयेत्षड्गुणे तोये केचिदाहुश्चतुर्गुणे ॥ १४७ ॥

प्रतिसारण ( लगानेवाला ) क्षार न बहुत पतला न बहुत गाढ़ा पकाना चाहिये । अर्श आदिपर इसका प्रयोग होता है । पीनेके योग्य जो गुल्मादि नाशार्थ क्षार बनाया जाता है, उसमें भस्म षड्गुण या चतुर्गुण जलमें २१ बार छान ली जाती है ॥ १४६ ॥ १४७ ॥

**क्षारसूत्रम् ।**

वितं रजनीचूर्णैः स्नुहीक्षीरे पुनः पुनः ।

बन्धनात्सुदृढं सूत्रं भित्त्यशो भगन्दरम् ॥ १४८ ॥

हल्दीके चूर्णके साथ थूहरके दूधमें अनेक बार भावित सूत्र कसकर अर्शके ऊपर बांध देनेसे अर्श कटकर गिर जाता है ॥ १४८ ॥

**क्षारपातनविधिः ।**

प्राग्दक्षिणं ततो वामं पृष्ठजं चाग्रजं क्रमात् ।

पञ्चतिकेन संस्निह्य दहेत्क्षारेण वह्निना ॥ १४९ ॥

वातजं श्लेष्मजं चार्शः क्षारेणास्रजपित्तजे ।

महान्ति तनुमूलानि छित्त्वा बलिनो दहेत् ॥ १५० ॥

चर्मकीलं तथा छित्त्वा दहेदन्यतरेण वा ।

पक्वजम्बूपमो वर्णः क्षारदग्धः प्रशस्यते ॥ १५१ ॥

गोजीशेफालिकापत्रैरर्शः संलिख्य लेपयेत् ।

क्षारेण वाक्शतं तिष्ठेद्यन्त्रद्वारं पिधाय च ॥ १५२ ॥

१ क्षारविधि सुश्रुत तथा वाग्भट्टसे विस्तारपूर्वक समझनी चाहिये । यहां सामान्य वर्णन किया गया है । पानीय क्षारमें विशेषता यह है कि कुछ आचार्योंका मत है कि चतुर्गुण या षड्गुण जलमें २१ बार छान लेनेसे ही पानीय क्षार तयार हो जाता है, पर कुछ आचार्योंका मत है कि भस्मको चतुर्गुण जलमें २१ बार छानकर छाना हुआ जल कल्क सहित पकाना चाहिये, आधा वाकी रहनेपर कल्कपृथक् कर २१ बार छान लेना चाहिये । यही विधि विश्वामित्रने भी लिखी है । यथा—“ पानाय भावनायाथ परिस्त्राव्यं चतुर्गुणे । जले चार्धावशिष्टे च क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥ ” पानीयक्षारकी मात्रा पल, तीन कर्ष, या अर्द्ध पलहम श्रीशिवदासजीने लिखी है । पर आजकलके लिये यह भी अधिक है । आजकल ६ मासे १ तोला और २ तोले क्रमशः हीन मध्यम उत्तम मात्रा समझना चाहिये ।

प्रथम दक्षिणसे क्षार कर्म या दाह प्रारम्भ करना चाहिये । प्रथम दक्षिण फिर वाम फिर पृष्ठवंशकी ओरका फिर अग्रभागके मस्सेको पञ्चतिकष्टसे क्षिग्ध कर क्षार अथवा अग्निसे वातज या कफज अर्श दागना चाहिये । पित्तसे तथा रक्तसे उत्पन्न अर्श क्षारसे दग्ध करना चाहिये । पर जो मस्से बड़े हों और उनकी जड़ पतली हो, उन्हें शस्त्रद्वारा काट कर ही जलाना चाहिये । तथा चर्मकीलको शस्त्रसे काटकर क्षार अथवा अग्निसे जला देना चाहिये । क्षारसे जला हुआ यदि पके जामुनके सदृश नीला हो जाय, तो उसे उत्तम समझना चाहिये । अर्शको गाजुवा या सम्भाल आदि किसी कर्कश पत्रसे खुरचकर यन्त्र लगा सलाईसे क्षार लेपकर १०० मात्रा उच्चारण कालतक यन्त्रको बन्द रखना चाहिये ॥ १४९-१५२ ॥

**क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम् ।**

तं चापनीय वीक्षेत पक्वजम्बूफलोपमम् ।

यदि च स्यात्ततो भद्रं नो चेद्द्विम्पेत्तथा पुनः ॥ १५३ ॥

फिर उस यन्त्रको निकालकर देखना चाहिये । यदि पके जामुनके फलके समान हो गया हो, तो ठीक, अन्यथा फिर उसी प्रकार लेप करना चाहिये ॥ १५३ ॥

**क्षारदग्ध उत्तरकर्म ।**

तत्तुषाम्बुप्लुतं साध्यं यष्टीकल्केन लेपयेत् ।

सम्यग्दग्ध व्रणको भूसीयुत धानकी काजीसे सिंक्षित कर धी चुपर मौरेठीके कल्कका लेप करना चाहिये ।

**अग्निदग्धलक्षणम् ।**

न निम्नं तालवर्णाभं वह्निदग्धं स्थितासृजम् ॥

सम्यग्दग्धमें नीचा नहीं होता तालके वर्णयुक्त अर्थात् मुलायम सफेदी लिये होता है और रक्त रूक जाता है ॥ १५४ ॥

**अग्निदग्ध उत्तरकर्म ।**

निर्वाप्य मधुसर्पिभ्यां वह्निसञ्जातवेदनाम् ।

सम्यग्दग्धे तुगाक्षीरीप्लक्षचन्दनगैरिकैः ॥ १५५ ॥

सामृतैः सर्पिषा युक्तैरालेपं कारयेद्विषक् ।

मुहूर्तमुपवेश्योऽसौ तोयपूर्णेऽथ भाजने ॥ १५६ ॥

१ क्षारदग्धके सम्बन्धमें वाग्भट्टने लिखा है—“ पक्वजम्बू सितं सन्नं सम्यग्दग्धं विपर्यये । ताम्रतातोदकण्ड्वार्धदुर्दग्धं तं पुनर्दहेत् ॥ अतिदग्धे सवेदकं मूर्छादाहज्वरादयः । विशेषादत्र सेकोऽम्लैर्लेपो मधु घृतं तिलाः ॥ वातपित्तहरा चेष्टा सर्वैव शिशिरा क्रिया । आम्लो हि शीतः स्पर्शनं क्षारस्तेनोपसंहितः ॥ यात्याशु, स्वादुतां तस्मादम्लैर्निर्वापयेत्तराम् ॥ ”

अग्निसे उत्पन्न हुई पड़िका की घी और शहद लगा कर शान्त करना चाहिये । तथा सम्यग्दग्धमें वंशलोचन प्लक्षकी छाल, सफेद चन्दन, गेरु और गुर्च सब महीन पीस घी मिलाकर लेप करना चाहिये । फिर जलसे भीगे हुए टवमें कुछ देर ( दो बड़ीतक ) बैठना चाहिये ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

### उपद्रवचिकित्सा ।

क्षारमुष्णाम्बुना पाय्यं विवन्धे मूत्रवर्चसोः ।  
दाहे वस्त्यादिजे लेपः शतधीतेन सर्पिपा ॥ १५७ ॥  
नवान्नं माषतकादि सेव्यं पाकाय जानता ।  
पिवेद् व्रणविशुद्ध्यर्थं वराकाथं सगुग्गुलुम् ॥ १५८ ॥

मल और मूत्रकी रुकावटमें गरम जलके साथ क्षार पिलाना चाहिये । यदि वस्त्यादिमें जलन हो तो १०० बार धोये हुए घृतका लेप करना चाहिये । यदि व्रण पकता हुआ जान पड़े, तो नवान्न, उड़द और मट्ठा आदि सेवन करना चाहिये । व्रणकी शुद्धिके लिये त्रिफलाकाथ शुद्ध गुग्गुलुके साथ पीना चाहिये ॥ १५७ ॥ १५८ ॥

### पथ्यम् ।

जीर्णे शाल्यन्नमुद्रादि पथ्यं तिक्ताज्यसैन्धवम् ॥ १५९ ॥

भूख लगनेपर उत्तम चावलका भात, मूँगकी दाल, तिक्त औषधियां अथवा उनसे सिद्ध पञ्चतिक्त घृत, संधानमक आदि पथ्य लेना चाहिये ॥ १२९ ॥

### अनुवासनावस्था ।

रूढसर्वव्रणं वैद्यः क्षारं दत्त्वा अनुवासयेत् ।

पिप्पल्याद्येन तैलेन सेवेदीपनपाचनम् ॥ १६० ॥

समस्त व्रण ठीक हो जानेपर क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलसे अनुवासन वस्तिदेना चाहिये । और दीपन पाचन औषधियोंका सेवन करना चाहिये ॥ १६० ॥

### अग्निमुखं लौहम् ।

त्रिवृच्चित्रकनिर्गुण्डीस्तुहीमुण्डतिकाजटाः ।

प्रत्येकशोऽष्टपलिका जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पलत्रयं विडंगस्य व्योपात्कर्पत्रयं पृथक् ॥ १६१ ॥

१ यद्यपि शिवदासजीने यहां पर ' क्षारं दत्त्वा ' का अर्थ क्षारवस्ति देकर किया है, पर श्रीमान् चक्रपाणिजीने क्षारवस्तिका कोई स्वतन्त्र विधान नहीं लिखा । अतः प्रतीत होता है कि उनको क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलसे ही अनुवासन देना अभीष्ट था ॥ २ " अज्जटेत्यपि पाठः । अज्जटा= भूम्यामलकी । "

त्रिफलायाः पञ्च पलं शिलाजतु पलं न्यसेत् ।  
दिव्यौषधिहतस्यापि वैकंकतहतस्य वा ॥ १६२ ॥

पलद्वादशकं देयं रुक्मलौहे सुचूर्णितम् ।

पलैश्चतुर्विंशतिभिर्मधुशर्करयोर्युतम् ॥ १६३ ॥

वनीभूते सुशीते च दापयेदवतारिते ।

एतदग्निमुखं नाम दुर्नामान्तकरं परम् ॥ १६४ ॥

सममग्निं करोत्याशु कालाग्निसमतेजसम् ।

पर्वता अपि जीर्यन्ते प्राशनादस्य देहिना ॥ १६५ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि पयोमांसरसो हितः ।

दुर्नामपांडुध्वयथुकुष्ठलीहोदरापहम् ॥ १६६ ॥

अकालपालितं चैतदामवातगुदामयम् ।

न स रोगोऽस्ति यं चापि न निहन्यादिदं क्षणात् ॥ १६७ ॥

करीरकाजिकादीनि ककारादीनि वर्जयेत् ।

स्रवत्यतोऽन्यथा लौहं देहात्किदं च दुर्जरम् ॥ १६८ ॥

निसोथ, चीतकी जड़, सम्भालका पञ्चाङ्ग, थूहर, मुण्डीकी जड़ प्रत्येक आठ पल एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर वायविडंग १२ तोला, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक तीन तोला, आमला, हर्र, वहेड़ा प्रत्येक २० तोलों, शिलाजतु ४ तोला, मनःशिला अथवा विकंकतसे भस्म किया हुआ तीक्ष्ण लौह ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । जब गाढ़ा पाक होजाय, तो उतार ठण्डाकर मधु ४८ तोला और शर्करा शुद्ध ४८ तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह ' अग्निमुख लौह ' अर्शको नष्ट करनेमें उत्तम है, शीघ्र ही समाग्निको दीप्त कर देता है । इसके सेवनसे मनुष्य कठिन चीजोंको भी हजम कर डालता है । इसमें भारी, वार्जकर, अन्नपान दुग्ध तथा मांसरस हितकर हैं । अर्श, पाण्डु, सूजन, कुष्ठ तथा प्लीहाको नष्ट करता है । असमय वालोंका सफेद हो जाना और आमवात आदि ऐसा कोई रोग नहीं है, जिसे यह शीघ्र ही नष्ट न कर दे । करीर, कांजी, केरला आदि ककारादि द्रव्य न सेवन करना चाहिये । अन्यथा लौह और किट्ट दुर्जर होनेसे बिना पचे ही निकल जाता है ॥ १६१-१६८ ॥

१ यहां उक्त न होनेपर भी वैद्यलोग २४ पल घी छोड़ते हैं । क्योंकि घीके बिना लौह पाक नहीं होता, शर्करा और घीके साथ पाक करना चाहिये और शहद ठण्डा हो जानेपर छोड़ना चाहिये । मनःशिलासे सांक्षिप्त लौह मारणाविधि—“लोहचूर्णं सुविमले पादांशां विमलां शिलाम् । दत्त्वा कुमारीपयसा वैकङ्कतजलेन वा ॥ सम्प्रेष्य भिषजां वर्चः पुटयेत्सम्पुटस्थितम् । एवं नातिचिरेणैव लौहं तु सुसृतं भवेत् ॥”

## भल्लातकलौहम् ।

चित्रकं त्रिफला मुस्तं ग्रन्थिकं चविकामृता ।  
हस्तिपिप्पल्यपामार्गदण्डोत्पलकुठेरकाः ॥ १५९ ॥  
एषां चतुष्पलान्भागान्जलद्रोणे विपाचयेत् ।  
भल्लातकसहस्रे द्वे छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ॥ १६० ॥  
तेन पादावशेषेण लोहपात्रे पचेद्विषक् ।  
तुलार्धं तीक्ष्णलोहस्य घृतस्य कुडवद्वयम् ॥ १६१ ॥  
त्र्यूषणं त्रिफलावहिसैन्धवं विडमौद्भिदम् ।  
सौवर्चलविडंगानि पलिकांशानि कल्पयेत् ॥ १६२ ॥  
कुडवं वृद्धदारस्य तालमूल्यास्तथैव च ।  
सूरणस्य पलान्यष्टौ चूर्णं कृत्वा विनिक्षिपेत् ॥ १६३ ॥  
सिद्धे शीते प्रदातव्यं मधुनः कुडवद्वयम् ।  
प्रातर्भोजनकाले च ततः खादेद्यथाबलम् ॥ १६४ ॥  
अर्शोसि ग्रहणीदोषं पाण्डुरोगमरोचकम् ।  
किमिगुल्माश्मरीमेहान्शूलं चाशु व्यपोहति ॥ १६५ ॥  
करोति शुक्रोपचयं वलीपलितनाशनम् ।  
रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ॥ १६६ ॥

चीतकी जड़, आमला, हर्र, बहेड़ा, नागरमोथा, पिपरामूल, चव्य, गुर्च, गजपीपल, लटजीराकी जड़, सफेद फूलकी सहदेवी, सफेद तुलसी प्रत्येक १६ तोला ले दुर्कुचाकर दुर्कुट किये हुए भिलावे २००० डालकर एक द्रोण ( १२ से० ६४ तोला द्रवद्वैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो० ) जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर तीक्ष्ण लौहभस्म २॥ सेर, घी ३२ तोला, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला, चीतकी जड़, संधानमक, विडलवण, खारी नमक, काला नमक, वायविडंग-प्रत्येक चार चार तोला विधायरा १६ तोला, मुसली १६ तोला, जमीकन्द ३२ तोला ले सबका महीन चूर्ण छोड़कर पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डाकर मधु ३२ तोला छोड़कर रखना चाहिये । इसे प्रातः काल तथा भोजनके समय बलानुसार २ मांशसे १ तोला तक सेवन करना चाहिये । यह अर्श, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, अरोचक, किमिरोग, गुल्म, पथरी, प्रमेह तथा शूलको शीघ्र ही नष्ट करता है । वीर्यको

वढ़ाता तथा शरीरके सिमटे व वालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । यह श्रेष्ठ रसायन समस्त रोगोंको दूर करता है ॥ १६९-१७६ ॥

## अर्शोग्नी वटी ।

रसस्तु पादिकस्तुल्या विडंगमरिचाभ्रकाः ।  
गंगापालंकजरसे खल्वयित्वा पुनः पुनः ॥ १७७ ॥  
रक्तिमात्रा गुदाशोघ्नी बहेरत्यर्थदीपनी ।  
रस ( रससिन्दूर ) १ तोला, वायविडंग, काली मिर्च अभ्रक-  
भस्म प्रत्येक ४ तोला जलपालकके रसमें अनेक बार घोटकर १  
रत्तीकी बनावी गयी गोली अग्निको दीप्त करती तथा अर्शको  
नष्ट करती है ॥ १७७ ॥

## परिवर्जनीयानि ।

वेगावरोधस्त्रीपृष्ठयानमुत्कटकासनम् ।  
यथास्वं दोषलं चान्नमर्शसः परिवर्जयेत् ॥ १७८ ॥  
मूत्रपुरीषादिवेगावरोध, मैथुन, घोड़े आदिकी सवारी, उद-  
कृक्षां बैठना तथा जिस दोषसे अर्श हो, तद्दोषकारक अन्नपाना-  
दिका त्याग करना चाहिये ॥ १७८ ॥

इत्यर्शोऽधिकारः समाप्तः ।

## अथाग्निमांद्याधिकारः ।

## चिकित्साविचारः ।

समस्य रक्षणं कार्यं विषमे वातनिग्रहः ।  
तीक्ष्णे पित्तप्रतीकारो मन्दे श्लेष्मविशोधनम् ॥ १॥  
समाग्निं रक्षा करनी चाहिये, विषमाग्निमें वातनाशक,  
तीक्ष्णाग्निमें पित्तनाशक और मन्दाग्निमें कफशोधक चिकित्सा  
करनी चाहिये ॥ १ ॥

## हिंमवष्टकं चूर्णम् ।

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके द्वे  
समधरणधृतानामष्टमो हिङ्गुभागः ।  
प्रथमकवलमुक्तं सर्पिषा चूर्णमेत-  
ज्जनयति जठराग्निं वातरोगांश्च हन्यात् ॥ २॥

१ भल्लातक शुद्ध कर छोड़ना चाहिये । उसकी शोधन विधि  
आयुर्वेदविज्ञानमें निम्न लिखित है:—“ भल्लातकानि पक्वानि  
समानेय क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैव शुद्ध्यर्थं तानि  
योजयेत् ॥ इष्टिकाचूर्णनिकर्षमर्दनाग्निर्मलं भवेत् । अर्थात् भल्लातक  
प्रथम जलमें छोड़ना चाहिये । जो जलमें डूब जायें, उन्हें  
निकालकर ईंटके चूरेके साथ रगड़वाना चाहिये । पर हाथसे न  
रगड़कर किसी पात्र द्वारा रगड़ना अधिक उत्तम है ।

१ रससिन्दूरनिर्माणविधि:—“ पलमात्रं रसं शुद्धं तावन्मात्रं  
तु गन्धकम् । विधिवत्कजलीं कृत्वा न्यग्रोधाङ्कुरवारिभिः ॥  
भावनात्रितयं दत्त्वा स्थालीमध्ये निधापयेत् । विरच्य कवचयन्त्रं  
वालुकाभिः प्रपूरयेत् ॥ दद्यात्तदशु मन्दाग्निं सिपयामचतुष्टयम् ।  
जायते रससिन्दूरं तरुणादित्यसन्निभम् ॥ ”

सोंठ, मिर्च, पीपल, अजमोदा, सेवानमक, सफेद जीरा, स्याह जीरा और भूनी होंग—सब समान भाग लें कूट कपड़छानकर चूर्ण बना लेना चाहिये । भोजनके समय प्रथम प्रासमें बीके साथ खानेसे यह चूर्ण अग्निको दीप्त तथा वातरोगोंको नष्ट रता है ॥ २ ॥

### अग्निदीपकाः सामान्याः योगाः ।

समयवशुकमहीपधचूर्णं लीढं घृतेन गोसर्गं ।

कुरुते शुधां मुखोदकपीतं सद्यो महीपधं वैकम् ॥३॥

अन्नमण्डं पिवेदुष्णं हिङ्गुसौवर्चलान्वितम् ।

विषमोऽपि समस्तेन मन्दो दीप्येत पावकः ॥ ४ ॥

प्रातःकाल बीके साथ समान भाग यवाखार और सोंठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल सोंठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल सोंठका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अग्नि दीप्त होता है । भातका मांड गरम गरम भूनी होंग व काला नमकका चूर्ण छोड़कर पीना चाहिये । इससे विषमाम्नि सम और मन्दाम्नि दीप्त होती है ॥ ३ ॥ ४ ॥

### मण्डगुणाः ।

क्षुद्रोधनो वस्तिविशोधनश्च

प्राणप्रदः शोणितवर्धनश्च ।

उन्मेषहारी कफपित्तहन्ता

वायुं जयेदष्टगुणो हि मण्डः ॥ ५ ॥

मौंडमें आठ गुण होते हैं । यह ( १ ) भूखको बढ़ाता, (२) मूत्राशयको शुद्ध करता, ( ३ ) बल तथा रक्तको बढ़ाता, उन्मेष (४) तथा कफ, पित्त, वायु तीनोंको (५-८) नष्ट करता है ॥ ५ ॥

### अत्यग्निचिकित्सा ।

नारीक्षीरेण संयुक्ता पिवेद्दीदुम्बरी त्वचम् ।

आभ्यां वा पायसं सिद्धं पिवेदत्यग्निशान्तये ॥ ६ ॥

यत्किञ्चिद् गुरु मेध्यं च श्लेष्मकारि च भेषजम् ।

सर्वं तदत्यग्निहितं मुक्त्वा प्रस्वपनं दिवा ॥ ७ ॥

१ यहाँपर अंतःपरिमार्जन होनेसे “अजमोद” शब्दसे अज-वाइन ही लेना चाहिये । ऐसा ही समग्र खानेके प्रयोगोंमें लेना चाहिये । केवल लगानेके लिये अजमोद लेना चाहिये । इस प्रयोगमें हिङ्गुके विषयमें भी बड़ी शङ्काये हैं । कुछ लोगोंका कथन है कि एक भागसे अष्टमांश हिङ्गु । कुछ लोगोंका कथन है कि, सातोंसे अष्टमांश । पर मेरे विचारसे “अष्टम” शब्द पूरणार्थक प्रत्ययसे निष्पन्न होनेके कारण “सप्त भागाः पूर्वमुक्ता अष्टमो हिङ्गुभागः” इस सिद्धान्तसे होंग चरावर ही छोड़ना चाहिये । इसकी मात्रा १॥ मांसेसे ३ मांसे तक देना चाहिये ॥

मुहुर्मुहुर्जीर्णेऽपि भोज्यमस्योपकल्पयेत् ।

निरिन्धनोऽन्तरं लब्ध्वा यथैनं न निपातयेत् ॥ ८ ॥

बीके दूधके साथ गूलरकी छालका चूर्ण अथवा इसीसे सिद्ध की हुई खीर अत्यग्निशान्तिके लिये खाना चाहिये । जो द्रव्य गुरु, मेध्य, कफको बढ़ानेवाले होते हैं, वे सब अत्यग्निवालोंके लिये हितकर हैं, तथा दिनमें भोजन कर सोना भी हितकर है । अजीर्णमें भी इसे बार बार भोजन कराना चाहिये । जिससे कि अग्नि अवकाश पाकर इसे नष्ट न कर दे ॥ ६-८ ॥

### विश्वादिक्वाथः ।

विश्वाभयागुहूचीनां कषायेण पट्टपणम् ।

पिवेच्छूलेष्मणि मन्देऽग्नी त्वक्पत्रसुरभीकृतम् ॥९॥

पञ्चकोलं समरिचं पट्टपणमुदाहृतम् ।

सोंठ, बड़ी हरका छिलका तथा गुर्धके काढ़ेमें पट्टपणका चूर्ण व दालचीनी, तेजपातका चूर्ण छोड़ पीनेसे कफका नाश तथा अग्नि दीप्त होती है । काली मिर्चके सहित पञ्चकोल ( पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ ) को ‘पट्टपण’ कहा जाता है ॥ ९ ॥-

### अग्निदीपका योगाः ।

हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुडेन वा ।

सैन्धवोपहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी १०

सिन्धूत्थपथ्यमगधोद्भववह्निचूर्ण-

मुष्णाम्बुना पिवति यः खलु नष्टवहिः ।

तस्याग्निपेण सघृतेन युतं नवान्नं

भस्मीभवत्यशितमात्रमिह क्षणेन ॥ ११ ॥

सिन्धूत्थहिङ्गुत्रिफलायमानी-

व्योषैर्गुडांशैर्गुडिकान्प्रकुर्यात् ।

तैर्भक्षितैस्तृप्तिमनाप्नुवन्ना

सुखीत मन्दाम्निरापि प्रभूतम् ॥ १२ ॥

विडंगमहातकचित्रकामृताः

सनागरास्तुल्यगुडेन सर्पिषा ।

भजन्ति ये मन्दहुताशना नरा

भवन्ति ते वाडवतुल्यबह्वयः ॥ १३ ॥

गुडेन शुण्ठीमथर्वापकुल्यां

पथ्यां तृतीयामथ दाडिमं वा ।

आमेष्वाजीर्णेपु गुदामयेपु

वर्चोविचन्वेपु च नित्यमद्यात् ॥ १४ ॥

भोजनाग्रे हितं हृद्यं दीपनं लवणार्द्रकम् ।

बड़ी हरका चूर्ण सर्वदा, सोंठ अथवा गुड़ अथवा सेवानम-कके साथ खानेसे अग्निको दीप्त करता है । जो मन्दाम्निपीडित



मनुष्य सेंधा नमक, हर, छोटी पीपल, चीतकी जड़का चूर्ण गरम जलके साथ सेवन करता है, वह मांस तथा घृतसे युक्त नवान्न भी शीघ्र ही हजम कर जाता है । सेंधा नमक, भूनी हींग, आमला, हर, वहेड़ा, अजवाइन, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक समान भाग, सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर १ भाशेकी गोली बना लेनी चाहिये । इनके खानेसे मनुष्य भोजनसे तृप्त नहीं होता और मन्दाग्निवाला भी बहुत खा जाता है । वायुविडंग, शुद्ध भल्लातक, चीतकी जड़, गुर्च और सोंठ सबका महीन चूर्ण बना सबके समान गुड़ तथा घी मिलाकर जो मन्दाग्निवाले सेवन करते हैं, वे वाङ्वाग्निके समान दीप्ताग्नि हो जाते हैं । गुड़के साथ सोंठ अथवा छोटी पीपल अथवा हर अथवा अनार दानाका चूर्ण—आमाजीर्ण, अर्श, तथा मलकी रुकावटमें नित्य सेवन करना चाहिये । भोजनके पहिले नमक और अदरख खाना सदा हितकर होता है ॥ १०-१४ ॥—

### कपित्थादिखडः ।

कपित्थबिल्वचांगेरीमरिचाजाजिचित्रकैः ॥ १५॥

कफवातहरो ग्राही खडो दीपनपाचनः ।

कैथाका गूदा, बेलगिरी, अमलोनिया, काली मिर्च, सफेद जीरा, चीतकी जड़ इनसे बनायी चटनी कफवातनाशक, ग्राही तथा दीपन पाचन होती है ॥ १५ ॥—

### शार्दूलकाञ्जिकः ।

पिप्पलीं शृंगवेरं च देवदारु सचित्रकम् ॥ १६ ॥

चविकां बिल्वपेशीं चाजमोदां च हरीतकीम् ।

महीषधं यमानीं च धान्यकं मरिचं तथा ॥ १७ ॥

जीरकं चापि हिङ्गुं च काञ्जिकं साधयेद्विपक्व ।

एवं शार्दूलको नाम काञ्जिकोऽग्निबलप्रदः ॥ १८ ॥

सिद्धार्थतैलसंभृष्टो दश रोगान्व्यपोहति ।

कासं श्वासमतीसारं पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ १९ ॥

१. उपरोक्त सैन्धवादि तथा विडंगादिमें गुड़के सम्बन्धमें सन्देह है । सैन्धवादिमें गुड़ांश पद है, अतः सिद्ध हुआ कि गुड़का योग्य अंश अर्थात् द्विगुण देना चाहिये । यदुक्तम्—“चूर्णे गुडसमो देयो मोदके द्विगुणो गुडः ।” परन्तु शिवदासजीका मत है कि, गुड़ श्लेष्माधिक अग्निमान्द्यमें अधिक देना उचित नहीं, अतः एक द्रव्यके समान ही छोड़ना चाहिये । तथा विडंगादि लेहमें ‘तुल्यगुडेन सर्पिषा’ का विशेषण कर समस्त चूर्णके समान भाग गुड़ और उतना ही घी मिलाना चाहिये । यही नागार्जुनका भी मत है । यथा “संचूर्णिता गुह्वरी विडंगभल्लातकनागरहुताशाः । ज्वलयन्ति जठरवह्निं समेन गुडसर्पिषा लीढाः ॥”

आमं च गुल्मशूलं च वातगुल्मं सवेदनम् ।

अर्शोसि श्वयथुं चैव भुक्ते पीते च सात्प्यतः ॥ २० ॥

क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ।

पीपल छोटी, अदरख, देवदारु, चीतकी जड़, चव्य, बेलका गूदा, अजमोद, बड़ी हरका छिलका, सोंठ, अजवाइन, धनियां, काली मिर्च, सफेद जीरा, भूनी हींग—सब चीजें समान भाग ले अष्टगुण जलमें मिष्टीके वर्तनमें ७ दिनतक बन्दकर रखना चाहिये, फिर इसमें कड़वे तैलका छौंके लगाना चाहिये । यह ‘शार्दूलकाञ्जिक’ पीनेसे अग्नि तथा बलको बढ़ाता, कास, श्वास, अतीसार, पाण्डुरोग, कामला, आमदोष, गुल्म, शूल, तथा पीड़ा युक्त वातगुल्म, अर्श, सूजनको नष्ट करता है । इसे भोजनके अनन्तर जितनी रुचि हो, उतना पीना चाहिये । क्षीरपाक विधानसे (अर्थात् द्रव्यसे अष्टगुण जल छोड़कर) काञ्जी सिद्ध करना चाहिये ॥ १६-२० ॥

### अग्निमुखचूर्णम् ।

हिङ्गुभागो भवेदेको वचा च द्विगुणा भवेत् ॥ २१ ॥

पिप्पली त्रिगुणा चैव शृंगवेरं चतुर्गुणम् ।

यमानिका पञ्चगुणा षड्गुणा च हरीतकी ॥ २२ ॥

चित्रकं सप्तगुणितं कुष्ठं चाष्टगुणं भवेत् ।

एतद्वातहरं चूर्णं पीतमात्रं प्रसन्नया ॥ २३ ॥

पिबेद्वा मस्तुना वा सुरया कोष्णवारिणा ।

सोदावर्तमजीर्णं च प्लीहानमुदरं तथा ॥ २४ ॥

अंगानि यस्य शीर्यन्ते विषं वा येन भक्षितम् ।

अर्शोहरं दीपनं च श्लेष्मघ्नं गुल्मनाशनम् ॥ २५ ॥

कासं श्वासं निहन्त्याशु तथैव यक्ष्मनाशनम् ।

चूर्णमग्निमुखं नाम न क्वचित्प्रतिहन्यते ॥ २६ ॥

भुनी हींग १ भाग, दूधिया वच २ भाग, छोटी पीपल ३ भाग, सोंठ ४ भाग, अजवाइन ५ भाग, बड़ी हरका छिलका ६ भाग, चीतकी जड़ ७ भाग, कूट ८ भाग सबको कूट कपड़-छान करना चाहिये । यह चूर्ण शराबके साथ सेवन करनेसे शीघ्र ही वायुको नष्ट करता है । इसे दही, दहीके तोड़, शराब या गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह उदावर्त, अजीर्ण, प्लीहा, उदररोगको नष्ट करता है । जिसके अंग गल रहे हों, या जिसने विष खा लिया है, उसके लिये भी यह लाभदायक है । अर्श, गुल्म, कास, श्वास तथा यक्ष्मा और कफको यह चूर्ण नष्ट करता तथा अग्निको दीप्त करता है । यह ‘अग्निमुख’ नमक चूर्ण कभी व्यर्थ नहीं होता । अर्थात् मन्दाग्निजन्य सभी रोगोंको नष्ट करता है ॥ २१-२६ ॥

### पानीयभक्तगुटिका ।

रसोऽर्धभागिकस्तुल्या विडंगमरिचाभ्रकाः ।

भक्तोदकेन संमर्द्य कुर्याद् गुञ्जासमां गुटीम् ॥२७॥

भक्तोदकानुपानैका सेव्या वह्निप्रदीपनी ।

वार्यन्नभोजनं चात्र प्रयोगे सात्म्यमिष्यते ॥२८॥

रससिन्दूर आधा भाग, वायविडंग, काली मिर्च, अभ्रक भस्म प्रत्येक एक एक भाग सय थोड़ाकर चावलके मांडमें गोली १ रत्तीकी मात्रासे बनाना चाहिये । और चावलके मांडके ही साथ एक एक गोली प्रातःसायं खाना चाहिये । तथा जल चावलका भात ही पथ्य लेना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

### बृहदग्निमुखचूर्णम् ।

द्वौ क्षारौ चित्रकं पाठा करञ्जलवणानि च ।

सूक्ष्मलापत्रकं भांगीं क्रिमिघ्नं हिंगु पीप्परम् ॥२९॥

शटी दार्वा त्रिवृन्मुस्तं वचा सन्द्रयवा तथा ।

धात्रीजीरकवृक्षाम्लं श्रेयसी चोपकुञ्चिका ॥ ३०॥

अम्लवेतसमल्लीका यमानी सुरदारु च ।

अभयातिविषा श्यामा हवुषारग्वर्धं समम् ॥ ३१ ॥

तिलमुष्ककशिग्रूणां कोकिलाक्षपलाशयोः ।

क्षाराणि लोहकिट्टं च तप्तं गोमूत्रसेचितम् ॥ ३२॥

समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

मातुलुंगरसेनैव भावयेच्च दिनत्रयम् ॥ ३३ ॥

दिनत्रयं च शुक्तेन चार्द्रकस्वरसेन च ।

अत्याग्निकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रभम् ॥ ३४ ॥

उपयुक्तविधानेन नाशयत्यचिराद्दान् ।

अजीर्णकमथो गुल्मान्छीहानं गुदजानि च ॥ ३५ ॥

उदराप्यन्त्रवृद्धिं चाप्यष्टीलां वातशोणितम् ।

प्रणुदत्युल्वणान् रोगान्नाष्टं वह्निं च दीपयेत् ॥ ३६ ॥

समस्तव्यञ्जनेपितं भक्तं दत्त्वा सुभाजने ।

दापयेदस्य चूर्णस्य विडालपद्मात्रकम् ॥ ३७ ॥

गोदोहमात्रात्तत्सर्वं द्रवीभवति सोष्मकम् ।

यवाखार, सस्तीखार, चीतकी जड़, पाड़, कज्जा, पांचो नमक, छोटी इलायची, तेजपात, भारद्वाज, वायविडंग, भुनी होण, पोहकरमूल, कचूर, दाहहल्दी, निसोथ, नागरमोथा, मीठा वच, इन्द्रयव, आमला, सफेद जीरा, कोकम अथवा जम्बोरी नीम्बू, गजपीपल, कलंजी, आम्लवेत, इमली, अजवाइन,

१ यहाँपर कुछ लोग "रस" शब्दसे शुद्ध पारद ही लेते हैं और अकेले पारदका प्रयोग न होनेके कारण समान भाग गन्धक भी मिला कजली कर छोड़ते हैं ॥

देवदारु, बड़ी हरका छिलका, अतीस, काला निसोथ, हाज्वेर, अमलतासका गूदा—सब समान भाग तथा तिल, मोखा, सहिजन, तालमखाना तथा डाक सबके क्षार तथा तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझाया हुआ मण्डूर, सब समान भाग लेकर महीन चूर्ण करना चाहिये । फिर विजरे निम्बूके रससे ही तीन दिन भावना देनी चाहिये । फिर तीन दिन, सिरकेसे तथा ३ दिन अदरखके रससे भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण अग्निको अत्यन्त दीप्त करता तथा नियमसे सेवन करनेसे शीघ्र ही अजीर्ण, गुल्म, प्लीहा, अर्श, उदररोग, अन्त्रवृद्धि, अष्टीला, वातरक्तको नष्ट करता तथा मन्द अग्निको दीप्त करता है । हस्तरहके भोजन बनाकर थालीमें रखिये और यह चूर्ण १ तोला उसीमें मिला दीजिये, तो जितनी देरमें गाय डुही जाती है, उतनी ही देरमें सब अन्न गरम होकर पिचल जायगा ॥ २९-३७ ॥—

### भास्करलवणम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम् ॥३८॥

सैन्धवं च विडं चैव पत्रं तालीशकेशरम् ।

एषां द्विपलिकान्भागान्पञ्च सौवर्चलस्य च ॥३९॥

मरिचाज्जिगुण्ठीनामेकैकस्य पलं पलम् ।

त्वगेले चार्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम् ॥ ४० ॥

दाडिमात्कुडवं चैव द्वे चाम्लवेतसात् ।

एतच्चूर्णीकृतं श्लेष्मं गन्धाढयममृतोपमम् ॥ ४१॥

लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ।

जगतस्तु हितार्थाय वातश्लेष्मामयापहम् ॥ ४२ ॥

वातगुल्मं निहन्त्येतद्वातशूलानि यानि च ।

तक्रमस्तुपुरासीधुशुक्तकाञ्चिकयोजितम् ॥ ४३ ॥

जांगलानां तु मांसेन रसेषु विविधेषु च ।

मन्दाग्नेरन्नतः शक्नो भवेदाश्वेव पावकः ॥ ४४ ॥

अर्शासि ग्रहणीदोषकुष्ठामयभगन्दरान् ।

हृद्रोगमामदोषांश्च विविधानुदरस्थितान् ॥ ४५ ॥

प्लीहानमश्मरीं चैव श्वासकासोदरकिमीन् ॥ ४५ ॥

विशेषतः शर्करादीन् रोगान्नानाविधांस्तथा ॥ ४६ ॥

पाण्डुरोगांश्च विविधान्नाशयत्यशानिर्यथा ।

छोटी पीपल, पिपरामूल, बनियां, काला जीरा, सेंधानमक, विडनमक, तेजपात्र, तालीशपत्र, नागकेशर प्रत्येक ८ तोला, काला नमक २० तोला, काली मिर्च, सफेद जीरा, सोंठ प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची प्रत्येक २ दो तोला, सामुद्र नमक ३२ तोला, अनारदाना १६ तोला, अम्लवेत ८ तोला—सबको कूटकर कपड़यान चूर्ण करना चाहिये । यह 'भास्करलवण' भगवान् भास्करने संसारके कल्याणार्थ बनाया

था । यह उत्तम गन्धयुक्त तथा अमृततुल्य गुणदायक है । इसका प्रयोग मट्ठा, दहीका तोड़, सीधु, शराव, सिरका, काजी, जांगल प्राणियोंके मांसरस या अन्य रसोंके साथ करना चाहिये । इससे मन्दामि शीघ्र ही दीप्त होती है । यह चूर्ण वातगुल्म तथा वातशूल, अर्श, ग्रहणी, कुष्ठ, भगन्दर, हृद्रोग, आमदोष, प्लीहा, अश्मरी, श्वास, कास, उदररोग, किमिरोग, शर्करा तथा पाण्डुरोगको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वज्र अन्य पदार्थोंको नष्ट करदेता है \* ॥ ३८-४६ ॥-

### अग्निघृतम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥४७॥  
हिङ्गु चव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ।  
द्वौ क्षारौ हपुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मितान् ॥ ४८ ॥  
दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।  
आर्द्रकस्वरसप्रस्थं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४९ ॥  
एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते  
अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं तथा गुल्मोदरापहम् ॥ ५० ॥  
ग्रन्थ्यर्बुदापचीकासकफमेदोऽनिलानपि ।  
नाशयेद् ग्रहणीदोषं श्वयं सभगन्दरम् ॥ ५१ ॥  
ये च वस्तिगता रोगा ये च कुक्षिसमाश्रिताः ।  
सर्वास्तान्नाशयत्याशु सूर्यस्तम इवोदितः ॥ ५२ ॥  
छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचों नमक, यवाखार, सज्जीखार, तथा हालवेर प्रत्येक २ तोलाका कल्क, दही काजी, सिरका तथा अदरखका रस प्रत्येक १ प्रस्थ और घी एक प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये, यह घृत मन्दामिवालोंके लिये हितकर होता है । तथा अर्श, गुल्म, उदर, ग्रन्थि, अर्बुद, अपची, कास, कफ, मेद, वातरोग, ग्रहणीदोष, सूजन, भगन्दर आदि रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ ४७-५२ ॥

### मस्तुषट्पलकं घृतम् ।

पलिकैः पञ्चकोलेस्तु घृतं मस्तु चतुर्गुणम् ।

सक्षरैः सिद्धमल्पाग्निं कफगुल्मं विनाशयेत् ॥ ५३ ॥

\* कुछ पुस्तकोंमें “वडवामुख चूर्ण” मस्तुषट्पलकघृतके अनन्तर है । पर वह घृतके प्रकरणमें रखना उचित नहीं प्रतीत होता । अतः यहींपर लिखता हूँ—“पथ्यानागरकृष्णाकरजावल्वाग्राभः सितातुल्यैः । वडवामुखं विजयते गुरुतरमपि भोजनं चूर्णम् ॥” अर्थात् हर, सोंठ, छोटी पीपल, कजा, बेलका गूदा, चीतकी जड़ प्रत्येक समान भाग ले चूण कर चूर्णके समान मिश्री मिला देना चाहिये । यह चूर्ण गुरुतर भोजनका भी पचा देता है । इसका ‘वडवामुख’ नाम है । मात्रा २ माशस ४ माशे तक ।

पञ्चकोल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला का कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दहीका तोड़ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मन्दामि तथा कफ, गुल्मको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

### बृहदग्निघृतम् ।

भल्लातकसहस्रार्धं जलद्रोणे विपाचयेत् ।

अष्टभागावशेषं च कषायमवतारयेत् ॥ ५४ ॥

घृतप्रस्थं समादाय कल्कानीमानि दापयेत् ।

त्र्युषणं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ॥ ५५ ॥

हिङ्गु चव्याजमोदा च पञ्चैव लवणानि च ।

द्वौ क्षारौ हपुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मितान् ॥ ५६ ॥

दधिकाञ्जिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।

आर्द्रकस्वरसं चैव सौभाग्नरसं तथा ॥ ५७ ॥

तत्सर्वमेकतः कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

एतदग्निघृतं नाम मन्दाग्नीनां प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

अर्शसां नाशनं श्रेष्ठं मूढवातानुलोमनम् ।

कफवातोद्भवे गुल्मे श्लीपदे च दकोदरे ॥ ५९ ॥

शोथं पाण्ड्वामयं कासं ग्रहणीं श्वासमेव च ।

एतान्विनाशयत्याशु सूर्यस्तम इवोदितः ॥ ६० ॥

मिलावां ५०० दुरुकुट कर एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये, फिर इसमें त्रिकटु, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, हींग, चव्य, अजमोद, पांचों नमक, यवाखार, सज्जीखार, हालवेर प्रत्येक २ तोलाका कल्क घृत ६४ तोला, दही, काजी, सिरका, अदरखका रस, सहिजनका रस प्रत्येक घृतके समान मिलाकर मन्दामिसे पकाना चाहिये । यह घृत, अर्श, कफवातोत्पन्न गुल्म, श्लीपद, जलोदर, सूजन, पाण्डुरोग, कास, ग्रहणी तथा श्वासको नष्ट करता तथा वायुका अनुलोमन इस प्रकार करता है जैसे सूर्य अन्धकारको नष्ट करता है ॥ ५४-६० ॥

### क्षारगुडः ।

द्वे पञ्चमूले त्रिफलामर्कमूलं शतावरीम् ।

दन्तीं चित्रकमास्फोतां रास्नां पाठां सुधां शटीम् ६१

पृथग्दशपलान्भागान्दग्ध्वा भस्म समावपेत् ।

त्रिःसप्तकृत्वस्तद्भस्म जलद्रोणेन गालयेत् ॥ ६२ ॥

तद्रसं साधयेदग्नौ चतुर्भागावशेषितम् ।

ततो गुडतुलां दत्त्वा साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ ६३ ॥

सिद्धं गुडं तु विज्ञाय चूर्णानीमानि दापयेत् ।

वृश्चिकालीं द्विकाकोल्यौ यवक्षारं समावपेत् ॥ ६४ ॥

एते पंचपला भागाः पृथक् पंच पलानि च ।

हरीतकीं त्रिकटुकं सर्जिकां चित्रकं वचाम् ॥६५॥  
 हिंमम्लवेतसाभ्यां च द्वे पले तत्र दापयेत् ।  
 अक्षप्रमाणां गुटिकां कृत्वा खादेद्यथाबलम् ॥६६॥  
 अजीर्णं जरयत्येपार्जीर्णं सन्दीपयत्यपि ।  
 भुक्तं भुक्तं च जीर्येत पाण्डुत्वमपकर्षति ॥ ६७ ॥  
 प्लीहाशःश्वयथुं चैव श्लेष्मकासमरोचकम् ।  
 मन्दाग्निविपमाग्नीनां कफे कण्ठोरसि स्थिते ॥६८॥  
 कुष्ठानि च प्रमेहांश्च गुल्मं चाशु नियच्छति ।  
 ख्यातः क्षारगुडो ह्येव रोगयुक्ते प्रयोजयेत् ॥६९॥

सरिवन, पिठिवन, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरु, बेलका, गुदा, सोनापाठा, खम्मारकी छाल, पादल, अरणी, आमला, हर, बहेड़ा, आककी जड़, शतावरी, दन्ती, चीतकी जड़, आस्फोता, रासन, पाढी, थूहर, कचूर प्रत्येक ४० तोला जलाकर भस्म कर लेना चाहिये । इस भस्मको एक द्रोण जलमें २१ बार छानना चाहिये । फिर इस जलको अग्निपर पकाना चाहिये, चतुर्थीश शेष रहनेपर गुड़ ५ सेर छोड़कर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर विछुआ, काकोली, क्षीरकाकोली, यचाखार, बड़ी हरका छिल्का, सोंठ, मिर्च, पीपल, सजीखार, चीतकी जड़, वच-प्रत्येक २० तोला, भुनी हिंग तथा अम्लवेत प्रत्येक ४ तोला सबका कपड़छान किया हुआ चूर्ण छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे गोली बना लेना चाहिये । यह गोली बलानुसार सेवन करनेसे अजीर्णको नष्ट करती, अग्निको दीप्त करती, भोजनको पचाती तथा पाण्डुरोगको नष्ट करती है । तथा प्लीहा, अर्श, सूजन, कफ-जन्य कास तथा अरुचि, कुष्ठ, प्रमेह तथा गुल्मको शीघ्र ही नष्ट करती है । मन्दाग्नि तथा विपमाग्निवालोंको लाभ पहुँचाती है । कण्ठ तथा छातीके कफको दूर करती है । इसे “क्षारगुड़” कहते हैं ॥ ६५-६९ ॥

### चित्रकगुडः ।

नासारोगे विधातव्या या चित्रकहरीतकी ॥  
 विना धात्रीरसं सोऽस्मिन्प्रोक्ताश्चित्रगुडोऽग्निदः ॥७०॥  
 नासारोगमें जो चित्रक हरीतकी लिखेंगे, उसमें आमलेका रस न छोड़नेसे ‘चित्रक गुड़’ तैयार होता है, यह अग्निको दीप्त करता है ॥ ७० ॥

### आमाजीर्णचिकित्सा ।

वचालवणतोयेन वान्तिरामे प्रशस्यते ।

१ “आस्फोता” विष्णुकान्ताके नामसे ही प्राप्त द्रव्यका विशेषतः मानते हैं । पर वज्रदेशीय वैद्य एक दूसरी लताको ही मानते हैं ।

वच और लवणका चूर्ण गरम जलमें मिला पीकर वमन करनेसे आमाजीर्ण नष्ट होता है ॥

### विदग्धाजीर्णचिकित्सा ।

अन्नं विदग्धं हि नरस्य शीघ्रं  
 शीताम्बुना वै परिपाकमेति ।  
 तद्वयस्य शैत्येन निहन्ति पित्त-  
 माकलेदिभावाच्च नयत्यधस्तात् ॥ ७१ ॥  
 विदह्यते यस्य तु भुक्तमात्रं  
 दह्येत हृत्कोष्ठगलं च यस्य ।  
 द्राक्षासितामाक्षिकसंप्रयुक्तां  
 लीङ्गवाभ्यां वै स सुखं लभेत् ॥ ७२ ॥  
 हरीतकी धान्यतुपोदसिद्धा  
 सपिप्पली सैन्धवहिङ्गुयुक्ता ।  
 सोद्गारधूमं भृशमप्यजीर्णं  
 विजित्य सद्यो जनयेत्क्षुधां च ॥ ७३ ॥

मनुष्यका विदग्ध अन्न ठण्डे जलके पीनेसे पच जाता है । ठण्डा जल ठण्डे होनेसे पित्तको शान्त करता तथा गीला होनेसे नीचेको ले जाता है । जिसके भोजन करते ही अन्न विदग्ध हो जाता है, हृदय, कोष्ठ और गलेमें जलन होती है, वह भुनक्का, मिश्री और बड़ी हरका चूर्ण शहतसे चाटकर सुखी होता है । इसी प्रकार काजीमें पकाई हरका चूर्ण, छोटी पीपल, संधानमक और भुनी हिंगका चूर्ण मिलाकर फाकनेसे सधूम डकार और अजीर्णको नष्ट कर शीघ्र ही भूखको उत्पन्न करता है ॥ ७१-७३ ॥

### विष्टब्धाजीर्ण-रसशेषाजीर्णचिकित्सा ।

विष्टब्धे स्वेदनं पथ्यं पेयं च लवणोदकम् ।  
 रसशेषे दिवास्वप्नो लङ्घनं वातवर्जनम् ॥ ७४ ॥  
 विष्टब्धाजीर्णमें पेट सेकना तथा नमक मिला गरम जल पीना हितकर होता है । रसशेषाजीर्णमें दिनमें सोना, लघन और निर्वात स्थानमें रहना हितकर होता है ॥ ७४ ॥

### दिवा स्वप्नयोगाः ।

व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतकलान्तानतीसारिणः  
 शूलश्वासवतस्तृपापारिगतान्हिकामरुत्पीडितान् ।  
 क्षीणान्क्षीणकफाञ्जिशूलमदहतान्वृद्धान् रसाजोर्णिनो  
 रात्री जागरितांस्तथा निरुशानां कामं दिवा स्वापयेत् ७५  
 कसरत, क्षीगमन, माग, तथा सवारीसे थके हुए, अती-  
 सारवालों तथा शूल, श्वास, तृपा, हिक्का व वायुसे पीड़ित  
 पुरुषोंको, क्षीण तथा क्षीणकफवालोंको, बालकों, वृद्धों, रसा-



जीर्णवालों तथा रात्रिमें जागरण करनेवालोंको और जिन्होंने भोजन नहीं किया, उन्हें दिनमें यथेष्ट सोना चाहिये ॥ ७५ ॥

### अजीर्णस्य सामान्यचिकित्सा ।

आलिप्य जठरं प्राज्ञो हिंशुच्यूषणसैन्धवैः ।

दिवास्वप्नं प्रकुर्वति सर्वाजीर्णप्रशान्तये ॥ ७६ ॥

धान्यनागरसिद्धं तु तोयं दद्याद्विचक्षणः ।

आमाजीर्णप्रशमनं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ ७७ ॥

पथ्यापिप्पलिसंयुक्तं चूर्णं सौवर्चलं पिबेत् ।

मस्तुनोष्णोदकेनाथ बुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ॥ ७८ ॥

चतुर्विधमजीर्णं च मन्दानलमथोऽरुचिम् ।

आध्मानं वातगुल्मं च शूलं चाशु नियच्छति ॥ ७९ ॥

भवेदजीर्णं प्रति यस्य शंका

स्निग्धस्य जन्तोर्वलिनोऽन्नकाले ।

पूर्वं सशुण्ठीमभयामशंकः

संप्राश्य भुञ्जीत हितं हिताशी ॥ ८० ॥

किञ्चिदामेन मन्दाग्निरभयागुडनागरम् ।

जग्ध्वा तत्रेण भुञ्जीत युक्तेनान्नं षडूषणैः ८१

भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, सेंधानमक सब गरम जलमें महीन पीस पेटपर लेप कर दिनमें सोनेसे समस्त अजीर्ण शान्त होते हैं । तथा धनियां और सोंठका काथ आमाजीर्णको शान्त करता, अग्नि को दीप्त करता तथा मूत्राशयको शुद्ध करता है । हर्र व छोटी पीपलका चूर्ण काला नमक मिलाकर दहके तोड़ अथवा गरम जलके साथ जैसा आवश्यक हो, पीवे । इससे अजीर्ण, मन्दाग्नि, अरुचि, पेटकी गुड़गुड़ाहट तथा वातगुल्म शीघ्र दूर होते हैं । यदि स्निग्ध तथा बलवान् मनुष्यको भोजनके समय अजीर्णकी शंका हो, तो पहिले सोंठ और हर्रके चूर्णको खाकर हितकारक हल्का पथ्य लेवे । यदि आमके कारण कुछ आग्निमन्द हो, तो हर्र, गुड़, और सोंठको खाकर षडूषण ( पिप्पली पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक सोंठ, काली मिर्च ) युक्त मट्ठके साथ भात खावे ॥ ७६-८१ ॥

### विषूचिकाचिकित्सा ।

विषूचिकायां वमितं विरिक्तं

सुलंघितं वा मनुजं विदित्वा ।

पेयादिभिर्दीपनपाचनैश्च

सम्यक्क्षुधार्तं समुपक्रमेत् ॥ ८२ ॥

हैजेमें वमन, विरेचन तथा लंघन हो जानेके अनन्तर जब खूब भूख लगे, तो दीपन पाचन औषधियोंसे सिद्ध पेया विलेपी आदि देना चाहिये ॥ ८२ ॥

### मर्दनम् ।

कुष्ठसैन्धवयोः कल्कं चुक्रतैलसमन्वितम् ।

विपूच्यां मर्दनं कोष्णं खल्लीशूलनिवारणम् ॥ ८३ ॥

कूठ, सेंधानमकका कल्क चूका और तैल मिला कुछ गरम कर मर्दन करना—हाथ पैर आदिके शूल नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

### वमनम् ।

करञ्जनिम्बशिखरिगुडूच्यर्जकवत्सकैः ।

पीतः कषायो वमनाद् घोरां हन्ति विषूचिकाम् ८४

कजा, नीमकी छाल, लटजीरा, गुर्च, श्वेत तुलसी कुड़ेकी छाल—इनका काथ पीकर वमन करनेसे घोर विषूचिका नष्ट होती है ॥ ८४ ॥

### अञ्जनम् ।

व्योषं करञ्जस्य फलं हरिद्रां

मूलं समावाप्य च मातुलुंग्याः ।

छायाविशुष्का गुडिकाः कृतास्ता

हन्युर्विपूर्वीं नयनाञ्जनेन ॥ ८५ ॥

त्रिकटु, कजा, हल्दी, विजैरे निम्बूकी जड़ सब समभाग ले कूट छान जलमें घोट गोली बनाकर छायामें सुखा लेनी चाहिये । ये गोलियां आंखमें लगानेसे विषूचिकासे उत्पन्न बेहोशीको नष्ट करती हैं ॥ ८५ ॥

### अपरमञ्जनम् ।

गुडपुष्पसारशिखरि-

तण्डुलगिरिकर्णिकाहरिद्राभिः ।

अञ्जनगुटिका विलयति

विषूचिकां त्रिकटुकसनाथा ॥ ८६ ॥

गुड़, मधु, अपामार्गके चावल, श्वेतपुष्पा-विष्णुकान्ता, हल्दी तथा त्रिकटु मिलाकर बनायी गयी गोली नेत्रमें लगानेसे विषूचिकाको नष्ट करती है ॥ ८६ ॥

### उद्वर्तनं तैलमर्दनं वा ।

त्वक्पत्ररास्नागुरुशिशुकुष्ठै-

रम्लेन पिष्टैः सवचाशतहिः ।

उद्वर्तनं खल्लिविपूचिकाग्रं

तैलं विपकं च तदर्थकारि ॥ ८७ ॥

दालचीनी, तेजपात, रासन, अगर, कूठ, सहिजनेकी छाल, वच, सौंफ सबको महीन पीस काजीमें मिलाकर उबटन लगानेसे खलीयुक्त विषूचिका नष्ट होती है । तथा इन्हीं चीजोंसे सिद्ध तैल भी यही गुण करता है ॥ ८७ ॥

## उपद्रवचिकित्सा ।

पिपासायामनूत्क्षेपे लवंगस्याम्बु शस्यते ।  
जातीफलस्य वा शीतं शृतं भद्रवनस्य वा ॥ ८८ ॥  
विपूच्यामतिवृद्धायां पाण्योर्दाहः प्रशस्यते ।  
वमनं त्वलसे पूर्वं लवणेनोष्णवारिणा ॥ ८९ ॥  
स्वेदो वर्तिलेघनं च क्रमश्चातोऽग्निवर्धनः  
सरुक् चानद्रमुदरमल्लपिष्टैः प्रलेपयेत् ।  
दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वार्हिगुसैन्धवैः ॥ ९० ॥  
तक्रेण युक्तं यवचूर्णमुष्णं  
सक्षारमार्तिं जठेर निहन्यात् ।  
स्वेदो घटैर्वा बहुवाष्पपूर्णै-  
रुष्णैस्तथान्यैरपि पाणितापैः ॥ ९१ ॥

यदि मिचलाहट और प्यास अधिक हो, तो लवंगका जल अथवा जायफलका जल अथवा नागरमोथाका जल पीना चाहिये । बहुत बड़ी विपूचिकामें एड़ियोंको दाग देना चाहिये । अलसक ( जिसमें न वमन हो न दस्त ) में पहिले नमक मिले गरम जलसे वमन कराना चाहिये । फिर स्वेदन, फलवर्तिधारण और लेघन कराकर अग्निवर्द्धक उपाय करने चाहियें । यदि पेटमें पीड़ा तथा अफारा हो, तो देवदारु, वच, कूट, सौंफ, हिंग, सैन्धानमकको काजीमें पीसकर पेटपर लेप करना चाहिये । मट्टेके साथ यवचूर्ण व यवाखार गरम कर लेप करनेसे उदरकी पीड़ाको नष्ट करता है । तथा भापसे भरे घटसे स्वेदन करना अथवा हाथ आदि गरमकर सेकनेसे उदरशूल नष्ट होता है ॥ ८८-९१ ॥

तीत्रार्तिरपि नाजीर्णां विवेच्छूलन्नमाषिधम् ।  
दोषाच्छत्रोऽनलो नालं पक्तुं दोषोपघाशनम् ॥ ९२ ॥  
अजीर्णां तीत्र पीड़ा होनेपर भी शूलन्न औषध न खावे, क्योंकि आमसे ढकां अग्नि दोष औषध और भोजनको नहीं पका सकता ॥ ९२ ॥

इत्यग्निमान्याधिकारः समाप्तः ।

## अथ क्रिमिरोगाधिकारः ।

## पारसीकयवानिकाचूर्णम् ।

पारसीकयवानिका पीता पर्युषितवारिणा ग्रातः ।  
गुडपूर्वा क्रिमिजातं कोष्ठगतं पातयत्याशु ॥ १ ॥  
प्रथम गुड़ खाकर ऊपरसे चुरासानी अजवाइन वासी पानीके साथ उतारनेसे कोष्ठगत क्रिमिसमूहको गिरा देती है ॥ १ ॥

पारिभद्रार्कपत्रोत्थं रसं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।  
केवुकस्य रसं वापि पत्तूरस्याथ वा रसेम् ।  
लिह्यात्क्षौद्रेण विडंगं चूर्णं क्रिमिविनाशनम् ॥ २ ॥

नीम तथा आकके पत्तोंका रस शहदके साथ अथवा केवुक अथवा जलपिप्पली ( या पीतचन्दन ) का रस अथवा वायविडंगका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ २ ॥

## मुस्तादिकाथः ।

मुस्ताखुपर्णाफलदारुशिग्रु-  
काथः सकृष्णाक्रिमिशत्रुकल्कः ।  
मार्गद्वयेनापि चिरप्रवृत्तान्  
क्रिमीन्निहन्ति क्रिमिजांश्च रोगान् ॥ ३ ॥

नागरमोथा, मूसाकानी, मैनफल, देवदारु, सहिजनके बीजका काथ, छोटी पीपल तथा वायविडंगका चूर्ण छोड़कर पीनेसे दोनों मार्गोंसे अधिक समयसे आते हुए क्रिमियों तथा कीड़ोंसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

## पिष्टकपूपिकायोगः ।

आखुपर्णादलैः पिष्टैः पिष्टकेन चा पूषिकाम् ।  
जग्ध्वा सीवीरकं चानु पिबेत्क्रिमिहरं परम् ॥ ४ ॥

मूसाकानीके पत्तोंको पीस आटेमें मिलाकर पूड़ी बनाना चाहिये । इन पूड़ियोंको खाकर ऊपरसे काजी पीनेसे कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

## पलाशबीजयोगः ।

पलाशबीजस्वरसं पिबेद्वा क्षौद्रसंयुतम् ।  
पिबेत्तद्वीजकल्कं वा तक्रेण क्रिमिनाशनम् ॥ ५ ॥

ढाकके बीजोंका स्वरस शहदके साथ अथवा उन्हींका कल्क मट्टेके साथ पीनेसे क्रिमिरोग नष्ट होता है ॥ ५ ॥

## सुरसादिगणकाथः विडंगादिचूर्णं च ।

सुरसादिगणं वापि सर्वथैवोपयोजयेत् ।  
विडंगसैन्धवक्षारकाम्पिलकहरीतकीः ॥ ६ ॥  
पिबेत्तक्रेण संपिष्टाः सर्वाक्रिमिनिवृत्तये ।

१ यहाँ मूसाकानीके पत्तोंके ३ भाग और पिष्टक ( यवका आटा ) १ भाग लेना शिवदासजीने सुश्रुतके टीकाकारका मत दिखलाते हुए लिखा है । निथलके मतसे पिष्टकसे चावलकी पिष्टी होना चाहिये । पर क्रिमिनाशक होनेसे यवपिष्टक ही श्रेष्ठ है ।

सुरसादिगणकी ओषधियोंका क्वाथ कल्क आदि बनाकर प्रयोग करना चाहिये । अथवा वायविडंग, संधानमक, यवाखार, कबीला, बड़ी हरका छिलका सबका चूर्ण बनाकर मट्टेके साथ पीना चाहिये । इससे सब प्रकारके किमि नष्ट होते हैं ॥ ६ ॥-

### विडंगादियवागूः ।

विडंगापिप्पलीमूलशिमुभिर्मरिचेन च ॥ ७ ॥

तक्रसिद्धा यवागूः स्यात्किमित्री ससुवर्चिका ।

वायविडंग, पिपरामूल, सहिजनके बीज, काली मिर्चका कल्क छोड़कर मट्टेमें सिद्ध की गई यवागू, सजीखार छोड़कर खानेसे सब तरहके कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

### बिम्बीघृतम् ।

पीतं बिम्बीघृतं हन्ति पक्वाशयगान्किमिन् ॥ ८ ॥

कड़वा कुन्दरुसे सिद्ध किया घी पानेसे पक्वाशय तथा आमाशयमें होनेवाले कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ८ ॥

### त्रिफलादिघृतम् ।

त्रिफला त्रिवृता दन्ती वचा काम्पिष्ठकं तथा ।

सिद्धमेभिर्गवां मूत्रे सर्पिः किमिविनाशनम् ॥ ९ ॥

त्रिफला, निसीथ, दन्ती, वच, कबीला-इनसे सिद्ध किया घृत कीड़ोंको नष्ट करता है । इसमें घृतसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये ॥ ९ ॥

### विडंगघृतम् ।

त्रिफलायास्त्रयः प्रस्था विडंगप्रस्थ एव च ।

द्विपलं दशमूलं च लाभतश्च विपाचयेत् ॥

पादशेषे जलद्रोणे शृते सर्पिर्विपाचयेत् ॥ १० ॥

प्रस्थोन्मितं सिन्धुयुतं तत्पलं किमिनाशनम् ॥ ११ ॥

विडंगघृतमेतच्च लेह्यं शर्करया सह ।

सर्वान्किमिन्प्रणुदति वज्रं मुक्तामिवामुरान् ॥ १२ ॥

१ सुश्रुतमें इस प्रकार है-सुरसा (काली तुलसी), श्वेतसुरमा (सफेद तुलसी), फणिज्झक (मरुवा), अर्जक (ववई), भूस्तृण (छातियेतिप्रसिद्धम् । भूस्तृणं तु भवेच्छत्रं मालातृणकमित्यापि), सुगन्धक (रौहिण), सुमुख (वनववई), कालमाल (अयमपि तुलसीभेदः), कासमर्द (कसौंदी), क्षवक (नक-छिकवी), खरपुष्पा (ववईभेद), विडंग (वायविडंग), कट्फल (कैफरा), सुरसी (कपित्थपत्रा तुलसी), निर्गुण्डी (सम्भाल), कुलाहलोन्दुरकर्णिका (कुकुरशुङ्ग व मूसाकानी) फर्जी (भारङ्गी), प्राचीवल (काकजंघा), काकमाच्यः (मकोय) विषमुष्टिकश्चेति (कुचिला) “सुरसादिर्गणो ह्येष कफहृत्कमि-सूदनः । प्रतिश्यायाश्चिन्नासकासघ्नो व्रणशोधनः” ॥

त्रिफला (तीनों मिलकर) ३ प्रस्थ, वायविडंग १ प्रस्थ, दशमूलकी प्रत्येक ओषधि २ पल सब दुरुकुचाकर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर १ प्रस्थ घृत छोड़कर पकाना चाहिये, तथा संधानमकका कल्क छोड़ना चाहिये । इस घृतको शर्कराके साथ सेवन करनेसे सब तरहके कीड़े इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे वज्रसे राक्षस ॥ १०-१२ ॥

### यूकाचिकित्सा ।

रसेन्द्रेण समायुक्तो रसो धतूरपत्रजः ।

ताम्बूलपत्रजो वापि लेपो यूकाविनाशनः ॥ १३ ॥

पारदके साथ धतूरेके पत्तेका रस अथवा पानका रस लेप करनेसे बुएँ नष्ट होती हैं ॥ १३ ॥

### विडंगादितैलम् ।

विडंगगन्धकशिला सिद्धं सुरभीजलेन कटुतैलम् ।

आजन्म नयति नाशं लिक्षासहिताश्च यूकास्तु ॥ १४ ॥

वायविडंग, आमलासारगन्धक, मैन्शिलका कल्क तथा गोमूत्र छोड़कर सिद्ध किया गया कटुतैल लगानेसे यावद्देह यूका तथा लीखें नहीं होती ॥ १४ ॥

इति किमिरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ पाण्डुरोगाधिकारः ।

### चिकित्साविचारः ।

साध्यं तु पाण्ड्वामयिनं समीक्ष्य

स्निग्धं घृतेनोर्ध्वमधश्च शुद्धम् ।

१ शिला=मनः शिला । कुछ लोगोंका सिद्धान्त है कि “गन्धक-शिला” एक ही पद है । अतः गन्धकशिला=गन्धकका ढेला । पर शिलाका मनःशिला ही अर्थ करना ठीक है, क्योंकि योगरत्नाकरमें पाठभेदसे यही तैल लिखा है । पर उसमें भी मनःशिला आवश्यक है । यथा—“सविडंगं च शिलया सिद्धं सुरभीजलेन कटुतैलम् । निखिला नयति विनाशं लिक्षासहिता दिनैर्यूकाः ॥” यहाँपर यद्यपि “कटुतैल-मूर्छनविधि” नहीं लिखी । पर वैद्यलोग प्रायः मूर्छन करके ही तैल-पाक करते हैं । अतः कटुतैलमूर्छन-विधि, लिखता हूँ । “वयस्थारजनीमुस्तविल्वदाडिमकेशरैः । कृष्णजीरकहीवेरनालिकैः सविर्भातकैः ॥ एतैः समांशैः प्रस्थे च कर्पमात्रं प्रयोजयेत् । अरुणा द्विपलं तत्र तोयं चाढकसम्मितम् । कटुतैलं पचेत्तेन आमदोषहरं परम् ॥” अस्यार्थः—आमला, हल्दी, नागरमोथा, वेलकी छाल, अनारकी छाल, नागकेशर, काला जीरा सुगन्धवाला, नाड़ी,—

सम्पादयेत्क्षीद्रघृतप्रगाढै-

हरीतकीचूर्णमयैः प्रयोगैः ॥ १ ॥

साध्य पाण्डुरोगीको देखकर प्रथम घृतपान द्वारा स्नेहन कर वमन तथा विरेचन कराना चाहिये, तदनन्तर शहद और धीके साथ हर्र मिले चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १ ॥

पिवेद् घृतं वा रजनीविषकं सर्त्रफलं तैलकमेव चापि ।  
विरेचनद्रव्यकृतान्पिवेद्वा योगांश्च वैरेचनिकान्घृतेन २

हल्दीका कत्क छोड़ सिद्ध किया घृत अथवा त्रिफला और लोधसे सिद्ध किया घृत अथवा घृतके साथ दस्त लानेवाले योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

विधिः स्निग्धोऽथ वातोत्थे तिक्तशीतस्तु पित्तिके ।

श्लेष्मिके कटुरुक्षोष्णः कार्यो मिश्रस्तु मिश्रके ॥३॥

वातजन्य-पाण्डुरोगमें स्निग्ध विधि, पित्तजमें तिक्त, शीत और कफजमें कटु, रुक्ष, उष्ण और मिले हुए दोषोंमें मिला चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

पाण्डुनाशकाः केचन योगाः ।

द्विशर्करं त्रिवृच्चूर्णं पलार्धे पित्तिके पिवेत् ।

कफपाण्डुस्तु गोमूत्रयुक्तां किलन्नां हरीतकीम् ॥४॥

नागरं लोहचूर्णं वा कृष्णां पथ्यामथाश्मजम् ।

गुग्गुलुं वाऽथ मूत्रेण कफपाण्ड्वामयी पिवेत् ॥५॥

सप्तरात्रं गवां मूत्रे भावितं वाप्ययोरजः ।

पाण्डुरोगप्रशान्त्यर्थं पयसा प्रापिवेन्नरः ॥ ६ ॥

पैत्तिक पाण्डुरोगमें २ तोला निसोथ द्विगुण शर्कर मिलाकर पीना चाहिये । कफज पाण्डुरोगमें गोमूत्रके साथ पकयी हुई हर्र गोमूत्रके साथ ही खाना चाहिये । सोंठ, लौहभस्म अथवा छोटी पीपल, अथवा हर्र व शिलाजतु अथवा शुद्ध गुग्गुलु गोमूत्रके साथ कफज-पाण्डु रोगीको पीना चाहिये । अथवा ७ दिन गोमूत्रमें भावित लौह भस्म दूधके साथ पीना चाहिये ॥ ४-६ ॥

—वहेड़ा प्रत्येक १ तोला, मजीठ ८ तोला, कड़वा ( सर-सोंका ) तैल ( १ सेर ९ छ ३ तोला, वर्तमान ) बंगाली ४ सेर तथा जल ६ सेर ३२ तो० ( बंगाली १६ सेर ) छोड़कर पका लेना चाहिये ।

१ “ न वामयैर्लैमिरिकं न गुल्मिनं न चापि पाण्डुरोग-पीडितम् ” । यद्यपि यह वमनका निषेध करता है, पर वहाँ “ पीडित ” शब्दसे विदित होता है कि चरमावस्थामें ही निषेध युक्त है, अतः प्रथम अवस्थामें वमन कराना विरुद्ध नहीं । अतएव मुश्रुतनं लिखा है—“ अवम्या अपि ये प्रोक्तास्तेऽप्यजी-र्णव्यातुराः । विपार्ताश्चोत्पणकका वामनीयाः प्रयत्नतः ”

२ गुग्गुलु शोधनविधिसे शुद्ध कर ही लेना चाहिये । शोध-नविधिः—“ दुग्धे वा त्रिफलाकाथे दोलायन्त्रे विपाचितः । वाससा गालितो ग्राह्यः सर्वकर्मसु गुग्गुलुः । ” अथवा—

फलत्रिकादिकाथः ।

फलत्रिकामृतावासात्तिक्ताभूनिम्बनिम्बजः ।

काथः क्षीद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोगं संकामलम् ॥७॥

त्रिफला, गुर्च, रसाहके फूल, कुटकी, चिसयता, नीमकी छालका काथ शहदके साथ पीनेसे पाण्डुरोग सहित कामलारोग नष्ट होता है ॥ ७ ॥

अयस्तिलादिमोदकः ।

अयस्तिलच्यूपणकोलभागैः

सर्वैः समं माक्षिकधातुचूर्णम् ।

तैर्मोदकः क्षीद्रयुतोऽनुतकः

पाण्ड्वामये दूरगतेऽपि शस्तः ॥ ८ ॥

लौहभस्म, काले तिल, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक ६ मांस सबके समान स्वर्ण-माक्षिक भस्म । सबको शहदमें सानकर गोली बना लेनी चाहिये । इसे मट्टेके साथ सेवन करनेसे पुराना पाण्डुरोग भी नष्ट होता है \* ॥ ८ ॥

मण्डूरविधिः ।

अयोमलं तु सन्तप्तं भूयो गोमूत्रवापितम् ।

मधुसर्पिर्युतं चूर्णं सह भक्तेन योजयेत् ॥ ९ ॥

दीपनं चाग्निजननं शोथपाण्ड्वामयापहम् ।

मण्डूरको तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर उसका चूर्णकर शहद और धीमें मिलाकर भोजनके साथ खिलाना चाहिये । इससे अग्नि दीप्त होती है और सूजन तथा पाण्डुरोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥—

नवायसं चूर्णम् ।

च्यूपणत्रिफलामुस्तविडंगचित्रकाः समाः ॥ १० ॥

नवायोरजसो भागास्तच्चूर्णं मधुसर्पिपा ।

भक्षयेत्पाण्डुहृद्रोगकुष्ठार्शःकामलापहम् ॥ ११ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, आमला, हर्र, वहेड़ा, नागरमोथ

—“अमृतांशोः कपायेण स्वेदयित्वाऽथ गुग्गुलुम् । गृहीयादातपे शुष्कं तथावकरवर्जितम् ॥” ग्राह्यगुग्गुलुक्षणम्—“ स नवोः वृंहणो वृष्यः पुराणस्त्वातिलेखनः । स्निग्धः काञ्चनसंकाशः पक्वजम्बूफ-लोपमः ॥ नूतनो गुग्गुलुः प्रोक्तः सुगन्धिर्यस्तु पिच्छिलः । शुष्को दुर्गन्धिकश्चैव त्यक्तप्राकृतवर्णकः ॥ पुराणः स तु विज्ञेयो गुग्गु-लुर्वीर्यवर्जितः ” ॥

\* लौह तथा स्वर्ण-माक्षिकका शोधन-मार्ग रसग्रन्थोंसे कीजिये ॥



चीतकी जड़, वायविडङ्ग सब समान भाग सबके समान लौह-भस्म मिलाना चाहिये । इस चूर्णको शहद और घीके साथ खानेसे पाण्डु, हृद्रोग, कुष्ठ अर्श और कामलारोग नष्ट होते हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

### योगराजः ।

त्रिफलायास्त्रयो भागास्त्रयस्त्रिकटुकस्य च ।  
भागश्चित्रकमूलस्य विडंगानां तथैव च ॥ १२ ॥  
पञ्चाश्मजतुनो भागास्तथा रूप्यमलस्य च ।  
माक्षिकस्य विशुद्धस्य लौहस्य रजसस्तथा ॥ २३ ॥  
अष्टौ भागाः सितायाश्च तत्सर्वं श्लक्ष्णचूर्णितम् ।  
माक्षिकेणाप्लुतं स्थाप्यमायसे भाजने शुभे ॥ १४ ॥  
उदुम्बरसमां मात्रां ततः खादेद्यथाग्निना ।  
दिने दिने प्रयोगेण जीर्णे भोज्यं यथेप्सितम् ॥ १५ ॥  
वर्जयित्वा कुलत्थांश्च काकमाचीकपोतकान् ।  
योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः ॥ १६ ॥  
रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ।  
पाण्डुरोगं विषं कासं यक्ष्माणं विषमज्वरम् ॥ १७ ॥  
कुष्ठान्यजरकं मेहं श्वासं हिकामरोचकम् ।  
विशेषाद्वन्त्यपस्मारं कामलां गुदजानि च ॥ १८ ॥

मिलित त्रिफला ३ भाग, मिलित त्रिकटु ३ भाग, चीतकी जड़ १ भाग, वायविडङ्ग १ भाग, शिलाजतु ५ भाग, रूप्य माक्षिक भस्म ५ भाग, स्वर्णमाक्षिक भस्म ५ भाग, लौह-भस्म ५ भाग, मिथी ८ भाग सबका महीन चूर्णकर शहदमें अबलेह सरीखा बनाकर लौह-पात्रमें रखना चाहिये । फिर इससे १ तोलाकी मात्रा तथा अभिबलके अनुसार सेवन करना चाहिये । औषधका परिपाक हो जानेपर यथेप्सित भोजन करना चाहिये । पर कुलथी, मकोय और कबूतर नहीं खाना चाहिये । यह 'योगराजनामक योग' अमृतके तुल्य गुणदायक होता है । समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला यह उत्तम रसायन विशेषकर पाण्डुरोग, विष, कास, यक्ष्मा, विषमज्वर, कुष्ठ, अजीर्णता, प्रमेह, श्वास, हिक्रा, अरोचक, अपस्मार, कामला तथा अर्शको नष्ट करता है ॥ १२-१८ ॥

### विशालाद्यं चूर्णम् ।

विशालाकटुकामुस्तकुष्ठदारुकालिंगकाः ।  
कर्षाशा द्वि पिचुर्मुर्वा कर्षार्धा च घुणप्रिया ॥ १९ ॥

१ यह चूर्ण यकृत, शीहा और शोथमें विलक्षण प्रभाव दिखाता है ।

२ इसमें कुछ आचार्य 'द्विपिचुः' से २ तोला नीमकी छाल भी डालते हैं ।

पीत्वा तच्चूर्णमम्भोभिः मुखैर्लिह्यात्ततो मधु ।  
पाण्डुरोगं ज्वरं दाहं कासं श्वासमरोचकम् ॥ २० ॥  
गुल्मानाहामवातांश्च रक्तपित्तं च तज्जयेत् ।

इन्द्रायणकी जड़, कुटकी, नागरमोथा, कूठ, देवदारु, इन्द्र-यव प्रत्येक एक तोला मूर्वा २ तोला, अतीस ६ माशे सबका महीन चूर्णकर गरम जलके साथ खाना चाहिये । फिर कुछ शहद चाटना चाहिये । यह पाण्डुरोग, ज्वर, दाह, कास, श्वास, अरोचक, गुल्म, आनाह, आमवात तथा रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ १९-२० ॥-

### लौहक्षीरम् ।

लोहपात्रे शृतं क्षीरं सप्ताहं पथ्यभोजनः ॥ २१ ॥  
पिबेत्पाण्डुवामयी शोषी ग्रहणीदोषपीडितः ।  
लोहपात्रमें पकाया गया दूध पथ्य भोजन करता हुआ पाण्डुरोगी, शोषी तथा ग्रहणीसे पीडित मनुष्य ७ दिन तक पीवे ॥ २१ ॥

### कामलाचिकित्सा ।

कल्याणकं पञ्चगव्यं महातिक्तमथापि वा ॥ २२ ॥  
स्नेहनार्थं घृतं दद्यात्कामलापाण्डुरोगिणे ।  
रेचनं कामलार्तस्य स्निग्धस्यादौ प्रयोजयेत् ॥ २३ ॥  
ततः प्रशमनी कार्या क्रिया विद्येन जानता ।  
कामला तथा पाण्डुरोगवालेको स्नेहनके लिये कल्याणक, पञ्चगव्य अथवा महातिक्त घृत देना चाहिये । स्नेहनके अनन्तर विरेचन देना चाहिये । फिर दोषोंको शान्त करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥-

### कामलानाशका योगाः ।

त्रिफलाया गुडूच्या वा दार्व्या निम्बस्य वा रसः ॥ २४ ॥  
प्रातर्माक्षिकसंयुक्तः शीलितः कामलापहः ।  
त्रिफला अथवा गुर्व या दारुहल्दी या नीमका स्वरस प्रातःकाल शहदके साथ चाटनेसे कामलाको नष्ट करता है ॥ २४ ॥-

### अञ्जनम् ।

अञ्जनं कामलार्तस्य द्रोणपुष्पीरसः स्मृतः ॥ २५ ॥  
गूमाका रस कामलावालेकी आंखोंमें अंजना चाहिये ॥ २५ ॥

### अपरमञ्जनं नस्यं च ।

निशागैरिकधात्रीणां चूर्णं वा संप्रकल्पयेत् ।  
नस्यं कर्कोटमूलं वा त्रेयं वा जालिनीफलम् ॥ २६ ॥  
हल्दी, गेरू और आमलेके चूर्णका अञ्जन लगाना चाहिये । अथवा खेखसाका चूर्ण अथवा कडई तोरईके फलका चूर्ण सूंघना चाहिये अर्थात् नस्य लेना चाहिये ॥ २६ ॥

## लेहाः ।

सशर्करा कामलिनां त्रिभण्डी  
हिता गवाक्षी सगुडा स शुण्ठी ॥ २७ ॥  
दार्वी सत्रिफला व्योषविडंगान्ययसो रजः ।  
मधुसर्पिर्युतं लिह्यात्कामलापाण्डुरोगवान् ॥ २८ ॥  
तुल्या अयोरजःपथ्याहरिद्राः क्षौद्रसर्पिषा ।  
चूर्णिताः कामली लिह्याद् गुडक्षौद्रेण वामयाम् २९  
धात्रीलीहरजोव्योषनिशाक्षौद्राज्यशर्कराः ।  
लीढा निवारयन्त्याशु कामलामुद्धतामपि ॥ ३० ॥

कामलावालोंको शर्कराके साथ निसोथका चूर्ण अथवा गुड़ और सोंठके साथ इन्द्रायणकी जड़का चूर्ण खाना चाहिये । तथा दारुहल्दी, त्रिफला, त्रिकटु, वायाविडंग, लौहभस्म सब समान भाग ले शहद घी मिलाकर कामला तथा पाण्डुरोगवालेको चाटना चाहिये । तथा लौहभस्म, हर, हल्दी सब समान भाग ले शहद, व घीके साथ अथवा केवल बड़ी हरका चूर्ण गुड़ और शहदके साथ चाटना चाहिये । आमला, लौहभस्म, त्रिकटु, हल्दी, शहद, घी व शर्करा मिलाकर चाटनेसे कामला शीघ्र ही नष्ट होती है ॥ २७-३० ॥

## कुम्भकामलाचिकित्सा ।

दग्धवाक्षकाष्ठैर्मलमायसं तु  
गोमूत्रनिर्वापितमष्टवारान् ।  
विचूर्ण्य लीढं मधुना चिरेण

कुम्भाह्वयं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ३१ ॥

लौहकिट्टको बहेड़ेकी लकड़ियोंसे तपाकर ८ बार गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर महीन चूर्णकर शहदके साथ चाटनेसे कुम्भ-कामला-नामक पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

## हलीमकचिकित्सा ।

पाण्डुरोगक्रियां सर्वा योजयेच्च हलीमके ।

कामलायां च या दृष्टा सापि कार्या भिषग्वरैः ॥ ३२ ॥

पाण्डुरोग तथा कामलाकी जो चिकित्सा कही गयी है, वही हलीमकमें भी करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

## विडंगाद्यं लौहम् ।

विडंगमुस्तात्रिफलादेवदारुपट्टपणः ।

तुल्यमात्रमयश्चूर्ण गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् ॥ ३३ ॥

तैरक्षमात्रां गुडिकां कृत्वा खाददिने दिने ।

कामलापाण्डुरोगार्तः सुखमापद्यतेऽचिरात् ॥ ३४ ॥

वायाविडंग, नागरमोथा, त्रिफला, देवदारु, पट्टपण ( पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, कालीमिर्च ) सब समान भाग

चूर्णकर सबके समान लौहभस्म मिलाकर अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । इसकी एक एक तोलाकी गोली बनाकर प्रतिदिन खाना चाहिये । इससे कामलावान् तथा पाण्डुरोगी शीघ्र ही आरोग्यतारूपी सुख पाते हैं ॥ ३३-३४ ॥

## मण्डूरवटकाः ।

अथूपणं त्रिफला मुस्तं विडंगं चव्यचित्रकी ।  
दार्वीत्वङ् माश्रिको धातुर्ग्रन्थिकं देवदारु च ॥ ३५ ॥  
एषां द्विपलिकान्भागान्श्चूर्ण कृत्वा पृथक् पृथक् ।  
मण्डूरं द्विगुणं चूर्णाच्छुद्धमञ्जनसन्निभम् ॥ ३६ ॥  
मूत्रे चाष्टगुणे पक्त्वा तस्मिन् प्रक्षिपेत्ततः ।  
उदुम्बरसमान्कुर्याद्वटकांस्तान्यथाभितः ॥ ३७ ॥  
उपयुञ्जीत तत्रेण सात्त्वं जीर्णं च भोजनम् ।  
मण्डूरवटका ह्येते प्राणदाः पाण्डुरोगिणाम् ॥ ३८ ॥  
कुष्ठान्यजरकं शोथमूरुस्तम्भकफामयान् ।  
अर्शसि कामलाभेहान्प्लीहानं शमयन्ति च ॥ ३९ ॥  
निर्वाप्य बहुशो मूत्रे मण्डूरं प्राह्यमिष्यते ।  
ग्राह्यन्त्यष्टगुणितं मूत्रं मण्डूरचूर्णतः ॥ ४० ॥

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला, नागरमोथा, वायाविडंग, चव्य, चीतकी जड़, दारुहल्दी, दालचीनी, सोना-मक्खीकी भस्म, पिपरामूल, देवदारु प्रत्येक ८ तोले ले चूर्ण करना चाहिये । चूर्णसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण छोड़कर एक तोलाकी गोली बना लेना चाहिये । ओषधि पच जानेपर मट्टेके साथ हितकर अन्न भोजन करे । यह लड्डू पाण्डुरोगवालेको प्राणदायक होते हैं । यह कुष्ठ, अजीर्ण, सूजन, ऊरुस्तम्भ, कफके रोग, अर्श, कामला, प्रमेह, प्लीहाको शान्त करते हैं । मण्डूर, गोमूत्रमें अनेक बार बुझाया हुआ लेना चाहिये, तथा पकानेमें मण्डूरसे अष्टगुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये और आसन्न पाक होनेपर चूर्ण मिलाना चाहिये ॥ ३५-४० ॥

१ कुछ वैद्योंका मत है कि यहां पर लौह प्रधान है, अतः लोहसे ही अठगुना गोमूत्र लेकर प्रथम लोह गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण मिलाकर गोलियां बनानी चाहियें । क्योंकि चूर्ण मिलाकर पकानेसे चूर्ण जल जायगा । पर कुछ वैद्योंका मत है कि चूर्णके समान लोहभस्म मिलाकर सबसे अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । यही मत उचित प्रतीत होता है । चक्रपाणिजीके शब्दोंसे यही अर्थ निकलता है । पर शिवदासजीने दोनों मतोंका निदर्शन किया है, अपना निश्चय नहीं लिखा । तथा यहां द्रवद्वैगुण्य नहीं होता, इसकी मात्रा वर्तमानकालके लिये ४ रत्नोसे ५ माशेतक है ॥

## पुनर्नवामण्डूरम् ।

पुनर्नवात्रिवृच्छुण्ठी पिप्पली मरिचानि च ।

विडंगं देवदारु च चित्रकं पुष्कराह्वयम् ॥ ४१ ॥

त्रिफलां द्वे हरिद्रे च दन्ती च चविकं तथा ।

कुटजस्य फलं तिक्ता पिप्पलीमूलमुस्तकम् ॥ ४२ ॥

एतानि समभागानि मण्डूरं द्विगुणं ततः ।

गोमूत्रेऽष्टगुणे पक्त्वा स्थापयेत्स्निग्धभाजने ॥ ४३ ॥

पाण्डुशोथोदरानाहशूलार्शः क्रिमिगुल्मनुत् ।

पुनर्नवा, निसोथ, सोंठ, छोटी पीपल, काली मिर्च, वायविडंग, देवदारु, चीतकी जड़, पोहकरमूल, आमला, हर, वहेड़ा, हल्दी, दारुहल्दी, दन्तीकी जड़, चव्य, इन्द्रयव, कुटकी, पिपरामूल, नागरमोथा—प्रत्येक समान भाग और सबसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमें पकाकर चिकने वर्तनमें रखना चाहिये । यह पाण्डुरोग, शोथ, उदररोग, आनाह, शूल, अर्श, क्रिमि और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ४१-४३ ॥—

## मण्डूरवज्रवटकः ।

पञ्चकोलं समरिचं देवदारु फलत्रिकम् ॥ ४४ ॥

विडङ्गमुस्तयुक्ताश्च भागास्त्रिपलसंमिताः ।

यावन्त्येतानि चूर्णानि मण्डूरं द्विगुणं ततः ॥ ४५ ॥

पक्त्वा चाष्टगुणे मूत्रे घनीभूते तदुद्धरेत् ।

ततोऽक्षमात्रान् गुडकान्पिबेत्तत्रेण तक्रमुक् ॥ ४६ ॥

पाण्डुरोगं जयत्येष मन्दाग्नित्वमरोचकम् ।

अर्शोसि ग्रहणीदोषमूरुस्तम्भमथापि वा ॥ ४७ ॥

क्रिमिं प्लीहानमुदरं गररोगं च नाशयेत् ।

मण्डूरवज्रनामायं रोगानीकविनाशनः ॥ ४८ ॥

पञ्चकोल, काली मिर्च, देवदारु, आमला, हर, वहेड़ा, वायविडंग, नागरमोथा—सब मिलाकर १२ तोला, इसमें २४ तोला शुद्ध मण्डूर मिलाकर अष्टगुण गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर १ तोलाकी मात्रा मट्टके साथ सेवन करना चाहिये और मट्ठा पीना चाहिये । यह 'मण्डूरवज्रवटक' मन्दाग्नि पाण्डुरोग, अरुचि, अर्श, ग्रहणी, ऊरुस्तम्भ, कीड़े, प्लीहा, उदररोग तथा गरदोषको नष्ट करता है ॥ ४४-४८ ॥

## धात्र्यरिष्टः ।

धात्रीफलसहस्रे द्वे पीडयित्वा रसं भिषक् ।

क्षौद्राष्टभागं पिप्पल्याश्चूर्णार्धकुडवान्वितम् ॥ ४९ ॥

शर्करार्धतुलोन्मिश्रं पक्वं स्निग्धघटे स्थितम् ।

प्रपिबेत्पाण्डुरोगार्तो जीर्णो हितमिताशनः ॥ ५० ॥

कामलापाण्डुहृद्रोगवातासृग्निषमज्वरान् ।

कासहिक्कारुचिश्वासानेपोऽरिष्टः प्रणाशयेत् ॥ ५१ ॥

२००० दो हजार आमलोंका रस निकाल कर रससे अष्टमांश शहद और छोटी पीपलका चूर्ण ८ तोला, शर्करा २॥ शेर मिलाकर, चिकने वर्तनमें रख देना चाहिये । अरिष्ट सिद्ध होजानेपर पाण्डुरोगीको इसे पिलाना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर हितकारक थोड़ा भोजन करना चाहिये । यह अरिष्ट कामला, पाण्डु, हृद्रोग, वातरक्त, विषमज्वर, कास, हिक्का, अरुचि, श्वासको नष्ट करता है ॥ ४९-५१ ॥

## द्राक्षाघृतम् ।

पुराणसर्पिषः प्रस्थो द्राक्षार्धप्रस्थसाधितः ।

कामलागुल्मपाण्डुवर्तिज्वरमेहोदरापहः ॥ ५२ ॥

पुराना घी प्रस्थ, मुनक्काका कल्क आधा प्रस्थ, चतुर्गुण जल डालकर पका लना चाहिये । यह घृत कामला, गुल्म, पाण्डुरोग, ज्वर, प्रमेह तथा उदररोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

## हरिद्रादिघृतम् ।

हरिद्रात्रिफलानिम्बबलामधुकसाधितम् ।

सक्षीरं माहिषं सर्पिः कामलाहरमुत्तमम् ॥ ५३ ॥

हल्दी, त्रिफला, नीमकी छाल, खरेटी और मौरेठीके दूधके साथ सिद्ध किया मैसका घी—कामलाको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

## मूर्वाद्यं घृतम् ।

मूर्वातिक्तानिशायासैकृष्णाचन्दनपर्वटैः ।

त्रायन्तीवत्सभूनिम्बपटोलाम्बुददारुभिः ॥ ५४ ॥

अक्षमात्रैर्वृतप्रस्थं सिद्धं क्षीरे चतुर्गुणे ।

पाण्डुताज्वरविस्फोटशोथाशोरक्तपित्तनुत् ॥ ५५ ॥

मूर्वा, कुटकी, हल्दी, जवासा, छोटी पीपल, लालचन्दन, पित्तपापड़ा, त्रायमाण, इन्द्रयवकी छाल, चिरायता, पखलीकी पत्ती, नागरमोथा देवदारु—प्रत्येक एक एक कर्ष ले कल्क बनाकर एक सेर ९ छटांक ३ तोला घी, दूध ६ सेर ३२ तोला और सम्यक् पाकार्थ इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाण्डुरोग, ज्वर, फफोले, शोथ, अर्श और रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

## व्योषाद्यं घृतम् ।

व्योषं धित्वं द्विरजनी त्रिफला द्विपुनर्नवाः ।

मुस्तान्ययोरजः पाठा विडङ्गं देवदारु च ॥ ५६ ॥

वृश्चिकाली च भार्ङ्गी च सक्षीरैस्तेर्घृतं शृतम् ।

सर्वान्प्रशमयत्येतद्विकारान्मृत्तिकाकृतान् ॥ ५७ ॥

१ वासेति पाठान्तरम् ।

त्रिकटु, बेलका, गूदा, हल्दी, दासहल्दी, त्रिफला, दोनों पुनर्नवा, नागरमोथा, लौहभस्म, पाढ़, वायविडंग, देवदारु, विछुवा, भारङ्गी—इन सबका कल्क बना कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दूध और इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मृत्तिकासे उत्पन्न समस्त विकारोंको नष्ट करता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

इति पाण्डुरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ रक्तपित्ताधिकारः ।

### रक्तपित्तचिकित्साविचारः ।

नौद्रिक्तमादी संग्राह्यं बलिनोऽप्यश्नतश्च यत् ।  
हृत्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहागुल्मज्वरादिकृत् ॥ १ ॥  
ऊर्ध्वं प्रवृत्तदोषस्य पूर्वं लोहितपित्तिनः ।  
अक्षीणबलमांसाग्नेः कर्तव्यमपतर्पणम् ॥ २ ॥  
ऊर्ध्वगे तर्पणं पूर्वं कर्तव्यं च विरेचनम् ।  
प्राग्धोगमने पेया वमनं च यथावलम् ॥ ३ ॥  
तर्पणं सघृतक्षौद्रलाजचूर्णैः प्रदापयेत् ।  
ऊर्ध्वगं रक्तपित्तं तत्पीतं काले व्यपोहति ॥ ४ ॥  
जलं खर्जूरमृत्तिकामधुकैः सपरुषकैः ।  
शृतशीतं प्रयोक्तव्यं तर्पणार्थं सशर्करम् ॥ ५ ॥

बलवान् तथा पूर्ण भोजन करते हुए, रोगीके वड़े हुए रक्तपित्तको रोकना नहीं चाहिये । अन्यथा हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणी, प्लीहा, गुल्म, और ज्वरादि उत्पन्न कर देता है । जिसका बल, मांस तथा आग्ने क्षीण नहीं है और ऊर्ध्वगामि-रक्तपित्त है, ऐसे रोगीको पहिले लंघन कराना चाहिये । जो क्षीणबलादि हो, उसे प्रथम तर्पणकराना चाहिये, फिर विरेचन कराना चाहिये । और जिसे अधोगामि-रक्तपित्त है, उसे पहिले पेया पिलाकर फिर वमन कराना चाहिये । तर्पणके लिये खीलके सत्तु बनाकर घी शहदके साथ चटानेसे तर्पण होता तथा ऊर्ध्वगामिरक्तपित्त नष्ट होता है । तथा खर्जूर ( छुहारा ), मुनक्का, मँरेठी और फाल्सासे सिद्ध जल शक्कर मिलाकर तर्पणके लिये पिलाना चाहिये ॥ १-५ ॥

### त्रिवृत्तादिमोदकः ।

त्रिवृत्ता त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु ।  
मोदकः सन्निपातोर्ध्वरक्तपित्तज्वरापहः ॥ ६ ॥  
निसोथ, त्रिफला, काला निसोथ, छोटी पीपल, शक्कर और शहद इनसे बनाये गये मोदक सन्निपात, ऊर्ध्व

रक्तपित्त तथा ज्वरको नष्ट करते हैं । इससे विरेचन होता है ॥ ६ ॥

### अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा ।

शालपण्यादिना सिद्धा पेया पूर्वमधोगते ।

वमनं मदनोन्मिथो मन्थः सक्षौद्रशर्करः ॥ ७ ॥

अधोगामि-रक्तपित्तमें पहिले शालपण्यादि लघुपञ्चमूलके जलसे सिद्ध पेया देनी चाहिये । फिर मैनफल, शहद और शक्कर मिला पानीसे पतला कर पिलाना चाहिये । इससे वमन होगा और अधोगामि-रक्तपित्त नष्ट होगा ॥ ७ ॥

### पथ्यम् ।

शालिपष्टिकनीवारकोरदूषप्रशक्तिकाः ।

श्यामाकाश्च प्रियङ्गुश्च भोजनं रक्तपित्तिनाम् ॥ ८ ॥

मसूरमुद्गचणकाः मकुष्टाश्चाढकीफलाः ।

प्रशस्ताः सूपयूपार्थं कल्पिता रक्तपित्तिनाम् ॥ ९ ॥

शाकं पटोलवेत्रायतण्डुलीयादिकं हितम् ।

मांसं लावकपोतादिशर्शणहरिणादिजम् ॥ १० ॥

विना शुण्ठीं पडंगेन सिद्धं तोयं च दापयेत् ।

शालिके चावल, साठा, नीवार, कोदई, पसई, सावां, काकुनका पथ्य-मसूर, मूँग, चना, मोथी, अरहरकी दालके साथ देना चाहिये । तथा परवल, वेतकी कोपल, चौराई आदिका शाक और लवा, कवूतर, खरगोश तथा हरिणका मांस देना चाहिये । तथा पडंगकी औषधियोंसे सोंट कम कर पांच औषधियोंसे सिद्ध जल पीनेको देना चाहिये ॥ ८-१० ॥

### स्तम्भनावस्था ।

क्षीणमांसवलं वालं वृद्धं शोपानुबन्धनम् ॥ ११ ॥

अवम्यमविरेच्यं च स्तम्भनैः समुपाचरेत् ।

जिसका बल, मांस क्षीण है, जो वालक वृद्ध अथवा राज-यक्ष्मासे पीड़ित और वमन तथा विरेचनके अयोग्य है, उसे स्तम्भनद्वारा रोकना चाहिये ॥ ११ ॥

### स्तम्भकयोगाः ।

वृषपत्राणि निष्पीड्य रसं समधुशर्करम् ॥ १२ ॥

पिवेत्तेन शर्म याति रक्तपित्तं सुदारुणम् ।

आटरूपकनिर्गृहे प्रियङ्गुमृत्तिकाजने ।

विनीय लोघ्रं सक्षौद्रं रक्तपित्तहरं पिवेत् ॥ १३ ॥

वासाकपायोत्पलमृत्प्रियङ्गु-

लोघ्राञ्जनाम्भोरुहकेसराणि ।

पीतानि हन्युर्मधुशर्कराभ्यां

पित्तासृजो वेगमुदीर्णमाशु ॥ १४ ॥



तालीशचूर्णयुक्तः पेयः क्षौद्रेण वासकस्वरसः ।

कफवातपित्ततमकश्वासस्वरभेदरक्तपित्तहरः ॥१५॥

आटरूषकमृद्वीकापथ्याकाथ सशर्करः ।

क्षौद्राढ्यैः कसनश्वासरक्तपित्तनिवर्हणः ॥ १६ ॥

अइसेके पत्तोंका स्वरस निकालकर शहद और शक्करके साथ चाटना चाहिये । इससे कठिन रक्तपित्त शान्त हो जाता है । अथवा अइसाके काथमें प्रियंगु ( अभावमें कमलगद्दा या मेंहदीके बीज ) पिंडोरामिष्ट्री, सफेद सुरमा अथवा रसौत और पठानी लोथका चूर्ण छोड़कर पिलाना चाहिये । तथा अइसेका काथ, नीलोफर, मिष्टी, प्रियंगु, पठानीलोथ, सफेदसुरमा अथवा रसौत कमलका केशर-इनका चूर्ण और शहद व शक्कर मिलाकर पीनेसे बड़ा हुआ रक्तपित्त शान्त होता है । ताली-शपत्रके चूर्णसे युक्त अइसेका स्वरस शहदके साथ पीनेसे कफ वात, पित्त, तमक श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है । इसी प्रकार अइसा, मुनक्का, और हर्रका काथ शहद और शक्कर मिलाकर पीनेसे कास, श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है ॥ १२-१६ ॥

### वासाप्राधान्यम् ।

वासायां विद्यमानायामाशायां जीवितस्य च ।

रक्तपित्ती क्षयी कासी किमर्थमवसोदति ॥ १७ ॥

वासाके रहते हुए और जीवनकी आशा रहते हुए रक्तपित्त, क्षय, तथा कासवालोंको दुःखी नहीं होना चाहिये १७

### अन्ये योगाः ।

समाक्षिकः फल्गुफलोद्भवो वा

पीतो रसः शोणितमाशु हन्ति ।

मदयन्त्यङ्घ्रिजः काथस्तद्वत्समधुशर्करः ॥१८॥

अतसीकुसुमसमङ्गा वटावरोहत्वग्मभसा पीता ।

प्रशमयति रक्तपित्तं यदि भुंक्ते मुद्गयूषेण ॥ १९ ॥

शहदके साथ अजीरका रस अथवा शहद और शक्करके साथ नेवारीकी जड़का काथ रक्तको शीघ्र नष्ट करता है । इसी प्रकार अलसीके फूल, लज्जावन्तकी बीज, वरगदकी वाँ और

छालका चूर्ण जलके साथ उतारनेसे और मूंगकी दालके यूपके साथ पथ्य लेनेसे रक्तपित्त शान्त होता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

### क्षीरविधानम् ।

कषाययोगैर्विविधैर्दीप्तेऽग्नौ निर्जिते कफे ।

रक्तपित्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोल्बणे पयः ॥ २० ॥

छागं पयोऽथवा गव्यं शृतं पञ्चगुणे जले ।

अभ्यसेत्सासिताक्षौद्रं पञ्चमूलीशृतं पयः ॥ २१ ॥

द्राक्षया पर्णिनीभिर्वा बलया मधुकेन वा ।

श्वदंष्ट्रया शतावर्या रक्तजित्साधितं पयः ॥ २२ ॥

अनेक काढ़े इत्यादि पिलाकर अग्निके दीप्त तथा कफके क्षीण हो जानेपर यदि रक्तपित्त शान्त न हुआ हो, तो वाताधि-क्यमें वकरी अथवा गायका दूध पञ्चगुण जलमें पकाकर देना चाहिये । अथवा पञ्चमूल ( लवु ) से सिद्ध दूध, मिष्ट्री और शहद मिलाकर पीना चाहिये । अथवा मुनक्का, शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, अथवा खरेटी, मौरेटी, गोखरू और शतावर इनमेंसे किसी एकसे सिद्ध दूध रक्तपित्तको शान्त करता है ॥ २०-२२ ॥

### केचन लेहाः ।

पकोदुम्बरकाश्मर्यपथ्याखर्जूरगोस्तनाः ।

मधुना घ्नन्ति संलीढा रक्तपित्तं पृथक् पृथक् ॥२३॥

मुस्ताशाखोटकत्वग्रसविन्दुद्वितययुग्मिगुणिताज्यः ।

भूतिम्बकल्क ऊर्ध्वगपित्तास्रश्वासकासहानिकरः २४

खदिरस्य प्रियङ्गूनां कोविदारस्य शाल्मलेः ।

पुष्पचूर्णं तु मधुना लीढ्वा चारोग्यमश्नुते ॥२५॥

अभया मधुसंयुक्ता पाचनी दीपनी मता ।

श्लेष्माणं रक्तपित्तं च हन्ति शूलातिसारकम् ॥२६॥

वासकस्वरसे पथ्या सप्तधा परिभाविता ।

कृष्णा वा मधुना लीढा रक्तपित्तं द्रुतं जयेत् ॥२७॥

इसी प्रकार पके गूलर, खम्भारके फल, हर्र, छुहारा, मुनक्का इनमेंसे किसी एकका कल्क शहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्त नष्ट होता है । चिरायताका कल्क, नागरमोथा और सिहोरेका दो विन्दु रस और सबसे द्विगुना घृत मिलाकर चाटनेसे ऊर्ध्वग रक्तपित्त, श्वास, कास नष्ट होते हैं । कट्या प्रियंगु, कचनार, सेमर इनमेंसे किसी एकके फूलोंका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे आरोग्य प्राप्त होता है । इसी प्रकार बड़ी हर्रका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे पाचन तथा दीपन होता है और कफ, रक्तपित्त, शूल तथा अतिसार नष्ट होते हैं । इसी प्रकार अइसेके स्वरसमें ७ बार भावित हर्र अथवा पिप्पली शहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्तको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ २३-२७ ॥

१ वासाके पत्तोंको महीन पीसकर कपड़ेमें रखकर निचोड़नेसे रस निकलता है । यह अनुभूत है । पर शिवदासजीने लिखा है कि वासेके पत्तोंका स्वेदन कर रस निकालना चाहिये । अन्यथा रस निकालना कठिन है । यह वात कुछ अंशोंमें ठीक भी है । रस कठिनतासे ही निकलता है, पर असम्भव नहीं है, परिश्रमसे निकलता है और वही विशेष लाभदायक होता है ।

**द्रवमानम् ।**

भावनायां द्रवो देयः सम्यगार्द्रत्वकारकः ।

भावनामें इतना द्रव छोड़ना चाहिये, जिससे चूर्ण अच्छी तरह तर हो जाय ।

**एलादिगुटिका ।**

एलपत्रत्वचोऽर्धाक्षाः पिप्पल्यर्धपलं तथा ॥ २८ ॥

सितामधुकर्जूरमृद्वीकानां पलं पलम् ।

संचूर्ण्य मधुना युक्ता गुटिकाः कारयेद्विपक्व ॥ २९ ॥

अक्षमात्रां ततश्चैकां भयक्षेत्रा दिने दिने ।

कासं श्वासं ज्वरं हिकां छर्दिं मूर्च्छां मदं भ्रमम् ॥ ३० ॥

रक्तनिष्ठीवनं तृष्णां पार्श्वशूलमरोचकम् ।

शोथप्लीहाढ्यवातांश्च स्वरभेदं क्षतक्षयम् ॥ ३१ ॥

गुटिका तर्पणी वृष्या रक्तपित्तं च नाशयेत् ।

छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, दालचीनी प्रत्येक ६ माशे, छोटी पीपल २ तोला, मिथी, मीरेठी, खजूर अथवा छुहारा, मुनक्का प्रत्येक ४ तोला—सब चीजें महीन पीस हृदमर्शें मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । इसकी १ तोलेकी मात्रा प्रतिदिन लेना चाहिये । यह कास, श्वास, ज्वर, हिकका, वमन, मूर्च्छा, मद, भ्रम, रक्तपित्त, प्यास, पसलियोंका दर्द, अरुचि, सूजन, प्लीहा, ऊरुस्तम्भ, स्वरभेद तथा क्षतक्षयको नष्ट करती है और तर्पण तथा वाजीकर है ॥ २८-३१ ॥

**पृथ्वीकायोगः ।**

लोहगन्धिनि निःश्वासे उद्गारे रक्तगन्धिनि ॥ ३२ ॥

पृथ्वीकां शानमात्रां तु खदेद् द्विगुणशर्कराम् ।

श्वास तथा उद्गारमें लोहकी गन्ध आनेपर बड़ी इलायचीका चूर्ण ३ माशे द्विगुण शर्करा मिलाकर फाकना चाहिये ॥ ३२ ॥—

१ भावनाविधिः—“ दिवा दिवातपे शुष्कं रात्रौ रात्रौ च वासयेत् । शुष्कं चूर्णीकृतं द्रव्यं सप्ताहं भावनाविधिः ॥ द्रव्येण यावता द्रव्यमेकीभूयार्द्रतां व्रजेत् । तावत्प्रमाणं निर्दिष्टं सिपग्भिर्भावनाविधिः ॥ ”

२ इससे सूखी चीजें कूट कपड़ानकर लेना चाहिये । गोली चीजें सिलपर महीन पीसकर मिलाना चाहिये ।

३ यहांपर श्रीशिवदासजीने ‘पृथ्वीका’ शब्दसे काला जीरा लिखा है । वह भी इस लिये कि टीकाकारोंने नहीं व्याख्यान किया । आगे आप लिखते हैं कि यद्यपि काला जीरा उष्ण होता है, पर द्विगुण शर्करा मिलनेके कारण अथवा प्रभावसे रोगनाशक होता है । पर इलायचीका प्रयोग क्यों न किया जाय ? इसका कुछ हेतु आपने नहीं लिखा, अतः मैंने बड़ी इलायची ही लिखना उचित समझा ।

**मूर्ध्नि लेपः ।**

नासाप्रवृत्तरुधिरं घृतभृष्टं श्लक्ष्णपिष्टमामलकम् ।

सेतुरिव तोयवेगं रुणाद्वि मूर्ध्नि प्रलेपेन ॥ ३३ ॥

आमला महीन पीस घीमें भूनकर शिरमें लेप करनेसे नासासे बहते हुए रक्तको जलवेगको बान्धके समान रोकता है ॥ ३३ ॥

**नस्यम् ।**

त्राणप्रवृत्ते जलमेव देयं

सशर्करं नासिकया पयो वा ।

द्राक्षारसं क्षीरघृतं पिवेद्वा

सशर्करं चक्षुरसं हितं वा ॥ ३४ ॥

नस्यं दाडिमपुष्पोत्थो रसो दूर्वाभवोऽथवा ।

आम्रास्थिजः पलाण्डोर्वा नासिकासुतरक्तजित् ॥ ३५ ॥

नाकसे बहते हुए रक्तको रोकनेके लिये नासिकासे—शक्करके सहित जल, अथवा दूध, अथवा अंगूरका रस, अथवा शक्कर मिला दूध, व घी, अथवा ईखका रस, अथवा अनारके फूलोंका रस, अथवा दूर्वाका रस, अथवा आमकी गुठलीका रस, या प्याजका रस पीना चाहिये । अर्थात् नस्य लेना चाहिये ३४।३५

**उत्तरवस्तिः ।**

मेढ्रगेऽतिप्रवृत्ते तु वस्तिरुत्तरसंज्ञितः ।

शृतं क्षीरं पिवेद्वापि पञ्चमूल्या तृणाह्वया ॥ ३६ ॥

लिङ्गसे अधिक रक्त आनेपर उत्तरवस्ति देना चाहिये ।

अथवा तृणपञ्चमूल (कुश, काश, शरधानकी जड़ और ईखकी जड़) से सिद्ध दूध पीना चाहिये ॥ ३६ ॥

**दूर्वायं घृतम् ।**

दूर्वा सौत्पलकिञ्जल्का मञ्जिष्ठा सैलवालुका ।

सिता शीतमुशीरं च मुस्तं चन्दनपद्मकी ॥ ३७ ॥

विपचेत्कार्पिकैरेतैः सर्पिराजं सुखाभिना ।

तण्डुलाम्बु त्वजाक्षीरं दत्त्वा चैव चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

तत्पानं वमनो रक्तं नावनं नासिकागते ।

कर्णाभ्यां यस्य गच्छेत्तु तस्य कर्णौ प्रपूरयेत् ॥ ३९ ॥

चक्षुःस्त्राविणि रक्ते तु पूरयेत्तेन चक्षुषी ।

मेढ्रपायुप्रवृत्ते तु वस्तिकर्मसु योजयेत् ॥ ४० ॥

रोमकूपप्रवृत्ते तु तदभ्यंगे प्रयोजयेत् ॥ ४१ ॥

दूध, कमलकी केशर, मञ्जीठ, एलवालुक, सफेद दूध, कपूर, खस, नागरमोथा, सफेद चन्दन, पद्माख—प्रत्येक एक एक तोला ले कल्क बना कल्कसे चतुर्गुण बकरीका घी और घीसे चतुर्गुण दूध व चतुर्गुण चावलका जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत जिसे रक्तका वमन होता हो, उसे पिलाना चाहिये । जिसके

नाकसे आता हो, उसे नस्य देना चाहिये । जिसके कानोंसे आता हो, उसके कानोंमें छोड़ना चाहिये । यदि नेत्रसे खून आता हो, तो नेत्रोंमें भरना चाहिये । गुदा या लिङ्गसे यदि रक्त आता हो, तो वस्ति देना चाहिये और रोमकूपोंसे आता हो, तो इसकी मालिश करना चाहिये ॥ ३७-४१ ॥

### शतावरीघृतम् ।

शतावरीदाडिमतिन्तिडीकं

काकोलिमेदं मधुकं विदारीम् ।

पिप्प्रा च मूलं फलपूरकस्य

घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणं ज्ञः ॥ ४२ ॥

कासज्वरानाहविवन्धशूलं

तद्रक्तपित्तं च घृतं निहन्यात् ॥ ४३ ॥

शतावर, अनारदाना, अमली, काकोली, \* मेदा, मौरैठी, विदारीकन्द तथा बिजौरे निम्बूकी जड़का कल्क छोड़ चतुर्गुण दूध मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत कास, ज्वर, पेटका दर्द, अफारा और रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

### महाशतावरीघृतम् ।

शतावर्यास्तु मूलानां रसप्रस्थद्वयं मतम् ।

तत्समं च भवेत् क्षीरं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४४ ॥

जीवकर्षभकी मेदा महामेदा तथैव च ।

काकोली क्षीरकाकोली मृद्वीका मधुकं तथा ॥ ४५ ॥

मुद्रपर्णी माषपर्णी विदारी रक्तचन्दनम् ।

शर्करामधुसंयुक्तं सिद्धं विस्त्रावयेद्विषक् ॥ ४६ ॥

रक्तपित्तविकारेषु वातरक्तगदेषु च ।

क्षीणशुक्लेषु दातव्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ४७ ॥

अंसदाहं शिरोदाहं ज्वरं पित्तसमुद्भवम् ।

योनिशूलं च दाहं च मूत्रकृच्छ्रं च पैत्तिकम् ॥ ४८ ॥

एतान् रोगान्निहन्त्याशु छिन्नाभ्राणीव मारुतः ।

शतावरीसर्पिरिदं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ ४९ ॥

ताजी शतावरीकी जड़का रस २ प्रस्थ और दूध दो प्रस्थ और घी १ प्रस्थ तथा जीवक, कृषभक, तथा मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुनक्का, मौरैठी, मुद्रपर्णी, माषपर्णी, विदारीकन्द, लालचन्दनका कल्क घृतसे चतुर्थांश छोड़कर घृत

\* इसमें काकोलीके अभावमें असगन्ध और मेदाके अभावमें शतावर छोड़ना चाहिये । तिन्तिडीके बीज छोटे लाल चिरौजीके समान होते हैं । पसारी इन्हें त्रायमाणके नामसे देते हैं । कोई कोई इमली ही छोड़ते हैं । तथा सम्यक् पाकार्थ चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये ।

पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर घृतसे चतुर्थांश शहद और मिथ्री मिलाकर छान लेना चाहिये । पर मिथ्रीका चूर्ण कुछ गरममें और शहद ठण्डा होनेपर छोड़ना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, वातरक्त तथा क्षीणशुक्लवालोंको लाभ करता है । कन्धों तथा शिरकी जलन, पित्तज्वर, योनि-शूल, दाह, पैत्तिक-मूत्र कृच्छ्रको यह घृत जैसे छोटे छोटे मेघोंके टुकड़ोंको वायु वैसे ही नष्ट करता है । तथा बल, वर्ण और अग्निको उत्तम बनाता है ॥ ४४-४९ ॥

### प्रक्षेपमानम् ।

स्नेहपादः स्मृतः कल्कः कल्कवन्मधुशर्करे ।

इति वाक्यबलात्स्नेहे प्रक्षेपः पादिको भवेत् ॥ ५० ॥

“स्नेहसे चतुर्थांश कल्क और कल्कके समान ही शहद और शर्करा मिलित छोड़ना चाहिये ” इस परिभाषासे प्रक्षेप स्नेहसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये ॥ ५० ॥

### वासाघृतम् ।

वासां सशाखां सपलाशमूलान्

कृत्वा कषायं कुसुमानि चास्याः ।

प्रदाय कल्कं विपचेद् घृतं तत्

सक्षौद्रमाश्वेव निहन्ति रक्तम् ॥ ५१ ॥

अङ्गुलके पद्मांगका काथ और अङ्गुलके फूलोंका कल्क छोड़कर घृत पकाना चाहिये । यह घृत शीघ्र ही रक्तपित्तको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

### पुष्पकल्कमानम् ।

शणस्य कोविदारस्य वृषस्य ककुभस्य च ।

कल्काढयत्वात्पुष्पकल्कं प्रस्थे पलचतुष्टयम् ॥ ५२ ॥

शण, कचनार, अङ्गुसा तथा अर्जुनके फूलोंका कल्क अधिक होनेके कारण १ प्रस्थ ( द्रवद्वैगुण्यात्-१सेर ९ छ० ३ तो० ) में इनका कल्क ४ पल अर्थात् १६ तो० ही छोड़ना चाहिये ॥ ५२ ॥

### कामदेवघृतम् ।

अश्वगन्धापलशतं तदर्थं गोक्षुरस्य च ।

शतावरी विदारी च शालिपर्णी बला तथा ॥ ५३ ॥

अश्वत्थस्य च शुङ्गानि पद्मबीजं पुनर्नवा ।

काश्मरीफलमेवं तु माषबीजं तथैव च ॥ ५४ ॥

पृथग्दशपलान्भागान्श्चतुर्द्वेणैः स्मृतः पचेत् ।

चतुर्भागावशेषे तु कषायमवतारयेत् ॥ ५५ ॥

मृद्वीका पद्मकं कुष्ठं पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

बालकं नागपुष्पं च आत्मगुप्ताफलं तथा ॥ ५६ ॥

नीलोत्पलं शारिखे द्वे जीवनीयं विशेषतः ।

पृथक्कर्मसमं चैव शर्करायाः पलद्वयम् ॥ ५७ ॥  
 रसस्य पौण्ड्रकैक्षूणामाढकं तत्र दापयेत् ।  
 चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५८ ॥  
 रक्तपित्तं क्षतक्षीणं कामलां वातशोणितम् ।  
 हलीमकं तथा शोथं वर्णभेदं स्वरक्षयम् ॥ ५९ ॥  
 अरोचकं मूत्रकृच्छ्रं पार्थशूलं च नाशयेत् ।  
 एतद्राज्ञां प्रयोक्तव्यं वहन्तः पुरचारिणाम् ॥ ६० ॥  
 स्त्रीणां चैवानपत्यानां दुर्बलानां च देहिनाम् ।  
 क्लीबानामल्पशुक्राणां जीर्णानां यक्ष्मिणां तथा ॥ ६१ ॥  
 श्रेष्ठं वलकरं हृद्यं वृष्यं पेयं रसायनम् ।  
 ओजस्तेजस्करं चैव आयुःप्राणविवर्धनम् ॥ ६२ ॥  
 संवर्धयति शुक्रं च पुरुषं दुर्बलेन्द्रियम् ।  
 सर्वरोगविनिर्मुक्तं तोयसिक्तो यथा द्रुमः ॥ ६३ ॥  
 कामदेव इति ख्यातः सर्वरोगेषु शस्यते ।

असगन्ध ५ सेर, गोखरु २॥ सेर, शतावरी, विदारीकन्द, शालिपर्णी, खेरटी, पीपलकी कोंपल, कमलगट्टाकी मींगी, पुनर्नवा, खम्भारके फल तथा उड़द प्रत्येक ४० तोला सब दुरकुचाकर २ मन २२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । इस काथमें १ प्रस्थ ( १ सेर ९ छ० ३ तो० ) घी तथा मुनक्का, पद्माश, कूठ, छोटी पीपल, लालचन्दन, सुगन्धवाला, नागकेशर, काँचके बीज, नीलोफर, सफेद शारिवा तथा काली शारिवा और जीवनीय गणकी औषधियां प्रत्येक एक एक तोलेका कल्क, शकर ८ तोला, पौंडाका रस ६ सेर ३२ तोला तथा दूध ६ सेर ३२ तोला तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, क्षतक्षीण, कामला, वातरक्त, हलीमक, शोथ, स्वरभेद, वर्णभेद, अरोचक, मूत्रकृच्छ्र, तथा पमुलियोंके शूलको नष्ट करता है । यह जिनके बहुत स्त्रियां हैं ऐसे राजाओंके लिये तथा जिनके सन्तान नहीं होती, ऐसी स्त्रियोंके लिये, दुर्बल मनुष्योंके लिये, नपुंसक तथा अल्पवीर्यवालोंके लिये, ऋद्धोंके तथा यक्ष्मावालोंके लिये विशेष लाभदायक है । बलको बढ़ाता, हृदयको बल देता है, बाजीकर है, ओज, तेज, आयु तथा वीर्यको बढ़ाता है । दुर्बल पुरुषोंको इस प्रकार रोगरहित तथा बलवान् बनाता है जैसे जलसे साँचा गया वृक्ष । यह “कामदेव घृत” सब रोगोंमें लाभ करता है ॥ ५३-६३ ॥-

१ जीवनीयगणः—“जीवकर्मभर्कौ मेदा महामेदा काकोली क्षीरकाकोली मुहमापण्यौ जीवन्ती मधुकामिति दशेमानि जीवनीयानि भवन्ति” । यह प्रयोग परम बाजीकर है, अत एव इसका “कामदेव घृत” नाम है । और अन्य ग्रन्थोंमें इसे बाजीकरणाधिकारमें लिखा है ।

### सप्तप्रस्थं घृतम् ।

शतावरीपयोद्राक्षाविदारीक्ष्वामलैः रसैः ॥ ६४ ॥  
 सर्पिषा सह संयुक्तैः सप्तप्रस्थं पचेद् घृतम् ।  
 शर्करापादसंयुक्तं रक्तपित्तहरं पिवेत् ॥ ६५ ॥  
 उरःक्षते पित्तशूले योनिवातेऽप्यसृग्दरे ।  
 वलयमूर्जस्करं वृष्यं क्षुधाहृद्रोगनाशनम् ॥ ६६ ॥

शतावरीका रस, दूध, अङ्गूरका रस, विदारीकन्दका रस, ईखका रस, आमलेका रस, प्रत्येक एक एक प्रस्थ, घी एक प्रस्थ, मिथी १ कुड़व मिलाकर पकाना चाहिये । यह रक्तपित्त, उरःक्षत, पित्तशूल, योनिरोग रक्तप्रदरको नष्ट कर बल, ओज, वीर्यको बढ़ाता और क्षुधा तथा हृद्रोगको शान्त करता है ॥ ६४-६६ ॥

### कूष्माण्डकरसायनम् ।

कूष्माण्डकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् ।  
 पचेत्तप्ते घृतप्रस्थे शनैस्ताम्रमये दृढे ॥ ६७ ॥  
 यदा मधुनिभः पाकस्तदा खण्डशतं न्यसेत् ।  
 पिप्पलीशृङ्गवेराभ्यां द्वे पले जीरकस्य च ॥ ६८ ॥  
 त्वगोलापत्रमरिचधान्यकानां पलार्धकम् ।  
 न्यस्येच्चूर्णीकृतं तत्र द्रव्यां संघट्टयेन्मुहुः ॥ ६९ ॥  
 तत्पक्वं स्थापयेद्भाण्डे दत्त्वा क्षीद्रं घृतार्धकम् ।  
 तद्यथाग्निबलं खादेद्रक्तपित्ती क्षतक्षयी ॥ ७० ॥  
 कासश्वासतमश्छर्दिर्घृणाज्वरनिपीडितः ।  
 वृष्यं पुनर्नवकरं बलवर्णप्रसाधनम् ॥ ७१ ॥  
 उरःसन्धानकरणं वृंहणं स्वरबोधनम् ।  
 अग्निभ्यां निर्मितं सिद्धं कूष्माण्डकरसायनम् ॥ ७२ ॥

पेठा ( छिलका तथा बाँज निकाला हुआ ) मन्द आंचमें उवालकर रस निचोड़कर अलग रखना चाहिये । फिर पेठाको महीन पीसकर ५ सेर में ६४ तोला घी डालकर मन्द आंचमें खूब सेंकना चाहिये । जब पक जाय और सुगन्ध उठने लगे, तब वही पेठेका जल और ५ सेर मिथी मिलाकर पकाना चाहिये । जब सिद्ध होनेपर आ जाय, तब छोटी पीपल ८ तोला, सोंठ ८ तोला, सफेद जीरा ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, काली मिर्च, धनियां प्रत्येक २ तोलाका महीन पिसा हुआ चूर्ण छोड़ना चाहिये और खूब कलछीसे मिलाकर उतार लेना चाहिये । ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाकर रख लेना चाहिये । इसे अग्नि और बलके अनुसार सेवन करना चाहिये । यह रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास, श्वास, नेत्रोंके सामने अन्धकारका आ जाना, वमन, प्यास, ज्वरको नष्ट करता है । बाजीकरण, शरीरको नवीन बनाता, बल और वर्ण



उत्तम करता, शरीरको बढाता, स्वरको उत्तम बनाता तथा उरः क्षतको जोड़ता है । यह “ कूष्माण्डकरसायन ” भगवान् आश्विनीकुमारने निर्माण किया है ॥ ६७-७२ ॥

### कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम् ।

खण्डामलकमानेन रसःकूष्माण्डकद्रवात् ।

पात्रं पाकाय दातव्यं यावान्वा तद्रसो भवेत् ॥७३॥

अत्रापि मुद्रया पाको निस्त्वचं निष्कुलीकृतम् ।

खण्डामलके अनुसार कूष्माण्डका रस एक आड़क छोड़ना चाहिये । अथवा रस जितना निकले उतना ही छोड़ना चाहिये । निष्कुलीकृत माने छीले हुए और पाक जब मुद्रा बनने लग जाय, तब समझना चाहिये ॥ ७३ ॥-

### वासाकूष्माण्डखण्डः ।

पञ्चाशच्च पलं स्विन्नं कूष्माण्डात्प्रस्थमाज्यतः ॥७४॥

ग्राह्यं पलशतं खण्डं वासाकाथाढके पचेत् ।

मुस्ता धात्री शुभा भाङ्गी त्रिसुगन्धैश्च कार्ष्णिकैः ७५ ॥

ऐलेयविश्वधन्याकमरिचैश्च पलांशिकैः ।

पिप्पलीकुडवं चैव मधुमानीं प्रदापयेत् ॥ ७६ ॥

कासं श्वासं क्षयं हिकां रक्तपित्तं हलीमकम् ।

हृद्रोगमम्लपित्तं च पीनसं च व्यपोहति ॥ ७७ ॥

पेठा ( छिला हुआ तथा बीज निकाला हुआ ) उवालना चाहिये, फिर इसको निचोड़कर रस अलग रखना चाहिये, फिर पेठेको महीन पीसकर बीमें भूनना चाहिये, ५० पल ( २ ॥ सेर ) पेठेमें घी १ प्रस्थ छोड़ना चाहिये । भुन जानेपर मिश्री ५ सेर, पेठेका रस और वासा काथ १ आड़क मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध होनेपर नागरमोथा, आमला, वंशलोचन, भारङ्गी, दालचीनी, तेजपात, इलायची-प्रत्येक एक तोला एल बालुक, सोंठ, धनियां, काली मिर्च प्रत्येक ४ तोला तथा पीपल १६ तो० का महीन चूर्ण छोड़ मिलाकर उतार लेना चाहिये । फिर ठण्डा होनेपर शहद ३२ तोला छोड़ना चाहिये । यह अवलेह—कास, श्वास, क्षय, हिका, रक्तपित्त, हलीमक, हृद्रोग, अम्लपित्त, और पीनसको नष्ट करता है ॥ ७४-७७ ॥

### वासाखण्डः ।

तुलामादाय वासायाः पचेदष्टगुणे जले ।

तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ॥ ७८ ॥

१ योगरत्नाकरमें इसी प्रयोगको कुछ बड़ा दिया है । अर्थात् इसमें “ क्षौद्रं घृताधकम् ” से समाप्त हो जाता है । पर उन्होंने आगे लिखा है “ क्षौद्रार्थिकां सितां केचित्केचिद् द्राक्षां सिताधिकां । द्राक्षार्थानि लवङ्गानि कर्षं कर्पूरकं क्षिपेत् । तथा कूष्माण्ड उवालकर निचोड़नेपर जितना स्वरस निकलता है, उसीसे पाक करनेका व्यवहार है ।

चूर्णानामभयानां च खण्डाच्छुद्धास्तथा शतम् ।

द्वे पल पिप्पलीचूर्णात्सिद्धं शीते च माक्षिकात् ॥७९॥

कुडवं पलमात्रं तु चातुर्जातं सुचूर्णितम् ।

क्षिप्त्वा विलोडितं खादेद्रक्तपित्ती क्षतक्षयी ।

कासश्वासपरीतश्च यक्ष्मणा च प्रपीडितः ॥ ८० ॥

अइसेका पञ्चांग ५ सेर ४० सेर जलमें पकाना चाहिये, १० सेर शेष रहनेपर उतार छानकर बड़ी हर्का चूर्ण ३ सेर १६ तोला, मिश्री ५ सेर, पीपलका चूर्ण ८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । पाक हो जानेपर उतार ठण्डाकर शहद ३२ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर-प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़ मिलाकर रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास, श्वास तथा यक्ष्मासे पीडित रोगीको यह “ वासाखण्ड ” खाना चाहिये ॥ ७८-८० ॥

### खण्डकाद्यो लौहः ।

शतावरीच्छिन्नरुहावृषमुण्डतिकाबलाः ।

तालमूली च गायत्री त्रिफलायास्त्वचस्तथा ॥८१॥

भाङ्गी पुष्करमूलं च पृथक् पञ्च पलानि च ।

जलद्रोणे विपक्तव्यमष्टमांशावशेषितम् ॥ ८२ ॥

दिव्यौषधहतस्यापि माक्षिकेण हतस्य वा ।

पलद्वादशकं देयं रुक्मलौहं सुचूर्णितम् ॥ ८३ ॥

खण्डतुल्यं घृतं देयं पलषोडशिकं बुधैः ।

पचेत्ताम्रमये पात्रे गुडपाको यथा मतः ॥ ८४ ॥

प्रस्थार्धं मधुनो देयं शुभाश्मजतुकं त्वचम् ।

शृङ्गी विडङ्गं कृष्णा च शुण्ठयजाजी पलं पलम् ८५

त्रिफला धान्यकं पत्रं द्वयक्षं मरिचकेशरम् ।

चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ८६ ॥

यथाकालं प्रयुज्जीत विडालपदकं ततः ।

गव्यक्षीरानुपानं च सेव्यं मांसरसः पयः ॥ ८७ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि स्निग्धं मासादि वृंहणम् ।

रक्तपित्तं क्षयं कासं पक्तिशूलं विशेषतः ॥ ८८ ॥

१ यहां वासा आर्द्र ही लेना चाहिये और “ शुष्कद्रव्येष्विदं मानं द्विगुणं तद् द्रवादयोः । ” इस सिद्धान्तसे द्विगुण नहीं करना चाहिये क्योंकि “ गुडची कुटजो वासा कूष्माण्डश्च शतावरी । अश्वगन्धा सहचरः शतपुष्पा प्रसारणी ॥ प्रयोक्तव्याः सदैवार्द्रा द्विगुणा नैव कारयेत् ” ॥ इसी प्रकार अष्टगुण जलको भी द्विगुण नहीं करना चाहिये । “ मानं तथा तुलयास्तु द्विगुणं न कचिन्मतम् । ” तथा मधु कुडव होनेपर भी द्विगुण लिया जाता है । “ सर्पिः खण्डजलक्षौद्रतैलक्षीरासवादिषु । अष्टौ पलानि कुडवो नारिकेले च शस्यते ॥ ”

वातरक्तं प्रमेहं च शीतपित्तं वमिं कृमम् ।  
 श्वयथुं पाण्डुरोगं च कुष्ठं प्लीहोदरं तथा ॥ ८९ ॥  
 आनाहं रक्तसंस्त्रावं चाम्लपित्तं निहन्ति च ।  
 वक्षुप्यं वृहणं वृष्यं माङ्गल्यं प्रीतिवर्धनम् ॥ ९० ॥  
 आरोग्यपुत्रदं श्रेष्ठं कामाग्निबलवर्धनम् ।  
 श्रीकरं लाघवकरं खण्डकाद्यं प्रकीर्तितम् ॥ ९१ ॥

शतावरी, गुर्ब, अहसा, मुण्डी, खरेटी, मुसली, कत्था, त्रिफला, भारंगी, पोहकरमूल प्रत्येक ५ पल ( २० तोला ) एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें मनःशिला अथवा स्वर्ण माक्षिकके योगसे बनाया कान्तलौहमस ४८ तोला, घी ६४ तोला, मिश्री ६४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर वंशलोचन, शिलाजलु, दालचीनी, काकड़ासिंही, वायविङ्ग, छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, प्रत्येक ४ तोला, त्रिफला, धनियां, तेजपात, काली मिर्च, नागकेशर प्रत्येक २ तोला चूर्ण छोड़ ठंडा हो जानेपर शहद ३२ तोला छोड़ मिलाकर चिकने बर्तनमें रख लेना चाहिये । इसका १ तोला प्रतिदिन सेवन करना चाहिये । अनुपान—गायका दूध, पथ्य—दूध, मांसरस, भारी तथा वाजीकर अन्नपान तथा वृंहण मांसादि सेवन करना चाहिये । यह “ खण्डकाद्यावलेह ” रक्तपित्त, क्षय, कास, परिणामशूल, वातरक्त, प्रमेह, शीतपित्त, वमन, ग्लानि, सूजन, पाण्डुरोग, कुष्ठ, प्लीहा, आनाह, रक्तस्राव तथा, अम्लपित्तको नष्ट करता, नेत्रबल शरीरवृद्धि, वीर्य, मङ्गल तथा प्रसवना उत्पन्न करनेवाला, आरोग्य, पुत्र, काम, अग्नि तथा बलको बढ़ानेवाला, शरीरकी शोभा तथा लाघव करनेवाला है ॥ ८९-९१ ॥

### अत्र पथ्यापथ्यम् ।

छागं पारावतं मांसं तित्तिरिः ककराः शशाः ।  
 कुरङ्गाः कृष्णसाराश्च तेषां मांसानि योजयेत् ॥ ९२ ॥  
 नारिकेलपयःपानं सुनिपण्णकवास्तुकम् ।  
 शुष्कमूलकजीराख्यं पटोलं वृहतीफलम् ॥ ९३ ॥  
 फलं वार्ताकु पकाम्रं खर्जूरं स्वादु दाडिमम् ।  
 ककारपूर्वकं यच्च मांसं चानूपसम्भवम् ॥ ९४ ॥

१ कुल आचार्य इस प्रयोगमें गन्धक, अभ्रक और रसको भी मिलाते हैं और इसीके अनुकूल प्रमाण देते हैं । “ न रसेन विना लौहं गन्धकं चाभ्रकं विना । तथा चपलेन विना लौहं यः करोति पुमानिह ॥ उदरे तस्य किद्वनि जायन्ते नात्र संशयः । ” पर यह व्यवहार सिद्ध नहीं है । उपरोक्त प्रमाण केवल चतुःसमली-हके लिये है । अतएव वहां ‘इह’ शब्द भी पड़ा है । यह शिष्यासजीका मत है ॥

वर्जनीयं विशेषेण खण्डकाद्यं प्रकुर्वता ।  
 लोहान्तरवदत्रापि पुटनादिक्रियेप्यते ॥ ९५ ॥

वकरी, कवूतर, तीतर, कैकड़ा, खरगोश, काला गृग, तथा गृग इनका मांस, नरियलका जल, चौपतिया, वधुवा, सूखी मूली, जीरा, परवल, बड़ी कटेली, बैंगन, पके आम, छुहारा, मीठा अनार खाना चाहिये । जिन वस्तुओंके नामके आदिमें ककार है ऐसी चीजें तथा अनूपमांस ‘ खण्डकाद्य ’ सेवन करनेवालोंको त्याग देना चाहिये । दूसरे प्रयोगोंके समान इसमें भी लौहमस ही छोड़ना चाहिये ॥ ९२-९५

### परिशिष्टम् ।

यच्च पित्तज्वरे प्रोक्तं बाहिरन्तश्च भेषजम् ।  
 रक्तपित्ते हितं तच्च क्षीणक्षतहितं च यत् ॥ ९६ ॥

जो पित्तज्वरके लिये बाहरी तथा भीतरी चिकित्सा कही गई है, वह तथा क्षतक्षीणकी जो चिकित्सा है, वह रक्तपित्तमें लाभदायक होती है ॥ ९६ ॥

इति रक्तपित्ताधिकारः समाप्तः ।

## अथ राजयक्ष्माधिकारः ।

### राजयक्ष्मणि पथ्यम् ।

शालिपट्टिकगोधूमयवमुद्गादयः शुभाः ।  
 मद्यानि जाङ्गलाः पक्षिमृगाः शस्ता विशुष्यताम् ॥ १  
 शुष्यतां क्षीणमांसानां कल्पितानि विधानविन् ।  
 दद्यात्क्रव्यादमांसानि वृंहणानि विशेषतः ॥ २ ॥  
 शालि तथा साठीके चावल, गेहूं, यव, मूंग, शराव, जांगल प्राणियोंका मांस हितकर है । जिनका मांस क्षीण हो गया है, उन्हें मांस खानेवाले प्राणियोंका मांस खिलाना अधिक पौष्टिक होता है ॥ १ ॥ २ ॥

### शोधनम् ।

दोषाधिकानां वमनं शस्यते सविरेचनम् ।  
 स्नेहस्वेदोपपन्नानां स्नेहनं यन्न कर्षणम् ॥ ३ ॥

जिनके दोष अधिक बढ़े हैं, उन्हें स्नेहन स्वेदन कराकर सिग्ध पदार्थोंसे वमन अथवा विरेचन कराना चाहिये । पर शोधन ऐसा हो, जिससे कृशता न बढ़े ॥ ३ ॥

शुद्धकोष्ठस्य युजीत विधिं वृंहणदीपनम् ।  
 फोष्ठ शुद्ध हो जानेपर वृंहण तथा दीपन प्रयोग करना चाहिये ।

**राजयक्ष्मणि मलरक्षणप्रयोजनम् ।**

शुक्रायत्तं बलं पुंसां मलायत्तं हि जीवितम् ॥ ४ ॥

तस्माद्यत्नेन संरक्षेद्यक्षिणो मलरेतसी ।

गनुष्योंका बल वीर्यके अधीन और जीवन मलके अधीन रहता है । अतः मल और वीर्यकी यत्नसे रक्षा करनी चाहिये ॥ ४ ॥

**षडंगयूषः ।**

सपिप्पलीकं सयवं सकुलत्थं सनागरम् ॥ ५ ॥

दाडिमामलकोपेतं सिद्धमाजरसं पिबेत् ।

तेन षड् विनिवर्तन्ते विकाराः पीनसादयः ॥ ६ ॥

रसे द्रव्याम्बुपेयावत्सूपशास्त्रवशादिह ।

पलानि द्वादश प्रस्थे घनेऽथ तनुके तु षट् ॥ ७ ॥

मांसस्य वटकं कुर्यात्पलमच्छतरे रसे ।

छोटी पीपल, सोंठ, यव, कुलथी, अनारदाना, आमला—इनका जल बना वकरीका मांस छोड़ घीके साथ पकाकर यूष छानकर पिलाना चाहिये । इससे पीनस, स्वरभेद आदि नष्ट होते हैं । रस बनानेके लिये जिस भांति पेया आदिमें जल और औषधियां ( अर्थात् १ कर्ष औषधि १ प्रस्थ जल ) छोड़ी जाती हैं, उसी प्रकार छोड़ना चाहिये । यदि रस गाढ़ा बनाना हो, तो १ प्रस्थ जलमें १२ पल मांस और पतलेमें ६ पल मांस और बहुत पतला बनानेमें १ पल ही मांस छोड़ना चाहिये । ( इसमें सोंठ व पीपल इतना छोड़े, जिससे कटुता भा जाय, आमला व अनारदाना इतना छोड़े, जिससे खट्टा हो जाय, यव और कुलथी यूषद्रव हैं, अतः इन्हें अधिक-छोड़े ) ॥ ५-७ ॥—

**धान्यकादिकाथः ।**

धान्याकपिप्पलीविश्वदशमूलीजलं पिबेत् ॥ ८ ॥

पार्श्वशूलज्वरश्वासपीनसादिनिवृत्तये ।

धानियां, छोटी पीपल, सोंठ, तथा दशमूलका काथ-पार्श्वशूल, ज्वर, श्वास तथा पीनसादिकी निवृत्तिके लिये पिलाना चाहिये ॥ ८ ॥—

**अश्वगन्धादिकाथः ।**

अश्वगन्धामृताभीरुदशमूलीबलावृषाः ।

पुष्करातिविषा व्रन्ति क्षयं क्षीररसाशिनः ॥ ९ ॥

असगन्ध, गुर्च, शतावरी, दशमूल, खरेटी, अहंसा, पोहकरमूल तथा अतीसका काथ—पीने तथा दूध या मांसरस सेवन करनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ ९ ॥

**दशमूलादिकाथः ।**

दशमूलवलारास्त्रापुष्करसुरदारुनागरैः कथितम् ।

पेयं पार्श्वशिशिरोरुक्षयकासादिशान्तये सलिलम् ।

दशमूल, खरेटी, रास्त्रा, पोहकरमूल, देवदारु, व सोंठका काथ—पसली तथा कन्धों व शिरकी पीड़ा व क्षयज कासादिकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ १० ॥

**ककुभत्वगाद्युत्कारिका ।**

ककुभत्वङ्नागबलावानरिवीजानि चूर्णितं पयासे ।

पक्वं घृतमधुयुक्तं ससितं यक्ष्मादिकासहरम् ॥ ११ ॥

अर्जुनकी छाल, खरेटी तथा कौंचके बीजोंका चूर्ण दूधमें पकाकर घी शहद व मिश्री मिलाकर खानेसे यक्ष्मा और कासादि नष्ट होते हैं ॥ ११ ॥

**मांसचूर्णम् ।**

पारावतकपिच्छागकुरङ्गाणां पृथक् पृथक् ।

मांसचूर्णमजाक्षीरं पीतं यक्ष्महरं परम् ॥ १२ ॥

कवृत्तर, वन्दर, वकरा, मृग—इनमेंसे किसी एकके मांसका चूर्ण खाकर वकरीका दूध पीनेसे यक्ष्मा नष्ट होता है ॥ १२ ॥

**नागबलावलेहः ।**

घृतकुसुमसारलीढं क्षयं क्षयं नयति गजबलामूलम् ।

दुग्धेन केवलेन तु वायसजङ्घा निपीतिव ॥ १३ ॥

नागबलाकी जड़का चूर्ण, घी और शहदके साथ चाटनेसे अथवा काकजङ्घाका चूर्ण केवल दूधके साथ पीनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १३ ॥

**लेहद्वयम् ।**

कृष्णाद्राक्षसितालेहः क्षयहा क्षौद्रतैलवान् ।

मधुसर्पिर्युतो वाश्वगन्धाकृष्णासितोद्भवः ॥ १४ ॥

छोटी पीपल, मुनक्का व मिश्रीको तैल व शहदके साथ चाटनेसे तथा असगन्ध, छोटी पीपल, व मिश्रीका चूर्ण घी व शहदके साथ चाटनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १४ ॥

**नवनीतप्रयोगः ।**

शर्करामधुसंयुक्तं नवनीतं लिहन् क्षयी ।

क्षीराशी लभते पुष्टिमतुल्ये चाज्यमाक्षिके ॥ १५ ॥

मक्खनको शहद व शर्कराके साथ चाटनेसे अथवा विषम भाग घी व शहद चाटनेसे क्षय नष्ट होता और पुष्टि होती है ॥ १५ ॥

**सितोपलादिचूर्णम् ।**

सितोपलातुगाक्षीरीपिप्पलीबहुलात्वचः ।

अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेत्क्षौद्रसर्पिषा ॥ १६ ॥

चूर्णितं प्राशयेदेतच्छ्वासकासक्षयापहम् ।

सुप्तजिह्वारोचकिनमल्पाग्निं पार्श्वशूलिनम् ॥ १७ ॥

हस्तपादांसदाहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्ध्वगे ॥ १८ ॥

दालचीनी, १ भाग, छोटी इलायचीके दाने २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, वंशलोचन ८ भाग, मिथी १६ भाग सबका चूर्ण कपड़छानकर घी व शहदके साथ चाटनेसे श्वास, कास, क्षय, जिह्वाकी सुप्तता, अरोचक, मन्दाग्नि, पसालियोंका दर्द, हाथ, पैर और कन्वोंकी जलन तथा ऊर्ध्वग रक्तापित्त नष्ट होते हैं ॥ १६-१८ ॥

### लवङ्गाद्यं चूर्णम् ।

लवङ्गककोलमुशीरचन्दनं

नतं सनीलोत्पलजीरकं समम् ।

त्रुटिः सकृष्णागुरुभृङ्गकेशरं

कणा सविश्वा नलदं सहाम्बुदम् ॥ १९ ॥

अहीन्द्रजातीफलवंशलोचना-

सिताष्टभागं समसूक्ष्मचूर्णितम् ।

सुरोचनं तर्पणमग्निदीपनं

वलप्रदं वृष्यतमं त्रिदोषनुत् ॥ २० ॥

उरोविवन्धं तमकं गलग्रहं

सकासहिक्कारुचियक्ष्मपीनसम् ।

ग्रहण्यतीसारभगन्दरावुदं

प्रमेहगुल्मांश्च निहन्ति सज्वरान् ॥ २१ ॥

लवङ्ग, कंकोल, खश, सफेदचन्दन, तगर, नीलोफर, सफेद जीरा, छोटी इलायची, छोटी पीपल, अगर, भांगरा, नाग-केशर, छोटी पीपल, सोंठ, जटामांसी, नागरमोथा, शारैवा, जायफल, वंशलोचन-प्रत्येक समान भाग, मिथी ८ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये । यह चूर्ण रोचक, तर्पक, अग्निदीपक, वलदायक, वाजीकर और त्रिदोषनाशक है । छातीकी जकड़ाहट, नेत्रोंके सामने अन्धेरा छा जाना, गलेकी जकड़ाहट, खांसी, हिक्का, अरुचि, राजयक्ष्मा, पीनस, ग्रहणी-रोग, अतीसार, भगन्दर, प्रमेह, गुल्म, और ज्वर इससे नष्ट होते हैं ॥ १९-२१ ॥

### तालीशाद्यं चूर्णं मोदकश्च ।

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ।

यथोत्तरं भागवृद्ध्या त्वगेले चार्धभागिके ॥ २२ ॥

पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेया शितशर्करा ।

श्वासकासारुचिहरं तच्चूर्णं दीपनं परम् ॥ २३ ॥

१ यहाँ सिताष्टभागसे एकभागकी अपेक्षा ही अष्टगुण समझना चाहिये । समस्त चूर्णसे अष्टगुण नहीं । क्योंकि अन्यत्र शार्ङ्गधरादिमें समस्त चूर्णका आधा भाग मिथी लिखी है और वह प्रायः अष्टभागके समान ही है । यही शिवदा सजीका भी मत है ।

हृत्पाण्डुग्रहणीरोगप्लीहशोपज्वरापहम् ।

छर्द्यतीसारशूलघ्नं मूढवातानुलोमनम् ॥ २४ ॥

कल्पयेद् गुटिकां चैतच्चूर्णं पक्वा सितोपलाम् ।

गुटिका ह्यग्निसंयोगाच्चूर्णाल्लघुतराः स्मृताः ।

पैत्तिके ग्राह्यन्त्येके शुभया वंशलोचनम् ॥ २५ ॥

तालीशपत्र १ भाग, काली मिर्च २ भाग, सोंठ ३ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, वंशलोचन ५ भाग, दालचीनी तथा छोटी इलायचीके दाने प्रत्येक आधा आधा भाग, मिथी ३२ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना चाहिये । यह चूर्ण-श्वास, कास, अरुचिको नष्टकर अग्निको दीप्त करता तथा हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, प्लीहा, राजयक्ष्मा, ज्वर, वमन, अतीसार और शूलको नष्ट करता तथा मूढ वायुका अनुलोमन करता है । इसी चूर्णको पकाकर गोली बना लेनेसे गोलियाँ हलकी होती हैं, क्योंकि इनमें अग्निका संयोग होता है । कुछ लोगोंका मत है कि शुभासे वंशलोचन पैत्तिक रोगोंके लिये लेना चाहिये ॥ २२-२५ ॥

### शृङ्गादिचूर्णम् ।

शृङ्गयर्जुनाश्वगन्धानागवलापुष्करामयाच्छिन्नरुहाः ।

तालीशादिसमेता लेह्या मधुसार्पिर्भ्या यक्ष्महराः २६

काकड़ासिंही, अर्जुनकी छाल, असगन्ध, नागवला, पोह-करमूल, कूठ, गुर्च-सब समान भाग, सबके समान ताली-शादिचूर्ण मिलाकर घी, शहदके साथ चाटनेसे राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २६ ॥

### मधुताप्यादिलौहम् ।

मधुताप्यविडङ्गाश्मजतुलोहधृताभयाः ।

त्रन्ति यक्ष्माणमत्युग्रं सेव्यमाना हिताशिना ॥ २७ ॥

शहद, स्वर्णमाक्षिक भस्म, वायविडङ्ग, शिलाजतु, लोह-भस्म, धृत, बड़ी हर्का छिलका-सब साथ मिलाकर चाटनेसे तथा भोजन पथ्यकारक करनेसे राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २७ ॥

१ पर वास्तवमें वंशलोचन ही लिया जाता है । दूसरे भी-“ तालीशं मरिचं शुण्ठीं पिप्पली वंशलोचना इत्यादि ” ऐसे ही पाठान्तर हैं ॥ २ यहाँ “ तालीशादिसमेताः ” शब्दसे तालीशादि चूर्णाक्त द्रव्यमात्र लिये जाते हैं, वहाँका भागक्रम आवश्यक नहीं है । जैसा कि चैतसवृत्तमें “ कल्याण-कथ्य चाङ्गेन ” यह लिखनेपर भी कल्याणधृतोक्त कल्क मात्र लिया जाता है । अतः यहाँ शृङ्गादिके समान ही तालीशादि प्रत्येक द्रव्य छोड़ना चाहिये ।



## विन्ध्यवासियोगः ।

व्योषं शतावरी त्रीणि फलानि द्वे बले तथा ।  
सर्वमियहरो योगः सोऽयं लोहरजोऽन्वितः ॥२८॥  
एष वक्षःक्षतं हन्ति कण्ठजांश्च गदांस्तथा ।  
राजयक्षाणमत्युग्रं बाहुस्तम्भमथार्दितम् ॥ २९ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, शतावरी, त्रिफला, खरेटी, कंधी-प्रत्येक एक भाग, तथा लोह भस्म सबके समान मिला सेवन करनेसे समस्त रोग नष्ट होते हैं । यह उरःक्षत, कण्ठज-रोग, कासादि, बाहुस्तम्भ, अर्दित तथा राजयक्ष्माको नष्ट करता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

## रसेन्द्रमुटिका ।

कर्षः शुद्धरसेन्द्रस्य स्वरसेन जगार्द्रयोः ।  
शिलायां खल्वयेत्तावद्यावत्पिण्डं घनं ततः ॥३०॥  
जलकणाकाकमाचीरसाभ्यां भावयेत्पुनः ।  
सौगन्धिकपलं भृङ्गस्वरसेन विभाविताम् ॥ ३१ ॥  
चूर्णितं रससंयुक्तमजाक्षीरपलद्वये ।  
खल्वितं घनपिण्डं तु गुटीं स्विन्नकलायवत् ॥३२॥  
कृत्वादी शिवमभ्यर्च्य द्विजातीन्पारितोष्य च ।  
जीर्णात्रो भक्षयेदेकां क्षीरमांसरसाशनः ॥३३॥  
सर्वरूपं क्षयं कासं रक्तापित्तमरोचकम् ।  
अपि वैद्यशतैस्त्यक्तमम्लपित्तं नियच्छति ॥ ३४ ॥

१ तोला शुद्ध पारद खरलमें अरणी व अदरखके स्वरससे उस समय तक घोटना कि घनता आजाय अर्थात् गोला बन जाय । फिर जलपिप्पली, मकोयके रससे भावना देनी चाहिये । फिर इसीमें भांगरेके रससे भावित गन्धक ४ तोला छोड़ना चाहिये और बकरीका दूध ८ तोला मिला घोटकर गाढ़ा हो जाने पर मटरके बराबर गोली बना लेनी चाहिये । फिर शंकर-जीका पूजन तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर अन्नपाक हो जाने पर १ गोली खानी चाहिये । दूध या मांस रसका पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त प्रकारके क्षय, कास, रक्तापित्त, अरोचक इनको तथा सैकड़ों वैद्योंसे त्यक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ३०-३४ ॥

## एलादिमन्थः ।

एलाजमोदामलकाभयाक्ष-

गायत्रिनिम्बाशनशालसारान् ।

१-यहां लोह अधिक गुणकारक होनेसे सबके समान ही छोड़ना चाहिये । तथा यहां घृत मधु नहीं लिखा है, पर लेह-प्रकरणमें कहा है । अंतः लेह ही बनाकर प्रयोग करना चाहिये । ऐसा ही शिवदासजीका भी मत है ।

## विडंगमहातकचित्रकांश्च

कटुत्रिकाम्भोदसुराष्टिकाश्च ॥ ३५ ॥

पक्त्वा जले तेन पचेत्तु सर्पि-  
स्तस्मिन्सुसिद्धे त्ववतारिते च ।

त्रिंशत्पलान्यत्र सितोपलाया

दद्यात्तुगाक्षीरपलानि षट् च ॥ ३६ ॥

प्रस्थे घृतस्य द्विगुणं च दद्यात्

क्षीर्द्रं ततो मन्थहतं निदध्यात्

पलं पलं प्रातरतो लिहेच्च

पश्चात्पिवेत्क्षीरमतन्द्रितश्च ॥ ३७ ॥

एताद्वि मेध्यं परमं पवित्रं

चक्षुष्यमायुष्यतमं तथैव ।

यक्ष्माणमाशु व्यपहन्ति शूलं

पाण्ड्वामयं चापि भगन्दरं च ।

न चात्र किञ्चित्परिवर्जनीयं

रसायनं चैतदुपास्यमाहुः ॥ ३८ ॥

इलायची, अजनायन, आमला, बड़ी हर, बहेड़ा, कत्था, नीमकी छाल, विजैसार, शाल, वायविडंग, मिलावा, चीतकी जड़, त्रिकटु, नागरमोथा, सुराष्टिका ( सोरठी मिट्टी इसके अभावमें भुनी फिटकरी ) जलमें पका काथ बनाकर इसी काथसे घृत पाक करे । इस १ प्रस्थ घृतमें ३० पल मिश्री, ६ पल वंशलोचन और घृतसे द्विगुण शहद मिला मथकर रखना चाहिये । इससे १ पलकी मात्रा प्रातःकाल चाटना चाहिये । ऊपरसे दूध पीना चाहिये । यह मेधाको बढ़ानेवाला, पवित्र, नेत्रोंके लिये हितकर, आयु बढ़ानेवाला, यक्ष्मा, शूल, पाण्डुरोग, तथा भगन्दरको नष्ट करता है । इसमें कुछ परहेज भी करनेकी आवश्यकता नहीं । यह रसायन है ॥ ३५-३८ ॥

## सर्पिर्गुडः ।

बला विदारी हस्वा च पञ्चमूली पुनर्नवा ।

पञ्चानां क्षीरिवृक्षाणां गुंगा मुष्ट्यंशिकाः प्रयक् ॥

एषां कषाये द्विक्षीरे विदार्याजरसांशिके

जीवनीयैः पचेत्कल्कैरक्षमात्रैर्वृताढकम् ॥ ४० ॥

सितापलानि पूते च शीते द्वात्रिंशदावपेत् ।

गोधूमपिप्पलीवांशीचूर्णं शृङ्गाटकस्य च ॥ ४१ ॥

१ यहां पर ' द्विक्षीरे ' का अर्थ " द्विप्रकारकं क्षीरं यत्रेति तथा । क्षीरद्वयं चात्र प्राधान्यादाजं गव्यं च प्राह्यम् " ऐसा किया है । अर्थात् १ भाग गायका दूध, तथा १ भाग बकरीका दूध छोड़ना चाहिये ।

समाक्षिकं कीडविकं तत्सर्वं खजमूर्च्छितम् ।  
 स्त्यानं सर्पिर्गुडान्कृत्वा भूर्जपत्रेण वेष्टयेत् ॥ ४२ ॥  
 ताज्जग्ध्वा पलिकान्क्षीरे मद्यं चानुपिवेत्तथा ।  
 शोषे कासे क्षतक्षीणे श्रमस्त्रीभारकर्षिते ॥ ४३ ॥  
 रक्तनिष्ठीवने तापे पीनसे चोरासि क्षते ।  
 शस्ताः पार्थशिरःशूले भेदे च स्वरवर्णयोः ॥ ४४ ॥  
 काथ्ये त्रयोदशपले द्रव्याल्पत्वभयाजलम् ।  
 अष्टगुणं काथसर्मा विदार्याजरसी पृथक् ॥ ४५ ॥  
 केचिद्यथोक्तकाथ्ये तु काथं घृतसमं जगुः ।

खरेटी, विदारीकन्द, लघुपत्रमूल, पुनर्नवा, पांचों क्षीरिष्ठों ( कर्पीतन, वट, गूलर, पीपल, प्लक्ष ) के कोमल पत्ते प्रत्येक ४ चार तोला इनका काथ तथा घीसे द्विगुण दूध और विदारीकन्दका रस तथा बकरेके मांसका रस घीके समान मिलाकर तथा जीवनीयगणकी ओषधियांका कल्क प्रत्येकका १ तोला मिलाकर एक आड़क घृत पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर मिथी ३२ पल तथा गेहूँका आटा, छोटी पीपल, बंशलोचन, सिंघाड़ेका चूर्ण तथा शहद प्रत्येक एक कुडव अर्थात् १६ तोला छोड़कर मिलाना चाहिये । लड्डू बनानेके योग्य हो जानेपर एक एक पलके लड्डू बनाकर ऊपरसे भोजपत्र लपेट देना चाहिये । इनको खाकर दूध या मद्य पीना चाहिये । यह राजयक्ष्मा, कास, क्षतक्षीण, थके तथा स्त्रीगमन व बोझा होनेसे कृश, खून थूकनेवालों तथा दाह व पीनससे पीड़ित व उरःक्षतसे युक्त पुरुषोंके लिये विशेष हितकर है । पसलियों तथा शिरका दर्द, स्वरभेद, वर्णविकृति भी इससे नष्ट होती है । काथ्य द्रव्य घृतसे कम है, अतः अष्टगुण जल छोड़ना और चतुर्थांश शेष रखना तथा काथके समान विदारीकन्दका रस और बकरेके मांसका रस छोड़ना चाहिये । कुछका मत है कि काथ्य द्रव्य कम होनेपर भी काथ घीके समान ही बनाना चाहिये ॥ ३९-४५ ॥

### च्यवनप्राशः ।

वित्वाग्निमन्थश्योनाककाश्मर्यः पाटली वला ।  
 पर्ण्यश्चतस्रः पिप्पल्यः श्वदंष्ट्रा वृहतीद्वयम् ॥ ४६ ॥  
 शृङ्गीतामलकीद्राक्षाजीवन्तीपुष्करागुरु ।  
 अभया सामृता कैट्विर्जीवकर्मभकी शटी ॥ ४७ ॥  
 मुस्तं पुनर्नवा मेदा सूक्ष्मैलोत्पलचन्दने ।  
 विदारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ ४८ ॥

( १ ) ऋद्धि जीवक, ऋषभक, मेदा तथा काकोलीके अभावमें क्रमशः प्रतिनिधि द्रव्य ( वाराहीकन्द, विदारीकन्द, विदारीकन्द, शतावर असगन्ध ) छोड़ना चाहिये ।

एषां पलोन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।  
 पञ्च दद्यात्तदैकध्वं जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ४९ ॥  
 ज्ञात्वा गतरसान्येतान्यौषधान्यथ तं रसम् ।  
 तच्चांमलकमुद्धृत्य निष्कुलं तैलसर्पिपोः ॥ ५० ॥  
 पलद्वादशके भृष्ट्वा दत्त्वा चार्धतुलां भिषक् ।  
 मत्स्यण्डिकायाः पूताया लेहवत्साधु साधयेत् ॥ ५१ ॥  
 पट्पलं मधुनश्चात्र सिद्धशीते प्रदापयेत् ।  
 चतुष्पलं तुगाक्षीर्याः पिप्पल्या द्विपले तथा ॥ ५२ ॥  
 पलमेकं निदध्याच्च त्वगेलापत्रकेशरात् ।  
 इत्थयं च्यवनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥ ५३ ॥

वेलका गूदा, अरणी, सोनापाठा, खम्भार, पादल, खरेटी, मृगवन, मयवन, छोटी पीपल, सारिवन, पिठिवन, गोखरू, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, काकडाशिगी, भूईं आवला, मुनका, जीवन्ती, पोहकरमूल, अगर, बड़ी हरेका छिल्का, गुर्च, ऋद्धि, जीवक, ऋषभक, कपूरकचरी या कपूर, नागरमोथा, पुनर्नवा, मेदा, छोटी इलायची, नीलोफर, लाल चन्दन, विदारीकन्द, अंडसेकी छाल, काकोली, काकनासा प्रत्येक द्रव्य आठ आठ तो० और ५०० ताजे पके हुए आवलोंको छोड़कर एक द्रोण जल अर्थात् ( ५१ सेर १५ तो० जल ) में पकाना चाहिये । आमला पत्र जानेपर उतार ठण्डाकर काथ छानकर अलग रख लेना चाहिये । आवले निकालकर उनकी गुठली निकाल कपड़ेसे रगड़कर छना हुआ गूदा लेना चाहिये । और जो नसे निकलती हैं, उन्हें अलग कर देना चाहिये । फिर इस गूदेको काले तिलका तैल ४८ तोला और घी ४८ तोला छोड़कर सेकना चाहिये । जब कुछ सुखी आ जावे और सुगन्ध उठने लगे तब, मिथी ५ सेर और काड़ा छोड़कर पकाना चाहिये । अंवेलेह सिद्ध हो जानेपर उतार ठण्डा कर शहद ४८ तोला, बंशलोचन ३२ तोला, छोटी पीपल १६ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर प्रत्येक ८ तोला चूर्ण किया हुआ मिलाना चाहिये । यह “च्यवनप्राश” तैयार हुआ । यह परम रसायन है ॥ ४६-५३ ॥

### च्यवनप्राशस्य गुणाः ।

कासश्वासहरश्चैष विशेषेणोपदिश्यते ।  
 क्षीणक्षतानां वृद्धानां बालानां चाङ्गवर्धनः ॥ ५४ ॥  
 स्वरक्षयसुरोरोगे हृद्रोगं वातशोणितम् ।  
 पिपासां मूत्रशुकस्थान्दोषांश्चैवापकर्षति ॥ ५५ ॥  
 अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योपरुन्ध्यान्न भोजनम् ।  
 अस्य ग्रयोगाच्च्यवनः सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ ५६ ॥  
 मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्वं  
 वपुःप्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम् ।

स्त्रीषु प्रहर्ष परममिवृद्धि  
वर्णप्रसादं पवनानुलोम्यम् ॥ ५७ ॥

रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-

लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।

जराकृतं रूपमपास्य सर्व

विभर्ति रूपं नवयौवनस्य ॥ ५८ ॥

सितामत्स्यण्डिकालाभे धान्याश्च मृदुभर्जनम् ।

चतुर्भागजले प्रायो द्रव्यं गतरसं भवेत् ॥ ५९ ॥

उपयुक्त मात्रासे सेवित हुआ यह कास तथा श्वासको नष्ट करनेवाला, क्षीणक्षत, वृद्ध तथा बालकोंके शरीरको पुष्ट करनेवाला, स्वरभेद, उरःक्षत, हृदोग, वातरक्त, पिपासा तथा मूत्र और वर्यिके दोषोंको नष्ट करता है । इसकी मात्रा उत्तनी ही सेवन करनी चाहिये, जो भोजनको कम न करे । इसके प्रयोगसे वृद्ध च्यवन फिर जवान हुए थे । इस रसायनके सेवनसे मेधा, स्मृति, कान्ति, नीरोगता, शरीरवृद्धि, इन्द्रियशक्ति, स्त्रीगमन-शक्ति, अमिवृद्धि, वर्णकी उत्तमता तथा वायुकी अनुलोमता होती है । इसको “ कुटी प्रावेशिक ” विधिसे सेवन करनेसे वृद्ध पुरुष भी वृद्धताके लक्षणोंको छोड़कर नवयौवनके रूपको धारण करता है । मत्स्यण्डिकाके अभावमें मिश्री छोड़ना तथा आंवलोंको मन्द आंचसे मृदु भर्जन करना चाहिये । चतुर्थांश काथ रहनेपर प्रायः द्रव्य गतरस हो जाता है । ( यह प्रयोग चरक-संहिताका है । अतः उन्हींके मानके अनुसार सब चीजोंका मान लिखा है ) ॥ ५४-५९ ॥

### जीवन्त्याद्यं घृतम् ।

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।

शटीं पुष्करमूलं च व्याघ्रीं गोकुुरकं बलाम् ॥ ६० ॥

नीलोत्पलं तामलकीं त्रायमाणां दुरालभाम् ।

पिप्पलीं च समं पिष्ट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ ६१ ॥

एतद्व्याधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम् ।

रूपमेकादशविधं सर्पिरग्न्यं व्यपोहति ॥ ६२ ॥

जीवन्ती, मौरेठी, मुनक्का, इन्द्रयव, कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, गोखरु, खरेटी, नीलोफर, भूमिआंवला, त्रायमाण, यवासा, छोटी पीपल—सब समान भाग ले पीस जल मिलाकर कल्क बनाना चाहिये । कल्क द्रव्यसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर घी पकाना चाहिये । यह घी राजयक्ष्माके समग्र लक्षणोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६०-६२ ॥

### पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीगुडसंसिद्धं छागक्षीरयुतं घृतम् ।

एतदमिविवृद्धयर्थं सेव्यञ्च क्षयकासिभिः ॥ ६३ ॥

छोटी पीपल व गुड़का कल्क दोनोंसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण बकरीका दूध तथा दूधके समान जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह क्षय तथा कासवालोंको अमिवृद्धिके लिये सेवन करना चाहिये ॥ ६३ ॥

### पाराशरं घृतम् ।

यष्टीबलागुडच्यल्पपञ्चमूलीतुलां पचेत् ।

शूर्पेऽपामष्टभागस्थे तत्र पात्रं पचेद् घृतम् ॥ ६४ ॥

धात्रीविदारीक्षुरसे त्रिपात्रे पयसोऽर्मणे ।

सुपिष्टैर्जीवनीयैश्च पाराशरमिदं घृतम् ॥ ६५ ॥

ससैन्यं राजयक्ष्माणमुन्मूलयति शीलितम् ।

मौरेठी, खरेटी, गुर्च, लघु पञ्चमूल सब मिलाकर ५ सेर ( अर्थात् प्रत्येक १० छ० ) जल २ द्रोण ( ५१ सेर १८ तो० ) जल छोड़कर पकाना चाहिये । अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ आड़क घी, १ आड़क आंवलोंका रस, १ आड़क विदारीकन्द रस, १ आड़क ईखका रस, दूध १ द्रोण और घृतसे चतुर्थांश जीवनीय गणकी औषधियोंका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाराशर महर्षिका बनाया घृत सेवन करनेसे ससैन्य राजयक्ष्माको नष्ट करता है ॥ ६४-६५ ॥

### छागलाद्यं घृतम् ।

छागमांसतुलां दत्त्वा साधयेन्नर्त्तवणेऽम्भसि ।

पादशेषेण तेनैव घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६६ ॥

ऋद्धिवृद्धी च मेदे द्वे जीवकर्षभकौ तथा ।

काकोलीक्षीरकाकोलीकल्कैः पलमितैः पृथक् ॥ ६७ ॥

सम्यक् सिद्धेऽवतार्याथ शीते तस्मिन्प्रदापयेत् ।

शर्करायाः पलान्यष्टौ मधुनः कुडवं तथा ॥ ६८ ॥

पलं पलं पिवेत्प्रातर्यक्ष्माणं हन्ति दुर्जयम् ।

क्षतक्षयं च कासं च पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ ६९ ॥

स्वरक्षयमुरोरोगं श्वासं हन्यात्सुदारुणम् ।

बकरीका मांस ५ सेर जल २५ सेर ४८ तोले छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा ऋद्धि, वृद्धि, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, ( शतावर, विदारीकन्द, असगन्ध, वाराहीकन्द ये उनके अभावमें छोड़ने चाहिये ) प्रत्येक ४ तोलाका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठण्डाकर मिश्री ३२ तोला, शहद १६ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ४ तोलाकी मात्रा सेवन करना चाहिये । यह राजयक्ष्मा, क्षतक्षय, कास, पार्श्वशूल, अरोचक, स्वरभेद, उरःक्षत तथा कठिन श्वासको नष्ट करता है ॥ ६६-६९ ॥

१ पात्रम्=आड़कम् । २ नल्वणो=द्रोणः ।

## छागघृतम् ।

तोयद्रोणद्वितये मांसं छागस्य पलशतं पक्त्वा ।  
जलमष्टांशं सुकृतं तस्मिन्निपचेद् घृतप्रस्थम् ॥७०॥  
कल्केन जीवनीयानां कुडवेन तु मांससर्पिरिदम् ।  
पित्तान्निलं निहन्यात्तज्जानपि रसकयोजितं पीतम् ७१  
कासश्वासान्बुर्गो यक्ष्माणं पार्श्वहृद्भुजं वोराम् ।  
अध्वन्यवायशोपं शमयति चैवापरं किञ्चित् ॥७२॥

चक्रेका मांस ५ सेर जल २ द्रोण छोड़कर पकाना चाहिये ।  
अष्टमांश शेष रहनेपर उतार, छान, १ प्रस्थ घी मिला तथा  
जीवनीय गणकी ओषधियों ( जीवक, कृपभक, काकोली, क्षीर-  
काकोली, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, जीवन्ती, मीरेठी, मेदा, महा-  
मेदा ) का मिलित कल्क १ कुडव छोड़कर घृत पकाना चाहिये ।  
यह घृत मांसरसके साथ पीनेसे वातपित्त-जन्य रोग, कास,  
श्वास, यक्ष्मा, पसलियों तथा-हृदयकी पीड़ा तथा अध्वशोप  
और व्यवायशोपको नष्ट करता है ॥ ७०-७२ ॥

## अजापञ्चकं घृतम् ।

छागशकृद्रसमूत्र-क्षीरैर्दध्ना च साधितं सर्पिः ।  
सक्षारं यक्ष्महरं कासश्वासोपशान्तये पेयम् ॥७३॥

बकरीकी लेंडियोंका रस तथा उसका मूत्र, दूध और दही  
प्रत्येक घीके समान मिलाकर घी सिद्ध करना चाहिये । यह घी  
यवाखार मिलाकर चाटनेसे यक्ष्मा तथा-कास, श्वासको शान्त  
करनेमें श्रेष्ठ होता है । यहां घी भी बकरीका ही छोड़ना  
चाहिये ॥ ७३ ॥

## बलागर्भं घृतम् ।

द्विपञ्चमूलस्य पचत्कषाये  
प्रस्थद्वये मांसरसस्य चैके ।  
कल्कं बलायाः सुनियोज्य गर्भे  
सिद्धं पयः प्रस्थयुतं घृतं च ॥ ७४ ॥  
सर्वाभिघातोत्थितयक्ष्मशूल-  
क्षतक्षयोत्कासहरं प्रादिष्टम् ॥ ७५ ॥

दशमूलका काय २ प्रस्थ, मांसरस १ प्रस्थ, दूध १ प्रस्थ,  
खरेटी १ कुडवका कल्क सब एकमें मिलाकर पकाना चाहिये ।  
घृतमात्र रहनेपर उतार छानकर सेवन करना चाहिये । यह  
समस्त प्रकारके चोटके रोग, राजयक्ष्मा, शूल, क्षतक्षय और  
कासको नष्ट करता है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

## नागबलाघृतम् ।

पादशेषे जलद्रोणे पचेन्नागबलातुलाम् ।

पलार्धिकैश्चातिबलावलायष्टिपुनर्नवैः ।

प्रपौण्डरीककाश्मर्यपियालकपिकच्छुभिः ॥ ७७ ॥

अश्वगन्धासिताभीरुमेदायुग्मात्रिकण्टकैः ।

मृणालविसशालकशृङ्गाटककशेरुकैः ॥ ७८ ॥

एतन्नागबलासर्पी रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ।

हन्ति दाहं भ्रमं तृष्णां बलपुष्टिकरं परम् ॥ ७९ ॥

बल्यर्माजस्यमायुष्यं बलीपालितनाशनम् ।

उपयुञ्जीत पण्मासान्वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ ८० ॥

नागबलाका पञ्चांग ५ सेर, १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये ।  
चतुर्थांश रहनेपर उतार छान काथके बराबर घी और इतना  
ही दूध तथा घीसे द्विगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । तथा  
पकाते समय कंधी, खरेटी, मीरेठी, पुनर्नवा, पुण्डरिया,  
खम्भार, चिरांजा, काँचके बीज, अश्वगन्ध, सफेद दुर्वा, शता-  
वरी, मेदा, महामेदा, गोखरु, कमलकी डण्डी, तन्तु तथा  
कन्द, शिवाड़ा और कशेरु-प्रत्येक २ दो तोला ले कल्क बना-  
कर छोड़ना चाहिये । यह “नागबलाघृत”-रक्तपित्त, उरःक्षत,  
दाह, भ्रम तथा प्यासको नष्ट करताहै और बल व पुष्टिको  
वढ़ाता है । ओज तथा आयुको बढ़ाता और वदनकी झुर्रियों  
तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । इसका ६ मासतक  
प्रयोग करनेसे वृद्ध भी जवानोंके समान बलवान् होता  
है ॥ ७६-८० ॥

## निर्गुण्डीघृतम् ।

समूलफलपत्राया निर्गुण्डयाः स्वरसैर्घृतम् ।

सिद्धं पीत्वा क्षयक्षीणो निर्व्याधिर्भाति देववत् ८१

सम्भालके पञ्चाङ्गसे सिद्ध घृत सेवन करनेसे मनुष्य  
क्षय रोगसे मुक्त होकर देवताओंके समान शोभायमान  
होता है ॥ ८१ ॥

## बलाद्यं घृतम् ।

बलाश्वदंष्ट्राचूहतीकलशीधावनीस्थिराः ।

निम्बं पर्पटकं मुस्तं त्रायमाणां दुरालभाम् ॥ ८२ ॥

कृत्वा कषायं पेयार्थं दद्यात्तामलकीं शटीम् ।

द्राक्षां पुष्करमूलं च मेदामामलकानि च ॥ ८३ ॥

घृतं पयश्च तत्सिद्धं सर्पिर्व्वरहरं परम् ।

क्षयकासप्रशमनं शिरःपार्श्वरुजापहम् ॥ ८४ ॥

चरकोदितवासाद्यघृतानन्तरमुक्तितः ।

चदन्तीह घृतात्कार्यं पयश्च द्विगुणं पृथक् ॥ ८५ ॥

खरेटी, गोखरु, बड़ी कटेरी, शालिपर्णी, छोटी कटेरी,  
पृष्ठपर्णी, नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, त्रायमाण,  
यवासा इनका काढ़ा और भूमिआंवला, कचूर, मुनका, मोहकर,



मूल, मेदा, आँवला इनका कल्क और दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये । यह घृत ज्वरको नष्ट करता, क्षय, कास, शिर व पसलियोंकी पीड़ाको शान्त करता है । इसको चरकमें वासाघ घृतके अनन्तर लिखा है, अतः उसीके अनुसार घृतसे दूना काथ तथा दूना ही दूध छोड़ना चाहिये ॥ ८२-८५ ॥

### चन्दनाद्यं तैलम् ।

चन्दनाम्बु नखं वाप्यं यष्टीशैलेयपद्मकम् ।  
मञ्जिष्ठा सरलं दारु शटथैला पूतिकेशरम् ॥ ८६ ॥  
पत्रं तैलं मुरामांसी ककौलं वनिताम्बुदम् ।  
हरिद्रे शारिवे तिक्ता लवङ्गागुरुकुङ्कुमम् ॥ ८७ ॥  
त्वग्नेणु नलिका चैभिस्तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।  
लाक्षारससमं सिद्धं ग्रहघ्नं बलवर्णकृत् ॥ ८८ ॥  
अपस्मारज्वरोन्मादकृत्यालक्ष्मीविनाशनम् ।  
आयुःपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ८९ ॥

लालचन्दन, सुगन्धवाला, नख; कूठ, मैरेठी, शिलारस, पद्माख, मञ्जीठ, सरल, देवदारु, कचूर, इलायची, खट्वाशी (अभावे लताकस्तूरी), नागकेशर, तेजपात, छरीला, मरोड़-फली, जटामांसी, कंकौल, प्रियङ्गु, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, शारिवा, काली शारिवा, कुटकी, लवङ्ग, अगर, केशर, दालचीनी, सम्भालूके बीज, नलिका इन सबका कल्क, कल्कसे चतुर्गुण तैल तथा तैलसे चतुर्गुण दहीका तोड़ तथा तैलके बराबर लालका रस मिलाकर पकाना चाहिये ।

१ लाक्षारस बनानेके सम्बन्धमें कई मत हैं । भैषज्य-रत्नावलीकारका मत है कि—“लाक्षायाः षड्गुणं तोयं दत्तवैक-विंशतिवारकम् । परिस्त्राव्य जलं ग्राह्यं किं वा काथ्यं यथो-दितम् ॥ ” अर्थात् लाखको छः गुने जलमें घोलकर २१ बार छान लेनेसे लाक्षारस तैयार होता है । अथवा काथकी विधि—“आदाय शुष्कद्रव्यं वा स्वरसानामसम्भवे । वारिण्यष्टगुणे काथ्यं ग्राह्यं पादावशेषितम् ॥ ” इस सिद्धान्तसे अष्टगुण जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । योगरत्नाकरकारने दूसरी ही पद्धति बतायी है । उनका मत है कि “दशांशं लोघ्रमादाय तद्दशांशं च सर्जिकाम् । किञ्चिच्च वदरीपत्रं वारि षोडशधा स्मृतम् ॥ वत्तपूतो रसो ग्राह्यो लाक्षायाः पादशेषितः । ” अर्थात् लाखसे दशांश लोघ्र, लोघ्रसे दशांश सर्जी और कुछ वेरकी पत्ती मिला सोलह गुने जलमें पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काममें लाना चाहिये । पर शिवदासजीने लिखा है—“लाक्षारसो लाक्षाकाथः, लाक्षायाः षोडशपलम्, पाकार्यजलं षोडशशरावम् । शेषं प्रस्यैकम् ॥ ” अर्थात् लाख ६४ तोला, जल ६ सेर ३२ तोला, शेष ६४ तोला रखना चाहिये । यह पद्धति सरलताके विचारसे ही उन्होंने लिखी है और रस भी निकल आवेगा । अतः यही विधि काममें लानी चाहिये ॥

यह सिद्ध तैल ग्रहघ्न, बलवर्णकारक, अपस्मार, ज्वर, उन्माद, महर्षिशप तथा कुरुपताको नष्ट करता, आयु और पुष्टिको करता तथा वाजीकर है ॥ ८६-८९ ॥

### छागसेवोत्कृष्टता ।

छागं मांसं पयश्छागं छागं सर्पिः सशर्करम् ।  
छागोपसेवा शयनं छागमध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥ ९० ॥

बकरीका मांस, बकरीका दूध, बकरीका घी, शक्करके साथ तथा बकरियोंके बीचमें रहना तथा बकरियोंके मध्यमें सोना यक्ष्माको नष्ट करता है ॥ ९० ॥

### उरःक्षतचिकित्सा ।

उरो मत्वा क्षतं लाक्षां पयसा मधुसंयुताम् ।  
सद्य एव पिबेज्जीर्णे पयसाद्यात्सशर्करम् ॥ ९१ ॥  
इक्ष्वालिकाविसग्रन्थिपद्मकेशरचन्दनैः ।  
श्रुतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं पिबेत्क्षती ॥ ९२ ॥  
बलाश्वगन्धाश्रीपर्णीबहुपुत्रीपुनर्नवाः  
पयसा नित्यमभ्यस्ताः क्षपयन्ति क्षतक्षयम् ॥ ९३ ॥

उरःक्षत जानकर तत्काल ही लाखको शहदमें मिलाकर चाटना चाहिये, ऊपरसे दूध पीना चाहिये । तथा पच जानेपर दूध शक्करके साथ ही पथ्य लेना चाहिये । तथा उरःक्षतको जोड़नेके लिये काशकी जड़, कमलके तन्तु, गांठ, कमलके फूलका केशर तथा लाल चन्दनसे सिद्ध दूध, शहद मिलाकर पीना चाहिये । इसी प्रकार खरेटी, असगन्ध, शालपर्णी अथवा गम्भारीफल, शतावरी, व पुनर्नवाको प्रतिदिन दूधके साथ सेवन करनेसे उरःक्षत नष्ट होता है । ( श्वेत सुरमाको कूट कपड़छानकर लाखके रसकी २१ भावना देकर रखे । इसकी १ माशेकी मात्रा दिनमें ४ बार मक्खन व शहद मिलाकर सेवन करनेसे अवश्य लाभ होता है । यह कितने ही बार अनुभव किया गया है । इसी प्रकार यक्ष्माके रोगीको अथक भस्म १ रत्ती, विद्रुम भस्म १ रत्ती मिलाकर लिसोड़ेके शर्वतके साथ चटाते रहनेसे रोगीको सुख मिलता है अर्थात् उपद्रव नहीं बढ़ते । लिसोड़ाका शर्वत इस भांति बनाना चाहिये । ४ छ. लसोड़ा सूखे हुए साफ लेकर दुरकुचाकर रातमें दो सेर जलमें मिट्टीके पात्रमें भिगोदेना चाहिये । सवेरे कुछ गरम कर छान लेना चाहिये । लुगदी फेंक देना चाहिये । इसमें १ सेर मिश्री मिलाकर पतली चाशनी बना लेनी चाहिये । यही “शर्वत लिसोड़ा” है । इसे हकीम लोग “लउकसपिस्ता” के नामसे व्यवहार करते हैं । यह जुखाम, सूखी खांसी, रक्तापित्त आदिमें अकेले ही बड़ा लाभ करता है । इसकी मात्रा दिनभरमें २ तोलासे ४ तोलतक कई बारमें देना चाहिये ॥ ९१-९३ ॥

## बलाद्यं घृतम् ।

घृतं बलानागवलार्जुनाम्बु-

सिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासाऽनिलासृक् शमयत्युदीर्णम् ॥ ९४ ॥

खरेटी, गद्धेरन और अर्जुनकी छालका काथ तथा मँरे-  
टीका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत-घृतहृद्रोग, शूल, उरःक्षत,  
रक्तपित्त, कास और वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ९४ ॥

इति राजयक्ष्माधिकारः समाप्तः ।

## अथ कासरोगाधिकारः ।

वातजन्यकासे सामान्यतः पथ्याद्युपायाः ।

वास्तूको वायसीशाकं मूलकं सुनिपण्णकम् ।

स्नेहास्तिलादयो भक्ष्याः क्षीरेक्षुरसर्गोडिकाः ॥ १ ॥

दध्यारनालाम्लफलं प्रसन्नापानमेव च ।

शस्यते वातकासेषु स्वादुम्ललवणानि च ॥ २ ॥

ग्राम्यान्पूर्णादकैः शालियवगोधूमपट्टिकान् ।

रसैर्मापात्मगुप्तानां यूपैर्वा भोजयेद्वितान् ॥ ३ ॥

वधुवा मकौय, मूली, चौपतिया, तैल आदि स्नेह, दूध, ईखके  
रस और गुड़से बनाये गये भोजन, दही, काजी, खट्टफल, शरा-  
वका पान, मीठे, खट्टे और नमकीन पदार्थ सेवनसे वातज कास  
शान्त होता है । ग्राम्य, आनूप और आदक प्राणियोंके मांस-  
रस तथा उड़द व केंवाचके यूपसे शालि, साठिके  
चावलके भात, यव, गेहूँसे बनाये पदार्थ सेवन करने  
चाहिये ॥ १-३ ॥

## पञ्चमूलीकायः ।

पञ्चमूलीकृतः कायः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ।

रसान्नमभ्रतो नित्यं वातकासमुदस्यति ॥ ४ ॥

लघुपञ्चमूलके कायमें पीपलका चूर्ण छोड़कर पीने तथा  
नित्य मांसरसके साथ भात खानेसे वातज कास नष्ट होता है ॥ ४ ॥

## शृङ्गादिलेहः ।

शृङ्गीशटीकणाभाङ्गीगुडवारिद्यासकैः ।

सर्तिलैर्वातकासत्रो लेहोऽयमपराजितः ॥ ५ ॥

काकड़ा शिंगी, कचूर, छोटी पीपल, भार्ज्जी, गुड़, नागरमोथा,  
यवासा तथा तैल-इनका लेह बनाकर चाटनेसे वातज कास  
नष्ट होता है ॥ ५ ॥

## विश्वादिलेहः ।

चूर्णिता विश्वदुस्पर्शशृङ्गीद्राक्षाशटीसिताः ।

लीढास्तैलेन वातोत्थं कासं व्रन्तीह दारुणम् ॥ ६ ॥

सोंठ, यवासा, काकड़ा शिंगी, मुनक्का, कचूर, मिथ्री इनको  
तैलके साथ चाटनेसे वातज कास नष्ट होता है ॥ ६ ॥

## भाङ्ग्यादिलेहः ।

भाङ्गीद्राक्षाशटीशृङ्गीपिप्पलीविश्वभेषजैः ।

गुडतैलयुतो लेहो हितो मारुतकासिनाम् ॥ ७ ॥

भार्ज्जी, मुनक्का, कचूर, काकड़ा शिंगी, पीपल, सोंठ  
इनका चूर्ण गुड़ तैल मिलाकर चाटनेसे वातज कास नष्ट  
होता है ॥ ७ ॥

## पित्तजकासचिकित्सा ।

पित्तकासे तनुकफे त्रिवृतां मधुरैर्युताम् ।

दद्याद्धनकफे तिक्तैर्विरेकार्थं युतां भिषक् ॥ ८ ॥

पित्तज कासमें थदिकफ पतला आता हो, तो मधुर औषधि-  
योंके साथ और यदि कफ गाढ़ा हो, तो तिक्त औषधियोंके साथ  
निसोथका चूर्ण विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ ८ ॥

## पथ्यम् ।

मधुरैर्जाङ्गलरसैः श्यामाकयवकोद्रवाः ।

मुद्गादियूपैः शार्कैश्च तिक्तैर्मित्रया हिताः ॥ ९ ॥

मीठे पदार्थ, जांगलप्राणियोंके मांसरस, मूंग आदिके यूप  
और तिक्तशार्कोंके साथ सांवा, कोदी तथा यवके पदार्थ खिलाने  
चाहिये ॥ ९ ॥

## बलादिकायः ।

बलाद्विवृहतीवासाद्राक्षाभिः कथितं जलम् ।

पित्तकासापहं पेयं शर्करामधुयोजितम् ॥ १० ॥

खरेटी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अड़सा, मुनक्का-इनका  
काथ शर्कर व शहद मिलाकर पीनेसे पित्तजकासको नष्ट  
करता है ॥ १० ॥

## शरादिक्षीरम् ।

शरादिपञ्चमूलस्य पिप्पलीद्राक्षयोस्तथा ।

कपायेण शृतं क्षीरं पिबेत्समधुशर्करम् ॥ ११ ॥

शरादि पञ्चमूल ( शर, दर्म, काश, इक्षु तथा शालिकी मूल )  
छोटी पीपल मुनक्का-इनके काथसे सिद्ध किया दूध शहद व  
शर्कर मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

## विशिष्टरसादिविधानम् ।

काकोलीवृहतीमेदायुग्मैः सवृषनागरैः

पित्तकासे रसक्षीरयूपांश्चाप्युपकल्पयेत् ॥ १२ ॥

काकोली, बड़ी कटेरी, मेदा, महामेदा, अड्डसा व सोंठके काथसे रस, क्षीर, यृष बनाकर पित्तजकासमें सेवन करना चाहिये ॥ १२ ॥

### द्राक्षादिलेहः ।

द्राक्षामलकखर्जूरं पिप्पलीमरिचान्वितम् ।

पित्तकासापहं ह्येतल्लिह्यान्माक्षिकसर्पिषा ॥ १३ ॥

मुनक्का, आमला, छुहारा, पिण्डखजूर अथवा छोटी पीपल, काली मिर्च—इनकी चटनी बना घी व शहद मिलाकर पित्तज-कासके नाशार्थ चाटनी चाहिये ॥ १३ ॥

### खर्जूरादिलेहः ।

खर्जूरपिप्पलीद्राक्षासितालाजाः समांशिकाः ।

मधुसर्पिर्युतो लेहः पित्तकासहरः परः ॥ १४ ॥

खजूर अथवा छुहारा, छोटी पीपल, मुनक्का, मिश्री, धानकी लाई—समान भाग लेकर घी व शहद मिलाकर चाटनेसे पित्तज-कास शान्त होता है ॥ १४ ॥

### शक्यादिरसः ।

शटीहीबेरवृहतीशर्कराविश्वभेषजम् ।

पिष्टा रसं पिबेत्पूतं सघृतं पित्तकासनत् ॥ १५ ॥

मधुना पद्मबीजानां चूर्णं पैत्तिककासनत् ।

कचूर, सुगन्धवाला, बड़ी कटेरी, शकर, सोंठ—इनको जलमें महीन पीस रस निकालकर घीके साथ पीनेसे पित्तजकास नष्ट होता है। शहदके साथ कमलके बीजोंका चूर्ण चाटनेसे भी पैत्तिक कास नष्ट होता है ॥ १५ ॥

### कफकासचिकित्सा ।

वलिनं वमनेनादौ शोधितं कफकासिनम् ॥ १६ ॥

यवान्नैः कटुरुक्षोष्णैः कफघ्नैश्चाप्युपाचरेत् ।

पिप्पलीक्षारकैर्यूषैः कौलथैर्मूलकस्य च ॥ १७ ॥

लघून्यन्नानि भुञ्जीत रसैर्वा कटुकान्वितैः ।

वलवान् कफकासवालेको प्रथम वमन कराकर कटु, रुक्ष, उष्ण, कफनाशक यवादि अन्न सेवन कराना चाहिये । तथा कुलथी अथवा मूलीके यूपमें पीपल व क्षार मिलाकर अथवा कटुद्रव्य

मिलाये गये मांसरसके साथ हल्के अन्नका भोजन कराना चाहिये\* ॥ १६ ॥ १७ ॥

### पौष्ककरादिकाथः ।

पौष्करं कट्फलं भार्ङ्गीविश्वपिप्पलिसाधितम् ।

पिबेत्काथं कफोद्रेके कासे श्वासे च हृद्गहे ॥ १८ ॥

पोहकरमूल, कायफल, भारङ्गी, सोंठ व छोटी पीपलका काथ कफकी आविक्तासे उत्पन्न कास, श्वास तथा हृदयके दर्द व जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

### शृङ्गवेरस्वरसः ।

स्वरसं शृङ्गवेरस्य माक्षिकेण समन्वितम् ।

पाययेच्छ्वासकासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ १९ ॥

अदरकका स्वरस शहद मिलाकर चाटनेसे श्वास, कास, प्रतिश्याय तथा कफ नष्ट होते हैं ॥

### नवाङ्गयूषः ।

मुद्रामलाभ्यां यवदाडिमाभ्यां

कर्कन्धुना मूलकशुण्ठकेन ।

शटीकणाभ्यां च कुलथ्यकेन

यूपो नवाङ्गः कफरोगहन्ता ॥ २० ॥

मूंग, आंवला, यव, अनार, वेर, मूलीके टुकड़े, कचूर, छोटी पीपल तथा कुलथीका यूप कफरोगको नष्ट करता है। इसे 'नवा-ङ्गयूष' कहते हैं ॥ २० ॥

### दशमूलकायः ।

पार्श्वशूले ज्वरे श्वासे कासे श्लेष्मसमुद्रवे ।

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तं दशमूलीजलं पिबेत् ॥ २१ ॥

दशमूलका काढ़ा पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे पार्श्व-शूल, ज्वर, श्वास, कास आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २१ ॥

### कट्फलादिकाथः ।

कट्फलं कत्तृणं भार्ङ्गी मुस्तं धान्यं वचाभया ।

शृङ्गी पर्पटकं शुंठी सुराह्वाच जले शृतम् ॥ २२ ॥

मधुहिंशुयुतं पेयं कासे वातकफात्मके ।

कण्ठरोगे क्षये शूले श्वासहिक्काज्वरेषु च ॥ २३ ॥

१ यद्यपि यहां इस योगमें पित्तजकासके लिये लिखा है, तथापि कफसहित पित्तज कासमें इसे देना उचित है। पर केवल पित्तजमें मरिचके स्थानमें शर्करा छोड़नी चाहिये। यदाह क्षीर-पाणिः—“पिप्पल्यामलको द्राक्षा खर्जूरं शर्करा मधु । लेहोऽयं सघृतो लीढः पित्तक्षयजकासजित्” ॥

\* पञ्चकोलसाधितं क्षीरम्—“पञ्चकोलैः शृतं क्षीरं कफघ्नं लघु शस्थते । श्वासकासज्वरहरं वलवर्णामिवर्द्धनम् ॥”  
—अर्थात् पञ्चकोलसे सिद्ध दूध कफनाशक, हल्का और श्वास, कास, ज्वरको नष्ट करनेमें तथा बल, वर्ण व अग्नि बढ़ानेमें श्रेष्ठ है ।

कायफल, रोहिषास, भारङ्गी, नागरमोथा, धनियां, वच, बड़ी हर्का छिल्का, काकड़ाशिगी, पित्तपापडा, सोंठ, तुलसी सबका काथ बनाकर शहद व भूनीहींग मिलाकर पीनेसे वात-कफात्मक कास, कण्ठरोग, क्षय, शूल, श्वास, हिका तथा ज्वर नष्ट होता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

### अन्येयोगाः ।

कण्टकारीकृतः काथः सकृष्णः सर्वकासहा ।  
विभीतकं घृष्टमभ्यक्तं गोशकृत्परिवेष्टितम् ॥ २४ ॥  
स्विन्नमग्नौ हरेत्कासं ध्रुवमास्यविधारितम् ।  
वासकस्वरसः पेयो मधुयुक्तो हिताशिना ॥ २५ ॥  
पित्तश्लेष्मकृते कासे रक्तपित्ते विशेषतः ।  
पिप्पली मधुकं द्राक्षा लाक्षा शृङ्गी शतावरी ॥ २६ ॥  
द्विगुणा च तुगाक्षीरी सिता सर्वैश्चतुर्गुणा ।  
तं सिद्धान्मधुसर्पिर्भ्यां क्षतकासनिवृत्तये ॥ २७ ॥  
पिप्पली पद्मकं लाक्षा सपकं बृहतीफलम् ।  
घृतक्षौद्रयुतो लेहः कासश्वासनिवर्हणः ॥ २८ ॥

भटकडैयाका काथ छोटी पीपलके चूर्णके साथ पीनेसे समस्त कास नष्ट होते हैं । वहेड़ेके ऊपर श्री चुपड़कर गायका गोवर ऊपरसे लपेटकर अग्निमें पकाना चाहिये, पक जानेपर निकाल टुकड़े कर मुखमें रखना चाहिये । इससे कास अवश्य नष्ट होता है । अइसेका स्वरस शहद मिलाकर पीने तथा पथ्य भोजन करनेसे पित्तकफजन्य कास तथा रक्तपित्त नष्ट होता है । छोटी पीपल, मौरेटी मुनक्का, लाख, काकड़ाशिगी, शतावर समभाग, वंशलोचन २ भाग, मिश्री सबसे चतुर्गुण मिला चूर्ण बनाकर घी, शहदके साथ चाटनेसे क्षतकास नष्ट होता है । छोटी पीपल, पद्माख, लाख, बड़ी कटेरीके फल सबका महीन चूर्ण कर घी, शहद मिलाकर चाटनेसे कास, श्वास नष्ट होता है ॥ २४-२८ ॥

### हरीतक्यादिगुटिका ।

हरीतकीनागरमुस्तचूर्ण

गुडेन तुल्यं गुटिका विधेया ।

निवारयत्यास्यविधारितेयं

श्वासं प्रवृद्धं प्रवलं च कासम् ॥ २९ ॥

बड़ी हर्का छिल्का, सोंठ तथा नागरमोथाका चूर्ण गुड़के साथ मिला गोली बनाकर मुखमें रखनेसे श्वास तथा कास नष्ट होता है ॥ २९ ॥

### मरिचादिगुटिका ।

कर्पः कर्पाधिमयो पलं पलद्वयं तथार्धकर्पश्च ।

मरिचस्य पिप्पलीनां दाडिमगुडयावशूकानाम् ॥ ३० ॥

सर्वौषधैरसाध्या ये कासाः सर्ववैद्यसंस्त्यक्ताः ।

अपि पूयं छर्दयतां तेषामिदं महीपथं पथ्यम् ॥ ३१ ॥

काला मिर्च १ तोला, छोटी पीपल ६ माशे, अनारका छिल्का ४ तोला, गुड़ ८ तोला, यवाखार ६ माशे मिला गोली बनाकर सेवन करनेसे अधिक कफ युक्त असाध्य कास भी नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### समशर्करचूर्णम् ।

लवङ्गजातीफलपिप्पलीनां

भागान्प्रकल्प्याक्षसमानमीषाम् ।

पलार्धमेकं मरिचस्य दद्यात्

पलानि चत्वारि महीपथस्य ॥ ३२ ॥

सितासमं चूर्णमिदं प्रसह्य

रोगानिमानाशु वलान्निहन्त्यात् ।

कासज्वरारोचकमेहगुल्म-

श्वासाग्निमान्द्यग्रहणीप्रदोषान् ॥ ३३ ॥

लवङ्ग, जायफल, छोटी पीपल प्रत्येक १ तोला, काली मिर्च २ तोला, सोंठ १६ तोला, सबके बराबर मिश्री मिला चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे कास, ज्वर, अरोचक, प्रमेह, गुल्म, श्वास, अग्निमांघ, ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

### हरितक्यादिमोदकः ।

हरीतकी कणा शुण्ठी मरिचं गुडसंयुतम् ।

कासत्रो मोदकः प्रोक्तस्तृष्णारोचकनाशनः ॥ ३४ ॥

बड़ी हर्का छिल्का, छोटी पीपल, सोंठ, तथा मिर्चका चूर्ण गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे तृष्णा, अरोचक तथा कास नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

### व्योषांतिका गुटिका ।

तालीशवह्निदीप्यकचविकाशुंध्यम्लवेतसव्योषैः ।

तुल्यैस्त्रिसुगंधियुतैर्गुडेन गुटिका प्रकर्तव्या ॥ ३५ ॥

कासश्वासारोचकपीनसहृत्कण्ठवाङ्निरोधेषु ।

ग्रहणीगुदोद्भवेषु गुटिका व्योषान्तिका नाम ॥ ३६ ॥

त्रिसुगन्धमत्र संस्कारत्वाच्चतुर्माषिकं ग्राह्यम् ।

तालीसपत्र, चीता, अजवाइन, चव्य, सोंठ, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, तेजपात, इलायची-सब समान भाग ले, सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर गोली बनानी चाहिये । यह-कास, श्वास, अरोचक, पीनस, हृदय, कण्ठ तथा वाणीकी रुकावट ( स्वरमेद ), ग्रहणी तथा अर्शको नष्ट



करती है । त्रिसुगन्ध संस्कार होनेसे प्रत्येक ४ माशा लेना चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥—

### मनःशिलादिधूमः ।

मनःशिलालमधुकमांसीमुस्तेङ्गुदैः पिबेत् ।  
धूमं त्र्यहं च तस्यानु सगुडं च पयः पिबेत् ॥ ३७ ॥  
एष कासान्पृथग्द्वन्द्वसर्वदोषसमुद्भवान् ।  
शतैरपि प्रयोगाणां साधयेदप्रसाधितान् ॥ ३८ ॥

मनाशिल, हरताल, मौरेठी, जटामांसी, नागरमोथा, तथा ईगुदीकी वत्ती बनाकर धूम पीना चाहिये, ऊपरसे गुड़का शर्वत पीना चाहिये । यह अनेकों प्रयोगोंसे न सिद्ध होनेवाले हजारों कासोंको नष्ट करता है ॥ ३७-३८ ॥

### अपरो धूमः ।

मनःशिलालिप्तदलं बदर्या धर्मशोपितम् ।  
सक्षीरं धूमपानांतु महाकासनिर्वहणम् ॥ ३९ ॥

बेरकी पत्तीपर मनशिलका लेप कर धूपमें सुखा कर धूम पान करनेसे महाकास नष्ट होता है । मनशिलको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३९ ॥

### अन्यो धूमः ।

अर्कच्छलाशिले तुल्ये ततोऽर्धेन कटुत्रिकम् ।  
चूर्णितं वह्निनिक्षिप्तं पिबेद् धूमं तु योगवित् ॥ ४० ॥  
भक्षयेद्य ताम्बूलं पिबेद् दुग्धमथाम्बु वा ।  
कासाः पञ्चविधा यान्ति शान्तिमाशु न संशयः ४१

आककी छाल और मनशिल समान भाग ले दोनोंसे आधामिलित त्रिकटु चूर्ण मिला कर अग्निमें जलाकर धूम पान करनेके बाद ऊपरसे पान खाने या दूध या जल पीनेसे शीघ्र ही पांचों कास नष्ट होते हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

### वार्ताकीधूमः ।

मरिचशिलार्कक्षीरैर्वार्ताकीं त्वचमाशु भावितां शुष्काम् ।  
कृत्वा विधिना धूमं पिबतः कासाः शमं यान्ति ॥ ४२ ॥  
मिर्च, मनःशिला और वैंगनकी छालको आकके दूधमें भावना देकर वत्ती बना सुखाकर धूमपान करनेसे समस्त कास शान्त होते हैं ॥ ४२ ॥

### दशमूलधृतम् ।

दशमूलीकषायेण भाङ्गीकल्कं पचेद् धृतम् ।  
दक्षतित्तिरिनिर्यूहे तत्परं वातकासनुत् ॥ ४३ ॥

दशमूलके काढ़े और मुर्गा व तीतरके मांसरसमें भारंगीका कल्क छोड़कर सिद्ध किया धृत वातकासको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

### अपरं दशमूलधृतम् ।

दशमूलाढके प्रस्थं धृतस्याक्षसमैः पचेत् ।  
पुष्कराह्वशटीबिल्वसुरसव्योषहिङ्गुभिः ॥ ४४ ॥  
पेयानुपानं तदेयं कासे वातकफाधिके ।  
श्वासरोगेषु सर्वेषु कफवातात्मकेषु च ॥ ४५ ॥

दशमूलका काथ एक आढ़क, पोहकरमूल, कचूर, बेलका गूदा और तुलसी तथा त्रिकटु व होंग प्रत्येक एक कर्ष मिला कल्क बनाकर एक प्रस्थ घी मिलाकर पकाना चाहिये । इसे पेयाके अनुपानके साथ देनेसे वातकफात्मक कास तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

### दशमूलषट्पलकं धृतम् ।

दशमूलीचतुःप्रस्थे रसे प्रस्थोन्मितं हविः ।  
सक्षारैः पञ्चकोलैस्तु कल्कितं साधु साधितम् ॥ ४६ ॥  
कासहृत्पाश्वशूलघ्नं हिक्काश्वासनिर्वहणम् ।  
कल्कं षट्पलमेवात्र ग्राहयन्ति भिषग्वराः ॥ ४७ ॥

दशमूलका काथ ४ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, यवाखार व पञ्चकोल प्रत्येक एक पल कल्क बना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी-कास, हृदय व पसालियोंका शूल, हिक्का, श्वास नष्ट करता है । इसमें प्रत्येक कल्क द्रव्यका कल्क १ एक पल अर्थात् मिलाकर ६ पल ही कल्क वैद्य छोड़ते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

### कण्टकारीद्वयम् ।

कण्टकारीगुडूचीभ्यां पृथक् त्रिंशत्पलाद्रसे ।  
प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातकासनुद्वहिदीपनः ॥ ४८ ॥  
घृतं रास्नावलाव्योवश्वदंष्ट्राकल्कपाचितम् ।  
कण्टकारीरसे पीतं पञ्चकासेनिपूदनम् ॥ ४९ ॥  
कण्टकारी तथा गुर्व प्रत्येकका १२० तोला काथ ( या रस )

घी १ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करनेसे वातकासको नष्ट तथा अग्निको दीप्त करनेवाला होता है । इसी प्रकार चतुर्गुण कण्टकारीके रसमें १ भाग घृत और घृतसे चतुर्थांश रासन, खरेटी, त्रिकटु, गोखरूका कल्क मिलाकर सिद्ध किया घृत-पांचों प्रकारके कासोंको नष्ट करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

१ यहांपर “त्रिसुगन्ध” के शम्बन्धमें शिवदासजीने लिखा है—‘सर्वचूर्णपेक्षया चतुर्थांशेन मिलितं त्रिसुगन्धिचूर्णम् ।’ अर्थात् समस्त चूर्णकी अपेक्षा चतुर्थांश मिलित त्रिसुगन्धि ( दालचीनी, तेजपात, इलायची ) का चूर्ण लेना चाहिये ।

## बृहत्कण्टकारीघृतम् ।

सपत्रमूलशाखायाः कण्टकार्या रसाढके ।  
घृतप्रस्थं वलाव्योपविडङ्गशट्चित्रकैः ॥ ५० ॥  
सौवर्चलयवक्षारविल्वामलकपुष्करैः  
वृश्चीरवृहतीपथ्यायमानीदाडिमधिभिः ॥ ५१ ॥  
द्राक्षापुनर्नवाचव्यधन्वयासाम्लवेतसैः ।  
शृङ्गीतामलकीभाङ्गीरास्नागोक्षुरकैः पचेत् ॥ ५२ ॥  
कल्कैस्तु सर्वकासेषु हिकाश्वासे च शस्यते ।  
कण्टकारीघृतं सिद्धं कफव्याधिविनाशनम् ॥ ५३ ॥

वी और खरेटी, त्रिकेटु, विडंग, कचूर, चीतकी जड़, काला-  
नमक, यवाखार, बेलका गूदा, आंवला, पोहकर मूल,  
पुनर्नवा, बड़ी कटेरी, हर, अजवायन, अनारदाना, कद्वि,  
मुनक्का, पुनर्नवा, चव्य, यवासा, अम्लवेत, काकड़ाशिगी,  
भूम्यामलकी, भारंगी, रासन, गोखरुका मिलित कल्क बीसे  
चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । इससे कफरोग, कास, श्वास  
हिकका आदि नष्ट होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

## रास्नाद्यं घृतम् ।

द्रोणेऽपां साधयेद्रास्नां दशमूर्लीं शतावरीम् ।  
पलिकां मानिकांशांस्त्रीन्कुलत्थान्वदरान्यवान् ॥ ५४ ॥  
तुलार्थं चाजमांसस्य तदशेषेण तेन च ।  
घृताढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ ५५ ॥  
सिद्धं तदशभिः कल्कैर्नस्यपानानुवासनैः ।  
समीक्ष्य वातरोगेषु यथावस्थं प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥  
पञ्चकासान् क्षयं श्वासं पाश्वर्शलमरोचकम् ।  
सर्वाङ्गीकाङ्गरोगांश्च सप्लीहोर्ध्वानिलं जयेत् ॥ ५७ ॥  
जीवर्कर्मभकी मेदे काकोली शूर्पपर्णिके ।  
जीवन्ती मधुकं चैव दशको जीवको गणः ॥ ५८ ॥

रासना, दशमूर्ली और पवित्रा, शतावर प्रत्येक एक पल,  
कुलर्था, बेर व चव प्रत्येक ३२ तोला, वकरीका मांस  
२॥ सेर एक द्रोण जल मिला पका छानकर काथमें एक  
आढ़क बी एक आढ़क दूध और २ आढ़क जल तथा जीव-  
नीय गण ( जीवक, कृपभक, काकोली, क्षीर काकोली, मेदा  
महामेदा, सुदपर्णी, मापपर्णी, जीवन्ती मधुक ) इनका कल्क  
प्रत्येक ४ तोला छोड़कर बी पकाना चाहिये । यह बी-नस्य,  
पान, अनुवासन वस्तिद्वारा जहां जैसा उचित हो, वातरोगोंमें  
प्रयोग करना चाहिये । यह पांच प्रकारके कास, क्षय, पाश्व-  
शल, अरोचक, सर्वांग, एकांग रोग, प्लीहा, तथा  
ऊर्ध्ववातको नष्ट करता है । जीवनीयगण कोष्ठमें लिखा  
संमिश्रिये ॥ ५४-५८ ॥

## अगस्त्यहरितकी ।

दशमूर्लीं स्वयंगुप्तां शंखपुष्पीं शटीं बलाम् ।  
हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ ५९ ॥  
भाङ्गीपुष्करमूलं च द्विपलांशं यवाढकम् ।  
हरीतकीशतं चैकं जलपञ्चाढके पचेत् ॥ ६० ॥  
यवैः स्विन्नैः कषायं तं पूतं तच्चाभयाशतम् ।  
पचेद् गुडतुलां दत्त्वा कुडवं च पृथग्घृतात् ॥ ६१ ॥  
तैलात्सपिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात् ।  
लिह्याद् द्वे चाभये नित्यमतः खादेद्रसायनम् ॥ ६२ ॥  
तद्वलीपलितं हन्यान्मेधायुर्वलवर्धनम् ।  
पञ्चकासान्क्षयं श्वासं हिककाः सविषमज्वरान् ॥ ६३ ॥  
हन्यान्तथा ग्रहण्यर्शोहृद्रोगारुचिपीनसान् ।  
अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् ॥ ६४ ॥

दशमूल, कौंचके बीज, शंखपुष्पी, कचूर, खरेटी, गजपीपल,  
लट्जीरा, पिपरामूल, चीतकी जड़, भारंगी, पोहकरमूल प्रत्येक ८  
तोला, यव एक आढ़क, बड़ी हर १००, जल ५ आढ़क  
मिलाकर पकाना चाहिये । यव पक जानेपर काढ़ा उतारकर  
छान लेना चाहिये और हर अलग निकाल लेना चाहिये । फिर  
काढ़ा व हर व गुड़ ५ सेर तथा बी व तेल प्रत्येक ३२ तोला,  
छोटी पीपलका चूर्ण १६ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध  
हो जानेपर ठण्डाकर ३२ तोला शहद मिलाना चाहिये । फिर  
प्रतिदिन २ हरें इसकी खाकर ऊपरसे २ तोला अवलेह चाना  
चाहिये । यह रसायन है । वालोंकी सफेदी तथा झुर्रियोंको  
नष्ट करता, मेधा, आयु व बलको बढ़ाता है । पांचों कास,  
क्षय, श्वास, हिकका, विषमज्वर, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, अरुचि,  
व पीनसको नष्ट करता है । महर्षि अगस्त्यका बताया यह श्रेष्ठ  
रसायन है ॥ ५९-६४ ॥

## भृगुहरीतकी ।

समूलपुष्पच्छदकण्टकार्या-

स्तुलां जलद्रोणपरिप्लुतां च ।

हरीतकीनां च शतं निदध्या-

दध्यात्र पक्त्वा चरणावशेषे ॥ ६५ ॥

१ यहांपर यवोंका स्वेदन चतुर्थांश रह जानेपर हो जाता है ।  
यद्यपि कुछ आचार्योंने अष्टमांश शेष लिखी हैं, पर वह सुश्रुतसे  
विरुद्ध पड़ता है । अतएव शिवदासजीको अभीष्ट नहीं है । तथा  
घृत, तेल व शहद यहां द्विगुण ही लिये जाते हैं । यद्यपि घृतके  
समान शहद यहां पड़ता है, पर द्रव्यान्तरसे संयुक्त होनेके कारण  
विरुद्ध नहीं होता ।

गुडस्य दत्त्वा शतमेतदग्नौ  
विपकमुत्तार्य ततः सुशीते ।  
कटुत्रिकं च द्विपलप्रमाणं  
पलानि षट् पुष्परसस्य तत्र ॥ ६६ ॥  
क्षिपेच्चतुर्जातपलं यथाम्नि  
प्रयुज्यमानो विधिनावलेहः ।  
वातात्मकं पित्तकफोद्भवं च  
द्विदोषकासानपि तांस्त्रिदोषान् ॥ ६७ ॥  
क्षयोद्भवं च क्षतजं च हन्यात्  
सपीनसश्वासमुरःक्षतं च ।  
यक्ष्माणमेकादशरूपमुग्रं  
भृगूपदिष्टं हि रसायनं स्यात् ॥ ६८ ॥

कटेरीका पञ्चांग ५ सेर, जल एक द्रोण तथा बड़ी हरे १०० मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश बाकी रहनेपर उतार छान हरे अलग निकाल काथमें मिला उसीमें गुड़ ५ सेर मिलाकर पकाना चाहिये । अवलेह बन जानेपर उतार ठण्डाकर त्रिकटु प्रत्येक ८ तोला, शहद २४ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ४ तोला, मिलाकर रखना चाहिये । अग्निके अनुसार इसका प्रयोग करनेसे समस्त कास, पीनस, श्वास, उरःक्षत तथा उग्र यक्ष्मा भी नष्ट होता है ॥ ६५-६८ ॥

इति कासरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ हिक्काश्वासाधिकारः ।

### हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः ।

हिक्काश्वासातुरे पूर्वं तैलाक्ते स्वेद इष्यते ।  
स्निग्धैर्लवणयोगैश्च मृदु वातानुलोमनम् ॥ १ ॥  
ऊर्ध्वाधःशोधनं शक्ते दुर्बले शमनं मतम् ।

हिक्का तथा श्वाससे पीडित रोगीको प्रथम तैलसे मालिश कर स्वेदन करना चाहिये । तथा स्निग्ध व लवणयुक्त पदार्थोंसे वायुका अनुलोमन करनेवाले वमन व विरेचन चलवान्को तथा निर्वलको शमनकारक उपाय करने चाहिये ॥ १ ॥

१ यह प्रयोग ग्रन्थांतरमें कुछ पाठभेदसे मिलता है । वहां "त्रिकटु" त्रिपल लिखा है । 'कटुत्रिकं च त्रिपलप्रमाणम् ।' पर शिवदासजीने प्रत्येक २ पल ही लिखा है । इस प्रकार ६ पल कटुत्रिक होता है ।

### केचन लेहाः ।

कोलमज्जाजनं लाजातिक्ताकाञ्चनगैरिकम् ॥ २ ॥  
कृष्णा धात्री सिता शुण्ठी कासीसं दधि नाम च ।  
पाटल्याः सफलं पुष्पं कृष्णा खर्जूरमुस्तकम् ॥ ३ ॥  
षडेते पादिका लेहा हिक्कात्रा मधुसंयुताः ।  
( १ ) वेरकी गुठली, काला सुरमा व खील । ( २ ) कुटकी, सुनहला गेरू । ( ३ ) छोटी पीपल, आंवला, मिश्री, व सोंठ । ( ४ ) कासीस व कैथा । ( ५ ) पाटलके फल व फूल । ( ६ ) पीपल, छुहारा नागरमोथा । ये छः लेह श्लोकके एक एक पादमें कहे गये शहदके साथ चाटनेसे हिक्काको नष्ट करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥-

### नस्यानि ।

मधुकं मधुसंयुक्तं पिप्पली शर्करान्विता ॥ ४ ॥  
नागरं गुडसंयुक्तं हिक्कात्रं नावनत्रयम् ।  
स्तन्येन मक्षिकाविष्टा नस्यं वालक्तकाम्बुना ॥ ५ ॥  
योज्यं हिक्काभिभूताय स्तन्यं वा चन्दनान्वितम् ।  
शहदके साथ मौरेठीका चूर्ण अथवा शकरके साथ छोटी पीपलका चूर्ण अथवा सोंठ गुड़के साथ अथवा मक्षिकाविष्टा, खीरुग्ध व लाक्षा रसके साथ अथवा खीरुग्ध, चन्दन मिलाकर सूंघनेसे हिक्का नष्ट होती है ॥ ४ ॥ ५ ॥

### केचन योगाः ।

मधुसौवर्चलोपेतं मातुलङ्गरसं पिवेत् ॥ ६ ॥  
हिक्कार्तस्य पयश्लागं हितं नागरसाधितम् ।  
कृष्णामलकशुण्ठीनां चूर्णं मधुसितायुतम् ॥ ७ ॥  
मुहुर्मुहुः प्रयोक्तव्यं हिक्काश्वासनिवारणम् ।  
हिक्काश्वासी पिवेद्भाङ्गीं सविश्वामुष्णवारिणा ।  
नागरं वा सिता भाङ्गीं सौवर्चलसमन्वितम् ॥ ८ ॥

मधु व काला नमक मिला विजौरे निम्बूका रस पीनेसे अथवा सोंठसे सिद्ध दूध पीनेसे अथवा छोटी पीपल, आंवला, सोंठका चूर्ण शहदके साथ बारवार चाटनेसे अथवा सोंठके साथ भाङ्गीका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अथवा सोंठ, मिश्री, भारङ्गी, व काला नमक मिलाकर गरम जलसे उतारनेसे हिक्का, श्वास नष्ट होते हैं ॥ ६-८ ॥

### शृङ्गादिचूर्णम् ।

शृङ्गीकटुत्रिकफलत्रयकण्टकारी-  
भाङ्गीं सपुष्करजटालवणानि पञ्च ।  
चूर्णं पिवेदशिशिरेण जलेन हिक्का-  
श्वासोर्ध्वाधः शोधनं शक्ते दुर्बले शमनं मतम् ॥ ९ ॥

काकड़ाशिगी, त्रिफला, त्रिकटु, भटकटैया, भारङ्गी, पोहकर-  
मूल, पाँचो लवण समान भाग ले चूर्ण बनाकर गरम जलके  
साथ पीनेसे हिकका, खास, डकार, कास और अरुचि व पीनस  
नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

### कल्कद्वयम् ।

अभयानागरकल्कं पीप्करयवशूकमरिचकल्कं वा ।  
तोयेनोष्णेन पिवेच्छ्वासी हिककी च तच्छान्त्ये ॥ १० ॥  
बड़ी हर व सोंठका कल्क अथवा पोहकरमूल, यवाखार व  
काली मिर्चका कल्क गरम जलके साथ पीनेसे हिकका तथा  
खास नष्ट होते हैं ॥ १० ॥

### अमृतादिकाथः ।

अमृतानागरफञ्जीव्यात्रीपर्णसिसाधितः काथः ।  
पीतः सकणचूर्णः कासश्वासौ जयत्याशु ॥ ११ ॥  
गुर्च, सोंठ, भारङ्गी, छोटी कटेरी तथा तुलसीका काथ,  
छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे कास, खास शीघ्र नष्ट  
होते हैं ॥ ११ ॥

### दशमूलकाथः ।

दशमूलीकपायस्तु पुष्करेण विचूर्णितः ।  
श्वासकासप्रशमनः पार्श्वहृच्छूलनाशनः ॥ १२ ॥  
दशमूलका काथ, पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे श्वास,  
कास, पसली तथा हृदयका शूल नष्ट होते हैं ॥ १२ ॥

### कुलत्थादिकाथः ।

कुलत्थनागरव्यात्रीवासाभिः कथितं जलम् ।  
पीतं पुष्करसंयुक्तं हिककाश्वासनिवर्हणम् ॥ १३ ॥  
कुलथी, सोंठ, छोटी कटेरी तथा अहसासे बनाया गया  
काथ पोहकरमूल चूर्ण मिलाकर पीनेसे हिकका, खास नष्ट  
होते हैं ॥ १३ ॥

### गुडप्रयोगः ।

गुडं कटुकर्तलेन मिश्रयित्वा समं लिहेत् ।  
त्रिसप्ताहप्रयोगेण श्वासं निर्मूलतो जयेत् ॥ १४ ॥  
गुड, कटुआ तैल मिलाकर चाटनेसे २९ दिनमें खास  
निर्मूल हो जाता है । दोनों समान भाग मिलाकर चार तोलातक  
चाट सकते हैं ॥ १४ ॥

### अपरं शृङ्गादिचूर्णम् ।

शृङ्गीमर्हापथकणावनपुष्कराणां  
चूर्णं शटीमरिचशकरया समेतम् ।  
काथेन पीतममृतावृषपञ्चमूल्याः  
श्वासं त्र्यहेण शमयेदतिदोषमुग्रम् ॥ १५ ॥

काकड़ाशिगी, सोंठ, छोटी पीपल, नागरमोथा, पोहकर-  
मूल, कचूर, काली मिर्च, तथा शक्कर सब समान भाग ले  
चूर्ण अहसा तथा लघु पञ्चमूलके काथके साथ पीनेसे ३ दिनमें  
उग्र खासको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

### हरिद्रादिलेहः ।

हरिद्रां मरिचं द्राक्षां गुडं रास्नां कणां शटीम् ।  
जह्यात्तिलेन विलिहच्छ्वासान्प्राणहरानपि ॥ १६ ॥  
हल्दी, काली मिर्च, मुनक्का, गुड, रास्ना, पीपल, कचूर-  
इनका चूर्ण तैलके साथ चाटनेसे प्राणहर श्वास भी नष्ट होते  
हैं ॥ १६ ॥

### मयूरपिच्छभूतिः ।

हिकां हरति प्रवलां प्रवलं श्वासं च नाशयत्याशु ।  
शिखिपिच्छभूतिपिप्पलिचूर्णं मधुमिश्रितं लीढम् ॥ १७ ॥  
मयूर पिच्छ भस्म और पीपल चूर्ण मिलाकर शहदके साथ  
चाटनेसे हिकका तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

### विभीतकचूर्णम् ।

कर्पं कलिफलचूर्णं लीढं चात्यन्तमिश्रितं मधुना ।  
अचिराद्हरति श्वासं प्रवलामुद्धंसिकां चैव ॥ १८ ॥  
बहेडेका चूर्ण १ तोला शहदमें मिलाकर चाटनेसे प्रवल श्वास  
तथा हिकका नष्ट होती है ॥ १८ ॥

### हिंसाद्यं घृतम् ।

हिंसाविडङ्गपूतीकत्रिफलाव्योपचित्रकैः ।  
द्विक्षीरं सर्पिषः प्रस्थं चतुर्गुणजलान्वितम् ॥ १९ ॥  
कोलमात्रं पचेत्तद्वि कासश्वासं व्यपोहति ।  
अर्शस्यरोचकं गुल्मं शकृद्भेदं क्षयं तथा ॥ २० ॥  
जटामांसा अथवा हँस, तथा वायविडंग, पूतिकरज  
( कड़ी ), त्रिफला, त्रिकटु तथा चीतर्का जड़का कल्क, ६४  
तोला ची तथा घासे द्विगुण दूध और चतुर्गुण जल मिला  
सिद्ध कर सेवन करनेसे कास, श्वास, अर्श अरोचक, गुल्म,  
दस्तोंका पतला आना तथा क्षय नष्ट होते हैं । कल्ककी प्रत्येक  
औषधि ६ मासे छोड़नी चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥

### तेजोवत्याद्यं घृतम् ।

तेजोवत्यभया कुष्ठं पिप्पली कटुरोहिणी ।  
भूतीकं पीप्करं मूलं पलाशं चित्रकं शटी ॥ २१ ॥  
सौवर्चलं तामलकी सैन्धवं विल्वपेशिका ।  
तालीसपत्रं जीवन्ती वचा तैरक्षसंमिर्तः ॥ २२ ॥  
हिङ्गुपाद्विघृतप्रस्थं पचेत्तोयचतुर्गुणे ।



एतद्यथावलं पीत्वा हिकाश्वासौ जयेन्नरः ॥२३॥

शोथानिलाशोऽग्रहणीहृत्पार्श्वरुज एव च ।

चव्य, चड़ो हरका छिल्का, कूठ, छोटी पीपल, कुटकी, अज-  
वाइन, पोहकरमूल, डाकके बीज, चीतकी जड़, कचूर, काला-  
नमक, भुइआंवला, सेंधानमक, बेलका गूदा, तालीशपत्र,  
जीवन्ती, वचा प्रत्येक १ एक तोला, हींग ३ माशेंका कल्क घी  
६४ तोला और जल चतुर्गुण मिलाकर, पकाना चाहिये । इस  
घृतके बलानुसार सेवनसे हिका तथा श्वास, शोथ, वातार्श, ग्रहणी,  
हृदय तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है ॥ २१-२३ ॥-

### भाङ्गीगुडः ।

शतं संगृह्य भाङ्गीर्यास्तु दशमूल्यास्तथापरम् ॥२४॥

शतं हरीतकीनां च पचेत्तोये चतुर्गुणे ।

पादावशेषे तस्मिंस्तु रसे वस्त्रपरिष्कृते ॥ २५ ॥

आलोडय च तुलां पूतां गुडस्य त्वभयां ततः ।

पुनः पचेत्तु मृद्वग्री यावलेहत्वमागतम् ॥ २६ ॥

सुशोते मधुनश्चात्र षट्पलानि प्रदापयेत् ।

त्रिकटु त्रिसुगन्धं च पलिकानि पृथक् पृथक् ॥२७॥

कर्षद्वयं यत्रक्षारं संचूर्ण्य प्रक्षिपेत्ततः ।

भक्षयेदभयामेकां लेहस्यार्धपलं लिहेत् ॥ २८ ॥

श्वासं सुदारुणं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ।

स्वरवर्णप्रदो ह्येष जठराग्नेश्च दीपनः ॥ २९ ॥

पलोल्लेखागते माने न द्विगुण्यमिहेष्यते ।

हरितकीशतस्यात्र प्रस्थत्वादाढकं जलम् ॥ ३० ॥

भारङ्गी ५ सेर, दशमूल मिलित ५ सेर, हर १०० सबसे  
चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहने-  
पर उतार छान, हरें निकाल काथमें मिला उसीमें ५ सेर गुड़  
मिलाकर पकाना चाहिये । लेह सिद्ध हो जानेपर ठण्डाकर  
शहद २४ तोला, त्रिकटु, त्रिसुगन्ध ( दालचीनी, तेजपात,  
इलायची ) प्रत्येक पृथक् पृथक् ४ तोले तथा यवाखार २ तोले  
मिलाना चाहिये । फिर इससे १ हर ख़ाकर ऊपरसे २ तोला  
चटनी चाटनी चाहिये । यह कास तथा श्वासको नष्ट करता,  
अग्नि दीप्त करता तथा स्वर व वर्णको उत्तम बनाता है । यहां  
पलसे परिमाण लिखा है, अतः चतुर्गुणको ही छोड़ना चाहिये,  
चतुर्गुणको द्विगुण कर अष्टगुण नहीं डालना चाहिये । हरितकी  
१०० होनेसे १ प्रस्थ होगी, उनका भी चतुर्गुण एक आढक  
ही जल छोड़ना चाहिये ॥ २४-३० ॥

### कुलत्थगुडः ।

कुलत्थं दशमूलं च तथैव द्विजयष्टिका ।

शतं शतं च संगृह्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ३१ ॥

पादावशेषे तस्मिंस्तु गुडस्यार्धतुलां क्षिपेत् ।

शीतीभूते च पक्के च मधुनोऽष्टौ पलानि च ॥३२॥

षट् पलानि तुगाक्षीर्याः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ।

त्रिसुगान्धिकयुक्तं तत्खादेदग्निबलं प्रति ॥ ३३ ॥

श्वासं कासं ज्वरं हिकां नाशयेत्तमकं तथा ।

प्रतिशतं द्रोणनियमाज्ज्ञेयं द्रोणत्रयं त्विह ॥ ३४ ॥

कुलथी, दशमूल, भारङ्गी प्रत्येक ५ सेर, जल ३ द्रोण  
( अर्थात् ३८ सेर ३२ तोला ) मिलाकर पकाना, चतुर्थीश  
शेष रहनेपर उतार छान गुड़ २॥ सेर मिलाकर अवलेह बनाना  
चाहिये । सिद्ध हो जानेपर शहद ३२ तोला, वंशलोचन २४  
तोला, छोटी पीपल ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची  
८ तोला प्रत्येक मिलाकर अग्निबलानुसार खाना चाहिये । यह-  
श्वास, कास, ज्वर, हिका तथा निर्वलताको नष्ट करता है ।  
प्रतितुलापर १ द्रोणके सिद्धान्तसे जल ३ द्रोण ही  
पड़ेगा ॥ ३१-३४ ॥

इति हिककाश्वासाधिकारः समाप्तः ।

## अथ स्वरभेदाधिकारः ।



### स्वरभेदे चिकित्साक्रमः ।

वाते सलवणं तैलं पित्ते सर्पिः समाक्षिकम् ।

कफे सक्षारकटुकं क्षौद्रं कवल इष्यते ॥ १ ॥

गले तालुनि जिह्वायां दन्तमूलेषु चाश्रितः ।

तेन निष्कृष्यते श्लेष्मा स्वरश्चास्य प्रसीदति ॥ २ ॥

आद्ये कोष्णं जलं पेयं जग्ध्वा घृतगुडौदनम् ।

क्षीरान्नपानं पित्तोत्थे पिवेत्सर्पिरतन्द्रितः ॥ ३ ॥

पिप्पलीं पिप्पलीमूलं सारिचं विश्वभेषजम् ।

पिबेन्मूत्रेण मतिमान्कफजे स्वरसंक्षये ॥ ४ ॥

स्वरोपघाते भेदोजे कफवद्विधिरिष्यते ।

क्षयजे सर्वजे चापि प्रत्याख्याय समाचरेत् ॥ ५ ॥

वातजन्य स्वरभेदमें लवणके सहित तैल, पित्तजन्य स्वरभे-  
दमें शहदके सहित घी और ककजन्यमें क्षार और कटुपदा-  
र्थोंके साथ शहदका कवल धारण करना चाहिये । इससे गला,  
तालु, जिह्वा तथा दन्तमूलोंमें जमा हुआ कफ निकलता है  
और स्वर उत्तम होता है । इसी प्रकार वातजन्यमें घी, गुड़  
मिलाकर भात खाना चाहिये, ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये ।  
पित्तजन्यमें दूधके साथ भोजन तथा दूध और घी पीना चाहिये ।  
कफजन्यमें छोटी पीपल, पिपरामूल, काली मिर्च, सोंठका चूर्ण

गोमूत्र मिलाकर पीना चाहिये । भेदोजन्य स्वरभेदमें कफके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षयज व सन्निपातज स्वरभेदमें प्रत्याख्यान ("असाध्य है, अच्छा हो, या न हो, " ऐसा कह) कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १-५ ॥

### चव्यादिचूर्णम् ।

चव्याम्लवेतसकटुत्रिकतिन्तिडीक-  
तालीसजीरकतुगादहर्नः समांशैः ।  
चूर्णं गुडप्रमृदितं त्रिसुगन्धियुक्तं  
वैस्वर्यपीनसकफारुचिपु प्रशस्तम् ॥ ६ ॥

चव्य, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, पीपल, तित्तिडीक, तालीशपत्र, सफेद जीरा, वंशलोचन, चीतकी जड़, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची-समान भाग, सबके समान गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे स्वरभेद, पीनस तथा कफजन्य अरुचि, नष्ट होती है ॥ ६ ॥

### केचन योगाः ।

तैलाक्तं स्वरभेदे वा खदिरं धारयेन्मुखे ।  
पथ्यां पिप्पलिशुक्लां वा संयुक्तां नागरेण वा ॥ ७ ॥  
अजमोदां निशां धात्रीं क्षारं वह्निं विचूर्ण्य च ।  
मधुसर्पिर्युतं लीङ्गं वा स्वरभेदं व्यपोहति ॥ ८ ॥  
कलितरुफलसिन्धुकणाचूर्णं तक्त्रेण लीढमपहरति ।  
स्वरभेदं गोपयसा पीतं वामलकचूर्णं च ॥ ९ ॥  
वदरीपत्रकल्कं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ।  
स्वरोपधाते कासे च लेहमेतं प्रयोजयेत् ॥ १० ॥

कथेके चूर्णको तिलतैलमें डुबाकर अथवा हरे छोटी पीपलके साथ अथवा सोंठके साथ मुखमें रखना चाहिये । अजवा-इन, हल्दी, आंवला, यवाखार, व चीतकी जड़का चूर्ण बनाकर घी व शहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । इसी प्रकारसे बहेड़ेके फलका छिलका सेंवानमक छोटी पीपलका चूर्ण मट्टेके साथ चाटनेसे अथवा आंवलेका चूर्ण गोडुग्धके साथ सेवन करनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । अथवा बेरकी पत्तीकी चटनी घीमें भून सेंवानमक मिलाकर स्वरभेद तथा कासमें चाटना चाहिये ॥ ७-१० ॥

### उच्चैर्व्याहरणज-स्वरभेदचिकित्सा ।

शर्करामधुमिश्राणि गृत्तानि मधुरैः सह ।  
पिबेत्पयांसि यस्योर्चिर्वदतोऽभिहतः स्वरः ॥ ११ ॥

मधुर गणकी आपधियोंसे सिद्ध दूधमें शक्कर व शहद मिला-कर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

### कण्टकारीघृतम् ।

व्याघ्रीस्वरसविपकं रास्त्रावाद्यालगोक्षुरव्योषैः ।  
सर्पिः स्वरोपधातं हन्यात्कासं च पञ्चविधम् ॥ १२ ॥

छोटी कटेरीका स्वरस तथा रासन, खरेटी, गोखरु और मिर्च, पीपलके कल्कसे सिद्ध घृत-कास तथा स्वरभेदको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

### स्वरसाभावे ग्राह्यद्रव्यम् ।

शुष्कद्रव्यमुपादाय स्वरसानामसम्भवे ।  
वारिण्यष्टगुणे साध्यं ग्राह्यं पादावशेषितम् ॥ १३ ॥

स्वरसके अभावमें सूखा द्रव्य अठगुणे जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छानकर काममें लाना चाहिये ॥ १३ ॥

### भृङ्गराजघृतम् ।

भृङ्गराजामृतावलीवासकदशमूलकासमर्दरसैः ।  
सर्पिः सपिप्पलीकं सिद्धं स्वरभेदकासजिन्मधुना ॥  
भांगरा, गुर्च, अहसा, दशमूल और कासमर्दका स्वरस तथा छोटी पीपलके कल्कसे सिद्ध घृत शहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद तथा कासको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

इति स्वरभेदाधिकारः समाप्तः ।

## अथारोचकाधिकारः ।

### अरोचके चिकित्सोपायाः ।

वान्ति समीरणे पित्ते विरेकं वमनं कफे ।  
कुर्याद् घृद्यानुकूलानि हर्षणानि मनोत्रजे ॥ १ ॥  
वान्तो वचाद्विरनिले विधिवत्पिबेत्तु  
स्नेहोष्णतोयमदिरान्यतमेन चूर्णम् ।  
कृष्णाविडङ्गयवभस्महरेणुभाङ्गी-  
रास्त्रैलहिङ्गुलवणोत्तमनागराणाम् ॥ २ ॥  
पित्ते गुडाम्बुमधुरैर्वमनं प्रशस्तं  
लेहः ससैन्धवसितामधुसर्पिरिष्टः ।  
निम्बाम्बु लर्दितवतः कफजे तु पानं  
राजद्रुमाम्बु मधुना सह दीप्यकाढ्यम् ॥ ३ ॥  
चूर्णं यदुक्तमथवानिलजे तदेव  
सर्वैश्च सर्वकृतमेवमुपक्रमेच्च ॥ ४ ॥

वातारोचकमें वमन, पित्तमें विरेचन तथा कफमें वमन और मनके विकार, तथा घृणा आदिसे उत्पन्न अरोचकमें हृदयके लिये दितकर अनुकूल प्रसन्नताकारक पदार्थोंका सेवन करना चाहिये ।

वातारोचकमें वचाके काथसे वमन कर विधिपूर्वक स्नेह गरम जल अथवा शरावमेंसे किसी एकके साथ छोटी पीपल, वायविडंग, यवाखार, सम्भालके बीज, भारङ्गी, रासन, इलायची, भुनी होंग, सेंधानमक तथा सोंठका चूर्ण पीना चाहिये । पित्तारोचकमें गुड़का शर्वत व मीठी बीजोंसे वमनकर सेंधानमक, मिश्री, शहद और घी मिलाकर चाटना चाहिये । कफारोचकमें नीमके काथसे वमन कर अमलतासका काथ अजवाइनका चूर्ण व शहद डालकर पीना चाहिये । अथवा वातारोचकमें जो चूर्ण लिखा है, वही खाना चाहिये । और सन्निपातजको सभी प्रयोगोंके सम्मिश्रणसे शान्त करना चाहिये ॥ १-४ ॥

### कवलग्रहाः ।

कुष्ठसौवर्चलाजाजी शर्करामरिचं विडम् ।  
धात्र्येलापन्नकोशीरपिप्पलीचन्दनोत्पलम् ॥ ५ ॥  
लोध्रं तेजोवती पथ्या त्र्यूषणं सयवाग्रजम् ।  
आर्द्रदाडिमनिर्यासश्चाजाजीशर्करायुतः ॥ ६ ॥  
सतैलमाक्षिकाश्चैते चत्वारः कवलग्रहाः ।  
चतुरोऽरोचकान्हन्युर्वाताद्येकजसर्वजान् ॥ ७ ॥  
त्यङ्मुस्तमेला धान्यानि मुस्तसामलकानि च ।  
त्वक्च दावीं यमान्यश्च पिप्पल्यस्तेजोवत्यापि ॥ ८ ॥  
यमानी तित्तिडीकं च पञ्चैते मुखशोधनाः ।  
श्लोकपादैरभिहिताः सर्वारोचकनाशनाः ॥ ९ ॥

( १ ) कूठ, काला नमक, सफेद जीरा, शकर, मिर्च, विडलवण ( २ ) आंवला, इलायची, पद्माख, खश, छोटी पीपल, सफेद चन्दन, नीलोफर ( ३ ) लोध्र, चव्य, हर, त्रिकटु, यवक्षार ( ४ ) ताजे अनारका रस, जीरा व शक्करके साथ इस प्रकार यह चार प्रयोग क्रमशः वात, पित्त, कफ तथा सन्निपातज अरोचकमें तैल व शहदके साथ कवलके रूपमें प्रयुक्त करना चाहिये । दालचीनी, नागरमोथा, छोटी इलायची, धनियां, नागरमोथा, आंवला, दालचीनी, दारुहलदी, अजवाइन, छोटी पीपल, व चव्य, अजवाइन, तित्तिडीक इन पांच प्रयोगमेंसे सिद्ध किसी एक औषधका कवल धारण करनेसे समस्त अरोचक नष्ट होजाते हैं ॥ ५-९ ॥

### अम्लिकादिकवलः ।

अम्लिका गुडतोयं च त्वगेलामरिचान्वितम् ।  
अभक्तच्छन्दरोगेषु शस्तं कवलधारणम् ॥ १० ॥  
अम्ली, गुड़, जल, दालचीनी, इलायची, मिर्च मिलाकर कवल धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता है ॥ १० ॥

### कारव्यादिकवलः ।

कारव्याजाजीमरिचं द्राक्षावृक्षान्लदाडिमम् ।  
सौवर्चलं गुडं क्षौद्रं सर्वारोचकनाशनम् ॥ ११ ॥

काला जीरा, सफेद जीरा, मिर्च, मुनक्का, अम्लवेत, अनारदाना, काला नमक, गुड़, शहद-इनका कवल धारण करना हितकर है ॥ ११ ॥

### त्र्यूषणादिकवलः ।

त्रीण्यूषणानि त्रिफला रजनीद्वयं च ।

चूर्णीकृतानि यवशूकविमिश्रितानि ।

क्षौद्रान्वितानि वितरेन्मुखधारणार्थ-

मन्यानि तिक्तकटुकानि च भेषजानि ॥ १२ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, हल्दी, दारुहल्दी, यवाखारका चूर्ण बना शहद मिलाकर मुखमें धारण करनेसे तथा अन्य तिक्त कटु पदार्थ मुखमें धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता है ॥ १२ ॥

### दाडिमरसः ।

विट्चूर्णमधुसंयुक्तो रसो दाडिमसम्भवः ।

असाध्वामपि संहन्यादरुचिं वक्तुधारितः ॥ १३ ॥

विडलवणका चूर्ण व शहद अनारके रसमें मिलाकर कवल धारण करनेसे असाध्य अरुचिको भी नष्ट करता है ॥ १३ ॥

### यमानीषाडवम् ।

यमानी तित्तिडीकं च नागरं चाम्लवेतसम् ।

दाडिमं वदरं चाम्लं कार्षिकाण्युपकल्पयेत् ॥ १४ ॥

धान्यसौवर्चलाजाजी वराङ्गं चार्थकार्षिकम् ।

पिप्पलीनां शतं चैकं द्वे शते मरिचस्य च ॥ १५ ॥

शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।

जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचनम् ॥ १६ ॥

हृत्पीडापार्श्वशूलघ्नं विवन्धानाहनाशनम् ।

कासश्वासहरं ग्राहि ग्रहण्यर्शोविकारनुत् ॥ १७ ॥

अजवाइन, तित्तिडीक, सोंठ, अम्लवेत, अनारदाना, खट्टे वर प्रत्येक एक तोला, धनियां, काला नमक, सफेद जीरा, दालचीनी प्रत्येक ६ माशे, छोटी पीपल १०० गिनतीमें, काली मिर्च २००, मिश्री १६ तोला-सबका चूर्ण बना लेना चाहिये । यह "यमानीषाडव" चूर्ण जिह्वाको शुद्ध करता, हृद्य तथा भोजनमें रुचि करता, हृदयका दर्द, पसलीका दर्द, मलकी रुकावट, अफारा, कास, घ्रास तथा ग्रहणी और अशको नष्ट करता है ॥ १४-१७ ॥

१ "षाडव इति मधुरान्नयोगस्य संज्ञा । यमान्युपलक्षितः षाडवः यमानीषाडवः । इति शिवदासः ।" तित्तिडीक इम्लीका भी पर्यायवाचक है, अतः इम्ली भी वैद्यलोग छाड़त हैं । पर मेरे विचारसे तित्तिडीक एक स्वतन्त्र खट्टा द्रव्य होता है, इसके बीज लाल लाल चिरौंजीके दानेसे कुछ छोटे होते हैं, उन्हें ही छोड़ना चाहिये ।

## कलहंसकः ।

अष्टादश शिशुफलान्यथै दश मरिचानि

विंशतिश्च पिप्पल्याः । आर्द्रकपलं

गुडपलं प्रस्थत्रयमारनालस्य ॥ १८ ॥

एतद्विडलवणयुतं खजाहृतं सुरभि गन्धाढ्यम् ।

व्यञ्जनसहस्रघाति ज्ञेयं कलहंसकं नाम ॥ १९ ॥

अठारह सहिजनके बीज, १० काली मिर्च, २० छोटी पीपल, अदरक ४ तोला, गुड़ ४ तोला, काजी ३ प्रस्थ सब एकमें मिला तथा लवणसे नमकीन हो इतना विडलवण मिला मथनीसे मथकर रखना चाहिये । यह सुगन्धित, भोजनमें रुचि करनेवाला तथा पाचक “कलहंस” नामक पना है ॥ १८॥१९॥

इत्यरोचकाधिकारः समाप्तः ।

## अथ छर्चधिकारः ।

## लंघनप्राशस्त्यम् ।

आमाशयोत्क्लेशभवा हि सर्वा-

श्छर्चो मता लंघनमेव तस्मात् ।

प्राक्कारयेन्मारुतजां विमुच्य

संशोधनं वा कफपित्तहारि ॥ १ ॥

समस्त छर्चियां आमाशयमें दोष बढ़ जानेसे ही होती है, अतः वातजको छोड़कर सबमें प्रथम लंघन ही कराना चाहिये । अथवा कफ, पित्तनाशक संशोधन अर्थात्, वमन विरेचन कराना चाहिये ॥ १ ॥

## वातच्छर्दिचिकित्सा ।

हन्यात्क्षीरोदकं पीतं छर्दिं पवनसम्भवाम् ।

ससैन्धवं पिवेत्सर्पिर्वातच्छर्दिनिवारणम् ॥ २ ॥

मुद्रामलकयूपं वा ससर्पिष्कं ससैन्धवम् ।

यवागूं मधुमिश्रां वा पञ्चमूलीकृतां पिवेत् ॥ ३ ॥

दूध व जल मिलाकर पीना अथवा सैवानमकके साथ घी पीना अथवा मूंग व आंवलेका यूप, घी, सैवानमक मिलाकर अथवा पञ्चमूलसे सिद्ध की हुई यवागू शहद मिलाकर पीनेसे वातच्छर्दि नष्ट होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

१ यहाँपर ‘क्षीरोदकम्’ के स्थानमें पाठान्तर ‘क्षीरघृतम्’ ऐसा सुश्रुत टीकाकार डहणने किया है । और उसका अर्थ “क्षीरा-दुग्धभूतं घृतम्” किया है । पर वाग्भटने “पीतं तुल्याम्यु वा पयः” कहा है, अतः वही यहाँ लिखा गया है ॥

## पित्तच्छर्दिचिकित्सा ।

पित्तात्मिकायां त्वनुलोमनार्थं

द्राक्षाविदारीक्षुरसैस्त्रिवृत्स्यात् ।

कफाशयस्थं त्वतिमात्रवृद्धं

पित्तं जयेत्स्रादुभिर्बुधैर्वमेव ॥ ४ ॥

शुद्धस्य काले मधुशर्कराभ्यां

लाजैश्च मन्थं यदि वापि पेयाम् ।

प्रदापयेन्मुद्गरसेन वापि

शाल्योदनं जाङ्गलजै रसैर्वा ॥ ५ ॥

चन्दनेनाक्षमात्रेण संयोज्यामलकीरसम् ।

पिवेन्माक्षिकसंयुक्तं छर्दिस्तेन निवर्तते ॥ ६ ॥

चन्दनं च मृणालं च वालकं नागरं वृषम् ।

सतण्डुलोदकक्षीद्रं पीतः कल्को वर्मि जयेत् ॥ ७ ॥

कपायो भृष्टमुद्गस्य सलाजमधुशर्करः ।

छर्चतीसारतृड्दाहज्वरत्रः संप्रकाशितः ॥ ८ ॥

हरीतकीनां चूर्णं तु लिह्यान्माक्षिकसंयुतम् ।

अधोभागीकृते दोषे छर्दिः क्षिप्रं निवर्तते ॥ ९ ॥

गुडूचीत्रिफलारिष्टपटोलैः कथितं पिवेत् ।

क्षौद्रयुक्तं निहन्त्याशु छर्दिं पित्ताम्लसम्भवाम् ॥

काथः पर्पटजः पीतः रुक्षौद्रश्छर्दिनाशनः ॥ १० ॥

पित्तच्छर्दिमें मुनक्का, विदारीकन्द और ईखके रसके साथ निसोथका चूर्ण अनुलोमन ( विरेचन ) के लिये देना चाहिये । अथवा कफाशयस्थ अधिक बड़े पित्तको मधुर द्रव्यों द्वारा वमन कराकर ही निकाल देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर भोजनके समय शहद व शक्करके साथ धानकी लाईकी पेया अथवा मन्थ अथवा मूंगके यूपके साथ या जांगल प्राणियोंके मांस रसके साथ शालि चावल्लोका भात खिलाना चाहिये । चन्दनका चूर्ण १ तोला, आंवलाका रस ४ तोला, शहद १ तोला मिलाकर पीनेसे वमन वन्द हो जाता है । इसी प्रकार सफेद चन्दनका कल्क, कमलकी डण्डी, सुगन्धवाला, सोंठ, अहसा इनका कल्क चावल्लोके धोवन व शहदके साथ पीनेसे पित्तज वमन शान्त होता है । इसी प्रकार भुनी मूंगका काड़ा खील, शहद व शक्कर मिलाकर पीनेसे वमन, अतीसार, तृषा, दाह व ज्वरको शान्त करता है । अथवा हरेका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे विरेचनसे दोष शुद्ध हो जाते हैं और वमन शान्त होती है । अथवा गुच, त्रिफला, नीमके पत्ते, परवलके पत्तेका काथ वना शहद मिलाकर पीनेसे पित्तज छर्दि शीघ्र ही शान्त होती है । पित्तपापड़ाका काथ शहदके साथ पीनेसे वमन शान्त होती है ॥ ४-१० ॥



## कफच्छर्दिचिकित्सा ।

कफात्मिकायां वमनं प्रशस्तं  
सपिप्पलीसर्षपनिम्बतोयैः ।

पिण्डीतकैः सैन्धवसंप्रयुक्तैः

शुद्ध्या कफामाशयशोधनार्थम् ॥ ११ ॥

विडङ्गत्रिफलाविश्वचूर्णं मधुयुतं जयेत् ।

विडङ्गप्लवशुण्ठीनामथवा श्लेष्मजां वमिम् ॥ १२ ॥

सजाम्बवं वा बदरस्य चूर्णं

मुस्तायुतां कर्कटकस्य शृङ्गीम् ।

दुरालभां वा मधुसंप्रयुक्तां

लिह्यात्कफच्छर्दिनिग्रहार्थम् ॥ १३ ॥

कफात्मक वमनमें कफ और आमकी शुद्धिके लिये छोटी पीपल, सरसों, नीमका काथ, मैमफल व सेंधानमकका चूर्ण मिला पीकर वमन करना चाहिये । वायविडंग, त्रिफला व सोंठका चूर्ण अथवा वायविडंग, नागरमोथा व सोंठका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है । जामुनकी गुठली और बेरकी गुठलीका चूर्ण अथवा नागरमोथा व काकडाशिर्गीका चूर्ण अथवा जवासाका चूर्ण शहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है ॥ ११-१३ ॥

## सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा ।

तर्पणं वा मधुयुतं तिसृणामपि भेषजम् ।

कृतं गुडूच्या विधिवत्कषायं हिमसंज्ञितम् ॥ १४ ॥

तिसृष्वपि भवेत्पथ्यं माक्षिकेण समायुतम् ।

शहद युक्त तर्पण ( लाईके सत्तुओंका ) त्रिदोषज छर्दिको हितकर है । इसी प्रकार गुर्चका शीत कषाय बना शहद मिलाकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १४ ॥

## शीतकषायविधानम् ।

द्रव्यादापोथितात्तोये प्रतप्ते निशि संस्थितात् १५ ॥

कषायो योऽभिनिर्याति स शीतः समुदाहृतः ।

षड्भिः पलैश्चतुर्भिर्वा सलिलाच्छीतफाण्टयोः १६ ॥

आप्लुतं भेषजपलं रसाख्यायां पलद्वयम् ।

द्रव्यको कुचल कर गरम जलमें रातमें भिगोना चाहिये, प्रातः मलकर छाननेसे जो काढ़ा निकले वही “शीतकषाय” है । द्रव्य एक पल शीतकषाय या फाण्ट बनानेके लिये ६ पल या ४ पल जलमें भिगोना चाहिये और यदि रस बनाना हो तो उतने ही जलमें २ पल औषध छोड़ना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

## श्रीफलादिशीतकषायाः ।

श्रीफलस्य गुडूच्या वा कषायो मधुसंयुतः ।

पेयश्छर्दित्रये शीतो मूर्वा वा तण्डुलाम्बुना ॥ १७ ॥

जम्बवाम्रपल्लवगवेधुकधान्यसेव्य-

ह्रीवेरवारि मधुना पिबतोऽल्पमल्पम् ।

छर्दिः प्रयाति शमनं त्रिसुगान्धियुक्ता

लीडा निहन्ति मधुनाथ दुरालभा वा ॥ १८ ॥

जातो रसः कपित्थस्य पिप्पलीमारिचान्वितः ।

क्षौद्रेण युक्तः शमयेत्लेहोऽयं छर्दिमुल्बणाम् ॥ १९ ॥

पिप्पला धात्रीफलं द्राक्षां शर्करां च पलोन्मिताम् ।

दत्त्वा मधुपलं चात्र कुडवं सलिलस्य च ।

वाससा गालितं पीतं हन्ति छर्दि त्रिदोषजाम् २० ॥

बेल अथवा गुर्चका शीतकषाय शहदके साथ अथवा मूर्वाका चूर्ण चावलके जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । जामुन, आमके पत्ते, पसहीके चावल, खश, तथा सुगन्ध-वालाका काथ शहद मिलाकर थोड़ा थोड़ा पीनेसे अथवा दाल-चीनी, तेजपात, इलायची व जवासाका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । कैथेका रस छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण तथा शहद मिलाकर चाटनेसे बड़ी हुई छर्दि शान्त होती है । आवला, मुनक्का व शक्कर तीनों मिलाकर ४ तोला, शहद ४ तोला व जल १६ तोला मिला छानकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १७-२० ॥

## एलादिचूर्णम् ।

एलालवङ्गगजकेशरकोलमज्जा-

लाजाप्रियङ्गुघनचन्दनपिप्पलीनाम् ।

चूर्णानि माक्षिकसितासहितानि लीह्वा

छर्दि निहन्ति कफमारुतपित्तजां च ॥ २१ ॥

छोटी इलायची, लवङ्ग, नागकेशर, बेरकी गुठलीकी गूदी, खील, प्रियंगु ( इसके अभावमें कमल गट्टेकी मींगी ), नागरमोथा, सफेद चन्दन, छोटी पीपलका चूर्ण शहद व मिश्री मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ २१ ॥

## कोलमज्जादिलेहः ।

कोलामलकमज्जानौ माक्षिकाविट्सितामधु ।

सकृष्णातण्डुलो लेहश्छर्दिमाशु नियच्छति ॥ २२ ॥

बेर व आवलेकी गुठलीकी गूदी, मोम, मिश्री, शहद तथा छोटी पीपलका बनाया गया अवलेह छर्दिको शान्त करता है ॥ २२ ॥

## पेयं जलम् ।

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्ध्वा निर्वापितं जले ।

तज्जलं पानमात्रेण छर्दि जयति दुस्तराम् ॥ २३ ॥

पीपलकी सूखी छालको जलाकर जलमें बुझा देना चाहिये । यह जल पीने मात्रसे छर्दि नष्ट होती है ॥ २३ ॥

### रक्तच्छर्दिचिकित्सा ।

यष्ट्याहं चन्दनोपेतं सम्यक् क्षीरप्रपेषितम् ।  
तेनैवालोड्य पातव्यं रुधिरच्छर्दिनाशनम् ॥ २४ ॥  
मौरेठी तथा सफेद चन्दनको दूधमें पीस तथा दूधमें ही मिलाकर पीनेसे रक्तच्छर्दि शान्त होती है ॥ २४ ॥

### त्रयो लेहाः ।

लाजाकपित्थसधुमागधिकोषणानां  
क्षौद्राभयात्रिकटुधान्यकजीरकाणाम् ।  
पथ्यामृतामरिचमाक्षिकपिप्पलीनां  
लेहाख्यः सकलवम्यरुचिप्रशान्त्यै ॥ २५ ॥  
( १ ) खील, कैथा, शहद, छोटी पीपल, काली मिर्च, ( २ ) अथवा शहद, बड़ी हर्, त्रिकटु, धनियां, जीरा ( ३ ) अथवा छोटी हर्, गुर्च, काली मिर्च, शहद, छोटी पीपल, यह तीनों अवलेह-समस्त वमन-तथा अरुचिको शान्त करते हैं ॥ २५ ॥

### पद्मकायं घृतम् ।

पद्मकामृतनिम्बानां धान्यचन्दनयोः पचेत् ।  
कल्के काथे च हविषः प्रस्थं छर्दिनिवारणम् ।  
तृष्णारुचिप्रशमनं दाहज्वरहरं परम् ॥ २६ ॥  
पद्माख, गुर्च, नीमकी छाल, धनियां, लालचन्दनके कल्क और काथमें सिद्ध किया घृत-छर्दि, तृष्णा, अरुचि, दाह तथा ज्वरको शान्त करता है ॥ २६ ॥  
इति छर्दिधिकारः समाप्तः ।

## अथ तृष्णाधिकारः ।

### वातजतृष्णाचिकित्सा ।

तृष्णायां पवनोत्थायां सगुडं दाधि शस्यते ।  
रसाश्च वृहणाः शीता गूडच्या रस एव च ॥ १ ॥  
पञ्चाङ्गकाः पञ्चगणा य उक्ता-  
स्तेष्वम्बु सिद्धं प्रथमे गणे वा ।  
पिवेत्सुखोष्णं मनुजोऽल्पमात्रं  
तृष्णापरोधं न कदापि कुर्यात् ।  
वातजन्य तृष्णामें गुडके साथ दही तथा वृहण शीतलरस तथा गुर्चका रस लाभदायक होता है । पञ्चगण ( लघु-महत-

तृण-कण्टकि-वल्ली-भेदात् ) के पञ्चाङ्गका जल अथवा प्रथम गण ( लघुपञ्चमूल ) में सिद्ध किया जल कुछ गरम पीना चाहिये । प्यास कभी न रोकना चाहिये ॥ १ ॥-

### पित्तजतृष्णाचिकित्सा ।

#### पित्तोत्थितं पित्तहरैर्विपक्वं

निहन्ति तोयं पय एवं चापि ॥ २ ॥  
काशमर्यशर्करायुक्तं चन्दनोक्षीरपक्वकम् ।  
द्राक्षामधुकसंयुक्तं पित्ततर्पे जलं पिवेत् ॥ ३ ॥  
पित्तजायां तु तृष्णायां पकोटुम्बरजो रसः ॥  
तत्काथो वा हिमस्तद्वच्छारिवादिगणाम्बु वा ॥ ४ ॥  
स्याज्जीवनीयसिद्धं क्षीरघृतं वातपित्तजे तर्पे  
तद्वद् द्राक्षाचन्दनखर्जूरेशीरमधुयुतं तोयम् ॥ ५ ॥  
सशारिवादौ तृणपञ्चमूले  
तथोत्पलादौ मधुरे गणे वा ।  
कुर्यात्कपायांस्तु तथैव युक्तान्  
मधूकपुष्पादिषु चापरेषु ॥ ६ ॥

पित्तज तृष्णाको पित्तहर ओषधियोंसे सिद्ध दूध अथवा जल नष्ट करता है । खम्मार, मिथी, चन्दन, खश, पद्माख; मुनका, मौरेठीसे सिद्ध जल पीना चाहिये । पके गूलरका रस अथवा उसीका हिम कपाय अथवा शारिवादिगणका कपाय पित्तज तृष्णाको नष्ट करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूध तथा घृत वातपित्तज-तृष्णाको शान्त करता है । तथा मुनका चन्दन, छुहारा, खश और शहदका शर्वत तथा शारिवादिगण अथवा तृणपञ्चमूल, उत्पलादि गण और मधुरगण तथा महुआ आदिमेंसे किसी एकका कपाय बनाकर पित्तज तृष्णासे पीड़ित पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २-६ ॥

### कफजतृष्णाचिकित्सा ।

#### वित्वाढकीधातकिपञ्चकोल-

दर्भेषु सिद्धं कफजां निहन्ति ।  
हितं भवेच्छर्दनमेव चात्र  
तप्तेन निम्बप्रसवोदकेन ॥ ७ ॥  
सजीरकाण्यार्द्रकशृङ्गवेर-  
सौवर्चलान्यर्धजलाप्लुतानि ।  
मद्यानि हृद्यानि च गन्धवन्ति  
पीतानि सद्यः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ ८ ॥

इक्षुश्चेति गणो वरः । तृणपञ्चमूलमाख्यातम् । " गुह्वची-  
मेपञ्चमी-शारिवा-विदारी-हरिद्रासु, वल्लीपञ्चमूलमिति संज्ञा । "  
" करमर्दः श्वदंष्ट्रा च हिंसा क्षिप्टी शतावरी इति कण्टकि-  
पञ्चमूलम् । "

१ "पञ्चगणसे" लघुपञ्चमूल, वृहत्पञ्चमूल, अर्थात् दशमूलके २ गण हुए तथा तीसरा तृणपञ्चमूल, " कुशः काशः शरी दर्भ

बेलका गुदा, अरहरकी पत्ती, व धायके फूल, पञ्चकोल, तथा कुशसे सिद्ध जल कफज तृष्णाको दूर करता है । तथा नीमके काथसे वमन करना इसमें विशेष हित करता है । मद्यमें आधा जल और जीरा, अदरक, सोंठ व काला नमक मिलाकर पीनेसे तृष्णा शीघ्र ही शान्त होती है ॥ ७ ॥ ८ ॥

### क्षतक्षयजचिकित्सा ।

क्षतोत्थितां रुग्निनिवारणेन

जयेद्रसानामसृजश्च पानैः।

क्षयोत्थितां क्षीरजलं निहन्या-

न्मांसोदकं वाथ मधूदकं वा ॥ ९ ॥

क्षतोत्थित तृष्णामें पीड़ा शान्तकर मांसरस रक्त पिलाना चाहिये । क्षयोत्थित तृष्णाको दूध और जल अथवा मांसरस तथा शहदका शर्बत शान्त करता है ॥ ९ ॥

### सर्वजतृष्णाचिकित्सा ।

गुर्वन्नजामुल्लिखनैर्जयेत्तु, क्षयादृते सर्वकृतां च तृष्णाम् ॥

लाजोदकं मधुयुतं शीतं गुडविमर्दितम् ।

काशमर्यशर्करायुक्तं पिबेत्तृष्णादितो नरः ॥ १० ॥

गुर्वन्नजन्य तृष्णामें वमन कराना चाहिये । तथा क्षयजको छोड़कर समस्त तृष्णाओंको वमन शान्त करता है । खीलसे सिद्ध जलको ठंडाकर गुड़, खम्भार व शर्करा मिला कर पीनेसे समस्त तृष्णाएँ शान्त होती हैं ॥ १० ॥

### सामान्याचिकित्सा ।

अतिरूक्षदुर्बलानां तर्ब शमयेन्तृणामिहाशु पयः ।

छागो वा घृतभृष्टः शीतो मधुरो रसो हृद्यः ॥ ११ ॥

आम्रजम्बूकषायं वा पिबेन्माक्षिकसंयुतम् ।

छर्दिं सर्वां प्रणुदति तृष्णां चैवापकर्षति ॥ १२ ॥

वटशुङ्गासितालोभ्रदाडिमं मधुकं मधु ।

पिबेत्तण्डुलतोयेन छर्दितृष्णानिवारणम् ॥ १३ ॥

गोस्तनेक्षुरसक्षीरयष्टीमधुमधूतपलैः ।

नियतं नश्यतः पानैस्तृष्णा शाम्यति दारुणा ॥ १४ ॥

अतिरूक्ष तथा दुर्बल पुरुषोंकी तृष्णाको दूध अथवा बकरेका मांसरस घीमें भून ठंडा कर मधुर द्रव्य मिलाकर पीनेसे शान्त करता है । इसी प्रकार आम और जामुनकी पत्तीका काढा शहद मिलाकर पीनेसे समस्त छर्दि तथा तृष्णाएँ नष्ट होती हैं । वरगदके कोमल पत्ते, मिथ्री, लोध, अनारदाना, मौरेठी, शहद-सब मिला चावलके जलके साथ पीनेसे छर्दि तथा तृष्णा नष्ट होती है । तथा मुनका, ईखका रस, दूध, मौरेठी, शहद और नीलोफरकी मिलाकर नाकके द्वारा पीनेसे कठिन तृष्णा शान्त होती है ॥ ११-१४ ॥

### गण्डूषस्तालुशोषे ।

क्षीरेक्षुरसमाध्वीकैः क्षौद्रशीधुगुडोदकैः ।

वृक्षाम्लाम्लैश्च गण्डूषस्तालुशोषनिवारणः ॥ १५ ॥

दूध, ईखका रस, माध्वीक ( मधुका आसव ) शहद, शीधु ( मधुर द्रव्योंका आसव ) शर्बत अम्लवेत, काजी इनमेंसे किसी एकसे गण्डूष धारण करना-तालु शोषको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

### अन्ये योगाः ।

तालुशोषे पिबेत्सर्पिर्वृतमण्डमथापि वा ।

मूर्च्छार्च्छर्दितृषादाहखीमद्यभृशकर्षिताः ॥ १६ ॥

पिबेयुः शीतलं तोयं रक्तपित्ते मदात्यये ।

धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदीर्गन्ध्यनाशनम् ॥ १७ ॥

तदेवालवणं पीतं मुखशोषहरं परम् ।

वैशद्यं जनयत्यास्थे संदधाति मुखत्रणान् ॥ १८ ॥

दाहवृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूषधारणम् ।

तालुशोषमें घृत अथवा घृतमण्ड पीना चाहिये । मूर्छा, छर्दि, तृषा, दाह, खीमद्य व मद्य पीनेसे कृश पुरुषोंको तथा रक्तपित्त व मदात्ययमें ठण्डा ही जल पीना चाहिये । काजी मुखकी विरसता, मल तथा दुर्गन्धको नष्ट करती तथा बिना नमक पीनेसे मुखशोषको शान्त करती है । इसी प्रकार मधुका गण्डूष मुखको साफ करता, मुखके घावोंको भरता तथा दाह व तृष्णाको शान्त करता है ॥ १६ ॥ १८ ॥

### मुखालेपः ।

कोलदाडिमवृक्षाम्लचुकीकाचुक्रिकारसः ॥ १९ ॥

पञ्चाम्लको मुखालेपः सद्यस्तृष्णां नियच्छति ।

वेर, अनार, वृक्षाम्ल, चुका और इमलीके रसका मुखके भीतर लेप करनेसे तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ १९ ॥-

### वारिणा वमनम् ।

वारि शीतं मधुयुतमाकण्ठाद्वा पिपासितम् ॥ २० ॥

पाययेद्वामयेचापि तेन तृष्णा प्रशाम्यति ।

ठण्डा जल शहद मिला कण्ठ पर्यन्त पिलाकर वमन करानेसे तृष्णा शान्त होती है ॥ २० ॥-

### वटशुङ्गादिगुटीः ।

वटशुङ्गामयक्षौद्रलाजनीलोत्पलैर्दंडा ॥ २१ ॥

गुटिका वदनन्यस्ता क्षिप्रं तृष्णां नियच्छति ।

वरगदकी कोंपल, कूठ, शहद, खील तथा नीलोफरकी हड्डी गोलि बनाकर मुखमें रखनेसे तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ २१ ॥-

**चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा ।**

ओदनं रक्तशालीनां शीतं माक्षिकसंयुतम् ।  
भोजयेत्तेन शाम्येत्तु छर्दिस्तृष्णा चिरोत्थिता ॥२२॥  
लाल चावलोंका भात ठण्डा कर शहद मिलाकर भोजन करनेसे चिरोत्थ तृष्णा शान्त होती है ॥ २२ ॥

**जलदानावश्यकता ।**

पूर्वामयातुरः सन्दीनस्तृष्णादितो जलं याचन् ।  
न लभेत चेदाथेव मरणमाप्नोति दीर्घरोगं वा ॥२३॥  
तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्विमुञ्चति ।  
तस्मात्सर्वास्ववस्थासु न कचिद्वारि वार्यते ॥२४॥  
पहिले किसी रोगसे पीड़ित हुआ और उसीमें तृष्णा बढ़ गयी और जल मांगता, है, ऐसी अवस्थामें जल न मिलनेसे शीघ्रही मर जाता है । अथवा कोई बड़ा रोग हो जाता है । प्यास अधिक लगने पर मूर्च्छा होती है । मूर्च्छासे प्राणत्याग कर देता है। अतः किसी अवस्थामें जलका निषेध नहीं है ॥२३॥२४॥  
इति तृष्णाधिकारः समाप्तः ॥

**अथ मूर्च्छाधिकारः ।****सामान्यचिकित्सा ।**

सेकावगाहौ मणयः सहाराः  
शीताः प्रदेहा व्यजनानिलश्च ।  
शीतानि पानानि च गन्धवन्ति  
सर्वाण्यु मूर्च्छास्वानिवारितानि ॥ १ ॥  
सिद्धानि वर्गे मधुरे पयांसि  
सदाडिमा जाङ्गलजा रसाश्च ।  
तथा यवा लोहितशालयश्च  
मूर्च्छासु शस्ताश्च सतीनमुद्राः ॥ २ ॥

शीतल द्रवद्रव्योंसे सिञ्चन तथा अवगाह ( जलादिमें बैठना ) शीतल मणि तथा हार तथा शीतल लेप व पंखे-की वायु तथा गन्धयुक्त शीतल पानक समस्त मूर्च्छाओंमें हितकर हैं । तथा मधुरवर्गमें सिद्ध दूध तथा जांगल प्राणि-योंका मांसरस तथा लाल चावल, यव व मटर, मूंगका पथ्य हितकर हैं ॥ १ ॥ २ ॥

**यथादोषं चिकित्साक्रमः ।**

यथादोषं कपायाणि ज्वरत्रानि प्रयोजयेत् ।  
रक्तजायां तु मूर्च्छायां हितः शीतक्रियाविधिः ॥३॥

मद्यजायां वमेन्मद्यं निन्द्रां सेवेद्यथासुखम् ।  
विषजायां विषत्रानि भेषजानि प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥  
दोषज मूर्च्छामें यथादोष ज्वरनाशक काढ़े तथा रक्तजन्य मूर्च्छामें शीत क्रियाएँ हितकर हैं । मद्यजन्य मूर्च्छामें मद्यका वमन कर सुखपूर्वक सोना चाहिये । विषजन्य मूर्च्छामें विषनाशक औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

**कोलादिचूर्णम् ।**

कोलमज्जोपणोशीरकेशरं शीतवारिणा ।  
पीतं मूर्च्छां जयेल्लीढं तृष्णां वा मधुसंयुतम् ॥ ५ ॥  
वेरका गुठली, काली मिर्च, खश तथा नागकेशरका चूर्ण ठंडे जलके साथ पीनेसे अथवा शहद मिलाकर चाटनेसे छर्दि व तृष्णा शान्त होती है ॥ ५ ॥

**महौषधादिकाथः ।**

महौषधामृताक्षुद्रापौष्करग्रन्थिकोद्भवम् ।  
पिवेत्कणायुतं काथं मूर्च्छायेषु मदेषु च ॥ ६ ॥  
सोंठ, गुर्च, छोटी, करेटी, पोहकरमूल तथा पिपरामूलका काथ पिप्पलीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मूर्च्छा व मद शान्त होता है ॥ ६ ॥

**भ्रमचिकित्सा ।**

शतावरीवलामूलद्राक्षासिद्धं पयः पिवेत् ।  
ससितं भ्रमनाशाय बीजं वाट्यालकस्य वा ॥ ७ ॥  
पिवेद् दुरालभाकाथं सधृतं भ्रमशान्तये ।  
त्रिफलायाः प्रयोगो वा प्रयोगः पयसोऽपि वा ।  
रसायनानां कौम्भस्य सर्पिषो वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥  
शतावरी, खरेटीकी जड़ तथा मुनक्कासे सिद्ध दूध मिश्रीके साथ पीनेसे चक्कर आना वन्द होता है । इसी प्रकार खरेटीके बीजोंका चूर्ण मिश्री दूधके साथ भ्रमको नष्ट करता है । अथवा यवासाका काथ घी मिलाकर अथवा त्रिफलाका प्रयोग अथवा दूधका प्रयोग अथवा रसायन औषधियोंका प्रयोग अथवा “कौम्भ” संज्ञक ( १० वर्ष या १०० वर्ष पुराने ) घृतका प्रयोग हितकर है ॥ ७ ॥ ८ ॥

**त्रिफलाप्रयोगः ।**

मधुना हन्त्युपयुक्ता त्रिफला रात्रौ गुडार्द्रकं प्रातः ।  
सप्ताहात्पथ्यभुजो मदमूर्च्छाकासकामलोन्मादान् ९  
शहदके साथ त्रिफला रातमें तथा गुड़ अदरख प्रातः काल सेवन करनेसे पथ्य भोजन करनेवालेके सात दिनमें

१ “ स्थितं वर्षशतं श्रेष्ठं कौम्भं सर्पिस्तदुच्यते । ” इति तत्त्वचन्द्रिका ।



मद, मूर्छा, कास, कामला, तथा उन्मादरोगं नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

### संन्यासचिकित्सा ।

अञ्जनान्यवपीडाश्च धूमः प्रथमनानि च ।

सूचीभिस्तोदनं शस्तं दाहः पीडा नखान्तरे ॥ १० ॥

लुञ्चनं केशरोम्णां च दन्तैर्दशनमेव च ।

आत्मगुप्तावधर्वश्च हितास्तस्यावबोधने ॥ ११ ॥

तीक्ष्ण अञ्जन, तीक्ष्ण द्रव तथा शुष्क नस्थ, धूमपान, सुई कोचना, जलाना, नाखूनोंके बीचमें सुई आदि चुमाना, बाल व रोमोंका उखाड़ना, दातोंसे काटना, कौचका घिसना 'बहोशीको दूर करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

इति मूर्छाधिकारः समाप्तः ।

### मदात्ययाधिकारः ।

#### खर्जूरदिमन्थः ।

मन्थः खर्जूरमृद्वीकावृक्षाम्लालीकदाडिमैः ।

परुषकैः सामलकैर्युक्तो मद्यविकारनुत् ॥ १ ॥

छुहारा, मुनक्का, विजौरा, नीम्बू या अम्लवेत या कोकम, इसली, अनार, फालसा व आंवला मिलाकर बनाया गया मन्थ-मद्यविकारको नष्ट करता है ॥ १ ॥

#### मन्थविधिः ।

जले चतुष्पले शीते क्षुण्णद्रव्यपलं क्षिपेत् ।

मृत्पात्रे मर्दयेत्सम्यक्तस्माच्च द्विपलं पिबेत् ॥ २ ॥

१६ तोला ठण्डे जलमें ४ तोला कुटी औषधि छोड़, मल, छानकर ८ तोला पीना चाहिये ॥ २ ॥

#### तर्पणम् ।

सतीनमुद्रमिश्रान्वा दाडिमामलकान्वितान् ।

द्राक्षामलकखर्जूरपरुषकरसेन वा ॥ ३ ॥

कल्पयेत्तर्पणान्यूपान् रसांश्च विविधात्मकान् ।

मटर, मूंग, आंवला, अनार मिलाकर मुनक्का, आंवला, छुहारा, फालसाके रससे तर्पण, यूप तथा अनेक प्रकारके मांस-रस बनाना चाहिये ॥ ३ ॥

#### सर्वमदात्ययचिकित्सा ।

मद्यं सौवर्चलव्योषयुक्तं किञ्चिज्जलान्वितम् ॥ ४ ॥

जीर्णमद्याय दातव्यं वातपानात्ययापहम् ।

मुद्गयूपः सितायुक्तः स्वादुर्वा पैशितो रसः ॥ ५ ॥

पित्तपानात्यये योज्यः सर्वतश्च क्रिया हिमाः ।

पानात्यये कफोद्भूते लंघनं च यथाबलम् ॥ ६ ॥

सर्वजे सर्वमेवेदं प्रयोक्तव्यं चिकित्सितम् ॥ ७ ॥

आभिः क्रियाभिर्मिश्राभिः शांतिं याति मदात्ययः ।

वातजन्यमें मद्य कुछ जल तथा काला नमक व त्रिकटु-चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । पित्तजन्य मदात्ययमें मूंगका यूप मिश्री मिलाकर अथवा मांसरस मीठा मिलाकर पीना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक मदात्ययमें बलानुसार लंघन तथा दीपनीय औषधि-योंसे युक्त मद्य पीना चाहिये । तथा सर्वजमें यह सभी चिकित्सा करनी चाहिये । इन क्रियाओंसे मदात्यय शान्त हो जाता है ॥ ४-७ ॥

#### दुग्धप्रयोगः ।

न चेन्मद्यक्रमं मुक्त्वा क्षीरमस्य प्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

लंघनाद्यैः कफे क्षीणे जातदौर्बल्यलाघवे ।

ओजस्तुल्यगुणं क्षीरं विपरीतं च मद्यतः ॥ ९ ॥

क्षीरप्रयोगं मद्यं वा क्रमेणात्पाल्पमाचरेत् ।

यदि पूर्वोक्त चिकित्सासे मदात्यय शान्त न हो, तो मद्यका क्रम छोड़कर दूधका प्रयोग करना चाहिये । लंघनादिसे कफके क्षीण हो जानेपर तथा दुर्बलता व लघुता बढ़ जाने पर दूध ही पीना चाहिये । दूध ओजके समान तथा मद्यसे विपरीत है । अतः क्षीर या मद्यका प्रयोग क्रमशः थोड़ा थोड़ा करना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

#### पुनर्नवाद्यं घृतम् ।

पयः पुनर्नवाकाथयष्टीकल्कप्रसाधितम् ।

घृतं पुष्टिकरं पानान्मद्यपानहर्तृजसः ॥ १० ॥

पुनर्नवा काथ, दूध, तथा मौरैठीके कल्कसे सिद्ध घृत पुष्टिकारक तथा मद्यपानसे क्षीण ओजवालेको हितकर है ॥ १० ॥

#### अष्टाङ्गलवणम् ।

सौवर्चलमजाज्यश्च वृक्षाम्लं साम्लवेतसम् ।

त्वगेलामरिचार्धांशं शर्कराभागयोजितम् ॥ ११ ॥

हितं लवणमष्टाङ्गमग्निसन्दीपनं परम् ।

मदात्यये कफप्राये दद्यात्स्रोतोविशोधनम् ॥ १२ ॥

काला नमक, ( १ ) जीरा, ( २ ) विजौरा ( ३ ) निम्बू, ( ४ ) अम्लवेत प्रत्येक एक भाग, ( ५ ) दालचीनी, ( ६ ) इलायची, ( ७ ) काली मिर्च, प्रत्येक आधा भाग, शक्कर १ भाग, मिलाकर बनाया गया चूर्ण कफज मदात्ययको नष्ट, अग्नि दीप्त तथा स्रोतोंको शुद्ध करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

## चव्यादिचूर्णम् ।

चव्यं सौवर्चलं हिंगु पूरकं विश्वदीप्यकम् ।  
चूर्णं मद्येन दातव्यं पानात्ययरुजापहम् ॥ १३ ॥  
चव्य, काला नमक, भूनी हिंग, विजौरा निम्बू, सोंठ,  
अजवाइनका चूर्ण मद्यके साथ पीनेसे मदात्ययको नष्ट  
करता है ॥ १३ ॥

## मद्यपानविधिः ।

जलाप्लुतश्चन्दनरूपिताङ्गः  
स्रग्वी सभक्तां पिशितोपदंशाम् ।  
पिवन् सुरां नैव लभेत रोगान्  
मनोमतिघ्नं च मदं न याति ॥ १४ ॥  
शीतजलमें स्नान कर चन्दन लगा, माला पहिन भोजनके  
साथ मांस खाते हुए शराव पीनेसे कोई रोग उन्माद मदात्य-  
यादि नहीं होते ॥ १४ ॥

## पानविभ्रमाचिकित्सा ।

द्राक्षाकपित्थफलदाडिमपानकं यत् ।  
तत्पानविभ्रमहरं मधुशर्कराढयम् ।  
मुनक्का, कैथा तथा अनारके रसका पना, शहद, शकर  
मिलाकर पीनेसे पानविभ्रम नष्ट होता है ।

## पथ्याघृतम् ।

पथ्याकाथेन संसिद्धं घृतं धात्रीरसेन वा ।  
सर्पिः कल्याणकं वापि मदमूर्च्छाहरं पिबेत् ॥ १५ ॥  
छोटी हरके काढ़े अथवा आंवलेके काढ़ेके साथ सिद्ध घृत  
अथवा "कल्याणक" घृत मद मूर्च्छाको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

## पूगमदचिकित्सा ।

सच्छर्दिमूर्च्छातीसारं मदं पूगफलोद्भवम् ।  
सद्यः प्रशमयेत्पीतमानृप्तेर्वारि शीतलम् ॥ १६ ॥  
वन्यकरीपत्राणाञ्जलपानाह्वणभक्षणाद्वापि ।  
शाम्यति पूगफलमदश्चूर्णरुजा शर्कराकवलात् १७  
शंखचूर्णरजोग्राणं स्वल्पं मदममोहति ।

सुपारीके नशेको जिसमें वमन, मूर्च्छा तथा अतीसारतक होता  
हो तृप्तिपर्यन्त ठण्डा जल पीनेसे नष्ट करता है, वनकण्डेको  
सूघनेसे, जल पीनेसे तथा नमक खानेसे सुपारीका नशा तथा  
शकर का कवल धारण करनेसे चूनेके खानेसे उत्पन्न पीड़ा  
नष्ट होती है । शंखका चूर्ण सूघनेसे भी इसका नशा  
उत्तरता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

## कोद्रवधुस्त्रमदचिकित्सा ।

कूष्माण्डकरसः सगुडः शमयति मदनकोद्रवजम् ।  
धौस्तुरं च दुग्धं सर्शकरं पानयोगेन ॥ १८ ॥  
मदकारक कोद्रवके नशेको गुड़के साथ पेटेका रस तथा  
धतूरेके नशेको शक्करके साथ दूध पीनेसे नष्ट करता है ॥ १८ ॥

इति मदात्ययाधिकारः समाप्तः ।

## अथ दाहाधिकारः ।

## दाहे सामान्यक्रमः ।

शतधौतघृताभ्यक्तं दिह्याद्वा यवसक्तुभिः ।  
कोलामलकयुक्तैर्वा धान्याम्लैरपि बुद्धिमान् ॥ १ ॥  
छादयेत्तस्य सर्वाङ्गमारनालार्द्रवाससा ॥  
लामज्जेनाथ शुक्तेन चन्दनेनानुलेपयेत् ॥ २ ॥  
चन्दनाम्बुकणास्यन्दितालवृन्तोपवीजितः ।  
सुप्यादाहादितोऽम्भोजकदलीदलसंस्तरे ॥ ३ ॥  
परिपेकावगाहेषु व्यजनानां च सेवने ।  
शस्यते शिशिरं तोयं नृष्णादाहोपशान्तये ॥ ४ ॥  
क्षीरैः क्षीरिकपायैश्च सुशोतिश्चन्दनान्वितैः ।  
अन्तर्दाहं प्रशमयेदेतैश्चान्यैश्च शीतलैः ॥ ५ ॥

१०० चार घंटे हुए घृतसे मालिश कर यवसक्तुओंसे अथवा  
वेर और आंवले मिली काजीके साथ लेप करना चाहिये ।  
समस्त शरीर काजीसे तर कपड़ेसे ढक देना चाहिये । अथवा  
खश, चन्दन और सिरकासे लेप करना चाहिये । चारपाईपर  
कमल व केलाके पत्ते बिछाकर सुलाना चाहिये । तथा चन्दनके  
जलसे तर ताड़के पंखेसे इस प्रकार हवा करना कि रोगीका शरीर  
जलविन्दुओंसे तर हो जाय । प्यास और जलनकी शान्तिके  
लिये परिपेक, अवगाह तथा पंखाके तर करनेमें ठण्डा जल  
हितकर होता है । शीतल दूध, क्षीरि वृक्षोंके काथ ठण्डे किये,  
चन्दन मिले हुए तथा अन्य शीतल पदार्थोंको पिला तथा  
सेकादि कर अन्तर्दाह शान्त करना चाहिये ॥ १-५ ॥

## कुशाद्यं घृतं तैलं च ।

कुशादिशालपर्णीभिर्जीवकाद्येन साधितम् ।  
तैलं घृतं वा दाहघ्नं वातपित्तविनाशनम् ॥ ६ ॥  
कुशादिपत्रमूल, शालपर्णी तथा जीवकादिगणकी ओष-

१ यहाँ "शालपर्णी" शब्दसे शृन्दके सिद्धान्तसे सुशुतोष  
विदारिगन्धादि गण लेना चाहिये । दूसरे आचार्योंने लघुपत्रमूल

धियोंसे सिद्ध तैल व घृत दाह तथा वातपित्तको नष्ट करता है ॥ ६ ॥

### फलिण्यादिप्रलेपः ।

फलिनी लोध्रसेव्याम्बु हेमपत्रं कुटन्नटम् ।

कालीयकरसोपेतं दाहे शस्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

प्रियंगु ( इसके अभावमें मेंहदी अथवा कमलगट्टागिरिके वटी ) लोध्र, खश, सुगन्धवाला, नागकेशर, तेजपात, मोथा, इनके चूर्णको पीले चन्दनके रसमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ७ ॥

### हीबेराद्यवगाहः ।

हीबेरपद्मकोशीरचन्दनक्षोदवारिणा ।

सम्पूर्णमवगाहेत द्रोणीं दाहार्दितो नरः ॥ ८ ॥

सुगन्धवाला, पद्माख, खश, चन्दनके चूर्णसे युक्त जलसे भरे टवमें बैठना चाहिये ॥ ८ ॥

इति दाहाधिकारः समाप्तः ।

### अथोन्मादाधिकारः ।

#### सामान्यत उन्मादचिकित्सोपायाः ।

उन्मादे वातिके पूर्व स्नेहपानं विरेचनम् ।

पित्तजे कफजे वान्तिः परो वस्त्यादिकः क्रमः ॥ १ ॥

यच्चोपदेक्ष्यते किञ्चिदपस्मारचिकित्सिते ।

उन्मादे तच्च कर्तव्यं सामान्यादोषदूष्ययोः ॥ २ ॥

वातोन्मादमें पहिले स्नेहपान, पित्तोन्मादमें पहिले विरेचन तथा कफोन्मादमें प्रथम वमन करना चाहिये । तदनन्तर वस्त्यादि क्रमका सेवन करना चाहिये । जो जो चिकित्सा

माना है । पर निश्चलका मत है कि यहां आदि शब्द नहीं है, अतः केवल शालपर्णी ही लेना चाहिये । शिवदासजीने इस मतको अन्तमें लिखकर छोड़ दिया है, अतः प्रतीत होता है उन्हें भी यही मत अभीष्ट था । यहांपर यद्यपि विभिन्न टीकाकारोंने कल्क और काथ दोनों छोड़ना लिखा है, उसमें “कुशादिशालिपर्णीभिः काथः जीवकाद्येन कल्कः ” अथवा “ कल्ककाथावनिर्देशे गणात्तस्मात्समाधयेत् ” इस वचनसे सभीसे कल्क काथ लेना लिखा है । पर मेरे विचारसे चक्रपाणि लिखित पूर्व परिभाषा “ यत्राधिकरणेनोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ । तत्रैव कल्कनिर्यूहा- विध्यते स्नेहवेदिना ॥ एतद्वाक्यवलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम् ” के सिद्धान्तसे केवल कल्क छोड़कर पाक करना चाहिये ।

अपस्मारमें कहेंगे, वह उन्मादमें भी करनी चाहिये । क्योंकि दोनोंमें दोष तथा वात समान ही दूषित होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

### स्वरसप्रयोगाः ।

ब्राह्मीकूष्माण्डीफलषड्ग्रन्थाशङ्खपुष्पिकास्वरसाः ।

उन्मादहतो दृष्टाः पृथगेते कुष्ठमधुमिश्राः ॥ ३ ॥

ब्राह्मी, कूष्माण्ड, वच तथा शंखपुष्पीमेंसे किसी एकका स्वरस कूठका चूर्ण व शहद मिला चाटनेसे उन्माद नष्ट होता है ॥ ३ ॥

### दशमूलकाथः ।

दशमूलाम्बु सघृतं युक्तं मांसरसेन वा ।

ससिद्धार्थकचूर्णं वा पुराणं वैककं घृतम् ॥ ४ ॥

दशमूलका काथ घी अथवा मांसरसके साथ अथवा सफेद सरसोंके चूर्णके साथ अथवा केवल पुराना घी सेवन करना चाहिये ॥ ४ ॥

### पुराणघृतलक्षणम् ।

उग्रगन्धं पुराणं स्यादश्वर्षस्थितं घृतम् ।

लाक्षारसनिभं शीतं प्रपुराणमतः परम् ॥ ५ ॥

दश वर्षका पुराना घी लाक्षारसके समान लाल तथा उग्र गन्धयुक्त होता है, इससे अधिक दिनका “प्रपुराण” कहा जाता है ॥ ५ ॥

### पायसः ।

श्वेतोन्मत्तोत्तरदिङ्मूलसिद्धस्तु पायसः ।

गुडाज्यसंयुतो हन्ति सर्वोन्मादांस्तु दोषजान् ॥ ६ ॥

सफेद घतूरेकी उत्तर दिशाको गयी जड़से सिद्ध दूधमें गुड़, घी तथा चावल मिलाकर बनायी गयी खीर समस्त दोषज उन्मादोंको शान्त करती है ॥ ६ ॥

### उन्मादनाशकनस्यादि ।

उन्मादे समधुः पेयः शुद्धो वा तालशाखजः ।

रसो नस्येऽभ्यञ्जने च सार्षपं तैलमिष्यते ॥ ७ ॥

अपक्वचटकी क्षीरपीतोन्मादविनाशिनी ।

वद्धं सार्षपतैलाक्तमुत्तानं चात्तपे न्यसेत् ॥ ८ ॥

उन्मादमें शहदके साथ ताड़ी पीना चाहिये । अथवा केवल ताड़ी पीना चाहिये । नस्य और मालिशमें सरसोंके तैलका प्रयोग करना चाहिये । कच्ची गुड़ा पीसकर दूधके साथ पिलानी चाहिये । तथा शरीरमें तैल लगावा वान्धकर उताना धूपमें सुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

### सिद्धार्थकाद्यगदः ।

सिद्धार्थको हिङ्गु वचा करञ्जो देवदारु च ।

मञ्जिष्ठा त्रिफला श्वेता कटुभीत्वक् कटुत्रिकम् ॥ ९ ॥

समांशानि प्रियङ्गुश्च शिरीषो रजनीद्वयम् ।  
वस्तमूत्रेण पिष्टोऽयमगदः पानमञ्जनम् ॥ १० ॥  
नस्यमालेपनं चैव स्नानमुद्धर्तनं तथा ।  
अपस्मारविपोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहः ॥ ११ ॥  
भूतेभ्यश्च भयं हन्ति राजद्वारे च शस्यते ।  
सर्पिरेतेन सिद्धं वा सगोमूत्रं तदर्थकृत् ॥ १२ ॥

सफेद सरसों, भुनी हींग, वच, कज्जा, देवदारु, मर्जीठ, त्रिफला, सफेद विष्णुकान्ता, मालकांगनी, दालचीनी, त्रिकटु, प्रियङ्गु, सिरसाकी छाल, हल्दी तथा दारुहल्दी चूर्ण कर बकरेके मूत्रमें पीस गोली बना लेनी चाहिये । इसका प्रयोग अञ्जन कर, पिलाकर, नस्य देकर, आलेप कर, उद्धर्तन कर तथा स्नानके जलमें मिलाकर करना चाहिये । यह-अप-स्मार, उन्माद, विप, शाप, कुरूपता, ज्वर तथा भूतवाधाको नष्ट करता है । राजद्वारमें मान होता है । इन्हीं औषधियोंके कल्क तथा गोमूत्रमें सिद्ध घृत भी यही गुण करता है ॥ ९-१२ ॥

### ऋषणाद्यवर्तिः ।

ऋषणं हिङ्गु लवणं वचा कटुकरोहिणी ।  
शिरीषनक्तमालानां बीजं श्वेताश्च सर्पपाः ॥ १३ ॥  
गोमूत्रपिष्टैरेतैर्वा वर्तिर्नेत्राञ्जने हिता ।  
चातुर्थिकमपस्मारमुन्मादं च नियच्छति ॥ १४ ॥

त्रिकटु, हींग, नमक, वच, कुटकी, सिरसाकी छाल, कज्जाके बीज, सफेद सरसों-इनको गोमूत्रमें पीस बत्ती बनाकर आंखमें लगानेसे चातुर्थिक ज्वर, अपस्मार तथा उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

### सामान्यप्रयोगाः ।

शुद्धस्याचारविभ्रंशे तीक्ष्णं नावनमञ्जनम् ।  
ताडनं च मनोबुद्धिस्मृतिसंवेदनं हितम् ॥ १५ ॥  
तर्जनं त्रासनं दानं सान्त्वनं हर्षणं भयम् ।  
विस्मयो विस्मृतेर्हेतोर्नयन्ति प्रकृतिं मनः ॥ १६ ॥  
कामशोकभयक्रोधहर्षेण्यलोभसम्भवान् ।  
परस्परप्रतिद्वन्द्वैरोभिरेव शमं नयेत् ॥ १७ ॥  
इष्टद्रव्यविनाशात्तु मनो यस्योपहन्यते ।  
तस्य तत्सदृशप्राप्त्या शान्त्याश्वासैश्च ताञ्जयेत् ॥ १८ ॥  
प्रदेहोत्सादनाभ्यङ्गधूमाः पानं च सर्पिषः ।  
प्रयोक्तव्यं मनोबुद्धिस्मृतिसंज्ञाप्रबोधनम् ॥ १९ ॥  
कल्याणकं महद्वापि दद्याद्वा चैतसं घृतम् ।  
तैलं नारायणं चापि महानारायणं तथा ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको ( वमन विरेचन द्वारा ) शुद्ध होनेपर भी अपने आचार आदिका ज्ञान न रहे, उसे तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन

तथा शासन द्वारा मन, बुद्धि व स्मरणशक्तिको शुद्ध करना चाहिये । डाटना, दुःख देना, दान, शान्ति देना, प्रसन्न करना, डराना, आश्चर्यकी बातें कहना, यह उपाय स्मरणशक्तिको उत्पन्न कर मनको शुद्ध करते हैं । काम, क्रोध, शोक, भय, हर्ष, ईर्ष्या, लोभसे उत्पन्न उन्मादोंको परस्पर विरुद्ध इन्हीं ( यथा कामो-न्मादोंको क्रोधोत्पन्न कराकर ) से शान्त करना चाहिये । इसी प्रकार जिसको इष्ट द्रव्य आदिके नाशसे उन्माद हुआ है, उसे उसीके सदृश प्राप्ति, शान्ति तथा आश्वासनसे जीतना चाहिये । लेप, उबटन, मालिश, धूम तथा घृतपान कराना चाहिये । इनसे मन, बुद्धि, स्मरणशक्ति तथा ज्ञान प्रबुद्ध होता है । कल्याणघृत, महाकल्याणघृत, चैतसघृत, नारायणतैल तथा महानारायणतैलका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-२० ॥

### कल्याणकं घृतं क्षीरकल्याणकं च ।

विशालात्रिफलाक्रीन्तीदेवदार्वेलवालुकम् ।  
स्थिरानतं रजन्यो द्वे शारिवे द्वे प्रियङ्गुकाः ॥ २१ ॥  
नीलोत्पलैलामञ्जिष्ठादन्तीदाडिमकेशरम् ।  
तालीशपत्रं बृहती मालत्याः कुसुमं नवम् ॥ २२ ॥  
विडङ्गं पृश्निपर्णी च कुष्ठं चन्दनपद्मकौ ।  
अष्टाविंशतिभिः कर्लकरैरक्षसमन्वितैः ॥ २३ ॥  
चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।  
अपस्मारे ज्वरे कासे शोपे मन्दानले क्षये ॥ २४ ॥  
वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ।  
वम्यशोमूत्रकृच्छ्रे च विसर्पोपहतेषु च ॥ २५ ॥  
कण्डूपाण्ड्वामयोन्मादे विपमेहगरेषु च ।  
भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामरेतसाम् ॥ २६ ॥  
शस्तं स्त्रीणां च वन्ध्यानां धन्यमायुर्वलप्रदम् ।  
अलक्ष्मीपापरक्षोत्रं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ २७ ॥  
कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।  
द्विजलं सचतुःक्षीरं क्षीरकल्याणकं त्विदम् ॥ २८ ॥

इन्द्रायणकी जड़, त्रिफला, सम्भालके बीज, देवदारु, एल-वालुक, शालिपर्णी, तगर, हल्दी, दारुहल्दी, सारिवा, काली सारिवा, प्रियङ्गु, नीलोफर, छोटी इलायची, मर्जीठ, दन्ती, अनारदाना, नागकेशर, तालीशपत्र, बड़ी कटेरी, मालती फूल, वायविदंग, पिठिवन, कूठ, चन्दन, पद्मास्य प्रत्येक १ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह-घृत अपस्मार, ज्वर, कास, शोप, मन्दानि, क्षय, वातरक्त, प्रतिश्याय, तृतीयक चातुर्थिकज्वर, वमन, अर्श, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, खुजली, पाण्डुरोग, उन्माद, विप, प्रमेह, गरविप, भूतो-न्माद तथा स्वरभेदको नष्ट करता है । यह वन्ध्या स्त्रियोंको लाभ करता है । वन, आयु तथा बल देता है । कुरूपता,



पापरोग, राक्षसदोष तथा ग्रहदोष नष्ट होते हैं । यह “कल्याणक” घृत सन्तान उत्पन्न करनेमें तथा वाजीकरणमें उत्तम है । द्विगुण जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध करनेसे, यही घृत “क्षीरकल्याणक” कहा जाता है ॥ २१-२८ ॥

### महाकल्याणकं घृतम् ।

एभ्य एव स्थिरादीनि जले पक्त्वैकविंशतिम् ।  
रसे तस्मिन्पचेत्सुर्पिर्गृष्टिक्षीरचतुर्गुणम् ॥ २९ ॥  
वीराद्विमाषकाकोलीस्वयंगुर्षभर्द्धिभिः ।  
मेदया च समैः कल्कैस्तस्यात्कल्याणकं महत् ॥  
बृंहणीयं विशेषेण सन्निपातहरं परम् ॥ ३० ॥

पूर्वोक्त विशाला आदि २८ औषधियोंसे पहिलेकी ७ अलग कर शालपर्णी आदि २१ औषधियोंका काथ, घृतसे चतुर्गुण तथा चतुर्गुण एकवार व्याई गायका दूध और घृतसे चतुर्थीश शतावर, दोनों उड़द, काकोली, कौच, ऋषभक, कद्दि, मेदाका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह “महाकल्याणक” घृत विशेषकर बृंहणीय तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

### चैतसं घृतम् ।

पञ्चमूल्यावकाशमयौ रास्त्रैरण्डात्रिवृद्धला ।  
मूर्वा शतावरी चेति काथ्यैर्द्विपलिकैरिमैः ॥ ३१ ॥  
कल्याणकस्य चाङ्गेन तद् घृतं चैतसं स्मृतम् ।  
सर्वचेतोविकाराणां शमनं परमं मतम् ॥ ३२ ॥  
घृतप्रस्थोऽत्र पक्त्वयः काथो द्रोणाम्भसा घृतात् ।  
चतुर्गुणोऽत्र सम्पाद्यः कल्कः कल्याणके रितः ।

काश्मरीको छोड़कर शेष दोनों पञ्चमूल, रासन, एरण्डी छाल, निसोथ, खैरेटी, मूर्वा, शतावरी प्रत्येक ८ तोला १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा कल्याणक घृतमें कहीं औषधियोंका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत समस्त मनोविकारजन्य रोगोंको शान्त करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ३१-३३ ॥

### महापैशाचिकं घृतम् ।

जटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचा ।  
त्रायमाणा जया वीरा चोरकः कटुरोहिणी ॥ ३४ ॥  
वयस्था शूकरी छत्रा सातिच्छत्रा पलङ्कपा ।  
महापुरुषदन्ता च वयस्था नाकुलीद्वयम् ॥ ३५ ॥  
कटुम्भरा वृश्चिकाली स्थिरा चैव च तैर्घृतम् ।  
सिद्धं चातुर्थकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥ ३६ ॥  
महापैशाचिकं नाम घृतमेतद्यथामृतम् ।  
मेधाबुद्धिस्मृतिकरं बालानां चाङ्गवर्धनम् ॥ ३७ ॥

जटामांसी, छोटी हर, जटामांसी, नील, कौचके बीज, वच, त्रायमाण, अरणी, शतावरी, भटैर, कुटकी, सुर्च, वाराही-कन्द, सौफ, सोवाके बीज, गुग्गुलु अथवा लाक्षा, शतावरी, ब्राह्मी, रास्त्रा, गन्धरास्त्रा, मालकांगनी, विडुआ तथा शालपर्णीका कल्क और कल्कसे चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रह-दोष, व अपस्मारको नष्ट करता तथा मेधा, बुद्धि और बाल-कोंके शरीरको बढ़ाता है ॥ ३४-३७ ॥

### हिंवाद्यं घृतम् ।

हिंगुसौवर्चलव्योपैर्द्विपलांशैर्घृताढकम् ।

चतुर्गुणे गवां मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम् ॥ ३८ ॥

हींग, काला वमक, त्रिकटु प्रत्येक ८ तोला, घी ६ सेर ३२ तोला, गोमूत्र २५ सेर ४८ तो० मिला सिद्ध कर सेवन करनेसे उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

### लशुनाद्यं घृतम् ।

लशुनस्याविनष्टस्य तुलार्धं निस्तुषीकृतम् ।

तदर्धं दशमूल्यास्तु द्रवाढकेऽपां विपाचयेत् ॥ ३९ ॥

पादशेषे घृतप्रस्थं लशुनस्य रसं तथा ।

कोलमूलकवृक्षाम्लमातुलङ्गार्द्रकै रसैः ॥ ४० ॥

दाडिमाम्बुसुरामस्तुकाञ्जिकाम्लैस्तदर्धिकैः ।

साधयेत्त्रिफलादारुलवणव्योषदीप्यकैः ॥ ४१ ॥

यमानीचन्यहिंग्वस्त्वेतसैश्च पलार्धिकैः ।

सिद्धमेतत्पिबेच्छूलगुल्मार्शोजठरापहम् ॥ ४२ ॥

ब्रध्मपाण्ड्वामयप्लीहयोनिदोषक्रिमिज्वरान् ।

वातश्लेष्मामयांश्चान्यानुन्मादांश्चापकर्षति ॥ ४३ ॥

लहसुन छिला हुआ २॥ सेर, दशमूल १॥ सेर, जल २ आढक ( यहां “द्विगुणं तद् द्रवाद्रियोः” से १२सेर६४ तोला ) में मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें १ प्रस्थ घृत, लशुनका रस १ प्रस्थ, वेर, मूली, विजौरा निम्बू, कोकम, अदरखका, रस, अनारका रस, शराव, दहीका तोड़, काजी प्रत्येक ६४ तोला, त्रिफला, देवदारु, लवण, त्रिकटु, अजवाइन, अजमोद, चन्य, हींग, अम्लवेत, प्रत्येक २ तोलाका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पानिसे, शूल, गुल्म, अर्श, उदररोग, वद, पाण्डुरोग, प्लीहा, योनिदोष, क्रिमिरोग, ज्वर, वातकफके अन्य रोग तथा उन्मादको नष्ट करता है ॥ ३९-४३ ॥

### आगन्तुकोन्मादचिकित्सा ।

सर्पिःपानादिरागन्तोर्मन्त्रादिश्रेण्यते विधिः ।

पूजाधन्युपहारेष्टिहोममन्त्राजनादिभिः ॥ ४४ ॥

जयेदागन्तुमुन्मादं यथाविधिः शुचिर्भिषक् ।  
आगन्तुकोन्मादमं घृतपान, मन्त्रजप, पूजा, वलि, उपहार,  
यज्ञ, होम, अञ्जन पवित्रतासे करना चाहिये ॥ ४४ ॥

### अञ्जनम् ।

कृष्णामरिचसिन्धूत्थमधुगोपित्तनिर्मितम् ॥ ४५ ॥  
अञ्जनं सर्वभूतोत्थमहोन्मादविनाशनम् ।  
दार्वामधुभ्यां पुप्यर्धे कृतं च गुडिकाञ्जनम् ॥ ४६ ॥  
मरिचं वातपे मासं सपित्तं स्थितमञ्जनम् ।  
वैकृतं पश्यतः कार्यं भूतदोषहतस्मृतेः ॥ ४७ ॥

छोटी पीपल, काली मिर्च, सेंधानमक, शहद, गोंरोचनसे  
बनाया अञ्जन समस्त भूतोन्मादोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार  
दारुहर्दी व शहदसे बनायी गेलीको आञ्जनेसे भी उन्माद नष्ट  
होता है । काली मिर्च व गोंरोचनको महीने भर धूपमें रखकर  
भूतदोषसे उन्मत्तकी आंखोंमें लगाना चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

### धूपः ।

निम्बपत्रवचाहिंसुसर्पनिर्मोकसर्पपः ।  
डाकिन्यादिहरो धूपो भूतोन्मादविनाशनः ॥ ४८ ॥  
कार्पासास्थिमयूरपिच्छवृहतीनिर्मात्यपिण्डीतर्क-  
स्त्वग्वांशीवृषपदंशविट्पुष्यचक्रेशाहिनिर्मोकः ।  
गोशृङ्गद्विपदन्तहिंसुमरिचस्तुर्त्यस्तु धूपः कृतः  
स्कन्दोन्मादपिशाचराक्षससुरविशज्वरघ्नः स्मृतः ४९

नीमकी पत्ती, वच, हींग, सांपकी केंचुल तथा सरसोंसे  
बनाया धूप डाकिनी तथा भूतादिजन्य उन्मादको नष्ट करता  
है । इसीप्रकार कपासकी गुठली, मयूरका पंख, बड़ी कटेरी,  
शिवनिर्माल्य, मेनफल, दालचीनी, वंशलोचन, विलाड़की विष्टा,  
धानकी भूसी, वच, केश, सांपकी केंचुल, गोंका साँग, हार्याके  
दांत, हींग, कालीमिर्च—इन सब औषधियोंसे बनाया गया धूप,  
स्कन्दोन्माद, पिशाच, राक्षस, सुरावेश तथा ज्वरको नष्ट  
करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

### नस्यम् ।

ब्रह्मराक्षसजिन्नस्यं पर्कन्त्रीफलमूत्रजम् ।  
साल्यं भूतहरं नस्यं श्वेताल्येष्टाम्बुनिर्मितम् ॥ ५० ॥  
पके इन्द्रायणके फल तथा गोमूत्रका नस्य अथवा सफेद  
विष्णुकान्ता और चावलका जल मिलाकर बनाया गया नस्य  
धीके साथ लेनेसे भूतदोष नष्ट होता है ॥ ५० ॥

### तीक्ष्णोपधनिषेधः ।

देवर्षिपितृगन्धर्वैरुन्मत्तस्य च बुद्धिमान् ।  
वर्जयेदञ्जनादीनि तीक्ष्णानि क्रूरमेव च ॥ ५१ ॥

देव, ऋषि, पितृ, तथा गन्धर्वादि ग्रहोंसे तथा ( ब्रह्मरा-  
क्षससे ) उन्मत्तको तीक्ष्ण अञ्जनादि क्रूर चिकित्सा न करनी  
चाहिये ॥ ५१ ॥

### विगतोन्मालक्षणम् ।

प्रसादश्चेन्द्रियार्थानां बुद्ध्यात्ममनसां तथा ।  
धातूनां प्रकृतिस्थत्वं विगतोन्मादलक्षणम् ॥ ५२ ॥  
उन्माद शान्त हो जानेपर इन्द्रियां अपने विषयको ठीक  
ग्रहण करने लग जाती हैं । बुद्धि, आत्मा व मन प्रसन्न होते हैं  
और शरीरस्थ धातु अपने रूपमें हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

इत्युन्मादाधिकारः समाप्तः ।

### अथापस्माराधिकारः ।

वातकादिक्रमेण सामान्यतश्चिकित्साः ।  
वातिकं वस्तिभिः प्रायः पित्तं प्रायोऽग्निरेचनैः ।  
शैत्यमिकं वमनप्रायेरपस्मारमुपाचरेत् ॥ १ ॥  
सर्वतः सुविशुद्धस्य सम्यग्वासासितस्य च ।  
अपस्मारविमोक्षार्थं योगान्संशमनाञ्जल्यु ॥ २ ॥  
वातिक अपस्मारको वस्तिसे, पित्तजको विरेचनसे तथा  
कफजको प्रायः वमन कराकर चिकित्सा करना चाहिये । शुद्ध  
हो जानेपर संसर्जन कमके अनन्तर शान्त करनवाले योगोंका  
सेवन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

### अञ्जनानि ।

मनोह्रा ताक्ष्यजं चैव शकृत्पारावतस्य च ।  
अञ्जनं हन्त्यपस्मारमुन्मादं च विशेषतः ॥ ३ ॥  
यष्टीहिंसुवचावकशिरीषलशुनामयः ।  
साजामूत्रैरपस्मारे सोन्मादे नादनाञ्जने ॥ ४ ॥  
पुप्योद्भूतं शुनः पित्तमपस्मारघ्नमञ्जनम् ।  
तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं स्मृतम् ॥ ५ ॥  
मनशिल, रसोंत, कघृतकी विष्टा तीनोंका अञ्जन अपस्मार  
तथा उन्मादको नष्ट करता है । तथा मोरेटी, हीङ्ग, वच,  
तगर, सिरसाकी छाल, लहसुन, कूठ इसको बकरेके मूत्रमें  
पीसकर अञ्जन तथा नस्य देना चाहिये । इसी प्रकार पुप्य  
नक्षत्रमें निकाला गया कुत्तेका पित्त अपस्मारको अञ्जनसे नष्ट  
करता है । वही घीमें मिलाकर धूप देना चाहिये ॥ ३-५ ॥

### धूपोत्सादनलेपाः ।

नकुलोलकमार्जारगृध्रक्रीडाहिकाकर्जः ।  
तुण्डैः पक्षैः पुरीषैश्च धूपनं कारयेद्विषक् ॥ ६ ॥

कायस्थान्शरदान्मुद्गान्मुस्तोशीरयवांस्तथा ।  
 सव्योषान्वस्तमूत्रेण पिष्ट्वा वार्तिं प्रकल्पयेत् ॥ ७ ॥  
 अपस्मारे तथोन्मादे सर्पदष्टे गरार्दिते ।  
 विषपीते जलमृते चैताः स्युरमृतोपमाः ॥ ८ ॥  
 अपेतराक्षसीकुष्ठपूतनकेशिचोरकैः ।  
 उत्सादनं मूत्रपिष्टैर्मूत्रैरेवावसेचनम् ॥ ९ ॥  
 जतुकाशकृतस्तद्वदग्नैर्वा वस्तरोमभिः ।  
 अपस्मारहरो लेपो मूत्रसिद्धार्थशिमुभिः ॥ १० ॥

नेवला, उल्लू, विल्ली, गृध्र, कीट, सर्प, तथा काककी चोंच, पंख और मलसे धूप देना चाहिये । सम्भालू, शरदकृतुकी मूंग, नागरमोथा, खश, यव तथा त्रिकटुकी वक्रेके मूत्रमें पीस बत्ती बनाकर अञ्जन तथा धूपसे ये अपस्मार, उन्माद, सर्पके काटे हुएको तथा विष पिये हुए, कृत्रिम विष खाये हुए तथा जलसे मरे हुएको अमृततुल्य गुण देते हैं । इनका अञ्जन लगाना चाहिये तथा धूप देनी चाहिये । तथा तुलसी, कूठ, छोट्टी हर, जटामांसी, भटेउर, इनको गोमूत्रमें पीसकर डबटन लगाना चाहिये तथा गोमूत्रसे ही स्नान कराना चाहिये । लाख व काश तथा जलाये हुए वक्रेके रोवां अथवा गोमूत्र, सरसों व सहि-जनकी छालसे लेप करना चाहिये ॥ ६-१० ॥

### वचाचूर्णम् ।

यः खादेत्क्षीरभक्ताशी माक्षिकेण वचारजः ।  
 अपस्मारं महाघोरं सुचिरोत्थं जयेद् ध्रुवम् ॥ ११ ॥

जो शहदके साथ वचका चूर्ण चाटता तथा दूध भातका पथ्य लेता है, उसका पुराना महाघोर अपस्मार भी नष्ट होता है ॥ ११ ॥

### अन्ये योगाः ।

उल्लम्बितनरग्रीवापाशं दग्ध्वा कृता मसी ।  
 शीताम्बुना समं पीता हन्त्यपस्मारमुद्धतम् ॥ १२ ॥  
 प्रयोज्यं तैललशुनं पयसा वा शतावरी ।  
 ब्राह्मीरसश्च मधुना सर्वापस्मारभेषजम् ॥ १३ ॥  
 निर्दह्य निर्द्रवां कृत्वा छागिकामरनालिकाम् ।  
 तामम्लसाधितां खादन्नपस्मारमुदस्यति ॥ १४ ॥  
 हृत्कम्पोऽक्षिरुजा यस्य स्वेदो हस्तादिशीतता ।  
 दशमूलीजलं तस्य कल्याणाज्यं च योजयेत् ॥ १५ ॥

जिस रस्सीसे मनुष्य फांसीपर लटकाया गया हो, उस रस्सीको जलाकर ठंडे जलके साथ पीनेसे उद्धत अपस्मार नष्ट होता है । तैलके साथ लहसुन तथा दूधके साथ शतावरी अथवा शहदके साथ ब्राह्मीरस समस्त अपस्मारोंको नष्ट करता है ।

मेढासिंही व अमरखेलका रस निकाल जलाकर काष्ठीमें पकाकर खानेसे अपस्मार नष्ट होता है । जिसके हृत्कम्प, अक्षिरुजा, पसीना तथा हाथ पैरोंमें ठण्डक हो, उसे दशमूलकाथ तथा कल्याणघृत पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

### स्वलपपञ्चगव्यं घृतम् ।

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैः समैर्घृतम् ।  
 सिद्धं चातुर्थिकोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥ १६ ॥  
 घीके बराबर गायके गोबरका रस, दही, दूध व मूत्र मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रह तथा अपस्मारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

### बृहत्पञ्चगव्यं घृतम् ।

द्वे पञ्चमूले त्रिफला रजन्यौ कुटजत्वचम् ।  
 सप्तपर्णमपामार्गं नीलिनीं कटुरोहिणीम् ॥ १७ ॥  
 शम्याकं फल्गुमूलं च पीप्परं सदुरालभम् ।  
 द्विपलानि जलद्रोणे पक्त्वा पादावशेषिते ॥ १८ ॥  
 भाङ्गीं पाठां त्रिकटुकं त्रिवृतां निचुलानि च ।  
 श्रेयसीमाढकीं मूर्वा दन्तीं भूनिम्बचित्रकी ॥ १९ ॥  
 द्वे शारिरे रोहिषं च भूतिकं मदयन्तिकाम् ।  
 क्षिपोत्पिष्ट्वाक्षमात्राणि तैः प्रस्थं सर्पिषः पचेत् ॥ २० ॥  
 गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैश्च तत्समैः ।  
 पञ्चगव्यमिति ख्यातं महत्तदमृतोपमम् ॥ २१ ॥  
 अपस्मारे ज्वरे कासे श्वयथाबुदरेषु च ।  
 गुल्मार्शः पाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके ॥ २२ ॥  
 अलक्ष्मीग्रहरक्षोन्नं चातुर्थिकविनाशनम् ।

दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दाहहल्दी, कुड़की छाल, सातवन, लटजीरा, नील, कुटकी, अमलतासका गूदा, अक्षीरकी जड़, पोहकरमूल, यवासा प्रत्येक ८ तोला, एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रह-नेपर उतार छानकर काथमें घी १ प्रस्थ, भारङ्गी, पाद, त्रिकटु, निसोथ, जलवेतस अथवा समुद्रफल, गजपीपल, अरहर, मूर्वा दन्ती, चिरायता, चीतकी जड़, सारिवा, काली सारिवा, रोहिष घास, अजवायन तथा नेवारी प्रत्येक १ तोला पीस कल्क कर छोड़ना चाहिये । तथा गायके गोबरका रस, खट्टा दही, दूध, गोमूत्र घीके समान छोड़कर पकाना चाहिये । यह “बृहत्पञ्चगव्य घृत” अपस्मार, ज्वर, कास, सूजन, उदररोग, गुल्म, अर्श, पाण्डुरोग, कामला, हलीमक, कुरूपता, ग्रहदोष, राक्षसदोष, तथा चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ १७-२२ ॥

### महाचैतसं घृतम् ।

शणखिवृत्तथैरण्डो दशमूली शतावरी ॥ २३ ॥

रास्त्रा मागधिका शिशुः काथ्यं द्विपालिकं भवेत् ।  
 विदारी मधुकं मेदे द्वे काकोल्यौ सिता तथा ॥२४॥  
 एभिः खर्जूरमृद्वीकाभीरुयुञ्जातगोक्षुरैः ।  
 चैतसस्य घृतस्याङ्गैः पक्तव्यं सर्पिरुत्तमम् ॥२५॥  
 महाचैतससंज्ञं तु सर्वापस्मारनाशनम् ।  
 गरोन्मादप्रतिश्यायतृतीयकचतुर्थकान् ॥ २६ ॥  
 पापालक्ष्म्यौ जयेदेतत्सर्वग्रहनिवारणम् ।  
 कासश्वासहरं चैव शुक्रार्तवविशोधनम् ॥ २७ ॥  
 घृतमानं काथविधिरिह चैतसवन्मतम् ।  
 कल्कश्चैतसकल्कोक्तद्रव्यैः सार्धं च पादिकः ॥२८॥  
 नित्यं युञ्जातकाप्राप्तौ तालमस्तकमिष्यते ।

सन, निसोथ, एरण्डी छाल, दशमूल, शतावर, रासन, छोटी पीपल, सहिजन यह प्रत्येक ८ तोला ले १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर विदारी-कन्द, मौरेठी, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मिथ्री, छुहारा, मुनक्का, शतावर, गोखरू, युञ्जात, तथा कल्याणकघृतका कल्क घृतसे चतुर्थांश मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह “ महाचैतसघृत ” समस्त अपस्मार, कृत्रिम विप, उन्माद, जुखाम, तृतीयक चातुर्थक ज्वर, पाप, कुरुपता, ग्रहदोष, कास, तथा श्वासको नष्ट करता और रजवीर्यको शुद्ध करता है । घीका मान तथा काथ चैतसके समान समझना चाहिये । कल्क कुल मिलाकर घृतसे चतुर्थांश ही हो । युञ्जातकके अभावमें ताड़का मस्तक लेना चाहिये ॥ २३-२८ ॥

### कूष्माण्डकघृतम् ।

कूष्माण्डकरसे सर्पिरष्टादशगुणे पचेत् ॥ २९ ॥  
 यष्ट्याह्निककल्कं तत्पानमपस्मारविनाशनम् ।  
 बीसे चतुर्थांश मौरेठीका कल्क तथा अठारह गुणा कुम्हड़ेका रस मिलाकर सिद्ध किया गया घृत अपस्मारको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

### ब्राह्मीघृतम् ।

ब्राह्मीरसे वचाकुष्ठशङ्खपुष्पीभिरेव च ॥ ३० ॥  
 पुराणं मेध्यमुन्मादग्रहापस्मारनुद् घृतम् ।  
 ब्राह्मीके रसमें पुराना बी, वच, कूठ, व शंखपुष्पीका कल्क छोड़कर पकानेसे उन्माद ग्रहदोष, अपस्मारको नष्ट करता तथा मेधाको बढ़ाता है ॥ ३० ॥-

### पलंकषाद्यं तैलम् ।

पलंकषावचापथ्यावृश्चिकाल्यकसर्पपैः ॥ ३१ ॥  
 जटिलापूतनाकेशीलाङ्गलीहिङ्गुचोरकैः ।

लशुनातिविषाचित्राकुष्ठैर्विड्भिश्च पक्षिणाम् ॥३२॥  
 मांसाशिनां यथालाभं वस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।  
 सिद्धमभ्यञ्जने तैलमपस्मारविनाशनम् ॥ ३३ ॥

गुग्गुल, वच, हर्, विड्भा, आक, सरसों, जटामांसी, कारियारी, जटामांसी, छोटी हर्, हांग, मटेडर, लहसुन, अतीस, दन्ती, कूठ तथा मांस खानेवाले पक्षियोंकी विष्टाका कल्क तथा चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया गया घृत मालिश करनेसे अपस्मारको नष्ट करता है ॥ ३१-३३ ॥

### अभ्यङ्गः ।

अभ्यङ्गः सार्पप तैलं वस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।  
 सिद्धं त्याद्दोशकृन्मूत्रैः पानोत्सादनमेव च ॥३४॥

चतुर्गुण वकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया सरसोंका तैल मालिश करने तथा गाथके गोबरके रसका गोमूत्रके साथ पीना तथा उबटन लगाना हितकर है ॥ ३४ ॥

इत्यपस्माराधिकारः समाप्तः ।

## अथ वातव्याध्यधिकारः ।

### तत्र सामान्यतश्चिकित्सा ।

स्वाद्वम्ललवणैः स्निग्धैराहरिर्वातरोणिणः ।  
 अभ्यङ्गस्नेहवस्त्राद्यैः सर्वानेवोपपादयेत् ॥ १ ॥  
 समस्त वातरोगियोंको मीठे खट्टे नमकीन तथा स्नेहयुक्त भोजन तथा मालिश व स्नेहयुक्त वस्ति आदि देना हितकर है ॥ १ ॥

भिन्नभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा ।  
 विशेषतस्तु कोष्ठस्थे वाते क्षारं पिवेत्ररः ।  
 आमाशयस्थे शुद्धस्य यथा दोषहरी क्रिया ॥ २ ॥  
 आमाशयगतं वाते छर्दिताय यथाक्रमम् ।  
 देयः पङ्धरणो योगः सप्तरात्रं सुखाम्बुना ॥ ३ ॥

यदि वायु कोष्ठगत हो, तो क्षार पिलाना चाहिये । यदि आमाशयमें हो, तो शोधन करवात नाशक क्रिया करनी चाहिये अर्थात् आमाशयगत वायुमें प्रथम स्नेहन स्वेदन कराकर वमन कराना चाहिये । फिर पङ्धरण योग ७ दिनतक गरम जलसे देना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

### पङ्धरणयोगः ।

चित्रकेन्द्रयवाः पाठाकटुकातिविषाभयाः ।  
 महाव्याधिप्रशमनो योगः पङ्धरणः स्मृतः ॥ ४ ॥



पलदशमांशो धरणं योगोऽयं सौश्रुतस्ततस्तस्य ।

माषेण पंचगुञ्जकमानेन प्रत्यहं देयः ॥ ५ ॥

चीतकी जड़, इन्द्रियव, पाड़, कुटकी, अतीस, वड़ी हर्षका छिलका यह वातव्याधिको नष्ट करनेवाला “पङ्घरण” योग कहा जाता है । यह योग सुश्रुतका है, अतः उन्हींके मान ( ५ रत्तीके माशा ) से पलके दशमांश ( ३२ रत्ती ) एक खुराक बनाना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥

### पक्वाशयगतवातचिकित्सा ।

पक्वाशयगते वाते हितं स्नेहविरेचनम् ।

वस्तयः शोधनीयाश्च प्राशाश्च लवणोत्तराः ॥ ६ ॥

पक्वाशयगत वातमें स्नेहयुक्त विरेचन, शोधनीय वस्ति तथा नमकीन चटनी हितकर है ॥ ६ ॥

### स्नेहलवणम् ।

स्तुहीलवणवार्त्तिकुस्नेहांश्छन्ने घटे दहेत् ।

गोमयैः स्नेहलवणं तत्परं वातनाशनम् ॥ ७ ॥

थूहर, वैगन, नमक, तिलतैल समान भाग ले एक भण्डियामें वन्दकर वनकण्डोंकी आंचमें पकाना चाहिये । यह वात नष्ट करनेमें उत्तम “स्नेहलवण” है ॥ ७ ॥

### विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा ।

कार्यो वस्तिगते चापि विधिर्वस्तिविशोधनः ।

त्वङ्मांसासृक्शिराप्राप्ते कुर्याच्चासृग्विमोक्षणम् ॥ ८ ॥

स्नेहोपनाहाग्निकर्मबन्धनोन्मर्दनानि च ।

स्नायुसन्ध्यस्थिसम्प्राप्ते कुर्याद्वाते विचक्षणः ॥ ९ ॥

स्वेदाभ्यङ्गावगाहांश्च हृद्यं चान्नं त्वगाश्रिते ।

शीताः प्रदेहा रक्तस्थे विरेको रक्तमोक्षणम् ॥ १० ॥

विरेको मांसमेदःस्थे निरूहाः शमनानि च ।

वाह्याभ्यन्तरतः स्नेहैरस्थिमज्जगतं जयेत् ॥ ११ ॥

हर्षोऽन्नपानं शुक्रस्थे वलशुक्रकरं हितम् ।

विवद्धमार्गं शुक्रं तु दृष्ट्वा दद्याद्विरेचनम् ॥ १२ ॥

वस्तिगत वायुमें वस्तिशोधक विधि और त्वचा, मांसरक्त तथा शिराओंमें प्राप्त वायुमें रक्तमोक्षण करना चाहिये । तथा यदि वायु स्नायु सन्धि व अस्थिमें प्राप्त हो, तो स्नेहन, उपनाहन, अग्निकर्म, बन्धन, व मर्दन करने चाहिये । त्वगत-वायुमें स्वेद, अभ्यग, अवगाह तथा हृदयके लिये हितकर अन्न स्नेहन करना चाहिये । रक्तगत वायुमें शीतल लेप विरेचन तथा रक्तमोक्षण हितकर है । तथा मांसमेदः स्थित वायुमें निरूहणवस्ति तथा शमनप्रयोग और अस्थि व मज्जागत वायुमें

वाह्य व अभ्यन्तर स्नेहका प्रयोग करना चाहिये । शुक्रगत-वायुमें प्रसन्नता तथा वलशुक्रकारक अन्न पान हितकर हैं, पर यदि शुक्रका मार्ग मन्द हो तो शुक्र विरेचन औषध देना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

### शुष्कगर्भचिकित्सा ।

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुष्यताम् ।

सितामधुककाश्मर्यैर्हितमुत्थापने पयः ॥ १३ ॥

गर्भके सूखने तथा बालकोंके शोष रोगमें मिथी, मौरेठी तथा खम्भारके चूर्णके साथ दूध पीना हितकर है ॥ १३ ॥

### शिरोगतवातचिकित्सा ।

शिरोगतेऽनिले वातशिरोरोगहरी क्रिया ।

शिरोगत वायुमें वातशिरोरोगनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ।

### हनुस्तम्भचिकित्सा ।

व्यादितास्ये हनुं स्विन्नामङ्गुष्ठाभ्यां प्रपीडय त्र१४

प्रदेशिनीभ्यां चोन्नम्य चिवुकोन्नामनं हितम् ।

जिसका मुख खुला ही रह गया हो, उसकी ठोड़ीको स्वेदित कर अंगूठोंसे दबाकर उसी समय दोनों तर्जनियोंसे ठोड़ीको ऊपरकी ओर उठावे ॥ १४ ॥-

### अर्दितचिकित्सा ।

अर्दिते नवनीतेन खादेन्माषेण्डरीं नरः ॥ १५ ॥

क्षीरमांसरसैर्भुक्त्वा दशमूलीरसं पिबेत् ।

स्नेहाभ्यङ्गशिरोवस्तिपाननस्यपरायणः ॥ १६ ॥

अर्दितं स जयेत्सर्पिः पिबेदौत्तरभक्तकम् ।

अर्दितरोगमें मक्खनके साथ उड़दके बड़े खाने चाहियें, तथा दूध व मांसरसके साथ भोजन कर दशमूलका काथ पीना चाहिये । तथा जो मनुष्य स्नेहाभ्यङ्ग शिरोवस्ति, स्नेहपान तथा स्नेहयुक्त नस्य लेता है तथा घीके साथ भोजन करता है, उसका अर्दितरोग नष्ट होता है ॥ १५ ॥ १६ ॥-

### मन्यास्तम्भचिकित्सा ।

पञ्चमूलीकृतः काथो दशमूलीकृतोऽथवा ॥ १७ ॥

रूक्षःस्वेदस्तथा नस्यं मन्यास्तम्भे प्रशस्यते ।

पञ्चमूलका काड़ा अथवा दशमूलका काड़ा तथा रूक्ष स्वेद व रूक्ष नस्य मन्यास्तम्भको दूर करता है ॥ १७ ॥

### जिह्वास्तम्भचिकित्सा ।

वाताद्वाग्धमनीदुष्टौ स्नेहगण्डूषधारणम् ॥ १८ ॥

वायुसे वाग्वाहिनी शिराओंके दूषित होनेपर स्नेहका गण्डूष-धारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

## कल्याणको लेहः ।

सहरिद्रा वचा कुष्ठं पिप्पली विश्वभेषजम् ।  
अजाजी चाजमोदा च यष्टीमधुकसैन्धवम् ॥ १९ ॥  
एतानि समभागानि श्लेष्मणचूर्णानि कारयेत् ।  
तच्चूर्णं सर्पिषालोढ्य प्रत्यहं भक्षयेन्नरः ॥ २० ॥  
एकविंशतिरात्रेण भवेच्छ्रुतिधरो नरः ।

मेघदुन्दुभिनिर्घोषो मत्तकोकिलनिःस्वनः ॥ २१ ॥  
जडगद्गदमूकत्वं लेहः कल्याणको जयेत् ।

हरिद्रा, वच, कुष्ठ, छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, अजवाइन, मैरेठी, सेंधानमक सबका महीन चूर्णकर धोके साथ प्रतिदिन चाटना चाहिये । इक्कीस रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य श्रुतिधर ( एकवार मुनकर सदा याद रखनेवाला ), मेघ तथा दुंदुभीके समान गरजनेवाला तथा मत्त कोकिलके समान स्वर-वाला होता है । जड़ता, गद्गदकण्ठ तथा मूकताको यह “कल्याणक” लेह नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥

## त्रिकस्कन्धादिगतवायुचिकित्सा ।

रूक्षं त्रिकस्कन्धगतं वायुं मन्यागतं तथा ।  
वमनं हन्ति नस्यं च कुशलेन प्रयोजितम् ॥ २२ ॥  
त्रिक, स्कन्ध तथा मन्यागतवायुको कुशल पुरुषद्वारा प्रयुक्त  
रूक्ष वमन तथा नस्य शान्त करता है ॥ २२ ॥

## माषशलादिकायनस्यम् ।

माषवलाशूकशिम्बीकतृणरास्नाश्वगन्धोरुवूकाणाम् ।  
काथो नस्यनिपीतो रासठलवणान्वितः कोष्णः ॥ २३ ॥  
अपहरति पक्ष्वातं मन्यास्तंभं सकर्णनादरुजम् ।  
दुर्जयमर्दितवातं सप्ताहाञ्जयति चावश्यम् ॥ २४ ॥  
उदद, खरेटी, कौचके बीज, रोहिष घास, रासन, असगन्ध तथा एण्डकी छालका काथ, भूनी होंग व नमक मिलाकर कुल गरम गरम नासिका द्वारा पीनेसे ( नस्य-लेनेसे ) अवश्यमेव पक्षाघात, मन्यास्तम्भ, कानका दर्द तथा सनसनाहट व कठिन अर्दितरोग ७ दिनमें नष्ट होजाता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

## विश्वाचीचिकित्सा ।

दशमूलीबलामापकायं तैलाज्यमिश्रितम् ।  
सायं भुक्त्वा पिबेन्नक्तं विश्वाच्यामपवाहुके ॥ २५ ॥  
रसं बलायास्त्वथ पारिभद्रा-  
त्तथात्मगुप्तास्वरसं पिबेद्वा ।  
नस्यं तु यो मांसरसेन दद्या-  
न्मासादसौ वज्रसमानबाहुः ॥ २६ ॥

( १ ) दशमूल, खरेटी, उददका काथ, तैल व घी मिलाकर सायंकाल भोजन करनेके अनन्तर पीनेसे विश्वाची तथा अपवाहुक रोग नष्ट होता है । तथा ( २ ) खरेटीका रस व ( ३ ) नीमका रस ( ४ ) अथवा कौचका रस जो पीता है तथा ( ५ ) मांसरसे नस्य लेता है, उसके विश्वाची व अपवाहुक रोग नष्ट होते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥

## पक्षाघातचिकित्सा ।

मापात्मगुप्तकैरण्डवाट्यालकशृतं पिबेत् ।  
हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं पक्षाघातनिवारणम् ॥ २७ ॥  
बाहुशोषे पिबेत्सर्पिर्भुक्त्वा कल्याणकं महत् ।  
हृदि प्रकुपिते वाते चांशुमत्याः पयो हितम् ॥ २८ ॥

उदद, कौचके बीज, एण्डकी छाल तथा खरेटीका काथ भुनी होंग व सेंधानमक मिलाकर पीनेसे पक्षाघातरोग नष्ट होता है । बाहुशोषमें भोजनके अनन्तर महाकल्याणकशृतका सेवन करना चाहिये । तथा हृदयमें वायुके कुपित होनेपर ( अपतन्त्रकवातमें ) शालिपर्णीसे सिद्ध किया दूध पीना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

## हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकी वचा रास्ना सैन्धवं चाम्लवेतसम् ।  
घृतमात्रासमायुक्तमपतन्त्रकनाशनम् ॥ २९ ॥  
बड़ी हर्का छिलका, वच, रासन, सेंधा नमक तथा अम्ल-वेतका चूर्ण घीमें मिलाकर चाटनेसे अपतन्त्रक रोग नष्ट होता है ॥ २९ ॥

## स्वल्परसोनपिण्डः ।

पलमर्धं पलं चैव रसोनस्य सुकुट्टितम् ।  
हिङ्गुजीरकसिन्धूतैः सौवर्चलकटुत्रयैः ॥ ३० ॥  
चूर्णितैर्मपिकोन्मानैरवचूर्ण्य त्रिलोडितम् ।  
यथाग्नि भक्षितं प्राप्ता रुचूकाथानुपानतः ॥ ३१ ॥  
दिने दिने प्रयोक्तव्यं मासमेकं निरन्तरम् ।  
वातरोगं निहन्त्याशु अर्दितं सापतन्त्रकम् ॥ ३२ ॥  
एकाङ्गरोगिणे चैव तथा सर्वाङ्गरोगिणे ।  
ऊरुस्तम्भे च गृध्रस्यां किमिकोष्ठे विशेषतः ॥ ३३ ॥  
कटीपृष्ठामयं हन्यादुदरं च विशेषतः ।

साफ कुटा हुआ लहसुन ६ तोला, भुनी होंग, जीरा, सेंधानमक, काला नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक १ मासे चूर्णकर अपनी आग्नि तथा बलके अनुसार सेवन करने तथा ऊपरसे एण्डकी छालका काथ पीनेसे १ मासमें वातरोग, अर्दित, अपतन्त्रक, पक्षाघात, सर्वाङ्गग्रह, ऊरुस्तम्भ, गृध्रसी, किमिकोष्ठ, कमर, पीठके रोग तथा उदर रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३०-३३ ॥

## विविधा योगाः ।

हन्ति प्राग्भोजनात्पीतं दध्यम्लं सवचोषणम् ॥३४॥  
 अपतानकमन्योऽपि वातव्याधिकमो हितः ।  
 वातघ्नैर्दशमूल्या च नरं कुब्जमुपाचरेत् ॥ ३५ ॥  
 स्नेहैर्मांसरसैर्वापि प्रवृद्धं तं विवर्जयेत् ।  
 पिप्पल्यादिरजस्तूनीप्रतितून्योः सुखाम्बुना ॥ ३६ ॥  
 पिबेद्वा स्नेहलवणं सधृतं क्षारहिंशु वा ।  
 आध्माने लंघनं पाणितापश्च फलवर्तयः ॥ ३७ ॥  
 दीपनं पाचनं चैव वस्तिश्चाप्यत्र शोधनः ।  
 प्रत्याध्माने तु वमनं लंघनं दीपनं तथा ॥ ३८ ॥  
 प्रत्यष्टीलाष्टीलिकयोरन्तर्विद्रधिगुल्मवत् ।

वच व कालीमिर्चके चूर्णके साथ खट्टा दही भोजनके पहिले पीनेसे अपतन्त्रक नष्ट होता है तथा दूसरा भी वातव्याधिकम सेवन करना चाहिये । कुब्ज पुरुषको वातनाशक स्नेह व मांस-रस तथा दशमूलका सेवन कराकर अच्छा करना चाहिये । तथा पुराने व बड़े हुए कुब्जत्वकी चिकित्सा न करनी चाहिये । तूनी तथा प्रतितूनीमें कुछ गरम जलके साथ पिप्पल्यादिगणका चूर्ण पीना चाहिये । अथवा स्नेहलवण अथवा घीके साथ भुनी होंग व लवण खाना चाहिये । पेटमें अफारा होनेपर लंघन कराना, हाथ गरम कर पेटपर फिराना तथा फलवर्ति ( जिससे दस्त साफ हो ) धारण कराना चाहिये । दीपन, पाचन औषधियोंका तथा शोधनवास्तिका भी प्रयोग करना चाहिये । प्रत्याध्मानमें वमन, लंघन तथा दीपन औषध सेवन करना चाहिये । प्रत्यष्टीला तथा अष्टीलिकामें अन्तर्विद्रधि व गुल्मके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४-३८ ॥-

## गृध्रसीचिकित्सा ।

दशमूलीवलारास्नागुडूचीविश्वभेषजम् ॥ ३९ ॥  
 पिबेदेरण्डतैलेन गृध्रसीखजपंगुपु ।  
 शेफालिकादलैः काथो मृद्वग्निपरिसाधितः ॥ ४० ॥  
 दुर्वारं गृध्रसीरोगं पीतमात्रं समुद्धरेत् ।  
 पञ्चमूलकषायं तु रुवूतैलं त्रिवृद्धृतम् ।  
 त्रिवृत्तैवाथवा युक्तं गृध्रसीगुल्मशूलनुत् ॥ ४१ ॥  
 तैलं धृतं वार्द्रकमातुलङ्गयो रसं सचुकं सगुडं पिबेद्वा ।  
 कट्यूरुपृष्ठत्रिकगुल्मशूलगृध्रस्युदावर्तहरः प्रदिष्टः ४२  
 तैलमेरण्डजं वापि गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।  
 मासमेकं प्रयोगोऽयं गृध्रस्यूरुग्रहापहः ॥ ४३ ॥  
 गोमूत्रैरण्डतैलाभ्यां कृष्णा पीता सुचूर्णिता ।  
 दीर्घकालोत्थितां हन्ति गृध्रसीं कफवातजाम् ॥ ४४ ॥  
 अश्नाति यो नरो नित्यमेरण्डतैलसाधितम् ।

वार्ताकं गृध्रसीखिन्नः पूर्वामाप्रोत्यसी गतिम् ॥ ४५  
 पिष्टैरण्डफलं क्षीरे सविश्वं वा फलं रुवोः ।  
 पायसो भक्षितः सिद्धो गृध्रसीकटिशूलनुत् ॥ ४६ ॥

दशमूल, खरेटी, रासन, गुर्च, सांठका चूर्ण एरण्डतैलके साथ गृध्रसी, खज तथा पंगुतामें पीना चाहिये । अथवा सम्भालकी पत्तीका काथ मन्द आंचपर पकाकर पीना चाहिये । इससे शीघ्रही गृध्रसीरोग नष्ट होता है । अथवा पञ्चमूलका काथ, एरण्डतैलके साथ अथवा निसोथ व घीके साथ अथवा केवल निसोथके साथ पीना चाहिये । इससे गृध्रसी, गुल्म, व शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार तैल अथवा घी अदरख व विजौरे निम्बूके रस तथा चूकाके साथ अथवा गुड़के साथ पीनेसे कमर, ऊरु, पीठ, त्रिक तथा गुल्मका शूल, गृध्रसी व उदावर्त रोग नष्ट होते हैं । अथवा एरण्डका तैल गोमूत्रके साथ एक मासतक पीनेसे गृध्रसी तथा ऊरुस्तम्भ रोग नष्ट होता है । छोटी पीपलका चूर्ण गोमूत्र व एरण्डतैलके साथ पीनेसे कफवातज पुरानी गृध्रसी नष्ट होती है । जो मनुष्य एरण्डतैलमें भूने वैंगन प्रति-देन खाता है । उसका गृध्रसी रोग नष्ट होता तथा पूर्वके समान शरीर होता है । एरण्डके केवल बीज अथवा सांठ सहित पीस दूधमें मिलाकर खीर बना खानेसे गृध्रसी तथा कमरका दर्द नष्ट होता है ॥ ३९-४६ ॥

## रास्नागुग्गुलुः ।

रास्नायास्तु पलं चैकं कर्षान्पञ्च च गुग्गुलोः ।  
 सर्पिषी वटिकां कृत्वा खादेद्वा गृध्रसीहराम् ॥ ४७ ॥

रासन ४ तोला, गुग्गुलु २० तोला दोनों एकमें मिला घीके साथ गोली बनाकर खानेसे गृध्रसी रोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

## गृध्रस्या विशेषचिकित्सा ।

गृध्रस्यार्तं नरं सम्यक्पाचनाद्यैर्विशोधितम् ।  
 ज्ञात्वा नरं प्रदीप्ताग्निं वस्तिभिः समुपाचरेत् ॥ ४८ ॥  
 नादी वस्तिविधिं कुर्याद्यावद्धूर्ध्वं न शुष्याति ।  
 स्नेहो निरर्थकस्तस्य भस्मन्येवाहुतिर्यथा ॥ ४९ ॥  
 गृध्रास्यार्तस्य जंघायाः स्नेहस्वेदे कृते भृशम् ।  
 पद्भ्यां निर्मादितायाश्च सूक्ष्ममाग्रेण गृध्रसीम् ॥ ५० ॥  
 अवतार्याङ्गुलौ सम्यक्निष्ठायां शनैः शनैः ।  
 ज्ञात्वा समुन्नतं ग्रंथिं कण्डरायां व्यवस्थितम् ॥ ५१ ॥  
 तं शस्त्रेण विदार्याशु प्रवालाङ्कुरसन्निभम् ।  
 समुद्धृत्याग्निना दग्ध्वा लिम्पेद्यथाहचन्दनैः ॥ ५२ ॥  
 विध्येच्छिरामिद्रवस्तेरधस्ताच्चतुरङ्गुले ।  
 यदि नोपशमं गच्छेद्देहेत्पादकनिष्ठिकाम् ॥ ५३ ॥

## कोलादिप्रदेहः ।

कोलं कुलत्थं सुरदारुरास्ता-

मापा उमातिलफलानि कुष्ठम् ।

वचाशताह्वे यवचूर्णमम्ल-

मुष्णानि वातामयिनां प्रदेहः ॥ ८० ॥

आनूपवेशवारोष्णप्रदेहो वातनाशनः ।

चेर, कुलथी, देवदारु, रासन, उड़द, अलसी तथा तिल आदि तैलद्रव्य, कूठ, वच, सौंफ, सोवा, यवचूर्ण, कांजी सबको गरम कर वातरोगवालोंके लेप करना चाहिये । अथवा आनूप-मांसके वेशवारका गरम गरम लेप करना चाहिये ॥ ८० ॥

## वेशवारः ।

निरस्थि पिशितं पिष्टं स्विन्नं गुडघृतान्वितम् ॥ ८१ ॥

कृष्णामरिचसंयुक्तं वेशवार इति स्मृतम् ।

हड्डी रहित मांसको पीस पकाकर गुड़, घी, मिर्च, व पीपल मिलानेसे “वेशवार” बनता है ॥ ८१ ॥-

## शाल्वणभेदः ।

काकोल्यादिः स वातघ्नः सर्वाम्लद्रव्यसंयुतः ॥ ८२ ॥

सानूपमांसः सुस्विन्नः सर्वस्नेहसमन्वितः ।

सुखोष्णः स्पष्टलवणः शाल्वणः परिकीर्तितः ॥ ८३ ॥

तेनोपनाहं कुर्वति सर्वदा वातरोगिणाम् ।

वातघ्नो भद्रदार्वादिः काकोल्यादिस्तु सौश्रुतः ८४

मांसेनार्त्रोपधं तुल्यं यावताम्लेन चाम्लता ।

पट्वी स्यात्स्वेदनार्थं च काञ्जिकाद्यम्लमिष्यते ॥ ८५ ॥

चतुःस्नेहोऽत्र तावान्स्यात्सुस्विन्नत्वं यतो भवेत् ।

समस्तं वर्गमर्थं वा यथालाभमथापि वा ॥ ८६ ॥

प्रयुञ्जीतेति वचनं सर्वत्र गणकर्मणि ।

काकोल्यादिगण, वातघ्न भद्रदार्वादिगण तथा अम्लद्रव्य, कांजी, आनूपमांस चारों जेहोंमें सेंक कुछ नमक मिलाकर गरम गरम उपनाहन ( पुलिस ) करना चाहिये । इसमें वातघ्न गण देवदार्वादिगण, काकोल्यादिगण, सुश्रुतोक्त इनके चूर्णके समान

१ काकोल्यादिगण, तथा वातघ्न भद्रदार्वादिगण यहां सुश्रु-तोक्त लेना चाहिये । उनके पाठ इस प्रकार हैं । “ काकोल्यां मधुकामेदे जीवकपर्पभक्तौ सहे । ऋद्धिर्वृद्धिस्तुगाक्षीरी पुण्डरीकं सपन्नकम् ॥ जीवन्ती सामृता शृङ्गी मृद्धीका चेति कुत्रचित् । काकोल्यादिरयं पित्तशोणितानिलनाशनः ॥ ” इति काकोल्यादिः । “ भद्रदारु निशे भार्जी चरुणो मेघशृङ्गिका । जटाश्रिण्टी चार्तगलो वरा गोक्षुरतण्डुलाः ॥ अर्को चर्दप्रा गणिका धत्तूरश्चादमभेदकः । वरी स्थिरा पाटला हर्यर्षाभूर्वृक्षो यवः ॥ भद्रदार्वादिस्तिथेप गणो वाताविकारनुत् ॥ ”

मांस तथा जितनेसे खटा हो जावे, उतना कांजी आदि खटा द्रव्य छोड़ना चाहिये । तथा इसको बांधकर ऊपरसे पट्टी बांधनी चाहिये । स्नेह चारों मिलाकर इतने ही छोड़ने चाहिये जिससे अच्छी तरह पक जावे । इसमें समस्त अथवा आधे अथवा यथालाभ द्रव्य मिलाने चाहिये । यही नियम सब गणोंमें समझना चाहिये ॥ ८२-८६ ॥-

## अश्वगन्धाघृतम् ।

अश्वगन्धाकपाये च कल्के क्षीरचतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥

घृतं पक्वं तु वातघ्नं घृष्यं मांसविवर्धनम् ।

असगन्धके काढ़े तथा कल्कमें चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध हुआ घृत वातनाशक, बाजीकर तथा मांसवर्द्धक होता है ॥ ८७ ॥-

## दशमूलघृतम् ।

दशमूलस्य निर्यूहे जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ ८८ ॥

क्षीरेण च घृतं पक्वं तर्पणं पवनार्तिनुत् ।

२ प्रस्थ घी, २ प्रस्थ दूध, ६ प्रस्थ दशमूलका क्वाथ तथा जीवनीय गणकी औषधियां प्रत्येक ४ तोला छोड़कर सिद्ध किया घृत तृप्तिकारक तथा वातनाशक होता है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

## आजघृतम् ।

आजं चर्मविनिर्मुक्तं त्यक्तशृङ्गखुरादिकम् ।

पञ्चमूलीद्वयं चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ९० ॥

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

जीवनीयैः सयष्ट्याहैः क्षीरं चैव शतावरीम् ॥ ९१ ॥

छागलाद्यमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।

अर्दिते कर्णशूले च बाधिर्ये मूकमिन्मिने ॥ ९२ ॥

जडगद्गदपंगूनां खञ्जे गृध्रसिकुञ्जयोः ।

अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ९३ ॥

द्रोणे द्रव्यतुलाश्रुत्या स्याच्छागदशमूलयोः ।

पृथक् तुलार्धं यष्ट्याह्वयं देयं द्विधोक्तितः ॥ ९४ ॥

चर्म, सींग, तथा खुर आदिसे रहित चकरेका मांस २॥ सेर तथा दशमूल मिलित २॥ सेर २५ सेर ४८ तो० जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा जीवनीय गणकी औषधियां व मीरेठी व शतावरका कल्क तथा घीके बराबर दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह “ छागलादि घृत ” समस्त वातरोग यथा-अर्दित, कर्णशूल, बाधिर्य, मूकता, मिन्मिनापन, जड़ता, गद्गदवाणी तथा पंगुता, खञ्ज, गृध्रसी, कुञ्जता, अपतानक व अपतन्त्रकको नष्ट करता है । १ द्रोण जलमें १ तुला क्वाथ छोड़ना चाहिये, अतएव मांस व दशमूल दोनों आधा तुला पृथक् पृथक् मिलानेसे १ तुला



हुआ । मोरेठी दोनों छोड़ना चाहिये । क्योंकि दो मोरेठीकी जातियां हैं ॥ ९०-९४ ॥

### एलादितैलम् ।

एलामुरासरलशैलजदारुकान्ती-

चण्डाशटीनलदचम्पकहेमपुष्पम् ।

स्थौणेयगन्धरसपूतिदलामृणाल-

श्रीवासकुन्दुरुनखाम्बुवराङ्गकुष्ठम् ॥ ९५ ॥

कालीयकं जलद्वर्कटचन्दनश्री-

जित्याः फलं सविकसं सहकुङ्कुमं च ।

स्पृक्कातुरुष्कलधु लाभतया विनीय

तैलं बलाकथनदुग्धयुतं च दध्ना ॥ ९६ ॥

सार्धं पचेत्तु हितमेतदुदाहरन्ति

वातामयेषु बलवर्णवपुःप्रकारि ॥

छोटी इलायची, मुरामांसी, सरल ( देवदारुविशेष ) भूरि-छरीला, देवदारु, सम्भालूके बीज, चोरक, कचूर, जटामांसी, चम्पा, नागकेशर, धुनेर बोल, खट्टाशी, तेजपात, कमलकी छण्डी, गन्धाविरोजा, तार्पान, नख, सुगन्धवाला, दालचीनी, कूठ, तगर, नागरमोथा, काकड़ाशिगी, सफेद चन्दन, जायफल, मजीठ, केशर, चतुर्गुण खरेटीका काथ तथा उतना दूध व उतना ही दही मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल वातरोगोंको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व शरीरको उत्तम बनाता है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥-

### बलाशैरीयकतैले ।

बलानिष्काथकल्काभ्यां तैलं पक्वं पयोऽन्वितम् ।

सर्ववातविकारप्रमेवं शैरीयपाचितम् ॥ ९७ ॥

बलाके काथ व कल्क अथवा कटसैलाके काथ व कल्कसे सिद्ध तैल समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है । इसमें तैलके समान दूध भी छोड़ना चाहिये ॥ ९७ ॥

### महाबलतैलम् ।

बलामूलकषायस्य दशमूलीकृतस्य च ।

यवकोलकुत्थानां काथस्य पयसस्तथा ॥ ९८ ॥

अष्टावष्टौ शुभा भागास्तैलादेकस्तदेकतः ।

पचेद्वावाप्य मधुरं गणं सैन्धवसंयुतम् ॥ ९९ ॥

तथागुरुं सर्जरसं सरलं देवदारु च ।

माजिष्ठां चन्दनं कुष्ठमेलं कालानुशारिवाम् ॥ १०० ॥

मांशीं शैलेयकं पत्रं तगरं शारिवां वचाम् ।

शतावरीमश्वगन्धां शतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ १०१ ॥

तत्साधु सिद्धं सौवर्णं राजते मृण्मयेऽपि वा ।

प्राक्षिप्य कलशे सम्यक्सुनिगुप्तं निधापयेत् ॥ १०२ ॥

बलतिलमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।

यथाबलमितो मात्रां सूतिकार्यं प्रदापयेत् ॥ १०३ ॥

या च गर्भार्थिनी नारी क्षीणशुक्रश्च यः पुमान् ।

क्षीणवाते मर्महतेऽभिहते मथितेऽथवा ॥ १०४ ॥

भग्ने श्रमाभिपन्ने च सर्वथैवोपयोजयेत् ।

सर्वानाक्षेपकादींश्च वातव्याधीन्व्यपोहति ॥ १०५ ॥

हिकाकासमधीमन्थं गुल्मश्वासं सुदुस्तरम् ।

पण्माषानुपयुज्येतदन्त्रवृद्धिमपोहति ॥ १०६ ॥

प्रत्यग्रधातुः पुरुषो भवेच्च स्थिरयीवनः ।

एतद्धि राजा कर्तव्यं राजमात्राश्च ये नराः ॥ १०७ ॥

सुखिनः सुकुमाराश्च बलिनश्चापि ये नराः ।

खरेटीकी जड़का काथ, दशमूलका काथ, धव, बेर, कुलथीका काथ तथा दूध प्रत्येक ८ भाग, तिल-तैल १ भाग तथा जीवकादि मधुर गणकी औषधियाँ व सेंधानमक, अगर, राल, सरल, देवदारु, मजीठ, चन्दन, कूठ, इलायची, काली शारिवा, जटामांसी, छरीला, तेजपात, तगर, शारिवा, वच, शतावरी, असगन्ध, सौंफ, पुनर्नवाकी जड़ सबका कत्क, तैलसे चतुर्थांश मिलाकर सिद्ध किया तैल सोने, चांदी अथवा मिट्टीके बर्तनमें रखकर समयपर प्रयोग करना चाहिये । यह वातरोगोंको नष्ट करनेवाला "बलातैल" है । इसकी मात्रा बलके अनुसार सूतिका स्त्रीको देना चाहिये । जो स्त्री गर्भकी इच्छा करती है अथवा जो पुरुष क्षीण हो गया है तथा क्षीणतासे बड़े हुए वायु तथा मर्माभिघात अथवा कहीं अभिघात या मथित हो, टूट गया हो अथवा थकावट हो इनमें इसका प्रयोग करना चाहिये । आक्षेपकादि समस्त वातरोगोंको नष्ट करता तथा हिका, कास, अधिमन्थ, गुल्म, श्वासको नष्ट करता है । इसके ६ मासतक प्रयोग करनेसे अन्त्रवृद्धि नष्ट होता है, नवान् धातु बनते हैं, यौवन स्थिर होता है । यह राजाओं, धनिकों, सुखी पुरुषों, सुकुमार तथा बलवानोंके लिये बनाना चाहिये ॥ ९८-१०७ ॥

### नारायणतैलम् ।

बिल्वाग्निमन्थश्योनाकपाटलापारिभद्रकाः ।

प्रसारण्यश्वगन्धा च वृंहती कण्टकारिका ॥ १०८ ॥

बला चातिबला चैव श्वदंष्ट्रा सपुनर्नवा ।

एषां दशपलान्भागान्श्चतुर्द्रोणेऽम्भसः पचेत् ॥ १०९ ॥

१-इसके आगे नवीन पुस्तकोंमें विष्णुर्तल नामक एक तैल लिखा है । पर प्राचीन प्रतियोंमें न होनेके कारण उसे यहां न लिखकर प्रकरणके अन्तमें लिखा है ॥

पादशेषं परिस्नान्य तैलपात्रं प्रदापयेत् ।  
 शतपुष्पा देवदारु मांसी शैलेयकं वचा ॥ ११० ॥  
 चन्दनं तगरं कुष्ठमेला पर्णीचतुष्टयम् ।  
 रास्ना तुरगगन्धा च सैन्धवं सपुनर्नवम् ॥ १११ ॥  
 एषां द्विपलिकान्भागान्पेयित्वा विनिक्षिपेत् ।  
 शतावरीरसं चैव तैलतुल्यं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥  
 आजं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।  
 पाने वस्ती तथाभ्यङ्गे भोज्ये चैव प्रशस्यते ॥ ११३ ॥  
 अश्वो वा वातसम्भ्रमो गजो वा यदि वा नरः ।  
 पङ्गुलः पीठसर्पि च तैलेनानेन सिध्यति ॥ ११४ ॥  
 अधोभागे च ये वाताः शिरोमध्यगताश्च ये ।  
 दन्तशूलं हनुस्तम्भे मन्यास्तम्भे गलग्रहे ॥ ११५ ॥  
 यस्य शुण्यति चैकाङ्गं गतिर्यस्य च विह्वला ।  
 क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा ज्वरक्षीणाश्च ये नराः ॥ ११६ ॥  
 वधिरा लल्लजिह्वाश्च मन्दमेधस एव च ।  
 अल्पप्रजा च या सारी या च गर्भं न विन्दति ॥ ११७ ॥  
 वाताती वृषणी येषामन्त्रवृद्धिश्च दारुणा ।  
 एतत्तैलवरं तेषां नाम्ना नारायणं स्मृतम् ॥ ११८ ॥  
 तगरं नतमत्र स्यादभावे शीतली जटा ।

बेलकी छाल या गूदा, अरणी, सोनापाठा, पाडल, नीम या फरहद, गन्धप्रसारणी, असगन्ध, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी, कंधी, गोखरू, पुनर्नवा प्रत्येक आधा सेर १०२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर ६ सेर ३२ तो० तिलतैल तथा सौंफ, देवदारु, जटामांसी, छरीला, वच, चन्दन, तगर, कूट, इलायची, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठिपर्णी, रासन, असगन्ध, सेंधानमक, पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोलाका कल्क तथा शतावरीका रस ६ सेर ३२ तोला और गाय अथवा बकरीका दूध २५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल पीने वस्ति देने तथा मालिश व भोजनके साथ देनेके लिये हितकर है । वातसे पीड़ित घोड़ा, हाथी अथवा मनुष्य इससे सभी सुखी होते हैं । इससे पंगु तथा लकड़ियों पौलोंके सहारे घसीटकर चलनेवाला भी अच्छा होता है । जो वातरोग अधोभागमें तथा जो शिरमें होते हैं वे नष्ट होते हैं । दन्तशूल, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, गलग्रह इससे अच्छे होते हैं । जिसका एक अंग सूख रहा है अथवा जिसकी गति ठीक नहीं है जिसकी इन्द्रियां शिथिल, वीर्य नष्ट तथा जो ज्वरसे क्षीण हैं, जो बहिरे, जिह्वाशक्ति रहित, तथा मन्दबुद्धिवाले हैं, जिनके संतान कम होती अथवा होती ही नहीं, जिनके अण्डकोष वायुसे पीड़ित कठिन

अन्त्रवृद्धि हैं, उनके लिये यह उत्तम "नारायण" तैल लिखा है । तगर न मिलनेपर शीतली जटा ( शीतकुम्भी नामक जलजवृक्ष ) छोड़नी चाहिये ॥ १०८-११८ ॥-

### महानारायणतैलम् ।

शतावरी चशुमंती पृष्ठिपर्णी शटी वरा ।  
 एरण्डस्य च मूलानि बृहत्स्योः पूतिकस्य च ॥ ११९ ॥  
 गवेधुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।  
 एषां दशपलान्भागान्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १२० ॥  
 पादावशेषे पूते च गर्भं चैनं समावपेत् ।  
 पुनर्नवा वचा दारु शताह्वा चन्दनागरा ॥ १२१ ॥  
 शैलेयं तगरं कुष्ठमेला मांसी स्थिरा वला ।  
 अश्वाह्वा सैन्धवं रास्ना पलार्धानि च पेपयेत् ॥ १२२ ॥  
 गव्याजपयसोः प्रस्थौ द्वौ द्वावत्र प्रदापयेत् ।  
 शतावरीरसप्रस्थं तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १२३ ॥  
 अस्य तैलस्य सिद्धस्य शृणु वीर्यमतः परम् ।  
 अध्वानां वातभग्नानां कुञ्जराणां नृणां तथा ॥ १२४ ॥  
 तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्ववातनिवारणम् ।  
 आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् ॥ १२५ ॥  
 गर्भमश्वतरी विन्देत्किं पुनर्मानुषी तथा ।  
 हृच्छूलं पार्श्वशूलं च तथैवार्धावभेदकम् ॥ १२६ ॥  
 अपर्ची गण्डमालां च वातरक्तं हनुग्रहम् ।  
 कामलां पाण्डुरोगं च हृदमरीं चापि नाशयेत् ॥ १२७ ॥  
 तैलमेतद्भगवता विष्णुना परिकीर्तितम् ।  
 नारायणमिति ख्यातं वातान्तकरणं परम् ॥ १२८ ॥  
 शतावर, शालपर्णी, पिठिवन, कचूर, त्रिफला, एरण्डकी जड़की छाल, छोटी बड़ी कटेरीकी जड़, पूतिकरजकी जड़, नागवलाकी जड़, पियवासाकी जड़ प्रत्येक ४० तोला जल २५ सेर ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें पुनर्नवा, वच, देवदारु, सौंफ, चन्दन, अगर, छरीला, तगर, कूट, इलायची, जटामांसी, शालपर्णी, खरेटी, असमन्ध, सेंधानमक, रासन प्रत्येक २ तोलाका कल्क तथा गायका दूध २ प्रस्थ तथा बकरीका दूध २ प्रस्थ तथा वकरीका दूध २ प्रस्थ, शतावरका रस १ प्रस्थ तथा तिलतैल १ प्रस्थ छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल वातपीड़ित घोड़ों, हाथियों तथा मनुष्योंको लाभ पहुंचाता है । इसके पीनेसे आयु बढ़ती तथा शरीर दृढ़ होता है । खच्चरी भी गर्भ धारण करती हैं फिर छीकेलिये तो क्या कहना । हृदयका दर्द, पार्श्वशूल, अर्धावभेद, अपर्ची, गण्डमाला, वातरक्त, हनुग्रह, कामला,

१ " शीतली, शीतकुम्भी च शुक्रपुष्पा जलोद्भवा । " इति रत्नमालांशम् ।

पाण्डुरोग तथा अश्मरीको नष्ट करता है । यह तैल साक्षात् भगवान् विष्णुका बनाया हुआ समस्त वातरोगोंको नष्ट करने-वाला है ॥ ११९-१२० ॥

### अश्वगन्धातैलम् ।

शतं पक्त्वाश्वगन्धाया जलद्रोणेऽशशेषितम् ।  
विस्त्राव्य विपचेतैलं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ १२१ ॥  
कल्कैर्मृणालशालूकविसकिञ्जल्कमालती ।—  
पुष्पैर्हीवेरमधुकशारिवापद्मकेशरैः ॥ १२० ॥  
मेदापुनर्नवाद्राक्षामञ्जिष्ठावृहतीद्वयैः ।  
एलैलवालुत्रिफलामुस्तचन्दनपद्मकैः ॥ १२१ ॥  
पक्वं रक्ताश्रयं वातं रक्तपित्तमसृग्दरम् ।  
हन्यात्पुष्टिबलं कुर्यात्कुशानां मांसवर्धनम् ॥ १२२ ॥  
रेतोयोनिविकारघ्नं घ्राणशोषापकर्षणम् ।  
षण्ढानपि वृषान्कुर्यात्पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ १२३ ॥

अश्वगन्ध ५ सेर जल १ द्रोणमें पकाना तथा चतुर्थांश रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ तिलतैल, ४ प्रस्थ दूध तथा कमलकी डण्डी, कमलकी जड़, कमलके तन्तु तथा कमलका केशर, मालतीके फूल, सुगन्धवाला, मौरेठी, शारिवा, कमलके फूल, नागकेशर, मेदा, पुनर्नवा, मुनक्का, मजीठ, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, छोटी बड़ी इलायची, एलवालुक, त्रिफला, नागरमोथा, चन्दन, पद्माख, प्रत्येकका मिला हुआ कल्क तैलसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल रक्ताश्रित वात, रक्तपित्त, रक्तप्रदरको नष्ट करता, पुष्टि तथा बल बढ़ाता और कुश पुरुषोंके मांसको बढ़ाता, रज व वीर्यके दोषोंको नष्ट करता, नाकका सूखना नष्ट करता तथा नपुंसकोंको भी पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्तिसे पुरुषत्व प्रदान करता है ॥ १२१-१२३ ॥

### मूलकाद्यं तैलम् ।

मूलकस्वरसं तैलं क्षीरदध्यम्लकाञ्जिकम् ।  
तुल्यं विपाचयेत्कल्कैर्वलाचित्रकसैन्धवैः ॥ १३४ ॥  
पिप्पल्यतिविषारास्ताचविकागुरुचित्रकैः ।  
भल्लातकवचाकुष्ठधदंष्ट्राविश्वमेपजैः ॥ १३५ ॥  
पुष्कराह्वशटीबिल्वशताह्वनतदारुभिः ।  
तत्सिद्धं पीतमत्युग्रान्दहन्ति वातात्मकान्गदान् ॥ १३६ ॥  
मूलीका स्वरस, तिलतैल, खट्टा दही, काजी प्रत्येक समान भाग तथा खरेटी, चीतकी जड़, सेंधानमक, छोटी पीपल, अर्तीस, रासन, चव्य, अगर, चीतकी जड़, मिलावां, वच, कूठ, गोखरु, सोंठ, पोहकरमूल, कचूर, बेलका गूदा, सौंफ, तगर, देवदारुका मिलित कल्क तैलसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल पीनेसे उग्रवातात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ १३४-१३६ ॥

### रसोनतैलम् ।

रसोनकल्कस्वरसेन पक्वं  
तैलं पिवेद्यस्त्वनिलामयार्तः ।  
तस्याशु नश्यन्ति हि वातरोगा  
ग्रन्था विशाला इव दुर्गृहीताः ॥ १३७ ॥

जो वातव्याधिसे पीड़ित पुरुष लहसनके कल्क व स्वरससे पकाया हुआ तैल पीता है, उसके वातरोग इस प्रकार शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं जैसे दुष्टके हाथमें पड़े हुए अथवा ज्ञानपूर्वक न पड़े गये विशाल ग्रन्थ ॥ १३७ ॥

### केतव्याद्यं तैलम् ।

केतकिनागवलातिवलानां  
यद्बहुलेन रसेन विपकम् ।  
तैलमनल्पतुषोदकसिद्धं  
मारुतमस्थिगतं विनिहन्ति ॥ १३८ ॥  
अनल्पवचनात्तत्र तुल्यं काथतुषोदके ।  
अकल्कोऽपि भवेत्स्नेहो यः साध्यः केवले द्रवे ॥ १३९ ॥

केवड़ा, गज्जरन व कंधीके काथ तथा काजीमें सिद्ध किया गया तैल अस्थिगत वायुको शान्त करता है । इसमें प्रत्येक द्रव्यका क्वाथ तथा तुषोदक ( काजी ) तैलके बराबर छोड़ना चाहिये । कल्कके बिना भी स्नेह सिद्ध होता है, जो केवल द्रवमें सिद्ध किया जाता है ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

### सैन्धवाद्यं तैलम् ।

द्वे पले सैन्धवात्पञ्च शुण्ठया ग्रन्थिकचित्रकात् ।  
द्वे द्वे भल्लातकास्थिनी विंशतिर्द्वे तथाढके ॥ १४० ॥  
आरनालात्पचेत्प्रस्थं तैलमेतैरपत्यदम् ।  
गृध्रस्यूरुग्रहाशोऽर्तिसर्ववातविकारनुत् ॥ १४१ ॥

सेंधानमक २ पल, सोंठ ५ पल, पिपरामूल २ पल, चीतकी जड़ २ पल, मिलावांकी गुठली २० गिनी हुई, काजी २ आठक तथा तेल १ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल सन्तानदायक तथा गृध्रसी, ऊरुग्रह, अर्श और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ १४० ॥ १४१ ॥

१ इसमें कल्क अधिक है, अतः “ द्विगुणं तद् द्रवार्थयोः ” इस परिभाषाको लगाकर द्विगुण तैल अर्थात् ११८ तोला और द्विगुण काजी अर्थात् १२ सेर ६४ तोला छोड़ना चाहिये ।

## माससैन्धवतैलम् ।

तैलं संकुचितेऽभ्यंगो माससैन्धवसाधितम् ।  
वाही शीर्षगते नस्यं पानं चोत्तरभक्तिकम् ॥  
काथोऽत्र मापानिष्पाद्यः सैन्धवं कल्कमेव च १४२

उड़दका काथ तथा सेंधानमकका कल्क छोड़कर सिद्ध किया तैल संकुचित अंगोंमें मालिश करनेके लिये तथा वाहु वा शिरोगत वायुमें नस्य तथा भोजनके साथ पिलाना हित-कर होता है ॥ १४२ ॥

## मापादितैलम् ।

मापात्मगुप्तातिविषोरुचूक-  
रास्नाशताह्वालवणैः सुषिष्टैः ।  
चतुर्गुणे माषवलाकपाये  
तैलं कृतं हन्ति च पक्षघातम् ॥ १४३ ॥

उड़द तथा खरेटीका क्वाथ तथा उड़द, कौंच, अतीस, एरण्ड, रासन, सौंफ सेंधानमकका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया तैल पक्षाघातको नष्ट करता है ॥ १४३ ॥

## द्वितीयं मापतैलम् ।

माषप्रस्थं समावाप्य पचेत्सम्यग्जलाढके ।  
पादशेषे रसे तस्मिन्क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥  
प्रस्थं च तिलतैलस्य कल्कं दत्त्वाक्षसम्मितम् ।  
जीवनीयानि यान्यष्टौ शतपुष्पां ससैन्धवाम् १४५  
रास्नात्मगुप्तामधुकं त्रलाव्योषं त्रिकण्टकम् ।  
पक्षघातेऽर्दिते वाते कर्णशूले सुदारुणे ॥ १४६ ॥  
मन्दश्रुती चाश्रवणे तिमिरे च त्रिदोषजे ।  
हस्तकम्पे शिरःकम्पे विश्वाच्यामववाहुके ॥ १४७ ॥  
शस्तं कलायखञ्जे च पानाभ्यञ्जनवस्तिभिः ।  
मापतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ १४८ ॥

१ प्रस्थ उड़द १ आड़क जलमें पकाना, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान लेना चाहिये, फिर इसमें ४ प्रस्थ दूध, तैल १ प्रस्थ तथा जीवनीय गणकी औषधियां तथा सौंफ, सेंधानमक, रासन, कौंचके बीज, मोरेटी, खरेटी, त्रिकटु, गोखरु प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल पक्षाघात, अर्दित, कर्णशूल, कम सुनाई पड़ना या न सुनाई पड़ना, त्रिदोषज तिमिररोग, हस्त तथा शिरके कम्प, विश्वाची, अववाहुक तथा कलायखत्रको पीने, मालिश तथा पिचकारी लगानेसे नष्ट करता है । तथा जत्रुके ऊपर के समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४४-१४८ ॥

## तृतीयं मापतैलम् ।

मापातसीयवकुरण्टककण्टकारी-  
गोकण्टदुण्डुकजटाकपिकच्छुतोयैः ।  
कार्पासकास्थिशणवीजकुलत्थकोल-  
काथेन वस्तिपिशितस्य रसेन चापि ॥ १४९ ॥  
शुण्ठया समागधिकया शतपुष्पया च  
सैरण्डमूलसपुनर्नवया सरण्या ।  
रास्नावलामृतलताकटुकैर्विपकं  
मापाख्यमेतदववाहुहरं च तैलम् ॥ १५० ॥  
अर्धाङ्गशोषमपतानकमाढयवात-  
माक्षेपकं समुजकम्पशिरःप्रकम्पम् ।  
नस्येन वस्तिविधिना परिपेचनेन  
हन्यात्कटीजघनजानुरुजश्च सर्वाः ॥ १५१ ॥

उड़द, अलसी, यव, पियावांसा, भटकटैया, गोखरु, सोनापाठेकी जड़की छाल तथा कौंचके बीज व विनौले, सनके बीज, कुलथी व वेरका क्वाथ तथा वकरेके मांस रस तथा सोंठ, छोटी पीपल, सौंफ, एरण्डकी जड़, पुनर्नवा, गन्धप्रसारणी, रासन, खरेटी, गुर्च, कुटकीका कल्क छोड़कर पकाये गये तैलको अभ्यङ्ग, नस्य, वस्तिकर्म तथा परिपेचनके द्वारा प्रयोग करनेसे अववाहुक, अर्धाङ्गशोष, अपतानक, ऊरुस्तम्भ, आक्षेपक, भुजा, तथा शिरके कम्पनको दूर करता है । तथा कमर, जंघा व घुटनोंकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ १४९-१५१ ॥

## चतुर्थं मापतैलम् ।

माषकाथे वलाकाथे रास्नाया दशमूलजे ।  
यवकोलकुलत्थानां छागमांसभवे पृथक् ॥ १५२ ॥  
प्रस्थे तैलस्य च प्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।  
रास्नात्मगुप्तासिन्धूथशताह्वैरण्डमुस्तकैः ॥ १५० ॥  
जीवनीयैर्वलाव्योषैः पचेदक्षसमैर्भिषक् ।  
हस्तकम्पे शिरःकम्पे वाहुशोषेऽववाहुके ॥ १५० ॥  
वाधिर्ये कर्णशूले च कर्णनादे च दारुणे ।  
विश्वाच्यामर्दिते कुब्जे गृध्रस्यामपतानके ॥ १५५ ॥  
वस्यभ्यञ्जनपानेषु नावने च प्रयोजयेत् ।  
मापतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ १५६ ॥  
काथप्रस्थाः पडेवात्र त्रिभक्त्यन्तेन कीर्तिताः ।

उड़दका काथ ६४ तोला, खरेटीका काथ ६४ तोला, रासनका काथ ६४ तोला, दशमूलका काथ ६४ तो० यव, वेर व कुलथीका काथ ६४ तोला तथा वकरेके मांसका काथ



६४ तोला, तैल, ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तोला तथा रासन, कौंचके बीज, सेंधानमक सौंफ, एरण्डी छाल, नागरमोथा, जीवनीयगणकी औषधियां खरेटी, तथा त्रिकटु प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल वस्ति, अभ्यङ्ग, नस्य तथा पानसे हस्त व शिरके कम्प, बाहुशोष, अवबाहुक, वाधिर्य कर्णशूल, कर्णनाद, विश्वाची, अर्दित, कुब्ज, गृध्रसी, अपतानक तथा शिरके रोगोंको नष्ट करता है । द्रव द्रव्य अर्थात् काथ तैल द्विगुण मात्रामें छोड़ना चाहिये ॥ १५२-१५६ ॥

### पञ्चमं माषतैलम् ।

माषस्यार्धाढकं दत्त्वा तुलार्धं दशमूलतः ॥ १५७ ॥  
पलानि छागमांसस्य त्रिंशद् द्रोणेऽम्भसः पचेत् ।  
पूतशीते कषाये च चतुर्थांशवतारिते ॥ १५८ ॥  
प्रस्थं च तिलतैलस्य पयो दद्याच्चतुर्गुणम् ।  
आत्मगुप्तेरुबूकश्च शताह्वा लवणत्रयम् ॥ १५९ ॥  
जीवनीयानि मञ्जिष्ठा चव्यचित्रककटफलम् ।  
सव्योषं पिप्पलीमूलं रास्नामधुकसैन्धवम् ॥ १६० ॥  
देवदार्वमृता कुष्ठं वाजिगन्धा वचा शटी ।  
एतैरक्षसमैः कर्कैः साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ १६१ ॥  
पक्षाघातादिते वाते वाधिर्ये हनुसंग्रहे ।  
कर्णनादे शिरःशूले तिमिरे च त्रिदोषजे ॥ १६२ ॥  
पाणिपादशिरोग्रीवाभ्रमणे मन्दचङ्क्रमे ।  
कलायखञ्जे पाङ्गुल्ये गृध्रस्यामवबाहुके ॥ १६३ ॥  
पाने वस्ती तथाभ्यङ्गे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे ।  
तैलमेतत्प्रशंसन्ति सर्ववातरुजापहम् ॥ १६४ ॥

उड़द १॥ सेर ८ तोला, दशमूल २॥ सेर, बकरेका मांस १॥ सेर, सब २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहने पर उतार छान १ प्रस्थ तिल तैल, दूध ६ सेर ३२ तोला, कौंचके बीज, एरण्डी छाल, सौंफ, तीनों नमक, जीवनीयगणकी औषधियां, मञ्जीठ, चव्य, चीतकी जड़, कैफरा, त्रिकटु, पिपरामूल, रासन, खरेटी, सेंधानमक, देवदारु, गुर्च, कूठ, अश्वगन्ध, वच, कचूर, प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर मन्द आंचपर पकाना चाहिये । इस तैलको पिलाने, वस्ति देने, मालिश नस्य, कान तथा नेत्रोंमें डालनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । यह पक्षाघात, अर्दित, वाधिर्य, टोडीकी जकड़ाहट, कर्णनाद, शिरःशूल, तिमिर, हाथ, पैर, शिर, गर्दनके घूमने तथा पैरोंकी शक्ति कम हो जाने, कलायखज, पांगुल्य, गृध्रसी, और अवबाहुक-

को ही क्या समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है \* ॥ १५७-१६४ ॥

### षष्ठं महामाषतैलम् ।

द्विपञ्चमूर्त्ती निष्काथ्य तैलात्पोडशभिर्गुणैः ।  
माषाढकं साधयित्वा तन्निर्यूहं चतुर्गुणम् ॥ १६५ ॥  
ग्राहयित्वा तु विषचेतैलप्रस्थं पयः समम् ।  
कल्कार्थं च समावाप्य भिषग्द्रव्याणि बुद्धिमान् १६६  
अश्वगन्धां शटीं दारु वलां रास्नां प्रसारणीम् ।  
कुष्ठं परुषकं भाङ्गीं द्वे विदार्यौ पुनर्नवाम् ॥ १६७ ॥  
मातुलङ्गफलाजाङ्गी रामठं शतपुष्पिकाम् ।  
शतावरीं गोक्षुरकं पिप्पलीमूलचित्रकम् ॥ १६८ ॥  
जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ।  
तत्साधु सिद्धं विज्ञाय माषतैलमिदं महत् ॥ १६९ ॥  
वस्त्यभ्यञ्जने पाननावनेषु प्रयोजयेत् ।  
पक्षाघाते हनुस्तम्भे अर्दिते सापतन्त्रके ॥ १७० ॥  
अवबाहुकविश्वाच्योः खञ्जपङ्गुलयोरपि ।  
हनुमन्याग्रहे चैवमधिमन्थे च वातिके ॥ १७१ ॥  
शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णशूले च दारुणे ।  
कलायखञ्जशमने भैषज्यमिदमादिशेत् ॥ १७२ ॥  
दशमूलाढकं द्रोणे निष्काथ्य पादिको भवेत् ।  
काथश्चतुर्गुणस्तैलान्मापकाथेऽप्ययं विधिः ॥ १७३ ॥

दशमूल ३ सेर १६ तोला, जल २५ सेर ४८ तोले में पकाकर काथ ६ सेर ३२ तोला, उड़द ४ प्रस्थका काथ ६ सेर ३२ तोला, तैल १२८ तोला, दूध १२८ तोला, असगन्ध, कचूर, देवदारु, खरेटी, रासन, गन्धप्रसारणी, कूठ, फाल्सा, भाङ्गी, विदारिकन्द, क्षीरविदारी, पुनर्नवा, विजीरे निम्बूका फल, सफेद जीरा, भुनी हिंग, सौंफ, शतावरी, गोखरु, पिपरामूल, चीतकी जड़, जीवनीयगण, सेंधानमक सब समानभाग का कल्क छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह "महामाषतैल"-वस्ति, मालिश, पान तथा नस्यके लिये प्रयुक्त करना चाहिये । यह पक्षाघात, हनुस्तम्भ, अर्दित, अपतन्त्रक, अवबाहुक, विश्वाची,

\* इसी तैलके अनन्तर त्रिशताप्रसारिणी तैल दूसरी प्रतियोंमें लिखा है, पर माष तैलोंके मध्यमें प्रसारिणीतैल लिखना उचित नहीं समझा गया, किन्तु आगे त्रिशती-प्रसारिणी तैल दूसरा लिखेंगे । उसमें और इसमें पाठभेदके सिवाय कोई दूसरा अन्तर नहीं है । हां, इसमें गुण अधिक लिख दिये गये हैं उतने उसमें नहीं लिखे । पर तैल एक ही होनेसे गुणोंमें अन्तर नहीं हो सकता, अतः वहीपर इसका भी पाठ देखिये ॥

खंजता, पादगुल्य, हनुग्रह, मन्याग्रह, वातिक अधिमन्थ, शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णशूल तथा कलायखञ्जको शान्त करता है । ऊपर जो “ पोडशभिर्गुणैः ” है उसका अर्थ यह है कि तैलसे १६ गुण जल छोड़कर काथ बनाना चाहिये ॥ १६५-१७३ ॥

### मज्जस्नेहः ।

प्राप्त्यानूपीदकानां तु भिन्नास्थोनि पचेज्जले ।  
तं स्नेहं दशमूलस्य कपायेण पुनः पचेत् ॥ १७४ ॥  
जीवकर्पभकास्फोताविदारीकपिकच्छुभिः ।  
वातत्रैर्जीवनीयैश्च कल्कैर्द्विश्चरभागिकम् ॥ १७५ ॥  
तत्सिद्धं नावनाभ्यङ्गात्तथा पानानुवासनात् ।  
शिरः पार्श्वस्थिकोष्ठस्थं प्रणुदत्याशु मारुतम् ॥ १७६ ॥  
ये स्युः प्रक्षीणमंजानः क्षीणशुक्रौजसश्च ये ।  
बलपुष्टिकरं तेषामेतत्स्यादमृतोपमम् ॥ १७७ ॥

प्राप्त्य, आनूप तथा औदक प्राणियोंकी हड्डियोंको चूर्ण कर जलमें पकाना चाहिये, जितना इसका स्नेह निकले उससे चतुर्गुण दशमूलकाय तथा द्विगुण दूध तथा जीवक, ऋषभक, आस्फोता ( विष्णुकान्ता या हापरमाली ) विदारीकन्द, कौंचके बीज, वातघ्न ( देवदारुवादि ) तथा जीवनीयगणकी ओषधियोंका कल्क स्नेहसे चतुर्थांश छोड़कर पकाना चाहिये । यह स्नेह नस्य, अनुवासन, वस्ति, मालिश तथा पीनेसे शिर, पसली, हड्डी तथा कोष्ठगत वायुको नष्ट करता है, जिनके मज्जा, ओज तथा शुक्र क्षीण हो गये हैं, उनके लिये यह स्नेह अमृततुल्य बल तथा पुष्टि करनेवाला है ॥ १७४-१७७ ॥

### महास्नेहः ।

प्रस्थः स्यात्त्रिफलायास्तु कुलत्थकुडवद्वयम् ।  
कृष्णगन्धात्वगाढक्योः पृथक्पञ्चपलं भवेत् ॥ १७८ ॥  
रास्नाचित्रकयोर्द्वे द्वे दशमूलं पलोन्मितम् ।  
जलद्रोणे पचेत्पादशेषं प्रस्थोन्मितं पृथक् ॥ १७९ ॥  
सुरारनालदध्यम्लसौवीरकतुपोदकम् ।  
कोलदाडिमवृश्चाम्लरसं तैलं घृतं वसाम् ॥ १८० ॥  
मज्जानं च पयश्चैव जीवनीयपलानि पट् ।  
कल्कं दत्त्वा महास्नेहं सम्यगेन विपाचयेत् ॥ १८१ ॥  
शिरामज्जास्थिगे वाते सर्वाङ्गैकाङ्गरोगिषु ।  
वेपनाक्षेपशूलेषु तमभ्यङ्गे प्रदापयेत् ॥ १८२ ॥

त्रिफला ६४ तोला, कुलथी ३२ तोला, सहिजनेकी छाल २० तोला, अरहर २० तोला, रासन ८ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला, दशमूल प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, जल १२ सेर ६४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान-काथ अलग रखना चाहिये । उसी काथमें शराव ६४ तोला,

काजी ६४ तोला, दहीका तोड़ ६४ तोला, सौवीरक तुपो-दक, घेर, अनार तथा विजैरे निम्बूका रस प्रत्येक द्रव ६४ तोला, तैल, घी, चर्वी, मज्जा तथा दूध प्रत्येक ६४ तोला तथा जीवनीयगणकी ओषधियां मिलित २४ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह महास्नेह मालिशके लिये शिरा, मज्जा तथा अस्थिगत वात, सर्वाङ्गरोग, एकाङ्गरोग, कम्प, आक्षेप तथा शूलमें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १७८-१८२ ॥

### कुब्जप्रसारणीतैलम् ।

प्रसारणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोयार्मणे शुभे ।  
पादशिष्टे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्चिकम् ॥ १८३ ॥  
द्विगुणं च पयो दत्त्वा कल्कान्द्विपलिकांस्तथा ।  
चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं वचाम् ॥ १८४ ॥  
शतपुष्पां देवदारु रास्नां चारणपिप्पलीम् ।  
प्रसारण्याश्च मूलानि मांसीं भल्लातकानि च ॥ १८५ ॥  
पचेन्मृद्वग्निना तैलं वातश्लेष्मामयाञ्जयेत् ।  
अशीतिं नरनारीस्थान्वातरोगानपोहति ॥ १८६ ॥  
कुब्जं स्तिमितपंगुत्वं गृध्रसीं खुडकादितम् ।  
हनुपृष्ठशिरोग्रीवास्तम्भं वापि नियच्छति ॥ १८७ ॥

गन्धप्रसारणी ५ सेर जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान काथके समान तैल तथा उत्तना ही दही और उत्तना ही काजी और तैलसे दूना दूध तथा चीतकी जड़, पिपरामूल, मोरेठी, संधानमक, वच, सौंफ, देवदारु, रासन, गजपीपल, गन्धप्रसारणीकी जड़, जटामांसी, मिलावां प्रत्येक ८ तोलाका कल्क छोड़कर मृदाग्निसे पकाना चाहिये । यह तैल वातकफके रोगोंको जीतता तथा अस्सी प्रकारके पुरुष तथा स्त्रियोंके वातरोगों तथा कुब्जता, जकड़ाहट, पंगुता, गृध्रसी, वातकंटक, हनु, पृष्ठ, शिर व गर्दनकी जकड़ाहट इत्यादिको नष्ट करता है ॥ १८३-१८७ ॥

### त्रिशतीप्रसारणीतैलम् ।

प्रसारण्यास्तुलामश्वगन्धाया दशमूलतः ।  
तुलां तुलां पृथग्वारि द्रोणे पादांशशेषिते ॥ १८८ ॥

१ सौवीर तथा तुपोदकी निर्माणाविधि—“ सौवीरस्तु यवै-  
रामैः पक्केर्वा निस्तुपैः कृतः । गौधूमैरपि सौवीरमाचार्याः केचिदू-  
चिरे ” अर्थात् कच्चे या पक्के भूसीरहित यवोंको अष्टगुण जल  
प्रूरित घड़ेमें बन्द कर १५ दिनतक रख छानकर काममें लाना  
चाहिये । कुछ लोग गेहुओंसे भी सौवीरक बनाना केहते हैं ।  
“ तुषाम्बु संधितं श्रेयमामैर्विदलितैर्वैः । तुपोदकं तुपजलं  
तदेव परिकीर्तितम् ॥ ” अथवा—“ भृशान्मापतुषान्तिद्वान्यवांस्तु  
चूर्णसंयुतान् । आभृतानम्मसा तद्वज्जातं तच्च तुपोदकम् । तुपो-  
दकं यवैरामैः सतुपैः शकलीकृतैः ॥ ”

तैलाढकं चतुःक्षीरं दधितुल्यं द्विकाञ्जिकम् ।  
द्विपलैर्मन्थिकक्षारप्रसारण्यक्षसैन्धवैः ॥ १८९ ॥  
समञ्जिष्ठाभ्रियष्टयाह्नैः पलिकैर्जीवनीयकैः ।  
शुण्ठयाः पञ्च पलं दत्त्वा त्रिंशद्ब्रह्मातकानि च १८९  
पचेद्वस्त्यादिना वातं हन्ति सन्धिशिरस्थितम् ।  
पुंस्त्वोत्साहस्मृतिप्रज्ञावलवर्णाभिवृद्धये ॥ १९१ ॥  
प्रसारणीयं त्रिशती अर्क्षं सौवर्चलं त्विह ।

गंधप्रसारणी ५ सेर, असगंध ५ सेर, दशमूल ५ सेर  
प्रत्येक अलग अलग २५ सेर ४८ तोला जलमें मिला  
चतुर्थांश शेष काथ बनाना चाहिये, फिर काथमें तैल ६ सेर  
३२ तोला, दूध २५ सेर ४८ तोला, दही ६ सेर ३२  
तोला, काजी १२ सेर ४८ तोला तथा पीपामूल, यवाखार,  
गन्धप्रसारणी, सौवर्चलनमक, सेंधानमक, मजीठ, चीतकी जड़,  
मौरेठी प्रत्येक ८ तोला तथा जीवनीयगणकी प्रत्येक औपधियां  
४ तोला, सोंठ २० तोला, लिभावां. ३० गिनतीके छोड़कर  
पकाना चाहिये । यह तैल वस्ति आदिद्वारा सन्धि तथा शिराओंमें  
स्थित वायुको नष्ट करता है । पुरुषत्व, उत्साह, स्मृति, बुद्धि,  
बल, वर्ण तथा अग्निकी वृद्धि करता है । यह “ त्रिशतीप्रसा-  
रणी ” तैल है । इसमें “अक्ष” शब्दका अर्थ सौवर्चल नमक  
है ॥ १८८-१९१ ॥

१ यही तैल दूसरी प्रतियोगमें इस प्रकार पाठभेदसे लिखा  
है—“ समूलपत्रशाखां च जातसारं प्रसारणीम् । कुट्टयित्वा  
पलशतं दशमूलशतं तथा ॥ अश्वगन्धापलशतं कटाहे समधि-  
क्षिपेत् । वारिद्रोणे पृथक्पक्त्वा पादशेषावतारितम् ॥ कषायाः  
सममात्रास्तु तैलपात्रं प्रदापयेत् । दध्नस्तथाढकं दत्त्वा द्विगुणं  
चैव काञ्जिकम् ॥ चतुर्गुणेन पयसा जीवनीयैः पलोन्मितैः ।  
शृङ्गवेरपलान्पञ्च त्रिंशद्ब्रह्मातकानि च ॥ द्वे पले पिप्पलीमूलाञ्जि-  
त्रकस्य पलद्वयम् । यवक्षारपले द्वे च मधुकस्य पलद्वयम् ॥  
प्रसारणी पले द्वे च सैन्धवस्य पलद्वयम् । सौवर्चललवणे द्वे च  
मञ्जिष्ठायाः पलद्वयम् ॥ सर्वाण्येतानि संस्कृत्य शनैर्मृद्वग्निना  
पचेत् । एतदभ्यञ्जनं श्रेष्ठं वस्तिकर्मनिरुहणे ॥ पाने नस्ये च  
दातव्यं न काचित्प्रतिहन्यते । अशीतिं वातजान् रोगान्श्चत्वारंशच  
पैतिकान् ॥ विंशतिं श्लैष्मिकांश्चैव सर्वानेतान्व्यपोहति । गृध्र-  
सीमस्थिमंगं च मन्दाभ्रित्वमरोचकम् । अपस्मारमथोन्मादं विभ्रमं  
मन्दगांमिताम् । त्वग्गताश्चैव ये वाताः शिरासन्धिगताश्च ये ॥  
जानुसन्धिगताश्चैव पादपृष्ठगतास्तथा । अन्धो वाताच्च संभ्रमो गजो  
वा यदि वानरः ॥ प्रसारयति यस्माद्धि तस्मादेवा प्रसारणी । इन्द्रियाणां  
प्रजननी वृद्धानां च रसायनी ॥ एतेनान्धकवृष्णीनां कृतं पुंसवनं  
महत् । प्रसारणीतैलमिदं वलवर्णाभिवर्धनम् ॥ अपनयति वली-  
पलितमुत्पाठयति पक्षाघातम् । वातस्तम्भं सर्वाङ्गगतं वायुगुल्मं  
च नाशयति ॥ एतदुपसेवमानः प्रसन्नवर्णेन्द्रियो भवति ॥ ”

### सप्तशतीकं प्रसारणीतैलम् ।

समूलपत्रामुत्पाद्य शरत्काले प्रसारणीम् ॥ १९२ ॥  
शतं ग्राह्यं सहचराच्छतावर्थाः शतं तथा ।  
बलात्मगुप्ताश्वगन्धाकेतकीनां शतं शतम् ॥ १९३ ॥  
पचेच्चतुर्गुणे तोये द्रवैस्तैलाढकं भिषक् ।  
मस्तु मांसरसं चुक्रं पयश्चाढकमाढकम् ॥ १९४ ॥  
दध्याढकसमायुक्तं पाचयेन्मृदुनाग्निना ।  
द्रव्याणां च प्रदातव्या मात्रा चार्धपलांशिका ॥ १९५ ॥  
तगरं मदनं कुष्ठं केशरं मुस्तकं त्वचम् ।  
रास्ना सैन्धवपिप्पली मांसी मञ्जिष्ठयष्टिका १९६  
तथा मेदा महामेदा जीवकर्षभकी पुनः ।  
शतपुष्पा व्याघ्रनखं शुण्ठी देवाहमेव च ॥ १९७ ॥  
काकोली क्षीरकाकोली वचा भलातकं तथा ।  
पेषयित्वा समानेतान्साधनीया प्रसारणी ॥ १९८ ॥  
नातिपक्वं न हीनं च सिद्धं पूतं निधापयेत् ।  
यत्र यत्र प्रदातव्या तन्मे निगदतः शृणु ॥ १९९ ॥  
कुब्जानामथ पङ्गूनां वामनानां तथैव च ।  
यस्य शुण्यति चैकाङ्गं ये च भग्नास्थिसन्धयः ॥ २०० ॥  
वातशोणितदुष्टानां वातोपहतचेतसाम् ।  
स्त्रीषु प्रक्षीणशुक्राणां वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २०१ ॥  
वस्तौ पाने तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रदापयेत् ।  
प्रयुक्तं शमयत्याशु वातजान्निविधानादान् २०२ ॥

शरद्वर्षमें मूल पत्ते सहित उखाड़ी गयी प्रसारणी ५ सेर,  
पियावांसा ( कटसैला ) ५ सेर, शतावरी ५ सेर, खरेटी, कौंचे,  
असगन्ध तथा केवड़ा प्रत्येकका पञ्चाङ्ग ५ सेर सबसे चतुर्गुण  
जल मिलाकर काथ बनाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उत्तर  
छानकर तैल ८ सेर ३२ तोला, दहीका तोड़ मांसरस, चूका  
तथा दूध प्रत्येक एक आड़क तथा दही एक आड़क मिला  
मृदु आंचसे पकाना चाहिये । तथा तगर, मैनफल, कूठ,  
नागकेशर, नागरमोथा, दालचीनी, रासन, सेंधानमक, छोटी  
पीपल, जटामांसी, मजीठ, मौरेठी, मेदा, महामेदा, जीवक,  
कृपसक, सौफ, नख, सोंठ, देवदारु, काकोली, क्षीरकाकोली,  
वच, मिलावां प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर मन्द आंचसे  
यह “प्रसारणीतैल” सिद्ध करना चाहिये । यह न जलने पावे न  
मृदु रहे अर्थात् मध्यपाक करना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर

इसकी निर्माणपद्धति उपरोक्त तलसे भिन्न नहीं अर्थात् यह  
और वह तैल एक ही है । अतः उसीके अनुसार इसका भी अर्थ  
समझना । पर इसमें गुण अधिक लिखे गये हैं । उन्हें समाप्त  
लेना चाहिये ॥



उत्तर छानकर रखना चाहिये । इसे कुवड़े, पङ्गु तथा वाम-  
नोंको देना चाहिये, जिनका एकांग सूखता है, जिनकी अस्थियाँ  
तथा जोड़ दृढ़ गये हैं, वातरक्त, वातोन्माद तथा क्षीणशुक्र-  
वालोंको अत्यन्त हितकर है, वस्ति, पान मालिश, तथा नस्यमें  
इसका प्रयोग करना चाहिये । प्रयोग करनेसे यह वातज अनेक  
रोगोंको नष्ट करता है । ( इन प्रसारणी तैलोंकी यद्यपि एक ही  
बड़े पात्रमें पकाना लिखा है और उत्तम भी यही है, पर इतने  
बड़े पात्रोंका यदि प्रबंध न हो सके तो एक एक द्रवके साथ  
कई बारमें मंद आंचसे पका लेना चाहिये ॥ १९२-२०२ ॥

### एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

शाखामूलदलैः प्रसारणितुलास्तिस्रः कुरण्टाचुले  
छिन्नायाश्च तुले तुले रुबुकतो रास्नाशिरीपातुलाम्  
देवाह्वाच्च सकेतकाद् घटशते निष्काध्य कुम्भांशिके।  
तोये तैलघटं तुषाम्बुकलशौ दत्त्वाढकं मस्तुनः २०३  
शुक्ताच्छागरसादथेक्षुरसतः क्षीराच्च दत्त्वाढकं  
स्पृक्काकर्कटजीवकाद्यविकसाकाकोलिकाकच्छुरा ।  
सूक्ष्मैलाघनसारकुन्दसरलाकाश्मीरमांसीनखैः  
कालीयोत्पलपत्रकाह्वयनिशाककोलकमन्थिकैः २०४  
चाम्पेयाभयचोचपूगकटुकाजातीफलाभीरुभि  
श्रीवासामरदारुचन्दनवचाशैलेयसिन्धूद्रवैः  
तैलाम्भोदकटम्भरात्रिनलिकावृश्चिरकचोरकैः  
कस्तूरीदशमूलकेतकनतध्यामाश्वगन्धाम्बुभिः ॥ २०५  
कीन्तीताक्षर्यजशलकीफललघुश्यामाशताह्वामयै-  
र्भलातत्रिफलाञ्जकेशरमहाश्यामालवङ्गान्वितैः ।  
सव्योपैस्त्रिफलीर्महीयासि पचेन्मन्देन पात्रेऽग्निना  
पानाभ्यञ्जनवास्तिनस्यविधिना तन्मारुतं नाशयेत् ॥  
सर्वाङ्गाङ्गगतं तथावयवगं सन्ध्यस्थिमज्जान्वितं  
श्लेष्मोत्थानथ पित्तिकांश्च शमयेन्नानाविधानामयान् ।  
धातून्वृंहयति स्थिरं च कुरुते पुंसां नवं यौवनं  
वृद्धस्यापि बलं करोति सुमहद्वन्ध्यासु गर्भप्रदम् २०७  
पीत्वा तैलमिदं जरत्यपि सुतं सूतेऽमुना भूरुहाः  
सिक्ताः शीपमुपागताश्च फलिनः स्निग्धा भवन्ति स्थिराः  
भमाङ्गाः सुदृढा भवन्ति मनुजा गावो हयाः कुञ्जराः ॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर ( ३ तुला ) पियात्रांसा १०  
सेर, गुर्च १० सेर, एरण्डका पञ्चांग १० सेर रासन व सिरसाकी  
छाल मिलाकर ५ सेर, देवदारु व केवड़ा मिलाकर ५ सेर, सब  
मिलाकर १०० द्रोण ( आजकलकी तौलसे ६४ मन ) जलमें  
मिलाकर पकाना चाहिये । काथ पकते पकते जब १ द्रोण ( २५  
सेर ४८ तोला ) रह जावे, तब उत्तर छानकर इसी काथमें  
तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला, सतुप धान्यकी

काजी २ द्रोण दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोला, सिरका, बकरेका  
मांसरस, ईखका रस, दूध प्रत्येक ६ सेर ३२ तोला, मालतिके  
फूल, काकडाशिगी, जीवकादिगणकी औषधियां, मञ्जीठ,  
काकोली कौचके बीज, छोटी इलायची, कपूर, कुन्दके फूल,  
सरल, कूठ या पोहकरमूल, जटामांसी, नख, तगर, नीलोफर,  
पद्माख, हल्दी, कंकोल, पिपरामूल, चम्पावती, खंश, कलमी  
तज, सुपारी, लताकस्तूरी जायफल, शतावरी, गन्धविरोजा,  
देवदारु, चन्दन, वच, छरीला, सेंधानमक, शिलारस, नागर-  
मोथा, प्रसारणीकी जड़, नाडी, पुनर्नवा, कचूर, कस्तूरी, दशमूल,  
केवड़ाके फूल, तगर, रोहिपघास, असगन्ध, सुगन्धवाला,  
सम्भालूके बीज, रसौत, शाल, जायफल, अगर, निसोथ, सौंफ  
कूठ, भिलावां, त्रिफला, कमलका केशर, विधारा, लवङ्ग,  
त्रिकटु, त्रिफला, सबका कल्क मिलित तैलसे चतुर्थांश छोड़कर  
बड़े कड़ाहमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । यह तैल पान,  
अभ्यङ्ग, वस्ति तथा नस्यविधिसे वायुको नष्ट करता, सर्वाङ्गगत,  
अर्धाङ्गगत तथा सन्धि, अस्थि, मज्जागत वायु तथा कफ व  
पित्तके रोग नष्ट करता, धातुओंको बढ़ाता, नवीन यौवनको  
स्थायी करता, वृद्धको भी बलवान् बनाता, वन्ध्याको भी  
गर्भवती बनाता है । वृद्धा भी इस तैलको पीकर बालक उत्पन्न  
करे । इससे रीचनेसे सूखे वृक्ष भी फलयुक्त हो सकते हैं,  
भस्मांग मनुष्य, बैल, घोड़ा, हाथी इससे दृढांग और स्थिर  
होते हैं ॥ २०३-२०८ ॥

### अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

समूलदलशाखायाः प्रसारण्याः शतत्रयम् ।  
शतमेकं शतावर्या अश्वगन्धाशतं तथा ॥ २०९ ॥  
केतकीनां शतं चैकं दशमूलाच्छतं शतम् ।  
शतं वाट्यालकस्यापि शतं सहचरस्य च ॥ २१० ॥  
जलद्रोणशतं दत्त्वा शतभागावशेषितम् ।  
ततस्तेन कपायेण कपायद्विगुणेन च ॥ २११ ॥  
सुव्यक्तेनारनालेन दधिमण्डाढकेन च ।  
क्षीरशुक्तेभुनिर्यासच्छागमांसरसाढकैः ॥ २१२ ॥  
तैलाद् द्रोणं समायुक्तं दृढे पात्रे निधापयेत् ।  
द्रव्याणि यानि पेण्याणि तानि वक्ष्याम्यतः परम् ॥  
भलातकं नतं शुण्ठी पिप्पली चित्रकं शटी ।  
वचा स्पृक्का प्रसारण्याः पिप्पल्या मूलमेव च ॥ २१४ ॥  
देवदारु शताह्वा च सूक्ष्मैला त्वक्च बालकम् ।  
कुंकुमं मदमज्जिष्ठा तुरुष्कं नखिकागुरु ॥ २१५ ॥  
कर्पूरकुन्दुरुनिशालवङ्गध्यामचन्दनम् ।  
कक्कोलं नलिका मुस्तं कालीयोत्पलपत्रकम् ॥ २१६ ॥  
शटीहरेणुशैलेयश्रीवासं च सकेतकम् ।  
त्रिफला कच्छुराभीरुः सरला पद्मकेशरम् ॥ २१७ ॥



प्रियंगूशरीरनलदं जीवकाद्यं पुनर्नवा ।  
 दशमूल्यध्वगन्धे च नागपुष्पं रसाञ्जनम् ॥२१८॥  
 कटुकाजातिपूगानां फलानि शल्लकीरसम् ।  
 भागांस्त्रिपलिकान्दत्त्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ २१९ ॥  
 विस्तीर्णे सुदृढे पात्रे पाक्येषा तु प्रसारणी ।  
 प्रयोगः षड्विधश्चात्र रोगार्तानां विधीयते ॥२२०॥  
 अभ्यङ्गात्त्वग्गतं हन्ति पानात्कोष्ठगतं तथा ।  
 भोजनात्सूक्ष्मनाडीस्थान्नस्यादूर्ध्वगतांस्तथा ॥२२१॥  
 पकाशयगते वस्तिर्निरुहः सार्वकायिके ।  
 एतद्विषडवाधानां किशोराणां यथामृतम् ॥२२२॥  
 एतदेव मनुष्याणां कुञ्जराणां गवामपि ।  
 अनेनैव च तैलेन शुष्यमाणा महादुमाः ॥ २२३ ॥  
 सिक्ताः पुनः प्ररोहन्ति भवन्ति फलशाखिनः ।  
 वृद्धोऽप्यनेन तैलेन पुनश्च तरुणायते ॥ २२४ ॥  
 न प्रसूते च या नारी सापि पीत्वा प्रसूयते ।  
 अप्रजः पुरुषो यस्तु सोऽपि पीत्वा लभेत्सुतम् ॥ २२५ ॥  
 अशीतिं वातजान् रोगान्पैत्तिकाञ्छ्लैष्मिकानपि ।  
 सन्निपातसमुत्थांश्च नाशयेत्क्षिप्रमेव तु ॥ २२६ ॥  
 एतेनान्धकवृष्णीनां कृतं पुंसवनं महत् ।  
 कृत्वा विष्णोर्वलिं चापि तैलमेतत्प्रयोजयेत् ॥२२७॥  
 काथे तुलार्धे रास्नायाः किलिमस्य च दीयते ।  
 भल्लातकासहत्वे तु तत्स्थाने रक्तचन्दनम् ॥२२८॥  
 त्वक्पत्रं पत्रमधुरीकुष्ठचम्पकगैरिकाः ।  
 ग्रन्थिकोषी मरुक्कमधिकत्वेन दीयते ॥ २२९ ॥  
 कर्पूरमददानं च शुक्तिर्गन्धोदकक्रिया ।  
 द्रव्यशुद्धिः पाकविधिर्भाविप्रसारणीसमः ॥२३०॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, शतावरी ५ सेर, अस-  
 गंध ५ सेर, केवड़ाका पञ्चांग ५ सेर, दशमूलकी प्रत्येक  
 ओषधि ५ सेर, खरेटीका पञ्चांग ५ सेर, पियावाँसा ५ सेर,  
 सब दुरकुचाकर ६४ मन जलमें पकाना चाहिये । २५ सेर ४८  
 तोला वाकी रहनेपर उत्तर छानकर काथ अलग करना चाहिये ।  
 फिर इसी काथमें काथसे दूनी काजी तथा १ आढ़क दहीका  
 तोड़, दूध १ आढ़क ( अर्थात् ६ सेर ३२ तोल० ) तथा  
 सिरका, ईखका रस तथा बकरेका मांस रस प्रत्येक १ आढ़क,  
 तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तो० तथा भिलावां,  
 तगर, सोंठ, छोटी पीपल, चीतकी जड़, कचूर,  
 वच, मालतीके फूल, गंधप्रसारणी, पिपरासूल, देवदारु,  
 सौंफ, छोटी, इलायची, कल्मी तज, सुगंधवाला,  
 केशर, कस्तूरी, मजीठ, शिलारस, मख, अगर, कपूर, कुंदरुगाँद,  
 हल्दी, लवंग रोहिपघास, लालचन्दन, कंकोल, नाड़ी, नागर-

मोथा, तगर, नीलोफर, तेजपात, कचूर, सम्भालूके बीज,  
 छरीला, गन्धाविरोजा, केवड़ाके फूल, त्रिफला, कौंचके बीज,  
 शतावरी, सरल, कमलका केशर, प्रियंगु, खश, जटामांसी,  
 जीवकादिगणकी ओषधियां, पुनर्नवा, दशमूल, असगन्ध, नाग-  
 केशर, रसौत, लताकस्तूरी, जायफल, सुपारी, राल प्रत्येक  
 द्रव्य १२ तोले ले कल्क बना मिलाकर एक बड़े विशाल पात्रमें  
 मन्द आंच से पकाना चाहिये । इसका प्रयोग ६ प्रकारसे होता है।  
 (१) मालिश करनेसे त्वचाके रोगोंको तथा (२) पीनेसे कोष्ठगत  
 वातको (३) भोजनके साथ सूक्ष्म नाड़ियोंमें प्रविष्ट वायुको, (४) नस्यसे  
 ऊर्ध्वजत्रुगतवातको, (५) पकाशयगत वायुको अनुवासन वस्ति तथा  
 (६) समस्त देहगत वायुको निरुहण वस्ति द्वारा नष्ट करता है। यह  
 घोड़ी, घोड़े, हाथी, गाय तथा मनुष्य सभीके लिये अमृततुल्य  
 गुणदायक है। इस तैलके सींचनेसे सूखे हुए वृक्ष फिर हरे होते  
 तथा अंकुर और फल तथा शाखाओंसे युक्त होते हैं। इस तैलसे  
 वृद्ध भी बलवान् होता तथा जिस स्त्रीके सन्तान नहीं होती उसके  
 सन्तान होती है। शुक्रदोषसे जिसे सन्तान नहीं होती उसे भी  
 यह सन्तान देता है। हर प्रकारके वात, पित्त, कफ तथा  
 सन्निपातसे होनेवाले रोग इससे नष्ट होते हैं। इससे अन्धक और  
 घृष्णिके वंशमें बहुत बालक उत्पन्न हुए। विष्णु भगवान्का पूजन  
 कर इस तैलका प्रयोग करना चाहिये। इस काथमें रासन  
 २॥ सेर और देवदारु २॥ सेर और छोड़ना चाहिये। यदि  
 भिलावां सहन न हो ( किसीको भिलावां विशेष विकार करता  
 है अतः ऐसे रोगीके लिये यदि बनाना हो ) तो भिलावांके  
 स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये। तथा दालचीनी, तेजपात,  
 सोवाकी पत्ती, कूठ, चम्पा, गेरू, ग्रन्थिपर्ण, जावित्री और  
 मरुक्क भी छोड़ना चाहिये। कपूर और कस्तूरी सिरकेके साथ  
 मिलाकर छोड़ना चाहिये। द्रव्योंकी शुद्धि तथा पाककी विधि  
 आगे लिखे प्रसारणी तैलकी भांति करना चाहिये। ( तैल  
 पाकमें गन्ध द्रव्य जब तैल परिपक्व होनेके समीप पहुँच  
 जाय तभी छोड़ना उत्तम होगा। क्योंकि पहिले छोड़नेसे गन्ध  
 उड़ जायगा ) ॥ २०९-२३० ॥

### महाराजप्रसारणीतैलम् ।

शतत्रयं प्रसारण्या द्वे च पीतसहाचरात् ।  
 अध्वगन्धैरण्डवला वरी रास्ना पुनर्नवा ॥ २३१ ॥  
 केतकी दशमूलं च पृथक्त्वक्पारिभद्रतः ।  
 प्रत्येकमेवां तु तुला तुलार्धे किलिमात्तथा ॥२३२॥  
 तुलार्धे स्याच्छिरीषाच्च लाक्षायाः पञ्चविंशतिः ।  
 पलानि लोभाच्च तथा सर्वमेकत्र साधयेत् ॥२३३॥  
 जलपञ्चाढकशते सपादे तत्र शेषयेत् ।  
 द्रोणद्वयं काञ्चिकं च षड्विंशत्याढकोन्मितम् २३४  
 क्षीरदध्नीः पृथक्प्रस्थान्दश मस्त्वाढकं तथा ।

इक्षुरसाढकी चैव छागमांसतुलात्रयम् ॥ २३५ ॥  
 जलपञ्चचत्वारिंशत्प्रस्थान्पके तु शेषयेत् ।  
 समदशरसप्रस्थान्मज्जिष्ठाक्वाथ एव च ॥ २३६ ॥  
 कुडवोनाढकोन्मानो द्रवैरेतैस्तु साधयेत् ।  
 सुशुद्धतिलतैलस्य द्रोणं प्रस्थेन संयुतम् ॥ २३७ ॥  
 काजिकं मानतो द्रोणं शुक्तेनात्र विधीयते ।  
 आद्य एभिर्द्रवैः पाकः कल्को भल्लातकं कणा ॥ २३८ ॥  
 नागरं मरिचं चैव प्रत्येकं पट्पलोन्मितम् ।  
 भल्लातकासहत्वे तु रक्तचन्दनमुच्यते ॥ २३९ ॥  
 पथ्याक्षधात्री सरलं शताह्वा कर्कटी वचा ।  
 चोरपुष्पी शटी मुस्तद्वयं पञ्च च सोत्पलम् ॥ २४० ॥  
 पीपलीमूलमज्जिष्ठा साध्वगन्धा पुनर्नवा ।  
 दशमूलं समुदितं चक्रमर्दो रसाञ्जनम् ॥ २४१ ॥  
 गन्धतृणं हरिद्रा च जीवनीयो गणस्तथा ।  
 एषां त्रिपालिकैर्भागीराद्यः पाको विधीयते ॥ २४१ ॥  
 देवपुष्पी बोलपत्रं शल्लकीरसशीलजे ।  
 प्रियङ्गूशीरमधुरीमांसीदारुबलाचलम् ॥ २४३ ॥  
 श्रीवासो नलिका खोटिः सूक्ष्मैला कुन्दुरुमुरा ।  
 नखीत्रयं च त्वक्पत्रीपमरा पूतिचम्पकम् ॥ २४४ ॥  
 मदनं रेणुका स्पृक्का मरुवं च पलत्रयम् ।  
 प्रत्येकं गन्धतोयेन द्वितीयः पाक इष्यते ॥ २४५ ॥  
 गन्धोदकं तु त्वक्पत्रीपत्रकोशीरमुस्तकम् ।  
 प्रत्येकं सवलामूलं पलानि पञ्चविंशतिः ॥ २४६ ॥  
 कुष्ठार्धभागोऽत्र जलप्रस्थास्तु पञ्चविंशतिः ।  
 अर्घावशिष्टाः कर्तव्याः पाके गन्धाम्बुकर्मणि ॥ २४७ ॥  
 गन्धाम्बुचन्दनाम्बुभ्यां तृतीयः पाक इष्यते ।  
 कल्कोऽत्र केशरं कुष्ठं त्वक्कालीयककुमुमम् ॥ २४८ ॥  
 भद्रश्रियं ग्रन्थिपर्णं लताकस्तूरिका तथा ।  
 लवङ्गागुरुकक्कोलजातीकोपफलानि च ॥ २४९ ॥  
 एला लवङ्गं छल्ली च प्रत्येकं त्रिपलोन्मितम् ।  
 कस्तूरी पट्पला चन्द्रात् पलं सार्धं च गृह्यते ॥ २५० ॥  
 वेधार्थं च पुनश्चन्द्रमदीं देयौ तथोन्मितौ ।  
 महाप्रसारणी सेयं राजभोग्या प्रकीर्तिता ॥ २५१ ॥  
 गुणान्प्रसारणीनां तु वहस्येषा चलोत्तमान् ।

(१) गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, पीले फूलका पियावांसा ५० सेर, असगन्ध, एरण्ड, खरेटी, शतावरी, रासन, पुनर्नवा, केवड़ा, दशमूलकी प्रत्येक औपाधि, नीमकी छाल, प्रत्येक द्रव्य

५ सेर, देवदारु २॥ सेर, सिरसाकी छाल २॥ सेर, लाख, १॥ सेर, तथा लोध १॥ सेर तथा जल ५२५ आढ़क अर्थात् ४२ मन मिलाकर पकाना चाहिये, २ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें काजी २६ आढ़क अर्थात् १ मन ३ सेर १६ तोला छोड़ना चाहिये ( यद्यपि यहां काजी २६ आढ़क लिखी है, तथापि आगे “ काजिकं मानतो द्रोणम् ” इस श्लोकसे पूर्वका खण्डन कर १ द्रोण ही लिखा है ) अतः काजी १ द्रोण ( १२ सेर ६४ तोला ), दूध ८ सेर, दही ८ सेर, दहीका तोड़ १ आढ़क ( ३ सेर १६ तोला ), ईखकारस ६ सेर ३२ तोला, वकरेका मांस १५ सेर जल ३६ सेरमें पकाकर शेष १७ प्रस्थ अर्थात् १३ सेर ४८ तोला छानकर सिद्ध किया रस, मजीठका काड़ा ३ सेर तथा तिलतैल १३ सेर ४८ तोला तथा भिलावां छोटी पीपल, सोंठ, कालीमिर्च प्रत्येक २४ तोला, भल्लातक यदि वर्दाश्त न हो तो उसके स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये । तथा हर, वहेड़ा, आंवला, सरल, सौंफ, काकड़ाशिगी, वच, चोरपुष्पी ( चोरहुली ), कचूर, मोथा, नागरमोथा, कमल, नीलोफर, पिपरामूल, मजीठ, असगन्ध, पुनर्नवा मिलित दशमूल, चकंडा, रसांत, रोहिपघास, हल्दी तथा जीवनीयगणकी औपाधियां प्रत्येक १२ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह पहिला पाक हुआ । पाक तैयार हो जानेपर उतार छानकर फिर कड़ाहिमें चढ़ाना चाहिये । (२) फिर लवङ्ग, बोल, तेजपात, शालका रस, छारछीला, प्रियङ्गु, खश, सौंफ, जटामांसी, देवदारु, खरेटी, सुनहली चम्पा, गंधाविरोजा, नाड़ीशाक, कुन्दरु खोटी, छोटी इलायची, मुरा, तीन प्रकारका नख, काला जीरा, पमरा ( देवदारुभेद ) खट्टाशी, चम्पा, मैनफल, सम्भालूके बीज, मालतीके फूल, मरुवा प्रत्येक १२ तोला तथा गंधोदक मिलाकर द्वितीय पाक करना चाहिये । गन्धोदकविधिः—तेजपात, दालचीनी, खश, मोथा, खरेटीकी जड़ प्रत्येक १॥ सेर कूट १० छ० जल २० सेर मिलाकर पकाना चाहिये, आधा रह जानेपर उतार छान लेना चाहिये । यही गंधोदक छोड़ना चाहिये । इस प्रकार द्वितीय पाक करना चाहिये । फिर (३) गंधोदक तथा चंदनका जल छोड़ तथा नागकेशर, कूठ, दालचीनी, तगर, केशर, चंदन, भटेडर, लताकस्तूरी, लवंग, अगर, कंकोल, जावित्री, जायफल, इलायची, लवंग, छल्लीका फूल लवंगके पेड़की छाल प्रत्येक १२ तोला, कस्तूरी २४ तो०, कपूर ६ तोला छोड़कर तृतीय पाक करना चाहिये । इसमें चन्दनोदकका विशेष वर्णन नहीं है, अतः चंदनका काथ ही तैलसे समान भाग छोड़ना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर विशेष सुगंधित बनानेके लिये कस्तूरी तथा कपूर उतना ही फिर छोड़ना चाहिये । यह “महाराजप्रसारणी” तैल महाराजाओंके ही लिये बनाया जा सकता है । यह पूर्वाक्त प्रसारणी तैलोंके समग्र गुणोंको विशेषतःके साथ करता है ॥ २३१-२५१ ॥—

## शुक्तविधिः ।

अत्र शुक्तविधिर्मण्डः प्रस्थः पञ्चाढकोन्मितम् २५२  
काञ्जिकं कुडवं दध्नी गुडप्रस्थोऽम्लमूलकात् ।  
पलान्यष्टौ शोधिताद्रातपलषोडशकं तथा ॥ २५३ ॥  
कणाजीरकसिन्धूत्थहरिद्रामरिचं पृथक् ।  
द्विपलं भाविते भाण्डे घृतेनाष्टादिनस्थितम् ॥ २५४ ॥  
सिद्धं भवति तच्छुक्तं यदा विस्त्राव्य गृह्यते ।  
तदा देयं चतुर्जति पृथक्कर्षत्रयोन्मितम् ॥ २५५ ॥  
मांड ६४ तोला, काजी १६ सेर, दही १६ तोला, गुड ६४  
तोला, खट्टी मूली ३२ तोला, अदरक छिल्ली हुई ६४ तोला,  
छोटी पीपल, जीरा, संधानसक, हल्दी, कालीमिर्च प्रत्येक  
८ तोला सब एकमें मिलाकर घीसे भावित वर्तनमें ८ दिनतक  
रखना चाहिये, फिर इसे छानकर इसमें दालचीनी, तेजपात,  
इलायची, नागकेशर प्रत्येक ३ तोले छोड़ने चाहिये। यह “शुक्त”  
हुआ। यही काजीके स्थानमें महाराजप्रसारणीतैलमें छोड़ना  
चाहिये। इस तैलमें द्रवद्वैगुण्यकी परिभाषाके अनुसार समस्त द्रव-  
द्रव्य (काथ व तैलादि) द्विगुण छोड़न चाहिये ॥ २५२-२५५ ॥

## गन्धानां क्षालनम् ।

पञ्चपलवतोयेन गन्धानां क्षालनं तथा ।  
शोधनं चापि संस्कारो विशेषश्चात्र वक्ष्यते ॥ २५६ ॥  
गन्धद्रव्योंका क्षालन, शोधन तथा संस्कार पञ्चपलवसे सिद्ध  
जलसे करना चाहिये। विशेष आगे लिखेंगे ॥ २५६ ॥

## पञ्चपलवम् ।

आम्रजम्बूकपित्थानां बीजपूरकवित्वयोः ।  
गन्धकर्मणि सर्वत्र पत्राणि पञ्चपलवम् ॥ २५७ ॥  
आम, जामुन, कैथा, विजौरा तथा बेलके पत्ते गन्धादि  
कर्ममें “पञ्चपलव” नामसे लेना चाहिये ॥ २५७ ॥

## नखशुद्धिः ।

चण्डीगोमयतोयेन यदि वा तिन्तिडीजलैः ।  
नखं संकाथयेदेभिरलाभे मृण्मयेन तु ॥ २५८ ॥  
पुनरुद्धृत्य प्रक्षाल्य भर्जयित्वा निषेचयेत् ।  
गुडपथ्याम्बुना ह्येवं शुध्यते नात्र संशयः ॥ २५९ ॥  
भैंसके गोबरके रस अथवा इमलीके काथ अथवा मिट्टी  
मिले पानीसे नख पकाना चाहिये। फिर निकालकर धोना  
चाहिये। फिर तपाकर गुड मिले छोटी हरके काढ़ेमें बुझाना  
चाहिये ॥ २५८ ॥ २५९ ॥

## वचाहरिद्रादिशोधनम् ।

गोमूत्रे चालम्बुपके पक्त्वा पञ्चदलोदके ।  
पुनः सुरभितोयेन वाष्पस्वेदेन स्वेदयेत् ॥ २६० ॥

गन्धोष्ठा शुध्यते ह्येवं रजनी च विशेषतः ।  
मुस्तकं तु मनाक् क्षुण्णं काञ्जिके त्रिदिनोषितम् ॥  
पञ्चपलवपानीयस्त्रिजमातपशोषितम् ।  
गुडाम्बुना सिच्यमानं भर्जयेच्चूर्णयेत्ततः ॥ २६२ ॥  
आजशोभाञ्जनजलैर्भावयेच्चैति शुध्यति ।  
काञ्जिके क्वथितं शैलं भृष्टपथ्यागुडाम्बुना ॥ २६३ ॥  
सिञ्चेदेवं पुनः पुष्पैर्विविधैरधिवासयेत् ।

गोमूत्र, मुण्डीके काथ तथा पञ्चपलवके जलमें पकाकर फिर  
गन्धोदक द्वारा वाष्पस्वेदसे स्वेदन करना चाहिये, इस प्रकार “वच”  
और “हल्दी” शुद्ध होती है। मोथाको दुरकुचाकर काजीमें ३  
दिन रखना चाहिये, फिर पञ्चपलवके जलमें दोलायन्त्रसे स्वेदित  
कर धूपमें सुखाना चाहिये। फिर गुडका शर्वत छोड़कर पकाना  
चाहिये। शर्वत जल जानेपर उतार महीन चूर्णकर वकरके मूत्र  
तथा सहिजनके काथमें भावना देनी चाहिये। इस प्रकार  
“मोथा” शुद्ध होता है। शिलारसको काजीमें पकाना चाहिये, फिर  
भुनी छोटी हर व गुडके जलमें मिलाना चाहिये। फिर अनेक  
सुगन्धित पुष्पोंसे अधिवासित करना चाहिये ॥ २६०-२६३ ॥

## पूतिशोधनम् ।

यथालाभमपामार्गस्नुह्यादिक्षारलेपितम् ॥ २६४ ॥  
वाष्पस्वेदेन संस्वेद्य पूतिं निर्लोभतां नयेत् ।  
दोलापकं पचेत्पश्चात्पञ्चपलववारिणि ॥ २६५ ॥  
खलः साधुमिवोत्पीड्य ततो निःस्नेहतां नयेत् ।  
आजशोभाञ्जनजलैर्भावयेच्च पुनः पुनः ॥ २६६ ॥  
शिग्रुमूले च केतक्याः पुष्पपत्रपुटे च तम् ।  
पचेदेवं विशुद्धः सन्मृगनाभिसमो भवेत् ॥ २६७ ॥

खट्टाशी (गन्धमार्जारण्ड) को अपामार्गादि जितने क्षार  
मिल सकें उनसे लेप कर पञ्चपलवके जलमें (दोलायन्त्रसे)  
स्वेदन करना चाहिये। फिर लोम साफ कर देना चाहिये। फिर  
पञ्चपलवके काथमें पका निचोड़कर निस्नेह करना चाहिये। फिर  
अजमूत्र तथा सहिजनके काथमें ७ भावनाये देनी चाहिये।  
फिर सहिजनके काथमें केवड़ेके पुष्प वा पत्रोंके सम्पुटमें रखकर  
पकाना चाहिये। इस प्रकार “खट्टाशी” शुद्ध होकर कस्तूरीके  
समान होती है ॥ २६४-२६७ ॥

## तुरुष्कादिशोधनम् ।

तुरुष्कं मधुना भाव्यं काश्मीरं चापि सर्पिषा ।  
रुधिरणायसं प्राज्ञैर्गोमूत्रैर्ग्रन्थिपर्णकम् ॥ २६८ ॥  
मधूदकेन मधुरी पत्रकं तण्डुलाम्बुना ।  
तुरुष्कको शहदसे भावना, केशरकी घीसे भावना, केशरके  
जलसे अगरकी भावना, गोमूत्रसे भटेडरकी भावना, शहदके



जलसे सौंफकी, चावलके जलसे तेजपातकी भावना देनी चाहिये ॥ २६८ ॥-

### कस्तूरीपरिक्षा ।

ईषत्क्षारानुगन्धा तु दग्धा याति न भस्मत्ताम् २६९  
पीता केतकगन्धा च लघुस्निग्धा मृगोत्तमा ।

जिसका केवड़ेके समान गंध तथा कुछ क्षार अनुगन्ध हो और जलानेसे भस्म न हो, रगड़नेसे पीली, हल्की तथा चिकनी हो, वह कस्तूरी उत्तम होती है ॥ २६९ ॥

### कर्पूरश्रेष्ठता ।

पकात्कर्पूरतः प्राहुरपक्वं गुणवत्तरम् ॥ २७० ॥  
तत्रापि स्याद्यदधुद्रं स्फटिकाभं तदुत्तमम् ।  
पक्वं च सदलं स्निग्धं हरितद्युति चोत्तमम् ॥ २७१ ॥  
भङ्गे मनागपि न चेन्निपतन्ति ततः कणाः ।

पकाये कर्पूरकी अपेक्षा बिना पका अच्छा होता है । कच्चा कर्पूर भी जो चूरा न हो तथा स्फटिकके समान साफ हो, वह अच्छा होता है । पकाया हुआ भी दलके सहित, चिकना, हरितवर्णयुक्त और दृढ़नेसे यदि कुछ भी कण अलग न हो, वह उत्तम होता है ॥ २७०-२७२ ॥-

### कुष्ठादिश्रेष्ठता ।

मृगशृङ्गोपमं कुष्ठं चन्दनं रक्तपीतकम् ॥ २७२ ॥  
काकतुण्डाकृतिः स्निग्धो गुरुश्चैवोत्तमोऽगुरुः ।  
स्निग्धाल्पकेशरं त्वसं शालिजो वृत्तमांसलः ॥ २७३ ॥  
मुरा पीता वरा प्रोक्ता मांसी पिङ्गजटाकृतिः ।  
रेणुका मुद्गसंस्थाना शस्तमानूपजं धनम् ॥ २७४ ॥  
जातीफलं सशब्दं च स्निग्धं गुरु च शस्यते ।  
एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा प्रियङ्गु इयामपाण्डुरा २७५  
नखमध्वखुरं हस्तिकर्णं चैवात्र शस्यते ।  
एतेषामपरेषां च नवता प्रबलो गुणः ॥ २७६ ॥

कूठ, मृगके सोंगके समान, लाल, पीला चन्दन, कौआकी चोंचकी आकृतिवाला तथा भारी अगर उत्तम होता है । चिकना तथा पतली केशरवाला केशर, घूति गोल तथा मोटी, मुरा पीली तथा मांसी पिलाई लिये हुए उत्तम होती है । सम्माल्के बीज मृगके बराबर तथा आनूपस्थलका नागरमोथा, जायफल शब्द करनेवाला भारी तथा चिकना, छोटे फलवाली इलायची, प्रियंगु आसमानी तथा सफेद पीली, नख अध्वखुर तथा हस्तिकर्णके सदृश, उत्तम होते हैं । यह तथा अनुक्त नवीन औषधियां अधिक उत्तम होती हैं ॥ २७२-२७६ ॥

### महासुगन्धितैलम् ।

जिङ्गीचोरकदेवदारुसरलं व्याघ्रीवचा चेलक-  
त्वक्पत्रैः सह गन्धपत्रकशटीपथ्याक्षधात्रीवनैः ।  
एतैः शोधितसंस्कृतैः पल्युगेत्याख्यातया संख्यया  
तैलप्रस्थमवास्थितैः स्थिरमतिःकल्कैः पचेद्भान्धिकम्  
मांसीमुरामदनचम्पकसुन्दरीत्वक्-  
ग्रन्थ्यम्बुरुङ्गमरुवकैर्द्विपलैः सप्तकैः ।  
श्रीवासकुन्दुरुनखीनलिकाभिपीणां  
प्रत्येकतः पलमुपाय्य पुनः पचेत्तु ॥ २७८ ॥  
एलालवङ्गचलचन्दनजातिपूति-  
ककोलकागुरुलताधुसूणैः पलायैः ।  
कस्तूरिकाक्षसहितामलदीप्तिपुक्तैः  
पक्वं तु मन्दशिखितैव महासुगन्धम् ॥ २७९ ॥  
पञ्चद्विकेन चार्धेन मदात्कर्पूरमिष्यते ।  
कर्पूरमदयोरर्धं पत्रकल्कादिहेष्यते ॥ २८० ॥

( १ ) मजीठ, भटेड़ा, देवदारु, धूपसरल, छोटी कटेरी, दूधिया वच, सुपारीकी छाल, तेजपात, गन्धपत्र ( यूकेलि-  
प्टस ), कचूर, हर, बहेड़ा, आंवला, नागरमोथा यह प्रत्येक  
पूर्वोक्त शोधनादिसे शुद्ध कर १६ तोला सब मिले हुए  
कल्क बनाकर १ प्रस्थ ( १ सेर ४८ तो० ) तैलमें चतुर्गुण  
पञ्चपल्लवोदक छोड़कर पकाना चाहिये । प्रथम पाक हो  
जानेपर ( २ ) तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक तथा मांसी, मुरा, देवना,  
चम्पा, प्रियंगु, दालचीनी, पिपरामूल, सुगन्धवाला, कूठ, मरुवा  
तथा मालतीके फूल सब मिलाकर ८ तोला, तार्पिन, गन्धा-  
विरोजा, नखनखी, नाड़ी तथा सौंफ प्रत्येक ४ तोलाका कल्क  
छोड़कर फिर पकाना चाहिये । यह द्वितीय पाक हुआ । फिर ( ३ )  
तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक अथवा गन्ध द्रव्योंसे धूपित जल  
तथा इलायची, लौंग, सुनहली चम्पा, चन्दन, जावित्री, खट्टाशी,  
कंकोल, अगर, लताकस्तूरी, केशर, कस्तूरी, बहेड़ा, आंवला,  
अजवाइन प्रत्येक २ तोला, मिलाकर मन्द आंचसे पकाना  
चाहिये । इसमें कस्तूरीसे पञ्चमांश कर्पूर मिलाना चाहिये ।  
कस्तूरी और कर्पूरसे आधा इसमें पत्र कल्क छोड़ना  
चाहिये ॥ २७७-२८० ॥

### पत्रकल्कविधिः ।

पक्वपूतेऽप्युष्ण एव सम्यक्पेषणवर्तितम् ।

दीयते गन्धवृद्धयर्थं पत्रकल्कं तदुच्यते ॥ २८१ ॥

पक जानेपर छानकर गरममें ही पीसकर जो द्रव्य गन्ध-  
शुद्धिके लिये छोड़े जाते हैं वे "पत्रकल्क" कहे जाते हैं ॥ २८१ ॥

### लक्ष्मीविलासतैलम् ।

प्रागुक्ता शुद्धिसंस्कारौ गन्धानामिह तैः पुनः ।

द्विगुणैर्लक्ष्मीविलासः स्यादयं तैलेषु सत्तमः ॥ २८२ ॥



पहिले गन्धद्रव्योंके जो शोधन तथा संस्कार बताये हैं, उनसे शुद्ध तथा मात्रामें जो पत्रकल्क महाराज प्रसारणीतैलमें लिखा है, उससे दूना महासुगन्ध तैलमें छोड़नेसे "लक्ष्मीविलास" तैल बनता है ॥ २८२ ॥

### द्रवदानपरिभाषा ।

पञ्चपत्राम्बुना चाद्यो द्वितीयो गन्धवारिणा ।

तृतीयोऽपि च तेनैव पाको वा धूपिताम्बुना ॥ २८३ ॥

पहिला पाक पञ्चपत्रवादकसे द्वितीय पाक गन्धोदकसे तथा तृतीय पाक भी गन्धोदक अथवा धूपित जलसे करना चाहिये ॥ २८३ ॥

### अनयोर्गुणाः ।

तैलयुग्ममिदं तूर्ण विकारान्वातसम्भवान् ।

क्षपयेज्जनयेत्पुष्टिं कान्तिं मेधां धृतिं धियम् ॥ २८४ ॥

यह दोनों तैल वातरोगोंको शीघ्र ही नष्ट करते तथा पुष्टि, कान्ति, मेधा, धैर्य व बुद्धि बढ़ाते हैं ॥ २८४ ॥

### विष्णुतैलम् ।

शालपर्णी पृथ्वीपर्णी बला च बहुपुत्रिका ।

एरण्डस्य च मूलानि बृहत्योः पूतिकस्य च ॥ २८५ ॥

गवेधुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।

एषां तु पौलिकैः कल्कैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २८६ ॥

आजं वा यदि वा गव्यं क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ।

अस्य तैलस्य पक्वस्य शृणु वीर्यमतः परम् ॥ २८७ ॥

अश्वानां वातभग्नानां कुञ्जराणां तथा नृणाम् ।

तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्वव्याधिनिवारणम् ॥ २८८ ॥

आयुष्मांश्च नरः पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् ।

गर्भमश्वतरी विन्द्यात्किम्पुनर्मानुषी तथा ॥ २८९ ॥

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च तथैवाह्वाविभेदकम् ।

कामलापाण्डुरोगघ्नं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २९० ॥

क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।

येषां चैव क्षयो व्याधिरन्त्रबुद्धिश्च दारुणा ॥ २९१ ॥

अर्दितं गलगण्डं च वातशोणितमेव च ।

स्त्रियो या न प्रसूयन्ते तासां चैव प्रयोजयेत् ।

एतद्धन्यं वरं तैलं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ २९२ ॥

शालपर्णी, पृथ्वीपर्णी, खरैटी, शतावर, एरण्डकी जड़, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरीकी जड़, पूतिकरजकी जड़की छाल, कंधीकी जड़ तथा कटसरैयाकी जड़ प्रत्येक ४ तोले ले कल्क बना १ सेर ९ छटांक ३ तोला तिलतैल तथा ६ सेर ३२ तोल गाय अथवा बकरीका दूध तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध

करना चाहिये । इस तैलकी शक्ति वर्णन करते हैं । सुनो-वातसे पीड़ित घोड़े, हाथी तथा मनुष्योंको इस तैलका प्रयोग करना चाहिये । यह समस्त रोगोंको नष्ट कर देता है । आयुष्मान् तथा दृढ़ बनाता है । इससे खच्चरी (जिसके गर्भ रहता ही नहीं) के भी गर्भ रह सकता है । फिर स्त्रियोंके लिये क्या कहना ? यह हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द तथा अर्धाविभेदको नष्ट करता है । तथा कामला, पाण्डुरोग, शर्करा व अश्मरीको नष्ट करता है । जिनकी इन्द्रियां शिथिल हो गयी हैं, वीर्य नष्ट हो चुका है, वृद्धावस्थासे जर्जर हो रहे हैं, जिनके क्षय अथवा अन्त्रबुद्धि, अर्दित, गलगण्ड तथा वातरक्तरूपी कठिन रोग हैं तथा जिन स्त्रियोंके सन्तान नहीं होती, उनके लिये इसका प्रयोग करना चाहिये । यह धन्यवादाह श्रेष्ठ तैल विष्णु भगवान् ने कहा है ॥ २८५-२९२ ॥

इति वातव्याध्याधिकारः समाप्तः ।

## अथ वातरक्ताधिकारः ।

### बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा ।

बाह्यं लेपाभ्यङ्गसेकोपनाहैर्वातशोणितम् ।

विरेकास्थापनस्नेहपानैर्गम्भीरमाचरेत् ॥ १ ॥

द्वयोर्मुञ्चेदसृक् शृङ्गसूच्यलावुजलीकसा ।

देशादेशं व्रजेत् स्राव्यं शिराभिः प्रच्छनेन वा ।

अङ्गुलानौ च न स्राव्यं रुक्षे वातोत्तरे च यत् ॥ २ ॥

उत्तान वातरक्तको लेप, अभ्यङ्ग, सेक तथा उपनाहसे और गम्भीरको विरेचन, आस्थापन तथा स्नेहपनसे दूर करना चाहिये । दोनों प्रकारके वातरक्तमें शृंग, सूची, तोम्बी अथवा जोंक, द्वारा रक्त निकलवा देना चाहिये । जो एक स्थानमें फैल रहा हो उसे शिराव्यधद्वारा अथवा पछने लगा खून निकालकर लगा खून निकालकर शान्त करना चाहिये । पर यदि रोगी शिथिल अथवा वाताधिक्यसे रुक्ष हा, तो रक्त न निकालना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

### अमृतादिकाथद्वयम् ।

अमृतानागरघन्याककर्षत्रयेण पाचनं सिद्धम् ।

जयति सरक्तं वातं सामं कुष्ठान्यशेषाणि ॥ ३ ॥

वत्सादन्युद्भवः काथः पीतो गुग्गुलुसंयुतः ।

समीरणसमायुक्तं शोणितं संप्रसाधयेत् ॥ ४ ॥

(१) गुर्च, सोंठ तथा घनियां प्रत्येक १ तोला ले काथ बनाकर पीनेसे आमसाहित वातरक्त तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) कवल गुर्चका काथ गुग्गुलुके साथ पीनेसे वातरक्तको अवश्य नष्ट करता है ॥ ३ ॥ ४ ॥

**वासादिकाथः ।**

वासागुहचचिचुरङ्गुलाना-

मेरुण्डतैलेन पिवेत्कपायम् ।

क्रमेण सर्वाङ्गजमप्यशेषं

जयेदसृग्वातभवं विकारम् ॥ ५ ॥

अहसा, गुर्च तथा अमलतासके गूदाका काथ एरण्डतैल मिलाकर पीनेसे समस्त शरीरमें भी फैला हुआ वातरक्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

**मुण्डितिकाचूर्णम् ।**

लीङ्वा मुण्डितिकाचूर्णं मधुसर्पिःसमन्वितम् ।

छिन्नाकाथं पिवन्हन्ति वातरक्तं मुदुस्तरम् ॥ ६ ॥

मुण्डिकाके चूर्णको शहद और घीके साथ चाटकर ऊपरसे गुर्चका काढा पीनेसे काठिन वातरक्त निसन्देह नष्ट होता है ॥ ६ ॥

**पथ्याप्रयोगः ।**

तिस्रोऽथवा पञ्च गुडेन पथ्या

जग्ध्वा पिवेच्छिन्नरुहाकपायम् ।

तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्ण-

माजानुसंभिन्नमपि ह्यवश्यम् ॥ ७ ॥

३ अथवा ५ छोटी हरड़ोंका चूर्ण गुड़ मिला खाकर ऊपरसे गुर्चका क्वाथ पीनेसे जानुपर्यन्त भी फैला हुआ वातरक्त शान्त होता है ॥ ७ ॥

**गुह्चिप्रयोगाः ।**

घृतेन वातं सगुडा विवन्धं

पित्तं सिताढ्या मधुना कफं वा ।

वातासृगुग्रं रुचुतैलमिश्रा

गुण्ठयामवातं शमयेद् गुह्चि ॥ ८ ॥

( १ ) गुह्चि घीके साथ वायुको, ( २ ) गुह्चि के साथ विवन्ध ( मलावरोध ) को, ( ३ ) मिश्राके साथ पित्त, ( ४ ) शहदके साथ कफ, ( ५ ) एरण्डतैलके साथ वातरक्त तथा ( ६ ) सोंठके साथ आमवातको नष्ट करती है ॥ ८ ॥

**गुह्च्याश्चत्वारो योगाः ।**

गुह्च्याः स्वरसं कल्कं चूर्णं वा काथमेव वा ।

प्रभूतकालमासेव्य मुच्यते वातशोणितम् ॥ ९ ॥

( १ ) गुर्चका स्वरस, ( २ ) कल्क, ( ३ ) चूर्ण या ( ४ ) क्वाथ अधिक समयतक सेवन करनेसे वातरक्त नष्ट हो जाता है ॥ ९ ॥

**वातप्रधानचिकित्सा ।**

दशमूलीशृतं क्षीरं सद्यः शूलनिवारणम् ।

परिपेकोऽनिलप्राये तद्वत्कोष्णेन सर्पिषा ॥ १० ॥

दशमूलसे सिद्ध दूध शीघ्र ही शूलको नष्ट करता है । इसी प्रकार वातप्रधानमें गुनगुने घीसे सेक करना चाहिये ॥ १० ॥

**पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादिकाथः ।**

पटोलकटुकाभीरुत्रिफलामृतसांवितम् ।

क्वाथं पीत्वा जयेजन्तुः सदाहं वातशोणितम् ॥ ११ ॥

परवलके पत्ते, कुटकी, शतावरी, त्रिफला तथा गुर्चसे सिद्ध किया गया क्वाथ पीनेसे दाहके सहित वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

**लेपसेकाः ।**

गोधूमचूर्णाजपयो घृतं वा

सच्छागदुग्धो रुचुवीजकल्कः ।

लेपे विधेयं शतधीतसर्पिः

सेके पयश्चाविकमेव शस्तम् ॥ १२ ॥

लेपः पिष्टास्तिलास्तद्वद् भृष्टाः पयसि निर्वृताः ।

गेहूँका आटा, बकरीका दूध और घी अथवा बकरीके दूधके साथ एरण्डबीजका कल्क अथवा सौंवार धोये हुए घीका लेप करना चाहिये । तथा बकरीके दूधका सेक करना चाहिये । इसी प्रकार तिल पीस भून दूधमें पकाकर लेप करना चाहिये ॥ १२ ॥

**कफाधिक्यचिकित्सा ।**

कटुकामृतयष्ट्याह्वगुण्ठकिल्कं समाक्षिकम् ॥ १३ ॥

गोमूत्रपीतं जयति सकफं वातशोणितम् ।

धात्रीहारिद्रामुस्तानां कपायो वा कफाधिके ॥ १४ ॥

कोकिलाक्षामृताकाथे पिवेत्कृष्णां कफाधिके ।

पथ्यभोजी त्रिसप्ताहान्मुच्यते वातशोणितम् ॥ १५ ॥

कफरक्तप्रशमनं कच्छूवीसर्पनाशनम् ।

वातरक्तप्रशमनं हृद्यं गुहघृतं स्मृतम् ।

कुटकी, गुच, मीरेठी तथा सोंठका कल्क शहदके साथ चाटकर ऊपरसे गोमूत्र पीनेसे सकफ वातरक्त नष्ट होता है । अथवा आंवला, हल्दी, व नागरमोथाका क्वाथ अथवा ताल-मखाना व गुर्चका क्वाथ पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे और पथ्यसे रहनेसे २१ दिनमें कफ-प्रधान वातरक्त नष्ट हो जाता है । इसी प्रकार गुड़ मिलाकर घी खानेसे कफज वातरक्त कच्छू तथा विसर्प शान्त होते तथा हृदय बलवान् होता है ॥ १३-१५ ॥

## संसर्गसन्निपातजचिकित्सा ।

संसर्गेषु यथोद्रेकं मिश्रं वा प्रतिकारयेत् ॥ १६ ॥

सर्वेषु सगुडां पथ्यां गुडूचीकाथमेव वा ।

पिप्पलीवर्धमानं वा शीलयेत्सुसमाहितः ॥ १७ ॥

द्वन्द्वजमें जो दोष बढ़ा हुआ हो उसकी प्रधान चिकित्सा अथवा मिलित चिकित्सा करनी चाहिये । सन्निपातजमें गुड़के साथ हर अथवा गुर्चका काढ़ा अथवा वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये \* ॥ १६ ॥ १७ ॥

## नवकार्षिकः काथः ।

त्रिफलानिम्बमज्जिष्ठम्वचाकटुकरोहिणी ।

वत्सादनीदारुनिशाकपायो नवकार्षिकः ॥ १८ ॥

वातरक्तं तथा कुष्ठं पामानं रक्तमण्डलम् ।

कुष्ठं कापालिकाकुष्ठं पानादेवापकर्षति ॥ १९ ॥

पञ्चरक्तिकमाषेण कार्थोऽयं नवकार्षिकः ।

किंत्वेवं साधिते काथे योग्यमात्रा प्रदीयते ॥ २० ॥

त्रिफला, नीमकी छाल, सर्जीठ, वच, कुटकी, गुर्च, दारु-हल्दी एक एक कर्ष पारिमित इन नौ औषधियोंका बनाया नव-कर्षका क्वाथ पीनेसे वातरक्त, कुष्ठ, पामा, लाल चकते, कापा-लिक कुष्ठ नष्ट होते हैं । यह पांच रक्तिके माषासे नव कर्ष लेकर काथ बनाना चाहिये और इस प्रकार सिद्ध काथ भी उचित मात्रामें ही पीना चाहिये ॥ १८-२० ॥

## गुडूचीघृतम् ।

गुडूचीकाथकल्काभ्यां सपयस्कं शृतं घृतम् ।

हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् ॥ २१ ॥

गुर्चका क्वाथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्त तथा कुष्ठको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

\* गुडूचीतैलम्—“ गुडूचीकाथकल्काभ्यां पचेत्तैलं तिलस्य च । पयसा च समं पक्त्वा भिषङ्मन्देन वह्निना ॥ हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् । त्वग्दोषं व्रणवीर्यकण्डूद्वि-नाशनम् ॥ ” गुर्चका काथ तथा कल्क तथा समान भाग दूध मिलाकर तिल तैल मन्द आंचसे वैद्यको पका लेनी चाहिये । यह तैल वातरक्त, कुष्ठ, त्वग्दोष, व्रण, वीर्य, कण्डू तथा दद्रुको नष्ट करता है ॥

१ इसे ग्रन्थान्तरमें “मज्जिष्ठादि काथ” के नामसे लिखा है, इसमें बलावलके अनुसार आधी छंटाकसे १ छटाकतक क्वाथ्य द्रव्य छोड़कर क्वाथ बनाकर पिलाना चाहिये । इसके पीनेसे ४ या ५ तक दस्त प्रतिदिन आते हैं ।

## शतावरीघृतम् ।

शतावरीकल्कगर्भं रसे तस्याश्चतुर्गुणे ।

क्षीरितुल्यं घृतं पक्वं वातशोणितनाशनम् ॥ २२ ॥

शतावरीका कल्क चतुर्थांश और रस चतुर्गुण तथा समान भाग दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्तको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

## अमृतार्घ्यं घृतम् ।

अमृता मधुकं द्राक्षीं त्रिफला नागरं बला ।

वासारग्वधवृश्चीरदेवदारुत्रिकण्टकम् ॥ २३ ॥

कटुका शवरी कृष्णा काशमर्यस्य फलानि च ।

रास्नाक्षुरकगन्धर्ववृद्धदारुधनोत्पलैः ।

कल्कैरेभिः समैः कृत्वा सर्पिःप्रस्थं त्रिपाचयेत् ॥ २४ ॥

धात्रीरसं समं दत्त्वा वारि त्रिगुणसंयुतम् ।

सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय भोज्ये पाने च शस्यते ॥ २५ ॥

बहुदोषान्वितं वातं रक्तेन सह मूर्छितम् ।

उत्तानं चापि गम्भीरं त्रिकजङ्घोरुजानुजम् ॥ २६ ॥

क्रोष्टुशीर्षं महाशूले चामवाते सुदारुणे ।

वातरोगोपसृष्टस्य वेदनां चातिदुस्तराम् ॥ २७ ॥

मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तं प्रमेहं विषमज्वरम् ।

एतान्सर्वाग्निहन्त्याशु वातपित्तकफोत्थितान् ॥ २८ ॥

सर्वकालोपयोगेन वर्णायुर्बलवर्धनम् ।

अग्निभ्यां निर्मितं श्रेष्ठं घृतमेतदनुत्तमम् ॥ २९ ॥

गुर्च, मौरेठी, मुनक्का, त्रिफला, सोंठ, खरेटी, अहसाकै फूल, अमलतासका गुदा, पुनर्नवा, देवदारु, गोखरु कुटकी, हल्दी, छोटी पीपल, खम्भारके फल, रासन, तालमखाना, एरण्डी छाल, विधारा, नागरमोथा, नीलोफर सब समान भाग ले कल्क कर छोड़ना चाहिये, तथा आंवलेका रस १ प्रस्थ तथा धी १ प्रस्थ और जल ३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, ठीक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर पीना चाहिये । तथा भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । बहुदोषयुक्त, उत्तान तथा गहरा तथा त्रिक, जंघा, ऊरु, जानुतक फैला हुआ वातरक्त इससे नष्ट होता है । तथा क्रोष्टुशीर्ष, आमवात, वातव्याधिकी पीड़ा, मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त, प्रमेह, विषमज्वर आदि वात, पित्त, कफके समस्त रोगोंको शीघ्र ही नष्ट करता है । हर समय प्रयोग करते रहनेसे वर्ण, आयु तथा बलकी वृद्धि होती है । भगवान्, अग्निनीकुमारने यह घृत बनाया है ॥ २३-२९ ॥

## दशपाकबलतैलम् ।

बलाकषायकल्काभ्यां तैलं क्षीरचतुर्गुणम् ।

दशपाकं भवेदेतद्वातासृग्वातपित्तजित् ॥ ३० ॥

धन्यं पुंसवनं चैव नराणां शुक्रवर्धनम् ।  
रेतोयोनिविकारप्रमेतद्वातविकारनुत् ॥ ३१ ॥

खरेटीका काथ तथा कल्क और घीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर तैल पकाना चाहिये, एक बार पक जानेपर फिर उतार छानकर इसी क्रमसे काथ, कल्क व दूध मिलाकर पकाना चाहिये, इस प्रकार दश बार पकाना चाहिये । इसमें काथ प्रतिवार घीसे चतुर्गुण ही छोड़ना चाहिये । यह तैल वातरक्त तथा वातपित्तको नष्ट करना, वीर्य व, पुरुषत्वको बढ़ाता, वात रोग तथा शुक्र और रजके दोषोंको नष्ट करता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### गुडूच्यादितैलम् ।

गुडूचीकाथदुग्धाभ्यां तैलं लाक्षारसेन वा ।  
सिद्धं मधुककाश्मर्यरसैर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३२ ॥

गुर्चेके काढ़े और दूधके साथ अथवा लाखके रसके साथ अथवा मौरेठी व खम्मारके रसके साथ सिद्ध तैल वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ३२ ॥

### खुड्वाकपञ्चकतैलम् ।

पञ्चकोशीरयष्ट्याह्वारजनीकाथसाधितम् ।  
स्यात्पिष्टैः सर्जमञ्जिष्ठावीराकाकोलिचन्दनैः ।  
खुड्वाकपञ्चकमिदं तैलं वातास्रदोषनुत् ॥ ३३ ॥

पञ्चाख, खश, मौरेठी व हल्दीका काथ तथा राल, मञ्जीठ, शीरकाकोली, काकोली, व चन्दनसे सिद्ध किया गया तैल “खुड्वाक-पञ्चक” तैल कहा जाता है और वात रक्तको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

### नागवलातैलम् ।

शुद्धां पचेन्नागवलातुलां तु  
विस्त्रान्य तैलाढकमत्र दद्यात् ।  
अजापयस्तुत्यविमिश्रितं तु  
नतस्य यष्टीमधुकस्य कल्कम् ॥ ३३ ॥  
पृथक्पचेत्पञ्चपलं विपकं  
तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्णम् ।  
वस्तिप्रदानादिह सप्तरात्रात्  
पीतं दशाहात्यकरोत्यरोगम् ॥ ३५ ॥  
तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला मता ।

साफ नागवलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर, २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ आढ़क अर्थात् ६ सेर ३२ तोला तैल तथा इतना ही बकरीका दूध तथा तगर व मौरेठी प्रत्येक २० तोलाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह बड़े हुए वातरक्तको शांत करता, नस्तिसे

७ दिन तथा पीनेसे १० दिनोंमें आरोग्यकर है । तुला अर्थात् ४०० तोलेभर द्रव्यमें एक द्रोण जल इसी प्रकार १ द्रोण जलमें १ तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ॥ ३४-३५ ॥-

### पिण्डतैलत्रयम् ।

समधूच्छिष्टमञ्जिष्ठं ससर्जरसशारिवम् ।  
पिण्डतैलं तदभ्यङ्गाद्वातरक्तरुजापहम् ॥ ३६ ॥  
शारिवासर्जमञ्जिष्ठायाष्टीसिक्थैः पयोऽन्वितैः ।  
तैलं पक्वं विमञ्जिष्टैः रुवोर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३७ ॥

(१)मोम, मञ्जीठ, राल और शारिवाका कल्क तथा जल मिलाकर सिद्ध किया गया तैल वातरक्तको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) शारिवा, राल, मञ्जीठ, मौरेठी व मोमका कल्क व दूध मिलाकर पकाया गया तैल अथवा (३) मञ्जीठके विना और सब चीजें मिलाकर पकाया गया एण्डतैल लगानेसे वातरक्त नष्ट होता है । यह “पिण्डतैल” है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### कैशोरगुग्गुलुः ।

वरमहिपलोचनोदरसन्निभवर्णस्य गुग्गुलोः प्रस्थम् ।  
प्रक्षिप्य तोयराशौ त्रिफलां च यथोक्तपरिमाणाम् ३८  
द्वात्रिंशच्छिन्नरुहापलानि देयानि यत्नेन ।  
विपचेद्प्रमत्तो द्रव्यां संघट्टयन्मुहुर्यावत् ॥ ३९ ॥  
अर्घक्षयितं तोयं जातं व्यलनस्य सम्पर्कात् ।  
अवतार्य वल्लपूतं पुनरपि संसावयेदयःपात्रे ॥ ४० ॥  
सान्द्रीभूते तस्मिन्नवतार्य हिमोपलप्रख्ये ।  
त्रिफलाचूर्णार्धपलं त्रिकटोश्चूर्णं पडक्षपरिमाणम् ४१  
किमिरिपुचूर्णार्धपलं कर्पकर्म त्रिवृदन्त्योः ।  
पलमेकं च गुडूच्याः सर्पिपञ्च पलाष्टकं क्षिपेदमलम् ।  
उपयुज्य चानुपानं यूपं क्षीरं सुगन्धि सलिलं च ।  
इच्छाहारविहारी भेषजमुपयुज्य सर्वकालमिदम् ४३  
तनुरोधि वातशोणितमेकजमथ द्वन्द्वजं चिरोत्थं च ।  
जयति मृतं परिशुष्कं स्फुटितं चाजानुजं चापि ४४  
त्रणकासकुष्ठगुल्मश्वयथूदरपाण्डुमेहांश्च ।  
मन्दार्थिं च विबन्धं प्रमेहपिडकांश्च नाशयत्याशु ४५  
सततं निषेव्यमाणः कालवशाद्धन्ति सर्वगदान् ।  
आभिभूय जरादोषं करोति कैशोरकं रूपम् ॥ ४६ ॥  
प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थो जलं तत्र पडाढकम् ।  
गुडवद् गुग्गुलोः पाकः सुगन्धिस्तु विशेषतः ॥ ४७ ॥

उत्तम भैसके नेत्र तथा उदरके समान नीला तथा कुछ हरापन व लालिमा युक्त गुग्गुलु १ प्रस्थ, आंवला, हर्, बहेडा प्रत्येक १ प्रस्थ, गुर्च २ प्रस्थ, जल ६ आढ़क मिलाकर कल-छीसे चलाते हुए पकाना चाहिये । जब आधा जल जल



जाय, तब उतार छानकर फिर लोहके वर्तनमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतारना चाहिये । फिर ठण्डा तथा कड़ा हो जानेपर कूट कूटकर त्रिफलाका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, त्रिकटुका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, वायविडङ्गका चूर्ण २ तोला, निसोथ व दन्ती प्रत्येकका चूर्ण १ तोला व गुर्च ४ तोला मिलाना चाहिये, फिर धी ३२ तोला मिलाकर १ माशेकी मात्रासे गोली बनानी चाहिये । इसको खाकर ऊपरसे शुष दूध या सुगन्धित ( दालचीनी आदिसे सिद्ध ) जल पीना चाहिये । इस ओषधिका सेवन करते हुए इच्छानुकूल आहार विहार करनेपर भी समस्त शरीरमें फैला हुआ, एकज तथा द्वन्द्वज, बहता हुआ तथा सूखा, अधिक समयका भी वातरक्त नष्ट होता है । तथा व्रण, कास, कुष्ठ, गुल्म, सूजन, उदररोग, मन्दाग्नि, विवन्ध व प्रमेहपिडका नष्ट होती हैं । सदा सेवन करनेसे कुछ समयमें सभी रोगोंको नष्ट करता है । वृद्धता मिटती तथा जवानी आ जाती है । ऊपर लिखे अनुसार त्रिफला प्रत्येक एक प्रस्थ तथा जल ६ आढ़क छोड़ना चाहिये तथा गुड़के समान ही गुग्गुलुका पाक करना चाहिये, पर गुग्गुलुकी जव सुगंधि उठने लगे, तब उतारना चाहिये ॥ ३८-४७ ॥

### अमृताद्यो गुग्गुलुः ।

प्रस्थमेकं गुड्यास्तु अर्धप्रस्थं च गुग्गुलोः ।  
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च तत्प्रमाणं विनिर्दिशेत् ॥ ४८ ॥  
सर्वमेकत्र संक्षुद्य साधयेत्त्वर्मणेऽम्भसि ।  
पादशेषं परिस्त्राव्य पुनरग्रावधिश्रयेत् ॥ ४९ ॥  
तावत्पचेत्कपायं तु यावत्सान्द्रत्वमागतम् ।  
दन्तीव्योषविडङ्गानि गुडूचीत्रिफलात्वचः ॥ ५० ॥  
ततश्चार्धपलं पूतं गृहीयाच्च प्रति प्रति ।  
कर्षं तु त्रिवृतायाश्च सर्वमेकत्र कारयेत् ॥ ५१ ॥  
तस्मिन्सुसिद्धे विज्ञाय कवोष्णे प्रक्षिपेद् बुधः ।  
ततश्चाग्निबलं ज्ञात्वा तस्य मात्रां प्रदापयेत् ॥ ५२ ॥  
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ।  
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ॥ ५३ ॥  
नाड्याढ्यवातश्चयथून्सर्वानेतान्व्यपोहति ।  
आग्निभ्यां निर्मितः पूर्वममृताद्यो हि गुग्गुलुः ॥  
अर्धप्रस्थं त्रिफलायाः प्रत्येकमिह गृह्यते ॥ ५४ ॥

गुर्च ६४ तोला, गुग्गुलु ३२ तोला, त्रिफला प्रत्येक ३२ तो० सबको कूटकर १ द्रोण ( २५ सेर ४८ तो० ) जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना

१ गुग्गुलुका पाक कड़ा ही करना चाहिये, अन्यथा फोफन्दी ( सफेदी ) लग जानेसे शीघ्र ही सड़ जाता है ।

चाहिये, पाक हो जाने पर दन्ती, त्रिकटु, वायविडङ्ग, गुर्च, त्रिफला प्रत्येकका कूटा हुआ चूर्ण २ तोला निसोथका चूर्ण १ तोला मिलाकर गोली बना रखनी चाहिये । इसकी मात्रा अग्निबलके अनुसार देनी चाहिये । वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, अग्निमांश, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, नाडीव्रण, आढ्यवात ( ऊरुस्तम्भ ) तथा सूजनको नष्ट करता है । इसे भगवान् अश्विनीकुमारने बनाया था ॥ ४८-५४ ॥

### अमृताख्यो गुग्गुलुः ।

अमृतायाश्च द्विप्रस्थं प्रस्थमेकं च गुग्गुलोः ।  
प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थं वर्षाभूप्रस्थमेव च ॥ ५५ ॥  
सर्वमेतच्च संक्षुद्य काथयेत्तत्त्वणेऽम्भसि ।  
पुनः पचेत्पादशेषं यावत्सान्द्रत्वमागतम् ॥ ५६ ॥  
दन्तीचित्रकमूलानां कणाविश्वकलात्रिकम् ।  
गुडूचीत्वग्विडङ्गानां प्रत्येकार्धपलोन्मितम् ॥ ५७ ॥  
त्रिवृताकर्षमेकं तु सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ।  
सिद्धे चोष्णे क्षिपेत्तत्र त्वमृता गुग्गुलोः परम् ॥ ५८ ॥  
यथावहिवलं खादेदम्लपित्ती विशेषतः ।  
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ॥ ५९ ॥  
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ।  
नाड्याढ्यवातश्चयथून्सर्वानेतान्व्यपोहति ॥ ६० ॥  
अग्निभ्यां निर्मितो ह्येषोऽमृताख्यो गुग्गुलुः पुरा ।

गुर्च २ प्रस्थ, गुग्गुलु १ प्रस्थ, त्रिफला प्रत्येक १ प्रस्थ, पुनर्नवा १ प्रस्थ सबको दुरकूचाकर १ द्रोण जलमें मंद अग्निसे पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर फिर पकाना चाहिये, पाक सिद्ध हो जानेपर, दन्ती, चीतकी जड़, छोटी पीपल, सोंठ त्रिफला, गुर्च दालचीनी, वायविडङ्ग प्रत्येक २ तोला, निसोथ १ तोला सबको चूर्ण कर गरम गुग्गुलुमें ही मिला देना चाहिये । यह "अमृतागुग्गुलु" अग्निबलादिके अनुसार सेवन करनेसे अम्लपित्त, वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, अग्निमांश, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर नाडीव्रण, ऊरुस्तम्भ, सूजन आदि समस्त रोगोंको नष्ट करता है । सर्व प्रथम भगवान् अश्विनीकुमारने इसे बनाया था ॥ ५५-६० ॥-

### योगसारामृतः ।

शतावरी नागबला वृद्धदारकमुञ्चटा ।  
पुनर्नवामृता कृष्णा वाणिगन्धा त्रिकण्डकम् ॥ ६१ ॥  
पृथग्दशपलान्येषां शृङ्गचूर्णानि कारयेत् ।  
तदर्धशर्करायुक्तं चूर्णं संसर्दयेद् बुधः ॥ ६२ ॥  
स्थापयेत्सुदृढे भाण्डे मध्वर्धाढकसंयुतम् ।  
घृतप्रस्थे समालोढ्य त्रिसुगन्धिपलेन तु ॥ ६३ ॥

तं खादेदिष्टचेष्टात्रो यथावाहिवलं नरः ।  
 वातरक्तं क्षयं कुष्ठं कार्श्यं पित्तास्रसम्भवम् ॥ ६४ ॥  
 वातपित्तकफोत्थांश्च रोगानन्यांश्च तद्विधान् ।  
 हत्वा करोति पुरुषं वलीपलितवर्जितम् ॥ ६५ ॥  
 योगसारामृतो नाम लक्ष्मीकान्तिविवर्धनः ।  
 दिवास्वप्नाग्निसन्तापं व्यायामं मैथुनं तथा ।  
 कटूष्णगुर्वभिष्यन्दिलवणाम्लानि वर्जयेत् ॥ ६६ ॥

शतावरी, नागवला, विधारा, भुईआंवला पुनर्नवा, गुर्च, छोटी पीपल, असगन्ध, गोखरु, प्रत्येक ८ छ० कूट छानकर जितना चूर्ण तयार हो, उससे आधी शकर तथा शहद १॥ सेर ८ तोला, घी ६४ तो० और दालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इसको अग्निबलादिके अनुसार सेवन करने तथा यथेष्ट आहार विहार करनेसे वातरक्त, क्षय, कुष्ठ, कार्श्य, पित्तरक्तवात-पित्त-कफजन्य अन्य रोग नष्ट होते हैं और शरीर वलीपलित रहित होता है । यह “ योगसारामृत ” शोभा व कान्ति बढ़ानेवाला है । इस औषधके सेवन कालमें दिनमें सोना, अग्नि तापना, व्यायाम, मैथुन तथा कटु, उष्ण, गुरु, अभिष्यन्दि, नमकीन और खट्टे पदार्थोंको त्यागना चाहिये ॥ ६१-६६ ॥

### बृहद् गुडूचीतैलम् ।

तुलां पचेज्जलद्रोणे गुडूच्याः पादशेषितम् ।  
 क्षीरद्रोणं च ताभ्यां तु पचेत्तैलाढकं शनैः ॥ ६७ ॥  
 कल्कैर्मधुकमज्जिष्टाजीवनीयगणैस्तथा ।  
 कुष्ठैलागुरुमृद्वीका मांसी व्याघ्रनखं नखी ॥ ६८ ॥  
 हरेणु स्राविणी व्योषं शताह्वा भृङ्गशारिरे ।  
 त्वक्पत्रे वचविक्रान्ता स्थिरा चामलकी तथा ॥ ६९ ॥  
 नतं केशरहीवेरपद्मकोत्पलचन्दनैः ।  
 सिद्धं कर्पसमैर्भागैः पानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ ७० ॥  
 परं वातास्रजान्हन्ति सर्वजानन्तरस्थितान् ।  
 धन्यं पुंसवनं स्त्रीणां गर्भदं वातपित्तनुत् ॥ ७१ ॥  
 स्वेदकण्डूरुजापामाशिरःकम्पादितामयान् ।  
 हन्याद् व्रणकृतान्दोषान्गुडूचीतैलमुत्तमम् ॥ ७२ ॥

गुर्च ५ सेर जल २५ से० ४८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर उसी काथमें दूध २५ सेर ४८ तो०, तिलतैल ६ सेर ३२ तो० तथा मौरेठी, मजीठ, जीवनीयगण ( जीवक, कृपभक, काकोली, क्षीर काकोली, मेदा, महामेदा, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, जीवन्ती, मौरेठी ) कूट, इलायची, अगर, मुनक्का, जटामांसी, व्याघ्रनख, नखी, सम्मालङ्के बीज, कद्वि, त्रिकटु, साँफ, भांगरा, सारिवा, दालचीनी, तेजपात, वच, बराहकान्ता, शाल-

पर्णी, आंवला, तगर, नागकेशर, सुगन्धवाला, पद्माख, नीलोफर, तथा चन्दन प्रत्येक एक तोलेका कल्क बना छोड़कर तैलपाक करना चाहिये । यह तैल पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्ति-द्वारा प्रयोग करनेसे वातरक्तज तथा सन्निपातज अन्तरस्थ रोगोंको नष्ट करता है । यह सन्तान उत्पन्न करता, ब्रिचोंको गर्भधारण करता तथा वातपित्तज रोगोंको नष्ट करता, तथा स्वेद, खुजली, पीड़ा, पामा, शिरःकम्प, अर्दित तथा व्रणदोषोंको नष्ट करता है, यह उत्तम “ गुडूचीतैल ” है ॥ ६७-७२ ॥

इति वातरक्ताधिकारः समाप्तः ।

## अथोरुस्तम्भाधिकारः ।

### सामान्यतश्चिकित्साविचारः ।

श्लेष्मणः क्षुपणं यत्स्यान्न च मारुतकोपनम् ।  
 तत्सर्वं सर्वदा कार्यमूरुस्तम्भस्य भेषजम् ॥ १ ॥  
 तस्य न स्नेहनं कार्यं न वस्तिर्न च रेचनम् ।  
 सर्वो रूक्षः क्रमः कार्यस्तत्रादौ कफनाशनः ॥ २ ॥  
 पश्चाद्वातविनाशाय कृत्स्नः कार्यः क्रियाक्रमः ।

जो कफको शान्त करे और वायुको न बढ़ावे, ऐसी चिकित्सा सदा ऊरुस्तम्भकी करनी चाहिये । इसमें स्नेहन, वस्ति और विरेचन न करना चाहिये । प्रथम कफको शान्त करनेके लिये समस्त रूक्ष चिकित्सा करनी चाहिये । फिर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥-

### केचन योगाः ।

शिलाजतुं गुग्गुलुं वा पिप्पलीमथ नागरम् ॥ ३ ॥  
 ऊरुस्तम्भे पिबेन्मूत्रैर्दशमूलीरसेन वा ।  
 भल्लातकामृताशुण्ठीदारुपथ्यापुनर्नवाः ॥ ४ ॥  
 पञ्चमूलीद्वयोन्मिश्रा ऊरुस्तम्भनिवर्हणाः ।  
 पिप्पलीपिप्पलीमूलभल्लातकाथ एव वा ॥ ५ ॥  
 कल्को वा समधुर्दय ऊरुस्तम्भविनाशनः ।  
 त्रिफलाचव्यकटुकं ग्रन्थिकं मधुना लिहेत् ॥ ६ ॥  
 ऊरुस्तम्भविनाशाय पुरं मूत्रेण वा पिबेत् ।  
 लिह्याद्वा त्रिफलाचूर्णं क्षीद्रेण कटुकायुतम् ॥ ७ ॥  
 सुखाम्बुना पिबेद्वापि चूर्णं पङ्कधरणं नरः ।  
 पिप्पलीवर्धमानं वा माक्षिकेण गुडेन वा ॥ ८ ॥  
 ऊरुस्तम्भे प्रशंसन्ति गण्डीरारिष्टमेव वा ।  
 चव्याभयाग्निदारुणां समधुः स्यादूरुग्रहे ॥ ९ ॥

शिलाजतु, गुग्गुलु, छोटी पीपल अथवा सोंठ, गोमूत्रके साथ अथवा दशमूलके काढ़ेके साथ पीना चाहिये । इसी प्रकार भिलावा, गुर्च, सोंठ, देवदारु, हर्र, तथा पुनर्नवाका चूर्ण दशमूलके क्वाथके साथ पीनेसे ऊरुस्तम्भ नष्ट होता है । अथवा छोटी पीपल, पिपरामूल व भिलावेका क्वाथ अथवा कल्क शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा त्रिफला, चव्य, कुटकी, तथा पिपरामूलका चूर्ण शहदसे चाटना चाहिये । अथवा (इन्हींके साथ सिद्ध) गुग्गुलु गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला व कुटकीका चूर्ण शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा कुछ गरम जलके साथ षड्धरण ( वातव्याधिमें कहा ) योगिका सेवन अथवा वर्धमान पिप्पलीका शहद अथवा गुड़के साथ, अथवा गण्डीरारिष्ट अथवा चव्य, बड़ी हर्रका छिल्का, चीतकी जड़ और देवदारुका कल्क शहदके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ३-९ ॥

### लेपद्वयम् ।

कल्कं दिहेच्च मूत्राढ्यैः करञ्जफलसर्पपैः ।

क्षौद्रसर्पपवंल्मीकमृत्तिकासंयुतं भिषक् ॥ १० ॥

गाढमुत्सादनं कुर्याद्गुरुस्तम्भे सलेपनम् ।

( १ ) कज्जा और सरसोंका गोमूत्रके साथ कल्क कर लेप करना चाहिये अथवा ( २ ) शहद, सरसों, बल्मीककी मिट्टीका उबटन लगाना तथा इसीका लेप करना चाहिये ॥ १० ॥-

### विहारव्यवस्था ।

कफक्षयार्थं व्यायामेज्वेनं शक्येषु योजयेत् ॥ ११ ॥

स्थलान्याक्रामयेत्कल्यं प्रतिस्रोतो नदीस्तरेत् ।

कफके क्षीण करनेके लिये जितना हो सके, व्यायाम कराना चाहिये । प्रातःकालः कुदाना तथा बहाव जिस तरफका हो उससे उल्टा नदियोंमें तैराना चाहिये ॥ ११ ॥-

### अष्टकट्वरतैलम् ।

पलाभ्यां पिप्पलीमूलनागरादष्टकट्वरः ॥ १२ ॥

तैलप्रस्थः समो दध्ना गृध्रस्यूरुप्रहापहः ।

अष्टकट्वरतैलेऽत्र तैलं सार्पपमिष्यते ॥ १३ ॥

छोटी पीपल, सोंठ प्रत्येक एक पल, सरसों का तैल १ प्रस्थ, दही १ प्रस्थ तथा मट्ठा ( मक्खनसहित मधा ) ८ प्रस्थ मिलाकर पकाया गया तैल मालिश करनेसे गृध्रसी और ऊरु-स्तम्भको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

### कुष्ठादितैलम् ।

कुष्ठश्रीवेष्टकोदीच्यं सरलं दारु केशरम् ।

अजगन्धाध्वगन्धा च तैलं तैः सार्पपं पचेत् ॥ १४ ॥

सक्षौद्रं मात्रया तस्माद्गुरुस्तम्भादितः पिबेत् ।

सैन्धवाद्यं हितं तैलं वर्षाभ्रमृतगुग्गुलुः ॥ १५ ॥

कूठ, गन्धाविरोजा, सुगन्धवाला, सरल धूप, देवदारु, नागकेशर, अजवाइन सरसोंके तैलसे चतुर्थांश तथा तैलसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उत्तर छानकर मात्राके अनुसार शहद मिलाकर इसे पीना चाहिये । सैन्धवादि तैल अथवा पुनर्नवायुक्त अमृता गुग्गुलुका सेवन करना हितकर है ॥ १४-१५ ॥

इत्युस्तम्भाधिकारः समाप्तः ।

## अथामवाताधिकारः ।

### सामान्यतश्चिकित्सा ।

लङ्घनं स्वेदनं तिक्तं दीपनानि कटूनि च ।

विरेचनं स्नेहपानं वस्तयश्चाममारुते ॥ १ ॥

सैन्धवाद्येनानुवास्यः क्षारवस्तिः प्रशस्यते ।

आमवाते पञ्चकोलसिद्धं पानान्नमिष्यते ॥ २ ॥

रूक्षः स्वेदो विधातव्यो बालुकापुटकैस्तथा ।

लंघन, स्वेदन, तिक्त, कटु, अग्निदीपक, विरेचन, स्नेहपान और वस्ति आमवातमें हितकर होती है । सैन्धवादि तैलसे अनुवासन, क्षारवस्ति तथा पञ्चकोलसे सिद्ध अन्नपान तथा बालुकी पोटीसे रूक्ष ( गरम करके वेदनायुक्त अङ्गोंमें ) स्वेदन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

### शय्यादिपाचनम् ।

शटी शुण्ठयभया चोग्रा देवाह्वातिविषामृता ॥ ६ ॥

कषायमामवातस्य पाचनं रूक्षभोजनम् ।

कचूर, सोंठ, बड़ी हर्रका छिल्का, दूधिया वच, देवदारु, अतीस तथा गुर्च इनका काथ आमवातका पाचन करता है तथा इस रोगमें रूखा ही भोजन करना चाहिये ॥ ३ ॥-

### शय्यादिकल्कः ।

शटीविश्वीषधीकल्कं वर्षाभूक्काथसंयुतम् ॥ ४ ॥

सप्तरात्रं पिबेज्जन्तुरामवातविषाचनम् ।

कचूर तथा सोंठका कल्क, पुनर्नवाके काथके साथ ७ दिन-तक आमवातके पाचनके लिये पीना चाहिये ॥ ४ ॥

### रास्नादशमूलकाथः ।

दशमूलाभृतरण्डरास्नानागरदारुभिः ॥ ५ ॥

काथो रुक्कतैलेन सामं हन्त्यनिलं गुरुम् ।

दशमूल, गुर्च, एरण्डकी छाल, रासन, सोंठ तथा देवदारुका  
क्वाथ एरण्डतैलके साथ पीनेसे कठिन आमवात नष्ट होता  
है ॥ ५ ॥-

### एरण्डतैलप्रयोगः ।

दशमूलीकपायेण पिवेद्वा नागराम्भसा ।

कुक्षिवस्तिकटीशूले तैलमेरण्डसम्भवम् ॥ ६ ॥

दशमूलके क्वाथ अथवा सोंठके क्वाथके साथ एरण्ड-  
तैल पीनेसे पेट मूत्राशय तथा कमरका दर्द शान्त होता  
है ॥ ६ ॥

### रास्नापञ्चकम् ।

रास्नां गुडूचीमेरण्डं देवदारुमहीपथम् ।

पिवेत्सर्वाङ्गो वाते सामे सन्ध्यस्थिमज्जगे ॥ ७ ॥

रासन, गुर्च, एरण्डकी छाल, देवदारु, तथा सोंठका क्वाथ  
सर्वाङ्गवात, सन्ध्यस्थि तथा मज्जागत वात तथा आमवात  
पीना चाहिये ॥ ७ ॥

### रास्नासप्तकम् ।

रास्नामृतारग्वधदेवदारु-

त्रिकण्टकैरण्डपुनर्नवानाम् ।

क्वाथं पिवेन्नागरचूर्णमिश्रं

जङ्घोरुपृष्ठत्रिकपार्थशूली ॥ ८ ॥

रासन, गुर्च, अमलतासका गूदा, देवदारु, गोखरु,  
एरण्डकी छाल तथा पुनर्नवाका काढ़ा, सोंठका चूर्ण मिला-  
कर जंघा, ऊरु, पृष्ठ, कमर व पसलियोंके शूलमें पीना  
चाहिये ॥ ८ ॥

### विविधा योगाः ।

शुण्ठीगोक्षुरकक्वाथः प्रातः प्रातर्निपेवितः ।

सामवाते कटीशूले पाचनो रुक्प्रणाशनः ॥ ९ ॥

आमवाते कणायुक्तं दशमूलरसं पिवेत् ।

खादेद्वाप्यभयाविश्वं गुडूचीं नागरेण वा ॥ १० ॥

एरण्डतैलयुक्तां हरीतकीं भक्षयेन्नरो विधिवत् ।

आमानिलार्तिरुक्ते गृध्रसीवृद्धयर्दितो नित्यम् ॥ ११ ॥

कर्पे नागरचूर्णस्य काञ्जिकेन पिवेत्सदा ।

आमवातप्रशमनं कफवातहरं परम् ॥ १२ ॥

पञ्चकोलकचूर्णं च पिवेदुष्णेन वारिणा ।

मन्दाग्निशूलगुल्मामकफारोचकनाशनम् ॥ १३ ॥

सोंठ व गोखरुका काढ़ा प्रातःकाल सेवन करनेसे आमका  
पाचन व पीड़ाका नाश करता है । ऋद्धिशूलमें इसे विशेषतया  
पीना चाहिये । अथवा छोट्टी पीपलके चूर्णके साथ दशमूलका

क्वाथ अथवा बड़ी हर्का छिल्का व सोंठ, अथवा गुर्च, व  
सोंठ अथवा एरण्ड तैलके साथ हर्के छिल्केके चूर्णको आम-  
वात, गृध्रसी वृद्धि तथा अर्दितसे पीडित पुरुष नित्य खावे ।  
सोंठका चूर्ण १ तोला काञ्जीके साथ सदा पीनेसे आमवात  
तथा कफवात नष्ट होता है । इसी प्रकार पञ्चकोलका चूर्ण गरम  
जलके साथ पीनेसे मन्दाग्निशूल, गुल्म, आम, कफ, तथा अरुचि  
नष्ट होती है ॥ ९-१३ ॥

### अमृतादिचूर्णम् ।

अमृतानागरगोक्षुरमुण्डतिकावरुणकैः कृतं चूर्णम् ।

मस्त्वारनालपीतमामानिलनाशनं ख्यातम् ॥ १४ ॥

गुर्च, सोंठ, गोखरु, मुण्डी, तथा वरुणकी छालका  
चूर्ण दहीके तोड़ अथवा काञ्जीके साथ पीनेसे आमवात नष्ट  
होता है ॥ १४ ॥

### वैश्वानरचूर्णम् ।

माणिमन्थस्य भागी द्वौ यमान्यास्तद्वदेव तु ।

भागाख्योऽजमोदाया नागराङ्गापञ्चकम् ॥ १५ ॥

दश द्वौ च हरीतक्याः श्लक्ष्णचूर्णीकृताः शुभाः ।

मस्त्वारनालतक्रेण सर्पिषोष्णोदकेन वा ॥ १६ ॥

पीतं जयत्यामवातं गुल्मं हृद्वस्तिजान् गदान् ।

प्लीहानं हन्ति शूलादीनानाहं गुदजानि च ॥ १७ ॥

विवन्धं जाठराम् रोगांस्तथा वै हस्तपादजान् ।

वातानुलोमनमिदं चूर्णं वैश्वानरं स्मृतम् ॥ १८ ॥

सैधानमक २ भाग, अजवाइन २ भाग, अजमोद  
३ भाग, सोंठ ५ भाग, बड़ी हर्का छिल्का १२ भाग  
सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, काञ्जी, मद्य,  
घी, अथवा गरम जलके साथ पीनेसे आमवात, गुल्म,  
हृदय तथा वास्तिके रोग, प्लीहा, शूल, अफारा, ववा-  
सीर, मलकी बढ़ता, उदर तथा हाथ, पैरोंके रोग नष्ट होते हैं ।  
इसका नाम " वैश्वानर " चूर्ण, है । यह वायुका अनुलोमन  
करता है ॥ १५-१८ ॥

### अलम्बुषादिचूर्णम् ।

अलम्बुषां गोक्षुरकं गुडूचीं वृद्धदारकम् ।

पिप्पलीं त्रिवृतां मुस्तं वरुणं सपुनर्नवम् ॥ १९ ॥

त्रिफलां नागरं चैव सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

मस्त्वारनालतक्रेण पयोमांसरसेन वा ॥

आमवातं निहन्त्याशु श्वयथुं सन्धिसंस्थितम् ॥ २० ॥

गोखरुमुण्डी, गोखरु, गुर्च, विधारा, छोट्टी पीपल, निसोध,  
नागरमोथा, वरुणाकी छाल, पुनर्नवा, त्रिफला, सोंठ इनका  
महीन चूर्णकर दहीके तोड़, काञ्जी, मद्य, दूध अथवा मांस-



रसके साथ सेवन करनेसे यह “अलम्बुषादिचूर्ण” आमवात तथा सन्धिगत सूजनको नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

### शतपुष्पादिचूर्णम् ।

शतपुष्पा विडङ्गश्च सैन्धवं मरिचं समम् ।

चूर्णमुष्णाम्बुना पीतमग्निसन्दीपनं परम् ॥ २१ ॥

सौंफ, वायविडङ्ग, सेंधानमक, काली मिर्च समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पानिसे जठराग्नि दीप्त होती है ॥ २१ ॥

### भागोत्तरचूर्णम् ।

हिंगु चव्यं विडं शुण्ठी कृष्णाजाजी सपौष्करम् ।

भागोत्तरमिदं चूर्णं पीतं वातामजिद्वेत् ॥ २२ ॥

भुनी हींग, चव्य, विडनमक, सोंठ, कालाजीरा, तथा पोहकरमूल उत्तरोत्तर भागवृद्ध ( अर्थात् हींग १ भाग, चव्य २ भाग, विडनमक ३ भाग आदि ) लेकर चूर्ण करना चाहिये । यह आमवातको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

### योगराजगुग्गुलुः ।

चित्रकं पिप्पलीमूलं यमानीं कारवीं तथा ।

विडङ्गान्यजमोदाश्च जीरकं सुरदारु च ॥ २३ ॥

चव्यैलासैन्धवं कुष्ठं रास्तागोक्षुरधान्यकम् ।

त्रिफलामुस्तकं व्योषं त्वग्नुशीरं यवाग्रजम् ॥ २४ ॥

तालीसपत्रं पत्रं च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

यावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्मात्रं तु गुग्गुलुम् ॥ २५ ॥

संमर्द्य सर्पिषा गाढं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ।

ततो मात्रां प्रयुञ्जीत यथेष्टाहारवानपि ॥ २६ ॥

योगराज इति ख्यातो योगेऽयममृतोपमः ।

आमवावाढयवातादीन्क्रिमिदुष्टत्रणानपि ॥ २७ ॥

प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् ।

अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ।

वातरोगाञ्जयत्येष सन्धिमज्जगतानपि ॥ २८ ॥

चीतकी, जड़, पिपरामूल, अजवाइन, काला जीरा, वाय-विडंग, अजमोद, सफेद जीरा, देवदारु, चव्य, छोटी इलायची, सेंधानमक, कूठ, रासन, गोखरु धनियां त्रिफला, नागरमोथा, त्रिकटु, दालचीनी, खश, यवक्षार, तालीशपत्र, तथा

१ कुछ पुस्तकोंमें इसके गुणोंमें इतना और बढ़ाया गया है “ प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् । अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ॥ वातरोगाञ्जयत्येष सन्धि-मज्जगतानपि ॥ ”

तेजपात सबका महीन चूर्ण करना चाहिये । जितना यह हो उतना ही गुग्गुलु छोड़ मिलाकर घीसे गोली बना लेनी चाहिये । इसकी मात्रा सेवन करते हुए यथेष्ट आहार विहार करना चाहिये । यह “योगराजनामक” योग अमृतके तुल्य गुण करता है । यह आमवात, ऊहस्तम्भ, किमिरोग, दुष्ट व्रण, प्लीहा, गुल्म, उदर, आनाह, अर्शको नष्ट करता, अग्निको दीप्त, तेज, तथा बलकी वृद्धि तथा सन्धि व मज्जागत वातरोगोंको भी नष्ट करता है ॥ २३-२८ ॥

### सिंहनादगुग्गुलुः ।

पलत्रयं कपायस्य त्रिफलायाः सुचूर्णितम् ।

सौगन्धिकपलं चैकं कौशिकस्य पलं तथा ॥ २९ ॥

कुडवं चित्रतैलस्य सर्वमादाय यत्नतः ।

पाचयेत्पाकविद्वेद्यः पात्रे लौहमये दृढे ॥ ३० ॥

हन्ति वातं तथा पित्तं श्लेष्माणं खञ्जपंगुताम् ।

श्वासं सुदुर्जयं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ॥ ३१ ॥

कुष्ठानि वातरक्तं च गुल्मशूलोदराणि च ।

आमवातं जयेदेतदपि वैद्यविवर्जितम् ॥ ३२ ॥

एतद्भ्यासयोगेन जरापलितनाशनम् ।

सर्पिस्तैलरसोपेतमश्रीयाच्छालिषष्टिकम् ॥ ३३ ॥

सिंहनाद इति ख्यातो रोगवारणदर्पहा ।

बहिर्वृद्धिकरः पुंसां भाषितो दण्डपाणिना ॥ ३४ ॥

त्रिफलाका काथ १२ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तोला, गुग्गुलु ४ तोला, एरण्डतैल १६ तोला सबको लोहेकी कड़ाईमें पकाना चाहिये । यह गुग्गुलु वातपित्तकफके रोग, तथा खज, पंगुता, काठिन श्वास, पांचों प्रकारके कास, कुष्ठ, वातरक्त, गुल्म, शूल, उदररोग, तथा आमवातको नष्ट करता है । तथा सदैव सेवन करनेसे रसायन होता, वृद्धावस्था व वालोंकी सफेदीको दूर करता है । इसमें घी, तैल, मांसरस युक्त शालि या साठीके चावलका पथ्य देना चाहिये । यह “ सिंहनादनामक ” गुग्गुलु रोगरूपी हार्थीके दर्पको चूर्ण करता तथा अग्निवृद्धि करता है । इसे दण्डपाणिने प्रकाशित किया है \* ॥ २९-३४ ॥

\* बृहत्सिंहनादगुग्गुलुः । यहांपर एक बृहत्सिंहनादगुग्गुलुका भी फट मिलता है । वह इस प्रकार है—“पिण्डितां गुग्गुलोर्माणीं कटुतैलपलाष्टके । प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थौ सार्द्धद्रोणे जले पचेत् ॥ पादशेषे च पूतं च पुनरभावधिष्येत् । त्रिकटु त्रिफला मुस्तं विडंगामरदारु च ॥ शुद्धच्यभिचिद्रन्तीचवीशरणमानकम् । पारदं गन्धकं चैव प्रत्येकं शुकुतस्मितम् ॥ सहस्रं कानकफलं सिद्धं संचूर्ण्य निक्षिपेत् । ततो मापद्वयं जग्ध्वा पिबेत्तप्तजलादिकम् ॥ ” गुग्गुलु ३२ तोला, कड़ुआ तैल ३२ तोलामें

**भागोत्तरमलम्बुपादिचूर्णम् ।**

अलम्बुपागोक्षुरकत्रिफलानागरामृताः ।

यथोत्तरं भागवृद्ध्या श्यामाचूर्णं च तत्समम् ॥३५॥

पिबेन्मस्तुपुरातनक्रकाञ्जिकोष्णोदकेन वा ।

पीतं जयत्यामवातं सशोथं वातशोणितम् ॥

त्रिकजानूरुसन्धिस्थं ज्वरारोचकनाशनम् ॥ ३६ ॥

गोरखमुण्डी १ भाग, गोखरू २ भाग, त्रिफला मिलित ३ भाग, सोंठ ४ भाग, गुर्च ५ भाग, निसोथ १५ भाग सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, शराब, मट्ठा, काजी या गरमजलके साथ पीना चाहिये । यह आमवात, सूजन, वातरक्त, कमर, घुटने तथा जंघाओंके शूल, शोथ व ज्वर तथा अरुचिको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

**त्रिफलापथ्यादिचूर्णम् ।**

पथ्याक्षधात्रीत्रिफला भागवृद्धावयं क्रमः ।

पथ्याविश्वयमानीभिस्तुल्याभिश्चूर्णितं पिबेत् ॥३७॥

तत्रेणोष्णोदकेनाथ अथवा काञ्जिकेन च ।

आमवातं निहन्त्याशु शोथं मन्दाग्नितामपि ॥३८॥

हर १ भाग, बहेड़ेका छिलका २ भाग, आंवला ३ भाग, सबका महीन चूर्ण कर अथवा हर, अजवाइन व सोंठ समान भाग ले चूर्ण कर मट्ठा, गरम जल अथवा काजीके साथ सेवन करनेसे आमवात, शोथ तथा मन्दाग्निको नष्ट करता है \* ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मिलाकर आंवला १२८ तोला, हर १२८ तोला, बहेड़ा, १२८ तोला सब एकमें मिलाकर जल ३८ सेर ३२ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर बतार छानकर फिर अग्निमें पकाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जावे, तब त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडंग, देवदारु, गुर्च, चीतकी जड़, निसोथ, दन्तीकी छाल, चव्य, शरण मानकन्द प्रत्येक २ तोलाका चूर्ण और पारा २ तो०, गन्धक २ तो० की कजली बनाकर छोड़ना चाहिये । तथा तैयार हो जानेपर १००० शुद्ध जमालगोटके बीज मिला देने चाहिये । इसकी मात्रा २ मापा खाकर ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये । इससे विरेचन होगा । इसकी मात्रा वर्तमान समयमें ४ रत्तीसे १ मापाकी होगी ॥

\* **वृद्धसैन्धवतैलम् ।** यहां “सैन्धवाद्यतैल” कुछ पुस्तकोंमें और मिलता है । उसका पाठ यह है—“सैन्धवं त्रिफला राक्षा पिप्पली गजपिप्पली । सर्जिका मरिचं कुष्ठं शुण्ठी सीवर्चलं विडम् ॥ यमान्यां पुष्कराजाजी मधुकं शतपुष्पिका । पलाद्विकैः पचेदेतैः प्रस्थमेरण्डतैलतः ॥ प्रस्थाम्बु शतपुष्पायाः प्रत्येकं मस्तुकाजिके । दद्याद् द्विगुणितं पानवस्त्यभ्यङ्गप्रयोजितम् ॥ आम-

**अजमोदाद्यवटकः ।**

अजमोदामरिचपिप्पलीविडङ्गसुरदारुचित्रकशताह्वाः ।

सैन्धवपिप्पलिमूलं भागा नवकस्य पलिकाः स्युः ॥३९॥

शुण्ठी दशपलिका स्यात्पलानि तावन्ति वृद्धदारस्य ।

पथ्यापथ्यपलानि सर्वाण्येकत्र कारयेच्चूर्णम् ॥ ४० ॥

समगुडवटकं भजतश्चूर्णं वायुण्णवारिणा पिबतः ।

नश्यन्त्यामानिलजाः सर्वे रोगाः सुकष्टास्तु ॥ ४१ ॥

विश्वाचीप्रतितूनीतूनीहृद्रोगाश्च गृध्रसी चोग्रा ।

कटिवास्तिगुदस्फुटनं स्फुटनं चैवास्थिजङ्घयोस्तीव्रम् ४२

श्वयथुस्तथाङ्गसन्धिषु ये चान्येऽप्यामवातसम्भूताः ।

सर्वे प्रयान्ति नाशं तम इव सूर्याशुविध्वस्तम् ॥ ४३ ॥

अजमोद, काली मिर्च, छोटी पीपल, वायविडङ्ग, देवदारु, चीतकी जड़, सोंफ, सेंधानमक, पिपरामूल, प्रत्येक एक एक पल, सोंठ १० पल, विवारा १० पल, तथा हरड़ ५ पल सबका एकमें चूर्ण करना चाहिये । फिर समान गुड़ मिला गोली बना अथवा चूर्ण ही गरम जलके साथ खानेसे आमवातके समस्त रोग, तूनी, प्रतितूनी, विश्वाची, हृद्रोग, गृध्रसी कमर, वास्ति व गुदाकी पीड़ा तथा हड्डियों व पिंडलियोंकी पीड़ा,

वातहरं श्रेष्ठं सर्ववातघ्नमग्निदम् । कटीजानूरुसन्धिस्थे पार्श्वहृद्वक्षणाश्रये ॥ शस्तं वातान्त्रवृद्धौ च सैन्धवाद्यमिदं महत् ॥ ” सेंधानमक, त्रिफला, रासन, छोटी पीपल, गजपीपल, सर्जीखार, काली मिर्च, कूठ, सोंठ, कालानमक, विडनमक, अजवाइन, अजमोद, पोहकरमूल, जीरा, मोरेठी, सोंफ प्रत्येक २ तो० का कल्क तथा मूर्छित एरण्डतैल १ सेर ९ छ० ३ तो०, सोंफका काथ १ सेर ९ छ० ३ तो०, दहीका तोड़ ३ सेर १६ तो०, काजी ३ सेर १६ तो० मिलाकर तैल पाक कर लेना चाहिये । यह तैल पीने अथवा वास्ति या मालिशद्वारा प्रयोग करनेसे आमवातको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता, अग्नि दीप्त करता तथा कमर, जानु, ऊरु, सन्धियों तथा पार्श्व, हृदय और वक्षणाश्रित वायुको नष्ट करता तथा वातवृद्धि व अन्त्रवृद्धिको शान्त करता है ।

**एरण्डकतैलमूर्छाविधि** “विकसा मुस्तकं धान्यं त्रिफला वैजयन्तिका । नाकुली वनखर्जूरं वटशुक्ला निशायुगम् ॥ नलिका भेषजं देयं केतकी च समं समम् ॥ प्रस्थे देयं शाणामितं मूर्छने दधिकाजिकम् ॥ ” १ प्रस्थ द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ एरण्डतैलमें मजीठ, मोथा, धनियां, त्रिफला, अरणी, रासन, खजूर, वरगदके अंकुर, हल्दी, दारुहल्दी, नाड़ी, सोंठ, केवड़ाके फूल प्रत्येक ३ माशे छोड़कर दही व काजी प्रत्येक १ प्रस्थ तथा जल ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये ॥

शरीरकी सन्वियोंका शोथ तथा अन्य समस्त आम या वातसे उत्पन्न होनेवाले रोग सूर्यकी किरणोंसे नष्ट हुए अन्धकारके समान अदृश्य हो जाते हैं ॥ ३९-४३ ॥

### नागरधृतम् ।

नागरकाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

चतुर्गुणेन तेनाथ केवलेनोदकेन वा ॥ ४४ ॥

वातश्लेष्मप्रशमनमग्निसंदीपनं परम् ।

नागरं घृतमित्युक्तं कट्यामशूलनाशनम् ॥ ४५ ॥

चतुर्गुण सोंठका क्वाथ तथा चतुर्थांश उसीका कल्क अथवा केवल कल्क और चतुर्गुण जल मिलाकर घी १ प्रस्थ पकाना चाहिये । यह घी वात, कफको शान्त, अग्निको दीप्त तथा कमर आदिमें होनेवाले शूलको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

### अमृताघृतम् ।

अमृतायाः कषायेण कल्केन च महौषधात् ।

मृद्वग्निना घृतप्रस्थं वातरक्तहरं परम् ॥ ४६ ॥

आमवाताढ्यवातादीन् क्रिमिदुष्टव्रणानपि ।

अर्शांसि गुल्मशूलं च नाशयत्याशु योजितम् ॥ ४७ ॥

गुर्चके काढ़े और सोंठके कल्कको छोड़कर मन्द आंचसे पकाया गया १ प्रस्थ घी वातरक्त, आमवात, ऊर्ध्वस्तम्भ, क्रिमिरोग, दुष्टव्रण, अर्श तथा गुल्म, व शूलको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

### हिङ्वादिघृतम् ।

हिङ्गु त्रिकटुकं चव्यं माणिसन्धं तथैव च ।

कल्कान्कृत्वा च पलिकान्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४८ ॥

आरनालाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जठरापहम् ।

शूलं विवन्धमानाहमामवातं कटीग्रहम् ।

नाशयेद्गहणीदोषं मन्दाग्नेर्दीपनं परम् ॥ ४९ ॥

हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, चव्य, सेंधानमक, प्रत्येक ४ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ ( १ सेर ९ छ० ३ तोला ) तथा काजी ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाया गया घृत सेवन करनेसे उदररोग, शूल, विवन्ध, अफारा, आमवात, कमरका दर्द तथा ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं और अग्नि दीप्त होता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

### शुण्ठीघृतानि ।

पुष्ट्यर्थं पयसा साध्यं दध्ना विष्मूत्रसंग्रहे ।

दीपनार्थं मतिमता मस्तुना च प्रकीर्तितम् ॥ ५० ॥

सर्पिर्नागरकल्केन सौवीरकचतुर्गुणम् ।

सिद्धमग्निकरं श्रेष्ठमामवातहरं परम् ॥ ५१ ॥

( १ ) पुष्टिके लिये दूधके साथ ( २ ) मल मूत्रकी रुकावटके लिये दहीके साथ तथा ( ३ ) अग्निदीपनके लिये दहीके तोंड़के साथ सोंठका कल्क छोड़कर घी सिद्ध करना चाहिये । इसी प्रकार ( ४ ) सोंठका कल्क और चतुर्गुण सौवीरक (काजीभेद) मिलाकर पकाया गया घृत अग्निको दीप्त करता तथा आमवातको नष्ट करता है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

### रसोनपिण्डः ।

रसोनस्य पलशतं तिलस्य कुडवं तथा ।

हिङ्गु त्रिकटुकं क्षारी पञ्चैव लवणानि च ॥ ५२ ॥

शतपुष्पा तथा कुष्ठं पिप्पलीमूलचित्रकौ ।

अजमोदा यमानी च धान्यकं चापि बुद्धिमान् ॥ ५३ ॥

प्रत्येकं तु पलं चैषां सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

घृतभाण्डे दृढे चैतत्स्थापयेद्दिनषोडश ॥ ५४ ॥

प्राक्षिप्य तैलमानीं च प्रस्थार्धं काञ्जिकस्य च ॥

खादेत्कर्षप्रमाणं तु तोयं मद्यं पिवेदनु ॥ ५५ ॥

आमवाते तथा वाते सर्वाङ्गैकाङ्गसंश्रिते ।

अपस्मारेऽन्तले मन्दे कासे श्वासे गरेषु च ।

सोन्मादवातभग्ने च शूले जन्तुषु शस्यते ॥ ५६ ॥

शुद्ध लहसुन ५ सैर, तिल १६ तोला, भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, यवाखार, सजीखार, पांच नमक, सौंफ, कूठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, अजमोदा अजवाइन तथा धनियां प्रत्येक ४ तोला सबका महीन चूर्ण कर मजबूत घीके वर्तनमें १६ दिनतक तिलतैल ६४ तोला, काजी ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । फिर १ तोलाका मात्रासे खाना चाहिये, ऊपरसे जल या मद्य पीना चाहिये । यह आमवात सर्वाङ्ग तथा एकाङ्ग-गत वात, अपस्मार, मन्दाग्नि, कास, चास कुत्रिमविष, उन्माद, वातभग्न, शूल, तथा क्रिमियोंको नष्ट करता है ॥ ५२-५६ ॥

### प्रसारणीरसोनपिण्डः ।

प्रसारण्याढककाथे प्रस्थो गुडरसोनतः ।

पक्वः पञ्चोपणरजः पादः स्यादामवातहा ॥ ५७ ॥

गन्धप्रसारणीका क्वाथ १ आढ़क, गुड़ व लहसुन मिलाकर ६४ तोला तथा पञ्चकोलका चूर्ण १६ तोला मिलाकर पकाया गया लेह आमवातको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

### रसोनसुराः ।

वैल्कलायाः सुरायास्तु सुपकायाः शतं घटे ।

ततोऽर्धेन रसोनं तु संशुद्धं कुट्टितं क्षिपेत् ॥ ५८ ॥

“ १ बहुलायाः ” इति वा पाठः ।

पिप्पली पिप्पलीमूलमजाजी कुष्ठचित्रकम् ।  
नागरं मरिचं चव्यं चूर्णितं चाक्षसम्मितम् ॥५९॥  
सप्ताहात्परतः पेया वातरोगामनाशिनी ।  
क्रिमिकुष्ठक्षयानाहगुल्मार्शःप्लीहमेहनुत् ॥  
अग्निसन्दीपनी चैव पाण्डुरोगविनाशिनी ॥ ६० ॥

एक घड़ेमें ५ सेर बल्कली नामक शराब २॥ सेर लहसुन कुटा हुआ तथा छोटी पीपल, पिपरामूल, सफेद जीरा, कूठ, चीतकी जड़, सोंठ, मिर्च व चव्य प्रत्येक एक एक तोला छोड़कर ७ दिन रखनेके अनन्तर पीना चाहिये । यह वातरोग, आमवात, क्रिमि, कुष्ठ, क्षय, अफारा, गुल्म, अर्श, प्लीहा तथा प्रमेहको नष्ट करती, अग्निको दीप्त करती तथा पाण्डुरोगको विनष्ट करती है ॥ ५८-६० ॥

### शिण्डाकी ।

सिद्धार्थकखलीप्रस्थं सुधौतं निस्तुपं जले ।  
मण्डप्रस्थं विनिक्षिप्य स्थापयेद्विषसत्रयम् ॥ ६१ ॥  
धान्यराशी ततो दद्यात्सञ्चूर्ण्य पलिकानि च ।  
अलम्बुपा गोक्षुरकं शतपुष्पीपुनर्नवे ॥ ६२ ॥  
प्रसारणी वरणत्वक् शुण्ठी मदनमेव च ।  
सम्यक्पाकं तु विज्ञाय सिद्धा तण्डुलमिश्रिता ६३॥  
भृष्टा सर्पपतिलेन हिङ्गुसैन्धवसंयुता ।  
भक्षिता लवणोपेता जयेदामं महारुजम् ॥ ६४ ॥  
एकजं द्वन्द्वजं साध्यं सान्निपातिकमेव च ।  
कड्यूरुवातमानाहजानुजं त्रिकमागतम् ।  
उदावर्तहरी पेया बलवर्णाग्निकारिणी ॥६५॥

सफेद सरसोंकी खली ६४ तोला पानीमें थो भुसी अलग कर पानीसहित खलीमें मण्ड १२८ तोला छोड़कर ३ दिनतक धान्यराशिमें रखना चाहिये । फिर निकालकर मुण्डी, गोखरू, सोंठ, पुनर्नवा, प्रसारणी, वरुणाकी छाल, सोंठ, तथा मेनफल, प्रत्येकका ४-तोला चूर्ण मिलाना चाहिये । फिर पके भातके साथ सरसोंका तेल, हाँग, सेंधानमक मिलाकर खानेसे आमवात, एकज, द्वन्द्वज तथा सान्निपातज रोग, कमरका दर्द, जंघाओंका दर्द, अफारा, बुटनोंका दर्द, त्रिकशूल तथा उदावर्त रोग नष्ट होता और बल व वर्ण उत्तम होता है ॥ ६१-६५ ॥

### सिध्मला ।

त्वगादिहीनाः संशुष्काः प्रत्यग्राः सकुलादयः ।  
श्लक्ष्णचूर्णीकृतं तेषां शीते पलशतत्रयम् ॥ ६६ ॥  
शतेन कटुतैलस्य व्योपरामठधान्यकैः ।  
क्रिमिघ्नदीप्यकनिशाचविकाप्रन्थिकार्द्रकैः ।

जीरकद्वयवृश्चीरसुरसार्जकशिमुकैः ॥ ६७ ॥  
दशमूलात्मगुप्ताभ्यां मार्कवैलवणैस्त्रिभिः ।  
चूर्णितैः पलिकैः सार्धमारनालपरिप्लुतैः ॥ ६८ ॥  
विन्यसेत्स्नेहपात्रे च धान्यराशी पुनर्न्यसेत् ।  
सप्तरात्रात्समुद्धृत्य पानभक्षणभोजनैः ॥ ६९ ॥  
सिध्मलेयं प्रयोक्तव्या सामे वाते विशेषतः ।  
भग्नरुग्णाभ्युपहताः कम्पिनः पीठसर्पिणः ॥ ७० ॥  
गृध्रसीमभिसादं च शूलगुल्मोदराणि च ।  
वलीपलितखालित्यं हत्वा स्थुरमलेन्द्रियाः ॥ ७१ ॥

शीत कालमें त्वगादि रहित नवीन सूखी मछली १२०० तोला चूर्ण की हुई, कडुआ तेल ४०० तोला, सोंठ, मिर्च, पीपल, धनियाँ, भुनी हाँग, वायविङ्ग, अजवाइन, हल्दी, चव्य, पिपरामूल, अदरक, सफेद जीरा, स्याह जीरा, पुनर्नवा, तुलसी, देवना, सहिजन, दशमूल, कौंचके बीज, भांगरा तथा तीनों नमक प्रत्येक ४ तोला मिला काजीसे भर देना फिर स्नेह पात्रमें भरकर अन्नके ढेरके अन्दर सात दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल भोजन तथा भक्षण आदिसे अथवा कवल इसका प्रयोग करना चाहिये । यह “सिध्मला”—आमवातमें विशेष लाभ करती है । तथा दृष्टे हुए, दर्दयुक्त, चोटवालोंको कम्पनेवालों, पौलेपर चलनेवालोंको तथा गृध्रसी, अग्निमान्द्य, शूल, गुल्म और उदररोगवालोंको लाभ करती है । इसके सेवनसे पुरुष झुर्रियाँ, वालोंकी सफेदी और इन्द्रलस आदिसे रहित होकर शुद्धेन्द्रिय होते हैं ॥ ६६-७१ ॥

### आमवाते वर्ज्यानि ।

दधिमत्स्यगुडक्षीरपोतकीमापपिष्टकम् ।  
वर्जयेदामवातातो गुर्वभिष्यन्दकारि च ॥ ७२ ॥

दही, मछली, गुड़, दूध, पोय, उड़दकी पिंठी तथा भारी और अभिष्यन्दी पदार्थ आमवातवालेको त्याग देना चाहिये ॥ ७२ ॥

इत्यामवाताधिकारः समाप्तः ।

### अथ शूलाधिकारः ।

#### शूले वमनलंघनाद्युपायाः ।

वमनं लंघनं स्वेदः पाचनं फलवर्तयः ।  
क्षारचूर्णानि गुडिकाः शस्यन्ते शूलशान्तये ॥ १ ॥  
पुंसः शूलाभिपन्नस्य स्वेद एव सुखावहः ।  
पायसैः कृशैः पिष्टैः स्निग्धैर्वापि सितोत्करैः ॥ २ ॥



वमन, लघन, स्वेदन, पाचन, फलवर्ति, क्षार, चूर्ण तथा क्षारादि युक्त गोल्यां शूलको शान्त करती हैं । विशेषतः शूल-वालेको स्वेदन ही सुखदायक होता है । वह खार, खिचड़ी, क्षिग्ध पिट्ठी अथवा मिश्रीयुक्त हलवेसे करना चाहिये ॥१॥२॥

### वातशूलचिकित्सा ।

वातात्मकं हन्त्याचिरेण शूलं

स्नेहेन युक्तस्तु कुलत्थयूषः ।

ससैन्धवो व्योषयुतः सलावः

सहिगुसौवर्चलदाडिमाढयः ॥ ३ ॥

कुलथी व घटेरका मांस दोनों मिलाकर ( १ पल ) चार तोला, जल ६४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उत्तार मलकर कपड़ेसे छान ले । फिर इस यूषको हींग, व धीमें तैल, सेंधानमक, त्रिकटु, काला नमक, अनारका रस डालकर पीनेसे वातजन्य शूल शान्त होता है । “यूषविधि” यही शिवदासजीने लिखी है ॥ ३ ॥

### बलादिकाथः ।

बलापुनर्नवैरण्डवृहतीद्वयगोक्षुरैः ।

सहिगुलवणं पीतं सद्यो वातरुजापहम् ॥ ४ ॥

खरेटी, पुनर्नवाकी जड़, एरण्डकी छाल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखरुका काथ, भुनी हींग व सौवर्चल नमक मिलाकर पीना चाहिये । इससे तत्काल ही वातजशूल शान्त होता है ॥ ४ ॥

### हिग्वादिचूर्णम् ।

शूली विबन्धकोष्ठोऽद्विरुष्णाभिश्चूर्णिताः पिबेत् ।

हिग्गुप्रतिविषाव्योषवचासौवर्चलाभयाः ॥ ५ ॥

भुनी हींग, अतीस, त्रिकटु, वच, काला नमक, बड़ी हर्का छिल्का चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे शूल तथा विबन्ध नष्ट होता है ॥ ५ ॥

### तुम्बुर्वादिचूर्णम् ।

तुम्बुरुण्यभया हिग्गु पीप्परं लवणत्रयम् ।

पिवेद्यवाम्बुना वातशूलगुल्मापतन्त्रकी ॥ ६ ॥

तुम्बरु, बड़ी हर्का छिल्का, भुनी हींग, पोहकरमूल, सेंधानमक, कालानमक तथा समुद्र नमकका चूर्ण, यवक्षार जल अथवा यवके काथके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥

### श्यामादिकल्कः ।

श्यामा विडं शिमुफलानि पथ्या

विडङ्गकम्पिल्लकमध्वमूत्री ।

१ श्यामाऽत्र वृद्धदारकः इति शिवदासः ॥ ७ ॥

कल्कं समं मद्ययुतं च पीत्वा

शूलं निहन्यादनिलात्मकं तु ॥ ७ ॥

विधारा, विडलवण, सहिजनके बीज, हर्, कवीला, तथा शलकी ( साखोभेद ) सब समान भाग ले कल्क कर शरावके साथ पीनेसे वातात्मक शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

### यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानीहिगुसिन्धूत्थक्षारसौवर्चलाभयाः ।

सुरामण्डेन पातव्या वातशूलनिपूदनाः ॥ ८ ॥

अजवाइन, भुनी हींग, सेंधानमक, यवक्षार, काला नमक तथा बड़ी हर्का छिल्का सब समान भाग ले चूर्ण कर शरावके स्वच्छभागके साथ पीनेसे वातजशूल नष्ट होता है ॥ ८ ॥

### विविधा योगाः ।

विधमेरण्डजं मूलं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

हिग्गुसौवर्चलोपेतं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ९ ॥

हिग्गुपुष्करमूलाभ्यां हिग्गुसौवर्चलेन वा ।

विधैरण्डयवकाथः सद्यः शूलनिवारणः ।

तद्वद्बुधयवकाथो हिग्गुसौवर्चलान्वितः ॥ १० ॥

सोंठ, व एरण्डकी जड़की छालका काथ बनाकर भुनी हींग व कालानमक मिलाकर पीनेसे तत्काल शूल शान्त होता है । इसी प्रकार सोंठ, एरण्डकी छाल व यवका काथ, भुनी हींग व पोहकरमूलके चूर्णके साथ अथवा भुनी हींग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार एरण्डकी छाल व यवका काथ, भुनी हींग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

### द्वितीयं हिग्वादिचूर्णम् ।

हिग्गुवम्लकृष्णालवणं यमानी-

क्षाराभयासैन्धवतुल्यभागम् ।

चूर्णं पिवेद्वारुणमण्डमिश्रं

शूले प्रवृद्धेऽनिलजे शिवाय ॥ ११ ॥

भुनी हींग, अम्लवेत, छोटी पीपल, सेंधानमक अजवा-इन, यवक्षार, बड़ी हर्का तथा कालानमक समान भाग ले चूर्ण कर ताड़ीके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे वातजन्य शूलकी शांति होती है ॥ ११ ॥

\* नारिकेलखण्डः । “ सुपकनारिकेलस्य शस्यं पलचतुष्ट-

यम् । पिष्ट्वा घृतपले भृष्ट्वा क्षिपेत्खण्डचतुष्पलम् ॥ नारिकेलस्य च प्रस्ये किञ्चिच्छस्यवतो जले । धान्याकं पिप्पलीं सुस्तं द्विजोरं वंशलोचनाम् ॥ शण्णमानं चतुर्जतिं चूर्णं शीते क्षिपेद् बुधः ।-

**सौवर्चलादिगुटिका ।**

सौवर्चलाम्लिकाजाजीमरिचैर्द्विगुणोत्तरैः ।

मातुलङ्गरसैः पिष्ट्वा गुडिकानिलशूलनुत् ॥ १२ ॥

काला नमक १ भाग, इमली २ भाग, जीरा सफेद ४ भाग, काली मिर्च ८ भाग ले चूर्णकर विजौरे निम्बूके रसमें गोली बना लेनी चाहिये । यह वातशूलको नष्ट करती है ॥ १२ ॥

**हिङ्वादिगुटिका ।**

हिङ्गवम्लवेतसव्योपयमानीलवणत्रिकैः ।

बीजपूररसोपेतैर्गुडिका वातशूलनुत् ॥ १३ ॥

भुनी हाँग, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, धजवाइन, तीनों नमक, समान भाग ले चूर्ण कर विजौरे निम्बूके रसमें गोली बनाकर सेवन करनेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १३ ॥

**बीजपूरकमूलयोगः ।**

बीजपूरकमूलं च घृतेन सह पाययेत् ।

जयेद्वातभवं शूलं कर्पमेकं प्रमाणतः ॥ १४ ॥

१ तोला विजौरे निम्बूकी जड़का चूर्ण अथवा कल्क घीके साथ पिलानेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १४ ॥

**स्वेदनप्रयोगाः ।**

विल्वमूलतिलैरण्डं पिष्ट्वा चाम्लतुषाम्भसा ।

गुडिकां भ्रामयेदुष्णां वातशूलविनाशिनीम् ॥ १५ ॥

—हृन्मलपित्तमरुचिं रक्तपित्तं क्षयं वमिम् ॥ शूलं च पित्तशूलं च घृष्टशूलं रसायनम् । विशेषाद्वैलकुट्टं वृष्यं पुष्टिमोजस्करं स्मृतम् ॥”  
अच्छे पके हुए ताजे नारियल ( नारियल ) की गिरी १६ तोला प्रथम खूब महीन कतर या घिया कससे कसकर ४ तोला गायके घीमें भूनना चाहिये । जब सुखा था जावे तथा सुगन्ध उठने लगे, तब उसमें मिश्री १६ तोला तथा नारियलका जल १ सेर, ९ छ० ३ तो० डालकर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतार लेना चाहिये तथा ठण्डा हो जानेपर बनियां, छोटी पीपल, नागरमोथा, दोनों जीरा, वंशलोचन, दालचीनी, तेजपात, इलायची तथा नागकेशर प्रत्येक ३ माशेका चूर्ण मिला देना चाहिये । यह अम्लपित्त, अरुचि, रक्तपित्त, क्षय, वमन, शूल, घृष्टशूल तथा पित्तशूलको नष्ट करता तथा रसायन है । ( इसकी मात्रा ३ माशेसे १ तोले तक गुणगुने दूधके साथ देनी चाहिये । ) यह कुष्ठ प्रतिघातमें मिलता है, कुष्ठमें नहीं । इसे योगरत्नाकरमें पाठभेदसे अम्लपित्ताधिकारमें लिखा है । यह बहुत स्वादिष्ट तथा गुणकारी है । इसका कितने ही बार अनुभव किया गया है ।

तिलैश्च गुडिकां कृत्वा भ्रामयेज्जठरोपरि ।

गुडिका शमयत्येषा शूलं चैवातिदुःसहम् ॥ १६ ॥

नाभिलेपाजयेच्चूलं मदनः काञ्चिकान्वितः ।

जीवन्तीमूलकल्को वा सतैलः पार्श्वशूलनुत् ॥ १७ ॥

वेलकी छाल, तिल तथा एरण्डीकी छालको काञ्चीके साथ पीस गरम कर गुणगुनी गुणगुनी गोली पेटपर फिरानेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार काले तिलको पीस गोली बना गरम कर पेटपर फिरानेसे वातजन्य शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार मैनाफलका चूर्ण काञ्चीमें मिला गरम कर नाभिपर लेप करनेसे अथवा जीवन्तीकी जड़का कल्क तैल मिलाकर लेप करनेसे पसलियोंका दर्द नष्ट होता है ॥ १५-१७ ॥

**पित्तशूलचिकित्सा ।**

गुडः शालिर्यवाः क्षीरं सपिप्पानं विरेचनम् ।

जाङ्गलानिच मांसानि भेषजं पित्तशूलिनाम् ॥ १८ ॥

पित्ते तु शूले वमनं पयोभी—

रसैस्तथेशोः सपटालनिर्म्यः ।

शीतावगाहाः पुलिनाः सवाताः

कांस्यादिपात्राणि जलप्लुतानि ॥ १९ ॥

विरेचनं पित्तहरं च शस्तं

रसाश्च शस्ताः शशलावकानाम् ।

सन्तर्पणं लाजमधूपपत्रं

योगाः सुशीता मधुसंप्रयुक्ताः ॥ २० ॥

छर्द्या ज्वरे पित्तभवेऽपि शूले

घोरे विदाहे त्वतितपिते च ।

यवस्य पेया मधुना विमिश्रां

पिवेलुशीतां मनुजः सुखार्थी ॥ २१ ॥

धात्र्या रसं विदार्या वा त्रायन्ती गोस्तनाम्बु वा ।

पिवेत्सशर्करं सद्यः पित्तशूलनिपूदनम् ॥ २२ ॥

शतावरीरसं शीघ्रयुतं प्रातः पिवेन्नरः ।

दाहशूलोपशान्त्यर्थं सर्वपित्तामयापहम् ॥ २३ ॥

गुड, शालिके चावल, यव, दूध, घीपान, विरेचन तथा जांगल प्राणियोंके मांस पित्तशूलवालोंको सेवन करना चाहिये । पित्तिक शूलमें परवलकी पत्ती व नीमकी पत्तीका कल्क दूधमें अथवा ईखके रसमें मिला पीकर वमन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल जलादिमें बैठाना, नदीका तट, शुद्ध वायु तथा जलमरे कांस्थादि पात्र पेटपर फिराना, पित्तनाशक विरेचन, खरगोश अथवा बटेरका मांसरस, खील व शहदका सन्तर्पण अथवा शहदयुक्त शीतल पदार्थ सेवन करना हितकर है । पित्तजन्य छर्दी, ज्वर, शूल, दाह तथा तृष्णामें यवकी पेया ठण्डी कर शहद मिला पीनेसे शांति मिलती है । इसी प्रकार आवलेका

रस, विदारीकन्दका रस त्रायमाणका रस अथवा अङ्गूरका रस शकर मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही पित्तज शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार शतावरीका रस, शहद मिलाकर प्रातःकाल पीनेसे दाह, शूल तथा समस्त पित्तज रोग शांत होते हैं ॥ १८-२३ ॥

### बृहत्यादिकाथः ।

बृहत्यौ गोक्षुरैरण्डकुशकाशेक्षुवालिङ्काः ।

पीताः पित्तभवं शूलं सद्यो हन्युः सुदारुणम् ॥ २४ ॥

छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरु, एरण्डीकी छाल, कुश, काश, तथा ईखकी जड़का काथ पित्तज शूलको तत्काल शांत करता है ॥ २४ ॥

### शतावर्यादि जलम् ।

शतावरीसयष्ट्याह्वाट्यालकुशगोक्षुरैः ।

शृतशीतं पिबेत्तोयं सगुडक्षौद्रशर्करम् ॥ २५ ॥

पित्तासृग्दाहशूलघ्नं सद्यो दाहज्वरापहम् ।

शतावरी, मौरेठी, खरेटी, कुश, तथा गोखरुका जल ठण्डा कर गुड़, शहद व शकर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त, दाह, शूल तथा दाहयुक्त ज्वर शांत होता है ॥ २५ ॥-

### त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलानिम्बयष्ट्याह्वाटुकारग्वधैः शृतम् ॥ २६ ॥

पाययेन्मधुसंमिश्रं दाहशूलोपशान्तये ।

त्रिफला, नीमकी छाल, मौरेठी, कुटकी, तथा अमलतासके गूदेका काथ ठंडा कर शहद मिला पीनेसे दाहयुक्त शूल शान्त होता है ॥ २६ ॥-

### एरण्डतैलयोगाः ।

तैलमेरण्डजं वापि मधुकक्वाथसंयुतम् ॥ २७ ॥

शूलं पित्तोद्भवं हन्याद् गुल्मं पैत्तिकमेव च ।

अथवा एरण्डका तैल मौरेठीके काथके साथ पीनेसे पित्त शूल तथा पित्तज गुल्म शान्त होता है ॥ २७ ॥-

### अपरस्त्रिफलादिक्वाथः ।

त्रिफलारग्वधक्वाथं सक्षौद्रं शर्करान्वितम् ॥ २८ ॥

पाययेद्रक्तपित्तघ्नं दाहशूलनिवारणम् ।

त्रिफला तथा अमलतासका काथ शहद व शकर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त तथा दाहयुक्त शूल नष्ट होता है ॥ २८ ॥-

### धात्रीचूर्णम् ।

प्रलिङ्घ्यात्पित्तशूलघ्नं धात्रीचूर्णं समाक्षिकम् ॥ २९ ॥

आंवलेका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे पित्तशूल नष्ट होता है \* ॥ २९ ॥

### कफजशूलचिकित्सा ।

श्लेष्माधिके छर्दनलङ्घनानि

शिरोविरेकं मधुशीधुपानम् ।

मधूनि गोधूमयवानरिष्टान्

सेवेत रुक्षान्कटुकांश्च सर्वान् ॥ ३० ॥

कफाधिक शूलमें वमन, लंघन, शिरोविरेचन (नस्ये) शहदके शीधु (मद्यविशेष) का पान, शहद, गेहूँ, यव, अरिष्ट तथा रुखे और कड़ए समस्त पदार्थ हितकर हैं ॥ ३० ॥

### पञ्चकोलयवागूः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

यवागूर्दीपनीया स्याच्छूलघ्नी तोयसाधिता ॥ ३१ ॥

पिप्पली, पीपलामूल, चव्य, चीता, सोंठ इन औषधियोंके काथमें सिद्ध यवागू अम्रिको दास करती तथा कफजन्य शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

\* अपरो नारिकेलखंडः । “नारिकेलपलान्यष्टौ शर्कराप्रस्थ-संयुतम् । तज्जलं पात्रमेकं तु सर्पिष्वपलानि च ॥ शुण्ठीचूर्णस्य कुडवं प्रस्थाद्वै क्षारमेव च । सर्वमेकीकृतं पात्रे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ तुगात्रिकटुकं मुस्तं चतुर्जातं सधान्यकम् । द्वे कणे कर्षयुग्मं च जीरकं च पृथक्पृथक् ॥ श्लक्ष्णचूर्णं विनिक्षिप्य स्थापयेद्वाजने मृदः । खादेत्प्रातिदिनं शाणं यथेष्टाहारवानपि ॥ सर्वदोषभवं शूलमामवातं विनाशयेत् । परिणामभवं शूलमम्लपित्तं विनाशयेत् ॥ वलपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् । रक्तपित्तहरं श्रेष्ठं छर्दिहृद्रोगनाशनम् ॥ अग्निसन्दीपनकरं सर्वरोगानिवर्हणम् ॥” कच्ची गरी ३२ तोला, धी २० तोलामें प्रथम भून लेना चाहिये । फिर उसीमें शक्कर ६४ तोला और नारियलका जल ६ से० ३२ तोला, सोंठ १६ तोला, दूध ६४ तोला सब एकमें मिलाकर धीरे धीरे मन्द आंचसे पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर उतार कर वंशलोचन, सोंठ, मिर्च, पीपल, नागरमोथा, दाल-चीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, धानियां, छोटी पीपल, गजपीपल, जीरा इनमेंसे प्रत्येक औषधिका यथा-विधि निर्मित २ तोला चूर्ण छोड़कर मिर्चीके वर्तनमें रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ३ माश खाना चाहिये तथा यथेच्छ आहार करना चाहिये । यह समस्त दोषजं शूल, आमवात, परिणाम शूल व अम्लपित्तको नष्ट करता है । यह रक्तपित्त, छर्दि व हृद्रोगको नष्ट, अम्रिको दास तथा समस्त रोगोंको दूर करता है । यह प्रयोग भी कुछ पुस्तकोंमें हैं, कुछमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है ॥

**पञ्चकोलचूर्णम् ।**

लवणत्रयसंयुक्तं पञ्चकोलं सरामटम् ।

सुखोष्णेनाम्बुना पीतं कफशूलविनाशनम् ॥ ३२ ॥

तीनों नमक, पञ्चकोल, तथा भुनी हींग सब समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे कफजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ३२ ॥

**विल्वमूलादिचूर्णम् ।**

विल्वमूलमथैरण्डं चित्रकं विश्वभेषजम् ।

हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ३३ ॥

वेलकी जड़की छाल, एरण्डकी छाल, चीतकी जड़, सोंठ तथा भुनी हींग व सेंधानमकका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे तत्काल शूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

**मुस्तादिचूर्णम् ।**

मुस्तं वचां तिक्तकरोहिणीं च

तथाभयां निर्देहनीं च तुल्याम् ।

पिवेत्तु गोमूत्रयुतां कफोत्थ-

शूले तथामस्य च पाचनार्थम् ॥ ३४ ॥

नागरमोथा, दूधिया वच, कुटकी, बड़ी हरका छिल्का, तथा मूर्वा, समान भाग ले चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे कफज शूलका नाश तथा आमका पाचन होता है ॥ ३४ ॥

**वचादिचूर्णम् ।**

वचाव्दान्यभयातिक्ताचूर्णं गोमूत्रसंयुतम् ।

सक्षारं वा पिवेत्काथं विल्वादेः कफशूलवान् ॥ ३५ ॥

मीठा वच, नागरमोथा, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का, तथा कुटकीका चूर्ण गोमूत्रके साथ अथवा विल्वादि गणकी औषधियोंका काथ यवाखार मिलाकर पीनेसे कफजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ३५ ॥

**योगद्वयम् ।**

मातुलङ्गरसो वापि शिशुकाथस्तथापरः ।

सक्षारो मधुना पीतः पार्श्वहृद्वस्तिशूलनुत् ॥ ३६ ॥

(१) विजौरे निम्बूका रस(२) अथवा सहिजनकाकाथ यवाखार व शहद मिलाकर पीनेसे पसली, हृदय तथा वस्तिके शूलको नष्ट करते हैं ॥ ३६ ॥

**आमशूलचिकित्सा ।**

आमशूले क्रिया कार्या कफशूलविनाशिनी ।

सेव्यमामहरं सर्वं यदग्नित्रलवर्धनम् ॥ ३७ ॥

आमशूलमें कफशूल नाशक तथा अग्निदीपक व आमपाचक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

**हिङ्वादिचूर्णम् ।**

सहिङ्गुतुम्बुरुव्योषयमानीचित्रकाभयाः ।

सक्षारलवणाश्चूर्णं पिवेत्प्रातः सुखाम्बुना ॥ ३८ ॥

विण्मूत्रानिलशूलघ्नं पाचनं वह्निदीपनम् ।

भुनी हींग, तुम्बुरु, त्रिकटु, अजवायन, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का, यवाखार, व सेंधानमक सब समान भाग ले चूर्ण कर गुनगुने गुनूगुने जलके साथ पीनेसे विष्टा, मूत्र तथा वायुकी रुकावट तथा शूल नष्ट होता है और आमका पाचन तथा अग्नि दीप्त होती है \* ॥ ३८ ॥

\* धात्रीलौहम्-“ पट्पलं शुद्धमण्डूरं यवस्य कुटवं तथा ।  
पाकाय नीग्रस्थार्धं चतुर्भागावशेषितम् ॥ शतमूर्लारसस्याष्टावाम-  
लक्या रसस्तथा । तथा दधिपयोभूमिकृष्णाम्ण्डस्य चतुष्पलम् ॥  
चतुष्पलं शर्कराया घृतस्य च चतुष्पलम् । प्रक्षेपं जीरकं धान्यं  
त्रिजातं करि-पिप्पल्याम् ॥ मुस्तं हरीतकीं चैव अथ लौहं कटु-  
त्रयम् । रेणुकं त्रिफलां चैव तालीशं नागकेशरम् ॥ प्रत्येकं  
कार्पिकं चूर्णं पेययित्वा विनिक्षिपेत् । भोजनादी तथा मध्ये  
चान्ते चैव समाहेतः । तोलेकं भक्षयेन्नित्यमनुपानं पयोऽथवा ।  
शूलमष्टविधं हन्ति साध्यासाध्यमथापि वा ॥ वातिकं पैतिकं  
चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् । परिणामसमुत्थांश्च अन्नद्रवसमुद्भ-  
वान् ॥ द्रवद्वजान्पक्तिशूलांश्च अम्लपित्तं सुदाहणम् । सर्वशूलहरं  
श्रेष्ठं धात्रीलौहमिदं स्मृतम् ॥ ” शुद्ध मण्डूर २४ तो०, यव १६  
तोला को ६४ तो० जलमें पकाकर १६ तो० शेष छुना हुआ  
काथ, शतावरका रस ३२ तोला, आंवलेका रस ३२ तो० तथा  
दही १६ तो० दूध १६ तो० तथा विदारीकन्दका रस १६  
तो०, शकर १६ तो० तथा घी १६ तो० सबको मिलाकर  
पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर जीरा, धनियां, दाल-  
चीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, गजपीपल, नागरमोथा,  
हर, अन्नकभस्म, लौहभस्म, त्रिकटु, सम्भालूके धीज, त्रिफला  
तथा तालीशपत्र प्रत्येक १ तो० का चूर्ण छोड़ना चाहिये ।  
इसको भोजनके पहिले, मध्यमें तथा अन्तमें १ तो० की मात्रासे  
सेवन करना चाहिये । अनुपान दूध अथवा जल । यह “ धात्री-  
लौह ” साध्य तथा असाध्य वातिक, पैतिक, श्लैष्मिक तथा  
सान्निपातिक, अन्नद्रव, परिणामजन्य शूल तथा कठिन अम्ल  
पित्तको नष्ट करता है । यह समस्त शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ।  
वर्तमान समयमें इसकी मात्रा ४ रस्तीसे २ माशेतक है । यह  
प्रयोग भी किसी किसीमें है, किसीमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें  
लिखा गया है ॥



**चित्रकादिकाथः ।**

चित्रकं ग्रन्थिकैरण्डशुण्ठीधान्यं जलैः शृतम् ॥३९॥

शूलानाहविवन्धेषु सहिगु विडदाडिमम् ।

चीतकी जड़, पिपरामूल, एरण्डकी छाल, सोंठ तथा धनि-  
यांका काथ बना भुनी होंग, विडनमक तथा अनारका रस  
मिलाकर पीनेसे शूल, अफारा तथा काब्जियत दूर होती है ॥३९॥-

**दीप्यकादिचूर्णम् ।**

दीप्यकं सैन्धवं पथ्या नागरं च चतुःसमम् ॥

भृशं शूलं जयत्याशु मन्दस्याग्नेश्च दीपनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, सैन्धानमक, हर्र तथा सोंठ चारों समान  
भाग ले चूर्ण कर सेवन करनेसे शूलका नाश तथा आग्निकी  
दीप्ति होती है ॥ ४० ॥

**पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा ।**

समाक्षिकं बृहत्यादिं पिबेत्पित्तानिलात्मके ।

व्यामिश्रं वा विधिं कुर्याच्छूले पित्तानिलात्मके ॥४१॥

पित्तानिलात्मक शूलमें बृहत्यादि ओषधियोंका काथ शहद  
मिलाकर पीना चाहिये तथा वातापित्तकी अलग अलग कहीं हुई  
चिकित्सा अंशंश कल्पना कर मिश्रित करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

**कफपित्तजशूलचिकित्सा ।**

पित्तजे कफजे चापि या क्रिया कथिता पृथक् ।

एकीकृत्य प्रयुज्यात तां क्रियां कफपित्तजे ॥ ४२ ॥

पित्तज तथा कफजमें जो अलग अलग चिकित्सा कही गयी  
है, उसे कफपित्तज शूलमें मिलाकर करना चाहिये ॥ ४२ ॥

**पटोलादिकाथः ।**

पटोलत्रिफलारिष्टाकाथं मधुयुतं पिबेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ ४३ ॥

परवलकी पत्ती, आंवला, हर्र, बहेड़ा तथा नीमकी छालका  
काथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, छर्दि, दाह और  
शूल शान्त होते हैं ॥ ४३ ॥

**वातश्लेष्मजचिकित्सा ।**

रसोनं मधुसंमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकाङ्क्षितः ।

वातश्लेष्मभवं शूलं विहन्तुं वह्निदीप्तये ॥ ४४ ॥

लहसुनका कल्क प्रातःकाल शहद मिलाकर चाटनेसे वात-  
कफजशूल नष्ट हो जाता है तथा आग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥

**विश्वादिक्वाथः ।**

विश्वोरुवृकदशमूल्यवाम्भसा तु

द्विश्वारहिङ्गुलवणत्रयपुष्कराणाम् ।

चूर्णं पिबेद् दृढ्यपार्थकटीग्रहाम्

पक्वाशयांसभृशरुग्ज्वरगुल्मशूली ॥ ४५ ॥

क्वाथेन चूर्णपानं यत्तत्र काथप्रधानता ।

प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णापेक्षी चतुर्द्रवः ॥ ४६ ॥

सोंठ, एरण्डकी छाल, दशमूल और यवका काथ बना  
यवाखार, सज्जीखार, भुनी होंग, तीनों नमक, तथा पोहकर-  
मूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे हृदय, पसलियों व कमरका दर्द,  
आमाशय व पक्वाशयकी पीड़ा, ज्वर, गुल्म व शूल नष्ट होते हैं ।  
जहांपर काथसे चूर्णपान लिखा है, वहां काथकी प्रधानता है ।  
अतः चूर्णकी अपेक्षा चतुर्गुण द्रव छोड़ना यहां नहीं  
लगता ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

**रुचकादिचूर्णम् ।**

चूर्णं समं रुचकहिङ्गुमहौषधानां

शुण्ठयम्बुना कफसमीरणसम्भवासु ।

हृत्पार्थक्यपृष्ठजठरार्तिविषूचिकासु

पेयं तथा यवरसेन तु विड्विवन्धे ॥ ४७ ॥

समं शुण्ठयम्बुनेत्येवं योजना क्रियते बुधैः ।

तेनारूपमानमेवात्र हिङ्गु संपरिदीयते ॥ ४८ ॥

काला नमक, भुनी होंग तथा सोंठका चूर्ण सोंठके काथके  
साथ पीनेसे कफवातजन्य हृदय, पसलियों, पीठ व उदरकी  
पीड़ा तथा विषूचिका नष्ट होते हैं । मलकी रुकावटमें इसी  
चूर्णको यवके काथके साथ पीना चाहिये । इस पद्यमें 'समं'  
का सम्बन्ध 'शुण्ठयम्बुना' से है, और वह सहायक है तुल्यार्थक  
नहीं, अतः होंग भी समान डालना उचित नहीं । होंग उतनी  
ही छोड़नी चाहिये, जितनीसे मिचलाई न हो ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

**हिङ्वादिचूर्णम् ।**

हिङ्गु सौवर्चलं पथ्याविडसैन्धवतुम्बुरु ।

पौष्करं च पिबेच्चूर्णं दशमूल्यवाम्भसा ॥ ४९ ॥

पार्थक्यहृत्कटिपृष्ठांसशूले तन्त्रापतानके ।

शोथे श्लेष्मामसेके च कर्णरोगे च शस्यते ॥ ५० ॥

भुनी होंग, तथा काला नमक, हर्र, विटलवण, सेंधा नमक,  
तुम्बुरु तथा पोहकरमूल सब समान भाग ले चूर्ण कर दशमूल  
व यवके काथके साथ सेवन करनेसे पसलियों, हृदय, कमर,

१ "द्रवशुक्त्या स लेटव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः" इस  
सिद्धान्तके अनुसार चूर्णसे चतुर्गुण ही काथ मिलाना चाहिये  
था, पर इस (क्वाथेन चूर्णपानम्) परिभाषासे क्वाथकी प्रधानता  
सिद्ध हो जानेपर क्वाथकी मात्रा २ पल ही लेनी चाहिये ।

पीठ और स्कन्वका शूल, अपतन्त्रक, अपतानक, शोथ, कफ व आमका गिरना तथा कर्णरोग शान्त होते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥

### एरण्डादिकाथः ।

एरण्डविल्ववृहतीद्वयमातुलङ्ग-

पापाणामित्रिकटुमूलकृतः कपायः ।

सक्षारहिङ्गुलवणो रुबुतैलमिश्रः

श्रोण्यंसमेद्बृहदयस्तनरुक्षु पेयः ॥ ५१ ॥

एरण्डकी छाल, वेलका गूदा, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, विजौराकी छाल, पापाणभेद, त्रिकटु और पिपरामूलका काथ, यवाखार, भुनी होंग, कालानमक तथा एरण्डका तेल मिलाकर कमर, कन्वे, लिङ्ग, हृदय और स्तनोंकी पीड़ामें पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

### हिङ्गादिचूर्णमपरम् ।

हिङ्गु त्रिकटुकं कुष्ठं यवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।

मातुलङ्गरसोपेतं प्लीहशूलापहं रजः ॥ ५२ ॥

भुनी होंग, त्रिकटु, कूट, यवाखार तथा सेंधानमकका चूर्ण विजौरे निम्बूके रसके साथ पीनेसे शीहाका शूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥

### मृगशृङ्गभस्म ।

दग्धमनिर्गतधूमं मृगशृङ्गं गोघृतेन सह पीतम् ।

हृदयनितम्बजशूलं हरति शिखी दारुनिवहमिव ५३

सम्पुटमें बन्द कर गजपुटमें भस्म किया हुआ मृगशृङ्ग गायके घीके साथ चाटनेसे हृदय तथा कमरके शूलको अग्निलकड़ियोंके ढेरके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

### विडङ्गचूर्णम् ।

किमिरिपुचूर्णं लीढं स्वरसेन वङ्गसेनस्य ।

क्षपयत्यचिरान्नियतं लेहोऽजीर्णोद्भवं शूलम् ॥ ५४ ॥

वायविडङ्गका चूर्ण अगस्त्यके स्वरसके साथ चाटनेसे शीघ्र ही अजीर्णजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

### सन्निपातजशूलचिकित्सा ।

#### विदार्यादिरसः ।

विदारीदाडिमरसः सव्योपलवणान्वितः ।

क्षौद्रयुक्तो जयत्याशु शूलं दोषत्रयोद्भवम् ॥ ५५ ॥

विदारीकन्द और अनारका रस, सोंठ, मिर्च, पीपल व सेंधानमकका चूर्ण व शहद मिलाकर पीनेसे सन्निपातजन्य शूल शीघ्र ही नष्ट होता है ॥ ५५ ॥

### एरण्डद्वादशकक्वाथः ।

एरण्डफलमूलानि वृहतीद्वयगोक्षुरम् ।

पर्णिन्यः सहदेवी च सिंहपुच्छीक्षुवाळिका ॥ ५६ ॥

तुल्यैरेतैः शृतं तोयं यवक्षारयुतं पिवेत् ।

पृथग्दोषभवं शूलं हन्यात्सर्वभवं तथा ॥ ५७ ॥

एरण्डके बीज तथा जड़की छाल, दोनों कठेरी, गोखरू, सुदपणी, मापणी, शालपणी, पृष्ठपणी, सहदेवी, पिठवन तथा ईखकी जड़ सब समान भाग ले क्वाथ बना यवाखार मिलाकर पीनेसे दोषोंसे अलग अलग उत्पन्न शूल तथा सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

### गोमूत्रमण्डूरम् ।

गोमूत्रसिद्धं मण्डूरं त्रिफलाचूर्णसंयुतम् ।

विलिहन्मधुसर्पिभ्यां शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५८ ॥

गोमूत्रमें बुझाया गया मण्डूर, त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५८ ॥

### शंखचूर्णम् ।

शङ्खचूर्णं सलवणं सहिङ्गु व्योपसंयुतम् ।

उष्णोदकेन तत्पीतं शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५९ ॥

शंखचूर्ण ( भस्म ) काला नमक, भुनी होंग व त्रिकटु चूर्ण मिलाकर गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

### लौहप्रयोगः ।

तीक्ष्णायश्चूर्णसंयुक्तं त्रिफलाचूर्णमुत्तमम् ।

प्रयोज्यं मधुसर्पिभ्यां सर्वशूलनिवारणम् ॥ ६० ॥

तीक्ष्ण लौह भस्म व त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे समस्त शूल नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

### मूत्राभयायोगः ।

मूत्रान्तःपाचितां शुद्धां लौहचूर्णसमन्विताम् ।

सगुडामभयामद्यात्सर्वशूलप्रशान्तये ॥ ६१ ॥

गोमूत्रमें पकायी हुई हरोंका चूर्ण, लौहभस्म तथा गुड़ मिलाकर खानेसे समस्त शूल शान्त होते हैं ॥ ६१ ॥

### दाधिकं घृतम् ।

पिप्पलं नागरं विल्वं कारवी चव्यचित्रकम् ।

हिङ्गुदाडिमवृक्षाम्लवचाक्षाराम्लवेतसम् ॥ ६२ ॥

वर्षाभूकृष्णलवणमजाजी बीजपूरकम् ।

दाघि त्रिगुणितं सर्पिस्तत्सिद्धं दाधिकं स्मृतम् ॥ ६३ ॥

गुल्मार्शः प्लीहहृत्पार्श्वशूलयोनिरुजापहम् ।

दोषसंशमनं श्रेष्ठं दाधिकं परमं स्मृतम् ॥ ६४ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, बेलका गूदा, कलौंजी, चव्य, चीतकी जड़; होंग, अनारदाना, विजौरा, निम्बू, वच, यवाखार, अम्ल-वेत, पुनर्नवा, काला नमक, सफेद जीरा, तथा इम्ली सब समान भाग ले कल्क बना कल्कसे चौगुना घी और घीसे तिगुना दही तथा घीके समान भाग जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सेवन करनेसे गुल्म, अर्श, हीहा, हृद्दोग, पार्श्वशूल, योनिशूलको नष्ट करता तथा त्रिदोषको शान्त करता है। यह “दाधिकघृत” ( दध्ना संस्कृत ) है ॥ ६२-६४ ॥

### शूलहरधूपः ।

कम्बलावृतगात्रस्य प्राणायामं प्रकुर्वतः ।  
कटुतैलाक्तसक्तूनां धूपः शूलहरः परः ॥ ६५ ॥  
कम्बल ओढ़कर प्राणायाम करते हुए कड़ुए तैलमें साने सक्तूका धूप शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६५ ॥

### अपथ्यम् ।

व्यायामं मैथुनं मद्यं लवणं कटु वैदलम् ।  
वेगरोधं शुचं क्रोधं वर्जयेच्छूलवाञ्छरः ॥ ६६ ॥  
कसरत, मैथुन, मद्य, नमक, कटु द्रव्य, दाल, वेगावरोध, शोक तथा क्रोध शूलवाञ्छको त्याग देना चाहिये ॥ ६६ ॥  
इति शूलाधिकारः समाप्तः ।

## अथ परिणामशूलाधिकारः ।

### सामान्यचिकित्सा ।

वमनं तिक्तमधुरैर्विरेकश्चापि शस्यते ।  
वस्तयश्च हिताः शूले परिणामसमुद्भवे ॥ १ ॥  
तिक्त तथा मीठे द्रव्योंसे वमन तथा विरेचन कराना प्रशस्त है । और वस्तिकर्म कराना परिणामशूलमें हितकर है ॥ १ ॥

### विडङ्गादिमुटिका ।

विडङ्गतण्डुलव्योपं त्रिवृदन्तीसचित्रकम् ।  
सर्वाण्येतानि संस्कृत्य सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २ ॥  
गुडेन मोदकं कृत्वा भक्षयेत्प्रातरुत्थितः ।  
उष्णोदकानुपानं तु दद्यादभिविवर्धनम् ।  
जयेत्त्रिदोषजं शूलं परिणामसमुद्भवम् ॥ ३ ॥  
वायविडङ्ग, सोंठ, मिर्च, पीपल, निसोय, दन्ती, तथा चीतेकी जड़ सब साफ कर चूर्ण करना चाहिये । फिर चूर्णसे दूना गुड़ मिला गोली बनाकर प्रातःकाल गरम जलके साथ खानेसे त्रिदोषजन्य परिणामशूल नष्ट होता है तथा ओंमि दीप्त होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

### नागरादिलेहः ।

नागरतिलगुडकल्कं पयसा संसाध्य यः पुमानद्यात् ।  
उग्रं परिणतिशूलं तस्यापि त्रिसप्तरात्रेण ॥ ४ ॥  
सोंठ, तिल व गुड़का कल्क दूधके साथ पकाकर जो खाता है, उसका परिणामशूल इक्कीस दिनके प्रयोगसे अवश्य नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

### शम्बूकभस्म ।

शम्बूकजं भस्म पीतं जलेनोष्णेन तत्क्षणात् ।  
पक्तिजं विनिहन्त्येतच्छूलं विष्णुरिवासुरान् ॥ ५ ॥  
शंख या घोंघाकी भस्म गरम जलके साथ पीनेसे परिणाम-शूलको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे विष्णु भगवान् राक्षसोंका नाश करते हैं ॥ ५ ॥

### विभीतकादिचूर्णम् ।

अक्षधात्र्यभयाकृष्णाचूर्णं मधुयुतं लिहेत् ।  
दध्ना तु लूनसारेण सतीनयवसक्तुकान् ॥ ६ ॥  
भक्षयन्मुच्यते शूलान्नरोऽनुपरिवर्तनात् ।  
बहेड़ा, आंवला, बड़ी हर्कका छिलका तथा छोटी पीपलके चूर्णको शहदके साथ मिलाकर चाटना चाहिये । तथा मक्खन निकाले दहीके साथ, मटर व यवके सत्तुओंके खानेसे परिणाम-शूल नष्ट हो जाता है ॥ ६ ॥

### तिलादिमुटिका ।

तिलनागरपथ्यानां भागं शम्बूकभस्मनाम् ॥ ७ ॥  
द्विभागं गुडसंयुक्तं गुडीं कृत्वाक्षभागिकाम् ।  
शीताम्बुपानां पूर्वाह्ने भक्षयेत्क्षीरभोजनः ॥ ८ ॥  
सायाह्ने रसकं पीत्वा नरो मुच्येत दुर्जयात् ।  
परिणामसमुत्थाच्च शूलाच्चिरभवादपि ॥ ९ ॥  
तिल, सोंठ, तथा हर् प्रत्येक एक भाग, शम्बूकभस्म २ भाग सबसे द्विगुण गुड़ मिलाकर १ तो० की गोली बना ठण्डे जलके साथ सवेरे खाना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये । साय-ङ्काल मांसरस पीना चाहिये । इससे मनुष्य काठिन पुराने परि-णामशूलसे मुक्त हो जाता है ॥ ७-९ ॥

### शम्बूकादिवटी ।

शम्बूकं त्र्यूपणं चैव पञ्चैव लवणानि च ।  
समांशां गुडिकां कृत्वा कलम्यूरसकेन वा ॥ १० ॥  
प्रातर्भोजनकाले वा भक्षयेत्तु यथावलम् ।  
शूलाद्विमुच्यते जन्तुः सहसा परिणामजात् ॥ ११ ॥  
शम्बूकभस्म, त्रिकटु तथा पांचों नमक, समान भाग लेकर करेमुवा ( नाड़ी ) के रसमें गोली बनाकर प्रातःकाल या

भोजनके समय बलानुसार सेवन करना चाहिये । इससे परिणाम-  
शूल नष्ट होता है ॥ १० ॥ ११ ॥

### शक्तुप्रयोगः ।

यः पिवति सप्तरात्रं शक्तूनेकान्कलायशूपेण ।

स जयति परिणामशूलं चिरजामपि किमुत नूतनजाम् ॥ १२ ॥

जो सात दिनतक मटरके शूपके साथ केवल सत्तुका सेवन करता है, उसका नवीन क्या पुराना भी परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १२ ॥

### लोहप्रयोगः ।

लोहचूर्णं वरायुक्तं विलाडं मधुसर्पिषा ।

परिणामशूलं शमयेत्तन्मूलं वा प्रयोजितम् ॥ १३ ॥

कृष्णाभयालीहचूर्णं गुडेन सह भक्षयेत् ।

पक्तिशूलं निहन्त्येज्जठराण्यग्निमन्दताम् ॥ १४ ॥

आमवातविकारांश्च स्थूलं चैत्रापकर्षति ।

पथ्यालोहरजःशुण्ठीचूर्णं माक्षिकसर्पिषा ॥ १५ ॥

परिणामशूलं हन्ति वातपित्तकफात्मिकाम् ।

लोहभस्म और त्रिफलाको शहद व घीमें मिला चाटनेसे तथा इसी प्रकार मण्डूर सेवन करनेसे परिणामशूल नष्ट होता है । अथवा छोटी पीपल, बड़ी हरका छिलका, लौहभस्म तथा गुड़ मिलाकर सेवन करनेसे परिणामशूल, उदररोग तथा अग्निमान्द्य और आमवात नष्ट होता है और स्थूलता मिटती है । अथवा लौहभस्म, हर व सोंठका चूर्ण शहद और घीमें मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥-

### सामुद्राद्यं चूर्णम् ।

सामुद्रं सन्धवं क्षारो रुचकं रौमकं विडम् ।

दन्ती लौहरजःकिट्टं त्रिवृच्छूरणकं समम् ॥ १६ ॥

दधिगोमूत्रपयसा मन्दपावकपाचितम् ।

तद्यथाग्निवलं चूर्णं पिवेदुष्णेन वारिणा ॥ १७ ॥

जीर्णं जीर्णं तु भुञ्जीत मांसादि घृतसाधितम् ।

नाभिशूलं यकृच्छूलं गुल्मप्लीहकृतं च यत् ॥ १८ ॥

विद्रव्यष्टीलिकां हन्ति कफवातोद्भवां तथा ।

शूलानामपि सर्वेषामप्यत्र नास्ति तत्परम् ॥ १९ ॥

परिणामसमुत्थस्य विशेषेणान्तकृन्मत्तम् ।

१ लौहभस्मकी मात्रा १ रत्तीमें २ रत्तीतक तथा चूर्ण ३ मासेतक मिलाना चाहिये । अथवा प्रत्येक चूर्णके समान लौहभस्म अथवा समस्त चूर्णके समान लौहभस्म मिलाकर सेवन करना चाहिये । इसकी मात्रा ४ रत्तीसे १ मासेतक लेनी चाहिये ॥

सामुद्र नमक, संधा नमक, काला नमक, रमा नमक, (शोभ-  
नमक, ) खारी नमक, विड नमक, दन्ती, लौहभस्म, मण्डूर,  
निसोथ, तथा जिमीकन्द सब समान भाग ले चूर्ण कर दही,  
गोमूत्र, दूध प्रत्येक चूर्णसे चतुर्गुण छोड़कर मन्द अग्निसे पकाना  
चाहिये । सिद्ध हो जानेपर अग्निबलके अनुसार गरम जलके  
साथ पीना चाहिये । औषधि हजम हो जानेपर बाँके साथ  
पकाये मांसका सेवन करना चाहिये । नाभिशूल, यकृच्छूल,  
गुल्म, प्लीहाका शूल, विद्रधि तथा कफ, वातज अष्टीलिका,  
और समस्तशूलोंको नष्ट करनेके लिये इससे बढ़कर कोई  
प्रयोग नहीं है । पर परिणामशूलको यह विशेष नष्ट करता  
है ॥ १६-१९ ॥

### नारिकेलामृतम् ।

नारिकेलं सतोयं च लवणेन प्रपूरितम् ॥ २० ॥

विपक्रमाग्निना सम्यक्परिणामजशूलनुत् ।

वातिकं पैत्तिकं चैव श्लेष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ २१ ॥

जल भरे हुए नारियलके गोलमें नमक भरकर अग्निसे अच्छी  
तरह पका लेना चाहिये । यह परिणामजशूलको तथा वातज,  
पित्तज, कफज व सान्निपातजन्य परिणामशूलको नष्ट करता  
है ॥ २० ॥ २१ ॥

### सप्तामृतं लौहम् ।

मधुकं त्रिफलाचूर्णमयोरजःसमं लिहन् ।

मधुसर्पिर्युतं सम्यग्गव्यं क्षीरं पिवेदनु ॥ २२ ॥

छर्दिं सतिमिरां शूलमम्लपित्तं ज्वरं कृमम् ।

आनाहं मूत्रसङ्गं च शोथं चैव निहन्ति सः ॥ २३ ॥

मौरेडी, त्रिफलाका चूर्ण और लौहभस्म प्रत्येक समान भाग  
लेकर घी और शहदमें मिलाकर चाट लपरसे गायका दूध  
पीना चाहिये । यह वमन, नेत्रोंकी निर्वलता अन्वकार, शूल,  
अम्लपित्त, ज्वर, ग्लानि, अफारा, मूत्रकी रुकावट तथा सूजनको  
नष्ट करता है २२ ॥ २३ ॥

### गुडपिप्पलीघृतम् ।

सपिप्पलीगुडं सर्पिः पचेत्क्षीरचतुर्गुणे ।

विनिहन्त्यम्लपित्तं च शूलं च परिणामजम् ॥ २४ ॥

छोटी पीपल, व गुड़का कल्क तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर  
पकाया गया घी अम्लपित्त व परिणामशूलको नष्ट करता  
है ॥ २४ ॥

### पिप्पलीघृतम् ।

काथेन कल्केन च पिप्पलीनां

सिद्धं घृतं माक्षिकसंयुक्तम् ।

क्षीरात्रपत्यैव निहन्त्यवश्यं

शूलं प्रवृद्धं परिणामसंज्ञम् ॥ २५ ॥



छोटी पीपलके क्वाथ व कल्कसे सिद्ध किये घृतमें शहद मिला कर चाटनेसे तथा दूध भातका पथ्य सेवन करनेसे अवश्य ही परिणामशूल नष्ट हो जाता है ॥ २५ ॥

### कोलादिमण्डूरम् ।

कोलाग्रन्थिकशृङ्गवेरचपलाक्षारैः समं चूर्णितं  
मण्डूरं सुरभीजलेऽष्टगुणिते पक्त्वाथ सान्द्रीकृतम् ।  
ते खादेदशनादिमध्यविरती प्रायेण दुग्धान्भुग्  
जेतुं वातकफामयान्परिणती शूलं च शूलानि च २६ ॥

चव्य, पिपरामूल, सोंठ, पीपल, तथा यवाखार प्रत्येक समान भाग, सबके समान मण्डूरका चूर्ण अठगुने गायके मूत्रमें पका गाढ़ा कर लेना चाहिये । इसे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमें खाना चाहिये और दूध भातका पथ्य लेना चाहिये । इससे वात व कफके रोग, परिणामशूल तथा अन्य-शूल नष्ट होते हैं ॥ २६ ॥

### भीमवटकमण्डूरम् ।

कोलाग्रन्थिकसहितैर्विश्वीषधमागधीयवक्षारैः ।  
प्रस्थमयोरजसामपि पलिकांशैश्चूर्णितैर्मिश्रैः ॥ २७ ॥  
अष्टगुणमूत्रयुक्तं क्रमपाकात्पिण्डतां नयेत्सर्वम् ।  
कोलप्रमाणां गुडिकास्तिष्ठो भोज्यादिमध्यविरती २८  
रससर्पिर्यूषयोमांसैरभन्नरो निवारयति ।

अन्नविवर्तनशूलं गुल्मं प्लीहाग्निसादांश्च ॥ २९ ॥  
चव्य, ४ तोला, पिपरामूल, सोंठ, छोटी पीपल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला तथा लौहभस्म ६४ तोला सबसे अठगुना गोमूत्र मिला क्रमशः मन्द मध्य तक्षिण आंचसे पकाकर गोली बनानेके योग्य हो जानेपर ६ माशके बराबर गोली बनानी चाहिये । इसे भोजनके पहिले मध्यमें तथा अन्तमें एक एक गोली खानी चाहिये और मांसरस, घी, यूष तथा मांसके साथ भोजन करना चाहिये । इससे परिणामशूल, गुल्म, तथा प्लीहां व अग्निमांश नष्ट होते हैं ॥ २७-२९ ॥

### क्षीरमण्डूरम् ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रार्धाढके पचेत् ।  
क्षीरप्रस्थेन तत्सिद्धं पक्तिशूलहरं नृणाम् ॥ ३० ॥  
लोहकिट्ट ( मण्डूर ) ३२ तोला, गोमूत्र आधा आड़क तथा दूध एक प्रस्थ मिलाकर पकाया गया मनुष्योंके परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ ३० ॥

### चविकादिमण्डूरम् ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् ।  
चविकानागरक्षारपिप्पलीमूलपिप्पलीः ॥ ३१ ॥

संचूर्ण्य निक्षिपेत्तस्मिन्पलांशाः सान्द्रतां गते ।

गुडिकाः कल्पयेत्तेन पक्तिशूलनिवारिणीः ॥ ३२ ॥  
लोहकिट्ट ३२ तोला, गोमूत्र ६४ पल, छोटी पीपल, चव्य, सोंठ, यवाखार, पिपरामूल, प्रत्येक ४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर गोली बनानी चाहिये । यह परिणाम-शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

### गुडमण्डूरप्रयोगः ।

मण्डूरं शोधितं भूतिं लोहजां वा गुडेन तु ।  
भक्षयेन्मुच्यते शूलात्परिणामसमुद्भवात् ॥ ३३ ॥  
शुद्ध किया मण्डूर अथवा लौहभस्मको गुड़के साथ खानेसे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

### शतावरीमण्डूरम् ।

संशोध्य चूर्णितं कृत्वा मण्डूरस्य पलाष्टकम् ।  
शतावरीरसस्याष्टौ दध्नुस्तु पयसस्तथा ॥ ३४ ॥  
पलान्यादाय चत्वारि तथा गव्यस्य सर्पिषः ।  
विपचेत्सर्वमैकध्वं यावत्पिण्डत्वमागतम् ॥ ३५ ॥  
सिद्धं तु भक्षयेन्मध्ये भोजनस्याग्रतोऽपि वा ।  
वातात्मकं पित्तभवं शूलं च परिणामजम् ॥ ३६ ॥  
निहन्त्येव हि योगोऽयं मण्डूरस्य न संशयः ।  
शुद्ध तथा चूर्ण किया मण्डूर ३२ तोला, शतावरीका रस ३२ तोला, दही ३२ तोला, दूध २२ तोला तथा गायका घी १६ तोला, सबको एकमें मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर भोजनके पहले अथवा मध्यमें खाना चाहिये । वातज तथा पित्तज परिणामशूलको यह “शतावरी मण्डूर” नष्ट करता है ॥ ३४-३६ ॥

### तारामण्डूरगुडः ।

विडङ्गं चित्रकं चव्यं त्रिफला ज्यूषणानि च ॥ ३७ ॥  
नवभागानि चैतानि लोहकिट्टसमानि च ।  
गोमूत्रं द्विगुणं दत्त्वा मूत्रार्धिकगुडान्वितम् ॥ ३८ ॥  
शनैर्मृद्वग्निना पक्त्वा सुसिद्धं पिण्डतां गतम् ।  
स्निग्धे भाण्डे विनिक्षिप्य भक्षयेत्कोलमात्रया ॥ ३९ ॥  
प्राङ्मध्यादिक्रमेणैव भोजनेनस्य प्रयोजितः ।  
योगोऽयं शमयत्याशु पक्तिशूलं सुदारुणम् ॥ ४० ॥  
कामलां पाण्डुरोगं च शोथं मन्दाग्नितामपि ।  
अर्शांसि ग्रहणीदोषं क्रिमिगुल्मोदराणि च ॥ ४१ ॥  
नाशयेदम्लपित्तं च स्थूलं चैवापकर्षति ।  
वर्जयेच्छुष्कशकानि विदाह्यम्लकटूनि च ॥ ४२ ॥  
पक्तिशूलान्तको ह्येष गुडो मण्डूरसंज्ञकः ।  
शूलार्तानां कृपाहेतोस्तारया परिकीर्तितः ॥ ४३ ॥

वायविडङ्ग, चीतकी जड़, चव्य, त्रिफला व त्रिकटु प्रत्येक एक भाग, सबके बराबर मण्डूर, सबसे द्विगुण गोमूत्र तथा गोमूत्रसे आधा गुड़ मिलाकर धीरे धीरे मन्दाग्निसे पकाकर गाढ़ा हो जानेपर चिकने वर्तनमें रखना चाहिये । ६ माशेकी मात्रासे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमें इसका प्रयोग करना चाहिये । यह कठिनसे कठिन परिणामशूल, कामला, पाण्डुरोग, शोथ, मन्दाग्नि, अर्श, ग्रहणी, किमिरी, गुल्म, उदर तथा अम्लपित्तको नष्ट करता है । तथा शरीरकी स्थूलताको कम करता है । इसमें सूखे शाक, जलन करनेवाले, खट्टे व कड़ुए पदार्थोंका सेवन न करना चाहिये । यह “ परिणामशूलान्तक मण्डूरगुड़ ” शूलतोंके ऊपर दया कर ताराने बताया था ॥ ३७-४३ ॥

### राममण्डूरम् ।

वशिरं श्वेतवाट्यालं मधुपर्णी मयूरकम् ।  
तण्डुलीयं च कर्पार्थं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ॥ ४४ ॥  
पाक्यं सुजीर्णं मण्डूरं गोमूत्रेण दिनद्वयम् ।  
अन्तर्बाष्पमदग्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ॥ ४५ ॥  
विचूर्ण्य द्विगुणेनैव गुडेन सुविमर्दितम् ।  
भोजनस्यादिमध्यान्ते भक्ष्यं कर्पत्रिभागतः ॥ ४६ ॥  
तक्रानुपानं वर्ज्यं च वार्क्षमम्लकमत्र तु ।  
अम्लपित्ते च शूले च हितमेतद्यथामृतम् ॥ ४७ ॥

चव्य, सफेद खरेटी, मौरेटी, अपामार्ग तथा चौराई प्रत्येक समान भाग ले कल्क कर आधा नीचे आधा ऊपर मध्यमें कल्कके बराबर मण्डूर और सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़ वन्द कर दो दिन तक मन्द आंचसे पकाना चाहिये । फिर ३ दिन ऐसे ही रखकर चूर्ण बनाना चाहिये । फिर द्विगुण गुड़ मिला विमर्दन कर रखना चाहिये । इसकी १ तोलाकी ३ खुराक बनाकर भोजनके आदि, मध्य व अन्तमें मद्धसे पीना चाहिये । इसमें वृक्षोंसे उत्पन्न खटाई नहीं खानी चाहिये । यह अम्लपित्त तथा शूलमें अमृतके तुल्य गुणदायक है \* ॥ ४४-४७ ॥

\* बृहच्छतावरीमण्डूरम्—“ शतावरीरसप्रस्थे प्रस्थे च सुरभीजले । अजायाः पयसः प्रस्थे प्रस्थे धात्रीरसस्य च ॥ लोहकिट्ट-पलान्यष्टौ शर्करायाश्च षोडश । दत्त्वाज्यकुडवं चैव पचेन्मृद्रग्निना शनैः ॥ सिद्धशीते वटे नीते चूर्णानिमानि दापयेत् । विडङ्ग-त्रिफलाव्योषयमानीगजपिप्पलीः ॥ द्विजीरकवनानां च श्लक्ष्णान्यक्षसमानि च । खादेदग्निवलापेक्षी भोजनादौ विचक्षणः ॥ निहन्ति पक्षिशूलं च अम्लपित्तं सुदारुणम् । रक्तपित्तं च शूलं च पाण्डुरोगं हलीमकम् ॥ ” शतावरीका रस १ सेर ९ छ० ३ तोला, गोमूत्र १ सेर ९ छ० ३ तोला, बकरीका दूध १ सेर ९ छ० ३ तोला, आंवलेका रस १ सेर ९ छ० ३ तोला, लोहकिट्ट ( मण्डूर ) ३२ तोला, शक्कर ६४ तोला, तथा धी

### रसमण्डूरम् ।

कुडवं पथ्याचूर्णं द्विपलं गन्धाश्म लोहकिट्टं च ।  
शुद्धरसस्यार्धपलं भृङ्गस्य रसं च केशराजस्य ॥ ४८ ॥  
प्रस्थोन्मितं च दत्त्वा लौहे पात्रेऽथ दण्डसंघृष्टम् ।  
शुष्कं घृतमधुयुक्तं मृदितं स्थाप्यं च भाण्डके स्निग्धे  
उपयुक्तमेतदचिरान्निहन्ति कफपित्तजान् रोगान् ।  
शूलं तथा म्लपित्तं ग्रहणीमपि कामलामुग्राम् ॥ ५० ॥  
हर १६ तोला, शुद्ध गन्धक तथा मण्डूर प्रत्येक ८ तोला, शुद्ध पारद २ तोला, भांगरेका रस तथा काले भांगरेका रस प्रत्येक १ प्रस्थ मिलाकर लोहेके खरलमें दण्डसे घोटना चाहिये । सूख जानेपर धी और शहद मिलाकर चिकने वर्तनमें रखना चाहिये । इसका प्रयोग करनेसे शीघ्र ही कफपित्तजन्यरोगे, शूल, अम्लपित्त, ग्रहणी और भयंकर कामलारोग नष्ट होते हैं ॥ ४८-५० ॥

### त्रिफलालौहम् ।

अक्षामलकशिवानां स्वरसैः पक्वं सुलोहजं चूर्णम् ।  
सगुहं यद्युपभुंक्ते सुच्यति सद्यस्त्रिदोषजं शूलम् ५१  
बहेडा, आंवला तथा हरके स्वरस या काथके साथ पकाया गया लौह भस्म गुड़के साथ खानेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५१ ॥

### लोहावलेहः ।

लोहस्य रजसो भागस्त्रिफलायास्तथा त्रयः ।  
गुडस्याष्टौ तथा भागा गुडान्मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ५२ ॥  
एतत्सर्वं च विपचेद् गुडपाकविधानवित् ।  
लिहेच्च तद्यथाशक्ति क्षये शूले च पाकजे ॥ ५३ ॥  
लौहभस्म १ भाग, त्रिफला ३ भाग, गुड़ ८ भाग, गोमूत्र ३२ भाग सबको मिला पाक करना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर यथाशक्ति चाटना चाहिये । इससे क्षय तथा परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

### धात्रीलौहम् ।

धात्रीचूर्णस्याष्टौ पलानि चत्वारि लोहचूर्णस्य ।  
यष्टीमधुकरजश्च द्विपलं दद्यात्पटे घृष्टम् ॥ ५४ ॥

३२ तो० सब एकमें मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार ठण्डा कर वायविडङ्ग, त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, गजपीपल, दोनों जीरा, तथा नागरमोथा प्रत्येक एक तोलाका चूर्ण छोड़कर अग्निवल्के अनुसार भोजनके आदिमें इसे खाना चाहिये । यह कठिन परिणामशूल, अम्लपित्त, रक्तपित्त, शूल, पाण्डुरोग और हलीमकको नष्ट करता है । सामान्य मात्रा ४ रत्तीसे १ माशेतक ।

अमृताकाथेनैतच्चूर्णं भाव्यं च सप्ताहम् ।  
 चण्डातपेषु शुष्कं भूयः पिष्ट्वा नवे घटे स्थाप्यम् ५५  
 घृतमधुना सह युक्तं मुक्त्यादी मध्यतस्तथान्ते च ।  
 त्रीनपि वारान्खादेत्पथ्यं दोषानुबन्धेन ॥ ५६ ॥  
 भक्तस्यादी नाशयति व्याधीन्पित्तानिलोद्भवान्सद्यः ।  
 मध्येऽन्नविष्टम्भं जयति नृणां संविदह्यते नात्रम् ५७  
 पानान्नकृतान् रोगान्मुक्त्यन्ते शीलितं जयति ।  
 एवं जीर्यति चात्रे निहन्ति शूलं नृणां सुकष्टमपि ५८  
 हरति सहसा युक्तो योगश्चायं जरत्पित्तम् ।  
 चक्षुष्यः पलितप्लवः कफपित्तसमुद्भवाज्येद्रोगान् ।  
 प्रसादयत्यपि रक्तं पाण्डुरत्वं कामलां जयति ॥ ५९ ॥

आंवलेका चूर्ण ३२ तोला, लौहमस १६ तोला, तथा  
 मैरेठीका चूर्ण ८ तोला सबको एकमें मिलाकर गुर्चके काथकी  
 सात दिनतक भावना देनी चाहिये । फिर कड़ी धूपमें सुखाय  
 घोटकर नये घटमें रखना चाहिये । फिर घा और शहदके साथ  
 भोजनके आदि, मध्य तथा अन्तमें इस रीतिसे प्रतिदिन तीन  
 बार बलानुसार खाना चाहिये । पथ्य दोषोंके अनुसार लेना  
 चाहिये । भोजनके पहिले खानेसे पित्त, वातजन्य रोगोंको शीघ्र  
 ही नष्ट करता है । मध्यमें अन्नके विबन्धको नष्ट कर पचाता है ।  
 भोजनक अन्तमें सेवन करनेसे अनपानके दोषोंको नष्ट करता है ।  
 ऐसेही परिणामशूल तथा अन्नद्रव नामक शूलको भी नष्ट करता  
 है । नेत्रोंको लाभ पहुँचाता, बालोंको काला करता, कफ, तथा  
 पित्तज रोगोंको शान्त करता और रक्तको शुद्ध करता तथा  
 पाण्डुरोग और कामलाको नष्ट करता है ॥ ५४-५९ ॥

### लौहामृतम् ।

तनूनि लोहपत्राणि तिलोत्सेधसमानि च ।  
 कशिकामूलकल्केन संलिप्य सर्पपेण वा ॥ ६० ॥  
 विशोष्य सूर्यकिरणैः पुनरेवावलेपयेत् ।  
 त्रिफलाया जले ध्मातं वापयेच्च पुनः पुनः ॥ ६१ ॥  
 ततः संचूर्णितं कृत्वा कर्पटेन तु छानयेत् ।  
 भक्षयेन्मधुसर्पिभ्यां यथाग्न्येतत्प्रयोगतः ॥ ६२ ॥  
 माषकं त्रिगुणं वाथ चतुर्गुणमथापि वा ।  
 छागस्य पयसः कुर्यादनुपानमभावतः ॥ ६३ ॥  
 गवां श्रुतेन दुग्धेन चतुः षष्टिगुणेन च ।  
 पक्तिशूलं निहन्त्येतन्मासेनैकेन निश्चितम् ॥ ६४ ॥  
 लौहामृतमिदं श्रेष्ठं ब्रह्मणा निर्मितं पुरा ।  
 ककारपूर्वकं यच्च यच्चांलं परिकीर्तितम् ॥ ६५ ॥  
 सेव्यं तन्न भवेदत्र मांसं चानूपसम्भवम् ।

तिलके समान पतले लोहेके पत्रोंको कशिका ( एक प्रकार  
 चामर घास नामके प्रसिद्ध ) की जड़के कल्कसे अथवा सर-

सोंके कल्कसे लिप्त कर फिर धूपमें लेप सुख जानेपर दूसरी  
 बार सरसोंके कल्कसे लेप कर सुखाना चाहिये । फिर तपा  
 तपा कर त्रिफलाके काथमें बुझाना चाहिये । फिर चूर्ण कर  
 कपड़ेसे छान लेना चाहिये । फिर इसे अग्निके अनुसार शहद व  
 घीके साथ खाना चाहिये । १ माशा, ३ माशा अथवा ४  
 माशा तक, ऊपरसे लोहेसे ६४ गुना चकरीका दूध अथवा  
 गाथका दूध गरम कर गुनगुना पीना चाहिये । यह एक महीनेमें  
 परिणामशूलको नष्ट करता है । इसे ब्रह्मणे सर्व प्रथम बनाया था ।  
 इसके सेवनमें ककारादि नामवाले द्रव्य तथा अम्ल पदार्थ व  
 जलप्राय प्रदेशके प्राणियोंके मांसको न खाना चाहिये ॥ ६०-६५ ॥

### खण्डामलकी ।

स्विन्नपीडितकूष्माण्डात्तुलार्धं भृष्टमाज्यतः ॥ ६६ ॥  
 प्रस्थार्धं खण्डतुल्यं तु पचेदामलकीरसात् ।  
 प्रस्थे सुस्विन्नकूष्माण्डरसप्रस्थे विघट्टयन् ॥ ६७ ॥  
 दूर्व्या पाकं गते तस्मिन्चूर्णीकृत्य विनिक्षिपेत् ।  
 द्वे द्वे पले कणाजार्जिशुण्ठीनां मरिचस्य च ॥ ६८ ॥  
 पलं तालीसधन्याकचातुर्जातकमुस्तकम् ।  
 कर्पप्रमाणं प्रत्येकं प्रस्थार्धं माक्षिकस्य च ॥ ६९ ॥  
 पक्तिशूलं निहन्त्येतदोषत्रयभवं च यत् ।  
 छर्द्यम्लपित्तमूर्च्छाश्च श्वासकासावरोचकम् ॥ ७० ॥  
 हृच्छूलं रक्तपित्तं च पृष्ठशूलं च नाशयेत् ।  
 रसायनमिदं श्रेष्ठं खण्डामलकसंज्ञितम् ॥ ७१ ॥

उवालकर निचोया गया कूष्माण्ड २॥ सेर, घा ६४ तो०  
 छोड़कर भूनना चाहिये । फिर इसमें २॥ सेर मिथ्री १२८ तो०  
 आंवलेका रस, तथा १२८ तो० उवाले हुए कूष्माण्डका स्वरस  
 मिलाकर पकाना चाहिये । पाक सिद्ध हो जानेपर छोटी पीपल,  
 जीरा तथा सोंठ, प्रत्येक ८ तोला, काली मिर्च ४ तोला,  
 तालीशपत्र, घनियाँ, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर,  
 व नागरमोथा प्रत्येक १ तोला तथा ठण्डा होने पर शहद ६४  
 तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह त्रिदोषजन्य परिणामशूल,  
 वमन, अम्लपित्त, मूर्च्छा, श्वास, कास, अरुचि, हृदयके दर्द,  
 रक्तपित्त तथा पीठके शूलको नष्ट करता है । यह “खण्डामलक”  
 श्रेष्ठ रसायन है ॥ ६६-७१ ॥

### नारिकेलखण्डः ।

कुडवामेतमिह स्यान्नारिकेलं सुपिष्टं  
 पलपरिमितसर्पिःपाचितं खण्डतुल्यम् ।  
 निजप्रयासे तदेतत्प्रस्थमात्रे विपक्वं  
 गुडवदथ सुशीते शाणभागान्निक्षेपेच्च ॥ ७२ ॥  
 धन्याकपिप्पलिपयोदतुगाद्विजीराञ्च-  
 शाणं त्रिजातमिभकेशरवद्विचूर्णम् ।

हन्त्यम्लपित्तमरुचि क्षयमम्लपित्तं

शूलं वमिं सकलपौरुषकारि हारि ॥ ७३ ॥

अच्छी तरह पिसा हुआ कच्चा नारियलका गूदा १६ तो० ४ तोला घीमें भूनना चाहिये, सुगन्ध उठने लगनेपर बराबर मिश्री तथा नारियलका जल १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । अवलेह तैयार हो जानेपर उतार ठंडा कर धनियां, छोटी पीपल, नागरमोथा, बंशलोचन, सफेद जीरा तथा स्याह जीरा प्रत्येक ३ माशे तथा दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ६ रत्तीका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त, अरुचि, क्षय, रक्तपित्त, शूल, वमन नष्ट होते हैं तथा पुरुषत्व बढ़ता है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

### कलायचूर्णादिगुटी ।

कलायचूर्णभागौ द्वौ लोहचूर्णस्य चापरः ।

कारवेल्लपलाशानां रसेनैव विमर्दितः ॥ ७४ ॥

कर्पमात्रां ततश्चैकां भक्षयेद् गुटिकां नरः ।

मण्डानुपानात्सा हन्ति जरत्पित्तं सुदारुणम् ॥ ७५ ॥

मटरका चूर्ण २ भाग, लौहभस्म १ भाग वर्तमान समयके लिये १ माशाकी बटी पर्याप्त होगी । भाग दोनोंको करेलेके पत्तेके रससे घोटकर १ तोलेकी गोली बना लेनी चाहिये । यह मण्डके अनुपानके साथ सेवन करनेसे जरत्पित्तको शान्त करती है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

### त्रिफलायोगौ ।

लिह्याद्वा त्रिफलं चूर्णमयश्चूर्णसमन्वितम् ।

यष्टीचूर्णेन वा युक्तं लिह्यात्क्षौद्रेण तद्दे ॥ ७६ ॥

( १ ) अथवा त्रिफलाका चूर्ण लौह भस्मके साथ अथवा

( २ ) मीरेठीके चूर्णके साथ शहद मिलाकर चाटनेसे जरत्पित्त शान्त होता है ॥ ७६ ॥

### अन्नद्रवशूलचिकित्सा ।

पित्तान्तं वमनं कृत्वा कफान्तं च विरेचनम् ।

अन्नद्रवे च तत्कार्यं जरत्पित्ते यदीरितम् ॥ ७७ ॥

आमपकाशये शुद्धे गच्छेदन्नद्रवः शमम् ।

पित्तान्त वमन व कफान्त विरेचन करनेके अनन्तर जरत्पित्तकी जो चिकित्सा बतायी गयी, वह अन्नद्रव शूलमें भी करनी चाहिये । आमाशय व पकाशय शुद्ध हो जाने पर अन्नद्रवशूल शान्त हो जाता है ॥ ७७ ॥

### विविधा योगाः ।

मापेण्डरी सतुपिका स्त्रिन्ना सर्पिर्युता हिता ॥ ७८ ॥

गोधूममण्डकं तत्र सर्पिषा गुडसंयुतम् ।

ससितं शीतदुग्धेन मृदितं वा हितं मतम् ॥ ७९ ॥

शालितण्डुलमण्डं वा कवोष्णं सिक्थवर्जितम् ।

वाट्यं क्षीरेण संसिद्धं घृतपूरं सशर्करम् ॥ ८० ॥

शर्करां भक्षयित्वा वा क्षीरमुत्कथितं पिबेत् ।

पटोलपत्रयूपेण खादेच्चणकसक्तुकान् ॥ ८१ ॥

बिना छिलका निकाली उड़दकी पिष्टीके बड़े घीमें पकाकर खाना चाहिये । अथवा गेहूँका मण्ड घी व गुड़ मिलाकर खाना चाहिये । अथवा मिश्री व ठण्डा दूध मिलाकर खाना चाहिये । अथवा शाली चावलका मण्ड कुछ गरम गरम सीध रहित अथवा यवका मण्ड दूध, घी व शर्करा मिलाकर पीना चाहिये । अथवा शर्करा खाकर ऊपरसे गरम दूध पीना चाहिये । अथवा परवलके पत्तेके यूपके साथ चनाके सत्तुओंको खाना चाहिये ७८-८१

### पथ्यविचारः ।

अन्नद्रवे जरत्पित्ते वह्निर्मन्दो भवेद्यतः ।

तस्मादन्नान्नपानानि मात्राहीनानि कल्पयेत् ॥ ८२ ॥

अन्नद्रव तथा जरत्पित्तमें अग्नि मन्द हो जाती है । अतः इसमें अन्नपान आदि सब पदार्थोंको अल्पमात्रामें ही देना उचित है ॥ ८२ ॥

इति परिणामशुद्धाधिकारः समाप्तः ।

## अथोदावर्ताधिकारः ।

### सामान्यक्रमः ।

त्रिवृत्सुधापत्रतिलादिशाक-

ग्राम्नीदकानूपरसैर्यवान्नम् ।

अन्यैश्च सृष्टानिलमूत्रविड्भि-

रद्यात्प्रसन्नागुडसीधुपायी ॥ १ ॥

निसोथ, सेहुण्डके पत्ते, व तिल आदिके शाक तथा ग्राम्नी, आनूप जलमें रहनेवाले प्राणियोंके मांसरस तथा मल मूत्र व वायुको शुद्ध करनेवाले दूसरे पदार्थोंके साथ यवका दलिया तथा रोटी आदि खाना चाहिये और शराबका स्वच्छ भाग अथवा गुड़से बनाया गया सीधु पीना चाहिये ॥ १ ॥

### कारणभेदेन चिकित्साभेदः ।

आस्थापनं मारुतजे स्निग्धस्त्रिन्नस्य शस्यते ।

पुरीषजे तु कर्तव्यो विधिरानाहिकश्च यः ॥ २ ॥

क्षारवैतरणौ वस्ती युञ्ज्यात्तत्र चिकित्सकः ।

वातजन्य उदावर्तमें ज्वरन स्वेदनके अनन्तर आस्थापन वस्ति देना चाहिये । मलावरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें आताह नाशकी चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षार वस्ति और वैतरणवस्ति ( आस्थापनका भेद ) देना चाहिये ॥ २ ॥



## श्यामादिगणः ।

श्यामा दन्ती द्रवन्तीत्वङ् महाश्यामा स्नुही त्रिवृत् ३  
सप्तला शंखिनी श्वेता राजवृक्षः सतिल्वकः ।

कम्पिल्लकं करञ्जश्च हेमक्षोरीत्ययं गणः ॥ ४४ ॥

सर्पिस्तैलरजःक्वाथकल्केष्वन्यतमेषु च ।

उदावर्तोदरानाहविषगुल्मविनाशनः ॥ ५ ॥

काला निसोथ, दन्ती, द्रवन्ती ( दन्तीभेद ) की छाल, विधारा, धूहर, सफेद निसोथ, सप्तला ( सेहुण्डका भेद ) कालादाना, सफेद विष्णुकान्ता, अमलतासका गूदा, पठानी-लोथ, कवीला, कज्जा तथा हेमक्षोरी ( इसे सत्यानाशी तथा भड़भाड़ भी कहते हैं ) इन औषधियोंके साथ घृत अथवा तैलका पाक करके अथवा इन औषधियोंका चूर्ण, क्वाथ अथवा कल्क आदि किसी प्रकार सेवन करनेसे उदावर्त, उदररोग, अनाह, विष और गुल्म नष्ट होता है ॥ ३-५ ॥

## त्रिवृतादिगुटिका ।

त्रिवृत्कृष्णाहरीतकयो द्विचतुष्पञ्चभागिकाः ।

गुडिका गुडतुल्यास्तां विड्विविबन्धगदापहाः ॥ ६ ॥

निसोथ २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, बड़ी हर्रका छिल्का ५ भाग कूट छान सक्के बराबर गुड़ मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । यह मलकी रुकावटको नष्ट करती है ॥ ६ ॥

## हरितक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकीयवक्षारपील्लनि त्रिवृता तथा ।

घृतैश्चूर्णमिदं पेयमुदावर्तविनाशनम् ॥ ७ ॥

बड़ी हर्रका छिल्का, यवाखार, पील्ल तथा निसोथ समान भाग ले चूर्ण बनाकर घीके साथ खानेसे उदावर्त नष्ट होता है ॥ ७ ॥

## हिङ्गादिचूर्णम् ।

हिङ्गुकुष्ठवचासर्जि विडं चेति द्विरुत्तरम् ।

पीतं मद्येन तच्चूर्णमुदावर्तहरं परम् ॥ ८ ॥

भुनी हिङ्ग १ भाग, कूठ २ भाग, वच ४ भाग, सजी-खार ८ भाग तथा विडनमक १६ भाग ले चूर्ण बनाकर शराबके साथ पीनेसे उदावर्तरोग निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ८ ॥

## नाराचचूर्णम् ।

खण्डपलं त्रिवृता सममुपकुल्याकर्षचूर्णितं श्लक्ष्णम् ।

प्राग्भोजने च समधु विडालपदकं लिहेत्प्राज्ञः ॥ ९ ॥

एतद्वाढपुरीषे पित्ते कफे च विनियोज्यम् ।

सुस्वादुर्नृपयोग्योऽयं योगो नाराचको नाम्ना ॥ १० ॥

मिश्री ४ तोला, निसोथ ४ तोला, छोटी पीपल १ तोला इन औषधियोंका महीन चूर्ण कर भोजनके पहिले १ तोलाकी मात्रा शहदके साथ चाटनी चाहिये । इसका कड़ें दस्तोंके आनेमें तथा पित्त और कफजन्य उदावर्तमें प्रयोग करना

चाहिये । यह मोठा योग राजाओंके योग्य है । इसे "नाराचचूर्ण" कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

## लशुनप्रयोगः ।

रसोनं मद्यसंमिश्रं पिवेत्प्रातः प्रकाङ्क्षितः ।

गुल्मोदावर्तशूलघ्नं दीपनं बलवर्धनम् ॥ ११ ॥

प्रातःकाल भूख लगनेपर शुद्ध लहसुनको मद्यके साथ मिलाकर पीवे । यह गुल्म, उदावर्त व शूलको नष्ट करता, अग्नि दीप्त करता तथा बलको बढ़ाता है ॥ ११ ॥

## फलवर्तयः ।

हिङ्गुमाक्षिकसिन्धूर्यैः पक्त्वा वर्ति सुनिर्मिताम् ।

घृताभ्यक्तां गुदे दद्याद्दुदावर्तविनाशिनीम् ॥ १२ ॥

मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सर्षपाः ।

गुडक्षारसमायुक्ताः फलवर्तिः प्रशस्यते ॥ १३ ॥

आगारधूमसिन्धूर्यैस्तैलयुक्ताम्लमूलकम् ।

क्षुण्णं निर्गुण्डिपत्रं वा स्वित्रे पायी क्षिपेद् बुधः १४

हिङ्ग, शहद व सेंधानमकको पकाकर बनायी गयी बत्ती घी चुपरकर गुदामें रखनेसे उदावर्त नष्ट होता है । इसी प्रकार मैनफल, छोटी पीपल, कूठ, दूधिया वच व सफेद-सर्षों महीन पीस गुड़ और क्षार मिलाकर बनायी गयी बत्ती भी उत्तम है । अथवा गृहधूम, सेंधानमक तथा तैलके साथ उठायी गयी खट्टी मूलीकी बत्ती अथवा केवल सम्मालकी पत्तीके कल्ककी बत्ती गुदाका स्वेदन कर गुदामें रखनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

## मूत्रजोदावर्तचिकित्सा ।

सौवर्चलाढ्यां मदिरां मूत्रे त्वभिहते पिवेत् ।

एलां वाप्यथ मद्येन क्षीरं वारि पिवेच्च सः ॥ १५ ॥

दुःस्पर्शस्वरसं वापि कषायं ककुभस्य च ।

एवारुबीजं तोयेन पिवेद्वा लवणीकृतम् ॥ १६ ॥

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं द्राक्षारसमथापि वा ।

सर्वथैवोपयुज्जीत मूत्रकृच्छ्राश्रमरीविधिम् ॥ १७ ॥

मूत्रकी रुकावटसे उत्पन्न उदावर्तमें काला नमक छोड़कर शराब पीना चाहिये । अथवा छोटी इलायचीका चूर्ण शराबके साथ अथवा जल व दूध एकमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा यवासाका स्वरस अथवा अर्जुनकी छालका क्वाथ अथवा ककड़ीके बीज पानीमें पीस लवण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा पञ्चमूलसे सिद्ध दूध अथवा मुनक्केका रस पीना चाहिये । तथा मूत्रकृच्छ्र व अश्रमरीनाशक विधिका सर्वथा सेवन करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

## जृम्भजाद्युदावर्तचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदरुदावर्तं जृम्भजं समुपाचरेत् ।

अश्रुमोक्षोऽश्रुजे कार्यः स्वप्नो मद्यं प्रियाः कथाः १८ ॥

क्षवजे क्षवपत्रेण घ्राणस्थेनानयेत्क्षवम् ।

तथोर्ध्वजनुगोऽभ्यङ्गः स्वेदो धूमः सनावनः ॥ १९ ॥

हितं वातघ्नमद्यं च घृतं चीत्तरभक्तिकम् ।  
उद्गारजे क्रमोपेतं स्नेहिकं धूममाचरेत् ॥ २० ॥  
छर्द्याघातं यथादोषं नस्यस्नेहादिभिर्जयेत् ।  
भुक्त्वा प्रच्छर्दनं धूमो लघनं रक्तमोक्षणम् ॥ २१ ॥  
रुक्षान्नपाने व्यायामो विरेकश्चात्र शस्यते ।

जम्भाईके अवरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें स्नेहन व स्वेदन करना चाहिये । आंसुओंके अवरोधसे उत्पन्नमें आंसुओंका लाना, सोना, मद्य पीना तथा प्रिये कथायें सुनना हितकर है । छिक्काके रोकनेसे उत्पन्नमें नकछिकर्ताके पत्तोंको पीस नाकमें रखकर छोंक लाना चाहिये । तथा जत्रुके ऊपर अभ्यङ्ग, स्वेदन तथा धूमपान व नस्य तथा वातघ्न मद्य व घृतके साथ भोजन करना हितकर है । उद्गारजन्यमें विधिपूर्वक स्नेहयुक्त धूमपान करना चाहिये । वमनके रोकनेसे उत्पन्न उदावर्तमें दोषोंके अनुसार नस्य, स्नेहन आदि करना, भोजन कर वमन करना, धूमपान, लघन, रक्तमोक्षण, रुक्ष अन्नपान, व्यायाम तथा विरेचन देना हितकर होता है ॥ १८-२१ ॥

### शुक्रजोदावर्तचिकित्सा ।

वस्तिशुद्धिकरावापं चतुर्गुणजलं पयः ॥ २२ ॥  
आवारिनाशात्कथितं पीतवन्तं प्रकामतः ।  
रमयेयुः प्रिया नार्यः शुक्रोदावर्तितं नरम् ॥ २३ ॥  
अत्राभ्यङ्गावगाहाश्च मदिराश्वरणायुधाः ।  
शालिः पयो निरुहाश्च शस्तं मैथुनमेव च ॥ २४ ॥

वस्ति शुद्ध करनेवाले पदार्थोंका कल्क तथा चतुर्गुण जल छोंडकर पकाये गये दूधको पीलाकर सुन्दरी स्त्रियोंका सहवास करावे तथा अभ्यङ्ग ( विशेषतः वस्ति व लिङ्गमें ) जलमें बैठाना, शराव, मुरगेका मांसरस, शालिके चावल, दूध, निरुहण वस्ति और मैथुन करना विशेष हितकर है ॥ २२-२४ ॥

### क्षुब्धवातादिजचिकित्सा ।

क्षुब्धघाते हितं स्निग्धमुष्णमल्पं च भोजनम् ।  
तृष्णाघाते पिबेन्मन्थं यवागूं वापि शीतलाम् ॥ २५ ॥  
रसेनाघात्युविश्रान्तः श्रमश्वासातुरो नरः ।  
निद्राघाते पिबेत्क्षीरं स्वप्नः संवाहनानि च ॥ २६ ॥

भूखके रोकनेसे उत्पन्नमें चिकना, गरम व थोड़ा भोजन करना हितकर है । प्यासके रोकनेसे उत्पन्नमें मन्थ अथवा शीतल यवागूं पीना चाहिये । श्रमज व्याससे पीड़ित ( थके हुए ) पुरुषको विश्राम कराकर मांसरसके साथ भोजन करना चाहिये । निद्रायानजमें दूध पीना, सोना तथा देह दबवाना हितकर है ॥ २५ ॥ २६ ॥

उद्युदावर्तधिकारः समाप्तः ।

## अथानाहाधिकारः ।



### चिकित्साक्रमः ।

उदावर्तक्रियानाहं सामे लघनपाचनम् ॥ १ ॥  
आनाहमें उदावर्तकी चिकित्सा तथा आमसहितमें लघन व पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥

### द्विरुत्तरं चूर्णम् ।

द्विरुत्तरा हिङ्गुवचा सकुष्टा  
सुवर्चिका चेति विडङ्गचूर्णम् ।  
सुखाम्बुनानाहविपूचिकार्ति-  
हृद्रोगगुल्मोर्ध्वसमीरणन्नम् ॥ २ ॥

भूनी होंग १ भाग, दूधिया वच २ भाग, कूठ ४ भाग, सजीखार ८ भाग, वायविडङ्ग १६ भाग, सबको महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे अफारा, हैजा, हृद्रोग, गुल्म तथा उकारोंका अधिक आना शान्त होता है ॥ २ ॥

### वचादिचूर्णम् ।

वचाभयाचित्रकयावशूकान्  
सपिप्पलीकातिविपान्सकुष्ठान् ।  
उष्णाम्बुनानाहविमूढवातान्  
पीत्वा जयेदाशु हितौदनाशी ॥ ३ ॥

दूधिया वच, बड़ी हरका छिलका, चीतकी जड़, यवा-खार, छोटी पीपल, अतीस तथा कूठ सबको महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे आनाह तथा वायुकी रुकावट शीघ्र ही नष्ट होती है । इसमें हितकारक पदार्थोंके साथ भात खाना चाहिये ॥ ३ ॥

### त्रिवृतादिगुटिका ।

त्रिवृद्धरीतकीश्यामाः स्नुहीक्षीरेण भावयेत् ।  
वटिका मूत्रपीतास्ताः श्रेष्ठाश्चानाहभेदिकाः ॥ ४ ॥  
निसोथ, बड़ी हरका छिलका तथा काली निसोथ सबको महीन पीस थूहरके दूधकी भावना दे गोली बना गोमूत्रके साथ पीनेसे अफारा नष्ट होता है ॥ ४ ॥

### क्षारलवणम् ।

फलं च मूलं च विरेचनोक्तं  
हिङ्गुवर्कमूलं दशमूलमग्रम् ।  
स्नुक्चिकर्का चैव पुनर्नवा च  
तुल्यानि सर्वलवणानि पञ्च ॥ ५ ॥

स्नेहैः समूत्रैः सह जर्जराणि  
शरावसन्धी विपचेत्पुलिप्ते ।  
पक्वं सुपिष्टं लवणं तदनैः

पानिस्तथानाहरुजाघ्नमग्र्यम् ॥ ६ ॥

विरेचनाधिकारोक्त फल तथा मूल, होंग, आककी जड़, देशमूल, थूहर, चीतकी जड़ तथा पुनर्नवा सब समान भाग, सबके समान पांचों नमक ले चूर्ण कर स्नेह तथा गोमूत्रमें मिला शरावसम्पुटमें बन्द कर फूक देना चाहिये । इस तरह पकाये लवणको पीसकर अन्न तथा पीनेकी चीजोंके साथ प्रयोग करनेसे अफारा अवश्य दूर होता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

राठादिवर्तिः ।

राठधूमविडव्योषगुडमूत्रैर्विपाचिता ।

गुदेऽङ्गुष्ठसमा वर्तिर्विधेयानाहशूलनुत् ॥ ७ ॥

मैनफल, घरका धुआं, विडलवण, त्रिकटु, गुड़ तथा गोमूत्र सबको एकमें मिला पकाकर बनार्या गयी अंगूठेके समान मोटी वर्तीको गुदामें रखनेसे अफारा व शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

त्रिकटुकादिवर्तिः ।

वर्तिस्त्रिकटुकसैन्धवसर्षपगृहधूमकुष्ठमदनफलैः ।

मधुनि गुडे वा पक्त्वा पायावङ्गुष्ठमानतो वेद्या ८

वर्तिरियं दृष्टफला गुदे शनैः प्रणिहिता घृताभ्यक्ता ।

आनाहोदावर्तशमनी जठरगुल्मनिवारिणी ॥ ९ ॥

त्रिकटु, सैन्धानमक, सरसों, घरका धुआं, कूठ, मैनफलका चूर्ण कर शहद अथवा गुड़मे मिलाकर पकाकर अंगूठेके बराबर मोटी वर्ती घी चुपरकर गुदामें रखनी चाहिये । इसका फल देखा गया है । यह अफारा, उदावर्त, उदर व गुल्मको नष्ट करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

शुष्कमूलकार्यं घृतम् ।

मूलकं शुष्कमाद्रै च वर्षाभूः पञ्चमूलकम् ।

आरेवतफलं चापि पिष्ट्वा तेन पचेद् घृतम् ।

तत्पीयमानं शमयेदुदावर्तमसंशयम् ॥ १० ॥

१ जितने गुड़ तथा गोमूत्रसे पकाकर वर्ती बन सके, उतना गुड़ व गोमूत्र छोड़ना चाहिये । यह शिवदासजीका मत है । कुछ आचार्योंका मत है, कि समस्त चूर्णके समान गुड़, सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर वर्ती बनानी चाहिये ।

२ यहांपर त्रिकटुकादि मिलाकर १ कर्ष, गुड़ १ कर्ष तथा मधु ४ कर्ष मिलाकर वर्ती बनाना कुछ आचार्योंको अभीष्ट है । पर इस प्रकार वर्ती बननेमें ही सन्देह है । अतः जितनेसे बन सके, उतना परिमाण छोड़ना चाहिये ।

सूखी और गीली मूली, पुनर्नवाकी जड़, लघु पञ्चमूल तथा अमलतासका गूदा सब समान भाग ले कल्क करना चाहिये । कल्कसे चौगुना घी और घीसे चौगुना जल मिला पकाकर सेवन किया गया घृत निःसन्देह उदावर्तको शान्त करता है ॥ १० ॥

स्थिराद्यं घृतम् ।

स्थिरादिवर्गस्य पुनर्नवायाः

सम्पाकपूर्तीकरश्चयोश्च ।

सिद्धः कषाये द्विपलांशिकानां

प्रस्थो घृतात्स्यात्प्रतिरुद्धवाते ॥ ११ ॥

शालपर्णी आदि पञ्चमूल, पुनर्नवा, अमलतासका गूदा, कज्जा तथा दुर्गन्धितकज्जा प्रत्येक ८ तोला ले काढ़ा बनाकर घी १२८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी वायुकी रुकावटको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

इत्यानाहाधिकारः समाप्तः ।

अथ गुल्माधिकारः ।

चिकित्साक्रमः ।

लघ्वन्नं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलोमनम् ।

वृंहणं यद्भवेत्सर्वं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ १ ॥

स्निग्धस्य भिषजा स्वेदः कर्तव्यो गुल्मशान्तये ।

स्रोतसां मार्दवं कृत्वा जित्वा मारुतमुत्बणम् ॥ २ ॥

भित्त्वा विवन्धं स्निग्धस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ।

कुम्भीपिण्डेष्टकास्त्रेदान्कारयेत्कुशलो भिषक् ॥ ३ ॥

उपनाहाश्च कर्तव्याः सुखोष्णाः शालवणादयः ।

स्त्र्यानेऽवसेको रक्तस्य ब्राह्मण्ये शिराव्यधः ॥ ४ ॥

स्वेदोऽनुलोमनं चैव प्रशस्तं सर्वगुल्मिनाम् ।

पेया वातहरैः सिद्धाः कीलत्था धन्वजा रसाः ॥ ५ ॥

खडाः सपञ्चमूलाश्च गुल्मिनां भोजने हिताः ।

जो पदार्थ हल्के, अग्निदीपक, स्निग्ध, वायुके अनुलोमन करने वाले तथा वृंहण होते हैं, वे समस्त गुल्मवालोंको हितकर हैं । गुल्मका शान्तिके लिये लेहन कर स्वेदन करना चाहिये । लेहन करनेके अनन्तर किया गया स्वेदन छिद्रोंको मुलायम करता, बड़े वायुको शान्त करता तथा बन्ध हुए मलकी गाँठोंको फोड़कर गुल्मको नष्ट करता है । इसलिये वैद्य जैसा उचित

समझे कुम्भीस्वेद, पिण्डस्वेद, शैटिकास्वेद तथा मुखोष्ण शाल्वणादि उपनाह करें । रक्तज गुल्ममें बाहुमें शिरान्वय कर रक्तको निकाल देना चाहिये । तथा स्वेदन व वायुका अनुलोमन सभी गुल्मोंमें हितकर है । तथा वातनाशक पदार्थोंसे सिद्ध पेया, कुलर्थाका यूप तथा जांगल प्राणियोंका मांसरस तथा पञ्चमूल मिलकर बनाये गये खड़ गुल्मवालोंको पथ्यके साथ देने चाहिये ॥ १-५ ॥

### वातगुल्मचिकित्सा ।

मातुलुङ्गरसो हिङ्गु दाडिमं विडसैन्धवम् ॥ ६ ॥  
सुरामण्डेन पातव्यं वातगुल्मरुजापहम् ।  
नागरार्धपलं पिष्टं द्वे पले लुञ्चितस्य च ॥ ७ ॥  
तिलस्यैकं गुडपलं क्षीरेणोष्णेन पाययेत् ।  
वातगुल्ममुदावर्तं योनिशूलं च नाशयेत् ॥ ८ ॥

विजैरे निम्बूका रस, भुनी हींग, अनारका रस, विडनमक, सैधानमक और शरावका अच्छी भाग मिलाकर पीनेसे वात-गुल्म नष्ट होता है । इसी प्रकार साठ २ तोला, विजैरे निम्बूका रस ८ तोला, काला तिल ४ तोला, गुड़ ४ तोला मिलाकर गरम दूधके साथ पिलाना चाहिये । यह वातगुल्म, उदावर्त और योनिशूलको नष्ट करता है ॥ ६-८ ॥

### एरण्डतैलप्रयोगः ।

पिवेदेरण्डतैलं वा वारुणीमण्डमिश्रितम् ।  
तदेव तैलं पयसा वातगुल्मी पिवेन्नरः ॥ ९ ॥

अथवा एरण्डका तैल ताड़ीके साथ अथवा दूधके साथ पीनेसे वातगुल्म नष्ट होता है ॥ ९ ॥

### लशुनक्षारिम् ।

साधयेच्छुद्धशुष्कस्य लशुनस्य चतुष्पलम् ।  
क्षीरोदकेऽष्टगुणिते क्षीरशेषं च पाययेत् ॥ १० ॥  
वातगुल्ममुदावर्तं गृध्रसीं विषमज्वरम् ।  
हृद्रोगं विद्रधिं शोषं शमयत्याशु तत्पयः ॥ ११ ॥  
एवं तु साधिते क्षीरे स्तोकमप्यत्र दीयते ।  
सर्जिकाकुष्ठसहितः क्षारः केतकिजोऽपि वा ॥ १२ ॥  
तैलेन पीतः शमयेद् गुल्मं पवनसम्भवम् ।

१ वातनाशक काथादिसं पूर्ण बड़ेकी भापसे स्वेदन करना "कुम्भीस्वेदन," उवाले हुए उड़द आदिकी पिण्डी बान्धकर स्वेदन करना "पिण्डस्वेद" और ईंटें गरम कर वातनाशक काथसे सिद्धन करना "शैटिकास्वेद" कहा जाता है । स्वेदका विस्तार चरक सूत्रस्थान १४ अध्यायमें देखिये ।

शुद्ध सुखाया गया लहसुन १६ तोला अठगुने दूध और पानीमें मिलाकर पकाना चाहिये, दूधमात्र शोष रहनेपर पीना चाहिये । इससे वातगुल्म, उदावर्त, गृध्रसी, विषमज्वर, हृद्रोग, विद्रधि तथा राजयक्ष्मा शीघ्र ही शान्त होता है । तथा इसी प्रकार सिद्ध दूधमें सजीखार, कूठ तथा केवड़ेकी क्षार थोड़ा छोड़ एरण्डतैल मिलाकर पीनेसे वातज गुल्म शान्त होता है ॥ १०-१२ ॥-

### उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ।

वातगुल्मे कफे वृद्धे वान्तिश्चूर्णादिरिष्यते ॥ १३ ॥  
पैत्ते तु रेचनं स्निग्धं रक्ते रक्तस्य मोक्षणम् ।  
स्निग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पैत्तिके खंसनं हितम् ॥ १४ ॥  
रूक्षोष्णेन तु सम्भूते सर्पिःप्रशमनं परम् ।  
काकोल्यादिमहातिक्त्वासाद्यैः पित्तगुल्मिनम् १५ ॥  
स्नेहितं खंसयेत्पश्चाद्योजयेद्द्वस्तिकर्मणा ।  
स्निग्धोष्णजे पित्तगुल्मे कम्पिलं मधुना लिहेत् १६  
रेचनार्थं रसं वापि द्राक्षायाः सगुडं पिवेत् ।

वातज गुल्ममें कफ बढ़ जानेपर चूर्णादि देना तथा वमन कराना हितकर है ( यद्यपि गुल्ममें वमनका निषेध है, पर अवस्थाविशेषमें उसका भी अपवाद हो जाता है ) । पित्तज गुल्ममें स्नेहयुक्त रेचन और रक्तजमें रक्तमोक्षण हितकर है । गरम और चिकने पदार्थोंसे उत्पन्न पित्तज गुल्ममें विरेचन देना चाहिये । तथा रूखे और गरम पदार्थोंसे उत्पन्न गुल्ममें घृतपान परम लाभदायक होता है । पित्तगुल्मवालोंको काको-ल्यादि, महातिक्त अथवा वासादि घृतसे स्नेहन कर विरेचन देना चाहिये, फिर वस्ति देना चाहिये । चिकने और गरम पदार्थोंसे उत्पन्न पित्तगुल्ममें शहदके साथ कवीला विरेचनार्थ देना चाहिये, अथवा अंगूरका रस गुड़ मिलाकर पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥-

### विदह्यमानगुल्मचिकित्सा ।

दाहशूलाऽनिलक्षोभस्वाननाशरुचिज्वरैः ॥ १७ ॥  
विदह्यमानं जानीयाद् गुल्मं तमुपनाहयेत् ।  
पके तु त्रणवत्कार्यं व्यधशोधनरोषणम् ॥ १८ ॥  
स्त्रयमूर्ध्वमधो वापि स चेदोषः प्रपद्यते ।  
द्वादशाहमुपेक्षेत रक्षन्नन्यानुपद्रवान् ॥ १९ ॥  
परं तु शोधनं सर्पिः शुभं समधुतिक्तकम् ।

यदि गुल्ममें जलन, शूल, वायुका इधर उधर घूमना, निद्रानाश, अरुचि और ज्वर हो, तो गुल्मको पकता हुआ

१ लशुनसे चतुर्गुण दूध और चतुर्गुण ही जल मिलाकर पक करना चाहिये ।



समझना चाहिये, अतः उसमें पुलिटस बांधकर पकाना चाहिये, पक जानेपर व्रणके समान चीरना, साफ करना और घाव भरना चाहिये । यदि पक जाने पर दोष अपने आप ऊपरसे या नीचेसे निकलने लग जायें, तो और उपद्रवोंकी रक्षा करते हुए १२ दिन तक उपेक्षा करनी चाहिये । इसके अनन्तर तित्तरस युक्त शोधन द्रव्योंके साथ सिद्ध घृत शहदके साथ शोधनके लिये प्रयत्न करे ॥ १७-१९ ॥-

### रोहिण्यादियोगः ।

रोहिणी कटुका निम्बं मधुकं त्रिफलात्वचः ॥२०॥  
कर्षाशास्त्रायमणा च पटोलत्रिवृतापले ।  
द्विपलं च मसूराणां साध्यमष्टगुणेऽम्भसि ॥ २१ ॥  
घृताच्छेषं घृतसमं सर्पिषश्च चतुष्पलम् ।  
पिबेत्समूर्च्छितं तेन गुल्मः शाम्यति पैत्तिकः ॥२२॥  
ज्वरस्तृष्णा च शूलं च भ्रममूर्च्छारतिस्तथा ।

कुटकी, नीमकी छाल, मौरेठी, त्रिफला, त्रायमाण प्रत्येक १ तोला, परवलकी पत्ती व निसोथ प्रत्येक ४ तोला, मसूर ८ तोला, सबको दुरकुचाकर ४२ पल अर्थात् १६८ तोला जलमें पकाना चाहिये, १६ तोला बाकी रहनेपर उतार छान १६ तोला घी मिलाकर पीना चाहिये\* इससे पैत्तिकगुल्म, ज्वर, तृष्णा, शूल, भ्रम, मूर्छा तथा वेचैनी शान्त होती है ॥ २०-२२ ॥-

### दीप्ताग्न्यादिषु स्नेहमात्रा ।

दीप्ताग्नयो महाकायाः स्नेहसात्म्याश्च ये नराः ॥२३॥  
गुल्मिनः सर्पदष्टाश्च विसर्पेषहताश्च ये ।  
उपेष्टां मात्रां पिबेद्युस्ते पलान्यष्टौ विशेषतः ॥ २४॥  
दीप्ताग्नि, बड़े शरीरवाले, जिनको स्नेहका अधिक अभ्यास है वे, गुल्म व विसर्पवाले तथा सांपसे काटे हुए मनुष्य स्नेहकी बड़ी मात्रा अर्थात् ८ पल ( ३२ तोला ) पीवें ॥ २३ ॥ २४ ॥

### कफजगुल्मजचिकित्सा ।

लङ्घनोल्लेखने स्वेदे कृतेऽग्नौ संप्रधुक्षिते ।  
घृतं सक्षारकटुकं पातव्यं कफगुल्मिनाम् ॥ २५ ॥  
कफगुल्मरोगियोंको लघन, वमन, स्वेदन करनेके अनन्तर अग्नि दीप्त हो जानेपर क्षार और कटुद्रव्य मिश्रित घृत पिलाना चाहिये ॥ २५ ॥

### वमनयोग्यता ।

मन्दोऽग्निर्वेदना मन्दा गुरुस्तिमितकोष्ठता ।  
सोत्केशा चारुचिर्यस्य स गुल्मी वमनोपगः ॥२६॥

\* यद्यपि यह मात्रा बहुत अधिक है, पर व्याधिके प्रभावसे इसकी अधिकता दोषकारक नहीं, प्रत्युत लाभदायक होती है ।

जिसकी अग्नि मन्द हो, पीड़ा भी मन्द हो, पेट भारी तथा जकड़ा हुआ तथा मिचलाई और अरुचि हो, उसे वमन कराना चाहिये ॥ २६ ॥

### गुटिकादियोग्यता ।

मन्देऽग्नावनिले मूढे ज्ञात्वा सस्नेहमाशयम् ।  
गुटिकाशूर्णनिर्यूहाः प्रयोज्याः कफगुल्मिनाम् ॥२७॥  
क्षारोऽरिष्टगणश्चापि दाहशोषे विधीयते ।  
पञ्चमूलीकृतं तोयं पुराणं वारुणीरसम् ॥ २८ ॥  
कफगुल्मी पिबेत्काले जीर्णं माध्वीकमेव वा ।

अग्नि मन्द, वायुकी रुकावट और आशय स्निग्ध होनेपर गोली, चूर्ण और काथ कफगुल्मवालोंको देना चाहिये । तथा जलन व शोष इत्यादिमें क्षार व अरिष्टका प्रयोग करना चाहिये । पञ्चमूलका काथ अथवा पुरानी ताड़ी अथवा पुराना माध्वीक ( शहदसे बनाया गया आसव ) पीना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥-

### लेपस्वेदी ।

तिलैरण्डातसीबीजसर्षपैः परिलिप्य वा ॥ २९ ॥  
श्लेष्मगुल्ममयस्पात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयेद्विषक् ।  
तिल, अण्डी, अलसी व सरसोंको पीस, लेप कर गरम किये हुए लोहेके पात्रसे स्वेदन करना चाहिये ॥ २९ ॥-

### तक्रप्रयोगः ।

यमानीचूर्णितं तक्रं विडेन लवणीकृतम् ॥ ३० ॥  
पिबेत्सन्दीपनं वातमूत्रवर्चोऽनुलोमनम् ।  
मट्ठेमें अजवायन तथा विड़नमकका चूर्ण डालकर पीनेसे अग्निदीप्ति तथा वायु, मूत्र और मलकी शुद्धता होती है ॥ ३० ॥-

### द्वन्द्वजचिकित्सा ।

व्यामिश्रदोषे व्यामिश्रः सर्व एव क्रियाक्रमः ॥३१॥  
मिले हुए दोषोंमें मिली हुई चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

### सन्निपातजचिकित्सा ।

सन्निपातोद्भवे गुल्मे त्रिदोषघ्नो विधिर्हितः ।  
यथोक्तेन सदा कुर्याद्विषक् तत्र समाहितः ॥३२॥  
सन्निपातज गुल्ममें त्रिदोषनाशक चिकित्सा यथोक्त विधिसे करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

### वचादिचूर्णम् ।

वचाविडाभयाशुण्ठीहिङ्गुकुष्ठान्निदीप्यकाः ।  
द्वित्रिषट्चतुरेकाष्टसप्तपञ्चाशिकाः क्रमात् ।  
चूर्णं मद्यादिभिः पीतं गुल्मानाहोदरापहम् ॥३३॥  
शूलार्शःश्वासकासत्रं ग्रहणीदीपनं परम् ।

वच २ भाग, विड़नमक ३ भाग, बड़ी हरका छिल्का ६ भाग, सोंठ ४ भाग, भुनी होंग १ भाग, कूठ ८ भाग, चीतेकी जड़ ७ भाग, तथा अजवायन ५ भाग सबका चूर्ण बना मद्य या गरम जल आदिसे पीनेसे गुल्म, आनाह, उदररोग, शूल, अर्श, श्वास, कासको नष्ट करता तथा ग्रहणीको बलवान् बनाता है ॥ ३३ ॥

### यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानीहिङ्गुसिन्धूतथक्षारसौवर्चलाभयाः ।

सुरामण्डेन पातव्या गुल्मशूलनिवारणाः ॥ ३४ ॥

अजवायन, भुनी होंग, सेंधानमक, यवाखार, कालानमक तथा बड़ी हरके छिल्केके चूर्णको शराबके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे गुल्म व शूल नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

### हिङ्गाद्यं चूर्णं गुटिका वा ।

हिङ्गु त्रिकटुकं पाठां हपुषामभयां शटीम् ।

अजमोदाजगन्धं च तित्तिडीकाम्लवेतसी ॥ ३५ ॥

दाडिमं पीप्परं धान्यमजार्जी चित्रकं वचाम् ।

द्वौ क्षारौ लवणे द्वे च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ३६ ॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेऽप्यनत्ययम् ।

प्राग्भक्तमथवा पेयं मद्येनोष्णोदकेन वा ॥ ३७ ॥

पार्थहृद्वस्तिशूलेषु गुल्मे वातकफात्मके ।

आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च गुदयोनिरुजासु च ॥ ३८ ॥

ग्रहण्यशौविकारेषु स्त्रीहि पाण्ड्वामयेऽरुचौ ।

उरोविवन्धे हिक्कायां श्वासे कासे गलग्रहे ॥ ३९ ॥

भावितं मातुलङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा ।

बहुशो गुटिकाः कार्याः कार्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम् ४०

भुनी हीङ्ग, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाद, हाऊवेर, बड़ी हरका छिल्का, कचूर, अजमोद, अजवाइन, तित्तिडीक, अम्लवेत, अनारदाना, पोहकरमूल, धनियां, जीरा, चीतेकी जड़, वच, यवाखार, सर्जीखार, सेंधानमक, कालानमक तथा चव्य सबका चूर्ण कर अन्नपानमें प्रयोग करना चाहिये । इसमें किसी प्रकारके परहेजकी आवश्यकता नहीं अथवा भोजनके पहिले मद्यके साथ अथवा गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह पसलियों, हृदय और वस्तिके शूल, गुल्म (वातकफात्मक), अफारा, मूत्रकृच्छ्र, गुद व योनिकी पीड़ा, ग्रहणी, अर्श, स्त्रीहा, पाण्डुरोग, अरुचि, छातीकी जकड़ाहट, हिक्का, श्वास, कास तथा गलेकी जकड़ाहटको दूर करता है । अथवा विजैरे निम्बूके रसमें अनेक भावना देकर इसकी ( एक एक माशेकी मात्रासे ) गोली बना लेनी चाहिये, यह विशेष गुण करती है ॥ ३५-४० ॥

### पूतीकादिक्षारः ।

पूतीकपत्रगजाचिर्भाटिचव्यवहि-

व्योषं च संस्तरचितं लवणोपधानम् ।

दग्ध्वा विचूर्ण्य दधिमण्डयुतं प्रयोज्यं

गुल्मोदरध्वथुपांडुगुदोद्भवेषु ॥ ४१ ॥

पूतिकरञ्जके पत्ते, इन्द्रायनकी जड़, चव्य, चीतेकी जड़, त्रिकटु, तथा सेंधानमक सब समान भाग ले मिट्टीकी हंडियामें बन्द कर फूंक देना चाहिये । फिर महीन चूर्ण कर दहीके तोड़के साथ गुल्म, उदर, सूजन, पाण्डु व अर्श रोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४१ ॥

### हिङ्गादिप्रयोगः ।

हिङ्गुपुष्करमूलानि तुम्बुरूणि हरीतकीम् ।

श्यामां विडं सैन्धवं च यवक्षारं महौषधम् ॥ ४२ ॥

यवकाथोदकेनैतद् घृतभृष्टं तु पाययेत् ।

तैनास्य भिद्यते गुल्मः सशूलः सपरिग्रहः ॥ ४३ ॥

होंग, पोहकरमूल, तुम्बुरु, बड़ी हरका छिल्का, निसोथ, विड़नमक, सेंधानमक, यवाखार तथा सोंठ सब समान भाग ले घीमें भूनकर थवके काढ़के साथ पीना चाहिये । इससे गुल्मका भेदन होता तथा शूलादि अन्य सब उपद्रव नष्ट होते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

### वचादिचूर्णम् ।

वचा हरीतकी हिङ्गु सैन्धवं साम्लवेतसम् ।

यवक्षारं यमानी च पिवेदुष्णेन वारिणा ॥ ४४ ॥

एताद्वि गुल्मनिचयं सशूलं सपरिग्रहम् ।

भिनात्ति सप्तरात्रेण बहेर्दीप्तिं करोति च ॥ ४५ ॥

वच, हर, भुनी होंग, सेंधानमक, अम्लवेत, यवाखार, तथा अजवायनका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे सात दिनमें शूल व जकड़ाहट युक्त गुल्म नष्ट होता और आग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

### सुराप्रयोगः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचित्रकाजार्जिसैन्धवैः ।

युक्ता पीता सुरा हन्ति गुल्ममाशु सुदुस्तरम् ४६ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतेकी जड़, सफेद जीरा तथा सेंधानमकका चूर्ण मिलाकर पी गयी शराब शूलको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ ४६ ॥

### नादेय्यादिक्षारः ।

नादेयीकुटजार्कशिमुवृहतीस्नुग्विल्वभल्लातक-

व्याघ्रीकिंशुकपारिभद्रकजटाऽपामार्गनीपाम्रिकम् ।

वासामुष्ककपाटलाः सलवणा दग्ध्वा जले पाचितं  
हिंवादिप्रतिवापमेतदुदितं गुल्मोदराष्टीलिषु ॥ ४७ ॥

अरणी, एरण्ड अथवा जामुनकी छाल, कुड़ेकी छाल, आक,  
सहिजनेकी छाल, बड़ी कटेरी, धुहर, बेलकी छाल, मिलावांकी  
छाल, छोटी कटेरी, ढाक, नामकी छाल, लट्जीरा, कदम्ब,  
चीतेकी जड़, अहसा, मोखा, पादल, इनमें नमक डालकर  
सबको जला भस्म कर ६ गुने जलमें मिला २१ बार छानकर  
क्षारविधिसे पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर भुनी होंग,  
यवाखार, काला नमक आदिका प्रतिवाप छोड़कर उतारना  
चाहिये । इसका गुल्म, उदर तथा पथरीमें प्रयोग करना  
चाहिये ॥ ४७ ॥

### हिंवादिभागोत्तरचूर्णम् ।

हिंगूप्रगन्धाविडशुण्ठयजाजी-

हरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् ।

भागोत्तरं चूर्णितमेतदिष्टं

गुल्मोदराजीर्णविपूचिकासु ॥ ४८ ॥

भुनी होंग १ भाग, वच २ भाग, विड नमक ३ भाग,  
सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हर ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग  
कूठ ८ भाग, सबका चूर्ण कर गुल्म, उदररोग, अजीर्ण और  
विपूचिकामें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४८ ॥

### त्रिफलादिचूर्णम् ।

त्रिफलाकाञ्चनक्षीरीसप्तलानीलिनीवचाः ।

त्रायन्तीहपुपातिक्तात्रिवृत्सैन्धवपिप्पलीः ॥ ४९ ॥

पिबेत्संचूर्णं मूत्रोष्णवारिमांसरसादिभिः ।

सर्वगुल्मोदरप्लीहकुष्ठार्शः शोथखेदितः ॥ ५० ॥

त्रिफला, स्वर्णक्षीरी, सातला, नील, वच, त्रायमाण, हाऊवर,  
कुटकी, निसोथ, सेंधानमक तथा छोटी पीपल सबका चूर्ण कर  
गोमूत्र, गरम जल अथवा मांसरसके साथ सर्वगुल्म, उदररोग,

१ 'नादेयी' भूमिजम्बू, अरणी, नारङ्गी, भूम्यामल, एरण्ड  
काश और जलवेतके लिये आता है तथा यह पानीयक्षार है,  
अतः उसकी विधि इस प्रकार शिवदासजीने लिखी है—नादेयी  
आदि जला, एक आड़क या एक तोला भस्म ले चतुर्गुण या  
षड्गुण जलमें २१ बार छान पकाकर चतुर्थीश शेष रहनेपर  
उतारकर फिर २१ बार छानकर रखना चाहिये । इसका १  
कर्ष या २ कर्ष उसीके अनुसार चतुर्थीश हिंवादि प्रतिवाप  
छोड़ना चाहिये । और फिर उसे मांस, घी या दूधमेंसे किसी  
एकमें छोड़कर पीना चाहिये । कुछ आचार्योंका सिद्धान्त है कि  
रखनेसे क्षार जल अम्लतामें परिणत हो जायगा, अतः प्रतिदिन  
पीने योग्य पका लेना चाहिये ॥

प्लीहा, कुष्ठ और अर्श व शोथसे पीड़ित पुरुषको सेवन करना  
चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

### कांकायनगुटिका ।

शटी पुष्करमूलं च दन्ती चित्रकमाढकीम् ।

शृङ्गवेरं वचां चैव पलिकानि समाहरेत् ॥ ५१ ॥

त्रिवृतायाः पलं चैव कुर्यात् त्रीणि च हिङ्गुनः ।

यवक्षारपले द्वे च द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ ५२ ॥

यमान्यजाजी मरिचं धान्यकं चेति कार्षिकम् ।

उपकुञ्च्यजमोदाभ्यां तथा चाष्टमिकामपि ॥ ५३ ॥

मातुलङ्गरसेनैव गुटिकाः कारयेद्विषक् ।

तासामेकां पिबेद् द्वे च तिस्रो वापि सुखाम्बुना ५४

अम्लैश्च मधैर्यूषैश्च घृतेन पयसाऽथवा ।

एषा काङ्कायनेनोक्ता गुटिका गुल्मनाशिनी ॥ ५५ ॥

अर्शोहृद्रोगशमनी क्रिमीणां च विनाशिनी ।

गोमूत्रयुक्ता शमयेत् कफगुल्मं चिरोत्थितम् ॥ ५६ ॥

क्षीरेण पित्तगुल्मं च मधैरम्लैश्च वातिकम् ।

त्रिफलारसमूत्रैश्च नियच्छेत् सान्निपातिकम् ।

रक्तगुल्मे च नारीणामुष्णीक्षीरेण पाययेत् ॥ ५७ ॥

कचूर, पोहकरमूल, दन्ती, चीतकी जड़, अरहर, सोंठ तथा  
वच प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ४ तोला, भुनी होंग १२ तोला,  
यवाखार ८ तोला, अम्लवेत ८ तोला, अजवायन, जीरा, मिर्च  
धनियां प्रत्येक १ तोला, कलौजी तथा अजमोद प्रत्येक २  
तोला, सबका चूर्ण कर विजौरे निम्बूके रससे गोली बना लेनी  
चाहिये । इनमेंसे १ या २ या ३ गोलियोंका गरम जल, काजी,  
मद्य, घृण, घृत अथवा दूधके साथ सेवन करना चाहिये । यह  
कांकायनकी बताया हुई गोली गुल्म अर्श तथा हृद्रोगको शान्त  
करती और कीड़ोंको नष्ट करती है । गोमूत्रके साथ पुराने कफज  
गुल्मको, दूधके साथ पित्तज गुल्मको, मद्य तथा काजीके साथ  
वातज गुल्मको, त्रिफलाके काथ व गोमूत्रके साथ सान्निपातिक  
गुल्मको तथा ऊँटनके दूधके साथ छियोंके रक्तगुल्मको नष्ट  
करती है ॥ ५१-५७ ॥

### हपुषाद्यं घृतम् ।

हपुषाव्योषपृथ्वीकाचव्याचित्रकसैन्धवैः ।

साजाजीपिप्पलीमूलदीप्यकैर्विपचेद् घृतम् ॥ ५८ ॥

सकोलमूलकरसं सक्षीरं दधि द्राडिमम् ।

तत्परं वातगुल्मघ्नं शूलानाहविवन्धनुत् ॥ ५९ ॥

योन्यर्शोप्रहणीदोषथासकासाऽरुचिञ्जरम् ।

पार्श्वहृद्वस्तिशूलं च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ ६० ॥

हाऊवेर, त्रिकटु, बड़ी इलायची, चव्य, चीतकी, जड़, सैधानमक, सफेद जीरा, पिपरामूल, अजवायन इनका कल्क और कल्कसे चतुर्गुण घृत तथा घृतके समान प्रत्येक वेर व मूलीका रस ( काथ ) दूध, दही व अनारका रस छोड़कर पकाना चाहिये । यह वातगुल्म, शूल, आनाह तथा विचन्ध, योनिदोष, अर्श, प्रहणीदोष, घास, कास, अरुचि, ज्वर, पसलियों, हृदय और वास्तिके शूलको नष्ट करता है ॥ ५८-६० ॥

### पञ्चपलकं घृतम् ।

पिप्पल्याः पिचुरध्यर्धो दाडिमाद् द्विपलं पलम् ।  
धान्यात्पञ्च घृताच्छुण्ठयाः कर्षः क्षीरं चतुर्गुणम् ॥  
सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो वातगुल्मं चिकित्सति ।  
योनिशूलं शिरःशूलमर्शांसि विषमज्वरान् ॥ ६२ ॥

छोटी पीपल १॥ तोला, अनारदानेका रस ८ तोला, धनियां ४ तोला, घी २० तोला, सोंठ १ तोला, दूध १ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । यह घी वातगुल्म, योनिशूल, शिरःशूल अर्श और विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

### त्र्यूषणाद्यं घृतम् ।

त्र्यूषणत्रिफलाधान्यविडङ्गचव्यचित्रकैः ।  
कल्कीकृतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६३ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, धनियां वायविडङ्ग, चव्य, चीतकी जड़ इनका कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातगुल्मको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

### त्रायमाणाद्यं घृतम् ।

जले दशगुणे साध्यं त्रायमाणाचतुष्पलम् ।  
पञ्चभागास्थितं पूतं कल्कैः संयोज्य कार्पिकैः ॥ ६४ ॥  
रोहिणीकटुकामुस्तत्रायमाणादुरालभैः ।  
कल्कैस्तामलकीवीराजीवन्तीचन्दनोत्पलैः ॥ ६५ ॥  
रसस्यामलकीनां च क्षीरस्य च घृतस्य च ।  
पलानि पृथगष्टाष्टौ दत्त्वा सम्यग्विपाचयेत् ॥ ६६ ॥  
पित्तगुल्मं रक्तगुल्मं विसर्पं पैत्तिकं ज्वरम् ।  
हृद्रोगं कामलां कुष्ठं हन्यादेतद् घृतोत्तमम् ॥ ६७ ॥  
पलोल्लेखागते माने न द्विगुण्यमिहेष्यते ।  
चत्वारिंशत्पलं तेन तोयं दशगुणं भवेत् ॥ ६८ ॥

त्रायमाण १६ तोला, जल २ सेर मिलाकर पकाना चाहिये । १ सेर बांकी रहनेपर उतार छानकर नीचे लिखी चीजोंका कल्क प्रत्येक एक तोला छोड़ना चाहिये । कल्कद्रव्य-कुटकी, मोथा, त्रायमाण, जवासा, मुंदांविळा, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, चन्दन तथा नीलोकर और आंवलेका रस ३२ तोला, दूध ३२ तोला घी ३२ तोला, मिलाकर पकाना चाहिये, घृतमात्र शेष रहने-

पर उतारना चाहिये । यह घृत पित्तगुल्म, रक्तगुल्म, विसर्प, पित्तज्वर, हृद्रोग, कामला तथा कुष्ठको नष्ट करता है । इस क्वाथमें पलके मानसे द्विगुण नहीं होता, अतएव ४० पल अर्थात् १६० तोला ( २ सेर ) जल छोड़ा जाता है ॥ ६४-६८ ॥

### द्राक्षायं घृतम् ।

द्राक्षामधूकखर्जूरं विदारीं सशतावरीम् ।  
परुषकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमिताम् ॥ ६९ ॥  
जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च ।  
घृतमिक्षुरसं क्षीरमभयाकल्कपादिकम् ॥ ७० ॥  
साधयेत्तु घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम् ।  
योजयेत्पित्तगुल्मघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ७१ ॥  
साहचर्यादिह पृथग्घृतादेः काथतुल्यता ॥ ७२ ॥

मुनक्का, महुवा, छुहारा, विदारीकन्द, शतावरी, फाल्सा तथा त्रिफला प्रत्येक ४ तोला लेकर एक आढ़क जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर आंवलेका रस, उतना ही ईखका रस, उतना ही घी, उतना ही दूध और घृतसे चतुर्थांश हरका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर घीसे चतुर्थांश मिलित शहद व शक्कर छोड़ना चाहिये । यह पित्तगुल्म तथा समस्त पित्तरोगोंको नष्ट करता है । यहां अनुक्त मान होनेसे साहचर्यात् घृतादिकाथके समान ही छोड़ना चाहिये ॥ ६९-७२ ॥

### धात्रीषट्पलकं घृतम् ।

धात्रीफलानां स्वरसे षडङ्गं पाचयेद् घृतम् ।  
शर्करासैन्धवोपेतं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ ७३ ॥

आंवलेके स्वरसमें षडकोल व यवाखारका कल्क व घी मिलाकर सिद्ध करनेसे समस्त गुल्मोंको लाभ पहुंचाता है ॥ ७३ ॥

### भाङ्गीषट्पलकं घृतम् ।

षडभिः पलैर्मगधजाफलमूलचव्य-  
विश्वीषधज्वलनयावजकल्कपक्वम् ।  
प्रस्थं घृतस्य दशमूल्युरुवूकभाङ्गी-  
क्वाथेऽप्यथो पयसि दधि च षट्पलाख्यम् ॥ ७४ ॥  
गुल्मोदरारुचिभगन्दरवहिसाद-  
कासज्वरक्षयशिरोप्रहणीविकारान् ।  
सद्यः शमं नयति ये च कफानिलोत्था  
भाङ्ग्याख्यषट्पलमिदं प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ७५ ॥

षडकोल व यवाखार प्रत्येक एक पल ( इस प्रकार ६ पल ) का कल्क, घी १ प्रस्थ ( १२८ तोला ) और दशमूल, एरण्ड



और भारङ्गीका काथ घीसे चतुर्गुण, दूध समान तथा दही चतुर्गुण मिलाकर, सिद्ध किया गया घृत गुल्म, उदर, अरुचि, भगन्दर, अमिमांश, कास, ज्वर, क्षय, शिरोरोग, ग्रहणीरोग तथा कफ, व वातजन्यरोगोंको शान्त करता है । इसे “भार्ङ्गीषट्पल घृत” कहते हैं ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

### क्षीरपदपलकं घृतम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

पलिकैः सयवक्षारैः सर्पिप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ७६ ॥

क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगं प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ७७ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा यवाखार प्रत्येक एक पल, घी २ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ, जल ६ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी कफात्मक गुल्म, ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास और ज्वरको नष्ट करता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

### भल्लातकघृतम् ।

भल्लातकानां द्विपलं पञ्चमूलं पलोन्मितम् ।

साध्यं विदारीगन्धाढ्यमापोध्य सलिलाढके ॥ ७८ ॥

पादावशेषे पूते च पिप्पलीं नागरं वचाम् ।

विडङ्गं सैन्धवं हिङ्गु यावशूकं विडं शटीम् ॥ ७९ ॥

चित्रकं मधुकं रास्तां पिष्ट्वा कर्पसमान्भिषक् ।

प्रस्थं च पयसो दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८० ॥

एतद्भल्लातकं नाम कफगुल्महरं परम् ।

प्लीहपाण्ड्वामयश्वासग्रहणीकासगुल्मनुत् ॥ ८१ ॥

मिलावां ८ तोला, लघुपञ्चमूल प्रत्येक ४ तोला सबको दुरकुचाकर एक आढ़क जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर छोटी पीपल, सोंठ, वच, वायविडंग, सेंधानमक, होंग, यवाखार, विडनमक, कचूर, चीतकी जड़, मौरेठी, तथा रासन प्रत्येक एक तोला धीसकर छोड़ना चाहिये तथा घी १२८ तोला और दूध १२८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह “भल्लातक घृत” कफज गुल्म, प्लीहा, पाण्डुरोग, श्वास, ग्रहणी, कास और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ७८-८१ ॥

### रसोनायं घृतम् ।

रसोनस्वरसे सर्पिः पञ्चमूलरसान्वितम् ।

सुरारत्नालदध्यम्लमूलकस्वरसैः सह ॥ ८२ ॥

व्योषदाडिमवृक्षाम्लयमानीचव्यसैन्धवैः ।

हिङ्गवम्लवेतसाजाजीदीप्यकैश्च पलान्वितैः ॥ ८३ ॥

सिद्धं गुल्मग्रहण्यर्शःश्वासोन्मादक्षयज्वरान् ।

कासाऽपस्मारमन्दाग्निप्लीहशूलानिलाजयेत् ॥ ८४ ॥

लहसुनका स्वरस, पञ्चमूलका काथ, शराव, काजी, दहीका तोड़ तथा मूलीका स्वरस प्रत्येक घीके समान तथा घीसे चतुर्थांश त्रिकटु, अनारदाना, इमली, अजवायन, चव्य, सेंधानमक, होंग, अम्लवेत, जीरा तथा अजवायन प्रत्येक समान भागका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत गुल्म, ग्रहणी, अर्श, श्वास, उन्माद, क्षय, ज्वर, कास, अपस्मार, मन्दाग्नि, प्लीहा, शूल और वायुको नष्ट करता है ॥ ८२-८४ ॥

### दन्तीहरीतकी ।

जलद्रोणे विपक्तव्या विशतिः पञ्च चाभयाः ।

दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ८५ ॥

तेनाष्टभागशेषेण पचेदन्तीसमं गुडम् ।

ताश्चाभयास्त्रिवृच्चूर्णात्तैलाच्चापि चतुष्पलम् ॥ ८६ ॥

पलमेकं कणागुण्ठयोः सिद्धे लेहे च शीतले ।

श्रीद्वं तैलसमं दद्याच्चातुर्जातपलं तथा ॥ ८७ ॥

ततो लेहपलं लीढ्वा जग्ध्वा चैकां हरीतकीम् ।

सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषप्रस्थमनामयः ॥ ८८ ॥

प्लीहश्चयथुगुल्माशोऽहृत्पाण्डुग्रहणीगदाः ।

शाम्यन्त्युत्केशविषमज्वरकुष्ठान्यरोचकाः ८९ ॥

बड़ी हरड़ २५, दन्ती १। सेर, चीतकी जड़ १। सेर, जल १ द्रोण ( द्रवद्रोण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो० ) में पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष रहनेपर उतार छानकर दन्तीके बराबर गुड़ तथा पहिलेकी हरं मिलाना चाहिये तथा निसोध १६ तोला और तिलतैल १६ तोला, छोटी पीपल २ तोला, तथा सोंठ २ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर उतार ठण्डाकर तेलके समान शहद तथा दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, व नागकेशरका मिलित चूर्ण ४ तोला छोड़ना चाहिये । इसमेंसे ४ तोला, अवलेह चाटना और एक हरं खाना चाहिये, इससे स्निग्ध पुरुष मुखपूर्वक १ प्रस्थ दोषोंको विरेचनसे निकालता है और प्लीहा, सूजन, गुल्म, अर्श, हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, मिचलाई, विषमज्वर, कुष्ठ और अरोचक रोग नष्ट होते हैं ॥ ८५-८९ ॥

### वृश्चिरायरिष्टः ।

वृश्चिरमुखकं च वर्षाह्णं वृहतीद्वयम् ।

चित्रकं च जलद्रोणे पचेत्पादावशेषितम् ॥ ९० ॥

मागधीचित्रकक्षौद्रलिप्तकुम्भे निधापयेत् ।

मधुनः प्रस्थमावाप्य पथ्याचूर्णार्धसंयुतम् ॥ ९१ ॥

वुपोपितं दशाहं च जीर्णभक्तः पिवेन्नरः ।

अरिष्टोऽयं जयेद् गुल्ममविपाकं सुदुस्तरम् ॥ ९२ ॥

पुनर्नवा, एरण्डी छाल, सफेद पुनर्नवा, दोनों कटेरी, चीतकी

जड़ सब मिला १ तुला, १ द्रोण जल ( द्रवद्रोण्यात् २५॥ सेर

८ तो० ) में पकाना चाहिये, चतुर्थीश शेष रहनेपर छोटी पीपल, चीतकी जड़ और शहदसे लिपे घड़ेमें रखना चाहिये तथा शहद १२८ तो० और हरड़ोंका चूर्ण ३२ तोला मिलाकर १० दिनतक बुझके अन्दर रखना चाहिये फिर निकाल छानकर अन्न हजम होनेके बाद पीना चाहिये । यह अरिष्ट गुल्म और मन्दामिको नष्ट करता है ॥ ९०-९२ ॥

### रक्तगुल्मचिकित्सा ।

रौधिरस्य तु गुल्मस्य गर्भकालव्यतिक्रमे ।  
स्निग्धस्त्रिजशरीराय दद्यात्स्निग्धं विरेचनम् ॥९३॥

रक्तगुल्मको चिकित्सा गर्भकाल व्यतीति हो जानेपर ही करनी चाहिये । उस समय स्नेहन स्वेदन कर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये ॥ ९३ ॥

### शताह्वादिकल्कः ।

शताह्वाचिरविल्वत्वग्दारुभाङ्गीकणोद्भवः ।  
कल्कः पीतो हरेद् गुल्मं तिलक्वाथेन रक्तजम् ॥९४॥

सौंफ, कझाकी छाल, देवदारु, भारंगी तथा छोटी पीपलका कल्क तिलके काढ़ेके साथ पीनेसे रक्तगुल्म नष्ट होता है ॥ ९४ ॥

### तिलक्वाथः ।

तिलक्वाथो गुडव्योषहिगुभाङ्गीयुतो भवेत् ।  
पानं रक्तभवे गुल्मे नष्टपुष्पे च योपिताम् ॥ ९५ ॥

तिलका काथ, गुड़, त्रिकटु, भुनी हींग तथा भारंगीका चूर्ण मिलाकर रक्तगुल्म तथा मासिकधर्म न होनेपर देना चाहिये ॥ ९५ ॥

### विविधा योगाः ।

सक्षारच्यूपणं मद्यं प्रपिवेदस्त्रगुल्मिनी ।  
पलाशक्षारतोयेन सिद्धं सर्पिः पिवेच्च सा ॥ ९६ ॥  
उष्णैर्वा भेदयेद्विन्ने विधिरासृग्दरो हितः ।  
न प्रभिद्येत यद्येवं दद्याद्योनिविशोधनम् ॥ ९७ ॥  
क्षारेण युक्तं पल्लं सुधाक्षीरेण वा पुनः ।  
रुधिरेऽतिप्रवृत्ते तु रक्तपित्तहरी क्रिया ॥ ९८ ॥

रक्तगुल्मिनी यवाखार व त्रिकटुके सहित मद्य पीवे । अथवा पलाशके क्षार जलसे सिद्ध घृत पीवे । अथवा गरम प्रयोगोंसे गुल्मको फोटना चाहिये, फिर रक्तप्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । यदि इस प्रकार न पड़े तो योनिविशोधनके लिये

क्षारयुक्त मांस ( या तिल कल्क ) अथवा थूहरके दूधके सहित मांसपिण्ड योनिमें धारण करे और रक्तके अधिक बहनेपर रक्त-पित्तनाशक चिकित्सा करे ॥ ९६-९८ ॥

### भल्लातकघृतम् ।

भल्लातकात्कल्ककपायपक्वं  
सर्पिः पिवेच्छुर्करया विमिश्रम् ।  
तद्रक्तपित्तं विनिहन्ति पीतं

बलासगुल्मं मधुना समेतम् ॥ ९९ ॥

भिलावेंके कल्क और काथसे पकाया गया घृत शकरके साथ पीनेसे रक्तपित्त और शहदके साथ पीनेसे कफगुल्मको नष्ट करता है ॥ ९९ ॥

### अपथ्यम् ।

वल्लूरं मूलकं मत्स्याञ्जुष्कशाकानि वैदलम् ।  
न खादेच्चालुकं गुल्मी मधुराणि फलानि च ॥ १०० ॥  
सूखा मांस, मूली, मछली, सूखे शाक, दाल, आलू और मीठे फल गुल्मवालेको नहीं खाने चाहिये ॥ १०० ॥

इति गुल्माधिकारः समाप्तः ।

## अथ हृद्रोगाधिकारः ।

### वातजहृद्रोगचिकित्सा ।

वातोपसृष्टे हृदये वामयेस्त्रिगुणमातुरम् ।  
द्विपञ्चमूलीकाथेन सस्नेहलवणेन च ॥ १ ॥  
वातहृद्रोगयुक्त पुरुषको स्निग्ध कर दशमूलके काथमें स्नेह, नमक और वमनकारक द्रव्य मिलाकर वमन कराना चाहिये ॥ २ ॥

### पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पल्येलावचाहिङ्गुयवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।  
सौवर्चलमथो शुण्ठीमजमोदावचूर्णितम् ॥ २ ॥  
फलधान्याम्लकौलत्थदधिमद्यासवादिभिः ।  
पाययेच्छुद्धदेहं च स्नेहेनान्यतमेन वा ॥ ३ ॥  
छोटी पीपल, बड़ी इलायची, वच, भुनी हींग, यवाखार, सेंधानमक, कालानमक, सोंठ, तथा अजवाइन सब समान भाग

१ कुछ पुस्तकोंमें “ पल्ल ” शब्दका ऐसा विवरण है कि— पलाशक्षारके साथ पल्ल ( तिलचूर्ण ) को मिला कर जलके साथ घोटकर बर्तिका बना ले । अथवा पलाश क्षार तथा तिलकल्कको थोहरके साथ घोटकर बर्तिका बना ले । ( इस बर्तिकाको योनिमें रखनेसे योनि विशुद्ध हो जाती है ) ॥

ले चूर्ण कर फलरस, काजी, कुलथकाथ, दधि, मद्य, आसव  
आदिमेंसे किसी एकके साथ अथवा किसी स्नेहके साथ शुद्ध  
पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

### नागरकाथः ।

नागरं वा पिबेदुष्णं कषायं चाग्निवर्धनम् ।

कासश्वासानिलहरं शूलहृद्रोगनाशनम् ॥ ४ ॥

अथवा सोंठका गरम गरम काथ पीना चाहिये । इससे  
अग्नि बढ़ती है तथा कास, श्वास, वायु, शूल व हृद्रोग नष्ट  
होते हैं ॥ ४ ॥

### पित्तजहृद्रोगचिकित्सा ।

श्रीपर्णीमधुकक्षौद्रसितागुडजलैर्वमेत् ।

पित्तोपसृष्टे हृदयेः सेवेत मधुरैः शृतम् ।

घृतं कषायांश्चोदिष्टान्पित्तज्वरविनाशनान् ॥ ५ ॥

खम्भारके फल, मौरेठी, शहद, मिश्री, गुड़ और जल मिला  
पीकर वमन करना चाहिये । तथा मधुर औषधियोंसे  
सिद्ध घृत तथा पित्तज्वरनाशक काथका सेवन करना  
चाहिये \* ॥ ५ ॥

### अन्ये उपायाः ।

शीताः प्रदेहाः परिषेचनानि

तथा विरेको हृदि पित्तदुष्टे ।

द्राक्षासिताक्षौद्रपरुषकैः स्या-

च्छुद्धे च पित्तापहमन्नपानम् ॥ ६ ॥

पिष्ट्वा पिबेद्वापि सिताजलेन ।

यष्ट्याह्वयं तिक्तकरोहिणीं च ॥ ७ ॥

पित्तज हृद्रोगमें शीतल लेप, शीतल सेक तथा विरेचन देना  
चाहिये । शुद्ध हो जानेपर मुनका, मिश्री, शहद, फाल्सा  
इत्यादिके साथ पित्तनाशक अन्नपानका सेवन करना चाहिये ।  
अथवा मौरेठी और कुटकीका चूर्णकर मिश्रीके शर्वतके साथ  
पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

### क्षीरप्रयोगः ।

अर्जुनस्य त्वचा सिद्धं क्षीरं योज्यं हृदामये ।

सितया पञ्चमूल्या वा बलया मधुकेन वा ॥ ८ ॥

\* मधुर औषधियोंसे यहां काकोल्यादि गण लेना चाहिये ।  
उसका पाठ सुश्रुतमें इस प्रकार है—काकोलीक्षीरकाकोलीजीव-  
कर्षभकमुद्गपर्णीमेदामहामेदाच्छिन्नरुहाकर्कटशृंगीतुगाक्षीरीपद्मक-  
प्रपौण्डरीकद्विष्टद्विष्टद्वीकाजीवन्त्यो मधुकं चेति । “ काकोल्यादि-  
रयं पित्तशोणितानिलनाशनः । जीवनो बृंहणो वृष्यः स्तन्य-  
श्लेष्मकरः सदा ॥ ”

अर्जुनकी छाल अथवा लघुपद्ममूल अथवा बलामूल अथवा  
खरेटी और मौरेठीसे सिद्ध किया दूध मिश्री मिलाकर पीना  
चाहिये ॥ ८ ॥

### ककुभचूर्णम् ।

घृतेन दुग्धेन गुडाम्भसा वा

पिबन्ति चूर्णं ककुभत्वचो ये ।

हृद्रोगंजीर्णज्वररक्तपित्तं

हत्वा भयेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ ९ ॥

जो लोग अर्जुनकी छालका चूर्ण घी, दूध अथवा गुड़के  
शर्वतके साथ पीते हैं, वे हृद्रोग जीर्णज्वर व रक्तपित्तरहित होकर  
चिरजीवी होते हैं ॥ ९ ॥

### कफजहृद्रोगचिकित्सा ।

वचानिम्बकषायाभ्यां वान्तं हृदि कफोत्थिते ।

वातहृद्रोगहृच्चूर्णं पिप्पल्यादि च योजयेत् ॥ १० ॥

कफज हृद्रोगमें वच व नीमके काढ़ेसे वमन कराकर वातरोग-  
नाशक पिप्पल्यादि चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १० ॥

### त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा ।

त्रिदोषजे लङ्घनमादितः स्या-

दन्नं च सर्वेषु हितं विधेयम् ।

हीनाधिमध्यत्वमवेक्ष्य चैव

कार्यं त्रयाणामपि कर्म शस्तम् ॥ ११ ॥

त्रिदोषजमें पहिले लंघन कराना चाहिये । फिर त्रिदोषनाशक  
अन्नपान तथा दोषोंकी न्यूनाधिकता देखकर उचित चिकित्सा  
करनी चाहिये ॥ ११ ॥

### पुष्करमूलचूर्णम् ।

चूर्णं पुष्करजं लिह्यान्माक्षिकेण समायुतम् ।

हृच्छूलकासश्वासनं क्षयहिकानिवारणम् ॥ १२ ॥

पोहरकरमूलका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे हृद्रोग,  
श्वास, कास, क्षय और हिका रोग नष्ट होते हैं ॥ १२ ॥

### गोधूमपार्थप्रयोगः ।

तैलाज्यगुडाविपक्वं

गोधूमं वापि पार्थजं चूर्णम् ।

पिबति पयोऽनु च स भवे-

जितसकलहृदामयः पुरुषः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य तैल, घी और गुड़ मिलाकर पकाया गेहूँके आटे  
और अर्जुनकी छालके चूर्णका हलुवा खाता है और ऊपरसे दूध  
पेता है, उसके सकल हृद्रोग नष्ट होते हैं ॥ १३ ॥

**गोधूमादिलप्सिका ।**

गोधूमककुभचूर्णं छागपयोगव्यसर्पिपि विपक्वम् ।  
मधुशर्करासमेतं शमयति हृद्रोगमुद्धतं पुंसाम् ॥ १४ ॥

गेहूँका आटा और अर्जुनकी छालका चूर्णमिला वकरीके दूध व गायके धीमें पका शहद व शकर मिलाकर खानेसे उद्धत हृद्रोग शान्त होता है ॥ १४ ॥

**नागबलादिचूर्णम् ।**

मूलं नागबलायास्तु चूर्णं दुग्धेन पाययेत् ।  
हृद्रोगश्वासकासत्रं ककुभस्य च वल्कलम् ॥ १५ ॥  
रसायनं परं वल्यं वातजिन्मासयोजितम् ।  
संवत्सरप्रयोगेण जीवेद्वर्षशतं ध्रुवम् ॥ १६ ॥

पंगेरनर्का जड़ और अर्जुनर्का छालका चूर्ण दूधके साथ पीनेसे हृद्रोग, श्वास, कासको नष्ट करता तथा रसायन और वल्कारक है । एक मास प्रयोग करनेसे वातको नष्ट करता है और १ वर्षतक निरन्तर प्रयोग करनेसे १०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

**हिंवादिचूर्णम् ।**

हिङ्गुगन्धगन्धाविडविश्वकृष्णा-

कुष्ठाभयाचित्रकयावशूकम् ।

पिवेच्च सौवर्चलपुष्कराढ्यं

यवाम्भसा शूलहृदामयेपु ॥ १७ ॥

भुनां हींग, वच, विडनमक, साँठ, छोटी पीपल, कूठ, बड़ी हर्का छिलका, चीतेकी जड़, जवाखार, कालानमक तथा पोहकरमूलका चूर्ण बनाकर यवके काढ़के साथ पीनेसे शूल और हृद्रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

**दशमूलकाथः ।**

दशमूलीकपायं तु लवणक्षारयोजितम् ।

कासं श्वासं च हृद्रोगं गुल्मं शूलं च नाशयेत् १८

दशमूलका काठा नमक और जवाखार मिलाकर पिलानेसे कास, श्वास, हृद्रोग, गुल्म और शूल नष्ट होते हैं ॥ १८ ॥

**पाठादिचूर्णम् ।**

पाठां वचां यवक्षारमभयामम्लवेतसम् ।

दुरालभां चित्रकं च व्यूषणं च फलत्रिकम् ॥ १९ ॥

शर्ठी पुष्करमूलं च तित्तिडीकं सदादिमम् ।

मातुलुङ्गन्य मूलानि श्लेष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २० ॥

मुखोदकेन सर्वेषां चूर्णान्येतानि पाययेत् ।

अर्शः शूलश्च हृद्रोगं गुल्मं चाशु व्यपोहति ॥ २१ ॥

पाठ, वच, यवाखार, बड़ी हर्का छिलका, अम्लवेत, यवासा, चीतेकी जड़, त्रिकटु, त्रिफला, कचूर, पोहकर मूल, तित्तिडीक, अनारदाना तथा विजैरे निम्बूकी जड़ सबका महीन चूर्ण कर कुछ गरम जल अथवा मद्यके साथ पिलाना चाहिये । यह अर्श, शूल, हृद्रोग और गुल्मको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥

**मृगशृङ्गभस्म ।**

पुटदग्धमश्मपिष्टं हरिणविपाणं तु सर्पिषा पिवत्तः ।

हृत्पृष्ठशूलमुपशममुपयात्यचिरेण कष्टमपि ॥ २२ ॥

पुटमें पकाकर पीसा गया मृगशृङ्ग घाँके साथ चाटनेसे कष्टसाध्य भी हृद्रोग तथा पृष्ठशूल शीघ्र ही शान्त होता है ॥ २२ ॥

**क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा ।**

क्रिमिहृद्रोगिणं स्निग्धं भोजयेत्पिशितोदनम् ।

दध्ना च पललोपेतं त्र्यहं पश्चाद्विरेचयेत् ॥ २३ ॥

सुगन्धिभिः सलवणैर्योगैः साजाजिशर्करैः ।

विडङ्गाढं धान्याम्लं पाययेद्वितमुत्तमम् ॥ २४ ॥

क्रिमिजे च पिवेन्मूत्रं विडङ्गाभयसंयुतम् ।

हृदि स्थिताः पतन्त्येवमधस्तात्क्रिमयो नृणाम् ।

यवान्नं वितरेच्चास्मै सविडङ्गमतः परम् ॥ २५ ॥

क्रिमिज हृद्रोगवालेको स्नेहयुक्त मांस मिश्रित भातको दही व तिल कल्क मिला ३ दिन खिलाकर विरेचन देना चाहिये । तथा नमक, जीरा व शकरके सहित वायविडङ्ग छोड़कर सुगन्ध युक्त काँजी पिलाना हितकर है । अथवा कूठ और वायविडङ्गका चूर्ण छोड़ गोमूत्र पीना चाहिये । इससे हृद्रवस्थित कीड़े दस्तद्वारा निकल जाते हैं । इसके अनन्तर यवका पथ्य वायविडङ्गका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

**वल्लभकं घृतम् ।**

मुख्यं शतार्धं च हरीतकीनां

सौवर्चलस्यापि पलद्वयं च ।

पकं घृतं वल्लभकेति नाम्ना

हृच्छ्वासशूलोदरमारुतघ्नम् ॥ २६ ॥

उत्तम ५० हरड़ व काला नमक ८ तोलाका कल्क छोड़कर घृत पकाना चाहिये । यह "वल्लभ घृत" हृद्रोग, श्वास, शूल, उदररोग और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

**श्वदंष्ट्राद्यं घृतम् ।**

श्वदंष्ट्रीशीरमज्जिष्ठावलाकाश्मर्यकचूर्णम् ।

दर्भमूलं पृथक्पर्णां पलाशर्षभकी स्थिरा ॥ २७ ॥



पलिकान्साधयेत्तेषां रसे क्षीरे चतुर्गुणे ।  
कल्कैः स्वगुणैर्बभकमेदाजीवन्तिजीरकैः ॥ २८ ॥  
शतावर्धुद्विमृद्वीकाशर्कराश्रावणीविषैः ।  
प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातपित्तहृद्रोगशूलनुत् ॥ २९ ॥  
मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शःश्वासकासक्षयापहः ।  
धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वक्षीणानां बलमांसदः ॥ ३० ॥

गोखरु, खश, मञ्जीठ, खरेटी, खम्मार, रोहिष  
घास, कुशकी जड़, पृश्निपर्णी, ढाकके बीज, ऋषभक,  
शालपर्णी, प्रत्येक एक पल लेकर काथ बनाना चाहिये । इस  
छते काथमें १ प्रस्थ घी, ४ प्रस्थ दूध और केवाचके बीज,  
ऋषभक, मेदा, जीवन्ती, जीरा, शतावरी, ऋद्धि, मुनक्का,  
मिथ्री, मुण्डी तथा अतीसका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया  
घृत वातपित्तज शूल, हृद्रोग, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, श्वास,  
कास, तथा धातुक्षयको नष्ट करता है और धनुष चढ़ाना, स्त्री-  
गमन, मद्यपान, बोझा ढोना और मार्गमें चलना इन कारणोंसे  
क्षीण पुरुषोंके बल व मांसको बढ़ाता है ॥ २७-३० ॥

### बलार्जुनघृतद्वयम् ।

घृतं बलानागवलार्जुनाम्बु-

सिद्धं सयष्टीमधुकल्कपादम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासानिलासृक् शमयत्युदीर्णम् ॥ ३१ ॥

पार्थस्य कल्कस्वरसेन सिद्धं

शस्तं घृतं सर्वहृदामयेषु ॥ ३२ ॥

(१) खरेटी, गंगेरन तथा अर्जुनके काथ और मौरेठीके  
कल्कसे सिद्ध घृत हृद्रोग, शूल, व्रण, रक्तपित्त, कास व  
वातरक्तको शान्त करता है । इसी प्रकार (२) केवल अर्जुनके  
काथ व कल्कसे सिद्ध घृत भी समस्त हृद्रोगोंमें हितकर  
है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

इति हृद्रोगाधिकारः समाप्तः ।

### अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः ।

#### वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ।

अभ्यञ्जनस्नेहनिरुहवास्ति-

स्वेदोपनाहोत्तरवस्तिसेकान् ।

स्थिरादिभिर्वातहरैश्च सिद्धान्

दद्याद्रसांश्चानिलमूत्रकृच्छ्रे ॥ १ ॥

मालिश, स्नेहवस्ति निरुहवास्ति, स्वेद, उपनाह, उत्तरवास्ति  
तथा सेकका सेवन करता चाहिये । शालपर्णी आदि वातनाशक

औषधियोंसे सिद्ध मांसरसादिको वातजमूत्रकृच्छ्रमें देना  
चाहिये ॥ १ ॥

#### अमृतादिकाथः ।

अमृतां नागरं धात्रीवाजिगन्धात्रिकण्टकान् ।

प्रपिवेद्वातरोगार्तः सशूली मूत्रकृच्छ्रवान् ॥ २ ॥

गुर्च, सोंठ, आंवला, असगन्ध, तथा गोखरुका काथ,  
वातरोगपीडित, शूलयुक्त, मूत्रकृच्छ्रवालेको पीना चाहिये ॥ २ ॥

#### पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा ।

सेकावगाहाः शिशिराः प्रदेहा

त्रैष्णो विधिर्वस्तिपयोविकाराः ।

द्राक्षाविदारीक्षुरसैर्घृतैश्च

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु कार्याः ॥ ३ ॥

सिञ्चन, जलमें बैठना, ठंडे लेप, त्रैष्णिक्रतुके योग्य विधान,  
वस्ति, दूधके बनाये पदार्थ, मुनक्का, विदारीकन्द और  
ईखके रस तथा घृतका पित्तज-मूत्रकृच्छ्रमें प्रयोग करना  
चाहिये ॥ ३ ॥

#### तृणपञ्चमूलम् ।

कुशः काशः शरो दर्भ इक्षुश्चेति तृणोद्भवम् ।

पित्तकृच्छ्रहरं पञ्चमूलं वस्तिविशोधनम् ।

एतत्सिद्धं पयः पीतं मेद्वगं हन्ति शोणितम् ॥ ४ ॥

कुश, काश, शर, दाम, ईख यह “ तृणपञ्चमूल ” पित्तज  
कृच्छ्रको नष्ट करता, वस्तिको शुद्ध करता तथा इन औष-  
धियोंसे सिद्ध दूधको पीनेसे लिङ्गसे जानेवाला रक्त शान्त  
होता है ॥ ४ ॥

#### शतावर्यादिकाथः ।

शतावरीकाशकुशश्वदंष्ट्रा-

विदारिशालीक्षुकशेरुकाणाम् ।

काथं सुशीतं मधुशर्कराक्तं

पिवञ्जयेत्पैत्तिकमूत्रकृच्छ्रम् ॥ ५ ॥

शतावरी, काश, कुश, गोखरु, विदारीकन्द, धानकी जड़,  
ईख और कशेरुका काथ ठण्डाकर शहद और शक्कर डालकर  
पीनेसे पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ५ ॥

#### हरीतक्यादिकाथः ।

हरीतकीगोक्षुरराजवृक्षपापाणभिद्वन्वयवासकानाम् ।

काथं पिबेन्माक्षिकसंप्रयुक्तं कृच्छ्रे सदाहे सरुजे विवन्धेद्वे

बड़ी हरका छिलका, गोखरु, अमलतासका गूदा, पापाण-  
भेद तथा यवासा इन औषधियोंके यथाविधि साधित काथको

ठण्डाकर शहद मिला पीनेसे दाह और पीड़ासहित मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ६ ॥

### गुडामलकयोगः ।

गुडेनामलकं वृष्यं श्रमघ्नं तर्पणं परम् ।

पित्तासृग्दाहशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ७ ॥

गुडके साथ आंवलेका चूर्ण सेवन करनेसे थकावटको दूर करता है, तर्पण तथा पित्तरक्त, दाह और शूल सहित मूत्रकृच्छ्रको दूर करता है ॥ ७ ॥

### एवार्बुजादिचूर्णम् ।

एवार्बुजां मधुकं सदावीं पैत्ते पिवेत्तण्डुलधावनेन ।

दावीं तथैवामलकीरसेन समाक्षिकां पैत्तिकमूत्रकृच्छ्रे ॥ ८ ॥

ककड़ीके बीज, मौरेठी तथा दाहहल्दीका चूर्ण चावलके धोवनके साथ पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रमें पीना चाहिये । इसी प्रकार केवल दाहहल्दीका चूर्ण आंवलेके रस और शहदके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ ८ ॥

### कफजचिकित्सा ।

क्षारोष्णतीक्ष्णोषणमन्नपानं

स्वेदो यवात्रं वमनं निरुहाः ।

तक्रं सतिक्तौषधसिद्धतैला-

न्यभ्यङ्गपानं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ९ ॥

मूत्रेण सुरया वापि कदलीस्वरसेन वा ।

कफकृच्छ्रविनाशाय श्लक्ष्णं पिष्ट्वा त्रुटिं पिवेत् ॥ १० ॥

तत्रेण युक्तं शितिमारकस्य

बीजं पिवेत्कृच्छ्रविनाशहेतोः ।

पिवेत्तथा तण्डुलधावनेन

प्रवालचूर्णं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ११ ॥

श्वदंष्ट्राविश्वतोयं वा कफकृच्छ्रविनाशनम् ॥ १२ ॥

क्षार, उष्ण, तीक्ष्ण तथा कटु अन्नपान, स्वेद, यवका पथ्य, वमन, निरुहणवस्ति, मट्ठा तथा तिक्त औषधियोंसे सिद्ध तैल मालिश और पीनेके लिये कफज मूत्रकृच्छ्रमें प्रयोग करना चाहिये । इसी प्रकार गोमूत्र, शराव अथवा केलेके स्वरसके साथ छोटी इलायचीका चूर्ण पीना चाहिये । अथवा मट्ठेके साथ शितिमार ( वज्रदेशे शालिद्ध ) के बीज मूत्रकृच्छ्रके नाशार्थ पीना चाहिये । अथवा चावलके धोवनके साथ मूंगेका चूर्ण या भस्म पीना चाहिये । तथा गोखरू और सोंठका काथ कफज कृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ९-१२ ॥

### त्रिदोषजचिकित्सा ।

सर्वं त्रिदोषप्रभवे तु वायोः

स्थानानुपूर्व्या प्रसमीक्ष्य कार्यम् ।

त्रिभ्योऽधिके प्राग्बमनं कफे स्यात्

पित्ते विरेकः पवने तु वस्तिः ॥ १३ ॥

त्रिदोषजकृच्छ्रमें वायुको स्थानपर लाते हुए सभी चिकित्सा करनी चाहिये, तथा यदि तीनोंमें कफ अधिक हो तो पहिले वमन, पित्तमें विरेचन तथा वायुमें वस्ति देना चाहिये ॥ १३ ॥

### बृहत्यादिकाथः ।

बृहतीधावनीपाठायष्टीमधुकलिङ्गकाः ।

पाचनीयो बृहत्यादिः कृच्छ्रदोषत्रयापहः ॥ १४ ॥

बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, पाठ, मारेठी तथा इन्द्रियव यह “बृहत्यादि गण” पाचन करता तथा त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

### उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ।

तथाभिघातजे कुर्यात्सद्योव्रणचिकित्सितम् ।

मूत्रकृच्छ्रे सदा चास्य कार्या वातहरी क्रिया ॥ १५ ॥

स्वेदचूर्णक्रियाभ्यंगवस्तयः स्युः पुरीपजे

काथं गोक्षुरबीजस्य यवक्षारयुतं पिवेत् ।

मूत्रकृच्छ्रं शकृजं च पीतः शीघ्रं निवारयेत् ॥ १६ ॥

हिता क्रिया त्वश्मरिशर्करायां

या मूत्रकृच्छ्रे कफमारुतोत्थे ॥ १७ ॥

लेह्यं शुक्रविवन्धोत्थे शिलाजतु समाक्षिकम् ।

वृष्यैर्वृहितधातोश्च विधेयाः प्रमदोत्तमाः ॥ १८ ॥

अभिघातज मूत्रकृच्छ्रमें सद्योव्रणचिकित्सा करनी चाहिये, तथा वातनाशक क्रिया इसमें सदैव करनी चाहिये । पुरीप ( मल ) ज मूत्रकृच्छ्रमें, सदा स्वेद, चूर्ण, मालिश तथा वस्ति देनी चाहिये । गोखरूके क्वाथमें जवाखार डालकर पीनेसे मलज मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही नष्ट होता है । अश्मरी तथा शर्करासे उत्पन्न मूत्रकृच्छ्रमें कफवातज कृच्छ्रकी चिकित्सा करनी चाहिये । शुक्रके विवन्धसे उत्पन्न कृच्छ्रमें शहदके साथ शिलाजतु चाटना चाहिये । तथा वाजीकरणके सेवनसे धातुओंके बढ़ जानेपर उत्तम क्रियाओंके साथ मैथुन कराना चाहिये ॥ १५-१८ ॥

### एलादिक्षीरम् ।

एलाहिं गुयुतं क्षीरं सर्पिमिश्रं पिवेन्नरः ।

मूत्रदोषविशुद्ध्यर्थं शुक्रदोषहरं च तत् ॥ १९ ॥

मूत्रदोष तथा शुक्रदोष दूर करनेके लिये छोटी इलायची, भुनी हांग तथा घीसे युक्त दूधको पीना चाहिये ॥ १९ ॥

### रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ।

यन्मूत्रकृच्छ्रे विहितं तु पैत्ते

तत्कारयेच्छोणितमूत्रकृच्छ्रे ॥ २० ॥

जो पित्तज मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा बतायी गयी, वही रक्त-जमें करनी चाहिये ॥ २० ॥

### त्रिकण्टकादिकाथः ।

त्रिकण्टकारगवधदर्भकाश-

दुरालभापर्वतभेदपथ्याः ।

निघ्नन्ति पीता मधुनाश्मरीं च

सम्प्राप्तमृत्योरपि मूत्रकृच्छ्रम् ॥ २१ ॥

कषायोऽतिबलामूलसाधितः सर्वकृच्छ्रजित् ।

गोखरु, अमलतासका गूदा, दर्भ, काश, यवासा, पाषाण-भेद, तथा हरेके काथमें शहद मिलाकर पीनेसे अश्मरी तथा कठिन मूत्रकृच्छ्र भी शांत होता है । तथा कंधीकी जड़का क्वाथ भी समस्त मूत्रकृच्छ्रोंको नष्ट करता है ॥ २१ ॥-

### एलादिचूर्णम् ।

एलाश्मभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां

चूर्णानि तण्डुलजलैर्लुलितानि पीत्वा ।

यद्वा गुडेन सहितान्यबलिह्य तानि

चासन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २२ ॥

इलायची, पाषाणभेद, शिलाजतु तथा छोटी पीपलका चूर्ण चावलके धोवनके जलमें मिलाकर पीनेसे अथवा गुड़ मिलाकर चाटनेसे आसन्नमृत्युवाला भी मूत्रकृच्छ्ररोगी बच जाता है ॥ २२ ॥

### लौहयोगः ।

अयोरजः श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह योजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु त्रिभिर्लैर्हैर्न संशयः ॥ २३ ॥

लौहमस शहदके साथ चाटनेसे तीन खुराकमें ही मूत्रकृच्छ्र नष्ट हो जाता है ॥ २३ ॥

### यवक्षारयोगः ।

सितातुल्यो यवक्षारः सर्वकृच्छ्रनिवारणः ।

निदिग्धिकारसो वापि सक्षौद्रः कृच्छ्रनाशनः ॥ २४ ॥

मिश्रीके बराबर जवाखार अथवा शहदके साथ छोटी कटे-रीका रस समस्त मूत्रकृच्छ्रोंको शांत करता है ॥ २४ ॥

### शतावर्यादिघृतं क्षीरं वा ।

शतावरीकाशकुशश्वदंष्ट्रा-

विदारिकेक्ष्वामलकेषु सिद्धम् ।

सर्पिः पयो वा सितया विभिन्नं

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु योज्यम् ॥ २५ ॥

शतावरी, काश, कुश, गोखरु, विदारिकन्द, ईखकी जड़ और आंवलेसे सिद्ध घी अथवा दूध मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे पित्तजमूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ २५ ॥

### त्रिकण्टकादिसर्पिः ।

त्रिकण्टकैरण्डकुशाद्यभीरु-

कर्कारुकेक्षुस्वरसेन सिद्धम् ।

सर्पिर्गुडार्धांशयुतं प्रपेयं

कृच्छ्राश्मरीमूत्रविवातहेतोः ॥ २६ ॥

गोखरु, एरण्डकी छाल, कुशादि तृणपत्रमूल, शतावरी, खरबूजाके बीज और ईख प्रत्येकके स्वरससे सिद्ध घीमें आधा गुड़ मिलाकर पीनेसे, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात तथा अश्मरीका नाश होता है ॥ २६ ॥

### सुकुमारकुमारकं घृतम् ।

पुनर्नवामूलतुला दशमूलं शतावरी ।

बला तुरगगन्धा च तृणमूलं त्रिकण्टकम् ॥ २७ ॥

विदारीवंशनागाह्वागुडच्यतिबला तथा ।

पृथग्दशपलान्भागजलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २८ ॥

तेन पादावशेषेण घृतस्यार्धाढिकं पचेत् ।

मधुकं शृङ्गवेरं च द्राक्षासैन्धवपिप्पलीः ॥ २९ ॥

पृथग्द्विपालिका दद्यादिवान्याः कुडवं तथा ।

त्रिंशद् गुडपलान्यत्र तैलस्यैरण्डजस्य च ॥ ३० ॥

प्रस्थं दत्त्वा समालोडय सम्यङ् मृद्वग्निना पचेत् ।

एतदीश्वरपुत्राणां प्राग्भोजनमनिन्दितम् ॥ ३१ ॥

राज्ञां राजसमानां च बहुस्त्रीपतयश्च ये ।

मूत्रकृच्छ्रे कटिस्तम्भे तथा गाढपुरीषिणाम् ॥ ३२ ॥

मेढ्रवङ्क्षणशूले च योनिशूले च शस्यते ।

यथोक्तानां च गुल्मानां वातशोणितकाश्च ये ॥ ३३ ॥

वर्त्य रसायनं शीतं सुकुमारकुमारकम् ।

पुनर्नवाशते द्रोणो देयोऽन्येषु तथापरः ॥ ३४ ॥

पुनर्नवा ५ सेर, दशमूल, शतावरी, खरेटी, अश्वगन्धा, तृणपत्रमूल, गोखरु, विदारीकन्द, वांसकी पत्ती, नागकेशर, गुर्व, कंधी प्रत्येक ८ छ. लेकर २ द्रोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर घी ३ सेर १६ तोला तथा मौरेटी, सोंठ, मुनक्का, संधानमक, तथा छोटी पीपल प्रत्येक ८ तोला, अजवायन १६ तोला, गुड़ १॥ सेर, एरण्ड-तैल ६४ तो० छोड़कर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इसका प्रयोग अमीरोंके लिये भोजनके पहिले करना चाहिये । इससे मूत्रकृच्छ्र, कमरका शूल, दस्तोंका कड़ा आना, लिङ्ग व वंक्षणसंधियोंका शूल, योनिशूल, गुल्म और वातरक्त नष्ट होता, बल बढ़ता तथा यह शीतवर्त्य व रसायन है । इसे "सुकुमारकुमारक" कहते हैं । शतपल पुनर्नवामें जल १ द्रोण तथा इतर औषधियोंमें १ द्रोण अर्थात् "द्रवद्रोण्यात्" इसमें ४ द्रोण छोड़ना चाहिये ॥ २७-३४ ॥

इति मूत्रकृच्छ्राधिकारः समाप्तः ।

## अथ मूत्राघाताधिकारः ।

## सामान्यक्रमः ।

मूत्राघातान्यथादोषं मूत्रकृच्छ्रहर्त्रेर्जयेत् ।

वस्तिमुत्तरवस्ति च दद्यात्तिग्धं विरेचनम् ॥ १ ॥

दोषानुसार मूत्रकृच्छ्रनाशक प्रयोगोंसे मूत्राघातकी चिकित्सा करनी चाहिये और वस्ति, उत्तरवस्ति तथा ज्वेदयुक्त विरेचन देना चाहिये ॥ १ ॥

## विविधा योगाः ।

कल्कमेवाजीजानामक्षमात्रं ससैन्यवम् ।

धान्याम्लयुक्तं पीत्वैव मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ २ ॥

पाटल्या यावशुकाच्च पारिमद्रात्तिलादपि ।

क्षारोदकेन मदिरीं त्वगेलोषणसंयुताम् ॥ ३ ॥

पिवेद् गुडोपदंशान्वालिह्यादेतान्पृथक्पृथक् ।

त्रिफलाकल्कसंयुक्तं लवणं वापि पाययेत् ॥ ४ ॥

निदिग्धिकायाः स्वरसं पिवेद्वस्त्रान्तरस्रुतम् ।

जले कुंकुमकल्कं वा सक्षौद्रमुषितं निशि ॥ ५ ॥

सर्तलं पाटलाभस्म क्षारवद्वा परिश्रुतम् ।

सुरां सौवर्चलवर्ती मूत्राघाती पिवेन्नरः ॥ ६ ॥

दाडिमान्त्रुयुतं मुख्यमैलावीजं सनागरम् ।

पीत्वा सुरां सलवणां मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ ७ ॥

पिवेच्छिलाजतु काथे गणे वीरतरादिके ।

रसं दुरालभाया वा कपायं वासकस्य वा ॥ ८ ॥

ककदिके बीजोंका कल्क १ तोला, सेंवानमक और कांजी मिलाकर पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है । अथवा शराबमें पाटल, जव, नीम या तिलका क्षार, जल तथा दालचीनी, इलायची व काली मिर्चका चूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा उपरोक्त क्षार गुड़के साथ चाटना चाहिये । अथवा त्रिफलाके कल्क में नमक मिलाकर पिलाना चाहिये । अथवा छोटी कटेरीका स्वरस कपड़ेमें छानकर पीना चाहिये । अथवा जलमें केशरका कल्क व ग्रहद मिला रातभर रखकर सुबह पीना चाहिये । अथवा पाटलाका भस्म अथवा क्षार जल तैलके साथ पीना चाहिये । अथवा कालानमक मिलाकर शराब पीनी चाहिये । अथवा अनारका रस, इलायचीका चूर्ण, सोंठका चूर्ण, शराब व नमक मिलाकर पीना चाहिये । अथवा वीरतरादि गणके काथमें शिलाजतु मिलाकर अथवा जवासाका रस अथवा अड़सका काथ पीना चाहिये ॥ २-८ ॥

## त्रिकण्टकादिक्षीरम् ।

त्रिकण्टकैरण्डशतावरीभिः

सिद्धं पयो वा तृणपञ्चमूलैः ।

गुडप्रगाढं सघृतं पयो वा

रोगेषु कृच्छ्रादिषु शस्तमेतत् ॥ ९ ॥

गोखर, एरण्डकी छाल तथा शतावरीसे सिद्ध दूध अथवा तृणपञ्चमूलसे सिद्ध दूधमें गुड़ मिलाकर अथवा दूधमें घी डालकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात आदि विकार दूर हो जाते हैं ॥ ९ ॥

## नलादिकाथः ।

नलकुशकाशेक्षुशिफां

कथितां प्रातः सुशीतलां ससिताम् ।

पिवतः प्रयाति नियतं

मूत्रग्रह इत्युवाच कचः ॥ १० ॥

नरसल, कुश, काश, वा ईख की जड़ोंका शीत कपाय बना प्रातःकाल मिथी मिला पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है । यह कचने कहा है ॥ १० ॥

## पापाणभेदकायः ।

गोधावत्या मूलं कथितं घृततैलगोरसैर्मिश्रम् ।

पीतं निरुद्धमचिराद्भिनत्ति मूत्रस्य संघातम् ॥ ११ ॥

पापाणभेदकी जड़के काथमें घी, तैल व गोरस (मट्ठा) मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही मूत्राघात नष्ट होता है ॥ ११ ॥

## उपायान्तरम् ।

जलेन खदिरीबीजं मूत्राघाताश्मरीहरम् ।

मूलं तु त्रिजटायाश्च तक्रपीतं तदर्थकृत् ॥ १२ ॥

मूत्रे त्रिवद्वे कर्पूरचूर्णं लिङ्गे प्रवेशयेत् ।

शृतशीतपयोऽन्नाशी चन्दनं तण्डुलाम्बुना ॥ १३ ॥

पिवेत्सर्करं श्रेष्ठमुष्णवाते सशोणिते ।

शीतोऽवगाह आचस्तिमुष्णवातनिवारणः ॥ १४ ॥

कूष्माण्डकरसश्चापि पीतः सक्षारशर्करः ।

जलके साथ अशोकके बीजोंके चूर्णको अथवा मट्ठेके साथ बेलकी जड़के चूर्णको पीनेसे मूत्राघात तथा अश्मरी नष्ट होती है । यदि मूत्र न उतरता हो, तो कर्पूरका चूर्ण लिङ्गमें रखना चाहिये । तथा गरम कर ठंडे किये दूधके साथ पथ्य लेते हुए चन्दनका कल्क, चावलका जल व शक्कर मिलाकर पीनेसे रक्तयुक्त उष्णवात नष्ट होता है । इसप्रकार वस्तिपर्यन्त अङ्ग दूधने लायक जलमें बैठनेसे उष्णवात नष्ट होता है । तथा कूण्डदेका रस क्षार व शक्कर मिलाकर पीना चाहिये ॥ १२-१४ ॥



## आतिव्यवायजमूत्राघाताचिकित्सा ।

स्त्रीणामतिप्रसंगेन शोणितं यस्य सिच्यते ॥ १५ ॥  
 मैथुनोपरमश्वास्य वृंहणीयो हितो विधिः ।  
 स्वगुप्ताफलमृद्वीकाकृष्णेश्वरसितारजः ॥ १६ ॥  
 समांशमर्धभागानि क्षीरक्षौद्रघृतानि च ।  
 सर्वं सम्यग्विमध्याक्षमानं लीढ्वा पयः पिवेत् १७  
 हन्ति शुक्राशयोत्थांश्च दोषान्वन्ध्यासुतप्रदम् ।

जिसको अधिक लींगमन करनेसे रक्त आता है, उसे मैथुन बन्द करना तथा वृंहण ( वल्वीर्यवर्धक ) उपाय करना चाहिये । कौंचके बीज, मुनक्का, छोटी पीपल, तालमखानाके बीज तथा मिथ्रीका चूर्ण प्रत्येक समान भाग, सबसे आधे प्रत्येक दूध, घी व शहद मिला मथकर १ तोलाकी मात्रासे चाटकर ऊपरस दूध पीनेसे शुक्राशयके दोष नष्ट होते हैं तथा वन्ध्याओंके भी सन्तान उत्पन्न होती है ॥ १५-१७ ॥-

## चित्रकायं घृतम् ।

चित्रकं शारिवा चैव बला कालानुशारिवा ॥ १८ ॥  
 द्राक्षा विशाला पिप्पल्यस्तथा चित्रफला भवेत् ।  
 तथैव मधुकं दद्याद्दद्यादामलकानि च ॥ १९ ॥  
 घृताढकं पचेद्देभिः कल्कैरक्षसमन्वितैः ।  
 क्षीरद्रोणे जलद्रोणे तत्सिद्धमवतारयेत् ॥ २० ॥  
 शीतं परिस्रुतं चैव शर्कराप्रस्थसंयुतम् ।  
 तुगाक्षीर्याश्च तत्सर्वं मतिमान्प्रतिमिश्रयेत् ॥ २१ ॥  
 ततो मितं पिवेत्काले यथादोषं यथाबलम् ।  
 वातरेताः पित्तरेताः श्लेष्मरेताश्च यो भवेत् ॥ २२ ॥  
 रक्तेरेता ग्रन्थिरेताः पिवेदिच्छन्नरोगताम् ।  
 जीवनीयं च वृष्यं च सर्पिरेतन्महागुणम् ॥ २३ ॥  
 प्रजाहितं च धन्यं च सर्वरोगापहं शिवम्  
 सर्पिरेतत्प्रयुज्जाना स्त्री गर्भं लभतेऽचिरात् ॥ २४ ॥  
 अमृगदोषाञ्जयेच्चैव योनिदोषांश्च संहतान् ।  
 मूत्रदोषेषु सर्वेषु कुर्यादेतच्चिकित्सितम् ॥ २५ ॥

चीतकी जड़, शारिवा, खरेटी, काली शारिवा, मुनक्का, इन्द्रायनकी जड़, छोटी पीपल, ककड़ीके बीज, मौरेठी तथा आंवला प्रत्येक एक एक तोलाभर ले कल्ककर २५६ तोलेभर घृत एक द्रोण दूध तथा एक द्रोण जल मिला पकावे, पाक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर १ प्रस्थ मिथ्री तथा एक प्रस्थ वंशलोचन मिलाना चाहिये । इसकी मात्रा युक्त अनुपानके साथ सेवन करनेसे वात, पित्त, कफसे दूषित शुक्र रक्त तथा गाढियोंसे युक्त शुक्र शुद्ध होता है । यह जीवनीय वाजीकर सन्तानकी बढ़ानेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला

है । इसके प्रयोगसे स्त्रीको गर्भ प्राप्त होता है तथा रक्तदोष, योनिदोष और मूत्रदोषोंमें इसका उपयोग करना चाहिये ॥ १८-२५ ॥

इति मूत्राघाताधिकारः समाप्तः ।

## अथाश्मर्यधिकारः ।

## वरुणादिकाथः ।

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठां शुण्ठीगोक्षुरसंयुताम् ।  
 यवक्षारगुडं दत्त्वा क्वाथयित्वा पिवेद्विताम् ॥ १ ॥  
 अश्मरीं वातजां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ।

वरुणकी उत्तम छाल, सोंठ व गोखरुका काथ बना गुड़ व जवाखार छोड़कर पीनेसे पुरानी वातज अश्मरी नष्ट होती है ॥ १ ॥-

## वीरतरादिकाथः ।

वीरतरः सहचरो दर्भो वृक्षादनी नलः ॥ २ ॥  
 गुन्द्राकाशकुशावश्मभेदमोरट्टुण्डुकाः ।  
 कुरुण्टिका च वशिरो वसुकः सान्निमन्थकः ॥ ३ ॥  
 इन्दीवरी श्वदंष्ट्रा च तथा कापोतवक्त्रकः ।  
 वीरतरादिरित्येष गणो वातविकारनुत् ॥ ४ ॥  
 अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजापहः ।

शरकी जड़, पीले फूलका पियावासा, दाभ, बांदा, नर-सल, गुर्च, काश, कुश, पापाणभेद, ईखकी जड़, सोनापाठा, नीले फूलका पियावासा, गजपीपल, अगस्त्यकी छाल, अरणी, नीलोफर, गोखरु, और काकमाची यह "वीरतरादिगण" वातरोग, अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघातकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २-४ ॥-

## शुण्ठ्यादिकाथः ।

शुण्ठ्यग्निमन्थपापाणशिशुवरुणगोक्षुरैः ॥ ५ ॥  
 अभयारग्वक्त्रैः काथं कुर्याद्विचक्षणः ।  
 रामठक्षारलवणचूर्णं दत्त्वा पिवेन्नरः ॥ ६ ॥

१ "कपोतवक्त्रक"से शिरीषसदृश स्वल्पपत्रक स्वल्पविटप शिवदासजी बतलाते हैं । वैद्यकशब्दसिन्धुमें वीरतरादिगणमें "काकमाची" ही लिखा है, अतः यही यहां लिखा गया है । पर वाग्भटमें इसी गणमें "अर्जुन" आया है यहां अर्जुनका नाम नहीं है । मेरे विचारसे अर्जुन भी कपोतवक्त्रका अर्थ हो सकता है । अथवा "कपोतवर्णिका" पाठ कर इलायची अर्थ करना चाहिये ॥

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रं पाचनं दीपनं परम् ।  
हन्वात्कोष्ठाश्रितं वातं कट्यूरगुदमेहगम् ॥ ७ ॥

सोंठ, अरणी, पापाणभेद, सहिजनकी छाल, वरुणाकी छाल, गोखरु, बड़ी हरीका छिल्का तथा अमलतासका गुदा प्रत्येक समान भाग ले काथ कर भुनी हाँग, जवाखार और नमक डालकर पीनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता, पाचन और दीपन होता तथा कोष्ठाश्रित, कटि, ऊरु, गुदा व लिंगगत वायु नष्ट होते हैं ॥ ५-७ ॥

### पापाणभेदाद्यं घृतम् ।

पापाणभेदो वसुको वशिरोऽश्मन्तकं तथा ।  
शतावरी श्वदंष्ट्रा च बृहती कण्टकारिका ॥ ८ ॥  
कपोतवक्रार्तगलकाच्चनोशीरगुल्मकाः ।  
वृक्षादनी भल्लुकश्च वरुणः शाकजं फलम् ॥ ९ ॥  
यवाः कुलत्थाः कोलानि कतकस्य फलानि च ।  
ऊषकादिप्रतीवापमेपां काथे शृतं घृतम् ॥ १० ॥  
भिनत्ति वातसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।  
क्षारान्यवागूः पेयाश्च कपायाणि पयांसि च ॥  
भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्वातनाशने ॥ ११ ॥

पापाणभेद, अगस्त्य, गजपीपल, काञ्चनार खटे पत्तोंवाला, शतावरी, गोखरु, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, मकोय, नीली कटसरैया, लाल कवनारकी छाल, खश, नागकेशर, वांदा, सोनापाठा, वरुणाकी छाल, शाकवृक्ष ( सहिजन ) के फल, यव, कुलथी, बेर, तथा निर्मलाके काथमें सिद्ध घृत ऊषकादि गणका प्रतिवाप छोड़कर सेवन करनेसे वातज अश्मरी शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी वातनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काथ, क्षीर तथा भोजन बनाना चाहिये ॥ ८-११ ॥

### ऊषकादिगणः ।

ऊषकं सैन्धवं हिङ्गु काशीसिद्धयगुग्गुलु ।  
शिलाजतु तुत्यकं च ऊषकादिरुदाहतः ॥ १२ ॥  
ऊषकादिः कफं हन्ति गणो मेदोविशोधनः ।  
अश्मरीशर्करामूत्रशूलघ्नः कफगुल्मनुत् ॥ १३ ॥

रेहूमिठी, सैधानमक, हाँग, दोनों कशीस, गुग्गुलु, शिलाजीत, तुतिया—यह “ऊषकादि गण” कहा जाता है । यह कफ, मेद, पथरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र व कफज गुल्मको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

### कुशाद्यं घृतम् ।

कुशः काशः शरो गुल्म इत्कटो मोरटोऽश्मामित् ।  
दर्भो विदारी वाराही शालिमूलं त्रिकण्टकः ॥ १४ ॥

भल्लुकः पाटली पाठा पत्तूरोऽथ कुरुण्टिका ।  
पुनर्नवे शिरीषश्च कथितास्तेषु साधितम् ॥ १५ ॥  
घृतं शिलाह्वमधुकवीजैरिन्दविरस्य च ।  
त्रपुपैर्वारुकाणां वा वीजैश्चावापितं शृतम् ॥ १६ ॥  
भिनत्ति पित्तसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।  
क्षारान्यवागूः पेयाश्च कपायाणि पयांसि च ।  
भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्पित्तनाशने ॥ १७ ॥

कुश, काश, शर, ग्रन्थिपर्ण, रोहिप घास, ईखकी जड़, पापाणभेद, दर्भ, विदारीकन्द, वाराही कंद, धानकी जड़, गोखरु, सोनापाठा, पाटला, पाटली, लाल चन्दन, कटसरैया, दोनों पुनर्नवा तथा सिरसाकी छाल समान भाग ले काथ बना काथसे चतुर्थांश घी मिला पका शिलाजीत, मोरटी व नीलोफरके बीजका प्रतिवाप छोड़कर अथवा खीरेके बीज व खर्बूजेके बीजोंका प्रतिवाप छोड़कर सेवन करनेसे पित्तज अश्मरी शान्त होती है । तथा यह गण पित्तनाशक है, इसमें क्षार, यवागू, पेया, काढ़े, दूध अथवा भोजन भी बनाना चाहिये ॥ १४-१७ ॥

### कफजाश्मरीचिकित्सा ।

गणे वरुणादी च गुग्गुल्वेलाहरेणुभिः ।  
कुष्ठमुस्ताह्वमरिचंचित्रकैः समुराह्वयैः ॥ १८ ॥  
एतैः सिद्धमजासर्पिरूपकादिगणेन च ।  
भिनत्ति कफसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ॥ १९ ॥  
क्षारान्यवागूः पेयाश्च कपायाणि पयांसि च ।  
भोजनानि प्रकुर्वीत वर्गेऽस्मिन्कफनाशने ॥ २० ॥

वरुणादि गणके काथमें गुग्गुलु, इलायची, सम्भालूके बीज, कूठ, मोथा, मिर्च, चीतकी जड़, देवदारु तथा ऊषकादि गणका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया वकरीका घृत कफजन्य अश्मरीको शीघ्र ही नष्ट करता है । तथा इसी कफनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काढ़े और दूध तथा भोजन आदि बनाकर देना चाहिये ॥ १८-२० ॥

### वरुणादिगणः ।

वरुणोऽर्तगलः शिशुतर्कारीमधुशिमुकाः ।  
मेघशृङ्गीकरञ्जौ च विम्वयग्रिमन्थमोरटाः ॥ २१ ॥  
शैरीयो वशिरो दर्भो वरी वसुकचित्रकी ।  
विल्वं चैवाजशृङ्गी च बृहतीद्वयमेव च ॥ २२ ॥  
वरुणादिगणो ह्येष कफमेदोनिवारणः ।  
विनिहन्ति शिरःशूलं गुल्माद्यन्तरविद्रवन् ॥ २३ ॥

वरुणाकी छाल, नीला कटसरैया, सहिजन, अरणी, मीठा सहिजन, मेढाशिगी, कज्जा, कुन्दरु, अरणी, मोरट, पीला कटसरैया, गजपीपल, दर्भ, शतावरी, अगस्त्य, चीतकी जड़,

घेलका गुदा, मेढाशिंगी छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी यह “वरुणादि गण” कफ, मंद, शिरःशूल, गुल्म तथा अन्तर्विद्वधिको नष्ट करता है ॥ २१-२३ ॥

### विविधा योगाः ।

वरुणत्वक्कषायं तु पीतं च गुडसंयुतम् ।  
अश्मरीं पातयत्याशु वस्तिशूलनिवारणम् ॥ २४ ॥  
यवक्षारं गुडोन्मिश्रं पिवेत्पुष्पफलोद्भवम् ।  
रसं मूत्रविवन्धनं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २५ ॥  
पिवेद्वरुणमूलत्वक्काथं तत्कल्कसंयुतम् ।

काथश्च शिशुमूलोत्थः कटुष्णोऽश्मरिघातकः ॥ २६ ॥

वरुणाकी छालके काथमे गुड़ मिलाकर पीनेसे अश्मरी गिरती तथा मूत्राशय, और शूल शान्त होता है । अथवा जवाखार व गुड़ मिलाकर कूष्माण्डका रस पीना चाहिये, इससे मूत्राघात, शर्करा व अश्मरी नष्ट होती है । अथवा वरुणाकी छालके काथमें उसीका कल्क छोड़ कर पिलानेसे अथवा कुछ गरम गरम सहिजनकी छालके काथको पिलानेसे अश्मरी नष्ट होती है ॥ २४-२६ ॥

### नागरादिकाथः ।

नागरवारुणगोक्षुरपापाणभेदकपोतवक्रजः काथः ।

गुडयावशूकमिश्रः पीतो हन्त्यश्मरीमुग्राम् ॥ २७ ॥

सोंठ, वरुणाकी छाल, गोखरु, पापाणभेद तथा मकोयके काथमें गुड़ व जवाखार मिलाकर पीनेसे उग्र अश्मरी नष्ट होती है ॥ २७ ॥

### वरुणादिकाथः ।

वरुणत्वक्शिलाभेदशुण्ठीगोक्षुरकैः कृतः ।

कषायः क्षारसंयुक्तः शर्करां च भिनत्त्यपि ॥ २८ ॥

वरुणाकी छाल, पापाणभेद, सोंठ तथा गोखरु इनके काथमें क्षार मिलाकर पीनेसे मूत्रशर्करा नष्ट होती है ॥ २८ ॥

### श्वदंष्ट्रादिकाथः ।

श्वदंष्ट्रैरण्डपत्राणि नागरं वरुणत्वचम् ।

एतत्काथवरं प्रातः पिवेदश्मरिभेदनम् ॥ २९ ॥

गोखरु, एरण्डके पत्ते, सोंठ तथा वरुणाकी छालके काथको प्रातःकाल पीनेसे अश्मरीका भेदन होता है ॥ २९ ॥

### श्वदंष्ट्रादिकल्कः ।

मूलं श्वदंष्ट्रैक्षुरकोरुवूकात्

क्षीरेण पिष्टं बृहतीद्वयाच्च ।

आलोडय दध्ना मधुरेण पेयं

दिनानि सप्ताश्मरिभेदनार्थम् ॥ ३० ॥

गोखरु, तालमखाना, एरण्ड तथा दोनों कटेरीकी जड़ दूधके साथ पीस भीठा दही मिलाकर पीनेसे ७ दिनमें अश्मरी कट जाती है ॥ ३० ॥

### अन्ये योगाः ।

पकेद्वाकुरसः क्षारसितायुक्तोऽश्मरीहरः ॥ ३१ ॥

पाषाणरोगपीडां सौवर्चलयुक्ता सुरा जयति ।

तद्वन्मधुदुग्धयुक्ता त्रिरात्रं तिलनालभूतिश्च ॥ ३२ ॥

पकी कड़ई तोम्बुके रसमें क्षार और मिथ्रीकी मिलाकर पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार काले नमकके साथ शराबको पीनेसे अथवा शहद व दूधके साथ तिलपिंडीकी भस्मको पीनेसे ३ रातमें पथरी नष्ट होती है ॥ ३१-३२ ॥

### एलादिकाथः ।

एकोपकुल्यामधुकाश्मभेदकौन्तीश्वदंष्ट्रावृषकोरुवूकैः ।

काथं पिवेदश्मजतुप्रगाढं सर्शकरे साश्मरिमूत्रकृच्छ्रे ३३

इलायची, छोटी पीपल, मौरेठी, पापाणभेद, सम्भालूके बीज, गोखरु, अहसा, एरण्डकी छाल इनके काथमें शिलाजतुको मिलाकर शर्करा, अश्मरी व मूत्रकृच्छ्रमें पीना चाहिये ॥ ३३ ॥

### त्रिकण्टकचूर्णम् ।

त्रिकण्टकस्य बीजानां चूर्णं माक्षिकसंयुतम् ।

अविक्षीरेण सप्ताहं पिवेदश्मरिनाशनम् ।

शुक्राश्मर्या तु सामान्यो विधिरश्मरिनाशनः ॥ ३४ ॥

गोखरुके बीजोंके चूर्णको शहद व भेड़के दूधके साथ सात दिन पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार शुक्राश्मरीमें सामान्य अश्मरीनाशक विधिका सेवन करना चाहिये ॥ ३४ ॥

### पाषाणभेदादिचूर्णम् ।

पाषाणभेदो वृषकः श्वदंष्ट्रा

पाठाभयाव्योषशटीनेकुम्भाः ।

हिंसाखराथासितिमारकाणा-

मेवार्ककाच त्रपुपाच्च बीजम् ॥ ३५ ॥

उपकुञ्चिकाहिङ्गुसवेतसाम्लं

स्याद् द्वे बृहत्प्री हृषुपा वचा च ।

चूर्णं पिवेदश्मरिभेदे पक्वं

सर्पिश्च गोमूत्रचतुर्गुणं तैः ॥ ३६ ॥

पापाणभेद, अहसा, गोखरु, पाद, बड़ी हर्षका छिल्का, त्रिकटु, कचूर, दन्तीकी छाल, जटामांसी, अजमोदा, शालिग्र-शाक, ककड़के बीज व खीराकं बीज, कलौंजी, मुनी हॉंग, अम्लवेत, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हालवेर तथा वच इनका

चूर्णकर अश्मरी नाशनाथं सेवन करना चाहिये । तथा इनके कल्क व चतुर्गुण गोमूत्रमें सिद्ध बीजा सेवन करनेसे अश्मरी नष्ट होती है ॥ ३५-३६ ॥

### कुलत्थाद्यं घृतम् ।

कुलत्थसिन्धूत्यविडङ्गसारं

सशर्करं शीतलियावशूकम् ।

बीजानि कूष्माण्डकगोक्षुराभ्यां

घृतं पचेन्ना वरुणस्य तोये ॥ ३७ ॥

दुःसाध्यसर्वाश्मरिमूत्रकृच्छ्रं

मूत्राभिघातं च समूत्रबन्धनम् ।

एतानि सर्वाणि निहन्ति शीघ्रं

प्ररुढवृक्षानिव वज्रपातः ॥ ३८ ॥

कुलथी, संधानमक, वायविडङ्ग, शक्कर, शीतली ( जलवृक्ष सफेदफूलयुक्त ), जवाखार, कूष्माण्डबीज तथा गोखुहके बीजका कल्क तथा वरुणाका काथ छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये । यह घृत दुःसाध्य समग्र अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र व मूत्राघातको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे बड़े वृक्षोंको विजलीका गिरना ॥ ३७-३८ ॥

### तृणपञ्चमूलघृतम् ।

शरादिपञ्चमूल्या वा कपायेण पचेद् घृतम् ।

प्रस्थं गोक्षुरकङ्केन सिद्धमद्यात्सशर्करम् ।

अश्मरीमूत्रकृच्छ्रं रेतोमार्गरुजापहम् ॥ ३९ ॥

तृणपञ्चमूलके काथ व गोखहके कल्कसे घृत सिद्ध कर शक्कर मिला सेवन करनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र और शुक्रमार्गकी पीड़ा नष्ट होती है ॥ ३९ ॥

### वरुणाद्यं घृतम् ।

वरुणस्य तुलां क्षुण्णां जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पादशेषं परिस्त्रान्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४० ॥

वरुणं कदलीं विल्वं तृणजं पञ्चमूलकम् ।

अमृतां चाश्मजं देयं बीजं च त्रपुपोद्भवम् ॥ ४१ ॥

शतपर्वतिलक्षारं पलाशक्षारमेव च ।

यूथिकायाश्च मूलानि कार्पिकाणि समावपेत् ॥ ४२ ॥

अस्य मात्रां पिवेजन्तुर्देशकालाद्यपेक्षया ।

जीर्णे तस्मिन्पिबेत्पूर्वं गुडं जीर्णं तु मस्तुना ।

अश्मरीं शर्करां चैव मूत्रकृच्छ्रं च नाशयेत् ॥ ४३ ॥

वरुणाकी छाल ५ सेर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत तथा वरुणाकी छाल, केला, वेल, तृणपञ्चमूल, गुर्च, शिलाजतु, खीरेके बीज, ईख, तिलका क्षार, पलाशक्षार तथा जूहीकी

जड़ प्रत्येक १ कर्पका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । इसका मात्राके साथ सेवन करना चाहिये । तथा हजम हो जानेपर पुराना गुड़ दहीके तोड़के साथ पीना चाहिये । यह अश्मरी शर्करा व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ४०-४३ ॥

### सैन्धववीरतरादितैलम् ।

त्रघ्नाधिकारे यत्तैलं सैन्धवाद्यं प्रकीर्तितम् ।

तत्तैलं द्विगुणक्षीरं पचेद्दीरतरादिना ॥ ४४ ॥

काथेन पूर्वकङ्केन साधितं तु भिषग्वरैः ।

एतत् तैलवरं श्रेष्ठमश्मरीणां विनाशनम् ॥ ४५ ॥

मूत्राघाते मूत्रकृच्छ्रे पिचिते मथिते तथा ।

भस्मे श्रमाभिपन्ने च सर्वथैव प्रशस्यते ॥ ४६ ॥

त्रघ्नाधिकारमें जो सैन्धवादि तेल कहेंगे उस सिद्ध तैलसे द्विगुण दूध और द्विगुण वीरतरादिगणका क्वाथ तथा सैन्धवादि तैलका कल्क मिलाकर पुनः पकानेसे जो तैल बनेगा, वह अश्मरी मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र पिचित, मथित, भस्म तथा थके हुएको परम हितकारी होगा ॥ ४४-४६ ॥

### वरुणाद्यं तैलम् ।

त्वक्पत्रमूलपुष्पस्य वरुणात्सत्रिकण्टकात् ।

कपायेण पचेत्तैलं वस्तिना स्थापनेन च ।

शर्कराश्मरिशूलं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ४७ ॥

वरुणा व गोखहके पञ्चाङ्गके काथसे सिद्ध तैलका अनुवासन द्वारा प्रयोग करनेसे मूत्रशर्करा, अश्मरी, वस्तिशूल व मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

### शस्त्रचिकित्सा ।

शल्यवित्तामशान्मन्तीं प्रत्याख्याय समुद्धरेत् ।

पायुक्षिप्ताङ्गुलीभ्यां तु गुदमेढ्रान्तरे गताम् ॥ ४८ ॥

सेवन्याः सव्यपार्थ्वं च थवमात्रं विमुच्य तु ।

त्रणं कृत्वाश्मरीमात्रं कर्पेत्तां शस्त्रकर्मवित् ॥ ४९ ॥

भिन्ने वस्ती तु दुर्ज्ञानान्मृत्युः स्यादश्मरीं विना ।

निःशेषामश्मरीं कुर्याद्वस्ती रक्तं च निर्हरेत् ॥ ५० ॥

हताश्मरीकमुष्णाम्भो गाहयेद्भोजयेच्च तम् ।

गुडं मूत्रविशुद्ध्यर्थं मध्वाज्याक्तत्रणं ततः ॥ ५१ ॥

दद्यात्साज्यां ग्रहं पेयां सावितां मूत्रशोधिभिः ।

आदशाहं ततो दद्यात्पयसा मृदुभोजनम् ॥ ५२ ॥

स्वेदयेद्यवमध्वाढ्यं कपार्यैः क्षालयेद् व्रणम् ।

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठायाष्टिलोत्रैश्च लेपयेत् ॥ ५३ ॥

एतैश्च सनिशैः सिद्धं घृतमभ्यञ्जने हितम् ।

अप्रशान्ते तु सप्ताहाद् व्रणे दाहोऽपि चप्यते ॥

देवान्नाभ्यां तु या लग्ना तां विपाट्यापकर्षयेत् ५४ ॥



यदि उपरोक्त उपायोंसे अश्मरी शान्त न हो, तो शल्य-शास्त्रवेत्ता प्रत्याख्यान कर शस्त्र द्वारा उसे निकाले । गुदामें २ अंगुली छोड़कर अश्मरीको गुदा व लिङ्गके मध्यमें लावे । फिर सेवनीसे वाम और यवमात्र छोड़ अश्मरीके बराबर व्रण-कर अश्मरीको निकाल दे । ठीक ज्ञान न होनेके कारण यदि पथरी न हुई तो व्रण करनेसे वस्ति कट जायगी और रोगी मर जायगा, अतः अच्छी तरह निश्चय कर शस्त्रकर्म करना चाहिये । यदि अश्मरी निकाले ही तो समग्र निकाल ले । तथा जो रक्त जमा हो उसे भी साफ कर दे । ( तथा अश्मरीनिकाल देनेपर गरम जलमें बैठे ) तथा मूत्रशुद्धिके लिये गुड़ खिलावे । फिर घावमें शहद व घी लगावे तथा मूत्रशोधक द्रव्योंसे सिद्ध पेया घी मिलाकर ३ दिनतक पिलावे, फिर दूधके साथ पथ्य हलका भात आदि १० दिनतक खिलावे तथा यव व शहदसे बनायी पोटरलीसे स्वेदन करे तथा कषाय रस युक्त काड़ोंसे व्रणको साफ करे तथा पुण्डरिया, मञ्जीठ, मौरेठी व लोघ्रसे लेप करे तथा हल्दीके सहित इन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध घृतकी मालिश करे । सात दिनतक ऐसा करनेसे यदि व्रण ठीक न हो तो उसे जला देना चाहिये । यदि भाग्य-वश पथरी नाभीमें अटक गयी हो, तो काटकर निकालना चाहिये ॥ ४८-५४ ॥

इत्यश्मर्यधिकारः समाप्तः ।

## अथ प्रमेहाधिकारः । ❀

पथ्यम् ।

श्यामाककोद्रवोद्दालगोधूमचणकाढकी ।  
कुलत्थाश्च हिता भोज्ये पुराणा मेहिनां सदा ॥ १ ॥  
जाङ्गलं तिक्तशाकानि यवान्नं च तथा मधु ।

\* कुशावलेहः—“ वारणश्च कुशः काशः कृष्णक्षुः स्वाग-  
डस्तथा । एतान्दशपलान्भागाज्जलद्रोणे विपाचयेत् । अष्टभागा-  
वशेषं तु कषायमवतारयेत् । अवतार्य ततः पश्चाच्चूर्णा-  
नीमानि दापयेत् ॥ मधुकं कर्कटीबीजं कर्कषं त्रपुषं तथा ।  
शुभामलकपत्राणि एलात्वङ्नागकेशरम् । वरुणामृताप्रियंगूणां  
प्रत्येकं चाक्षसंमितम् । प्रमेहान्विशतिं चैव मूत्राघातं तथा—  
श्मरीम् ॥ वातिकं पैतिकं चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् ।  
हन्त्यरोचकमेवोग्रं तुष्टिपुष्टिकरस्तथा ॥ ” खश, कुश, काश,  
काली, ईख, रामशर प्रत्येक द्रव्य ८ छ० जल २५ सेर ९  
छ० ३ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष  
रहनेपर काड़ा उतारे, छानकर पुनः पाक करना चाहिये ।  
गाढा हो जानेपर मौरेठी, ककड़ीके बीज, पेटके बीज, खीराके  
बीज, वंशलोचन, आंवला, तेजपात, इलायची, दालचीनी,

पुराने सावां कोदव, जङ्गली कोदव, गेहूं, चना, अर-  
हर और कुथली प्रमेहवालोंके लिये सदा पथ्य हैं । इसी  
प्रकार जांगल प्राणियोंका मांसरस, तिक्तशाक, यवके पदार्थ  
तथा मधु हितकर है ॥ १ ॥—

अष्टमेहापहा अष्टौ काथाः ।

पारिजातजयानिम्बवह्निगायत्रीणां पृथक् ॥ २ ॥

पाठायाः सागुरोः पीताद्वयस्य शारदस्य च ।

जलेक्षुमद्यसिकताशनैर्लवणपिष्टकान् ।

सान्द्रमेहान्क्रमाद् व्रन्ति ह्यष्टौ काथाः समाक्षिकाः ॥ ३ ॥

पारिजात, अरणी, नीम, चीतकी जड़, कथा, अशुरु, और  
पाड़का काथ तथा हल्दी व दाहल्दी ( शरदतुमें उत्पन्न ) का  
काथ इस प्रकार बताये गये ८ काथ क्रमशः जलमेह, इक्षुमेह,  
मद्यमेह, सिकतामेह, शनैर्मेह, लवणमेह, पिष्टमेह और सान्द्रमेह-  
को नष्ट करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

शुक्रमेहहरः काथः ।

दूर्वाकशेरुपूतीककुम्भीपल्लवशैवलम् ।

जलेन कथितं पीतं शुक्रमेहहरं परम् ॥ ४ ॥

दूब, कशेरु, पूतिकरज, जलकुम्भी तथा सेवार इनका काथ  
शुक्रमेहको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

फेनमेहहरः काथः ।

त्रिफलारग्वधद्राक्षाकषायो मधुसंयुतः ।

पीतो निहन्ति फेनाख्यं प्रमेहं नियतं नृणाम् ॥ ५ ॥

त्रिफला, अमलतासके गूदा तथा मुनक्केके काथमें शहद  
डालकर पानिसे फेनमेह नष्ट होता है ॥ ५ ॥

कषायचतुष्टयी ।

लोघ्राभयाकट्फलमुस्तकानां

विडङ्गपाठार्जुनधन्वनानाम् ।

कदम्बशालार्जुनदीप्यकानां

विडङ्गदार्वाधिवशलकीनाम् ॥ ६ ॥

नागकेशर, वरुणाकी छाल, गुर्च, तथा प्रियंगु प्रत्येक १  
तोलेका चूर्ण मिलाकर उत्तार लेना चाहिये । यद्यपि इसमें  
शक्करका वर्णन नहीं है । पर वैद्यलोग अवलेह पकाते समय  
६४ तोला शक्कर भी डालते हैं । यह २० प्रकारके  
प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, तथा हर प्रकारके अरोचक, नष्ट  
करता है । इसकी मात्रा ६ मांशसे २ ताले तक है ।  
( यह प्रयोग किसी पुस्तकमें है, किसीमें नहीं और इसके  
ऊपर शिवदासजीने टीका भी नहीं की, अतः टिप्पणी रूपमें  
लिखा गया है ) ।

चत्वार एते मधुना कपायाः

कफप्रमेहेषु निषेवणीयाः ॥ ७ ॥

( १ ) पठानी लोध, बड़ी हरका छिल्का, कायफल नागर-  
मोथका क्वाथ ( २ ) अथवा वायविडंग, पाट, अर्जुन और  
धामिनका क्वाथ ( ३ ) अथवा कदम्ब, शाल अर्जुन और  
अजवाइनका क्वाथ ( ४ ) अथवा वायविडंग, दारुहल्दी, धव  
और शहकी ( शालभेदः ) का क्वाथ इनमेंसे किसी एकमें शहद  
मिलाकर कफप्रमेहवालोंको पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

पणमेहनाशकाः षट् काथाः ।

अश्वत्थावतुरंगुल्या न्यग्रोधादेः फलात्रिकात् ।

सजिङ्गिरक्तसाराच्च काथाः पञ्च समाक्षिकाः ॥ ८ ॥

नीलहारिद्रफेनाख्यक्षारमञ्जिष्टकाह्वयान् ।

मेहान्हन्युः क्रमादेते सक्षौद्रो रक्तमेहनुत् ।

काथः खर्जूरकाश्मर्यतिन्दुकास्थ्यमृताकृतः ॥ ९ ॥

( १ ) पीपलकी छालका काथ, ( २ ) अमलतासके गूदेका  
काथ ( ३ ) न्यग्रोधादि गणका काथ, ( ४ ) त्रिफलाका  
काथ, ( ५ ) मञ्जीठ व लालचन्दनका काथ यह पांच क्वाथ  
शहदके साथ क्रमशः नील, हारिद्र, फन, क्षार और मञ्जिष्ट-  
मेहको नष्ट करते हैं । तथा ( ६ ) छुहारा, खम्मार, तेन्दूकी  
गुठली और गुर्चका क्वाथ शहदके साथ रक्त प्रमेहको नष्ट  
करता है ॥ ८-९ ॥

कषायचतुष्टयी ।

लोभ्राजुनोशीरकुचन्दनाना-

मरिष्टसेव्यामलकाभयानाम् ।

धात्र्यर्जुनारिष्टकवत्सकानां

नीलोत्पलैलातिनिशार्जुनानाम् ॥ १० ॥

चत्वार एते विहिताः कपायाः

पित्तप्रमेहे मधुसंप्रयुक्ताः ॥ ११ ॥

( १ ) लोध, अर्जुन, खश, लालचन्दन ( २ ) नीमकी छाल,  
खश, आंवला, बड़ी हर ( ३ ) आंवला, अर्जुनकी छाल, नीमकी  
छाल, कुरैयाकी छाल ( ४ ) अथवा नीलोफर, इलायची, तिमिषा  
और अर्जुनकी छाल इस प्रकार लिखे चार क्वाथोंमेंसे कोई  
भी शहद मिलाकर सेवन करनेसे पित्तप्रमेह नष्ट होता  
है ॥ १० ॥ ११ ॥

वातजमेहचिकित्सा ।

छिन्नावहिकषायण पाठाकुटजरामठम् ।

तिक्तां कुष्ठं च संचूर्ण्य सर्पिर्महे पिवेत्रः ॥ १२ ॥

कदरखादिरपूगकायं क्षौद्राह्वये पिवेत् ।

अग्निमन्थकषायं तु वसामेहे प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

पाठाशिरीषदुस्पर्शमूर्वाकिंशुकतिन्दुकम् ।

कपित्थानां भिषक् काथं हस्तिमेहे प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

गुर्च और चीतकी जड़के काढ़के साथ पाट, कुरैयाकी  
छाल, मुनी हिंग, कुटकी और कूठके चूर्णका सेवन करनेसे  
सर्पिर्मह नष्ट होता है । तथा दुर्गन्धित खैर, खैर और सुपारीका  
क्वाथ मधुमेहमें पीना चाहिये । तथा अरणीका क्वाथ  
वसामेहमें पीना चाहिये । तथा पाट, सिसाकी छाल, यवासा,  
मूर्वा, डाकके फूल और तेन्दू तथा कैथेका क्वाथ हस्तिमेहमें  
देना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

कफपित्तमेहचिकित्सा ।

कम्पिलसप्तच्छदशालजानि

विभीतरीहीतककौटजानि ।

कपित्थपुष्पाणि च चूर्णितानि

क्षौद्रेण लिह्यात्कफपित्तमेही ॥ १५ ॥

कर्वाला, सप्तपर्ण, शाल, बहेड़ा, रुहेड़ा, कुटज और कैथेके  
फूलका चूर्ण कर शहदके साथ कफपित्तज प्रमेहमें चाटना  
चाहिये ॥ १५ ॥

त्रिदोषजमेहचिकित्सा ।

सर्वमेहहरो धात्र्या रसः क्षौद्रनिशायुतः ।

कषायस्त्रिफलादारुमुस्तकैरथवा कृतः ॥ १६ ॥

फलत्रिकं दारुनिशा विशालां

मुस्तं च निःकाथ्य निशांशकल्कम् ।

पिवेत्कषायं मधुसंप्रयुक्तं

सर्वेषु मेहेषु समुत्थितेषु ॥ १७ ॥

आंवलेका रस, शहद और हल्दीके चूर्णके साथ समस्त  
प्रमेहोंके नष्ट करता है । अथवा त्रिफला, देवदारु और नागरमोथाका  
काथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला, दारुहल्दी, इन्द्रायणकी  
जड़ तथा नागरमोथाका काथ हल्दीका कल्क और शहद मिलाकर  
समस्त प्रमेहोंमें सेवन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

विविधाः काथाः ।

कटंकटेरीमधुकत्रिफलाचित्रकैः समैः ।

सिद्धः कषायः पातव्यः प्रमेहाणां विनाशनः ॥ १८ ॥

त्रिफलादारुदार्ण्यन्दकायः क्षौद्रेण मेहहा ।

कुटजाशनदार्यन्दफलत्रयभवोऽथवा ॥ १९ ॥

दारुहल्दी, मैरेठी, त्रिफला तथा चीतकी जड़का काथ  
समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है । तथा त्रिफला, देवदारु, दारुहल्दी  
व नागरमोथाका काथ शहदके साथ पीनेसे प्रमेहको नष्ट करता है ।  
इसी प्रकार कुटज, विजैसार, दारुहल्दी, नागरमोथा और त्रिफ-  
लाका काथ समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

## चूर्णकल्काः ।

त्रिफलालोहशिलाजतुपथ्याचूर्णं च लोढमेकैकम् ।  
मधुनामरास्वरस इव सर्वान्मेहात्रिरस्याति ॥ २० ॥  
शालमुष्कककम्पिलकल्कमक्षसमं पिबेत् ।  
धात्रीरसेन सक्षौद्रं सर्वमेहहरं परम् ॥ २१ ॥

त्रिफला, लौह, शिलाजतु, तथा हरं, इनमेंसे किसी एकका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे शहदके साथ गुर्चके स्वरसके समान समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है । तथा शाल, मोखा और कवीलाका कल्क १ तोला आंवलेका रस और शहद मिलाकर पीनेसे समस्त मेह नष्ट होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

## न्यग्रोधाद्यं चूर्णम् ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थस्योनाकारग्वधासनम् ।  
आम्रजम्बूकपित्तं च प्रियालं ककुभं धवम् ॥ २२ ॥  
मधूको मधुकं लोध्रं वरुणं पारिभद्रकम् ।  
पटोलं मेपशृङ्गी च दन्ती चित्रकमाढकी ॥ २३ ॥  
करञ्जत्रिफलाशक्रभल्लातकफलानि च ।  
एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ २३ ॥  
न्यग्रोधाद्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।  
फलत्रयरसं चानु पिबेन्मूत्रं विशुध्यति ॥ २५ ॥  
एतेन विंशतिर्मेहा मूत्रकृच्छ्राणि यानि च ।  
प्रशमं यान्ति योगेन पिडका न च जायते ।  
न्यग्रोधाद्यमिदं त्वत्र चाम्रजम्बूस्थि गृह्यते ॥ २६ ॥

वट, गूलर, पीपल, सोनापाठा, अमलतास, विजैसार, आम, जामुन, कैया, चिरौजी, अर्जुन, धव, महुआ, मौरेठी, लोध, वरुणाकी छाल, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, मेपशृङ्गी, दन्ती, चीतकी जड़, अरहर, कजा, त्रिफला, इन्द्रयव तथा मिलावां सब समान भाग ले चूर्ण कर शहदके साथ चाटना चाहिये, ऊपरसे त्रिफलाका काथ पीना चाहिये । इससे मूत्र शुद्ध आता, बीसों प्रमेह, पिडका, तथा मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं । इसे "न्यग्रोधादिचूर्ण" कहते हैं । इसमें आम व जामुनकी गुठली छोड़नी चाहिये ॥ २२-२६ ॥

## त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः ।

त्रिकण्टकाश्मन्तकसोमवलकै-

र्भल्लातकैः सातिविषैः सलोघ्रैः ।

वचापटोलार्जुननिम्बमुस्तै-

हरिद्रया दीप्यकपञ्चकैश्च ॥ २७ ॥

मञ्जिष्ठपाठागुरुचन्दनैश्च

सर्वैः समस्तेः कफवातजेषु ।

मेहेषु तैलं विपचेद् घृतं तु

पित्तेषु मिश्रं त्रिषु लक्षणेपु ॥ २८ ॥

गोखरु, कच्चनार, कट्या, मिलावां, अतीस, लोध, वच, परवल, अर्जुन, नागरनीम, मोथा, हल्दी, अजवायन, पद्मास, मज्जीठ, पाढी, अगर तथा चन्दनसे सिद्ध किया तैल कफवातज प्रमेहमें तथा उन्हींसे सिद्ध घृत पित्त-प्रमेहमें तथा दोनों मिलाकर त्रिदोषज प्रमेहमें पिलाना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

## कफपित्तमेहयोः सर्पिणी ।

कफमेहहरकाथसिद्धं सर्पिः कफे हितम् ।

पित्तमेहघ्ननिर्यूहसिद्धं पित्ते हितं घृतम् ॥ २९ ॥

कफमेह-नाशक क्वाथमें सिद्ध घृत कफमेहमें तथा पित्तमेह-नाशक क्वाथमें सिद्ध घृत पित्तमेहमें देना चाहिये ॥ २९ ॥

## धान्वन्तरं घृतम् ।

दशमूलं करञ्जी द्वौ देवदारु हरीतकी ।

वर्षाभूर्वरुणो दन्ती चित्रकं सपुनर्नवम् ॥ ३० ॥

मुधानीपकदम्बाश्च विल्वभल्लातकानि च ।

शटी पुष्करमूलं च पिप्पलीमूलमेव च ॥ ३१ ॥

पृथग्दशपलान्भागान्स्ततस्तोयार्मणे पचेत् ।

यवकोलकुलत्थानां प्रस्थं प्रस्थं च दापयेत् ।

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३२ ॥

निचुलं त्रिफला भाङ्गी रोहिषं गजपिप्पली ।

शृङ्गवेरं विडङ्गानि वचा कम्पिलकं तथा ॥ ३३ ॥

गर्भेणानेन तत्सिद्धं पाययेत्तु यथाबलम् ।

एतद्धान्वन्तरं नाम विख्यातं सर्पिरुत्तमम् ॥ ३४ ॥

कुष्ठं गुल्मं प्रमेहांश्च श्वयथुं वातशोणितम् ।

प्लीहोदरं तथाशार्से विद्रधिं पिडकाश्च याः ।

अपस्मारं तथोन्मादं सर्पिरेतान्नियच्छति ॥ ३५ ॥

पृथक्तोयार्मणे तत्र पचेद् द्रव्याच्छतं शतम् ।

शतत्रयाधिके तोयमुत्सर्गक्रमतो भवेत् ॥ ३६ ॥

दशमूल, दोनों करजा, देवदारु, हरं, रक्त पुनर्नवा, वरुणाकी छाल, दन्ती, चीतकी जड़, श्वेत पुनर्नवा, सेहुंड, वेत, कदम्ब, बेल, मिलावां, कचूर, पोहकरमूल तथा पिपरामूल प्रत्येक १० पल, यव, वेर, कुलथी प्रत्येक १ प्रस्थ छोड़कर उचित मात्रामें जल मिलाकर क्वाथ बनाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत मिलाकर पकाना चाहिये । तथा घृतमें चतुर्थांश माजुफल, त्रिफला, भारंगी, रोहिष घास, गजपीपल, अदरक, वच व कवीलाका कल्क छोड़कर पकाना

चाहिये । इसका बलानुसार सेवन करना चाहिये । यह “धान्वन्तरघृत” कुष्ठ, गुल्म, प्रमेह, सूजन, वातरक्त, प्लीहोदर, अर्श, विद्रवि, प्रमेह, पिडिका, अपस्मार तथा उन्मादको नष्ट करता है । औषधियां १ तुला होनेपर जल १ द्रोण छोड़ना चाहिये और ३ तुला द्रव्यसे आविक होनेपर जल स्वाभाविक नियमसे अर्थात् चतुर्गुण छोड़ा जाता है । क्वाथ्य द्रव्य प्रत्येक १० पल लेनेसे १३ ॥ सेर और १ प्रस्थके मानके ३ द्रव्य २ सेर ६ छ० २ तो० अर्थात् समग्र १५ सेर १४ छ० २ तोला क्वाथ्य द्रव्य हुआ । अतः जल तीन द्रोण तथा ३ सेर ९ छ० ३ तो० छोड़ना चाहिये \* ॥ ३०-३६ ॥

### अयूषणादिगुग्गुलुः ।

त्रिकटुत्रिफलाचूर्णतुल्ययुक्तं च गुग्गुलुम् ।

गोक्षुरकाथसंयुक्तं गुटिकां कारयेद्विषक् ॥ ३७ ॥

देशकालबलोपेक्षी भक्षयेच्चानुलोमिकीम् ।

\* महादाडिमाद्यं घृतम्—“दाडिमस्य फलप्रस्थं यवप्रस्थौ तथैव च । कुलत्थकुडवं चैव काथयित्वा यथाविधि ॥ तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् । चतुःपाटिपलं क्षीरं क्षीरतुल्यं वरीरसम् ॥ दत्त्वा मृद्वग्निना कल्कैरक्षमात्रायुतैः सह । द्राक्षाखर्जूरकाकोर्लादन्तीदाडिमजीरकैः ॥ तथा मेदामहामेदात्रिफलादारुणैः । विशालारजनीदारुहरिद्राविकसामयैः ॥ कृमिघ्नभूमिकृष्माण्डश्यामैलामिर्मिषग्वरः । पाने भोज्ये प्रदातव्यं सर्वर्तुषु च मात्रया ॥ प्रमेहान्विशर्ति चैव मूत्राघातांस्तथाश्मरीम् । कृच्छ्रं सुदारुणं चैव हन्यादेतद्रसायनम् ॥ शूलमष्टविधं हन्ति ज्वरमष्टविधं तथा । कामलां पाण्डुरोगांश्च हलीमकमथारुचिम् ॥ श्लिषदं च विशेषेण घृतेनानेन नश्यति । इदमायुष्यमोजस्यं सर्वरोगहरं परम् ॥ दाडिमाद्यमिदं नाम अचिन्त्यां निर्मितं महत् ॥” अना-रके दाने ६४ तौला यव १२८ तो०, कुलर्था १६ तो० सबसे अष्टगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये; चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, छानकर सिद्ध क्वाथमें घी १ सेर ९ छ० ३ तो० तथा दूध ३ सेर १६ तो०, शतावरीका रस ३ सेर १६ तो० तथा सुनक्का, छुहारा, काकोली, दन्तीकी छाल, अनारदाना, जीरा, मेदा, महामेदा, त्रिफला, देवदारु, सम्भालके बीज, इन्द्रायण, हल्दी, दारुहल्ली, मजीठ, कूठ, वायविडंग, विदारिकन्द, काली-सारिवा, इलायची प्रत्येक १ तो० का कल्क छोड़कर पाक करना चाहिये । इसका अनुकूल मात्रामें प्रत्येक ऋतुमें पान व भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । यह २० प्रकारके प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी तथा दारुण मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता और रसायन है । तथा आठ प्रकारके शूल, आठों ज्वर, कामला, पाण्डुरोग, हलीमक, अरुचि और श्लिषदको नष्ट करता है । यह भगवान् अचिनीकुमारद्वारा बनाया हुआ “महादाडिमादिघृत” आयुष्य, ओजस्य व सर्वरोगनाशक है । ( यह कुछ प्रतियोंमें मिश्रना, कूठमें नहीं, अतः टिप्पणीमें लिखा गया है )

न चात्र परिहारोऽस्ति कर्म कुर्याद्यथेप्सितम् ।

प्रमेहान्मूत्रदोषांश्च बालरोगोदरं जयेत् ॥ ३८ ॥

त्रिकटु, त्रिफलाका, चूर्ण समान भाग, सबके समान शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर गोंखरूके काथसे गोली बना लेनी चाहिये । इसे देश, काल व बलके अनुसार सेवन करनेसे वायुका अनुलोमन होता है तथा प्रमेह, मूत्रदोष और बालरोग नष्ट होते हैं । इसमें कोई परिहार नहीं है । यथेष्ट आहार विहार करना चाहिये ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

### शिलाजतुप्रयोगः ।

शालसारादितोयेन भावितं यच्छिलाजतु ।

पिवेत्तेनैव संशुद्धदेहः पिष्टं यथाबलम् ॥ ३९ ॥

जांगलानां रसैः सार्धं तस्मिन्जीर्णे च भोजनम् ॥

कुर्यादेवं तुलां यावदुपयुञ्जीत मानवः ॥ ४० ॥

मधुमेहं विहायासी शर्करामश्मरीं तथा ।

वपुर्वर्णवलोपेतः शतं जीवत्यनामयः ॥ ४१ ॥

शालसारादि गणकी औषधियोंसे शुद्ध शिलाजतु इन्हींके काथके साथ पीसकर बलानुसार पीना चाहिये । तथा औषध हजम हो जानेपर जांगल प्राणियोंके मांसरसके साथ भोजन करना चाहिये । इस प्रकार १ तुला शिलाजतुका प्रयोग कर जानेसे मधुमेह, शर्करा, अश्मरी नष्ट होते और शरीर निरोग, वर्ण बलपूर्ण होकर १०० वर्षतक जीवन धारण करता है ॥ ३९-४१ ॥

### विडंगादिलौहम् ।

विडंगात्रिफलामुस्तैः कणया नागरेण च ।

जीरकाभ्यां युतो हन्ति प्रमेहानतिदुस्तरान् ।

लौहो मूत्रविकारांश्च सर्वानेव न संशयः ॥ ४२ ॥

वायविडंग, त्रिफला, नागरमोथा, छोटी पीपल, सोंठ, सफेद जीरा और स्याह जीरासे युक्त लौहभस्म काटिन प्रमेह तथा मूत्रदोषोंको नष्ट करता है, इसमें संशय नहीं ॥ ४२ ॥

### माक्षिकादियोगः ।

माक्षिकं धातुमप्येवं युक्त्यात्तस्याप्ययं गुणः ।

शालसारादिवर्गस्य क्वाथे तु घनतां गते ॥ ४३ ॥

दन्तीलोघ्राशिवांकान्तलौहताम्ररजः क्षिपेत् ।

घनीभूतमदग्धं च प्राश्य मेहान्व्यपोहति ॥ ४४ ॥

स्वर्णमाक्षिक धातुका भी इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये, उसका भी यही गुण है । तथा शालसारादि वर्गके काथको पुनः पका काथ गाढा हो जानेपर दन्ती, लोध, छोटी हर, कान्तली-हभस्म तथा ताम्रभस्मको छोड़ कर पकाना चाहिये । कड़ा हो जानेपर जलने न पावे, उसी दशामें उतारना चाहिये । इसको चाटनेसे प्रमेह नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥



## मेहनाशकविहाराः ।

व्यायामजातमखिलं भजन्मेहान्व्यपोहति ।  
पादत्रच्छत्ररहितो भैक्षाशी मुनिवद्यतः ॥ ४५ ॥  
योजनानां शतं गच्छेदधिकं वा निरन्तरम् ।  
मेहाञ्जेतुं बलेनोपि नीवारामलकाशनः ॥ ४६ ॥

अनेक प्रकारके व्यायामसे प्रमेह नष्ट होते हैं । तथा जूता और छाता बिना अर्थात् नंगे पैर और नंगे शिर मुनियोंके समान जितेंद्रिय हो भिक्षा मांगकर भोजन करते हुए ४०० कोश या और अधिक निरन्तर पैदल चलना चाहिये । और पसईके चावल व आंवलेको खाना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

## प्रमेहपिडिकाचिकित्सा ।

शराविकाद्याः पिडकाः साधयेच्छोथवद्भिषक् ।  
पक्वाश्चिकित्सेद्व्रणवत्तासां पाने प्रशस्यते ॥ ४७ ॥  
क्वाथं वनस्पतेर्वास्तं मूत्रं च व्रणशोधनम् ।  
एलादिकेन कुर्वीत तैलं च व्रणरोपणम् ॥ ४८ ॥  
आरग्वधादिना कुर्यात्क्वाथमुद्वर्तनानि च ।  
शालसारादिसेकं च भोज्यादिं च कणादिना ॥ ४९ ॥

शराविका आदि पिडिकाओंकी शोधके समान चिकित्सा करनी चाहिये । फूटनेपर व्रणके समान पीनेके लिये वनस्पति-योंका क्वाथ तथा वकरेका मूत्र देना चाहिये । इससे व्रण शुद्ध होते हैं । एलादिगणसे व्रणरोपण तैल बनाना चाहिये । आरग्व-धादिका क्वाथ देना चाहिये । शालसारादिवर्गसे उबटन तथा सेकादि करना चाहिये । और छोटी पीपल आदि मिलाकर भोजन बनाना चाहिये ॥ ४७-४९ ॥

## वर्ज्यानि ।

सौवीरकं सुरां शुक्तं तैलं क्षीरं घृतं गुडम् ।  
अम्लेक्षुरसपिष्टान्नानूपमांसानि वर्जयेत् ॥ ५० ॥

काजी, शराब, सिरका, तैल, दूध, घी, गुड़, खट्टी चीजें, ईखका रस, पिट्टीके अन्न और आनूपमांस न खाने चाहिये ॥ ५० ॥

इति प्रमेहाधिकारः समाप्तः ।

१ वने वापि इति प्रार्चानपुस्तकेषु पाठः ।

२ प्रमेमुक्तिलक्षणम्—“ प्रमेहिणां यदामूत्रमनाविलमपि-च्छिलम् । विशदं कटु तिक्तं च तदारोग्यं प्रचक्षते ॥” प्रमेहके रोगियोंका मूत्र जब साफ, लासारहित, फैलनेवाला, कटु व तिक्त आने लगे, तब समझना चाहिये कि अब प्रमेह नहीं रहा ॥

## अथ स्थौल्याधिकारः ।

स्थौल्ये पथ्यानि ।

श्रमचिन्ताव्यवायाध्वक्षीद्रजागरणप्रियः ।  
हन्त्यवश्यमतिस्थौल्यं यवश्यामाकभोजनः ॥ १ ॥  
अस्वापं च व्यवायं च व्यायामं चिन्तनानि च ।  
स्थौल्यमिच्छन्पारित्यक्तं क्रमेणातिप्रवर्धयेत् ॥ २ ॥

पार्श्वश्रम, चिन्ता, मैथुन, मार्गगमन, शहदका सेवन और जागरण करनेवाला तथा यव व सांवाका भोजन करनेवाला अवश्य अतिस्थूलतासे मुक्त होता है । अतः स्थौल्य दूर करनेकी इच्छा करनेवाला पुरुष क्रमशः जागरण, मैथुन, व्यायाम, चिन्ता अधिक बढ़ावे ॥ १ ॥ २ ॥

## केचनोपायाः ।

प्रातर्मधुयुतं वारि सेवितं स्थौल्यनाशनम् ।  
उष्णमन्नस्य मण्डं वा पिवन्कृशतनुर्भवेत् ॥ ३ ॥  
सचव्यजीरकव्योषहिङ्गुसौवर्चलानलाः ।  
मस्तुना शक्तवः पीता मेदोन्ना वह्निदीपनाः ॥ ४ ॥  
विडङ्गनागरक्षारकाललोहरजो मधु ।  
यवामलकचूर्णं तु प्रयोगः स्थौल्यनाशनः ॥ ५ ॥

प्रातःकाल शहदका शर्वत पीनेसे अथवा गरम गरम अन्नका मांड पीनेसे शरीर पतला होता है । इसी प्रकार चव्य, जीरा, त्रिकटु, द्विगु, कालानमक, और चीतकी जड़के चूर्ण तथा दहीके तोड़के साथ सत् पीनेसे मेदका नाश तथा अग्निकी वृद्धि होती है । इसी प्रकार वायविडंग, सोंठ, जवाखार, लौहभस्म, शहद और यव व आंवलेका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है \* ॥ ३-५ ॥

## व्योषादिसक्तुयोगः ।

व्योषं विडङ्गशिग्रूणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ।  
बृहत्यां द्वे हरिद्रे द्वे पाठामतिविपां स्थिराम् ॥ ६ ॥  
हिङ्गु केवूकमूलानि यमानीधान्याचित्रकम् ।  
सौवर्चलमजार्जी च हृषुपां चेति चूर्णयेत् ॥ ७ ॥  
चूर्णतैलघृतक्षौद्रभागाः स्युर्मानतः समाः ।  
सक्तूनां षोडशगुणो भागः संतर्पणं पिवेत् ॥ ८ ॥  
प्रयोगात्तस्य शाम्यन्ति रोगाः सन्तर्पणोत्थिताः ।  
प्रमेहा मूढवाताश्च कुष्ठान्यर्शासि कामला ॥ ९ ॥

\* विडङ्गाद्यं लौहम्—“ विडङ्गात्रिफलामुस्तैः कणया नागरेण च । विचचन्दनहीवेरपाठोशीरं तथा बला ॥—

प्लीहापाण्ड्वामयः शोथो मूत्रकृच्छ्रमरोचकः ।

हृद्रोगो राजयक्ष्मा च कासश्वासौ गलग्रहः ॥१०॥

क्रिमयो ग्रहणीदोषाः श्वैत्र्यं स्थौल्यमतीव च ।

नराणां दीप्यते चाग्निः स्मृतिर्वृद्धिश्च वर्द्धते ॥ ११॥

त्रिकटु, वायविङ्ग, सहिजनकी छाल, त्रिफला, कुटकी, दोनों कटेरी, हल्दी, दारुहल्दी, पाट, अतीस, शालिपर्णी, भुनी हाँग, केवुकमूल, अजवायन, धनियाँ, चीतकी-जड़, कालानमक, जीरा, हाऊवेर इनका चूर्ण करना चाहिये । पुनः चूर्ण १ भाग, तेल १ भाग, घृत १ भाग, शहद १ भाग, और सक्तू १६ भाग जल मिलाकर पीना चाहिये । इस प्रयोगसे सन्तर्पणजन्य रोग तथा प्रमेह, मूडवात, कुष्ठ, अर्श, कामला, प्लीहा, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, हृद्रोग, राजयक्ष्मा, कास, श्वास, गलेकी जकड़ाहट, क्रिमिरोग, ग्रहणीदोष, भिन्न तथा अतिस्थूलताका नाश होता है, अग्नि दीप्त होती तथा बुद्धि और स्मरणशक्ति बढ़ती है ॥६-११॥

### प्रयोगद्वयम् ।

वदरोपत्रकल्केन पेया काञ्जिकसाधिता ।

स्थौल्यनुत्स्यात्साग्निमन्थरसं वापि शिलाजतु ॥१२॥

( १ ) बेरकी पत्तीके कल्क और काजी मिलाकर सिद्ध पेया अथवा ( २ ) अरणीके रसके साथ शिलाजतु स्थौल्यको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

### अमृतादिगुग्गुलुः ।

अमृतानुटिवेहवत्सकं

कैलिङ्गपथ्यामलकानि गुग्गुलुः ।

क्रमवृद्धमिदं मधुप्लुतं

पिडकास्थौल्यभगन्दरं जयेत् ॥ १३ ॥

—एषां सर्वसमं लौहं जलेन वटिकां कुरु । घृतयोगेन कर्तव्या मापेका वटिका शुभा ॥ अनुपानं प्रयोक्तव्यं लोहस्याष्टगुणं पयः । सर्वमेहहरं वल्यं कान्त्यागुर्वलवर्द्धनम् ॥ अग्निसन्दीपनकरं वाजीकरणमुत्तमम् । सोमरोगं निहन्त्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥ विड्गन्धमिदं लौहं सर्वरोगनिग्रहणम् ॥ ” वायविङ्ग, त्रिफला, नागरमोथा, छोटी पीपल, सोंठ, बेलकी छाल, चन्दन, सुगन्ध-वाला, पाट, खश, खरेटी सब समान भाग सबके समान लौहभस्म मिलाकर जलमें घोट घी मिलाकर गोली १ मालेकी बना लेनी चाहिये, इसके ऊपर अनुपान दूध लौहसे आठ गुण, लेना चाहिये । यह समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता, वल, कान्ति, आगुर्वल बढ़ाता, अग्नि दीप्त करता तथा उत्तम वाजीकरण है । सोमरोगको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे अन्वकारको सूर्य । यह “विड्गन्धलौह” सभी रोगोंको नष्ट करता है (यह प्रयोग भी कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है, अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है)

१ कलिङ्गस्थाने कलीति पाठान्तरम् । कलिः=विभीतकः ॥

गुर्च १ भाग, छोटी इलायची २ भाग, वायविङ्ग ३ भाग, कुरैयाकी छाल ४ भाग, इन्द्रयव ५ भाग, छोटी हर ६ भाग आंवला ७ भाग, तथा गुग्गुलु ८ भाग सबको शहदमें मिलाकर मात्रानुसार सेवन करनेसे पिडका, स्थौल्य और भगन्दर नष्ट होता है ॥ १३ ॥

### नवकगुग्गुलुः ।

व्योषाग्नित्रिफलामुस्ताविडङ्गैर्गुग्गुलुं समम् ।

खादन्सर्वाञ्जयेद्व्याधीन्मेदःश्लेष्मामवातजान् १४॥

त्रिकटु, त्रिफला, त्रिमद ( नागरमोथा, चीतकी जड़, वाय-विङ्ग ) प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे मेद, कफ और आमवातजन्य समस्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

### लौहरसायनम् ।

गुग्गुलुस्तालमूली च त्रिफला खदिरं वृषम् ।

त्रिवृतालम्बुपा स्तुक्च निर्गुण्डी चित्रकं तथा ॥१५॥

एषां दशपलान्भागांस्तोये पञ्चाढके पचेत् ।

पादशेषं ततः कृत्वा कपायमवतारयेत् ॥ १६ ॥

पलद्वादशकं देयं तीक्ष्णं लौहं सुचूर्णितम् ।

पुराणसर्पिपः प्रस्थं शर्कराष्टपलोन्मितम् ॥ १७ ॥

पचेत्ताम्रमये पात्रे सुशीते चावतारिते ।

प्रस्थार्धं माश्विकं देयं शिलाजतु पलद्वयम् ॥१८॥

एलात्वक्च पलार्धं च विडङ्गानि पलद्वयम् ।

मरिचं चाञ्जनं कृष्णाद्विपलं त्रिफलान्वितम् ॥१९॥

पलद्वयं तु कासीसं सूक्ष्मचूर्णीकृतं बुधैः ।

चूर्णं दत्त्वा सुमाथितं स्त्रिग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥२०॥

ततः संशुद्धदेहस्तु भक्षयेदक्षमात्रकम् ।

अनुपानं पिवेत्क्षीरं जाङ्गलानां रसं तथा ॥ २१ ॥

वातश्लेष्महरं श्रेष्ठं कुष्ठमेहोदरापहम् ।

कामलां पाण्डुरोगं च श्वयथुं सभगन्दरम् ॥२२॥

मूर्च्छामोहविषोन्मादगराणि विविधानि च ।

स्थूलानां कर्षणे श्रेष्ठं मेदुरे परमीपधम् ॥ २३ ॥

कर्षयेच्चातिमात्रेण कुक्षिं पातालसन्निभम् ।

वल्यं रसायनं मेध्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २४ ॥

श्रीकरं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् ।

नाश्रीयात्कदलीकन्दं काञ्जिकं करमर्दकम् ।

करीरं कारवेहं च पट् ककाराणि वर्जयेत् ॥२५॥

गुग्गुलु, मुसली, त्रिफला, कथा, अह्ना, निसोध, मुण्डी, सेहुण्ड, सम्माल तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १० पल ( ४० तोला ) जल ५ आढक ( द्रवद्वैगुण्यात् ३२ सेरमें पकाना

चाहिये, चतुर्थाश शेष रहनेपर उतारकर छानना चाहिये । फिर लौहभस्म ४८ तोला, पुराना घी १२८ तोला, मिश्री ३२ तोला तथा काथ मिलाकर पकाना चाहिये । तैयार होनेपर उतार ठण्डा कर शहद ६४ तोला, शिलाजित ८ तोला, छोटी इलायची, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, वायविडङ्ग ८ तोला, काली मिर्च, रसौत तथा छोटी पीपल प्रत्येक ८ तोला, त्रिफला प्रत्येक ८ तोला तथा काशीस ८ तोला, सबका चूर्ण अवलेहमें मिला मथकर चिकने पात्रमें रखना चाहिये । फिर विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषको १ तोला की मात्रासे सेवन करना चाहिये । अनुपान दूध अथवा जांगल प्राणियोंका मांसरस रखे । यह वातश्लेष्म, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, कामला, पाण्डुरोग, सूजन, भगन्दर, मूर्छा, मोह, उन्माद, विष, कृत्रिमविषको नष्ट करता तथा मेदस्वी व स्थूल पुरुषको परम हितकर है । पेटको अतिमात्र कुश कर देता है । बल्य है, रसायन, मेध्य तथा वाजीकर है । शोभा बढ़ाता, सन्तान उत्पन्न करता तथा शरीरकी झुर्रियों व वालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । इसका सेवन करते हुए केला, कोई भी कन्द, काजी, करौंदा, करीर, करेला इनका त्याग करना चाहिये ॥ १५-२५ ॥

### त्रिफलाद्यं तैलम् ।

त्रिफलातिविषामूर्वात्रिवृच्चित्रकवासकैः ।  
निम्बारग्वधपङ्कजग्रन्थासप्तपर्णनिशाद्वयैः ॥ २६ ॥  
गुडूचीन्द्रसुराकृष्णाकुष्ठसर्षपनागरैः ।  
तैलमेभिः समं पक्वं सुरसादिरसाप्लुतम् ॥ २७ ॥  
पानाभ्यञ्जनगण्डूषणस्यवस्तिषु योजितम् ।  
स्थूलतालस्यकण्डूवादीञ्जयेत् कफकृतान्गदान् ॥ २८ ॥

त्रिफला, अतीस, मूर्वा, निसोथ, चीतकी जड़, अड़सा, नीम, अमलतास, वच, सप्तपर्ण, हल्दी, दासहल्दी, गुर्च, इन्द्रायण, छोटी पीपल, कूठ, सरसों तथा सोंठका कल्क और सुरसादि गणका रस मिलाकर पकाये गये तैलका पान, मालिश, गण्डूष, नस्य और वस्तिद्वारा प्रयोग करनेसे स्थूलता, आलस्य, कण्डू आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २६-२८ ॥

### प्रघर्षप्रदेहाः ।

शिरीषलामज्जकहेमलोघ्रैस्त्वग्दोषसंस्वेदहरः प्रघर्षः ।  
पत्राम्बुलीहोभयचन्दनानि शरीरदौर्गन्ध्यहरः प्रदेहः २९  
वासादलरसो लेपाच्छङ्खचूर्णेन संयुतः ।  
विल्वपत्ररसैर्वापि गात्रदौर्गन्ध्यनाशनः ॥ ३० ॥

सिसाकी छाल, रोहिषघास, नागकेशर, तथा लोवका उबटन करनेसे त्वग्दोष व पसीनेकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । तथा तेजपात, सुगन्धवाला, अगुरु, तथा लाल व सफेद चन्दनका जलके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । इसी

प्रकार अड़सेके पत्तोंका रस शंखचूर्ण मिलाकर लेप करनेसे अथवा वेलके पत्तोंके रसके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट होती है ॥ २९ ॥ ३० ॥

### अङ्गरागः ।

हरीतकीलोघ्रमारिष्टपत्रं

चूतत्वचो दाडिमवल्कलं च ।

एषोऽङ्गरागः कथितोऽङ्गनानां

जङ्घाकपायश्च नराधिपानाम् ॥ ३१ ॥

हर, लोघ, नीमकी पत्ती, आमकी छाल, अनारका छिलका और काकजंघाका कपाय मिलाकर लेप करनेसे ब्रिचोंके अङ्गोंको उत्तम बनाता है । तथा राजाओंको इसका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३१ ॥

### दलादिलेपः ।

दलजललघुमलयभवविलेपनं हरति देहदौर्गन्ध्यम् ।  
विमलारनालसहितं पीतमिवालम्बुषाचूर्णम् ॥ ३२ ॥  
गोमूत्रपिष्टं विनिहन्ति कुष्ठं  
वर्णोज्ज्वलं गोपयसा च युक्तम् ।  
कक्षादिदौर्गन्ध्यहरं पयोभिः  
शस्तं वशीकृद्रजनीद्वयेन ॥ ३३ ॥

तेजपात, सुगन्धवाला, अगर व चन्दन काजीके साथ पीसकर लेप करनेसे तथा उसीके साथ मुण्डीका चूर्ण पीनेसे देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है । इसी प्रकार मुण्डीका चूर्ण गोमूत्रके साथ कुष्ठको नष्ट करता, गोदुग्धके साथ लेप करनेसे वर्णको उत्तम बनाता तथा हल्दी दासहल्दी व दूधके साथ लेप करनेसे कक्षादि दौर्गन्ध्यको नष्ट करता तथा वशीकरण है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

### चिञ्चाहरिद्रोद्वर्तनम् ।

चिञ्चापत्रस्वरसमुक्षितं कक्षादियोजितं जयति ।  
दग्धहरिद्रोद्वर्तनमचिरादेहस्य दौर्गन्ध्यम् ॥ ३४ ॥  
इमलीकी पत्तीके स्वरसके साथ भुनी हल्दीका चूर्ण कक्षा आदिमें मलनेसे शीघ्र ही देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

### हस्तपादस्वेदाधिक्यचिकित्सा ।

हस्तपादस्रुतौ योज्यं गुग्गुलुं पञ्चतित्तकम् ।  
अथवा पञ्चतित्तकख्यं घृतं खादेदतन्द्रितः ॥ ३५ ॥  
हाथ व पैरोंसे अधिक पसीना आनेपर पञ्चतित्तगुग्गुलु अथवा पञ्चतित्तघृत खाना चाहिये ॥ ३५ ॥

इति स्थौल्याधिकारः समाप्तः ।

## अथोदराधिकारः ।



### सामान्यतश्चिकित्सा ।

उदरे दोषसम्पूर्णे कुक्षी मन्दो यतोऽनलः ।

तस्माद्भोज्यानि योज्यानि दीपनानि लघूनि च ॥ १ ॥

रक्तशालीन्यवान्मुद्गाज्जङ्गलांश्च मृगद्विजान् ।

पयोमूत्रासवारिष्टमधुशीधु तथा पिवेत् ॥ २ ॥

उदर रोगमें पेट दोषोंसे भर जाता है और अग्नि मन्द हो जाती है । अतः दीपनाय और लघु भोजन करना चाहिये । तथा लाल चावल, यव, मूँग, जांगल प्राणियोंके मांसरस, दूध, मूत्र, आसव, अरिष्ट, मधु और शीधु ( एक प्रकारका मद्य ) का प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

### वातोदरचिकित्सा ।

वातोदरं बलवतः पूर्वं स्नेहैरुपाचरेत् ।

स्निग्धाय स्वेदिताङ्गाय दद्यात्स्नेहविरेचनम् ॥ ३ ॥

हृते दोषे परिम्लानं वेष्टयेद्वाससोदरम् ।

तथास्थानवकाशत्वाद्वायुर्नाध्मापयेत्पुनः ॥ ४ ॥

बलवान् पुरुषके वातोदरकी पहिले स्नेहन कर चिकित्सा करनी चाहिये । स्नेहन व स्वेदनके अनन्तर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये । दोषोंके निकल जानेपर जब पेट मुलायम हो जावे, तब कपड़ा कसकर बांध देना चाहिये । जिससे कि वायु स्थान पाकर पेटको फुला न दे ॥ ३ ॥ ४ ॥

### सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा ।

दोषातिमात्रोपचयात्स्रोतोमार्गानिरोधनात् ।

सम्भवत्युदरं तस्मान्नित्यमेनं विरेचयेत् ॥ ५ ॥

विरिक्ते च यथादोषहरः पेया श्रुता हिता ।

वातोदरी पिवेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् ॥ ६ ॥

शर्करामरिचोपेतं स्वादु पित्तोदरी पिवेत् ।

यमानीसैन्धवाजाजीव्योपयुक्तं कफोदरी ॥ ७ ॥

दोषोंके अधिक इकट्ठे होनेसे तथा स्रोतोंके मार्ग बन्द हो जानेसे उदर उत्पन्न होते हैं, अतः उदरवालोंको नित्य विरेचन देना चाहिये । विरेचनानन्तर जो दोष प्रधान हो, तन्नाशक द्रव्योंसे सिद्ध पेया देनी चाहिये । तथा वातोदरी छोटी पीपल व नमकयुक्त मट्ठा पीवे । पित्तोदरी शर्करा व मिर्च मिलाकर मीठा मट्ठा पीवे । तथा कफोदरी अजवायन, सेंधानमक, जीरा और त्रिकटु मिलाकर मट्ठा पीवे ॥ ५-७ ॥

### तक्रविधानम् ।

पिवेन्मधुयुतं तक्रं व्यक्ताम्लं नातिपेलवम् ।

मधुतैलवचाशुण्ठीशताहाकुष्ठसैन्धवैः ॥ ८ ॥

युक्तं प्लीहोदरी जातं सव्योषं तु दकोदरी ।

वद्धोदरी तु हपुषादीप्यकाजाजिसैन्धवैः ॥ ९ ॥

पिवेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रसंयुतम् ।

त्र्यूपणक्षारलवणैर्युक्तं तु निचयोदरी ॥ १० ॥

गौरवारोचकार्तानां समन्दाग्न्यतिसारिणाम् ।

तक्रं वातकफार्तानाममृतत्वाय कल्प्यते ॥ ११ ॥

“प्लीहोदरी” शहद मिलाकर खट्टा तथा गाढा मट्ठा पीवे अथवा शहद, तैल, वच, सोंठ, सौंफ, कूठ तथा सेंधानमक मिलाकर पीवे । “जलोदरी” त्रिकटु मिलाकर ताजा मट्ठा पीवे । “वद्धोदरी” हाऊवेर, अजवायन, जीरा तथा सेंधानमक मिलाकर मट्ठा पीवे । “छिद्रोदरी” छोटी पीपल व शहद मिलाकर मट्ठा पीवे । “सन्निपातोदरी” त्रिकटु, क्षार और लवण मिलाकर मट्ठा पीवे । गौरव, अरोचक, मन्दामि, अतिसार तथा वातकफसे पीड़ित पुरुषोंके लिये मट्ठा अमृततुल्य गुणदायक होता है ॥ ८-११ ॥

### दुग्धप्रयोगः ।

वातोदरे पयोऽभ्यासो निरुहो दशमूलकः ।

सोदावर्ते वातहाम्लश्रुतैरण्णानुवासनः ॥ १२ ॥

वातोदरमें दूधका अभ्यास, दशमूलके काथसे अनुवासन तथा उदावर्तयुक्त वातोदरमें, वातनाशक खट्टे पदार्थोंसे सिद्ध एरण्डतैलका अनुवासन देना चाहिये ॥ १२ ॥

### सामुद्रायं चूर्णम् ।

सामुद्रसौवर्चलसैन्धवानि

क्षारं यवानामजमोदकं च ।

सपिप्पलीचित्रकशृङ्गवेरं

हिंगुर्विडं चेति समानि कुर्यात् ॥ १३ ॥

एतानि चूर्णानि घृतप्लुतानि

भुञ्जीत पूर्वं केवलं प्रशस्तम् ।

वातोदरं गुल्ममजीर्णभुक्तं

वायुप्रकोपं ग्रहणीं च दुष्टाम् ॥ १४ ॥

अर्शसि दुष्टानि च पाण्डुरोगं

भगन्दरं चेति निहन्ति सद्यः ॥ १५ ॥

समुद्रनमक, कालानमक, सेंधानमक, यवाखार, अजमोद, छोटी पीपल, चीतकी जड़, सोंठ, भुनी हांग तथा विडनमक सब समान भाग लेकर चूर्ण बनाना चाहिये । इस चूर्णको घोंके साथ भोजनके प्रथम कौरमें खाना चाहिये । यह वातोदर, गुल्म, अजीर्ण भोजन, वायुप्रकोप, ग्रहणीदोष, अर्श, पाण्डुरोग तथा भगन्दरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १३-१५ ॥

### पित्तोदरचिकित्सा ।

पित्तोदरे तु बलिनं पूर्वमेव विरेचयेत् ।

अनुवास्यावलं क्षीरवस्तिशुद्धं विरेचयेत् ॥ १६ ॥



पयसा सन्निवृत्तकल्केनोरुवूकशृतेन वा ।

शातलात्रायमाणाभ्यां शृतेनारग्वधेन वा ॥ १७ ॥

पित्तोदरमें बलवान् पुरुषको पहिले ही विरेचन देना चाहिये । निर्बलका अनुवासन कर तथा क्षीरवस्ति देकर निसोथके कल्कके साथ दूधसे अथवा एरण्डके साथ औंटे हुए दूधसे अथवा सातला (सेहुण्डभेद) व त्रायमाणासे सिद्ध दूधसे अथवा अमलतासे सिद्ध दूधसे विरेचन देना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

### कफोदरचिकित्सा ।

कफादुदरिणं शुद्धं कटुक्षारान्नभोजितम् ।

मूत्रारिष्टायस्कृतिभिर्योजयेच्च कफापहैः ॥ १८ ॥

कफोदरवालेको कटु, क्षार अन्न भोजन कराके शुद्ध कर गोमूत्र, अरिष्ट तथा लौहभस्म आदि कफनाशक प्रयोगोंसे युक्त करना चाहिये ॥ १८ ॥

### सन्निपाताद्युदरचिकित्सा ।

सन्निपातोदरे सर्वा यथोक्तां कारयेत्क्रियाम् ।

प्लीहोदरे प्लीहहरं कर्मोदरहरं तथा ॥ १९ ॥

स्विन्नाय वद्धोदरिणे मूत्रं तीक्ष्णौषधान्वितम् ।

सतैलं लवणं दद्यान्निरुहं सानुवासनम् ॥ २० ॥

परिसंसीनि चान्नानि तीक्ष्णं चैव विरेचनम् ।

छिद्रोदरमृते स्वेदाच्छेप्मोदरवदाचरेत् ॥ २१ ॥

जातं जातं जलं स्यान्न्यं शास्त्रोक्तं शस्त्रकर्म च ।

जलोदरे विशेषेण द्रवसेवां विवर्जयेत् ॥ २२ ॥

सन्निपातोदरमें सभी चिकित्सा करनी चाहिये । प्लीहोदरमें प्लीहानाशक तथा उदरनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । वद्धोदरमें स्वेदनकर तीक्ष्णौषधयुक्त मूत्र तथा तैल व लवणयुक्त अनुवासन व आस्थापन वस्ति देनी चाहिये । दस्त लानेवाले अन्न तथा तीक्ष्ण विरेचन देना चाहिये । छिद्रोदरमें स्वेदके सिवाय शेष सब कफोदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । जलोदरमें उत्पन्न जलको निकालना चाहिये तथा शास्त्रोक्त शस्त्रकर्म करना चाहिये । इसमें जलीय द्रव्योंको न खाना चाहिये ॥ १९-२२ ॥

### लेपः ।

देवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशिशुकैः ।

साध्वगन्धैः सगोमूत्रैः प्रदिह्यादुदरं शनैः ॥ २३ ॥

देवदारु, ढाकके बीज, आककी जड़, गजपीपल, सहिजनकी छाल, असगन्ध इनको गोमूत्रमें पीसकर धीरे धीरे पेटपर लेप करना चाहिये ॥ २३ ॥

### विविधा योगाः ।

मूत्राण्यष्टाबुदरिणां सेके पाने च योजयेत् ।

स्नुहीपयोभावितानां पिप्पलीनां पयोऽशनः ॥ २४ ॥

सहस्रं च प्रयुञ्जीत शक्तितो जठरामयी ।

शिलाजतूनां मूत्राणां गुग्गुलोस्त्रैफलस्य च ॥ २५ ॥

स्नुहीक्षीरप्रयोगश्च शमयत्युदरामयम् ।

स्नुक्पयसा परिभाविततण्डुलचूर्णैर्विनिर्मितः पूषः २६

उदरमुदारं हिंस्याद्योगोऽयं सप्तरात्रेण ।

पिप्पलीवर्धमानं वा कल्पद्वष्टं प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

जठराणां विनाशाय नास्ति तेन समं भुवि ।

उदरवालोंको सिञ्चन तथा पानके लिये औंठों मूत्रोंका प्रयोग करना चाहिये । तथा दूधका सेवन करते हुए सेहुण्डके दूधसे भावित १००० पिप्पलियोंका प्रयोग शक्तिके अनुसार करना चाहिये । अथवा शिलाजतु, मूत्र अथवा त्रिफला, गुग्गुलु, अथवा थूहरके दूधका प्रयोग उदररोगको शान्त करता है । इसी प्रकार थूहरके दूधसे भावित चावलके आटेकी पुडी ७ दिनमें बढे हुए उदररोगको नष्ट करती है । अथवा कल्पोक्त वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । इससे बढकर उदररोगोंके नाशार्थ कोई प्रयोग नहीं है ॥ २४-२७ ॥

### पटोलाद्यं चूर्णम् ।

पटोलमूलं रजनीं विडङ्गं त्रिफलात्वचम् ॥ २८ ॥

कम्पिलकं नीलिनीं च त्रिवृतां चेति चूर्णयेत् ।

षडाद्यान्कार्षिकानन्त्यांस्त्रींश्च द्वित्रिचतुर्गुणान् ॥ २९ ॥

कृत्वा चूर्णं ततो मुष्टिं गवां मूत्रेण नापिबेत् ।

विरिक्तो जाङ्गलरसैर्भुञ्जीत मृदुमोदनम् ॥ ३० ॥

मण्डं पेयां च पीत्वा च सन्ध्योषं षडहः पयः ।

शृतं पिबेत्तु तच्चूर्णं पिबेदेवं पुनः पुनः ॥ ३१ ॥

हन्ति सर्वोदराण्येतच्चूर्णं जातोदकान्यपि ।

कामलां पाण्डुरोगं च श्वयथुं चापकर्षति ॥ ३२ ॥

परवलकी जड़ १ तोला, हल्दी १ तोला, वायविडङ्ग १ तो०, आवला १ तो०, हरं १ तो०, बहेड़ा १ तो०, कवीला २ तो०, नीलकी पत्तियां ३ तो०, निसोथ ४ तो०, सवका चूर्ण कर ४ तोलाकी मात्रा गोमूत्रमें मिलाकर पीना चाहिये, इससे विरेचन होगा । दस्त आजानेके अनन्तर जांगल प्राणियोंके मांसरससे हल्का भात खाना चाहिये । अथवा मांड, पेया, विलेपी अथवा त्रिकदुसे सिद्ध दूध ६ दिनतक पीना चाहिये । ७ वें दिन यही चूर्ण फिर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इस तरह बारबार

१ “ सैरिभाजाविकरभागोत्तरद्विपवाजिनाम् ।

मूत्राणीति भिषग्वर्यैर्मूत्राष्टकमुदाहृतम् ॥”

प्रयोग करनेसे यह चूर्ण जलोदरादि समस्त उदर तथा कामला, पाण्डुरोग और सूजनको नष्ट करता है ॥ २८-३२ ॥

### नारायणचूर्णम् ।

यमानी हपुषा धान्यं त्रिफलाः सोपकुश्विका ।  
कारवी पिप्पलीमूलमजगन्वाः शटी वचा ॥ ३३ ॥  
शताह्वा जीरकं व्योषं स्वर्णक्षीरी सचित्रकम् ।  
द्वौ क्षारौ पीप्परं मूलं कुष्ठं लवणपञ्चकम् ॥ ३४ ॥  
विडङ्गं च समांशानि दन्त्या भागत्रयं तथा ।  
त्रिवृद्विशाले द्विगुणे शातला स्याच्चतुर्गुणा ॥ ३५ ॥  
एष नारायणो नाम चूर्णो रोगगणापहः ।  
नेन प्राप्याभिवर्धन्ते रोगा विष्णुमिवासुराः ॥ ३६ ॥  
तक्केणोदरिभिः पेयो गुल्मिभिर्वदरान्मुना ।  
आनद्धवाते सुरया वातरोगे प्रसन्नया ॥ ३७ ॥  
दधिमण्डेन विट्सङ्गे दाडिमाम्बुभिरर्शसि ।  
परिकर्ते च वृक्षाम्लरुष्णाम्बुभिरजीर्णके ॥ ३८ ॥  
भगन्दरं पाण्डुरोगे कासे श्वासे गलग्रहे ।  
हृद्रोगे ग्रहणीदोषे कुष्ठे मन्दानले ज्वरे ॥ ३९ ॥  
दंष्ट्राविषे मूलविषे सगरे कृत्रिमे विषे ।  
यथार्हं स्निग्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, हाऊबेर, धनियां, त्रिफला, कलौंजी, कालाजीरा, पिपरा मूल, अजवाइन, कचूर, वच, सौंफ, जीरा, त्रिकटु, स्वर्ण-क्षीरी, चीतकी जड़, जवाखार, सजीखार, पांहुकर मूल, कूठ, पाचों-नमक तथा वायविडंग, प्रत्येक १ भाग, दन्ती ३ भाग, निसोथ और इन्द्रायण प्रत्येक २ भाग, शातला (सेहुण्डभेद) ४ भाग इनका चूर्ण करना चाहिये । यह चूर्ण रोगसमूहको नष्ट करता है । इसके सेवनसे रोग इसभांति नष्ट होते हैं जिसे विष्णु भगवान् से राक्षस । उदरवालोंको मट्टके साथ, गुल्मवालोंको बेरके काथके साथ, वायुकी रुकावटमें शरावके साथ, वातरोगमें शरावके स्वच्छभागके साथ, मलकी रुकावटमें दहीके तोड़के साथ, अनारके रससे अर्शमें, परिकर्तन (गुदामें कैचासे काटना सा प्रतीत होने) में विर्जारेके रससे, तथा अजीर्णमें गरम जलसे पीना चाहिये । स्निग्धकोष्ठ पुरुषको विरेचनके लिये यथोचित अनुपानके साथ, भगन्दर, पाण्डुरोग, कास, श्वास, गलग्रह, हृद्रोग, ग्रहणीदोष, कुष्ठ, मन्दाग्नि, ज्वर, दंष्ट्राविष, मूलविष, गरविष तथा कृत्रिमविषमें इसे पीना चाहिये ॥ ३३-४० ॥

### दन्त्यादिकल्कः ।

दन्ती वचा गवाक्षी च शंखिनी तिल्वकं त्रिवृत् ।  
गोमूत्रेण पिबेत् कल्कं जठरामयनाशनम् ॥ ४१ ॥  
दन्ती, वच, इन्द्रायण, कालादाना, लोघे तथा निसोथका

कल्क कर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इससे उदररोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

### माहिषमूत्रयोगः ।

सक्षीरं माहिषं मूत्रं निराहारः पिबेन्नरः ।  
शाम्यत्यनेन जठरं सप्ताहादिति निश्चयः ॥ ४२ ॥  
निराहार रहकर गायके दूधको भैंसेके मूत्रके साथ पीनेसे ७ दिनमें उदररोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

### गोमूत्रयोगः ।

गवाक्षीशङ्खिनीदन्तीनीलिनीकल्कसंयुतम् ।  
सर्वोदरविनाशाय गोमूत्रं पातुमाचरेत् ॥ ४३ ॥  
इन्द्रायण, कालादाना, दन्ती तथा नीलके कल्कके साथ गोमूत्र पीनेसे समस्त उदररोग नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥

### अर्कलवणम् ।

अर्कपत्रं सलवणमन्तर्धूमं दहेत्ततः ।  
मस्तुना तत्पिबेत्क्षारं गुल्मप्लीहांदरापहम् ॥ ४४ ॥  
आकके पत्ते और नमक दोनोंको अन्तर्धूम पकाकर महीन पीस दहीके तोड़के साथ पीनेसे गुल्म और प्लीहा नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

### शिशुकाथः ।

पीतः प्लीहांदरं हन्यात्पिप्पलीमरिचान्वितः ।  
अम्लवेतससंयुक्तः शिशुकाथः ससैन्धवः ॥ ४५ ॥  
सर्हिजनका काथ छोटा पीपल, काली मिर्च, अम्लवेत और सैन्धानमकका चूर्ण मिलाकर पीनेसे प्लीहोदर नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

### इन्द्रवारुणीमूलोत्पाटनम् ।

गृहीत्वा यस्य संज्ञां पाटयित्वेन्द्रवारुणीमूलम् ।  
प्रक्षिप्यते सुदूरे शाम्येत प्लीहोदरं तस्य ॥ ४६ ॥  
जिसका नाम लेकर इन्द्रायणकी जड़ उखाड़ दूर फेंक दी जाय, उसका प्लीहोदर शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

### रोहितयोगः ।

रोहीतकाभयाक्षोदभाषितं मूत्रमम्बु वा ।  
पीतं सर्वोदरप्लीहमेहार्शः किमिगुल्मनुत् ॥ ४७ ॥  
रुहेडेकी छाल व चड़ी हरका चूर्ण कर गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे समस्त उदर, प्लीहा, मेह, अर्श, किमि और गुल्म नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

### देवद्रुमादिचूर्णम् ।

देवद्रुमं शिशु मयूरकं च  
गोमूत्रपिष्टानथ साऽथगन्धान् ।

पीत्वाशु हन्यादुदरं प्रवृद्धं

कृमीन्सशोथानुदरं च दूष्यम् ॥ ४८ ॥

देवदारु, सहिजनकी छाल, लट्जोरा, और असगन्धको गोमूत्रमें पीसकर पीनेसे उदर, किमि, शोथ तथा सन्निपातोदर नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

**दशमूलादिकाथः ।**

दशमूलदारुनागरछिन्नरुहापुनर्नवाभयाकाथः ।

जयति जलोदरशोथश्लीपदगलगण्डवातरोगांश्च ॥ ४९ ॥

दशमूल, देवदारु, सोंठ, गुर्च, पुनर्नवा और बड़ी हरीके छिलकेका काथजलोदर, शोथ, श्लीपद, गलगण्ड और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ ४९ ॥

**हरितक्यादिकाथः ।**

हरितकीनागरदेवदारुपुनर्नवाछिन्नरुहाकषायः ।

सगुग्गुलुर्मूत्रयुतश्च पेयः शोथोदराणां प्रवरः प्रयोगः ॥

बड़ी हरीके छिलके, सोंठ, देवदारु, पुनर्नवा और गुर्चका काथ, गुग्गुलु और गोमूत्र मिलाकर पीनेसे शोथयुक्त उदरको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ५० ॥

**एरण्डतैलादियोगत्रयी ।**

एरण्डतैलं दशमूलमिश्रं

गोमूत्रयुक्तलिफलास्सो वा ।

निहन्ति वातोदरशोथशूलं

काथः समूत्रो दशमूलजश्च ॥ ५१ ॥

( १ ) दशमूल काथके साथ एरण्डतैल, अथवा ( २ ) गोमूत्रके साथ त्रिफलाका रस अथवा ( ३ ) गोमूत्रयुक्त दशमूलका काथ वातोदर, शोथ और शूलको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

**पुनर्नवाष्टकः काथः ।**

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी-

तिक्ताभयादार्वमृनाकषायः ।

सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-

श्वासान्वितं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ५२ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, बड़ी हरीका छिलका, देवदारु, तथा गुर्चका काथ, सर्वाङ्ग-शोथ, उदर, कास, शूल, श्वास और पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

**पुनर्नवागुग्गुलुयोगः ।**

पुनर्नवां दार्वभयां गुग्गुचीं

पिबेत्समूत्रां महिषाक्षयुक्ताम् ।

त्वग्दोषशोथोदरपाण्डुरोग-

स्थौल्यप्रसेकोर्ध्वकफामयेषु ॥ ५३ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, बड़ी हरीका छिलका, तथा गुर्चका काथ या चूर्ण, गोमूत्र और गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे त्वग्दोष, शोथ, उदर, पाण्डुरोग, स्थौल्य, मुखसे पानी आना तथा ऊर्ध्व भागके कफ-रोग नष्ट होते हैं ॥ ५३ ॥

**गोमूत्रादियोगः ।**

गोमूत्रयुक्तं महिषीपयो वा

क्षीरं गवां वा त्रिफलाविमिश्रम् ।

क्षीरान्नमुक्केवलमेव गन्धं

मूत्रं पिबेद्वा श्वयथूदरेषु ॥ ५४ ॥

गोमूत्रके साथ भैंसीका दूध अथवा गोदूधके साथ त्रिफलाका चूर्ण अथवा केवल गोमूत्र पीनेसे तथा दूधका ही पथ्य लेनेसे सूजन उदररोग नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

**पुनर्नवादिचूर्णम् ।**

पुनर्नवा दार्वमृता पाठा विल्वं श्वदंष्ट्रिका ।

वृहत्तयौ द्वे रजन्यौ द्वे पिप्पल्यश्चित्रकं वृषम् ॥ ५५ ॥

समभागानि संचूर्ण्य गवां मूत्रेण ना पिबेत् ।

बहुप्रकारं श्वयथुं सर्वगात्रविसारिणम् ।

हन्ति शूलोदराण्यष्टौ त्रणांश्चैवोद्धतानपि ॥ ५६ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, गुर्च, पाद, वेलका गूदा, गोखरु, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हल्दी, दाहहल्दी, छोटी पोपल, चीतकी जड़, तथा अड़सा सब समान भाग चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे समस्त शरीरमें फैली हुई अनेक प्रकारकी सूजन शूलयुक्त आठों उदर तथा उद्धत व्रण नष्ट होते हैं ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

**माणपायसम् ।**

पुराणं माणकं पिष्ट्वा द्विगुणीकृततण्डुलम् ।

साधितं क्षीरतोयाभ्यामभ्यसेत्पायसं ततः ॥ ५७ ॥

हन्ति वातोदरं शोथं ग्रहणीं पाण्डुतामपि ।

सिद्धो भिषाभिराख्यातः प्रयोगोऽयं निरत्ययः ॥ ५८ ॥

पुराने मानकन्दको पीसकर कन्दसे द्विगुणचावल मिला दूध और जलके साथ खीर-पूनाकर खानेसे वातोदर, शोथ, ग्रहणी व पाण्डुरोग, नष्ट होते हैं । इस प्रयोगमें कोई आपत्ति नहीं होती, यह वैद्योंका अनुभूत है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

**दशमूलषट्पलकं घृतम् ।**

दशमूलतुलाधरसे सक्षरैः पञ्चकोलकैः पलिकैः ।

सिद्धं घृतार्धपात्रं द्विर्मस्तुकमुदरगुल्मघ्नम् ॥ ५९ ॥

दशमूल २॥ सेरका काय, पत्रकोल प्रत्येक १ पल, जवा-  
खार १ पल, गायका घी अर्द्धाङ्क तथा दहीका तोड़ १ आङ्क  
मिलाकर यथाविधि पाक हो जानेपर सेवन करनेसे उदर तथा  
गुल्मरोग नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

### चित्रकघृतम् ।

चतुर्गुणे जले मूत्रे द्विगुणे चित्रकात्पले ।

क्रल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिवेत् ॥ ६० ॥

घी १ प्रस्थ, गोमूत्र २ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ तथा चीतकी  
जड़ २ पल मिलाकर सिद्ध किये गये घृतमें जवाखार मिलाकर  
पीनेसे उदररोग नष्ट होता है ॥ ६० ॥

### विन्दुघृतम् ।

अर्कक्षीरपले द्वे च स्तुहीक्षीरपलानि षट् ।

पथ्याकम्पिष्ठकं श्यामासम्पाकं गिरिकर्णिका ॥ ६१ ॥

नीलिनी त्रिवृता दन्ती शंखिनी चित्रकं तथा ।

एतेषां पलिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६२ ॥

अथास्य मलिने कोष्ठे विन्दुमात्रं प्रदापयेत् ।

यावतोऽस्य पिवेद्विन्दूस्तावद्वारान्विरिच्यते ॥ ६३ ॥

कुष्ठं गुल्ममुदावर्तं श्वयथुं सभगन्दरम् ।

शमयत्युदराण्यष्टौ वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।

एताद्विन्दुघृतं नाम येनाभ्यक्तो विरिच्यते ॥ ६४ ॥

आकका दूध ८ तोला, थूहरका दूध २४ तोला, हर्, कवीला, कालानिसोय, अमलतासका गूदा, इन्द्रायण, नील, निसोय, दन्ती, कालादाना, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १ पल, घृत १ प्रस्थ ( द्रवद्वैगुण्य कर १२८ तोला ) मिलाकर पकाना चाहिये । इसका विन्दुमात्रा मालिन कोष्ठवालोंको देनी चाहिये । जितने विन्दु इसके पिये जाते हैं, उतने ही दस्त आते हैं । यह कुष्ठ, गुल्म, उदावर्त, सूजन, भगन्दर, तथा उदररोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वृक्षको इन्द्रवज्र । इस “ विन्दुघृत ” की नामिमें मालिश करनेसे भी दस्त आते हैं ॥ ६१-६४ ॥

### स्तुहीक्षीरघृतद्वयम् ।

दधिमंडाढके सिद्धात्स्तुक्षीरपरिकल्कितात् ।

घृतप्रस्थात्पिवेन्मात्रां तद्वज्रठरशान्तये ॥ ६५ ॥

तथा सिद्धं घृतप्रस्थं पयस्यष्टगुणे पिवेत् ।

स्तुक्षीरपलकल्केन त्रिवृता षट्पलेन च ॥ ६६ ॥

(१) दहीका तोड़ ३ सेर १६ तोला, थूहरका दूध ४ तोला, गायका घी ६४ तोला मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत उदर शान्तिके लिये पीना चाहिये । इसी प्रकार ( २ ) घी १ प्रस्थ,

दूध ८ प्रस्थ, थूहरका दूध १ पल और निसोयका कल्क ६ पल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पीना चाहिये ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

### नाराचघृतम् ।

स्तुक्षीरदन्तीत्रिफलाविडङ्ग-

सिंहीत्रिवृच्चित्रककल्कयुक्तम् ।

घृतं विपकं कुडवप्रमाणं

तोयेन तस्याक्षमथार्धकर्म ॥ ६७ ॥

पीत्वोष्णमम्भोऽनु पिवेद्विरिक्ते

पेयां सुखोष्णां वितरेद्विधिज्ञः ।

नाराचमेतज्जठरामयानां

युक्त्योपयुक्तं शमनं प्रदिष्टम् ॥ ६८ ॥

थूहरका दूध, दन्ती, त्रिफला, वायविडङ्ग, छोटी कटेरी, निसोय तथा चीतकी जड़का कल्क और एक कुडव घृत चतुर्गुण जलमें छोड़कर एक पाक करना चाहिये । इसका एक कर्म अथवा अर्धकर्म गरम जलके साथ पीना चाहिये । इससे विरेचन हो जानेपर कुछ गरम गरम पेया देनी चाहिये । इस “ नाराचघृत ” का युक्तिपूर्वक प्रयोग करनेसे उदररोग शान्त होते हैं ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

इत्युदरधिकारः समाप्तः ।

## अथ प्लीहाधिकारः ।

### यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानिकाचित्रकयावशुक-

पङ्गप्रन्थिदन्तीमगधोद्भवानाम् ।

प्लीहानमेतद्विनिहन्ति चूर्ण-

मुष्णान्मुना मस्तुपुरासवैर्वा ॥ १ ॥

अजवायन, चीतकी, जड़, जवाखार, चव, दन्ती, तथा छोटी पीपलके चूर्णको गरम जल, दहीके तोड़, शराब अथवा आसवके साथ सेवन करनेसे प्लीहा नष्ट होती है ॥ १ ॥

### विविधा योगाः ।

पिप्पलीं किंशुकक्षारभावितां संप्रयोजयेत् ।

गुल्मप्लीहापहां वहिदीपनीं च रसायनीम् ॥ २ ॥

विडङ्गाज्यामिसिन्धूत्यशक्तुन्दग्ध्रा वचान्वितान् ।

पिवेत्क्षीरेण संचूर्ण्य गुल्मप्लीहोदरापहान् ॥ ३ ॥

तालपुष्पभवः क्षारः सगुडः प्लीहनाशनः ।

क्षारं वा विडङ्गणाभ्यां पूतीकस्याम्लनिः स्तुतम् ॥ ४ ॥



प्लीहयकृतप्रशान्त्यर्थं पिवेत्प्रातर्न्यासवल्गुम् ।

पातव्यो युक्तिः क्षारः क्षीरेणोदधिशुक्तिजः ॥५॥

पयसा वा प्रयोक्तव्याः पिप्पल्यः प्लीहशान्तये ।

ढाकके क्षारमें भावित पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । यह गुल्म और प्लीहाको नष्ट करती अमिको दीप्त करती तथा रसायन है । इसी प्रकार वायविडङ्ग, घृत, चीतकी जड़, सेंधानमक, सत्तू और वचको अन्तर्धूम जला कर चूर्ण बना दूधके साथ पीनेसे गुल्म, प्लीहा तथा उदररोग शान्त होते हैं । इसी प्रकार तालपुष्पका क्षार गुड़के साथ प्लीहाको नष्ट करता है । अथवा विडलवण, छोटी पीपल और काजोका क्षार काजोके साथ बलानुसार पीनेसे प्लीहा व यकृत शान्त होते हैं । अथवा दूधके साथ समुद्रसीपके क्षारका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूधके साथ छोटी पीपलका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३-५ ॥-

### भल्लातकमोदकः ।

भल्लातकामयाजाजी गुडेन सह मोदकः ॥ ६ ॥

सप्तरात्राग्निहन्त्याशु प्लीहानमतिदारुणम् ।

मिलावां, बड़ी हर्का छिल्ला तथा जीराको गुड़में मिलाकर बनायी गयी गोलियां सात रात्रिमें प्लीहाको नष्ट करती हैं ॥ ६ ॥

### प्रयोगद्वयम् ।

शोभांजनकनिर्यूहं सैन्धवाग्निकणान्वितम् ॥ ७ ॥

पलाशक्षारयुक्तं का यवक्षारं प्रयोजयेत् ।

( १ ) सहिजनके काथके साथ सेंधानमक, चीतकी जड़ व छोटी पीपलके चूर्णको मिलाकर पीना चाहिये । अथवा ( २ ) ढाकके क्षारके साथ जवाखारका प्रयोग करनेसे प्लीहा दूर होती है ॥ ७ ॥-

### यकृच्चिकित्सा ।

तिलान्सलवणांश्चैव घृतं षट्पलकं तथा ॥८॥

प्लीहोद्दिष्टां क्रियां सर्वा यकृतः संप्रयोजयेत् ।

काले तिल व नमक अथवा षट्पलघृत तथा प्लीहाकी समस्त चिकित्सा यकृतमें प्रयुक्त करनी चाहिये ॥ ८ ॥

### विविधा योगाः ।

लशुनं पिप्पलीमूलमभयां चैव भक्षयेत् ।

पिवेद् गोमूत्रगण्डूषं प्लीहरोगविमुक्तये ॥ ९ ॥

प्लीहजिच्छरपुङ्खायाः कल्कस्तक्रेण सेवितः ।

शरपुङ्खैव संचर्च्य जग्धापेयाभुजायवा ॥ १० ॥

शार्ङ्गेष्टानिर्यूहः ससैन्धवस्तिन्तिडीकसंमिश्रः ।

प्लीहव्युपरमयोग्यः पक्वाम्ररसोऽथवा समधुः ॥११॥

लहसुन, पिपरामूल व बड़ी हर्का प्रयोग करे । अथवा गोमूत्रको गण्डूषमात्रकी मात्रामें प्लीहारोगकी शान्तिके लिये पीवे । तथा शरपुंखाका कल्क मट्ठेके साथ पीनेसे प्लीहा नष्ट होती है । प्लीहनाशक पेयाका पथ्य लेते हुए शरपुंखाको चवानेसे अथवा काक जंघाके काथमें सेंधानमक और तित्तिडीकको मिलाकर पीनेसे अथवा पके हुए आमके रसको शहद मिलाकर चाटनेसे प्लीहाकी शान्ति होती है ॥ ९-११ ॥

### अत्र शिरान्वयविधिः ।

दध्ना भुक्तवतो वामबाहुमध्ये शिरां भिषक् ।

विध्येत्प्लीहाविनाशाय यकृन्नाशाय दक्षिणे ॥१२॥

प्लीहानं मर्दयेद्वाढं दुष्टरक्तप्रवृत्तये ।

दहीके साथ भोजन कराकर वैद्यको प्लीहानाशार्थं वामबाहुमें तथा यकृतशान्त्यर्थं दक्षिणबाहुमें शिरान्वय करना चाहिये तथा दूषितरक्तके निकालनेके लिये प्लीहाको जोरसे दबाना चाहिये ॥ १२ ॥-

### परिकरो योगः ।

माणमार्गामृतावासास्थिराचित्रकसैन्धवम् ॥ १३ ॥

नागरं तालखण्डं च प्रत्येकं तु त्रिकार्षिकम् ।

विडसीवर्चलक्षारपिप्पल्यश्चापि कार्षिकाः ॥ १४ ॥

एतच्चूर्णीकृतं सर्वं गोमूत्रस्याढके पचेत् ।

सान्द्रीभूते गुडीं कुर्यादित्त्वा त्रिपलमाक्षिकम् ॥१५॥

यकृतप्लीहोदरहरो गुल्मार्शोऽग्रहणीहरः ।

योगः परिकरो नाम्नाचाग्निसन्दपिनः परः ॥१६॥

माणकन्द, अपामार्ग, गुर्च, अड्डसा, शालिपर्णी, चीतकी जड़, सेंधानमक, सोंठ तथा ताड़की फली ( जो आजकल नकली गजपीपलके नामसे बेचते हैं ) प्रत्येक ३ तोला, विडनमक, कालानमक, जवाखार व छोटी पीपल प्रत्येक १ कर्ष सबका चूर्ण कर गोमूत्र १ आडक ( द्रवद्वैगुण्यात् ६ सेर ३२ तो० ) में पकाना चाहिये । गाढा हो जानेपर शहद १२ तोला छोड़कर गोली बनानी चाहिये । यह यकृत, प्लीहा, उदर, गुल्म, अर्श, ग्रहणीको नष्ट करता तथा अमिको दीप्त करता है । इसे “ परिकरयोग ” कहते हैं ॥ १३-१६ ॥

### रोहीतकचूर्णम् ।

रोहीतकामयाक्षोदभावितं मूत्रमम्बुजा ।

पीतं सर्वोदरप्लीहमेहार्शः किमिगुल्मनुत् ॥ १७ ॥

रोहीतकी छाल व बड़ी हर्के छिलकोंके चूर्णको गोमूत्र अथवा जलमें मिलाकर पीनेसे समस्त उदररोग, प्लीहा, प्रमेह अर्श, कृमि और गुल्मरोग नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

### पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पली नागरं दन्ती समांशं द्विगुणाभयम् ।

चूर्णं पीतं विडार्धांशं प्लीहघ्नं ह्युष्णवारिणा ॥ १८ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, तथा दन्ती प्रत्येक १ भाग, बड़ी हर्केका छिलका २ भाग, विड़नमक आधाभाग सबका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे प्लीहा नष्ट होती है ॥ १८ ॥

### वर्द्धमानपिप्पलीयोगः ।

क्रमवृद्धया दशाहानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।

वर्धयेत्पयसा सार्धं तथैवापनयेत्पुनः ॥ १९ ॥

जीर्णे जीर्णे च भुञ्जीत पष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।

पिप्पलीनां प्रयोगोऽयं सहस्रस्य रसायनः ॥ १९ ॥

दशपिप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः षट् प्रकीर्तितः ।

यस्त्रिपिप्पलिपर्यन्तः प्रयोगः सोऽवरः स्मृतः ॥ २१ ॥

वृंहणं वृष्यमायुष्यं प्लीहोदरविनाशनम् ।

वयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपिप्पलिकश्चापि दृश्यते वर्द्धमानकः ।

पिष्टास्ता बलिभिः पेयाः श्रुता मध्यवलेर्नरैः ।

शीतीकृता ह्रस्ववलेर्देहदोषामयान्प्रति ॥ २३ ॥

१० दिनतक क्रमशः प्रतिदिन १० पिप्पलियोंको बढ़ाते हुए दूधके साथ सेवन करना चाहिये और इसी प्रकार कम करना चाहिये, औषध पत्र जानेपर साठके चावलोंका भात दूध व चीके साथ खाना चाहिये । इस प्रकार २० दिनमें १००० पिप्पलियां हो जाती हैं । यह “उत्तम” रसायन प्रयोग है । प्रतिदिन ६ पिप्पली बढ़ाना “मध्यम” और प्रतिदिन ३ पिप्पली बढ़ाना “निकृष्ट” कहा जाता है । यह “वर्द्धमान पिप्पली” वृंहण, वृष्य आयुष्य, प्लीहा, उदरको नष्ट करनेवाली अवस्थाको स्थिर रखनेवाली तथा मेध्य है । पञ्चपिप्पलीका भी वर्द्धमान प्रयोग करते हैं । बलवान् पुरुषको पीसकर मध्यवलवालोंको काथकर तथा अल्पवलवालोंको शीतकपाय बनाकर पीना चाहिये ॥ १९-२३ ॥

### पिप्पलीचित्रकघृतम् ।

पिप्पलीचित्रकान्मूलं पिष्ट्वा सम्यग्विपाचयेत् ।

घृतं चतुर्गुणक्षीरं यकृत्प्लीहोदरापहम् ॥ २४ ॥

छोटी पीपल व चीतकी जड़के कल्कमें चतुर्गुण दूध मिला-

कर सिद्ध किया घृत यकृत, प्लीहा और उदररोगोंको नष्ट करता है \* ॥ २४ ॥

### पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीकल्कसंयुक्तं घृतं क्षीरचतुर्गुणम् ।

पिवेत्प्लीहाभिसादादियकृद्गोहरं परम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलका कल्क तथा चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध घृतको प्लीहा, आमिमांश, यकृत आदिके नाशानार्थ पीना चाहिये ॥ २५ ॥

### चित्रकघृतम् ।

चित्रकस्य तुलाकाथे घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

आरनालं तद्विगुणं दधिमण्डं चतुर्गुणम् ॥ २६ ॥

पञ्चकोलकतालीसक्षारैर्लेवणसंयुतैः ।

द्विजीरकनिशायुग्ममरिचैः कल्कभावयेत् ॥ २७ ॥

\* लोकनाथरसः—शुद्धसूतं द्विधा गन्धं खल्वे कुर्याच्च कज्जलीम् । सूततुल्यं जारिताम्रं सम्मर्धं कन्यकाम्बुना ॥ गोलं कुर्यात्ततो लौहं ताम्रं च द्विगुणिकृतम् । काकमाचीरसैः पिष्ट्वा गोलं ताम्र्यां च वेष्टयेत् ॥ वराटिकाया भस्माथ रसतन्निगुणं क्षिपेत् । ततश्च सम्पुटं कृत्वा मूपामध्ये प्रकल्पयेत् ॥ तन्मध्ये गालकं कृत्वा शरावेण पिधापयेत् । पुटेद्वजपुटे विद्वान्स्वाङ्गशीतं समुद्र ॥ शिवं सम्पूज्य यत्नेन द्विजांश्च परितोषयेत् । खादे-द्रक्तिद्वयं चूर्णं मूत्रं चापि पिवेदनु ॥ मधुना पिप्पलीचूर्णं सगुडा-म्युहरीतकीम् । अजार्जी वा गुडेनैव भक्षयेदस्य मानतः ॥ यकृ-द्गुल्मोदरप्लीहश्चयथुज्वरनाशनम् । वहिमान्यप्रशमनं सर्वान्व्या-धीन्नेयच्छति ॥ ” शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, दोनोंको घोटकर उत्तम कज्जली बनावे । फिर इस कज्जलीमें पारदके बराबर अभ्रक भस्म मिला घीकुमारके रससे घोटकर गोला बना लेवे । पुनः लौहभस्म तथा ताम्रभस्म प्रत्येक पार-दसे दुनी लेकर मकोयके रसमें घोटकर पूर्वोक्त गोलेके ऊपर लेप करे । फिर पारदसे त्रिगुण कौडीकी भस्म लेकर शरावसम्पु-टमें आधी भस्म नीचे, चीचमें गोला, आधीभस्म ऊपर रखकर दूसरे शरावसे बन्दकर कपड़ मिट्टीकर दे । फिर इसको गजपुटमें भस्म करे । स्वांगशीतल हो जानेपर निकाल ले । फिर घोटले । पुनः शंकरजीका पूजन कर तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर इसकी २ रत्तीकी मात्रा खावे, ऊपरसे गोमूत्र पीवे तथा इतना ही पीपलका चूर्ण शहदके साथ अथवा हरीतकी चूर्ण गुड़के शर्ब-तके साथ अथवा जीरा गुड़के साथ खाना चाहिये । यह यकृत, गुल्म उदर, प्लीहा, सूजन, ज्वर, आमिमान्य आदि सर्व रोगोंको नष्ट करता है ( यह रसप्रयोग कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है, अतः क्षेपक प्रतीत होता है ) ॥

प्लीहगुल्मोदराध्मानपाण्डुरोगारुचिज्वरान् ।

वस्तिहृत्पार्श्वकटधूरुशूलोदावर्तपीनसान् ॥ २८ ॥

हन्यात्पीतं तदर्शोन्नं शोथन्नं वह्निदीपनम् ।

बलवर्णकरं चापि भस्मकं च नियच्छति ॥ २९ ॥

चीतकी जड़ ५ सेरके क्वाथमें १२४ तोला घृत पकाना चाहिये तथा इसमें काजी ३ सेर ५३ छ० १ तो० दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोला तथा पञ्चकोल, तालीशपत्र, जवाखार, संधानमक, दोनों जीरे, हल्दी, दारुहल्दी, व काली मिर्चका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत प्लीहा, गुल्म, उदर, आध्मान, पाण्डुरोग, अरुचि ज्वर, वस्ति, हृदय, पसालियों, कमर और जखोंका शूल, उदावर्त, पीनस, अर्श और शोथको नष्ट करता, बल और वर्णको उत्तम बनाता तथा अग्निको इतना दीप्त करता है कि भस्मक हो जाता है ॥ २८-२९ ॥

### रोहीतकघृतम् ।

रोहीतकत्वचः श्रेष्ठाः पलानां पञ्चविंशतिः ।

कोलद्विप्रस्थसंयुक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ ३० ॥

पलिकैः पञ्चकोलैश्च तत्सर्वैश्चापि तुल्यया ।

रोहितकत्वचा पिष्टैर्घृतप्रस्थं त्रिपाचयेत् ॥ ३१ ॥

प्लीहाभिघृष्टिं शमयेदेतदाशु प्रयोजितम् ।

तथा गुल्मज्वरश्वासक्रिमिपाण्डुत्वकामलाः ॥ ३२ ॥

रुहेड़ेकी छाल ११ सेर तथा वेर १ सेर ९ छ० ३ तो० का क्वाथ बनाना चाहिये । इस क्वाथमें पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, रुहेड़ेकी छाल ५ पलका कल्क मिलाकर घी १ ( द्रवद्वैण्यात् १२८ तोला ) मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घी प्लीहाको शीघ्र नष्ट करता तथा गुल्म, ज्वर, श्वास, क्रिमि, पाण्डु और कामलाको भी शान्त करता है ॥ ३०-३२ ॥

### महारोहीतकं घृतम् ।

रोहीतकात्पलशतं क्षोदयेद्दूदराढकम् ।

साधयित्वा जलद्रोणे चतुर्भागावशेषिते ॥ ३३ ॥

घृतप्रस्थं समावाप्य छागक्षीरचतुर्गुणम् ।

तस्मिन्दद्यादिमान्कल्कान्सर्वास्तानक्षसम्मितान् ३४

व्योषं फलत्रिकं हिङ्गु यमानीं तुम्बुरुं विडम् ।

अजाजीं कृष्णलवणं दाडिमं देवदारु च ॥ ३५ ॥

पुनर्नवां विशालां च यवक्षारं सपीष्करम् ।

विडङ्गं चित्रकं चैव हपुषां चविकां वचाम् ॥ ३६ ॥

एतैर्घृतं विपकं तु स्थापयेद्भाजने दृढे ।

पाययेत्त्रिपलां मात्रां व्याधिं वलमपेक्ष्य च ॥ ३७ ॥

रसकेनाथ यूषेण पयसा वापि भोजयेत् ।

उपयुक्तं घृतञ्चैतद्व्याधीन्हन्यादिमान्वहून् ॥ ३८ ॥

यकृत्प्लीहोदरं चैव प्लीहशूलं यकृत्तथा ।

कुक्षिशूलं च हृच्छूलं पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ ४९ ॥

विवन्धशूलं शमयेत्पाण्डुरोगं सकामलम् ।

छर्द्यतीसारशमनं तन्द्राज्वरविनाशनम् ।

महारोहितकं नाम प्लीहघ्नं तु विशेषतः ॥ ४० ॥

रोहीतकी छाल ५ सेर, वेरकी ३ सेर १६ तोला सब २ द्रोण ( द्रवद्वैण्यात् ४ द्रोण ) जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर घृत १ प्रस्थ, बकरीका दूध ४ प्रस्थ तथा त्रिकटु, त्रिफला, हिंग, अजवायन, तुम्बुरु, विडनमक, जीरा, कालानमक, अनारदाना, देवदारु, पुनर्नवा, इन्द्रायण, जवाखार, पोहकर मूल, वायविडङ्ग, चीतकी जड़, हाऊवेर, चव्य, वच प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । इसकी मात्रा व्याधि, बल आदिका निश्चयकर ३ पल तक देनी चाहिये । मांस रस, यूप अथवा दूधके साथ भोजन करना चाहिये । यह घृत अनेक रोगोंको नष्ट करता है । यथा यकृत्, प्लीहा, उदर, प्लीहशूल, यकृच्छूल, पेटके दर्द, हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द, अरुचि, मलकी रुकावट, पाण्डुरोग, कामला, वमन, अतीसार, तथा तन्द्रायुक्त ज्वरको नष्ट करता है । विशेषकर प्लीहाको नष्ट करता है ॥ ३३-४० ॥

इति प्लीहाधिकारः समाप्तः ।

## अथ शोथाधिकारः ।

### वातशोथचिकित्सा ।

शुण्ठीपुनर्नवैरण्डपञ्चमूलशृतं जलम् ।

वातिके श्वयथी शस्तं पानाहारपरिग्रहे ।

दशमूलं सर्वथा च शस्तं वाते विशेषतः ॥ १ ॥

सोंठ, पुनर्नवा, एरण्डकी छाल तथा पञ्चमूलसे सिद्ध जल वातजन्य शोथमें पीने तथा आहार बनानेके लिये हितकर है । तथा दशमूल सभी शोथोंमें हितकर है, वातमें विशेष हितकर है \* ॥ १ ॥

### पित्तजशोथचिकित्सा ।

क्षीराशनः पित्तकृतेऽथ शोथे

त्रिवृद्गुडचीत्रिफलाकषायम् ।

पिवेद्गवां मूत्रविमिश्रितं वा

फलत्रिकाच्चूर्णमथाक्षमात्रम् ॥ २ ॥

\* पृश्निपर्ण्यादिकषायः “ पृश्निपर्णीधनोदीच्यशुण्ठीसिद्धं तु पौष्टिके । ” पौष्टिकशोथमें पिठवन, मोथा, सुगन्धवाला तथा सोंठ इन औषधियोंसे सिद्ध क्वाथका सेवन करना चाहिये । ( यहांपर यह कषाय कई प्रतियोंमें पाया जाता है, कईमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है )

अभया दारु मधुकं तिक्ता दन्ती सपिप्पली ।  
पटोलं चन्दनं दार्वी त्रायमाणेन्द्रवारुणी ॥ ३ ॥  
एषां काथः ससर्पिष्कः श्वयथुज्वरदाहहा ।  
विसर्पतृष्णासन्तापसन्निपातविषापहा ।  
शीतवीर्यैर्हिमजलैरभ्यङ्गादींश्च कारयेत् ॥ ४ ॥

पित्त प्रधान शोथमें दूध पीता हुआ निसोथ, गुर्च और त्रिफलाका काथ पीवे। अथवा १ तोला त्रिफलाका चूर्ण गोमूत्रमें मिलाकर पीवे। इसी प्रकार बड़ी हर्का छिल्का, देवदारु, मोरेटी, कुटकी, दन्ती, छोटी पीपल, परवलकी पत्ती, चन्दन, दारुहल्दी, त्रायमाण, व इन्द्रायणके काथमें घी मिलाकर पीनेसे सूजन, ज्वर, दाह, विसर्प, तृष्णा, जलन, सन्निपात और विष-दोष नष्ट होते हैं। तथा शीत वीर्य स्नेह तथा ठण्डे जलसे मालिश सिञ्चन व अवगाहनादि कराना चाहिये ॥ २-४ ॥

### कफजशोथचिकित्सा ।

पुनर्नवाविश्वत्रिवृद्गुडूची-  
सम्पाकपथ्यामरदारुकल्कम् ।  
शोथे कफोत्थे महिषाक्षयुक्तं  
मूत्रं पिवेद्वा सलिलं तथैषाम् ॥ ५ ॥  
कफे तु कृष्णासिकतापुराण-  
पिण्याकशिथुत्वगुमाप्रलेपः ।  
कुलथशुण्ठीजलमूत्रसेक-  
श्रण्डागुरुभ्यामनुलेपनं च ॥ ६ ॥

कफजन्य शोथमें पुनर्नवा, सोंठ, निसोथ, गुर्च, अमलतासका गुदा, हर्क, तथा देवदारुका कल्क, गुग्गुलु व गोमूत्र मिलाकर पीवे। अथवा इन्हींका काथ बनाकर पीवे। तथा छोटी पीपल, वाल, पुराना पीनाक ( तिलकी खली ) सहिजनकी छाल और अलसीका लेप करना चाहिये। तथा कुलथी और सोंठका जल बना गोमूत्र मिलाकर सेक करना चाहिये। तथा अजमोद और अगरका लेप करना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

### सन्निपातजशोथचिकित्सा ।

अजाजिपाठावनपञ्चकोल-  
व्याघ्रीरजन्यः सुखतोयपीताः ।  
शोथं त्रिदोषं चिरजं प्रवृद्धं  
निन्नन्ति भूनिम्बमर्हीपथे च ॥ ७ ॥

जीरा, पाद, नागरमोथा, पञ्चकोल, छोटी कटेरी, तथा हल्दी सब समान भाग ल चूर्णकर गरम गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज बड़े पुराने शोथ नष्ट होते हैं। इसी प्रकार चिगयता और सोंठके चूर्णको गरम गरम जलके साथ पीनेसे पुराने शोथ नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

### पुनर्नवाष्टकः काथः ।

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी  
तिक्तामृतादार्वभयाकपायः ।  
सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-  
श्वासान्वितं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ८ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, गुर्च, देवदारु तथा बड़ी हर्का छिल्का इनका काथ सर्वाङ्गशोथ, उदर, कास, शूल और श्वासयुक्त पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

### विविधा योगाः ।

आर्द्रकस्य रसः पीतः पुराणगुडमिश्रितः ।  
अजाक्षीराशिनां शीघ्रं सर्वशोथहरो भवेत् ॥ ९ ॥  
पुनर्नवादारुशुण्ठीकाथे मूत्रे च केवले ।  
दशमूलरसे वापि गुग्गुलुः शोथनाशनः ॥ १० ॥  
विल्वपत्ररसं पूतं शोषणं श्वयथौ त्रिजे ।  
विट्सङ्गे चैव दुर्नान्नि विदध्यात् कामलास्त्वपि ॥ ११ ॥  
गुडपिप्पलिशुण्ठीनां चूर्णं श्वयथुनाशनम् ।  
आमाजीर्णप्रशमनं शूलघ्नं वस्तिशोधनम् ॥ १२ ॥  
पुरो मूत्रेण सेव्येत पिप्पली वा पयोऽन्विता ।  
गुडेन वाभया तुल्या विश्वं वा शोथरोगिणाम् ॥ १३ ॥

बकरीके दूधका सेवन करते हुए पुराना गुड मिलाकर अदरकका रस पीनेसे शीघ्र ही समस्त शोथ नष्ट होते हैं। इसी प्रकार पुनर्नवा, देवदारु और सोंठके काथमें अथवा केवल गोमूत्रमें अथवा दशमूलके काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे शोथ नष्ट होता है। इसी प्रकार वेलके पत्तोंका रस छानकर कालीमिर्चके चूर्णके साथ पीनेसे सन्निपातज शोथ, मलकी रुकावट, अर्श तथा कामलारोग नष्ट होते हैं। इसी प्रकार गुड, पिप्पली व सोंठका चूर्ण सूजन, आमाजीर्ण व शूलको नष्ट करता तथा वस्तिको शुद्ध करता है। अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलु अथवा छोटी पीपल दूधके साथ अथवा गुडके साथ बड़ी हर्का छिल्का अथवा सोंठका प्रयोग शोथवालोंको करना चाहिये ॥ ९-१३ ॥

### गुडयोगाः ।

गुडार्द्रकं वा गुडनागरं वा  
गुडाभयं वा गुडपिप्पलीं वा ।  
कर्षाभिष्टब्धया त्रिपलप्रमाणं  
खादेन्नरः पक्षमथापि मासम् ॥ १४ ॥  
शोथप्रतिश्यायगलास्यरोगान्  
सैर्वांसकासारुचिपनिसांश्च ।



## जीर्णज्वरार्शोऽग्रहणीविकारान्

हन्यात्तथान्यान्कफवातरोगान् ॥ १५ ॥

गुड़ अदरक, अथवा गुड़ सोंठ, अथवा गुड़ हर, अथवा गुड़ पिप्पली प्रतिदिन १ कर्ष ( तोला ) बढ़ाते हुए १ तोलासे १२ तोलातक खाना चाहिये । फिर ऐसे ही १ तोलाकी मात्रातक क्रमशः कम कर फिर बढ़ाना चाहिये, इस प्रकार एक पक्ष अथवा १ मासतक खाना चाहिये । यह शोथ, प्रतिश्याय, गले तथा मुखके रोग, श्वास, कास, अरुचि और पीनस, जीर्णज्वर, अर्श, ग्रहणी तथा अन्य कफवातज रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

## अन्ये योगाः ।

स्थलपद्ममयं कल्कं पयसालोडय पाययेत् ।  
प्लीहामयहरं चैव सर्वाङ्गिकाङ्गशोथजित् ॥ १६ ॥  
दारुगुगुलुशुण्ठीनां कल्को मूत्रेण शोथजित् ।  
वर्षाभूशृङ्गवेराभ्यां कल्को वा सर्वशोथजित् ॥ १७ ॥  
सिंहास्यामृतभण्टाकीकाथं कृत्वा समाक्षिकम् ।  
पीत्वा शोथं जयेज्जतुः श्वासं कासं वमिं ज्वरम् ॥ १८ ॥  
भूनिम्बविश्वकल्कं जग्ध्वा पेयः पुनर्नवाकाथः ।  
अपहरति नियतमाशु शोथं सर्वाङ्गं नृणाम् ॥ १९ ॥  
शोथनुत्कोकिलाक्षस्य भस्म मूत्रेण वाम्भसा ।  
क्षीरं शोथहरं दारुवर्षाभूनागरैः शृतम् ॥ २० ॥  
पेयं वा चित्रकव्योषत्रिवृद्दारुप्रसाधितम् ।

स्थलकमलके कल्को दूधमें मिलाकर पीनेसे प्लीहा तथा सर्वाङ्गगत व एकाङ्गगत शोथ नष्ट होते हैं । ( स्थल पद्म कई प्रकारके होते हैं । यथा—“एतानि स्थलपद्मानि सेवन्ती गुलदावदी । नेपाली च गुलावश्च वकुलश्च कदम्बकः ॥ वैद्यकशब्द सिन्धुः ) ऐसे ही देवदारु, गुग्गुलु व सोंठका कल्क गोमूत्रके साथ शोथको नष्ट करता है । अथवा पुनर्नवा और सोंठका कल्क समस्त शोथोंको नष्ट करता है । ऐसे ही वासा, गुर्च, बड़ी कटेरीका काथ शहद मिलाकर पीनेसे शोथ, श्वास, कास तथा ज्वर नष्ट होते हैं । ऐसे ही चिरायता और सोंठका कल्क खाकर पुनर्नवाका काथ पीनेसे निःसंदेह समस्त शरीरगत शोथ नष्ट होता है । इसी प्रकार तालमखानेकी भस्म गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे शोथ नष्ट होते हैं । अथवा देवदारु, पुनर्नवा और सोंठसे सिद्ध दूध अथवा चीतेकी जड़, त्रिकटु, निसोय और देवदारु इनसे सिद्ध दूधको पीना चाहिये १६-२०

## पुनर्नवादिरसादयः ।

पुनर्नवामूलकपित्थदारु-

छिन्नोद्भवाचित्रकमूलसिद्धाः ।

रसा यवाग्वश्च पयांसि यूषाः

शोथे प्रदेया दशमूलगर्भाः ॥ २१ ॥

पुनर्नवाकी जड़, कैथा, देवदारु, गुर्च, चीतेकी जड़ तथा दशमूलके जलसे सिद्ध मांसरस, यवागू, दूध तथा यूष शोथमें देने चाहिये ॥ २१ ॥

## क्षारगुटिका ।

क्षारद्वयं स्याल्लवणानि चत्वा-

र्ययोरजो व्योषफलत्रिके च ।

सपिप्पलीमूलविडङ्गसारं

मुस्ताजमोदामरदारुविल्वम् ॥ २२ ॥

कलिङ्गकश्चित्रकमूलपाठे

यष्ट्याह्वयं सातिविषं पलाशम् ।

सहिंशु कर्षं त्वथ शुष्कचूर्णं

द्रोणं तथा मूलकशुण्ठकानाम् ॥ २३ ॥

स्याद्भस्मनस्तत्सलिलेन साध्यः-

मालोडय यावद्घनमप्यदग्धम् ।

स्त्यानं ततः कोलसमां च मात्रां

कृत्वा सुशुष्कां विधिना प्रयुज्ज्यात् ॥ २४ ॥

प्लीहोदरश्चित्रहलीमकार्शः-

पाण्ड्वामयारोचकशोथशोषान् ।

विषूचिकागुल्मगराश्वरीश्च

सधासकासान्प्रणुदेत्सकुष्ठान् ॥ २५ ॥

सौवर्चलं सैन्धवं च विडमौद्भिदमेव च ।

चतुर्लवणमत्र स्याज्जलमष्टगुणं भवेत् ॥ २६ ॥

जवाखार, सर्जीखार, सौवर्चल, सेंधा, विड़ तथा खार नमक, लौह भस्म, त्रिकटु, त्रिफला, पिपरामूल, वायविडंग, नागरमोथा, अजमोद, देवदारु, बेलका गूदा, इन्द्रयव, चीतेकी जड़, पाड़, मोरेंठी, अतीस, ढाकके बीज तथा भुनी हुई प्रत्येक १ कर्षका चूर्ण तथा मूलीके टुकड़ोंकी भस्म १२ सेर ६४ तोला छः गुने जलमें मिला ( ७ बार छान ) कर पकाना चाहिये । फिर गोली बनानेके योग्य गाढ़ा हो जानेपर ६ माशेकी मात्रासे गोली बना सुखाकर विधिपूर्वक सेवन करना चाहिये । इससे प्लीहा, उदर, चेतकुष्ठ, हलीमक, अर्श, पाण्डुरोग, अरोचक, शोथ, शाप, विषूचिका, गुल्म, गरविप, पथरी, श्वास, कास तथा कुष्ठ भी नष्ट होते हैं ॥ २२-२६ ॥

## पुनर्नवाद्यं घृतम् ।

पुनर्नवाचित्रकदेवदारु-

पञ्चोपणक्षारहरातकीनाम् ।

कल्केन पक्वं दशमूलतोये

घृतोत्तमं शोथनिपूदनं च ॥ २७ ॥

पुनर्नवा, चीतकी जड़, देवदारु, पञ्चकटु, जवाखार और हर्षके कल्क और दशमूलके काथसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है ॥ २७ ॥

### पुनर्नवाशुण्ठीदशमूलघृते

पुनर्नवाकाथकल्कसिद्धं शोथहरं घृतम् ।

विश्वीषधस्य कल्केन दशमूलजले शृतम् ।

घृतं निहन्याच्छ्वयथुं ग्रहणीं पाण्डुतामयम् ॥ २८ ॥

पुनर्नवाके काथ व कल्कसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है । इसी प्रकार सोंठका कल्क और दशमूलका काथ मिलाकर सिद्ध घृत सुजन, ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

### चित्रकाथं घृतम् ।

सचित्रका धान्ययमानिपाठाः

सदीप्यकञ्चूपणवेतसाम्लाः ।

विस्वात्फलं दाडिमयात्रशूकं

सपिप्पलीमूलमथापि चञ्चयम् ॥ २९ ॥

पिप्पलाक्षमात्राणि जलाढकेन

पक्त्वा घृतप्रस्थमथोपयुञ्ज्यान् ।

अशीसि गुल्मान्छ्वयथुं च कुच्छं

निहन्ति वह्निं च करोति दीप्तम् ॥ ३० ॥

चीतकी जड़, धनियां, अजवायन, पाढ़, अजमोद, त्रिकटु, अम्लवेत, बेलका गूदा, अनारदाना, जवाखार, पिप्पलीमूल तथा चञ्च, प्रत्येक १ तोलेका कल्क धी ६४ तोला तथा जल ३ सेर १६ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी अर्श, गुल्म, शोथ व मूत्रकुच्छको नष्ट करता तथा अग्निको दीप्त करता है ॥ २९-३० ॥

### पञ्चकोलादिघृतम् ।

रसे विपाचयेत्सर्पिः पञ्चकोलकुलत्थयोः ।

पुनर्नवायाः कल्केन घृतं शोथविनाशनम् ॥ ३१ ॥

पञ्चकोल और कुलत्थीके काथ तथा पुनर्नवाके कल्कसे सिद्ध घृत शोथको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥

### चित्रकघृतम् ।

क्षीरं घटे चित्रककल्कलिप्ते

दध्यागतं साधु विमथ्य तेन ।

तज्जं घृतं चित्रकमूलकल्कं

तक्रेण सिद्धं श्वयथुन्नमग्र्यम् ॥ ३२ ॥

अशोऽतिसारानिलगुल्ममेहां-

स्तद्धन्ति संवर्धयतेऽनलं च ॥ ३३ ॥

चीतके कल्कसे लिप्त घटेमें दूध जमाकर दही हो जा नेपर मथकर निकाला गया घृत और चीतकी जड़का कल्क तथा मद्धा

मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत सूजनको तथा अर्श, अतिसार, वातगुल्म और प्रमेहको नष्ट करता और अग्निदीप्त करता है ॥ ३२-३३ ॥

### माणकघृतम् ।

माणककाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

एकजं द्वन्द्वजं शोथं त्रिदोषं च व्यपोहति ॥ ३४ ॥

माणकके काथ व कल्कसे सिद्ध किया गया घृत समस्त शोथोंको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

### स्थलपद्मघृतम् ।

स्थलपद्मपलान्यष्टौ त्र्यूपणस्य चतुःपलम् ।

घृतप्रस्थं पचेदेभिः क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।

पञ्च कासान्हरेच्छीघ्रं शोथं चैव सुदुस्तरम् ॥ ३५ ॥

स्थलपद्म ३२ तोला, त्रिकटु मिलित ४ पल ( १६ तोला ) धी १ प्रस्थ ( द्रवद्वैगुण्यकर १॥ से० ८ तो० ) तथा धीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध किये गये घृतका सेवन करनेसे पांचों कास तथा दुस्तर शोथ नष्ट होते हैं ॥ ३५ ॥

### शैलेयाद्यं तैलं प्रदेहो षा ।

शैलेयकुष्ठागुरुदारुकौन्ती-

त्वक्पद्मकैलांनुपलाशमुस्तैः ।

प्रियंगुथीणेयकहेममांसी-

तालीसपत्रप्लवपत्रधान्यैः ॥ ३६ ॥

श्रीवेष्टकध्यामकपिप्पलीभिः

पृक्कानखैर्वापि यथोपलाभम् ।

वातान्वितेऽभ्यङ्गमुशन्ति तैलं

सिद्धं सुपिष्टैरपि च प्रदेहम् ॥ ३७ ॥

छरीला, कूठ, अगर, देवदारु, सम्भालके बीज, दालचीनी, पद्मास, इलायची, सुगन्धवाला, ठाकके फूल, मोथा, प्रियङ्गु, मालतीके फूल, नागकेशर, जटामांसी, तालीशपत्र, केवड़ी मोथा, तेजपात, धनियां, गन्वा विरोजा, रोहिष घास, छोटी पीपल, गठेडना तथा नख इनमेंसे जितने द्रव्य मिल सकें, उनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनी चाहिये । तथा इन्हींको पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### शुष्कमूलाद्यं तैलम् ।

शुष्कमूलकवर्षामूदारुरास्नामहीपधैः ।

पक्कमभ्यञ्जनात्तैलं सशूलं श्वयथुं जयेत् ॥ ३८ ॥

सूखी मूली, पुनर्नवा, देवदारु, रासन, तथा सोंठके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे श्वयुक्त शोथ नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

### पुनर्नवावलेहः ।

पुनर्नवामृतादारुदशमूलरसाढके ।

आर्द्रकस्वरसप्रस्थे गुडस्य तु तुलां पचेत् ॥ ३९

तत्सिद्धं व्योपचव्यैलात्वक्पत्रैः कार्ष्णिकैः पृथक् ।

चूर्णीकृतैः क्षिपेच्छीते मधुनः कुडवं लिहेत् ॥ ४० ॥

लेहः पीनर्नवो नाम शोथशूलनिपूदनः ।

श्वासकासाऽरुचिहरो बलवर्णाम्निवर्धनः ॥ ४१ ॥

पुनर्नवा, गुर्च, देवदारु व दशमूलके एक आढक काथ अदरकके १ प्रस्थरसमें गुड़ ५ सेर मिलाकर पकाना चाहिये । लेह तैयार होजानेपर त्रिकटु, चव्य, इलायची, दालचीनी और तेजपातका चूर्ण प्रत्येक १ तोला छोड़ना चाहिये । तथा उत्तारकर ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोले छोड़ना चाहिये । यह “पुनर्नवावलेह” शोथ, शूल, श्वास, अरुचिको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व अग्निको बढ़ाता है ॥ ३९-४१ ॥

### दशमूलहरीतकी ।

दशमूलकषायस्य कंसे पथ्याशतं पचेत् ।

तुलां गुडाद् घने दद्याद्व्योपक्षारं चतुःपलम् ॥ ४२ ॥

त्रिसुगन्धं सुवर्णीशं प्रस्थार्धं मधुनो हिमे ।

दशमूलीहरीतक्यः शोथान्दन्युः सुदारुणान् ॥ ४३ ॥

ज्वरारोचकगुल्मार्शोमेहपाण्डूदरामयान् ।

प्रत्येकमेककर्षांशं त्रिसुगन्धमितो भवेत् ॥ ४४ ॥

कंसहरीतकी चैषा चरके पठ्यतेऽन्यथा ।

एतन्मानेन तुल्यत्वं तेन तत्रापि वर्ण्यते ॥ ४५ ॥

दशमूलके एक आढक काथमें १०० हरे तथा गुड़ ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर त्रिकटु तथा जवा-  
खारका मिलित चूर्ण १६ तो० दालचीनी, तेजपात, इलायची  
प्रत्येक १ तो० छोड़ना चाहिये । तथा ठण्डा हो जाने पर मधु  
३२ तो० छोड़ना चाहिये । यह “दशमूल हरीतकी” कठिन  
शोथोंको नष्ट करती तथा ज्वर, अरोचक, गुल्म, अर्श, प्रमेह,  
पाण्डु और उदररोगोंको नष्ट करती है । इसीको चरकमें “कंस  
हरीतकी” के नामसे लिखा है । वहां भी ऐसा ही मान है ।  
( इसमें १०० हरे प्रथम काथ बनाते ही छोड़ देनी  
चाहिये, क्वाथ हो जानेपर हरोंको भी निकाल लेना चाहिये  
और इन्हीं हरोंको क्वाथके साथ पुनः पकाना चाहिये ) ४२-४५

### कंसहरीतकी ।

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषाये

कंसेऽभयानां च शतं गुडाच्च ।

लेहे सुसिद्धे च विनीय चूर्णं

व्योपत्रिसीगन्ध्यमुपस्थिते च ॥ ४६ ॥

प्रस्थार्धमात्रं मधुनः सुशीते

किञ्चिच्च चूर्णादपि यावत्सूकात् ।

एकाभयां प्राश्य ततश्च लेहा-

च्छुक्तिं निहन्ति श्वयथुं प्रवृद्धम् ॥ ४७ ॥

कासज्वरारोचकमेहगुल्मान्

प्लीहत्रिदोषोद्भवपाण्डुरोगान् ।

काश्यामवातासृगम्लपित्तं

वैवर्ण्यमूत्रानिलशुकदोषान् ॥ ४८ ॥

अत्र व्याख्यानतरं नोक्तं

व्याख्या पूर्वव यच्छुभा ॥ ४९ ॥

यह तथा पूर्वोक्त दशमूल हरीतकी दोनों एक ही हैं, अतः  
विशेष लिखनेकी आवश्यकता नहीं । इसकी एक हर ख़ाकर २  
तो० अवलेह चाटना चाहिये । यह सूजन, कास, ज्वर, अरो-  
चक, प्रमेह, गुल्म, प्लीहा, त्रिदोषज, पाण्डुरोग, दुर्बलता, आम-  
वात, रक्तदोष, अम्लपित्त, वैवर्ण्य तथा मूत्रवायु और वीर्य-  
दोषोंको नष्ट करता है ॥ ४६-४९ ॥

### अरुण्करशोथचिकित्सा ।

लेपोऽरुण्करशोथं निहन्ति तिलदुग्धनवनीतैः ।

तत्तत्तलमृद्धिर्वा शालदलैर्वा तु न चिरेण ॥ ५० ॥

मिलावांकी सूजनको तिल, दूध तथा मक्खनका लेप अथवा  
मिलावेके वृक्षके नीचेकी मटीका लेप अथवा शालके पत्तोंका  
लेप नष्ट करता है ॥ ५० ॥

### विषजशोथचिकित्सा ।

शोथे विषनिमित्ते तु विषोक्ता संमता क्रिया ॥ ५१ ॥

विषजशोथमें विषोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५१ ॥

### शोथे वर्ज्यानि ।

ग्राम्यानूपं पिशितलवणं शुष्कशाकं नवान्नं

गौडं पैष्टं दधि सकृशरं विज्जलं मधमम्लम् ।

शुष्कं मांसं समशनमथो गुर्वसात्म्यं विदाहि

स्वप्नं चाहि श्वयथुगदवान्वर्जयेन्मैथुनं च ॥ ५२ ॥

ग्राम्य तथा आनूप प्राणियोंके मांस, नमक, सूखे शाक, नवान्न  
अन्न, गुड़ तथा पिष्टिका मद्य, दही, खिचड़ी, विज्जल (दहीभेद)  
मद्य, खट्टे पदार्थ, सूखे मांस, गुरु, असात्म्य तथा विदाही  
पदार्थोंका सेवन, दिनमें सोना तथा मैथुन शोथवालेको त्याग  
देना चाहिये ॥ ५२ ॥

इति शोथाधिकारः समाप्तः ।

## अथ वृद्धयधिकारः ।

### वातवृद्धिचिकित्सा ।

गुग्गुलुं रुबुतैलं वा गोमूत्रेण पिवेत्ररः ।  
वातवृद्धिं निहन्त्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १ ॥  
सर्क्षीरं वा पिवेत्तैलं मासमेरण्डसम्भवम् ।  
पुनर्ववायास्तैलं वा तैलं नारायणं तथा ॥ २ ॥  
पाने वस्ती रुबोस्तैलं पेयं वा दशकाम्भसा ।

मनुष्य गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलको गोमूत्रके साथ पीवे, इससे पुरानी वातवृद्धि नष्ट होती है । अथवा दूधके साथ एक मासतक एरण्डतैल अथवा पुनर्ववातैल अथवा नारायण तैल पीवे । अथवा दशमूलके काथके साथ एरण्डतैलको पीवे और वास्तिका प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥

### पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा ।

चन्दनं मधुकं पद्ममुशीरं नीलमुत्पलम् ॥ ३ ॥  
क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्यादाहशोथरुजापहः ।  
पञ्चवल्कलकल्केन सघृतेन प्रलेपनम् ॥ ४ ॥  
सर्वं पित्तहरं कार्यं रक्तजे रक्तमोक्षणम् ।

चन्दन, मैरेठी, खश, कमलके फूल तथा नीलोफरको दूधमें पीसकर लेप करनेसे दाह, शोथ और पीड़ा नष्ट होती है । अथवा पञ्चवल्कलके कल्को धीके साथ लेप करना चाहिये । तथा रक्तजवृद्धिमें समस्त पित्तनाशक चिकित्सा तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

### श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा ।

श्लेष्मवृद्धिं तूष्णवीर्यैर्मूत्रपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ५ ॥  
पीतदारुकपायं च पिवेन्मूत्रेण संयुतम् ।  
स्त्रिन्नं मेदः समुत्थं तु लेपयेत्पुरसादिना ॥ ६ ॥  
शिरोविरेकद्रव्यैर्वा सुखोर्णैर्मूत्रसंयुतैः ।  
संस्वेद्य मूत्रप्रभवां वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ ७ ॥

श्लेष्मवृद्धिमें पीसे हुए उष्णवीर्य पदार्थोंसे लेप करना चाहिये । तथा दासहर्दीका क्वाथ गोमूत्र-मिलाकर पीना चाहिये । मेदोज वृद्धिका स्वेदन कर पुरसादिगणकी ओषधियोंका लेप करना चाहिये । मूत्रजवृद्धिमें शिरोविरेचन द्रव्यों ( कैफरा नकाछिकनी आदि ) को मूत्रमें पीस गरम गरम लेप कर कपड़ेसे बांध देना चाहिये ॥ ५-७ ॥

### शिराव्यधदाहविधिः ।

सीवन्याः पार्श्वतोऽवस्ताद्विध्यद् ब्रीहिमुखेन वै ।  
शङ्खोपरि च कर्णान्ते त्यक्त्वा सीवनिमादेहेत् ॥ ८ ॥

व्यत्यासाद्वा शिरां विध्येदन्त्रवृद्धिनिवृत्तये ।

अंगुष्ठमध्ये त्वक् छित्त्वा देहेदङ्गविपर्यये ॥ ९ ॥

अण्डकोषोंके नीचे सीवनीके बगलमें ब्रीहिमुखशस्त्रसे शिरा-व्यध करना चाहिये । तथा शंखके ऊपर कर्णके समीप सीवनको छोड़कर दाह करना चाहिये । अन्त्रवृद्धि दूर करनेके लिये जिस जिस अण्डमें वृद्धि है, उसके दूसरी ओरके अंगुष्ठमें शिराव्यध करना चाहिये । अथवा चर्म काटकर दूसरी ही ओर जला देना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

### रास्नादिकाथः ।

रास्नायष्टयमृत्तैरण्डबलागोक्षुरसाधितः ।

काथोऽन्त्रवृद्धिं हन्त्याशु रुबुतैलेन मिश्रितः ॥ १० ॥

रासन, मैरेठी, गुर्च, एरण्डकी छाल, खरेटी तथा गोखरूसे सिद्ध काथ एरण्डतैलके साथ अन्त्रवृद्धिको शीघ्रही नष्ट करता है ॥ १० ॥

### बलाक्षीरम् ।

तैलमेरण्डजं पीत्वा बलासिद्धपयोऽन्वितम् ।

आध्मानशूलोपचितामन्त्रवृद्धिं जयेन्नरः ॥ ११ ॥

खरेटीके सिद्ध दूधके साथ एरण्डका तैल पीनेसे पेटकी गुड-गुडाहट तथा शूलयुक्त अन्त्रवृद्धि नष्ट होती है ॥ ११ ॥

### हरीतकीयोगौ ।

हरीतकीं मूत्रासिद्धां सतैलां लवणान्विताम् ।

प्रातः प्रातश्च सेवेत कफवातामयापहाम् ॥ १२ ॥

गोमूत्रसिद्धां रुबुतैलभृष्टां

हरीतकीं सैन्धवसंप्रयुक्ताम् ।

खादेन्नरः कोष्णजलानुपानां

निहन्ति वृद्धिं चिरजां प्रवृद्धाम् ॥ १३ ॥

(१) हरीतकी मूत्रमें पकाय एरण्ड तैल तथा नमक मिलाकर प्रति-दिन प्रातः सेवन करनेसे कफवातजवृद्धि नष्ट होती है । ऐसे ही (२) गोमूत्रमें पके एरण्डतैलमें भूत सैन्धानमक मिलाकर गरम जलके साथ खानेसे पुरानी बड़ी हुई अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

### त्रिफलाकाथः ।

त्रिफलाकाथगोमूत्रं पिवेत्प्रातरतन्द्रितः ।

कफवातोद्भवं हन्ति श्वयथुं वृषणोत्थितम् ॥ १४ ॥

त्रिफलाकाथ व गोमूत्र प्रतिदिन प्रातःकाल पीनेसे कफवातज अण्डकोषोंका शोथ नष्ट होता है ॥ १४ ॥

### सरलादिचूर्णम् ।

सरलागुरुकुष्ठानि देवदारुमहीपधम् ।

मूत्रारनालसंयुक्तं शोथं कफवातनुत् ॥ १५ ॥



सरलधूप, अगर, कूठ, देवदारु तथा सोंठका चूर्ण गोमूत्र और काजी मिलाकर पीनेसे सूजनको नष्ट तथा कफवातको दूर करता है ॥ १५ ॥

### पथ्यायोगः ।

भृष्टो रुबुकतैलेन कल्कः पथ्यासमुद्भवः ।

कृष्णासैन्धवसंयुक्तो वृद्धिरोगरः परः ॥ १६ ॥

छोटी हरका कल्क एण्डतैलमें भून छोटी पीपल व संधानमक मिलाकर सेवन करनेसे वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १६ ॥

### आदित्यपाकवृत्तम् ।

गव्यं घृतं सैन्धवसंप्रयुक्तं

शम्बुकभांडे निहितं प्रयत्नात् ।

सप्ताहमादित्यकरैर्विपक्वं

निहन्ति कूर्डमतिप्रवृद्धम् ॥ १७ ॥

गायका घी व संधानमक एकमें मिला घोंघों ( क्षुद्र शंखों ) में रखकर ७ दिनतक सूर्यके तापमें पकाकर मालिश करने तथा खानेसे अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १७ ॥

### ऐन्द्रीचूर्णम् ।

ऐन्द्रीमूलभवं चूर्णं रुबुकतैलेन मर्दितम् ।

त्र्यहार्द्रोपयसा पीतं सर्ववृद्धिनिवारणम् ॥ १८ ॥

इन्द्रायणकी जड़के चूर्णको एण्डतैलके साथ घोटकर ३ दिन गोदुग्धके साथ पीनेसे हर प्रकारका वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १८ ॥

### रुद्रजटालेपः ।

रुद्रजटामूललिप्ता करटव्यङ्कचर्मणा ।

वद्धा वृद्धिः शमं याति चिरजापि न संशयः ॥ १९ ॥

ईश्वरी ( रुद्रजटा ) की जड़को पीस लेप कर ऊपरसे वृक्षमूषिका ( गिलहरी ) के चमड़ेको बान्धनेसे पुरानी भी अण्डवृद्धि शांत हो जाती है, इसमें सन्देह नहीं ॥ १९ ॥

### अन्ये लेपाः ।

निष्पिष्टमारनालेन रुपिकामूलवल्कलम् ।

लेपो वृद्ध्यामयं हन्ति वद्धमूलमपि दृढम् ॥ २० ॥

वंचासर्पपक्वकेन प्रलेपो वृद्धिनाशनः ।

लज्जागृध्रमलाभ्यां च लेपो वृद्धिहरः परः ॥ २१ ॥

काजीके साथ पिसी हुई सफेद आककी जड़की छालका लेप पुरानी अण्डवृद्धिको नष्ट करता है । तथा वच व सरसोंके कल्कका लेप वृद्धिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सफेद लज्जावंती व गृध्रके कल्कको लेप करनेसे अण्डवृद्धि नष्ट करती है ॥ २०-२१ ॥

### विल्वमूलादिचूर्णम् ।

मूलं विल्वकपित्थयोररलुकस्याग्निवृहत्स्योद्वयोः

श्यामापूतिकरञ्जशिथुकतरोर्विधौषधारुष्करम् ।

कृष्णाग्रन्थिकचव्यपञ्चलवणक्षाराजमोदान्वितं

पीतं काञ्जिककोष्णतोयमाश्रितं चूर्णिकृतं ब्रध्ननुत् २२

वेल, कैथा, सोनापाठा, चीत, छोटी बड़ी कटेरी, निसोथ काला, पूतिकरञ्ज और सहिजन प्रत्येककी जड़की छाल, सोंठ, मिलावां, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, पांचों नसक, क्षार और अजमोदका चूर्ण कर काजी और गरम जलमें मिला पीनेसे ब्रध्नरोग ( वद ) नष्ट होता है ॥ २२ ॥

### ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचिकित्सा ।

आविक्षीरेण गोधूमकल्कं कुन्दुरुकस्य वा ।

प्रलेपनं सुखोष्णं स्याद् ब्रध्नशूलहरं परम् ॥ २३ ॥

मृतमात्रे तु वै काके विशस्ते संप्रवेशयेत् ।

ब्रध्नं मुहूर्ते मेधावी तत्क्षणादरुजं भवेत् ॥ २४ ॥

अजाजी हपुषा कुष्ठं गोधूमं बदराणि च ।

काञ्जिकेन समं पिष्ट्वा कुर्याद् ब्रध्नप्रलेपनम् ॥ २५ ॥

भेड़के दूधके साथ गेहूँके कल्क अथवा गन्धाविरोजेके कल्ककुष्ठ गरम गरम लेप करनेसे वदरोग नष्ट होता है । तथा मरे हुए काकको चीरकर वदके ऊपर थोड़ी देर लगा देनेसे ही यह रोग नष्ट हो जाता है । अथवा जीरा, हाऊवेर, कूठ गेहूँ और बेरको काजीके साथ पीसकर वदके ऊपर लेप करना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

### सैन्धवाद्यं तैलम् ।

सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताह्वां निचुलं वचाम् ।

हीबेरं मधुकं भाङ्गीं देवदारु सनागरम् ॥ २६ ॥

कटफलं पीप्परं मेदां चविकां चित्रकं शठीम् ।

विडङ्गातिविषे श्यामां रेणुकां नलिनीं स्थिराम् ॥ २६ ॥

विल्वजमोदे कृष्णां च दन्तीराले प्रपिण्य च ।

साध्यमेरण्डजं तैलं तैलं वा कफवातनुत् ॥ २८ ॥

ब्रध्नोदावर्तगुल्मार्शः र्ल्पीहमेहाढथमारुतान् ।

आनाहमश्मरीं चैव हन्यात्तदनुवासनात् ।

घृतं सीरेश्वरं योज्यं ब्रध्नवृद्धिनिवृत्तये ॥ २९ ॥

संधानमक, मैनफल, कूठ, सोंफ, जलवेत, वच, सुगन्ध-वाला, मौरेठी, भाङ्गी, देवदारु, सोंठ, कायफल, पोहकरमूल, मेदा, चव्य, चीतकी जड़, कधूर, वायविडङ्ग, अतीस, निसोथ, सम्भालके बीज, कमलिनी, शालिपर्णी, वेल, अजमोद, छोटी पीपल, दन्ती तथा रासनका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया एण्डतैल अथवा तिल तैल कफ, वातरोग, वद,

उदावर्त, गुल्म, अर्श, प्लीहा, प्रमेह, ऊरुस्तम्भ, आनाह तथा पथरीको नष्ट करता है । इस तैलका अनुवासन करना चाहिये । तथा सौरेश्वर घृतको वद और बुद्धिरोगके नाशार्थ देना चाहिये ॥ २६-२९ ॥

### शतपुष्पाद्यं घृतम् ।

शतपुष्पामृता दारु चन्दनं रजनीद्वयम् ।  
जीरके द्वे वचानागात्रिफलागुग्गुलुत्वचः ॥ ३० ॥  
मांसी कुष्ठं पत्रकैलारास्ताशृंगीः सचित्रकाः ।  
क्रिमिघ्नमध्वगन्धं च शैलेयं कदुरोहिणीम् ॥ ३१ ॥  
सैन्धवं तगरं पिष्ट्वा कुटजातिविषे समे ।  
एतैश्च कार्पिकैः कल्केर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३२ ॥  
वृषमुण्डितिकैरण्डनिम्बपत्रभवं रसम् ।  
कण्टकार्यास्तथा क्षीरं प्रस्थं प्रस्थं विनिक्षिपेत् ॥ ३३ ॥  
सिद्धमेतद् घृतं पीतमन्त्रघृद्धिमपोहति ।  
वातघृद्धिं पित्तघृद्धिं मेदोघृद्धिं च दारुणाम् ॥ ३४ ॥  
मूत्रघृद्धिं श्लीषदं च यकृतप्लीहानमेव च ।  
शतपुष्पाघृतं रोगान्हन्यादेव न संशयः ॥ ३५ ॥

साँफ, गुर्ब, देवदारु, चन्दन, हल्दी, दारुहल्दी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, वच, नागकेसर, त्रिफला, गुग्गुलु, दालचीनी, जटामांसी, कुष्ठ, तेजपात, इलायची, रासन, काकड़ाशिर्जी, चीतकी जड़, वायविडङ्ग, असगन्ध, छरीला, कुटकी, सेंधानमक, तगर, कुड्केकी छाल, तथा अतीस प्रत्येक एक तोलेका कल्क, घी १ सेर ९ छटाक ३ तोला तथा इतनी ही मात्रामें प्रत्येक अड़सेका स्वरस, मुण्डी, एरण्ड, नीमकी पत्ती तथा भटकटैयाका रस तथा दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत पीनेसे वात बुद्धि, अन्त्रघृद्धि, पित्तघृद्धि, दारुणमेदोघृद्धि, मूत्रघृद्धि, श्लीषद, यकृत, तथा प्लीहा निःसन्देह नष्ट हो जाते हैं । इसे "शतपुष्पाघृत" कहते हैं ॥ ३०-३५ ॥

इति वृद्धयधिकारः समाप्तः ।

### अथ गलगण्डाधिकारः ।

#### पथ्यम् ।

यवमुद्रपटोलानि कटु रुक्षं च भोजनम् ।  
छदि सरक्तमुक्तिं च गलगण्डे प्रयोजयेत् ॥ १ ॥  
यव, मूंग, परवल, कटुआ, रुख भोजन, वमन, तथा रक्त-  
मोक्षगन्धा गलगण्डमें प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

#### लेपाः ।

तण्डुलोदकपिष्टेन मूलेन परिलेपितः ।  
हस्तिकर्णपलाशस्य गलगण्डः प्रशाम्यति ॥ २ ॥  
सर्पपाण्डिशुबीजानि शणबीजातसीयवान् ।  
मूलकस्य च बीजानि तक्त्रेणाम्लेन पेपयेत् ॥ ३ ॥  
गण्डानि ग्रन्थयश्चैव गलगण्डाः सुदारुणाः ।  
प्रलेपात्तेन शाम्यन्ति विलयं यान्ति चाचिरात् ॥ ४ ॥

हस्तिकर्ण पलाशकी जड़को चावलके धोवनके साथ पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड शान्त होता है । तथा सरसों, सद्दिजनके बीज, सन, अलसी, यव, तथा मूलीके बीजोंको खटे मटेके साथ पीसकर लेप करनेसे गण्ड, ग्रन्थि तथा कठिन गलगण्ड शान्त होते हैं ॥ २-४ ॥

#### नस्यम् ।

जीर्णकर्कारुकरसो विडसैन्धवसंयुतः ।  
नस्येन हन्ति तरुणं गलगण्डं न संशयः ॥ ५ ॥  
पकी कड़ई तोम्बीका रस, विडनमक तथा सेंधानमक मिलाकर नस्य लेनेसे नवीन गलगण्ड शान्त होता है ॥ ५ ॥

#### जलकुम्भीभस्मयोगः ।

जलकुम्भीकजं भस्म पक्वं गोमूत्रगालितम् ।  
पिबेत् कोद्रवभक्ताशी गलगण्डप्रशान्तये ॥ ६ ॥  
जलकुम्भीकी भस्मको गोमूत्रमें मिला छानकर पीनेसे तथा कोद्रवके भातका पथ्य लेनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ६ ॥

#### उपनाहः ।

सूर्यावर्तसोनाभ्यां गलगण्डोपनाहने ।  
स्फोटोत्प्लाविः शमं याति गलगण्डो न संशयः ॥ ७ ॥  
सूर्यावर्त तथा लहसुनकी पुलिस बनाकर गलगण्डपर बान्धनेसे फफोला पड़कर फूटता और बहता है । इससे गलगण्ड शान्त होता है । इसमें सन्देह नहीं है ॥ ७ ॥

#### उपितजलादियोगौ ।

तिक्तालावुफले पक्के सप्ताहमुपितं जलम् ।  
मधं वा गलगण्डं पानात्पथ्यानुसेविनः ॥ ८ ॥  
कड़ई तोम्बीके पक्के फलमें ७ दिन रक्खा गया जल अथवा मध पीने तथा पथ्यसे रहनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ८ ॥

#### अपरे योगाः ।

कटुफलचूर्णान्तिर्गलगण्डमपहरति ।  
घृतमिश्रं पीतमिव श्वेतगिरिकर्णिकामूलम् ॥ ९ ॥

महिषीमूत्रविमिश्रं लोहमलं संस्थितं घटे मासम् ।

अन्तर्धूममविदग्धं लिह्यान्मधुनाथ गलगण्डे ॥ १० ॥

कैफरेका चूर्ण गलेके अन्दर घिसनेसे तथा धीमें मिलाकर सफेद विष्णुकान्ताका कल्क पीनेसे गलगण्ड नष्ट होता है । तथा मण्डूर चूर्ण मैसीके मूत्रमें मिलाकर १ मासतक बड़ेमें रखकर फिर अन्तर्धूम पकाना चाहिये । पक जानेपर शहदके साथ चाटनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

### शस्त्रचिकित्सा ।

जिह्वायाः पार्श्वतोऽधस्ताच्छिरा द्वादश कीर्तिताः ।

तासां स्थूलशिरे द्वेऽधश्छिन्धात्ते च शनैः शनैः ॥ ११ ॥

वडिशेनैव संगृह्य कुशपत्रेण बुद्धिमान् ।

स्रुते रक्ते व्रणे तस्मिन्दद्यात्सगुडमार्द्रकम् ॥ १२ ॥

भोजनं चानभिष्यन्दि यूषः कौलत्थ इष्यते ।

कर्णयुग्मवहिःसन्धिमध्येभ्यासे स्थितं च यत् ॥ १३ ॥

उपर्युपरि तच्छिन्धाद्गलगण्डे शिरात्रयम् ।

जिह्वाके नीचे बगलमें १२ शिरायें बताई गयी हैं । उनमेंसे नीचेकी २ शिराओंको वडिशसे पकड़कर कुशपत्रसे धीरेधीरे काट देना चाहिये । रक्त वह जानेपर उस व्रणमें गुड़ व अदरकका रस लगाना चाहिये । पथ्य—अनभिष्यन्दि तथा कुलधीका यूष देना चाहिये । तथा दोनों कानोंकी बाहरी सन्धिके समीप जो ऊपर तीन शिराएँ हैं, उनका भी व्यधन करना चाहिये ॥ ११-१३ ॥

### नस्यं तैलम् ।

विडङ्गक्षारसिन्धुमारास्नाग्निव्योषदारुभिः ॥ १४ ॥

कटुतुम्बीफलरसैः कटुतैलं विपाचयेत् ।

चिरोत्थमपि नस्येन गलगण्डं निवारयेत् ॥ १५ ॥

वायविडङ्ग, जवाखार, संधानमक, वच, रासन, चीतकी जड़, त्रिकटु व देवदारुके कल्क तथा कडुई तोम्बीके रसमें सिद्ध कटुए तैलके नस्य देनेसे पुराना गलगण्ड नष्ट होता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

### अमृतादितैलम् ।

तैलं पिवेच्चामृतवलिनिम्ब-

हंसाह्वयावृक्षकपिप्पलीभिः ।

सिद्धं बलाभ्यां च सदेवदारु

हिताय नित्यं गलगण्डरोगी ॥ १६ ॥

गुर्घ, नीमकी छाल, हंसपादी, कुटज, छोटी पीपल, दोनों खरेटी तथा देवदारुके कल्कसे सिद्ध तैल गलगण्डवालेको नित्य पीना चाहिये ॥ १६ ॥

### वरुणमूलकाथः ।

माक्षिकाढथोऽसकृत्पीतः काथो वरुणमूलजः ।

गण्डमालां निहन्त्याशुचिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १७ ॥

वरुणकी जड़के काथमें शहद मिलाकर सेवन करनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १७ ॥

### काञ्चनारकल्कः ।

पिष्टा ज्येष्ठाम्बुना पेयाः काञ्चनारत्वचः शुभाः ।

विश्वभेषजसंयुक्ता गण्डमालापहाः पराः ॥ १८ ॥

काञ्चनारकी छालको पीस चावलका जल तथा सोंठका चूर्ण मिलाकर पीनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १८ ॥

### आरग्वधशिफाप्रयोगः ।

आरग्वधशिफां क्षिप्रं पिष्ट्वा तण्डुलवारिणा ।

सम्यङ् नस्यप्रलेपाभ्यां गण्डमालां समुद्धरेत् ॥ १९ ॥

अमलतासकी जड़को पीसकर चावलके जलके साथ नस्य लेने तथा प्रलेप करनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १९ ॥

### निर्गुण्डीनस्यम् ।

गण्डमालामयार्तानां नस्यकर्मणि योजयेत् ।

निर्गुण्ड्याश्च शिफां सम्यग्वारिणा परिपेषिताम् २०

जलमें अच्छीतरह पीसी हुई सम्भालकी जड़को नस्यके लिये गण्डमालावालोंको प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥

### विविधानि नस्यानि ।

कोषातकीनां स्वरसेन नस्यं

तुम्ब्यास्तु वा पिप्पलीसंयुतेन ।

तैलेन वारिष्टभवेन कुर्याद्

वचोपकुल्ये सह माक्षिकेण ॥ २१ ॥

छोटी पीपलके चूर्णके सहित कडुई तोरईके स्वरसका नस्य अथवा कडुई तोम्बीके स्वरसका नस्य अथवा नीमके तैलका नस्य अथवा दूधिया वच और छोटी पीपलके चूर्णका नस्य शहदके साथ करना चाहिये ॥ २१ ॥

### विविधानि पानानि ।

ऐन्द्रया वा गिरिकर्ण्या वा मूलं गोमूत्रयोगतः ।

गण्डमालां हरेत्पीतं चिरकालोत्थितामपि ॥ २२ ॥

अलम्बुपादलोद्भूतात्स्वरसाद् द्विपलं पिवेत् ।

अपच्या गण्डमालायाः कामलायाश्च नाशनः ॥ २३ ॥

इन्द्रायण अथवा विष्णुकान्ताकी जड़को गोमूत्रके साथ पीसकर पीनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है । इसी प्रकार मुण्डीका स्वरस २ पलकी मात्रासे सेवन करनेसे अपची गण्डमाला व कामला नष्ट होती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

### लेपः ।

गलगण्डगण्डमालाकुरण्डांश्च विनाशयेत् ।

पिष्टं ज्येष्ठाम्बुना मूलं लेपाद् ब्राह्मणयष्टिजम् ॥ २४ ॥

भारङ्गीकी जड़की पीसकर चावलके साथ लेप करनेसे गलगण्ड, गण्डमाला तथा अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ २४ ॥

### हृष्टुन्दरीतैलम् ।

अभ्यङ्गान्नाशयेत्तणां गण्डमालां सुदारुणाम् ।  
हृष्टुन्दर्या विपक्वं तु क्षणात्तैलवरं श्रुवम् ॥ २५ ॥

हृष्टुन्दरसे पकाये तैलकी मालिशसे गण्डमाला एक क्षणमें नष्ट होती है ॥ २५ ॥

### शाखोटत्वगादितैलद्वयम् ।

गलगण्डापहं तैलं सिद्धं शाखोटकत्वचा ।

विम्याश्वमारनिर्गुण्डीसाधितं चापि नावनम् ॥ २६ ॥

(१) सिहोरेकी छालसे पकाया गया तैल अथवा (२) कुन्दुरु कनैर व सम्भालसे सिद्ध तैलका नस्य लेनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ २६ ॥

### निर्गुण्डीतैलम् ।

निर्गुण्डीस्वरसे चाथ लाङ्गलीमूलकात्कितम् ।

तैलं नस्यान्निहन्त्याशु गण्डमालां सुदारुणाम् ॥ २७ ॥

सम्भालके स्वरसमें कलिहारीकी जड़का कल्क मिलाकर सिद्ध किये गये तैलके नस्यसे कठिन गण्डमाला नष्ट होती है ॥ २७ ॥

### कार्पासपूपिकाः ।

वनकार्पासिकामूलं तण्डुलैः सह योजितम् ।

पक्त्वा तु पूपिकां खादेदपचीनाशनाय तु ॥ २८ ॥

जड़ली कपासकी जड़ और चावलको पीसकर बनायी गयी पूड़ीको खानेसे अपची नष्ट होती है ॥ २८ ॥

### लेपः ।

शोभाञ्जनं देवदारु काञ्चिकेन तु पेपितम् ।

कोष्णं प्रलेपतो हन्यादपचीमातिदुस्तराम् ॥ २९ ॥

सर्पपारिष्टपत्राणि दग्ध्वा भस्मात्कैः सह ।

छागमूत्रेण संपिष्टमपचीत्रं प्रलेपनम् ॥ ३० ॥

अश्वत्थकाष्ठं निचुलं गवां दन्तं च दाहयेत् ।

वाराहमजसंयुक्तं भस्म हन्त्यपचीत्रणान् ॥ ३१ ॥

सर्हिजन व देवदारुको काञ्चिके साथ पीस कुछ गर कर लेप करनेसे कठिन अपची नष्ट होती है । तथा सरसों, नीमकी पत्ती व भिलावा सबका अन्तर्धूस पका वकरेके मूत्रमें पीन लेप करनेसे अपची नष्ट होती है । इसी प्रकार पीपलकी लकड़ी, जलवेत व गोदन्तको जलाकर भस्म करना चाहिये । इन भस्मकी शूकरका भोजनके साथ लेप करनेसे अपची घण नष्ट होते हैं ॥ २९-३१ ॥

### शस्त्रचिकित्सा ।

पाणिं प्रति द्वादश चांगुलानि

भित्त्वेन्द्रवास्ति परिवर्ज्य सम्यक् ।

विदार्य मत्स्याण्डनिभानि वैद्यो

निकृष्य जालान्यनलं विदध्यात् ॥ ३२ ॥

मणिवन्धोपरिष्ठाद्वा कुर्याद्रेखात्रयं भिपक् ।

अङ्गुल्यन्तरितं सम्यगपचीनां प्रशान्तये ॥ ३३ ॥

दण्डोत्पलाभवं मूलं चट्ठं पुण्येऽपचीं जयेत् ।

अपामार्गस्य वा छिन्द्याजिह्वातलगतं शिरे ॥ ३४ ॥

एँडीकी ओर १२ अंगुल नाप इन्द्रवास्तिको छोड़कर शस्त्रसे चीरकर मछलीके अण्डके समान जालोंको दूरकर अग्नि लगा देनी चाहिये । अथवा मणिवन्धके ऊपर एक एक अंगुलके बीचसे ३ रेखायें करे । इससे अपची शान्त होती है । अथवा जिह्वातलगत २ शिराओंका व्यध करना चाहिये । अथवा पुण्य नक्षत्रमें पीले फूलकी सहदेवीकी जड़ अथवा अपामार्गकी जड़ अपचीको नष्ट करती है ॥ ३२-३४ ॥

### व्योषादितैलम् ।

व्योषं विडङ्गं मधुकं सैन्धवं देवदारु च ।

तैलमेतैः शृतं नस्यात् कृच्छ्रामप्यपचीं जयेत् ॥ ३५ ॥

त्रिकटु, वायविडंग, मोरेठी, संधानमक, तथा देवदारुसे तैल सिद्ध करना चाहिये । इस तैलका नस्य देनेसे अपची नष्ट होती है ॥ ३५ ॥

### चन्दनाद्यं तैलम् ।

चन्दनं साभया लाक्षा वचा कटुकरोहिणी ।

एतैस्तैलं शृतं पीतं समूलामपचीं जयेत् ॥ ३६ ॥

चन्दन, वड़ी हर्षका छिलका, लाख, वच तथा कुटुर्कोके कल्कसे सिद्ध तैल नस्याभ्यंगादिसे समूल अपचीको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥

### गुञ्जाद्यं तैलम् ।

गुञ्जाहयारिड्यामाकसर्पिर्मूत्रसाधितम् ।

तैलं तु दशधा पश्चात्कणालवणपञ्चकम् ॥ ३७ ॥

मरिचैश्चूर्णितैर्युक्तं सर्वावस्थागतां जयेत् ।

अभ्यङ्गादपचीमुष्णं वल्मीकाशोऽर्बुदत्रणान् ॥ ३८ ॥

गुञ्जा, कनैर, काला निसोथ और सरसोंका कल्क तथा गोमूत्र छोड़कर १० बार सिद्ध तैलमें छोटी पीपल पाँचों नमक और मिर्चका चूर्ण मिला मर्दन करनेसे हर प्रकारकी अपची, वल्मीक, अर्ण, अर्बुद और घण नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥



## ग्रन्थिचिकित्सा ।

ग्रन्थिष्णामेषु कुर्वीत भिषक् शोथप्रतिक्रियाम् ।

पकानापाटय संशोध्य रोपयेद् व्रणभेषजैः ॥ ३९ ॥

कच्ची गांठोंमें वैद्यको शोथकी चिकित्सा करनी चाहिये ।  
पकी गांठोंको चीर साफ कर व्रणकी औषधियोंसे रोपण करना चाहिये ॥ ३९ ॥

## वातजग्रन्थिचिकित्सा ।

हिंसा सरोहिण्यमृता च भाङ्गी-

श्यामाकवित्वागुरुकृष्णगन्धाः ।

गोपित्तपिष्टाः सह तालपर्ण्या

ग्रन्थी विधेयोऽनिलजे प्रलेपः ॥ ४० ॥

जटामांसी, कुटकी, गुर्च, भारङ्गी, निसोथ, वित्वा, अगुरु, सहिजन, तथा मुसलीको गोपित्तमें पीसकर वातज ग्रन्थिमें लेप करना चाहिये ॥ ४० ॥

## पित्तजग्रन्थिचिकित्सा ।

जलायुकाः पित्तकृते हितास्तु

क्षीरोदकाभ्यां परिषेचनं च ।

काकोलिर्वर्गस्य तु शीतलानि

पिवेत्कषायाणि सशर्कराणि ॥ ४१ ॥

द्राक्षारसेनेक्षुरसेन वापि

चूर्णं पिवेद्वापि हरीतकीनाम् ।

मधूकजम्बवर्जुनवेतसानां

त्वग्भिः प्रदेहानवतारयेच्च ॥ ४२ ॥

पित्तज ग्रन्थिमें जोंक लगाना, दूध तथा जलसे सिद्धन, तथा काकोल्यादिवर्गके काढ़े ठण्डे कर शकर मिला पीना चाहिये ।  
अथवा हरीतकी चूर्ण मुनक्केके रससे अथवा ईखके रससे पीवे ।  
तथा महुआ, जामुनकी छाल, अर्जुन, और वेतकी छालका लेप करे ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

## श्लेष्मग्रन्थिचिकित्सा ।

हृतेषु दोषेषु यथानुपूर्व्या

ग्रन्थी भिषक् श्लेष्मसमुत्थिते तु ।

स्विन्ने च विम्लापनमेव कुर्या-

दङ्गुष्ठरेणवाहृषदीमुतैश्च ॥ ४३ ॥

कफज ग्रन्थिमें वमन द्वारा दोष निकाल स्वेदन कर अंगूठेमें मिट्टी लेकर रगड़ना चाहिये, अथवा पत्थरके टुकड़ेसे रगड़ना चाहिये ॥ ४३ ॥

लेपः ।

विकट्टकतारग्वधकाकणन्ती-

काकादनीतापसवृक्षमूलैः ।

आलेपयेदेनमलावुभाङ्गी-

करञ्जकालामदनैश्च विद्वान् ॥ ४४ ॥

दन्ती चित्रकमूलत्वक् सुधार्कपयसी गुडः ।

भस्मातकास्थि कासीसं लेपो भिन्द्याच्छिलामपि ।

ग्रन्थ्यर्बुदादिजिल्लेपो मातृवाहककीटजः ॥ ४५ ॥

सर्जिकामूलकक्षारः शङ्खचूर्णसमन्वितः ।

प्रलेपो विहितस्तीक्ष्णो हन्ति ग्रन्थ्यर्बुदादिकान् ४६

कण्टाई, अमलतास, गुञ्जा, मकोय, हिंगोट, प्रत्येककी जड़ तथा कडुई तोम्बी, भारङ्गी, करञ्ज, निसोथ और मैनाफालसे लेप करना चाहिये । अथवा दन्ती, चीतकी जड़की छाल, सेहुण्ड और आकका दूध, गुड़, भिलावांकी मज्जा और कसीसका लेप पत्थरको भी फोड़ देता है । इसी प्रकार मातृवाहककीट ( वंगला पेदापोका ) का लेप ग्रन्थि, अर्बुद आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सजीखार, मूलीका खार तथा शंखचूर्ण इनको पीसकर लेप करनेसे ग्रन्थि और अर्बुद आदि नष्ट होते हैं ॥ ४४-४६ ॥

## शस्त्रचिकित्सा ।

ग्रन्थीनमर्मप्रभवानपका-

नुद्धृत्य वाग्निं विदधीत वैद्यः ।

क्षारेण वै तान्प्रतिसारयेत्तु

संलिख्य संलिख्य यथोपदेशम् ॥ ४७ ॥

जो ग्रन्थियां मर्म स्थानमें न हों, उन्हें निकालकर अग्निसे जला दे । अथवा खुरच खुरच कर क्षारका प्रतिसारण करे ॥ ४७ ॥

## अर्बुदचिकित्सा ।

ग्रन्थ्यर्बुदानां न यतो विशेषः

प्रदेशहेत्वाकृतिदोषदूष्यैः ।

ततश्चिकित्सेद्विषगर्बुदानि

विधानविद् ग्रन्थिचिकित्सितेन ॥ ४८ ॥

ग्रन्थि और अर्बुदमें स्थान, कारण, लक्षण, दोष और दूष्यमें कोई विशेषता नहीं है, इस लिये अर्बुदकी चिकित्सा ग्रन्थिके समान ही करनी चाहिये ॥ ४८ ॥

## वातार्बुदचिकित्सा ।

वातार्बुदे चाप्युपनाहनानि

स्निग्धैश्च मांसैरथ वेसवारैः ।

स्वेदं विदध्यात्कुशलस्तु नाड्या

शृङ्गेण रक्तं बहुशो हरेच्च ॥ ४९ ॥

वातार्बुदमें चिकने मांस अथवा वेसवारकी पुष्टिस् वॉधनी चाहिये । तथा नाड़ीस्वेद करना चाहिये और शृङ्गसे अनेक बार रक्त निकालना चाहिये ॥ ४९ ॥

**पित्तार्बुदचिकित्सा ।**

स्वेदोपनाहा मृदवस्तु पथ्याः

पित्तार्बुदे कायविरेचनानि ।

विघृण्य चोदुस्वरशाकगोजी-

पत्रैर्भृशं क्षौद्रयुतैः प्रलिम्पेत् ॥ ५० ॥

श्लक्ष्णीकृतैः सर्जरसप्रियङ्गु-

पतङ्गलोध्रार्जुनयष्टिकाहैः ॥ ५१ ॥

पित्तज अर्बुदमें मृदु स्वेद तथा उपनाह करना चाहिये तथा विरेचन देना चाहिये । तथा कटुमर शाक और गोजिहा ( गाउजुवां ) की पत्तीसे घिस ( खुरचकर ) शहदमें महीन पीसी राल, प्रियङ्गु, पतंग, लोध, अर्जुन और मोरेठीका लेप करना चाहिये ॥ ५०-५१ ॥

**कफजार्बुदचिकित्सा ।**

लेपनं शङ्खचूर्णेन सह मूलकभस्मना ।

कफार्बुदापहं कुर्याद्गन्ध्यादिषु विशेषतः ॥ ५२ ॥

कफज ग्रन्थिमें मूलीकी भस्म और शंखके चूर्णका लेप करना चाहिये ॥ ५२ ॥

**विशेषचिकित्सा ।**

निष्पावपिण्याककुलस्थकल्कै-

र्मासप्रगाढैर्दधिमर्दिताश्च ।

लेपं विदध्यात्किमयो यथात्र

मुञ्चन्त्यपत्यान्यथ मक्षिका वा ॥ ५३ ॥

अल्पावशिष्टं क्रिमिभिः प्रजग्धं

लिखेत्ततोऽग्निं विदधीत पश्चात् ।

यदल्पमूलं त्रपुताम्रसीसैः

संवेष्ट्य पत्रैरथवायसैर्वा ॥ ५४ ॥

क्षारान्निशङ्खाण्यवचारयेच्च

मुहुर्मुहुः प्राणमवेक्ष्यमाणः ।

यदृच्छया चोपगतानि पाकं

पाकक्रमेणोपचरेद्यथोक्तम् ॥ ५५ ॥

सैमके बीज, पीना, कुलर्याका कल्क तथा मांसको दहीमें मर्दितकर लेप करना चाहिये । जिससे इसमें कीड़े पड़ जायें । या मक्खियाँ कीड़े उत्पन्न कर दें । फिर कीड़ोंसे बहुत अंश खा जानेपर अल्पावशिष्ट खुरच कर अभिसे जला देना चाहिये । जो थोड़ी जड़ रह जाय, उसे रांगा, तामा, शीशा अथवा लोहेके पत्रोंसे लपेट धार अभि अथवा शङ्खका प्रयोग रोगीके वलका ध्यान रखकर करे । यदि अपने आप पक जावे, तो पाकक्रमसे निश्चिन्ता करे ॥ ५३-५५ ॥

सशेषदोषाणि हि योऽर्बुदानि

करोति तस्याशु पुनर्भवन्ति ।

तस्मादशेषाणि समुद्धरेत्तु

हन्युः सशेषाणि यथा विपात्री ॥ ५६ ॥

जिसके अर्बुदके दोष कुछ शेष रह जाते हैं, उसके शीघ्र ही बढ़ जाते हैं, अतः अर्बुद समस्त निकाल देना चाहिये । क्योंकि अर्बुदके दोष यदि कुछ शेष रह जाते हैं, तो वे विप तथा अभिके समान शीघ्र ही मार डालते हैं ॥ ५६ ॥

**उपोदिकाप्रयोगः ।**

उपोदिका रसाभ्यक्तास्तत्पत्रपीरेवाष्टिताः ।

प्रणश्यन्त्यचिरान्नृणां पिडकार्बुदजातयः ॥ ५७ ॥

उपोदिका काञ्जिकतक्रपिष्टा

तयोपनाहो लवणेन मिश्रः ।

दृष्टोऽर्बुदानां प्रशमाय कैश्चिद्-

दिने दिने वा त्रिषु मर्मजानाम् ॥ ५८ ॥

पोयकी रसकी मालिश कर पोयके पत्ते ही बाँधनेसे शीघ्र ही मनुष्योंकी पिडिका व अर्बुद नष्ट हो जाते हैं । अथवा पोयको काजी और मट्टेके साथ पीस नमक मिला गरम कर पुलिस बान्धनेसे ३ दिनमें मर्मस्थानमें भी उत्पन्न अर्बुद नष्ट हो जाते हैं ॥ ५७-५८ ॥

**अन्ये लेपाः ।**

लेपोऽर्बुदजिद्रम्भामोचकभस्मतुपशङ्खचूर्णकृतः ।

सरटरुधिरार्द्रगन्धकयवजविडङ्गनागैर्वाथ ॥ ५९ ॥

सुहीगण्डीरिकास्वेदो नाशयेदर्बुदानि च ।

शिरिषेणाय लवणैः पिण्डारकफलेन वा ॥ ६० ॥

हरिद्रालोघ्रपत्तङ्गगृहधूममनःशिलाः ।

सधुप्रगाढो लेपोऽयं मेदोऽर्बुदहरः परः ।

एतामेव क्रियां कुर्यादशेषां शर्करार्बुदे ॥ ६१ ॥

केला और सेमरकी भस्म, धान्यकी भूसी और शंखके चूर्णका लेप अर्बुदको नष्ट करता है । अथवा गिरदानका रक्त, अदरख, गन्धक, चवाखार, वायविडङ्ग और सोंठका लेप अथवा सिरसेकी छालअथवा नमक अथवा काले मैनफलका लेप करना हितकर है । तथा सेहुण्ड और मजीठकी पुलिस बान्धना हितकर है । तथा हल्दी, लोध, लालचन्दन, गृहधूम और मैनशिलको शहदमें मिलाकर लेप करनेसे मेदोऽर्बुद शान्त होता है । तथा यही क्रिया शर्करार्बुदमें करनी चाहिये ॥ ५९-६१ ॥

इति गलगण्डाधिकारः समाप्तः ।

## अथ श्लीपदाधिकारः ।

### सामान्यचिकित्सा ।

लङ्घनालेपनस्वेदरेचनै रक्तमोक्षणः ।

प्रायः श्लेष्महरैरुष्णैः श्लीपदं समुपाचरेत् ॥ १ ॥

लंघन, आलेपन, स्वेद, रेचन, रक्तमोक्षण तथा श्लेष्महर उष्ण उपायोंसे श्लीपदकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

### लेपद्वयम् ।

धत्तुरैरण्डनिर्गुण्डीवर्षाभूशिमुसर्पवैः ।

प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमतिदारुणम् ॥ २ ॥

निष्पिष्टमारनालेन रूपिकामूलवल्कलम् ।

प्रलेपाच्छ्लीपदं हन्ति बद्धमूलमथो दृढम् ॥ ३ ॥

(१) धत्तूर, एरण्ड, सम्मालू, पुनर्नवा, सहिजन और सरसोंका लेप करना पुराने कठिन श्लीपदका लाभ करता है । तथा (२) सफेद आककी जड़की छालको काजीमें पीस कर लेप करनेसे बद्धमूल श्लीपद नष्ट होता है ॥ २ ॥ ३ ॥

### प्रयोगान्तरम् ।

पिण्डारकतरुसम्भववन्दाकाशिका

जयति सर्पिषा पीता ।

श्लीपदमुग्रं नियतं

बद्धा सूत्रेण जंघायाम् ॥ ४ ॥

काले मेनफलके ऊपरके वान्देकी जड़ घीके साथ पीने तथा डोरेसे जंघामें बांधनेसे नियमसे उग्र श्लीपद नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

### अन्ये लेपाः ।

हितश्चालेपने नित्यं चित्रको देवदारु वा ।

सिद्धार्थशिमुकल्को वा सुखोष्णो मूत्रपेपितः ॥ ५ ॥

चाँता अथवा देवदारु अथवा सहिजन व सरसों गोमूत्रमें पीस गरम कर नित्य लेप करना हितकर है ॥ ५ ॥

### शस्त्रचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदोपनाहंश्च श्लीपदेऽनिलजे भिषक् ।

कृत्वा गुल्फोपरि शिरां विध्येत्तु चतुरंगुले ॥ ६ ॥

गुल्फस्याधः शिरां विध्येच्छ्लीपदे पित्तसम्भवे ।

पित्तघ्नीं च क्रियां कुर्यात्पित्तार्बुदविसर्पवत् ॥ ७ ॥

वातज श्लीपदमें स्नेहन स्वेदन तथा पुट्टिस बांधकर गुल्फके चार अंगुल ऊपर वैद्यको शिरान्यध करना चाहिये । तथा

पित्तजश्लीपदमें गुल्फके नीचे शिरान्यध करना चाहिये । तथा पित्तार्बुदविसर्पके समान पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७ ॥

### पित्तजश्लीपदे लेपः ।

मंजिष्ठां मधुकं रास्नां सहिष्ठां सपुनर्नवाम् ।

पिष्ट्वाऽऽरनालैर्लेपोऽयं पित्तश्लीपदशान्तये ॥ ८ ॥

मजीठ, मोरठी, रासन, जटामांसी व पुनर्नवाको कांजीके साथ पीसकर लेप करनेसे पित्तज श्लीपद शान्त होता है ॥ ८ ॥

### कफश्लीपदचिकित्सा ।

शिरां सुविदितां विध्येदंगुष्ठे श्लेष्मश्लीपदे ।

मधुयुक्तानि चाभीक्ष्णं कषायाणि पिबेन्नरः ॥ ९ ॥

पिबेत्सर्षपतैलेन श्लीपदानां निवृत्तये ॥

पूर्तीकरञ्जच्छदजं रसं वापि यथावलम् ॥ १० ॥

अनेनैव विधानेन पुत्रजीवकजं रसम् ।

काञ्जिकेन पिबेच्चूर्णं मूत्रैर्वा वृद्धदारजम् ॥ ११ ॥

रजनीं गुडसंयुक्तां गोमूत्रेण पिबेन्नरः ।

वर्षोत्थं श्लीपदं हन्ति दद्रुकुष्ठं विशेषतः ॥ १२ ॥

कफज श्लीपदमें अँगूठेकी स्पष्ट शिराका व्यध करना चाहिये । तथा शहदके साथ कफनाशक काथ सदैव पीना चाहिये । अथवा पूतिकरजके पत्तोंका रस सरसोंका तैल मिलाकर पीना चाहिये । इसी प्रकार पुत्रजीवाका रस पीना चाहिये । अथवा काजी या गोमूत्रके साथ विधारेका चूर्ण पीना चाहिये । तथा हल्दीका चूर्ण गुड़ मिला गोमूत्रके साथ पीनेसे एक वर्षका पुराना श्लीपद तथा दद्रु ( दाद ) नामका कुछ दूर हो जाता है ॥ ९-१२ ॥

### वातकफजश्लीपदचिकित्सा ।

गन्धर्वतैलभृष्टां हरीतकीं गोजलेन यः पिबति ।

श्लीपदवन्धनमुक्तो भवत्यसौ सप्तरात्रेण ॥ १३ ॥

धान्याम्लं तैलसंयुक्तं कफवातविनाशनम् ।

दीपनं चामदोषघ्नमेतच्छ्लीपदनाशनम् ॥ १४ ॥

गोधावतीमूलयुक्तां खादेन्मापेण्डरीं नरः ।

जयेच्छ्लीपदकोपोत्थं ज्वरं सद्यो न संशयः ॥ १५ ॥

श्लीपदघ्नो रसोऽभ्यासाद् गुडूच्यास्तैलसंयुतः ।

जो मनुष्य एरण्ड तैलमें भुनी हरकी गोमूत्रके साथ खाता है, वह ७ दिनमें श्लीपद वन्धनसे मुक्त हो जाता है । तथा काजी, तैलके साथ कफ वातको नष्ट करती, दीपन, आमदोषनाशक तथा श्लीपदनाशक है । वटपत्रीपाषाणभेदकी जड़के साथ उड़दके बड़े खानेसे श्लीपदकोपोत्थ ज्वर नष्ट होता है । गुर्वके रसका तैलके साथ सेवन करनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥

### त्रिकट्वादिचूर्णम् ।

त्रिकटुं त्रिफला चव्यं दार्वावरुणगोक्षुरम् ॥ १६ ॥

अलम्बुपां गुडूचीं च समभागानि चूर्णयेत् ।  
सर्वेषां चूर्णमाहृत्य वृद्धदारस्य तत्समम् ॥ १७ ॥  
काञ्चिकेन च तत्पेयमक्षमात्रं प्रमाणतः ।  
जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥ १८ ॥  
नाशयेच्छ्लीपदं स्थौल्यमामवातं मुदारुणम् ।  
गुल्मकुष्ठानिलहरं वातश्लेष्मज्वरापहम् ॥ १९ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, दारुहल्दी, वरुणाकी छाल, गोखरु, मुण्डी तथा गुर्च सब समान भाग सबके समान विधारेका चूर्ण बनाकर १ तोलेकी मात्रासे काञ्चीके साथ पीना चाहिये । औषध पच जानेपर यथेच्छ भोजनादि करना चाहिये । यह श्लीपद, स्थौल्य, आमवात, गुल्म, कुष्ठ वात तथा वातश्लेष्मज्वरको नष्ट करता है ॥ १६-१९ ॥

### पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पलीत्रिकलादारुनागरं सपुनर्नवम् ।  
भार्गवैपलिकैरेपां तत्समं वृद्धदारकम् ॥ २० ॥  
काञ्चिकेन पिवेच्चूर्णं कर्पमात्रं प्रमाणतः ।  
जीर्णे चापरिहारं स्याद् भोजनं सार्वकामिकम् ॥ २१ ॥  
श्लीपदं वातरोगांश्च हन्यात्प्लीहानमेव च ।  
अग्निं च कुरुते घोरं भस्मकं च नियच्छति ॥ २२ ॥

छोटी पीपल, त्रिफला, देवदारु, सोंठ तथा पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोला और सबके समान विधाराका चूर्ण कर १ कर्पकी मात्रासे काञ्चीके साथ पीना चाहिये । हजम हो जानेपर यथारुचि भोजन करना चाहिये । यह श्लीपद वातरोग तथा प्लीहाको नष्ट करता और अग्निको प्रदीप्त करता है ॥ २०-२२ ॥

### कृष्णाद्यो मोदकः ।

कृष्णाचित्रकदन्तीनां कर्पमर्धपलं पलम् ।  
विंशतिश्च हरीतक्यो गुडस्य तु पलद्वयम् ।  
मधुना मोदकं खादेच्छ्लीपदं हन्ति दुस्तरम् ॥ २३ ॥

छोटी पीपल, चीतकी जड़, दन्ती क्रमशः १ तो० २ तो० और ४ तो० तथा २० हरे सबका महीन चूर्ण कर गुड़ ८ तोला और शहद मिला गोली बनानी चाहिये । ये गोलियां श्लीपदको नष्ट करती हैं ॥ २३ ॥

### सौरेश्वरं घृतम् ।

सुरसां देवकाष्टं च त्रिकटुत्रिफले तथा ।  
लवणान्यथ सर्वाणि विडङ्गान्यथ चित्रकम् ॥ २४ ॥  
चविका पिप्पलीमूलं गुग्गुलुर्हृषुषा वचा ।  
यवाग्रजं च पाठा च शट्येला वृद्धदारुकम् ॥ २५ ॥  
कर्कश्च कार्पिकैरेभिर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।  
दशमूलीकषायेण घान्ययूपद्रवेण च ॥ २६ ॥

दधिमण्डसमायुक्तं प्रस्थं प्रस्थं पृथक् पृथक् ।  
पक्वं स्यादुद्धृतं कल्कात्पिवेत्कर्पत्रयं हविः ॥ २७ ॥  
श्लीपदं कफवातोत्थं मांसरक्ताश्रितं च यत् ।  
मेदःश्रितं च पित्तोत्थं हन्यादेव न संशयः ॥ २८ ॥  
अपचीं गण्डमालां च अन्त्रवृद्धिं तथाऽर्बुदम् ।  
नाशयेद् ग्रहणीदोषं श्वयथुं गुदजानि च ॥ २९ ॥  
परमग्निकरं हृद्यं कोष्ठक्रिमिविनाशनम् ।  
घृतं सौरेश्वरं नाम श्लीपदं हन्ति सेवितम् ।  
जीवकेन कृतं ह्येतद्रोगानीकविनाशनम् ॥ ३० ॥

तुलसी, देवदारु, त्रिकटु, त्रिफला, समस्त नमक, वायविडङ्ग, चीतेकी जड़, चव्य, पिपरामूल, गुग्गुलु, हालवेर, वच, जवाखार, पाढ़, कंचूर, इलायची, विधारा प्रत्येकका कल्क १ कर्प, घी २ प्रस्थ, दशमूलका काथ १ प्रस्थ, घान्ययूप काञ्ची १ प्रस्थ, दहीका तोड़ १ प्रस्थ तथा जल १ प्रस्थ छोड़कर घी पकाना चाहिये । इसमेंसे ३ तोलेकी मात्राका सेवन करना चाहिये । यह कफवातज मांसरक्ताश्रित, मेदःश्रित तथा पित्तजन्य श्लीपदको नष्ट करता है । इसमें सन्देह नहीं । इसके अतिरिक्त अपची, गण्डमाला, अन्त्र-वृद्धि, अर्बुद, ग्रहणीदोष, सूजन तथा अर्शको नष्ट करता, अग्निको दीप्त करता, हृद्य, पेटके कीड़ोंको नष्ट करता, अधिक क्या कहा जाय, यह जीवकका बनाया हुआ घृत रोग समूहको नष्ट करता है ॥ २४-३० ॥

### विडंगाद्यं तैलम् ।

विडङ्गमरिचार्केषु नागरे चित्रके तथा ।  
भद्रदार्बेलकाख्येषु सर्वेषु लवणेषु च ।  
तैलं पक्वं पिवेद्वापि श्लीपदानां निवृत्तये ॥ ३१ ॥

वायविडङ्ग, कालीमिर्च, अर्ककी छाल, सोंठ, चीतकी जड़, देवदारु, इलायची, तथा समस्त लवणोंके साथ पकाया गया तैल पीनेसे श्लीपदरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

इति श्लीपदाधिकारः समाप्तः ।

### अथ विद्रध्यधिकारः ।

#### सामान्यक्रमः ।

जलीकापातनं शस्तं सर्वस्मिन्नेव विद्रधी ।  
मृदुर्विरेको लव्वन्नं स्वेदः पित्तोत्तरं विना ॥ १ ॥

समस्त विद्रधियोंमें जोंक लगाना, मृदु विरेचन, लवु अन्न तथा पित्तविद्रधिके सिवाय अन्यमें स्वेदन करना हित-कर है ॥ १ ॥



## वातविद्रधिचिकित्सा ।

वातघ्नमूलकलैस्तु वसातैलघृतप्लुतैः ।

सुखोष्णो वहलो लेपः प्रयोज्यो वातविद्रधौ ॥ २ ॥

स्वेदोपनाहाः कर्तव्याः शिशुमूलसमन्विताः ।

यवगोधूममुद्गैश्च सिद्धपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ३ ॥

विलीयते क्षणेनैवमपक्वश्चैव विद्रधिः ।

पुनर्नवादारुविश्वदशमूलाभयाम्भसा ॥ ४ ॥

गुग्गुलुं रुबुतैलं वा पिवेन्मारुतविद्रधौ ।

वातनाशकमूल ( दशमूल ) के कल्कको चर्वा, घी, और तैल मिला कुछ गरम कर मोटा लेप करनेसे वातविद्रधि शान्त होती है । तथा सहिजनकी जड़से स्वेदन व लेप करना चाहिये । तथा जव गेहूँ और मूँगको पीस पकाकर लेप करना चाहिये । इस प्रकार अपक्व विद्रधि क्षणभरमें ही शान्त हो जाती है । तथा पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, दशमूल और हरके काथके साथ गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलका प्रयोग करनेसे वातजविद्रधि शान्त होती है ॥ २-४ ॥

## पित्तविद्रधिचिकित्सा ।

पैत्तिकं शर्करालाजामधुकैः शारिवायुतैः ॥ ५ ॥

प्रदिह्यात्क्षीरपिष्टैर्वा पयस्योशीरचन्दनैः ।

पिवेद्वा त्रिफलाकाथं त्रिवृत्कल्काक्षसंयुतम् ॥ ६ ॥

पञ्चवल्कलकल्केन घृतमिश्रेण लेपनम् ।

यष्ट्याह्वशारिवादूर्वानिलमूलैः सचन्दनैः ॥ ७ ॥

क्षीरपिष्टैः प्रलेपस्तु पित्तविद्रधिशान्तये ।

पित्तजविद्रधिमें दूधके साथ शर्कर, खील, मौरेठी तथा शारिवा अथवा क्षीरविदारी, खश और चन्दनका लेप करना चाहिये । अथवा त्रिफलाका काथ निसोयका कल्क १ तोला मिलाकर पीना चाहिये । तथा घी मिलाकर पञ्चवल्कलके कल्कका लेप करना चाहिये । अथवा मौरेठी, शारिवा, दूध, नरसलकी मूल और चन्दनको दूधमें पीसकर लेप करनेसे पित्तज विद्रधि शान्त होती है ॥ ५-७ ॥

## श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा ।

इष्टकासिकतालोहगोशकृत्तुषपांशुभिः ॥ ८ ॥

मूत्रपिष्टैश्च सततं स्वेदयेच्छ्लेष्मविद्रधिम् ।

दशमूलकषायेण सत्तेहनं रसेन वा ॥ ९ ॥

शोथं व्रणं वा कोष्णेन सशूलं परिषेचयेत् ।

त्रिफलाशिशुवरुणदशमूलाम्भसा पिवेत् ॥ १० ॥

गुग्गुलुं मूत्रयुक्तं वा विद्रधौ कफसम्भवे ।

कफजविद्रधिको ईंट, वाल, लोह, गायके गोबर, धानकी भूसी अथवा मिट्टीको गोमूत्रमें पीस गरम कर निरन्तर

स्वेदन करना चाहिये । तथा दशमूलका क्वाथ अथवा, स्नेह-साहित मांसरस कुछ गरम गरम सिञ्चन करनेसे शोथव्रण और शूल नष्ट होता है । अथवा त्रिफला, सहिजनकी छाल, वरुणाकी छाल और दशमूलके काथके साथ अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलुको पीनेसे कफज विद्रधि शान्त होती है ॥ ८-१० ॥

## रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा ।

पित्तविद्रधिवत्सर्वा क्रियां निरवशेषतः ॥ ११ ॥

विद्रधयोः कुशलः कुर्याद्रक्तागन्तुनिमित्तयोः ।

रक्तज तथा आगन्तुज विद्रधिमें पित्तविद्रधिके समान ही समग्र चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

## अपक्वान्तर्विद्रधिचिकित्सा ।

शोभाञ्जनकनिर्यूहो हिङ्गुसैन्धवसंयुतः ॥ १२ ॥

अचिराद् विद्रधिं हन्ति प्रातःप्रातर्निषेवितः ।

शिशुमूलं जले धौतं दरपिष्टं प्रगालयेत् ॥ १३ ॥

तद्रसं मधुना पीत्वा हन्त्यन्तर्विद्रधिं नरः ।

श्वेतवर्षाभुवो मूलं मूलं वरुणकस्य च ॥ १४ ॥

जलेन कथितं पीतमपक्वं विद्रधिं जयेत् ।

वरुणादिगणकाथमपक्वेऽभ्यन्तरोत्थिते ।

ऊपकादिप्रतीवापं पिवेत्संशमनाय वै ॥ १५ ॥

शमयति पाठामूलं क्षौद्रयुतं तण्डुलाम्भसा पीतम् ।

अन्तर्भूतं विद्रधिमुद्धतमाश्वेव मनुजस्य ॥ १६ ॥

सहिजनका काथ भुनी हाँग व सेधानमक मिलाकर प्रातः काल सेवन करनेसे विद्रधि शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी प्रकार सहिजनकी छाल जलमें थो पीस छानकर स्वरस निकालना चाहिये । इस स्वरसको शहदके साथ पीनेसे अन्तर्विद्रधि नष्ट होती है । तथा सफेद पुनर्नवाकी जड़ व वरुणाकी जड़का काथ बनाकर पीनेसे अपक्वविद्रधि शान्त होती है । वरुणादिगणके काथमें रेहमिटी आदि डालकर पीनेसे अपक्व अभ्यन्तर विद्रधि शान्त होती है । इसी प्रकार पाठाकी जड़ शहद और चावलक जलके साथ पीनेसे मनुष्यकी अन्तर्विद्रधि शीघ्र ही शान्त होती है ॥ १२-१६ ॥

## पक्वविद्रधिचिकित्सा ।

अपक्वे त्वेतदुद्दिष्टं पक्वे तु व्रणवत्क्रिया ॥

स्रुतेऽप्यूर्ध्वमधश्चैव मेरेयाम्लसुरासवैः ।

पेयो वरुणकादिस्तु मधुशिशुरसोऽथवा ॥ १७ ॥

अपक्वविद्रधिकी चिकित्सा ऊपर लिखी है । पक्व विद्रधिमें व्रणके समान क्रिया करनी चाहिये । ऊर्ध्वमार्ग अथवा अधोमार्गसे बहनेपर मेरेय ( मद्यविशेष ) काशी, शराब और आसवके

साथ वरुणादिगणके कल्कका रस अथवा मीठे सहिजनका रस पीना चाहिये ॥ १७ ॥

### रोपणं तैलम् ।

प्रियङ्गुधातर्कालोघ्रं कट्फलं तिनिशत्वचम् ।

एतैस्तैलं विपक्तव्यं विद्रधी रोपणं परम् ॥ १८ ॥

प्रियंगु, घायके फूल, लोघ्र, कैफरा तथा तिनिशकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल परम रोपण ( घाव भरनेवाला ) होता है ॥ १८ ॥

इति विद्रव्याधिकारः समाप्तः ।

## अथ व्रणशोथाधिकारः ।



### सामान्यक्रमः ।

आदौ विम्लापनं कुर्याद् द्वितीयमवसेचनम् ।

तृतीयमुपनाहं च चतुर्थी पाटनक्रियाम् ॥ १ ॥

पञ्चमं शोधनं चैव षष्ठं रोपणमिष्यते ।

एते क्रमा व्रणस्योक्ताः सप्तमो वैकृतापहः ॥ २ ॥

व्रणशोथमें सबसे पहिले विम्लापन ( अंगुली आदिसे घिसकर सूजन मिटाना ) करना चाहिये । व्रण शोथकी दूसरी अवस्थामें अवसेचन ( शिराव्यव कर रक्त निकलना ), तीसरी अवस्थामें पुल्टिस बांधनी, चौथी अवस्थामें फाड़ना पांचवीं अवस्थामें शोधन, छठी अवस्थामें रोपण तथा सातवीं, अवस्थामें उपद्रवोंका नाश इस तरह व्रणशोथकी चिकित्साके क्रम हैं ॥ १-२ ॥

### वातशोथे लेपः ।

मातुलुङ्गाग्रिमन्थी च भद्रदारु महौषधम् ।

अहिंसा चैव रास्ना च प्रलेपो वातशोथहा ॥ ३ ॥

विजौरानिम्बू, अरणी, देवदारु, सोंठ, जटामांसी, और रासनका लेप वातशोथको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

### अपरो लेपः ।

कल्कः काञ्चिकसम्पिष्टः स्निग्धः शाखोटकत्वचः ।

सुपर्ण इव नागानां वातशोथविनाशनः ॥ ४ ॥

सिहोरेकी छालको काँचीके साथ पीस मिलाकर लेप करनेसे नागोंको गरुड़के समान वातज शोथको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

### पित्तागन्तुजशोथलेपाः ।

दूर्वा च नलमूलं च मधुकं चन्दनं तथा ।

शीतलाश्च गणाः सर्वे प्रलेपः पित्तशोथहा ॥ ५ ॥

न्यमोघोदुम्बराश्वत्थः क्ष्वेतसवल्कलैः ।

ससर्पिष्कैः प्रलेपः स्याच्छोथनिर्वापणः स्मृतः ॥ ६ ॥

आगन्तौ शोणितेत्ये च एष एव क्रियाक्रमः ।

दूब, नरसलको जड़, मोरेठा, चन्दन तथा समस्त शीतल पदार्थोंका लेप पित्तशोथको नष्ट करता है । इसी प्रकार वरुणद, गूलर, पीपल, पकरिया तथा बेतकी छालको घोंके साथ लेप करनेसे शोथकी दाह शान्त होती है । आगन्तुज तथा रक्तज शोथमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

### कफजशोथचिकित्सा ।

अजगन्धाऽश्वगन्धा च काला सरलया सह ॥ ७ ॥

एकेषिकाऽजशृङ्गी च प्रलेपः श्लेष्मशोथहा ।

अजवाइन, असगन्ध, काला निसोथ, सफेद निसोथ, अगस्तिके फूल और काकड़ाशिंगोंका लेप कफज शोथको नष्ट करता है ॥ ७ ॥—

### कफवातजशोथचिकित्सा ।

पुनर्नवाशिगुदारुदशमूलमहौषधैः ॥ ८ ॥

कफवातकृते शोथे लेपः कोष्णो विधीयते ।

पुनर्नवा, सहिजन, देवदारु, दशमूल तथा सोंठका कुछ गरम गरम लेप वातकफज शोथको नष्ट करता है ॥ ८ ॥—

### लेपव्यवस्था ।

न रात्री लेपनं दद्यादत्तं च पतितं तथा ॥ ९ ॥

न च पर्युपितं शुष्यमाणं नैवावधारयेत् ।

शुष्यमाणमुपेक्षेत न लेपं पीडनं प्रति ॥ १० ॥

न चापि मुखमालिम्पेत्तेन दोषः प्रसिच्यते ।

रात्रिमें लेप न लगाना चाहिये । एक बार लगाया लेप यदि गिर गया हो तथा वासी तथा रक्खे ही रक्खे सूखा हुआ न लगाना । सूखता हुआ लेप छुड़ा डालना चाहिये । तथा व्रणके मुखपर लेप न लगाना चाहिये, जिससे मवाद निकलता रहे ॥ ९ ॥ १० ॥—

### विम्लापनम् ।

स्थिरान्मन्दरुजः शोथान्स्नेहैर्वातकफापहैः ॥ ११ ॥

अभ्यज्य स्वेदयित्वा च वेणुनाडया ततः शनैः ।

विम्लापनार्थं मृदनीयात्तलेनाङ्गुष्ठकेन वा ॥ १२ ॥

मन्द पीड़ायुक्त अधिक समयसे स्थिर शोथोंको वातकफनाशक जेहोंसे मालिश कर घांसकी नलीसे नाड़ीस्वेद करना चाहिये । फिर तल अथवा अंगूठेसे विलयनके लिये रगड़ना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

### रक्तावसेचनम् ।

रक्तावसेचनं कुर्यादादावेव विचक्षणः ।

शोथे महति संवद्वे वेदनावाति च व्रणे ॥ १३ ॥

यो न याति शमं लेपस्वेदसेकापतर्पणैः ।

सोऽपि नाशं व्रजत्याशु शोथः शोणितमोक्षणात् ॥ १४ ॥

एकतश्च क्रियाः सर्वा रक्तमोक्षणमेकतः ।

रक्तं हि व्यम्लतां याति तच्चेन्नास्ति न चास्ति रुक् ॥ १५ ॥

बड़ी जकड़ाहटयुक्त सूजन तथा पीड़ायुक्त व्रणमें पहले ही रक्तमोक्षण करना चाहिये । जो सूजन लेप, स्वेद, सेंक और लंघनसे शान्त नहीं होती, वह भी रक्तमोक्षणसे शीघ्र ही शान्त हो जाती है । व्रणशोथमें समस्त क्रिया एक ओर और रक्तमोक्षण एक ओर है, क्योंकि रक्त ही विगड़ जाता है, अतः विकृत रक्त निकल जानेपर पीड़ा भी नहीं रहती ॥ १३-१५ ॥

### पाटनम् ।

स चेदेवमुपक्रान्तः शोथो न प्रशमं प्रजेत् ।

तस्योपनाहैः पक्वस्य पाटनं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

इस प्रकारकी चिकित्सा करनेपर भी यदि शोथ शान्त न हो, तो पुलिससे पकाकर चीर देना चाहिये ॥ १६ ॥

### उपनाहाः ।

तैलेन सर्पिषा वापि ताभ्यां वा सक्तुपिण्डिका ।

सुखोष्णः शोथपाकार्यमुपनाहः प्रशस्यते ॥ १७ ॥

सतिला सातसीबीजा दध्यम्ला सक्तुपिण्डिका ।

सकिण्वकुष्ठलवणा शस्ता स्यादुपनाहने ॥ १८ ॥

तैलके साथ अथवा घीके साथ अथवा दोनोंके साथ बनायी गयी सक्तुकी पिण्डिका गरम कर सूजन पकानेके लिये प्रयोग करना चाहिये । अथवा तिल, अलसी, दही, सक्तु, शरावकिट्ट, कूठ और नमककी पुलिस बनाकर बांधना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

### गोदन्तप्रयोगः ।

बालवृद्धासहक्षीणभीरुणां योषितामपि ।

मर्मोपरि च जाते च पक्वे शोथे च दारुणे ।

गवा दन्तं जले घृष्टं बिन्दुमात्रं प्रलेपयेत् ॥ १९ ॥

अत्यन्तकठिने चापि शोथे पाचनभेदनम् ।

बालक, वृद्ध, सुकुमार, क्षीण, डरपोक तथा स्त्रियोंके पक्के हुए कठिन व्रण पर तथा मर्मस्थानपर उत्पन्न हुए व्रणपर गायका दांत जलमें घिसकर १ बिन्दु लगाना चाहिये । यह अत्यन्त कठिन शोथको भी पकाकर फोड़ देता है ॥ १९ ॥

### सर्पनिर्मोकयोगः ।

कटुतैलान्वितैर्लेपात्सर्पनिर्मोकभस्माभिः ॥ २० ॥

चयः शाम्यति गण्डस्य प्रकोपः स्फुटति दुतम् ।

सांपकी केंचलकी भस्मको कड़ुए तेलके साथ मिलाकर लेप करनेसे शोथके सञ्चित दोष शान्त हो जाते हैं । तथा प्रकुपित दोष फूट जाते हैं ॥ २० ॥-

### दारणप्रयोगाः ।

चिरविल्वाम्बिकी दन्ती चित्रको हयमारकः ॥ २१ ॥

कपोतकंकगृध्राणां पुरीषाणि च दारणम् ।

क्षारद्रव्याणि वा यानि क्षारो वा दारणः परः ॥ २२ ॥

द्रव्याणां पिच्छिलानां तु त्वङ्मूलानि प्रपीडनम् ।

यवगोधूममाषाणां चूर्णानि च समासतः ॥ २३ ॥

कच्चा, चीतकी, जड़, दन्ती, अजमोद, कनैर तथा कबूतर, कंक और गृध्रकी विष्टा मिला गरम कर बान्धनेसे व्रण फूट जाता है । अथवा क्षारद्रव्य अथवा केवल क्षारके प्रयोगसे व्रण फूट जाता है । इसीप्रकार लासेदार द्रव्योंके त्वचा और मूल तथा जव, गेहूँ और उड़दके चूर्णोंका लेपन व्रणको फोड़ देता है ॥ २१-२३ ॥

### प्रक्षालनम् ।

ततः प्रक्षालनं काथः पटोलीनिम्बपत्रजः ।

अविशुद्धे विशुद्धे च न्यग्रोधादित्वगुद्भवः ॥ २४ ॥

पञ्चमूलद्वयं वाते न्यग्रोधादिश्च पैत्तिके ।

आरग्वधादिको योज्यः कफजे सर्वकर्मसु ॥ २५ ॥

यदि व्रण शुद्ध न हुआ हो, तो परवल व नीमकी पत्तियोंके काथसे और यदि शुद्ध हो गया, तो न्यग्रोधादि पञ्चवल्कलके काथसे धोना चाहिये । तथा वातमें दशमूल, पित्तमें न्यग्रोधादि और कफ तथा सब कामोंके लिये आरग्वधादि गणका क्वाथ प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

### तिलादिलेपः ।

तिलकल्कः सलवणो द्वे हरिद्रे त्रिवृद् घृतम् ।

मधुकं निम्बपत्राणि लेपः स्याद्गणशोधनः ॥ २६ ॥

तिलका कल्क, नमक, हल्दी, दारुहल्दी, निसोथ, घी, मोरेठी तथा नीमकी पत्तीको पीसकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २६ ॥

### व्रणशोधनलेपः ।

निम्बपत्रं तिला दन्ती त्रिवृत्सैन्धवमाक्षिकम् ।

दुष्टव्रणप्रशमनो लेपः शोधनकेशरी ॥ २७ ॥

एकं वा शारिवामूलं सर्वव्रणविशोधनम् ।

पटोलं तिलयष्ट्याहत्रिवृद्दन्तीनिशाद्वयम् ॥ २८ ॥

निम्बपत्राणि चालेपः सपटुर्व्रणशोधनः ।

नीमकी पत्ती, तिल, दन्ती, निसोथ, सैन्धानमक, और शहदका लेप दुष्ट व्रणको शान्त करता तथा शोधनमें श्रेष्ठ है । अथवा अकेले शारिवाकी जड़ समस्त व्रणोंको शुद्ध करती है । ऐसे ही परवलकी पत्ती, तिल, मोरेठी, निसोथ, दन्ती, हल्दी, दारुहल्दी और नीमकी पत्तीको पीस नमक मिलाकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

**शोधनरोपणयोगः ।**

त्रिफला खदिरौ दार्वा न्यग्रोधादिर्वला कुशाः ॥ २९ ॥  
 निम्बकोलकपत्राणि कपायः शोधने हितः ।  
 अपेतपूतिमांसानां मांसस्थानामरोहताम् ॥ ३० ॥  
 कल्कः संरोपणः कार्यस्तिलानां मधुकान्वितः ।  
 निम्बपत्रमधुभ्यां तु युक्तः संशोधनः स्मृतः ॥ ३१ ॥  
 पूर्वाभ्यां सर्पिषा वापि युक्तश्चाप्युपरोहणः ।  
 निम्बपत्रतिलैः कल्को मधुना क्षतशोधनः ।  
 रोपणः सर्पिषा युक्तो यवकल्केऽप्ययं विधिः ॥ ३२ ॥  
 निम्बपत्रघृतक्षौद्रदार्वा मधुकसंयुता ।  
 वर्तिस्तिलानां कल्को वा शोधयेद्रोपयेद्ब्रणम् ॥ ३३ ॥

त्रिफला, कथा, दासहल्दी, न्यग्रोधादि गणकी औषधियां, खरेठी तथा कुश, नीम व वेरीकी पत्तीका काथ व्रणको शोधन करता है । इससे मांसस्थ, दुर्गन्धितमांसयुक्त न भरनेवाले व्रण शुद्ध होते हैं । इसी प्रकार तिलका कल्क मौरेठीके चूर्णके साथ घावको भरता है । तथा नीमकी पत्ती व शहद उसीमें मिला देनेसे शोधन करता है । अथवा पूर्वकी औषधियां तिल व मुलेठी धी मिलाकर लगानेसे घाव भरता है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती और तिलका कल्क शहदके साथ घावको शुद्ध करता तथा घीके साथ घावको भरता है । तथा यवकल्कमें भी यही विधि है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती, घी, शहद, दासहल्दी और मौरेठीकी वत्ती अथवा तिलका कल्क घावको शुद्ध कर भरता है ॥ २९-३३ ॥

**रोपणयोगः ।**

सप्तदलदुग्धकल्कः शमयति दुष्टव्रणं प्रलेपेन ।  
 मधुयुक्ता शरपुष्पा सर्वव्रणरोपणी कथिता ॥ ३४ ॥  
 मानुषशिरः कपालं तदस्थि वा लेपयेत् मूत्रेण ।  
 रोपणमिदं क्षतानां योगशतैरप्यसाध्यानाम् ॥ ३५ ॥  
 सप्तच्छदके दूधका लेप व्रणको शांत करता है । इसी प्रकार शहदके साथ शरपुष्पा समस्त घावोंको भरती है । मनुष्यके शिरका खपड़ा अथवा दूसरी हड्डी गोमूत्रके साथ पीसकर छेप करनेसे अनेक योगोंसे असाध्य घाव शांत हो जाते हैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

**सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा ।**

व्रणान्विशोधयेद्वर्त्या सूक्ष्मास्यान्मर्मसन्धिगान् ।  
 अभयात्रिवृतादन्तीलाङ्गुलीमधुसैन्धवैः ॥ ३६ ॥  
 सुपत्रीपत्रपत्तूरकर्णमोटकुठेरकैः ।  
 पृथगेते प्रलेपेन गम्भीरव्रणरोपणाः ॥ ३७ ॥  
 पञ्चवल्कलचूर्णैर्वा शुक्तिचूर्णसमन्वितैः ।  
 घातकीचूर्णलोघैर्वा तथा रोहन्ति ते व्रणाः ॥ ३८ ॥

सूक्ष्म मुखवाले मर्म और सन्धिगत व्रणोंके भीतर वत्ती रखकर उन्हें शुद्ध करना चाहिये । तथा बड़ी हर्का छिल्का, निसोथ, दन्ती, करियारी, शहद, सेंधानमक, कालाजीराके पत्र, लाल चन्दन, ववई और मरुवा इनमेंसे किसी एकके लेप करनेसे गम्भीर व्रण शुद्ध होते हैं । अथवा शुक्तिचूर्णके साथ पञ्चवल्कल चूर्णसे अथवा धातके चूर्ण व लोघसे वे घाव भर जाते हैं ॥ ३६-३८ ॥

**दाहादिचिकित्सा ।**

सदाहा वेदनावन्तो व्रणा ये मारुतोत्तराः ।  
 तेषां तिलानुमांश्चैव भृष्टान्पयसि निर्वृतान् ॥ ३९ ॥  
 तेनैव पयसा पिष्ट्वा दद्यादालेपनं भिषक् ।  
 वाताभिभूतान्सास्त्रावान्धूपयेदुग्रवेदनान् ॥ ४० ॥

जो व्रण दाह और वेदनाके सहित तथा वातप्रधान हों, उनमें तिल और अलसीको भून दूधमें पका उसी दूधके साथ पीसकर लेप करना चाहिये । तथा वातप्रधान साव युक्त उग्र वेदनावाले व्रणोंको धुपाना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

**यवादिधूपः ।**

यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयैः ।  
 श्रीवासगुग्गुल्वगुरुशालनिर्यासधूपिताः ॥ ४१ ॥  
 कठिनत्वं व्रणा यान्ति नश्यन्त्युग्राश्च वेदनाः ॥ ४२ ॥

यव, घी, भोजपत्र, मैनफल, गन्धा विरोजा, देवदारु, लोहवान, गुग्गुलु, अगर तथा रालकी धूप देनेसे व्रण कड़े हो जाते हैं और उग्र पीड़ा शान्त होती है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

**व्रणदाहघ्नो लेपः ।**

तिलाः पयः सिता क्षौद्रं तैलं मधुकचन्दनम् ।  
 लेपनं शोथरुग्दाहरकं निर्वापयेद्ब्रणात् ॥ ४३ ॥

तिले, दूध, मिथी, शहद, तैल, मौरेठी, तथा चन्दनका लेप व्रणके शोथ, पीड़ा और दाह व लालिमाको शान्त करता है ॥ ४३ ॥

**अग्निदग्धव्रणचिकित्सा ।**

पित्तविद्राधिवीसर्पशमनं लेपनादिकम् ।  
 अग्निदग्धे व्रणे सम्यक्प्रयुज्जीत चिकित्सकः ॥  
 महाराष्ट्रीजटालेपो दग्धपिष्टावचूर्णितम् ।  
 जीर्णगेहतृणाच्चूर्णं दग्धव्रणहितं मतम् ॥ ४५ ॥

अग्निदग्धव्रणमें पित्तज विद्राधि और विसर्प शांत करनेवाले लेपादिका प्रयोग अच्छी तरहसे वैद्यको करना चाहिये । तथा जलपिप्पलीका लेप अथवा पुराने मकानोंके तृणको जला पीसकर लेप करना जले हुए व्रणोंके लिये हितकर है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥



## जीरकघृतम् ।

जीरककल्कं पश्चात्सिक्थकसर्जरसमिश्रितं हरति ।

घृतमभ्यङ्गात्पावकदग्धजदुःखं क्षणार्धेन ॥ ४६ ॥

जीराके कल्कसे सिद्ध घृतमें मोम व राल मिलाकर लगानेसे अभिदग्धज दुःख क्षण भरमें शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

## विविधा योगाः ।

अन्तर्दग्धकुठेरको दहनजं लेपान्निहन्ति घ्रण-

मध्वत्थस्य विशुष्कवल्कलकृतं चूर्णं तथा गुण्डनात् ।

अभ्यङ्गाद्विनिहन्ति तैलमखिलं गण्डूपदैः साधितं

पिष्टा शास्मालितूलकैर्जलगता लेपात्तथा वालुका ४७

अन्तर्दग्ध सफेद तुलसीका लेप करनेसे अग्निसे जले घ्रण शांत होते हैं । तथा पीपलकी सुखी छालके चूर्णको उरनेसे भी शान्ति होती है । तथा केचुवोंसे सिद्ध तैल अग्नि दग्धज समग्र पीड़ा शान्त करते हैं । तथा सेमरकी रुईके साथ वालुको जलमें पीसकर लेप करनेसे शान्ति होती है ॥ ४७ ॥

## सद्योव्रणचिकित्सा ।

सद्यः क्षतव्रणं वैद्यः सशूलं परिषेचयेत् ।

यष्टीमधुककल्केन किञ्चिदुष्णेन सर्पिषा ॥ ४८ ॥

बुद्ध्वागन्तुव्रणं वैद्यो घृतं क्षौद्रसमन्वितम् ।

शीतां क्रियां प्रयुञ्जीत पित्तरक्तोष्मनाशिनीम् ॥ ४९ ॥

कान्तकामकमेकं सुशूलं गव्यसर्पिषा पिष्टम् ।

शमयति लेपान्नियतं व्रणमागन्तुद्वयं न सन्देहः ५०

अपामार्गस्य संक्षिप्तं पत्रोत्थेन रसेन वा ।

सद्योव्रणेषु रक्तं तु प्रवृत्तं परितिष्ठति ॥ ५१ ॥

कर्पूरपूरितं वद्धं सघृतं संप्रोहति ।

सद्यः शस्त्रक्षतं पुंसां व्यथापाकविवर्जितम् ॥ ५२ ॥

शरपुंखा काकजंघा प्रसूतमहिषीमलम् ।

लज्जावती च सद्यस्कव्रणघ्नं पृथगेव तु ॥ ५३ ॥

शुनो जिह्वाकृतचूर्णः सद्यः क्षतविरोहणः ।

चक्रतैलं क्षते विद्धे रोपणं परमं मतम् ॥ ५४ ॥

शूलयुक्त व्रण सद्योव्रण ( तत्काल' लगे घाव ) में मौरेठांसे सिद्ध घीका कुछ गरम गरम सिंचन करना चाहिये । तथा वैद्य आगन्तुकव्रण जानकर उसमें प्रथम घी व शहदको लगावे । फिर पित्तरक्त और गर्मी नष्ट करनेवाली शीतल चिकित्सा करे । एक नागरमोथाकी जड़ गायके घीके साथ पीसकर लेप करनेसे आगन्तुक व्रण निःसन्देह नष्ट होता है । तात्कालिक घावके बहते हुए रक्तको लट्जीरेके पत्तोंके रससे सिंचन कर रोकना चाहिये । तथा घीके साथ कपूर भरकर बान्ध देनेसे घाव भर जाता है । पुरुषोंके सद्योव्रण जिनमें पीड़ा नहीं होती या जो पके नहीं हैं, उनको

शरपुंखा, काकजंघा, व्याई भैंसीका गोबर तथा लज्जावती ये सब अलग अलग तत्काल शान्त करते हैं । कुत्तेकी जिह्वाका चूर्ण सद्योव्रणको भरता है । तथा चक्रतैल ( ताजा तैल ) क्षत तथा विन्धेको भरनेवाला है ॥ ४८-५४ ॥

## नष्टशल्यचिकित्सा ।

यवक्षारं भक्षयित्वा पिण्डं दद्याद्गुणोपरि ।

शृगालकोलिमूलेन नष्टशल्यं विनिःसरेत् ॥ ५५ ॥

लाङ्गलीमूललेपाद्वा गवाक्षीमूलतस्तथा ।

जवाखार खाकर घावके ऊपर छोटे बेरकी जड़का कल्क रखना चाहिये । इससे नष्ट शल्य निकल आता है । इसी प्रकार कलिहारीकी जड़के लेप तथा इन्द्रायणकी जड़के लेपसे भी नष्ट शल्य निकल आता है ॥ ५५ ॥

## विशेषचिकित्सा ।

क्षतोष्मणो निग्रहार्थं तत्कालं विस्तृतस्य च ॥ ५६ ॥

कषायशीतमधुराः स्निग्धा लेपादयो हिताः ।

आमाशयस्थे रुधिरं वमनं पथ्यमुच्यते ॥ ५७ ॥

पक्वाशयस्थे देयं च विरेचनमसंशयम् ।

काथो वंशत्वगेरण्डध्वदंष्ट्राश्मभिदा कृतः ॥ ५८ ॥

सहिगुसैन्धवः पीतः कोष्ठस्थं स्रावयेदस्तृक् ।

यवकोलकुलत्थानां निःस्नेहेन रसेन च ॥ ५९ ॥

भुंजीतान्नं यवागूं वा पिवेत्सैन्धवसंयुताम् ।

अत्यर्थमसं स्रवति प्रायशो यत्र विक्षते ॥ ६० ॥

ततो रक्तक्षयाद्वायौ कुपितेऽतिरुजाकरे ।

स्नेहपानं परीषेकं स्नेहलेपोपनाहनम् ॥ ६१ ॥

स्नेहवस्ति च कुर्वीत वातघ्नौषधसाधिताम् ।

इति साप्ताहिकः प्रोक्तः सद्योव्रणहितो विधिः ॥ ६२ ॥

सप्ताहात्परतः कुर्याच्छारीरव्रणवात्क्रियाम् ।

तत्काल लगे हुए घावकी गर्मी शान्त करनेके लिये तथा रक्तको रोकनेके लिये कर्पूले, ठण्डे, मधुर, तथा चिकने लेपादिक हितकर हैं । आमाशयमें यदि रक्त भर गया हो, तो वमन कराना चाहिये । तथा पक्वाशयमें भरे रक्तको निकालने के लिये विरेचन देना चाहिये । वांसकी छाल, एरण्ड, गोखरू व पापाणभेदका काथ हाँग व सेंधानमक मिलाकर पीनेसे कोष्ठमें भरा हुआ रक्त बह जाता है । तथा यव, बेर व कुलथीके स्नेहरहित रससे भोजन करे । अथवा इन्हींकी यवागूंमें सेंधानमक मिलाकर पीवे । तथा अधिक रक्त बह जानैपर वायु कुपित होकर जिस व्रणमें पीड़ा अधिक करे, उसमें स्नेहपान, स्नेहसिंचन तथा स्निग्ध पदार्थोंका लेप व उपनाहन करना चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध काथ करके स्नेहवस्ति का प्रयोग करना चाहिये । यह सात

दिनतक सद्योव्रणमें करने योग्य चिकित्सा बतायी है । सप्ताहके अनन्तर शरीरव्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५६-६२ ॥

### व्रणक्रिमिचिकित्सा ।

करञ्जारिष्टनिर्गुडीरसो हन्याद्रणक्रिमीन् ॥ ६३ ॥

कलायविदलीपत्रं कोषाम्रास्थि च पूरणात् ।

सुरसादिरसैः सेको लेपनं स्वरसेन वा ॥ ६४ ॥

निम्बसम्पाकजात्यर्कसप्तपर्णाश्ववारकाः ।

क्रिमिघ्ना मूत्रसंयुक्ताः सेकालेपनधावनैः ॥ ६५ ॥

प्रच्छाद्य मांसपेश्या वा क्रिमीनपहरेद्रणात् ।

लशुनेनाथवा दद्याल्लेपनं क्रिमिनाशनम् ॥ ६५ ॥

कज्जा, नीम और सम्भालके पत्तोंका रस घावके कीड़ोंको मारता है । इसी प्रकार मटरकी पत्ती तथा छोटे आमकी गुठलीका लेप अथवा तुलसी आदिके रसका सेक अथवा लेप क्रिमियोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार नीमकी छाल, अमलतास, चमेली, आक, सातवन तथा कनैरको पीस गोमूत्रमें मिलाकर सिद्धन, लेप तथा प्रक्षालन करनेसे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं । अथवा घावके ऊपर मांसका टुकड़ा रखना चाहिये, उसमें जब क्रिमि चिपट जायँ, तब उसे घावके ऊपरसे हटा देना चाहिये । अथवा लहसुनका लेप करना चाहिये । इससे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं ॥ ६३-६६ ॥

### त्रिफलागुग्गुलुवटकः ।

ये क्लेदपाकस्रुतिगन्धवन्तो

व्रणा महान्तः सरुजः सशोथाः ।

प्रयान्ति ते गुग्गुलुमिश्रितेन

पीतेन शान्तिं त्रिफलारसेन ॥ ६७ ॥

जो व्रण सड़े, पके, साव, गन्ध, पीड़ा तथा शोथयुक्त होते हैं, वे गुग्गुलु मिलाकर त्रिफलारसको पीनेसे शान्त हो जाते हैं ॥ ६७ ॥

### त्रिफलागुग्गुलुवटकः ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तो गुग्गुलुर्वटकीकृतः ।

तिर्यन्त्रणो विवन्धघ्नो व्रणशोधनरोपणः ॥ ६८ ॥

अमृतागुग्गुलुः शस्तो हितं तैलं च वज्रकम् ।

त्रिफला चूर्णके साथ गुग्गुलुकी बनायी हुई गोलियोंका सेवन करनेमें कोई पथ्यका यन्त्रण नहीं है । इससे विवन्ध नष्ट होता, घाव शुद्ध होकर भरता है । तथा इसमें अमृतागुग्गुलु व वज्रक तैल हितकर हैं ॥ ६८ ॥

### विडंगादिगुग्गुलुः ।

विडङ्गत्रिफलाव्योपचूर्णं गुग्गुलुना समम् ॥ ६९ ॥

सर्पिषा वटकीकृत्य खादेद्वा हितभोजनः ।

दुष्टव्रणापचीमेहकुष्ठनाडीव्रणापहः ॥ ७० ॥

वायविडंग, त्रिफला, तथा त्रिकटुका चूर्ण समान भाग गुग्गुलुके साथ घी मिला गोली बनाकर पथ्य भोजनके साथ खाते रहनेसे दुष्टव्रण, अपची, प्रमेह, कुष्ठ और नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥

### अमृतागुग्गुलुः ।

अमृतापटोलमूलत्रिफलात्रिकटुक्रिमिघ्नानाम् ।

समभागानां चूर्णं सर्वसमो गुग्गुलोर्भागः ॥ ७१ ॥

प्रतिवासरमेकैकां गुडिकां खादेद् द्रक्ष्यप्रमाणाम् ।

जेतुं व्रणान्वातरक्तगुल्मोदरश्चयथुपाण्डुरोगादीन् ७२

गुर्च, परवलकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, तथा वायविडंग प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला प्रतिदिन १ तो० की मात्राका सेवन करनेसे व्रण, वातरक्त, गुल्म, उदर, सूजन तथा पांडु आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

### जात्याद्यं घृतम् ।

जातीनिम्बपटोलपत्रकटुकादावींनिशाशारिवा-

मञ्जिष्ठाभयतुत्थसिक्थमधुर्कैर्नक्ताह्वीजैः समैः ।

सर्पिः सिद्धमनेन सूक्ष्मवदना मर्माश्रिताः स्त्राविणो

गम्भीराः सरुजो व्रणाः सगतिकाः शुष्यन्ति रोहन्ति च ७३

चमेली अथवा जावित्री, नीम तथा परवलकी पत्ती, कुटकी, दारुहल्दी, हल्दी, शारिवा, मञ्जीठ, खश, तूतिया, मोम, मौरेठी, कज्जाके बीज प्रत्येक समान भागका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सूक्ष्ममुखवाले, मर्मस्थानके, बहते हुए, गहरे, पीड़ायुक्त नासूर सूख जाते तथा भर जाते हैं ॥ ७३ ॥

### गौराद्यं घृतं तैलं च ।

गारा हरिद्रा मञ्जिष्ठा मांसी मधुकमेव च ।

प्रपौण्डरीकं ह्रीवेरं भद्रमुस्तं सचन्दनम् ॥ ७४ ॥

जातीनिम्बपटोलं च करञ्जं कटुरोहिणी ।

मधूच्छिष्टं समधुकं महामेदा तथैव च ॥ ७५ ॥

पञ्चवल्कलतोयेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

एष गौरो महावीर्यः सर्वव्रणविशोधनः ॥ ७६ ॥

आगन्तुः सहजश्चैव सुचिरोत्थाश्च ये व्रणाः ।

विषमामपि नाडीं च शोधयेच्छीघ्रमेव च ॥ ७७ ॥

गौराद्यं जातिकाद्यं च तैलमेवं प्रसाध्यते ।

तैलं सूक्ष्मानने दुष्टे व्रणे गम्भीर एव च ॥ ७८ ॥

गोरोचन, हल्दी, मञ्जीठ, जटामांसी, मौरेठी, पुण्डरिया, सुगन्धवाला, नागरमोथा, चन्दन, चमेली अथवा जावित्री,

नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कज्जा, कुटकी, मोम, मोरेठी तथा महामेदाका कल्क व पञ्चवल्कलका काथ मिलाकर १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह 'गौरादि घृत' महाशक्तिशाली, समस्त व्रणोंको शुद्ध, करनेवाला, आगन्तुक, सहज ( जन्मसे ही होनेवाले ) पुराने घावोंको तथा नासूरको भी शुद्ध करता है । इसी प्रकार गौरादि और जात्यादि तैल भी सिद्ध किया जाता है । तैल सूक्ष्म मुखवाले, दुष्ट और गम्भीर व्रणको शान्त करता है ॥ ७४-७८ ॥

### करंजाद्यं घृतम् ।

नक्तमालस्य पत्राणि तरुणानि फलानि च ।  
सुमनायाश्च पत्राणि पटोलारिष्टयोस्तथा ॥ ७९ ॥  
द्वे हरिद्रे मधूच्छिष्टं मधुकं तिक्तरोहिणी ।  
मञ्जिष्ठाचन्दनोशीरमुत्पलं शारिरे त्रिवृत् ।  
एतेषां कार्ष्णिकैर्भर्गैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८० ॥  
दुष्टव्रणप्रशमनं तथा नाडीविशोधनम् ।  
सद्यश्छिन्नव्रणानां च करंजाद्यमिहेष्यते ॥ ८१ ॥

कज्जके पत्ते, तथा कच्चे फल, चमेलीके पत्ते, परवल और नीमकी पत्ती, हल्दी, दारुहल्दी, मोम, मोरेठी, कुटकी, मञ्जीठ, चन्दन, खश, नीलोफर, सारिवा, काली सारिवा तथा निसोथ, प्रत्येकका एक एक तोला कल्क छोड़ १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह घृत दुष्ट व्रणोंको शान्त करता तथा नाडीव्रणको शुद्ध करता और सद्योव्रणोंको हितकर है ॥ ७९-८१ ॥

### प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम् ।

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकैः ।  
सहरिद्रेः शृतं सर्पिः सक्षीरं व्रणरोपणम् ॥ ८२ ॥

पुण्डरिया, मञ्जीठ, मोरेठी, खश, पद्माख तथा हल्दीके कल्क और दुधके साथ सिद्ध घृत घावको भरता है ॥ ८२ ॥

### तिक्ताद्यं घृतम् ।

तिक्तासिक्थनिशायष्टीनक्ताहफलपल्लवैः ।  
पटोलमालतीनिम्बपत्रैर्व्रणं घृतं पचेत् ॥ ८३ ॥

कुटकी, मोम, हल्दी, मोरेठी, कज्जाके फल और पत्ती तथा परवल, चमेली और नीमकी पत्तीसे सिद्ध घृत घावके लिये हितकर है ॥ ८३ ॥

### विपरीतमल्लतैलम् ।

सिन्दूरकुष्ठविषहिङ्गुरसोनाचित्र-  
वाणाङ्घ्रिलाङ्गलिककल्कविपकतैलम् ।  
प्रासादमन्त्रयुतफूत्कृतनुन्नफेनो  
दुष्टव्रणप्रशमनो विपरीतमल्लः ॥ ८४ ॥

खड्गगाभिघातगुरुगण्डमहोपदंश-  
नाडीव्रणव्रणविचर्चिककुष्ठपामाः ।  
एतान्निहन्ति विपरीतकमल्लनाम  
तैलं यथेष्टशयनासनभोजनस्य ॥ ८५ ॥

सिंदूर, कूठ, सोंगिया, हींग, लहसुन, चीतकी जड़, मूँजकी जड़ तथा कलिहारीके कल्कसे सिद्ध तैल, जिसका फेन प्रसन्नताकारक मन्त्रोंसे फूँक डालकर शान्त किया गया है दुष्ट व्रणोंको शान्त करनेवाला "विपरीतमल्लनामक" है । यह तलवारके घाव, बड़े गलगण्ड, उपदंश, नाडीव्रण, व्रण, विचर्चिका, कुष्ठ तथा पामाको शान्त करता है । इसमें इच्छा-नुसार सोना, बैठना और भोजन करना चाहिये ( इसमें तैल कडुआ ही लेना चाहिये ) ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

### अङ्गारकं तैलम् ।

कुठारकात्पलशतं साधयेन्नल्वणेऽम्भसि ।  
तेन पादावशेषेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८६ ॥  
कल्कैः कुठारापामार्गप्रोष्ठिकामक्षिकायुतैः ।  
एतदङ्गारकं नाम व्रणशोधनरोपणम् ।  
नाडीषु परमोऽभ्यङ्गो निजास्वागन्तुकीषु च ॥ ८७ ॥

कुठारक ( ववई ) ५ सेर, जल २५ सेर ९॥ छ० मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर तैल १ प्रस्थ ( १२८ तो० ) तथा ववई, लट्जीरा, प्रोष्ठिका मछली भेद, तथा मक्षिकाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । इसे "अङ्गारक तैल" कहते हैं । यह शारीर तथा आगन्तुक व्रण या नाडीव्रणके लिये परमोत्तम है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

### प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम् ।

प्रपौण्डरीकं मधुकं काकोली द्वे सचन्दने ।  
सिद्धमेभिः समं तैलं तत्परं व्रणरोपणम् ॥ ८८ ॥  
पुण्डरिया, मोरेठी, काकोली, क्षीरकाकोली तथा चन्दनके कल्कसे सिद्ध तैल घावका रोपण करता है ॥ ८८ ॥

### दूर्वाद्यं तैलं घृतं च ।

दूर्वास्वरससिद्धं वा तैलं कम्पिल्लकेन च ।  
दार्वात्त्वचश्च कल्केन प्रधानं रोपणं व्रणे ॥ ८९ ॥  
येनैव विधिना तैलं घृतं तेनैव साधयेत् ।  
रक्तपित्तोत्तङ्गं ज्ञात्वा सर्पिरेवावचारयेत् ॥ ९० ॥

दूर्वाके स्वरस तथा कवीला और दारुहल्दीकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल घावको भरता है । जिस विधिसे तैल लिखा है, उसी विधिसे घृत भी पकाना चाहिये और रक्तपित्त प्रधान समझकर घीका ही प्रयोग करना चाहिये ॥ ८९ ॥ ९० ॥

**मञ्जिष्ठाद्यं घृतम् ।**

मञ्जिष्ठां चन्दनं मूर्वा पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वेषामग्निदग्धानामेतद्रोपणमिष्यते ॥ ९१ ॥

मञ्जीठ, चन्दन, तथा मूर्वाके कल्कसे सिद्ध घृत समस्त अग्निसे जले हुए घावोंके लिये लाभदायक होता है ॥ ९१ ॥

**पाटलीतैलम् ।**

सिद्धं कपायकल्काभ्यां पाटल्याः कटुतैलकम् ।

दग्धव्रणरुजास्त्रावदाहविस्फोटनाशनम् ॥ ९२ ॥

पाटलके काय व कल्कसे सिद्ध कटुआ तैल जले व्रणोंकी पीड़ा, छाव, जलन व फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ९२ ॥

**चन्दनाद्यं यमकम् ।**

चन्दनं वटशुङ्गं च मञ्जिष्ठा मधुकं तथा ।

प्रपौण्डरीकं मूर्वा च पतङ्गं धातकी तथा ॥ ९३ ॥

एभिस्तैलं विपक्तव्यं सर्पिःक्षीरसमन्वितम् ।

अग्निदग्धव्रणेष्विष्टं अक्षणाद्रोपणं परम् ॥ ९४ ॥

चन्दन, वरगदेके कोमल धंजुर, मञ्जीठ, मौरेठी, पुण्ड-  
रिया, मूर्वा, लाल चन्दन तथा घावके फूल इनका कल्क  
छोड़कर तैल, घी और दूध मिलाकर पकाना चाहिये ।  
यह स्नेह लगानेसे अग्निदग्धव्रण शीघ्र भर जाते हैं ॥  
॥ ९३ ॥ ९४ ॥

**मनःशिलादिलेपः ।**

मनःशिलाले मञ्जिष्ठा सलाक्षा रजनीद्वयम् ।

प्रलेपः सघृतक्षौद्रस्त्वग्निशुद्धिकरः परः ॥ ९५ ॥

मनशिल, हरताल, मञ्जीठ, लाख, हल्दी व दारुहल्दी, इनका  
घी व शहदके साथ लेप त्वचाको शुद्ध करता है ॥ ९५ ॥

**अयोरजआदिलेपः ।**

अयोरजः सकाशीशं त्रिफलाकुसुमानि च ।

प्रलेपः कुरुते काण्ड्यं सद्य एव नवत्वचि ॥ ९६ ॥

लौहचूर्ण, काशीस तथा त्रिफलाके फूलोंका लेप नवीन त्वचा-  
को काला करता है ॥ ९६ ॥

**सवर्णकरणो लेपः ।**

कालीयकलताम्रास्थिहेमकालारसोत्तमैः ।

लेपः सगोमयरसः सवर्णकरणः परः ॥ ९७ ॥

दारुहल्दी, दूब, आमकी गुठली, नागकेशर, कालोनिशोय  
तथा रसातका गोबरके रसके साथ लेप करनेसे त्वचा समान-  
वर्णवाली होती है ॥ ९७ ॥

**रोमसञ्जननो लेपः ।**

चतुष्पदां हि त्वग्रोमखुरशृङ्गास्थिभस्मना ।

सैलाक्ता चूर्णिता भूमिर्भवद्रोमवती पुनः ॥ ९८ ॥

चौपायोंकी खाल, रोम, खुर, शृंग और हड्डियोंकी भस्म-  
को तैलमें मिलाकर लगानेसे व्रणवाले स्थानपर रोम जम  
जाते हैं ॥ ९८ ॥

**व्रणग्रन्थिचिकित्सा ।**

व्रणग्रन्थिं ग्रन्थिवच्च जयेत्क्षारेण वा भिषक् ॥ ९९ ॥

घावकी गांठकी चिकित्सासे अथवा प्रयोगसे व्रणग्रन्थिको शान्त  
करना चाहिये ॥ ९९ ॥

इति व्रणशोथाधिकारः समाप्तः ।

**अथ नाडीव्रणाधिकारः ।****नाडीव्रणचिकित्साक्रमः ।**

नाडीनां गतिमन्विष्य शस्त्रेणापाटय कर्मवित् ।

सर्वव्रणक्रमं कुर्याच्छोधनं रोपणादिकम् ॥ १ ॥

नाड़ी ( नासूर ) की गतिका पता लगा शस्त्रसे चीर-  
कर शोधन तथा रोपणादि समस्त व्रणचिकित्सा करनी  
चाहिये ॥ १ ॥

**वातजचिकित्सा ।**

नाडीं वातकृतां साधुपादितां लेपयेद्विषक् ।

प्रत्यक्पुष्पीफलयुतैस्तिलैः पिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ २ ॥

वातज-नाड़ीको ठीक चीरकर लटजीराके फल और तिलको  
पीसकर लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

**पित्तकफशल्यजचिकित्सा ।**

पैत्तिकीं तिलमञ्जिष्ठानागदन्तीनिशायुगीः ।

श्लैष्मिकीं तिलयष्ट्याह्निकुम्भारिष्टसैन्धवैः ।

शल्यजां तिलमध्वाज्यैर्लेपयेच्छिन्नशोधिताम् ॥ ३ ॥

पित्तज-नासूरमें तिल, मञ्जीठ, नागदमन, हल्दी तथा  
दारुहल्दीको पीसकर तथा कफजमें तिल, मौरेठी, दन्ती, नीम  
तथा संधानमकको पीसकर लेप करे तथा शल्यजन्यको भी  
पूर्ववत् चीरकर तथा शोधन कर तिल, मधु और घृतसे लेप  
करना चाहिये ॥ ३ ॥

**सूत्रवर्तिः ।**

आरग्वधनिशाकालाचूर्णाज्यक्षौद्रसंयुता ।

सूत्रवर्तित्रणे योज्या शोधनी गतिनाशिनी ॥ ४ ॥



अमलतास, हल्दी तथा निसोथके चूर्णको घी और शहदमें मिला लपेटकर बनायी गई सूत्रवर्ती (व्रणके अन्दर भरनेसे) व्रणको शुद्धकर नासूरको नष्ट करती है ॥ ४ ॥

**वर्तयः ।**

घोण्टाफलत्वक् मदनात्फलानि

पूगस्य च त्वक् लवणं च मुख्यम् ।

स्तुहार्कदुग्धेन सहैष कल्को

वर्तीकृतो हन्त्यचिरेण नाडीम् ॥ ५ ॥

वर्तीकृतं माक्षिकसंप्रयुक्तं

नाडीप्रमुक्तं लवणोत्तमं वा ।

दुष्टव्रणे यद्विहितं च तैलं

तत्सेव्यमानं गतिमाशु हन्ति ॥ ६ ॥

जात्यर्कसम्पाककरज्जदन्ती-

सिन्धूत्थसौवर्चलयावशूकैः ।

वर्तिः कृता हन्त्यचिरेण नाडीं

स्तुक्क्षीरपिष्टा सह माक्षिकेण ॥ ७ ॥

बेरके फल और छाल, मैमफल, सुपारीकी छाल तथा सेंधानमकके कल्कमें सेहुण्ड और आकका दुग्ध मिला कर बनायी गयी वर्ती शीघ्र ही नासूरको नष्ट करती है । तथा केवल सेंधानमककी वर्ती बना शहद मिलाकर रखनेसे नासूर ठीक हाता है । इसी प्रकार दुष्ट व्रणके लिये जो तैल कहे हैं, वे भी नासूरको शुद्ध करते हैं । तथा चमेली, आक, कज्जा, अमलतास, दन्ती, सेंधानमक, कालानमक और जवाखारको पीस सेहुण्डदुग्ध और शहद मिलाकर लगानेसे नासूर नष्ट होता है ॥ ५-७ ॥

**कंगुनिकामूलचूर्णम् ।**

माहिषदधिकोद्रवान्नमिश्रं हरति चिरविरूढां च ।

मुक्तं कंगुनिकामूलचूर्णमतिदारुणां नाडीम् ॥ ८ ॥

भैंसीका दही और कोद्रवके भातके साथ कांकुनकी जड़के चूर्णको खानेसे नासूर शीघ्र ही शान्त होता है ॥ ८ ॥

**क्षारप्रयोगः ।**

कृशदुर्बलभीरूणां गतिर्मर्माश्रिता च या ।

क्षारसूत्रेण तां छिन्द्यान्न शस्त्रेण कदाचन ॥ ९ ॥

एषण्या गतिमन्विष्य क्षारसूत्रानुसारिणीम् ।

सूर्वा निदध्यादभ्यन्तश्चोन्नान्याशु च निर्हरेत् १०

सूत्रस्यान्तं समानीय गाढं बन्धं समाचरेत् ।

ततः क्षीणबलं वीक्ष्य सूत्रमन्यत्प्रवेशयेत् ॥ ११ ॥

क्षाराक्तं मतिमान्वेद्यो यावन्न छिद्यते गतिः ।

भगन्दरेऽप्येष विधिः कार्यो वैद्येन जानता ॥ १२ ॥

अर्बुदादिषु चोत्क्षिप्य मूले सूत्रं निधापयेत् ।

सूर्वाभिर्यववक्त्राभिराचितं चासमन्ततः ॥ १३ ॥

मूले सूत्रेण बध्नीयाच्छिन्ने चोपचरेद् व्रणम् ।

पतले, कमजोर, डरपोक पुरुषोंकी नाडी तथा जो मर्मस्थानमें हुई है, उसे शस्त्रसे कभी न काटना चाहिये । पता लगाने-वाली संलाईसे कहांतक नाडीकी गति अर्थात् पूयकी उत्पत्ति हो गयी है, इसका पता लगाकर उतना ही लम्बा क्षारसूत्र सूर्वाके द्वारा अन्दर रखना चाहिये । और सुईको कुछ ऊपर उठाकर निकाल लेना चाहिये । तथा सूत्र निकल न जाय, इस लिये ऊपरसे कसकर बांध देना चाहिये । तथा जब सूत्रमें क्षारकी शक्तिकी शायिलता प्रतीत होने लगे, तब दूसरा क्षारसूत्र प्रविष्ट करना चाहिये, जबतक गति कट न जावे । भगन्दरमें भी यही चिकित्सा वैद्यको करनी चाहिये । अर्बुद आदिके ऊपर उठाकर चारों ओर थक्के समान मुखवाली सुइयोंसे कसकर क्षारसूत्रसे बान्धना चाहिये । तथा कस जानेपर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९-१३ ॥

**सप्ताङ्गगुग्गुलुः**

गुग्गुलुत्रिफलाव्योषैः समांशैराज्ययोजितः ।

नाडीदुष्टव्रणशूलभगन्दरविनाशनः ॥ १४ ॥

गुग्गुलु, त्रिफला तथा त्रिकटुका समान भाग ले घी मिला सेवन करनेसे नाडी, दुष्टव्रण, शूल और भगन्दर नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

**सर्जिकाद्यं तैलम् ।**

सर्जिकासिन्धुदन्त्यभिरूपिकानलनीलिका ।

खरमञ्जरिवीजेषु तैलं गोमूत्रपाचितम् ।

दुष्टव्रणप्रशमनं कफनाडीव्रणापहम् ॥ १५ ॥

सजीखार, सेंधानमक, दन्ती, चीतेकी जड़, सफेद आक, नल, नील और अपामार्ग बीजके कल्क तथा गोमूत्रमें सिद्ध तैल दुष्टव्रण तथा कफज नाडीव्रणको शान्त करता है ॥ १५ ॥

**कुम्भीकाद्यं तैलम् ।**

कुम्भीकखर्जूरकापित्थावित्त्व-

वनस्पतीनां तु शलाटुवर्गं ।

कृत्वा कपायं विपचेत्तु तैल-

मावाप्य मुस्तं सरलं प्रियंगुम् ॥ १६ ॥

सीगान्धिकामोचरसाहिपुष्प-

लोध्राणि दत्त्वा खलु धातकीं च ।

एतेन शल्यप्रभवा हि नाडी

रोहेद् व्रणो वै सुखमाशु चैव ॥ १७ ॥

सुपारी, छुहारा, कैया, बेल और अन्य वनस्पतियोंके कच्चे फलोंके काथमें तैल पकाना चाहिये । तथा नागरमोथा, धूपकाष्ठ, प्रियंगु, दालचीनी, तेजपात, इलायची, मोचरस, नागकेशर, लोध और धायके फूलका कल्क छोड़ना चाहिये । इससे शल्यज-नाड़ी तथा व्रण भर जाता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

### भल्लातकाद्यं तैलम् ।

भल्लातकार्कमरिचैर्लवणोत्तमेन

सिद्धं विडङ्गरजनीद्वयचित्रकैश्च ।

स्यान्मार्कवस्य च रसेन निहन्ति तैलं

नाडीं कफानिलकृतामपचीं व्रणांश्च ॥ १८ ॥

मिलावां, अक्रौड़ा, काली मिर्च, सेंधानमक, वायविडङ्ग, हल्दी, दारुहल्दी व चाँतेकी जड़के कल्क तथा भांगरेके रससे सिद्ध तैल कफवातज नाड़ी तथा अपची और व्रणोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

### निर्गुण्डीतैलम् ।

समूलपत्रां निर्गुण्डीं पीडयित्वा रसेन तु ।

तेन सिद्धं समं तैलं नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १९ ॥

हितं पामापचीनां तु पानाभ्यञ्जननावनैः ।

विविधेषु च स्फोटेषु तथा सर्वव्रणेषु च ॥ २० ॥

सम्भालके पद्मांगके स्वरसमें समान भाग तैल सिद्ध किया गया नाडीव्रण, दुष्टव्रण, पामा, अपची, फफोलों तथा समस्त व्रणोंको पान, मालिश तथा नस्यसे नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

### हंसपादादितैलम् ।

हंसपाद्यरिष्टपत्रं जातीपत्रं ततो रसैः ।

तत्कल्कैर्विपचेत्तैलं नाडीव्रणविरोहणम् ॥ २१ ॥

लाल लज्जावन्तीकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा चमेलीकी पत्ती इनके कल्क तथा स्वरससे सिद्ध तैल नाड़ी व्रणको भरता है ॥ २१ ॥

इति नाडीव्रणाधिकारः समाप्तः ।

## अथ भगन्दराधिकारः ।

### रक्तमोक्षणम् ।

गुदस्य श्वयथुं ज्ञात्वा विशोष्य शोधयेत्ततः ।

रक्तावसेचनं कार्यं यथा पाकं न गच्छति ॥ १ ॥

गुदामें सूजन जानकर लंपनादिकर्षण द्वारा सुखाकर वमन, विरेचनादिसे शोधन करना चाहिये । तथा फस्त खुलाना चाहिये । जिससे पक्के नहीं ॥ १ ॥

### वटपत्रादिलेपः ।

वटपत्रेष्टकाशुण्ठीगुडूच्यः सपुनर्नवाः ।

सुपिष्टाः पिडकारम्भे लेपः शस्तो भगन्दरे ॥ २ ॥

वरगदके कोमल पत्ते, ईंटका चूरा, सोंठ, गुर्व, तथा पुनर्नवाको महीन पीसकर भगन्दरकी उठती हुई पिडकामें लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

### पक्वापक्वपिडकाविशेषः ।

पिडकानामपकानामपतर्पणपूर्वकम् ।

कर्म कुर्याद्विरेकान्तं भिन्नानां वक्ष्यते क्रिया ॥ ३ ॥

एषणीपाटनं क्षारवह्निदाहादिकं क्रमम् ।

विधाय व्रणवत्कार्यं यथादोषं यथाक्रमम् ॥ ४ ॥

अपक्व पिडकाओंमें अपतर्पणपूर्वक विरेचनान्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा फूट जानेपर नाड़ीका पता लगाकर चीरना तथा क्षार व अम्लसे दाह कर व्रणके समान यथादोष यथाक्रम चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

### त्रिवृदाद्युत्सादनम् ।

त्रिवृत्तिला नागदन्ती मञ्जिष्ठा सह सर्पिषा ।

उत्सादनं भवेदेतत्सैन्धवश्चैत्रसंयुतम् ॥ ५ ॥

निसोथ, तिल, नागदमन तथा मञ्जीठको पीसकर, घी, शहद व सेंधानमक मिलाकर अपक्व पिडकाओंमें उबटन लगाना चाहिये ॥ ५ ॥

### रसाञ्जनादिकल्कः ।

रसाञ्जनं हरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठा निम्बपल्लवाः ।

त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीकल्को नाडीव्रणापहः ॥ ६ ॥

रसोंत, हल्दी, दारुहल्दी, मञ्जीठ, नीमकी पत्ती, निसोथ, चव्य और दन्तीका कल्क नाडीव्रणको शांत करता है ॥ ६ ॥

### कुष्ठादिलेपः ।

कुष्ठं त्रिवृत्तिलादन्तीमागधयः सैन्धवं मधु ।

रजनी त्रिफला तुत्थं हितं व्रणविशोधनम् ॥ ७ ॥

कुष्ठ, निसोथ, तिल, दन्ती, छोटी पीपल, सेंधानमक, शहद, हल्दी, त्रिफला तथा तूतियाका लेप घावको शुद्ध करता है ॥ ७ ॥

### स्तुहीदुग्धादिवर्तिः ।

स्तुह्यर्कदुग्धदार्वाभिर्वर्ति कृत्वा विचक्षणः ।

भगन्दरगतिं ज्ञात्वा पूरयेत्तां प्रयत्नतः ॥ ८ ॥

एषा सर्वशरीरस्थां नाडीं हन्यान्न संशयः ॥ ९ ॥

सेतुण्डका दूध, आकका दूध और दारुहल्दीके घूर्णकी वत्ती बनाकर भगन्दरके नासूरमें रखना चाहिये । यह समस्त शरीरके नाडीव्रणको नष्ट करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

## तिलादिलेपः ।

तिलाभयालोध्रमरिष्टपत्रं

निशा वचा कुष्ठमगारधूसः ।

भगन्दरे नाड्युपदंशयोश्च

दुष्टव्रणे शोधनरोपणोऽयम् ॥ १० ॥

तिल, वडी हरे, लोध, नीमकी पत्ती तथा हल्दी, वच, कूठ, व गृहधूमका लेप भगन्दर, नाडीव्रण, उपदंश तथा दुष्टव्रणको क्रमशः शुद्ध करता और भरता है ॥ १० ॥

## विविधा लेपाः ।

खरासपकभूरोहचूर्णलेपो भगन्दरम् ।

हन्ति दन्त्यग्न्यतिविपालेपस्तद्वच्छुनोऽस्थि वा ॥ ११ ॥

त्रिफलारससंयुक्तं विडालास्थिप्रलेपनम् ।

भगन्दरं निहन्त्याशु दुष्टव्रणहरं परम् ॥ १२ ॥

गधेके रक्तमें केंचुवाका चूर्ण पकाकर बनाया गया लेप तथा दन्ती, चीतकी जड़ व अंतीसका लेप अथवा कूत्तेकी हड्डीका लेप अथवा त्रिफलाके रसके साथ विलारीकी हड्डीका लेप भगन्दर तथा दुष्ट व्रणको शीघ्र नष्ट करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

## नवांशको गुग्गुलुः ।

त्रिफलापुरकृष्णानां त्रिपञ्चैकांशयोजिता ।

गुडिका शोथगुल्मार्शोभगन्दरवतां हिता ॥ १३ ॥

त्रिफला ( मिलित ) ३ भाग, गुग्गुलु ५ भाग, छोटी पीपल १ भागकी गोली भगन्दर, शोथ, गुल्म और अर्शवालोंको हितकर है ॥ १३ ॥

## सप्तविंशतिको गुग्गुलुः ।

त्रिकटुत्रिफलामुस्तविडङ्गामृताचित्रकम् ।

शटथेलापिप्पलीमूलं हपुषा सुरदारु च ॥ १४ ॥

तुम्बुरुः पुष्करं चव्यं विशाला रजनीद्वयम् ।

विडं सौवर्चलं क्षारी सैन्धवं गजपिप्पली ॥ १५ ॥

यावन्त्येतानि चूर्णानि तावद्द्विगुणगुग्गुलुः ।

कोलप्रमाणां गुडिकां भक्षयेन्मधुना सह ॥ १६ ॥

कासं श्वासं तथा शोथमर्शांसि सभगन्दरम् ।

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च कुक्षिवस्तिगुदे रुजम् ॥ १७ ॥

अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रं च अन्त्रवृद्धिं तथा किमीन् ।

चिरज्वरोपसृष्टानां क्षयोपहतचेतसाम् ॥ १८ ॥

आनाहं च तथोन्मादं कुष्ठानि चोदराणि च ।

नाडीदुष्टव्रणान्सर्वान्प्रमेहं श्लेपदं तथा ।

सप्तविंशतिको ह्येष सर्वरोगानिपूदनः ।

त्रिकटु, त्रिफला, नागर मोथा, वायविडंग, गुर्व चीतकी जड़, कचूर, इलायची, पिपरामूल, हाळवेर, देवदारु, तुम्बरु,

पोहकरमूल, चव्य, इन्द्रायणकी जड़, हल्दी, दासहल्दी, विड-नमक, कालानमक, जवाखार, सजीखार, सेंधानमक, गज-पिप्पली, प्रत्येक समान भाग चूर्णकर चूर्णसे द्विगुण गुग्गुलु मिलाकर ६ माशेकी गोली बनाकर शहदके साथ चाटना चाहिये । यह कास, श्वास, शोथ, अर्श, भगन्दर, हृदयका शूल, पसलियोंका शूल, कुक्षी तथा वस्ति और गुदाकी पीड़ा, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, अन्त्रवृद्धि तथा किमिरोगको नष्ट करता है । पुराने ज्वरवालोंके लिये तथा क्षयवालोंके लिये हितकर है । तथा आनाह, उन्माद, कुष्ठ, उदररोग, नाडीव्रण, दुष्टव्रण, प्रमेह, श्लेपद आदि समस्त रोगोंको यह "सप्तविंशतिक गुग्गुलु" नष्ट करता है ॥ १४-१९ ॥

## विविधा उपायाः ।

जम्बुकस्य च मांसानि भक्षयेद्वयञ्जनादिभिः ।

अजीर्णवर्जी मासेन मुच्यते ना भगन्दरात् ॥ २० ॥

पञ्चतित्तं घृतं शस्तं पञ्चतित्तश्च गुग्गुलुः ।

न्यग्रोधादिगणो यस्तु हितः शोधनरोपणः ॥ २१ ॥

तैलं घृतं वा तत्पक्वं भगन्दरविनाशनम् ।

जम्बूकका मांस वज्जनादिमें खाना चाहिये । अजीर्णका त्याग करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे १ मासमें भगन्दर नष्ट हो जाता है । पञ्चतित्त घृत, पञ्चतित्त गुग्गुलु तथा न्यग्रोधादिगणसे सिद्ध घृत अथवा तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

## विष्यन्दनतैलम् ।

चित्रकाकौ त्रिवृत्पाठे मलपूहयमारकौ ॥ २२ ॥

सुधां वचां लाङ्गलिकीं हरितालं सुवर्चिकाम् ।

ज्योतिष्मतीं च संयोज्य तैलं धीरो विपाचयेत् ॥ २३ ॥

एतद्विष्यन्दनं नाम तैलं दद्याद्भगन्दरे ।

शोधनं रोपणं चैव सर्वर्णकरणं तथा ॥ २४ ॥

चीतकी जड़, आक, निसोथ, पाठा, कटुमर, कनेर, सेहुण्ड, वच, करियारी, हरिताल, सजी तथा मालकांगुनीका कल्क छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह "विष्यन्दन तैल" भगन्दरमें लगाना चाहिये । यह शोधन, रोपण तथा सर्वर्णकारक है ॥ २२-२४ ॥

## करवीराद्यं तैलम् ।

करवीरनिशादन्तीलाङ्गलीलवणाग्निभिः ।

मातुलुङ्गार्कवत्साह्वैः पचेत्तैलं भगन्दरे ॥ २५ ॥

कनेर, हल्दी, दन्ती, कलिहारी, सेंधानमक, चीतकी जड़, विजौरा, आक तथा कुरैयाकी छालके कल्कसे सिद्ध तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

**निशाद्यं तैलम् ।**

निशार्कक्षीरसिध्वमिपुराश्वहनवत्सकैः ।

सिद्धमभ्यञ्जने तैलं भगन्दराविनाशनम् ॥ २६ ॥

हल्दी, आकका दूध, संधानमक, चीतकी जड़, गुग्गुलु, कनैर तथा कुटजके कल्कसे सिद्ध तैल अभ्यञ्जनद्वारा भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

**वर्ज्यानि ।**

व्यायामं मैथुनं युद्धं पृष्ठयानं गुरूणि च ।

संवत्सरं परिहरेदुपरुद्धव्रणो नरः ॥ २७ ॥

व्यायाम, मैथुन, युद्ध, घोड़े आदिकी पीठकी सवारी तथा गुरु द्रव्यका घाव भर जानेके अनन्तर १ वर्षतक सेवन न करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति भगन्दराधिकारः समाप्तः ।

**अथोपदंशाधिकारः ।****सामान्यक्रमः ।**

स्निग्धस्त्रिभुजशरीरस्य ध्वजमध्ये शिराव्यधः ।

जलौकः पातनं वा स्यादूर्ध्वधः शोधनं तथा ॥ १ ॥

सद्यो निर्हृतदोषस्य रुक्शोत्थावुपशम्यतः ।

पाको रक्ष्यः प्रयत्नेन शिश्रक्षयकरो हि सः ॥ २ ॥

स्नेहन स्वेदन कर लिङ्गमें शिराव्यध करना चाहिये । अथवा जोंक लगाना चाहिये । तथा वमन, विरेचन कराना चाहिये । प्रयत्नपूर्वक पकनेसे रोकना चाहिये । क्योंकि पकनेसे लिङ्गक्षय हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

**पटोलादिकायाः ।**

पटोलनिम्बत्रिफलागुडचू-  
काथं पिवेद्वा खदिराशनाभ्याम् ।

सगुग्गुलुं वा त्रिफलायुतं वा

सर्वोपदंशापहराः प्रयोगाः ॥ ३ ॥

परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, त्रिफला तथा गुर्चके काथ अथवा कत्था व विजैसारके काथमें गुग्गुलु अथवा त्रिफलाचूर्ण डालकर सेवन करनेसे समस्त उपदंश नष्ट होते हैं ॥ ३ ॥

**वातिके लेपसेकौ ।**

प्रपौण्डरीकं मधुकं रास्ना कुष्ठं पुनर्नवा ।

सरलागुरुभद्राह्वैर्वातिके लेपसेचने ॥ ४ ॥

पुण्डरिया, मँरेठी, रासन, कूठ, पुनर्नवा, सरल, अगर व देवदासे वातजमें लेप तथा सेक करना चाहिये ॥ ४ ॥

**पैत्तिके लेपः ।**

गैरिकाञ्जनमञ्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकैः ।

सचन्दनोत्पलैः स्निग्धैः पैत्तिकं संप्रलेपयेत् ॥ ५ ॥

गेरु, सुरमा, मञ्जीठ, मँरेठी, खश, पद्माख, चन्दन, तथा नीलोफरको पीस स्नेह मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ५ ॥

**पित्तरक्तजे ।**

निम्बार्जुनाश्वत्थकदम्बशालजम्बूवटोदुम्बरवेतसेषु ।

प्रक्षालनालेपघृतानि कुर्याच्चूर्णानि पित्तास्रभवोपदंशे ॥ ६ ॥

नीम, अर्जुन, पीपल, कदम्ब, शाल, जामुन, बरगद, गूलर, वेतस इनके चूर्णोंसे पित्तरक्तके उपदंशमें प्रक्षालन व लेप हितकर है । तथा इन औषधियोंके काथमें सिद्ध घृत सबमें हितकर है ॥ ६ ॥

**प्रक्षालनम् ।**

त्रिफलायाः कषायेण भृङ्गराजरसेन वा ।

व्रणप्रक्षालनं कुर्यादुपदंशप्रशान्तये ॥ ७ ॥

त्रिफलाके काथ अथवा भांगरेके रससे उपदंशव्रणको धोना चाहिये ॥ ७ ॥

**त्रिफलामसीलेपः ।**

द्वहेत्कटाहे त्रिफलां समांशां मधुसंयुताम् ।

उपदंशे प्रलेपोऽयं सद्यो रोपयति व्रणम् ॥ ८ ॥

कड़ाहीमें त्रिफला जला समभाग शहद मिलाकर लेप करनेसे उपदंशका घाव शीघ्र ही भर जाता है ॥ ८ ॥

**रसाञ्जनलेपः ।**

रसाञ्जनं शिरीषेण पथ्यया वा समन्वितम् ।

सर्क्षद्रं वा प्रलेपेन सर्वलिङ्गागदापहम् ॥ ९ ॥

रसाँतको शिरीषकी छाल अथवा छोटी हर्के चूर्ण अथवा शहद मिलाकर लेप करनेसे लिङ्गके समस्त रोग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

**वव्वूलदलादियोगाः ।**

वव्वूलदलचूर्णेन दाढिमत्त्वग्भवेन वा ।

गुण्डनं त्रस्थिचूर्णेन उपदंशहरं परम् ॥ १० ॥

वव्वूलकी पत्तीका चूर्ण अथवा अनारके छिल्लेका चूर्ण अथवा मनुष्यकी हड्डीका चूर्ण उरनेसे उपदंश नष्ट होता है ॥ १० ॥

**सामान्योपायाः ।**

लेपः पूगफलेनाश्वमारमूलेन वा तथा ।

सेवेन्नित्यं यवाञ्च च पानीयं कौपमेव च ॥ ११ ॥

सुपारीके फल अथवा कनैरकी जड़का लेप करना चाहिये तथा घवके पदार्थ और कुँएँका जल पीना चाहिये ॥ ११ ॥



## पाकप्रक्षालनकाथः ।

जयाजात्यश्वमारार्कसम्पाकानां दलैः पृथक् ।

कृतं प्रक्षालने क्वाथं मेढ्रपाके प्रयोजयेत् ॥ १२ ॥

अरणी, चमेली, कनेर, आक तथा असलतासमेंसे किसी एकके पत्तोंका काथ लिंगके पक जानेपर धोनेके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १२ ॥

## भूनिम्बकाथं घृतम् ।

भूनिम्बनिम्बात्रिफलापटोलं

करञ्जजातीखदिरासनानाम् ।

सतोयकल्कैर्घृतमाशु पक्वं

सर्वोपदंशापहरं प्रदिष्टम् ॥ १३ ॥

चिरायता, नीम, त्रिफला, परवलकी पत्ती, कज्जा, चमेली, कत्था तथा विजैसारके काथ और कल्कसे पकाया गया घृत समस्त उपदंशोंको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

## करञ्जाद्यं घृतम् ।

करञ्जनिम्बार्जुनशालजम्बू-

वटादिभिः कल्ककषायसिद्धम् ।

सर्पिर्निहन्यादुपदंशदोषं

सदाहपाकं स्मृतिरागयुक्तम् ॥ १४ ॥

कज्जा, नीमकी पत्ती, अर्जुन, शाल, जामुन, तथा वटादिके कषाय और कल्कसे सिद्ध घृत दाह, पाक, खाव और लालिमा-सहित उपदंशको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

## अगारधूमाद्यं तैलम् ।

अगारधूमरजनीसुराकिट्टं च तैलिभिः ।

भागोत्तरैः पचेत्तैलं कण्डूशोथरुजापहम् ॥ १५ ॥

शोधनं रोपणं चैव सर्ववर्णकरणं तथा ।

गृहधूम १ भाग, हल्दी २ भाग, शरावका किट्ट ३ भाग इनका कल्क छोड़कर पकाया गया तैल खुजली, सूजन, और पीडाको नष्टकरता, शोधन, रोपण तथा सर्ववर्णताकारक है ॥ १५ ॥

## लिंगार्शश्चिकित्सा ।

अर्शसां छिन्नदग्धानां क्रिया कार्यापदंशवत् ॥ १६ ॥

अर्शको काट जलाकर उपदंशके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १६ ॥

इत्युपदंशाधिकारः समाप्तः ।

## अथ शूकदोषाधिकारः ।

## सामान्यक्रमः ।

हितं च सर्पिषः पानं पथ्यं चापि विरेचनम् ।

हितः शोणितमोक्षश्च यच्चापि लघुभोजनम् ॥ १ ॥

घृतपान विरेचन रक्तदाव तथा लघुभोजन हितकर है ॥ १ ॥

## प्रतिभेदचिकित्सा ।

सर्षपीं लिखितां सूक्ष्मैः कषायैरवचूर्णयेत् ।

तैरेवाभ्यञ्जनं तैलं साधयेद्गुणरोपणम् ॥ २ ॥

क्रियेयमाधिमन्थेऽपि रक्तं स्नाय्वं तथोभयोः ।

अष्टीलायां हृते रक्ते श्लेष्मग्रन्थिवदाचरेत् ॥ ३ ॥

कुम्भिकायां हरेद्रक्तं पकायां शोधिते व्रणे ।

तिन्दुकात्रिफलालोघ्रिलेपस्तैलं च रोपणम् ॥ ४ ॥

अलज्यां हृतरक्तायामयमेव क्रियाक्रमः ।

स्वेदयेद् ग्रथितं स्निग्धं नाडीस्वेदेन बुद्धिमान् ॥ ५ ॥

सुखोष्णैरुपनाहैश्च सस्निग्धैरुपनाहयेत् ।

उत्तमाख्यां तु पिडकां संचिच्छ्व वडिशोद्धृताम् ॥ ६ ॥

कल्कैश्चूर्णैः कपायाणां क्षौद्रयुक्तरुपाचरेत् ।

क्रमः पित्तविसर्पोक्तः पुष्करीमूढयोर्हितः ॥ ७ ॥

त्वक्पाके स्पर्शहान्यां च सेचयेन्मृदितं पुनः ।

बलातैलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ ८ ॥

रसक्रिया विधातव्या लिखिते शतपोनके ।

पृथक्पण्यादिसिद्धं च तैलं देयमनन्तरम् ॥ ९ ॥

पित्तविद्राधिवच्चापि क्रिया शोणितजेऽबुदे ।

कषायकल्कसर्पापि तैलं चूर्णं रसक्रियाम् ॥ १० ॥

शोधने रोपणे चैव वीक्ष्य वीक्ष्यावतारयेत् ।

सर्षपीको खुरचकर कषायद्रव्योंका चूर्ण उराना चाहिये । तथा इन्हींसे घाव भरनेके लिये तैल सिद्ध कर लगाना चाहिये । अधिमन्थमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । तथा रक्त दोनोंमें निकालना चाहिये । अष्टीलामें रक्त निकालकर कफजग्रन्थिके समान चिकित्सा करनी चाहिये । कुम्भिकामें भी रक्त निकालना चाहिये । पर यदि पक गयी हो, तो घावको शुद्धकर तैन्दू, त्रिफला और लोधका लेप करना चाहिये । तथा रोपण तैलका प्रयोग करना चाहिये । अलजीका रक्त निकालकर यही चिकित्सा करनी चाहिये । ग्रथितको स्निग्ध कर नाडीस्वेदसे स्विन्न करना चाहिये । तथा क्रोहयुक्त गरम पुल्टिस बांधनी चाहिये । उत्तमा पिडकाको वडिशसे पकड़ काटकर कपायरसयुक्त द्रव्योंके कल्क और चूर्णमें शहद डालकर लगाना चाहिये । पुष्करी और मूढशूकमें पित्तविसर्पोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । त्वक्पाक और स्पर्शहान न होनेपर मर्दनकर कुछ गरम गरम बलातैलका सिद्धन करना चाहिये । तथा मीठी चीजोंकी पुल्टिस बांधनी चाहिये । शतपोनको खुरचकर रसक्रिया (काथको गाढ़ा कर लगाने) का प्रयोग करना चाहिये । तदनन्तर पृथक्पण्यादिसे सिद्ध तैल देना चाहिये । रक्तजार्जु-दमें कषाय, कल्क, घृत, तैल, चूर्ण, रसक्रिया जहां जो

आवश्यक हो, शोधन रोपणादिके लिये विचारकर प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-१० ॥-

### प्रत्याख्येयाः ।

अर्घुदं मांसपाकं च विद्रधि तिलकालकम् ।

प्रत्याख्याय प्रकुर्वीत भिषक्तेषां प्रतिक्रियाम् ॥ ११ ॥

अर्घुद, मांसपाक, विद्रधि और तिलकालकका प्रत्याख्यान कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

इति शूकदोषाधिकारः समाप्तः ।

## अथ भग्नाधिकारः ।

### सामान्यक्रमः ।

आदौ भग्नं विदित्वा तु सेचयेच्छीतलाम्बुना ।

पेक्कनालेपनं कार्यं वन्धनं च कुशान्वितम् ।

सुश्रुतोक्तं च भग्नेषु वीक्ष्य वन्धादिमाचरेत् ॥ १ ॥

पहिले भग्न ( टूटा हुआ ) जानकर ठण्डे जलका सिञ्चन करना चाहिये । फिर कीचड़का लेप तथा ब्रणवन्धक द्रव्योंसे बांधना चाहिये । वन्धादि सुश्रुतोक्त भग्नविधानके अनुसार करना चाहिये ॥ १ ॥

### स्थानापन्नताकरणम् ।

अवनामितमुन्नह्येदुन्नतं चावनामयेत् ।

आच्छेदतिक्षिप्तमधोगतं चोपरि वर्तयेत् ॥ २ ॥

जो अस्थि नीचेको लच गयी हो, उसे ऊपर उठा देना चाहिये । जो ऊपरको लौट गयी हो, उसे नीचे लाना चाहिये । अर्थात् जिसप्रकार अस्थि अपने स्थानपर ठीक बैठ जाय, वैसा उपाय करे ॥ २ ॥

### लेपः ।

आलेपनार्थं मज्जिष्ठामधुकं चाम्लपेपितम् ।

शतधीतघृतोन्मिश्रं शालिपिष्टं च लेपनम् ॥ ३ ॥

मर्जीठ व मोरेठीको काडीमें पीसकर अथवा शालि चावलको पीस १०० बार बोये हुए घृतमें मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ३ ॥

### वन्धमोक्षणाविधिः ।

सप्तरात्रात्सप्तरात्रात्सौम्येष्टुपु मोक्षणम् ।

कर्तव्यं स्यात्त्रिरात्राच्च तथाऽऽग्नेयेषु जानता ॥ ४ ॥

काले च समशीतोष्णे पञ्चरात्राद्विमोक्षयेत् ।

शीतकालमें ७ रात दिनमें, उष्णकालमें ३ तीन दिनमें तथा साधारण कालमें पांच दिनमें वन्धन खोलना चाहिये ॥ ४ ॥-

### सेकादिकम् ।

न्यग्रोधादिकपायं च सुशीतं परिपेचने ॥ ५ ॥

पञ्चमूलीविपक्वं तु क्षीरं दद्यात्सवेदने ।

सुखोष्णमवचार्य वा चक्रतैलं विजानता ॥ ६ ॥

सिञ्चनके लिये न्यग्रोवादि गणका शीतल काथ तथा पींडायुक्त होनेपर लघुपञ्चमूलसे पकाये दूधका सिञ्चन करना चाहिये । तथा ताजा तैल गरमकर मलना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

### पथ्यम् ।

मांसं मांसरसः सर्पिः क्षीरं शूषः सतीनजः ।

वृंहणं चान्नपानं च देयं भग्ने विजानता ॥ ७ ॥

गृष्टिक्षीरं ससर्पिष्कं मधुरीषयसाधितम् ।

शीतलं द्राक्षया युक्तं प्रार्तभग्नः पिवेन्नरः ॥ ८ ॥

मांस और मांसरस, घी, दूध, मटरका शूष, तथा वृंहण अन्न-पान भग्नवालेको देना चाहिये । तथा एक बार ब्याई हुई गायका दूध मधुर औषधियोंके साथ सिद्ध कर घीमें मिला प्रातःकाल मुनक्काके साथ ठण्डा ठण्डा पीना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

### अस्थिसंहारयोगः ।

सघृतेनास्थिसंहारं लाक्षागोधूममर्जुनम् ।

सन्धिमुक्तेऽस्थिभग्ने च पिवेत्क्षीरेण मानवः ॥ ९ ॥

घी मिले दूधके साथ लाख, गेहूँ, अर्जुनकी छाल, अस्थि-संहारके चूर्णका सेवन करनेसे सन्धिभग्न तथा अस्थिभग्न दोनों ठीक होते हैं ॥ ९ ॥

### रसनोपयोगः ।

रसनमधुलाक्षाज्यसिताकलकं समश्नताम् ।

छिन्नभिन्नच्युतास्थीनां संधानमचिराद्भवेत् ॥ १० ॥

लहसुन, शहद, लाख, घी तथा मिथ्रीकी चटनी चाटनेसे छिन्न, भिन्न, च्युत ( अलग हुई ) हड्डियां शीघ्र ही जुड़ जाती हैं ॥ १० ॥

### वराटिकायोगः ।

पीतवराटिकाचूर्णं द्विगुञ्जं वा त्रिगुञ्जकम् ।

अपक्वक्षीरपीतं स्यादस्थिभग्नप्ररोहणम् ॥ ११ ॥

पीली कौड़ीके चूर्णको २ रत्ती अथवा ३ रत्तीकी मात्रामें कच्चे दूधके साथ पीनेसे दृढ़ी हड्डी शीघ्र ही जुड़ जाती है ॥ ११ ॥

### विविधा योगाः ।

क्षीरं सलाक्षामधुकं ससर्पिः

स्याजीवनीयं च सुखावहं च ।

भग्नः पिवेत्त्वक्पयसाऽर्जुनस्य

गोधूमचूर्णं सघृतेन वाथ ॥ १२ ॥

जीवनीयगणसे सिद्ध दूध, लाख और मौरेठीके चूर्ण तथा घीके साथ पीनेसे सुख मिलता है । अथवा अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके साथ अथवा गेहूँका चूर्ण घी व दूधके साथ पकाकर पीना चाहिये ॥ १२ ॥

### लाक्षागुग्गुलुः ।

लाक्षास्थिसंहृत्ककुभाश्वगन्धा-

श्चूर्णीकृता नागवला पुरश्च ।

संभ्रमयुक्तास्थिरुजं निहन्या-

दङ्गानि कुर्यात्कुलिशोपमानि ॥ १३ ॥

अत्रान्यतोऽपि दृष्टत्वात्तुल्यश्चूर्णेन गुग्गुलुः ॥ १४ ॥

लाख, अस्थिसंहार, अर्जुन, असगन्ध तथा नागवलाका चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला खानेसे भ्रमयुक्त अस्थिकी पीड़ा नष्ट होती है तथा शरीर वज्रके समान दृढ होता है । यहाँ ग्रन्थान्तरोंके प्रमाणसे चूर्णके समान ही गुग्गुलु छोड़ना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

### आभागुग्गुलुः ।

आभाफलत्रिकैर्व्योषैः सर्वैरोभिः समीकृतैः ।

तुल्यो गुग्गुलुरायोज्यो भ्रमसन्धिप्रसाधकः ॥ १५ ॥

बबूलकी फली, त्रिफला, त्रिकटु सब समान भाग, सबके समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे दृष्टी संधियां जुड़ जाती हैं ॥ १५ ॥

### सत्रणभ्रमचिकित्सा ।

सत्रणस्य तु भ्रमस्य व्रणं सर्पिर्मधूतमेः ।

प्रतिसार्य कषायैश्च शेषं भ्रमवदाचरेत् ॥ १६ ॥

भ्रमं नैति यथा पाकं प्रयतेत तथा भिषक् ।

वातव्याधिविनिर्दिष्टान् स्नेहानत्र प्रयोजयेत् ॥ १७ ॥

जहाँ दृष्टनेके साथ घाव भी हो गया है, वहाँ काथकी रसाकिया कर घी शहद मिला लेप करना चाहिये । भ्रमस्थान पके नहीं ऐसा उपाय करना चाहिये । वातव्याधिमें कहे हुए स्नेहोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

### गन्धतैलम् ।

रात्रौ रात्रौ तिलान्कृष्णान्वासदयेदस्थिरे जले ।

दिवा दिवैव संशोष्य क्षीरेण परिभावयेत् ॥ १८ ॥

तृतीयं सप्तरात्रं च भावयेन्मधुकाम्बुना ।

ततः क्षीरं पुनः पीतान्सुशुष्कांश्चूर्णयेद्विषक् ॥ १९ ॥

काकोल्यादिं श्वदंष्ट्रां च मज्जिष्ठां शारिवां तथा ।

कुष्ठं सर्जरसं मांसीं सुरदारु सचन्दनम् ॥ २० ॥

शतपुष्पां च संचूर्ण्य तिलचूर्णेन योजयेत् ।

पीडनार्थं च कर्तव्यं सर्वगन्धैः शृतं पयः ॥ २१ ॥

चतुर्गुणेन पयसा तत्तैलं विपचेत्पुनः ।

एलामंशुमतीं पत्रं जीरकं तगरं तथा ॥ २२ ॥

लोभ्रं प्रपौण्डरीकं च तथा कालानुशारिवाम् ।

शैलेयकं क्षीरशुक्लामनन्तां समधूलिकाम् ॥ २३ ॥

पिप्प्ला शृङ्गाटकं चैव प्रागुक्तान्यौषधानि च ।

एभिस्तद्विपचेत्तैलं शास्त्रविन्मृदुनाऽभिना ॥ २४ ॥

एतत्तैलं सदा पथ्यं भ्रमनां सर्वकर्मसु ।

आक्षेपके पक्षवधे चाङ्गशोषे तथाऽर्दिते ॥ २५ ॥

मन्यास्तम्भे शिरोरोगे कर्णशूले हनुग्रहे ।

बाधिर्ये तिमिरे चैव ये च स्त्रीषु क्षयं गताः ॥ २६ ॥

पथ्ये पाने तथाऽभ्यङ्गे नस्येव वस्तिपु योजयेत् ।

प्रीवास्कन्धोरसां वृद्धिरनेनैवोपजायते ॥ २७ ॥

मुखं च पद्मप्रतिभं स्यात्सुगन्धिसमीरणम् ।

गन्धतैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकानुत् ॥ २८ ॥

राजार्हमेतत्कर्तव्यं राज्ञामेव विचक्षणैः ।

तिलचूर्णचतुर्थांशं मिलितं चूर्णमिष्यते ॥ २९ ॥

काले तिलोंकी रात्रिमें वहते जलमें पोटली बांधकर रखना चाहिये और दिनमें सुखाना चाहिये, इस प्रकार एक सप्ताह करना चाहिये । दूसरे सप्ताहमें दूधकी भावना देनी चाहिये । तीसरे सप्ताहमें तिलके समान मौरेठीका काथ बनाकर भावना देनी चाहिये । फिर एक सप्ताह दूधकी भावना दे सुखाकर चूर्ण कर लेना चाहिये । फिर तिलोंसे चतुर्थांश मिलित चूर्ण काकोल्यादि-गण, गोखरु, मर्जाठ, शारिवा, कूठ, राल, जटामांसी, देवदारु, चन्दन व सौंफका मिलाकर एलादिगणसे सिद्ध दूधसे तर कर कोल्हूमें पीड़ित कर तैल निकलवा लेना चाहिये । फिर उस तैलमें चतुर्गुण दूध, इलायची, शालिपर्णी, तेजपांत, जीरा, तगर, लोध, पुण्डरिया, काली शारिवा, छरीला, क्षीरविदारी, यवासा, गेहूँ और सिंघाड़ेका कल्क छोड़कर मन्दाग्रिसे तैल पकाना चाहिये । यह तैल भ्रमवालोंको सब कामोंमें हितकर है । यह आक्षेपक, पक्षाघात, अङ्गशोष, अर्दित, मन्यास्तम्भ, शिरोरोग, कर्णशूल, हनुग्रह, बाधिर्य, तिमिरवालोंको तथा जो स्त्रीगमनसे क्षीण हैं, उन्हें पथ्यमें पीनेके लिये, मालिश, नस्य तथा वस्तिमें प्रयोग करना चाहिये, गरदन, कन्धे और छातीकी वृद्धि इसीसे होती है । मुख कमलके समान तथा सुगन्धित वायुयुक्त होता है । यह “गन्धतैल” समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है । यह तैल राजाओंके योग्य है । इसे राजाओंके लिये ही बनाना चाहिये । तिल चूर्णसे चौथाई सब चीजोंका मिलित चूर्ण होना चाहिये । ( तिल इतने लगे चाहियें, जिनसे १ आढ़क तैल निकल आवे ) ॥ १८-२९ ॥

भग्ने वज्र्यानि ।

लवणं कटुकं क्षारमम्लं मैथुनमातपम् ।

व्यायामं च न सेवेत भग्नो रूक्षान्नमेव च ॥ ३० ॥

भग्नरोगीको लवण, कटु, क्षार, खट्टे पदार्थ, मैथुन, आतप, व्यायाम और रूक्षान्न, इनका सेवन न करना चाहिये ॥ ३० ॥

इति भग्नाधिकारः समाप्तः ।

अथ कुष्ठाधिकारः ।

वातोत्तरेषु सर्पिर्वसनं श्लेष्मोत्तरेषु कुष्ठेषु ।

पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाग्र्यम् ॥ १ ॥

प्रच्छन्नमल्पे कुष्ठे महति च शस्तं शिरान्व्यधनम् ।

बहुदोषः संशोध्यः कुष्ठी बहुशोऽनुरक्षता प्राणान् र  
वातप्रधान कुष्ठमें घी पीना, कफप्रधानमें वमन, पित्तप्रधानमें रक्तमोक्षण तथा शिरान्व्यध उत्तम है । तथा थोड़े कुष्ठमें पछने लगाना, बहुतमें शिरान्व्यध करना तथा बहुदोषयुक्त कुष्ठीको वलकी रक्षा करते हुए संशोधन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वमनम् ।

वचावासापटोलानां निम्बस्य फलिनीत्वचः ।

कपायो मधुना पीतो वान्तिकृन्मदनान्वितः ॥ ३ ॥

वच, अहसा, परवलकी पत्ती, नीमकी पत्तीमें तथा प्रिय-  
गुकी छालके काथमें मैनफलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे वमन होता है ॥ ३ ॥

विरेचनम् ।

विरेचनं तु कर्तव्यं त्रिवृदन्तीफलत्रिकैः ॥ ४ ॥

निसोथ, दन्ती और त्रिकलासे विरेचन देना चाहिये ॥ ४ ॥

लेपयोग्यता ।

ये लेपाः कुष्ठानां प्रयुज्यन्ते निर्गतासदोषाणाम् ।

संशोधिताशयानां सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ॥ ५ ॥

वमन, विरेचनद्वारा कोष्ठ तथा रक्तमोक्षणद्वारा रक्त शुद्ध हो जानेपर कुष्ठवालोंको जिन लेपोंका प्रयोग किया जाता है, उनकी सिद्धि शीघ्रही होती है ॥ ५ ॥

लेपाः ।

मनःशिलाले मरिचानि तैल-

मार्कं पयः कुष्ठहरः प्रदेहः ।

करञ्जबीजडगजः सकुष्ठो

गोमूत्रपिष्टश्च वरः प्रदेहः ॥ ६ ॥

पर्णानि पिष्ट्वा चतुरङ्गुलस्य

तक्रेण पर्णान्यथ काकमाच्याः ।

तैलाक्तगात्रस्य नरस्य कुष्ठा-

न्युद्धर्तयेदश्वहनच्छदैश्च ॥ ७ ॥

आरग्वधः सिडगजः करञ्जो

वासा गुडची मदनं हरिद्रे ।

श्याहः सुराहः खादिरो धवश्च

निम्बो विडङ्गं करवीरकत्वक् ॥ ८ ॥

ग्रान्थिश्च भीर्जो लशुनः शिरीषः

सलोमशो गुग्गुलुकृष्णगन्धे ।

फणिज्जको वत्सकसप्तपर्णौ

पीलूनि कुष्ठं सुमनःप्रवालाः ॥ ९ ॥

वचा हरेणुस्त्रिवृता निकुम्भो

भल्लातकं गैरिकमञ्जनं च ।

मनःशिलाले गृहधूम एला-

कासीसलोध्रार्जुनमुस्तसर्जाः ॥ १० ॥

इत्यर्धरूपैर्विहिताः षडेते

गोपित्तीताः पुनरेव पिष्टाः ।

सिद्धाः परं सर्पपतैलयुक्ता-

श्चूर्णप्रदेहा भिषजा प्रयोज्याः ॥ ११ ॥

कुष्ठानि कृच्छ्राणि नवं किलासं

सुरेन्द्रलुप्तं किटिभं सददुम् ।

भगन्दराशीस्यपर्ची सपामां

हन्युः प्रयुक्ता अचिरान्नराणाम् ॥ १२ ॥

मनःशिला, हरिताल, काली मिर्च व आकके दूधका लेप कुष्ठको नष्ट करता है । तथा कज्जाके बीज, पवाण्डके बीज व कूठको गोमूत्रमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा अमल-  
तासकी पत्ती, मकोयकी पत्ती तथा कनैरकी पत्तीको मट्टेमें पीस-  
कर लेप करना चाहिये । तथा ( १ ) अमलतास, पवाण्ड, कज्जा,  
वासा, गुर्च, मैनफल, हल्दी तथा दारुहल्दी ( २ ) अथवा नवनीत  
खोटि ( गन्धाविरोजाभेद ) देवदारु, कत्था, धायके फूल, नीम,  
वायविडङ्ग व कनैरकी छाल । अथवा ( ३ ) भोजपत्रकी गांठ,  
लहसुन, सिसाकी छाल, काशीस, गुग्गुलु व सहिजन । अथवा ( ४ )  
मरुवा, कुटज, सतवन, पीलु, कूठ तथा चमेलीकी पत्ती ।  
अथवा ( ५ ) वच, सम्भालके बीज, निसोथ, दन्ती, भिलावा, गेरु व  
सुरमा । अथवा ( ६ ) मनसिल, हरताल, घरका धुवाँ, इलायची,  
काशीस, लोध, अर्जुन, मोथा, राल । यह आधे आधे श्लोकमें  
कहे गये ६ लेप गोपित ( गोरोचन अथवा गोमूत्रमें ) भावना  
देकर पीसे गये सरसोंके तैलमें मिलाकर लेप करना चाहिये ।  
ये लेप कठिन, कुष्ठ, नवीन किलास, इन्द्रलुप्त, किटिभ, ददु,  
भगन्दर, अर्श, अपर्ची व पामाको शीघ्र ही नष्ट करते हैं ॥ १२ ॥



## मनःशिलादिलेपः ।

मनःशिलात्वक्कुटजात्सकुष्ठात्

सलोमशः सैडगजः करञ्जः ।

ग्रन्थिश्च भीर्जः करवीरमूलं

चूर्णानि साध्यानि तुषोदकेन ॥ १३ ॥

पलाशनिर्दाहरसेन वापि

कर्षोद्धृतान्याढकसंमितेन ।

दार्वीप्रलेपं प्रवदन्ति लेप-

मेतत्परं कुष्ठविनाशनाय ॥ १४ ॥

मनशिल, कुरैयाकी छाल, कूठ, कसीस, पवांडके बीज, कजा, भोजपत्रकी गांठ, तथा कनैरकी जड़ प्रत्येक एक एक तोलेका चूर्ण एक आढ़क भूसी सहित अन्नकी काजी अथवा ढाकके वृक्षको जलाकर नीचे टपके हुए रसके साथ अवलेहके समान कलछीमें चिपटने तक पकाना चाहिये । यह कुष्ठ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥ १३ ॥ १४ ॥

## कुष्ठादिलेपः ।

कुष्ठं हरिद्रे सुरसं पटोलं

निम्बाश्वगन्धे सुरदारुशिग्रू ।

ससर्षपं तुम्बुरुधान्यवन्यं

चण्डाञ्च दूर्वाञ्च समानि कुर्यात् ॥ १५ ॥

तैस्तक्रयुक्तैः प्रथमं शरीरं

तैलाक्तमुद्वर्तयितुं यतेत ।

तथाऽस्य कण्डूः पिडकाः सकोष्ठाः

कुष्ठानि शोथाश्च शमं प्रयान्ति ॥ १६ ॥

कूठ, हल्दी, दारुहल्दी, तुलसी, परवलकी पत्ती, नीम, असगन्ध, देवदारु, सहिजन, तुम्बुरु, सरसों, धनियां, केवटी-मोथा, दन्ती और दूर्वा समान भाग ले मट्ठेमें मिलाकर पहिले तैल लगाये हुए शरीरमें उवटन करना चाहिये । इससे खुजली, फुन्सियां, ददरे, कुष्ठ और सूजन शान्त होती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

## त्रिफलादिलेपः ।

धात्र्यक्षपथ्याकिमिशत्रुवहि-

भल्लातकावल्गुजलहैभृङ्गैः ।

भागाभिवृद्धैस्तिलतैलमिश्रैः

सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लेपः ॥ १७ ॥

आमला १ भाग बहेड़ा २ भाग, हर ३ भाग, वायविडंग ४ भाग, चीतकी जड़ ५ भाग, मिलावां ६ भाग, वकुची ७ भाग, लौहचूर्ण ८ भाग तथा भंगरा ९ भाग सबको

पीस तिलतैलमें मिलाकर लेप करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

## विडंगादिलेपः ।

विडङ्गसैन्धवशिवाशशिरेखासर्षपकरञ्जरजनीभिः

गोजलपिष्टो लेपः कुष्ठहरो दिवसनाथसमः ॥ १८ ॥

वायविडंग, सेंधानमक, हर, वकुची, सरसों, कजा, व हल्दीको गोमूत्रमें पीसकर बनाया गया लेप कुष्ठको नष्ट करनेमें सूर्यके समान है । सूर्यचिकित्सा ( रश्मिचिकित्सा ) से भी कुष्ठ नष्ट होता है ॥ १८ ॥

## अपरो विडंगादिः ।

विडङ्गैडगजाकुष्ठनिशासिन्धूत्थसर्षपैः ।

धान्याम्लपिष्टैर्लेपोऽयं दद्रुकुष्ठरुजापहः ॥ १९ ॥

वायविडंग, पवांड, कूठ, हल्दी, सेंधानमक व सरसों-को काजीमें पीसकर लेप करनेसे दद्रु कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

## दूर्वादिलेपः ।

दूर्वाभयासैन्धवचक्रमर्द-

कुठेरकाः काञ्जिकतक्रापिष्टाः ।

त्रिभिः प्रलेपैरतिवद्धमूलं

दद्रू च कुष्ठं च निवारयन्ति ॥ २० ॥

दूर्वा, बड़ी हर, सेंधा नमक, चकवड़, तथा वनतुलसीको काजी तथा मट्ठेमें पीसकर तीन बार लेप करनेसे ही गहरे दाद और कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ २० ॥

## दद्रुगजेंद्रसिंहो लेपः ।

तुल्यो रसः सालतरोस्तुपेण

सचक्रमर्दोऽप्यभयाविमिश्रः ।

पानीयभक्तेन तदाऽम्बुपिष्टो

लेपः कृतो दद्रुगजेंद्रसिंहः ॥ २१ ॥

शालका रस ( राल ), धानकी भूसी, चकवड़, तथा बड़ी हरका छिल्का इनको चावलके जलमें पीसकर लेप करनेसे दद्रुरूपी गजेन्द्रको सिंहके समान नष्ट करता है ॥ २१ ॥

## विविधा लेपाः ।

प्रपुन्नाडस्य बीजानि धात्री सर्जरसः स्नुही ।

सीवीरपिष्टं दद्रुणामेतदुद्वर्तनं परम् ॥ २२ ॥

चक्रमर्दकबीजानि करञ्जं च समांशकम् ।

स्तोकं पुदर्शनामूलं दद्रुकुष्ठविनाशनम् ॥ २३ ॥

लेपनाङ्गक्षणाच्चैव तृणकं दद्रुनाशनम् ।

यूथीपुन्नागमूलं च लेपात्काञ्जिकपेपितम् ॥ २४ ॥

कासमर्दकमूलं च सौवीरेण च पेपितम् ।

ददुकिटिभकुष्ठानि जयेदेतत्प्रलेपनात् ॥ २५ ॥

पवाङ्के बीज, आमला, राल, तथा सेहुण्डको काजीमें पीसकर लेप करना चाहिये । चक्रवर्णके बीज, कजाके बीज-के समान कुछ सुदर्शनकी जड़ मिलाकर लगानेसे ददु नष्ट होता है । गन्धतृणके खाने तथा लगानेसे ददु नष्ट होता है । काजीमें जूही और सुपारीकी जड़को पीसकर अथवा कसौ-दीकी जड़को काजीमें पीसकर लगानेसे दाद व किटिभकुष्ठ नष्ट होता है ॥ २२-२५ ॥

### सिध्मे लेपाः ।

शिखरिरसेन सुपिष्टं मूलकबीजं प्रलेपतः सिध्म ।

क्षारेण वा कदल्या रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २६ ॥

गन्धपापाणचूर्णेन यवक्षारेण लेपितम् ।

सिध्मनाशं ब्रजत्याशु कटुतैलयुतेन वा ॥ २७ ॥

कासमर्दकबीजानि मूलकानां तथैव च ।

गन्धपापाणामिश्राणि सिध्मानां परमौधम् ॥ २८ ॥

धात्रीरसः सर्जरसः सपाक्यः

सौवीरपिष्टश्च तथा युतश्च ।

भवन्ति सिध्मानि यथा न भूय-

स्तथैवमुद्धर्तनकं करोति ॥ २९ ॥

कुष्ठं मूलकबीजं प्रियङ्गवः सर्पपास्तथा रजनी ।

एतत्केशरयुक्तं निहन्ति बहुवार्पिकं सिध्म ॥ ३० ॥

नीलकुरुण्टकपत्रं स्वरसेनालिप्य गात्रमतिबहुशः ।

लिम्पेन्मूलकबीजैस्तत्रेणैतद्वि सिध्मनाशाय ॥ ३१ ॥

अपामार्गके रसमें अथवा हल्दीयुक्त केलेके क्षारके साथ मूली-के बीजोंको पीसकर लगाया गया लेप सिध्म कुष्ठको नष्ट करता है । इसी प्रकार गन्धकको जवाखार तथा कडुआ तैलमें मिलाकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होता है । इसीभांति कसौदीके बीज, मूलीके बीज व गन्धक मिलाकर लेप करना सिध्मकी परम औषधि है । तथा आमलेका रस, राल और खारीनमक इनको काजीमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होकर फिर नहीं होता । कूठ, मूलीके बीज, प्रियंगु, सरसों, हल्दी व नागकेशर इनका लेप पुराने सिध्मको नष्ट करता है । नील कटुसैलाके स्वरसको देहमें लगाकर मट्टेमें पिसे मूलीके बीजोंका लेप करना सिध्मको नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

### किटिभादिनाशका लेपाः ।

चक्राह्वयं स्तुहीक्षीरभाषितं मूत्रसंयुतम् ।

रवितप्तं हि किञ्चित्तु लेपनात्किटिभापहम् ॥ ३२ ॥

आरग्ववस्य पत्राणि आरनालेन पेपयेत् ।

ददुकिटिभकुष्ठानि हन्ति सिध्मानमेव च ॥ ३३ ॥

बीजानि वा मूलकसर्पपाणां

लाक्षारजन्या प्रपुनादबीजम् ।

श्रीवेष्टकन्योपविडङ्गकुष्ठं

पिष्टा च मूत्रेण तु लेपनं स्यात् ॥ ३४ ॥

ददूणि सिध्मं किटिभानि पामां

कापालकुष्ठं विषमं च हन्यात् ॥ ३५ ॥

एडगजकुष्ठसैन्धवसौवीरसर्पपैः क्रिमिघ्नैश्च ।

क्रिमिसिध्मददुमण्डलकुष्ठानां नाशानो लेपः ॥ ३६ ॥

पवाङ्के बीजोंको सेहुण्डके दूधमें भावना दे गोमूत्र मिला धूपमें गरम कर लेप करनेसे किटिभकुष्ठ नष्ट होता है । अथवा अमलतासके पत्तोंको काजीमें पीसकर लेप करनेसे ददु, किटिभ, कुष्ठ, और सिध्म नष्ट होते हैं । मूली, सरसोंके बीज, लाख, हल्दी, पवाङ्के बीज, गन्धाविरोजा, त्रिकटु, वायाविडङ्ग तथा कूठको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे ददु सिध्म किटिभ पामा और कापालकुष्ठ तथा विषमकुष्ठ नष्ट होते हैं । तथा पवाङ्क, कूठ, सेंधानमक, काजी, सरसों तथा वायाविडङ्गसे बनाया गया लेप, क्रिमि, सिध्म, ददु और मण्डलकुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ ३२-३६ ॥

### अन्ये लेपाः ।

स्तुक्काण्डे सर्पपात्कल्कः कुकूलानलपाचितः ।

लेपाद्विचर्चिकां हन्ति रागवेग इव त्रपाम् ॥ ३७ ॥

स्तुक्काण्डशुपिरे दग्ध्वा गृहधूमं ससैन्धवम् ।

अन्तर्धूमं तैलयुक्तं लेपाद्वन्ति विचर्चिकाम् ॥ ३८ ॥

एडगजातिलसर्पपकुष्ठं मागाधिकालवणत्रयमस्तु ।

पूतिकृतं दिवसत्रयमेतद्वन्ति विचर्चिकददुसकुष्ठम् ॥

सेहुण्डकी शाखामें सरसोंका कल्क रखकर कोयलोंकी आंचमें पकाकर लेप करनेसे प्रेम वेगसे लज्जाके समान विचर्चिका नष्ट होती है । तथा सेहुण्डकी डालमें छिद्रकर अन्दर गृहधूम सेंधानकक तैल भरकर अन्तर्धूम पकाकर लेप करनेसे विचर्चिका नष्ट होती है । तथा पवाङ्क, तिल, सरसों, कूठ, छोटी पीपल, व तीनों नमकोंको दहीके तोड़के साथ तीन दिन एकमें रखनेके अनन्तर लगानेसे विचर्चिका ददु व कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ३७-३९ ॥

### उन्मत्तकतैलम् ।

उन्मत्तकस्य बीजेन माणकक्षारवारिणा ।

कटुतैलं विपक्तव्यं शीघ्रं हन्याद्विपादिकाम् ॥ ४० ॥

वतुरेके बीजोंके कल्क तथा मानकन्दके क्षारजलसे सिद्ध कटुतैल विपादिकाको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

## तण्डुललेपाः ।

नारिकेलोदके न्यस्तास्तण्डुलाः पूतितां गताः ।

लेपाद्विपादिकां व्रन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ४१ ॥

नारियलके जलमें रखे चावल सड़ जानेपर लेप करनेसे विपादिकाको नष्ट करते हैं ॥ ४१ ॥

## पादस्फुटननाशको लेपः ।

सर्जरसः सिन्धूद्रवगुडमधुमहिषाक्षगैरिकं सधृतम् ।

सिक्थकमेतत्पक्वं पादस्फुटनापहं सिद्धम् ॥ ४२ ॥

राल, सेंधानमक, गुड़, शहद, गुग्गुलु, गेरु, धी तथा मोमको मिला पकाकर लेप करनेसे पैरोंका फटना शान्त होता है ॥ ४२ ॥

## कच्छूहरलेपौ ।

अवल्लुजं कासमर्दं चक्रमर्दं निशायुतम् ।

माणिमन्थेन तुल्यांशं मस्तुकांजिकपेषितम् ।

कच्छू कण्डू जयत्युग्रां सिद्ध एष प्रयोगराट् ॥ ४३ ॥

कोमलं सिंहास्यदलं सनिशं सुरभिजलेन संपिष्टम् ।

दिवसत्रयेण नियतं क्षपयति कच्छू विलेपनतः ॥ ४४ ॥

( १ ) वक्कुची, कसौदी, चक्रवर्द्ध, हल्दी तथा सेंधानमक समान भाग ले दहीके तोड़ व काजीमें पीसकर लेप करनेसे उग्र कच्छू व कण्डू नष्ट होती है । अथवा ( २ ) कोमलवासिके पत्ते और हल्दीको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे निःसन्देह ३ दिनमें कच्छू नष्ट होती है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

## पानम् ।

हरिद्राकल्कसंयुक्तं गोमूत्रस्य पलद्वयम् ।

पिवेत्रः कामचारी कच्छूपामाविनाशनम् ॥ ४५ ॥

हल्दीके कल्कके साथ गोमूत्र २ पल पीनेसे थथेष्ट आहार विहार करनेपर भी कच्छू व पामा नष्ट होती है ॥ ४५ ॥

## पथ्यायोगः ।

शोथपाण्ड्वामयहरी गुल्ममेहकफापहा ।

कच्छूपामाहरी चैव पथ्या गोमूत्रसाधिता ॥ ४६ ॥

गोमूत्रमें पकायी गयी छोटी हरोंके सेवन करनेसे सूजन, पाण्डुरोग, गुल्म, प्रमेह, कफ, कच्छू, और पामा नष्ट होती है ॥ ४६ ॥

## गन्धकयोगः ।

पिबति सकटुतैलं गन्धपाषाणचूर्णं

रविकिरणमुत्तमं पामलो यः पलार्धम् ।

त्रिदिनतदनुसिक्तः क्षीरभोजी च शीघ्रं

भवति कनकदीप्त्या कामयुक्तो मनुष्यः ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य शुद्ध गन्धकका चूर्ण २ तोला कटुये तैलमें मिला सूर्यकी किरणोंमें तपाकर ३ दिनतक पीता है और स्नान कर दूधका पथ्य लेता है, उसका शरीर कनकके समान देदीप्यमान कामयुक्त होता है । ( यह मात्रा १ दिनकी न समझना चाहिये किन्तु ३ दिनमें इतना कई बारमें खिलाना चाहिये ) ॥ ४७ ॥

## उद्वर्तनम् ।

निशासुधारग्वधकाकमाची-

पत्रैः सद्वात्रीप्रपुणाडवीजैः ।

तत्रेण पिष्टैः कटुतैलभिष्टैः

पामादिपूद्वर्तनमेतदिष्टम् ॥ ४८ ॥

हल्दी, सेहुण्ड, अमलतास तथा मकोयके पत्ते और दासहल्दी व पवांडके बीज सबको मट्ठेमें पीस कटुआ तैल मिलाकर उद्वर्तन लगाना पामादिमें हितकर है ॥ ४८ ॥

## सिन्दूरयोगः ।

सिन्दूरमरिचचूर्णं महिषीनवनीतसंयुतं बहुशः ।

लेपान्निहन्ति पामां तैलं करवीरसिद्धं वा ॥ ४९ ॥

सिन्दूर, व काली मिर्चका चूर्ण भैंसीके मक्खनमें मिलाकर अनेक बार लेप करनेसे तथा कनैरसे सिद्ध तैल लगानेसे पामा नष्ट होती है ॥ ४९ ॥

## कुष्ठहरो गणः ।

मांसी चन्दनसम्पाककरजारिष्टसर्षपम् ।

शटीकुटजदार्व्यन्दं हन्ति कुष्ठमयं गणः ॥ ५० ॥

जटामांसी, चन्दन, अमलतास, कजा, नीम, सरसों, कचूर कुटज, दासहल्दी और नागरमोथा यह गण, कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

## भल्लातिकादिलेपः ।

भल्लातकद्वीपिसुधार्कमूलं

गुञ्जाफलं व्यूषणशङ्खचूर्णम् ।

तुस्थं सकुष्ठं लवणानि पञ्च

क्षारद्वयं लाङ्गलिकां च पक्त्वा ॥ ५१ ॥

स्तुह्यर्कदुग्धे घनमायसस्थं

शलाकया तं विदधीत लेपम् ।

कुष्ठे किलासे तिलकालके च

अशेषदुर्नामसु चर्मकीले ॥ ५२ ॥

मिलावां, चीता, सेहुण्ड व आककी जड़, गुञ्जाफल, त्रिकटु, शंख, तूतियां, कूठ, पांचों नमक, यवाखार, सजीखार, कालि-हरी इनको सेहुंड व आकक दूधके साथ लोहेके पात्रमें पाक कर

गाढ़ा हो जानेपर सलाईसे लेप करना चाहिये । यह कुष्ठ, किलास, तिलकालक, अश और चर्मकीलको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

### विषादिलेपः ।

विषवरुणहरिद्राचित्रकागारधूम-

मनलमारिचदूर्वाः क्षीरमर्कस्तुहीभ्याम् ।

दहति पतितमात्रात्कुष्ठजातीरशेषाः

कुलिशमिव सरोपाच्छक्रहस्ताद्विमुक्तम् ॥ ५३ ॥

सांगिया, वरुणा, हल्दी, चीतकी जड़, गृहधूम्र, मिलावां, मरिच तथा दूर्वाके चूर्णको आक और सेहुड़के दूधमें मिलाकर लेप करना चाहिये । यह लगते ही समस्त कुष्ठकी जातियोंको इन्द्रके हाथसे छूटे हुए वज्रके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

### शशाङ्कलेखादिलेहः ।

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा

सपिप्पलीका सहुताशमूला ।

सायोमला सामलका सतैला

सर्वाणि कुष्ठान्युपहन्ति लीढा ॥ ५४ ॥

वकुची, वायविडङ्ग, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मंझर तथा आमलाके चूर्णको तैलके साथ चाटनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५४ ॥

### सोमराजीप्रयोगः ।

तीव्रेण कुष्ठेन परीतदेहो

यः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।

संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां

स सोमराजीं वपुषाऽतिशेते ॥ ५५ ॥

तीव्र कुष्ठसे व्याप्त देहवाला जो मनुष्य काले तिलके साथ वकुची नियमसे खाता है, उसका शरीर चंद्रमाके समान प्रकाशमान होता है ॥ ५५ ॥

### अवलगुजायोगः ।

धर्मसेवी कदुष्णेन वारिणा वागुजीं पिवेत ।

क्षीरभोजी त्रिसप्ताहात्कुष्ठरोगाद्विमुच्यते ॥ ५६ ॥

एकस्तिलस्य भागी द्वौ सोमराज्यास्तथैव च ।

भक्ष्यमाणमिदं प्रातर्गृह्यददुविनाशनम् ॥ ५७ ॥

अवलगुजाद्वीजकर्म पीत्वा कोष्णेन वारिणा ।

भोजनं सर्पिषा कार्यं सर्वकुष्ठप्रणाशनम् ॥ ५८ ॥

धर्मका सेवन करते हुए कुछ गरम जलके साथ २१ दिनतक वकुची पीना चाहिये तथा दूधका पय्य लेना चाहिये । इससे २१ दिनमें कुष्ठरोग नष्ट होता है । तथा एक भाग तिल और २ भाग वकुची मिलाकर खानेसे गुप्तिस्थानका ददु नष्ट होता है । अथवा

वकुचीके बीज १ कर्प कुछ गरम जलके साथ पीकर धीके साथ भोजन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५६-५८ ॥

### त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलापटोलरजनीमञ्जिष्टारोहिणीवचानिम्बैः ।

एष कपायोऽभ्यस्तो निहन्ति कफापित्तजं कुष्ठम् ॥ ५९ ॥

त्रिफला, परवलकी पत्ती, हल्दी, मञ्जीठ, कुटकी, वच, नीमका काथ कुछ दिनतक सेवन करनेसे कफापित्तज कुष्ठ नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

### छिन्नाप्रयोगः ।

छिन्नायाः स्वरसो वापि सेव्यमानो यथावलम् ।

जीर्णे घृतेन भुञ्जीत स्वल्पं यूपोदकेन वा ।

अतिपूतिशरीरोऽपि दिव्यरूपो भवेन्नरः ॥ ६० ॥

शक्तिके अनुसार गुर्चका स्वरस सेवन करते हुए ओषधि पंच जानेपर धी अथवा यूपके साथ भोजन करनेसे अति दुर्गन्धित शरीरवाला भी निःसन्देह स्वरूपवान् हो जाता है ॥ ६० ॥

### पटोलादिकाथः ।

पटोलखदिरारिष्टत्रिफलाकृष्णवेत्रजम् ।

तिक्ताशनः पिवेत्काथं कुष्ठी कुष्ठं व्यपोहति ॥ ६१ ॥

परवलकी पत्ती, कथा, नीमकी छाल, त्रिफला, काला वेत इनके काथको पीने तथा तिक्त पदार्थ सेवन करनेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ६१ ॥

### सप्तसमो योगः ।

तिलाज्यत्रिफलाक्षौद्रव्योषभल्लातशर्कराः ।

वृष्यः सप्तसमो मेध्यः कुष्ठहा कामचारिणः ॥ ६२ ॥

तिल, घृत, त्रिफला, शहद, त्रिकटु, मिलावां और शकर ये सब समान भाग मिलाकर सेवन करनेसे कुष्ठ नष्ट होता है । इसे “ सप्तसमयोग ” कहते हैं । इसमें किसी प्रकारके नियमकी आवश्यकता नहीं ॥ ६२ ॥

### विडङ्गादिचूर्णम् ।

विडङ्गात्रिफलाकृष्णाचूर्णं लीढं समाक्षिकम् ।

हन्ति कुष्ठकिमीन्मेहान्नाडीव्रणभगन्दरान् ॥ ६३ ॥

वायविडङ्ग, त्रिफला तथा छोटीपीपलके चूर्णको शहदके साथ सेवन करनेसे कुष्ठ, किमि, प्रमेह, नाडी व्रण व भगन्दर-रोग नष्ट होते हैं ॥ ६३ ॥

### विजयामूलयोगः ।

इन्द्राशनं समादाय प्रशस्तेऽहनि चोद्धृतम् ।

तच्चूर्णं मधुसर्पिभ्यां लिह्यात्क्षीरघृताशनः ॥ ६४ ॥

हत्वा च सर्वकुष्ठानि जीवेद्वर्षशतद्वयम् ।



अच्छे दिन भांगके वृक्षोंको उखाड़ चूर्ण बनाकर शहद व घीके साथ चाटना चाहिये । तथा दूध व घीके पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता तथा पुरुषको दीर्घायु बनाता है ॥ ६४ ॥

### विविधा योगाः ।

यः खादेदभयारिष्टमरिष्टामलकानि वा ॥ ६५ ॥

स जयेत्सर्वकुष्ठानि मासादूर्ध्वं न संशयः ।

दह्यमानाच्च्युतः कुम्भे मूलगे खादिराद्रसः ॥ ६६ ॥

साज्यधात्रीरसक्षौद्रो हन्यात्कुष्ठं रसायनम् ॥ ६७ ॥

जो हरै व नीमकी पत्ती, अथवा नीमकी पत्ती व आमला एक मासतक खाता है, उसके समस्त कुष्ठ निःसन्देह नष्ट होते हैं । अथवा हरे खड़े कथेके वृक्षको जलाकर मूलमें टपके हुए रसको ले घी, आमलेके रस तथा शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ६५-६७ ॥

### वायस्यादिलेपः ।

वायस्येडगजाकुष्ठकृष्णाभिर्गुडिका कृता ।

वस्तमूत्रेण संपिष्टा लेपाच्छिवत्रविनाशिनी ॥ ६८ ॥

मकोय, पवाड़के बीज, कूठ तथा छोटी पीपल पीस बकरेके मूत्रमें घोट गोली बनाकर बकरेके मूत्रमें ही पीसकर लेप करनेसे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ६८ ॥

### पूतिकादिलेपः ।

पूतीकार्कस्नुङ्गरेन्द्रद्रुमाणां

मूत्रे पिष्टाः पल्लावाः सौमनाश्च ।

लेपाच्छिवत्रं घ्नन्ति दद्रुव्रणांश्च ।

कुष्ठान्यर्शास्त्युग्रनाडीव्रणांश्च ॥ ६९ ॥

पूतिकरज, आक, सेहुण्ड, अमलतास और चमेलीके पत्तोंको गोमूत्रमें पीस लेप करनेसे श्वेत कुष्ठ, दद्रुव्रण, कुष्ठ, अर्श तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

### गजादिचर्ममसीलेपः ।

गजचित्रव्याघ्रचर्ममसीतैलविलेपनात् ।

श्वित्रं नाशं व्रजेत्किं वा पूतिकीटविलेपनात् ॥ ७० ॥

हाथी, चीता, तथा व्याघ्रके चर्मकी भस्मको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अथवा दुर्गन्धित कीटके लेप करनेसे श्वित्र ( सफेद कोढ़ ) नष्ट होता है ॥ ७० ॥

### अवलगुजहरिताललेपः ।

कुडवोऽवलगुजवीजाद्धरितालचतुर्थभागसंमिश्रः ॥

मूत्रेण गवां पिष्टः सवर्णकरणः परः श्वित्रे ॥ ७१ ॥

श्वित्रमें वकुचीके बीज १६ तोला, हरिताल ४ तोला दोनों,

को गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे शरीरके समान वर्ण हो जाता है ॥ ७१ ॥

### धात्र्यादिकाथः ।

धात्रीखादिरयोः काथं पीत्वा वल्गुजसंयुतम् ।

शङ्खेन्दुधवलं श्वित्रं तूर्णं हन्ति न संशयः ॥ ७२ ॥

आंवला और कथेका काथ वकुचीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे शंख और चन्द्रमाके समान श्वित्र भी नष्ट होता है ॥ ७२ ॥

### गजलेण्डजक्षारयोगः ।

क्षारेण दग्धे गजलेण्डजे च

गजस्य मूत्रेण बहुस्रुते च ।

द्रोणप्रमाणे दशभागयुक्तं

दत्त्वा पचेद्बीजमवलगुजस्य ॥ ७३ ॥

एतद्यदा चिक्रणतामुपैति

तदा सुसिद्धां गुडिकां प्रयुज्यात् ।

श्वित्रं विलिम्पेदथ तेन घृष्टं

तदा व्रजत्याशु सवर्णभावम् ॥ ७४ ॥

क्षार द्रव्योंके साथ हाथीकी विष्ठाको जला भस्मको अनेक बार हाथीके मूत्रमें ही छानकर छने हुए १ द्रोण जलको दशमांश वकुचीका चूर्ण मिलाकर पकाना चाहिये, जब यह गोली बनानेके योग्य चिकना हो जावे, तब उतार ठण्डा कर गोली बना लेनी चाहिये, फिर इस गोलीको घिसे हुए श्वित्रके ऊपर हाथीके मूत्रमें ही घिसकर लेप करना चाहिये । इससे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

### जयन्तीयोगः ।

श्वेतजयन्तीमूलं पिष्टं पीतं च गव्यपयसैव ।

श्वित्रं निहन्ति नियतं रविवारे वैद्यनाथाज्ञा ॥ ७५ ॥

सफेद जयन्तीकी जड़को पीसकर गायके दूधके साथ रविवारके दिन पीनेसे श्वित्र नष्ट हो जाता है, यह वैद्यनाथकी प्रतिज्ञा है ॥ ७५ ॥

### पञ्चनिम्बचूर्णम् ।

पुष्पकाले तु पुष्पाणि फलकाले फलानि च ।

संचूर्ण्य पिचुमर्दस्य त्वङ्मूलानि दलानि च ॥ ७६ ॥

द्विरंशानि समाहृत्य भागिकानि प्रकल्पयेत् ।

त्रिफला त्र्यूषणं ब्राह्मी श्वदंष्ट्रारूपकराग्रिकाः ॥ ७७ ॥

विडङ्गसारवाराहीलोहचूर्णामृताः समाः ।

द्विहरिद्रावल्गुजकव्याधियाताः सशर्कराः ॥ ७८ ॥

कुष्ठेन्द्रयवपाठाश्च कृत्वा चूर्णं सुसंयुतम् ।

खादिरासननिम्बानां घनकाथेन भावयेत् ॥ ७९ ॥

सप्तधा पञ्चनिम्बं तु मार्कवस्वरसेन तु ।  
स्निग्धशुद्धतनुर्धामान्योजयेच्च शुभे दिने ॥ ८० ॥  
मधुना तिक्तहविषा खदिरासनवारिणा ।  
लेह्यमुष्णाम्बुना चापि कौलवृद्ध्या पलं पिबेत् ॥ ८१ ॥  
जीर्णे च भोजनं कार्यं स्निग्धं लघु हितं च यत् ॥ ८२ ॥

विचर्चिकोदुम्बरपुण्डरीक-

कपालद्वृकिटिमालसादीन् ।

शतारुविस्फोटविसर्पपामां

कफप्रकोपं त्रिविधं किलासम् ॥ ८३ ॥

भगन्दरश्लीपदवातरक्तं

जातान्ध्यनाडीप्रणशीर्षरोगान् ।

सर्वान्प्रमेहान्प्रदरांश्च सर्वान्

दंष्ट्राविषं मूलविषं निहन्ति ॥ ८४ ॥

स्थूलोदरः सिंहकृशोदरश्च

मुश्निष्ठसन्धिर्मधुनोपयोगात् ।

समोपयोगादपि ये दृशन्ति

सर्पादयो यान्ति विनाशमाशु ॥ ८५ ॥

जीवेच्चिरं व्याधिजराविमुक्तः

शुभे रतश्चन्द्रसमानकान्तिः ॥ ८६ ॥

नीमके फूलोंके समय फूल और फलोंके समय फल ले  
सुखाकर तथा नीमकी ही छाल, मूल व पत्तीको सुखाकर प्रत्येक  
२ भाग तथा त्रिफला, त्रिकटु, ब्राह्मी, गोलुह, मिलावां, चीतकी  
जड़, वायविङ्ग, वाराहीकन्द, लोहभस्म, गुर्च, हल्दी, दारुहल्दी,  
बहुची, अमलतास, शकर, कूट, इन्द्रयव तथा पाद प्रत्येक एक  
भाग ले चूर्ण कर कथा विजैवार और नीमके गाढ़े काथकी  
७ भावना देनी चाहिये । फिर इस चूर्णको मांगरेके स्वरसकी ७  
भावना देनी चाहिये । फिर शुष्क चूर्ण कर स्निग्ध और विरे-  
चनादिसे शुद्ध शरीर होकर शुभ सुदृढमें शहद अथवा तिक्त घृत  
अथवा कथा व विजैवारके काथके साथ अथवा गरम जलके  
साथ ६ माघेसे १ पल तक प्रयोग करना चाहिये । औषध पच  
जानेपर त्रिकना लघु हितकारक भोजन करना चाहिये । यह  
विचर्चिका, उदुम्बर, पुण्डरीक, कपाल, ददु, किटिम, अलस,  
शतारु, विस्फोटक, विसर्प, पामा, कफरोग, किलास, भगन्दर,  
श्लीपद, वातरक्त, दृष्टिदोष, नाडीप्रण, शिरोरोग, प्रमेह, प्रदर,  
दंष्ट्राविष तथा मूलविष आदिको नष्ट करता है । शहदके साथ  
सेवन करनेसे मोटे पेटवाले सिद्धके समान कृशोदर हो जाते हैं ।  
इसको एक वर्षभर लेनेवालेको चाहे सर्प काट खाते हैं, तो वे  
(सर्प) ही तत्काल मर जाते हैं । इसका सेवन करनेवाला व्याधि  
तथा दृढतादिसे रहित हो चन्द्रसमान कान्तियुक्त शुभ कर्म करता  
हुआ अधिक समयतक जीता है ॥ ८६-८८ ॥

चित्रकादिगुग्गुलः ।

चित्रकं त्रिफलां व्योपमजार्जी कारवीं वचाम् ।  
सन्धवातिविषे कुष्ठं चर्च्यलावावशूकजम् ॥ ८७ ॥  
विडङ्गान्यजमोदां च सुस्तान्यमरदारु च ।  
यावन्त्येतानि सर्वाणि तावन्मात्रं तु गुग्गुलम् ॥ ८८ ॥  
संक्षुद्य सर्पिणा सार्धं गुडिकां कारयेद्विपक्व ।  
प्रातर्मोजनकाले च भक्षयेत्तु यथावलम् ॥ ८९ ॥  
हन्त्यष्टादश कुष्ठानि किमिन्दुष्टव्रणानि च ।  
ग्रहण्यशौधिकारांश्च मुखामयगलप्रदान् ॥ ९० ॥  
गृध्रसीमथ भग्नं च गुल्मं चाशु नियच्छति ।  
व्याधीन्कोष्ठगतांश्चान्याञ्जयेद्विष्णुरिवाधुरान् ॥ ९१ ॥

चातेकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, जीरा, काला जीरा, वच,  
संभव, अतीसं, कूट, चर्च्य, इलायची, जवाखार, वायविङ्ग,  
अजमोद, नागर मोथा तथा देवदाद प्रत्येक समान भाग कूट  
छान सबके समान गुग्गुलु मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये ।  
प्रातः तथा भोजनके समय बलानुसार इसका सेवन करना  
चाहिये । यह अठारह प्रकारके कुष्ठ, किमि, दुष्ट व्रण, ग्रहणी,  
अशौरेण, मुखरोग, गलरोग, गृध्रसी, भग्न तथा ओष्ठगत रोगोंको  
जैसे विष्णु राक्षसोंको नष्ट करते हैं वैसे ही नष्ट करता है ८७-९१

भट्टातकप्रयोगः ।

पञ्च भट्टातकांश्छित्त्वा साधयेद् विधिवज्जले ।  
कपायं तं पिबेच्छीतं घृतेनार्क्षीष्टतालुकः ॥ ९२ ॥  
पञ्चवृद्ध्या पिवेद्यावत्सप्ततिं हासयेत्ततः ।  
जीर्णेऽद्यादोदनं शीतं घृतक्षीरोपसंहितम् ॥ ९३ ॥  
एतद्रसायनं मेध्यं वलीपलितनाशनम् ।  
कुष्ठार्शः किमिदोपन्नं दुष्टशुक्रविशोधनम् ॥ ९४ ॥  
पञ्च मिलावोंको दुखुचाकर जलमें विधिपूर्वक काथ बनाना  
चाहिये । फिर ओठों तथा तालुमें घी लगाकर ठण्डा काथ पीना  
चाहिये । इसी प्रकार दूसरे दिन ५ बड़ाकर अर्थात् १० मिला-  
वोंका काथ पीना चाहिये । इस प्रकार जबतक ७० मिलावां न  
हो जायें, तबतक बढ़ाना चाहिये । फिर क्रमशः ५ पांच ही  
प्रतिदिन बढ़ाना चाहिये । औषध पच जानेपर घी, और दूधके  
साथ मात खाना चाहिये । यह रसायन है । मेधाको बढ़ाता,  
शुर्चियों तथा वालोंकी सफेदीको नष्ट करता, कुष्ठ, अर्श, किमि-  
दोषको दूर करता तथा दूषित शुक्रको शुद्ध करता है ॥ ९२-९४ ॥

भट्टातकतैलप्रयोगः ।

तैलं भट्टातकानां च पिबेन्मासं यथावलम् ।  
सर्वोपतापनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षशतं दृढम् ॥ ९५ ॥  
१ महानैतक मिलावोंके तैलका बलानुसार सेवन करनेसे समस्त  
दुःखोंसे रहित होकर १०० वर्षतक जीता है ॥ ९५ ॥

## खदिरप्रयोगः ।

प्रलेपोद्धर्तनस्नानपानभोजनकर्मणि ।

शीलितं खादिरं वारि सर्वत्वग्दोषनाशनम् ॥९६॥

लेप, उबटन, स्नान, पान तथा भोजनमें खदिरके जलका सेवन करनेसे समस्त त्वग्दोष नष्ट होते हैं ॥ ९६ ॥

## तिक्तषट्पलकं घृतम् ।

निम्बं पटोलं दावीं दुरालभां

तिक्तकरोहिणीं त्रिफलाम् ॥ ९७ ॥

कुर्याद्द्विपलांशान्पट्टकं त्रायमाणां च ।

संलिलाढकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते क्षिपेत्पूते ।

चन्दनकिराततिक्तकमागधिकात्रायमाणाश्च ॥९८॥

मुस्तावत्सकवीजं कल्कीकृतमर्धकार्षिकान् भागान् ।

नवसर्पिषश्च षट् पलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ ९९ ॥

कुष्ठज्वरगुल्माशोप्रहणीपाण्ड्वामयश्वयथून् ।

पामाविसर्पपिडकाकण्डूगलगण्डनुत्सिद्धम् ॥१००॥

नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, दासहल्दी, यवासा, कुटकी, त्रिफला, पित्तपापड़ा तथा त्रायमाणा प्रत्येक २ तोले, जल द्व-  
द्वैगुण्यात् २ आढ़क अर्थात् ६ सेर ३२ तोले मिलाकर अष्टमांश  
शेष काथ बना उत्तार, छानकर २४ तो० नया घृत तथा चन्दन,  
चिरायता, छोटी पीपल, त्रायमाणा, नागरमोथा व इन्द्रयव  
प्रत्येक ६ माशेका कल्क छोड़कर घृत सिद्ध करना चाहिये ।  
इसका मात्रासे सेवन करनेसे कुष्ठ, ज्वर, गुल्म, अर्श, ग्रहणी,  
पांडुरोग, शोथ, पामा, विसर्प, पिडका, कण्डू, और गलगण्ड  
रोग नष्ट होते हैं ॥ ९७-१०० ॥

## पञ्चतिक्तकं घृतम् ।

निम्बं पटोलं व्याघ्रीं च गुडूचीं वासकं तथा ।

कुर्याद्दशपलान्भागानेकैकस्य सुकुट्टितान् ॥ १०१ ॥

जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् ।

घृतप्रस्थं पचेत्तेन त्रिफलागर्भसंयुतम् ॥ १०२ ॥

पञ्चतिक्तमिदं ख्यातं सर्पिः कुष्ठविनाशनम् ।

अशीतिं वातजान् रोगांश्च त्वारिशच पैत्तिकान् ॥१०३॥

विंशतिं श्लेष्मिकांश्चैव पानादेवापकर्षति ।

दुष्टव्रणक्रिमीनर्शः पञ्च कासांश्च नाशयेत् ॥१०४॥

नीम, परवल, छोटी कटेरी, गुर्च, तथा अहसा प्रत्येक ४०  
तोला ले दुरकुचाकर जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश  
शेष रहनेपर उत्तार, छानकर घी १ प्रस्थ तथा त्रिफलाका मिलित  
कल्क १६ तोला मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह “पञ्चति-  
क्तघृत” कुष्ठ, वात, कफ, पित्तके समस्त रोग, दुष्ट व्रण, कीड़े  
और अर्शको पीनेसे ही नष्ट करता है ॥ १०१-१०४ ॥

## तिक्तकं घृतम् ।

त्रिफलाद्विनिशावासायासर्पटकूलकान् ।

त्रायन्तीकटुकातिम्बान्प्रत्येकं द्विपलोन्मितान् ॥१०५॥

काथयित्वा जलद्रोणे पादशेषेण तेन तु ।

घृतप्रस्थं पचेत्कल्कैः पिप्पलीवन्यचन्दनैः ॥ १०६ ॥

त्रायन्तीशक्रभूनिम्बैस्तत्पीतं तिक्तकं घृतम् ।

हन्ति कुष्ठज्वरार्शीसि श्वयथुं ग्रहणीगदम् ।

पाण्डुरोगं विसर्पं च क्लीबानामपि शस्यते ॥१०७॥

त्रिफला, हल्दी, दासहल्दी, अहसा, यवासा, पित्तपा-  
पड़ा, परवलकी पत्ती, त्रायमाण, कुटकी तथा नीमकी  
छाल प्रत्येक ८ तोला, जल १५ सेर ४८ तोला मिलाकर  
पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उत्तार छानकर घी १२८  
तोला तथा छोटी पीपल, केवटीमोथा, चन्दन, त्रायमाण,  
इन्द्रयव व चिरायता प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध  
करना चाहिये । यह घृत कुष्ठ, ज्वर, अर्श, सूजन, ग्रहणीरोग,  
पाण्डुरोग और विसर्पको नष्ट करता है । नपुसकोंके लिये भी  
हितकर है ॥ १०५-१०७ ॥

## महातिक्तकं तम् ।

सप्तच्छदं प्रतिविषां सम्पाकं तिक्तकरोहिणीं पाठाम् १०८

मुस्तमुशीरं त्रिफलां पटोलपिचुमर्दपट्टकम् ।

धन्वयवासं चन्दनमुपकुल्ये पद्मकं रजन्यौ च ।

षड्ग्रन्थां सविशालां शतावरीशारिवे चोभे ॥१०९॥

वत्सकवीजं वासां मूर्वामृतां किरातातिक्तं च ।

कल्कान्कुर्यान्मतिमान्यष्टयाहं त्रायमाणां च ॥ ११० ॥

कल्कश्चतुर्थभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् ।

द्विगुणो घृताच्च देयस्तत्सर्पिः पाययेत्सिद्धम् ॥ १११ ॥

कुष्ठानि रक्तपित्तं प्रवलान्यर्शीसि रक्तवार्हीनि ।

वीसर्पमम्लपित्तं वातासृक्पाण्डुरोगं च ॥ ११२ ॥

विस्फोटकान्सपामानुन्मादं कामलां ज्वरं कण्डूम् ।

हृद्रोगगुल्मपिडकामसृग्दरं गण्डमालां च ॥ ११३ ॥

हन्यादेतत्सद्यः पीतं काले यथावलं सर्पिः ।

योगशतैरप्यजितान्महाविकारान्महातिक्तम् ॥ ११४ ॥

सप्तपर्ण, अतीस, अमलतासका गूदा, कुटकी, पाठ,  
नागरमोथा, खश, त्रिफला, पटोल, निम्ब, पित्तपापड़ा, यवासा,  
चन्दन, छोटी, वृद्धी पीपल, पद्माख, हल्दी, दासहल्दी,  
वच, इन्द्रायण, शतावर, दोनों सारिवा, इन्द्रयव, अहसा,  
मूर्वा, गुर्च, चिरायता, तथा त्रायमाणका घीसे चतुर्थांश कल्क,  
जल अठगुना तथा परवलके फलोंका काथ विधिवत् बनाकर  
घीसे ढूना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घृत, सैकड़ों



योगोंसे असाध्य कुष्ठ, रक्तपित्त, रक्तस्त्रावी अर्श, विसर्प, अम्ल-  
पित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला,  
ज्वर, कण्डूरोग, हृद्रोग, गुल्म, पिडिका, रक्तप्रदर तथा गण्ड-  
मालाको बलानुसार सेवन करनेसे नष्ट करता है । इसे " महा-  
तित्तक घृत" कहते हैं ॥ १०८-११४ ॥

### महाखदिरं घृतम् ।

खदिरस्य तुलाः पञ्च शिंशपाशनयोस्तुले ।  
तुलार्धाः सर्व एवैते करञ्जारिष्टवेतसाः ॥ ११५ ॥  
पर्पटः कुटजश्चैव वृषः क्रिमिहरस्तथा ।  
हरिद्रे कृतमालश्च गुडूची त्रिफला त्रिवृत् ॥ ११६ ॥  
सप्तपर्णस्तु संक्षुण्णो दशद्रोणे च वारिणः ।  
अष्टभागावशेषं तु कषायमवतारयेत् ॥ ११७ ॥  
धात्रीरसं च तुल्यांशं सर्पिषश्चाढकं पचेत् ।  
महातित्तककल्कैश्च यथोक्तैः पलसंमितैः ॥ ११८ ॥  
निहन्ति सर्वकुष्ठानि पानाभ्यंगाश्लिषेवणात् ।  
महाखदिरमित्येतत्परं कुष्ठविनाशनम् ॥ ११९ ॥

कथा २५ सेर शीशम व विजैसार दोनों मिलाकर १०  
सेर तथा कजा, नीमकी छाल, वेत, पित्तपापड़ा, कुरैयेकी  
छाल, आंवला, वायविडंग, हल्दी, दारुहल्दी, गुर्च, त्रिफला,  
निसोय, व सप्तपर्ण प्रत्येक २॥ सेर, जल १० द्रोण द्रवद्वैगुण्य  
कर २५६ सेरमें मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टमांश शेष  
रहनेपर उतार कर छानना चाहिये । फिर आंवलेका रस ६  
सेर ३२ तो० तथा घी ६ सेर ३२ तोला तथा महातित्त  
घृतकी प्रत्येक औषधिका कल्क ४ तोला मिलाकर पकाना  
चाहिये । इस घृतके पीने तथा मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट  
होते हैं । यह " महाखदिर" नामक घृत कुष्ठके नष्ट करनेमें  
श्रेष्ठ है ॥ ११५-११९ ॥

### पञ्चतित्तकगुग्गुलुः ।

निम्बामृतावृषपटोलनिदिग्धिकानां  
भागान्पृथग्दशपलान्विपचेद् घटेऽपाम् ।  
अष्टांशशेषितजलेन युनिःसृतेन  
प्रस्थं घृतस्य विपचेत्पिचुभागकल्कैः ॥ १२० ॥  
पाठाविडङ्गसुरदारुगजोषकुल्या-  
द्विक्षारनागरनिशामिशिचव्यकुष्ठैः  
तेजोवतीमरिचवत्सकदीप्यकाग्नि-  
रोहिण्यरुण्णरवचाकणमूलयुक्तैः ॥ १२१ ॥  
मञ्जिष्टयाऽतिविषया वरया यमान्या  
संशुद्धगुग्गुलुपलैरपि पञ्चसङ्घवैः ।  
तत्सेवितं विपमतिप्रबलं समीरं  
सन्ध्यस्थिमज्जगतमप्यथ कुष्ठसीदक ॥ १२२ ॥

### नाडीत्रणार्बुदभगन्दरगण्डमाला

जत्रूर्ध्वसर्वगतगुल्मगुदोत्थमेहान् ।

यक्ष्मारुचिश्चसनपीनसकासशोष-

हृत्पाण्डुरोगगलविद्रधिवातरक्तम् ॥ १२३ ॥

नीमकी छाल, गुर्च, अड्डसा, परवल, तथा छोटी  
कटेरी प्रत्येक ४० तो० लेकर जल २५ सेर ४८ तो०  
मिलाकर पकाना चाहिये । अष्टमांश रह जानेपर उतार छानकर  
घी १२८ तो० तथा पाढ़, वायविडङ्ग, देवदारु, गजपीपल,  
जवाखार, सजीखार, सोंठ, हल्दी, सौंफ, चव्य, कूठ, तेजोवती,  
मरिच, कुड़ेकी छाल, अजवायन, चीतकी जड़, कुटकी,  
भिलावां, दूधिया वच, पिपरामूल, मजीठ, अतीस, त्रिफला, व  
अजमोद प्रत्येकका एक तोला महीन पिसा हुआ कल्क तथा  
शुद्ध गुग्गुलु २० तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह विष,  
अति प्रबल वायु सन्धि अस्थि तथा मज्जागत कुष्ठ, नाडीत्रण,  
अर्बुद, भगन्दर, गण्डमाला, जत्रूर्ध्वज्वर, सर्वगतरोग, गुल्म,  
अर्श, प्रमेह, यक्ष्मा, अक्षि, श्वास, पीनस, कास, शोष,  
हृद्रोग, पाण्डुरोग, गलविद्रधि और वातरक्तको नष्ट  
करता है ॥ १२०-१२३ ॥

### वज्रकं घृतम् ।

वासागुडूचीत्रिफलापटोल-

करञ्जनिम्बाशनकृष्णवेत्रम् ।

तत्काथकल्केन घृतं विपकं

तद्वज्रकं कुष्ठहरं प्रदिष्टम् ॥ १२४ ॥

विशीर्णकर्णागुलिहस्तपादः

क्रिम्यर्दितो भिन्नगलोऽपि मर्त्यः ।

पौराणिकीं कान्तिमवाप्य जीवे-

दव्याहतो वर्षशतं च कुष्ठी ॥ १२५ ॥

अड्डसा, गुर्च, त्रिफला, परवलकी पत्ती, कजा, नीमकी  
छाल, विजैसार तथा काले वेतके काथ व कल्कसे पकाया घृत  
" वज्रक " कहा जाता है । यह कुष्ठको नष्ट करता है । इससे  
कीड़ोंसे पीड़ित स्वरभेदयुक्त कुष्ठी पुनः पुरानी कान्तिको प्राप्त  
कर १०० वर्षतक सुखपूर्वक जीता है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

### आरग्वधादितैलम् ।

आरग्वधं धवं कुष्ठं हरितालं मनःशिलाम् ।

रजनीद्वयसंयुक्तं पचेत्तैलं विधानवित् ।

एतेनाभ्यञ्जयेच्छ्वित्रं क्षिप्रं श्वित्रं विनश्यति १२६

अमलतास, धायके फूल, कूठ, हरिताल, मेनसिल, हल्दी  
तथा दारुहल्दीके कल्कके साथ तैल पकाकर श्वित्र वालोंको  
मालिश करना चाहिये । इससे श्वित्र नष्ट होता है ॥ १२६ ॥



## तृणकतैलम् ।

मञ्जिष्ठारुङ्निशाचक्रमर्दारुगवधपल्लवैः ।

तृणकस्वरसे सिद्धं तैलं कुष्ठहरं कटु ॥ १२७ ॥

मजीठ, कूठ, हल्दी, चकवड़ तथा अमलतासके पत्तोंका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोड़कर सिद्ध कडुआ तैल कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १२७ ॥

## महातृणकतैलम् ।

हरिद्रात्रिकलादारुहयमारकचित्रकम् ।

सप्तच्छदश्च निम्बत्वक्करञ्जो वालकं नखी ॥ १२८ ॥

कुष्ठमेडगजाबीजं लाङ्गली गणिकारिका ॥ १२९ ॥

जातीपत्रं च दावीं च हरितालं मनःशिला ।

कलिङ्गा तिलपत्रं च अर्कक्षीरं च गुग्गुलुः ॥ १३० ॥

गुडत्वङ्मरिचं चैव कुंकुमं ग्रन्थिपर्णकम् ।

सर्जपर्णाशखदिरविडङ्गं पिप्पली वचा ॥ १३१ ॥

घनरेण्वमृतायष्टिकेशरं ध्यामकं विषम् ।

विश्वकट्फलमञ्जिष्ठाबोलस्तुम्बीफलं तथा ॥ १३२ ॥

स्तुहीसम्पाकयोः पत्रं वागुजीबीजमांसिके ।

एला ज्योतिष्मतीमूलं शिरीषो गोमयाद्रसः ॥ १३३ ॥

चन्दने कुष्ठनिर्गुण्डी विशाला मलिकाद्वयम् ।

वासाऽश्वगन्धा ब्राह्मी च श्याङ्गं चम्पककट्फलम् ३४

एतैः कल्कैः पचेत्तैलं तृणकस्वरसद्रवम् ।

सर्वत्वग्दोषहरणं महातृणकसंज्ञितम् ॥ १३५ ॥

हल्दी, त्रिफला, देवदारु, कनेर, चीतेकी जड़, सप्तपर्ण, नामकी छाल, कजा, सुगन्धवाला, नख, कूठ, पवाङ्के बीज, कलिहारी, अरणी, जावित्री, दाहहल्दी, हरताल, मैनशिल, इन्द्रायव, तिलकी पत्ती, आकका दूध, गुग्गुलु, दालचीनी, काली मिर्च, केशर, भटेउर, राल, छोटी तुलसी, कथा, वायविङ्ग, छोटी पीपल, दूधिया वच, नागरमोथा, सम्भालके बीज, गुर्च, मौरेठी, नागकेशर, रोहिपघास, शुद्ध साँगिया, सोंठ, कैफरा, मजीठ, बोल, तोम्बीके बीज, थूहरके पत्ते, अमलतासके पत्ते, बकुर्चीके बीज, जटामांसी, छोटी इलायची, मालकांगनीकी जड़, सिरसाकी छाल, गोवरका रस, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, कूठ, सम्भालकी पत्ती, इन्द्रायणकी जड़, चमेलीके फूल, बेलके फूल, अहसा, असगन्ध, ब्राह्मी, गन्धाविरोजा चम्पाके फूल व कैफराका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोड़कर तैल पकाना चाहिये । यह तैल समस्त त्वग्दोषोंको नष्ट करता है ॥ १२८-१३५ ॥

## वज्रकं तैलम् ।

सप्तपर्णकरञ्जार्कमालतीकरचरिजम् ।

मूलं स्तुहीशिरीषाभ्यां चित्रकास्फोटयोरपि १३६ ॥

करञ्जबीजं त्रिफलां त्रिकटुं रजनीद्वयम् ।

सिद्धार्थकं विडङ्गं च प्रपुत्राडतिलैः सह ॥ १३७ ॥

मूत्रपिष्टैः पचेत्तैलमेभिः कुष्ठविनाशनम् ।

अभ्यङ्गाद्वज्रकं नाम नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १३८ ॥

सप्तपर्ण, कजा, आक, चमेली और कनेरकी जड़ तथा थूहर, सिरसा और चीता व आस्फोतेकी जड़, कजाके बीज, त्रिफला, त्रिकटु, हल्दी, दाहहल्दी, सरसों, वायविङ्ग, पवाङ्के बीज तथा काले तिल इनको गोमूत्रमें पीस कल्क बना छोड़कर जलके साथ तैल पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे कुष्ठ तथा नाडीव्रण व दुष्ट व्रणको नष्ट करता है ॥ १३६-१३८ ॥

## मरिचाद्यं तैलम् ।

मरिचालशिलाहार्कपयोऽश्वारिजटात्रिवृत् ।

शकृद्रसविशालारुङ्निशायुग्दारुचन्दनैः ॥ १३९ ॥

कटुतैलात्पचेत्प्रस्थं द्वयक्षैर्विषपलान्वितैः ।

सगोमूत्रं तदभ्यङ्गाद्दुश्चित्रविनाशनम् ।

सर्वेष्वपि च कुष्ठेषु तैलमेतत्प्रशस्यते ॥ १४० ॥

काली मिर्च, हरताल, मैनशिल, आकका दूध, कनेरकी जड़, निसोथ, गोवरका रस, इन्द्रायण, कूठ, हल्दी, दाहहल्दी, देवदारु तथा चन्दन प्रत्येक दो तोला, विष ४ तोला, कडुआ तैल १२८ तोला तथा चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे दद्रु, चित्र तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ १३९ ॥ १४० ॥

## बृहन्मरिचाद्यं तैलम् ।

मरिचं त्रिवृत्ता दन्ती क्षीरमार्कं शकृद्रसः ।

देवदारु हरिद्रे द्वे मांसी कुष्ठं सचन्दनम् ॥ १४१ ॥

विशाला करवीरं च हरितालं मनःशिला ।

चित्रको लाङ्गलाख्या च विडङ्गं चक्रमर्दकम् १४२

शिरीषं कुटजो निम्बं सप्तपर्णस्तुहामृताः ।

सम्पाको नक्तमालोऽब्दः खदिरं पिप्पली वचा १४३

ज्योतिष्मती च पलिका विषस्य द्विपलं भवेत् ।

आढकं कटुतैलस्य गोमूत्रं तु चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥

पक्त्वा तैलवरं ह्येतन्म्रक्षयेत्कौष्ठिकान्त्रणान् ॥ १४५ ॥

मृत्पात्रे लीहपात्रे वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पामाविचर्चिकादद्रुकण्डूविस्फोटकानि च ।

वलयः पलितं छाया नीली व्यङ्गस्तथैव च ।

अभ्यङ्गेन प्रणश्यन्ति सौकुमार्यं च जायते ॥ १४६ ॥

प्रथमे वयसि स्त्रीणां यासां नस्यं तु दीयते ।

परामपि जरां प्राप्य न स्तना यान्ति नम्रताम् १४७ ॥

वलीवर्दस्तुरङ्गो वा गजो वा वायुपीडितः ।

एभिरभ्यञ्जनैर्गाढं भवेन्मारुताविक्रमः ॥ १४८ ॥

काली मिर्च, निसोथ, दन्ता, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हल्दी, दाखहल्दी, जटामांसी, कूठ, चन्दन, इन्द्रायण, कनेरकी छाल, हरताल, मैलगिल, चीतकी जड़, कलिहारी, वायविडंग, चक्रवडके बीज, सिरसेकी छाल, कुर्येकी छाल, नीमकी छाल, सतौना, सहुण्ड, गुर्च, अमलतासके पत्ते, कज्जा, नागरमोथा, कत्था, छोटी पीपल, दूधिया वच, तथा मालकांगनी प्रत्येक ४ तोला, सांगिया ८ तोला, कडुआ तैल १ आड़क ( द्रवद्वैगुण्यकर ६ सेर ३२ तोला ) गोमूत्र २५ सेर ४८ तोला छोड़कर मिश्र या लौहके पात्रमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इस उत्तम तैलको कुष्ठवालोंके व्रणोंमें लगाना चाहिये । इससे पामा, विवाई, दाद, खुजली, फफोले, झुर्रियां, वालोंकी सफेदी, स्यउहां तथा झाई नष्ट होते हैं और शरीर सुन्दर होता है । जिन ब्रिणोंको छोटी अवस्थामें इस तैलका नस्य दिया जाता है, उनके बहुत बुढ़ापामें भी स्तन कड़े बने रहते हैं । वायुसे पीडित बेल घोंटा अथवा हाथी इसकी मालिशसे वायुके समान वेगवाला होता है ॥ १४९-१४८ ॥

### विपतैलम् ।

नक्तमालं हरिद्रे द्वे अर्कस्तगरमेव च ।

करवीरं वचा कुष्ठमास्फोता रक्तचन्दनम् ॥ १४९ ॥

मालती सप्तपर्ण च मञ्जिष्ठा सिन्धुवारिका ।

एषामर्धपलान्भागान्विपस्यापि पलं तथा ॥ १५० ॥

चतुर्गुणे गवां मूत्रे तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

धित्रविस्फोटकिटिभकीटलूताविचर्चिकाः ॥ १५१ ॥

कण्डूकच्छूविकाराश्च ये व्रणा विपदूषिताः ।

विपतैलमिदं नाम्ना सर्वव्रणविशोधनम् ॥ १५२ ॥

कज्जा, हल्दी, दाखहल्दी, आक, तगर, कनेर, वच, कूठ, आस्फोता, लालचन्दन, चमेली, सतौना, मञ्जीठ तथा सम्भाल प्रत्येक २ तोला, सांगिया ४ तोला, तैल एक प्रस्थ, ( द्रवद्वैगुण्यसे १ सेर ९ छ. ३ तोला ) चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर पकाना चाहिये । इस तैलसे सफेद कुष्ठ, फफोले, किटिभ, कीट, मकड़ोका बिष, विचर्चिका, खुजली, कच्छ तथा विपसे दूषित व्रण नष्ट होते हैं । यह “ विपतैल ” समस्त व्रणोंको शुद्ध करता है ॥ १४९-१५२ ॥

### करवीराद्यं तैलम् ।

श्वेतकरवीरकरसो गोमूत्रं चित्रकं विडङ्गं च ।

कुष्ठेपु तैलयोगः सिद्धोऽयं संमतो भिषजाम् १५३ ॥

सफेद कनेरका रस, गोमूत्र, चीतकी जड़ और वायविडंग, मिलाकर विधिपूर्वक मिश्र तैल सब कुष्ठोंको नष्ट करनेवाला है, ऐसा वैद्यलोग बताते हैं ॥ १५३ ॥

### अपरं करवीराद्यं तैलम् ।

श्वेतकरवीरमूलं विपांशसाधितं गवां मूत्रे ।

चर्मदलसिध्मपामाविस्फोटकिमिकिटिभजितैलम् १५४

सफेद कनेरकी जड़ और सांगियाका कलक तथा गोमूत्र मिलाकर सिद्ध तैल चर्मदल, खुजली, सिध्मकुष्ठ, फफोले, कीड़े और किटिभ कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १५४ ॥

### सिन्दूराद्यं तैलम् ।

सिन्दूरार्धपलं पिष्ट्वा जीरकस्य पलं तथा ।

कटुतैलं पचेन्मानीं सद्यः पामाहरं परम् ॥ १५५ ॥

सिन्दूर २ तोला, जीरा ४ तोला, कडुआ तैल ३२ तोला मिला पकाकर लगानेसे तत्काल खुजली नष्ट होती है ॥ १५५ ॥

### महासिन्दूराद्यं तैलम् ।

सिन्दूरं चन्दनं मांसीविडङ्गं रजनीद्वयम् ।

प्रियङ्गुं पद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठां खदिरं वचाम् ॥ १५६ ॥

जात्यर्कत्रिवृत्तानिम्बकरञ्जविपमेव च ।

कृष्णवेत्रकलोध्रं च प्रपुत्राडं च संहरेत् ॥ १५७ ॥

श्लक्ष्णपिष्टानि सर्वाणि योजयेत्तैलमात्रया ।

अभ्यङ्गेन प्रयुजीत सर्वकुष्ठविनाशनम् ॥ १५८ ॥

पामाविचर्चिकाकण्डूविसर्पादिविनाशनम् ।

रक्तपित्तोत्थितान्दन्ति रोगानेवंविधान्वहन् ॥ १५९ ॥

सिन्दूर, चन्दन, जटामांसी, वायविडंग, हल्दी, दाखहल्दी, फूलप्रियङ्गु, पद्माख, कूठ, मञ्जीठ, कत्था, वच, चमेली, आक, निसोथ, नीमकी छाल, कज्जा, सांगिया, काला वेत, लोध तथा पवाड़के बीज सबको महीन पीस तैल मिलाकर पकाना चाहिये । इसकी मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ, पामा, विचर्चिका, कण्डू, विसर्प तथा रक्तपित्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १५६-१५९ ॥

### आदित्यपाकं तैलम् ।

मञ्जिष्ठात्रिफलालाक्षानिशागन्धाशिलालकैः ।

चूर्णितैस्तैलमादित्यपाकं पामाहरं परम् ॥ १६० ॥

मञ्जीठ, त्रिफला, लाख, हल्दी, मनशिल, तथा गन्धकका चूर्ण कर तैल मिला सूर्यकी किरणोंसे ( ७ दिनतक ) पकाना चाहिये । यह तैल पामाको नष्ट करता है ॥ १६० ॥

### दूर्वाद्यं तैलम् ।

स्वरसे चैव दूर्वायाः पचेत्तैलं चतुर्गुणे ।

कच्छूविचर्चिकापामा अभ्यङ्गादेव नाशयेत् १६१ ॥

दूर्वके स्वरसमें चतुर्थांश तैल मिला पकाकर मालिश करनेसे कच्छ, विवाई और पामा नष्ट होती है ॥ १६१ ॥

## अर्कतैलम् ।

अर्कपत्ररसे पक्वं कटुतैलं निशायुतम् ।

मनःशिलायुतं वापि पामाकच्छवादिनाशनम् १६२  
आकके पत्तोंके रस और हल्दी अथवा मनाशिलके कल्कके  
साथ सिद्ध तैल पामा, कच्छ आदिको नष्ट करता है ॥ १६२ ॥

## गण्डीराद्यं तैलम् ।

गण्डीरिकाचित्रकमार्कवार्ककुष्ठदुमत्वग्लवणैः समूत्रैः ।  
तैलं पचेन्मण्डलददुकुष्ठदुष्टव्रणारुःकिटिभापहारि १६३  
थूहरका दूध, चीतकी जड़, भांगरा, आक, कूठ तथा  
अमलतासकी छाल, लवण और गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया  
गया तैल मण्डल, दह, कुष्ठ, दुष्ट व्रण, अरुणिका और किटिभको  
नष्ट करता है ॥ १६३ ॥

## चित्रकादि तैलम् ।

चित्रकस्याथ निर्गुण्डया हयमारस्य मूलतः ।  
नाडीच भीजाद्विषतः काञ्जिपिष्टं पलं पलम् १६४  
करञ्जतैलाष्टपलं काञ्जिकस्य पलं पुनः  
मिश्रितं सूर्यसन्तप्तं तैलं कुष्ठव्रणास्रजित् ॥ १६५ ॥  
चीतकी जड़, सम्भालकी जड़, कनेरकी जड़, नाडीचके  
बीज, तथा सींगिया प्रत्येक ४ तोला काञ्जीमें पीस, कर्जोका  
तैल ३२ तोला और काञ्जी ४ तोला, मिलाकर सूर्यकी  
किरणोंमें तपाना चाहिये । यह तैल कुष्ठ, व्रण और रक्तदोषको  
नष्ट करता है ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

## सोमराजीतैलम् ।

सोमराजी हरिद्रे द्वे सर्षपारग्वधं गदम् ।  
करञ्जैडगजाबीजं गर्भं दत्त्वा विपाचयेत् ॥ १६६ ॥  
तैलं सर्षपसम्भूतं नाडीदुष्टव्रणापहम् ।  
अनेनाशु प्रशाम्यन्ति कुष्ठान्यष्टादशैव तु ॥ १६७ ॥  
नीलिकापिडकाव्यङ्गं गम्भीरं वातशोणितम् ।  
कण्डूकच्छप्रशमनं कच्छूपामाविनाशनम् ॥ १६८ ॥  
धकुची, हल्दी, दाहहल्दी, सरसों, अमलतास, कूठ, कजा  
तथा पवाङ्गके बीजका कल्क छोड़कर सरसोंका तैल पकाना  
चाहिये । यह तैल नाडीव्रण, दुष्ट व्रण, अठारह प्रकारके कुष्ठ,  
झाई, फुंसियां, स्यउहां, गम्भीर वातरक्त तथा खुजली आदि  
नष्ट करता है ॥ १६६-१६८ ॥

## सामान्यनियमः ।

पक्षात्पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेयात्

मासान्मासात्संसनं चाप्यधस्तात् ।

त्र्यहोत्र्यहान्नस्ततश्चावपीडान्

मासेष्वसृङ्मोक्षयेत्पट्सु पट्सु ॥ १६९ ॥

पन्द्रह, पन्द्रह दिनमें वमन करना चाहिये । एक एक मही  
नेमें विरेचन लेना चाहिये । तीन तीन दिनमें अवपीडक नस्य  
लेना चाहिये । तथा छः छः महीनेमें शिरान्यध करना ( फस्त  
खोलना ) चाहिये ॥ १६९ ॥

## पथ्यम् ।

योषिन्मांससुरात्यागः शालिमुद्रयवादयः ।

पुराणास्तिकशाकं च जाङ्गलं कुष्ठिनां हितम् १७०

खीगमन, मांस और शरावका त्याग, पुराने चावल,  
मूँग, यव तथा जङ्गली तिक्तशाक कुष्ठवालोंको हितकर होते  
हैं ॥ १७० ॥

इति कुष्ठाधिकारः समाप्तः ।

## अथोद्वर्दकोष्ठशीतपित्ताधिकारः ।

## साधारणः क्रमः ।

अभ्यङ्गः कटुतैलेन सेकश्चोष्णाम्बुभिस्ततः ।  
उद्वर्दे वमनं कार्यं पटोलारिष्टवारिणा ॥ १ ॥  
उद्वर्दमें कटु तैलकी मालिश कर गरम जलसे सिंचन करना  
चाहिये । तथा परवलकी पत्ती और नीमकी पत्तीसे वमन कराना  
चाहिये ॥ १ ॥

## विरेचनयोगः ।

त्रिफलापुरकृष्णाभिर्विरेकश्चात्र शस्यते ।  
त्रिफलां क्षौद्रसहितां पिवेद्वा नवकार्षिकम् ।  
विसर्पोक्तममृतादिं भिषगत्रापि योजयेत् ॥ २ ॥  
त्रिफला, गुग्गुलु और छोटी पीपलसे विरेचन लेना  
चाहिये । अथवा शहदके साथ त्रिफला अथवा नवका-  
र्षिक काथ ( वातरक्तोक्त ) विसर्पोक्त अमृतादि चवाथका  
प्रयोग करे ॥ २ ॥

## केचन योगाः ।

सितां मधुकसंयुक्तां गुडमामलकैः सह ।  
सगुडं दीप्यकं यस्तु खादेत्पथ्यान्नमुञ्च नरः ॥ ३ ॥  
तस्य नश्यति सप्ताहादुद्वर्दः सर्वदेहजः ।  
मौरेठीके साथ मिथ्री अथवा आंवलाके साथ गुड़ अथवा  
गुड़के साथ अजवायन पथ्यान्न सेवन करते हुए जो मनुष्य  
खाता है, उसका उद्वर्द सात दिनमें नष्ट हो जाता है ॥ ३ ॥

## उद्वर्तनं लेपश्च ।

सिद्धार्थरजनीकल्कैः प्रपुत्राडतिलैः सह ॥ ४ ॥

कटुतैलेन संमिश्रमेतदुद्वर्तनं हितम् ।

दूर्वाणिशायुतो लेपः कच्छूपामाविनाशनः ॥ ५ ॥

किमिददुहरश्चैव शीतपित्तहरः परः ।

सरसों, हल्दी, पवांडके, बीज तथा तिलका कल्क, कड़ुआ तेल मिलाकर उबटन करना चाहिये । इसी प्रकार दूब और हल्दीका लेप कच्छू, पामा तथा किमि, दड्डु, और शीतपित्तको नष्ट करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥-

## अग्निमन्थमूललेपः ।

अग्निमन्थभवं मूलं पिष्टं पीतं च सर्पिषा ॥ ६ ॥

शीतपित्तोद्वर्दकोठान्सप्ताहादेव नाशयेत् ।

अरणीकी जड़ पीसकर घीके साथ पीनेसे सात दिनोंमें ही शीतपित्त, उद्वर्द और कोठको नष्ट करती है ॥ ६ ॥-

## कोठसामान्यचिकित्सा ।

कुष्ठोक्तं च क्रमं कुर्यादम्लपित्तघ्नमेव च ॥ ७ ॥

उद्वर्दोक्तां क्रियां चापि कोठरोगे समासतः ।

सर्पिष्पीत्वा महातित्तं कार्यं शोणितमोक्षणम् ॥ ८ ॥

कोठरोगमें कुष्ठोक्त, अम्लपित्तघ्न तथा उद्वर्दोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा महातित्तघ्नको पीकर फस्त खुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

## निम्बपत्रयोगः ।

निम्बस्य पत्राणि सदा घृतेन

घात्रीविमिश्राण्यथवोपयुञ्ज्यात् ।

विस्फोटकोठक्षतशीतपित्तं

कण्डूवस्तपित्तं रक्तसां च हन्यात् ॥ ९ ॥

नीमके पत्तोंके चूर्णको सदा घीके साथ अथवा आंवलेके साथ उपयोग करना चाहिये । इससे कफोले, ददरे, व्रण शीत पित्त, खुजली, और रक्तपित्त, तथा रक्तसा नामके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

## विविधा योगाः ।

क्षारसिन्धूतैलैश्च गात्राभ्यङ्गं प्रयोजयेत् ।

गम्भारिकाफलं पक्वं शुष्कमुत्खेदितं पुनः ॥ १० ॥

क्षीरेण शीतपित्तघ्नं खादितं पथ्यसेविना ।

तैलोद्वर्तनयोगेन योज्य एलादिको गणः ॥ ११ ॥

शुष्कमूलकयूपेण कालत्येन रसेन वा ।

भोजनं सर्वदा कार्यं लावतिस्तिरिजेन वा ॥ १२ ॥

क्षार और -संधानमकके चूर्णको तैलमें मिलाकर मालिश करना चाहिये । खम्भारका पका फल सूखा हुआ उवा- लकर दूधके साथ खाने तथा पथ्यसे रहनेसे शीत पित्त नष्ट होती है । तथा तैलके साथ एलादिगणका उबटन लगाना चाहिये । सूखी मूलीके युप, कुलथीके रस अथवा लवा व तीतरके मांसरसके साथ सदा भोजन करना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

## सामान्यचिकित्सा ।

शीतलान्यन्नपानानि बुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ।

उष्णानि वा यथाकालं शीतपित्ते प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

शीतपित्तमें दोषोंकी गति समझकर शीत अथवा उष्ण अन्नपानका यथा समय प्रयोग करावे ॥ १३ ॥

इत्युद्वर्दकोठशीतपित्ताधिकारः समाप्तः ।

## अथाम्लपित्ताधिकारः ।



## सामान्यचिकित्सा ।

वान्ति कृत्वाम्लपित्ते तु विरेकं मृदु कारयेत् ।

सम्यग्वातविरेक्तस्य सुस्निग्धस्यानुवासनम् ॥ १ ॥

आस्थापनं चिरोद्भूते देयं दोषाद्यपेक्षया ।

क्रिया शुद्धस्य शमनी ह्यनुबन्धव्यपेक्षया ॥ २ ॥

दोषसंसर्गजे कार्या भेषजाहारकल्पना ।

उर्ध्वगं वमनैर्धीमानधोगं रेचनैर्हरेत् ।

तिक्तभूयिष्ठमाहारं पानं वापि प्रकल्पयेत् ॥ ३ ॥

यवगोधूमविकृतीस्तीक्ष्णसंस्कारवर्जिताः ।

यथास्वं लाजशक्नुन्वा सितामधुयुतान्पिबेत् ॥ ४ ॥

अम्लपित्तमें वमन करनेके अनन्तर मृदु विरेचन करना चाहिये । ठीक वमन विरेचन कर लेनेके बाद स्नेहन कर पुराने अम्लपित्तमें दोषादिके अनुसार अनुवासन या आस्था- पन वस्ति देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर शान्त करनेवाली औषध व आहारकी कल्पना करनी चाहिये । तथा ऊर्ध्वग अम्लपित्तको वमनसे और अधोगको विरेचनसे शान्त करना चाहिये । तथा तिक्तसयुक्त आहार अथवा पान देना चाहिये । यव तथा गेहूँके पदार्थ तीक्ष्णसंस्कारके बिना अथवा खीलके सत्तु मिथी व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १-४ ॥

## यवादिकायः ।

निस्तुपयववृषधत्रीकायस्त्रिसुगंधिमधुयुतः पीतः ।

अपनयति चाम्लपित्तं यदि भुंक्ते सुद्रयूपेण ॥ ५ ॥



भूसीरहित यव, अड्डसा तथा आंवलेका काढ़ा, दालचीनी, तेजपात व इलायचीका चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीनेसे तथा मूँगकी दालके साथ भोजन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

### शृङ्गवेरादिकाथः ।

कफपित्तवमीकण्डूज्वरविस्फोटदाहहा ।

पाचनो दीपनः काथः शृङ्गवेरपटोलयोः ॥ ६ ॥

अदरख व परवलका काथ कफपित्तज वमन, खुजली, ज्वर, फफोले, व दाहको नष्ट करता, पाचन तथा दीपन है ॥ ६ ॥

### पटोलादिकाथः ।

पटोलं नागरं धान्यं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

कण्डूपामार्तिशूलघ्नं कफपित्ताग्निमान्द्यजित् ॥ ७ ॥

परवल, सोंठ व धनियांका काथ पीनेसे खुजली, पामा, कफ, पित्त व अग्निमान्द्यको नष्ट करता है ॥ ७ ॥

### अपरः पटोलादिः ।

पटोलविंशामृत्तरोहिणीकृतं

जलं पिबेत्पित्तकफोच्छ्रये तु ।

शूलभ्रमारोचकवहिमान्द्य-

दाहज्वरच्छर्दिनिवारणं तत् ॥ ८ ॥

परवल, सोंठ, गुर्च तथा कुटकीका काथ पित्तकफाधिक अम्लपित्तमें देना चाहिये। यह शूल, भ्रम, अरोचक, अग्निमान्द्य, दाह, ज्वर, और वमनको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

### अपरो यवादिः ।

यवकुण्ठापटोलानां काथं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।

नाशयेदम्लपित्तं च अरुचिं च वमिं तथा ॥ ९ ॥

यव, छोटी पीपल व परवलके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अम्लपित्त, अरुचि तथा वमन नष्ट होता है ॥ ९ ॥

### वासादिकाथः ।

वासामृतापर्वटकानिम्बभूतिम्बमार्कवैः ।

त्रिफलाकुलकैः काथः सक्षौद्रश्चांम्लनाशनः ॥ १० ॥

अड्डसा, गुर्च, पित्तपापड़ा, नीमकी छाल, चिरायता, भांगरा, त्रिफला तथा परवलका काथ शहदके साथ लेनेसे अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १० ॥

### फलत्रिकादिकाथः ।

फलत्रिकं पटोलं च तिक्ताकाथः सितायुतः ।

पीतः क्लीतकमध्वाक्तो ज्वरच्छर्द्यम्लपित्तजित् ॥ ११ ॥

त्रिफला, परवल तथा कुटकीका काढ़ा, मिश्री, मौरेठी

और शहदके साथ पीनेसे ज्वर, वमन व अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

### पथ्यादिचूर्णम् ।

पथ्याभृङ्गरजश्चूर्णं युक्तं जीर्णगुडेन तु ।

जयेदम्लपित्तजन्यां छर्दिमन्नविदाहजाम् ॥ १२ ॥

छोटी हर व भांगरेका चूर्ण पुराने गुड़के साथ अम्लपित्त तथा अन्नविदाहजन्य छर्दिको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

### वासादिगुग्गुलः ।

वासानिम्बपटोलत्रिफलाशनयासयोजितो जयाति ।

अधिककफमम्लपित्तं प्रयोजितो गुग्गुलः क्रमेण १३

अड्डसा, नीमकी छाल, परवल, त्रिफला तथा विजैसार युक्त गुग्गुल क्रमशः अधिककफयुक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

### विविधा योगाः ।

छिन्नाखादिरयष्ट्याह्वदान्यम्भो वा मधुद्रवम् ।

सद्राक्षामभयां खादेत्सक्षौद्रां सगुडां च ताम् १४ ॥

कटुका सितावलेह्या पटोलविधं च क्षौद्रसंयुक्तम् ।

रक्तसुतौ च युक्त्या वा खण्डकूष्माण्डकं श्रेष्ठम् १५

गुर्च, कथा, मौरेठी व दारुहल्दीके काथको शहदके साथ अथवा हरड़के चूर्णको मुनक्का, शहद व पुराने गुड़के साथ अथवा परवल तथा सोंठके चूर्णको शहदके साथ खानेसे अम्लपित्त दूर होता है । तथा रक्त गिरनेपर खण्डकूष्माण्डका प्रयोग उत्तम है ॥ १४ ॥ १५ ॥

### अपरःपटोलादिः ।

पटोलधन्याकमहौषधावैः

कृतः कषायो विनिहन्ति शीघ्रम् ।

मन्दानलं पित्तबलासदाह-

च्छर्दिज्वरामानिलशूलरोगान् ॥ १६ ॥

परवल, धनियां, सोंठ तथा नागरमोथाका काथ शीघ्र ही मन्दान्नि, पित्त, कफ, दाह, वमन, ज्वर, आमवात और शूल आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

### गुडूच्यादिकाथः ।

छिन्नोद्भवानिम्बपटोलपत्रं

फलत्रिकं सुकथितं सुशीतम् ।

क्षौद्रान्वितं पित्तमनेकरूपं

सुदारुणं हन्ति हि चाम्लपित्तम् ॥ १७ ॥

गुर्च, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती तथा त्रिफलाका काथ वनाय ठण्डा होनेपर शहद मिलाकर पीनेसे अनेक प्रकारका पित्तरोग तथा अम्ल पित्त नष्ट होता है ॥ १७ ॥

## अन्ये योगाः ।

पटोलत्रिफलानिम्बशृतं मधुयुतं पिवेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ १८ ॥

सिंहास्यामृतभण्डाकीकाथं पीत्वा समाक्षिकम् ।

अम्लपित्तं जयेज्जन्तुः कासं श्वासं ज्वरं वमिम् ॥ १९ ॥

वासाघृतं तिक्तघृतं पिप्पलीघृतमेव च ।

अम्लपित्ते प्रयोक्तव्यं गुडकूष्माण्डकं तथा ॥ २० ॥

पक्तिशूलापहा योगास्तथा खण्डामलक्यपि ।

पिप्पलीमधुसंयुक्ता चाम्लपित्तविनाशिनी ॥ २१ ॥

जम्बीरस्वरसः पीतः सायं हन्त्यम्लपित्तकम् ॥ २२ ॥

परवल, त्रिफला तथा नीमके काथको शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, वमन, दाह व शूल शान्त होते हैं । इसी प्रकार अहसा, गुर्च व बड़ी कटेरीके काथको शहद मिलाकर पीनेसे मनुष्य अम्लपित्त, कास, श्वास, ज्वर, और वमनको जीतता है । अम्लपित्तमें वासाघृत, तिक्तघृत, पिप्पलीघृत और गुड कूष्माण्डका प्रयोग करना चाहिये । तथा परिणाम शूलको नष्ट करनेवाले योग अथवा खण्डामलकी अथवा शहदके साथ पीपल अम्लपित्तको नष्ट करती है । इसीप्रकार जम्बीरी निम्बूका स्वरस सायंकाल पीनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ १८-२२ ॥

## गुडादिमोदकः ।

गुडपिप्पलिपथ्याभिस्तुल्याभिर्मोदकः कृतः ।

पित्तश्लेष्मापहः प्रोक्तो मन्दमग्निं च दीपयेत् ॥ २३ ॥

गुड़, छोटी पीपल व हरं समान भाग ले गोली बना सेवन करनेसे अम्लपित्त व कफ नष्ट होता तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ २३ ॥

## हिंम्वादिपुटपाकः ।

हिंगु च कतकफलानि

चिञ्चात्वचो घृतं च पुटदग्धम् ।

शमयति तदम्लपित्त-

मम्लमुजो यदि यथोत्तरं द्विगुणम् ॥ २४ ॥

मुनी हींग १ भाग, निर्मली २ भाग, इल्लीकी छाल ४ भाग धी ८ भाग सबको पुटपाक विधिसे पकाकर सेवन करने तथा खट्टे पदार्थ खानेसे अम्लपित्त शान्त होता है ॥ २४ ॥

## वरायोगः ।

कान्तपात्रे वराकल्को व्युपित्तेऽभ्यासयोगतः ।

सिताक्षीद्रसमायुक्तः कफपित्तहरः स्मृतः ॥ २५ ॥

कान्तलोहके पात्रमें त्रिफलाका कल्क वासी रख मिश्री

और शहदमें मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २५ ॥

## पञ्चनिम्बादिचूर्णम् ।

एकोऽशः पञ्चनिम्बानां द्विगुणो वृद्धदारकः ।

शक्तुर्दशगुणो देयः शर्करामधुरीकृतः ॥ २६ ॥

शीतेन वारिणा पीतः शूलं पित्तकफोत्थितम् ।

निहन्ति चूर्णं सक्षौद्रमम्लपित्तं सुदारुणम् ॥ २७ ॥

निम्बका पञ्चांग ( फूल, फल, पत्र, छाल तथा मूल ) मिलित १ भाग, विधारा २ भाग, सत्तू १० भाग, तथा शक्करसे मीठाकर ठण्डे जलके साथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज शूल तथा अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २६ ॥ २७ ॥

## अभ्रादिशोधनमारणम् ।

आशुभक्तोदकैः पिष्टमभ्रकं पात्रसंस्थितम् ॥ २८ ॥

कन्दमाणास्थिसंहारखण्डकर्णरसरथ ।

तण्डुलीयं च शालिं च कालमारिपजेन च ॥ २९ ॥

धृंश्चैरिवृहतीभृङ्गलक्ष्मणाकेशराजकैः ।

पेपणं भावनं कुर्यात्पुटं चानेकशो भिषक् ॥ ३० ॥

यावान्निश्चन्द्रकं तत्स्याच्छुद्धिरेवं विहायसः ।

स्वर्णमाक्षिकशालिं च ध्मातं निर्वापितं जले ॥ ३१ ॥

त्रिफलेऽथ विचूर्ण्यैवं लीहं कान्तादिकं पुनः ।

वृहत्पत्रकरीकर्णत्रिफलावृद्धदारजैः ॥ ३२ ॥

माणकन्दास्थिसंहारशृङ्गवेरमवै रसैः ।

दशमूलीमुण्डितिकातालमूलीसमुद्भवैः ॥ ३३ ॥

पुटितं साधु यत्नेन शुद्धिमेवमयो व्रजेत् ।

वशिरं श्वेतवाय्यालं मधुपर्णी मयूरकम् ॥ ३४ ॥

तण्डुलीयं च वर्णाहं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ।

पाक्यं सजीर्णमण्डूरं गोमूत्रेण दिनत्रयम् ॥ ३५ ॥

अन्तर्वाप्पमदग्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ।

विचूर्णितं शुद्धिरियं लोहकिट्टस्य दर्शिता ॥ ३६ ॥

जयन्त्या वर्द्धमानस्य आर्द्रकस्य रसेन तु ।

वायस्याश्चानुपूर्व्यैवं मर्दनं रसशोधनम् ॥ ३७ ॥

गन्धकं नवनीताख्यं क्षुद्रितं लीहभाजने ।

त्रिधा चण्डातपे शुष्कं भृङ्गराजरसाप्लुतम् ॥ ३८ ॥

ततो वही द्रवीभूतं त्वारितं वस्त्रगालितम् ।

यत्नाद् भृङ्गरसे क्षिप्तं पुनः शुष्कं विशुध्यति ॥ ३९ ॥

ताजे चावलके मांडसे अम्रकको पीसकर मानकन्द, अस्थि-संहार तथा खण्डकर्ण ( खारकोना ) के रस तथा चौराई व शालिश्च व मर्सा तथा पुनर्नवा, बड़ी कटेरी, भांगरा, लक्ष्मणा व

काला भांगरा इनसे घोट घोट कर अनेक पुट उस समयतक देना चाहिये, जबतक निश्चन्द्र न हो जाय । इस प्रकार अभ्रक कार्ययोग्य होता है । तथा स्वर्णमाक्षिकको शालिञ्चशाकके रसके साथ पीसकर कान्त लौहपर लेप कर उसे त्रिफलाके काथमें बुझाना चाहिये । फिर उस कान्तलौहकी श्वेत लोघ्र, हस्तिकर्ण, पलाश, त्रिफला, विधारा, मानकन्द, अस्थितंहार, अदरख, दशमूल, मुण्डी तथा मुशलीके रसमें अनेक बार पुट देनेसे वह शुद्ध हो जाता है । इसी प्रकार सफेद सूर्यावर्त, सफेद खरेटी, अपामार्ग, चौराई, पुनर्नवा तथा गुर्चका कल्क नीचे ऊपर आधा आधा रखकर ३ दिन तक गोमूत्रके साथ मण्डूर अन्तर्वाष्प पकाना चाहिये और जलने न पावे । फिर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये । इस प्रकार मण्डूर शुद्ध हो जाता है । तथा जयन्ती, विधारा, अदरख, और मकोयके रससे पारद शुद्ध होता है । आंवलासार गन्धकके टुकड़ कर भांगरेके रसमें लोहेके वर्तनमें ३ दिन तक धूपमें सुखानेके अनन्तर आग्निमें तपाकर कपड़ेसे भांगरेके रसमें ही छानकर सुखा लेनेसे शुद्ध हो जाता है । इस प्रकार समस्त वस्तुओंका शोधन कर क्षुधावती गुटीमें छोड़ना चाहिये ॥२८-३९॥

### क्षुधावती गुटी ।

गगनाद् द्विपलं चूर्णं लौहस्य पलमात्रकम् ।  
लौहकिट्टपलार्धं च सर्वमेकत्र संस्थितम् ॥ ४० ॥  
मण्डूकपर्णीवशिरतालमूलीरसैः पुनः ।  
वरीभृङ्गकेशराजकालमारिषजैरथ ॥ ४१ ॥  
त्रिफलाभद्रमुस्ताभिः स्थालीपाकाद्विपाचितम् ।  
रसगन्धकयोः कर्षौ प्रत्येकं ग्राह्यमेकतः ॥ ४२ ॥  
तन्मर्दनाच्छिलाखल्वे यत्नतः कज्जलीकृतम् ।  
वचा चव्यं यमानी च जीरके शतपुष्पिका ॥ ४३ ॥  
व्योषं मुस्तं विडङ्गं च ग्रन्थिकं खरमञ्जरी ।  
त्रिवृता चित्रको दन्ती सूर्यावर्तोऽसितस्तथा ॥ ४४ ॥  
भृंगमाणककन्दश्च खण्डकर्णक एव च ।  
दण्डोत्पलाकेशराजकालाकर्कटकोऽपि च ॥ ४५ ॥  
एषामर्धपलं ग्राह्यं पटघृष्टं सुचूर्णितम् ।  
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च पलार्धं पलमेव च ॥ ४६ ॥  
एतत्सर्वं समालोढ्य लोहपात्रे तु भावयेत् ।  
आतपे दण्डसंघृष्टमार्द्रकस्य रसैस्त्रिधा ॥ ४७ ॥  
तद्रसेन शिलापिष्टां गुडिकां कारयेद्विपक्व ।  
वदरास्थिनिभां शुष्कां सुनिगुप्तां निधापयेत् ॥ ४८ ॥  
तत्प्रातर्भोजनादौ तु सेवितं गुडिकात्रयम् ।  
अम्लोदकानुपानं च हितं मधुरवर्जितम् ॥ ४९ ॥  
दुग्धं च नारिकेलं च वर्जनीयं विशेषतः ।

भोज्यं यथेष्टमिष्टं च वारि भक्तान्मलकाञ्जिकम् ॥ ५० ॥  
हन्त्यम्लपित्तं विविधं शूलं च परिणामजम् ।  
पाण्डुरोगं च गुल्मं च शोथोदरगुदामयान् ॥ ५१ ॥  
यक्ष्माणं पञ्च कासांश्च मन्दाग्नित्वमरोचकम् ।  
प्लीहानं श्वासमानाहमामवातं सुदारुणम् ।  
गुटी क्षुधावती सेयं विख्याता रोगनाशिनी ॥ ५२ ॥  
अभ्रक ८ तो०, लौह ४ तो०, मंडूर २ तो० सबको खरलमें छोड़कर मण्डूकपर्णी ( ब्राह्मीभेद ), गजपीपल, मुशलीके रस तथा शतावरी, भांगरा, काला भांगरा तथा मर्साके रस तथा त्रिफला व नागरमोथाके स्वरससे स्थालीपाक विधिसे पकाकर प्रत्येक पारा व गन्धक २ तोले की कज्जली कर मिलाना चाहिये । फिर वचा, चव्य, अजवायन, दोनों जीरे, सौंफ, त्रिकटु, नागरमोथा, वायविडंग, पिपरामूल, लट्जारा, निसोथ, चीत, दन्ती, काला सूर्यावर्त, भांगरा, मानकन्द, खण्डकर्ण ( शकरकन्द ) नीलोफर, काला भांगरा तथा काकड़ासिंही प्रत्येक २ तोला ले कूट कपड़छान चूर्ण कर त्रिफला प्रत्येक ६ तोला चूर्ण कर सब चीजोंको लोहपात्रमें अदरखके रसकी भावना दे, दण्डसे घोटकर तीन दिन धूपमें रखना चाहिये । फिर अदरखके ही रससे सिलपर पीसकर बेरकी गुठलीके बराबर गोली बनानी चाहिये । सूख जानेपर रखना चाहिये । इसे प्रातःकाल भोजनके पहिले ३ गोली-योंकी मात्रामें काजीके साथ सेवन करना चाहिये । मीठे पदार्थ, दूध तथा नारियलका जल नहीं खाना चाहिये । शेष पदार्थ यथेष्ट खाना चाहिये । विशेषतः काजी और भात तथा जलका सेवन करना चाहिये । यह “क्षुधावती गुटी” अम्लपित्त, परिणामशूल, पाण्डुरोग, गुल्म, शोथ, उदररोग, अर्श, यक्ष्मा, पांचों कास, मन्दाग्नि, अरुचि, प्लीहा, श्वास, अफारा, आमवात इन सब रोगोंको नष्ट करती है ॥ ४०-५२ ॥

### जीरकाद्यं घृतम् ।

पिष्ट्वाजाजीं सधन्याकां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।  
कफपित्तारुचिहरं मन्दानलवर्मिं जयेत् ॥ ५३ ॥  
जीरा व धनियांके कल्कमें १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह कफपित्त, अरुचि, मन्दाग्नि व चमनको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

### पटोलशुण्ठीघृतम् ।

पटोलशुण्ठयोः कल्काभ्यां केवलं कुलकेन वा ।  
घृतप्रस्थं विपक्तव्यं कफपित्तहरं परम् ॥ ५४ ॥  
परवल व सोंठके कल्क अथवा केवल परवलके कल्कसे सिद्ध घृत कफपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥

### पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीकाथकल्केन घृतं सिद्धं मधुप्लुतम् ।  
पिवेत्तत्प्रातरुत्थाय अम्लपित्तनिवृत्तये ॥ ५५ ॥

पीपलके काथ व कल्कसे सिद्ध घृतमें शहदको मिलाकर  
प्रातःकाल अम्लपित्तके निवारणार्थ पीना चाहिये ॥ ५५ ॥

### द्राक्षाद्यं घृतम् ।

द्राक्षामृताशकपटोलपत्रैः

सोशीरधात्रीधनचन्दनैश्च ।

त्रायन्तिकापद्मकिरातधान्यैः ।

कल्कैः पचेत्सर्पिरुपेतमेभिः ॥ ५६ ॥

युञ्जीत मात्रां सह भोजनेन

सर्वत्र पानेऽपि भिषग्विदध्यात् ।

बलासपित्तं ग्रहणीं प्रवृद्धां

कासाग्निसादं ज्वरमम्लपित्तम् ।

सर्वं निहन्याद् घृतमेतदाशु

सम्यक्प्रयुक्तं ह्यमृतोपमं च ॥ ५७ ॥

मुनका, गुर्च, इन्द्रयव, परवलकी पत्ती, खश, आंवला, नागरमोथा, चन्दन, त्रायमाण, कमलके फूल, चिरायता, धनियां इनके कल्कसे युक्त घीको ( विधिपूर्वक ) पकाना चाहिये । इसे भोजनके साथ मात्रासे देना चाहिये । सब ऋतुओंमें इसका प्रयोग करना चाहिये । यह कफपित्त, ग्रहणी, कास, अग्निमान्द्य, ज्वर व अम्लपित्तको नष्ट करता है । विधिपूर्वक प्रयोग करनेसे अमृतके तुल्य गुण देता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

### शतावरीघृतम् ।

शतावरीमूलकल्कं घृतप्रस्थं पथःसमम् ।

पचेन्मृद्वग्निना सम्यक् क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ५८ ॥

नाशयेदम्लपित्तं च वातपित्तोद्भवांगदान् ।

रक्तपित्तं तृषां मूर्च्छां श्वासं सन्तापमेव च ॥ ५९ ॥

शतावरीका कल्क, घृत समान भाग जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर मृदाग्निसे पकाना चाहिये । यह अम्लपित्त, वातपित्तके रोग, रक्तपित्त, प्यास, मूर्च्छा, श्वास और सन्तापको नष्ट करता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

इत्यम्लपित्ताधिकारः समाप्तः ।

## अथ विसर्पविस्फोटाधिकारः ।

### विसर्पे सामान्यताश्चिकित्सा ।

विरेकवमनालेपसेचनासुग्विमोक्षणैः ।

उपाचरेद्यथादोषं विसर्पानविदाहिभिः ॥ १ ॥

विसर्पोंको दोषोंके अनुसार विरेचन, वमन, आलेप, सिञ्चन, रक्तमोक्षण और अविदाही ( जलन न करनेवाले ) प्रयोगोंसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

### वमनम् ।

पटोलपिचुमदाभ्यां पिप्पल्या मदनेन च ।

विसर्पे वमनं शस्तं तथैवेन्द्रयवैः सह ॥ २ ॥

परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, छोटी पीपल, मैमफल तथा इन्द्रयवके साथ विसर्पमें वमन कराना चाहिये ॥ २ ॥

### विरेचनम् ।

त्रिफलारससंयुक्तं सर्पिस्त्रिवृतया सह ।

प्रयोक्तव्यं विरेकार्थं विसर्पज्वरशान्तये ॥ ३ ॥

रसमामलकानां वा घृतमिश्रं प्रदापयेत् ।

त्रिफलाके रस तथा निसोथके चूर्णके साथ घृतका प्रयोग विरेचन द्वारा विसर्प तथा ज्वरको शान्त करता है । अथवा आंवलेके रसको घीमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ३ ॥-

### वातविसर्पचिकित्सा ।

तृणवर्जं प्रयोक्तव्यं पञ्चमूलचतुष्टयम् ।

प्रदेहसेकसर्पिभिर्विसर्पे वातसम्भवे ॥ ४ ॥

तृणपञ्चमूलको छोड़कर शेष चारों पञ्चमूलोंका लेप सेक और घृतसे वातज विसर्पमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४ ॥

### कुष्ठादिगणः ।

कुष्ठं शताह्वासुरदारुमुस्ता-

वाराहिकुस्तुम्बुरुकृष्णगन्धाः ।

वातेऽर्कवंशार्तगलाश्च योज्याः

सेकेषु लेपेषु तथा घृतेषु ॥ ५ ॥

कूठ, सोंफ, देवदारु, नागरमोथा, वाराहीकन्द, धनियां, सहिजन, आक, वांस तथा कटसेलेका सेक, लेप तथा घृतद्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ ५ ॥

### पित्तविसर्पचिकित्सा ।

प्रपीण्डरीकमज्जिष्ठापद्मकोशीरचन्दनैः ।

सयष्टीन्दीवैरः पित्ते क्षीरपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ६ ॥

कशेरुशृङ्गाटकपद्मगुन्द्राः

सशैवलाः सोत्पलकर्ममाश्च ।

वस्त्रान्तराः पित्तकृते विसर्पे

लेपा विधेयाः सघृताः सुशीताः ॥ ७ ॥

प्रदेहाः पारिषेकाश्च शस्यन्ते पञ्च वल्कलाः ।

पद्मकोशीरमधुकचन्दनैर्वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥

पित्ते तु पद्मिनीपङ्कं पिष्टं वा शङ्खशीवलम् ।

गुन्द्रामूलं तु शुक्तिर्वा गैरिकं वा घृतान्वितम् ॥ ९ ॥

न्यग्रोधपादा गुन्द्रा च कदलीगर्भ एव च ।

विसर्पान्धिकलेपः स्याच्छतधीतघृताप्लुतः ॥ १० ॥



हरेणवो मसूराश्च मुद्गाश्चैव सशालयः ।

पृथक्पृथक्प्रदेहाः स्युः सर्वैर्वा सर्पिषा सह ॥११॥

पुण्डरीया, मजीठ, पद्माख, खश, चन्दन, मौरेठी तथा नीलोफरको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा कशेरू, सिंघाड़ा, कमलके फूल, गुर्च, सेवार, नीलोफर तथा उसके पासका कीचड़ इनको घीमें मिला पतले कपड़ेपर धीत लेप करना चाहिये । पञ्चवल्कल अथवा पद्माख, खश, मौरेठी व चन्दनसे लेप करना चाहिये । पित्तमें कमलिनीका कीचड़ अथवा शंखका सेवारके साथ कल्क अथवा गुर्चकी जड़ अथवा शुक्ति अथवा घीके साथ गेरू अथवा वरगदकी वीं व गुर्च अथवा केलेका सार अथवा कमलकी दण्डाका लेप सौ बार धोये हुए घीके साथ अथवा मटर, मसूर, मूङ्ग, चावल अलग अलग अथवा सब मिलाकर घीके साथ लेप करना चाहिये ॥ ६-११ ॥

**विरेचनम् ।**

द्राक्षारग्वधकाश्मर्यत्रिफलैरण्डपीलुभिः ।

त्रिवृद्धरीतकीभिश्च विसर्पे शोधनं हितम् ॥ १२ ॥

मुनक्का, अमलतास, खम्मार, त्रिफला, एरण्ड, पीलु, निसोथ तथा हरींको विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ १२ ॥

**श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा ।**

गायत्रीसप्तपर्णाव्दवासारग्वधदारुभिः ।

कुटत्रटैर्भवेलेपो विसर्पे श्लेष्मसम्भवे ॥ १३ ॥

अजाश्वगन्धा सरलाथ काला

सैकेशिका वाप्यथवाजशृङ्गी ।

गोमूत्रपिष्टो विहितः प्रलेपो

हन्याद्विसर्पं कफजं सुशीघ्रम् ॥ १४ ॥

कथा, सतौना, नागरमोथा, अहसा, अमलतासका गूदा, देवदारु व केवटीमोथेका लेप कफज-विसर्पमें करना चाहिये । अथवा ववई, असगन्ध, धूप, काला निसोथ, पाठी, अथवा मेढाशिगी इनको गोमूत्रमें पीसकर कफजमें लेप करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

**वमनम् ।**

मदनं मधुकं निम्बं वत्सकस्य फलानि च ।

वमनं च विधातव्यं विसर्पे कफसम्भवे ॥ १५ ॥

मैतफल, मौरेठी, नीमकी छाल तथा इन्द्रियवको कफज-विसर्पमें वमनके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १५ ॥

**अन्ये योगाः ।**

त्रिफलापद्मकोशीरसमङ्गाकरवीरकम् ।

फलमूलमनन्ता च लेपः श्लेष्मविसर्पहा ॥ १६ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मातकोद्भवाः ।

शिरीषपुष्पं कामाची हिता लेपावचूर्णनैः ॥ १७ ॥

त्रिफला, पद्माख, खश, लज्जालु, कनेर, मैतफलकी जड़ तथा यवासाका कफज-विसर्पनाशार्थ प्रयोग करना चाहिये । तथा अमलतासके पत्ते, लसोढ़ेकी छाल, सिरसाके फूल व मकोयका लेप व अवचूर्णन द्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

**त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा ।**

मुस्तारिष्टपटोलानां काथः सर्वविसर्पनुत् ।

धात्रीपटोलमुद्गानामथवा घृतसंप्लुतः ॥ १८ ॥

नागरमोथा, नीमकी छाल व परवलकी पत्तीका काथ समस्त विसर्पोंको नष्ट करता है । अथवा आंवला, परवल और मूंगका काथ घीके साथ समस्त विसर्प नष्ट करता है ॥ १८ ॥

**अमृतादिगुग्गुलुः ।**

अमृतवृषपटोलं निम्बकल्कैरुपेतं

त्रिफलखदिरसारं व्याधिघातं च तुल्यम् ।

कथितमिदमशेषं गुग्गुलोर्भागयुक्तं

जयति विषविसर्पान्कुष्ठमष्टादशाख्यम् १९॥

गुर्च, अहसा, परवल, नीमकी पत्ती, त्रिफला, कथा, अमलतासका गूदा प्रत्येकः समान भाग, सबके समान शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे विषदोष, विसर्प तथा अठारह प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

**अमृतादिकाथद्वयम् ।**

अमृतवृषपटोलं मुस्तकं सप्तपर्णं

खदिरमासितवेत्रं निम्बपत्रं हरिद्रे ।

विविधाविषविसर्पान्कुष्ठविस्फोटकण्डू-

रपनयति मसूरीं शीतपित्तं ज्वरं च ॥ २० ॥

पटोलाभृतभूनिम्बवासकारिष्टपर्पटैः

खदिराव्दयुतैःकाथो विस्फोटार्तिज्वरापहः ॥ २१ ॥

(१) गुर्च, अहसा, परवल, नागरमोथा, सप्तपर्ण, कथा, काला वेत, नीमकी पत्ती, हल्दी तथा दारुहल्दीका काथ अनेक प्रकारके विष, विसर्प, कुष्ठ, विस्फोटक, खुजली, मसूरी, शीत-पित्त और ज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार (२) परवल, गुर्च, चिरायता, अहसा, नीमकी पत्ती, पित्तपापड़ा, कथा, नागरमोथाका काथ, फफोला, वैचैनी व ज्वरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

**पटोलादिकाथः ।**

पटोलत्रिफलारिष्टगुडूचीमुस्तचन्दनैः ।

समूर्वा रोहिणी पाठा रजनी सदुरालभा ॥ २२ ॥

कषायं पाययेदेतच्छ्लेष्मपित्तज्वरापहम् ।

कण्डूत्वग्दोषविस्फोटविषवीसर्पनाशनम् ॥ २३ ॥

परवलकी पत्ती, त्रिफला, नीमकी पत्ती, गुर्च, नागरमोथा, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाद, हल्दी व यवासाका काय चनाकर पिलानेसे कफपित्तज्वर, खुजली, त्वग्दोष, फफोले, विष और विसर्प नष्ट होते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

भूनिम्बादिकाथः ।

भूनिम्बासाकटुकापटोल-

फलत्रिकाचन्दननिम्वासिद्धः ।

विसर्पदाहज्वरवक्त्रशोष-

विस्फोटतृष्णावामितुक्कषायः ॥ २४ ॥

चिरायता, अड़सा, कुटकी, परवलकी पत्ती, त्रिफला, चन्दन और नीमका काय विसर्प, दाह, ज्वर, मुखका सूखना, फफोले, तृष्णा और वमनको नष्ट करता है ॥ २४ ॥

अन्ये योगाः ।

सकफे पित्तयुक्ते तु त्रिफलां योजयेत्पुरैः ॥ २५ ॥

दुरालभां पर्यटकं पटोलं कटुकां तथा ।

सोष्णं गुग्गुलुसंमिश्रं पिवेद्वा खदिराष्टकम् ॥ २६ ॥

कुण्डलीपिचुमर्दाम्बु खदिरेन्द्रयवाम्बु वा ।

विस्फोटं नाशयत्याशु वायुर्जलधरानिव ॥ २७ ॥

पित्तकफजन्य विसर्पमें गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका प्रयोग करना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तपापडा, परवलकी पत्ती व कुटकीके गरम गरम कायको गुग्गुलु मिलाकर पीना चाहिये । अथवा खदिराष्टकका काय ( मसूरिकाधिकारोक ) पीना चाहिये । अथवा गुर्च व नीमकी छालका काय अथवा कट्या व इन्द्रयवका काय विसर्पको मेघोंको वायुके समान नष्ट करता है ॥ २५-२७ ॥

चन्दनादिलेपः ।

चन्दनं नागपुष्पं च तण्डुलीयकशारिवे ।

शिरीषवल्कलं जातीलेपः स्यादाहनाशनः ॥ २८ ॥

चन्दन, नागकेशर, चीराई, शारिवा, सिसाकी छाल, व चमेलीका लेप दाहको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

शुकतर्वादिलेपः ।

शुकतरुनते च मांसी रजनी पद्मा च तुल्यानि ।

पिष्टानि शीततोयैर्न लेपः स्यात्सर्वविस्फोटे ॥ २९ ॥

सिसाकी छाल, तगर, जटामांसी, हल्दी, मारुही इनको समान भाग ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे यह समस्त फफोलोंको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

कवलग्रहाः ।

शिरीषमूलमजिष्ठाचव्यामलकयष्टिकाः ।

सजातीपल्लवक्षौद्रा विस्फोटे कवलग्रहाः ॥ ३० ॥

सिसाकी छाल, मज्जाठ, चव्य, आंवला, मीरेठी तथा चमेलीकी पत्तीका चूर्ण बनाकर शहदमें मिला कवल धारण करनेसे मुखके फफोले नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥

शिरीषादिलेपः ।

शिरीषोदुम्बरी जम्बु सेकालेपनयोहिताः ।

श्लेष्मातकत्वचो वापि प्रलेपाश्च्योतने हिताः ॥ ३१ ॥

सिसाकी छाल, गूलरकी छाल व जामुनकी छाल लेप और सेकमें हितकर हैं । अथवा लसीदाकी छाल प्रलेप और आश्च्योतनमें हितकर है ॥ ३१ ॥

दशाङ्गलेपः ।

शिरीषयष्टीनतचन्दनैला-

मांसीहरिद्राद्वयकुष्ठवालैः ।

लेपो दशाङ्गः सघृतः प्रदिष्टो

विसर्पकण्डूज्वरशोथहारी ॥ ३२ ॥

सिसाकी छाल, मीरेठी, तगर, सफेद चन्दन, छाटा इलायची, जटामांसी, हल्दी, दाहहल्दी, कूठ व सुगन्धवालाका लेप घीके साथ विसर्प, कण्डू, ज्वर और शोथको नष्ट करता है । इसे " दशाङ्गलेप " कहते हैं ॥ ३२ ॥

शिरीषादिलेपः ।

शिरीषोशीरनागाहृदिसामिलेपनाद् द्रुतम् ।

विसर्पविषविस्फोटाः प्रशाम्यन्ति न संशयः ॥ ३३ ॥

सिसाकी छाल, खशू, नागकेशर व जटामांसीका लेप विसर्प विष और फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

विषाद्यं घृतम् ।

वृषखदिरपटोलपत्रनिम्ब-

त्वग्मृतामलकीकषायकल्कैः ।

घृतमभिनवमेतदाशु पक्वं

जयति विसर्पगदान्सकुष्ठगुल्मान् ॥ ३४ ॥

अड़सा, कट्या, परवलकी पत्ती, नीमकी, छाल, गुर्च व आंवलाके काय व कल्कमें सिद्ध घृत विसर्प, कुष्ठ व गुल्मको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

पञ्चतिलं घृतम् ।

पटोलसप्तच्छदनिम्बवासा-

फलत्रिके छिन्नरुहाविषकम् ।

नत्पञ्चतित्तं घृतमाशु हन्ति

त्रिदोषविस्फोटविसर्पकण्डूः ॥ ३५ ॥

परवलकी पत्ती, सप्तपर्ण, नीमकी छाल, अड़सा, त्रिफला तथा गुर्चसे सिद्ध “पञ्चतित्त” कहा जाता है । यह त्रिदोषजन्य विस्फोटक, विसर्प व खुजलीको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

महापद्मकं घृतम् ।

पद्मकं मधुकं लोभ्रं नागपुष्पस्य केशरम् ।

द्वे हरिद्वे विडङ्गानि सूक्ष्मैला तगरं तथा ॥ ३६ ॥

कुष्ठं लाक्षापत्रकं च सिक्थकं तुत्यमेव च ।

बहुवारः शिरीषश्च कपित्थफलमेव च ॥ ३७ ॥

तोयेनालोडय तत्सर्वं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

यांश्च रोगान्निहन्याद्वि तान्निबोध महामुने ॥ ३८ ॥

सर्पकीटाखुदष्टेषु लूनामूत्रकृतेषु च ।

विविधेषु स्फोटकेषु तथा कुष्ठविसर्पिषु ॥ ३९ ॥

नाडीषु गण्डमालासु प्रभिन्नासु विशेषतः ।

अगस्त्यविहितं धन्यं पद्मकं तु महाघृतम् ॥ ४० ॥

पद्माख, मौरेठी, लोध, नागकेशर, हल्दी, दारुहल्दी, वायविडङ्ग, छोटी इलायची, तगर, कूठ, लाख, तेजपात, मोम, ततिया, लसोड़ा, सिरसेकी छाल व कैथा इन सबका कल्क जलमें मिलाकर १ प्रस्थ घृत सिद्ध करना चाहिये । इससे सर्प, कीड़ों व मूँसोंके विषमें, मकड़ीके विषमें, फफोलेमें तथा कुष्ठविसर्प, नासूर, व गण्डमालामें विशेष लाभ होता है । यह अगस्त्यका बनाया “महापद्माक” नामक घृत है ॥ ३६-४० ॥

स्नायुकचिकित्सा ।

रोगस्तु स्नायुकाख्यो यः क्रिया तत्र विसर्पवत् ।

गन्धं सर्पिष्यहं पीत्वा निर्गुण्डीस्वरसं ग्रहम् ।

पिवेत्स्नायुकमत्युग्रं हन्त्यवश्यं न संशयः ॥ ४१ ॥

स्नायुक ( नहरवा ) नामक रोगमें विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये । ३ दिन गायका घी पीकर ३ दिन सम्माल्छका स्वरस पीता चाहिये । इससे उग्र स्नायुकरोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

लेपः ।

शोभाञ्जनमूलदलैः काञ्जिकपिट्टैः सलवणैर्लेपः ।

हन्ति स्नायुकरोगं यद्वा मोचकत्वचो लेपः ॥ ४२ ॥

सर्हिजनकी मूल और पत्तोंको नमक मिला काज्जामें पीसकर लेप करनेसे अथवा सेमरकी छालका लेप करनेसे स्नायुक रोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

इति विसर्पविस्फोटाधिकारः समाप्तः ।

अथ मसूर्याधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

सर्वासां वमनं पथ्यं पटोलारिष्टवासकैः ।

कपायैश्च वचावत्सयष्टयाह्वफलकल्कितैः ॥ १ ॥

सक्षीद्रं पाययेद् ब्राह्म्या रसं वा हिलमोचिकम् ।

वान्तस्य रेचनं देयं शमनं चावले नरे ॥ २ ॥

समस्त मसूरिकाओंमें परवलकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा अड़सेकी पत्तीके काथमें वच, कुड़ेकी छाल, मौरेठी, व मैनाफलका कल्क छोड़कर वमनके लिये पिलाना हितकर है । तथा शहदके साथ ब्राह्मीके रसको अथवा हिलमोचिकाके रसको पिलाना चाहिये । वमन कराकर विरेचन करना चाहिये । तथा निर्वल पुरुषको शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शमनम् ।

सुषवीपत्रनिर्यासं हरिद्राचूर्णसंयुतम् ।

रोमान्तीज्वरविस्फोटमसूरीशान्तये पिवेत् ॥ ३ ॥

काले जीरेके पत्तोंके रसमें अथवा करेलेके पत्तोंके रसमें हल्दीके चूर्णको मिलाकर पीनेसे रोमान्तिका, ज्वर, फफोले तथा मसूरीकी शान्ति होती है ॥ ३ ॥

वमनविरेचनफलम् ।

उभाभ्यां हृतदोषस्य विशुष्यन्ति मसूरिकाः ।

निर्विकाराश्चाल्पपूयाः पच्यन्ते चाल्पवेदनाः ॥ ४ ॥

वमन तथा विरेचनसे दोषोंके निकाल देनेसे मसूरिकाएँ सूख जाती हैं । अथवा बिना उपद्रव व पीड़ाके शीघ्र ही पक जाती हैं और मवाद कम आता है ॥ ४ ॥

विविधा योगाः ।

कण्टाकुम्भाण्डुमूलं कथनविधिकृतं

हिङ्गुमाषिकयुक्तं

पीतं बीजं जयायाः सघृतमुषितवाः

पीतमङ्गघ्निः सिकट्याः ।

माध्यामूलं शिफा वा मदनकुसुमजा

सोपणा वाथ पूतिः ।

योगा वास्यम्बुनैते प्रथमं सघरादे

दृश्यमाने प्रयोज्याः ॥ ५ ॥

कण्टाकुम्भाण्डु ( कटीली लताविशेष ) की जड़का काथ हाँग १ माशे ( वर्तमान कालके लिये १ रत्ती ) के साथ धयम.

भागके बीजोंको घीके साथ अथवा शिकटी ( लताविशेष ) की जड़के चूर्णको वासी जलके साथ अथवा कुन्दकी जड़को अथवा देवनाकी जड़को अथवा कालीमिर्चमिलित पूतिकरज-को मसूरिकाके दिखाई देनेपर वासी जलके साथ पीना चाहिये ॥ ५ ॥

### मुष्टियोगपरिभाषा ।

उद्धृत्य मुष्टिमाच्छाद्य भेषजं यत्प्रयुज्यते ।  
तन्मुष्टियोगमित्याहुर्मुष्टियोगपरायणाः ॥ ६ ॥

औपधि उखाड़ मुठ्ठीमें बन्द कर रोगीको देना "मुष्टियोग", कहा जाता है, ऐसा मुष्टियोगको जाननेवाले वैद्य कहते हैं ॥ ६ ॥

### विविधा योगाः ।

उष्णकण्टकमूलं वाप्यनन्तामूलमेव वा ।  
विधिगृहीतं व्येष्टाम्बु पीतं हन्ति मसूरिकाम् ॥ ७ ॥  
तद्वच्छृगालकण्टकमूलं व्युपिताम्भसा युक्तम् । -  
मसूरीं मूर्च्छितो हन्ति गन्धकार्थस्तु पारदः ॥ ८ ॥  
निशाचिञ्चाच्छदे शीतवारिपीते तथैव तु ।  
यावत्संख्या मसूर्यङ्गे तावद्भिः शैलुर्जैर्दलैः ॥ ९ ॥  
छिन्नैरातुरनाम्ना तु गुटी व्येति न वर्धते ।  
व्युषितं वारि सक्षीद्रं पीतं दाहगुटीहरम् ॥ १० ॥  
शैलुत्वक्कृतशीताम्भःसेको वा कायशोपणे ।

ऊंटकटारेकी जड़को अथवा धनन्तमूलकी जड़को चावलके जलके साथ पीनेसे मसूरिका नष्ट होती है । इसी प्रकार शृगालकण्टक की जड़को वासी जलके साथ अथवा पारदसे आधा गन्धक मिला कज्जली बनाकर सेवन करने अथवा हल्दी व अम्लीकी पत्तीको ठण्डे जलके साथ पीनेसे मसूरी नष्ट होती है । तथा शरीरमें जितनी मसूरिकाएँ हों, उतने ही लसोढ़ेके पत्तोंको तोड़ रोगोंका नाम लेकर फेंक देनेसे मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । इसी प्रकार वासी जलको शहदमें मिलाकर पीनेसे जलन और मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । अथवा लसोढ़ेके पत्तोंका शीत-कषाय जलनको शान्त तथा मसूरिकाओंका शोषण करता है ॥ ७-१० ॥

### धूपाः ।

उग्राव्यवंशनीलीयववृषकार्पासकीकसत्राह्वी ॥ १२ ॥  
सुरसमयूरकलाक्षाधूपो रोमान्तिकादिहरः ।

वच, घी, वांस, नील, यव, अडूसा, कपासकी मींगी, ब्राह्मी, तुलसी, अपामार्ग तथा लाखकी धूप रोमान्तिकाको नष्ट करती है ॥ ११ ॥-

### वातजचिकित्सा ।

तर्पणं वातजायां प्राग्लाजचूर्णैः सर्शकरैः ॥ १२ ॥  
भोजनं तिक्तयूपैश्च प्रतुदानां रसेन वा ।  
द्विपञ्चमूलं रास्ना च दार्युशीरं दुरालभा ॥ १३ ॥  
सामृतं धान्यकं मुस्तं जयेद्वातसमुत्थिताम् ।  
गुडूचीं मधुकं रास्नां पञ्चमूलं कनिष्ठकम् ॥ १४ ॥  
चन्दनं काशमर्यफलं वलामूलं विकङ्कतम् ।  
पाककाले मसूर्या तु वातजायां प्रयोजयेत् ॥ १५ ॥

वातजन्य मसूरिकामें प्रथम शर्करके सहित खीलके चूर्णके द्वारा तर्पण करावे । अथवा तिक्तयूप और प्रतुद ( खजूरआदि ) प्राणियोंके मांसरसके साथ भोजन देना चाहिये । दशमूल, रासन, दारुहल्दी, खश, यवासा, गुर्च, धनियां, नागरमोथा इनका काथ वातज मसूरिकाको नष्ट करता है । तथा गुर्च, मीरेठी, रासन, लघुपञ्चमूल, चन्दन, खम्भारके फल खरेटीकी जड़, कथा इनके काथका वातज मसूरिकाके समय प्रयोग करना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

### पित्तजचिकित्सा ।

द्राक्षाकाशमर्यखर्जूरपटोलारिष्टासकैः ।  
लाजामलकदुस्पर्शैः सितायुक्तैश्च पित्तिके ॥ १६ ॥  
शिरीषोदुम्बराश्वत्थशैलुन्यग्रोधवल्कलैः ।  
प्रलेपः सघृतः शीघ्रं व्रणविस्फोटदाहहा ॥ १७ ॥  
दुरालभां पर्पटकं भूनिम्बं कटुरोहिणीम् ।  
श्लेष्मिकायां पित्तजायां वा पाने निष्काथ्य दापयेत् १८

मुनका, खम्भार, छुहारा, परवल, नीमकी पत्ती, अडूसा, खील, आंवला तथा यवासाके काथमें मिश्री मिलाकर पित्त-जमें पीना चाहिये । तथा सिरसाकी छाल, गुलर, पीपल लसो-हर व वरगदकी छालको पीस घी मिला लेप करनेसे शीघ्र ही व्रण फफोले तथा दाह नष्ट होते हैं । तथा यवासा, पित्तपापड़ा, चिरायता, व कुटकीका काथ पित्तज अथवा श्लेष्मज-मसूरि-कामें देना चाहिये ॥ १६-१८ ॥

### निम्बादिकाथः ।

निम्बं पर्पटकं पाठां पटोलं कटुरोहिणीम् ।  
वासां दुरालभां धात्रीमुशीरं चन्दनद्वयम् ॥ १९ ॥  
एष निम्बादिकः ख्यातः पीतः शर्करया युतः ।  
हन्ति त्रिदोषमसूरीं ज्वरवीर्यसर्पसम्भवाम् ॥ २० ॥  
उत्थिता प्रविशेद्या तु पुनस्तां बाह्यतो नयेत् ॥ २१ ॥  
नीमकी छाल, पित्तपापड़ा, पाढ़, परवल, कुटकी, अडूसा, यवासा, आंवला, खश तथा दोनों चन्दनका काथ, निम्बादि



काथ" है । इसको शकरके साथ पीनेसे त्रिदोषजमसूरिका, ज्वर तथा विसर्प जनित मसूरिकाएं नष्ट होती हैं । जो उठती हुई मसूरिका दब जाती है, उसे फिर निकाल देता है ॥ १९-२१ ॥

### पटोलादिकाथः ।

पटोलकुण्डलीमुस्तवृषधन्वयवासकैः ।

भूतिस्वनिस्वकटुकापर्पटैश्च शृतं जलम् ॥ २२ ॥

मसूरीं शमयेदामां पक्वां चैव विशोषयेत् ।

नातः परतरं किञ्चिद्विस्फोटज्वरशान्तये ॥ २३ ॥

परवलकी पत्ती, गुर्च, नागरमोथा, अइसा, यवासा, चिरायता, नीमकी छाल, कुटकी, तथा पित्तपापड़ाका काथ आम (अपक) मसूरीको शान्त करता, तथा पक्वको सुखाता है । इससे बढ़कर फफोले तथा ज्वरको शान्त करनेवाला दूसरा कोई श्रेष्ठ प्रयोग नहीं है ॥ २२ ॥ २३ ॥

### अन्यपटोलादिद्वयम् ।

पटोलमूलारुणतण्डुलीयकं

पिवेद्धरिद्रामलकलकसंयुतम् ।

मसूरिकास्फोटविदाहशान्तये

तदेव रोमान्तिकमिज्वरापहम् ॥ २४ ॥

पटोलमूलारुणतण्डुलीयकं

तथैव धात्रीखदिराण संयुतम् ।

पिवेज्जलं सुकथितं सुशीतलं

मसूरिकारोगविनाशनं परम् ॥ २५ ॥

(१) परवलकी जड़ व लाल चौराईका काथ, हल्दी व आंवलेके कल्कके साथ मसूरिका, फफोले, जलन, ज्वर, रोमान्तिका व वमनको नष्ट करता है । तथा (२) परवलकी जड़, लाल चौराईका काथ, आंवला व कत्थेके कल्कके साथ ठण्डा कर पीनेसे मसूरिका रोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

### खदिराष्टकः ।

खदिरत्रिफलारिष्टपटोलामृतवासकैः ।

काथोऽष्टकाङ्गो जयति रोमान्तिकमसूरिकाः ।

कुष्ठवीसर्पविस्फोटकण्डूवादीनपि पानतः ॥ २६ ॥

काथा, त्रिफला, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, गुर्च तथा अइसाका काथ रोमान्तिका, मसूरिका, कुष्ठ, विसर्प, विस्फोट, खुजली आदिको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

### अमृतादिकाथः ।

अमृतादिकपायस्तु जयेत्पित्तकफात्मिकाम् ।

अमृतादि काथ पित्तकफात्मक मसूरिकाको नष्ट करता है ।

### प्रलेपः ।

सौवीरेण तु संपिष्टे मातुलुङ्गस्य केशरम् ॥ २७ ॥

प्रलेपात्पातयत्याशु दाहं चाशु नियच्छति ।

विजौरे निम्बुकी केशरको काजीके साथ पीसकर लेप करनेसे दाह अवश्य नष्ट होता है तथा मसूरिकाओंकी पपड़ी गिर जाती है ॥ २७ ॥

### पादपिडकाचिकित्सा ।

पाददाहं प्रकुहते पिडका पादसंभवा ॥ २८ ॥

तत्र सेकं प्रशंसन्ति बहुशस्तण्डुलाम्बुना ।

पैरोमें पिडका उत्पन्न होकर दाह करती है, उसमें चावलके जलका सिध्दन हितकर है ॥ २८ ॥

### पाकावस्थाप्रयोगाः ।

पाककाले तु सर्वास्ता विशोषयति मारुतः ॥ २९ ॥

तस्मात्संवृंहणं कार्यं न तु पथ्यं विशोषणम् ।

गुडूची मधुकं द्राक्षा मोरंटं दाडिमैः सह ॥ ३० ॥

पालकाले तु दातव्यं भेषजं गुडसंयुतम् ।

तेन पाकं व्रजत्याशु न च वायुः प्रकुप्यति ॥ ३१ ॥

लिहेद्वा वादरं चूर्णं पाचनार्थं गुडेन तु ।

अनेनाशु विपच्यन्ते वातपित्तकफात्मिकाः ॥ ३२ ॥

पाककालमें सभी प्रकारकी मसूरिकाओंको वायु सुखा देता है, अतः सर्वामें वृंहण चिकित्सा हितकर होती है, शोषण नहीं । अतः गुर्च, मोरंठी, मुनक्का, इक्षुमूल तथा अनारदानाके चूर्णको गुड़के साथ पाकके समय देना चाहिये । इससे मसूरिकाएँ पक जाती हैं, वायु नहीं बढ़ती । अथवा पकानेके लिये बेरका चूर्ण गुड़के साथ खाना चाहिये । इससे वातपित्त कफात्मक मसूरिकाएँ शीघ्र ही पक जाती हैं ॥ २९-३२ ॥

### विविधास्ववस्थासु विविधा योगाः ।

शूलाध्मानपरीतस्य कम्पमानस्य वायुना ।

धन्वमांसरसाः शस्ता ईषत्सैन्धवसंयुताः ॥ ३३ ॥

दाडिमाम्लरसैर्युक्ता यूपाः स्युररुचौ हिताः ।

पिवेदम्भस्तपशीतं भावितं खादिराशनैः ॥ ३४ ॥

शौचे वारि प्रयुज्जीत गायत्रीवहुवारजम् ।

जातीपत्रं समञ्जिष्टं दार्वीपूगफलं शमीम् ॥ ३५ ॥

धात्रीफलं समधुकं कथितं मधुसंयुतम् ।

मुखरोगे कण्ठरोगे गण्डूपार्थं प्रशस्यते ॥ ३६ ॥

अक्ष्णोः सेकं प्रशंसन्ति गवेधुमधुकाम्बुना ।

मधुकं त्रिफला मूर्वा दार्वीत्वङ् नीलमुत्पलम् ॥ ३७ ॥

उशीरलोघ्रमञ्जिष्ठाः प्रलेपाश्च्योतने हिताः

नश्यन्त्यनेन दृग्जाता मसूर्यो न द्रवन्ति च ॥ ३८ ॥  
 पञ्चवल्कलचूर्णेन क्खेदिनीमवचूर्णयेत् ।  
 भस्मना केचिदिच्छन्ति केचिद्गोमयरेणुना ॥ ३९ ॥  
 क्रिमिपातभयाच्चापि धूपयेत्सरलादिना ।  
 वेदनादाहशान्त्यर्थं स्नुतानां च विशुद्धये ॥ ४० ॥  
 सगुग्गुलं वराकाथं युज्ज्याद्वा खदिराष्टकम् ।  
 कृष्णाभयारजो लिह्यान् मधुना कण्ठशुद्धये ॥ ४१ ॥  
 अथाष्टाङ्गावलेहो वा कवलश्चार्द्रकादिभिः ।  
 पञ्चादित्तं प्रयुञ्जीत पानाभ्यञ्जनभोजनैः ॥ ४२ ॥  
 कुर्याद् व्रणविधानं च तैलादीन्वर्जयेच्चिरम् ।  
 विषत्रैः सिद्धमन्त्रैश्च प्रमृज्यात्तु पुनः पुनः ।  
 तथा शोणितसंस्पृष्टाः काश्चिच्छोणितमोक्षणैः ॥ ४३ ॥

शूल तथा पेटकी गुड़गुड़ाहटसे युक्त तथा वायुसे कंपते हुए पुरुषको जांगल प्राणियोंका मांसरस कुछ संधानमक मिलाकर देना हितकर है । अरुचिमें अनार आदि खट्टे रसोंसे युक्त यूप हितकर है । जल गरम कर ठण्डा किया हुआ अथवा कथा व विजैसारसे सिद्ध कर देना चाहिये । शौचादिके लिये कथा व लसोढ़ेका जल देना चाहिये । मुख तथा कण्ठके रोगोंमें चमेलीके पत्ते, मञ्जीठ, दाहहल्दी, सुपारी, शमी, आंवला, तथा मौरेठीके काथमें शहद मिलाकर मण्डूष धारण करना चाहिये । और पसही तथा मौरेठीके जलसे आंखोंमें सेक करना चाहिये । तथा मौरेठी, त्रिफला, मूर्वा, दाहहल्दीकी छाल, नीलोफर, खश, लोध, व मञ्जीठका लेप तथा आदच्योतन ( इनके रसका प्रक्षेप ) करना आंखोंमें हितकर है । इससे दृष्टिमें उत्पन्न मसूरिकाएँ नष्ट हो जाती हैं और फूटती नहीं । फूट गयी मसूरिकामें पञ्चवल्कलका चूर्ण उराना चाहिये । कुछ आचार्योंका मत है कि राख तथा कुछका मत है कि गोबरका चूर्ण उराना चाहिये । कौड़े न पड़ जावें, अतः सरल आदिकी धूप देनी चाहिये । पीड़ा व जलनकी शान्ति तथा वहती हुई मसूरिकाओंको शुद्ध करनेके लिये गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका काथ अथवा खदिराष्टकका प्रयोग करना चाहिये । कण्ठ शुद्धिके लिये छोटी पीपल व हरोंके चूर्णको शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा अष्टाङ्गावलेहिका चाटनी चाहिये । तथा अदरक आदिके रसका कवल धारण करना चाहिये । पीने मालिश तथा भोजनमें पञ्चवल्कलका प्रयोग करना चाहिये । तथा व्रणोक्त चिकित्सा करनी चाहिये और तैल आदिका चिर-कालतक त्याग करना चाहिये । विपनाशक सिद्धमन्त्रोंसे बारबार भार्जन करना चाहिये । तथा जिन मसूरिकाओंमें रक्त दूषित हो, उनमें रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३३-४३ ॥

निशादिलेपः ।

निशाद्वयोशीरशिरीषमुस्तकैः

सलोभ्रमद्रश्रियनागकेशरैः ।

सस्वेदविस्फोटविसर्पकुष्ठ-

दौर्गन्ध्यरोमान्तिहरः प्रदेहः ॥ ४४ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, खश, सिरसेकी छाल, नागरमोथा, लोध, चन्दन तथा नागकेशरका लेप स्वेद, फफोले, विसर्प, कुष्ठ, दुर्गन्धि तथा रोमान्तिकाको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥

विम्ब्यादिकाथः ।

विम्ब्यतिमुक्तकाऽशोकप्लक्षवेतसपल्लवैः ।

निशि पर्युषितः काथो मसूरीभयनाशनः ॥ ४५ ॥

कुंदरु, अतिमुक्तक ( माधवीलता ), अशोक पकारिया वेतके पत्तोंको रात्रिमें जलमें भिगोकर प्रातः मलछान कर पीनेसे मसूरिकाका भय नष्ट होता है \* ॥ ४५ ॥

प्रभावः ।

चैत्रासितभूतदिने रक्तपताकान्वितः स्नुही भवने ।

धवालितकलशन्यस्ता पापरुजो दूरतो घत्ते ॥ ४६ ॥

चैत्र कृष्णपक्षकी चतुर्दशीके दिन सफेद कलशके ऊपर लाल पताकासे युक्त सेहुण्डको धरमें रखनेसे पापरोग ( मसूरिका ) दूर ही रहते हैं ॥ ४६ ॥

इति मसूर्यधिकारः समाप्तः ।

अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।

अजगल्लिकादिचिकित्सा ।

तत्राजगल्लिकामामां जलौकाभिरुपाचरेत् ।

शुक्तिसौराष्ट्रिकाक्षारकल्कैश्चालेपयेन्मुहुः ॥ १ ॥

नवीनकण्टकार्यास्तु कण्टकैर्वधमात्रतः ।

किमाश्चर्यं विपच्याशु प्रशान्यत्यजगल्लिका ॥

काठिनां क्षारयोगैश्च द्रावयेदजगल्लिकाम् ।

श्लेष्मविद्राधिकल्पेन जयेदनुशयीं भिपक् ॥ २ ॥

विवृतामिन्द्रवृद्धां च गर्दभीं जालगर्दभम् ।

हरिवेल्लिकां गन्धनाम्नीं जयेत्पित्तविसर्पवत् ॥ ३ ॥

\* कूर्परादिशोथचिकित्सा-“ मसूरीस्फोटयोरन्ते कूर्पर मणिवन्धके । मुखेऽसफलके शोथो जायते यः सुदाहणः ॥ व्रणशोथहरैर्योगैर्वातघ्नैश्च जलौकसा । हर्तव्यस्तैलमृष्टस्य वृश्चिकस्य विलेपनैः ॥ ” मसूरीके फफोलोंके अनन्तर कूर्पर, मणिवन्ध, मुख और असफलकमें जो काठिन सूजन हो जाती है, उसे व्रण-शोथनाशक तथा वातघ्न योगोंसे अथवा जोंक लगाकर अथवा तैलमें भूने हुए वीछ ( या वृश्चिकनामक ओषधिविशेष ) को पीस लेप कर नष्ट करना चाहिये ॥

१ मसूरिका ही शीतला है ।

मधुरौषधसिद्धेन सर्पिषा शमयेद् व्रणान् ।  
रक्तावसेकैर्बहुभिः स्वेदनैरपतर्पणैः ॥ ४ ॥  
जयेद्विदारिकां लेपैः शिशुदेवदुमोद्भवैः ।  
पनासिकां कच्छपिकामनेन विधिना भिषक् ॥ ५ ॥  
साधयेत्कठिनानन्याञ्छोथान्दोषसमुद्भवान् ।  
अन्त्रालर्जीं कच्छपिकां तथा पाषाणगर्दभम् ॥ ६ ॥  
सुरदारुशिलाकुष्ठैः स्वेदयित्वा प्रलेपयेत् ।  
कफमारुतशोथघ्नो लेपः पाषाणगर्दभे ॥ ७ ॥

कर्षी अजगलिकाको जोक लगाकर शान्त करना चाहिये ।  
तथा शक्ति व फिटकरीके क्षारकल्कको बार बार लगाना चाहिये ।  
नवीन कण्टकारीके कांटोंसे छेद देनेसे अजगलिका पककर शान्त  
हो जाती है । इसमें कोई सन्देह नहीं । तथा कठिन अजगलि-  
काको क्षारयोगसे वहाना चाहिये । अनुशयीको श्लेष्मविद्र-  
घिकी विधिसे जीतना चाहिये । तथा विवृता, इन्द्रवृद्धा, गर्दभी,  
जालगर्दभ, इरिवेल्लिका और गन्धनामिकाको पित्तविसर्पके  
समान जीतना चाहिये । व्रणोंको मोठी ओषधियोंसे सिद्ध धीसे  
जीतना चाहिये । तथा रक्तावसेक, स्वेदन तथा अपतर्पणसे विदा-  
रिकाको जीतना चाहिये । तथा साहिजन व देवदारुका लेप लगाना  
चाहिये । इसी प्रकार पनासिका और कच्छपिका तथा दोषजन्य  
अन्य शोथोंको सिद्ध करना चाहिये । तथा अन्त्रालजी, कच्छ-  
पिका तथा पाषाणगर्दभमें स्वेदन कर देवदारु, मैनशिल और  
कूठका लेप करना चाहिये । पाषाणगर्दभमें कफ व वायुशोथ-  
नाशक लेप लगाना चाहिये ॥ १-७ ॥

### वल्मीकचिकित्सा ।

शस्त्रेणोत्कृत्य वल्मीकं क्षाराग्निभ्यां प्रसाधयेत् ।  
मनःशिलालभलातसूक्ष्मैलागुरुचन्दनैः ॥ ८ ॥  
जातीपल्लवकल्कैश्च निम्बतैलं विपाचयेत् ।  
वल्मीकं नाशयेत्तद्धि बहुच्छिद्रं बहुस्वनम् ॥ ९ ॥

वल्मीकको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अग्निका प्रयोग करना  
चाहिये । तथा मनशिल, हरताल, भिलावा, छोटी इलायची, अगर  
चन्दन तथा चमेलीके पत्तोंके कल्कसे नीमका तैल सिद्ध करना  
चाहिये । यह तैल बहुत छिद्र तथा बहुत शब्दयुक्त वल्मीक  
रोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

### पाददारीचिकित्सा ।

पाददारीषु च शिरां व्यधयेत्तलशोधिनीम् ।  
स्नेहस्वेदोपपन्नौ तु पादौ चालेपयेन्मुहुः ॥ १० ॥  
मधूच्छिष्टवसामज्जाघृतक्षारैर्विमिश्रितैः ।  
सर्जरुयसिन्धूद्भवयोश्चूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।  
निर्मथ्य कटुतैलाक्तं हितं पादप्रमार्जनम् ॥ ११ ॥

पाददारीमें तलशोधनी शिराका व्यध करना चाहिये ।  
तथा पैरोंका स्नेहन, स्वेदन कर मोम, चर्वी, मज्जा, घी व  
क्षारका लेप करना चाहिये । तथा राल व संधानमकके चूर्णको  
शहद, घी तथा कडुए तैलमें मिलाकर पैरोंमें लगाना हितकर  
है ॥ १० ॥ ११ ॥

### उपोदिकादिक्षारतैलम् ।

उपोदिकासर्षपनिम्बमोच-

कर्कारुकैर्वा रुकभस्मतोये ।

तैलं विपकं लवणांशयुक्तं

तत्पाददारीं विनिहन्ति लेपात् ॥ १२ ॥

पोय, सरसों, नीमकी पत्ती, सेमर तथा ककड़ी व खीरा इन  
ओषधियोंको यथाविधि जलाकर भस्म बना ले । इस भस्मके  
जलमें पकाया गया तैल नमक मिलाकर लेप करनेसे पाददारीको  
नष्ट करता है ॥ १२ ॥

### अलसकचिकित्सा ।

अलसेऽम्लैश्चिरं सिक्तौ चरणी परिलेपयेत् ।  
पटोलारिष्टकाशीसत्रिफलाभिर्मुहुर्मुहुः ॥ १३ ॥  
करञ्जबीजं रजनीं काशीसं मधुकं मधु ।  
रोचना हरितालं च लेपोऽयमलसे हितः ॥ १४ ॥  
लाक्षाभयारसो लेपः कार्यं वा रक्तमोक्षणम् ।  
जातीपत्रं च संमर्द्य दद्यादलसके भिषक् ॥ १५ ॥  
बृहतीरससिद्धेन तैलेनाभ्यज्य बुद्धिमान् ।  
शिलारोचनकाशीसचूर्णैर्वा प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

अलसकमें पैरोंको काजीसे तर कर परवल, नीम, काशीस  
व त्रिफलाके कल्कका बारबार लेप करे । अथवा कजाके बीज,  
हल्दी, काशीस, मोरेठी, शहद, गोरोचन व हरितालका लेप  
लगाना चाहिये । अथवा लाख, हरे और रासनका लेप करना  
चाहिये । अथवा रक्तमोक्षण करना चाहिये । अथवा चमेलीके  
पत्तोंको पीसकर अलसकमें लगाना चाहिये । अथवा बड़ी कटेरीके  
रससे सिद्ध तैलसे मालिश कर मनशिल, गोरोचन व काशीसके  
चूर्णको उर्तावे ॥ १३-१६ ॥

### कदरचिप्पचिकित्सा ।

दहेत्कदरमुद्धृत्य तैलेन दहनेन वा ।  
चिप्पमुष्णाम्बुना स्विन्नमुत्कृत्याभ्यज्य तं व्रणम् ॥ १७ ॥  
दत्त्वा सर्जरसं चूर्णं वद्ध्वा व्रणवदाचेत् ।  
स्वरसेन हरिद्रायाः पात्रे कृष्णायसेऽभयाम् ॥ १८ ॥  
घृष्ट्वा तजेन कल्केन लिम्पेचिप्पं पुनः पुनः ।  
चिप्पे सटङ्कणारफोतामूललेपो नखप्रदः ॥ १९ ॥

कदरको खुरचकर तैल अथवा अग्निसे जलाना चाहिये । चिप्पकको गरम जलसे स्वेदित करनेके अनन्तर खुरच कर उस व्रणमें रालका चूर्ण उरकर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये । तथा काले लोहके पात्रमें हल्दीके स्वरससे हर्को घिसकर चिप्पमें बारवार लेप करना चाहिये । तथा चिप्पमें सुहागा और आस्फोतेकी जड़का लेप नाखूनको उत्पन्न करता है ॥ १७-१९ ॥

### पद्मिनीकण्टकचिकित्सा ।

निम्बोदकेन वमनं पद्मिनीकण्टके हितम् ।

निम्बोदककृतं सर्पिः सक्षौद्रं पानमिष्यते ॥ २० ॥

पद्मनालकृतः क्षारः पद्मिनीं हन्ति लेपतः ।

निम्बार्गवधकल्कैर्वा मुहुरुद्धर्तनं हितम् ॥ २१ ॥

नीमके जलसे वमन कराना पद्मिनीकण्टकमें हितकर है । तथा नीमके जलसे सिद्ध घृतमें शहदको मिलाकर पीना चाहिये । तथा कमलकी डण्डीकी क्षारका लेप पद्मिनीको नष्ट करता है । तथा नीम व अमलतासके कल्कका बारवार उवटन करना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

### जालगर्दभचिकित्सा ।

नीलीपटोलमूलाभ्यां साज्याभ्यां लेपनं हितम् ।

जालगर्दभरोगे तु सद्यो हन्ति च वेदनाम् ॥ २२ ॥

घीसे मिलित नील व परवलकी जड़का लेप जालगर्दभ रोगको नष्ट करता तथा पीड़ाको शान्त करता है ॥ २२ ॥

### अहिपूतनकचिकित्सा ।

अहिपूतनके धान्याः पूर्वं स्तन्यं विशोधयेत् ।

त्रिफलाखदिरकाथैर्व्रणानां धावनं सदा ॥ २३ ॥

करञ्जत्रिफलातिक्तैः सर्पिः सिद्धं शिशोर्हितम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ २४ ॥

अहिपूतनामें पहिले धायका दूध शुद्ध करना चाहिये । तथा त्रिफला व कथाके काथसे सदा धावोंको धोना चाहिये । तथा कजा, त्रिफला व तिक्तद्रव्योंसे सिद्ध घृत बालकोंके लिये हितकर है । तथा पीने व लेपके लिये विशेषकर रसात हितकर है ॥ २३ ॥ २४ ॥

### गुदभ्रंशचिकित्सा ।

गुदभ्रंशे गुदं स्नेहैरभ्यज्याशु प्रवेशयेत् ।

प्रविष्टे स्वेदयेच्चापि वद्धं गोफणया भृशम् ॥ २५ ॥

कोमलं पद्मिनीपत्रं यः खादेच्छर्करान्वितम् ।

एतान्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः ॥ २६ ॥

वृक्षाम्लानलचाङ्गेरीविल्वपाठायवाग्रजम् ।

तन्नेण शीलयेत्पायुभ्रंशातोऽनलदीपनम् ॥ २७ ॥

गुदं च गन्धपयसा अक्षयेद्विशङ्कितः ।

दुष्प्रवेशो गुदभ्रंशो विशत्याशु न संशयः ॥ २८ ॥

मूषिकाणां वसाभिर्वा गुदे सम्यक्प्रलेपनम् ।

स्विन्नमूषिकमांसेन चाथवा स्वेदयेद् गुदम् ॥ २९ ॥

गुदभ्रंशमें स्नेहकी मालिश कर गुदाको प्रविष्ट करना चाहिये । प्रविष्ट हो जानेपर स्वेदन कर गोफणावन्धसे बान्ध देना चाहिये । तथा जो कोमल कमलिनीके पत्तोंको शकरके साथ खाता है, उसकी गुदा निःसन्देह नहीं निकलती तथा कोकम अथवा अम्लवेत, चीत, चाङ्गेरी, बेल, पाठा तथा जवाखार इन औषधियोंके चूर्णको मट्टेके साथ खानेसे गुदभ्रंश नष्ट होता है और अग्नि दीप्त होती है । यदि गुदा बैठती न हो, तो गायके दूधका सिञ्चन करना चाहिये, इससे गुदा शीघ्र ही बैठ जाती है । मूषांकी वसासे गुदामें लेप करना अथवा मूषिकामांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ २५-२९ ॥

### चाङ्गेरीघृतम् ।

चाङ्गेरीकोलदध्यम्लनागरक्षारसंयुतम् ।

घृतमुत्कथितं पेयं गुदभ्रंशरुजापहम् ।

शुण्डीक्षारावत्र कल्कौ शिष्टं तु द्रवमिष्यते ॥ ३० ॥

अमलोनिया, वेर, दही, काजी, सोंठ और क्षारसे सिद्ध घृत गुदभ्रंशको नष्ट करता है । इसमें सोंठ व क्षारका कल्क तथा शेषद्रव छोड़ना चाहिये ॥ ३० ॥

### मूषिकातैलम् ।

क्षीरे महत्पञ्चमूलं मूषिकामन्त्रवर्जिताम् ।

पक्त्वा तास्मिन्पचेत्तैलं वातघ्नौषधसाधितम् ॥ ३१ ॥

गुदभ्रंशमिदं तैलं पानाभ्यङ्गात्प्रसाधयेत् ॥ ३२ ॥

दूधमें महत्पञ्चमूल और आन्तोरहित मूषिकाको पका कर उसी काथमें वातनाशक औषधियोंके सहित तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल पीने तथा मालिश करनेसे गुदभ्रंशको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

### परिकर्तिकाचिकित्सा ।

स्वेदोपनाही परिकर्तिकायां

कृत्वा समभ्यज्य घृतेन पश्चात् ।

प्रवेशयेच्चर्म शनैः प्रविष्टे

मसैः सुखोष्णैरुपनाहयेच्च ॥ ३३ ॥

परिकर्तिकामें स्वेदन तथा उपनाह कर घीसे मालिश कर धीरे धीरे चर्म प्रविष्ट करना चाहिये । फिर कुछ गरम गरम मांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ ३३ ॥

### अवपाटिकादिचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदैस्तथैवैनां चिकित्सेदवपाटिकाम् ।

निरुद्धप्रकरो नाडीं द्विमुखीं कनकादिजाम् ॥ ३४ ॥



क्षिप्त्वाऽभ्यक्त्वा चुल्लकादिस्नेहेन परिषेचयेत् ।  
तैलेन वा पचादारुकल्कैः सिद्धेन च त्र्यहात् ॥ ३५ ॥  
पुनः स्थूलतरा नाडी देया स्रोतोविवृद्धये ।  
शस्त्रेण सेवनीं त्यक्त्वा भित्त्वा व्रणवदाचरेत् ॥ ३६ ॥  
स्निग्धं च भोजनं वद्धे गुदेऽप्येष क्रियाक्रमः ।  
चर्मकीलं जतुमणिं मशकांस्तिलकालकान् ॥ ३७ ॥  
उद्धृत्य शस्त्रेण दहेत्क्षाराभिभ्यामशेषतः ।  
रुबुनालस्य चूर्णेन घर्षो मशकनाशनः ॥ ३८ ॥

निर्मोकभस्मघर्षाद्वा मशः शान्तिं व्रजेत्सदा ।

अवपाटिकाकी स्नेहन व स्वेदन कर चिकित्सा करनी चाहिये ।  
निरुद्धप्रकशमें सोने आदिकी द्विमुखी नाड़ी छोड़े, फिर चुल्लकादि  
जल जन्तुओंके स्नेहसे सिद्धन करे । अथवा वच व देवदारुके  
कल्कसे सिद्ध तैलसे सिद्धन करे । फिर ३ दिनके बाद छिद्र  
बढानेके लिये बड़ी नली लगावे । तथा सेवनीको छोड़ शस्त्रसे  
काटकर व्रणवत् चिकित्सा करे । तथा स्नेहयुक्त भोजन देवे ।  
वद्धगुदमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । चर्मकील, जतुमणि,  
मशक, तिलकालक इनको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अभ्रसे  
समग्र जलाना चाहिये । एरण्डनालके चूर्णसे मसेमें घिसना  
मसेको नष्ट करता है । तथा सांपकी केंचुलकी भस्म घिसनेसे  
मशा शान्त होता है ॥ ३४-३८ ॥

### युवानपिडकादिचिकित्सा ।

युवानपिडकान्यच्छनीलिकाव्यङ्गशर्कराः ॥ ३९ ॥  
शिराव्यधैः प्रलेपैश्च जयेद्भ्यञ्जनैस्तथा ।  
लोध्रधान्यवचालेपस्तारुण्यापिडकापहः ॥ ४० ॥  
तद्वद्गोरोचनायुक्तं मरिचं मुखलेपतः ।  
सिद्धार्थकवचालोध्रसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ॥ ४१ ॥  
वमनं च निहन्त्याशु पिडकां यौवनोद्भवाम् ।

मुहासे, स्याउहां, झाई, नीलिका तथा शर्कराको शिराव्यध,  
लेप, तथा मालिशसे जीतना चाहिये । पठानी लोध्र, घनियां  
तथा वचका लेप मुहासोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार गोरोचन,  
मिर्च मिलाकर लेप करनेसे लाभ करता है । तथा सरसों,  
वच, लोध्र व सैधानमकका लेप तथा वमन कराना मुहासोंको  
नष्ट करता है ॥ ३९-४१ ॥

### मुखकान्तिकरा लेपाः ।

व्यङ्गेषु चार्जुनत्वग्वा मज्जिष्ठा वा समाक्षिका ॥ ४२ ॥  
लेपः सनवनीता वा श्वेताश्वखुरजा मसी ।  
रक्तचन्दनमज्जिष्ठालोध्रकुष्ठप्रियङ्गवः ॥ ४३ ॥  
वटांकुरमसूराश्च व्यङ्गना मुखकान्तिदाः  
व्यङ्गानां लेपनं शस्तं रुधिराण शशस्य च ॥ ४४ ॥

मसूरैः सर्पिणा पिष्टैर्लिप्तमास्यं पयोऽन्वितैः ।  
सप्ताहाच्च भवेत्सत्यं पुण्डरीकदलप्रभम् ॥ ४५ ॥  
मातुलुङ्गजटासर्पिः शिलागोशकृतो रसः ।  
मुखकान्तिकरो लेपः पिडकातिलकालजित् ॥ ४६ ॥  
नवनीतगुडक्षौद्रकोलमज्जप्रलेपनम् ।  
व्यङ्गजिद्वरुणत्वग्वा छागर्क्षारप्रपेषिता ॥ ४७ ॥  
जातीफलकल्कलेपो नीलीव्यङ्गादिनाशनः ।  
सायं च कटुतैलेनाभ्यङ्गो वक्त्रप्रसादनः ॥ ४८ ॥

व्यङ्गमें अर्जुनकी छाल अथवा मजीठको पीस शहद मिलाकर  
लेप करना चाहिये । अथवा मक्खनके साथ सफेद घोड़ेके  
खुरकी राख लगाना चाहिये । तथा लाल चन्दन, मजीठ,  
लोध्र, कूठ, प्रियङ्गु वरुणके अंकुर व मसूरका लेप व्यङ्गको  
नष्ट करता तथा मुखकी शोभाको बढाता है । तथा खरगोशके  
रक्तसे व्यङ्गमें लेप करना उत्तम है । इसी प्रकार मसूरको पीस  
दूध व घीमें मिलाकर मुखमें लेप करनेसे ७ दिनमें कमलके  
सदृश मुख होता है । तथा विजैरे निम्बूकी जड़, घी, मैनाशिल  
व गायके गोबरके रसका लेप मुखकी शोभाको बढाता  
तथा फुन्सियां व तिल आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार  
मक्खन, गुड़, शहद व बेरकी गुठलीका लेप अथवा वरुणाकी  
छालको वकरीके दूधमें पीसकर लेप करनेसे मुखकी झाँझियां  
मिटती हैं । तथा जायफलके कल्कका लेप नीली व्यङ्ग आदिको  
नष्ट करता है । तथा सायंकाल कटुए तैलकी मालिश मुखको  
प्रसन्न करती है ॥ ४२-४८ ॥

### कालीयकादिलेपः ।

कालीयकोत्पलामयदधिसरबदरास्थिमध्यफलिनीभिः ।  
लिप्तं भवति च वदनं शशिप्रभं सप्तरात्रेण ॥ ४९ ॥

दारुहल्दी, नीलोफर, कूठ, दहीका तोड़, बेरकी गुठलीकी  
मौंगी तथा प्रियङ्गुका लेप करनेसे मुख ७ दिनमें चन्द्रमाके  
समान शोभायमान होता है ॥ ४९ ॥

### यवादिलेपः ।

तुपरहितमसृणयवचूर्णसयष्टीमधुकलोध्रलेपेन ।  
भवति मुखं परिनिर्जितचामीकरचारुसीभाग्यम् ५०

छिलके रहित चिकने यवका चूर्ण, मौरेठी और लोध्रके लेपसे  
मुख सुवर्णसे अधिक मनोहर होता है ॥ ५० ॥

### रक्षोघ्नादिलेपः ।

रक्षोघ्नशर्वरीद्वयमज्जिष्ठार्गिरिकाज्यवस्तपयः ।  
सिद्धेन लिप्तमाननमुद्याद्विधुविम्बवद्भाति ॥ ५१ ॥  
सफेद सरसों, हल्दी, दारुहल्दी, मजीठ तथा गेरूकी घी व

दूधमें मिलाकर बनाये गये लेपको लगानेसे मुख उदय होते हुए चन्द्रमाके समान स्वच्छ होता है ॥ ५१ ॥

### दध्यादिलेपः ।

परिणतदधिशरपुङ्खः

कुचलयदलकुष्ठचन्दनोशीरैः ।

मुखकमलकान्तिकारी

भ्रुकुटीतिलकालकाञ्जयति ॥ ५२ ॥

जमा दही, शरपुंखा, कमलकी पत्ती, कूठ, चन्दन व खशका लेप मुखकी कान्तिको बढ़ाता तथा मौंहोंके तिल आदिको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

### हरिद्रादिलेपः ।

हरिद्राद्वययष्ट्याहकालीयककुचन्दनैः ।

प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठापद्मपद्मककुम्भैः ॥ ५३ ॥

कपित्थतिन्दुकप्लक्षवटपत्रैः पयोऽन्वितैः ।

लेपयेत्कल्कितैरेभिस्तैलं वाभ्यञ्जनं चरेत् ॥ ५४ ॥

पिष्टवं नीलिकाव्यङ्गांस्तिलकान्मुखदूषिकान् ।

नित्यसेवी जयेत्क्षिप्रं मुखं कुर्यान्मनोरमम् ॥ ५५ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, मौरेठी, दाहहल्दी, लालचन्दन, पुंडरिया, मञ्जीठ, कमल, पद्माख, केशर, कैया, तेन्दू, पकरिया तथा वरगदके पत्तोंका दूधके साथ कल्ककर लेप करनेसे अथवा इनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे मशे, नीलिका, व्यङ्ग, तिल, मुहासे आदि शीघ्र नष्ट होते हैं तथा मुख मनोहर होता है ॥ ५३-५५ ॥

### कनकतैलम् ।

मधुकस्य कपायेण तैलस्य कुडवं पचेत् ।

कल्कैः प्रियङ्गुमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलकेशरैः ॥ ५६ ॥

कनकं नाम तत्तैलं मुखकान्तिकरं परम् ।

अभीरुनीलिकाव्यङ्गशोधनं परमर्चितम् ॥ ५७ ॥

मौरेठीके काड़े तथा प्रियङ्गु, मञ्जीठ, चन्दन, नीलोफर नागकेशरके कल्कसे सिद्ध तैल मुखकान्तिको बढ़ाता तथा मुहासे, नीलिका, व्यङ्ग आदिको नष्ट करता है। इसे “कनकतैल” कहते हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

### मञ्जिष्ठादितैलम् ।

मञ्जिष्ठा चन्दनं लाक्षा मातुलुङ्गं सयष्टिकम् ।

कर्पप्रमाणरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ॥ ५८ ॥

आजं पयस्तद्विगुणं शर्नैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ५९ ॥

मुखं प्रसन्नोपचितं बलीपलितवर्जितम् ।

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्कनकसन्निभम् ॥ ६० ॥

मञ्जीठ, चन्दन, लाख, विजौरानिम्बू, तथा मौरेठी, प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला, बकरीका दूध ३२ तो० संवको मिलाकर मन्द आंचसे पकावे। इसकी मालिशसे झाँई, फुन्सियां, व्यङ्ग नष्ट होते हैं, मुख प्रसन्न और स्थूल होता है, तथा झुर्रियां व वालोंकी सफेदी नष्ट होती है, सात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान सुन्दर होता है ॥ ५८-६० ॥

### कुङ्कुमादितैलम् ।

कुङ्कुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयष्टिका ।

कालीयकमुशीरं च पद्मकं नीलमुत्पलम् ॥ ६१ ॥

न्यग्रोधपादाः प्लक्षस्य शुङ्गाः पद्मस्य केशरम् ।

द्विपञ्चमूलसहितैः कपायैः पलिकैः पृथक् ॥ ६२ ॥

जलाढकं विपक्वञ्च पादशेषमयोद्धरेत् ।

मञ्जिष्ठा मधुकं लाक्षा पतङ्गं मधुयष्टिका ॥ ६३ ॥

कर्पप्रमाणरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ।

अजाक्षीरं तद्विगुणं शर्नैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ६४ ॥

सम्यक्पक्वं परं ह्येतन्मुखवर्णप्रसादनम् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ६५ ॥

सप्तरात्रप्रयोगेण भवेत्काञ्चनसन्निभम् ।

कुङ्कुमाद्यमिदं तैलमधिभ्यां निर्मितं पुरा ॥ ६६ ॥

केशर, चन्दन, लाख, मञ्जीठ, मौरेठी, दाह हल्दी, खश, पद्माख, नीलोफर, वरगदकी वाँ, पकरियाकी सुलायम पत्ती, कमलका केशर तथा दशमूल प्रत्येक ४ तोलाका काटा ३ सेर १६ तो० जल (द्रवद्वैगुण्यात् ६ सेर ३२ तो०) में पकाना चाहिये, चतुर्थीश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये। फिर इसी काथमें मञ्जीठ १ तोला, मौरेठी, लाख, पीला चन्दन, मौरेठी प्रत्येक १ तोलाका कल्क तथा तैल १६ तो० और बकरीका दूध दूना मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये। अच्छी तरह पका हुआ यह मुखके वर्णको उत्तम करता है। झाँई, फुन्सियां, व्यङ्ग आदिको मालिशसे नष्ट करता है। सात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान उत्तम होता है। यह “कुङ्कुमादि” तैल पहिले पहिल आभिनीकुमारने बनाया था \* ॥ ६१-६६ ॥

\* यहाँपर इसी तैलके अनन्तर एक दूसरा तैल भी द्वितीय कुङ्कुमादिके नामसे है। यह पूर्व तैलका एक बहुत छोटा अंश है। यथा,—“कुङ्कुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयष्टिका । कर्पप्रमाणरेतैस्तु तैलस्य कुडवं पचेत् ॥” शेष प्रथमके ६४, ६५, ६६, के अनुसार अर्थात् केवल केशर, चन्दन, लाख, मञ्जीठ, मौरेठी इनके १ तो० की मात्रासे कल्क छोड़कर एक कुडव तैल, २ कुडव बकरीका दूध और २ कुडव जल मिलाकर पकाना चाहिये। हम इसे “लवुकुङ्कुमादि” कह सकते हैं ॥

## द्वितीयं कुङ्कुमादितैलम् ।

कुङ्कुमं किंशुकं लाक्षा मञ्जिष्ठा रक्तचन्दनम् ।  
 कालीयकं पद्मकं च मातुलुङ्गस्य केशरम् ॥ ६७ ॥  
 कुसुम्भं मधुयष्टीकं फलिनी मदयन्तिका ।  
 निशे द्वे रोचना पद्ममुत्पलं च मनःशिला ॥ ६८ ॥  
 काकोल्यादिसमायुक्तैरक्षसमैर्भिषक् ।  
 लाक्षारसपयोभ्यां च तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६९ ॥  
 कुङ्कुमाद्यभिदं तैलमभ्यङ्गात्काञ्चनोपमम् ।  
 करोति वदनं सद्यः पुष्टिलावण्यकान्तिदम् ।  
 सौभाग्यलक्ष्मीजननं वशीकरणमुत्तमम् ॥ ७० ॥

केशर, डाकके, फूल, लाख, मञ्जीठ, लालचन्दन, दारुहल्दी पद्माख, विजौरे निम्बूका केशर, कुसुम, मौरेठी, प्रियंगु, चमेली, हल्दी, दारुहल्दी, गोरोचन, कमल, नीलोफर, मैनाशिल तथा काकोल्यादि गणकी औषधियां प्रत्येक १ तोले लाखका रस तथा दूध तैलसे चतुर्गुण मिलाकर तैल १२८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह “कुङ्कुमादि तैल” मालिश करनेसे मुखको कमलके समान बनाता तथा पुष्टि, मनोहरता, कांति, सौभाग्य व लक्ष्मीको बढ़ाता तथा उत्तम वशीकरण है ॥ ६७-७० ॥

## वर्णकं घृतम् ।

मधुकं चन्दनं कङ्गु सर्षपं पद्मकं तथा ।  
 कालीयकं हरिद्रा च लोधमेभिश्च कल्कितैः ॥ ७१ ॥  
 विपचेद्वि घृतं वैद्यस्तत्पक्वं वस्त्रगालितम् ।  
 पादांशं कुङ्कुमं सिक्थं क्षिप्त्वा मन्दानले पचेत् ७२  
 तत्सिद्धं शिशिरे नीरे प्रक्षिप्याकर्षयेत्ततः ।  
 तदेतद्वर्णकं नाम घृतं वर्णप्रसादनम् ॥ ७३ ॥  
 अनेनाभ्यासलिप्तं हि वलीभूतमपि क्रमात् ।  
 निष्कलङ्केन्दुविम्बाभं त्याद्विलासवतीमुखम् ॥ ७४ ॥

मौरेठी, चन्दन, कांकुन, सरसों, पद्माख, तगर, हल्दी तथा लोधके कल्कको छोड़कर घीको पकावे । फिर उसे छानकर चतुर्थांश केशर व मोम मिलाकर मन्द आंचसे पकावे । फिर इसे ठण्डे जलमें छोड़कर निकाल लेवे । यह “वर्णक” नाम घृत वर्णको उत्तम बनाता है । इसे नियमसे लगानेसे स्त्रियोंका मुख चन्द्र-भाके समान सुन्दर होता है ॥ ७१-७४ ॥

## अरुणिकाचिकित्सा ।

अरुणिकायां रुधिरैऽवासिते  
 शिरान्यधेनाथ जलौकसा वा ।  
 निम्बान्बुसितैः शिरसि प्रलेपो  
 पयोऽश्ववर्चोरससैन्धवाभ्याम् ॥ ७५ ॥

पुराणमथ पिण्याकं पुरीषं कुक्कुटस्य वा ।  
 मूत्रपिष्टं प्रलेपोऽयं शीघ्रं हन्यादरुणिकाम् ॥ ७६ ॥  
 अरुणिकाम् भृष्टकुष्ठचूर्णं तैलेन संयुतम् ।  
 अरुणिकाभोमे शिरान्यध अथवा जोंकोसे रक्त निकाल नीमके जलका सिद्धनकर घोड़ेकी लीदके रस तथा सेंधानमकसे लेप करना चाहिये । अथवा पुराना पीना अथवा मुर्गेकी विष्ठाको मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे फुन्सिया दूर होती है । इसी प्रकार मुने कूठके चूर्णको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अरुणिका नष्ट होती है ॥ ७५-७६ ॥

## हरिद्राद्वयतैलम् ।

हरिद्राद्वयभूनिम्वात्रिफलारिष्टचन्दनैः ।  
 एतत्तैलमरुणिकां सिद्धमभ्यञ्जने हितम् ॥ ७७ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, चिरायता, आंवला, हर, बहेड़ा, नीमकी छाल, चन्दनके कल्कमें सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे अरुणिकाएँ नष्ट होती हैं ॥ ७७ ॥

## दारुणचिकित्सा ।

दारुणे तु शिरां विध्येत्स्निग्धां स्वित्रां ललाटजम् ।  
 अवपीडशिरोवस्तीनभ्यङ्गांश्चावचारयेत् ॥ ७८ ॥  
 कोद्रवाणां तृणक्षारपानीयं परिधावने ।  
 कार्यो दारुणके मूर्ध्नि प्रलेपो मधुसंयुतः ॥ ७९ ॥  
 प्रियालवीजमधुकुष्ठामिश्रैः ससैन्धवैः ।  
 काञ्जिकस्थास्त्रिसप्ताहं माषा दारुणकापहाः ॥ ८० ॥

दारुण रोगमें छेदन व स्वेदन कर मस्तककी शिराका व्यध करना चाहिये । तथा अवपीडक नस्य, शिरोवस्ति और मालिश भी करनी चाहिये । धोनेके लिये कोदवके क्षार जलका प्रयोग करना चाहिये । तथा चिरौंजी, मौरेठी, कूठ व सेंधानमकको पीसकर शहदके साथ सिरमें लेप करना चाहिये । इसी प्रकार काञ्जीमें उड़द भिगो पीसकर २१ दिनतक लगानेसे दारुण रोग नष्ट होता है ॥ ७८-८० ॥

## नीलोत्पलादिलेपः ।

सह नीलोत्पलकेशरयष्टीमधुकतिलैः सहशमामलकम् ।  
 चिरजातमपि च शीर्षे दारुणरोगं शमं नयति ॥ ८१ ॥  
 नीलोफर, नागकेशर, मौरेठी, तिल तथा सबके समान आंवला मिलाकर लेप करनेसे पुराना दारुण रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

## त्रिफलादितैलम् ।

त्रिफलाया रजो मांसी मार्कवोत्पलशार्वैः ।  
 ससैन्धवैः पचेत्तैलमभ्यङ्गाद्दक्षिणां जयेत् ॥ ८२ ॥

त्रिफलाका घूर्ण, जटामांसी, भांगरा, नीलोफर, शारिवा तथा संधानमकसे सिद्ध तैल रुक्षिका फिहासको नष्ट करता है ॥ ८२ ॥

### चित्रकादितैलम् ।

चित्रकं दन्तिमूलं च कोपातकीसमन्वितम् ।

कल्कं पिष्ट्वा पचेत्तैलं केशदद्गुविनाशनम् ॥ ८३ ॥

चीतकी जड़, दन्तीकी जड़, तथा कडुई तोरईका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल वालोंके दादको नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

### गुञ्जातैलम् ।

गुञ्जाफलैः शृतं तैलं भृङ्गराजरसेन तु ।

कण्डूदारुणहृत्कुष्ठकपालव्याधिनाशनम् ॥ ८४ ॥

गुञ्जाके कल्क और भांगरेके रससे सिद्ध तैल खुजली, दारुण, कुष्ठ और कपाल व्याधिको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥

### भृङ्गराजतैलम् ।

भृङ्गरजस्त्रिफलोत्पलशारि

लौहपुरीषसमन्वितकारि ।

तैलमिदं पच दारुणहारि

कुञ्चितकेशघनस्थिरकारि ॥ ८५ ॥

भांगरा, त्रिफला, नीलोफर, शारिवा, लोहकिट्ट इन सबके कल्कमें तैलको छोड़कर पकाना चाहिये । यह दाहणको नष्ट करता तथा वालोंको घन, स्थिर तथा बुंधुराले बनाता है ॥ ८५ ॥

### प्रतिमर्शतैलम् ।

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः ।

कार्षिकैस्तैलकुडवं तैर्द्विरामलकीरसः ॥ ८६ ॥

साध्यः स प्रतिमर्शः स्यात्सर्वशीर्षगदापहः ।

पुण्डरिया, मौरेठी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफर प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला तथा आंवलेका रस ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । इस प्रतिमर्शका नस्य लेनेसे समस्त शिरोरोग नष्ट होते हैं ॥ ८६ ॥

### इन्द्रलुप्तचिकित्सा ।

मालतीकरवीरामिनक्तमालविपाचितम् ॥ ८७ ॥

तैलमभ्यञ्जने शस्तमिन्द्रलुप्तापहं परम् ।

इदं हि त्वारितं हन्ति दारुणं नियतं नृणाम् ॥ ८८ ॥

धान्याम्रमज्जलेपात्स्यात्स्थिरता स्निग्धकेशता ।

इन्द्रलुप्ते शिरां विद्ध्वा शिलाकासीसतुत्थकैः ८९ ॥

लेपयेत्पारितः कल्कैस्तैलं चाभ्यञ्जने हितम् ।

कुटन्नटशिखीजातीकरञ्जकरवीरजैः ॥ ९० ॥

अवगाढपदं चैव प्रच्छायेत्वा पुनः पुनः ।

गुञ्जाफलैश्चिरं लिम्पेत्केशभूमिं समन्ततः ॥ ९१ ॥

हस्तिदन्तमसीं कृत्वा मुख्यं चैव रसाञ्जनम् ।

लोमान्यनेन जायन्ते नृणां पाणितलेष्वपि ॥ ९२ ॥

मल्लतकवृहतीफलगुञ्जामूलफलेभ्य एकेन ।

मधुसहितेन विलिप्तं सुरपतिलुप्तं शमं याति ॥ ९३ ॥

वृहतीफलरसपिष्टं गुञ्जाफलमूलं चेन्द्रलुप्तस्य ।

कनकनिघृष्टस्य सतो दातव्यं प्रच्छित्तस्य सदा ९४ ॥

घृष्टस्य कर्कशैः पत्रैरिन्द्रलुप्तस्य गुग्गुनम् ।

चूर्णितैर्मरिचैः कार्यमिन्द्रलुप्तनिवारणम् ॥ ९५ ॥

मालती, कनेर, चीतकी जड़ तथा कज्जासे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । यह तैल दारुणको शीघ्र ही नष्ट करता है । इसी प्रकार आंवला और आमकी गुठलीका लेप करनेसे बाल मजबूत तथा चिकने होते हैं । इन्द्रलुप्तमें शिराव्यध कर मैनाशिल, कसीस और तूतियाका लेप करना चाहिये । तथा केवटीमोथा, लट्जीरा, चमेली, कज्जा व कनेरसे सिद्ध तैल लगाना चाहिये । तथा गाढ़ पछने लगाकर बार बार गुञ्जाफलका लेप करना चाहिये । हाथीदांतकी भस्म बना रसाञ्जन मिला लगानेसे हाथके तलुओंमें भी बाल जमते हैं । भिलावा, बड़ी कटेरीका फल, गुञ्जाकी जड़ अथवा फल इनमेंसे किसी एकको शहद मिलाकर लेप करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । सुवर्णद्वारा खुरचे अथवा पछने लगाये इन्द्रलुप्त ( वालोंके गिरने, ) में बड़ी कटेरीके रसमें पीसे गुञ्जामूल व फलको लगानेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । अथवा कड़े पत्तोंसे खुरचकर काली मिर्चका चूर्ण उरनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है ॥ ८७-९५ ॥

### छागीक्षीरादिलेपद्वयम् ।

छागीक्षीररसाञ्जनपुटदग्धगजेन्द्रदन्तमसिलिताः ।

जायन्ते सप्तरात्रात् खल्लयामपि कुञ्चिताश्चिकुराः ॥ ९६ ॥

मधुकेन्दीवरमूर्वातिलाज्यगोक्षीरभृङ्गलेपेन ।

अचिराद्भवन्ति केशा घनदृढमूलायता ऋजवः ॥ ९७ ॥

वकरीका दूध, रसांत पुटमें जलाई हाथीदांतकी स्याहीका लेप करनेसे ७ दिनमें खल्लाटके भी घन केश उत्पन्न होते हैं । इसी प्रकार मौरेठी, नीलोफर, मूर्वा, तिल, घी, गायका दूध, भांगरा इनका लेप करनेसे बाल घने, दृढमूल, लम्बे तथा सीधे होते हैं ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

### स्तुह्याद्यं तैलम् ।

स्तुहीपयः पयोऽर्कस्य मार्कवो लाङ्गलीविषम् ।

मूत्रमाजं सगोमूत्रं रक्तिका सेन्द्रवारुणी ॥ ९८ ॥

सिद्धार्थं तीक्ष्णतैलं च गर्भं दत्त्वा विपाचितम् ।

वह्निना मृदुना पक्वं तैलं खालित्यनाशनम् ॥ ९९ ॥



कूर्मपृष्ठसमानापि रुद्धा या रोमतस्करा ।

दिग्धा सानेन जायेत ऋक्षशारीरलोमशा ॥ १०० ॥

सेहुण्डका दूध, आकका दूध, भांगरा, कलिहारी, सींगिया, वकरीका मूत्र, गोमूत्र, गुज्जा, इन्द्रायण तथा सरसोंका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया सरसोंका तैल खालित्यको नष्ट करता है । कछुवेकी पीठके समान लोमरहित रुद्धा इसकी मालिशसे ऋक्षके समान बालोंसे युक्त होती है ॥ ९८-१०० ॥

### आदित्यपाकतैलम् ।

वटावरोहकेशिन्योश्चूर्णेनादित्यपाचितम् ।

गुडूचीस्वरसेतैलं चाभ्यङ्गात्केशरोपणम् ॥ १०१ ॥

वरगदकी वीं व जटामांसीके चूर्णसे युक्त किये गुर्चके स्वरसमें सूर्यकी किरणोंसे पकाये तैलकी मालिश करनेसे बालोंको उत्पन्न करता है ॥ १०१ ॥

### चन्दनादितैलम् ।

चन्दनं मधुकं मूर्वा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।

कान्ता वटावरोहश्च गुडूची विसमेव च ॥ १०२ ॥

लोहचूर्णं तथा केशी शारिवा द्वे तथैव च ।

मार्कवस्वरसेनैव तैलं मृद्वग्निना पचेत् ॥ १०३ ॥

शिरस्युत्पत्तिताः केशा जायन्ते घनकुञ्चिताः ।

दृढमूलाश्च स्निग्धाश्च तथा भ्रमरसन्निभाः ।

नस्येनाकालपलितं निहन्यात्तैलमुत्तमम् ॥ १०४ ॥

चन्दन, मौरेठी, मूर्वा, त्रिफला, नीलोफर, प्रियङ्गु, वटकी वीं, गुर्च, कमलके तन्तु, लोहचूर्ण, जटामांसी, शारिवा तथा काली शारिवाके कल्क और भांगरेके स्वरससे मन्द आंचसे पकाया गया तैल मालिशसे शिरके उखड़े बालोंको घने घुंघुराले, चिकने, भ्रमरके समान काले तथा दृढमूल बनाता है । इसके नस्यसे अकालपालित नष्ट होता है ॥ १०२-१०४ ॥

### यष्टीमधुकतैलम् ।

तैलं सयष्टीमधुकैः क्षीरे धात्रीफलैः शृतम् ।

नस्ये दत्तं जनयति केशाञ्जमश्रूणि चाप्यथ ॥ १०५ ॥

मौरेठी व आंवलेके कल्क तथा दूधमें पकाये तैलका नस्य लेनेसे बालों तथा मूछोंको उत्पन्न करता है ॥ १०५ ॥

### कृष्णीकरणम् ।

त्रिफला नीलिनीपत्रं लोहं भृङ्गरजःसमम् ।

अविमूत्रेण संयुक्तं कृष्णीकरणमुत्तमम् ॥ १०६ ॥

त्रिफला, नीलकी पत्ती, लौह तथा भांगराको भेड़के मूत्रमें मिलाकर लेप करनेसे बाल काले होते हैं ॥ १०६ ॥

### अपरं कृष्णीकरणम् ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तं लोहचूर्णं विनिक्षिपेत् ।

ईषत्पके नारिकेले भृङ्गराजरसान्विते ॥ १०७ ॥

मासमेकं तु निक्षिप्य सम्यग्गर्भात्समुद्धरेत् ।

ततः शिरो मुण्डयित्वा लेपं दद्याद्विषग्वरः ॥ १०८ ॥

संवेष्ट्य कदलीपत्रैर्मोचयेत्सप्तमे दिने ।

क्षालयेत्त्रिफलाकवाथैः क्षीरमांसरसाशिनः ॥ १०९ ॥

कपालरञ्जनं चैतत्कृष्णीकरणमुत्तमम् ।

कुछ पके नारियलमें भांगरेका रस छोड़कर त्रिफलाचूर्ण व लौहचूर्ण छोड़ बन्दकर गढ़में गाड़ देना चाहिये । एक मासके अनन्तर निकालकर शिरका मुण्डन करा लेप करना चाहिये । ऊपरसे केलेके पत्तेको लपेटकर बांध देना चाहिये । फिर ७ दिनके बाद खोलकर त्रिफलाके काढ़से धोना चाहिये । दूध तथा मांस-रसका भोजन करना चाहिये । यह शिर तथा बालोंको काला करता है अर्थात् एक प्रकारका खिजाव है ॥ १०७-१०९ ॥

### अपरे योगाः ।

उत्पलं पयसा सार्धं मांसं भूमौ निधापयेत् ॥ ११० ॥

केशानां कृष्णकरणं स्नेहनं च विधीयते ।

भृङ्गपुष्पं जपापुष्पं मेषीदुग्धप्रपेषितम् ॥ १११ ॥

तेनैवालोडितं लौहपात्रस्थं भूम्यधःकृतम् ।

सप्ताहादुद्धृतं पश्चाद् भृङ्गराजरसेन तु ॥ ११२ ॥

आलोडयाभ्यज्य च शिरो वेष्टयित्वा वसेन्निशाम् ।

प्रातस्तु क्षालनं कार्यमेवं स्यान्मूर्ध्नि रञ्जनम् ।

एवं सिन्दूरबालाघ्नशङ्खभृङ्गरसैः क्रिया ॥ ११३ ॥

नीलोफर दूधके साथ महीनेभर पृथिवीमें गाड़कर लेप करनेसे बाल काले तथा चिकने होते हैं । इसी प्रकार भाङ्गराके फूल व जपाके फूल, भेड़के दूधमें पीस उसीमें मिला लोहेके वर्तनमें पृथिवीके अन्दर गाड़ सात दिनमें निकालकर भांगरेके रसमें मिलाकर मालिश करना चाहिये और पत्तोंसे लपेट देना चाहिये । प्रातःकाल धोना चाहिये । इस प्रकार शिर काला होता है । इसी प्रकार सिन्दूर, कच्चे आमकी गुठली व शंखको यथाविधि साधित कर भांगरेके रससे क्रिया करनी चाहिये ॥ ११०-११३ ॥

### शङ्खचूर्णप्रयोगः ।

नवदग्धशङ्खचूर्णं

काञ्जिकसिक्तं हि सीसकं घृष्टम् ।

लेपात्कचानर्कदलै-

र्ध्वान्करोति हि नीलतरान् ॥ ११४ ॥

नवीन शंखभस्मको काञ्जीमें डुबोकर शीसा घिसकर बालोंमें लगा ऊपरसे आकके पत्ते बांधनेसे सफेद बाल अतिशय नील होते हैं ॥ ११४ ॥

## स्नानम् ।

लोहमलामलककैः सजवाकुसुमेनैरः सदा स्नायी ।

पलितानीह न पश्यति गङ्गास्नायीव नरकाणि ॥११५॥

लोहकिट्ट, आंवला तथा जपापुष्पके कल्ककी मालिश कर जलसे स्नान करनेसे गंगास्नानसे पातकोंके समान वालोंकी सफेदी नष्ट हो जाती है ॥ ११५ ॥

## निम्बबीजयोगः ।

निम्बस्य बीजानि हि भावितानि

भृङ्गस्य तोयेन तथाशनस्य ।

तैलं तु तेषां विनिहन्ति नस्याद्

दुग्धान्नभोक्तुः पलितं समूलम् ॥ ११६ ॥

नीमके बीजोंको भांगरेके काथ तथा विजैसारके काथकी भावना देनेके अनन्तर निकाले गये तैलका नस्य लेनेसे तथा दूध भातका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले हो जाते हैं ॥ ११६ ॥

## निम्बतैलयोगः ।

निम्बस्य तैलं प्रकृतिस्थमेव

नस्ये निषिक्तं विधिना यथावत् ।

मासेन गोक्षीरमुजो नरस्य

जराग्रभूतं पलितं निहन्ति ॥ ११७ ॥

नीमके तैलका एक मासतक नस्य लेने तथा गोदुग्धका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले होते हैं ॥ ११७ ॥

## क्षीरादितैलम् ।

क्षीरात्समार्कवरसाद् द्विप्रस्थे मधुकात्पले ।

तैलस्य कुडवं पक्वं तन्नस्यं पलितापहम् ॥ ११८ ॥

दूध व भांगरेका रस दोनों मिलकर २ प्रस्थ, मोरेठी २ पल, तैल १ कुडव पकाकर नस्य लेनेसे पलित नष्ट होता है ॥ ११८ ॥

## महानीलं तैलम् ।

आदित्यवालिमूलानि कृष्णशैरीयकस्य च ।

सुरसस्य च पत्राणि फलं कृष्णशणस्य च ॥११९॥

मार्कवं काकमाची च मधुकं देवदारु च ।

पृथग्दशपलांशानि पिप्पली त्रिफलाञ्जनम् ॥१२०॥

प्रपीण्डरीकं माञ्जिष्ठा लोघ्रं कृष्णागुरुत्पलम् ।

आम्रास्थिकर्दमः कृष्णो मृणाली रक्तचन्दनम् १२१॥

नीलीभल्लातकास्थीनि कासीसं मदयान्तिका ।

सोमराज्यशनः शखं कुष्णी पिण्डीताचित्रकी १२२

पुष्पाप्यर्जुनकाश्मर्योश्वाश्रजम्बूफलानि च ।

पृथक्पञ्चपलैर्भातैः सुपिष्टैराढकं पचेत् ॥ १२३ ॥

विभीतकस्य तैलस्य घात्रीरसचतुर्गुणम् ।

कुर्यादादित्यपाकं वा यावच्छुष्को भवेद्रसः ॥१२४॥

लोहपात्रे ततः पूतं संशुद्धमुपयोजयेत् ।

पाने नस्यक्रियायां च शिरोऽभ्यंगे तथैव च ॥१२५॥

एतच्चक्षुष्यमायुष्यं शिरसः सर्वरोगनुत् ।

महानीलमिति ख्यातं पलितघ्नमनुत्तमम् ॥ १२६ ॥

सूर्यमुखीकी जड़, काले कट्सैलाकी जड़, तुलसीकी प्रत्ती, काले सनके फल, भांगरा, मकोथ, मोरेठी, तथा देवदारु प्रत्येक दश पल, छोटी पीपल, त्रिफला रसौत, पुण्डरिया, मञ्जीठ, लोध, काला अगर, नीलोफर, आमकी गुठली, काला कीचड़, कमल, लाल चन्दन, नील, भिलावेकी गुठली, काशीस, वेला, वकुची, विजैसार, तीक्ष्ण लोहभस्म, काला मैनफल, काली चीत, अर्जुन व खम्मारके फूल तथा आम व जामुनके फल, फुलकी गुठली प्रत्येक ५ पल पीसकर एक आढक वहेडेका तैल, ४ आढक आंवलेका रस मिलाकर पकाना चाहिये । अथवा सूर्यकी किरणोंसे रसको सुखा लेना चाहिये । फिर लोहेके वर्तनमें छानकर पीने, नस्य तथा मालिशसे उपयोग करना चाहिये । यह नेत्रोंके लिये हितकर, आयुको बढ़ानेवाला तथा शिरके सब रोगोंको नष्ट करता है । इसे "महानील" तैल कहते हैं । यह पलितरोगको नष्ट करता है ॥ ११९-१२६ ॥

## पलितघ्नं घृतम् ।

भृङ्गराजरसे पक्वं शिखिपित्तेन कल्कितम् ।

घृतं नस्येन पलितं हन्यात्सप्ताहयोगतः ॥ १२७ ॥

भांगरेके रसमें मयूरके पित्तके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृतका नस्य लेनेसे ७ दिनमें पलित नष्ट होता है ॥ १२७ ॥

## शैलुकतैलम् ।

काञ्जिकपिष्टशैलुफलमञ्जि सच्छिद्रलीहगे ।

यदर्कतापात्पतति तैलं तन्नस्यन्नक्षणात् ॥ १२८ ॥

केशा नीलालिसङ्काशाः सद्यः स्निग्धा भवन्ति च ।

नयनश्रवणग्रीवादन्तरोगांश्च हन्त्यदः ॥१२९॥

काजीमें पीसी लसोडेके फलकी मजाको छिद्रयुक्त लोहपात्रमें भरकर सूर्यकी किरणोंसे तपकर जो तैल नीचे गिरता है, उसके नस्य तथा मालिशसे बाल नील भँवरोंके सदृश काले तथा चिकने होते हैं तथा नेत्र, कान, गर्दन और दन्तोंके रोग नष्ट होते हैं ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

## वृषणकच्छवादिचिकित्सा ।

कासीसं रोचनातुल्यं हरितालं रसाञ्जनम् ।

अम्लपिष्टैः प्रलेपोऽयं वृषणकच्छ्वहिपूतयोः ॥१३०॥

काशीस, गोरोचन, हरिताल तथा रसौतको समान भाग ले काजीमें पीसकर लेप करनेसे वृषणकच्छ तथा अहिपूतना नष्ट होती है ॥ १३० ॥

## पटोलादिघृतम् ।

पटोलपत्रत्रिकलारसाञ्जनविपाचितम् ।

पीतं घृतं निहन्त्याशु कृच्छ्रामप्यहिपूतनाम् ॥ १३१ ॥

परवलकी पत्ती, त्रिफला तथा रसौतसे सिद्ध घृतको पीनेसे अहिपूतना नष्ट होती है ॥ १३१ ॥

## शूकरदंष्ट्रकचिकित्सा ।

रजनीमार्कवमूलं पिष्टं शीतेन वारिणा तुल्यम् ।

हन्ति विसर्पं लेपाद्वराहदशनाह्वयं घोरम् ॥ १३२ ॥

हल्दी व भांगरेकी जड़ दोनों समान भाग ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे घोर शूकरदंष्ट्रक रोग नष्ट होता है ॥ १३२ ॥

## पाददाहचिकित्सा ।

नागकेशरचूर्णं वा शतधौतेन सर्पिषा ।

पिष्ट्वा लेपो विधातव्यो दाहे हर्षे च पादयोः ॥ १३३ ॥

नागकेशरके चूर्णको १०० बार धोये हुए धीमें मिलाकर पाद-दाह तथा पादहर्षमें लगाना चाहिये ॥ १३३ ॥

इति क्षुद्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ मुखरोगाधिकारः ।

## वातजौष्ठरोगचिकित्सा ।

ओष्ठप्रकोपे वातोत्थे शाल्वणेनोपनाहनम् ।

मस्तिष्के चैव नस्ये च तैलं वातहरैः शृतम् ।

स्वेदोऽभ्यङ्गः स्नेहपानं रसायनमिहेष्यते ॥ १ ॥

वातज ओष्ठकोपमें शाल्वणस्वेदकी औपधियोंसे पुंलिस आन्वनी चाहिये । तथा वातनाशक औपधियोंसे सिद्ध तैलको शिरमें लगाना तथा नस्य लेना चाहिये । और पसीना निकासना, मालिश करना, स्नेहपान तथा रसायन सेवन इसमें हितकर है ॥ १ ॥

## श्रीवेष्टकादिलेपः ।

श्रीवेष्टकं सर्जरसं गुग्गुलुं सुरदारु च ।

यष्टीमधुकचूर्णं च विदध्यात्प्रतिसारणम् ॥ २ ॥

गन्धाविरोजा, राल, गुग्गुलु, देवदारु और मौरेठाँके चूर्णको ओठोंपर लगाना चाहिये ॥ २ ॥

१ “ सदाहो रक्तपर्यन्तस्तवक्पाकी तीव्रवेदनः । कण्डूमाञ्ज-रकारी च स त्याच्छूकरदंष्ट्रकः ” ॥

## पित्तजचिकित्सा ।

वेधं शिराणां वमनं विरेकं

तिक्तस्य पानं रसभोजनं च ।

शीतान्प्रलेपान्परिषेचनं च

पित्तोपसृष्टेष्वधरेषु कुर्यात् ॥ ३ ॥

पित्तरक्ताभिघातोत्थाञ्जलौकाभिरुपाचरेत् ।

पित्तविद्राधिवच्चापि क्रियां कुर्यादशेषतः ॥ ४ ॥

पित्तयुक्त ओष्ठोंमें शिराव्यध, वमन, विरेचन, तिक्त रस सेवन, मांसरसका भोजन, शीतल लेप तथा सिञ्चन करना चाहिये । और पित्तरक्त तथा अभिघातजन्य ओष्ठरोगमें जोंक लगाकर तथा पित्तविद्राधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

## कफजचिकित्सा ।

शिरोविरेचनं धूमः स्वेदः कवलधारणम् ।

हृतरक्ते प्रयोक्तव्यमोष्ठकोपे कफात्मके ॥ ५ ॥

त्रिकटुः सर्जिकाक्षारः क्षारश्च यावच्छूकजः ।

क्षौद्रयुक्तं विधातव्यमेतच्च प्रतिसारणम् ॥ ६ ॥

कफात्मक ओष्ठरोगमें रक्त निकालनेके अनन्तर शिरोविरेचन, धूम, स्वेद, कवल धारण करने चाहिये । तथा त्रिकटु, सर्जिकाक्षार व जवाक्षारके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

## मेदोजचिकित्सा ।

मेदोजे स्वेदिते भिन्ने शोधिते अवलनो हितः ॥

प्रियङ्गुत्रिफलालोघ्रं सक्षीद्रं प्रतिसारणम् ।

हितं च त्रिफलाचूर्णं मधुयुक्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

सर्जरसकनकगैरिकधन्याकघृततैलसिन्धुसंयुक्तम् ।

सिद्धं सिक्थकमधरे स्फुटितोच्चटितं व्रणं हरति ॥ ८ ॥

मेदोज ओष्ठरोगमें स्वेदन भेदन तथा शोधन अग्नि ताप करना चाहिये और प्रियङ्गु त्रिफला व लोधके चूर्णको शहदके साथ लगाना चाहिये । अथवा त्रिफलाके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । तथा राल, सुनहरा गेरू, धनियाँ, घी, तैल, सेंधानमक तथा मोम इनका यथाविधि पाक कर लगानेसे ओष्ठका फटना व पपड़ी पड़ना नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

## शीतादचिकित्सा ।

शीतादे हृतरक्ते तु तोये नागरसर्पपान् ।

निःकाश्य त्रिफलां चापि कुर्याद्गण्डूषधारणम् ॥ ९ ॥

प्रियङ्गवश्च मुस्ता च त्रिफला च प्रलेपनम् ॥ १० ॥

शीताद नामके दन्तरोगमें, रक्तको निकालकर जलके साथ सोंठ, सरसों और त्रिफलाका काथ फर गण्डूष धारण करना चाहिये । तथा प्रियंगु त्रिफला और मोथाका लेप करना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

### रक्तस्त्रावचिकित्सा ।

कुष्ठं दावर्मिन्दलोघ्रं समंगा

पाठा तिका तेजनी पीतिका च ।

चूर्णं शस्तं घर्षणं तद्विजानां

रक्तस्त्रावं हन्ति कण्डूं रुजां च ॥ ११ ॥

कूठ, दारुहल्दी, नागरमोथा, लोध, लज्जालु, पाठ, फुटकी, चव्य तथा हल्दीके चूर्णको दांतोंमें घिसनेसे रक्तस्त्राव, खुजली व पीड़ा नष्ट होती है ॥ ११ ॥

### चलदन्तस्थिरीकरणम् ।

चलदन्तस्थिरकरं कार्यं वकुलचर्वणम् ।

भार्तिगलदलकाथगण्डूषो दन्तचालनुत् ॥ १२ ॥

दन्तचाले हितं श्रेष्ठं तिलोप्राचर्वणं सदा ।

दन्तपुष्पुटके कार्यं तरुणे रक्तमोक्षणम् ॥ १३ ॥

सपञ्चलवणः क्षारः सक्षौद्रः प्रतिसारणम् ।

दन्तानां तोदहर्षे च वातघ्नाः कवल हिताः ॥ १४ ॥

दन्तचाले तु गण्डूषो वकुलत्वक्कृतो हितः ।

मौलसिरीकी छालको चाबना हिलते दाँतोंको मजबूत करता है । तथा नीले कटसैलेकी पत्तीके काथका गण्डूष धारण करनेसे दाँतोंका हिलना बन्द होता है तथा दाँतोंके हिलनेमें तिल व बच्चको चबाना हितकर है । नवीन दन्त पुष्पुटकमें रक्तमोक्षण करना चाहिये । तथा पाँचों नमक और क्षारके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । दाँतोंके दर्द व गुंठलानेमें वातनाशक कवल हितकर है । तथा दाँतोंके हिलनेमें मौलसिरीकी छालके काथका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

### दन्तशूलचिकित्सा ।

माक्षिकं पिप्पलीसर्पिमिश्रितं धारयेन्मुखे ॥ १५ ॥

दन्तशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ।

विस्त्राविते दन्तवेष्टे व्रणं तु प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

लोघ्रपत्तंगमधुकलाक्षाचूर्णैर्मधूत्तरैः ।

गण्डूषे क्षीरिणो योज्याः सक्षौद्रघृतशर्कराः ॥ १७ ॥

शहद, छोटी पीपल व घीको मिलाकर मुखमें रखना चाहिये । यह दन्तशूलको नष्ट करनेमें प्रधान औषधि है । तथा दन्तवेष्टके रक्तको निकालकर घावमें लोध, पीला चन्दन, मीरेठी व लाखके चूर्णको शहद मिलाकर

लगाना चाहिये और गण्डूष धारणके लिये क्षीरी वृक्षोंके कषायमें शहद, घी व शक्कर मिलाकर प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

### शैशिरचिकित्सा ।

शैशिरे हृतरक्ते च लोघ्रमुस्तरसाञ्जनैः ।

सक्षौद्रैः शस्यते लेपो गण्डूषे क्षीरिणो हिताः ॥ १८ ॥

दाँतोंके शैशिरोगमें रक्त निकालकर शहदके साथ लोध, नागरमोथा और रसौतका लेप करना चाहिये और दूधवाले वृक्षोंका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

### परिदरोपकुशचिकित्सा ।

क्रियां परिदरे कुर्याच्छीतादोक्तां विचक्षणः ।

संशोध्योभयतः कार्यं शिरश्चोपकुशे ततः ॥ १९ ॥

काकोदुम्बारिकागोजीपत्रैर्विस्त्रावयेद् भिषक् ।

क्षौद्रयुक्तैश्च लवणैः सव्योषैः प्रतिसारयेत् ॥ २० ॥

पिप्पलयः सर्षपाः श्वेता नागरं नैचुलं फलम् ।

सुखोदकेन संगृह्य कवलं तस्य योजयेत् ॥ २१ ॥

परिदरमें शीतादोक्त चिकित्सा करनी चाहिये । तथा उपकुशमें वमन, विरेचन तथा नस्यसे शोधन कर कटुमर या गोजिह्वाके पत्तोंसे खुरच कर रक्त निकालना चाहिये । फिर शहदमें त्रिकटु और पाँचों नमकोंको मिलाकर लगाना चाहिये । तथा छोटी पीपल, सरसों, सोंठ व समुद्रफलको गुनगुने जलमें मिलाकर कवल धारण कराना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

### दन्तवैदर्भचिकित्सा ।

शस्त्रेण दन्तवैदर्भं दन्तमूलानि शोधयेत् ।

ततः क्षारं प्रयुञ्जीत क्रियाः सर्वाश्च शीतलाः ॥ २२ ॥

दन्तवैदर्भमें शस्त्रसे दन्तमूलको शोध कर क्षार लगाना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥

### अधिकदन्ताचिकित्सा ।

उद्धृत्याधिकदन्तं तु ततोऽग्निमवधारयेत् ।

क्रिमिदन्तकवचात्र विधिः कार्यो विजानता ॥ २३ ॥

अधिक दाँतको उखाड़ कर अग्निसे जला देना चाहिये तथा इसमें क्रिमिदन्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥

### अधिमांसाचिकित्सा ।

छित्त्वाऽधिमांसं सक्षौद्रैरेतैश्चूर्णैरुपाचरेत् ।

पाठावचातेजोवतिसर्जिकायाव्रशूकजैः ।

क्षौद्रद्वितीयाः पिप्पलयः कवलश्चात्र कीर्तितः ॥ २४ ॥

पटोलानिम्बात्रिफलाकषायश्चात्र धावने ।

शिरोविरेकश्च हितो धूमो विरेचनश्च यः ॥ २५ ॥



अधिमांसको काटकर शहदके साथ पाद, वच, चव्य सजी-  
खार तथा जवाखारके चूर्णको लगाना चाहिये तथा पीपलको  
शहदके साथ मिलाकर कवल धारण करना चाहिये । इसमें धोनेके  
लिये परवल नीम व त्रिफलाके काढ़ेको काममें लाना चाहिये ।  
तथा शिरोविरेचन और विरेचन ( कफनिःसारक ) धूमका प्रयोग  
करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

### दन्तनाडीचिकित्सा ।

नाडीव्रणहरं कर्म दन्तनाडीषु कारयेत् ।

यं दन्तमधिजायेत नाडी तदन्तमुद्धरेत् ॥ २६ ॥

दन्तनाडी पायरियामें नाडीव्रणनाशक चिकित्सा करनी  
चाहिये । तथा जिस दन्तमें नाडी होगयी हो, उसे उखाड़  
डालना चाहिये ॥ २६ ॥

### अधिमांसादिचिकित्सा ।

छित्त्वाधिमांसं शस्त्रेण यदि नोपरिजो भवेत् ।

शोधयित्वा दहेच्चापि क्षारेण ज्वलनेन वा ॥ २७ ॥

गतिर्हितस्ति हन्वस्थि दशने समुपेक्षिते ।

तस्मात्समूलं दशनमुद्धरेद्भग्नमस्थि च ॥ २८ ॥

उद्धृते तूत्तरे दन्ते शोणितं संप्रासिच्यते ।

रक्ताभियोगात्पूर्वोक्ता घोरा रोगा भवन्ति च ॥ २९ ॥

चलमप्युत्तरं दन्तमतो नापहरेद्विषक् ।

कषायं जातिमदनकटुकस्वादुकण्टकैः ॥ ३० ॥

लोघ्रखादिरमाजिष्ठायष्ट्याह्वैश्चापि यत्कृतम् ।

तैलं संशोधनं तद्धि हन्यादन्तगतां गतिम् ॥ ३१ ॥

कषायं परतः कृत्वा पिष्ट्वां लोघ्रादिकल्कितम् ।

कण्टकीमदनो योज्यः स्वादुकण्टो विकंकतः ॥ ३२ ॥

सुखोष्णाः स्नेहकवलाः सर्पिषस्त्रैवृतस्य वा ।

निर्यूहाश्चानिलघ्नानां दन्तहर्षप्रमर्दनाः ॥ ३३ ॥

स्नेहिकश्च हितो धूमो नस्यं स्नेहिकमेव च ।

अहिंसन् दन्तमूलानि शर्करामुद्धरेद्विषक् ॥ ३४ ॥

लाक्षाचूर्णैर्मधुयुतैस्ततस्तां प्रतिसारयेत् ।

दन्तहर्षक्रियां चापि कुर्यान्निरवशेषतः ॥ ३५ ॥

अधिमांस यदि ऊपर न हो, तो शस्त्रसे काटकर शुद्ध  
करना चाहिये । फिर क्षार या अग्निसे जला देना चाहिये ।  
दांतकी उपेक्षा करनेसे नासूर दाढ़को नष्ट कर देता है,  
अतः समूल दांत और दूटी हटो इनको उखाड़ डालना  
चाहिये । ऊपरके दांतको उखाड़नेसे खून बहता  
है, रक्तके बहनेसे और अनेक कठिन रोग हो जाते हैं,  
अतः हिलते हुए भी ऊपरके दांतको न उखाड़ना चाहिये ।  
चमेली, मेनफल, कुटकी व विकंकतके काथसे कवलधारणसे

दन्तनाडी ठीक होती है । तथा इन्हींके काथ व लोध, कथा  
मजीठ तथा मोरेठीके कल्कसे सिद्ध तैल दन्तनाडीको शुद्ध  
करता है । ऊपरके तैलमें जाती आदिका काथ तथा लोध  
आदिका कल्क छोड़ना चाहिये और मेनफल कटीला तथा स्वादु-  
कण्टकसे विकंकत लेना चाहिये । कुछ गरम गरम स्नेहके कवल-  
धारण करने चाहिये । दन्त हर्षमें त्रैवृत घृतके द्वारा कमल  
धारण करना चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंके काथ दन्त-  
हर्षको नष्ट करते हैं । स्नेहिक धूम तथा स्नेहिक नस्यका प्रयोग  
करना चाहिये । दन्तमूल कटने न पावे, इस प्रकार शर्कराको  
खुरच कर निकालना चाहिये । फिर शहदसे मिले हुए लास्यके  
चूर्णको लगाना चाहिये और दन्तहर्षकी समग्र क्रिया  
करनी चाहिये ॥ २७-३५ ॥

### कपालिकाक्रिमिदन्तचिकित्सा ।

कपालिकाः कृच्छ्रसाध्यास्तत्राप्येषा क्रिया मता ।

जयेद्विस्त्रावर्णः स्विन्नमचलं क्रिमिदन्तकम् ॥ ३६ ॥

तथावपीडैर्वातघ्नैः स्नेहगण्डूषधारणैः ।

भद्रदार्वादिवर्षाभूलेपैः स्निग्धैश्च भोजनैः ।

सोषणं हिंशु मतिमान्क्रिमिदन्तेषु दापयेत् ॥ ३७ ॥

कपालिका कृच्छ्रसाध्य होती है, उसमें भी यही क्रिया  
करनी चाहिये । जो क्रिमिदन्त हिलता न हो, उसका स्वेदन कर  
खूनको निकालना चाहिये । तथा वातघ्न अवपीड़क नस्य,  
स्नेहगण्डूष और भद्रदार्वादि और पुनर्नवाके लेप तथा स्निग्ध  
भोजन कराना चाहिये । तथा क्रिमिदन्तमें बुद्धिमान् चैद्य काली  
मिर्च व हींगको रखवावे ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### वृहत्यादिक्वाथः ।

वृहतीभूमिकदम्बकपञ्चाङ्गुलिकण्टकारिकायैः ।

गण्डूषस्तैलयुतः क्रिमिदन्तकवेदनाशमनः ॥ ३८ ॥

बड़ी कटेरी, मुण्डी, एरण्ड व कण्टकारिकाके काथमें तैल  
मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे क्रिमिदन्तकी पीड़ा शांत  
होती है ॥ ३८ ॥

### नील्यादिचर्वणम् ।

नीलीवायसजंघास्तुग्दुग्धानां तु मूलमेकैकम् ।

संचर्त्य दशनविधृतं दशनक्रिमिपातनं प्राहुः ॥ ३९ ॥

चलमुद्धृत्य वा स्थानं दहेत्तु शुपरिष्य वा ।

ततो विदारीयष्ट्याहृष्ट्वाटककशेरुभिः ।

तैलं दशगुणक्षीरासिद्धं नस्ये तु योजयेत् ॥ ४० ॥

नील, काकजंघा, सेहुण्ड, दूधीमेंसे किसी एककी जड़  
खोद चवाकर दांतमें रखनेसे दांतके कीड़े गिर जाते  
हैं । चलदन्तका उखाड़ना तथा छिद्रमें आग लगा देनी  
चाहिये । फिर विदारीकन्द, मोरेठी, सिंघाड़ा व कशेरुक

कल्क तथा तैलसे दशगुण दूध मिलाकर सिद्ध तैलका नस्य देना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

### हनुमोक्षादिचिकित्सा ।

हनुमोक्षे समुद्दिष्टा कार्या चार्दितवत्क्रिया ।

फलान्यस्तानि शीताम्बु रुक्षान्नं दन्तधावनम् ॥ ४१ ॥

तथातिकठिनान्भक्ष्यान्दन्तरोगी विवर्जयेत् ।

सप्तच्छदार्कदुग्धाभ्यां पूरणं क्रिमिदन्तनुत् ॥ ४२ ॥

जीवनीयेन दुग्धेन क्रिमिरन्ध्रप्रपूरणम् ।

अर्कक्षीरेणैवमेकयोगः सद्भिः प्रशस्यते ॥ ४३ ॥

द्रोणपुष्पीद्रवः फेनमधुतैलसमायुतः ।

क्रिमिदन्ताविनाशाय कार्यं कर्णस्य पूरणम् ॥ ४४ ॥

हनुमोक्षमें अर्दितके समान चिकित्सा करनी चाहिये । दन्तरोगी खट्टे फल, ठण्डा जल, रुखा अन्न, दन्तधावन तथा अति कठिन पदार्थ इन सबको त्याग देवे । सप्त-पुष्प और आकके दूधसे भरना क्रिमिदन्तको नष्ट करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । अथवा अकैले आकके दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । क्रिमिदन्तके नाशार्थ गुमाके रसमें समुद्रफेन शहद व तैल मिलाकर कानमें छोड़ना चाहिये ॥ ४१-४४ ॥

### जिह्वारोगचिकित्सा ।

पटोलकटुकाव्योपपाठासैन्धवभार्ङ्गिकैः ।

चूर्णैर्मधुयुतो लेपः कबलो मधुतैलकैः ।

जिह्वारोगेषु कर्तव्यं विधानमिदमापघम् ॥ ४५ ॥

मुस्तामधुकनिर्गुण्डीखादिरोशीरदारुभिः ।

समञ्जिष्ठाविडङ्गश्च सिद्धं तैलं हरेत्किमीन् ॥ ४६ ॥

परवल, कुटकी, त्रिकटु, पाट व सेंधानमकके चूर्णको शहदमें मिलाकर लेप करना चाहिये । तथा शहद व तैलका कवल धारण करना चाहिये । जिह्वा रोगोंके लिये यह प्रधान औषध है । तथा नागरमोथा, मँस्ली, सँभाल, कत्या, खश, देवदारु, मजीठ, व वायविडङ्गसे सिद्ध तैल कीड़ोंको नष्ट करता है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

### कण्ठकचिकित्सा ।

ओष्ठप्रकोपेऽनिलजे यदुक्तं प्राक् चिकित्सितम् ।

कण्ठकेऽप्यनिलोत्थेषु तत्कार्यं भिषजा खलु ॥ ४७ ॥

पित्तजेषु निघृष्टेषु निस्त्रुते दुष्टशोणिते ।

प्रतिसारणगण्डूया नस्यं च मधुरं हितम् ॥ ४८ ॥

कण्ठकेषु कफोत्थेषु लिखितेष्वसृजः क्षये ।

पिप्पल्यादिर्मधुयुतः कार्यं तु प्रतिसारणम् ॥ ४९ ॥

गृहीयात्कवलान्वापि गौरसर्पसैन्धवैः ।

पटोलनिम्बवार्त्तिकुशारयूषैश्च भोजयेत् ॥ ५० ॥

वातज ओष्ठरोगमें जो चिकित्सा कही गयी है, वही वातज-कण्ठकोंमें करनी चाहिये । पित्तजकण्ठकोंमें कण्ठकोंको खुरच-कर दुष्ट रक्त निकल जानेपर प्रतिसारण गण्डूय और नस्य, मधुर हितकर हैं । कफजकण्ठकोंको खुरचकर रक्तके क्षीण हो जानेपर शहदसे मिलित पिप्पल्यादिगणकी औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । और सफेद सरसों व सेंधानमकका केवल धारण करना चाहिये । तथा परवल, नीम, बैंगन, क्षार व थूपसे भोजन करना चाहिये ॥ ४७-५० ॥

### जिह्वाजाड्यचिकित्सा ।

जिह्वाजाड्यं चिरजं माणकभस्मलवणघर्षणं हन्ति ।

ईपत्सुकूर्क्षीराक्तं जम्बीराद्यम्लचर्वणं वापि ॥ ५१ ॥

माणकन्दकी भस्म व नमकके घिसनेसे पुरानी जिह्वाकी जड़ता नष्ट होती है । तथा थोड़े सेहुण्डके दूधसे युक्त जम्बीरादि खट्टी चीजोंका चबाना हितकर है ॥ ५१ ॥

### दन्तशब्दचिकित्सा ।

कर्कटाङ्गिर्क्षीरपक्ववृताभ्यङ्गेन नश्यति ।

दन्तशब्दः कर्कटाङ्गिर्लेपाद्वा दन्तयोजितात् ॥ ५२ ॥

काकड़ाशिर्षीकी जड़से सिद्ध दूधसे बनाये घीकी मालिश करनेसे दाँतोंकी कटकटाहट नष्ट होती है । अथवा काकड़ाशिर्षीकी जड़के लेपसे भी नष्ट होती है ॥ ५२ ॥

### उपजिह्वाचिकित्सा ।

उपजिह्वां तु संलिख्य क्षारेण प्रतिसारयेत् ।

शिरोविरेकगण्डूयधूमैश्चैनामुपाचरेत् ॥ ५३ ॥

व्योपक्षाराभयावहिचूर्णमेतत्प्रघर्षणम् ।

उपजिह्वाप्रशान्त्यर्थमेतैस्तैलं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥

उपजिह्वाको खुरचकर क्षार लगाना चाहिये । तथा शिरोविरेचन, गण्डूय, और धूम पिलाना चाहिये । और त्रिकटु, क्षार, बड़ी हर् व चीतकी जड़के चूर्णको घिसना चाहिये । तथा उपजिह्वाकी शांतिके लिये इन्हींसे तैल पकाना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

### गलशुण्डीचिकित्सा ।

छिन्नां वर्षेद्रुलशुण्डी व्योपोमाक्षीद्रसिन्धुजैः ।

कुष्ठोपणवचासिन्धुकणापाठान्त्वैरपि ॥ ५५ ॥

सर्षपैर्भिषजा कार्यं गलशुण्डया विघर्षणम् ।

उपनासाव्यधो हन्ति गलशुण्डीमशेषतः ॥ ५६ ॥

गलशुण्डीहरं तद्वच्छेफालीमूलचर्वणम् ।

वचामतिविषां पाठां राक्षां कटुकरोहिणीम् ।

निष्कवाण्य पिचुमर्दं च कवलं तत्र योजयेत् ॥ ५७ ॥

गलशुण्डीको काटकर त्रिकटु, वच, शहद व सेंधानमकसे अथवा कूठ, काली मिर्च, वच, सेंधानमक, छोटी पीपल, पाट

व केवटीमोथाको शहदके साथ मिलाकर रगड़ना चाहिये ।  
तथा उपनासाका व्यध गलगुण्डीको नष्ट करता है, इसी  
प्रकार सम्भालकी जड़का चर्वण गलगुण्डीको नष्ट करता है ।  
तथा इसमें बच, अतीस पाड़, रासन, कुटकी और नीमका बना-  
कर केवल धारण करना चाहिये ॥ ५५-५७ ॥

### तुण्डीकेर्यादिचिकित्सा ।

क्षारसिद्धेषु मुद्गेषु यूषाश्चाप्यशने हिताः ।

तुण्डिकेर्यध्रुषे कूर्मे संघाते तालुपुप्पटे ॥ ५८ ॥

एष एव विधिः कार्यो विशेषः शस्त्रकर्मणि ।

तालुपाके तु कर्तव्यं विधानं पित्तनाशनम् ॥ ५९ ॥

स्नेहस्वेदी तालुशोषे विधिश्चानिलनाशनः ।

तुंडिकेरी, अध्रुप, कूर्मसंघात और तालुपुप्पटमें क्षारसे सिद्ध  
मूंगके यूषका पथ्य देना चाहिये । तथा शस्त्रकर्म भी विशेष  
अवस्थामें करना चाहिये । तालुपाकमें पित्तनाशक चिकित्सा  
करनी चाहिये । तालुशोषमें स्नेहन, स्वेदन तथा वातनाशक  
चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५८ ॥ ५९ ॥-

### रोहिणीचिकित्सा ।

साध्यानां रोहिणीनां तु हितं शोणितमोक्षणम् ॥ ६० ॥

छर्दनं धूमपानं च गण्डूषो नस्यकर्म च ।

वातिकीं तु हृते रक्ते लवणैः प्रतिसारयेत् ॥ ६१ ॥

सुखोष्णांस्तैलकवलान्धारयेच्चाप्यभीक्षणशः ।

पतंगशर्कराक्षौद्रैः पैत्तिकीं प्रतिसारयेत् ॥ ६२ ॥

द्राक्षापरुषकववाथो हितश्च कवलग्रहे ।

आगारधूमकटुकैः कफजां प्रतिसारयेत् ॥ ६३ ॥

श्वेताविडंगदन्तीषु सिद्धं तैलं ससैन्धवम् ।

नस्यकर्मणि दातव्यं कवलं च कफोच्छ्रये ॥ ६४ ॥

पित्तवत्साधयेद्वैद्यो रोहिणीं रक्तसम्भवाम् ।

साध्यरोहिणियोंमें रक्त निकालना चाहिये । तथा वमन, धूम-  
पान, गण्डूष और नस्यकर्म करना चाहिये । वातिकरोहिणीमें  
रक्तको निकालकर नमकोंको उरना चाहिये । कुछ गरम गरम  
तैलके कवल धारण करना चाहिये । पैत्तिकरोहिणीमें पीतचन्दन  
व शक्करको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । तथा मुनका व  
फाल्सेके काथका कवल धारण करना चाहिये । कफजमें गृहधूम  
तथा त्रिकटुको मिलाकर उरना चाहिये । तथा सफेद  
विष्णुकान्ता, वायविडङ्ग व दन्तीसे सिद्ध तैलमें सैन्धानमक  
मिलाकर नस्य तथा कवल धारण करना चाहिये ।  
तथा पित्तके समान रक्तज रोहिणीकी चिकित्सा करनी  
चाहिये ॥ ६०-६४ ॥

### कण्ठशालूकादिचिकित्सा ।

विस्त्राव्य कण्ठशालूकं साधयेत्तुण्डिकेरिवत् ॥ ६५ ॥

एककालं यवात्रं च भुञ्जीत स्निग्धमल्पशः ।

उपजिह्विकवचापि साधयेदधिजिह्विकाम् ॥ ६६ ॥

उन्नाम्य जिह्वामाकृष्य वडिशेनाधिजिह्विकाम् ।

छेदयेन्मण्डलाग्रेण तीक्ष्णोष्णैर्धर्षणादिभिः ॥ ६७ ॥

एकवृन्द तु विस्त्राव्य विधिं शोधनमाचरेत् ।

गिलायुश्चापि यो व्याधिस्तं च शस्त्रेण साधयेत् ६८ ॥

अमर्मस्थं सुपक्वं च भेदयेद्गलविद्राधिम् ।

कण्ठशालूकको चीरकर तुंडिकेरीके समान चिकित्सा करनी  
चाहिये । तथा एक बार यवका अन्न चिकना घृतादियुक्त  
थोड़ा थोड़ा खाना चाहिये । उपजिह्वाके समान अधिजिह्वा-  
की चिकित्सा करनी चाहिये । जिह्वाको उठाकर वडिशसे  
खींचकर मण्डलाग्रसे काट देना चाहिये । एकवृन्दको तीक्ष्ण  
उष्ण धर्षणादिसे बहाकर शोधनविधि करनी चाहिये । गिला-  
युनामक रोगको शस्त्रसे सिद्ध करना चाहिये । तथा जो  
गलविद्राधि पक गयी हो, और मर्मस्थानमें न हो, उसे चीर देना  
चाहिये ॥ ६५-६८ ॥-

### कण्ठरोगचिकित्सा ।

कण्ठरोगेष्वसृङ्मोक्षस्तीक्ष्णैर्नस्यादिकर्म च ॥ ६९ ॥

काथपानं तु दार्वीत्त्वङ्निम्बताक्ष्यैकलिङ्गजम् ।

हरीतकीकषायो वा पेयो माक्षिकसंयुतः ॥ ७० ॥

कण्ठरोगोंमें रक्तको निकालना चाहिये । तथा तीक्ष्ण  
औषधियोंसे नस्यादि कर्म करना चाहिये । तथा दारुहल्दी-  
की छाल, नीम, रसौत व इन्द्रियवके काढ़ेको पीना चाहि-  
ये । अथवा हरोंके काढ़ेमें शहद मिलाकर पीना चाहिये ॥  
॥ ६९ ॥ ७० ॥

### कटुकादिकाथः ।

कटुकातिविषादारुपाठामुस्तकलिङ्गकाः ।

गोमूत्रकथिताः पेयाः कण्ठरोगविनाशनाः ॥ ७१ ॥

कुटकी, अतीस, देवदारु, पाड़, नागरमोथा, व इन्द्रियवका  
गोमूत्रमें काथ बनाकर पीनेसे कण्ठरोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥

### कालकचूर्णम् ।

गृहधूमो यवक्षारः पाठा व्योषरसाञ्जनम् ।

तेजोह्वा त्रिफला लोहं चित्रकश्चेति चूर्णितम् ॥ ७२ ॥

सर्क्षाद्रं धारयेदेतद्गलरोगविनाशनम् ।

कालकं नाम तच्चूर्णं दन्तजिह्वास्यरोगनुत् ॥ ७३ ॥

गृहधूम, जवाखार, पाड़, त्रिकटु, रसौत, चव्य, त्रिफला,  
लौह भस्म व चीतकी जड़के चूर्णको शहद मिलाकर धारण कर-  
नेसे दन्त, जिह्वा व मुखके रोगोंको नष्ट करता है इसे "कालक",  
चूर्ण कहते हैं ॥ ७२-७३ ॥



**पञ्चकोलकक्षारचूर्णम् ।**

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

सर्जिकाक्षारतुल्यांशैश्चूर्णोऽयं गलरोगनुत् ॥ ७४ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ, और सर्जिखार सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर मुखमें रखनेसे गल-रोग नष्ट होते हैं ॥ ७४ ॥

**पीतकचूर्णम् ।**

मनःशिला यवक्षारो हरितालं ससैन्धवम् ।

दार्वात्त्वक्चेति तच्चूर्णं माक्षिकेण समायुतम् ॥ ७५ ॥

मूर्छितं घृतमण्डेन कण्ठरोगेषु धारयेत् ।

मुखरोगेषु च श्रेष्ठं पीतकं नाम कीर्तितम् ॥ ७६ ॥

मनशिल, जवाखार, हरिताल, सेंधानमक व दारुहल्दी-की छालके चूर्णको शहद तथा घी मिलाकर कण्ठरोग और मुखरोगोंमें धारण करना चाहिये । इसे "पीतक चूर्ण" कहते हैं ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

**यवाग्रजादिगुटिका ।**

यवाग्रजं तेजवतीं सपाठां

रसाञ्जनं दारुनिशां सकृण्णाम् ।

क्षौद्रेण कुर्याद् गुटिकां मुखेन

तां धारयेत्सर्वगलामयेषु ॥ ७७ ॥

जवाखार, चव्य, पाड़, रसौत, दारुहल्दी तथा छोटी पीपलका चूर्ण कर शहदसे गोली बना समस्त गलरोगोंमें मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ७७ ॥

**सामान्ययोगाः ।**

दशमूलं पिबेदुष्णं यूपं मूलकुलथयोः ।

क्षीरेक्षुरसगोमूत्रदधिमस्त्वम्लकाञ्जिकैः ॥ ७८ ॥

विदध्यात्कवलान्वीक्ष्य दोषं तैलघृतेरपि ।

दशमूलका काथ तथा मूली व कुलथीके यूप अथवा दूध व ईखके रस, गोमूत्र दहीके तोड़ काजी अथवा तैल व घीके कवल दोषोंके अनुसार निश्चित कर धारण करना चाहिये ॥ ७८ ॥-

**पञ्चकोलादिक्षारगुटिका ।**

पञ्चकोलकतालीसपत्रैलामारिचत्वचः ॥ ७९ ॥

पलाशमुष्ककक्षारयवक्षाराश्च चूर्णिताः ।

गुडे पुराणे कथिते द्विगुणे गुडिकाः कृताः ॥ ८० ॥

कर्कन्धुमात्राः सप्ताहं स्थिता मुष्ककभस्मनि ।

कण्ठरोगेषु सर्वेषु धार्याः स्युरमृतोपमाः ॥ ८१ ॥

पञ्चकोल, तालीशपत्र, इलायची, मिर्च, दालचीनी, डाकके क्षार, मोखाके क्षार तथा जवाखारके चूर्णको दूने पुराने गुड़की

चाशनीमें घेरके बराबर गोली बनाकर सात दिन मोखाकी भस्ममें रख कण्ठरोगोंमें धारण करना चाहिये । यह अमृतके तुल्य गुण देती है ॥ ७९-८१ ॥

**मुखरोगचिकित्सा ।**

मूत्रस्त्रिन्नां शिवां तुल्यां मधुरीकुष्ठपत्रकैः ।

अभ्यस्य मुखरोगांस्तु जयेद्विरसतामपि ॥ ८२ ॥

गोमूत्रमें स्त्रिन्ना छोटी हरे, सौंफ, कूठ, व तेजपात तीनोंके बराबर लेकर मुखमें रखनेसे मुखकी विरसता तथा अन्य मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ८२ ॥

**सर्वसरचिकित्सा ।**

वातात्सर्वसरं चूर्णैर्लवणैः प्रतिसारयेत् ।

तैलं वातहरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ॥ ८३ ॥

पित्तात्मके सर्वसरे शुद्धकायस्य देहिनः ।

सर्वपित्तहरः कार्यो विधिर्भधुरशीतलः ॥ ८४ ॥

प्रतिसारणगण्डूषान्धूमं संशोधनानि च ।

कफात्मके सर्वसरे क्रमं कुर्यात्कफापहम् ॥ ८५ ॥

वातज सर्वसरमें लवणोंके चूर्णको धारण करना चाहिये । तथा कवल व नस्यमें वातनाशक तैलका प्रयोग करना चाहिये । पित्तात्मक सर्वसरमें शुद्ध शरीरवाले पुरुषको समस्त पित्तनाशक मीठी व ठण्डी चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक सर्वसरमें कफनाशक प्रतिसारण गण्डूष, धूम, संशोधन तथा समस्त कफ नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८३-८५ ॥

**मुखपाकचिकित्सा ।**

मुखपाके शिरावेधः शिरःकायविरेचनम् ।

कार्यं च बहुधा नित्यं जातीपत्रस्य चवर्णम् ॥ ८६ ॥

मुखपाकमें शिराव्यध, शिरोविरेचन, कायविरेचन तथा प्रति-दिन अनेक बार चमेलीकी पत्तीका चवण चरना चाहिये ॥ ८६ ॥

**जातीपत्रादिकाथगण्डूषः ।**

जातीपत्रामृताद्राक्षायसदार्वाफलत्रिकैः ।

काथः क्षौद्रयुतः शीतो गण्डूषो मुखपाकनुत् ॥ ८७ ॥

चमेलीकी पत्ती, गुर्च, सुनका, यवासा, दारुहल्दी व त्रिफलाके काथको ठण्डाकर शहदके साथ कवल धारण करनेसे मुखपाक नष्ट होता है ॥ ८७ ॥

**कृष्णजीरकादिचूर्णम् ।**

कृष्णजीरककुष्ठेन्द्रयवानां चूर्णतत्तुह्यहात् ।

मुखपाकव्रणकुष्ठेददौर्गन्ध्यमुपशाम्यति ॥ ८८ ॥

काले जीरा, कूठ व इन्द्रयवके चूर्णको ३ दिनतक धारण करनेसे मुखपाक, व्रणका गीलापन और दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ८८ ॥



## रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जनं लोघ्रमथाभयां च

मनःशिलानागरगैरिकं च ।

पाठा हरिद्रा गजपिप्पली च

स्याद्धारणं क्षौद्रयुतं मुखस्य ॥ ८९ ॥

रसांत, लोघ, बड़ी हर, मनशिल, सोंठ, गेहू, पाठ, हल्दी व गजपीपलके चूर्णको शहद मिलाकर मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ८९ ॥

## पटोलादिधावनकषायाः ।

पटोलनिम्बजम्बवात्रमालतीनवपल्लवाः ।

पञ्चपल्लवजः श्रेष्ठः कषायो मुखधावने ॥ ९० ॥

पञ्चवल्ककषायो वा त्रिफलाकाथ एव वा ।

मुखपाकेषु सक्षौद्रः प्रयोज्यो मुखधावने ॥ ९१ ॥

परवल, नीम, जामुन, आम व चमेलीकी नवीन पत्तियोंके काथका मुख धोनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । तथा पञ्चवल्कलके काथ अथवा त्रिफलेके काथको शहद मिलाकर मुख धोनेके लिये मुखपाकमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ९० ॥ ९१ ॥

## दाव्यारितक्रिया ।

स्वरसः कथितो दाव्या घनीभूतो रसक्रिया ।

सक्षौद्रा मुखरोगासृक्क्षोषनाडीव्रणापहा ॥ ९२ ॥

दारुहल्दीका स्वरस गाढ़ा कर शहदमें मिला मुखमें लगानेसे मुखरोग, रक्तक्षोष तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ९२ ॥

## सप्तच्छदादिकाथः ।

सप्तच्छदोशीरपटोलमुस्त-

हरीतकीतितकरोहिणीभिः ।

यष्टियां ह्वराजदुमचन्दनैश्च

काथ्यं पित्रेत्पाकहरं मुखस्य ॥ ९३ ॥

सप्तपर्ण, खश, परवलकी पत्ती, नागरमोथा, हर, कुटकी, मोरेठी, अमलतास व चन्दनसे सिद्ध काथ मुखपाकको नष्ट करता है । इसे पीना चाहिये ॥ ९३ ॥

## पटोलादिकाथः ।

पटोलशुण्ठीत्रिफलाविशाला-

त्रायन्तितिकाद्विनिशामृतानाम् ।

पीतः कषायो मधुना निहन्ति

मुखे स्थितश्चास्यगदानशेषान् ॥ ९४ ॥

परवलकी पत्ती, सोंठ, त्रिफला, इन्द्रायण, त्रायमाण, कुटकी, हल्दी, दारुहल्दी व गुर्च इनके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अथवा मुखमें धारण करनेसे समग्र मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ९४ ॥

## त्रिफलादियोगाः ।

कथितास्त्रिफलापाठामृद्वीकाजातिपल्लवाः ।

निषेव्या भक्षणीया वा त्रिफला मुखपाकहा ॥ ९५ ॥

त्रिफला, पाठ, मुनक्का व चमेलीकी पत्तीके काढ़ेको बन कर पीना चाहिये । अथवा त्रिफलाके काढ़ेको पीना चाहिये । इन योगोंसे मुखपाक नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

## दग्धमुखचिकित्सा ।

तिला नीलोत्पलं सर्पिः शर्करा क्षीरमेव च ।

सक्षौद्रो दग्धवक्त्रस्य गण्डूपो दाहपाकनुत् ।

तैलेन काञ्जिकेनाथ गण्डूषश्चूर्णदाहहा ॥ ९६ ॥

तिल, नीलोफर, घी, शर्करा और दूधको शहदके साथ मिलाकर गण्डूष धारण करनेसे मुखकी दाह तथा पकना शान्त होता है और तैल अथवा काजीका गण्डूष चूनेसे कटे मुखकी वेदनाको शान्त करता है ॥ ९६ ॥

## दौर्गन्ध्यहरो योगः ।

घनकुष्ठैलाधान्यकयष्टीमध्वेलवालुकाकवलः ।

वदनेऽतिपूतिगन्धं हरति सुरालशुनगन्धं च ॥ ९७ ॥

नागरमोथा, कूठ, धनियां, मोरेठी तथा एलवालुकका कवल मुखकी दुर्गन्ध तथा शराव लशुनकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ॥ ९७ ॥

## सहचरतैलम् ।

तुला तथा नीलकुरंटकस्य

द्रोणेऽम्भसः संश्रपयेद्यथावत् ।

पूत्वा चतुर्भागरसे तु तैलं

पचेच्छनैरर्धपलप्रयुक्तैः ॥ ९८ ॥

कल्कैरनन्ताखदिरारिमेद-

जम्बवात्रयष्टीमधुकोत्पलानाम् ।

तत्तैलमाधेव धृतं मुखेन

स्यैर्य द्विजानां विदध्याति सद्यः ॥ ९९ ॥

नीले कटसैलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० में मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उत्तर छान कायमें १२८ तो० तिल तैल तथा यवासा, कथा, दुर्गन्धित कथा, जामुन, आम, मोरेठी नीलोफर, प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल मुखमें धारण करनेसे दाँतोंमें पुष्ट करता है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

## इरिमेदादितैलम् ।

इरिमेदत्वक्पलशतमभिनवमापोत्थ्य खण्डशः कृत्वा ।  
तोयाढकैश्चतुर्भिर्निष्काप्य चतुर्थशेषेण ॥ १०० ॥

तेन काथेन सतिमांस्तैलस्यार्धाढकं शनैर्विपचेत् ।  
 कल्कैरक्षसमांशैर्मज्जिष्ठालोध्रमधुकानाम् ॥ १०१ ॥  
 शरिमेदखदिरकट्फललाक्षान्यग्रोधमुस्तसूक्ष्मैला ।  
 कर्पूरागुरुपद्मकलवङ्गकंकोलजातीनाम् ॥ १०२ ॥  
 पतङ्गकोषगैरिकवराङ्गजकुसुमधातकीनां च ।  
 सिद्धं भिषग्विदध्यादिदं मुखोत्थेषु रोगेषु ॥ १०३ ॥  
 परिशीर्णदन्ताविद्राधिशैशिरशीताददन्तहर्षेषु ।  
 किमिदन्तदारणचलितप्रदुष्टमांसावशीर्णेषु ।  
 मुखदीर्गन्धये कार्यं प्रागुक्तेष्वामयेषु तैलमिदम् ॥ १०४ ॥

नई दुर्गन्धित खैरकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो०  
 मिला पका चतुर्थांश शेष रहने पर उतार छान काथमें ३  
 सेर १६ तो० तैल तथा मजीठ, लोध, मौरेठी, शरिमेद ( दुर्ग-  
 न्धितखैर ) खैर, कैफरा, लाख, वरगदकी छाल, नागरमोथा,  
 छोटी इलायची, कपूर, अगर, पद्माख, लवंग कंकोल, जायफल,  
 रक्तचन्दन, जावित्री, गेरु दालचीनी तथा धायके फूल प्रत्येक  
 एक तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध तैलका वैद्यको मुखरोगोंमें प्रयोग  
 करना चाहिये । तथा गिरते हुए दांतों, विद्राधि, शैशिर, शीताद,  
 दन्तहर्ष, किमिदन्त, दारुण, चल दन्त, क्षुपितमांसके कटनेमें  
 मुखकी दुर्गन्धिमें तथा और कहे हुए रोगोंमें इसका प्रयोग  
 करना चाहिये ॥ १००-१०४ ॥

### लाक्षादितैलम् ।

तैलं लाक्षारसं क्षीरं पृथक्प्रस्थं समं पचेत् ।  
 चतुर्गुणेऽरिमकाथे द्रव्यैश्च पलसंमितैः ॥ १०५ ॥  
 लोधकट्फलमंजिष्ठापद्मकेशरपद्मकैः ।  
 चन्दनोत्पलयष्ट्याह्वैस्तैलं गण्डूपधारणम् ॥ १०६ ॥  
 दालनं दन्तचालं च हनुमोक्षं कपालिकाम् ।  
 शीतादं पूतिवर्कं च ह्यरुचिं विरसास्यताम् ।  
 हन्यादास्यगदानेतान्कुर्यादन्तानपि स्थिरान् ॥ १०७ ॥  
 तैल, लाखका रस, दूध प्रत्येक १ प्रस्थ ( १ से० ९ छ० ३  
 तो० ) दुर्गन्धित काथेका काथ ६ सेर ३२ तो० और लोध, कैफरा  
 मजीठ, कमलका केशर, पद्माख, चन्दन, नीलोफर, मौरेठी  
 प्रत्येक ४ तोलेका कल्क छोड़कर सिद्ध तैल गण्डूप धारण कर-  
 नेसे फटना, दन्त हिलना, हनुमोक्ष, कपालिका, शीताद, मुख-  
 दुर्गन्धि, अरुचि, विरसता इन मुखरोगोंको नष्ट करता तथा  
 दांतोंको दृढ करता है ॥ १०५-१०७ ॥

### वकुलादितैलम् ।

वकुलस्य फलं लोधं वज्रवल्ली कुरुण्टकम् ।  
 चतुरङ्गुलवज्जोलवाजिकर्णेरिमाशनम् ॥ १०८ ॥  
 एषां कषायकल्काभ्यां तैलं पक्वं मुखे धृतम् ।  
 स्वैर्यं करोति अलतां दन्तानां धावनेन च ॥ १०९ ॥

मौलसिरीके फल, लोध, हडजोड़, कटसैला, अमलतास, वबूल,  
 राल, दुर्गन्धि कथा व विजैसारके काथ, व कल्कसे सिद्ध तैलको  
 मुखमें रखनेसे दांत स्थिर होते हैं । तथा इस काथसे धोनेसे भी  
 दांत मजबूत होते हैं ॥ १०८ ॥ १०९ ॥

### वदनसौरभदा गुटी ।

एलालतालवनिकाफलशतिकाप-

कोलद्विकानि खदिरस्य कृते कपाये ।  
 तुल्यांशकानि दशभागमिते निधाय  
 प्रोद्भिन्नकैतकपुटे पुटवद्विपाच्य ॥ १०१ ॥  
 प्रागंशतुल्यशशिनानितमेकसंघं  
 पिष्ट्वा नवेन सहकाररसेन हस्तौ ।  
 लिप्त्वा यथाभिलषितां गुडिकां विदध्यात्  
 स्त्रीपुंसयोर्वदनसौरभं बन्धुभूताम् ॥ १११ ॥

इलायची, लताकस्तूरिकाके बीज, लवंग, जावत्री छोटे बड़े  
 घेर सब समान भाग दशभाग काथेके काथमें खिले केवड़ाके  
 फूलके अन्दर रख विधिपूर्वक पकाकर पूर्व अंशके बराबर ही  
 ( १ भाग ) कपूर मिलाकर पीसना चाहिये, फिर आमके रसको  
 हाथोंमें लेपकर गोली बना लेनी चाहिये । यह स्त्री व पुरुषके  
 मुखको सुगन्धित करती है ॥ ११० ॥ १११ ॥

### लघुखदिरवटिका ।

खदिरस्यैतुलां सम्यग्जलद्रोणे विपाचयेत् ।  
 शेषेऽष्टभागे तत्रैव प्रतिवापं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥  
 जातीकर्पूरपूगानि कंकोलफलकानि च ।  
 इत्येषा गुडिका कार्या मुखसौभाग्यवर्धिनी ।  
 दन्तौष्ठमुखरोगेषु जिह्वातात्त्वामयेषु च ॥ ११३ ॥

कथा ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० मिलाकर पकाना  
 चाहिये, अष्टमांश रहनेपर जावित्री, कपूर सुपारी, कंकोल प्रत्येक  
 ४ तोला चूर्णको छोड़कर गोली बना लेनी चाहिये । यह मुखको  
 सुगन्धित करती तथा दन्त, ओष्ठ, मुख, जिह्वा व तालुरोगोंको  
 नष्ट करती है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

### बृहत्खदिरगुटिका ।

गायत्रिसारतुल्येरिमवलकलानां  
 सार्धं तुलायुगलमम्बुवटैश्चतुर्भिः ।  
 निष्काथ्य पादमवशिष्टसुवस्त्रपूतं  
 भूयः पचेदथ शनैर्मृदुपात्रकेन ॥ ११४ ॥  
 तस्मिन्वनत्वमुपगच्छति चूर्णमेपां  
 श्लक्ष्णं क्षिपेच्च कवलग्रहभागिकानाम् ।  
 एलामृणालसितचन्दनचन्दनाम्बु-  
 श्यामातमालविकपाघनलोहयष्टी ॥ ११५ ॥

लज्जाफलत्रयरसाञ्जनधातकीभ-

श्रीपुष्पगैरिककटङ्कटकट्फलानाम् ।

पद्माह्वलोध्रवटरोह्यवासकानां

मांसीनिशासुरभिवल्कलसंयुतानाम् ॥ ११६ ॥

कक्कोलजातिफलकोपलवङ्गकानि

चूर्णीकृतानि विदधीत पलांशकानि ।

शीतेऽवतार्य घनसारचतुःपलं च

क्षिप्त्वा कलायसदृशीर्वटिकाः प्रकुर्यात् ११७

शुष्का मुखे विनिहिता विनिवारयन्ति

रोगान्गलीष्ठरसनाद्विजतालुजातान् ।

कुर्युर्मुखे सुरभितां पटुतां रुचिं च

स्थैर्यं परं दशनगं रसनालघुत्वम् ॥ ११८ ॥

कथा ५ सेर, दुर्गन्धित खैर १२॥ सेर दोनोंको २ मन २२ सेर ३२ तो० जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर कपड़ेसे छानकर फिर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । जब गाढा हो जाय, तो इलायची, सफेद चन्दन, कमलकी डण्डी, लाल-चन्दन, सुगन्धवाला, प्रियंगु, तेजपात, मजीठ, नागरमोथा, अगर, मोरेठी लज्जावंती, त्रिफला, रसौत, धायके फूल नाग-केशर, लौंग, गेरू, दारुहल्दी, कैफरा, पद्माख, लोध, चर-गदकी वाँ, थवासा, जटामांसी, हल्दी, दालचीनी प्रत्येक एक तोला, कंकोल, जायफल, जावित्री, लवङ्ग प्रत्येक ४ तोला ले चूर्णकर छोड़ना चाहिये । टण्डा होनेपर कपूर १६ तोला मिला मटरकी बराबर गोली बनाकर सुखा लेना चाहिये । यह गोली मुखमें रखनेसे गले, ओष्ठ, जिह्वा व तालुके रोग नष्ट होते हैं । मुख सुगन्धित स्वच्छ होता, रुचि उत्पन्न होती, दन्त दृढ तथा जिह्वा हल्की होती है ॥ ११४-११८ ॥

इति मुखरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ कर्णरोगाधिकारः ।

### कर्णशूलचिकित्सा ।

कपित्थमातुलुङ्गाम्लशृङ्गवेररसैः शुभैः ।

सुखोष्णैः पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ १ ॥

शृङ्गवेरं च मधु च सैन्धवं तैलमेव च ।

कदुष्णं कर्णयोर्द्वेयमेतद्वा वेदनापहम् ॥ २ ॥

लशुनार्द्रकशिग्रूणां सुरंग्या मूलकस्य च ।

कदल्याः स्वरसः श्रेष्ठः कदुष्णः कर्णपूरणे ।

समुद्रफेनचूर्णेन युक्त्या वाप्यवचूर्णयेत् ॥ ३ ॥

आर्द्रकसूर्यावर्तक-

शोभाञ्जनमूलमूलकस्वरसाः ।

मधुतैलसैन्धवयुताः

पृथगुष्णाः कर्णशूलहराः ॥ ४ ॥

शोभाञ्जनकनिर्यासस्तिष्ठतैलेन संयुतः ।

कदुष्णः पूरणः कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ ५ ॥

अष्टानामपि मूत्राणां मूत्रेणान्यतमेन च ।

कोष्णेन पूरयेत्कर्णं कर्णशूलोपशान्तये ॥ ६ ॥

अधत्थपत्रखल्वं वा विधाय बहुपत्रकम् ।

तैलाक्तमङ्गारपूर्णं निदध्याच्छूवणोपरि ॥ ७ ॥

यत्तैलं च्यवते तस्मात्खल्वदङ्गारतापितात् ।

तत्प्राप्तं श्रवणस्रोतः सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ८ ॥

अर्कपत्रपुटे दग्धस्नुहीपत्रभवो रसः ।

कदुष्णं पूरणादेव कर्णशूलनिवारणः ॥ ९ ॥

कैथा, विजौरा निम्बू तथा अदरखके रसको गरम कर गुन-गुना गुनगुना कानमें डालनेसे कर्णशूल शान्त होता है । अथवा अदरखका रस, शहद, सेंधानमक व तैल कुछ गरमकर कानमें छोड़नेसे पीड़ा नष्ट होती है । अथवा लहसुन, अदरख, सहि-जन, लाल सहिजन, मूली और केलाके स्वरसको कुछ गरम गरम कानमें छोड़नेसे अथवा समुद्रफेनके चूर्णको छोड़नेसे कानकी पीड़ा शान्त होती है । अदरख, सूर्यावर्तक, सहिजनकी जड़ और मूली इनमेंसे किसी-एकके स्वरसको गरम कर शहद, तैल व सेंधानमक मिला छोड़नेसे कानके शूल नष्ट होते हैं । तथा सहिजनके स्वरसको तिल तैलके साथ मिला गरम कर कानमें छोड़नेसे अथवा आठ मूत्रोंमेंसे किसी-एकको गरम-कर कानमें छोड़नेसे कर्णशूल शान्त होता है । अथवा पीपलके पत्तोंका दोना बनाकर तैल चुपर अंगार रख कर कानके ऊपर ( कुछ दूर ) रखना चाहिये । इससे जो तैल कानमें टपकेगा, उससे कर्णशूल तत्काल शान्त होगा । अथवा आकके पत्तोंके अन्दर थोहरके पत्तोंको रख पुटपाकसे निचोड़कर निकाला रस कानमें छोड़नेसे तत्काल कर्णशूल नष्ट होता है ॥ १-९ ॥

### दीपिकातैलम् ।

महतः पञ्चमूलस्य काण्डान्यष्टाङ्गुलानि च ।

क्षीमेणावेष्ट्य संक्षिच्य तैलेनादीपयेत्ततः ॥ १० ॥

यत्तैलं च्यवते तेभ्यः सुखोष्णं तत्प्रयोजयेत् ।

ज्ञेयं तद्दीपिकातैलं सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ११ ॥

एवं कुर्याद्भद्रकाष्ठे कुष्ठे काष्ठे च सारले ।

मतिमान्दीपिकातैलं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १२ ॥

बेल, सोनापाठा, खम्भार, पाडल व अरणीकी लकड़ी आठ २ अंगुलकी ले अलसीके वज्रसे लपेट तैलसे तर कर

जलाना चाहिये । इससे जो तैल चुवे, वह गुनगुना गुनगुना कानमें डालनेसे तत्काल पीड़ा शान्त होती है । इसी प्रकार देवदारु, कूठ और सरलकी लकड़ियोंसे तैल निकाल कानमें छोड़नेसे शूल मिटता है ॥ १०-१२ ॥

### अर्कपत्रयोगः ।

अर्कस्य पत्रं परिणामपीत-

माज्येन लिप्तं शिखिनावतप्तम् ।

आपीडय तोयं श्रवणे निपिक्तं

निहन्ति शूलं बहुवेदनं च ॥ १३ ॥

जो आकका पत्ता अपने आप पककर पीला हो गया हो, उसमें घी लगा अग्निसमें गरमकर रस निचोड़ कानमें छोड़नेसे पीड़ा नष्ट होती है ॥ १३ ॥

### अन्ये योगाः ।

तीव्रशूलतुरे कर्णे सशब्दे ह्रदवाहिनि ।

वस्तमूत्रं क्षिपेत्कोष्णं सैन्धवेनावचूर्णितम् ॥ १४ ॥

वंशावलेखसंयुक्ते मूत्रे वाजविके भिषक् ।

तैलं पचेत्तेन कर्णं पूरयेत्कर्णशूलिनः ॥ १५ ॥

हिंगुतुम्बुरुशुण्ठीभिः साध्यं तैलं तु सार्पपम् ।

कर्णशूले प्रधानं तु पूरणं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

तीव्रशूल युक्त बहते और शब्द करते हुए कानमें कुछ कुछ गरम गरम बकरेके मूत्रमें सेंधानमक मिलाकर छोड़ना चाहिये । अथवा वंशलोचनसे युक्त बकरी और भेड़के मूत्रमें तैल पकाकर कानमें छोड़नेसे कर्णशूल नष्ट होता है । अथवा हींग, तुम्बरु, सोंठके कल्कसे सरसोंके तैलको सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे लाभ होता है ॥ १४-१६ ॥

### क्षारतैलम् ।

वालमूलकशुण्ठीनां क्षारो हिंगु सनागरम् ।

शतपुष्पवचाकुष्ठं दारुशिग्रुरसाञ्जनम् ॥ १७ ॥

सौवर्चलं यवक्षारः सर्जिकोद्भिदसैन्धवम् ।

भूर्जग्रन्थिविडं मुस्तं मधुशुक्तं चतुर्गुणम् ॥ १८ ॥

मातुलंगरसश्चैव कदल्या रस एव च ।

तैलमेभिर्विपक्तव्यं कर्णशूलहरं परम् ॥ १९ ॥

वाधिर्यं कर्णनादश्च पूयास्त्रावश्च दारुणः ।

पूरणादस्य तैलस्य क्रिमयः कर्णसंश्रिताः ॥ २० ॥

क्षिप्रं विनाशं गच्छन्ति कृष्णात्रेयस्य शासनात् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं मुखदन्तामयापहम् ॥ २१ ॥

मधुप्रधानं शुक्तं तु मधुशुक्तं तथापरम् ।

जम्बीरस्य फलरसं पिप्पलीमूलसंयुतम् ॥ २२ ॥

मधुभाण्डे विनिक्षिप्य धान्यराशौ निधापयेत् ।

मासेन तज्जातरसं मधुशुक्तमुदाहृतम् ॥ २३ ॥

कच्ची मूलोंके टुकड़ोंको सुखाकर बनाया गया क्षार, हींग, सोंठ, सौंफ, वच, कूठ, देवदारु, सहिजन, रसौत, कालानमक, जवाखार, सजीखार, खारीनमक, सेंधानमक, भोजपत्रकी गांठ, विड़नमक, नागरमोथाका कल्क, तथा तैलसे चतुर्गुण मधुशुक्त तथा विजौरेनिम्बूका रस व केलेका रस प्रत्येक तैलसे चतुर्गुण मिलाकर सिद्ध तैलको कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं । यह भगवान् पुनर्वसुकी आत्मा है । यह "क्षारतैल" मुख और दाँतके रोगोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । मधु प्रधान शुक्त "मधुशुक्त" कहा जाता है । अथवा जम्बीरी निम्बूके फलके रसको पिपरामूलके साथ मिलाकर शहदके वर्तनमें रखकर धान्यराशिसमें रखना चाहिये । यह महीने भरमें खटमिट्टा हो जानेपर "मधुशुक्त" कहा जाता है ॥ १७-२३ ॥

### कर्णनादचिकित्सा ।

कर्णनादे कर्णश्वेडे कटुतैलेन पूरणम् ।

नादवाधिर्ययोः कुर्यात्कर्णशूलोक्तमौषधम् ॥ २४ ॥

कर्णनाद और कानोंकी सनसनाहटमें कटु तैलको कानमें छोड़ना चाहिये । तथा बहरेपनमें कर्णशूलोक्त औषध छोड़ना चाहिये ॥ २४ ॥

### अपामार्गक्षारतैलम् ।

अपामार्गक्षारजले तत्कृतकल्केन साधितं तिलजम् ।

अपहरति कर्णनादं वाधिर्यं चापि पूरणतः ॥ २५ ॥

अपामार्गक्षारके जलमें अपामार्गके हीं कल्कसे सिद्ध तिलतैलको कानमें डालनेसे कर्णनाद व बहिरापन नष्ट होता है ॥ २५ ॥

### सर्जिकादितैलम् ।

सर्जिका मूलकं शुष्कं हिंगु कृष्णा महौषधम् ।

शतपुष्पा च तैस्तैलं पक्वं शुक्तचतुर्गुणम् ।

प्रणादशूलवाधिर्यं स्त्रावं चाशु व्यपोहति ॥ २६ ॥

सजीखार, सूखी मूली, हींग, छोटी पीपल, सोंठ व सौंफके कल्क तथा चतुर्गुण सर्जिका मिलाकर सिद्ध तैल शीघ्र ही कर्णनाद, वाधिर्य और स्त्रावको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

### दशमूलीतैलम् ।

दशमूलीकपायेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

एतत् कल्कं प्रदायैव वाधिर्यं परमीषधम् ॥ २७ ॥

दशमूलके काढ़े व कल्कसे सिद्ध तैल वाधिर्यकी परमौषध है ॥ २७ ॥

### विल्वतैलम् ।

फलं विल्वस्य मूत्रेण पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ।

साजक्षीरं हरेत्तद्धि वाधिर्यं कर्णपूरणे ॥ २८ ॥



एष एव विधिः कार्यः प्रणादे नस्यपूर्वकः ।

गुडनागरतोयेन नस्यं स्यादुभयोरपि ॥ २९ ॥

बेलके फलको गोमूत्रके साथ पीस बकरीके दूधमें मिला तैल सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे बाधिर्य नष्ट होता है । यही विधि नस्यपूर्वक कर्णनादमें करनी चाहिये । तथा दोनोंमें गुड़ व सोंठके जलसे नस्य लेना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

### कर्णस्त्रावचिकित्सा ।

चूर्णे पञ्चकषायाणां कपित्थरससंयुतम् ।

कर्णस्त्रावे प्रशंसन्ति पूरणं मधुना सह ॥ ३० ॥

मालतीदलरसमधुना पूरितमथवा गवां मूत्रैः ।

दूरेण परित्यज्यते च श्रवणयुगं पूतिरोगेण ॥ ३१ ॥

हरितालं सगोमूत्रं पूरणं पूतिकर्णजित् ।

सर्जत्वक्चूर्णसंयुक्तः कार्पासीफलजो रसः ।

मधुना संयुतः साधु कर्णस्त्रावे प्रशस्यते ॥ ३१ ॥

पञ्चकषाय ( वच, अङ्गुली, प्रियंगु, पटोल, निम्ब ) के चूर्णको कैथेके रस व शहदमें मिलाकर कानमें छोड़ना हितकर है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसको शहदके साथ अथवा गोमूत्रके साथ कानमें पूरण करनेसे दुर्गन्धित कर्णता नष्ट होती है । इसी प्रकार हरिताल व गोमूत्रके अथवा रालकी छालके चूर्णको कपासके रसमें व शहदमें मिला कानमें डाले तो कर्णस्त्राव शान्त होता है ॥ ३०-३२ ॥

### जम्बवादिरसः ।

जम्बवान्नपत्रं तरुणं समांशं

कपित्थकार्पासफलं च सार्द्रम् ।

क्षुत्वा रसं तन्मधुना विमिश्रं

स्त्रावापहं संप्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ ३३ ॥

एतैः शृतं निम्बकरञ्जतैलं

ससर्पपं स्त्रावहरं प्रदिष्टम् ॥ ३४ ॥

पुटपाकविधिस्त्रिहस्तिविड्जातगोण्डकः ।

रसः सतैलसिन्धूथः कर्णस्त्रावहरः परः ॥ ३५ ॥

मुलायम जामुन व आमकी पत्ती तथा कैथा व कपासका फल प्रत्येक समान भाग ले रस निकाल शहद मिलाकर कानमें छोड़नेसे कर्णस्त्राव नष्ट होता है । अथवा इन्हींसे सिद्ध नीम व कज्जीका तैल सरसोंके तैलके साथ स्त्रावको नष्ट करता है । तथा पुटपाक विधिसे त्रिहस्ति हाथीकी बीटके गोलका रस तैल व सेंधानमकके साथ कर्णस्त्रावको नष्ट करता है ॥ ३३-३५ ॥

### कर्णनाडीचिकित्सा ।

शम्बूकस्य तु मांसेन कटुतैलं विपाचयेत् ।

तस्य पूरणमात्रेण कर्णनाडी प्रशाम्यति ॥ ३६ ॥

निशागन्धपले पक्वं कटुतैलं पलायकम् ।

धूस्तूरपत्रजरसे कर्णनाडीजिदुत्तमम् ॥ ३७ ॥

घोंघेके मांससे कड़ुए तैलको पकाकर कानमें छोड़नेसे कानका नासूर शान्त होता है । इसी भांति हल्दी व गन्धक प्रत्येक ४ तो०, कड़ुआ तैल ३२ तो० धतूरेके पत्तेके रसमें सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे कानके नासूरको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### कर्णप्रतीनाहचिकित्सा ।

अथ कर्णप्रतीनाहे स्नेहस्वेदी प्रयोजयेत् ।

ततो विरिक्तशिरसः क्रियां प्राप्तां समाचरेत् ॥ ३८ ॥

कर्णप्रतीनाहमें, लेहन, स्वेदन तथा शिरोविरेचन कर उचित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३८ ॥

### विविधा योगाः ।

कर्णपाकस्य भैषज्यं कुर्यात्क्षतविसर्पवत् ।

नाडीस्वेदोऽथ वमनं धूममूर्ध्वविरेचनम् ॥ ३९ ॥

विधिश्च कफहा सर्वः कर्णकण्डूं व्यपोहति ।

क्षेदयित्वा तु तैलेन स्वेदेन प्रतिलाप्य च ॥ ४० ॥

शोधयेत्कर्णगूथं तु भिषक् सम्यक् शलाकया ।

निर्गुण्डीस्वरसस्तैलं सिन्धुधूमरजो गुडः ॥ ४१ ॥

पूरणात्पूतिकर्णस्य शमनो मधुसंयुतः ।

जातीपत्ररसे तैलं विपक्वं पूतिकर्णजित् ॥ ४२ ॥

कर्णपाककी चिकित्सा क्षतविसर्पके समान करनी चाहिये । कफजन्य खुजलीको नाडीस्वेद, वमन, धूम, शिरोविरेचन और कफनाशकविधि नष्ट करती है । कर्णगूथमें तैल छोड़ स्वेदन डीला कर सलाईसे उसे निकाल देना चाहिये । सम्भालका स्वरस, तैल, सेंधानमक, गुहधूम, गुड़ व शहदको मिलाकर कानमें छोड़नेसे कानकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसमें पकाया तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ॥ ३९-४२ ॥

### वरुणादितैलम् ।

वरुणार्ककपित्थान्नमम्बूपल्लवसावितम् ।

पूतिकर्णपिहं तैलं जातीपत्ररसेन वा ॥ ४३ ॥

वरुण, आक, कैथा अस व जामुनकी पत्तीके रस अथवा केवल चमेलीकी पत्तीके रससे सिद्ध तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ।

### कर्णक्रिमिचिकित्सा ।

सूर्यावर्तकस्वरसं सिन्धुवाररसस्तथा ।

लाङ्गलीमूलजरसं व्यूषणेनावचूर्णितम् ॥ ४४ ॥

पूरयेत्क्रिमिकर्णं तु जन्तूनां नाशनं परम् ।

क्रिमिकर्णकनाशार्थं क्रिमिघ्नं योजयेद्विधिम् ॥ ४५ ॥

वार्तिकधूमश्च हितः सर्पपस्नेह एव च ।  
हलिसूर्यावर्तव्योपस्वरसेनातिपूरिते ॥ ४६ ॥  
कर्णे पतन्ति सहसा सर्वास्तु क्रिमिजातयः ।  
नीलबुहारसस्तैलसिन्धुकाञ्जिकसंयुतः ॥ ४७ ॥  
कदुष्णः पूरणात्कर्णे निःशेषाक्रिमिपातनः ।  
धूपनः कर्णदौर्गन्धे गुग्गुलुः श्रेष्ठ उच्यते ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तका स्वरस, सम्भालुका रस तथा कलिहारीका रस त्रिकटुके चूर्णके साथ कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं । तथा कानके क्रिमिनाशार्थ क्रिमिघ्नविधिका प्रयोग करना चाहिये । इसके लिये वैगनका धुआँ तथा सरसोंका तैल भी उत्तम है । कलिहारी, सूर्यावर्त और त्रिकटुके स्वरससे कानको भरनेसे कीड़े गिर जाते हैं । इसी प्रकार नीलका रस, तैल, सैधानमक व काजीको मिलाकर कुछ गरम गरम कानमें छोड़नेसे समग्र कीड़े गिर जाते हैं । तथा कानकी दुर्गन्धिमें गुग्गुलुकी धूप देना श्रेष्ठ है ॥ ४४-४८ ॥

### धावनादि ।

राजवृक्षादितोयेन सुरसादिजलेन वा ।  
कर्णप्रक्षालनं कार्यं चूर्णैरेतैः प्रपूरणम् ॥ ४९ ॥  
घृतं रसाञ्जनं नार्याः क्षीरेण क्षौद्रसंयुतम् ।  
प्रशस्यते चिरोत्थेऽपि सास्त्रावे पूतिकर्णके ॥ ५० ॥

राजवृक्षादि अथवा सुरसादिके काथसे कानको धोना तथा इन्हींका चूर्ण छोड़ना तथा घी, रसौत, खीका दूध और शहद मिलाकर छोड़नेसे पुराने बहते हुए दुर्गन्धियुक्त कानको शुद्ध करता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

### कुष्ठादितैलम् ।

कुष्ठहिंशुवचादारुशताह्वाविश्वसैन्धवैः ।  
पूतिकर्णापहं तैलं वस्तमूत्रेण साधितम् ॥ ५१ ॥  
कूठ, हींग, वच, देवदारु, सौंफ, सोठ, व सैधानमक इनके कलकको बकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया तैल कानकी दुर्गन्धिको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

### कर्णविद्रधिचिकित्सा ।

विद्रघ्नी चापि कुर्वीत विद्रघ्युक्तं हि भेषजम् ।  
कर्ण विद्रधिमें विद्रधिकी चिकित्सा करना चाहिये ।

### कर्णपालीपोपणम् ।

शतावरीवाजिगन्धापयस्यैरण्वीजकैः ॥ ५२ ॥  
तैलं विपकं सक्षीरं पालीनां पुष्टिकृत्परम् ।  
गुञ्जाचूर्णयुते जाते माहिपे क्षीरं उद्भूतम् ॥ ५३ ॥  
नवनीतं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।

विपगर्भं तिक्ततुम्बीतैलमष्टगुणे खपात् ॥ ५४ ॥  
मूत्रे पक्वं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।  
कल्केन जीवनीयेन तैलं पयासे साधितम् ॥ ५५ ॥  
आनूपमांसकाथेन पालीपोपणवर्धनम् ।  
माहिपनवनीतयुतं सप्ताहं धान्यराशिपरिवासितम् ५६  
नवमुसालिकन्दचूर्णमृद्विकरं कर्णपालीनाम् ।

शतावरी, असगन्ध, क्षीरविदारी व एरण्वीजके कलक दूधके सहित पकाया तैल कर्णपालियोंको पुष्ट करता है । इसी प्रकार गुञ्जाके चूर्णके साथ पकाय भैंसीके दूधसे निकाले मक्खनकी मालिश करनेसे कर्णपाली पुष्ट होता है । इसी प्रकार सींगियाके कल्क, कड़ई तोम्बीके बीजोंके तैल तथा गंधका अठगुना मूत्र छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे कर्णपाली बढ़ती है । तथा जीवनीय कल्कसे दूधके साथ आनूप मांसका काथ छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिशसे कर्णपालीको पुष्ट करता तथा बढ़ाता है । इसी प्रकार भैंसीके मक्खनको सात दिन धान्यराशिमें रख नवीन मुसलीकन्दके चूर्णको छोड़ मलनेसे कर्णपालीको बढ़ाता है ॥ ५२-५६ ॥-

### दुर्व्यधादिचिकित्सा ।

कर्णस्य दुर्व्यधे भूते संरम्भो वेदना भवेत् ॥ ५७ ॥  
तत्र दुर्व्यधरोहार्थं लेपो मध्वाज्यसंयुतः ।  
मधूकयवमाञ्जिष्ठारुमुमूलैः समन्ततः ॥ ५८ ॥  
अनेकधा तु च्छिन्नस्य सन्धेः कर्णस्य वै भिषक् ।  
यो यथाभिनिविष्टः स्यात्तं तथा विनियोजयेत् ५९ ॥  
धान्याम्लोष्णोदकाभ्यां तु सेको वातेन दूषिते ।  
रक्तपित्तेन पयसा श्लेष्मणा तूष्णवारिणा ॥ ६० ॥  
ततः सीव्यं स्थिरं कुर्यात्संधिं बन्धेन वा पुनः ।  
मध्वाज्येन ततोऽभ्यज्य पिचुना सन्धिवेष्टकम् ।  
कपालचूर्णेन ततश्चूर्णयेत्पथ्ययाथवा ॥ ६१ ॥

कानके ठीक व्यध न होनेपर सूजन तथा पीड़ा होती है । अतः उसके भरनेके लिये शहद व घीसे मिलित महुआ, यव, मजीठ व एरण्ड तैलका लेप करना चाहिये । तथा अनेक प्रकारसे कटे कानकी सन्धि जो जहाँ बैठ सके, उसे वहाँ लगाना चाहिये । वातदूषितमें काजी व गरम जलका सेक, रक्तपित्तसे दूषितमें दूधसे, तथा कफसे दूषितमें गरम जलसे सेक करना चाहिये । फिर सौंकर अथवा बंससे संधिको ठीक करना चाहिये । फिर घी, शहद चुपड़कर खरड़ेके चूर्ण अथवा छोटी हरीके चूर्णको उराना चाहिये ॥ ५७-६१ ॥

इति कर्णरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ नासारोगाधिकारः ।

## पीनसचिकित्सा ।

पञ्चमूलीशृत क्षीरं स्यान्नित्रकहरीतकी ।

सर्पिर्गुडः पडङ्गश्च यूषः पीनसशान्तये ॥ १ ॥

पीनसकी शांतिके लिये पञ्चमूलसे सिद्ध दूध चित्रक व हरीतकी अथवा सर्पिर्गुड और पडङ्गयूष इनका प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

## व्योषादिचूर्णम् ।

व्योषचित्रकतालीसतिन्तिडीकाम्लवेतसम् ।

सचव्याजाजितुल्यांशमेलात्वक्पत्रपादिकम् ।

व्योषादिकं चूर्णमिदं पुराणगुडसंयुतम् ।

पीनसश्वासकासघ्नं रुचिस्वरकरं परम् ॥ ३ ॥

त्रिकटु, चीता, तालीशपत्र, तित्तिडीक, अम्लवेत, चव्य, व जीरा प्रत्येक समान भाग, इलायची, दालचीनी, तेजपात प्रत्येक चतुर्थांश ले चूर्णकर पुराना गुड मिलाकर सेवन करनेसे जुखाम, श्वास, कास नष्ट होते तथा रुचि और स्वर उत्तम होते हैं ॥ ३ ॥

## पाठादितैलम् ।

पाठाद्विरजनीमूर्वापिप्पलीजातिपल्लवैः ।

दन्त्या च तैलं संसिद्धं नस्यं सम्यक्तु पीनसे ॥ ४ ॥

पाठ, हल्दी, दारुहल्दी, मूर्वा, छोटी पीपल, चमेलीकी पत्ती और दन्तीसे सिद्ध तैलका नस्य देनेसे पीनसमें लाभ होता है ॥ ४ ॥

## व्याघ्र्यादितैलम् ।

व्याघ्रीदन्तीवचाशिशुपुरसव्योषसैन्धवैः ।

पाचितं नावनं तैलं पूतिनासागदं जयेत् ॥ ५ ॥

छोटी कटेरी, दन्ती, वच, सहिजन, तुलसी, त्रिकटु व संधानमकसे सिद्ध तैलके नस्यसे नासाकी दुर्गंध नष्ट होती है ॥ ५ ॥

## त्रिकट्वादितैलम् ।

त्रिकटुविडङ्गसैन्धववृहतीफलशिशुपुरसदन्तीभिः ।

तैलं गोजलसिद्धं नस्यं स्यात्पूतिनस्यस्य ॥ ६ ॥

त्रिकटु, वायविडङ्ग, संधानमक, बड़ी कटेरीका फल, सहिजन, तुलसी व दन्तीके कल्कसे मिलित गोमूत्रमें सिद्ध तैलके नस्य देनेसे नासाकी दुर्गंध नष्ट होती है ॥ ६ ॥

## कालिङ्गादिनस्यम् ।

कालिङ्गहिङ्गुमरिचलाक्षासुरसकटफलैः ।

कुष्ठोप्राशिपुजन्तुनैरवपीडः प्रशस्यते ॥ ७ ॥

तैरेव मूत्रसंयुक्तैः कटु तैले विपाचयेत् ।

अपीनसे पूतिनस्ये शमनं कीर्तितं परम् ॥ ८ ॥

इन्द्रयव, हिंग, मिर्च, लास, तुलसी, कैफरा, कूठ, वच, सहिजन व वायविडङ्गके चूर्णका नस्य देना चाहिये । इन्हींमें गोमूत्र मिलाकर पकाया गया कटुआ तैल पीनस और नासाकी दुर्गन्धको शान्त करता है ॥ ७ ॥

## नासापाकचिकित्सा ।

नासापाके पित्तहृत्संविधानं

कार्यं सर्वं बाह्यमाभ्यन्तरं च ।

हरेद्रक्तं क्षीरिवृक्षत्वचश्च

योज्याः सेके सधृताश्च प्रदेहाः ॥ ९ ॥

पूयास्त्ररक्तपित्तघ्नाः कषाया नावनानि च ।

नासपाकमें बाह्य तथा आभ्यन्तर पित्तहर चिकित्सा करनी चाहिये । रक्त निकालना चाहिये । तथा क्षीर वृक्ष ( औडुम्बरादि ) की छालके कायका सिंचन तथा घीके सहित लेप लगाना चाहिये । तथा मंत्राद, रक्त व रक्तपित्तनाशक काढ़े और नस्य देना हितकर है ॥ ९ ॥

## शुण्ठ्यादितैलं घृतं वा ।

शुण्ठीकुष्ठकणाथिल्वद्राक्षाकल्ककषायवत् ।

साधितं तैलमाज्यं वा नस्यं क्षवथुरुक्प्रणुत् ॥ १० ॥

सोंठ, कूठ, छोटी पीपल, बेलका गुदा व मुनक्काके कल्क और काढ़ेसे सिद्ध तैल अथवा घीका नस्य देनेसे छींक तथा पीड़ा शान्त होती है ॥ १० ॥

## दीप्तानाहाचिकित्सा ।

दीप्ते रोगे पैत्तिकं संविधानं

सर्वं कुर्यान्माधुरं शीतलं च ।

नासानाहे स्नेहपानं प्रधानं

स्निग्धा धूमा मूर्ध्नि वस्तिश्च नित्यम् ॥ ११ ॥

दीप्तरोगमें पैत्तिक चिकित्सा समस्त मधुर व ठण्डी करनी चाहिये । तथा नासानाहमें स्नेहपान, स्निग्धधूम, तथा शिरोवस्ति का प्रयोग नित्य करना चाहिये ॥ ११ ॥

## प्रतिश्यायचिकित्सा ।

वातिके तु प्रतिश्याये पिबेत्सर्पिर्यथाक्रमम् ।

पञ्चमिलवणैः सिद्धं प्रथमेन गणेन च ॥ १२ ॥

नस्यादिषु विधिं कृत्स्नमवेक्षेतादितरितम् ।

पित्तरक्तोत्थयोः पेयं सर्पिर्मधुरकैः शृतम् ॥ १३ ॥

परिपेकान्प्रदेहांश्च कुर्यादपि च शीतलान् ।

कफजे सर्पिषा स्निग्धं तिलमाषविषकवया ॥ १४ ॥

यवाग्वा वामायेत्वा वा कफघ्नं क्रममाचरेत् ।

वातिक प्रतिश्यायमें पांचों लवणोंसे सिद्ध अथवा वातनाशक गणसे सिद्ध घी पिलाना चाहिये । तथा अर्दित रोगमें कहे नस्य आदि देने चाहियें । पितरक्तज प्रतिश्यायमें मीठी चीजोंसे सिद्ध घी पिलाना चाहिये तथा शीतल सेक तथा लेप करना चाहिये । और कफज प्रतिश्यायमें घोंसे स्नेहन कर तिल तथा उड-दसे पकायी यवागृसे वमन कराकर कफनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

### धूमयोगः ।

दारुगुदीनिकुम्भैश्च किणिह्या सुरसेन च ॥ १५ ॥  
वर्तयोऽत्र कृता योज्या धूमपाने यथाविधि ।  
अथवा सघृतान्सक्तून्कृत्वा मल्लकसम्पुटे ।  
नवप्रतिश्यायवतां धूमं वैद्यः प्रयोजयेत् ॥ १६ ॥

दारुहल्दी, इंगुदी, दन्ती, लटजीरा व तुलसीसे बनायी वर्तिका धूम पीना चाहिये । अथवा घोंके सहित सत् छिद्रयुक्त सम्पुटमें रखकर धूम पीना चाहिये । यह प्रयोग नये प्रति-श्यायमें करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

### शीतलजलयोगः ।

यं पिवति शयनकाले शयनारूढः सुशीतलं भूरि ।  
सलिलं पीनसयुक्तः स मुच्यते तेन रोगेण ॥ १७ ॥  
जो सोनेके समय थथेष्ट ठण्डा जल पीता है, उसका पीनस-रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

### जयापत्रयोगः ।

पुटपकं जयापत्रं सिन्धूतैलसमन्वितम् ।  
प्रतिश्यायेषु सर्वेषु शीलितं परमौषधम् ॥ १८ ॥  
पुटपाक-साधित अरणीके पत्तोंमें सेंधानमक तथा तैल मिलाकर सेवन करनेसे समस्त प्रतिश्याय दूर होते हैं ॥ १८ ॥

### अन्ये उपायाः ।

शोषणं गुडसंयुक्तं स्निग्धदध्यम्लभोजनम् ।  
नवप्रतिश्यायहरं विशेषात्कफपाचनम् ॥ १९ ॥  
प्रतिश्याये नवे शस्तो यूपाश्चिच्चादलोद्भवः ।  
ततः पकं कफं ज्ञात्वा हरेच्छीर्षविरेचनैः ॥ २० ॥  
शिरसोऽभ्यञ्जनस्वेदनस्य कट्वम्लभोजनैः ।  
वमनैर्घृतपानैश्च तान्यथास्वमुपाचरेत् ॥ २१ ॥  
काली मिर्च व गुड़के साथ सेंहयुक्त (बिना मक्खननिकाले) दहीके साथ भोजन नवीन जुकामको नष्ट करता तथा कफका पाचन होता है । नवीन जुकाममें इमलीकी पत्तीका घृष हितकर है । फिर कफ पक जाने पर शीर्षविरेचनसे निकासना चाहिये । शिरकी मालिश, स्वेदन, नस्य, कड़वे

तथा खट्टे भोजन, वमन व घृतपान जो उचित हो, करना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

### माषयोगः ।

भक्षयति भुक्तमात्रे सलवणमुत्सिन्नमापमत्युष्णम् ।  
स जयति सर्वसमुत्थं चिरजातं च प्रतिश्यायम् २२  
भोजनकरनेपर ही उवाले गरम गरम उडदको जो खाना है, वह सब दोपोंसे उत्पन्न पुराने प्रतिश्यायको भी जीतता है ॥ २२ ॥

### अवपीडः ।

पिप्पल्यः शिग्रुबीजानि विडङ्गं मरिचानि च ।  
अवपीडः प्रशस्तोऽयं प्रतिश्यायनिवारणः ॥ २३ ॥  
छोटी पीपल, सहिजनके बीज, वायविडङ्ग, व काली मिर्चका नस्य प्रतिश्यायको नष्ट करता है ॥ २३ ॥

### क्रिमिचिकित्सा ।

समूत्रपिष्टाश्चोद्दिष्टाः क्रियाः क्रिमिषु योजयेत् ।  
नावनार्थं क्रिमिघ्नानि भेषजानि च बुद्धिमान् ।  
शेषाणां तु विकाराणां यथास्वं स्याच्चिकित्सितम् ॥ २४ ॥  
मूत्रमें पीसकर कही गयी क्रियाएँ क्रिमि रोगमें करनी चाहियें । तथा नस्यके लिये क्रिमिघ्न औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । शेष रोगोंकी यथादोष चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २४ ॥

### करवीरतैलम् ।

रक्तकरवीरपुष्पं जत्यशनकमल्लिकायाश्च ।  
एतैः समं तु तैलं नासार्शोनाशनं श्रेष्ठम् ॥ २५ ॥  
लाल कनेरके फूल, चमेली, विजैसार, और मालिकाके फूलोंके साथ सिद्ध तैल नासार्शको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

### गृहधूमादितैलम् ।

गृहधूमकणादारुक्षारनक्ताह्वसैन्धवैः ।  
सिद्धं शिखरिवीजैश्च तैलं नासार्शसां हितम् ॥ २६ ॥  
गृहधूम, छोटी पीपल, देवदारु, जवाखार, कज्जा, सेंधान-मक और अपामार्गके बीजोंसे सिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २६ ॥

### चित्रकादितैलम् ।

चित्रकचविकादीप्यकनिदिग्धिकाकरञ्जबीजलवणार्कैः ।  
गोमूत्रयुतं सिद्धं तैलं नासार्शसां विहितम् ॥ २७ ॥  
चीतक्री, जड़, चव्य, अजवायन, छोटी कटेरी, कज्जा, लवण व आकके कल्क व गोमूत्रसे सिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २७ ॥



## चित्रकहरीतकी ।

चित्रकस्यामलक्याश्च गुडूच्या दशमूलजम् ।

शतं शतं रसं दत्त्वा पथ्याचूर्णाढिकं गुडात् ॥२८॥

शतं पचेद् घनभिूते पलं द्वादशकं क्षिपेत् ।

व्योषत्रिजातयोः क्षारात्पलार्धमपरेऽहनि ॥ २९ ॥

प्रस्थार्धं मधुनो दत्त्वा यथाग्न्यद्यादतन्द्रितः ।

वृद्धयेऽग्नेः क्षयं कासं पीनसं दुस्तरं क्रिमीन् ।

गुल्मोदावर्तदुर्नामश्वासान्दहन्ति रसायनम् ॥ ३० ॥

चीतकी जड़, आंवला; गुर्ब, दशमूल, प्रत्येक ५ सेर रस ( काथ ) में छोटी हरीका चूर्ण ३ सेर १६ तो०, गुड़ ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये, गाढ़ा हो जानेपर मिलित त्रिकटु, त्रिफला ४८ तोले ( अर्थात् प्रत्येक ८ तोला ) जवाखार २ तोला छोड़ना चाहिये । दूसरे दिन ३२ तोला शहद मिलाना चाहिये, फिर अग्निके अनुसार सावधानीसे सेवन करना चाहिये । इससे अग्नि बढ़ती तथा क्षय, कास, कठिन पीनस, क्रिमी, गुल्म, उदावर्त, अर्श, व श्वासरोग नष्ट होते हैं । यह रसायन है ॥ २८-३० ॥

इति नासारोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ नेत्ररोगाधिकारः ।

## सामान्यतश्चिकित्साक्रमः ।

लंघनालेपनस्वेदशिराव्यधविरेचनैः ।

उपाचरदेभिष्यन्दानञ्जनाश्च्योतनादिभिः ॥ १ ॥

लंघन, आलेपन, स्वेद, शिराव्यध, विरेचन, अञ्जन, तथा आश्च्योतनादिसे अभिष्यन्दोंकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

## श्रीवासादिगुण्डनम् ।

श्रीवासातिविषालोम्रैश्चूर्णितैरल्पसैन्धवैः ।

अव्यक्तेऽक्षिगदे कार्यं प्लोतस्थैर्गुण्डनं वहिः ॥ २ ॥

देवदारु, अतीस, व लोहके चूर्णमें थोड़ा सेंधानमक मिला कपड़ेमें बाहर रगड़ना चाहिये जबतक नेत्ररोगका पूर्वरूप हो ॥ २ ॥

## लंघनप्राधान्यम् ।

आक्षिक्कुक्षिभवा रोगाः प्रतिश्यायव्रणञ्जराः ।

पञ्चैते पञ्चरात्रेण प्रशमं यान्ति लङ्घनात् ॥ ३ ॥

नेत्र और पेटके रोग, जुखाम, व्रण और ज्वर ये पांचों रोग लंघन करनेसे पांच रात्रिमें ही शान्त हो जाते हैं ॥ ३ ॥

## पाचनानि ।

स्वेदः प्रलेपस्तिक्तार्जं सेको दिनचतुष्टयम् ।

लंघनं चाक्षिरोगाणामामानां पाचनानि षट् ।

अञ्जनं पूरणं काथपानमामे न शस्यते ॥ ४ ॥

स्वेद, प्रलेप, तिक्तान, सेक, नेत्र दूखनेपर चार दिन व्यतीत होजाना, लंघन यह छः आम नेत्ररोगोंके पाचन हैं । तथा अञ्जन, पूरण और काथपान आममें हितकर नहीं है ॥ ४ ॥

## पूरणम् ।

धात्रीफलनिर्यासो नवद्वकोपं निहन्ति पूरणतः ।

सक्षौद्रसैन्धवो वा शिग्रूद्भवपत्ररससेकः ॥ ५ ॥

दार्वीरसाञ्जनं वापि स्तन्ययुक्तं प्रपूरणम् ।

निहन्ति शीघ्रं दाहाश्रुवेदनाः स्यन्दसम्भवाः ॥ ६ ॥

आंवलेके फलका रस पूरण करनेसे नवीन नेत्ररोगको नष्ट करता है । अथवा शहद व सेंधानमक(के)साथ सहिजनके पत्तोंके रसका सेक । अथवा दाहहल्दीके काथसे यथाविधि साधित रसोंतको छाँके दूधमें पीसकर छोड़नेसे अभिष्यन्दजन्य जलन, अश्रु और पीड़ा शान्त होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

## करवीरजलसेकः ।

करवीरतरुणकिसलयच्छेदोद्भवबहुलसलिलसंपूर्णम् ।

नयनयुगं भवति दृढं सहसैव तत्क्षणात्कुपितम् ॥ ७ ॥

कनेरकी मुलायम पत्तियोंके तोड़नेसे निकला जल आँखमें भरनेसे सहसा कुपित नेत्र दृढ़ होते हैं ॥ ७ ॥

## शिखरियोगः ।

शिखरिमूलं ताम्रकभाजने स्तोकसैन्धवोन्मिश्रम् ।

मस्तु निघृष्टं भ्रणाद्धरति नवं लोचनोत्कोपम् ॥ ८ ॥

अपामार्गकी जड़, थोड़े सेंधानमक और दहीके तोड़को ताम्रपात्रमें घिसकर आँखमें छोड़नेसे नवीन-नेत्ररोग नष्ट होता है ॥ ८ ॥

## लेपाः ।

सैन्धवदारुहरिद्रागैरिकपथ्यारसाञ्जनैः पिष्टैः ।

दत्तो वहिः प्रलेपो भवत्यशेषाक्षिरोगहरः ॥ ९ ॥

तथा शारवकं लोघ्रं घृतभृष्टं विडालकः ।

घृतभ्रष्टहरीतक्या तद्वत्कार्यो विडालकः ॥ १० ॥

शालाक्येऽक्ष्णोर्बहिर्लेपो विडालक उदाहृतः ।

गिरिमृचन्दननागरखटिकांशयोजितो वहिर्लेपः ११

कुरुते वचया मिश्रो लोचनमगदं न सन्देहः ॥ १२ ॥

भूम्यामलकी घृष्टा सैन्धवगृहवारियोजिता ताम्रे ।

याता घनत्वमक्ष्णोर्जयति वहिर्लेपतः पीडाम् ॥ १३ ॥

संधानमक, दाहहल्दी, गेरू, छोटी हर व रसौतको पीसकर नेत्रके बाहर लेप लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार सावर लोधको घीमें भूनकर शलाकासे नेत्रके बाहर लेप लगाना चाहिये । इसी प्रकार हरको घीमें भूनकर विडालक लेप लगाना चाहिये । शालाक्य तन्त्रमें नेत्रोंके बाहर लेप लगाना “ विडालक ” कहा जाता है । अथवा गेरू, चन्दन, सोंठ, खड़िया और वच समान भाग ले नेत्रके बाहर लेप करना चाहिये । इसी प्रकार भुई आँवलेको ताम्रके वर्तनमें संधानमक और काँजीके साथ घिसकर गाढ़ा हो जानेपर बाहर लेप करनेसे नेत्रपीड़ा शान्त होती है ॥ ९-१३ ॥

### आश्च्योतनम् ।

आश्च्योतनं मारुतजे काथो विल्वादिभिर्हितः ।

कोष्णः सैरण्डवृहतीतर्कारीमधुशिमुभिः ॥ १४ ॥

एरण्डपल्लवे मूले त्वचि चाजं पयः शृतम् ।

कण्टकार्याश्च मूलेषु सुखोष्णं सेचने हितम् ॥ १५ ॥

घातजन्य नेत्ररोगमें विल्वादि पञ्चमूल, एरण्ड, बड़ी कटेरी, अरणी, व मीठे सहिजनेके काथका गुणगुना गुणगुना आश्च्योतन करना चाहिये । एरण्डके पत्ते, छाल और जड़से सिद्ध चकरीके दूध अथवा कटेरीकी जड़से सिद्ध गुणगुने गुणगुने दूधका सिंचन करना चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

### अञ्जनादिसमयनिश्चयः ।

सम्पक्केऽक्षिगदे कार्ये चाञ्जनादिकामिष्यते ।

प्रशस्तवर्त्मता चाक्ष्णोः संरम्भाश्रुप्रशान्तता ॥ १६ ॥

मन्दवेदनता कण्डूः पक्काक्षिगदलक्षणम् ।

अञ्जनादिविधिश्चापे निखिलेनाभिधास्यते ॥ १७ ॥

सम्पक्क नेत्रदोषोंमें अञ्जनादि लगाना चाहिये । वित्रि-  
योंका स्वच्छ होना नेत्रोंकी लालिमा व आँसुओंका कम होना, पीड़ा कम होना, खुजलीका होना, पक्क नेत्ररोगके लक्षण हैं । ऐसी अवस्थाके लिये आगे अञ्जनादि लिखते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

### वृहत्यादिवर्तिः ।

वृहत्यैरण्डमूलत्वक् शिप्रोर्मूलं ससैन्धवम् ।

अजाक्षीरेण पिष्टं स्याद्वर्तिर्वाताक्षिरोगनुत् ॥ १८ ॥

बड़ी कटेरी, एरण्डकी जड़की छाल, सहिजनकी जड़की छाल व संधानमक इन सबको पीसकर चकरीके दूधमें बत्ती बनाकर वातज-नेत्ररोगमें लगाना चाहिये ॥ १८ ॥

### हरिद्राद्यञ्जनम् ।

हरिद्रे मधुकं पथ्यां देवदारु च पेपयेत् ।

आजेन पयसा श्रेष्ठमभिष्यन्दे तदञ्जनम् ॥ १९ ॥

हल्दी, दाहहल्दी, मौरेठी, हर व देवदारुको पीसकर चकरीके दूधमें लगाना अभिष्यन्दके लिये हितकर है ॥ १९ ॥

### गैरिकाद्यञ्जनम् ।

गैरिकं सैन्धवं कृष्णां नागरं च यथोत्तरम् ।

पिष्टं द्विरंशतोऽद्विर्वा गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २० ॥

गेरू १ भाग, संधानमक २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, सोंठ ८ भाग इनको जलमें पीस गोली बनाकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ २० ॥

### पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम् ।

प्रपीण्डरीकयष्टचाह्वनिशामलकपद्मकैः ।

शीतैर्मधुसितायुक्तैः सेकः पित्ताक्षिरोगनुत् ॥ २१ ॥

द्राक्षामधुकमज्जिष्ठाजीवनीयैः शृतं पयः ।

प्रातराश्च्योतनं पथ्यं शोथशूलाक्षिरोगिणाम् ॥ २२ ॥

पुण्डरीका, मौरेठी, हल्दी, आँवला व पद्माक्षके शीतकपा-  
थमें शहद व शकर मिलाकर नेत्रमें छोड़नेसे पित्तज-नेत्ररोग शान्त होता है । अथवा मुनक्का, मौरेठी, मञ्जीठ और जीवनीय-  
गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूध प्रातःकाल नेत्रमें छोड़नेसे नेत्रोंका शोथ व शूल नष्ट होता है ॥ २१ ॥ २२ ॥

### लोध्रपुटपाकाः ।

निम्बस्य पत्रैः परिलिप्य लोध्रं

स्वेदोऽग्निना चूर्णमथापि कल्कम् ।

आश्च्योतनं मानुषदुग्धयुक्तं

पित्तास्त्रवात्तापहमध्यमुक्तम् ॥ २३ ॥

लोधके कल्क अथवा चूर्णके ऊपर नीमकी पत्तीका लेप कर अग्निमें पका स्त्रीदुग्धमें मिलाकर नेत्रमें आश्च्योतन करना पित्तज और वातज नेत्ररोगोंको शान्त करता है ॥ २३ ॥

### कफजचिकित्सा ।

कफजे लङ्घनं स्वेदो नस्यं तिक्तान्नभोजनम् ।

सीक्ष्णैः प्रथमं कुर्यात्तीक्ष्णैश्चैवोपनाहनम् ॥ २४ ॥

फणिज्जकास्फोटकपीतविल्वपत्तूरपील्लसुरसार्जभङ्गैः ।

स्वेदं विदध्यादथवा प्रलेपं बर्हिष्ठशुण्ठीसुरदारुकुष्ठैः ।

शुण्ठीनिम्बदलैः पिण्डः सुखोष्णैः स्वरूपसैन्धवैः ।

धार्यश्चक्षुषि संलेपाच्छोथकण्डूरुजापहः ॥ २६ ॥

वल्कलं पारिजातस्य तैलकाञ्जिकसैन्धवम् ।

कफोद्भूताक्षिशूलं तरुं कुलिशं तथा ॥ २७ ॥

१ कपित्थ इति पाठान्तरम् । तन्मते कंधाकी छाल ।

कफजमें लघन, स्वेद, नस्य, तिक्तान्न भोजन, तीक्ष्ण औष-  
धियोंका नस्य तथा तीक्ष्ण ही पुष्टिस बांधनी चाहिये । अथवा  
मरुवा, आस्फोता, पारस, पीपल, विल्व, पत्तूर, ( पकारिया अथवा  
लाल चन्दन ) पीछ, तुलसी, वनतुलसीके पत्तोंको गरम कर  
स्वेद करना चाहिये । अथवा सुगन्धवाला, सोंठ, देवदारु व  
कूठका लेप करना चाहिये । इसी प्रकार सोंठ व नीमकी पत्तीके  
पिंडमें थोड़ा नमक मिला गरमकर गुनगुना नेत्रोंमें धारण करनेसे  
शोथ खुजली और पीड़ा मिटती है । इसी प्रकार पारिजातकी  
छाल, तैल, काजी और सेंधानमक मिलाकर लेप करनेसे कफज  
नेत्रशूल इस प्रकार नष्ट होता है जैसे वृक्षको वज्र नष्ट करता  
है ॥ २४-२७ ॥

### सैन्धवाद्याश्च्योतनम् ।

ससैन्धवं लोभ्रमथाज्यभृष्टं

सौवीरपिष्टं सितवस्त्रबद्धम् ।

आश्च्योतनं तत्रयनस्य कुर्यात्

कण्डूं च दाहं च रुजां च हन्यात् ॥ २८ ॥

लोधको घीमें भून सेंधानमक मिला काजीमें पीस सफेद  
कपड़ेमें बांधकर नेत्रमें निचोड़ना चाहिये । यह खुजली, जलन  
और पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

### सामान्यनियमाः ।

स्निग्धैरुष्णैश्च वातोत्थाः पित्तजा मृदुशीतलैः ।

तीक्ष्णरूक्षोष्णविशदैः प्रशाम्यन्ति कफात्मकाः ।

तीक्ष्णोष्णमृदुशीतानां व्यत्यासात्सान्निपातिकाः २९

चिकने व गरम पदार्थोंसे वातज, मीठे व शीतल पदार्थोंसे  
पित्तज, तेज रूखे गरम व फेलनेवाले पदार्थोंसे कफज तथा  
तीक्ष्ण, उष्ण, मृदु, व शीतलके सम्मिश्रणसे सन्निपातज रोग  
शान्त होते हैं ॥ २९ ॥

### रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा ।

तिरीटत्रिफलायष्टीशर्कराभद्रमुस्तकैः ।

पिष्टैः शीताम्बुना सेको रक्ताभिष्यन्दनाशनः ॥ ३० ॥

कशेरुमधुकानां च चूर्णमम्बरसंयुतम् ।

न्यस्तमप्स्वान्तरीक्ष्यासु हितमाश्च्योतनं भवेत् ३१ ॥

लोध, त्रिफला, मीरेठी, शकर व नागरमोथाको पीस ठण्डे  
जलमें मिलाकर नेत्रमें सिक्कन करना रक्ताभिष्यन्दको नष्ट  
करता है । अथवा कशेरु और मीरेठीका चूर्ण कपड़ेमें  
बांध आकाशके जलमें ह्वोकर नेत्रमें निचोड़ना हितकर  
है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### दाव्यादिरसक्रिया ।

दार्वापटोलमधुकं सनिम्बं पद्मकोत्पलम् ।

प्रपौण्डरीकं चैतानि पचेत्तोये चतुर्गुणे ॥ ३२ ॥

विपाच्य पादशेषं तु तत्पुनः कुडवं पचेत् ।

शीतीभूते तत्र मधु दद्यात्पादांशिकं ततः ॥ ३३ ॥

रसक्रियैषा दाहाश्रुरागरक्तहजापहा ।

दारुहल्दी, परवलकी पत्ती, नीम, मैरेठी, पद्माख, नीलोफर,  
पुंडरिया, इनको चतुर्गुण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये,  
चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये,  
गाढा हो जानेपर उतारकर चतुर्थांश शहद मिलाना चाहिये ।  
यह रसक्रिया जलन, आंसू, लालिमा और रक्तकी पीड़ाको शान्त  
करती है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

### विशेषचिकित्सा ।

तिक्तस्य सर्पिषः पानं बहुशश्च विरेचनम् ॥ ३४ ॥

अक्षणोरपि समन्ताच्च पातनं तु जलीकसः ।

पित्ताभिष्यन्दशमनो विधिश्चाप्युपपादितः ॥ ३५ ॥

तिक्त घृतपान, अनेक बार विरेचन, नेत्रोंके चारों ओर  
जोंक लगाना तथा पित्ताभिष्यन्द नाशक चिकित्सा करनी  
चाहिये ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

### धूपः ।

शिग्रुपल्लवानिर्यासः सुघृष्टस्ताम्रसंपुटे ।

घृतेन धूपितो हन्ति शोथघर्षाश्रुवेदनाः ॥ ३६ ॥

सहिजनके पत्तोंके रसको घीके साथ ताम्रके पात्रमें घिस  
मिलाकर धूप देनेसे सूजन, किरकिराहट, आसुओंका गिरना और  
पीड़ा शांत होती है ॥ ३६ ॥

### निम्बपत्रगुटिका ।

पिष्टैर्निम्बस्य पत्रैरतिविमलतरैर्जातिसिन्धूत्थमिश्रा ।

अन्तर्गर्भं दधाना पटुतरगुटिका पिष्टलोघ्रेण मृष्टा ।

तूलैः सौवीरसार्द्रैरतिशयमृदुभिर्वेष्टिता सा समन्ता-

चक्षुःकोपप्रशान्तिं चिरमुपरि

दृशोभ्रम्यमाणा करोति ॥ ३७ ॥

सफ मुलायम नीमकी पत्ती पीस चमेलीकी पत्ती और  
सेंधानमक मिला गोली बनाकर ऊपरसे पीसे लोधको लपेटकर  
काजीसे तर मुलायम रुईसे लपेटना चाहिये, इस गोलीको आंखोंके  
ऊपर अधिक समय तक घुमानेसे नेत्रकोप शांत होता है ॥ ३७ ॥

### विल्वपत्ररसपूरणम् ।

विल्वपत्ररसः पूतः सैन्धवाज्येन चान्वितः ।

शुल्वे वराटिकाघृष्टो धूपितो गोमयामिना ॥ ३८ ॥

पयसालोडितश्चाक्ष्णोः पूरणञ्छोथशूलनुत् ।

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च स्नावे रक्ते च शस्यते ॥३९॥

बेलकी पत्तीके रसमें सेंधानमक और घी मिलाकर तापके वर्तनमें कौड़ियोंके साथ घिस गायके गोबरकी आँचसे गरमकर दूध मिला आँखोंमें छोड़नेसे सूजन, शूल, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, स्नाव और रक्तदोष शांत होते हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

### लवणादिसिञ्चनम् ।

सलवणकदुर्तलं काञ्जिकं कांश्यपात्रे

घनितमुपलघृष्टं धूपितं गोमयाग्री ।

सपवनकफकोपं छागदुग्धावसिक्तं

जयति नयनशूलं स्नावशोथं सरागम् ॥४०॥

नमक और कहुए तैलके साथ फाजीको कासेके पात्रमें गाढ़ाकर पत्थरसे घिस गोबरके कंदोंसे गरमकर बकरीके दूधमें मिलाकर-आँखमें छोड़नेसे वात व कफके कोप, नेत्रशूल, स्नाव, शोथ तथा जालिमा दूर होते हैं ॥ ४० ॥

### अन्ये उपायाः ।

तत्स्थविद्धामलकरसः सर्वाक्षिरोगनुत् ।

पुराणं सर्वथा सार्पिः सर्वनेत्रामयापहम् ॥ ४१॥

अयमेव विधिः सर्वो मन्थादिष्वपि शस्यते ।

अशान्ती सर्वथा मन्थे भ्रुवोरुपरि दाहयेत् ॥५२॥

पेड़से तोड़े ताजे आंवलेका रस समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । तथा पुराना घी समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यही सर्वे विधि मन्थादिमें करनी चाहिये, यदि मन्थ शांत न हो तो भींके ऊपर दागना चाहिये ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

### नेत्रपाकचिकित्सा ।

जलौकःपातनं शस्तं नेत्रपाके विरेचनम् ।

शिराव्ययं वा कुर्वीत सेका लेपाश्च शुक्रवत् ॥४३॥

नेत्रपाकमें जौक लगाना, विरेचन, शिराव्यय करना चाहिये तथा शुक्रके समान लेप व सेक करना चाहिये ॥ ४३ ॥

### विभीतंकादिकायः ।

विभीतकशिवावात्रीपटोलारिष्टवासकैः ।

काथो गुग्गुलुना पेयः शोथशूलक्षिपाकहा ॥ ४४॥

पुष्पं च सत्रणं शुक्रं रागादींश्चापि नाशयेत् ।

एतैश्चापि घृतं पक्वं रोगांस्तान् व्यपोहति ॥४५॥

बहेड़ा, हर्, आंवला, परवल, नीमकी छाल व अहसाके काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे सूजन तथा दर्द तथा नेत्रपाक, फूला, व्रणयुक्त सूजन जालिमा आदि नष्ट होती है । तथा इन्हेंसे पकाया घी भी उन रोगोंको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

### वासादिकायः ।

आटरूपाभयानिम्बधात्रीमुस्ताक्षकूलकैः ।

रक्तस्त्रावं कफं हन्ति चक्षुष्यं वासकादिकम् ॥४६॥

अहसा, हर्, नीमकी छाल, आंवला, नागरमोथा, बहेड़ा, परवलका काथ रक्तस्त्राव व कफको नष्ट करता तथा नेत्रोंके लिये हितकर है ॥ ४६ ॥

### बृहदासादिः ।

वासां घनं निम्बपटोलपत्रं

तिक्तामृताचन्दनवत्सकत्वक् ।

कलिङ्गदार्वादिहनं च शुण्ठी-

भूनिम्बधान्यावभयाविभीतम् ॥ ४७ ॥

श्यामायवकाथमयाष्टभागं

पिवेदिसं पूर्वदिने कषायम् ।

तिमिर्यकण्डूपटलार्जुदं च

शुक्रं निहन्याद् व्रणमव्रणं च ॥ ४८ ॥

पीलुं च काचं च महारजश्च

नक्तान्व्यरागं श्वयथुं सशूलम् ।

निहन्ति सर्वान्नयनामयांश्च

वासादिरेष प्रथितप्रभावः ॥ ४९ ॥

अहसा, नागरमोथा, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कुड़की, गुर्च, चन्दन, कुड़की छाल, इन्द्रयव, दासहल्दी चीता, सोंठ, चिरायता, आंवला, बड़ी हर्, बहेड़ा, निसोथ व यवका अष्टमांश शेष काथ प्रातःकाल पीना चाहिये । यह तिमिररोग, खुजली, पटल, अर्जुद, सत्रण, अव्रण, शुक्र, पीलु, काच, धूलिपूर्णता, रतौन्वी, जालिमा, सूजन, शूल, यहांतक कि समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यह "वासादि" प्रसिद्ध प्रभाववाला है ४७-४९॥

### त्रिफलाकायः ।

पथ्यास्तिस्रो विभीतक्यः पङ्क्थाश्चो द्वादशैव तु ।

प्रस्थार्धे सलिले काथमष्टभागावशेषितम् ॥ ५० ॥

पीत्वाभिष्यन्दमास्त्रावं रागश्च तिमिरं जयेत् ॥५१॥

संरम्भरागशूलाश्रुनाशनं दृक्प्रसादनम् ।

हर् ३, बहेड़े ६, आंवले १२, जल ६४ तो० में पकाना चाहिये । ८ तोला बाकी रहनेपर उतार मल छानकर पीनेसे अभिष्यन्द, आस्त्राव, जालिमा व तिमिरको नष्ट करता है तथा शोथ शूल आदिको नष्ट कर दृष्टिको स्वच्छ करता है ॥५०॥५१॥-

### आगन्तुज चिकित्सा ।

नेत्रे त्वभिहते कुर्याच्छीतमाश्च्योतनादिकम् ५२

दृष्टिप्रसादजननं विधिमाशु कुर्यात्



स्निग्धैर्हिमैश्च मधुरैश्च तथा प्रयोगैः ।

स्वेदाग्निधूपभयशोकरुजाभितापै-

रभ्याहतामपि तथैव भिषक्चिकित्सेत् ॥ ५३ ॥

आगन्तुदोषं प्रसमीक्ष्य कार्यं

वक्रोष्मणा स्वेदितमादितस्तु ।

आश्च्योतनं स्त्रीपयसा च सद्यो

यच्चापि पित्तक्षतजापहं स्यात् ॥ ५४ ॥

नेत्रमें चोट लग जानेपर ठंडी आश्च्योतनादि चिकित्सा करनी चाहिये । तथा दृष्टि स्वच्छ करनेवाली विधि शीघ्रही चिकने शीतल तथा मधुर पदार्थोंसे करनी चाहिये । इसी प्रकार स्वेद, अग्नि, धूप, भय, शोक, पीड़ा व जलनसे पीड़ित नेत्रोंकी भी चिकित्सा करनी चाहिये । आगंतुकमें पहिले मुखकी गरमीसे स्वेदन कर दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिये । स्त्रीके दूधसे आश्च्योतन करना चाहिये तथा सद्यः पित्तज ग्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५२-५४ ॥

### सूर्याद्युपहतदृष्टिचिकित्सा ।

सूर्योपरागानलविद्युदादि-

विलोकनेनोपहतेक्षणस्य ।

सन्तर्पणं स्निग्धहिमादि कार्यं

सायं निषेव्यास्त्रिफलाप्रयोगाः ॥ ५५ ॥

सूर्यग्रहण, अग्नि, विजली आदिके देखनेसे उपहत दृष्टिवालेको चिकने, शीतल, सन्तर्पण प्रयोग करने चाहियें तथा सायंकाल त्रिफला काथके द्वारा आंखोंको धो डाले अथवा रोक करे ॥ ५५ ॥

### निशादिपूरणम् ।

निशाब्दत्रिफलादार्वांसितामधुकसंयुतम् ।

अभिघाताक्षिशूलघ्नं नारीक्षीरेण पूरणम् ॥ ५६ ॥

इत्कटाङ्कुरजस्तद्वत्स्वरसो नेत्रपूरणम् ।

हल्दी, नागरमोथा, त्रिफला, दारुहल्दी, मिश्री व मौरेठीको स्त्रीके दूधमें पीसकर नेत्रमें भरनेसे अभिघात व अक्षिशूल शान्त होता है । इसी प्रकार रोहिषघासका स्वरस लाभ करता है ॥ ५६ ॥

### नेत्राभिघातघ्नं घृतम् ।

आजं घृतं क्षीरपात्रं मधुकं चोत्पलानि च ॥ ५७ ॥

जीवकर्षभकौ चापि पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वनेत्राभिघातैषु सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

चकरीका घृत ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तो०, मौरेठी, नीलोफर, जीवक, व ऋषभक इन चारोंका कलक १६ तो० मिलाकर सिद्ध घृत समस्त नेत्राभिघातोंको शान्त करता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

### शुष्कपाकघ्नमञ्जनम् ।

सैन्धवं दारु शुण्ठी च मातुलुङ्गरसो घृतम् ।

स्तन्योदकाभ्यां कर्तव्यं शुष्कपाके तदञ्जनम् ॥ ५९ ॥

संधानमक, देवदारु, सोंठ, विजौरे निम्बूका रस, घी, स्त्रीदुग्ध और जल मिला अञ्जन बनाकर शुष्कपाकमें लगाना चाहिये ॥ ५९ ॥

### अन्यद्वातमारुतपर्ययचिकित्सा ।

वाताभिष्यन्दवच्चान्यद्वाते मारुतपर्यये ।

पूर्वमुक्तं हितं सर्पिः क्षीरं चाप्यथ भोजने ॥ ६० ॥

वृक्षादन्यां कपित्थे च पचमूले महत्यपि ।

सक्षीरं कर्कटरसे सिद्धं चापि पिबेद् घृतम् ॥ ६१ ॥

अन्यतोवात और वातपर्ययमें वाताभिष्यन्दके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा भोजनके पहिले घी पीना और भोजनके साथ दूध पीना चाहिये । तथा वान्दा, कैथा, महत्पञ्चमूल और काकड़ाशिगी के काथ तथा दूधके साथ सिद्ध घृत पीना चाहिये ॥ ६० ॥ ६१ ॥

### शिराव्यधव्यवस्था ।

अभिष्यन्दमधीमेन्थं रक्तोत्थमथवार्जुनम् ।

शिरोत्पातं शिरार्हर्मन्यांश्चाक्षिभवान्गदान् ॥ ६२ ॥

स्निग्धस्याव्येन कौम्भेन शिरावेधैः शमं नयेत् ।

अभिष्यन्द, अधिमन्थ अथवा रक्तोत्थ अर्जुन तथा शिरोत्पात, शिरार्हर्ष तथा और भी नेत्रके रोगोंमें दश वर्षके पुराने घीसे जेहन कराकर शिराव्यधसे शान्त करना चाहिये ॥ ६२ ॥

### अम्लाध्युषितचिकित्सा ।

अम्लाध्युषितशान्त्यर्थं कुर्यात्लेपान्सुशीतलान् ॥ ६३ ॥

तैन्दुकं त्रैफलं सर्पिर्जीर्णं वा केवलं हितम् ।

शिराव्यधं विना कार्यः पित्तस्यन्दहरो विधिः ॥ ६४ ॥

अम्लाध्युषितकी शान्तिके लिये शीतल लेप करना चाहिये । तथा तैन्दूसे सिद्ध घृत अथवा त्रिफलासे सिद्ध घृत अथवा केवल पुराना घृत लगाना चाहिये । तथा शिराव्यधके सिवाय समस्त पित्तस्यन्दनाशक विधिकों सेवन कराना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

### शिरोत्पातचिकित्सा ।

सर्पिः क्षीद्राञ्जनं च स्याच्छिरोत्पातस्य भेषजम् ।

तद्वत्सैन्धवकासीसं स्तन्यपिष्टं च पूजितम् ॥ ६५ ॥

घी और शहदका अञ्जन अथवा स्त्रीदुग्धमें पीसा हुआ संधानमक व कासीस शिरोत्पातकी चिकित्सा है ॥ ६५ ॥

### शिरार्हर्षचिकित्सा ।

शिरार्हर्षेऽञ्जनं कुर्यात्फाणितं मधुसंयुतम् ।

मधुना ताक्ष्यशैलं वा कासीसं वा समाक्षिकम् ६६

शिराहर्ममें शहदके साथ राव अथवा शहदके साथ रसौत  
अथवा शहदके साथ काशीस लगाना चाहिये ॥ ६६ ॥

### व्रणशुक्रचिकित्सा ।

व्रणशुक्रप्रशान्त्यर्थं पडङ्गं गुग्गुलुं पिवेत् ॥  
कतकस्य फलं शङ्खं तिन्दुकं रूप्यमेव च ॥ ६७ ॥  
कांस्ये निघृष्टं स्तन्येन क्षतशुक्रातिरागजित् ।  
चन्दनं गैरिकं लाक्षामालतीकलिका समा ॥ ६८ ॥

व्रणशुक्रहरी वर्तिः शोणितस्य प्रसादनी ।  
शिर्या वा हरेद्रक्तं जलीकोभिश्च लोचनात् ॥ ६९ ॥  
अक्षमज्जाञ्जनं सायं स्तन्येन शुक्रनाशनम् ।  
एकं वा पुण्डरीकं च छागीक्षीरावसेचितम् ॥ ७० ॥  
रागाश्रुवेदनां हन्यात्क्षतपाकात्ययाजकाः ।  
तुत्थकं वारिणा युक्तं शुक्रं हन्याक्षिपूरणान् ॥ ७१ ॥

व्रणशुक्रकी शान्तिके लिये पडंग गुग्गुलु पीना चाहिये । तथा  
निर्मली, शंख, तेन्दू और चान्दीका भस्म इनको कांसके  
वर्तनमें दूधके साथ घिसकर लगाना चाहिये । इससे व्रणशुक्र,  
पीड़ा व लालिमा मिटती है । व चन्दन, गेरू, लाख तथा  
चमेलीकी कली समान भाग ले वती बना नेत्रमें लगानेसे  
व्रणशुक्र नष्ट करती तथा नेत्र स्वच्छ करती है । अथवा फल  
खोलकर या जोंक लगाकर नेत्रसे रक्त निकालना चाहिये । तथा  
सायद्वाल वहेड़ेकी मीर्गीको छोड़ुगवमें घिसकर आजनेसे शुक्र  
नष्ट होता है । तथा केवल कमलके पुष्पको वकरीके दूधसे  
घिक्तकर सिद्धन करनेसे लालिमा, आंसू, पीड़ा, व्रण, पाकात्यय  
तथा अजका आदिको नष्ट करता है । अथवा जलके साथ तूति-  
याको घिसकर नेत्रमें छोड़नेसे शुक्र नष्ट होता है ॥ ६७-७१ ॥

### फेनादिवर्तिः ।

समुद्रफेनदक्ष्णाण्डत्वक्सिन्यूतैः समाक्षिकैः ।

शिमुवीजयुतर्वर्तिः शुक्रत्री शिमुवारिणा ॥ ७२ ॥

समुद्रफेन, मुर्गीके अण्डेका छिन्का, सेंधानमक, शहद और  
सहिजनके बीजका चूर्ण कर सहिजनके रससे बनायी वर्ति  
शुक्रको नष्ट करती है ॥ ७२ ॥

### आश्रयोतनम् ।

घात्रीफलं निम्बपटोलपत्रं

यष्टयाह्लोधिं खदिरं तिलाश्च ।

काथः सुशीतो नयने निषिक्तः

सर्वप्रकारं विनिहन्ति शुक्रम् ॥ ७३ ॥

आंवला, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, मीरेठी, लोध,  
कथा व तिलके शीतकपायको नेत्रमें छोड़नेसे सब प्रकारके शुक्र  
नष्ट होते हैं ॥ ७३ ॥

### पुष्पचिकित्सा ।

क्षुण्णपुन्नागपत्रेण परिभावितवारिणा ।

श्यामाकाथाम्बुना वाथ सेचनं कुसुमापहम् ॥ ७४ ॥

दक्ष्णाण्डत्वक्छिलाशंखकाचचन्दनगैरिकैः ।

तूत्यैरञ्जनयोगोऽयं पुष्पार्मादिविलेखनः ॥ ७५ ॥

शिरीषवीजमरिचपिप्पलीसैन्धवैरपि ।

शुक्रे प्रवर्षणं कार्यमथवा सैन्धवेन च ॥ ७६ ॥

कुटे पुन्नागके पत्तीसे भावित जलसे अथवा निसोथके काथसे  
सिद्धन करनेसे फूली कटती है । तथा मुर्गीके अण्डेका छिन्का,  
मैनाशिल, शंख, काच, चन्दन व गेरू समान भाग ले अञ्जन  
बनाकर लगानेसे फूली, अर्म आदि कटते हैं । तथा सिरसाके  
बीज, मिरच, छोटी पीपल व सेंधानमककी वर्तीसे अथवा केवल  
सेंधानमकसे फूलोंमें घिसना चाहिये ॥ ७४-७६ ॥

### करञ्जवर्तिः ।

बहुशः पलाशकुसुमस्वरसैः परिभाविता जयत्यचिरात् ।  
नक्ताहवीजवर्तिः कुसुमचयं द्रक्षु चिरजमपि ॥ ७७ ॥

कजाके बीजोंके चूर्णमें ढाकके फूलोंके स्वरससे यथाविधि  
अनेक भावना देकर बनायी गयी वर्ति पुरानी और बड़ी फूलीको  
भी नष्ट करती है ॥ ७७ ॥

### सैन्धवादिवर्तिः ।

सैन्धवत्रिफलाकृष्णाकटुकाशङ्खनाभयः ।

सतप्ररजसो वर्तिः पिष्टा शुक्रविनाशिनी ॥ ७८ ॥

सेंधानमक, त्रिफला, छोटी पीपल, कुटकी, शंखनामी और  
ताम्रभस्म इन औषधियोंके चूर्णको पानीके साथ घोटकर बनायी  
वर्तीको लगानेसे फूली नष्ट होती है ॥ ७८ ॥

### चन्दनादिचूर्णाञ्जनम् ।

चन्दनं सैन्धवं पथ्या पलाशतरुशोणितम् ।

कमवृद्धमिदं चूर्णं शुक्रार्मादिविलेखनम् ॥ ७९ ॥

चन्दन, सेंधानमक, छोटी हर्, ढाकका गोंद इनके  
उत्तरोत्तर भागवृद्ध चूर्णका अञ्जन फूली तथा अर्म आदिको  
काटता है ॥ ७९ ॥

### दन्तवर्तिः ।

दन्तैर्हस्तिवराहोष्ट्रगवाधाजखरोद्भवैः ।

सशंखमार्क्तिकाम्भोधिकैर्नर्मरिचपादिकैः ।

क्षतशुक्रमपि व्याधिं दन्तवर्तिर्निवर्तयेत् ॥ ८० ॥

हाथी, सुअर, ऊँट, घोड़ा, वकरी और गधाके दाँत,  
शंख, मोती व समुद्रफेन प्रत्येक समान भाग तथा सबसे  
चतुर्थांश मिर्च मिला घोट वती बनाकर आँखमें लगानेसे  
व्रणशुक्र भी नष्ट होता है ॥ ८० ॥

## शंखाद्यञ्जनम् ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोऽर्धेन मनःशिला ।  
मनःशिलार्धे मरिचं मरिचार्धेन सैन्धवम् ॥ ८१ ॥

एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं शुक्रयोस्तिमिरेषु च ।  
पिचटे मधुना योज्यमर्बुदे मस्तुना तथा ॥ ८२ ॥

शंख ४ भाग, मनसिल २ भाग, कालीमिर्च १ भाग तथा संधानमक आधा भाग इनका चूर्णाञ्जन बनाकर लगानेसे शुक्र तथा तिमिर नष्ट होता है । इसका पिचटमें शहदके साथ तथा अर्बुदमें दहीके तोड़के साथ प्रयोग करना चाहिये ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

## अन्यान्यञ्जनानि ।

ताप्यं मधुकसारो वा बीजं चाक्षस्य सैन्धवम् ।  
मधुनाञ्जनयोगाः स्युश्चत्वारः शुक्रशान्तये ॥ ८३ ॥

वटक्षीरेण संयुक्तं श्लक्ष्णं कर्पूरजं रजः ।  
क्षिप्रमञ्जनतो हन्ति शुक्रं चापि घनोन्नतम् ॥ ८४ ॥

त्रिफलामज्जमङ्गल्यामधुकं रक्तचन्दनम् ।  
पूरणं मधुसंयुक्तं क्षतशुक्राजकाश्रुजित् ॥ ८५ ॥

स्वर्णमाक्षिक, मौरेठी, बहेडेकी भांगी अथवा संधानमक इनमेंसे किसी एकके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगानेसे फूली शान्त होती है । इसी प्रकार बरगदके दूधके साथ कपूरका चूर्ण लगानेसे कड़ी व ऊँची फूली मिटती है । तथा त्रिफलाकी गुठलियाँ, गोरोचन, मौरेठी व लाल चन्दन चूर्णको शहदके साथ आँखमें लगानेसे व्रणशुक्र, अजका और अश्रु शान्त होते हैं ॥ ८३-८५ ॥

## क्षाराञ्जनम् ।

तालस्य मारिकेलस्य तथैवारुण्करस्य च ।  
करीरस्य च वंशानां कृत्वा क्षारं परिस्रुतम् ॥ ८६ ॥

करभास्थिकृतं चूर्णं क्षारेण परिभावितम् ।  
सप्तकृत्वोऽष्टकृत्वो वा श्लक्ष्णं चूर्णं तु कारयेत् ॥ ८७ ॥

एतच्छुक्रेण्वसाध्येषु कृष्णीकरणमुत्तमम् ।  
यानि शुक्राणि साध्यानि तेषां परममञ्जनम् ॥ ८८ ॥

ताल, नारियल, मिलावाँ, करीर तथा वाँस प्रत्येकका क्षार पतला बनाकर उसीसे हाथीकी हड्डीके चूर्णकी ७ या आठ भावना देकर महीन चूर्ण कर लेना चाहिये । यह असाध्य शुक्रोंको काला कर देता तथा साध्यको अच्छा कर देता है ॥ ८६-८८ ॥

## पटोलाद्यं घृतम् ।

पटोलं कटुकां दावीं निम्बं वासां फलत्रिकम् ।  
दुरालभां पर्पटकं त्रायन्तीं च पलोन्मिताम् ॥ ८९ ॥

प्रस्थमामलकानां च काथयेन्नल्वणेऽम्भसि ।  
पादशेषे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९० ॥

कल्कैर्भूनिम्बकुटजमुस्तयष्ट्याह्वचन्दनैः ।  
सपिप्पलीकैस्तस्मिन् चक्षुष्यं शुक्रयोहितम् ॥ ९१ ॥

घ्राणकर्णाक्षिवर्तत्वङ्मुखरोगव्रणापहम् ।  
कामलाज्वरवीसर्पगण्डमालाहरं परम् ॥ ९२ ॥

परवल, कुटकी, दारुहल्दी, नीम, अड़सा, त्रिफला, यवासा, पित्तपापड़ा, तथा त्रायमाण प्रत्येक एक पल, आँवला, १ प्रस्थ, जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान एक प्रस्थ घी तथा चिरायता, कुडा, नागर-मोथा, मौरेठी, चन्दन व छोटी पीपलका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत नेत्रोंको बलदायक, शुक्रनाशक, नासा, कान, नेत्र, विन्रियों व त्वचारोग, मुखरोग और व्रणोंको नष्ट करता तथा कामला, ज्वर, विसर्प व गण्डमालाको हरता है ॥ ८९ ॥ ९२ ॥

## कृष्णादितैलम् ।

कृष्णाविडङ्गमधुयष्टिकासिन्धुजन्म-

विश्वीषधैः पयसि सिद्धमिदं छगल्याः ।

तैलं नृणां तिमिरशुक्रशिरोऽक्षिशूल-

पाकात्ययाञ्जयति नस्यविधौ प्रयुक्तम् ॥ ९३ ॥

छोटी पीपल, वायविडंग, मौरेठी, संधानमक व सोंठ के कल्क और बकरीके दूधमें सिद्ध तैलका नस्य देनेसे तिमिर, शुक्र, शिर व नेत्रका शूल तथा पाकात्ययादि नष्ट होते हैं ॥ ९३ ॥

## अजकाचिकित्सा ।

अजकां पार्श्वतो विद्ध्वा सूच्या विस्त्राव्य चोदकम् ।

व्रणं गोमयचूर्णेन पूरयेत्सर्पिषा सह ॥ ९४ ॥

सैन्धवं वाजिपादं च गोरोचनसमन्वितम् ।

शेलुत्वप्रससंयुक्तं पूरणं चाजकापहम् ॥ ९५ ॥

अजकाको बगलसे वेध जल निकालकर उस घावमें घीसे मिले गोवरके चूर्णको भरना चाहिये । तथा संधानमक, सफेद गोकर्णी तथा गोरोचनको लसोडेकी छालके स्वरसके साथ घोटकर आँखोंमें डालनेसे अजका नष्ट होती है ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

## शशकघृतद्वयम् ।

शशकस्य शिरः कल्के शेषाङ्गकथिते जले ।

घृतस्य कुडवं पक्वं पूरणं चाजकापहम् ॥ ९६ ॥

शशकस्य कषाये च सर्पिषः कुडवं पचेत् ।

घष्टीप्रपीण्डरीकस्य कल्केन पयसा समम् ॥ ९७ ॥

छगल्याः पूरणाच्छुक्रक्षत्पाकात्ययाजकाः ।

हन्ति भ्रूशङ्खशूलं च दाहरोगानशेषतः ॥ ९८ ॥

(१) खरगोशके शिरके कल्क तथा शेपाङ्गके काथमें सिद्ध १६ तोला घृत आँखोंमें छोड़नेसे अजका नष्ट होती है । इसी प्रकार (२) खरगोशके काढ़े और मौरेठी व पुण्डरीयाके कल्क तथा चकरीके दूध समान भागके साथ सिद्ध १६ तोले घीको आँखोंमें छोड़नेसे शुकव्रण, पाकात्यय, अजका, भौहों तथा शंखका शूल तथा समग्र जलन व लालिमा नष्ट होती है ॥ ९६-९८ ॥

### पथ्यम् ।

त्रिफला घृतं मधु यवाः पादाभ्यङ्गः शतावरी मुद्गाः ।

चक्षुष्यः संक्षेपाद् वर्गः कथितो मिषमिरयम् ॥ ९९ ॥

त्रिफला, घी, शहद, यव, पैरोंमें मालिश, शतावरी, व मूँगको संक्षेपतः वेद्योंने नेत्रोंके लिये हितकर बताया है ॥ ९९ ॥

### तिमिरे त्रिफलाविधिः ।

लिह्यात्सदा वा त्रिफलां सुचूर्णितां

मधुप्रगाढां तिमिरेऽथ पित्तजे ।

समीरजे तैलयुतां कफात्मके

मधुप्रगाढां विदधीत युक्तिः ॥ १०० ॥

कल्कः काथोऽथवा चूर्णं त्रिफलाया निषेवितम् ।

मधुना हविषा वापि समस्ततिमिरान्तकृत् ॥ १०१ ॥

यस्यैफलं चूर्णमपथ्यवर्जं

सायं समभ्राति हविर्मधुभ्याम् ।

स मुच्यते नेत्रगतैर्विकारै-

भृत्यैर्यथा क्षीणघनो मनुष्यः ॥ १०२ ॥

सघृतं वा वराकथं शीलयेत्तिमिरामयी ।

जाता रोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ।

त्रिफलायाः कपायेण प्रातर्नयनधावनात् ॥ १०३ ॥

पित्तज तिमिरमें त्रिफलाके चूर्णको शहदके साथ, वातजमें तैलके साथ तथा कफजमें शहदके साथ चाटना चाहिये । इसी प्रकार त्रिफलाके कल्क, काथ अथवा चूर्णको शहद अथवा घीके साथ चाटनेसे समस्त तिमिररोग नष्ट होते हैं । जो मनुष्य अपथ्यको त्यागकर सायंकाल त्रिफलाके चूर्णको घी व शहदके साथ सेवन करता है, उसके नेत्ररोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे घन न रहनेपर नौकर छोड़कर चले जाते हैं । अथवा घृतके साथ त्रिफलाके काथको पीना चाहिये इससे उत्पन्न रोग नष्ट हो जाते हैं और फिर कभी नहीं होते । इसी प्रकार त्रिफलाको काढ़ेसे नेत्रको प्रातःकाल धोनेसे लाभ होता है ॥ १००-१०३ ॥

### जलग्रयोगः ।

जलगण्डूयैः प्रातर्वह्निशोऽम्भोभिः प्रपूर्य मुखरंध्रम् ।

निर्देयमुक्षन्नक्षि क्षपयति तिमिराणि ना सद्यः ॥ १०४ ॥

मुक्त्वा पाणितलं घृष्ट्वा चक्षुषोर्यत्प्रदीयते ।

अचिरेणैव तद्वारि तिमिराणि व्यपोहति ॥ १०५ ॥

प्रातःकाल मुखमें जल भरकर बार बार आँखे धोनेसे तिमिर नष्ट होता है । इसी प्रकार भोजन करनेके अनन्तर जल हाथोंमें लेकर आँखोंको धोनेसे तिमिर नष्ट होते हैं ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

### सुखावती वर्तिः ।

कतकस्य फलं शङ्खं त्र्युपणं सैन्धवं सिता ।

फेनो रसाञ्जनं क्षौद्रं विडङ्गानि मनःशिला ।

कुक्कुटाण्डकपालानि वर्तिरेषा व्यपोहति ॥ १०६ ॥

तिमिरं पटलं काचमर्म शुकं तथैव च ।

कण्डूक्छेदारुदं हन्ति मलं चाशु सुखावती ॥ १०७ ॥

निर्मली, शंख, त्रिकटु, सैन्धानमक, मिश्री, समुद्रफेन, रसांत, शहद, वायविडंग, मनाशिल व मुर्गाके अण्डके छिलकोंके चूर्णको जलमें घोटकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, पटल, काच, अर्म, फूली, खुजली, मवाद तथा अर्बुद और कीचड़को दूर करती है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

### चन्द्रोदया वर्तिः ।

हरीतकी वचा कुष्ठं पिप्पली मरिचानि च ।

विभीतकस्य मज्जा च शङ्खनाभिर्मनःशिला ॥ १०८ ॥

सर्वमेतत्समं कृत्वा छागीक्षीरेण पेपयेत् ।

नाशयेत्तिमिरं कण्डूं पटलान्यर्बुदानि च ॥ १०९ ॥

अधिकानि च मांसानि यश्च रात्रौ न पश्यति ।

अपि द्विवार्षिकं पुष्पं मासेनैकेन साधयेत् ॥ ११० ॥

वर्तिश्चन्द्रोदया नाम नृणां दृष्टिप्रसादनी ॥ १११ ॥

हर, वच, कूठ, छोटी पीपल, कालीमिर्च, बहेड़ेकी मांगी, शंखनाभि व मनाशिल यह सब समान भाग ले चकरीके दूधसे पीसकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, खुजली, पटलदोष, अर्बुद, अधिकमांस, रतौंधी, तथा दो वर्षकी फूलीको एक मासमें दूर करती है । यह “चन्द्रोदया वर्ति” मनुष्योंकी दृष्टिको स्वच्छ रखती है ॥ १०८-१११ ॥

### हरीतक्यादिवर्तिः ।

हरीतकी हरिद्रा च पिप्पल्यो लवणानि च ।

कण्डूतिमिराजिद्वर्तिर्न कचित्प्रतिहन्यते ॥ ११२ ॥

हर, हल्दी, छोटी पिप्पली तथा पांचां नमक मिलाकर बनायी गयी वर्ति खुजली व तिमिरको नष्ट करती है, कहींपर भी व्यर्थ नहीं जाती ॥ ११२ ॥



**कुमारिकावर्तिः ।**

अशीतिस्तिलपुष्पाणि षष्टिः पिप्पलितण्डुलाः ।  
जातीकुसुमपञ्चाशन्मरिचानि च षोडश ।  
एषा कुमारिका वर्तिर्गतं चक्षुर्निवारयेत् ॥११३॥  
तिलके फूल ८०, छोटी पीपलके दाने ६०, चमेलीके फूल  
५०, काली मिर्च १६ इनकी वनायी वर्ति "कुमारिका" कही  
जाती है । यह गत चक्षुको भी पुनः शक्तिसम्पन्न करती  
है ॥ ११३ ॥

**त्रिफलादिवर्तिः ।**

त्रिफलाकुक्कुटाण्डत्वकासीसमयसो रजः ।  
नीलोत्पलं विडंगानि फेनं च सरितां पतेः ॥११४॥  
आजेन पयसा पिष्ट्वा भावयेत्ताम्रभाजने ।  
सप्तरात्रं स्थितं भूयः पिष्ट्वा क्षीरेण वर्तयेत् ॥११५॥  
एषा दृष्टिप्रदा वर्तिरन्धस्याभिन्नचक्षुषः ।  
त्रिफला, मुर्गीके अण्डेका छिल्ला, काशीस, लौहमस, नीलोफर,  
वाथविडंग तथा समुद्रफेनको बकरीके दूधसे ७ दिनतक ताम्रके  
पात्रमें भावना देकर फिर दूधसे ही पीसकर वनायी गयी वर्ति  
जिसे दिखायी नहीं पड़ता पर आँख बैठी नहीं है, उसे दृष्टिदान  
करती है ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

**अन्या वर्तयः ।**

चन्दनत्रिफलापूगपलाशतरुशोणितैः ॥ ११६ ॥  
जलपिष्टैरियं वर्तिरशेषतिमिरापहा ।  
निशाद्वयाभयामांसीकुष्ठकृष्णा विचूर्णिता ॥११७॥  
सर्वनेत्रामयान्हन्यादेतत्सौगतमञ्जनम् ।  
व्योषोत्पलाभयाकुष्ठताक्षैर्वर्तिः कृता हरेत् ॥११८॥  
अर्बुदं पटलं काचं तिमिरामाश्रुनिष्ठितिम् ।  
ज्यूषणं त्रिफलावत्कसैन्धवालमनः शिलाः ।  
कुदोपदेहकण्डूघ्नी वर्तिः शस्ता कफापहा ॥११९॥

एकगुणा मागधिका

द्विगुणा च हरीतकी सलिलपिष्टा ।

वर्तिरियं नयनसुखा-

र्तितिमिरपटलकाचाश्रुहरी ॥ १२० ॥

चन्दन, त्रिफला, सुपारी तथा ढाकके गोंदको जलमें पीसकर  
वनायी वर्ति समस्त तिमिरोको नष्ट करती है । इसी प्रकार  
हल्दी, दारुहल्दी, बड़ी हरका छिल्ला, जटामांसी, कूठ व छोटी  
पीपलके चूर्णको आंखमें लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं ।  
तथा त्रिकटु, नीलोफर, हर्, कूठ, रसांतकी वत्ती अर्बुद, पटल,  
काच, तिमिर, अर्म और अश्रुप्रवाहको नष्ट करती है । तथा  
त्रिकटु, त्रिफला, तगर, संधानमक, हरताल व मनशिलसे

की गई वत्ती मवाद, लेप और खुजलीको नष्ट करती तथा  
कफनाशक है । तथा छोटी पीपल १ भाग, हर् २ भाग  
दोनोंको जलमें पीसकर वनायी गयी वत्ती नेत्रोंको सुख देती  
है । अर्म, तिमिर, पटल, काच आंखोंको शान्त करती  
है ॥ ११६-१२० ॥

**चन्द्रप्रभावर्तिः ।**

अञ्जनं श्वेतमरिचं पिप्पली मधुयष्टिका ।  
विभीतकस्य मध्यं तु शङ्खनाभिर्मनःशिला १२१॥  
एतानि समभागानि अजाक्षीरेण पेषयेत् ।  
छायाशुष्कां कृतां वर्तिं नेत्रेषु च प्रयोजयेत् ॥१२२॥  
अर्बुदं पटलं काचं तिमिरं रक्तराजिकाम् ।  
आधिमांसं मलं चैव यश्च रात्रौ न पश्यति ॥१२३॥  
वर्तिश्चन्द्रप्रभा नाम जातान्ध्यमपि शोधयेत् ॥१२४॥

काला सुरमा, सहिजनके बीज, छोटी पीपल, मौरेठी, बहेडेकी  
गुठली, शंखनाभी, मैनशिल इनका समान भाग ले बकरीके दूधमें  
पीस गोलीको वनाकर छायामें सुखाकर आंखोंमें लगाना  
चाहिये । यह अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, लाल रेखाएँ,  
अधिमांस, मल, रतौंधी और जन्मान्ध्यको भी नष्ट करती  
है ॥ १२१-१२४ ॥

**श्रीनागार्जुनीयवर्तिः ।**

त्रिफलाव्योषसिन्धूत्थयष्टीतुत्थरसाञ्जनम् ।  
प्रपीण्डरीकं जन्तुघ्नं लोघ्रं ताम्रं चतुर्दश ॥ १२५ ॥  
द्रव्याण्येतानि संचूर्ण्य वर्तिः कार्या नभोऽम्बुना ।  
नागार्जुनेन लिखिता स्तम्भे पाटलिपुत्रके ॥१२६॥  
नाशनी तिमिराणां च पटलानां तथैव च ।  
सद्यः प्रकोपं स्तन्येन स्त्रिया विजयते ध्रुवम् ॥१२७॥  
किंशुकस्वरसेनाथ पिलपुष्पकरक्तताः ।  
अञ्जनालोघ्रतोयेन चासन्नतिमिरं जयेत् ॥ १२८ ॥  
चिरसंच्छादिते नेत्रे वस्तमूत्रेण संयुता ।  
उन्मीलयत्यकृच्छ्रेण प्रसादं चाधिगच्छति ॥१२९॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, आवला, हर्, बहेड़ा, संधानमक,  
मौरेठी, तूतिया, रसांत, पुण्डरिया, वागविडङ्ग, लोघ्र-  
और ताम्र ये चौदह ओषधियां समान भाग ले चूर्णकर  
आकाशसे वर्षे जलसे वत्ती बना लेनी चाहिये । यह वत्ती  
नागार्जुने पाटलिपुत्रमें खम्भेमें लिखी है । यह तिमिर  
और पटलको नष्ट करती है, जल्दीके प्रकोप अभिष्यन्दको  
स्त्रीके दूधसे जीतती है । ढाकके स्वरससे पिष्ट, फूली और  
लालिमाको जीतती है । लोघ्रके जलसे तिमिरको नष्ट  
करती है, अधिक समयसे बन्द नेत्रमें बकरीके मूत्रके साथ

लगानेसे सरलतासे खोलती और आंखोंको स्वच्छ बनाती है ॥ १२५-१२९ ॥

### पिप्पल्यादिवर्तिः ।

पिप्पली सतगरोत्पलपत्रां  
वर्तयेत्समधुकां सहरिद्राम् ।  
एतया सततमञ्जयितव्यं

यः सुपर्णसमभिच्छति चक्षुः ॥ १३० ॥

छोटी पीपल, तगर, नीलोफर, मोरेठी और हल्दीके चूर्णको जलमें पीसकर बनायी हुई वत्तीसे आंजनेसे सुपर्णके सदृश दृष्टि होती है ॥ १३० ॥

### व्योषादिवर्तिः ।

व्योषायश्चूर्णसिधूथत्रिफलाञ्जनसंयुता ।  
गुडिका जलपिष्टेयं कोकिला तिमिरापहा ॥ १३१ ॥

त्रिकटु, लोह चूर्ण, संधानमक, त्रिफला और अञ्जनके साथ बनायी गयी वत्ती तिमिरको नष्ट करती है । इसे “कोकिला वर्ती” कहते हैं ॥ १३१ ॥

### अपरा व्योषादिः ।

त्रीणि कट्वानि करञ्जफलानि  
द्वे च निशे सह सैन्धवकं च

विल्वतरोर्वरुणस्य च मूलं  
वारिचं दशमं प्रवदन्ति ॥ १३२ ॥

हन्ति तमस्तिमिरं पटलं च ।

पिचिदशुक्रमथार्जुनकं च

अञ्जनकं जनरञ्जनकं च

दृक्च न नश्यति वर्षशतं च ॥ १३३ ॥

त्रिकटु, कज्जा, हल्दी, दारुहल्दी, संधानमक, वेलकी छाल, वरुणकी छाल, व शंखको पीस वर्ती बना आंखमें लगानेसे अन्धेरापन, तिमिर, पटल, पिचिद, शुक्र, व अर्जुन नष्ट होता है । यह अञ्जन मनुष्योंको प्रसन्न करता है । इससे दृष्टि १०० वर्षतक नहीं बिगड़ती ॥ १३२-१३३ ॥

### नीलोत्पलाद्यञ्जनम् ।

नीलोत्पलं विडङ्गानि पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

अञ्जनं सैन्धवं चैव सद्यस्तिमिरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नीलोफर, वायविडङ्ग, पीपल, लालचन्दन, अञ्जन और संधानमकका अञ्जन शीघ्र ही तिमिरको नष्ट करता है ॥ १३४ ॥

### पत्रायञ्जनम् ।

पत्रगैरिककर्पूरयष्टीनीलोत्पलाञ्जनम् ।

नागकेशरसंयुक्तमशेषतिमिरापहम् ॥ १३५ ॥

तेजपात, गेरू, कपूर, मोरेठी, नीलोफर, सुर्मा व नागकेशरका अञ्जन-समस्त तिमिरोंको नष्ट करता है ॥ १३५ ॥

### शंखाद्यञ्जनम् ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्तदर्थेन मनःशिला ।

मनःशिलार्धं मरिचं मरिचार्धेन पिप्पली ॥ १३६ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति अर्बुदं हन्ति मस्तुना ।

पिचिदं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तदुत्तमम् ॥ १३७ ॥

शंख ४ भाग, मनशिल २ भाग, मिर्च १ भाग, व छोटी पीपल आधा भाग, घोटकर जलके साथ लगानेसे तिमिर, दहीके तोड़से अर्बुद, शहदसे पिचिद और छांदुधसे फूलीको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

### हरिद्रादिशुटिका ।

हरिद्रा तिम्वपत्राणि पिप्पल्यो मरिचानि च ।

भद्रमुखं विडङ्गानि सप्तमं विश्वभेषजम् ॥ १३८ ॥

गोमूत्रेण गुटी कार्या छांगमूत्रेण चाञ्जनम् ।

ज्वरांश्च निखिलान्हन्ति भूतावेशं तथैव च ॥ १३९ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति मधुना पटलं तथा ।

नक्तान्ध्यं भृङ्गराजेन नारीक्षीरेण पुष्पकम् ।

शिशिरेण परिस्त्रावमर्बुदं पिचिदं तथा ॥ १४० ॥

हल्दी, नीमकी पत्ती, छोटी पीपल, काली मिर्च, नागर-मोथा, वायविडङ्ग व सोंठका चूर्ण गोमूत्रसे गोली बनानी चाहिये । तथा वकरेके मूत्रसे आंजना चाहिये । यह समस्त ज्वरों तथा भूतावेशको नष्ट करती है, जलसे तिमिरको, शहदसे पटलको, भांगरेसे रतौंधी स्त्रीदूधसे फूली और ठण्डे जलसे परिस्त्राव, अर्बुद तथा पिचिदको नष्ट करती है ॥ १३८ ॥ १४० ॥

### गण्डूपदकज्जलम् ।

संगृह्योपरतानलक्तकरसेनामृज्य गण्डूपदान्

लाक्षारञ्जिततूलवर्तिनिहितान् यष्टीमधून्मिश्रितान् ।

प्रज्वाल्योत्तमसर्पिपानलाशिखासन्तापजं कज्जलं

दूरासन्ननिशान्ध्यसर्वतिमिरप्रध्वंसकृच्चोदितम् १४१

मरे केचुवाँको ले धो लाखके रससे धो लाखसे रज्जी रुईकी वत्तीमें मोरेठीके साथ लपेट घीसे तर कर अग्निसे जला कज्जल बनाना चाहिये । यह पुराने व नये दोष तथा दूर या समीपका न दिखाई देना, रतौंधी और समस्त तिमिरोंको नष्ट करता है ॥ १४१ ॥

### अङ्गुलियोगः ।

भूमौ निवृष्टयाङ्गुल्या अञ्जनं शमनं तयोः ।

तिमिरकाचार्महरं धूमिकायाश्च नाशनम् ॥ १४२ ॥

पृथ्वीमें अङ्गुली घिसकर आजनेसे दूर या समीप न दिखलाई पड़ना तथा तिमिर, काच और अर्म तथा धूमिका नष्ट होते हैं ॥ १४२ ॥

### नागयोगः ।

त्रिफलाभृङ्गमहौषधमध्वाज्यच्छागपयसि गोमूत्रे ।  
नागं सप्त निषिक्तं करोति गरुडोपमं चक्षुः ॥१४३॥

त्रिफला, भांगरा, सोंठ, शहद, घी, बकरीके दूध, व गोमूत्रमें सात दिनतक भावित शीसा नेत्रको गरुड़के समान उत्तम बनाता है ॥ १४३ ॥

### शलाकाः ।

त्रिफलसलिलयोगे भृङ्गराजद्रवे च  
हविषि च विषकल्के क्षार आज्ञे मधूमे ।  
प्रतिदिनमथ तप्तं सप्तधा सीसमेकं  
प्रणिहितमथ पश्चात्कारयेत्तच्छलाकाम् १४४  
सवितुरुदयकाले साञ्जना व्यञ्जना वा  
करकारिकसमेतानर्मपीचिट्यरोगान् ।  
असितसितसमुत्थान्सन्धिवर्माभिजातान्  
हरति नयनरोगान्सेव्यमाना शलाका १४५॥

एक शीसाके टुकड़ेको एक एक बीजमें सात सात बार तपाकर बुझाना चाहिये । बुझानेकी चीजें—त्रिफलाका काढ़ा, भांगरेका रस, घी, सींगियाका कल्क, क्षार, और बकरीका दूध तथा शहद है । इसके अनन्तर उस शीशेकी सलाई बनवानी चाहिये । सूर्य उदयके समय यह सलाई अञ्जनके सहित अथवा बिना अञ्जनके आंखमें लगानेसे करकरी, अर्म, पिचिट, काले भाग या सफेद भाग सन्धि और विनियोंके रोगोंको नष्ट करती है ॥ १४४ ॥ १४५ ॥

### गौञ्जाञ्जनम् ।

चिञ्चापत्ररसं निधाय विमले चौदुम्बरे भाजने  
मूले तत्र निघृष्टसैन्धवयुतं गौञ्जं विशोण्यात्तपे ।  
तच्चूर्णं विमलाञ्जनेन सहितं नेत्राञ्जने शस्यते  
काचार्माजुनपिचिटे सतिमिरे स्त्रावं च निर्वारयेत् ॥

इमलीकी पत्तीके रसको स्वच्छ ताम्रके पात्रमें रखकर उसीमें घिसे, सेंधानमकके साथ गुञ्जाकी जड़ रख धूपमें सुखाना चाहिये । इस चूर्णको सफेद सुर्माके साथ मिलाकर आंखमें लगाना काच, अर्म, अर्जुन, पिचिट और तिमिरमें हितकर है तथा स्त्रावको चन्द करता है ॥ १४६ ॥

### सैन्धवयोगः ।

चित्राषष्ठीयोगे सैन्धवममलं विचूर्ण्य तेनाक्षि ।  
शममञ्जनेन तिमिरं गच्छति वर्षादसाध्यमपि १४७

चित्रा नक्षत्र और षष्ठी तिथि जिस दिन हो, उस दिन सफेद सेंधानमक महीन पीसकर अञ्जन लगाते रहनेसे एक सालमें असाध्य तिमिर भी शान्त होता है ॥ १४७ ॥

### उशीराञ्जनम् ।

दद्यादुशीरनिर्यूहे चूर्णितं कणसैन्धवम् ।  
तच्छृतं सघृतं भूयः पचेत्क्षौद्रं क्षिपेद् घने ॥१४८॥  
शीते तस्मिन्हितमिदं सर्वजे तिमिरेऽञ्जनम् ॥ १४९  
खशके काथमें चूर्ण किया सेंधानमक छोड़े, फिर उसको घी मिलाकर पकावे, फिर गाढ़ा होजानेपर उतार ठंडा कर शहदके साथ मिलाकर अञ्जन लगावे । यह अञ्जन सर्वज तिमिरके लिये हितकर है ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

### धात्र्यादिरसक्रिया ।

धात्रिरसाञ्जनक्षौद्रसर्पिर्भिस्तु रसक्रिया  
पित्तानिलाक्षिरोगघ्नी तैमिर्यपटलापहा ॥ १५० ॥  
आंवला, रसौत, शहद व घीकी रसक्रिया पित्त और वातजन्य नेत्ररोग तथा तिमिर और पटलको नष्ट करती है ॥ १५० ॥

### शृंगवेरादिनस्यम् ।

शृंगवेरं भृंगराजं यष्टीतैलेन मिश्रितम् ।  
नस्यमेतेन दातव्यं महापटलनाशनम् ॥ १५१ ॥  
सोंठ, भांगरा व मौरेटीको तैलमें मिलाकर नस्य देनेसे महापटल नष्ट होता है ॥ १५१ ॥

### लिङ्गनाशचिकित्सा ।

लिङ्गनाशे कफोद्भूते यथावद्विधिपूर्वकम् ।  
विद्ध्वा दैवकृते छिद्रे नेत्रं स्तन्येन पूरयेत् ॥१२॥  
ततो दृष्टेषु रूपेषु शलाकामाहरेच्छनैः ।  
नयनं सर्पिपाभ्यज्य वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ १५३ ॥  
ततो गृहे निरावाधे शयीतोत्तान एव च ।  
द्वारकासक्षवथुष्ठीवनोत्कम्पनानि च ॥ १५४ ॥  
तत्कालं नाचरेदूर्ध्वं यन्त्रणा स्नेहपीतवत् ।  
ज्यहाद्यहाद्वावयेत्तु कपार्यरनिलापहैः ॥ १५५ ॥  
वायोर्मयाप्यहादूर्ध्वं स्नेहयेदाक्षि पूर्ववत् ।  
दशरात्रं तु संयम्य हितं दृष्टिप्रसादनम् ॥ १५६ ॥  
पश्चात्कर्म च सेवेत लव्वत्रं चापि मात्रया ।  
रागश्चोपोऽर्बुदं शोथो बुद्बुदं केकराक्षिता ॥ १५७

अधिमन्थादयश्चान्ये रोगाः स्युर्दुष्टवेधजाः ।  
अहिताचारतो वापि यथास्वं तानुपाचरेन् ॥१५८॥  
रुजायामक्षिरोगे वा भूयो योगान्निबोध मे ।

कफजन्य लिंगनाश ( मोतियाबिन्दमें ) विधिपूर्वक दैवकृत छिद्र ( अपाङ्गकी ओर शुक्लभाग ) में वेधकर नेत्रको खीदु-  
ग्धसे भर देना चाहिये । फिर जव रूप दिखलाई पड़ने लगे  
तो सलाई धीरेसे निकाल लेनी चाहिये । फिर नेत्रमें धीको चुप-  
डकर कपड़ा लपेट देना चाहिये । फिर वाधाराहित धरमें  
उत्तान ही सोना चाहिये । वेधके समय डकार, खांसी, थूकना,  
छींकना, हिलना आदि वन्द रखें, बादमें स्नेहपान करनेवालेके  
समान परहेज करे, तथा तीन तीन दिनमें वातनाशक काढ़ोंसे  
धोवे, तथा वायुके भयसे ३ दिनके बाद स्नेहका सिञ्चन पूर्ववत्  
करे । इस प्रकार दश रात्रि संयम कर नेत्र स्वच्छ करनेवाला  
उपाय करे और हल्का अन्न मात्रासे खावे । लालिमा, गरमी,  
अर्बुद, शोथ, बुलबुला, केकराक्षिता तथा अधिमन्थ आदि  
अनेक रोग दुष्ट वेध या मिथ्याहार विहारसे हो जाते हैं, उनकी  
यथोचित चिकित्सा करे । पीड़ा और लालिमामें आगे कहे  
हुए योग काममें लाने चाहियें ॥ १५२-१५८ ॥-

### रुजाहरलेपाः ।

कल्किताः सधृता दूर्वायवगैरिकशारिवाः ॥१५९॥  
सुखलेपाः प्रयोक्तव्या रुजारागोपशान्तये ।  
पयस्याशारिवापत्रमञ्जिष्ठामधुकैरपि ॥ १६० ॥  
अजाक्षीरान्वितैर्लेपः सुखोष्णः पथ्य उच्यते ।

दूव, यव, गेरु, व शारिवा इनका कल्क कर घीमें मिला  
कुछ गुनगुना लेप पीड़ा व लालिमाकी शान्तिके लिये करना  
चाहिये । अथवा क्षीरविदारी, शारिवा, तेजपात, मञ्जीठ व  
मैरेठी को बकरीके दूधमें पीस गुनगुना लेप हितकर होता  
है ॥ १५९ ॥ १६० ॥-

### धृतम् ।

वातघ्नसिद्धे पयसि सिद्धं सर्पिश्चतुर्गुणे ॥ १६१ ॥  
काकोल्यादिप्रतीवापं प्रयुज्यात्सर्वकर्मसु ।

वातनाशक ओषधियोंसे सिद्ध चतुर्गुण दूधमें सिद्ध धृतको  
काकोल्यादि चूर्णके साथ मिलाकर सब काममें प्रयुक्त करना  
चाहिये ॥ १६१ ॥-

### शिराव्यधः ।

शाम्यत्येवं न चेच्छूलं स्निग्धास्त्रिन्नस्य मोक्षयेत् १६२  
ततः शिरां दहेच्चापि मतिमान्कीर्तितां यथा ।  
द्वेष्टरतः प्रसादार्थमञ्जने शृणु मे शुभे ॥ १६३ ॥

यदि इस प्रकार शूल शान्त न हो, तो स्नेहन स्वेदन कर  
शिराव्यध करना चाहिये तथा शिरादाह करना चाहिये ।  
इसके बाद नेत्रको शुद्ध करनेवाले अञ्जन कहते हैं ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

### मेघशृङ्गचायञ्जनम् ।

मेघशृङ्गस्य पत्राणि शिरीषधवयोरपि ।  
मालत्याश्चापि तुल्यानि मुक्तावैदूर्यमेव च ॥१६४॥  
अजाक्षीरेण संपिप्य ताम्रे सप्ताहमावपेत् ।  
प्रणिधाय तु तद्वर्ति योजयेदञ्जने भिषक् ॥ १६५ ॥  
मेघशृङ्गीके पत्ते, सिरसा, धव और चमेलीके पत्ते, तथा  
मोती व लहसुनिया समान भाग ले बकरीके दूधसे घोटकर ७  
दिन ताम्रपात्रमें रखना चाहिये, फिर इसकी बत्ती बनाकर  
अञ्जन लगाना चाहिये ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

### स्रोतोजांजनम् ।

स्रोतोजं विद्रुमं फेनं सागरस्य मनः शिलाम् ।  
मारिचानि च तद्वर्ति कारयेत्पूर्ववाद्भिषक् ॥ १६६ ॥  
नीला सुरमा, मूंगा, समुद्रफेन, मनाशिल व कालीमिर्चकी  
बत्ती बनाकर आञ्जना चाहिये ॥ १६६ ॥

### रसाञ्जनाञ्जनम् ।

रसाञ्जनं धृतं क्षौद्रं तालीसं स्वर्णगैरिकम् ।  
गोशकृद्रससंयुक्तं पित्तोपहतदृष्टये ॥ १६७ ॥  
रसौत, धी, शहद, तालीसपत्र व सुनहला गेरु इनको गायके  
गोबरके रससे पित्तसे दूषित नेत्रवालेको लगाना चाहिये ॥ १६७ ॥

### नलिन्यञ्जनम् ।

नलिन्युत्पलकिञ्जल्कं गोशकृद्रससंयुतम् ।  
गुडिकाञ्जनमेतत्स्याद्विनरात्र्यन्धयोर्हितम् ॥१६८॥  
कमलिनी, व कमलके केशरकी गायके गोबरके रससे  
गोली बनाकर आंखमें लगाना दिन और रात्रि दोनोंकी अन्ध-  
तामें लाभ करता है ॥ १६८ ॥

### नदीजाञ्जनम् ।

नदीजशङ्खत्रिकटून्यथाञ्जनं  
मनःशिला द्वे च निशे गवां शकृत् ।  
सचन्दनेयं गुडिकाथ चाञ्जने  
प्रशस्यते रात्रिदिनेष्वपश्यताम् ॥ १६९ ॥  
नीला सुरमा, शंख, त्रिकटु, रसौत, मनाशिल, हल्दी, दाह-  
हल्दी, गोबर व चन्दनकी गोली बनाकर आंखमें लगानेसे  
पूर्वोक्त गुण करती है ॥ १६९ ॥

### कणायोगः ।

कणा च्छागशकृन्मध्ये पक्वा तद्रसपेपिता ।  
अचिराद्भन्ति नक्तान्धं तद्वत्सक्षीद्रमूषणम् ॥१७०॥



छोटी पीपल बकरीकी लेंडिओंके साथ पका और उसीके रसमें पीसकर आंखमें लगानेसे अथवा काली मिर्च शहदमें मिलाकर लगानेसे रतौंधी शीघ्रही मिटती है ॥ १७० ॥

### गौधयकृद्योगः ।

पचेत्तु गौधं हि यकृत्प्रकल्पितं  
प्रपूरितं मागाधिकाभिरग्निना ।  
निषेवितं तत्सकृदञ्जनेन च

निहन्ति नक्तान्ध्यमसंशयं खलु ॥ १७१ ॥

गोहका यकृत और छोटी पीपल पका गोली बनाकर एक बार ही लगानेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट होती है ॥ १७१ ॥

### नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः ।

दध्ना निघृष्टं मरिचं रात्र्यान्ध्याञ्जनमुत्तमम् ।  
ताम्बूलयुक्तं खद्योतभक्षणं च तदर्थकृत् ॥ १७२ ॥  
शफरीमत्स्यक्षारो नक्तान्ध्यं चाञ्जनाद्विनिहन्ति ।  
तद्वद्रामठटङ्कणकर्णमलं चैकशोऽञ्जनान्मधुना ॥ १७३ ॥  
केशराजान्वितं सिद्धं मत्स्याण्डं हन्ति भक्षितम् ।  
नक्तान्ध्यं नियतं नृणां सप्ताहात्पथ्यसेविनाम् ॥ १७४ ॥

दहीमें घिसी काली मिर्चका रतौंधीमें अञ्जन लगाना चाहिये । तथा पानके साथ जुगुनूका खाना भी यही गुण करता है । इसी प्रकार छोटी मछलीका क्षार अञ्जन लगानेसे रतौंधीको नष्ट करता है । अथवा हाँग, सुहागा, कानका मेल इनमेंसे कोई एक शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये । तथा काले भांगरेके साथ सिद्ध मछलीका अण्डा खाने और सात दिनतक पथ्यसे रहनेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट हो जाती है ॥ १७२-१७४ ॥

### त्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाकाथकल्काभ्यां सपयस्कं शृतं घृतम् ।  
तिमिराण्यचिराद्वन्ति पीतमेतन्निशामुखे ॥ १७५ ॥  
त्रिफलाके काथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध घृत सायंकाल पीनेसे शीघ्रही तिमिर नष्ट होता है ॥ १७५ ॥

### महात्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृङ्गरसस्य च ।  
वृषस्य च रसप्रस्थं शतावर्याश्च तत्समम् ॥ १७६ ॥  
अजाक्षीरं गुडूच्याश्च आमलक्या रसं तथा ।  
प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सर्वैरेभिर्घृतं पचेत् ॥ १७७ ॥  
कल्कः कणा सिता द्राक्षा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।  
मधुकं क्षीरकाकोली मधुपर्णी निदिग्धिका ॥ १७८ ॥  
तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ।  
ऊर्ध्वपानपथःपानं मध्यपानं च शस्यते ॥ १७९ ॥

यावन्तो नेत्ररोगास्तान्पानादेवापकर्षति ।  
सरक्ते रक्तदुष्टे च रक्ते चातिश्रुतेऽपि च ॥ १८० ॥  
नक्तान्ध्ये तिमिरे काचे नीलिकापटलार्बुदे ।  
अभिष्यन्देऽधिमन्थे च पक्ष्मकोपे सुदारुणे ॥ १८१ ॥  
नेत्ररोगेषु सर्वेषु वातपित्तकफेषु च ।  
अदृष्टिं मन्ददृष्टिं च कफवातप्रदूषिताम् ॥ १८२ ॥  
खवतो वानापित्ताभ्यां सकण्ड्वासन्नदूरदृक् ।  
गृध्रदृष्टिकरं सद्यो बलवर्णाश्रिवर्धनम् ।  
सर्वनेत्रामयं हन्यात्त्रिफलाद्यं महद् घृतम् ॥ १८३ ॥

त्रिफलाका रस एक प्रस्थ, भांगरेका रस १ प्रस्थ, अड़सेका रस १ प्रस्थ, शतावरीका रस १ प्रस्थ तथा बकरीका दूध, गुर्चका रस, आवलेका रस प्रत्येक एक प्रस्थ तथा घी १ प्रस्थ, और छोटी पीपल, मिश्री, मुनक्का, त्रिफला, नीलोफर, मौरेठी, क्षीरकाकोली, दूध व छोटी कटेरीका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । ठीक सिद्ध हो जानेपर अच्छे वर्तनमें रखना चाहिये । इसे सबरे दो पहर व शामको पीना चाहिये । जितने नेत्ररोग होते हैं, उन्हें पीनेसे ही नष्ट करता है । लाल नेत्रोंमें, रक्तदूषित अथवा अधिक बहते हुए नेत्रोंमें, रतौंधी, तिमिर, काच, नीलिकापटल, अर्बुद, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, दारुण पक्ष्मकोप वातपित्तकफजन्य समस्त रोगोंमें हितकर है । न दिखलाई पड़ना, मन्द दृष्टि कफवातसे दूषित दृष्टि तथा वातपित्तसे बहती हुई दृष्टि, खजली और समीप व दूरकी दृष्टिको शुद्ध करता, बल, वर्णको बढ़ाता तथा समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । इसे “महात्रिफलादिघृत” कहते हैं ॥ १७६-१८३ ॥

### काश्यपत्रैफलं घृतम् ।

त्रिफला त्र्यूषणं द्राक्षा मधुकं कटुरोहिणी ।  
प्रपीण्डरीकं सूक्ष्मैला विडङ्गं नागकेशरम् ॥ १८४ ॥  
नीलोत्पलं शारिवेद्वे चन्दनं रजनीद्वयम् ।  
कार्षिकैः पयसा तुल्यं त्रिगुणं त्रिफलारसम् ॥ १८५ ॥  
घृतप्रस्थं पचेदेतत्सर्वनेत्ररुजापहम् ।  
तिमिरं दोषमास्त्रावं कामलां काचमर्बुदम् ॥ १८६ ॥  
वीसर्पं प्रदरं कण्डू रक्तं श्वयथुमेव च ।  
खालित्यं पलितं चैव केशानां पतनं तथा ॥ १८७ ॥  
विषमज्वरमर्माणि शुक्रं चाशु व्यपोहति ।  
अन्ये च बहवो रोगा नेत्रजा ये च वर्त्मजाः ।  
तान्सर्वान्नाशयत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥ १८८ ॥  
न चैवास्मात्परं किञ्चिदपिभिः काश्यपादिभिः ।  
दृष्टिप्रसादनं दृष्टं यथा स्यात्त्रैफलं घृतम् ॥ १८९ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, मुनक्का, मोरेटी, कुटकी, पुण्डरिया, छोटी इलायची, वायविडंग, नागकेशर, नीलोफर, शारिवा काली शारिवा, चन्दन, हल्दी, दाहहल्दी प्रत्येक एक एक तोलेका कल्क वा १२८ तो०, दूध १२८ तोला तथा त्रिफलाका रस ४ सेर ६४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह समस्त नेत्ररोग तथा तिमिर, वहना, कामला, काच, तथा अर्बुद, विसर्प, प्रदर, खुजली, लालिमा, सूजन, वालोंका गिरना, सफेदी, इन्द्रलुप्त, विषमज्वर, अर्म, फूली तथा और जो अनेक नेत्र या विविधोर्म रोग होते हैं, उन सबको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे सूर्य अन्धकारको । काश्यपादि ऋषियोंने इससे बढ़कर कोई प्रयोग नेत्रोंके लिये लाभदायक नहीं समझा ॥ १८४-१८९ ॥

### तिमिरघ्नत्रैफलं घृतम् ।

फलत्रिकाभीरुकपायसिद्धं

कल्केन यष्टीमधुकस्य युक्तम् ।

सर्पिः समं क्षौद्रचतुर्थभागं

हन्यान्निदोषं तिमिरं प्रवृद्धम् ॥ १९० ॥

त्रिफला, और शतावरीके काथ तथा मोरेटीके कल्कसे सिद्ध घृतमें चतुर्थांश शहद मिलाकर सेवन करनेसे त्रिदोषज तिमिर शान्त होता है ॥ १९० ॥

### भृङ्गराजतैलम् ।

भृङ्गराजरसप्रस्थे यष्टीमधुपलेन च ।

तैलस्य कुडवं पक्वं सद्यो दृष्टिं प्रसादयेत् ।

नस्याद्वलीपलितत्रं मासेनैतन्न संशयः ॥ १९१ ॥

भाँगरेका रस ६४ तो०, मोरेटीका कल्क ४ तोला, तैल १६ तो० पकाकर नस्य लेनेसे छुरियाँ और वालोंकी सफेदी नष्ट करता तथा नेत्र उत्तम बनाता है ॥ १९१ ॥

### गोशकृततैलम् ।

गवां शकृत्काथविषकमुत्तमं

हितं च तैलं तिमिरेषु नस्ततः ।

घृतं हितं केवलमेव पैत्तिके

तथाणुतैलं पवनासृगुत्थयोः ॥ १९२ ॥

गायके गोवरके काथसे पकाया तैल नस्य लेनेसे तिमिरको शान्त करता है । पैत्तिकमें केवल घृत तथा वातरक्तजमें अणुतैल हितकर है ॥ १९२ ॥

### नृपवल्लभतैलम् ।

जीवर्कपर्मकां मेदे द्राक्षांशुमती निदिग्धिका बृहती ।

मधुकं वला विडङ्गं मञ्जिष्ठा शर्करा रास्ना ॥ १९३ ॥

नीलोत्पलं श्वदंष्ट्रा प्रपीण्डरीकं पुनर्नवा लवणम् ।

पिप्पल्यःसर्वेषां भागैरक्षांशिकैः पिष्टैः ॥ १९४ ॥

तैलं यदि वा सर्पिर्दत्त्वा क्षीरं चतुर्गुणं पक्वम् ।

तिमिरं पटलं काचं नक्तान्व्यं चार्बुदं तथान्व्यं च ।

श्वेतं च लिङ्गनाशं नाशयति परं च नीलिकाव्यङ्गम् ।

मुखनासादीर्गान्व्यं पलितं चाकालजं हनुस्तम्भम् ।

कासं श्वासं शोषं हिक्कां स्तम्भं तथात्ययं नेत्रे १९६

मुखरोगमर्धभेदं रोगं बाहुग्रहं शिरःस्तम्भम् ।

रोगानथोर्ध्वजत्रोः सर्वानचिरेण नाशयति ॥ १९७ ॥

नस्यार्थे कुडवं तैलं पक्वव्यं नृपवल्लभम् ।

अक्षांशैः शाणिकैः कल्कैरन्ये भृङ्गादितैलवत् १९८

जीवक, कृपभक, मेदा, महामेदा, मुनक्का, सारिवन, कटेरी, बड़ी कटेरी, मोरेटी, खरेटी, वायविडंग मञ्जीठ, शकर, रास्ना, नीलोफर, गोखुर, पुण्डरिया, पुनर्नवा, नमक तथा छोटी पीपल प्रत्येक ३ मासेका कल्क तैल अथवा घी १६ तोला, दूध ६४ तो० छोड़कर पकाना चाहिये । यह तिमिर, पटल, काच, नक्तान्व्य, अर्बुद, अन्धता, लिङ्गनाश, सफेदी, झाई, व्यंग, मुखनासादुर्गंध तथा अकालपलित, हनुस्तम्भ, कास, श्वास, शोष, हिक्कास्तम्भ तथा नेत्रात्यय, मुखरोग, अर्धभेद, बाहुकी जकड़ाइट, शिरः-स्तम्भ तथा ऊर्ध्वजत्रोके समस्त रोग शीघ्रही नष्ट करता है । इसका नस्य लेना चाहिये । इसमें प्रत्येकका कल्क ३ मासे और तैल १६ तोला छोड़ना चाहिये । कुछलोग कहते हैं कि भृङ्गराज तैलके समान बनाना चाहिये ॥ १९३-१९८ ॥

### अभिजित्तैलम् ।

तैलस्य पचेत्कुडवं मधुकस्य पलेन कल्कपिष्टेन ।

आमलकरसप्रस्थं क्षीरप्रस्थेन संयुतं कृत्वा ॥ १९९ ॥

अभिजिन्नान्ना तैलं तिमिरं हन्यान्मुनिप्रोक्तम् ।

विमलां कुरुते दृष्टिं नष्टामप्यानयेदिदं शीघ्रम् २००

तैल १६ तोला, मोरेटी ४ तो०, आंवलेका रस ६४ तो०

व दूध ६४ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । इसका नस्य तिमिरको नष्ट करता तथा दृष्टिको स्वच्छ करता है । इसे "अभि-जित्तैल" कहते हैं ॥ १९९ ॥ २०० ॥

### अर्मचिकित्सा ।

अर्म तु छेदनीयं स्यात्कृष्णप्राप्तं भवेद्यदा ।

वाडिशविद्धमुन्नम्य त्रिभागं चात्र वर्जयेत् ॥ २०१ ॥

पिप्पलीत्रिफलालाक्षालीहचूर्णं ससन्धवम् ।

भृङ्गराजरसे पिष्टं गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २०२ ॥

अर्म सतिमिरं काचं कण्डूं शुक्रं तदर्जुनम् ।

अजकां नेत्ररोगांश्च हन्यान्निरवशेषतः ॥ २०३ ॥

अर्म जब काले भागमें पहुँच जाय, तब वाडिशसे पकड़ उत-मित कर ३ भाग छोड़कर काटना चाहिये । तथा छोटी पीपल

त्रिफला, लाख, लोहचूर्ण व सेंधानमकको भांगरेके रसमें पीसकर गुटिकाजन बनाना चाहिये । यह अर्म, तिमिर, काच, खुजली-फूली, अर्जुन, अजका और समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है ॥ २०१-२०३ ॥

### पुष्पादिरसक्रिया ।

पुष्पाख्यताद्वयजसितोदधिकेनशङ्ख-

सिन्धूत्थगैरिकशिलामरिचैः समांशैः ।

पिष्टैश्च माक्षिकरसेन रसक्रियेयं

हन्त्यर्मकाचतिभिरार्जुनवर्त्मरोगान् ॥ २०४ ॥

पुष्पकासीस, रसौत, मिश्री, समुद्रफेन, शंख, सेंधानमक, गेरू, मनशिल व काली मिर्च समान भाग ले शहदमें घोटकर बनायी गयी रसक्रिया अर्म, काच, तिमिर, अर्जुन और वर्त्म-रोगोंको नष्ट करती है ॥ २०४ ॥

### शुक्तिकाचिकित्सा ।

कौम्भस्थ सर्पिषः पानैर्विरेकालेपसेचनैः ।

स्वादुशीतैः प्रशमयेच्छुक्तिकामञ्जनैस्ततः ॥ २०५ ॥

प्रवालमुक्ताविदूर्यशङ्खस्फटिकचन्दनम् ।

सुवर्णरजतं क्षौद्रमञ्जनं शुक्तिकापहम् ॥ २०६ ॥

दश वर्षका पुराना घृत पिलाकर तथा विरेचन, लेप व सेक और मीठे, ठण्डे पदार्थ तथा अजनसे शुक्तिका शान्त करनी चाहिये । तथा मूँगा, मोती, लहसुनिया, शंख, स्फटिक, चन्दन, सोना, चाँदी और शहदका अजन शुक्तिकाको नष्ट करता है ॥ २०५ ॥ २०६ ॥

### अर्जुनचिकित्सा ।

शङ्खः क्षौद्रेण संयुक्तः कतकः सैन्धवेन वा ।

सितयार्णवफेनो वा पृथगञ्जनमर्जुने ॥ २०७ ॥

पैतं विधिमशेषेण कुर्यादर्जुनशान्तये ॥ २०८ ॥

अर्जुनमें शंखको पीसकर शहदके साथ अथवा निर्मलीको पीसकर सेंधानमकके साथ अथवा समुद्रफेनको मिश्रीके साथ नेत्रमें लगाना चाहिये । तथा समग्र पौतिकविधि अर्जुनमें करनी चाहिये ॥ २०७ ॥ २०८ ॥

### पिष्टिकाचिकित्सा ।

वैदेही श्वेतमारिचं सैन्धवं नागरं समम् ।

मातुलुङ्गरसैः पिष्टमञ्जनं पिष्टिकापहम् ॥ २०९ ॥

छोटी पीपल, सहिजनके बीज, सेंधानमक व सोंठ समान भाग ले विजौरे निम्बूके रसमें पीसकर बनाया पछने गया अजन पिष्टिकाको नष्ट करता है ॥ २०९ ॥

### उपनाहचिकित्सा ।

भित्तवोपनाहं कफजं पिप्पलीमधुसैन्धवैः ।

विलिम्बेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ २१० ॥

कफज-उपनाहका भेदन कर छोटी पीपल, शहद व सेंधानमकका लेप करना चाहिये । अथवा मण्डलाग्रशस्त्रसे लगाना चाहिये ॥ २१० ॥

### फलबीजवर्तिः ।

पथ्याक्षधात्रीफलमध्यबीजै-

स्त्रिद्वयेकभागैर्विदधीत वर्तिम् ।

तथाञ्जयेद्श्रुमतिप्रगाढ-

मक्ष्णोर्हरेत्कष्टमपि प्रकोपम् ॥ २११ ॥

आँवलेकी मींगी १ भाग, वहेड़ाकी मींगी २ भाग, हरेकी मींगी ३ भाग पीसकर बत्ती बनानी चाहिये । इससे अजन लगानेसे गाढे आँसुओंका आना आदि नेत्र कष्ट नष्ट होता है ॥ २११ ॥

### त्रिफलायोगाः ।

स्त्रावेषु त्रिफलाकाथं यथादोषं प्रयोजयेत् ।

क्षौद्रेणाज्येन पिप्पल्या मिश्रं विध्येच्छिरां तथा २१२

त्रिफलामूत्रकासीससैन्धवैः सरसाञ्जनैः ।

रसक्रिया क्रिमिग्रन्थौ भिन्ने स्यात्प्रतिसारणम् ॥ २१३

स्त्रावोंमें दोषोंके अनुसार त्रिफला काथका प्रयोग शहद, घी, तथा छोटी पीपल मिलाकर करना चाहिये । तथा शिराव्यध करना चाहिये । क्रिमिग्रन्थिका भेदन कर त्रिफला, गोमूत्र, कासीस, सेंधानमक व रसौतकी रसक्रिया कर लगाना चाहिये ॥ २१२ ॥ २१३ ॥

### अञ्जननामिकाचिकित्सा ।

स्त्रिन्नां भित्त्वा विनिष्पीड्य भिन्नमञ्जननामिकाम् ।

शिलैलानतासिन्धूतैः सक्षौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ २१४ ॥

रसाञ्जनमधुभ्यां च भिन्नां वा शस्त्रकर्मवित् ।

प्रतिसार्याञ्जनैर्युञ्ज्यादुष्णीर्दपिशिखोद्भवैः ॥ २१५ ॥

स्वेदयेद् घृष्ट्याङ्गुल्या हरेद्रक्तं जलीकसा ।

रोचनाक्षारतुस्थानि पिप्पल्यः क्षौद्रमेव च ॥ २१६ ॥

प्रतिसारणमेकैकं भिन्नेन गण इष्यते ।

अञ्जननामिकाका स्वेदन, भेदन कर शुद्ध होनेपर मनःशिला, इलायची, तगर, व सेंधानमकके चूर्णको शहद मिलाकर लगाना चाहिये । तथा अञ्जननामिका फूट जानेपर रसौत और शहद लगाकर गरम दीपशिखाका अजन लगाना चाहिये । और अंगुलीको गदोरी पर घिसकर लगाना चाहिये । तथा

जोंक लगाकर खून निकालना चाहिये । गोरोचन, क्षार, तूतिया छोटी पीपल, शहद इनमेंसे कोई एक प्रतिसारणमें उत्तम है ॥ २१४-२१६ ॥-

### निमिषविसग्रन्थिचिकित्सा ।

निमिषे नासया पेयं सर्पिस्तेन च पूरणम् ॥ २१७ ॥

स्वेदयित्वा विसग्रन्थि छिद्राण्यस्य निराश्रयम् ।

पक्वं भित्त्वा तु शस्त्रेण सैन्धवेनावचूर्णयेत् ॥ २१८ ॥

निमिषमें नासिकासे बी पीना तथा घासे ही नेत्र भरना चाहिये । विसग्रन्थिका स्वेदन कर पकनेपर भेदनद्वारा साफ कर संधानमक लगाना चाहिये ॥ २१७ ॥ २१८ ॥

### पिष्टचिकित्सा ।

वर्त्मविलेखं बहुशस्तद्वच्छोणितमोक्षणम् ।

पुनःपुनर्विरेकं च पिष्टरोगातुरो भजेत् ॥ २१९ ॥

पिष्टी स्निग्धो वमेत्पूर्वं शिरां विद्धयेत् स्मृतेऽसृजि ।

शिलारसाञ्जनव्योपगोपितैश्चक्षुरञ्जयेत् ॥ २२० ॥

हरितालवचादारुसुरसारसुपेषितम् ।

अभयारसपिष्टं वा तगरं पिष्टनाशनम् ॥ २२१ ॥

पिष्टरोगमें बार बार विनियोंका खुरचना, फस्तका खोलना तथा बार बार विरेचन लेना चाहिये । तथा पहिले स्नेहन कर वमन करना चाहिये, फिर शिराव्यध कर रक्त निकल जानेपर मनशिल, रसाँत, त्रिकटु व गोरोचनसे अञ्जन लगाना चाहिये । इसी प्रकार तुलसीके रसमें पीसे हरिताल, वच, देवदारु अथवा हरके रसमें पीसा तगर, लगानेसे पिष्ट नष्ट होता है ॥ २१९-२२१ ॥

### धूपः ।

भावितं वस्तमूत्रेण सस्नेहं देवदारु च ।

काकमाचीफलैकेन घृतयुक्तेन बुद्धिमान् ॥ २२२ ॥

धूपयेत्पिष्टरोगार्तं पतन्ति क्रिमयोऽचिरात् ।

वक्रेके मूत्रसे भावित स्नेहके सहित देवदारु, अथवा धाँके सहित मकोयके फलकी धूप देनेसे पिष्ट रोगके कीड़े गिर जाते हैं ॥ २२२ ॥-

### प्रक्लिन्नवर्त्मचिकित्सा ।

रसाञ्जनं सर्जरसो जातीपुष्पं मनःशिला ॥ २२३ ॥

समुद्रफेनो लवणं गैरिकं मरिचानि च ।

एतत्समांशं मधुना पिष्टं प्रक्लिन्नवर्त्मनि ॥ २२४ ॥

अञ्जनं छेदकण्डूनां पद्मणां च प्ररोहणम् ।

मस्तकास्थि चुलुक्यास्तु तुषोदलवणान्वितम् ॥ २२५ ॥

ताम्रपात्रेऽञ्जनं घृष्टं पिष्टे प्रक्लिन्नवर्त्मनि ।

ताम्रपात्रे गुहामूलं सिन्धूत्थं मरिचान्वितम् ॥ २२६ ॥

आरनालेन संघृष्टमञ्जनं पिष्टनाशनम् ।

रसाँत, राल, चमेलीके फूल, मेनशिल, समुद्रफेन, नमक, गेरु, व काली मिर्च समान भाग ले शहदमें मिलाकर प्रक्लिन्न वर्त्ममें अञ्जन लगानेसे गीलापन, खुजली नष्ट करता व विनियोंको जमाता है । तथा चुलकी ( मछली ) की हड्डी, काजी व नमकके साथ ताम्रके वर्तनमें अञ्जन घिसकर पिष्ट तथा प्रक्लिन्नवर्त्ममें लगाना चाहिये । इसी प्रकार पिठिवनकी जड़, संधानमक व काली मिर्च काजीमें ताम्रपात्रमें ७ दिन घिसकर आँखमें लगाना पिष्टको नष्ट करता है ॥ २२३-२२६ ॥-

### हरिद्रादिवर्तिः ।

हरिद्रे त्रिफलां लोघ्रं मधुकं रक्तचन्दनम् ॥ २२७ ॥

भृङ्गराजरसे पिष्ट्वा वर्षयेत्लोहभाजने ।

तथा ताम्रे च सप्ताहं कृत्वा वर्तिः रजोऽथवा ॥ २२८ ॥

पिष्टिटी धूमदर्शी च तिमिरोपहतेक्षणः ।

प्रातर्निश्चयञ्जयेन्नित्यं सर्वनेत्रामयापहम् ॥ २२९ ॥

हल्दी, दाखहल्दी, त्रिफला, लोघ, मोरैठी व लालचन्दनको भांगरेके रसमें पीसकर लोहेके वर्तनसे घिसना चाहिये । फिर सात दिन ताँबेके वर्तनमें रखकर बत्ती बना लेनी चाहिये, अथवा चूर्ण रखना चाहिये । इसका प्रातः और सायंकाल अञ्जन लगानेसे पिष्टिटी, धूमदर्शन, तिमिर आदि समस्त नेत्र राग शान्त होते हैं ॥ २२७-२२९ ॥

### मञ्जिष्ठाद्यञ्जनम् ।

मञ्जिष्ठामधुकोत्पलोदधिकफत्त्वक्सेव्यगोरोचना-

मांसीचन्दनशङ्खपत्रगिरिमृत्तालीसपुष्पाञ्जनैः ।

सैर्वरेव समांशमञ्जनमिदं शस्तं सदा चक्षुषोः

कण्डूछेदमलाशुशोणितरुजापिल्लार्मशुक्रापहम् ॥ २३० ॥

मञ्जीठ, मोरैठी, नीलोफर, समुद्रफेन, दालचीनी, खश, गोरोचन, जटांमासी, चन्दन, शंख, तेजपात, गेरु, तालीशपत्र, काशीस तथा रसाँत सब समान ले अञ्जन लगाना आँखोंको हितकर तथा कण्डू, गीलापन, मल, आँसू तथा रक्तदोष, पिष्ट, अर्म और शुक्रको नष्ट करता है ॥ २३० ॥

### तुत्थकादिसेकः ।

तुत्थकस्य पलं श्वेतमरिचानि च विंशतिः ।

त्रिंशता काञ्जिकपलैः पिष्ट्वा ताम्रे निधापयेत् ॥ २३१ ॥

पिष्टानापिष्टान्कुरुते बहुवर्षोत्थितानपि ।

तत्सेकेनोपदेहाशुक्रण्डूशोथांश्च नाशयेत् ॥ २३२ ॥



तूतिया ४ तो० साहिजनकेबीज २०, काजी १॥ सेरमें मिला-  
कर ताम्रके वर्तनमें रखना चाहिये । इसके सिद्धनसे पुराने पिल्ल  
दूर होते हैं तथा उपदेह, आंसू, खुजली और सूजन नष्ट होती  
है ॥ २३१ ॥ २३२ ॥

### पक्ष्मोपरोधचिकित्सा ।

याप्यः पक्ष्मोपरोधस्तु रोमोद्धरणलेखनैः ।

वर्त्मन्युपचितं लेख्यं स्याव्यमुच्छिष्टशोणितम् ॥ २३३ ॥

प्रवृद्धान्तर्मुखं रोम सहिष्णोरुद्धरेच्छनैः ।

संदंशेनोद्धरेद् दृष्ट्यां पक्ष्मरोमाणि बुद्धिमान् ॥ २३४ ॥

रक्षन्नाक्षि दहेत्पक्ष्म तप्तहेमशलाकया ।

पक्ष्मरोगे पुनर्नैवं कदाचिद्रोमसंभवः ॥ २३५ ॥

पक्ष्मोपरोध याप्य होता है, इसमें रोमोंको उद्धरण तथा लेखन  
करते रहना चाहिये । विन्नीमें इकट्ठा रक्त खुरचना चाहिये तथा  
बहुत बड़ा रक्त निकाल देना चाहिये । अन्तर्मुख बड़े रोवें  
धीरे धीरे चिमटीसे सहिष्णु पुरुषके उखाड़ देने चाहिये । आंखको  
बचाते हुए गरम सोनेकी सलाईसे जला देना चाहिये । इससे  
फिर रोम नहीं जमते ॥ २३३-२३५ ॥

### लेख्यभेद्यरोगाः ।

उत्साङ्गिनी बहुलकर्दमवर्त्मनी च

श्यावं च यच्च पठितं त्विह वद्ववर्त्म ।

क्लिन्नं च पोथकियुतं त्विह वर्त्म यच्च

कुम्भीकिनी च सह शर्करयावलेख्याः ॥ २३६ ॥

श्लेष्मोपनाहलगणौ च विसं च भेद्यो

ग्रन्थिश्च यः किमिकृतोऽञ्जननामिका च ॥ २३७ ॥

उत्साङ्गिनी, बहुलवर्त्म, कर्दम, श्याव, वद्ववर्त्म, क्लिन्न, पोथकी,  
कुम्भीकिनी, व शर्करा, इनका अवलेखन करना चाहिये । तथा  
श्लेष्मरोग, उपनाह, विसग्रंथि, किमिग्रंथि और अञ्जननामिकाका  
भेदन करना चाहिये ॥ २३६ ॥ २३७ ॥

### कफानाहादिचिकित्सा ।

घृतसैन्धवचूर्णेन कफानाहं पुनः पुनः ।

विलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ २३८ ॥

पटोलामलकवैथिराश्र्योतनविधिर्हितः ।

फणिज्जकरसोनस्य रसैः पोथकिनाशनः ॥ २३९ ॥

आनाहपिडकां स्वित्रां तिर्यग्भित्त्वाग्निना दहेत् ।

अर्शस्तथा वर्त्म नात्रा शुष्कार्शोऽर्बुदमेव च २४० ॥

मण्डलाग्रेण तीक्ष्णेन मूले छिन्द्याद्विषक् शनैः ।

सिन्धूत्थपिप्पलीकुष्ठपर्णिनीत्रिफलारसैः ॥ २४१ ॥

सुरामण्डेन वर्तिः स्याच्छ्लेष्माभिष्यन्दनाशिनी ।

वर्त्मोपरोधे पोथक्यां किमिग्रन्थौ कुक्कूणके ॥ २४२ ॥

कफानाहको बार बार घी व सेंधानमकके चूर्णसे लेप करना  
अथवा मण्डलाग्रेसे पछने लगाने चाहिये । तथा परवल व आंवलेके  
काथसे आश्र्योतन विधि हितकर है तथा देवना और लहसुनके  
रससे पोथकी नष्ट होती है । आनाहपिडिकाका स्वेदन कर तिरछा  
भेदन करना फिर अग्निसे जलाना चाहिये । अर्शोवर्त्म तथा  
शुष्कार्श और अर्बुदको तीक्ष्ण मण्डलाग्रेसे धीरेसे मूलसे काट  
देना चाहिये । सेंधानमक, छोटी पीपल, कूठ, शालपर्णी,  
पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी और त्रिफलाके रस तथा सुरामण्डसे  
वनाथी वती श्लेष्माभिष्यन्द, पोथकी, वर्त्मोपरोध किमिग्रंथि  
और कुक्कूणकको नष्ट करती है ॥ २३८-२४२ ॥

इति नेत्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ शिरोरोगाधिकारः ।

### वातिकचिकित्सा ।

वातिके शिरसो रोगे स्नेहस्वेदान्सनावनान् ।

पानान्नमुपहारांश्च कुर्याद्वातामयापहान् ॥ १ ॥

कुष्ठमेरण्डतैलं च लेपात्काञ्चिकपेषितम् ।

शिरोऽर्तिं नाशयत्याशु पुष्पं वा मुचुकुन्दजम् ॥ २ ॥

पञ्चमूलीशृतं क्षीरं नस्ये दद्याच्छिरोरोगदे ।

वातज शिरोरोगमें नस्य, स्नेहन, स्वेदन, पान, अन्नभोजन  
आदि वातनाशक करने चाहिये । कूठ व एरण्ड तैल काजीमें  
पीसकर लेप करनेसे अथवा मुचुकुन्दके फूलका लेप करनेसे  
शिरोऽर्ति नष्ट होती है । तथा पञ्चमूलसे सिद्ध दूधका नस्य देनेसे  
शिरोऽर्ति शान्त होती है ॥ १ ॥ २ ॥

### शिरोवस्तिः ।

आशिरो व्यायतं चर्म कृत्वाष्टांगुलमुच्छिन्नम् ॥ ३ ॥

तेनावेष्ट्य शिरोऽधस्तान्माषकल्केन लेपयेत् ।

निश्चलस्योपविष्टस्य तैलैरुष्णैः प्रपूरयेत् ॥ ४ ॥

धारयेदारुजः शान्तेर्यामं यामार्धमेव वा ।

शिरोवस्तिर्जयत्येष शिरोरोगं मरुद्भवम् ॥ ५ ॥

हनुमन्याक्षिकर्णातिमर्दितं मूर्धकम्पनम् ।

तैलेनापूर्य मूर्धानं पञ्चमात्राशतानि च ॥ ६ ॥

तिष्ठेच्छ्लेष्माणि पित्तेऽष्टौ दश वाते शिरोरोगी ।

एष एव विधिः कार्यस्तथा कर्णाक्षिपूरणे ॥ ७ ॥

शिरके बराबर लम्बा तथा आठ अंगुल ऊँचा चर्म लेकर  
शिरमें लपेटना चाहिये । नीचे उड़दके कल्कका लेप करना  
चाहिये । फिर सीधा बैठाल कर गुनगुने तैलसे भर देना चाहिये  
और जबतक पीड़ा शान्त न हो, तबतक १॥ घण्टेसे ३ घण्टेतक

रखना चाहिये । यह शिरोवस्ति वातज शिरोरोग, हनु, मन्या, कान व नेत्रकी पीड़ा, अर्दित, शिरका कम्पना आदि नष्ट करती है । सामान्य देशमें तैलसे शिर भरकर कफमें ५०० मात्रा उच्चारण काल पित्तमें ८०० और वातमें १००० मात्रा उच्चारण तक रखना चाहिये । यही विधि कान और आंखमें भरनेकी है ॥ ३-७ ॥

### पैत्तिकचिकित्सा ।

पैत्ते घृतं पयःसेकाः शीतलेपाः सनावनाः ।  
जीवनीयानि सर्पिषि पानान्नं चापि पित्तनुत् ॥८॥  
पित्तात्मके शिरोरोगे स्निग्धं सम्यग्विरेचयेत् ।  
मृद्वीकात्रिफलेक्षणां रसैः क्षीरैर्घृतैरपि ॥ ९ ॥  
शतघृतघृताभ्यङ्गः शीतवातादिसेवनम् ।  
शीतस्पर्शाश्च संसेव्याः सदा दाहार्तिशान्तये ॥ १० ॥  
चन्दनोशीरयष्ट्याह्वलाव्याघ्रीनखोत्पलैः ।  
क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याच्छृतैर्वा परिपेचनम् ॥ ११ ॥  
मृणालविसशालूकचन्दनोत्पलकेशरैः ।  
स्निग्धशीतैः शिरो दिव्यात्तद्वदामलकोत्पलैः ॥ १२ ॥

पैत्तिकमें घी व दूधका सिञ्चन, नस्य तथा शीतल लेप जीवनीय घृत तथा पित्तनाशक भोजन व पानका प्रयोग करना चाहिये । तथा ठीक स्नेहन कर विरेचन देना चाहिये । विरेचनके लिये मुनक्का, त्रिफला, ईखका रस, दूध और घृतका प्रयोग करना चाहिये । तथा १०० बार धोये घीकी मालिश, शीतवायु-सवन, शीत स्पर्श सदा दाह और पीड़ाकी शान्तिके लिये करना चाहिये । तथा चन्दन, खश, मौरेठी, खरेठी, कटेरी, नख, नीलोफर, दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा काथ वना ठण्डा कर सिञ्चन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल व स्नेहयुक्त कमलकी डण्डी, कमलके तन्तु, भैंसीड़ा, चन्दन, नीलोफर व कमलके केशरका अथवा आंवला और नीलोफरका लेप करना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

### नस्यम् ।

यष्ट्याह्वचन्दनानन्ताक्षीरसिद्धं घृतं हितम् ।  
नावनं शर्कराद्राक्षामधुकैर्वापि पित्तजैः ॥ १३ ॥  
त्वक्पत्रशर्करापिष्टा नावनं तण्डुलाम्बुना ।  
क्षीरसर्पिर्हितं नस्यं रसा वा जाङ्गला शुभाः ॥ १४ ॥

मौरेठी, चन्दन, यवासा, और दूधसे सिद्ध घृत अथवा शक्कर मुनक्का व मौरेठीसे सिद्ध घृतका नस्य पैत्तिकमें देना चाहिये । अथवा दालचीनी, तेजपातका शक्करको पीसकर चावलके धोवनके साथ नस्य लेना अथवा दूध व घीका नस्य अथवा जांगल प्राणियोंके मांसरसका नस्य लेना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

### रक्तजचिकित्सा ।

रक्तजे पित्तवत्सर्वं भोजनालेपसेचनम् ।  
शीतोष्णयोश्च व्यत्यासो विशेषो रक्तमोक्षणम् ॥ १५ ॥  
रक्तजमें पित्तके समान ही सब भोजन आलेप और सेचन करना चाहिये । व उष्ण प्रयोग बदल बदल करना चाहिये । तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ १५ ॥

### कफजचिकित्सा ।

कफजे लङ्घनं स्वेदो रुक्षोष्णैः पाचनात्मकैः ।  
तीक्ष्णावपीडा धूमाश्च तीक्ष्णाश्च कवला हिताः ॥ १६ ॥  
अच्छं च पाययेत्सर्पिः पुराणं स्वेदयेत्ततः ।  
मधूकसारेण शिरः स्विन्नं चास्य विरेचयेत् ॥ १७ ॥  
कफजमें लंघन, रुक्ष उष्ण तथा पाचनात्मक पदार्थोंसे स्वेदन, तीक्ष्ण नस्य, तीक्ष्ण धूम तथा कवल हितकर है । अकेले पुराना घी पिलाकर स्वेदन करना चाहिये फिर महुआके सारसे शिरो-विरेचन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

### कृष्णादिलेपः ।

कृष्णान्दशुण्ठीमधुकशताह्वोत्पलपाकलैः ।  
जलपिष्टैः शिरोलेपः सद्यः शूलनिवारणः ॥ १८ ॥  
छोटी पीपल, नागरमोथा, सोंठ, मौरेठी, सौंफ, नीलोफर और कूठको जलमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही शिरदर्द शान्त होता है ॥ १८ ॥

### देवदारवादिलेपः ।

देवदारु नतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् ।  
लेपः काञ्जिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरोऽर्तिनुत् ॥ १९ ॥  
देवदारु, तगर, कूठ, जटामांसी व सोंठको काञ्जीमें पीस तैल मिलाकर लेप करना शिरदर्दको शान्त करता है ॥ १९ ॥

### सन्निपातजचिकित्सा ।

सन्निपातभवे कार्या दोषत्रयहरी क्रिया ।  
सर्पिष्पानं विशेषेण पुराणं त्वादिशान्ति हि ॥ २० ॥  
सन्निपातजमें त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा विशेषकर पुराना घी पिलाना उत्तम है ॥ २० ॥

### त्रिकट्वादिक्वाथनस्यम् ।

त्रिकटुकपुष्कररजनीरास्नासुरदारुतुरगगन्धानाम् ।  
क्वाथः शिरोऽर्तिजालं नासापीतो निवारयति ॥ २१ ॥  
त्रिकटु, पोहकरमूल, हल्दी, रासन, देवदारु व असगन्धका क्वाथ नासिकासे पीनेसे शिरकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

## अपरं नस्यम् ।

नागरकल्कविमिश्रं क्षीरं नस्येन योजितं पुंसाम् ।  
नानादोषोद्भूतां शिरोरुजं हन्ति तीव्रतराम् ॥ २२ ॥  
सोंठके कल्कसे मिले दूधका नस्य लेनेसे त्रिदोषज शिरःशूल  
नष्ट होता है ॥ २२ ॥

## लेपाः ।

नतोत्पलं चन्दनकुष्ठयुक्तं  
शिरोरुजायां सघृतः प्रदेहः ।  
प्रपीण्डरीकं सुरदारु कुष्ठं  
यष्टयाहमेलाङ्कमलोत्पले च ।  
शिरोरुजायां सघृतः प्रदेहो  
लोहिरकापद्मकचोरकैश्च ॥ २३ ॥

तगर, नीलोफर, चन्दन व कूठ, घीके साथ अथवा  
पुण्डरिया, देवदारु, कूठ, मौरेठी, इलायची, कमल व  
नीलोफर घीके साथ अथवा तगर, रोहिष, पद्माख और  
मटेउरका लेप घीके साथ त्रिदोषज शिरदर्दको शान्त करता  
है ॥ २३ ॥

## शताह्वायं तैलम् ।

शताह्विरण्डमूलोग्रावक्त्रव्याघ्रीफलैः शृतम् ।  
तैलं नस्यं मरुच्छलेष्मतिमिरोर्ध्वगदापहम् ॥ २४ ॥  
सौंफ, एरण्डकी जड़, वच, तगर और कटेरीके फलोंसे  
सिद्ध तैलके नस्य लेनेसे वायुकफजन्य तिमिर तथा शिरोरोग नष्ट  
होते हैं ॥ २४ ॥

## जीवकादितैलम् ।

जीवकर्षभकद्राक्षसितायष्टीवल्लोत्पलैः ।  
तैलं नस्यं पयः पक्वं वातपित्तशिरोगदे ॥ २५ ॥  
जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मिश्री, मौरेठी, खरेटी व नीलो-  
फरके कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध तैल नस्य लेनेसे वातपित्तज  
शिरोरोग शान्त करता है ॥ २५ ॥

## बृहज्जीविकायं तैलम् ।

जीवकर्षभकौ द्राक्षा मधूकं मधुकं वला ।  
नीलोत्पलं चन्दनं च विदारी शर्करा तथा ॥ २६ ॥  
तैलप्रस्थं पंचदेभिः शनैः पयसि षड्गुणे ।  
जाङ्गलस्य तु मांसस्य तुलार्धस्य रसेन तु ॥ २६ ॥  
सिद्धमेतद्भवेन्नस्यं तैलमर्धावभेदकम् ।  
वाधिर्यं कर्णशूलं च तिमिरं गलगुण्डिकाम् ॥ २८ ॥  
वातिकं पैत्तिकं चैव शीर्षरोगं नियच्छति ।  
दन्तचालं शिरःशूलमर्दितं चापकर्षति ॥ २९ ॥

जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मौरेठी, महुआ, खरेटी, नीलो-  
फर, चन्दन, विदारीकन्द व शक्करके कल्क तथा ६ गुने  
दूधमें तथा जाङ्गल मांस २॥ सेरके रसके साथ १ प्रस्थ  
तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल नस्यसे अर्धावभेदक,  
वाधिर्य, कानके दर्द, तिमिर, गलगुण्डी, वातिक, पैत्तिक,  
शिरोरोग, दांतोंके हिलने और अर्दितरोगको नष्ट करता  
है ॥ २६-२९ ॥

## षड्बिन्दुतैलम् ।

एरण्डमूलं तगरं शताह्वा  
जीवन्ति रास्ना सह सैन्धवं च ।  
भृङ्गं विडङ्गं मधुयष्टिका च  
विश्वौषधं कृष्णातिलस्य तैलम् ॥ ३० ॥  
आजं पयस्तैलविमिश्रितं च  
चतुर्गुणे भृङ्गरसे विपकम् ।  
षड् बिन्दवो नासिकया विधेयाः  
शीघ्रं निहन्युः शिरसो विकारान् ॥ ३१ ॥  
शुभ्रांश्च केशांश्चलितान्श्च दन्तान्  
दुर्बद्धमूलांश्च दृढीकरोति ।  
सुपर्णदृष्टिप्रातिमं च चक्षु-  
र्बाहोर्बलं चाभ्यधिकं ददाति ॥ ३२ ॥

एरण्डकी जड़, तगर, सौंफ, जीवन्ती, रास्ना, सैन्धानमक  
भांगरा, वायविडङ्ग, मौरेठी, सोंठ, काले तिलोंका तैल,  
वकरीका दूध तैलके तथा तैलसे चतुर्गुण भांगरेका रस मिलाकर  
पकाना चाहिये । इसके ६ बिन्दु नाकमें डालनेसे शीघ्रही शिरो-  
रोग नष्ट होते, सफेद बाल काले होते तथा हिलते दांत मजबूत  
होते हैं । और गरुड़के समान दृष्टि तथा बाहुओंमें बलकी वृद्धि  
होती है ॥ ३०-३२ ॥

## क्षयजचिकित्सा ।

क्षयजे क्षयमासाद्य कर्तव्यो बृंहणो विधिः ।  
पाने नस्ये च सर्पिः स्याद्वातघ्नैर्मधुरैः शृतम् ॥ ३३ ॥  
क्षयजमें क्षयका निश्चय कर बृंहणाविधि करनी चाहिये । तथा  
पीने व नस्यके लिये वातनाशक मीठे पदार्थोंसे सिद्ध कर घीका  
प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥

## क्रिमिजचिकित्सा ।

क्रिमिजे व्योपनक्ताह्वशिग्रुवीजैश्च नावनम् ।  
अजामूत्रयुतं नस्यं क्रिमिजे क्रिमिजित्परम् ॥ ३४ ॥  
क्रिमिजमें त्रिकटु, कज्जा व सहिजनके बीजोंको वकरीके  
मूत्रमें मिलाकर नस्य देनस क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

**अपामार्गतैलम् ।**

अपामार्गफलव्योपनिशाक्षारकरामटैः ।

सविडङ्गं शृतं मूत्रे तैलं नस्यं क्रिमिं जयेत् ॥ ३५ ॥

अपामार्गके बीज, त्रिफल, हल्दी, क्षार, हिंगु व वायविडङ्गके कल्क तथा गोमूत्रसे सिद्ध तैलको नस्य देनेसे क्रिमियोंको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

**नागरादियोगौ ।**

नागरं सगुडं विश्वं पिप्पली वा ससैन्धवा ।

भुजस्तम्भादिरोगेषु सर्वेष्वर्ध्वगदेषु च ॥ ३६ ॥

गुडके सहित सोंठ, अथवा सोंठ व छोटी पीपल व संधानमकके साथ बनाये गये नस्यका भुजस्तम्भादि रोगों तथा शिरोरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६ ॥

**सूर्यावर्तचिकित्सा ।**

सूर्यावर्ते विधातव्यं नस्यकर्मादि भेषजम् ।

पाययेत्सगुडं सर्पिर्वृतपूरांश्च भक्षयेत् ॥ ३७ ॥

सूर्यावर्ते शिरावेधो नावनं क्षीरसर्पिषा ।

हितः क्षीरघृताभ्यासस्ताभ्यां चैव विरेचनम् ।

क्षीरपिष्टैस्तिळैः स्वेदो जीवनीयैश्च शस्यते ॥ ३८ ॥

सूर्यावर्तमें नस्य आदि देना चाहिये, गुडके साथ बी पिलाना चाहिये, घृतसे पूर्ण पदार्थ खाना चाहिये । तथा शिरावेध करना चाहिये और दूध व घीसे नस्य लेना चाहिये । दूध और घीका सेवन तथा इन्हींके साथ विरेचन, और दूधमें पीसे तिलोंसे स्वेदन तथा जीवनीयगणके प्रयोग हितकर होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

**कुङ्कुमनस्यम् ।**

सर्शकरं कुङ्कुममाज्यमृष्टं

नस्यं विधेयं पवनासृगुत्थे ।

भ्रूशङ्खकर्णाक्षिशिरोऽर्धशूले

दिनाभिवृद्धिप्रभवे च रोगे ॥ ३९ ॥

शक्करके साथ केशर घीमें मिलाकर वातरक्त जन्य भ्रूशङ्खकर्ण, अक्षि व शिरके अर्धभागके शूल तथा दिनमें बढ़नेवाले शूलमें नस्य लेना हितकर है ॥ ३९ ॥

**कृतमालघृतम् ।**

कृतमालपल्लवरसे खरमज्जिरकल्कसिद्धनवनीतम् ।

नस्येन जयति नियतं सूर्यावर्तं सुदुर्वारम् ॥ ४० ॥

अमलतासके पत्तोंके रस तथा अपामार्गके कल्कके साथ पकाया मक्खन नस्य देनेसे कठिन सूर्यावर्तको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

**दशमूलप्रयोगः ।**

दशमूलीकपायं तु सर्पिःसैन्धवसंयुतम् ।

नस्यमर्धावभेदघ्नं सूर्यावर्तशिरोर्तिनुत् ॥ ४१ ॥

दशमूलके क्वाथका घी व संधानमक मिलाकर नस्य देनेसे अर्धावभेद, सूर्यावर्त और शिरदर्द रोग नष्ट होते हैं ॥ ४१ ॥

**अन्ये प्रयोगाः ।**

शिरीषमूलकफलैरवपीडं च योजयेत् ।

अवपीडो हितो वा स्याद्वचापिप्पलिभिः शृतः ॥ ४२ ॥

जाङ्गलानि च मांसानि कारयेदुपनाहनम् ।

तेनास्य शाम्यति व्याधिः सूर्यावर्तः सुदारुणः ।

एष एव विधिः कृत्स्नः कार्यश्चार्धावभेदके ॥ ४३ ॥

शारिवोत्पलकुष्ठानि मधुकं चाम्लपेपितम् ।

सर्पिस्तैलयुतो लेपः सूर्यावर्तार्धभेदयोः ॥ ४४ ॥

सिरस और मूलीके बीजोंका नस्य अथवा वच और पीपलके क्वाथका नस्य देना चाहिये । तथा जांगल मांसको गरमकर बांधना चाहिये । इससे सूर्यावर्तरोग शान्त होता है । यही विधि अर्धावभेदकमें करना चाहिये । अथवा शारिखा, नीलोफर, कूठ व मँरेटीको काजीमें पीस घी व तैलमें मिलाकर सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें लेप करना चाहिये ॥ ४२-४४ ॥

**शर्करोदकयोगः ।**

पिवेत्सशर्करं क्षीरं नीरं वा नारिकेलजम् ।

सुशीतं वापि पानीयं सर्पिर्वा नस्ततस्तयोः ॥ ४५ ॥

सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें शक्करके साथ दूध अथवा नारियलका जल अथवा केवल ठण्डा जल घीका नस्य लेना चाहिये ॥ ४५ ॥

**अनन्तवातचिकित्सा ।**

अनन्तवाते कर्तव्यः सूर्यावर्तहितो विधिः ।

शिरावेधश्च कर्तव्योऽनन्तवातप्रशान्तये ॥ ४६ ॥

आहारश्च विधातव्यो वातपित्तविनाशनः ।

मधुमस्तुकसंयावहविष्पूरीर्हितः क्रमः ॥ ४७ ॥

अनन्तवातमें सूर्यावर्तकी विधि करनी चाहिये । तथा शिरावेध भी करना चाहिये । और वातपित्तनाशक आहार करना चाहिये । तथा शहद, दहीके तोड़, दलिया व घीके प्रयोग हितकर हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

**शंखकचिकित्सा ।**

सूर्यावर्ते हितं यत्तच्छङ्खके स्वेदवर्जितम् ।

क्षीरसर्पिः प्रशंसन्ति नस्तःपानं च शङ्खके ॥ ४८ ॥



सूर्यावर्तकी ही विधि स्वेदको छोड़कर शंखकमें करनी चाहिये । और क्षीरजन्य घृतका पान तथा नस्य देना हितकर है ॥ ४८ ॥

### लेपाः ।

शतावरीं कृष्णतिलान्मधुकं नीलमुत्पलम् ।  
मूर्वा पुनर्नवां चापि लेपं साध्ववतारयेत् ॥ ४९ ॥  
शीततोयावसेकांश्च क्षीरसेकांश्च शीतलान् ।  
कल्कैश्च क्षीरिवृक्षाणां शङ्खकस्य प्रलेपनम् ॥ ५० ॥  
शतावरी, काले तिल, मौरेठी नीलोफर, मूर्वा और पुनर्नवाका लेप करना चाहिये । तथा शीतल जलका सिञ्चन अथवा शीतल दूधका सिञ्चन तथा दूधवाले वृक्षोंके कल्कसे शंखकमें लेप करना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

### शिरान्यधः ।

कौञ्चकादम्बहंसानां शरार्याः कच्छपस्य च ।  
रसैः संविहितस्याथ तस्य शङ्खकसन्धिजाः ॥ ५१ ॥  
ऊर्ध्वं तिस्रः शिराः प्राज्ञो भिन्द्यादेव न ताडयेत् ।  
कौञ्च, कादम्ब, हंस, शरारी और कच्छपके मांसरसोंका सेवन कराकर शंखक सन्धिके ऊपरकी ३ शिराओंका वेध कर देना चाहिये । पर ( वेध करते समय नियमानुकूल शिरा ताडित की जाती है ) पर यह शिराताडन न करना चाहिये ॥ ५१ ॥

### शिरःकम्पचिकित्सा ।

शिरःकम्पेऽमृतारास्नाबलास्नेहसुगन्धिभिः ॥ ५२ ॥  
स्नेहस्वेदादि वातघ्नं शिरोवस्तिश्च शस्यते ।  
शिरःकम्पमें गुर्च, रासन, खरेटी, स्नेह और सुगन्धित पदार्थोंका सेवन तथा वातघ्न स्नेहन, स्वेदन और शिरोवस्ति हितकर है ॥ ५२ ॥

### यष्ट्याद्यं घृतम् ।

यष्टीमधुबलारास्नादशमूलाम्बुसाधितम् ।  
मधुरैश्च घृतं सिद्धमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ५३ ॥  
मौरेठी, खरेटी, रासन, व दशमूलके काढे और मधुर औषधियोंके कल्कसे सिद्ध घृत शिरके रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

### मयूराद्यं घृतम् ।

दशमूलवलारास्नामधुकैस्त्रिपलैः सह ।  
मयूरं पक्षपित्तान्त्रशकृत्पादास्यवर्जितम् ॥ ५४ ॥  
जले पक्त्वा घृतप्रस्थं तस्मिन्क्षीरसमं पचेत् ।  
मधुरैः कार्ष्णिकैः कल्कैः शिरोरोगादितापहम् ॥ ५५ ॥

कर्णनासाक्षिजिह्वास्यगलरोगविनाशनम् ।

मयूराद्यमिदं ख्यातमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ ५६ ॥

आखुभिः कुक्कुटैर्हंसैः शशैश्चापि हि बुद्धिमान् ।

कल्केनानेन विपचेत्सर्पिर्बुध्वगदापहम् ॥ ५७ ॥

दशमूलादिना तुल्यो मयूर इह गृह्यते ।

अन्ये त्वाकृतिमानेन मयूरग्रहणं विदुः ॥ ५८ ॥

दशमूल १२ तोला, खरेटी, रासन, मौरेठी प्रत्येक १२ तोला और पखने, पित्त, आन्ते, विष्टा, पैर और मुखरहित एक मयूर जलमें पकाना चाहिये । फिर इसी काथमें एक प्रस्थ घृत, समान भाग दूध तथा मधुर औषधियों ( जीवनीय गण ) का प्रत्येकका १ तोल कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत शिरो रोग, आर्दित, कान, नाक, नेत्र, जिह्वा, मुख, व गलेके रोग यहांतक कि जत्रुके ऊपरके समस्त रोगोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार मूसे, कुक्कुट, हंस और खरगोशके मांसरस तथा मधुरसंज्ञक औषधियोंके कल्कके साथ शिरोरोगनाशक घी पकाना चाहिये । इसमें दशमूलादिके समान "मयूर" लेना चाहिये । कुछ आचार्य आकृतिमान अर्थात् एकवचन निर्देशात् १ लेते हैं । इन घृतोंका नस्य लेनी चाहिये ॥ ५४-५८ ॥

### प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः ।

सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन वा ।

सर्वानूर्ध्वगदान्हन्ति पालितानि च शीलितम् ॥ ५९ ॥

पुण्डरिया, मौरेठी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफरके साथ आंवलेके रसमें सिद्ध तैलका नस्य लेनेसे समस्त शिरके रोग तथा पलित नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

### महामायूरं घृतम् ।

शतं मयूरमांसस्य दशमूलवलातुलाम् ।

द्रोणेऽम्भसःपचेत्क्षुत्त्वा तस्मिन्पादस्थिते ततः ६० ॥

निपिच्य पयसो द्रोणं पचेत्तत्र घृताढकम् ।

प्रपौण्डरीकवर्गोक्तैर्जीवनीयैश्च भेषजैः ॥ ६१ ॥

मेधाबुद्धिस्मृतिकरमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ।

मायूरमेतन्निर्दिष्टं सर्वानिलहरं परम् ॥ ६२ ॥

मन्याकर्णशिरोनेत्ररुजापस्मारनाशनम् ।

विपवातामयश्वासविषमज्वरकासनुत् ॥ ६३ ॥

मयूरका मांस ५ सेर, दशमूल मिलित २॥ सेर, खरेटी २॥ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तोलामें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उत्तर छानकर दूध २५ सेर ४८ तो०, घी ६ सेर ३२ तो०, प्रपौण्डरीकादिक औषधियों तथा जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी नस्य तथा

पानसे मेवा, बुद्धि, स्मरणशक्ति बढाता, शिरोरोगों तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता और मन्था, कर्ण, शिर व नेत्रकी पीड़ा तथा अपस्मार, विप, वातरोग, श्वास, विषमज्वर और कासको विनष्ट करता है ॥ ६०-६३ ॥

इति शिरोरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथासृग्दराधिकारः

### सामान्याचिकित्सा ।

दध्ना सौवर्चलाजाजी मधुकं नीलमुत्पलम् ।  
पिवेत्क्षौद्रयुतं नारी वातासृग्दरपीडिता ॥ १ ॥  
पिवेदण्यकं रक्तं शर्करामधुसंयुतम् ।  
वासस्वरसं पित्ते गुह्यच्या रसमेव वा ॥ २ ॥  
रोहीतकान्मूलककं पाण्डुरेऽसृग्दरे पिवेत् ।  
जलेनामलकाद्वीजककं वा ससितामधु ॥ ३ ॥  
धातक्याश्वाक्षमात्रं वा आमलक्या मधुद्रवम् ।  
काकजानुकमूलं वा मूलं कार्पासमेव वा ॥ ४ ॥  
पाण्डुप्रदरशान्त्यर्थं पिवेत्तण्डुलवारिणा ।  
अशोकवल्कलकाथगुतं दुग्धं सुशीतलम् ।  
यथावलं पिवेत्प्रातस्तीव्रासृग्दरनाशनम् ॥ ५ ॥

वातज प्रदरसे पीडित स्त्री शहदके साथ काले नमक जीरा, मीरेठी व नीलोफरके चूर्णको दहीमें मिलाकर खावे । पित्तजमें शर्कर और शहद मिलाकर हरिणका रक्त पीवे । अथवा अड़सेका स्त्ररस अथवा गुर्चका रस पीवे । कफज प्रदरमें रोहीतककी जड़का कक जल मिलाकर पीवे । अथवा आंवलेके बीजोंका कक शर्कर व शहदमिलाकर पीवे । अथवा धातके फूलोंका रस अथवा आंवलेका रस १ तोलेकी मात्रासे शहद मिलाकर पीवे । अथवा काकजंघाकी जड़ अथवा कपासकी जड़ चावलके जलके साथ पीले प्रदरकी शान्तिके लिये पीवे । तीव्र रक्तप्रदरकी शान्तिके लिये अशोककी छालसे सिद्ध दूध ठण्डा कर बलके अनुसार प्रातः-काल पीवे ॥ १-५ ॥

### दारुणादिकाथः ।

दार्वारिसाञ्जनवृषाब्दकिरातविल्व-

मल्लतर्करवकुतो मधुना कपायः ।

पीतो जयत्यतिवलं प्रदरं सशूलं

पीतासितारुणाविलोहितनीलशुक्लम् ॥ ६ ॥

दारुहल्ली, रसौत, अड़सा, नागरमोथा, चिरायता, बेल और मिलावेंका काथ ठण्डा कर शहद मिला पीनेसे शूलयुक्त, अति बलवान्, पीला, काळा, लाल, नीला सफेद तथा अरुण प्रदर बन्द होता है ॥ ६ ॥

### रसाञ्जनादियोगः ।

रसाञ्जनं तण्डुलीयस्य मूलं

क्षौद्रान्वितं तण्डुलतोयपीतम् ।

असृग्दरं सर्वभवं निहन्ति

श्वासं च भार्ङ्गी सह नागरेण ॥ ७ ॥

रसौत, चौराईकी जड़को पीस शहद मिला चावलके जलके साथ पीनेसे सन्निपातप्रदर नष्ट होता तथा इसीमें भारङ्गी और सोंठ मिलाकर सेवन करनेसे श्वास भी नष्ट होता है ॥ ७ ॥

### विविधा योगाः ।

दशमूलं समुद्धृत्य पेपयेत्तण्डुलाम्बुना ।

एतत्पीत्वा त्र्यहान्नारी प्रदरात्परिमुच्यते ॥ ८ ॥

क्षौद्रयुक्तं फलरसं काष्ठोदुम्बरजं पिवेत् ।

असृग्दरविनाशाय सशर्करपयोऽन्नमुक् ॥ ९ ॥

प्रदरं हन्ति बलाया मूलं दुग्धेन मधुयुतं पीतम् ।

कुशवाट्यालकमूलं तण्डुलसलिलेन रक्ताख्यम् ।

शमयति मदिरापानं तदुभयमपि रक्तसंज्ञशुक्लाख्यौ

गुडेन वदरीचूर्णं मोचमामं तथा पयः ।

पीता लाक्षा च सघृता पृथक्प्रदरनाशना ॥ ११ ॥

दशमूल लेकर चावलके जलके साथ पीसकर पीनेसे ३ दिनमें स्त्री प्रदरसे मुक्त हो जाती है । अथवा कद्दमरके शहद साथ मिलाकर पीना चाहिये । तथा शर्कर, दूध और भातका पण्य रखना चाहिये । इसी प्रकार खरेटीकी जड़के चूर्णको शहदमें मिलाकर दूधके साथ पीनेसे प्रदर नष्ट होता है । तथा कुश और खरेटीकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ पीनेसे रक्तप्रदर शान्त होता है । शराव पीना लाल तथा सफेद दोनों प्रदरोंको नष्ट करता है । गुड़के साथ बेरकी जड़के चूर्णका सेवन करनेसे अथवा केला और कच्चे दूधके सेवनसे अथवा घाँके साथ लाख पीनेसे प्रदर नष्ट होता है ॥ ८-११ ॥

### सामान्यनियमः ।

रक्तपित्तविधानेन प्रदरांश्चाप्युपाचरेत् ।

असृग्दरे विशेषेण कुटजाष्टकमाचरेत् ॥ १२ ॥

रक्तपित्तविधानसे प्रदरका चिकित्सा करनी चाहिये ।

तथा रक्तप्रदरमें विशेषकर कुटजाष्टकका प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

### पुण्यानुगचूर्णम् ।

पाठाजम्ब्याम्रयोर्मध्यं शिलाभेदरसाञ्जनम् ।

अम्बुष्टकी मोचरसः समङ्गापद्मकेशरान् ॥ १३ ॥

वत्सकातिविषामुस्तं विल्वं लोभ्रं सर्गैरिकम् ।

कट्फलं मरिचं शुण्ठी मृद्वीका रक्तचन्दनम् ॥ १४ ॥

कट्वङ्गवत्सकानन्ताधातकीमधुकार्जुनम् ।  
 पुष्येणोद्धृत्य तुल्यानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ १५ ॥  
 तानि क्षौद्रेण संयोज्य पाययेत्तण्डुलाम्बुना ।  
 अस्मृग्दरातिसारेषु रक्तं यच्चोपवेद्यते ॥ १६ ॥  
 दोषागन्तुकृता ये च बालानां तांश्च नाशयेत् ।  
 योनिदोषं रजोदोषं श्वेतं नीलं सपीतकम् ॥ १७ ॥  
 स्त्रीणां श्यावारुणं यच्च तत्प्रसह्य निवर्तयेत् ।  
 चूर्णं पुष्यानुगं नाम हितमात्रेयपूजितम् ॥ १८ ॥

पाढ, आम और जामुनकी मींगी, पाषाणभेद, रसौत अम्ब-  
 छकी ( किसीके मतसे पाढ ही डबल करना चाहिये । क्योंकि  
 अम्बछा पाढका नाम है । कोई सनके बीज छोड़ते हैं । पर  
 मेरे विचारसे तो पाढ ही दूती छोड़ना ) मोचरस, लज्जालुके  
 बीज, कमलका केशर, कुड़की छाल, अतीस, नागरमोथा, बेल,  
 लोध, गेरु, कैफरा, काली मिर्च, सोंठ, मुनक्का, लाल चन्दन,  
 सोनापाढा, इन्द्रयव, यवासा, धायके फूल, मौरेठी व  
 अर्जुनकी छाल, सब चीजें पुष्यनक्षत्रमें लाकर महीन चूर्ण  
 करना चाहिये । उस चूर्णको शहदमें मिलाकर चावलके  
 जलसे पीना चाहिये । यह रक्तप्रदर, रक्तातीसार, अतीसार  
 और बालकोंके दोषज तथा आगन्तुक अतिसारोंको नष्ट करता  
 है । स्त्रियोंके योनिदोष, रजोदोष, सफेद, नीले, पीले, आस-  
 मानी और लालिमा लिये हुए प्रदरोंको बलात् नष्ट करता  
 है । यह “ पुष्यानुगचूर्ण ” अत्यन्त हितकर आत्रेय महर्षिसे  
 प्रशंसित है ॥ १३-१८ ॥

### मुद्रायं घृतम् ।

मुद्रमाषस्य निर्यूहे रास्नाचित्रकनागरैः ।

सिद्धं सपिप्पलीविल्वैः सर्पिः श्रेष्ठमसृग्दरे ॥ १९ ॥

मूंग और उड़दके काथमें रासन, चीतकी जड़, सोंठ, छोटी  
 पीपल और बेलके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृत रक्तप्रदरमें  
 हितकर है ॥ १९ ॥

### शीतकल्याणकं घृतम् ।

कुमुदं पद्मकोशीरं गोधूमो रक्तशालयः ।

मुद्रपर्णी पयस्या च काश्मरी मधुयष्टिका ॥ २० ॥

बलातिबलयोर्मूलमुत्पलं तालमस्तकम् ।

विदारी शतमूली च शालपर्णी सजीवका ॥ २१ ॥

त्रिफला त्रापुषं बीजं प्रत्यग्रं कदलीफलम् ।

एषामर्धपलान्भागान्नाव्यं क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ २२ ॥

पानीयं द्विगुणं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

प्रदरे रक्तपित्ते च रक्तगुल्मे हलीमके ॥ २३ ॥

घट्ठरूपं च यत्पित्तं कामलावातशोणिते ।

अरोचके ज्वरे जीर्णे पाण्डुरोगे मदे भ्रमे ॥ २४ ॥

तरुणी चाल्पपुष्पा या या च गर्भं न विन्दति ।

अहन्यहानि च स्त्रीणां भवति प्रीतिवर्धनम् ।

शीतकल्याणकं नाम परमुक्तं रसायनम् ॥ २५ ॥

कुमुद ( कमलभेद ) पद्माखं, खंश, गेहूं, लाल चावल,  
 मुद्रपर्णी, क्षीरविदारी, खम्मार, मौरेठी, खरेटेकी जड़, कंधीकी  
 जड़, नीलोफर, ताड़की वाली, विदारीकन्द, शतावर, शालपर्णी,  
 जीवक, त्रिफला, खीरा बीज तथा कच्चा केला इनका कल्क  
 प्रत्येक २ तोला, गायका दूध ६ सेर ३२ तो०, जल ३ सेर ३  
 छ० ९ तो०, घी १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध  
 होने पर उतार छान सेवन करना चाहिये । यह प्रदर, रक्त-  
 पित्त, रक्तगुल्म, हलीमक, अनेक प्रकारके अम्लपित्त, कामला,  
 वातरक्त, अरोचक, ज्वर, जीर्ण ज्वर, पाण्डुरोग, नशा तथा  
 चक्रको नष्ट करता है । जिस स्त्रीको मासिक धर्म कम होता है,  
 तथा जिन्हें गर्भ नहीं रहता, उन्हें पिलाना चाहिये । इससे  
 स्त्रियोंकी प्रसन्नता बढ़ती है । यह “ शीतकल्याणक ” नाम घृत  
 परम रसायन है ॥ २०-२५ ॥

### शतावरीघृतम् ।

शतावररिसप्रस्थं क्षोदयित्वाऽवपीडयेत् ।

घृतप्रस्थसमायुक्तं क्षीरद्विगुणितं भिषक् ॥ २६ ॥

अत्र कल्कानिमान्दद्यात्स्थूलोदुम्बरसंमितान् ।

जीवनीयानि यान्यष्टौ यष्टिपद्मकचन्दनम् ॥ २७ ॥

श्वदंष्ट्रा चात्मगुप्ता च बला नागबला तथा ।

शालपर्णी पृश्निपर्णी विदारी शारिवाह्वयम् ॥ २८ ॥

शर्करा च समा देया काश्मर्याश्च फलानि च ।

सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय तद् घृतं चावतारयेत् ॥ २९ ॥

रक्तपित्तविकारेषु वातपित्तकृतेषु च ।

वातरक्तं क्षयं श्वासं हिक्कां कासं च दुस्तरम् ॥ ३० ॥

अङ्गदाहं शिरोदाहं रक्तपित्तसमुद्भवम् ।

असृग्दरं सर्वभवं मूत्रकृच्छ्रं सुदारुणम् ।

एतान् रोगान्शमयति भास्करस्तिमिरं यथा ॥ ३१ ॥

ताजी शतावरको कूटकर १२८ तो० रस निकालना चाहिये ।  
 इसमें घी १२८ तोला, दूध २५६ तो० तथा जल १२८ तो०  
 और जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा,  
 ऋद्धि, वृद्धि, मौरेठी, चन्दन, गोखरु, कौंचके बीज, खरेटी, गंगे-  
 रत, सखिवन, पिठिवन, विदारीकन्द, सारिवा, काली सारिवा, शकर,  
 और खम्मारके फल प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना  
 चाहिये । तैयार हो जानेपर उतारकर छान लेना चाहिये ।  
 इसका रक्तपित्तके रोग, वातपित्तके रोग, वातरक्त, क्षय, श्वास,  
 हिक्का, कास, अङ्गकी जलन, रक्तपित्तसे उत्पन्न शिरकी जलन,

सन्निपातज प्रदर, कठिन मूत्रकुच्छ्र आदि रोगोंमें प्रयोग करना चाहिये । यह घृत इन रोगोंको सूर्य अन्वकारके समान नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

इत्यस्यगदराधिकारः समाप्तः ।

## अथ योनिव्यापदधिकारः ।

### सामान्यचिकित्सा ।

योनिव्यापत्सु भूयिष्ठं शस्यते कर्म वातजित् ।

वस्त्यभ्यङ्गपरीषेकप्रलेपाः पिचुधारणम् ॥ १ ॥

योनिव्यापत्में अधिकतर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा वस्ति, मालिश, सिञ्चन, लेप और फोहोंका धारण कराना चाहिये ॥ १ ॥

### वचादियोगः ।

१ वचोपकुञ्चिकाजातीकुण्णावृषकसैन्धवम् ।

अजमोदां यवक्षारं चित्रकं शर्करान्वितम् ॥ २ ॥

पिप्प्रा प्रसन्नयालोढ्य खादेत्तद् घृतभर्जितम् ।

योनिपार्श्वार्तिहृद्रोगगुल्मार्शोविनिवृत्तये ॥ ३ ॥

दूधिया वच, कलौजी, चमेली, छोटी पीपल, अड़सा, सेंधानमक, अजमोद, जवाखार तथा चीतकी जड़के चूर्णको घीमें भून शक्कर मिला शरावके त्वच्छ भागमें मिलाकर खाना चाहिये । यह योनिरोग पार्श्वशूल, हृद्रोग गुल्म और अर्शको दूर करता है ॥ २ ॥ ३ ॥

### परिषेचनाद्युपायाः ।

गुडूचीत्रिफलादंतीकाथैश्च परिषेचनम् ।

नतवार्ताकिनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः ॥ ४ ॥

तैलात्प्रसाधिताद्वार्यः पिचुर्योनी रुजापहः ।

पित्तलानां तु योनीनां सेकाभ्यङ्गपिचुक्रियाः ॥ ५ ॥

शीताः पित्तहराः कार्याः स्नेहनार्थं घृतानि च ।

योन्यां वलासदुष्टायां सर्वं रूक्षोष्णमौषधम् ॥ ६ ॥

गुर्च, त्रिफला और दन्तीके काथसे योनिमें सिञ्चन कराना चाहिये तथा तगर, वैगन, कूठ, सेंधानमक व देवदारुसे सिद्ध तैलका फोहा योनिमें धारण कराना चाहिये । इससे पीड़ा शान्त होती है । पित्तल योनियोंके लिये सेक, मालिश और फोहा शीतल पित्तनाशक रखना चाहिये । स्नेहनके लिये घी लगाना तथा खाना चाहिये । कफदूषित योनिमें समस्त रूखे और गरम प्रयोग करने चाहिये ॥ ४-६ ॥

### योनिविशोधनी वर्तिः ।

पिप्पल्या मरिचैर्माषैः शताह्वाकुष्ठसैन्धवैः ।

वर्तिस्तुल्या प्रदेशिन्या धार्या योनिविशोधनी ॥ ७ ॥

छोटी पीपल, मिर्च, उड़द, सौंफ, कूठ, व सेंधानमकके चूर्णको साथ घोटकर वनायी गयी प्रदेशिनी अंगुलीके समान वर्ती योनिमें धारण करनेसे योनि शुद्ध करती है ॥ ७ ॥

### दोषानुसारवर्तयः ।

हिंसाकल्कं तु वातार्ता कोष्णमभ्यज्य धारयेत् ।

पञ्चवल्कस्य पित्तार्ता श्यामादीनां कफोत्तरा ॥ ८ ॥

वातार्ता योनिमें मालिश कर जटामांसीके कल्ककी वर्ती बनाकर रखें । पित्तार्ता योनिमें पञ्चवल्कलके कल्ककी वर्ती और कफार्ता योनिमें निसोथ आदिके कल्ककी वर्ती बनाकर रखें ॥ ८ ॥

### योन्यर्शश्चिकित्सा ।

मूषिकामांससंयुक्तं तैलमातपभावितम् ।

अभ्यंगाद्वन्ति योन्यर्शः स्वेदस्तन्मांससैन्धवैः ॥ ९ ॥

मूषिकाके मांससे युक्त तैल धूपमें तपाकर लगानेसे योन्यर्श नष्ट होता है । अथवा मूषिकाके मांस और सेंधानमकसे स्वेद लेना भी योन्यर्श नष्ट करता है ॥ ९ ॥

### अचरणादिचिकित्सा ।

गोपित्ते मत्स्यपित्ते वा क्षौमं त्रिःसप्तभावितम् ।

मधुना किण्वचूर्णं वा दद्यादचरणापहम् ॥ १० ॥

स्रोतसां शोधनं शोथकण्डूकुदहरं च तत् ।

कामिन्याः पूतियोन्याश्च कर्तव्यः स्वेदनो विधिः ॥ ११ ॥

क्रमः कार्यस्ततः स्नेहपिचुभिस्तर्पणं भवेत् ।

शलकीजिङ्गिनीजम्बुधवत्वक्पञ्चवल्कलैः ॥ १२ ॥

कषायैः साधितः स्नेहः पिचुः स्याद्विप्लुतापहः ।

कर्णिन्यां वर्तिका कुष्ठपिप्पल्यकर्गसैन्धवैः ॥ १३ ॥

वस्तमूत्रकृता धार्या सर्वे च श्लेष्मनुद्धितम् ।

त्रैवृत्तं स्नेहनं स्वेद उदावर्तानिलातिपु ।

तदेव च महायोन्यां सस्तायां तु विधीयते ॥ १४ ॥

गोपित अथवा मछलीके पित्तमें अलसीके वलकी २१ भावना देकर अथवा शरावके किट्टको शहदके साथ योनिमें रखनेसे अचरणा नष्ट होती है । तथा छिद्रोंका शोधन और सृजन, खुजली व गीलापन आदिका नाश भी उपरोक्त प्रयोग करते हैं । पूतियोनिवाली स्त्रीके लिये स्वेदन करना चाहिये । फिर स्नेहयुक्त फोहेका धारण करना चाहिये । शलकी ( शालमेद ), मजिष्ठा, जामुनकी छाल, धायकी छाल व



पञ्चवल्लके काथसे सिद्ध स्नेहमें भिगे हुए फोहेके धारण करनेसे विप्लवता नष्ट होती है । कर्णिनीमें कूठ, छोटी पीपल, आकके अंकुर व संधानसककी वकरोके मूत्रमें बत्ती बनाकर धारण करना चाहिये । तथा समस्त कफनाशक उपाय करना चाहिये । उदावर्त और वायुरोगोंमें घृत, तैल व वसाका प्रयोग तथा स्वेदन करना चाहिये । और यही विधि महायोनि और सूक्ष्म योनिमें भी करनी चाहिये ॥ १०-१४ ॥

### आखुतैलम् ।

आखोर्मांसं सपदि बहुधा खण्डखण्डीकृतं यत् तैले पाच्यं द्रवति नियतं यावदेतन्न सम्यक् । तत्तैलाक्तं वसनमनिशं योनिभागे दधाना हन्ति व्रीडाकरभगफलं नात्र सन्देहबुद्धिः ॥ १५ ॥  
मूसेके मांसके छोटे छोटे टुकड़े चतुर्गुण तैल ( तथा तैलसे चतुर्गुण जल ) मिलाकर पकाना चाहिये । जब यह सिद्ध हो जाय, तब उतारकर छान उस तैलसे भिगोया हुआ कपड़ा योनिमें रखनेसे योनिकन्द नष्ट होता है, इसमें सन्देह न करना चाहिये ॥ १५ ॥

### भिन्नादिचिकित्सा ।

शतपुष्पातैललेपाद्बदरीदलजातथा ।  
पेटिकामूललेपाच्च योनिभिन्ना प्रशाम्यति ॥ १६ ॥  
सुषवीमूललेपेन प्रविष्टान्तर्बहिर्भवेत् ।  
योनिर्मूषरसाभ्यङ्गान्निःसृता प्रविशेदपि ॥ १७ ॥  
लोध्रतुम्बीफलालेपो योनिदाढ्यं करोति च ।  
वेतसमूलनिष्काथक्षालनेन तथैव च ॥ १८ ॥  
मूषिकावागुलिवसाम्रङ्क्षणं योनिदाढ्यदम् ।  
साँफके तैलके लेप तथा बेरीकी पत्तीके लेप अथवा पेटिका ( पाठल ) की जड़के लेपसे भिन्न योनि शांत होती है । और काले जीरेकी जड़के लेपसे अन्तःप्रविष्ट योनि बाहर निकलती है । तथा मूसेके मांस रसकी मालिशसे बाहर निकली प्रविष्ट हो जाती है । लोध और तोम्बीके फलका लेप योनिको दृढ़ करता है । वेतकी जड़के काढ़ेसे धोनेसे भी यही गुण होता है । और मूसा तथा बगुलेकी वसाकी मालिश योनिको दृढ़ करती है ॥ १६-१८ ॥

### योनिसंकोचनम् ।

वचा नीलोत्पलं कुष्ठं मरिचानि तथैव च ॥ १९ ॥  
अध्वगन्धा हरिद्रा च गाढीकरणमुत्तमम् ॥ २० ॥  
मदनफलमधुकर्पूरपूरितं भवति कामिनीजनस्य ।  
विगलितयौवनस्य च वराङ्गमतिगाढं सुकुमारम् ॥ २१ ॥

वचा, नीलोपर, कूठ, काली मिर्च, असगन्ध और हल्दीका लेप योनिको संकुचित करता है । तथा मदनफल, शहद, व कपूरसे पूर्ण वृद्धा स्त्रीकी भी योनि बहुत कड़ी और चिकनी होती है ॥ १९-२१ ॥

### योनिगन्धनाशकं घृतम् ।

पञ्चपल्लवयष्ट्याहमालतीकुसुमैर्घृतम् ।

रविपकमन्यथा वा योनिगन्धार्तिनाशनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपल्लव, मोरेठी व चमेलीके फूलके कल्कसे सूर्यकी किरणोंमें तपया अथवा चतुर्गुण जल मिलाकर पकाया घृत योनिगन्धको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

### कुसुमसञ्जननी वर्तिः ।

इक्ष्वाकुबीजदन्तीचपलागुडमदनकिण्वयष्ट्याहः ।

सस्तुक्क्षीरैर्वर्तियोनिगता कुसुमसञ्जननी ॥ २३ ॥

कड़ई तोंवीके बीज, दन्ती, छोटी पीपल, गुड़, मदनफल, किण्व ( शराबकी किट्ट ) और मोरेठीके चूर्णको थूहरके दूधमें मिलाकर बनायी गयी बत्ती योनिमें रखनेसे मासिक धर्मको उत्पन्न करती है ॥ २३ ॥

### प्राशः ।

सकाञ्जिकं जवापुष्पं भृष्टं ज्योतिष्मतीदलम् ।

सम्प्राश्य न चिरादेव वनिता त्वार्तवं लभेत् ॥ २४ ॥

काञ्जीके साथ जवापुष्प और भूते मालकांगनीके पत्ते पीसकर चाटनेसे शीघ्रही मासिक धर्म होता है ॥ २४ ॥

### दूर्वाप्राशः ।

सरक्तप्रदरा वापि सस्तुक्स्त्रावा च गर्भिणी ।

दूर्वायाः पिष्टकम्प्राश्य नास्तुक्स्त्रावेण पीडयते २५ ॥

दूधकी चटनी बनाकर चाटनेसे रक्तस्त्राव बन्द होता है ॥ २५ ॥

### रजोनाशयोगौ ।

धात्र्यञ्जनाभयाचूर्णं तोयपीतं रजो हरेत् ।

शेलुच्छदमिश्रपिष्टं भक्षणं च तदर्थकृत् ॥ २५ ॥

(१) आँवला, सुरमा और हराँका चूर्ण कर जलके साथ पीनेसे मासिकधर्म नहीं होता । (२) तथा लसोढ़ेके पत्तोंको पीसकर खाना भी यही गुण करता है ॥ २५ ॥

### गर्भप्रदा योगाः ।

पुष्योद्भूतं लक्ष्मणायाश्चक्राङ्गायास्तु कन्यया ।

पिष्टं मूलं दुग्धघृतमृत्ती पीतं तु पुत्रदम् ॥ २६ ॥

काथेन हयगन्धायाः साधितं सघृतं पयः ।

ऋतुस्नाताङ्गना पीत्वा गर्भं धत्ते न संशयः ॥ २७ ॥

पिप्पल्यः शृङ्गवेरं च मरिचं केशरं तथा ।

घृतेन सह पातव्यं वन्ध्यापि लभते सुतम् ॥ २८ ॥

पुष्यनक्षत्रमें उखाड़ी चक्रांग ( जिसके ऊपर लाल बिंदु होते हैं उस ) लक्ष्मणाकी जड़को कन्यासे पिसाकर दूध व घीमें मिलाकर ऋतुकालमें पीनेसे गर्भ धारण होता है । इसी प्रकार असगन्धके काथसे सिद्ध दूधमें घी मिलाकर पीनेसे ऋतुस्त्राता स्त्री गर्भ धारण करती है । तथा छोटी पीपल, सोंठ, काली मिर्च, व नागकेशरके चूर्णको घीमें मिलाकर पीनेसे वन्ध्या भी गर्भ धारण करती है ॥ २६-२८ ॥

### स्वर्णादिभस्मयोगः ।

स्वर्णस्य रूप्यकस्य च चूर्णे ताम्रस्य चाज्यसंभिधे ।

पीते शुद्धे क्षेत्रे भेषजयोगाद्भवेद्गर्भः ॥ २९ ॥

सोना और चांदी तथा ताम्रकी भस्ममें घी मिलाकर रजोधर्मके घाद सेवन करनेसे गर्भ रहता है ॥ २९ ॥

### नियतगर्भाधिकित्सा ।

कृत्वा शुद्धी स्नानं

विलङ्घ्य दिवसान्तरे ततः प्रातः ।

स्नात्वा द्विजाय दत्त्वा

सम्पूज्य तथैव लोकनाथेशम् ॥ ३० ॥

श्वेतवलाङ्घ्रिकयष्टीं कर्प कर्प पलं सितायाश्च ।

पिट्टैकवर्णजीवितवत्साया गोस्तु दुग्धेन ॥ ३१ ॥

समधिकघृतेन पीतं नात्र दिने देयमन्नमन्यच्च ।

क्षुधिते सदुग्धमन्नं दद्यादा पुरुषसन्निधेस्तस्याः ३२ ॥

समदिवसे शुभयोगे दक्षिणपार्श्ववल्ग्विनी धीरा ।

त्यक्त्वा यन्तरसङ्गप्रहृष्टमनसोऽतिवृद्धधातोश्च ।

पुरुषस्य सङ्गमात्रालभते पुत्रं ततो नियतम् ॥ ३३ ॥

रजःशुद्धिके दिन स्नान कर लंघन करना चाहिये । दूसरे दिन प्रातःकाल स्नानकर भक्तिपूर्वक ब्राह्मण तथा शंकरजीका पूजन कर सफेद खरेटीकी जड़ १ तो० मौरेटी १ तो० व शकर ४ तो० एकमें पीस मिलाकर एक रङ्गवाली वछड़ा सहित गावके दूधमें घी मिलाकर ओषाधिके साथ पीना चाहिये । इस दिन दूसरा अन्न नहीं खाना चाहिये । भूख लगनेपर दूध भात देना चाहिये । जबतक पुरुषसंयोग न हो जाय, तबतक यही पथ्य रखना चाहिये । सम दिन अर्थात् छठे, आठवें या दशवें, या बारहवें दिन शुभ योगमें दहिनी ओरको जिस पुरुषने दूसरी स्त्रीका संग नहीं किया, तथा जिसका मन प्रसन्न हो रहा है, धातु बड़े हुए हैं उसके सङ्गमात्रसे निःसन्देह पुत्रको प्राप्त करती है ॥ ३०-३३ ॥

### पुत्रोत्पादका योगाः ।

गोष्ठजातवटस्य प्रागुत्तरशाखजे शुभे शृङ्गे ।

मापी द्वौ च तथा गौरसर्पवौ दधियोजितौ ।

पुण्यापीतौ दुतापन्नगर्भायाः पुत्रकारकौ ॥ ३४ ॥

कानकान् राजतान्वापि लौहान्पुरुषकानमून् ।

धमातामिवर्णान्पयसो दध्नो वायुदकस्य वा ।

क्षिप्त्वा जली पिवेत्पुण्ये गर्भे पुत्रत्वकारकान् ॥ ३५ ॥

गौओंके ठहरनेके स्थानमें उत्पन्न वरगदकी पूर्व तथा उत्तरकी डालके २ टिम्हुने, २ उडद, सफेद सरसों दहीमें मिलाकर पुष्य नक्षत्रमें पीनेसे शीघ्र गर्भ धारण करनेवाली स्त्रीके गर्भसे पुत्र ही होता है । इसीप्रकार सोने, चांदी अथवा लोहेके पुरुषकी मूर्ति बना आग्निमें लाल कर दूध, दही अथवा जलकी अजली ( १६ तो० ) में बुझाकर पुष्य नक्षत्रमें पीनेसे गर्भसे पुत्र ही होता है \* ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

### फलघृतम् ।

मञ्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं त्रिफला शर्करा चला ।

मेदा पयस्या काकोली मूलं चैवाश्वगन्धजम् ॥ ३७ ॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे हिङ्गुके कटुरोहिणी ।

उत्पलं कुमुदं द्राक्षा काकोल्यौ चन्दनद्वयम् ॥ ३७ ॥

एतेषां कार्पिकैर्भर्गैर्धृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

शतावरीरसक्षीरं घृतादेयं चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

सर्पिरेतन्नरः पीत्वा नित्यं स्त्रीषु वृषायते ।

पुत्राञ्जनयते नारी मेधाढयान् प्रियदर्शनान् ॥ ३९ ॥

या चैव स्थिरगर्भा स्याद्या वा जनयते मृतम् ।

अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ ४० ॥

योनिदोषे रजोदोषे परिस्तावे च शस्यते ।

प्रजावर्धनमायुष्यं सर्वप्रहनिवारणम् ॥ ४१ ॥

नाम्ना फलघृतं ह्येतदधिभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ४२ ॥

जीवद्वर्त्सकवर्णाया घृतमत्र प्रशस्यते ।

आरण्यगोमयेनापि वहिज्वाला प्रदीयते ॥ ४३ ॥

मञ्जीठ, मौरेटी, कूठ, त्रिफला, शकर, खरेटी, मेदा, क्षीरकाकोली, काकोली, असगन्ध, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी, हींग, कुटकी, नीलोफर, कमल, मुनक्का, दोनों काकोली, तथा दोनों चन्दन प्रत्येकका १ तोला कलक छोड़कर १२८ तोला घी, शतावरीका रस २५८ तोला, दूध २५८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । इस घृतके पीनेसे पुरुष स्त्रीगमनमें अधिक समर्थ होता है ।

\* श्वेतकण्टकारिकायोगः—“ सिंहास्तु श्वेतपुण्याया मूलं पुष्यसमुद्घृतम् । जलपिष्टमृतुस्त्राता नस्याद्र्मं तु विन्दति ॥ ” ऋतुस्त्राता स्त्रीको पुष्य नक्षत्रमें उखाड़ी सफेद फूलकी कटोरीकी जड़को जलमें पीसकर नस्य लेनी चाहिये । इससे गर्भ रहता है । ( यह योग बहुत प्रसिद्ध तथा लाभदायक है ॥ )

और स्त्री इसे पीकर सुन्दर मेधावी बालक उत्पन्न करती है । जिसके गर्भ नहीं रहता, अथवा जो मरा या अल्पायु बालक उत्पन्न करती है, अथवा जिसके कन्या ही उत्पन्न होती है, वे सभी सुन्दर बालक उत्पन्न करती हैं । योनिदोष, रजोदोष व परिस्त्रावमें यह हितकर है । यह सन्तान बढ़ाता, आयु बढ़ाता तथा समस्त ग्रहदोष नष्ट करता है । इसको भगवान् अश्विनी-कुमारने “फलघृत” नामसे कहा है । इसमें लक्ष्मणाकी जड़ नहीं कही गयी, पर वैद्य उसे भी छोड़ते हैं । इसमें जिसका बछड़ा जीता हो, ऐसी एक रत्नवाली गायका घी उत्तम बताते हैं, तथा जंगली कण्डोंकी आँच देनी चाहिये ॥ ३६-४३ ॥

### अपरं फलघृतम् ।

सहचरे द्वे त्रिफलां गुडूचीं सपुनर्नवाम् ।  
शुकनासां हरिद्रे द्वे रास्नां मेदां शतावरीम् ॥४४॥  
कल्कीकृत्य घृतप्रस्थं पचेत्क्षीरचतुर्गुणम् ।  
तत्सिद्धं प्रपिबेन्नारि योनिशूलप्रपीडिता ॥४५॥  
पिण्डिता चलिता या च निःसृता विवृता च या ।  
पिण्डयोनिस्तु विस्त्रस्ता पण्डयोनिश्च या स्मृता ४६॥  
प्रपद्यन्ते तु ताः स्थानं गर्भं गृह्णन्ति चासकृत् ।  
एतत्फलघृतं नाम योनिदोषहरं परम् ॥ ४७ ॥

दोनों कटसला, त्रिफला, गुर्च, पुनर्नवा, सोना पाठा, हल्दी, दाहहल्दी, रासन, मेदा, व शतावरीका कल्क कर १ प्रस्थ घी, चौगुना दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत योनिशूलसे पीडित, पिण्डित, चलित, निःसृत, विवृत, पिण्डयोनि, शिथिल-योनि तथा पण्डयोनिवाली स्त्रियोंको पिलाना चाहिये । इससे योनि ठीक गर्भ धारण योग्य हो जाती है । यह “फलघृत” योनिदोष नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४४-४७ ॥

### सोमघृतम् ।

सिद्धार्थकं वचा ब्राह्मी शंखपुष्पी पुनर्नवा ।  
पयस्यामययष्ट्याह्वकडुकैलाफलत्रयम् ॥ ४८ ॥  
शारिवे रजनी पाठा भृङ्गदारु सुवर्चला ।  
मज्जिष्ठा त्रिफला श्यामा वृषपुष्पं सगैरिकम् ॥४९॥  
धीमान्पक्त्वा घृतप्रस्थं सम्यङ् मन्त्राभिमन्त्रितम् ।  
द्विमासगर्भिणी नारी षण्मासान्न प्रयोजयेत् ॥५०॥  
सर्वाङ्गं जनयेत्पुत्रं शूरं पण्डितमानिनम् ।  
जडगद्गदमूकत्वं पानादेवापकर्षति ॥ ५१ ॥  
सप्तरात्रप्रयोगेण नरः श्रुतिधरो भवेत् ।  
नाग्निर्दहति तद्वेश्म न वज्रं हन्ति न ग्रहाः ॥५२॥  
न तत्र प्रियते वालो यत्रास्ते सोमसंज्ञितः ।  
वन्ध्यापि लभते पुत्रं सर्वामयविवर्जितम् ।  
योनिदुष्टाश्च या नार्यो रेतोदुष्टाश्च ये नराः ॥५३॥

अस्य प्रभावात्कुक्षिस्थः स्फुटवाग्न्याहरत्यपि ।  
द्राक्षा परुषकाश्मर्यौ फलत्रयमुदाहृतम् ॥ ५४ ॥

“ओं नमो महाविनायकाय-

मृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं  
देहि रुद्रवचनेन स्वाहा”

सप्तदूर्वाभिमन्त्रितम् ॥ ५५ ॥

सरसों, वच, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, पुनर्नवा, क्षीरविदारी कूठ, मौरेठी, कुटकी, इलायची, मुनक्का, फाल्सा, खम्मार, फल शारिवा, काली शारिवा, हल्दी, पाठ, भौंगरा, देवदारु, हुलहुल, मज्जीठ, त्रिफला, निसोध, अड़ुसेकेफूल, गेरू इनके साथ १ प्रस्थ घी सिद्ध कर ठीक मन्त्रसे अभिमन्त्रित कर दो मासकी गर्भिणी स्त्री ६ मासतक सेवन करे, फिर न सेवन करे, वह पूर्णाङ्ग, बलवान्, पण्डित पुत्रको उत्पन्न करती है । जड़ता, गद्गदता और मूकता पीनेसे ही नष्ट होती है । सात रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य श्रुतग्राही हो जाता है । जहाँ यह घृत रहता है, उस घरको अग्नि नहीं जलाती, न वज्र नष्ट करता है, न ग्रहोंका आक्रमण होता है, न बालक ही मरता है । जहाँ यह “सोम-घृत” रहता है, वन्ध्या भी रोगरहित बालक उत्पन्न करती है । जो स्त्रियाँ योनिरोगसे पीडित तथा जो पुरुष शुक्रदोषसे दूषित होते हैं, वे इसके सेवनसे शुद्ध होते हैं । इसके प्रभावसे पेटके अन्दर ही गर्भ बोलने लग जाता है । इसमें त्रिफलासे मुनक्का, फाल्सा और खम्मार लेना चाहिये । ७ दूध लेकर नीचे लिखे मन्त्रसे बनाते समय तथा खाते समय अभिमन्त्रण करना चाहिये । मन्त्रः—“ ॐ नमो महा-विनायकायामृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ” ॥ ४८-५५ ॥

### नीलोत्पलादिवृतम् ।

नीलोत्पलोक्षीरमधूकयष्टी-

द्राक्षाविदारीतृणपञ्चमूलैः ।

स्याजीवनीयैश्च घृतं विपक्वं

शतावरीकारसदुग्धमिश्रम् ॥ ५६ ॥

तच्छर्करापादयुतं प्रशस्त-

मसृग्दरे मारुतरक्तपित्ते ।

क्षीणे बले रेतसि संप्रनष्टे

कृच्छ्रे च रक्तप्रभवे च गुल्मे ॥ ५७ ॥

नीलोफर, खश, मौरेठी, मुनक्का, विदारीकन्द, तृण-पञ्चमूल और जीवनीयगणके कल्कमें शतावरीका रस और दूध मिलाकर सिद्ध घृत चतुर्थांश शक्करके साथ मिलाकर सेवन करनेसे वातरक्तपित्तजन्य प्रदर, बलकी क्षीणता, शुक्रनाश, मूत्रकृच्छ्र और रक्तज गुल्ममें लाभ पहुंचता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

**बृहच्छतावरीघृतम् ।**

शतावरीमूलतुलाश्वत्थः संप्रपीडयेत् ।

रसेन क्षीरतुल्येन पचेत्तेन घृताढकम् ॥ ५८ ॥

जीवनीयैः शतावर्या मृद्वीकाभिः परुषकैः ।

पिष्टैः प्रियालैश्चाक्षांशैर्द्वितीयष्टीमधुकैर्मिषक् ॥ ५९ ॥

सिद्धशीते च मधुनः पिप्पल्याश्चाष्टकं पलम् ।

दत्त्वा दशपलं चात्र सितायास्तद्विमिश्रितम् ॥ ६० ॥

ब्राह्मणान्प्राशयेत्पूर्वं लिह्यात्पाणितलं ततः ।

योन्वस्त्रुकशुकदोषघ्नं वृष्यं पुंसवनं च तत् ॥ ६१ ॥

क्षतक्षयं रक्तपित्तं कासं श्वासं हलीमकम् ।

कामलां वातरक्तं च विसर्पं हृच्छिरोग्रहम् ।

उन्मादादीनपस्मारान्वातपित्तात्मकाञ्जयेत् ॥ ६२ ॥

शतावरीकी जड़ २० सेर पीस कर रस निकालना चाहिये, उस रसके बराबर दूध मिलाकर घी ६ सेर ३२ तो० तथा जीवनीयगणकी ओषधियाँ शतावरी, मुनक्का, फाल्सा, व चिरौजी प्रत्येक एक तोला तथा मौरेठी २ तोलेकी कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठंडा कर शहद ३२ तोला, छोटी पीपलका चूर्ण ३२ तोला व मिश्री ४० तोला मिलाकर पहिले ब्राह्मणोंको चटाना चाहिये, फिर १ तोला स्वयम् चाटना चाहिये । यह योनिरक्त और शुक्के दोषोंको नष्ट करता, वाजीकर तथा बालक उत्पन्न करता है । क्षतक्षय, रक्तपित्त, कास, श्वास, हलीमक, कामला, वातरक्त, विसर्प, हृदय, और शिरकी जकड़ाहट, उन्माद और अपस्मारादि वातपित्तात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५८-६२ ॥

**लोमनाशका योगाः ।**

दग्ध्वा शङ्खं क्षिपेद्रम्भास्वरसे तत्तु पेपितम् ।

तुल्यालं लेपतो हन्ति रोम गुह्यादिसम्भवम् ॥ ६३ ॥

रक्ताञ्जनापुच्छचूर्णयुक्तं तैलं तु सार्षपम् ।

सप्ताहं व्युपितं हन्ति मूलाद्रोमाण्यसंशयम् ।

कुसुम्भतैलाभ्यङ्गो वा रोम्णामुत्पाटितेऽन्तकृत् ६४ ॥

शंखकी भस्म कर केलेके स्वरसमें छोड़ना चाहिये । फिर उसमें समान भाग हरिताल मिलाकर लेप करनेसे गुह्यादिके लोम नष्ट होते हैं । रक्ताञ्जना ( अञ्जननामिका ) की पूँछके चूर्णके साथ सरसोंका तैल ७ दिन रखकर लगानेसे जड़से बाल उड़ जाते हैं । कुसुम्भके तैलकी मालिश भी रोम नष्ट करनेमें धम दी है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

**आरग्वधादितैलम् ।**

आरग्वधमूलपलं कर्पद्वितयं च शङ्खचूर्णस्य ।

हरितालस्य च खरजे मूत्रप्रस्थेपकश्च कटुतैलम् ६५

तैलं तदिदं शङ्खहारितालचूर्णितं लेपात् ।

निर्मूलयति च रोमाण्यन्येषां सम्भवो नैव ॥ ६६ ॥

अमलतासकी जड़ ४ तोला, शंखचूर्ण २ तो०, हरिताल १ तो०, कटुतैल ४० तो० गधेका मूत्र १ प्रस्थ और जल मिला कर सिद्ध तैलमें फिर शंख और हरितालका प्रक्षेप छोड़कर लेप करनेसे बालोंको उखाड़ देता है और नये जमते नहीं ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

**कर्पूरादितैलम् ।**

कर्पूरभलातकशङ्खचूर्ण

क्षारो यवानां च मनःशिला च ।

तैलं विषकं हरितालमिश्रं

रोमाणि निर्मूलयति क्षणेन ॥ ६७ ॥

कर्पूर, भिलावां व शंखका चूर्ण, जवाखार, मैनशिल, और हरिताल मिलाकर पकाया गया तैल क्षणभरमें रोमोंको उखाड़ देता है ॥ ६७ ॥

**क्षारतैलम् ।**

शुक्तिशम्बूकशंखानां दीर्घवृन्तात्समुष्ककात् ।

दग्ध्वा क्षारं समादाय खरमूत्रेण गालयेत् ॥ ६८ ॥

क्षारार्धभागं विपचेत्तैलं च सार्षपं बुधः ।

इदमन्तःपुरे देयं तैलमात्रेयपूजितम् ॥ ६९ ॥

विन्दुरेकः पतेद्यत्र तत्र रोमापुनर्भवः ।

मदनादित्रणे देयमश्विभ्यां च विनिर्मितम् ॥ ७० ॥

अर्शसां कुष्ठरोगाणां पामाददुविचर्चिनाम् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं सर्वक्लेदहरं परम् ॥ ७१ ॥

शुक्ति, घोंघा, शंख, सोनापाठा व मोखा इन सबको जलाके क्षार बनाकर गधेके पेशावसे छानना चाहिये । क्षार जलसे आधा भाग सरसोंका तैल मिला पकावे । यह रनिवासमें देना चाहिये । इसका एक विन्दु जहाँ गिर जाता है, वहाँ फिर रोवाँ नहीं जमते । मदनादि ( उपदंश ) के घावमें इसे लगाना चाहिये । इसे अश्विनीकुमारने बनाया है । अर्श, कुष्ठ, पामा, दद्रु और विचर्चिकाको यह तैल नष्ट करता है । यह “ क्षारतैल ” समस्त त्रणोंके मवादको साफ करता है ॥ ६८-७१ ॥

इति योनिव्यापदधिकारः समाप्तः ।

**अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।****गर्भस्त्रावचिकित्सा ।**

मधुकं शाकवीजं च पयसा खुरदारु च ।

अंशमन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी ॥ १ ॥



वृक्षादनी पयस्या च तथैवोत्पलशारिवा ।  
 अनन्ता शारिवा रास्ना पद्मा मधुकमेव च ॥ २ ॥  
 बृहतीद्वयकाश्मर्यक्षीरिशुङ्गास्त्वचो घृतम् ।  
 पृथक्पर्णी वला शिशु श्वदंष्ट्रा मधुयष्टिका ॥ ३ ॥  
 शृङ्गाटकं विसं द्राक्षा कशेरु मधुकं सिता ।  
 मासेषु सप्त योगाः स्युरर्धश्लोकास्तु सप्तसु ॥ ४ ॥  
 यथाक्रमं प्रयोक्तव्या गर्भस्त्रावे पयोऽन्विताः ।  
 कपित्थविल्वबृहतीपटोलेक्षुनिदिग्धिकाः ॥ ५ ॥  
 मूलानि क्षीरसिद्धानि दापयेद्विषगष्टमे ।  
 नवमे मधुकानन्तापयस्याशारिवाः पिबेत् ॥ ६ ॥  
 पयस्तु दशमे शुण्ठ्या शृतंशीतं प्रशस्यते ।

गर्भवतीको गर्भस्त्रावकी शङ्का होनेपर पहिले महीनेमें मौरेठी, शाकवीज, क्षीरकाकोली, देवदारु । दूसरे महीनेमें अश्मन्तक, काले तिल, मञ्जीठ, शतावरी । तीसरे महीनेमें वांदा, क्षीरकाकोली, काली शारिवा । चौथे महीनेमें अनन्ता, शारिवा, रासन, भारङ्गी, मोरेठी । पांचवें महीनेमें छोटी बड़ी कटेरी, खम्भार, दूधवाले वृक्षोंके अङ्कुर और छाल तथा घृत । छठे महीनेमें पृष्ठपर्णी, खरेटी, सहिजन, गोखरु, मौरेठी । सातवें महीनेमें सिंघाड़ा, कमलके तन्तु, मुनक्का, कशेरु, मौरेठी, मिश्री । इन आधे आधे श्लोकमें वर्णित सात योगोंका गर्भस्त्रावको रोकनेके लिये दूधके साथ प्रयोग करना चाहिये । तथा कैया, बेल, बड़ी कटेरी, परवल, ईख व छोटी कटेरीकी जड़ दूधमें सिद्ध कर आठवें महीनेमें । नवम मासमें मौरेठी, यवासा, क्षीरविदारी, शारिवा तथा दशममासमें सोंठसे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध देना चाहिये ॥ १-६ ॥-

### अपरे प्रयोगाः ।

सक्षीरा वा हिता शुण्ठी मधुकं देवदारुं च ॥ ७ ॥  
 एवमाप्यायते गर्भस्तीव्रा रुक् चोपशाम्यति ।  
 कुशकाशोरुवूकानां मूलैर्गोक्षुरकस्य च ।  
 शृतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः शूलनुत्परम् ॥ ८ ॥

दूधके साथ मौरेठी, सोंठ और देवदारु देना चाहिये । इस तरह गर्भ बढ़ता है और तीव्र पीड़ा शान्त होती है । इसी प्रकार कुश, काश एरण्ड व गोखरुकी जड़से सिद्ध कर ठण्डा किया दूध मिश्री मिलाकर देनेसे गर्भिणीका शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

### कशेरुकादिक्षीरम् ।

कशेरुशृङ्गाटकजीवनीय-  
 पद्मोत्पलैरण्डशतावरीभिः ।  
 सिद्धं पयः शर्करया विमिश्रं  
 संस्थापयेद्गर्भमुदीर्णशूलम् ॥ ९ ॥

कशेरु, सिंघाड़ा, जीवनीयगणकी ओषधियां, कमल, नीलोफर, एरण्ड शतावरीसे सिद्ध दूध शक्कर मिलाकर पीनेसे शूलसहित गर्भको स्थापित करता है ॥ ९ ॥

### कशेरुकादिचूर्णम् ।

कशेरुशृङ्गाटकपद्मकोत्पल-  
 समुद्रपर्णीमधुकं सशर्करम् ।  
 सशूलगर्भसुतिपीडिताङ्गना  
 पयोविमिश्रं पयसान्नभुक् पिबेत् ॥ १० ॥

कशेरु, सिंघाड़ा, पद्माख, नीलोफर, मुद्रपर्णी, मौरेठीको दूधमें पका शक्करके साथ मिला शूल तथा गर्भस्त्रावसे पीड़ित स्त्री सेवन करे तथा दूधके साथ भात खावे ॥ १० ॥

### शुष्कगर्भचिकित्सा ।

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुष्यताम् ।  
 सितामधुककाश्यैर्हितमुत्थापने पयः ॥ ११ ॥  
 गर्भशोषे त्वामगर्भाः प्रसहाश्च सदा हिताः ।

वातसे गर्भके सूखनेपर तथा बालकोंके सूखनेपर मिश्री, मौरेठी व खम्भारसे सिद्ध दूध पोषण करता है तथा गर्भके सूखनेपर कच्चे गर्भ तथा प्रसह प्राणियोंके मांसरस उत्तम होते हैं ॥ ११ ॥-

### सुखप्रसवोपायाः ।

पाठा लाङ्गलिसिंहास्यमयूरकजटैः पृथक् ॥ १२ ॥  
 नाभिचस्तिभगालेपात्सुखं नारी प्रसूयते ।  
 परूपकस्थिरामूललेपस्तद्वत्पृथक् पृथक् ॥ १३ ॥  
 वासामूले द्रुतं तद्वत्कटिबद्धे प्रसूयते ।  
 पाठायास्तु शिफां योनौ या नारी संप्रधारयेत् १४॥  
 उरःप्रसवकाले च सा सुखेन प्रसूयते ।  
 तुषाम्बुपरिपिष्टेन मूलेन परिलेपयेत् ॥ १५ ॥  
 लाङ्गल्याश्चरणी सूते क्षिप्रमेतेन गर्भिणी ।  
 आटरूपकमूलेन नाभिचस्तिभगालेपः कर्तव्यः ॥ १६ ॥  
 गृहाम्बुना गेहधूमपानं गर्भापकर्षणम् ।  
 मातुलुङ्गस्य मूलानि मधुकं मधुसंयुतम् ॥ १७ ॥  
 घृतेन सह पातव्यं सुखं नारी प्रसूयते ॥ १८ ॥

पुटदग्धसर्पकञ्चुक-

मसृणमसी कुसुमसारसहिताजिताक्षी ।

झाटिति विशल्या जायते

गर्भवती मृदुगर्भापि ॥ १९ ॥

गृहाम्बुना हिंशुसिन्धुपानं गर्भापकर्षणम्

पाढ़, कलिहारी, वासा व अपामार्ग इनमेंसे किसी एककी जड़ पीसकर नाभि, वस्ति और भगमें लेप करनेसे सुखपूर्वक स्त्रीके

बालक उत्पन्न होता है । इसी प्रकार फालसा और शालिपर्णीमेंसे किसीकी जड़का लेप अथवा वासाकी जड़को कमरमें बांधनेसे शीघ्र ही बालक उत्पन्न हो जाता है । जो स्त्री पाठकी जड़ योनिमें रखती है वह प्रसवकालमें सुखपूर्वक बालक उत्पन्न करती है । कलिहारीकी जड़ काजीमें पीसकर पैरोंमें लगानेसे शीघ्र ही बालक हो जाता है । अइसेकी जड़से भी नाभि, मूत्राशय और भगमें लेप करना चाहिये । तथा काजीके साथ गृहधूम पिलाना चाहिये । इससे सुखपूर्वक गर्भात्पत्ति होती है । विजैरे निम्बूकी जड़ व मौरेठीके चूर्णको शहदमें मिलाकर घीके साथ पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है, पुटमें जलायी गयी सांपकी केंचुलकी चिकनी भस्मको शहदके साथ आंखमें लगानेसे स्त्री शीघ्र ही गर्भको बाहर करती है । चाहे मूढगर्भा ही क्यों न हो गृहाम्बुके साथ हांग व संधानमकका पान गर्भको बाहर निकालता है ॥ १२-१९ ॥

### सुप्रसूतिकरो मन्त्रः ।

इहामृतं च सोमश्च चित्रभानुश्च भामिनि ।

उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ २० ॥

इदममृतमपां समुद्धृतं वै-

भव लघुगर्भमिमं विमुञ्चतु स्त्री ।

तदनलपवनार्कवासवास्ते

सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु शान्तिम् ॥ २१ ॥

मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्येण रश्मयः ।

मुक्तः सर्वभयाद्गर्भं एहेहि मा चिरं स्वाहा ॥ २२ ॥

ऊपर लिखे मन्त्रसे सात बार अभिमन्त्रित जल पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है ॥ २०-२२ ॥

### यन्त्रप्रयोगः ।

जलं च्यवनमन्त्रेण सप्तवाराभिमन्त्रितम् ।

पीत्वा प्रसूयते नारी दृष्ट्वा चोभयत्रिंशकम् ॥ २३ ॥

तथोभयपञ्चदशदर्शनं सुखसूतिकृत् ।

षोडशर्तुवसुभिः सह पक्षदिगष्टादशभिरेव च ॥ २४ ॥

अर्कमुवनाब्धिसहितैरुभयत्रिंशकमिदमाश्चर्यम् ।

वसुगुणाब्ध्येकवाणनवपट्सप्तयुगैः क्रमात् ॥ २५ ॥

सर्वे पञ्चदश द्विस्तु त्रिंशकं नवकोष्ठके ।

उभयपञ्चदशकम् ।

उभयत्रिंशकम् ।

८	३	४
१	५	९
६	७	२

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

इन यन्त्रोंको लिखाकर दिखानेसे सुखपूर्वक बालक हो जाता है ॥ २३-२५ ॥

१ "गृहाम्बु" काजीको कहते हैं ।

### अपरापातनयोगाः ।

कटुतुम्बयहिनिर्मोककृतवेधनसर्पपैः ॥ २६ ॥

कटुतैलान्वितो धूमो योनेः पातयतेऽपराम् ।

कचवेष्टितयांगुल्या घृष्टे कण्ठे सुखं पतत्यपरा ॥ २७ ॥

कड़ई तोम्बी, सांपकी केंचुल, कड़ई तोरई व सरसोंके बीजके चूर्णको कड़ए तैलके साथ धूम योनिकी अपराको गिराता है । बालोंको अंगुलीमें लपेटकर कण्ठमें बिसनेसे अपरा गिरती है ॥ २६ ॥ २७ ॥

### अपरो मन्त्रः ।

“एरण्डस्य वनात् काको गङ्गातीरमुपागतः ।

इतः पिवति पानीयं विशल्या गर्भिणी भवेत् ॥”

अनेन सप्तधामन्त्र्य जलं देयं विशल्यकम् ॥ २८ ॥

एरण्डक वनसे कौआ गङ्गातीर आया, इधर पानी पीता है, इधर गर्भिणी गर्भरहित होती है । इस मन्त्रसे सात बार आमन्त्रित कर जल पीनेसे गर्भिणी गर्भरहित होती तथा अपराका पातन होता है ॥ २८ ॥

### अपरे योगाः ।

मूलेन लाङ्गलिक्या वा संलिप्ते पाणिपादे च ।

अपरापातनं मधैः पिप्पल्यादिरजः पिवेत् ॥ २९ ॥

गरीमदनदहनमूलं चिरजमापि ।

गर्भं मृतममृतं वा निपातयति ॥ ३० ॥

कलिहारीकी जड़से हाथ पैरोंमें लेप कर शरावके साथ पिप्पल्यादिचूर्ण पीनेसे अपरा पातन होता है । इसी प्रकार गरी ( नारियल ) मैनफल व चीतकी जड़का चूर्ण भी मृत या जीवित गर्भको गिराता है ॥ २९-३० ॥

### मक्कलचिकित्सा ।

शालिमूलाक्षमात्रं वा मूत्रेणाम्लेन वान्वितम् ।

उपकुञ्चिकां पिप्पलीं च मदिरां लाभतः पिवेत् ॥ ३१ ॥

सौवर्चलेन संयुक्तां योनिशूलनिवारणाम् ।

सूताया हृच्छिरोवस्तिशूलं मक्कलसंज्ञितम् ॥ ३२ ॥

यवक्षारं पिवेत्तत्र सर्पिषोष्णोदकेन वा ।

पिप्पल्यादिगणकाथं पिवेद्वा लवणान्वितम् ॥ ३३ ॥

शालि ( धान ) की जड़ १ तोला मूत्र अथवा काजीके साथ अथवा कलौंजी, छोटी पीपल, शराव व काला नमक मिलाकर पीनेसे योनि शूल तथा प्रसूता स्त्रीके हृदय, शिर और वास्तिके शूल तथा मक्कल शूल नष्ट होता है । अथवा उसमें जवाखार घी अथवा गरम जलके साथ पीवे

अथवा पिप्पल्यादि गणका क्वाथ नमकके साथ पीना चाहिये ॥ ३१-३३ ॥

### रक्तस्त्रावचिकित्सा ।

पारावतशकृत्पीतं शालितण्डुलवारिणा ।

गर्भपातान्तरोत्थे तु रक्तस्त्रावनिवारणम् ॥ ३४ ॥

कवूतरकी चीट चावलके जलसे पीनेसे गर्भपातके अनन्तर बहते हुए रक्तको शांत करता है ॥ ३४ ॥

### किक्किशरोगचिकित्सा ।

जलपिष्टवरुणपत्रैः सघृतैरुद्धर्तनालेपौ ।

किक्किशरोगं हरतो गोमयघर्षादथो विहितौ ॥ ३५ ॥

जलमें पिसे वरुणाके पत्तोंके घूर्णको घोंमें मिलाकर किया गया लेप और उबटन अथवा गोबरसे घिसना किक्किश रोगको शान्त करता है ३५ ॥

### हीबेरादिकाथः ।

हीबेरारणिरक्तचन्दनबलाधन्याकवत्सदनी-  
मुस्तोशीरयवासपर्पटविषाकाथं पिबेद्गर्भिणी ।

नानादोषयुतातिसारकगदे रक्तस्रुतौ वा ज्वरे

योगोऽयं मुनिभिः पुरा निगदितः सूत्र्यामये शस्यते ३६

सुगन्धवाला, अरणी, लालचन्दन, खरेटी, धनियां, गुर्च, मोथा, खश, यवासा, पित्तपापड़ा, व अतीसका काथ गर्भिणी अनेक दोषयुक्त अतीसार, रक्तस्त्राव तथा ज्वरमें पीवें, तथा यह योग मुनियोंने सूतिका रोगमें भी कहा है ॥ ३६ ॥

### अमृतादिकाथः ।

अमृतानागरसहचरभद्रेत्कटपञ्चमूलजलदलजलम् ।

शृतशीतं मधुयुक्तं निवारयति सूतिकातङ्कम् ॥ ३७ ॥

गुर्च, सोंठ, कटसैला, गन्धप्रसारणी, पञ्चमूल नागरमोथा व सुगन्धवालाके काथको ठण्डा कर शहद मिला सेवन करनेसे ज्वर व सूतिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

### सहचरादिकाथः ।

सहचरपुष्करवेतसमूलं

वैकङ्कतं दारु कुलत्थसमम् ।

जलमत्र सैन्धवहिङ्गुयुतं

सद्यो घोरसूतिकाशूलहरम् ॥ ३८ ॥

दशमूलीकृतः काथः सद्यः सूतिरुजापहः ।

कटसैला, पोहकरमूल, वेतकी जड़, विकङ्कत, देवदारु, कुलथी समान भाग ले काथ बना सेंधानमक व भुनी होंग मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही घोर सूतिका रोग नष्ट होता है । दशमूलका काथ तत्काल सूतिकादोषको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

### वज्रककाञ्जिकम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं शुण्ठी यमानिका ॥ ३९ ॥

जीरके द्वे हरिद्रे द्वे विडसौवर्चलं तथा ।

एतैरेवीषधैः पिष्टैरारनालं प्रसाधितम् ॥ ४० ॥

आमवातहरं वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम् ।

काञ्जिकं वज्रकं नाम स्त्रीणामग्निविवर्धनम् ॥ ४१ ॥

मक्कलशूलशमनं परं क्षीराभिवर्धनम् ।

क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ॥ ४२ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, सोंठ, अजवाइन, सफेद जीरा, स्याह जीरा, हल्दी, दारुहल्दी, विडनमक व कालानमक इन औषधियोंसे सिद्ध काञ्जी आमवातको नष्ट करती, वृष्य, कफघ्न, अग्निदीपक तथा स्त्रियोंके दूधको बढ़ाती है । तथा मक्कलशूल नष्ट करती है । इस प्रयोगमें उपरोक्त औषधियाँ मिलाकर १ भाग, काञ्जी ८ भाग और जल ४ भाग, मिलाकर पकाना चाहिये । जलमात्र जलजनेपर उतार छानकर प्रयोग करना चाहिये ॥ ३९-४२ ॥

### पञ्चजीरकगुडः ।

जीरकं हपुषा धान्यं शताह्वा सुरदारु च ।

यमानी कृष्टिका हिङ्गुपत्रिका कासमर्दकम् ॥ ४३ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलमजमोदाथ वाष्पिका ।

चित्रकं च पलांशानि तथान्यच्च चतुष्पलम् ॥ ४४ ॥

कशेरुकं नागरं च कुष्ठं दीप्यकमेव च ।

गुडस्य च शतं दद्याद् घृतप्रस्थं तथैव च ॥ ४५ ॥

क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पञ्चजीरक इत्येष सूतिकानां प्रशस्यते ।

गर्भार्थिनीनां नारीणां बृंहणीये समारुते ।

विंशतिर्व्यापदो योनेः कासं श्वासं ज्वरं क्षयम् ४७ ॥

हलीमकं पाण्डुरोगं दौर्गन्ध्यं बहुमूत्रताम् ।

हन्ति पीनोन्नतकुचाः पद्मपत्रायतेक्षणाः ।

उपयोगात्स्त्रियो नित्यमलक्ष्मीमलवर्जिताः ॥ ४८ ॥

जीरा, हाऊवेर, धनियां, सौंफ, देवदारु, अजवाइन, राई, नारीकी पत्ती, कसौंदी, छोटी पीपल, पिपरामूल, अजमोद, छोटी राई, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक ४ तो०, कशेरु १६ तोला, सोंठ १६ तोला, कूठ १६ तोला, अजवाइन १६ तो० गुड ५ सेर, घी १२८ तो०, दूध ३ सेर ३ छ० १ तो०, घीरे २ मन्द आंचसे पकाना चाहिये । यह “ पञ्चजीरक गुड ” सूतिका स्त्रियोंके लिये हितकर है । तथा गर्भकी इच्छावाली स्त्रियोंके लिये, बृंहणीय वायुरोगमें, योनिकी २० व्यापतियों, कास, श्वास, ज्वर, क्षय, हलीमक, पांडुरोग, दुर्गंधि तथा

वहुमूत्रतामें इसे देना चाहिये । इसके प्रयोगसे स्त्रियां मोटे ऊँचे कुचवाली कमल सदृश नेत्रवाली और सुन्दर होती हैं ॥ ४३-४८ ॥

### क्षीराभिवर्धनम् ।

वनकार्पासिकेक्षणां मूलं सौवीरकेण वा ।  
विदारीकन्दं सुरया पिवेद्वा स्तन्यवर्धनम् ॥ ४९ ॥  
दुग्धेन शालितण्डुलचूर्णपानं विवर्धयेत् ।  
स्तन्यं सप्ताहतः क्षीरसेविन्यास्तु न संशयः ॥ ५० ॥

जड़ली कपासकी जड़ और ईखकी जड़के चूर्णको काजीके साथ अथवा विदारीकन्दको शराबके साथ दूध चढ़ानेके लिये पीना चाहिये । दूधका सेवन करनेवाली और दूधके ही साथ शालिचावलके चूर्णको फाकनेवाली स्त्रीका दूध ७ दिनमें निःसन्देह बढ़ जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

### स्तन्यविशोधनम् ।

हरिद्रादिं वचादिं वा पिवेत्स्तन्यविशुद्ध्यै ।  
तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूलीजलं पिवेत् ॥ ५१ ॥  
पित्तदुष्टेऽमृताभीरुपटोलं निम्बचन्दनम् ।  
धात्री कुमारश्च पिवेत्काथयित्वा सशारिवम् ॥ ५२ ॥  
कफे वा त्रिफलामुस्ताभूनिम्बं कटुरोहिणीम् ।  
धात्रीस्तन्यविशुद्ध्यर्थं मुद्गयूपरसाशिनी ॥ ५३ ॥  
भार्ङ्गवचादारुपाठाः पिवेत्सातिविपाः श्रुताः ॥ ५४ ॥

स्तन्यकी शुद्धिके लिये हरिद्रादि या वचादिका प्रयोग- करे । वातात्मक दूधमें दशमूलका जल पीवे । पित्तसे दूषित दूधमें धाय तथा कुमार, गुर्च, शतावरी, परवल, नीम, चन्दन और शारिका काथ पीवे । कफमें त्रिफला, नागरमोथा, चिरायता व कुटकीका काथ पीवे । मूँगके यूपके साथ भोजन करे । अथवा भारङ्गी, वच, देवदारु, पाड़ व अतीसका काथ पीवे ॥ ५१-५४ ॥

### स्तनकीलचिकित्सा ।

कुक्कुरमेञ्चुकमूलं चर्वितमास्ये विधारितं जयति ।  
सप्ताहात्स्तनकीलं स्तन्यं चैकान्ततः कुरुते ॥ ५५ ॥  
नागबलाकी जड़को मुखमें चबाकर स्तनमें लगानेसे ७ दिनमें स्तनकील नष्ट होता और दूध बढ़ता है ॥ ५५ ॥

### स्तनशोथचिकित्सा ।

शोथं स्तनोत्थितमवेक्ष्य भिषग्विदध्या-  
द्यद्विद्रवावभिहितं त्विह भेषजं तत् ।  
आमे विदह्यति तथैव गते च पाकं  
तस्याः स्तनी सततमेव च निर्दुहीत ॥ ५६ ॥

स्तनोंकी सूजनमें विद्रथिमें धाम, पच्यमान व पक्क अवस्था- में कही गयी चिकित्सा करे । तथा स्तनोंको सदा दुहते रहना चाहिये ॥ ५६ ॥

### स्तनपीडाचिकित्सा ।

विशालामूललेपस्तु हन्ति पीडां स्तनोत्थिताम् ।  
निशाकनकफलाभ्यां लेपश्चापि स्तनार्तिहा ॥ ५७ ॥  
इन्द्रायणकी जड़को पीसकर लेप करनेसे स्तनपीडा दूर होती है । इसी प्रकार हल्दी व धतूरेके फलोंका लेप स्तनपीडाको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

### स्तनकठिनीकरणम् ।

मूषिकवसया शूकरगजमहिपमांसचूर्णसंयुतया ।  
अभ्यङ्गमर्दनाभ्यां कठिनी पीनी स्तनी भवतः ५८ ॥  
महिपीभवनवनीतं व्याधिवलोप्रास्तथैव नागबला ।  
पिष्टा मर्दनयोगात्पीनं कठिनं स्तनं कुरुते ॥ ५९ ॥  
मुसेकी चर्बी, शूकर, हाथी व भैंसाके मांसके चूर्णके साथ स्तनोंपर मालिश तथा मर्दन करनेसे स्तन कड़े और मोटे होते हैं । इसी प्रकार भैंसीका मक्खन, कूठ, खरेटी, वच, व गजै- रनको पीसकर स्तनोंपर मर्दन करनेसे स्तन मोटे तथा कड़े होते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

### श्रीपर्णीतैलम् ।

श्रीपर्णीरसकल्काभ्यां तैलं सिद्धं तिलोद्भवम् ।  
ततैलं तूलकेनैव स्तनस्योपरि धारयेत् ॥ ६० ॥  
पतितावुत्थिता स्त्रीणां भवेतां तु पयोधरी ॥ ६१ ॥  
खम्भारके रस और कल्कसे सिद्ध तिलतैलमें भिगेये हुए फोहेको स्तनपर रखनेसे गिरे हुए स्तन उठ जाते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

### काशीसादितैलम् ।

काशीसतुरगगन्धाशारिवागजपिप्पलीविषकेन ।  
तैलेन यान्ति वृद्धिं स्तनकर्णवराङ्गलिङ्गानि ॥ ६२ ॥  
काशीस, असगन्ध, शारिवा व गजपीपलसे सिद्ध तैल- का मालिश करनेसे स्तन, कान, मुख और लिङ्ग बढ़ते हैं ॥ ६२ ॥

### स्तनस्थिरीकरणम् ।

प्रथमतो तण्डुलाम्भो नस्यं कुर्यात्स्तनी स्थिरौ ।  
गोमहिपीघृतसहितं तैलं श्यामाकृताञ्जलिवाभिः ६३  
सन्निविष्टनिशाभिः सिद्धं नस्यं स्तनोत्थापनं परम् ।  
तनूकरोति मध्यं पीतं मथितेन माघवीमूलम् ॥ ६४ ॥  
प्रथम ऋतुकालमें गाय और भैंसीके घाँके साथ चावलके जलका नस्य देनेसे स्तन स्थिर होते हैं । इसी तरह प्रियङ्गु,



लज्जालु, वच, सोंठ, मिर्च, पीपल और हल्दीसे सिद्ध तैलका नस्य स्तनोंको उठाता है । इसी प्रकार मट्ठके साथ माधवी ( कुन्द ) की जड़को पीसकर पीनेसे कमर पतली होती है ॥ ६३-६४ ॥

### योनिसंकोचनं वशीकरणं च ।

स्याच्छिथिलापि च गाढा

सुरगोपाज्याभ्यङ्गतो योनिः ।

शववहनस्थितवन्धन-

रज्ज्वा सन्ताडनाद्धि दयितेन ॥ ६५ ॥

नश्यत्यबलाद्वेषः पत्यौ सहजः कृतोऽथवा योगैः ।

दत्तवैव दुग्धभक्तं विप्रायोत्पाद्य सितबलामूलम् ।

पुण्ये कन्यापिष्टं दत्तमानिच्छाहरं भक्ष्ये ॥ ६६ ॥

इन्द्रगोप और घीकी मालिशसे ढोली योनि कड़ी हो जाती है । तथा पतिसे मुर्देकी रथीके बन्धनकी रस्सीसे ताडित होनेसे स्वाभाविक अथवा कृत्रिम पतिद्वेष नष्ट होता है । इसी प्रकार ब्राह्मणको दूध भात खिलाकर पुण्यनक्षत्रमें सफेद खरेटीकी जड़ उखाड़ कन्यासे पिसवाकर भोजनमें मिला खिलानेसे पतिका पत्नीकी ओर प्रेम होता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

इति स्त्रीरोगाधिकारः समाप्तः ।

### अथ बालरोगाधिकारः ।

#### सामान्यक्रमः ।

कुष्ठवचाभयाब्राह्मीकमलं क्षौद्रसर्पिषा ।

वर्णायुःकान्तिजननं लेहं बालस्य दापयेत् ॥ १ ॥

स्तन्याभावे पयश्छागं गव्यं वा तद्गुणं पिबेत् ।

कर्कन्धोर्गुडिकां तप्तां निर्वाप्य कटुतैलके ।

तत्तैलं पानतो हन्ति बालानामुल्बमुद्धतम् ॥ २ ॥

व्योषशिवोप्रा रजनी कल्कं वा पीतमथ पयसा ।

उल्बमशेषं हरते पटुतां बालस्य चात्यन्तम् ॥ ३ ॥

कुष्ठ, वच, बड़ी हरींका छिल्का, ब्राह्मी व कमलके चूर्णको शहद और घीके साथ मिलाकर बालकको देना चाहिये । इससे बालकका वर्ण, आयु और कान्ति बढ़ती है । और माँके दूध न होनेपर बकरी अथवा गायका दूध तद्गुण ही होता है । उसे पीना चाहिये । बेरकी गोली बना तपाकर तैलमें बुझाना चाहिये । यह तैल बालकोंके पिलानेसे जरायुके अंशको साफ करता है । इसी प्रकार त्रिकटु, हरि, वच, व हल्दीके कल्कको दूधके साथ पिलानेसे जरायु दोषको नाशता है । तथा बालकको फुर्तीला बनाता है ॥ १-३ ॥

### तुण्डिचिकित्सा ।

मृत्पिण्डेनाग्निमेन क्षीरसितेन सोष्मणा ।

स्वेदयेदुत्थितां नाभिं शोथस्तेन प्रशाम्यति ॥ ४ ॥

मिट्टीके ढेलको अग्निमें तपा दूधमें बुझाकर गरम गरम उसी दूधके सिद्धनसे नाभिशोथ शान्त होता है ॥ ४ ॥

### नाभिपाकचिकित्सा ।

नाभिपाके निशालोघ्रप्रियङ्गुमधुकैः शृतम् ।

तैलमभ्यञ्जने शस्तमेभिर्वाप्यवर्चूर्णनम् ॥ ५ ॥

नाभिपाकमें हल्दी, लोघ, प्रियङ्गु व मौरेठीसे सिद्ध तैल लगाना अथवा चूर्णका उर्तना हितकर है ॥ ५ ॥

### अहिण्डिकाचिकित्सा ।

सोमग्रहणे विधिवत्केकिशिखामूलमुद्धृतं बद्धम् ।

जघनेऽथ कन्धरायां क्षपयत्याहिण्डिकां नियतम् ॥ ६ ॥

सप्तदलपुष्पमरिचं पिष्टं गोरोचनासहितम् ।

पीतं तद्वत्तण्डुलभक्तकृतो दग्धपिष्टकप्राशः ॥ ७ ॥

जम्बुकनासा वायसजिह्वा नाभिर्वराहसंभूता ।

कांस्यं रसोऽथ गरलं प्रावृड्भेकस्य वामजङ्घास्थि ८

इत्येकशोऽथ मिलितं विधृतं ग्रीवादिकटिदेशे ।

अहिण्डिकाप्रशमनमभ्यङ्गो नातिपथ्यविधिः ॥ ९ ॥

चन्द्रग्रहणमें विधिपूर्वक मयूरशिखाकी जड़ उखाड़ कमर या गर्दनमें बान्धनेसे अहिण्डिका रोग अवश्य नष्ट होता है । इसी प्रकार सप्तपर्णके फूल, काली मिर्च व गोरोचनको पीसकर दूधके साथ पिलाना चाहिये । अथवा चावलके भातकी जली पिट्ठी पीसकर दूध व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार शृगालकी नाक, कौएकी जिह्वा, शंकरकी नाभि, कांसा, पारद और सर्पविष तथा बर्साती मेढककी वामजंघाकी हड्डी, सब एकमें मिलाकर गर्दन या कमर आदिमें बांधना अहिण्डिका शान्त करता है । इसमें अभ्यङ्ग या पथ्यविधि विशेष नहीं है ॥ ६-९ ॥

### अनामकचिकित्सा ।

अनामके घुर्घुरिकावुक्कामरिचरोचनाः ।

नवनीतं च संमिश्रय खादेत्तद्रोगनाशनम् ॥ १० ॥

तैलाक्तशिरस्तालुनि सप्तदलार्कस्तुहीभवं क्षीरम् ।

दत्त्वा रजनीचूर्णे दत्ते नश्येदनामको रोगः ॥ ११ ॥

लेहयेच्च शुना बालं नवनीतेन लेपितम् ।

स्फुटकपत्रजरसोद्धर्तनं च हि तद्धितम् ॥ १२ ॥

अनामकमें घुर्घुरिका ( कीट ) के आगेका मांस, काली मिर्च, गोरोचन और मक्खन मिलाकर खानेसे यह रोग नष्ट होता है । शिरमें तालुपर तैल चुपर सप्तदल, आक और सेहुण्डके

दूधको लगाकर ऊपरसे हल्दीका चूर्ण उरानेसे अनामक रोग नष्ट होता है । बालकके शरीरमें मक्खनका लेप कर कुत्तेसे चटाना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

### अनामकहर तैलम् ।

तैलस्य भागमेकं मूत्रस्य द्वौ च शिम्बिदलरसस्य ।

गव्यं पयश्चतुर्गुणमेवं दत्त्वा पचेत्तैलम् ।

तेनाभ्यंगः सततं रोगमनामकाख्यमपहरति ॥ १३ ॥

एक भाग तैल, २ भाग गोमूत्र, २ भाग सेमकी पत्तीका रस, ४ भाग गोदुग्ध छोड़कर तैल पकाना चाहिये । इससे सदा मालिश अनामक रोग नष्ट करती है ॥ १३ ॥

### कज्जलम् ।

आर्कं तूलकमाविकरोमाण्यादाय केशराजस्य ।

स्त्रसेनाक्ते वस्त्रे कृत्वा वर्तितं च तैलाक्तम् ॥ १४ ॥

तजातकज्जलाञ्जितलोचनयुगलोऽप्यलंकृतो बालः ।

कष्टमनामकरोगं क्षपयति भूतादिकं चापि ॥ १५ ॥

आककी रुई व भेड़के बाल लें भांगरेके रसमें तर कर सुखा वत्ती बना तैलमें डुबोकर जलाना चाहिये । इससे बनाये गये काजलको बालकको आँखोंमें लगानेसे अनामकरोग तथा भूतादि बाधा शान्त होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

### अपरे प्रयोगाः ।

चालनिकातलसंस्थितपोतं संप्लाव्य गव्यमूत्रेण ।

ओकोदशालिकायां रजकक्षारोदकस्नानम् ॥ १६ ॥

दासक्रयणश्रावणवरादिका रसेन्द्रपूरितां धृता कण्ठे ।

नलिनीदले च शयनं तु कष्टमनामकाख्यरोगघ्नम् १७

लड़केको धोबीके पाटेपर खड़ा कर चल्नीसे गोमूत्र छोड़कर स्नान कराना चाहिये । फिर धोबीके क्षार मिश्रित जलसे स्नान कराना चाहिये । इसी प्रकार नौकर द्वारा खरीदी गयी किसी योगी या पाखण्डिके पासकी कौड़ी पारद भरकर गलेमें बांधनेसे अथवा कमलके पत्तीकी शय्यापर सुलानेसे अनामकरोग दूर होता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

### सामान्यमात्राः ।

भैषज्यं पूर्वमुद्दिष्टं नराणां यज्ज्वरादिषु ।

देयं तदेव बालानां मात्रा तस्य कनीयसी ॥ १८ ॥

प्रथमे मासि जातस्य शिशोर्भैषजरक्तिका ।

अवलेह्या तु कर्तव्या मधुक्षीरसिताधृतैः ॥ १९ ॥

एकैकां वर्षयेत्तावद्यावत्संवत्सरो भवेत् ।

तदूर्ध्वं मापवृद्धिः स्याद्यावदापोऽदशाब्दिकाः ॥ २० ॥

भनुष्योंके लिये ज्वरादिकोंमें जो औषधियां बतायी गयी हैं, यही बालकोंको देना चाहिये । पर मात्रा छोटी रहे । पहिले

महीनेमें १ रत्ती औषधि शहद, दूध, घी व मिश्रीसे पतली कर पिलाना चाहिये । महीनेको वृद्धिके साथ साथ औषध मात्रा भी एक एक रत्ती प्रतिमास बढ़ाना चाहिये । सालभरतक यही क्रम रखनेके अनन्तर फिर प्रति वर्ष १ माशा सोलह वर्षतक बढ़ाना चाहिये\* ॥ १८-२० ॥

### हरिद्रादिकाथः ।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वसिहीशक्रयवैः कृतः ।

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नः कपायस्तन्यदोषजित् ॥ २१ ॥

हल्दी, दासहल्दी, मँरेठी, कटेरी व इन्द्रयवका काथ बालकोंके ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा स्तन्य दोषको जीतता है ॥ २१ ॥

### चातुर्भद्रचूर्णम् ।

वनकुष्णारुणाशृङ्गीचूर्णं क्षौद्रेण संयुतम् ।

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं कासश्वासवमीहरम् ॥ २२ ॥

नागरमोथा, छोटी, पीपर, मञ्जीठ व काकड़ासिंगीका चूर्ण शहदके साथ बालकको देनेसे ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा कास, श्वास व वमनको शान्त करता है ॥ २२ ॥

### धातक्यादिलेहः ।

धातकीविल्वधन्याकलोध्रेन्द्रयववालकैः ।

लेहः क्षौद्रेण बालानां ज्वरातीसारवान्तिजित् ॥ २३ ॥

धातके फूल, वेल, धनियां, लोव व इन्द्रयवसे बनाया गया लेह शहदके साथ बालकोंके ज्वरातिसार और वमनको शान्त करता है ॥ २३ ॥

### रजन्यादिचूर्णम् ।

रजनीदारुसरलश्रेयसीवृहतीद्वयम् ।

पृथिपर्णी शताह्वा च लीढं मासिकसर्पिषा ॥ २४ ॥

ग्रहणीदीपनं हन्ति मारुतातिं सकामलाम् ।

ज्वरातीसारपाण्डुरं बालानां सर्वशोथनुत् ॥ २५ ॥

हल्दी, देवदारु, सरल धूप, गजपीपल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, पिठिवन और सौंफके चूर्णको शहद व घीके साथ चादनेसे बालकोंकी ग्रहणी दीप्त होती, वायुकी पीड़ा, कामला, ज्वरातिसार, पांडु और समस्त शोथ नष्ट होते हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

\* जवान पुरुषके लिये किसी औषधकी जितनी मात्रा हो सकती है, उससे  $\frac{1}{2}$  भाग १ मासके बालकको,  $\frac{1}{4}$  भाग २ मासके बालकको,  $\frac{1}{8}$  भाग ३ मासके बालकको,  $\frac{1}{16}$  भाग चार मासके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए  $\frac{1}{32}$  भाग, एक वर्षवालेके लिये  $\frac{1}{64}$  भाग २ वर्षवालेके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए १६ वर्षमें पूर्ण मात्रा देनी चाहिये ॥

## मिश्यादिलेहः ।

मिशी कृष्णाञ्जनं लाजा शृङ्गीमरिचमाक्षिकैः ।

लेहः शिशोर्विधातव्यश्छर्दिकासज्वरापहः ॥ २६ ॥

सौंफ, काला सुरमा, खील, काकड़ासिंगी, काली मिर्च व शहदका लेह बालकोंकी वमन, खांसी और ज्वरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

## शृङ्गादिलेहः ।

शृङ्गीं समुस्तातिविषां विचूर्ण्य

लेहं विदध्यान्मधुना शिशूनाम् ।

कासज्वरच्छर्दिभिरर्दितानां

समाक्षिकां चातिविषां तथैकाम् ॥ २७ ॥

काकड़ासिंही, अतीस व नागरमोथाका चूर्णकर शहदके साथ अथवा अकेले अतीस शहदके साथ चटानेसे बालकोंकी खांसी, ज्वर और वमन शांत होती है ॥ २७ ॥

## छर्दिचिकित्सा ।

पीतं पीतं वमेद्यस्तु स्तन्यं तन्मधुसर्पिषा ।

द्विवार्ताकीफलरसं पञ्चकोलं च लेहयेत् ॥ २८ ॥

आम्रास्थिलाजसिन्धूतैर्लेहः क्षौद्रेण छर्दिनुत् ॥ २९ ॥

पिप्पलीमरिचानां तु चूर्णं समधुशर्करम् ।

रसेन मातुलुङ्गस्य हिकाच्छर्दिनिवारणम् ॥ ३० ॥

जो बालक दूध पीकर वमन कर देता है, उसे छोटी बड़ी कटेरीके फलोंका रस व पञ्चकोलका चूर्ण शहद व घी मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार आमकी गुठली, खील व सेंधानमकका चूर्ण शहदके साथ चटानेसे वमन शान्त करता है । तथा छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण शहद, शक्कर और विजैरे निम्बूके रसके साथ हिका और वमनको शान्त करता है ॥ २८-३० ॥

## पेट्यादिपिण्डः ।

पेटीपाठाभूलाजम्ब्वः सहकारवल्कलतः कल्कः ।

इत्येकशश्च पिण्डो विधृतो हृन्नाभिमध्यताल्वादी ।

छर्द्यतीसारजवेगं प्रबलं धत्ते तदेव नियमेन ॥ ३१ ॥

पेटी ( पाठल ) की जड़, पाठकी जड़, जामुनकी व आमकी छालका एक गोला बनाकर हृदय व नाभिके बीचमें तथा तालुपर घुमानेसे निःसन्देह प्रबल वमन और अतीसारका वेग शांत होता है ॥ ३१ ॥

## विल्वादिकाथः ।

विल्वं च पुष्पाणि च धातकीनां

जलं सलोघ्रं गजपिप्पली च ।

काथावलेही मधुना विमिश्रौ

वालेषु योज्यावतिसारितेषु ॥ ३२ ॥

बेलका गूदा, धायके फूल, सुगन्धवाला, लोध व गजपीपलका काथ या अवलेह शहद मिलाकर पिलानेसे बालकोंके दस्त बन्द होते हैं ॥ ३२ ॥

## समझादिकाथः ।

समझाधातकीलोघ्रशारिवाभिः शृतं जलम् ।

दुर्धरेऽपि शिशोर्देयमतीसारं समाक्षिकम् ॥ ३३ ॥

लज्जालुके बीज, धायके फूल, लोध, व शारिवासे सिद्ध काथको शहदके साथ बालकोंके कठिन अतिसारमें देना चाहिये ॥ ३३ ॥

## नागरादिकाथः ।

नागरातिविषामुस्तावालकेन्द्रयवैः शृतम् ।

कुमारं पाययेत्प्रातः सर्वातिसारनाशनम् ॥ ३४ ॥

सौंठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला व इन्द्रयवके क्वाथको प्रातःकाल पिलानेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

## समझादियवागूः ।

समझा धातकी पद्मं वयस्था कच्छुरा तथा ।

पिष्टैरेतैर्यवागूः स्यात्सर्वातीसारनाशिनी ॥ ३५ ॥

लज्जालुके बीज, धायके फूल, कमल, वच व कौंचके बीजको पीसकर बनायी गयी यवागू सब अतीसारोंको नष्ट करती है ॥ ३५ ॥

## लाजायोगः ।

विल्वमूलकषायेण लाजाश्चैव सशर्कराः ।

आलोडय पाययेद्वालं छर्द्यतीसारनाशनम् ॥ ३६ ॥

बेलकी जड़के काढ़ेके साथ खील व शक्कर मिलाकर बालकोंको पिलानेसे सब अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥

## प्रियङ्गवादिकल्कः ।

कल्कः प्रियङ्गुकोलास्थिमध्यमुस्तरसाञ्जनैः ।

क्षौद्रलीढः कुमारस्य छर्दितृष्णातिसारनुत् ॥ ३७ ॥

प्रियङ्गु, बेरकी गुठलीकी मींगी, नागरमोथा व रसौतके कल्कको शहदमें मिलाकर चाटनेसे बालकोंकी प्यास, वमन तथा दस्त नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

## रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा ।

मोचरसः समझा च धातकी पद्मकेशरम् ।

पिष्टैरेतैर्यवागूः स्याद्रक्तातीसारनाशिनी ॥ ३८ ॥

लेहस्तैलसिताक्षौद्रतिलयष्ट्याह्वकलिकतः ।

वाल्क्य रुन्ध्यान्नियतं रक्तसावं प्रवाहिकाम् ॥ ३९ ॥

लाजा सयष्टीमधुकं शर्कराक्षौद्रमेव च ।

तण्डुलोदकसंसिक्तं क्षिप्रं हन्ति प्रवाहिकाम् ॥४०॥

मोचरस, लज्जालु, धायके फूल व कमलके केशरको पीसकर बनायी गयी थवागू रक्तातीसारको नष्ट करती है । तथा तेल, मिश्री, शहद, तिल व मोरेठीका कल्क मिलाकर बनाया गया लेह नियमसे रक्तसाव और प्रवाहिकाको नष्ट करता है । इसी प्रकार खील, मोरेठी, शकर व शहदके कल्कको चावलके जलके साथ पीनेसे शीघ्रही प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ३८-४० ॥

### ग्रहण्यतीसारनाशका योगाः ।

अङ्कोटमूलमथवा तण्डुलसलिलेन वटजमूलं वा ।

पीतं हन्त्यतिसारं ग्रहणीरोगं सुदुर्वारम् ॥ ४१ ॥

सितजीरकसर्जचूर्णं बिल्वदलोत्थाम्बुमिश्रितं पीतम् ।

हन्त्यामरक्तशूलं गुडसहितः श्वेतसर्जो वा ॥ ४२ ॥

मीरचमहीपचकुटजं द्विगुणीकृतमुत्तरोत्तरं क्रमशः ।

गुडतक्रयुक्तेमेतद् ग्रहणीरोगं निहन्त्याशु ॥ ४३ ॥

अकोहरकी जड़ अथवा वरगदकी जड़को पीस चावलके जलके साथ पीनेसे अतीसार और ग्रहणी नष्ट होती है, तथा सफेद जीरा और रालके चूर्णको वेलकी पत्तीके रसमें मिलाकर अथवा गुड़के साथ सफेद रालके चूर्णको खानेसे आमरक्त और शूल शान्त होता है । अथवा काली मिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, व कुरैया ४ भाग इनके चूर्णको गुड़ और मट्ठेमें मिलाकर पीनेसे ग्रहणीरोग शान्त होता है ॥ ४१-४३ ॥

### बिल्वादिक्षीरम् ।

बिल्वशक्राम्बुमोचाब्दसिद्धमाजं पयः शिशोः ।

सामां सरक्तां ग्रहणीं पीतं हन्यात्त्रिरात्रतः ॥ ४४ ॥

वेलका गुदा, इन्द्रयव, सुगन्धवाला, मोचरस व नागरमोथासे सिद्ध वकरीके दूधको पीनेसे ३ रात्रिमें साम, सरक्त ग्रहणी दोप नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥

तद्वदजाक्षीरसमो जम्बूत्वगुद्भवो रसः ।

इसी प्रकार वकरीके दूधके साथ जामुनकी छालका रस लाभ करता है ॥

### गुदपाकचिकित्सा ।

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत्क्रियाम् ॥४५॥

रसाञ्जनं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ ४६ ॥

बालकोंके गुदपाकमें पित्तनाशक क्रिया करनी चाहिये । विशेष-र पिलाने व लगानेके लिये रसांत हितकर है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

### मूत्रग्रहतालुपातचिकित्सा ।

कर्णोपणोसिताक्षौद्रमुदमैलासैन्धवैः कृतः ।

मूत्रग्रहे प्रयोक्तव्यः शिशूनां लेह उत्तमः ॥ ४७ ॥

घृतेन सिन्धुविध्वैलाहिङ्गुभाङ्गीरजो लिहन् ।

आनाहं वातिकं शूलं जयेत्तोयेन वा शिशुः ॥४८॥

हरीतकी वचा कुष्ठकल्कं माक्षिकसंयुतम् ।

पीत्वा कुमारः स्तन्येन मुच्यते तालुपातनात् ४९ ॥

बालकोंके मूत्रकी रुकावटमें छोटी पीपल, काली मिर्च, मिश्री, शहद, छोटी इलायची संधानमकके लेहको चटाना चाहिये । वातज आनाह तथा शूलमें संधानमक, सोंठ, इलायची, भुनी हींग, भारंगीके चूर्णको धी अथवा जलके साथ चटाना चाहिये । तथा हरि, वच और कूठके कल्कको शहद व दूधके साथ पिलानेसे तालुपातरोग नष्ट होता है ॥ ४७-४९ ॥

### मुखपाकचिकित्सा ।

मुखपाके तु बालानां साम्रसारमयोरजः ।

गैरिकं क्षौद्रसंयुक्तं भेषजं सरसाञ्जनम् ॥ ५० ॥

अध्वत्थत्वग्दलक्षौद्रैर्मुखपाके प्रलेपनम् ।

दार्वायष्टभयाजातीपत्रक्षौद्रैस्तथापरम् ॥ ५१ ॥

सह जम्बीररसेन स्नुग्दलरसवर्षणं सद्यः ।

कृतमुपहन्ति हि पाकं मुखजं बालस्य चाध्वेव ॥५२॥

लावतिस्तिरिवत्स्लूरजः पुष्परसान्वितम् ।

दुतं करोति बालानां पद्मकेशरवन्मुखम् ॥ ५३ ॥

बालकोंके मुखपाकमें आमके अन्दरकी छाल, लोहमत्स, गेरु और रसांत शहद मिलाकर लगाना तथा चटाना भी चाहिये । तथा पीपलकी छाल और पत्तीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । अथवा दारुहल्ली, मोरेठी, हरि व जावित्रीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । इसी प्रकार जम्बीरी निम्बूके रसके साथ सेहुंडके पत्तीके रसका घिसना बालकोंके मुखपाकको नष्ट करता है । और लवा व तीतर इनके शुष्क मांसके चूर्णको शहदके साथ चटानेसे बालकोंके मुख कमलके समान होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

### दन्तोद्भवगदचिकित्सा ।

दन्तोद्भवोत्थरोगेषु न बालमतिव्यन्त्रयेत् ।

स्वयमप्युपशाम्यन्ति जातदन्तस्य ते गदाः ॥ ५४ ॥

दन्त निकलते समय उत्पन्न रोगोंमें अधिक उपाय न करना चाहिये । दांत निकल जानेपर वे स्वयम् ही शान्त हो जाते हैं ॥ ५४ ॥

### अरिष्टशान्तिः ।

सदन्तो यस्तु जायेत दन्ताः स्युर्यस्य चोत्तराः ।

कुर्यात्तस्य पिता शान्तिं बालस्यापि द्विजातये ।

दद्यात्सदक्षिणं बालं नैगमेपं प्रपूजयेत् ॥ ५५ ॥

१ बल्लरं शुष्कमांसम् पुष्पस्त्रो मधु । इति वाग्भटः ।



जो बालक दांतसहित ही पैदा हो अथवा जिसके पहिले ऊपरके दांत निकलें, उसका पिता शान्ति करे तथा बालकको दक्षिणाके सहित ब्राह्मणके लिये दान करे और नैगमेष ग्रहका पूजन करे ॥ ५५ ॥

### हिक्काचिकित्सा ।

पञ्चमूलकषायेण सघृतेन पयः शृतम् ।  
सशृङ्गवेरं सगुडं शीतं हिक्कादितः पिबेत् ॥ ५६ ॥  
सुवर्णगैरिकस्यापि चूर्णानि मधुना सह ।  
लीढ्वा सुखमवाप्नोति क्षिप्रं हिक्कादितः शिशुः ५७ ॥  
हिक्कासे पीडित बालक भी सहित पञ्चमूलके काढ़ेसे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध गुड़ व सोंठके साथ पीवे । तथा सुनहले गेरूके चूर्णको भी शहदके साथ चाटनेसे शीघ्र ही बालककी हिक्का शान्त होती है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

### चित्रकादिचूर्णम् ।

चित्रकं शृगवेरं च तथा दन्ती गवाक्ष्यपि ।  
चूर्णं कृत्वा तु सर्वेषां सुखोष्णेनाम्बुना पिबेत् ।  
श्वासं कासमथो हिक्कां कुमारानां प्रणाशयेत् ५८ ॥  
चातकी जड़, सोंठ, दन्ती व इन्द्रायणका चूर्ण कर कुछ गरम जलके साथ पानेसे बालकोंकी श्वास, कास, तथा हिक्का शान्त होती है ॥ ५८ ॥

### द्राक्षादिलेहः ।

द्राक्षायासाभयाकृष्णाचूर्णं सक्षौद्रसर्पिषा ।  
लीढं श्वासं निहन्त्याशु कासं च तमकं तथा ५९ ॥  
मुनक्का, जवासा, बड़ी हरै व छोटी पीपलके चूर्णको शहद व धीके साथ चाटनेसे कास तथा तमक श्वास ( दमा नामवाला रोग ) नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

### पुष्करादिचूर्णम् ।

पुष्करातिविषाशृङ्गीमागधीधन्वयासकैः ।  
तच्चूर्णं मधुना लीढं शिशूनां पञ्चकासनुत् ॥ ६० ॥  
पोहकरमूल, अतीस, काकड़ाशिगी, छोटी पीपल व यवासाके चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे समस्त कास नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

### तृष्णाचिकित्सा ।

दाडिमस्य च बीजानि जीरकं नागकेशरम् ।  
चूर्णितं शर्कराक्षौद्रलीढं तृष्णाविनाशनम् ॥ ६१ ॥  
मायूरपक्षभस्म व्युपितजलं तेन भावितं पेयम् ।  
तृष्णान्नं वटकाङ्कुरशीतजलं वक्रशोषजिह्व धृतं वक्त्रे ६२ ॥  
अनारदाना, जीरा, व नागकेशरके चूर्णको शक्कर व शहद मिलाकर चाटनेसे प्यास नष्ट होती है तथा मायूरके पंखकी

भस्मको वासी जलमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा बरगदकी बौंका हिम बनाकर मुखमें कवल धारण करना प्यासको शान्त करता है \* ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

### नेत्रामयचिकित्सा ।

पिष्टैश्छागेन पयसा दार्वीमुस्तकगैरिकैः ।  
बहिरालेपनं शस्तं शिशोर्नेत्रामयापहम् ॥ ६३ ॥  
मनःशिला शंखनाभिः पिप्पल्योऽथ रसाञ्जनम् ।  
वर्तिः क्षौद्रेण संयुक्ता बालस्याक्षिरुजाप्रणुत् ॥ ६४ ॥  
मातृस्तन्यकटुस्नेहकाञ्जिकैर्भाविता जयेत् ॥  
स्वेदादीपशिखोत्तप्तो नेत्रामयमलक्तकः ॥ ६५ ॥  
शुण्ठीभृंगनिशाकल्कः पुटपाकः ससैन्धवः ।  
कुक्कूणकेऽक्षिरोगेषु भद्रमाश्च्योतनं हितम् ॥ ६६ ॥  
किमिन्नालशिलादार्वीलाक्षाकाञ्चनगैरिकैः ।  
चूर्णाञ्जनं कुक्कूणे स्याच्छिशूनां पोथकीषु च ॥ ६७ ॥  
सुदर्शनामूलचूर्णादञ्जनं स्यात्कुक्कूणके ॥ ६८ ॥

दारुहल्दी, नागरमोथा और गेरूको बकरीके दूधमें पीसकर आंखोंके बाहर लेप करनेसे बालकके नेत्ररोग शान्त होते हैं । तथा मनशिल, शंखनाभि, छोटी पीपल, व रसातको पीसकर बनायी गयी वक्तीको शहदमें मिलाकर लगानेसे समग्र नेत्ररोग नष्ट होते हैं । तथा माताके दूध, कड़ुआ तैल और काझीसे भावित वक्त्रको दीपशिखामें गरम कर सेकनेसे नेत्ररोग नष्ट होते हैं । इसीप्रकार सोंठ, भांगरा, हल्दी और संधानमकका पुटपाक कर आश्च्योतन करना कुक्कूणक ( कुथुई ) तथा अन्य नेत्ररोगोंमें लाभ करता है । तथा वायविडंग, हरिताल, मनशिल, दारुहल्दी, लाख, सुनहले गेरूके चूर्णका अञ्जन बालकोंके कुक्कूणक तथा पोथकी रोगमें लगाना चाहिये । कुक्कूणकमें सुदर्शनकी जड़के चूर्णका भी अञ्जन किया जाता है ॥ ६३-६८ ॥

### सिध्मपामादिचिकित्सा ।

गृहधूमनिशाकुष्ठवाजिकेन्द्रयवैः शिशोः ।  
लेपस्तक्रेण हन्त्याशु सिध्मपामादिचर्चिकाः ॥ ६९ ॥  
घरका धुआँ, हल्दी, कूठ, असगन्ध और इन्द्रयवको मट्ठेके साथ पीसकर किये गये लेपसे सिध्म, पामा और विचर्चिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

### अश्वगन्धाघृतम् ।

पादकल्केऽश्वगन्धायाः क्षीरे दशगुणे पचेत् ।  
घृतं पेयं कुमारानां पुष्टिकृद्बलवर्धनम् ॥ ७० ॥  
असगन्धके चतुर्थांश कल्क और दशगुण दूधमें सिद्ध घृत बालकोंको पुष्ट तथा बलवान् करता है ॥ ७० ॥

## चाङ्गेरीघृतम् ।

चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिश्छागक्षीरसमे पचेत् ।

कपित्थव्योषसिन्धूत्थसमंगोत्पलवालकैः ॥ ८१ ॥

सवित्त्वधातकीमोचैः सिद्धं सर्वातिसारनुत् ।

ग्रहणीं दुस्तरां हन्ति बालानां तु विशेषतः ॥ ७२ ॥

चाङ्गेरीके स्वरस ३ भाग, घी १ भाग, दूध १ भाग तथा कैथा, त्रिकटु, सेंधानमक, लज्जालु, नीलोफर, सुगन्धवाला, वेल, धायके फूल, व मोचरसके फलकसे सिद्ध घृत बालकोंके समस्त अतीसारों तथा दुष्ट ग्रहणीको नष्ट करता है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

## कुमारकल्याणकं घृतम् ।

शङ्खपुष्पी वचा ब्राह्मी कुष्ठं त्रिफलया सह ।

द्राक्षा सशर्करा शुण्ठी जीवन्ती जीरकं बला ॥ ७३ ॥

शठी दुरालभा वित्त्वं दाडिमं सुरसास्थिरा ।

मुस्तं पुष्करमूलं च सूक्ष्मैला गजपिप्पली ॥ ७४ ॥

एषां कर्षसमैर्भागीर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

कषाये कण्टकार्याश्च क्षीरे तस्मिन्चतुर्गुणे ॥ ७५ ॥

एतत्कुमारकल्याणघृततरुतं सुखप्रदम् ।

बलवर्णकरं धन्यं पुष्टयन्निबलवर्धनम् ।

छायासर्वग्रहालक्ष्मीकिमिदन्तगदापहम् ।

सर्वबालामयहरं दन्तोद्भेदं विशेषतः ॥ ७७ ॥

शंखपुष्पी, वच, ब्राह्मी, कूठ, त्रिफला, मुनक्का, शक्कर, साँठ, जीवन्ती, जीरा, खरेटी, कचूर, यवासा, वेल, अनार, तुलसी, शालपर्णी, नागर मोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची, व गजपीपल, प्रत्येक १ तोलेका कल्क, छोटी कटेरीका काथ ६ सेर ३२ तोला, दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर १२८ तोला, घी पकाना चाहिये । यह “ कुमारकल्याण ” नामक घृत बल व वर्णको बढ़ाता पुष्टि तथा अग्निको बढ़ाता, ग्रहदोष, छाया, किमिदन्त तथा दाँत उत्पन्न होनेके समय उत्पन्न होनेवाले रोगोंको विशेषतः नष्ट करता है ॥ ७३-७७ ॥

## अष्टमङ्गलं घृतम् ।

वचा कुष्ठं तथा ब्राह्मी सिद्धार्थकमथापि च ।

शारिवा सैन्धवं चैव पिप्पलीघृतमष्टमम् ॥ ७८ ॥

मेध्यं घृतमिदं सिद्धं पातव्यं च दिने दिने ।

दृढस्मृतिः क्षिप्रमेधाः कुमारो बुद्धिमान्भवेत् ॥ ७९ ॥

न पिशाचा न रक्षांसि न भूता न च मातरः ।

प्रभवन्ति कुमारानां पिवतामष्टमङ्गलम् ॥ ८० ॥

वच, कूठ, ब्राह्मी, सरसों, शारिवा, सेंधानमक व छोटी पीपलके कल्कमें घृत और जल मिलाकर पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर बालकोंको प्रतिदिन पिलाना चाहिये । यह मेधाको बढ़ाता है । इसेक सेवनसे बालक स्थितिमान्, बुद्धि-

मान् व मेधावी होता है । इसे पीनेवाले बालकोंपर पिशाच, राक्षस, भूत और माता आदि किंसीका प्रभाव नहीं पड़ता । इसे “ अष्टमङ्गल ” कहते हैं ॥ ७८-८० ॥

## लाक्षादितैलम् ।

लाक्षारससमं सिद्धं तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।

रास्त्राचन्दनकुप्टाव्दवाजिगन्धानिशायुगैः ॥ ८१ ॥

शताह्वादास्यष्टयाहमूर्वातित्ताहरेणुभिः ।

बालानां ज्वररक्षोघ्नमभ्यङ्गाद्वलवर्णकृत् ॥ ८२ ॥

लाखके रसके समान, चतुर्गुण दहीके तोड़ और रासन, चन्दन, कूठ, नागरमोथा, असगन्ध, हल्दी, दारुहल्दी, सौंफ, देवदारु, मोरठी, मूर्वा, कुटकी व सम्मालके बीजके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे बालकोंके ज्वर तथा राक्षसदोष नष्ट होते हैं ॥ ८१-८२ ॥

## ग्रहचिकित्सा ।

सहामुण्डितिकोदीच्यक्वाथस्नानं ग्रहापहम् ।

सप्तच्छदनिशाकुप्टचन्दनैश्चानुलेपनम् ॥ ८३ ॥

सर्पत्वग्लशुनं मूर्वासर्पपारिष्टपल्लवाः ।

वैडालविडजालोममेपशृङ्गीवचामधु ॥ ८४ ॥

धूपः शिशोर्ज्वरघ्नोऽयमशेषग्रहनाशनः ।

वलिशान्तीष्टकर्माणि कार्याणि ग्रहशान्तये ॥ ८५ ॥

मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यस्तत्रादौ सार्वकामिकः ॥ ८६ ॥

मुद्गपर्णी, मुण्डी, व सुगन्धवालाके काथसे स्नान ग्रहदोषको नष्ट करता है । तथा सप्तपर्ण, हल्दी, कूठ, व चन्दनका अनुलेप भी ग्रहदोषको नष्ट करता है । और सांपकी केंचुल, लहसुन, मूर्वा, सरसों, नीमकी पत्ती, विडालकी विष्टा, वकरीके रोवां, मेडाशिङ्गी, वच व शहदकी धूप बालकोंके ज्वर तथा समग्र ग्रहदोषोंको नष्ट करती है । तथा बलि, शान्ति व इष्टकर्म आदि ग्रहशान्तिके लिये करना चाहिये । और धूप देनेके लिये यह आगे लिखा सार्वकामिक मन्त्र पढ़ना चाहिये ॥ ८३-८६ ॥

## सार्वकामिको मन्त्रः ।

ॐ नमो भगवते गरुडाय त्र्यम्बकाय सद्यस्तवस्तुतः  
स्वाहा । ॐ कं पं टं शं वैनतेयाय नमः ॐ ह्रीं हूं  
क्षः ॥ इति मन्त्रः ।

बालदेहप्रमाणेन पुष्पमालां तु सर्वतः ।

प्रगृह्य मुच्छिकाभक्तवलिर्देयस्तु शान्तिकः ।

बालककी देहके बराबर फूलोंकी माला लेकर भातसे भरे शिकोरेके चारों ओर लपेटकर बलि देना चाहिये । और बलि देते समय नीचे लिखा मन्त्र पढ़ना चाहिये ।

## बलिमन्त्रः ।

ओङ्कारी स्वर्णपक्षी बालकं रक्ष रक्ष स्वाहा । गरुड बलिः । ॐ नमो नारायणाय नमः इति मन्त्रः ॥८७॥

## नन्दनामातृकाचिकित्सा ।

प्रथमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति नन्दना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । अशुभं शब्दं मुञ्चति, चीत्कारं च करोति, स्तन्यं न गृह्णाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा शुक्लौदनं, शुक्लपुष्पं, शुक्लसप्त ध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त स्वस्तिकाः, सप्त वटकाः, सप्त शङ्कुलिकाः, जम्बुलिकाः, सप्त मुष्टिकाः, गन्धं, पुष्पं, ताम्बूलं, मत्स्यं, मांसं, सुरा, अग्रभक्तं च पूर्वस्यां दिशि चतुष्पथे मध्याह्ने बलिर्देयः । ततोऽध्वत्थपत्रं कुम्भे प्रक्षिप्य शान्त्युदकेन स्नापयेत् । रसोनसिद्धार्थकमेषशृङ्गनिम्बपत्रशिवनिर्माल्यैर्बालकं धूपयेत् । “ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा” एवं दिनत्रयं बलिं दत्त्वा चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् । ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ८८ ॥

पहिले दिन, पहिले महीने अथवा पहिले वर्षमें नन्दनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है । अशुभ शब्द करता तथा चिन्निहाता है, दूध नहीं पीता । उसके लिये बलि बतलाते हैं, जिससे बालक सुखी होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी लेकर सफेद भात, फूल, सफेद सात झंडियाँ, सात दीपक, सात स्वस्तिक (सन्धिया) ७ बड़े, ७ पाड़ियाँ, ७ जलेवियाँ, ७ मुट्ठी सुगन्धित पुष्प, मछलियाँ, पान, मांस, शरावकी बलि, अग्रभक्त ( उत्तम हांडीमें भरे भात ) के साथ मध्याह्नमें पूर्व दिशाके चौराहे पर देना चाहिये । फिर पीपलका पत्र जलमें छोड़कर शान्तिकारक जलसे स्नान कराना चाहिये । तथा लहसुन, सरसों, मेढाका सींग, नीमकी पत्ती और शिवनिर्माल्यकी धूप देनी चाहिये और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ओं नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” इस प्रकार तीन दिन बलि देकर चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । इस प्रकार बालक आरोग्य होता है ॥ ८८ ॥

## सुनन्दा लक्षणं चिकित्सा च ।

द्वितीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति सुनन्दा नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । चक्षु रून्मीलयति, गात्रमुद्वेजयति, न शैते, क्रन्दति, स्तन्यं न गृह्णाति, चीत्कारश्च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन

सम्पद्यते शुभम् । तण्डुलं हस्तपृष्ठिकं दधिगुडघृतं च मिश्रितं, शरावैकं, गन्धताम्बूलं, पीतपुष्पं, पीतसप्तध्वजा, सप्त प्रदीपाः, दश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरातिलचूर्णानि पश्चिमायां दिशि चतुष्पथे बलिर्देयः । दिनानि त्रीणि सन्ध्यायाम् । ततः शान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यसिद्धार्थमार्जारलोमोशीरवाङ्गुलघृतैर्धूपं दद्यात् । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” । चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् । ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ८९ ॥

दूसरे दिन, मास और वर्षमें सुनन्दानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, बालक आंखें फैलाता है, शरीर कम्पाता है, सोता नहीं, रोता है, दूध नहीं पीता, चीत्कार करता है । उसके लिये नीचे लिखी विधिसे बलि देना चाहिये । एक पसर भात, दही, गुड़, घी मिलाकर एक शराव, गन्ध, पान, पीले फूल, पीली ७ झंडियाँ, सात दीपक, दश स्वस्तिक, मछलियाँ, मांस, शराव तिलचूर्ण पश्चिमदिशाको चौराहेमें सायंकाल बलि देना चाहिये । इस प्रकार ३ दिन करना चाहिये । फिर शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये । तथा शिवनिर्माल्य, सरसों, बिल्लीके रोवां, खश, सुगन्धवाला और घीकी धूप देनी चाहिये । और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ओं नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । इस प्रकार बालक सुखी होता है ॥ ८९ ॥

## पूतनाचिकित्सा ।

तृतीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति पूतना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति, स्तन्यं न गृह्णाति, मुष्टिं वध्नाति, क्रन्दति, ऊर्ध्वं निरीक्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा गन्धपुष्पताम्बूलरक्तचन्दनं, रक्तपुष्पं, रक्तसप्त ध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त स्वस्तिकाः, पाक्षिमांसं, सुरा, अग्रभक्तं च, दक्षिणस्यां दिशि अपराह्ने चतुष्पथे बलिर्दातव्यः । शिवनिर्माल्यगुग्गुलुसर्पपनिम्बपत्रमेपशृङ्गैर्दिनत्रयं धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय बालस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च हासय हासय स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९० ॥

तीसरे दिन महीने और वर्षमें पूतनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर



आता है, बालकका शरीर कम्पता है, दूध नहीं पीता, मुट्ठी बांधता, रोता तथा ऊपरको देखता है । उसके लिये बलि देनेकी यह विधि है कि नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीको लेकर पुतला बना गन्ध, फूल, पान, लाल चन्दन, लाल फूल, लाल ७ पताका, ७ दीपक, ७ स्वस्तिक, पक्षियोंका मांस, शराव व उत्तम भातकी दक्षिणदिशाके चौराहेमें अपराहमें बलि देनी चाहिये । और शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, सरसों, नामकी पत्ती व मेढाके सींगसे धूप करनी चाहिये । तथा यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय बालकस्य व्याधिं हन मुञ्च मुञ्च हासय हासय स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । इस प्रकार सुख होता है ॥ ९० ॥

### मुखमण्डिकाचिकित्सा ।

चतुर्थे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति मुखमण्डिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । ग्रीवां नामयति, अक्षिणी उन्मीलयति, स्तन्यं न गृह्णाति, रोदिति, स्वपिति, मुष्टिं वध्नाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा उत्पलपुष्पं, गन्धताम्बूलं, दश ध्वजाः, चत्वारः प्रदीपाः, त्रयोदश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरा, अग्रभक्तं च उत्तरस्यां दिशि अपराह्णे चतुष्पथे बलिं दद्यात् । आद्यः मासिको धूपः “ ॐ नमो नारायणाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९१ ॥

चौथे दिन चौथे महीने अथवा चौथे वर्षमें मुखमण्डिका नाम मातृका ग्रहण करती है, उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, गर्दन चलाता है, आंखें निकालता है, दूध नहीं पीता, रोता, सोता तथा मुट्ठी बांधता है । उसके लिये बलि इस प्रकार देना चाहिये । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीसे पुतला बना नीलकमलके फूल, गन्ध, ताम्बूल, दश पताकाएँ, ४ दीपक, १३ स्वस्तिक, मछली, मांस, शराव, भात उत्तर दिशामें सायङ्काल चौराहेपर बलि देनी चाहिये । तथा प्रथम मासमें कहीं हुई धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मणोंको भोजन कराना चाहिये । तब सुखी होता है ॥ ९१ ॥

### कठपूतनामातृकाचिकित्सा ।

पञ्चमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति कठपूतना नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्र-मुद्वेजयति, स्तन्यं न गृह्णाति, मुष्टिं च वध्नाति बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । कुम्भकारचक्रस्य मृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्धताम्बूलं, शुक्ली-

दनं, शुक्लपुष्पं, पञ्च ध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पञ्च वटकाः, ऐशान्यां दिशि बलिर्दातव्यः । शान्त्युदकेन स्नापये-  
च्छिवनिर्माल्यसर्पनिर्मोकगुग्गुलुनिम्बपत्रबालकघृतैर्धूपं दद्यात् “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९२ ॥

पांचवें, दिन, महीने और वर्षमें कठपूतनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है, शरीर कम्पता है, दूध नहीं पीता, मुट्ठी बांधता है, । उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये । कुम्हारके चाककी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, सफेद भात, सफेद फूल, ५ पताकाएँ, ५ दीपक, ५ वड़े इनकी ऐशान्य दिशामें बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और शिवनिर्माल्य, सांपकी केंचुल, गुग्गुलु, नीमकी पत्ती, सुगन्धवाला और घीसे धूप देनी चाहिये । और “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । इस प्रकार शुभ होता है ॥ ९२ ॥

### शकुनिकाचिकित्सा ।

षष्ठे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति शकुनिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्र-भेदं च दर्शयति, दिवारात्रावुत्थानं भवति ऊर्ध्वं निरी-क्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पिष्ट-केन पुत्तलिकां कृत्वा शुक्लपुष्पं, रक्तपुष्पं, पीतपुष्पं गन्धताम्बूलं, दशप्रदीपाः, दशध्वजाः, दश स्वस्तिका, दश मुष्टिकाः, दश वटकाः, क्षीरजम्बूडिका, मत्स्यमांससुरा आग्नेय्यां दिशि निष्क्रान्ते मध्याह्णे बलिं दापयेत् । शान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यरसोनगुग्गुलुसर्प-निर्मोकनिम्बपत्रघृतैर्धूपं दद्यात् । “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९३ ॥

छठे दिन, महीने और वर्षमें शकुनिका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर दृष्टता है, दिनरात चौकता है, ऊपर देखता है । उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये । पिष्टकीका पुतला बना सफेद फूल, लाल फूल, पीले फूल, गन्ध, ताम्बूल, दशदीप, दशपताकाएँ, दश-स्वस्तिक, दश लड्डू, दश वड़े, दूधकी जलेबी, मछली, मांस व शरावकी आग्नेय दिशामें मध्याह्न वीत जानेपर बलि देनी चाहिये तथा शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और शिवनिर्माल्य, लहसुन, गुग्गुलु, सांपकी केंचुल, नीमकी पत्तीकी धूप देनी



चाहिये । और “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा ” । इस मन्त्रका जप करना चाहिये । और चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करना चाहिये । तब शांति होती है ॥ ९३ ॥

### शुष्करेवतीचिकित्सा ।

सप्तमे दिवसे मासे वर्षे वा यदा गृह्णाति शुष्करेवती नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति, मुष्टिं बध्नाति, रोदिति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपुष्पं, शुक्लपुष्पं, गन्धताम्बूलं, रक्तौदनं, कूसरा, त्रयोदश स्वस्तिकाः, मत्स्यमांससुरास्त्रयोदश ध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पश्चिमदिग्भागे ग्रामनिष्कासे अपराह्णे वृक्षमाश्रित्य बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं गुग्गुलुमेव शृङ्गीसर्षपो-शीरवालकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय दीप्ततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९४ ॥

सातवें दिन, महीने या वर्षमें शुष्करेवती नामक मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, शरीर कम्पाता है, मुट्ठी बांधता है, रोता है । उसके लिये बलि कहते हैं । लाल फूल, सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, लाल भात, खिचड़ी, १३ स्वस्तिक, मछली, मांस, शराब, तेरह पताका, और ५ दीपक सायंकाल ग्रामके निकासपर पश्चिम दिशामें वृक्षके नीचे बलि देवे । तथा शांतिजलसे बालकको स्नान करावे । और गुग्गुलु मेढाशिंशी, सरसों, खश, सुगन्धवाला व घीकी धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय दीप्ततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” । यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन करना चाहिये । तब सुखी होता है ॥ ९४ ॥

### अर्यकाचिकित्सा ।

अष्टमे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति अर्यका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गृध्रगन्धः पूतिगन्धश्च जायते, आहारं च न गृह्णाति, उद्वेजयति गात्राणि । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपीतध्वजाः, चन्दनं, पुष्पं, शङ्कुल्यः, पर्पटिका, मत्स्यमांससुराजम्बुदिकाः प्रत्यूषे बलिर्देयः प्रान्तरे । मन्त्रः “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिङ्मोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९५ ॥

आठवें दिन, महीने और वर्षमें जो ग्रहण करती है, उसे अर्यका नाम मातृका कहते हैं । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, गृध्रके समान दुर्गन्ध आती है, आहार नहीं

करता, शरीर कम्पाता है । उसके लिये बलि कहते हैं—जिससे सुख होता है । लाल पीली पताकाएँ, चन्दन, फूल, पूड़ी, पापड़ मछलियाँ, मांस, शराब, जलेबियाँ इनकी सबेरे एक किनारे बलि देना चाहिये और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिङ्मोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब शुभ होता है ॥ ९५ ॥

### भूसूतिकाचिकित्सा ।

नवमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति भूसूतिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । नित्यं छर्दिर्भवति, गात्रभेदं दर्शयति, मुष्टिं बध्नाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकाः निर्माय शुक्लवस्त्रेण वेष्टयेच्छुक्लपुष्पं, गन्धताम्बूलं, शुक्लत्रयोदश ध्वजाः, त्रयोदश दीपाः, त्रयोदश स्वस्तिकाः, त्रयोदश पुत्तलिकाः, त्रयोदशमत्स्य पुत्तलिकाः, मत्स्यमांससुराः, उत्तरदिग्भागे ग्रामनिष्कासे बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं, गुग्गुलुनिम्बपत्रगोशृङ्ग-श्वेतसर्षपघृतैर्धूपं दद्यात् । मन्त्रः “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९६ ॥

नवें दिन, महीने और वर्षमें भूसूतिकानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, नित्य वमन होती है, शरीरमें पीड़ा होती है, मुट्ठी बांधता है । उसके लिये बलि कहते हैं—जिससे सुख होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी ले पुतला बना सफेद कपड़ेसे लपेटना चाहिये । तथा सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, सफेद १३ झण्डियाँ, १३ दीपक, १३ स्वस्तिक, १३ पुत्तलिका, १३ मछलीकी पुत्तलियाँ, मछलियाँ मांस व शराबकी उत्तर दिशामें ग्रामके निकासपर बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान करना चाहिये । और गुग्गुलु नीमकी पत्ती, गायका साँग, सफेद सरसों और घीकी धूप देनी चाहिये ( “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब सुख होता है ॥ ९६ ॥

### निर्ऋताचिकित्सा ।

दशमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति निर्ऋता नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति, चीत्कारं करोति, रोदिति, मूत्रं पुरीषं च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पारावारमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्धताम्बूलं, रक्त-

पुष्पं, रक्तचन्दनं, पञ्च वर्णध्वजाः, पञ्च प्रदीपाः, पञ्च स्वास्तिकाः, पञ्च पुत्तलिकाः, मत्स्यमांससुराः, वायव्यां दिशि वलिं दद्यात् । काकविष्टागोमांसगोशृङ्गरसोन-  
मार्जारलोमनिम्बपत्रघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नाराय-  
णाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे  
ब्राह्मणं भोजयेत्ततः स्वस्थो भवति बालकः ॥ ९७ ॥

दशवें दिन, महीने या वर्षमें निर्ऋतिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर कम्पाता है, चीत्कार करता है, रोते रोते दस्त व पेशाव हो जाता है । उसके लिये बालि कहते हैं । नदीके दोनों ओरकी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, लाल फूल, लाल चन्दन, पाँच रत्नकी पताकाएँ, पाँच दीपक, ५ स्वास्तिक, ५ पुत्तलियाँ, मछ-  
लियाँ, मांस व शरावकी वायव्य दिशामें बालि देनी चाहिये और लशुन, बिह्लीके रोवें, काकविष्टा, गोमांस, गोशृंग, नीमकी पत्ती और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९७ ॥

### पिलिपिच्छिलिकाचिकित्सा ।

एकादशे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति पिलि-  
पिच्छिलिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं  
भवति ज्वरः । आहारं न गृह्णाति, ऊर्ध्वदृष्टिर्भवति गात्र-  
भङ्गो भवति । वलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् ।  
पिष्टकेन पुत्तलिकां कृत्वा रक्तचन्दनं रक्तं पुष्पं च  
तस्या मुखं दुग्धेन सिञ्चेत् । पीतपुष्पं, गन्धताम्बूलं, सप्त  
पीतध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, अष्टौ वटकाः, अष्टौ शङ्खुलि-  
काः, अष्टौ पूरिकाः, मत्स्यमांससुराः पूर्वस्यां दिशि  
बलिर्दातव्यः । शान्त्युदकेन स्नानं शिवनिर्माल्यगुग्गु-  
ल-गोशृङ्गसर्पनिर्मोकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय  
मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थदिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः  
सुस्थो भवति बालकः ॥ ९८ ॥

ग्यारहवें दिन महीने वर्षमें पिलिपिच्छिलिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, आहार नहीं करता, आँखें निकालता है, शरीर दृष्टता है । उसके लिये बालि कहते हैं । पिष्टकी पुत्तलिका बनाकर उसका मुख लाल चन्दनसे रत्नकर उसमें दुध छोड़ना चाहिये । तथा पीले फूल, गन्ध, ताम्बूल, सात पीली पताकाएँ, सात दीपक, आठ वड़े, आठ पूडियाँ आठ जलेबियाँ, मछली, मांस व शरावकी पूर्व-  
दिशामें बालि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, गोशृंग, साँपकी केंचुल और घीसे

धूप करना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९८ ॥

### कालिकाचिकित्सा ।

द्वादशे दिवसे वर्षे वा यदि गृह्णाति कालिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । विहस्य वादयति, करेण तर्जयति, गृह्णाति, कामति, निःश्व-  
सिति, मुहुर्मुहुश्छर्दयति, आहारं न करोति । वलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । क्षीरेण पुत्तलिकां कृत्वा  
गन्धं, ताम्बूलं, शुक्लपुष्पं, शुक्लसप्तध्वजाः, सप्त प्रदीपाः, सप्त पूरिकाः, करस्थेन दधिभक्तेन सर्वकर्मबलिं  
दद्याच्छान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यगुग्गुलुसर्प-  
पघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः  
सुस्थो भवति बालकः ॥ ९९ ॥

बारहवें दिन, महीने या वर्षमें कालिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है । हँसकर तालियाँ बजाता है, उठता है, पकड़ता है, चलता है, खास लेता है, बारबार वमन करता है, आहार नहीं करता । उसके लिये बालि कहते हैं । दूधके साथ पुतला बनाकर गन्ध, ताम्बूल, सफेद फूल, सफेद सात पताका, सात दीपक, ७ पुवा, तथा हाथमें दर्हा भात लेकर समस्त बालिकर्म करना चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, सरसों और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९९ ॥

इति बालरोगाधिकारः समाप्तः ।

## अथ विषाधिकारः ।

### सामान्यचिकित्सा ।

अरिष्टाबन्धनं मन्त्रः प्रयोगाच्च विषापहाः ।

दंशनं दंशकस्याहेः फलस्य मृदुनोऽपि वा ॥ १ ॥

१ पूर्वोक्त समस्त मन्त्रोंमें नारायणके स्थानमें “रावणाय” अनेक प्रतियोंमें मिलता है । पर वह उत्तम नहीं प्रतीत होता । क्योंकि एक तो रावणको प्रणाम करनेकी लौकिक प्रथा नहीं, दूसरे एक मन्त्रमें “चतुर्भुजाय” विशेषण भी आया है, जो कि विष्णुभगवानके लिये ही आता है । अतः “नारायणाय यही” ठीक है । पर नारायणके लिये दूसरोंके मांस तथा शराव आदिकी बालि देना उचित नहीं प्रतीत होता, अतः द्विजातियोंको ऐसे पदार्थ पृथक् कर ही पूजन करना चाहिये ॥

देशसे चार अङ्गुल ऊपर वल या रस्सी आदिसे बांधना ( तथा मन्त्रद्वारा बान्ध देना ) मन्त्र, विषनाशक प्रयोग तथा काटनेवाले सर्पको ही पकड़कर काट देना और यदि सर्प न मिले, तो मुलायम फलोंको दांतोंसे काटकर फेंकनेसे सर्पविष शान्त होता है ॥ १ ॥

### प्रत्याङ्गिरामूलयोगः ।

मूलं तण्डुलवारिणा पिबति यः प्रत्याङ्गिरासम्भवं  
निष्पिष्टं शुचि भद्रयोगादिवसे तस्याहिभीतिः कुतः ।  
दर्पादेव फणी यदा दशति तं मोहान्वितो मूलपं  
स्थाने तत्र स एव याति नियतं वक्रं यमस्याचिरात् ॥ २ ॥

जो मनुष्य कण्टकिशिरीषकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ आषाढ़ मासमें उत्तम नक्षत्रादियुक्त दिनमें पीता है, उसको सर्पका कोई भय नहीं रहता । यदि कोई सांप दर्पसे उसे काटही ले, तो तुरन्त उसी स्थानमें वह सर्प ही मर जाता है ॥ २ ॥

### निम्बपत्रयोगः ।

मसूरं निम्बपत्राभ्यां खादेन्मेषगते रवौ ।

अब्दमेकं न भीतिः स्याद्विषात्तस्य न संशयः ॥ ३ ॥

जो मनुष्य मेषके सूर्यमें मसूरकी दालको नीमकी पत्तीके शाकके साथ खाता है, उसे एक वर्षतक विषसे कोई भय नहीं होता ॥ ३ ॥

### पुनर्नवायोगः ।

धवलपुनर्नवजटया तण्डुलजलपीतया च पुण्यर्क्षे ।

अपहरति विषधराविषोपद्रवमावत्सरं पुंसाम् ॥ ४ ॥

सफेद पुनर्नवाकी जड़को पुण्यनक्षत्रमें चावलके जलके साथ पीस मिलाकर पीनेसे एक वर्षतकके लिये सर्पके विषके भयको दूर रखता है ॥ ४ ॥

### सर्पदष्टचिकित्सा ।

गृहधूमो हरिद्रे द्वे समूलं तण्डुलीयकम् ।

अपि वासुकिनां दष्टः पिवेदधिघृताप्लुतम् ।

कूलिकामूलनस्येन कालदष्टोऽपि जीवति ॥ ५ ॥

श्लेष्मणः कर्णगूथस्य वामानामिकया कृतः ।

लेपो हन्याद्विषं घोरं नृमूत्रासेचनं तथा ॥ ६ ॥

शिरीषपुष्पस्वरसे भावितं श्वेतसर्पपम् ।

सप्ताहं सर्पदष्टानां नस्यपानाञ्जने हितम् ॥ ७ ॥

द्विपलं नतकुष्ठाभ्यां घृतक्षौद्रं चतुष्पलम् ।

अपि तक्षकदष्टानां पानमेतत्सुखप्रदम् ॥ ८ ॥

वन्ध्याकर्कोटजं मूलं छागमूत्रेण भावितम् ।

नस्यं काञ्जिकसंयुक्तं विषोपहतचेतसः ॥ ९ ॥

सांपके काटे हुएको गृहधूम, हल्दी, दारुहल्दी, व समूल चौराईके कल्कमें घी व दही मिलाकर पिलाना चाहिये । तथा परवलकी जड़के चूर्णके नस्यसे काले सांपसे काटा भी जी जाता है । तथा मुखके, कफ अथवा कानके मैलको वाम हाथकी अनामिका अंगुलीसे लेकर दंशपर लेप करने तथा मनुष्य-मूत्रका सिञ्चन करनेसे सर्पविष नष्ट होता है । तथा सिरसाके फूलोंके स्वरसमें भावित सफेद सरसोंका चूर्ण कर पान, नस्य व अञ्जनके लिये सांपके काटे हुए मनुष्योंको ७ दिनतक प्रयोग करना चाहिये । तथा तगर व कूठका मिलित चूर्ण ८ तोला और शहद व घी मिलित १६ तोला मिलाकर पीनेसे तक्षकसे काटा हुआ भी सुखी होता है । तथा बांझखेखसाकी जड़ वक-रेके मूत्रमें भावित कर काजीमें मिलाकर विषसे देहोश मनुष्यको नस्य देना चाहिये ॥ ५-९ ॥

### महागदः ।

त्रिवृद्विशाले मधुकं हरिद्रे

सञ्जिष्टवर्गो लवणं च सर्वम् ।

कटुत्रिकं चैव विचूर्णितानि

शृङ्गे निदध्यान्मधुना युतानि ॥ १० ॥

एषोऽगदो हन्त्युपयुज्यमानः

पानाञ्जनाभ्यञ्जननस्ययोगीः ।

अवार्यवीर्यो विषवेगहन्ता

महागदो नाम महाप्रभावः ॥ ११ ॥

निसोथ, इन्द्रायण, मौरेठी, हल्दी, दारुहल्दी, सञ्जिष्टादिगणकी औषधियां, समस्त नमक व त्रिकटु सब महीन पीस कपड़ान कर शहद मिलाकर सीझकी शीशीमें धरना चाहिये । यह पीने, अञ्जन, नस्य तथा मालिशसे विषके वेगको नष्ट करता है । इसका प्रभाव अनिवार्य होता है । यह महाप्रभावशाली "महागद" नामसे कहा जाता है ॥ १० ॥ ११ ॥

### विविधावस्थायां विविधा योगाः ।

पीते विषे स्याद्वमनं च त्वक्स्थे ।

प्रदेहसेकादि सुशीतलं च ॥ १२ ॥

कपित्थमामं ससिताक्षौद्रं कण्ठगते विषे ।

लिह्यादामाशयगते ताभ्यां चूर्णपलं नतात् ॥ १३ ॥

विषे पक्वाशयगते पिप्पलीरजनीद्वयम् ।

सञ्जिष्टां च समं पिष्ट्वा गोपित्तेन नरः पिवेत् ॥ १४ ॥

१ काटनेवाले सांपको ही काट खाना या मुलायम फल या मिट्टीका ढेला या कंकड़ आदिको दांतोंसे काटकर फेंकना सुश्रु-तमें भी हितकर बताया है ।



रजनीसैन्धवक्षौद्रसंयुक्तं घृतमुत्तमम् ।

पानं मूलविषार्तस्य दिग्धविद्धस्य चेष्यते ॥ १५ ॥

विष पी लेनेपर, वमन तथा त्वचामें लग जानेपर शीतल लेप या सेक करना चाहिये । तथा कण्ठतक पहुँचे विषमें कच्चे कैथेके गूदेको मिश्री व शहदके साथ मिलाकर चटाना चाहिये । तथा आमाशयगत विषमें तगरका चूर्ण ४ तो० शहद व मिश्री मिलाकर चाटना चाहिये । तथा पकाशयगत विषमें छोटी पीपल, हल्दी, दारुहल्दी, व मजीठ समान भाग ले गोपित्तमें पीसकर पीना चाहिये । तथा जो मूलविषसे पीड़ित है, अथवा जो विष लिप्तशस्त्रसे विंध गया है, उसे हल्दी व सेंधानमकका चूर्ण शहद व उत्तम घी मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

### संयोगजविषचिकित्सा ।

सितामधुयुतं चूर्णं ताम्रस्य कनकस्य वा ।

लेहः प्रशमयत्युग्रं सर्वं संयोगजं विषम् ॥ १६ ॥

अङ्कोटमूलनिष्काथफाणितं सघृतं लिहेत् ।

तैलाक्तः स्विन्नसर्वाङ्गो गरदोषविषापहः ॥ १७ ॥

ताम्र अथवा सोनेकी भस्मको मिश्री व शहद मिलाकर चाटनेसे समस्त संयोगज विष नष्ट होते हैं । तथा अंकोहरकी जड़के काथको गाढ़ा कर घी मिला चाटने तैयार तैलकी मालिश कर समस्त शरीरके स्वेदन करनेसे गरदोष और विष नष्ट होते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

### कीटादिविषचिकित्सा ।

कटभ्यर्जुनशीरीयशेलुक्षीरिद्रुमत्वचः ।

कषायचूर्णकल्काः स्युः कीटलूताव्रणापहाः ॥ १८ ॥

मालकाङ्गनी, अर्जुन, कटसैला, लसोढा और दूधवाले वृक्षोंकी छालका कषाय अथवा चूर्ण अथवा कल्कमेंसे किसी एकका सेवन करनेसे कीड़े, मकड़ी आदिके व्रण शान्त होते हैं ॥ १८ ॥

### मूषकविषचिकित्सा ।

आगारधूममज्जिष्ठारजनीलवणोत्तमैः ।

लेपो जयत्याखुविषं कर्णिकायाश्च पातनम् ॥ १९ ॥

गृहधूम, मजीठ, हल्दी और सेंधानमकको पीसकर लगाया गया लेप कर्णिका ( गाँठ ) को गिराता तथा मूषकविषको शान्त करता है ॥ १९ ॥

### वृश्चिकचिकित्सा ।

यः कासमर्दपत्रं वदने प्रक्षिप्य कर्णफूत्कारम् ।

मनुजो ददाति शीघ्रं जयति विषं वृश्चिकानां सः २०

दंशे भ्रामणविधिना वृश्चिकविषहत्कुटेरपादगुडिका ।

पुरधूपपूर्वमर्कच्छदमिव पिप्प्रा कृतो लेपः ॥ २१ ॥

जीरकस्य कृतः कल्को घृतसैन्धवसंयुतः ।

सुखोष्णो वृश्चिकार्तानां सुलोपो वेदनापहः ॥ २२ ॥

अमलाचर्षणं दंशे कण्टकं च तदुद्धरेत् ।

करणे विषजे लेपात्फणिज्जकरसोऽथवा ॥ २३ ॥

जो कसौदिके पत्तोंको मुखमें चवाकर कानमें फूँकता है, वह विच्छूके विषको शीघ्रही नष्ट करता है । तथा विच्छूके दंशके ऊपर तुलसीके जड़की गोली घुमानेसे विच्छूका विष शीघ्रही उतर जाता है । ऐसे ही गुग्गुलुकी धूप देकर आकके पत्तोंका लेप लाभ करता है । तथा जीरेके कल्कमें घी व सेंधानमक मिला गरम कर दंशपर गुनगुना लेप करनेसे वृश्चिकविषकी पीड़ा शान्त होती है । ऐसे ही दंशके काँटेको निकालकर निर्मलीका घिसना लाभ करता है । अथवा मरुवाके रसका दंशके ऊपर लेप करनेसे लाभ होता है ॥ २२-२३ ॥

### गोधादिविषचिकित्सा ।

कुङ्कुमकुनटीकर्कटपलहरितालेः

कुसुम्भसंमिलितैः ।

कृतगुडिकाभ्रामणतो

विदृष्टगोथासरटविषजित् ॥ २४ ॥

केशर, मनशिल, केकड़ेके मांस, हरिताल तथा कुसुम्भके फूल मिलाकर बनायी गयी गोली दंशपर फेलेसे गोह या गिर-गिटका विष नष्ट होता है ॥ २४ ॥

### मीनादिविषचिकित्सा ।

अङ्कोटपत्रधूमो मीनविषं शटिति विघटयेच्छृङ्गी ।

गोधावरटीविषमिव लेपेन कुटजकपालिजटा ॥ २५ ॥

अंकोहरके पत्तोंका धुआं शीघ्रही मीनविषको नष्ट करता है । तथा काकड़ाशिङ्गीका लेप भी यही गुण करता है । जैसे कि कुरैयाकी छाल और नारियलकी जटासे गोह और बरका विष नष्ट होता है ॥ २५ ॥

### श्वविषचिकित्सा ।

कनकोदुंबरफलमिव तण्डुलजलपिष्टं पीतमपहरति ।

कनकदलद्रवघृतगुडदुग्धपलैकं शुर्ना गरलम् ॥ २६ ॥

घतूरा और गूलरके फल चावलके जलमें पीसकर पीनेसे या घतूरेके पत्तोंका रस घी, गुड़ व दूध मिलाकर ४ तोला पीनेसे कुत्तेका जहर मिट जाता है ॥ २६ ॥

### भेकविषचिकित्सा ।

लेप इव भेकगरलं शिरीषवीजैः स्नुहीपयःसिक्तैः ।

हरति गरलं अहमशिताङ्कोटजटाकुष्ठसंमिलिता ॥



सिरसाके बीज, सेहुण्डके दूधके साथ अथवा काले अंको-  
हरकी जड़ और कूठका ३ दिन लेप करनेसे मण्डूकविष नष्ट  
होता है ॥ २७ ॥

### लालाविषचिकित्सा ।

मरिचमहौषधवालकनागाह्वैर्मक्षिकाविषे लेपः ।

लालाविषमपनयतो मूले मिलिते पटोलनीलिकयोः ॥

काली मिर्च, सोंठ, सुगन्धवाला तथा नागकेशरको पीसकर  
बनाया गया लेप मक्खियोंके विषको तथा परवल और नीलकी  
जड़का लेप लालाविषको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

### नखदंतविषे लेपः ।

सोमवल्कोऽधकर्णश्च गोजिह्वा हंसपादपि ।

रजन्या गैरिकं लेपो नखदन्तविषापहः ॥ २९ ॥

सफेद कत्था, राल, गाड़जुवां, हंसराज, हल्दी, दारु-  
हल्दी, और गेरूका लेप नख और दन्तविषको नष्ट  
करता है ॥ २९ ॥

### कीटविषचिकित्सा ।

वचा हिङ्गु विडङ्गानि सैन्धवं गजपिप्पली ।

पाठा अतिविषा व्योषं काश्यपेन विनिर्मितम् ३०

दशाङ्गमगदं पीत्वा सर्वकीटविषं जयेत् ।

कीटदष्टक्रियाः सर्वाः समानाः स्युर्जलौकिसाम् ॥ ३१ ॥

वच, होंग, वायविडङ्ग, सेंधानमक, गजपीपल, पाड़,  
अतीस, व त्रिकटु इन दश चीजोंका लेप “दशांग अगद” कहा  
जाता है । यह समस्त कीटविषोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार  
जोंकोंके विषमें भी समस्त कीटविषनाशक चिकित्सा करनी  
चाहिये ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### मृतसजीवनोऽगदः ।

स्पृक्काप्लवस्थौणैयकांक्षीशिलेयरोचनातगरम् ।

ध्यामकं कुङ्कुमं मांसी सुरसात्रिफलैलकुष्ठम् ॥

बृहतीशिरीषपुष्पश्रीवेष्टकपद्मचारटिविशालाः ।

सुरदारुपद्मकेशरशावरकमनःशिलाकौन्त्यः ॥ ३३ ॥

जात्यर्कपुष्पसर्षपरजनीद्वयहिङ्गुपिप्पलीद्राक्षाः ॥

जलमुद्रपर्णमिधूकदमनकमंथ सिन्धुवाराश्च ॥ ३४ ॥

सम्पाकलोध्रमयूरकगन्धफलीलाङ्गलीविडंगाः ।

पुष्पे समुद्धृत्य समं पिष्ट्वा गुडिका विधेयाः स्युः ३५

सर्वविषघ्नो जयकृद्विषमृतसजीवनो ज्वरनिहन्ता ।

पेयविलेपनधारणधूम्रग्रहणैर्गृहस्थश्च ॥ ३६ ॥

भूतविषजन्तुवलक्ष्मीकार्मणमन्त्राग्न्यशन्यरीन्हन्यात्

दुःस्वप्नक्षीदोषानकालमरणांश्चौरभयम् ॥ ३६ ॥

धनधान्यकार्यसिद्धिर्श्रीपुष्टिवर्णायुर्वर्धनो धन्यः ।

मृतसजीवन एष प्रागमृताद् ब्रह्मणाभिहितः ॥ २८ ॥

मालतीके फूल, केवटी मोथा, गठौना, फिटकरी, छरीला,  
गोरोचन, तगर, रोहिष, केशर, जटामांसी, तुलसी, त्रिफल  
छोटी इलायची, कत्था, बड़ी कटेरी, सिरसाके फूल, गन्धा-  
विरोजा, कमल, भुइआमला, इन्द्रायण, देवदारु, कमलका  
केशर, शावरलोध, मनाशिल, सम्भालूके बीज, चमेलीके फूल,  
आकके फूल, सरसों, हल्दी, दारुहल्दी, होंग, छोटी पीपल,  
मुनक्का, सुगन्धवाला, मुद्रपर्णी, मोरैठी, देवना, सम्भालू,  
अमलतास, लोध, अपामार्ग, प्रियंगु, कलिहारी व वायविडङ्ग,  
समस्त द्रव्य समान भाग ले कूट पीसकर पुष्प नक्षत्रमें गोली  
वनानी चाहिये । यह समस्त विषोंको नष्ट करता, विषसे  
मरते हुएको बचाता तथा ज्वर नष्ट करता है । यह  
पीने, लेप करने, धारण करने, धूम पीने तथा घरमें रखनेसे  
भी लाभ करता है । तथा भूत, विष, किमि, दरिद्रता, मन्त्र  
प्रयोग, अग्नि, वज्र और शत्रुओंके भय, दुःस्वप्न, क्षीदोष,  
अकाल मृत्यु, जल तथा चोरभयको दूर करता है । यह “मृत-  
सजीवन” धन, धान्य, कार्यसिद्धि, लक्ष्मी, पुष्टि, वर्ण और  
आयुको अधिक बढ़ाता, अतः धन्य है । इसे श्रीब्रह्माजीने अमृ-  
तके पहिले कहा है ॥ ३२-३८ ॥

इति विषाधिकारः समाप्तः ।

## अथ रसायनाधिकारः ।

### सामान्यव्यवस्था ।

वज्रराव्याधिविध्वंसि भेषजं तद्रसायनम् ।

पूर्वे वयसि मध्ये वा शुद्धदेहः समाचरेत् ॥ १ ॥

नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रासायनो विधिः ॥ १ ॥

नाभाति वाससि म्लिष्टे रङ्गयोग इवार्पितः ॥ २ ॥

जो औषधवृद्धावस्था व रोगको नष्ट करती है, उसे “रसायन”  
कहते हैं । उसका प्रयोग बाल्यावस्था व युवावस्थामें शुद्ध शरीर  
( वमनादिसे ) होकर करना चाहिये, शरीरकी शुद्धि बिना रसा-  
यनप्रयोग लाभ नहीं करता, जिस प्रकार मैले कपड़ेपर रङ्ग नहीं  
चढ़ता ॥ १ ॥ २ ॥

### पथ्यारसायनम् ।

गुडेन मधुना शुण्ठ्या कणया लवणेन वा ।

द्वे द्वे खादन्सदा पथ्ये जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ ३ ॥

गुड़, शहद, सोंठ, छोटी पीपल, व नमक इनमेंसे किसी एक  
के साथ प्रतिदिन २ छोटी हर् खानेसे १०० वर्षतक नीरोग  
रहकर १०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ ३ ॥

**अभयाप्रयोगः ।**

सिन्धूथशर्कराशुण्ठीकणामधुगुडैः क्रमात् ।

वर्षादिष्वभया सेव्या रसायनगुणैषिणा ॥ ४ ॥

रसायनकी इच्छा रखनेवालेको बड़ी हरका सेवन वर्षाकालमें संधानमकके साथ, शरदकालमें शक्करके साथ, हेमन्तमें सोंठके साथ, शिशिरमें पिप्पलीके साथ और वसन्तमें शहदके तथा ग्रीष्ममें गुड़के साथ करना चाहिये ॥ ४ ॥

**लौहत्रिफलायोगः ।**

त्रैफलेनायसी पात्री कल्केनालेपयेन्नवाम् ।

तमहोरात्रिकं लेपं पिवेत्क्षौद्रोदकाण्डुतम् ॥ ५ ॥

प्रभूतस्नेहमशनं जीर्णं तस्मिन्प्रयोजयेत् ।

अजरोऽरुक्समाभ्यासाजीवेच्चापि समाः शतम् ६ ॥

त्रिफलाके कल्का लेप नवीन लोहेके पात्रमें करना चाहिये । फिर रातदिन रहा हुआ वह लेप शहद और जल मिलाकर पीना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर अधिक स्नेह मिला भोजन करना चाहिये । इस प्रकार एक वर्षके प्रयोग कर लेनेसे मनुष्य जवान तथा नीरोग रह कर १०० वर्षतक जीता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

**पिप्पलीरसायनम् ।**

पञ्चाष्टी सप्त दश वा पिप्पलीः क्षौद्रसर्पिषा ।

रसायनगुणान्वेपी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ७ ॥

तिस्रस्तिष्ठस्तु पूर्वाह्ने भुक्त्वाग्रे भोजनस्य च ।

पिप्पल्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभर्जिताः ॥ ८ ॥

प्रयोज्या मधुसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।

जेतुं कासं क्षयं श्वासं शोषं हिकाम् गलामयम् ॥ ९ ॥

अर्शासि ग्रहणीदोषं पाण्डुरतां विषमस्वरम् ।

वैस्वर्यं पीनसं शोषं गुल्मं वातवलासकम् ॥ १० ॥

रसायनके गुणोंकी इच्छा रखनेवालेको पीपल ५, ७, ८, १०; ( अपनी प्रकृतिके अनुसार ) प्रतिदिन शहद व घीके साथ सेवन करना चाहिये । यह प्रयोग एक वर्षका है । अथवा ढाकके क्षार जलसे भावित तथा घीमें भूनी गयी छोटी पीपल तीन तीनकी मात्रासे शहदमें मिलाकर प्रातःकाल, भोजनसे पहिले व भोजनके अनन्तर खानेसे कास, क्षय, श्वास, शोष, हिका, गलरोग, अर्श, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, विषमस्वर, स्त्रमेद, पीनस, गुल्म व वातवलासक, नष्ट होते हैं ॥ ७-१० ॥

**त्रिफलारसायनम् ।**

जरणान्तेऽभयामेकां प्राग्भक्तं द्वे विभीतके ।

भुक्त्वा तु मधुसर्पिभ्यां चत्वार्यामलकानि च ॥ ११ ॥

प्रयोजयेत्समामेकां त्रिफलाया रसायनम् ।

जीवेद्वर्षशतं पूर्णमजरोऽव्याधिरेव च ॥ १२ ॥

अन्न हजम हो जानेपर १ हर, भोजनके पहिले दो बहेड़े और भोजनके बाद ४ आँवलेका घी व शहदके साथ १ वर्षतक प्रयोग करनेसे मनुष्य युवा तथा नीरोग रहकर १०० वर्षतक जीता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

**विविधानि रसायनानि ।**

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसः प्रयोज्यः

क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।

रसो गुडन्यास्तु समूलपुण्याः

कल्कः प्रयोज्यः खलु शङ्खपुण्याः ॥ १३ ॥

आयुःप्रदान्यामयनाशनानि

वलाग्निवर्णस्वरवर्धनानि ।

मेध्यानि चैतानि रसायनानि

मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥ १४ ॥

मण्डूकपर्णीका स्वरस अथवा दूधके साथ मीरेठीका चूर्ण अथवा गुर्चका रस, अथवा मूल व पुष्पसहित शंखपुष्पीका रस इनमेंसे किसी एकका प्रयोग करना चाहिये । यह आयु बढ़ानेवाले, रोग नष्ट करनेवाले, बल, अग्नि तथा वर्ण और स्वरको बढ़ानेवाले तथा मेधाके लिये हितकर रसायन है । इनमें भी शंखपुष्पी विशेष कर मेधाके लिये हितकर है ॥ १३ ॥ १४ ॥

**अश्वगन्धारसायनम् ।**

पीताश्वगन्धा पयसार्धमासं

घृतेन तैलेन सुखाम्बुना वा ।

कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते

वालस्य शस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥ १५ ॥

अश्वगन्धके चूर्णका दूधके साथ अथवा घृत, तैल या गुनगुने जलमेंसे किसी एकके साथ सेवन करनेसे दुर्बलके शरीरको इस प्रकार पुष्ट करता है, जैसे जलवृष्टि छोटे घानोंको ॥ १५ ॥

**धात्रीतिलरसायनम् ।**

धात्रीतिलान्भृङ्गरजोविमिश्रान्

ये भक्षयेयुर्मनुजाः क्रमेण ।

ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च

निर्व्याधयो वर्षशतं भवेयुः ॥ १६ ॥

जो मनुष्य आँवला, तिल व भांगराके चूर्णका सेवन करते हैं, वे कालकेशयुक्त इन्द्रियशक्तिसम्पन्न १०० वर्ष तक जीते हैं ॥ १६ ॥

## वृद्धदारकरसायनम् ।

वृद्धदारकमूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।  
शतावर्या रसेनैव सप्तरात्राणि भावयेत् ॥ १७ ॥  
अक्षमात्रं तु तच्चूर्णं सर्पिषा सह भोजयेत् ।  
मासमात्रोपयोगेन मतिमाज्जायते नरः ॥ १९ ॥  
मेधावी स्मृतिमांश्चैव वलीपलितवर्जितः ।

विधाराकी जड़का महीन चूर्ण कर शतावरीके रसकी ७ भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण १ तोलाकी मात्रासे प्रतिदिन घीके साथ खाना चाहिये । इसके सेवनसे मनुष्य बुद्धिमान, मेधावी, स्मृतिमान तथा वलीपलितरहित होता है ॥ १७-१९ ॥

## हस्तिकर्णचूर्णरसायनम् ।

हस्तिकर्णरजः खादेत्प्रातरुत्थाय सर्पिषा ॥ १९ ॥  
यथेष्टाहारचारोऽपि सहस्रायुर्भवेन्नरः ।  
मेधावी बलवान्कामी स्त्रीशतानि व्रजत्यसौ ॥ २० ॥  
मधुना त्वश्ववेगः स्याद्वलिष्ठः स्त्रीसहस्रगः ।  
मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यो भिषजा चाभिमन्त्रणे ॥ २१ ॥  
“ओं नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम  
फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा” ॥ २२ ॥

जो मनुष्य प्रातःकाल भूपलाशके चूर्णको घीके साथ चाटता है, तथा यथेष्ट आहार विहार करता है, वह १००० वर्षतक जीता है । तथा मेधावी, बलवान् व कामी होकर १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करता है । तथा इसीको शहदके साथ चाटनेसे हजारों स्त्रियोंको गमन करनेकी शक्ति हो जाती है । तथा इस मन्त्रसे अभिमन्त्रण करना चाहिये । “ओं नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा” ॥ १९-२२ ॥

## धात्रीचूर्णरसायनम् ।

धात्रीचूर्णाढकं स्वस्वरसपरिगतं क्षौद्रसर्पिः समांशं  
कृष्णामानीसिताष्टप्रसृतयुतभिदं स्थापितं भस्मराशौ ।  
वर्षान्ते तत्समभ्रन्भवति विपलितो रूपवर्णप्रभावै  
निर्व्याधिर्वुद्धिमेधास्मृतिबलवचनस्थैर्यसत्त्वरूपेतः २३ ॥

आंवलेका चूर्ण ३ सेर १६ तोला, आंवलेके स्वरससे ही ७ बार भावित कर शहद व घी समान भाग मिला तथा छोटी पीपल ३२ तोला, मिथी ६४ तोला मिलाकर भस्मराशिमें गाड़ देना चाहिये । वर्षाकालके अनन्तर निकाल कर इसका सेवन करनेसे मनुष्य पलितरहित रूप, वर्ण और प्रभावयुक्त, नीरोग तथा बुद्धि, धारण शक्ति, स्मरणशक्ति, बल व वचनकी स्थिरता तथा सत्त्वगुणसे युक्त होता है ॥ २३ ॥

## गुडूच्यादिलेहः ।

गुडूच्यापामार्गविडङ्गशङ्खिनी

वचाभयाकुष्ठशतावरी समा ।

घृतेन लीढा प्रकरोति मानवं

त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ॥ २४ ॥

गुर्च, अपामार्ग, वायविडङ्ग, शंखपुष्पी, वच, हर, कूठ और शतावरी समान भाग ले चूर्ण कर घीके साथ चाटनेसे ३ दिनके ही प्रयोगसे मनुष्य हजारों श्लोक कण्ठ करनेकी शक्तिसे सम्पन्न होता है ॥ २४ ॥

## सारस्वतघृतम् ।

समूलपत्रामादाय ब्राह्मी प्रक्षाल्य वारिणा ।

उलूखले क्षोदयित्वा रसं वस्त्रेण गालयेत् ॥ २५ ॥

रसे चतुर्गुणे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

औषधानि तु पेण्याणि तानीमानि प्रदापयेत् ॥ २६ ॥

हरिद्रा मालती कुष्ठं त्रिवृता सहरीतकी ।

एतेषां पलिकान्भागान्शेषाणि कार्ष्णिकाणि तु ॥ २७ ॥

पिप्पल्योऽथ विडङ्गानि सैन्धवं शर्करा वचा ।

सर्वमेतत्समालोडय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ २८ ॥

एतत्प्राशितमात्रेण वाग्विशुद्धिश्च जायते ।

सप्तरात्रप्रयोगेण किन्नरैः सह गीयते ॥ २९ ॥

अर्धमासप्रयोगेण सोमराजीवपुर्भवेत् ।

मासमात्रप्रयोगेण श्रुतमात्रं तु धारयेत् ॥ ३० ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि अर्शोसि विविधानि च ।

पञ्च गुल्मान् प्रमेहांश्च कासं पञ्चविधं जयेत् ॥ ३१ ॥

वन्ध्यानां चैव नारीणां नराणां चाल्परेतसाम् ।

घृतं सारस्वतं नाम बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ ३२ ॥

मूलपत्रसहित ब्राह्मी खोद जलसे थो ओखलामें कूटकर कपड़ेसे रस छानना चाहिये । इस प्रकार छने ६ सेर ३२ तो० रसमें १ सेर ९ छ. ३ तो० घी मिलाकर पकाना चाहिये । तथा हल्दी, मालती, कूठ, निसोथ व हर, प्रत्येक ४ तोले तथा छोटी पीपल, वायविडङ्ग, सेंधानमक, शक्कर व वच प्रत्येक १ तोलाका कलक मिलाकर मन्द आँचसे पकाना चाहिये । सम्यक् पाकार्थ घीसे चौगुना जल भी छोड़ना चाहिये । यह घृत चाटनेसे ही वाणी शुद्ध करता है, इसका प्रयोग करनेवाला ७ दिनमें ही किन्नरोंके समान गानेवाला, १५ दिनमें चन्द्रमाकी किरणोंके समान शरीरवाला होता है । एक मास प्रयोग कर लेनेसे जो कुछ सुनता है, उसे ही कण्ठ कर लेता है । यह अठारह प्रकारके कुष्ठ, अर्श, पाँचों गुल्म प्रमेह तथा पाँचों प्रकारके कास नष्ट करता है । वन्ध्या-स्त्रियों तथा अल्पवीर्यान्वित पुरुषोंके लिये हितकर है । तथा यह “सारस्वत घृत” बल वर्ण व अग्निको बढाता है ॥ २५-३२ ॥

**जलरसायनम् ।**

कासश्वाससितसारज्वरपिडककटीकुष्ठकोष्ठप्रकारान् ।  
मूत्राघातोदरार्शःश्वयथुगलशिरःकर्णशूलाक्षिरोगान् ।  
ये चान्ये वातपित्तक्षतजकफकृता व्याधयः सन्ति जन्तो-  
स्तांस्तानभ्यासयोगादपनयति पयः पीतमन्ते निशायाः॥  
व्यङ्गवलीपलितघ्नं पीनसवैस्वर्यकासशोथघ्नम् ।  
रजनीक्षयेऽम्बुनस्य रसायनं दृष्टिजननं च ॥ ३४ ॥

रात्रिके अन्तमें जल पीनेके अभ्याससे कास, श्वास, अतीसार, ज्वर, कमरकी पीड़ा, कुष्ठ, ददरे, मूत्राघात, उदर, अर्श, शोथ, गले, शिर, कान व नेत्रके रोग तथा अन्य वात, पित्त, कफ तथा रक्तसे उत्पन्न होनेवाले रोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार प्रातःकाल जलका नस्य लेनेसे झाँई, झुर्रियाँ, वालोंकी सफेदी, पीनस, स्वरभेद, कास, सूजन नष्ट होती है । तथा यह रसायन नेत्रोंकी शक्तिको बढ़ाता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

**अमृतसारलोहरसायनम् ।**

नागार्जुनो मुनीन्द्रः शशास यलोहशास्त्रमतिगहनम् ।  
तस्यार्थस्य स्मृतये वयमेतद्विशदाक्षरैर्ब्रूमः ॥ ३५ ॥  
मेने मुनिः स्वतन्त्रे भूयः पाकं न पलपञ्चकादूर्वाक् ।  
सुबहुप्रयोगदोषादूर्ध्वं न पलत्रयोदशकात् ॥ ३६ ॥  
तत्रायसि पचनीये पञ्चपलादी त्रयोदशपलान्ते च ।  
लौहात्त्रिगुणा त्रिफला ग्राह्या षड्भिः पलैरधिका ॥  
मारणपुटनस्थालीपाकास्त्रिफलैकभागसम्पाद्याः ।  
त्रिफलाभागद्वितयं ग्रहणीयं लौहपाकार्थम् ॥ ३८ ॥

नागार्जुन मुनिने जो लोहशास्त्र अति कठिन तथा गम्भीर कहा है, उसके स्मरणार्थ हम उसका विशद व्याख्यात करते हैं । मुनिने अपने शास्त्रमें पाँच पलसे कम तथा तेरह पलसे अधिक लोहका एक बारमें प्रयोग नहीं कहा । उस लोहकी भस्म करनेके लिये जितना लोह हो, उससे तिगुना छः पल अधिक मिलाकर ( जैसे ५ पल लोहके लिये ५ के तिगुने १५ और ६ अर्थात् २१ पल इसी प्रकार १० पल लोहके लिये १० के तिगुने ३० और ६ अर्थात् ३६ पल ) त्रिफला लेनी चाहिये । उसके तीन भाग करने चाहिये एक भागसे मारण, पुटन और स्थालीपाक करना चाहिये । शेष २ भाग त्रिफला प्रधानपाकके लिये रखनी चाहिये ॥ ३५-३८ ॥

**जलनिश्चयः ।**

सर्वत्रायःपुटनाद्यर्थैकांशे शरावसंख्यातम् ।  
प्रतिपलमेव त्रिगुणं पाथः काथार्थमादेयम् ॥ ३९ ॥  
सप्तपलादी भागे पञ्चदशान्तेऽम्भसां शरावैश्च ।  
व्याधैकादशकान्तैरधिकं तद्वारि कर्तव्यम् ॥ ४० ॥

तत्राष्टमो विभागः शेषः काथस्य यत्नतः स्थाप्यः ।  
तेन हि मारणपुटनस्थालीपाका भविष्यन्ति ॥४१॥  
पाकार्थं तु त्रिफला भागद्वितये शरावसंख्यातम् ।  
प्रतिपलमम्बु समं स्यादधिकं द्वाभ्यां शरावाभ्याम्॥  
तत्र चतुर्थो भागः शेषो निपुणेन यत्नतो ग्राह्यः ।  
अयसः पाकार्थत्वात्स च सर्वस्मात्प्रधानतमः॥४३॥

समस्त लौहकर्ममें काथ बनानेके लिये प्रतिपल ३ शराव ( ६ कुडव ) जल छोड़ना चाहिये, तथा सात पल ( पाँच पल लोहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयांशभाग ) से १५ पलतक त्रिफलामें जल पूर्वोक्त मानसे क्रमशः ३ से ११ शराव तक अधिक छोड़ना । जैसे ७ पलके लिये  $7 \times 3 = 21$  और ३ शराव अधिक अर्थात् २४ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही ( ६ पल लौहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयांश भाग ) ८ पल त्रिफलाके लिये २४ शराव और ४ शराव अधिक अर्थात् २८ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही क्रमशः जितने पल काथ त्रिफला हो, उससे त्रिगुण शराव जल तथा ९ पलमें ५, दश पलमें ६, ग्यारहमें ७, इसी प्रकार बढ़ाते हुए १५ पलमें ११ शराव अधिक अर्थात् १५ के त्रिगुण ४५ और ११ और ५६ शराव जल छोड़ना चाहिये । तथा अष्टमांश काथ शेष रखना चाहिये । इसीसे मारण, पुटन व स्थालीपाक करना चाहिये तथा प्रधान पाकके लिये बचे त्रिफलामें प्रतिपल १ शराव ( अर्थात् त्रिफलासे अष्टगुण ) जल और २ शराव अधिक छोड़ना चाहिये और चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । प्रधानपाकमें सहायक होनेसे यह काथ भी प्रधान है ॥ ३९-४३ ॥

**दुग्धनिश्चयः ।**

पाकार्थमश्मसारे पञ्चपलादी त्रयोदशपलान्ते ।  
दुग्धशरावद्वितयं पादैरेकादिकैरधिकम् ॥ ४४ ॥

लौहपाकके लिये ५ पलसे १३ पलतक लौहमें २ शराव और १ शराव दूध अधिक प्रतिपलमें लेना चाहिये । अर्थात् ५ पलमें २१ शराव, ६ पलमें २॥ शराव, ७ पलमें २॥॥ शराव, ८ पलमें ३ शराव इसी प्रकार प्रतिपल लौहमें चौथाई शराव दूध बढ़ा देना चाहिये ॥ ४४ ॥

**लौहमात्रानिश्चयः ।**

पञ्चपलादिकमात्रा तदभावे तदनुसारतो ग्राह्यम् ।  
चतुरादिकमेकान्तं शक्तावधिकं त्रयोदशकात्॥४५॥

सामान्यनियम पञ्चपलादिका है, पर इसके अभावमें ४ पलसे १ पलतकका तथा शक्ति होनेपर १३ पलसे अधिक लौहका भी पाक कर सकते हैं ॥ ४५ ॥



## प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः ।

त्रिफलात्रिकटुकचित्रककान्तक्रामकविडङ्गचूर्णानि ।  
 अन्यान्यपि देयानि पलाशवृक्षस्य च बीजानि ॥४६॥  
 जातीफलजातीकोषैलाकककोलकलवङ्गानाम् ।  
 सितकृष्णजीरकयोरपि चूर्णान्ययसः समानि स्युः ।  
 त्रिफलात्रिकटुविडङ्गा नियता अन्ये यथाप्रकृति ॥  
 कालायसदोषहृतेर्जातीफलादेर्लवङ्गान्तस्य ।  
 क्षेपः प्राप्त्यनुरूपः सर्वस्योनस्य चैकाद्यैः ॥ ४८ ॥  
 कान्तक्रामकमेकं निःशेषं दोषमपहरत्ययसः ।  
 द्विगुणत्रिगुणचतुर्गुणमाज्यं प्राह्यं यथाप्रकृति ॥४९॥  
 यदि भेषजभूयस्त्वं स्तोक्तत्वं वापि चूर्णानाम् ।  
 अयसा साम्यं संख्या भूयोऽल्पत्वेन भूयोऽल्पा ॥५०॥  
 एवं धात्वनुसारात्तत्तत्कथितौषधस्य बाधेन ।  
 सर्वत्रैव विधेयस्तत्तदकथितस्यौषधस्योहः ॥ ५१ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, चीतेकी जड़, नागरमोथा, वायविडङ्ग, टाकके बीज, जायफल, जावित्री, इलायची, कंकोल, लवङ्ग, सफेद जीरा, काला जीरा समस्त समान भागमें मिलित द्रव्योंका चूर्ण मिलकर लौहके बराबर लेना चाहिये । इनमेंसे त्रिफला, त्रिकटु और वायविडङ्ग अवश्य छालना चाहिये । और द्रव्य प्रकृतिके अनुसार छोड़ना चाहिये । तथा लोहके दोष दूर करनेके लिये जायफलसे लवंगतक जितने द्रव्य गिनाये हैं, वे एक दो न मिलनेपर जितने मिल सकें, उतने ही अवश्य छोड़ने चाहियें । तथा नागरमोथा अकेला ही लोहके सब दोष दूर करता है, अतः उसे अवश्य छोड़े । तथा रोगीकी प्रकृतिके अनुसार (क्रमशः कफ, पित्त, वातमें) द्विगुण, त्रिगुण तथा चतुर्गुण घी छोड़ना चाहिये । यदि औषधियां अधिक हों, अर्थात् सब मिल जावें, तो प्रत्येक चूर्ण थोड़ा और यदि कम मिले तो प्रत्येक चूर्ण अधिक छोड़ना चाहिये । अर्थात् औषधियोंकी संख्याके न्यूनाधिक्यसे चूर्णकी मात्रा कम या अधिक न होगी । वह प्रत्येक अवस्थामें मिलकर लोहके बराबर ही होनी चाहिये । इसी प्रकार रोगीकी प्रकृतिके अनुसार कहीं हुई औषधियोंको भी अलग करना तथा अनुक्त औषधियां भी छोड़नी चाहियें ॥ ४६-५१ ॥

## लोहमारणविधिः ।

कान्तादिलौहमारणविधानसर्वस्वमुच्यते तावत् ।  
 यस्य कृते तल्लौहं पक्तव्यं तस्य शुभे दिवसे ॥५२॥  
 समृद्धङ्गारकरालितनतभूभागे शिवं समभ्यर्च्य ।  
 वैदिकाविधिना वह्निं निधाय हुत्वाहुतीस्तत्र ॥ ५३ ॥

१ उक्त प्रक्षेप्य औषधियां लोह सिद्ध हो जानेपर ही मिलाना चाहिये ।

धर्मात्सिध्यति सर्वं श्रेयस्तद्धर्मसिद्धये किमपि ।  
 शक्त्यनुरूपं दद्याद् द्विजाय सन्तोषिणे गुणिने ॥५४॥  
 सन्तोष्य कर्मकारं प्रसादपूगादिदानसम्मानैः ।  
 आदौ तदश्मसारं निर्मलमेकान्ततः कुर्यात् ॥५५॥  
 तदनु कुठारच्छिन्नात्रिफलागिरिकर्णिकास्थिसंहारैः ।  
 करिकर्णच्छदमूलकशतावरीकेशराजाख्यैः ॥५६॥  
 शालिचमूलकाशीमूलप्रावृजभृङ्गराजैश्च ।  
 लिप्त्वा दग्धव्यं तद् दृष्टिक्रियलोहकारेण ॥ ५७ ॥  
 चिरजलभावितविमलं शालाङ्गारेण परित आच्छाद्य  
 कुशलाध्मापितभस्त्रानवरतमुक्तेन पवनेन ॥ ५८ ॥  
 वह्नेर्वाह्यज्वाला बोद्धव्या जातु नैव कुञ्चिकया ।  
 मृल्लवणसलिलभाजा किन्तु स्वच्छाम्बुसंप्लुतया ५९  
 द्रव्यान्तरसंयोगात्स्वां शक्तिं भेषजानि मुञ्चन्ति ।  
 मलधूलीमत्सर्वं सर्वत्र विवर्जयेत्तस्मात् ॥ ६० ॥  
 सन्दंशेन गृहीत्वान्तः प्रज्वालिताग्निमध्यमुपनीय ।  
 गलति यथायथमग्नौ तथैव मृदु वर्धयेन्निपुणः ॥६१॥  
 तलनिहितोर्ध्वमुखांकुशद्वयं त्रिफलाजले ।  
 त्रिनिक्षिप्य निर्वापयेच्छेषं त्रिफलाम्बु रक्षेच्च ॥६२॥  
 यल्लौहं न मृतं तत्पुनरपि पक्तव्यमुक्तमार्गेण ।  
 यत्र मृतं तथापि तत्त्यक्तव्यमलौहमेव ततः ॥६३॥  
 तदनु घनलौहपात्रे कालायसो मुद्गरेण संचूर्ण्य ।  
 दत्त्वा बहुशः सलिलं प्रक्षाल्याङ्गारमुद्धृत्य ॥६४॥  
 तदयः केवलमग्नौ शुष्कीकृत्याथवातपे पश्चात् ।  
 लौहशिलायां पिप्यादासितेऽश्मानि वा तदप्राप्तौ ६५

अब कान्तादिलोहकी मारण विधि कहते हैं । जिस रोगीके लिये लोह बनाना है, उसके लिये शुभ नक्षत्रादिसे युक्त दिनमें मिट्टी और अङ्गारोंको मिला लिपी गयी भूमिपर शंकरजीका पूजन कर वैदिकविधिसे अग्नि स्थापित कर आहुति करनी चाहिये । धर्मसे सर्व कार्य सफल होते हैं, अतः धर्मार्थ किसी सन्तोषी गुणवान् ब्राह्मणके लिये शक्तिके अनुकूल दान करना चाहिये । फिर लुहारको सुपारी, पान तथा प्रसाद आदि देकर सम्मानित तथा सन्तुष्ट करना चाहिये । पाहिले उस लोहको बिल्कुल शुद्ध कर लेना चाहिये (लोहशोधनकी कोई परिभाषा ग्रन्थकारने नहीं लिखी । यद्यपि शिवदासजीने लिखी है, पर वह अतिविस्तृत होनेसे तथा अधिक कष्टसाध्य होनेसे छोड़ता हूं और रसग्रन्थोंमें जो अनेक पद्धतियाँ बतलायी गयी हैं उनमेंसे एक यह है—

“ चिन्धापत्रजलकायादयो दोषमुदस्यति ।

यद्वा फलवर्षापिते गोमूत्रे क्षाधितं खलु ”

अर्थात् इमलीकी पत्तीके रससे स्वेदन करनेसे अथवा त्रिफला और गोमूत्रमें स्वेदन करनेसे भी लोह शुद्ध हो जाता है । विशेष उन्हीं ग्रन्थोंमें देखिये ) इसके अनंतर कन्दगुडूची, त्रिफला, विष्णुकांता, अस्थिसंहार ( हत्थाजोड़ी ) हस्तिकर्णपलाशके पत्ते और जड़ तथा शतावरी व काला भांगरा, शालिञ्जशाककी जड़, काशकी जड़, पुनर्नवा और भांगराके कल्कसे घस लोहपर लेप करना चाहिये और फिर उसे सुखा लेना चाहिये । फिर अधिक समयतक जलमें भावित कर साफ किये शालके कोपलीको भट्टीमें बिछाकर धौकनीसे धौकना चाहिये । तथा अग्निकी लपट अधिक करनेके लिये मिट्टी, नमक आदि मिर्चा कूड़ीसे कोयलोंको न हटाना चाहिये किन्तु यदि हटानेकी आवश्यकता ही हो, तो स्वच्छ जलमें धोकर सुखायी गयी कूँचीसे हटाना चाहिये । क्योंकि दूसरे द्रव्योंके मिल जानेसे ओपधियाँ, अपना गुण छोड़ देती हैं । अतः कूड़ा या धूलि आदिको सदा बचाना चाहिये । फिर लोहके पत्रोंको चिमटेसे पकड़कर प्रज्वालित भट्टीके मध्यमें रखना चाहिये । ज्यों ज्यों लोहा गलता जावे, त्यों त्यों और बढ़ाते जाना चाहिये और गले हुए लौहको ऊर्ध्वमुखवाली अंकुश ( कटोरीयुक्त चम्मच ) से निकाल कर पूर्वस्थापित त्रिफलाक्वाथमें बुझाना चाहिये । शेष त्रिफलाक्वाथ रख लेना चाहिये । और जो लोह इस प्रकार भस्म न हुआ हो, उसे फिर इसी प्रकार पकाना चाहिये । फिर भी जो न मरे, उसे छोड़ ही देना चाहिये, क्योंकि वह लोह ही न होगा । फिर उस लौहको मजबूत लौहके खरलमें कूट बहुत जल छोड़ धोकर मिट्टी और कोयला साफ कर अग्नि अथवा धूपमें सुखाना चाहिये । फिर उसे लौहकी सिल अथवा काले पत्थरकी सिलपर पीसना चाहिये । ( उपरोक्त धूपमें सुखा लेना ही लोहका “ भानुपाक ” कहा जाता है । तथा जो कंद गुडूची आदि ओपधियाँ बतलायी हैं, उनके साथ वैद्य लोग लौहसे पोडशांश अथवा आधा स्वर्णमाक्षिक भी छोड़ते हैं ) ॥ ५२-६५ ॥

### स्थालीपाकविधिः ।

अथ कृत्वायोभाण्डे दत्त्वा त्रिफलाम्बुशेषमन्यद्वा ।  
प्रथमं स्थालीपाकं दद्याद् द्रवक्षयात्तदनु ॥ ६६ ॥  
गजकर्णपत्रमूलशतावरीभृङ्गकेशराजरसैः ।  
प्राग्बत्स्थालीपाकं कुर्यात्प्रत्येकमेकं वा ॥ ६७ ॥

इसके अनन्तर लोहेकी कड़ाईमें शेष त्रिफलाजल व लौह छोड़कर उस समयतक पकाना चाहिये, जबतक द्रव निःशेष हो जावे । फिर हस्तिकर्णपलाशकी जड़, शतावरी, भांगरा व काले भांगराका त्रिफलाके मानके अनुसार मिलित क्वाथ बना छोड़कर पकाना चाहिये । अर्थात् ५ पल लौहमें ७ पल ओप

धियाँ २४ शराव जलमें पकाकर ३ शराव शेष रखना चाहिये । उसी क्वाथसे पाक करना चाहिये ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

### पुटपाकविधिः ।

हस्तप्रमाणवदनं श्वभ्रं हस्तैकखातसममध्यम् ।  
कृत्वा कटाहसदृशं तत्र करीपं तुपं च काष्ठं च ॥ ६८ ॥  
अन्तर्धनतरमर्द्धं शुषिरं परिपूर्य दहनमायोज्य ।  
पश्चादयसश्चूर्णं श्लक्ष्णं पङ्कोपमं कुर्यात् ॥ ६९ ॥  
त्रिफलाम्बुभृङ्गकेशरशतावरीकन्दमाणसहजरसैः ।  
भल्लातककरिकर्णच्छदमूलपुनर्नवास्वरसैः ॥ ७० ॥  
क्षिप्त्वाथ लोहपात्रे मार्दे वा लौहमार्दपात्राभ्याम् ।  
तुल्याभ्यां पृष्टेनाच्छाद्यान्ते रन्ध्रमालिप्य ॥ ७१ ॥  
तत्पुटपात्रं तत्र श्वभ्रज्वलने निधाय भूयोऽपि ।  
काष्ठकरीपतुपैस्तत्सञ्छाद्याहर्निशं दहेत्प्राज्ञः ॥ ७२ ॥  
एवं नवभिर्मेपजराजैस्तु पचेत्सदैव पुटपाकम् ।  
प्रत्येकमेकमेभिर्मिलितैर्वा त्रिचतुरान्वारान् ॥ ७३ ॥  
प्रतिपुटनं तत्पिण्यात्स्थालीपाकं विधाय तथैव ।  
तावदिनं च पिण्याद्विगलद्रजसा तु युज्यते यत्र ७४  
तदयश्चूर्णं पिष्टं घृष्टं घनसूक्ष्मवाससि श्लक्ष्णम् ।  
यदि रजसा सदृशं स्यात्केतक्यास्तर्हि तद्भद्रम् ॥ ७५ ॥  
पुटने स्थालीपाकेऽधिकृतपुरुषे स्वभावरुगाधिगमात् ।  
कथितमपि हेयसौपधमुचितमुपादेयमन्यदपि ॥ ७६ ॥

एक हाथका गोल गड्ढा खोदना चाहिये, बीचमें बराबर रखना चाहिये । तथा उसका मुख कटाहके सदृश गोल बनाना चाहिये । इस गड्ढेके नीचेके आधे भागको वनकण्डे, धानकी भूसी और लकड़ियाँ भरकर आग लगा देनी चाहिये । ऊपरसे त्रिफलाके क्वाथ तथा भांगरा, नागकेशर, शतावरी, माणकन्द, भिलावाँ तथा एरण्डके पत्र और मूलके स्वरससे भावित कीचड़के समान लौहको लौह या मिट्टीके शराव सम्पुटमें घन्द कर रखना चाहिये । ऊपरसे फिर वनकण्डे आदिसे ढककर रात-दिन आँच देनी चाहिये । इस प्रकार इन नौ ओपधियोंमेंसे प्रत्येकसे एक एक बार अथवा सब मिलाकर ३ या ४ पुट देना चाहिये । प्रतिपुटमें पीसना तथा स्थालीपाक करना चाहिये । पीसना इतना चाहिये कि कपड़ेसे छन जाय । फिर उसे महीन कपड़ेसे छानना चाहिये । यदि केवड़ेके रजके सदृश महीन हो जावे, तो समझना चाहिये कि उत्तम लौहभस्म बन गयी । पर यह ध्यान रहे कि जिस पुरुषके लिये लौह बनाना है, उसकी प्रकृति व रोगके अनुसार कही हुई ओपधियाँ भी अलग कर देनी चाहियें और अनुक्त भी मिला देनी चाहियें । वैद्यको इसके लिये विशेष ध्यान देना चाहिये ॥ ६८-७६ ॥

## लौहपाकरसायनम् ।

अभ्यस्तकर्मविधिभिर्बालकुशाग्रीयबुद्धिभिरलक्ष्यम् ।  
लौहस्य पाकमधुना नागार्जुनशिष्टमाभिदध्मः ॥७७॥  
लोहारकूटताम्रजकटाहे दृढमृण्मये प्रणम्य शिवम् ।  
तदयः पचेदचपलः काष्ठेन्धनेन वह्निना मृदुता ७८  
निक्षिप्य त्रिफलाजलमुदितं यत्तद् घृतं च दुग्धं च ।  
सञ्चाल्य लौहमय्या दव्या लभं समुत्पाद्य ॥७९॥  
मृदुमध्यखरभावैः पाकस्त्रिविधोऽत्र वक्ष्यते पुंसाम् ।  
पित्तसमीरणश्लेष्मप्रकृतीनां मध्यमस्य समः ॥८०॥

अब हम कुशाग्रबुद्धि तथा दृढकर्मा वैद्योंसे भी दुर्ज्ञेय महा-  
मान्य मुनि नागार्जुनद्वारा वर्णित लौहपाकविधि कहते हैं । शंकर-  
जीको प्रणाम कर वह लौह व त्रिफलाजल तथा घी व दूध  
( उक्तमात्रामें ) छोड़कर लकड़ियों द्वारा मन्द आँचसे पकाना  
चाहिये । तथा कड़ाहीमें चिपकता हुआ कलछीसे खुरचते जाना  
चाहिये । पाक तीन प्रकारका होता है । पित्तप्रकृतिवालेके लिये  
“मृदुपाक,” वातप्रकृतिवालेके लिये “मध्यमपाक” और  
कफप्रकृतिवालेके लिये “खरपाक” तथा समप्रकृतिवालेके  
लिये “समपाक” होना चाहिये ॥ ७७-८० ॥

## त्रिविधपाकलक्षणम् ।

अभ्यक्तदर्वि लोहं सुखदुःखस्खलनयोगि मृदु मध्यम्  
उज्झितदर्वि खरं परिभाषन्ते केचिदाचार्याः ॥८१॥  
अन्ये विहीनदर्विप्रलेपमाखूत्कराकृतिं ब्रुवते ।  
मृदुः मध्यमर्धचूर्णं सिकतापुञ्जोपमं तु खरम् ॥८२॥  
जो कलछीमें लिपा रहे उसे “मृदु” जो कुछ कठिन्तासे कुछ  
आसानीसे छूट जाय उसे “मध्यम” जो कलछीसे छूट जाय उसे  
“खर” पाक कहते हैं । दूसरे आचार्योंका सिद्धान्त है कि जो लौह  
कलछीमें न चिपकते हुए भी मूसेकी लेंडीके समान हो जाय, वह  
“मृदु” जो आधा चूर्णसा हो जाय वह “मध्य” जो रेतोंके  
ढेरके समान हो जाय उसे “खर” पाक कहते हैं ॥ ८१॥८२ ॥

## त्रिविधपाकफलम् ।

त्रिविधोऽपि पाक ईदृक् सर्वेषां गुणकृदेव न तु विफलः ।  
प्रकृतिविषये च सूक्ष्मी गुणदोषौ जनयत्यल्पम् ॥८३॥  
तीनों प्रकारका पाक सभीके लिये गुणकारी ही होता है,  
विफल नहीं । पर प्रकृतिके अनुसार कुछ विशेष गुण तथा कुछ  
थोड़े दोष भी करता है ॥ ८३ ॥

## प्रक्षेप्यव्यवस्था ।

विज्ञाय पाकमेवं द्रागवतार्यं क्षितौ क्षणान्कियतः ।  
विश्राम्य तत्र लोहे त्रिफलादेः प्राक्षिपेच्चूर्णम् ॥८४॥

यदि कर्पूरप्राप्तिर्भवति ततो विगलिते तदुष्णत्वे ।  
चूर्णीकृतमनुरूपं क्षिपेन्न वा न यदि तल्लभः ॥८५॥

इस प्रकार पाक हो जानेपर पात्रको शीघ्रही भूमिमें उतार  
कुछ देर ठहरकर त्रिफला आदिका चूर्ण पूर्वोक्त मानमें छोड़ना  
चाहिये । यदि उत्तम कर्पूर मिले, तो उसे बिक्कुल ठण्डा हो जाने-  
पर मिलाना चाहिये । और न मिले, तो कोई आवश्यकता  
नहीं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

## लौहस्थापनम् ।

पक्वं तदश्मसारं सुचिरघृतस्थित्यभाविर्लक्षत्वे ।  
गोदोहनादिभाण्डे भाण्डाभावे सति स्थाप्यम् ८६॥

इस प्रकार पका हुआ लौह उत्तम लोहके ही भांडमें और  
उसके अभावमें अधिक समयतक घी रखनेसे जिसकी रूक्षता  
मिट गयी है, ऐसे मिट्टीके वर्तनमें अथवा गोदोहनी आदिमें  
रखना चाहिये ॥ ८६ ॥

## लोहाद् घृताहरणम् ।

यदि तु परिप्लुतिहेतोर्घृतमीक्षेताधिकं ततोऽन्यस्मिन् ।  
भाण्डे निधाय रक्षेद्वाव्युपयोगो ह्यनेन महान् ॥ ८७ ॥

यदि इस लौहमें घृत अधिक तैरता दिखायी दे, तो उसे  
किसी दूसरे पात्रमें निकालकर रख दे और लौहके रूक्ष हो  
जानेपर इसे छोड़े । इससे यही बड़ा काम होगा ॥ ८७ ॥

## त्रिफलाघृतनिषेकः ।

अयसि विरुक्षीभूते स्नेहस्त्रिफलाघृतेन सम्पाद्यः ।  
एतत्ततो गुणोत्तरमित्यमुना स्नेहनीयं तत् ॥ ८८ ॥  
लौहके विशेष रूक्ष हो जानेपर तथा लौहपाकसे बचा घी  
न रहनेपर त्रिफलाके काथ तथा कल्कसे सिद्ध घृतसे स्नेहन करना  
चाहिये । यह “त्रिफला घृत” लौहपाकसे निकाले गये घृतसे भी  
अधिक गुणदायक होता है, अतः इसीका निषिद्धन  
करना चाहिये ॥ ८८ ॥

## लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः ।

अत्यन्तकफप्रकृतेर्भक्षणमयसोऽमुनैव शंसन्ति ।  
केवलमपीदमाशितं जनयत्ययसो गुणान्कियतः ॥८९॥  
तथा अत्यन्त कफ प्रकृतिवाले मनुष्यको इसी त्रिफला घृतके  
साथ लौहका सेवन करना चाहिये । यह घृत अकेले सेवन करनेसे  
भी लौहके गुणोंको करता है ॥ ८९ ॥

## लौहाभ्ररसायनम् ।

अथवा वक्तव्याविधिसंस्कृतकृष्णाभ्रकचूर्णमादाय ।  
लौहचतुर्थार्द्धसमाद्वित्रिचतुःपंचगुणभागम् ॥ ९० ॥  
प्राक्षिप्यायः प्राग्वत् पचेदुभाभ्यां भवेद्रजो यावत् ।  
तावन्मानानुस्मृतेऽभ्यात्रिफलादिद्रव्यपरिमाणम् ॥९१॥



इदमाप्यायकमिदमति-

पित्तनुदिदमेव कान्तिवलजननम् ।

स्तभ्राति तृक्षुधौ तत्

परमधिकमात्रया युक्तम् ॥ ९२ ॥

अथवा आगे कही हुई विधिसे संस्कृत ( सिद्ध ) कृष्णाभ्रक भस्म लौहसे चतुर्थीश आधी समान, द्विगुण, त्रिगुण, चतुर्गुण अथवा पञ्चगुण ले एकमें मिलाकर मिलित लोहाभ्रसे पूर्वाक्त विधिसे त्रिफलादि क्वाथ और दूध, घी मिलाकर पूर्वकी भांति ही पकाना चाहिये । यह रसायन शरीर बढाता, पित्त शान्त करता, कान्ति बचल उत्पन्न करता है, पर अधिक मात्रामें सेवन करनेसे भूख प्यास कम कर देता है ॥ ९०-९२ ॥

अभ्रकभस्मविधिः ।

कृष्णाभ्रकमेकवर्षज्जाख्यं चैकपत्रकं कृत्वा ।

काष्ठमयोदूखलके चूर्णं मुसलेन कुर्वीत ॥ ९३ ॥

भूयो ह्यपि च पिष्टं वासः सूक्ष्मावकाशतलगलितम् ।

मण्डूकपर्णिकायाः प्रचुररसे स्थापयेत्त्रिदिनम् ९४ ॥

उद्धृत्य तद्रसादथ पिण्याद्वैमन्तधान्यभक्तस्य ।

अक्षोदात्यन्ताम्लस्वच्छजलेन प्रयत्नेन ॥ ९५ ॥

मण्डूकपर्णिकायाः पूर्वं स्वरसेनालोडनं कुर्यात् ।

स्थालीपाकं पुटनं चाद्यैरपि भृङ्गराजाद्यैः ॥ ९६ ॥

तालादिपत्रमध्ये कृत्वा पिण्डं निधाय भस्माग्नी ।

तावद्देहन् यावन्नीलोऽग्निर्दृश्यते सुचिरम् ॥ ९७ ॥

निर्वापयेच्च दुग्धे दुग्धं प्रक्षाल्य वारिणा तदनु ।

पिष्ट्वा घृष्ट्वा वस्त्रे चूर्णं निश्चन्द्रिकं कुर्यात् ॥ ९८ ॥

एक वर्णवाले काले वज्राभ्रकका लकड़ीके उल्लखलमें मूसरसे चूर्ण करना चाहिये । फिर सिलपर पीसकर महीन कपड़ेसे छान लेना चाहिये । फिर मण्डूकपर्णिकाके बहुत रसमें ३ दिनतक रखे, फिर उससे निकालकर हैमन्तिक ( हैमन्तकृतुमें उत्पन्न होनेवाले ) चावलके भातसे बनायी काजीके अत्यन्त स्वच्छ जलके साथ घोंटे । फिर मण्डूकपर्णिकाके स्वरसमें मिला मथकर स्थालीपाक और पुटपाक करे तथा पूर्व लौह रसायनमें कहे भृङ्गराज आदिके रससे भी स्थालीपाक और पुटपाक करे । फिर ताड़ आदिके पत्तोंमें रखकर भट्टीमें रख धौकनीसे धौकते हुए उस समयतक आंच दे, जबतक कि अग्नि नीलवर्ण न प्रतीत होने लगे । फिर अग्निसे निकाले और दूधमें बुझावे, फिर दूधको पानीसे धोकर साफ करना चाहिये, फिर इस सिद्ध अभ्रकको महीन पीस कपड़ेसे छानकर निश्चन्द्र कर ले ॥ ९३-९८ ॥

लोहसेवनविधिः ।

नानाविधरूक्षान्त्यै पुष्ट्यै कान्त्यै शिवं समभ्यर्च्य ।  
सुविशुद्धेऽहनि पुण्ये तदमृतमादय लौहाख्यम् ९९ ॥

दशकृष्णलपरिमाणं शक्तिवयोभेदमाकलय्य पुनः ।

इदमधिकं तदधिकतरमियदेव न मातृमोदकवत् १०

सममसृगामलपात्रे लौहे लौहेन मर्दयेद् दृढं भूयः ।

दत्त्वा मध्वनुरूपं तदनु घृतं योजयेदधिकम् १०१ ॥

वन्धं गृह्णाति यथा मध्वपृथक्त्वेन पङ्कमविशिषेत् ।

इदमिह दृष्टोपकरणमेतद् दृष्टं तु मन्त्रेण ॥ १०२ ॥

स्वाहान्तेन विमर्दो भवति फडन्तेन लोहवलरक्षा ।

सनमस्कारेण वलिर्भक्षणमयसो ह्रीमन्तेन ॥ १०३ ॥

“ ओं अमृतोद्भवाय स्वाहा ।

ओं अमृते ह्रीम् फट्, ओं नमश्चण्डवज्रपाणये ।

महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहावलाय स्वाहा

ओं अमृते ह्रीम् ” ॥ १०४ ॥

अनेक प्रकारकी पीड़ाकी शान्ति, पुष्टि और कान्तिके लिये शंकरजीका पूजन कर उत्तम मुहूर्तमें यह लोहामृत रसायन सामान्यतः १० रत्तीका मात्रा ( मात्राका विशेष निश्चय करना चाहिये, क्योंकि सबके लिये एक मात्रा नहीं हो सकती, तथा यह मात्रा बहुत बड़ी होनेके कारण आजकलके लिये उपयोगी नहीं ) तथा या अवस्थाके अनुसार कम या अधिक भी निश्चित करना चाहिये । माताके दिये लड्डुओंके समान सबके लिये बराबर ही मात्रा नहीं हो सकती । फिर उस मात्राको चिकने साफ लौहके पात्रमें लौहके ही दण्डसे खूब घोटना चाहिये । फिर उसी मात्राके समान मधु तथा घी उससे अधिक छोड़कर फिर घोटना चाहिये, जिसमें घी, शहद एकमें मिल जावे । इतने तो दृष्ट प्रयोग हैं । अब अदृष्ट मन्त्र शक्तिका वर्णन करते हैं । “ ओं अमृतोद्भवाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे घोटना चाहिये । अर्थात् घोटते समय इसका जप करना चाहिये “ ओं अमृते ह्रीम् फट् ( किसी २ में “ ओं अमृते ह्रीम् फट् ” यह पाठ है ) इस मन्त्रसे लोहकी वलरक्षा करनी चाहिये । तथा “ ओं नमश्चण्डवज्रपाणये महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहावलाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे बालि तथा “ ओं अमृते ह्रीम् ” ( किसी किसीमें “ ओं अमृते ह्रीम् ” ) यह पाठ है । इस मन्त्रको पढ़कर लौह चाटना चाहिये ॥ ९९-१०४ ॥

अनुपानपथ्यादिकम् ।

जग्ध्वा तदमृतसारं नीरं वा क्षीरमेव वानुपिवेत् ।

कान्तक्रामकममलं संचर्च्य रसं पिवेन्न तु तत् १०५ ॥

आचम्य च ताम्बूलं लाभे घनसारसहितमुपयोज्यम् ।

नात्युपविष्टो नाप्यतिभापी नातिस्थितस्तिष्ठेत् १०६ ॥

अत्यन्तवातशीतांतपयानस्नानवेगरोधादीन् ।

जह्याच्च दिवानिद्रासहितं चाकालमुक्तं च ॥ १०७ ॥

( १, २, ३ ) ह्रीमिति पाठान्तरम् ।



वातकृतः पित्तकृतः सर्वान् कट्वम्लतिक्तकषायान् ।  
तत्क्षणविनाशहेतून् मैथुनकोपश्रमान्दूरे ॥ १०८ ॥

इस रसायनका सेवनकर ऊपरसे दूध अथवा जल पीना चाहिये । ( अनुपानकी मात्राके सम्बन्धमें शिवदासजीने योग रत्नाकरकारका समर्थन किया है जो इस प्रकार है—“ अनुपानं बुधाः प्राहुश्चतुःषष्टिगुणं सदा ” । पर और आचार्य लौहसे पञ्चगुण ही कहते हैं, वह बहुत कम है ) इसके अनन्तर नागरमोथाको चबाकर रस पी जाना चाहिये । कल्क बाहर फेंक देना चाहिये । फिर आचमन ( श्वेतशीत अथवा हँसोदक जलसे ) कर कर्पूरयुक्त पान खाना चाहिये । लौह सेवन कर न अधिक बैठना चाहिये । न अधिक बातचीत करनी चाहिये । न अधिक खड़ाही रहना चाहिये । अत्यन्त वायु, शीत, धूप, सवारी, स्नान, मूत्रपुरीषादिके वेगका रोकना, अकाल भोजन तथा वातपित्तको बढ़ानेवाले कटु, अम्ल, तिक्त, कषायरस, मैथुन, क्रोध और थकावट आदि त्याग देना चाहिये । क्योंकि ये तत्काल विनाशके कारण हो जाते हैं ॥ १०५-१०८ ॥

### भोजनादिनियमः ।

अंशितं तदयः पश्चात्पततु न वा पाटवं छद्म प्रथताम् ।  
आर्तिर्भवति न वान्त्रं कूजति भोक्तव्यमन्याजम् ॥ १०९ ॥

उस लौहका सेवनकर लेनेपर वह कहीं गिर न जावै, ऐसी निपुणता करनी चाहिये । भोजन ऐसा करना चाहिये कि जिससे न आन्तोंमें कुडकुडाहट हो, न पेटमें पीड़ा हो । तथा रुचिके अनुसार ही भोजन करना चाहिये ॥ १०९ ॥

### भोजनविधिः ।

प्रथमं पीत्वा दुग्धं शाल्यन्नं विशदसिद्धमस्त्रिणम् ।  
घृतसंप्लुतमश्रीयान्मांसैर्विहङ्गमैः प्रायः ॥ ११० ॥  
उत्तममूषरभूचरविष्किरमांसं तथाजमैणादे ।  
अन्यदपि जलचराणां पृथुरोमापेक्षया व्यायः ॥ १११ ॥  
मांसालाभे मत्स्या अदोपलाः स्थूलसद्गुणा प्राह्याः ।  
मद्गुरुरोहितशकुला दग्धाः पललान्मनागूनाः ॥ ११२ ॥

पहिले दूध पीना चाहिये । फिर स्वच्छ सूखा खिला हुआ चायलका भात घी मिलाकर पाक्षियोंके मांसरसके साथ रखना चाहिये । तथा ऊपरभूमिमें चरनेवाले अथवा विष्किर और वकरी हिरन आदिका मांस तथा जलचरोंका मांस मोटे रोवेंवालोंकी अपेक्षा अधिक हितकर है, तथा मांसके न मिलनेपर मोटी, गुण-युक्त, दोष रहित मछलियां लेनी चाहियें । तथा भुने हुए, मद्-गुर और रोही मछलीके टुकड़े मांससे कुछ कम गुणकारी होते हैं ॥ ११०-११२ ॥

### फलशाकप्रयोगः ।

शृङ्गाटकफलकशेरुकदलीफलतालनारिकेलादि ।  
अन्यदपि यच्च वृष्यं मधुरं पनसादिकं ज्यायः ॥ ११३ ॥  
केवुकताडकरीरान्वातार्तिकुपटोलफलदलसंमठान् ।  
मुद्गमसूरेश्वरसाञ्जसन्ति निरामिषेष्वेतान् ॥ ११४ ॥  
शाकं प्रहेयमखिलं स्तोत्रं रुचये तु वास्तुकं दद्यात् ।  
विहितनिषिद्धादन्यन्मध्यमकोटिस्थितं विद्यात् ॥ ११५ ॥

सिंघाडा, कशेरू, केला, ताड, नरियल तथा दूसरे भी मधुर तथा वाजीकर, कटहल आदि खाना चाहिये, तथा नाडी, तांडकी करीर ( नवीन अंकुर ) बैंगन, परवलके फल, समठशाक तथा परवलकी पत्तीका शाक तथा मूंग मसूर और ईखके रसका निरामिष भोजियोंको उपयोग करना चाहिये । इसके अतिरिक्त कोई शाक न खाना चाहिये । रुचिके लिये थोड़ा बधुवा खाना चाहिये । जो पदार्थ कहे गये अथवा जिनका निषेध किया गया, उनको छोड़कर शेष मध्य कोटिमें समझना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

### कोष्ठवद्धताहरव्यवस्था ।

तप्तदुग्धानुपानं प्रायः सारयति वद्धकोष्ठस्य ।  
अनुपीतमम्बु यद्वा कोमलफलनारिकेरस्य ॥ ११६ ॥  
यस्य न तथा सरति स यवक्षारं जलं पिबेत्कोष्णम् ।  
कोष्णत्रिफलाकाथसनाथं क्षारं ततोऽप्यधिकम् ॥ ११७ ॥

वद्धकोष्ठ ( कब्जियत ) वालोंको गरम दूधका अनुपान देना चाहिये तथा कोमल नरियलके फलके जलसे भी दस्त साफ आते हैं । जिसे इस प्रकार भी दस्त न आवें, उसे जवाखार मिलाकर गुनगुना जल पिलाना चाहिये । अथवा त्रिफलाके काथमें जवाखार मिलाकर पीना चाहिये । यह भी अधिक गुण करता है ॥ ११६ ॥ ११७ ॥

### मात्रावृद्धिहासप्रकारः ।

त्रीणि दिनानि समं स्यादहि चतुर्थे वर्धयेत्क्रमशः ।  
यावच्चाष्टममापं न वर्धयेत्पुनरितोऽप्यधिकम् ॥ ११८ ॥  
आदौ रक्तिद्वितयं द्वितीयवृद्धौ तु रक्तिकात्रितयम् ।  
रक्तिपञ्चकपञ्चकमत ऊर्ध्वं वर्धयेन्नियतम् ॥ ११९ ॥  
वात्सरिककल्पपक्षे दिनानि यावन्ति वर्धितं प्रथमम् ।  
तावन्ति वर्षशेषे प्रतिलोमं हासयेत्तदयः ॥ १२० ॥  
तेष्वष्टमापकेषु प्रातर्माषद्वयं समश्रीयत् ।  
सायं च तावद्दहोर्मध्ये मासद्वयं शेषम् ॥ १२१ ॥  
प्रथम तीन दिन समान मात्रा लेनी चाहिये । फिर चौथे दिनसे क्रमशः बढ़ाना चाहिये, जबतक ८ मापा ( वर्तमान ६ मापा ) न हो जाय । इससे अधिक न बढ़ाना चाहिये । प्रथम

२ रस्तीका प्रयोग करना चाहिये । फिर प्रथम वृद्धिमें ३ रस्ती ( प्रथम ३ दिन २ रस्ती चौथे दिनसे छठे दिनतक प्रतिदिन ३ रस्ती ) द्वितीय वृद्धिमें ( ७ वेंसे ९ वें दिनतक ) ५ रस्ती और फिर प्राति ३ दिनमें ५ रस्ती बढ़ाना चाहिये । वर्षादिनके प्रयोगमें जितने दिन प्रथम बढ़कर ६ माशेकी मात्रा हुई है, उतने ही दिन पहिलेसे उसी क्रमसे कम करना चाहिये । उस पूर्वोक्त पूर्ण मात्राको दिनमें तीन बारमें इस भांति खाना चाहिये । प्रातःकाल १८ रस्ती, मध्याह्नमें १२ रस्ती और सायंकाल १८ रस्ती ॥ १८-१२१ ॥

### अमृतसारलौहसेवनगुणाः ।

एवं तदमृतमश्रुकान्तिं लभते चिरस्थिरं देहम् ।

सप्ताहत्रयमात्रात्सर्वरुजो हन्ति किं बहुना ॥ १२२ ॥

इस प्रकार इस अमृतका सेवन करनेसे शरीरकी कान्ति बढ़ती और देह चिरकालके लिये दृढ़ हो जाता है । केवल २१ दिनके प्रयोगसे समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ १२२ ॥

### उपसंहारः ।

आर्याभिरिह नवत्या सप्तविधीनां यथावदाख्यातम् ।

अमतिविपर्ययसंशयशून्यमनुष्ठानमुपनीतम् ॥ १२३ ॥

मुनिरचितशास्त्रपारं गत्वा सारं ततः समुद्धृत्य ।

निबन्धनं बान्धवानामुपकृतये कोऽपि षट्कर्मा ॥ १२४ ॥

इस प्रकार ९० आर्याछन्दोंमें लोहरसायनकी ७ विधियां ( साध्यसाधनपरिमाणविधिः, स्थालीपाकविधिः, पुनटाविधिः-प्रधाननिष्पत्तिः, पाकविधिः, अभ्रविधिर्भक्षणविधिश्च ) ठीक कही गयी हैं । इसमें कोई बात ऐसी नहीं, जो बुद्धिके विपरीत अथवा संशयात्मक हो । यह महामान्य मुनि नागार्जुनरचित लौहशास्त्रका पूर्णतया अनुशील कर बन्धुओंकी उपकारकमनासे किसी षट्कर्मा ब्राह्मणने “अमृतसारनामक” निबन्ध लिखा है ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

### सामान्यलोहरसायनम् ।

यत्र तत्रोद्भवं लौहं निःशेषं मारितं यदि ।

त्रिफलाव्योपसंयुक्तं भक्षयेद्वलिनाशनम् ॥ १२५ ॥

कहींका लोहा ले विधिपूर्वक भस्म कर त्रिफला व त्रिकटु मिला विधिपूर्वक सेवन करनेसे बलीपालित ( झुरियां, वालोंकी सफेदी आदि बुढ़ापेके चिह्न ) नष्ट हो जाते हैं ॥ १२५ ॥

### कान्तप्रशंसा ।

सामान्याद् द्विगुणं चौड् कलिङ्गोऽष्टगुणस्ततः ।

तस्माच्छतगुणं भद्रं भद्राद्वर्जं सहस्रधा ॥ २२६ ॥

वज्रात्पट्टिगुणा पाण्डिर्निरविर्दशभिर्गुणैः ।

ततः कोटिसहस्रं वा अयस्कान्तं महागुणम् ॥ १२७ ॥

सामान्य लोहसे चौण्ड द्विगुण, कलिङ्ग इससे अष्टगुण, उससे भद्र शतगुण, भद्रसे वज्र सहस्र गुण और वज्रसे पाण्ड साठगुण और उससे निरवि दशगुण तथा कान्तलोह उससे करोड़ों गुण अधिक गुणशाली अतएव महागुणवाला होता है ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

### रसादिरसायनम् ।

रसतस्ताम्रं द्विगुणं ताम्रात्कृष्णाभ्रकं द्विगुणम् ।

पृथगेवैषां शुद्धिस्ताम्रस्य ततो द्विविधा ॥ १२८ ॥

पत्राकृतस्य गन्धकयोगाद्वा मारणं तथा लवणैः ।

आक्ते धमापितताम्रे निर्गुण्डीकल्ककाञ्चिकनिमग्नौ ॥ १२९ ॥

यत्पतति गैरिकामं तत्पिष्टं चार्धगन्धकं तदनु ।

पुटपाकेन विशुद्धं शुद्धं स्यादभ्रकं तु पुनः ॥ १३० ॥

हिलमोचिमूलपिण्डे क्षिप्तं तदनु मार्दसंपुटे लिप्ते ।

तीक्ष्णं दग्धं पिष्टमम्लाम्भसा साधु चन्द्रिकारहितम् ॥

रेचितताम्रेण रसः खल्वे घृष्टा च पिण्डिका कार्या ।

उत्स्वेद्य गृहसलिलेन निर्गुण्डीकल्केऽसकृच्छुद्धौ ॥ १३१ ॥

एतत्सिद्धं त्रितयं चूर्णितताम्राद्विकैः पृथग्युक्तम् ।

पिप्पलिविडङ्गमरिचैः श्लक्ष्णं द्वित्रिमापिकं भक्ष्यम् ॥ १३३ ॥

शूलांशुपित्तश्वयथुग्रहणीयक्ष्मादिकुक्षिरोगेषु ।

रसायनं महदेतत्पारहारो नियमतो नात्र ॥ १३४ ॥

शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध ताम्र २ भाग, तथा शुद्ध अभ्रक ४ भाग ( इस प्रकार तीनों अलग अलग शुद्ध ) लेना चाहिये । इसमें ताम्र २ प्रकारसे शुद्ध किया जाता है । प्रथम प्रकार-ताम्रके पत्रोंके समान भाग गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म । द्वितीय प्रकार-लवणोंसे लिप्त ताम्रके पत्रोंको तपाकर सम्मालक कल्क व काजीमें बुझाना चाहिये । इस प्रकार काजीमें गिरे हुए गैरिकके समान वर्णवाले ताम्रसे आधे परिमाणमें गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म । उपरोक्त दो विधियोंमेंसे किसी एकसे ताम्र शुद्ध कर ले तथा अभ्रकको लेहिलमोचिकाकी जड़के कल्कके पिण्डमें रखकर चूनेसे लिपे हुए मिश्रिके शराव सम्पुटमें रखना चाहिये । शराव सम्पुटमें विधिपूर्वक कपरमिट्टी कर गजपुटमें फूक देना चाहिये । स्वांग शीतल हो जानेपर निकाल कर काजी मिलाकर घोट लेना चाहिये । इस प्रकार अभ्रक निश्चन्द्र हो जाता है । यही शुद्ध अभ्रक हुआ । तथा पारदशोधनकी विधि यह है कि-पद्धतिसे शुद्ध किये ताम्रसे समान भाग पारद मिला खरलमें घोट गोला बना लेना चाहिये । उस गोलेको काजीमें स्वेदन कर सम्मालक कल्कके साथ अनेक बार घोटना चाहिये । फिर इस गोलेसे ( डमरु यन्त्र अथवा विद्याधर यन्त्रमें रखकर ) पारद निकाल लेना चाहिये । यही शुद्ध पारद हुआ । इस प्रकार शुद्ध पारद १ भाग शुद्ध ताम्र २ भाग, शुद्ध अभ्रक ४ भाग तथा छोटी पीपल

वायविङ्ग, काली मिर्च प्रत्येक १ भाग ले चूर्ण कर सब एकमें घोटकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इसे २ या ३ माशेकी मात्रासे खाना चाहिये । यह रसायन—शूल, अम्लपित्त, सूजन, ग्रहणी, यक्ष्मा और पेटके रोगोंको नष्ट करता है । यह महारसायन है । इसमें नियमतः कोई परहेज भी नहीं है ॥ १२८-१३४ ॥

### ताम्ररसायनम् ।

तनुपत्रीकृतं ताम्रं नैपालं गन्धकं समम् ।  
दत्त्वा चोर्ध्वमधो मध्ये स्थालिकामध्यसंस्थितम् ॥  
कृत्वा स्वल्पपिधानेन स्थालीमध्ये पिधाय च ।  
शर्कराभक्तलेपेन लिप्त्वा सन्धिं तदूर्ध्वतः ॥१३६॥  
वालुकापूरितस्थास्यां पिहितायां पुनस्तथा ।  
सुलिप्तायां च यामैकमधो ज्वालां प्रदापयेत् ॥१३७॥  
तत आकृष्टताम्रस्य मृतस्य त्विह योजना ।  
अथ कर्षं गन्धकस्य वह्निस्थलोहपात्रगम् ॥ १३८ ॥  
शिलापुत्रेण संमर्द्य द्रुतं घृष्टं पुनः पुनः ।  
कृत्वा देयं मृतं ताम्रं कर्षमानं ततः पुनः ॥ १३९ ॥  
रसोऽम्लमथितः शुद्धस्तावन्मात्रः प्रदीयते ।  
ततस्तथैव संमर्द्य पुनराज्यं प्रदापयेत् ॥ १४० ॥  
अष्टविन्दुकमात्रं च मर्दयेन्मूर्च्छितं यथा ।  
सर्वं स्यात्तत्समाकृष्य शिलापुत्रादितो दृढम् ॥१४१॥  
संहत्यालम्बुपरसप्रसृतेन विलोडितम् ।  
पुनस्तथैव वह्निस्थलौहपात्रे विमर्दयेत् ॥ १४२ ॥  
यावद् द्रवक्षयं पश्चादाकृष्य संप्रपेषितम् ।  
अलम्बुधारसेनैव गुडकं संप्रकल्पयेत् ॥ १४३ ॥  
तत्पिण्डं वस्त्रविस्तीर्णे पिण्डे त्रिकटुजे पुनः ।  
वसनान्तरिते दत्त्वा पोटलीं कारयेद् बुधः ॥१४४॥  
ततस्तां पोटलीमाज्यमग्नां कृत्वा विधारिताम् ।  
सूत्रेण दण्डसंलग्नां पाचयेत्कुशलो भिषक् ॥१४५॥  
यदा निष्केनता चाज्ये पुटिका च दृढा भवेत् ।  
तदा पक्वं तमाकृष्य पञ्चगुञ्जातुलावृतम् ॥१४६॥  
त्रिकटुत्रिफलाचूर्णं तुल्यं प्रातः प्रयोजयेत् ।  
तत्र स्यादनुपानं तु अम्लपित्तोच्छ्रये पुनः ॥१४७॥  
त्रिफलैव समा देया कोष्ठां वारि पिबेदनु ।  
सप्तमे दिवसे रक्तिवृद्धिस्ताम्रास्तु माषकम् ॥ १४८ ॥  
यावत्प्रयोगश्च तथैवापकर्षः पुनर्भवेत् ।  
योगोऽयं ग्रहणीयक्ष्मापित्तशूलाम्लपित्तहा ॥ १४९ ॥  
रसायनं चैतदिष्टं शुद्धकीलादिनाशनम् ।  
न चात्र परिहारोऽस्ति विहाराहारकर्मणि ॥१५०॥

नैपाली ताम्रके पतले पत्र और गन्धक आमलासार समान भाग लेना चाहिये । फिर बड़ी भंडियाँमें आधा गन्धक नीचे, बीचमें ताम्र तथा आधा गन्धक ऊपर रखना चाहिये । फिर एक छोटे शिकोरेको ले ताम्र व गन्धकके ऊपर ढक देना चाहिये और उसकी सन्धियाँ मिट्टी व भातके लेपसे बन्द कर देनी चाहिये । उसके ऊपर वालू भर बड़े ढक्कनसे हंडीका मुख बन्द कर ऊपरसे कपड़मिट्टी कर देनी चाहिये तथा हण्डीके नीचे भी कपड़मिट्टी कर देनी चाहिये । जिससे हण्डी आँचसे फूट न जावे । कपड़मिट्टीके सूख जानेपर भंडिया चूहेपर चढ़ाकर नीचेसे ३ घण्टे तक आँच देनी चाहिये । फिर उसे स्वाज्ञ शीतल हो जानेपर उतार कर निकाल लेना चाहिये । इस प्रकार भस्मीभूत ताम्र १ तोला और शुद्ध गन्धक १ तोला ले गन्धकको लोहेके पात्रमें अग्निपर गरम करना चाहिये । गन्धक पिघल जानेपर उपरोक्त ताम्रभस्म १ तोला तथा काज्जीसे शुद्ध पारद १ तोला मिलाकर घोटना चाहिये । खूब घुट जानेपर आठ विन्दु घी छोड़ना चाहिये । जब सब मिल जावे, तब उसे निकाल लेना चाहिये । तथा मुसलीमें लगा हुआ भी खुरच लेना चाहिये । फिर इसे मुण्डीका रस ८ तोला मिलाकर घोटना चाहिये । फिर उसे अग्निपर चढ़े लौहपात्रमें छोड़कर उस समय तक घोटना चाहिये, जबतक कि द्रव्य क्षीण न हो जावे । फिर उसे निकाल पीसकर मुण्डीके ही रससे घोटकर एक गोली बना लेनी चाहिये । फिर उस गोलीको एक महीन कपड़ेमें लपेटना चाहिये और दूसरे कपड़ेमें गोलीके समान भाग ही मिलित सोंठ, मिर्च व छोटी पीपलका कत्क रखकर उसी कत्कमें गोलीवाली पोटली रखनी चाहिये । फिर इसी पोटलीको दोलायन्त्रकी विधिसे एक भंडियामें घी छोड़कर उसीमें एक डोरेमें बांधकर भंडियाके मुखपर बीचोंबीच रखे हुए डंडेमें बान्धकर लटका देनी चाहिये । पर यह ध्यान रहे कि पोटली घीमें डूबी रहे, पर भंडियाकी पेंदीमें बैठे नहीं, किन्तु हिलती रहे । इस प्रकार भंडिया चूहेपर चढ़ाकर नीचेसे आँच देनी चाहिये । जब घीसे ज्वाग उठने बन्द हो जावे, और गोलीकी पोटली दृढ हो जावे, तब उतार ठण्डा कर ताम्रगोलीको निकाल कर घोट लेना चाहिये । इस सिद्ध रसकी ५ गुञ्जा (वर्तमानकालके आधी गुञ्जासे १ गुञ्जातक) घी ५ रत्ती त्रिकटु और त्रिफलाकी प्रत्येक ओषधिका चूर्ण ५ गुञ्जा मिलाकर सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मट्ठा पीना चाहिये । तथा अम्लपित्तमें केवल त्रिफलाका चूर्ण और गुनगुना जल ही देना चाहिये । सातवें सातवें दिन १ गुञ्जा बढ़ाना चाहिये । इसका प्रयोग १ माशे ( ६ रत्ती ) तकका है । फिर इसी प्रकार कम करना चाहिये । यह योग, यक्ष्मा, ग्रहणी, पित्तशूल,

१ ताम्र व गन्धकको शराव सम्पुटमें रखकर बड़ी हॉडीमें रखना उत्तम होगा ।

अम्लपित्त और अर्शको नष्ट करता तथा रसावन है । इसमें आहार व विहारमें कोई परहेज नहीं है ॥ १३५-१५० ॥

### शिलाजतुरसायनम् ।

हेमाद्याः सूर्यसन्तप्ताः स्रवन्ति गिरिधातवः ।

जत्वाभं मृदु मृत्स्नाच्छं यन्मलं तच्छिलाजतु ॥ १५१ ॥

अनम्लं चाकपायं च कटुपाकि शिलाजतु ।

नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य सम्भवः ॥ १५२ ॥

हेम्नोऽथ रजतात्ताम्राद्वरं कृष्णायसादपि ।

सोना आदि पर्वतके धातु सूर्यकी गरमीसे तपकर जो लाखके समान मृदु, चिकना और स्वच्छ मल छोड़ते हैं, वही "शिलाजतु" कहा जाता है । शिलाजतु खट्टा तथा कपैला नहीं होता और सवरस रहते हैं । तथा पाकमें कड़ुआ होता है । तथा न अति गरम न अधिक ठण्डा ही होता है । तथा सोना चान्दी ताम्बा और लोहा इनसे वह निकालता है । इनमेंसे लोहसे निकलनेवाला ही उत्तम होता है ॥ १५१ ॥ १५२ ॥

### शिलाजतुभेदाः ।

मधुरं च सत्तिकं च जवापुष्पनिभं च यत् ॥ १५३ ॥

विपाके कटु तिक्तं च तत्सुवर्णस्य निःस्रवम् ।

राजतं कटुकं श्वेतं स्वादु शीतं विपच्यते ॥ १५४ ॥

ताम्रान्मयूरकण्ठाभं तीक्ष्णोष्णं पच्यते कटु ।

यत्तु गुग्गुलुसङ्काशं तिक्तं लवणान्वितम् ॥ १५५ ॥

विपाके कटु शीतं च सर्वश्रेष्ठं तदायसम् ।

गोमूत्रगन्धः सर्वेषां सर्वकर्मसु यौगिकः ॥ १५६ ॥

रसायनप्रयोगेषु पश्चिमं तु विशिष्यते ।

सुवर्णसे निकला शिलाजतु मीठा, तिक्त, जवापुष्पके समान लाल, विपाकमें कड़ुआ तथा तिक्त होता है । चाँदीसे निकला शिलाजतु कड़ुआ, सफेद, मीठा तथा विपाकमें शीतल होता है । ताम्रका शिलाजतु मयूरकण्ठके समान नील, चमकदार, तीक्ष्ण, गरम तथा विपाकमें कड़ुआ होता है । लौहसे निकला हुआ शिलाजतु गुग्गुलुके वर्णका, तिक्त, नमकीन तथा विपाकमें कड़ुआ तथा शीतल होता है । वही उत्तम होता है । सभी शिलाजतु गोमूत्र गन्धयुक्त होते हैं तथा सब कामोंके लिये प्रयुक्त हो सकते हैं पर रसायनप्रयोगोंमें लौहज ही उत्तम होता है ॥ १५३-१५६ ॥

### प्रयोगविधिः परीक्षा चै ।

यथाक्रमं वातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफे त्रिषु ॥ १५७ ॥

विशेषेण प्रशस्यन्ते मला हेमादिधातुजाः ।

लौहकिट्टायते वहाँ विधुम् दह्यतेऽम्भसि ॥ १५८ ॥

कृष्णाद्यपे कृतं श्रेष्ठमथो गलति तन्तुवत् ।

मलिनं यद्भवेत्तच्च क्षालयेत्केवलाम्भसा ॥ १५९ ॥

लौहपात्रेषु विधिना ऊर्ध्वामूतं च संहरेत् ।

वातपित्तकफत्रैस्तु निर्युहैस्तत्सुभाविताम् ॥ १६० ॥

वीर्योत्कर्ष परं याति सर्वैरेकैकशोऽपि वा ।

प्रक्षिप्योद्भृतमावानं पुनस्तत्प्रक्षिपेद्रसे ।

कोष्णे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥ १६१ ॥

तुल्यं गिरिजेन जले चतुर्गुणे भावनौपधं काध्यम् ।

तत्काथे पादांशे पूतोष्णे प्रक्षिपेद्विरिजम् ।

तत्समरसतां यातं संशुष्कं प्रक्षिपेद्रसे भूयः ॥ १६३ ॥

पूर्वोक्तेन विधानेन लौहैश्चूर्णकृतेः सह ।

तत्पीतं पयसा दद्याद्दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥ १६४ ॥

सोनेका शिलाजतु वातपित्तमें, चान्दीका पित्तकफमें, ताम्रका कफमें और लोहेका शिलाजतु त्रिदोषमें हितकर है । उसकी प्रधान परीक्षा यह है कि अग्निमें छोड़नेसे लौहकिट्टके समान बिना धुआँके जलता है । जलमें छोड़नेसे प्रथम तरता फिर डोरोंके समान पिघल कर नीचे बैठता है । जो शिलाजतु मलिन हो, उसे उष्ण जलमें धोल छानकर लौहपात्रमें रखना चाहिये । जो ऊपर तरता हुआ जमें, उसे निकाल लेना चाहिये । वही शुद्ध शिलाजतु हुआ ( इसी विधिसे शिलाजतुके पत्थरोंसे भी शिलाजतु निकाली जाती है ) । इसके अनन्तर वातपित्तकफनाशक दशमूल, तृणपञ्चमूल, पिप्पल्यादि द्रव्योंसे प्रत्येकसे अलग अलग अथवा मिलाकर भावना देनी चाहिये । इस प्रकार शिलाजतुकी शक्ति अधिक बढ़ जाती है । एक द्रव द्रव्यमें छोड़कर घोटना चाहिये । फिर उसे धूपमें रखना चाहिये । द्रव सूख जानेपर दूसरे पात्रमें रखा हुआ गुनगुना कषाय छोड़ना चाहिये । इस प्रकार जिन द्रवद्रव्योंसे भावना देनी हो, प्रत्येकसे सात भावना देनी चाहिये । भावनार्थ काथ बनानेके लिये शिलाजतुके समान औषध ले चतुर्गुण जल मिलाकर काथ करना चाहिये । चतुर्थांश दोष रहनेपर उत्तार छानकर शिलाजतुमें मिलाना चाहिये और उस रसके सूख जानेपर और रस मिलाना चाहिये । इस प्रकार भावित शिलाजतु लौहभस्मके साथ दूधमें मिलाकर पीनेसे मुख्ययुक्त दीर्घ आयु प्रदान करता है ॥ १५७-१६४ ॥

### शिलाजतुगुणाः ।

जराव्याधिप्रशमनं देहदाढ्यकरं परम् ।

मेवास्मृतिकरं चन्यं क्षीराक्षी तत्प्रयोजयेत् ॥ १६५ ॥

प्रयोगः सप्त सप्ताहास्त्रयश्चैकश्च सप्तकः ।

निर्दिष्टस्त्रिविधस्तस्य परो मध्योऽवरस्तथा ॥ १६६ ॥

मात्रा पलं त्वर्धपलं स्यात्कर्षं तु कनीयसी ।

यह वृद्धावस्था तथा रोगको दूर करनेवाला, देहको बृद्ध करनेवाला तथा मेधा और स्मरणशक्तिको बढ़ानेवाला है ।



इसका प्रयोग करनेवाला दूधके साथ ही भोजन करे । इसका प्रयोग ७ सप्ताह अथवा ३ सप्ताह अथवा १ सप्ताहका है । तथा इसकी ४ तोला, २ तोला या १ तोला ( वर्तमानसमयानुकूल मात्रा ४ रत्तीसे २ माशेतक ) क्रमशः उत्तम, मध्यम और हीन मात्रा है ॥ १६५ ॥ १६६ ॥-

### षष्ठ्यापथ्यम् ।

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरुणि च ।

वर्जयेत्सर्वकालं च कुलत्थान्परिवर्जयेत् ॥ १६७ ॥

पयांसि शुक्तानि रसाः सयूषा-

स्तोयं समूत्रं विविधाः कपायाः ।

आलोडनार्थं गिरिजस्य शस्ता-

स्ते ते प्रयोज्याः प्रसमीक्ष्य कार्यम् ॥ १६८ ॥

चरकोक्तशिलाजतुनो विधानं सोपस्करं ह्येतत् ।

शिलाजतुके प्रयोगोंमें जलन करनेवाले तथा गुरु अन्न और कुलथीका सदाके लिये त्याग कर देना चाहिये । तथा शिलाजतुके अनुपानमें दूध, सिरका, मांसरस, यूप, जल, गोमूत्र तथा अनेक ( रोगीकी प्रकृतिके अनुकूल ) प्रकारके द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये । यह चरकोक्त शिलाजतुका विधान आवश्यक अंग बढाकर लिखा गया है ॥ १६७ ॥ १६८ ॥-

### शिवा गुटिका ।

काले तु रवितापाढये कृष्णायसजं शिलाजतु प्रवरम् १६९

त्रिफलारससंयुक्तं त्र्यहञ्च शुष्कं पुनः शुष्कम् ।

दशमूलस्य गुडूच्या रसे बलायास्तथा पटोलस्य १७० ॥

मधुकरसैर्गोमूत्रे त्र्यहं त्र्यहं भावयेत्क्रमशः ।

एकाहं क्षीरेण तु तच्च पुनर्भावयेच्छुष्कम् ।

सप्ताहं भाव्यं स्यात्काथेनैषां यथालाभम् ॥ १७१ ॥

काकोल्यौ द्वे मेदे विदारियुग्मं शतावरी द्राक्षा ।

ऋद्धियुगर्षभवीरामुण्डितिकाजीरकैः शुमत्यौ च ॥ १७२ ॥

रास्त्रापुष्कराचित्रकदन्तीभकणाकालिङ्गचव्यावदाः ।

कटुकाशृङ्गीपाठा एतानि पलांशिकानि कार्याणि १७३

अवद्रोणे साधितानां रसेन पादांशिकेन भाव्यानि ।

गिरिजस्यैवं भावितशुद्धस्य पलानि दश पट् च ॥ १७४ ॥

द्विपलं च विश्वधात्र्योर्मागधिकायाश्च मरिचानाम् ।

चूर्णं पलं विदार्यास्तालीसपलानि चत्वारि ॥ १७५ ॥

षोडशं सितापलानि चत्वारि घृतस्य माक्षिकस्याष्टौ ।

तिलतैलस्य द्विपलं चूर्णार्धपलानि पञ्चानाम् ॥ १७६ ॥

त्वक्क्षीरिपत्रत्वङ्तागैलानां च मिश्रयित्वा तु ।

गिरिजस्य षोडशपलैर्गुटिकाः कार्यास्ततोऽक्षसमाः १७७

ताः शुष्का नवकुम्भे जातीपुष्पाधिवासिते स्थाप्याः ।

तासामेका काले भक्ष्या पेयापि वा सततम् ॥ १७८ ॥

क्षीररसदाडिमरसाः सुरासवं मधु च शिशिरतोयानि ।

आलोडनानि तासामनुपाने वा प्रशस्यन्ते ॥ १७९ ॥

जीर्णे लघ्वन्नपयो जाङ्गलानिर्यूहयूषभोजी स्यात् ।

सप्ताहं यावदतः परं भवेत्सोऽपि सामान्यः ॥ १८० ॥

भुक्त्वापि भक्षितेयं यदृच्छया नावहेद्भयं किञ्चित् ।

निरुपद्रवा प्रयुक्ता सुकुमारैः कामिभिश्चैव ॥ १८१ ॥

सूर्यकी किरणोंसे तपे हुए समयमें उत्तम लौह शिलाजतु ले त्रिफलाका रस मिलाकर तीन दिनतक भावना देनी चाहिये । फिर क्रमशः दशमूल, गुर्व, खरेटी, परवल, मौरेठीके रस तथा गोमूत्र प्रत्येकमें ३ तीन भावना देनी चाहिये । सूख जानेपर एक दिन दूधकी भावना देनी चाहिये । फिर ७ दिनतक नीचे लिखी ओषधियोंमें जो मिल सकें, उनकी भावना देनी चाहिये । भावनाकी ओषधियाँ—काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, विदारी, क्षीरविदारी, शतावरी, मुनक्का, ऋद्धि, वृद्धि, ऋषभक, ब्राह्मी, मुण्डी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, रासन, पोहकरमूल, चीतकी जड़, दन्ती, गजपीपल, इन्द्रयव, चव्य, नागरमोथा, कुटकी, काकड़ाशिंगी व पाठा प्रत्येक द्रव्य एक पल लेकर एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छान शुद्ध शिलाजतु १६ पल ( ६४ तोला ) छोड़ ७ दिनतक भावना देनी चाहिये । यद्यपि यहांपर एक बार कषाय कर छोड़ना लिखा है । पर वासी कषाय खटा होकर खराब हो जाता है, अतः प्रत्येक दिन ताजा कषाय ही छोड़ना चाहिये । अतः प्रत्येक द्रव्य प्रतिदिन १ पल न लेकर १ पलका सप्तमांश अर्थात् वर्तमान तौलसे ६ माशे ७ रत्ती और जल ३ सेर १० ॥ छ० छोड़ पका चतुर्थीश शेष रख कपड़ेसे छानकर मिलाना चाहिये । इसप्रकार भावना समाप्त हो जानेपर नीचे लिखी ओषधियाँ मिलानी चाहियें । सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, आंवला प्रत्येकका चूर्ण ८ तोला, विदारीकन्द ४ तोला, तालीशपत्र १६ तोला, मिथी ६४ तोला, घी १६ तोला, शहद ३२ तोला, तिलतैल ८ तोला, वंशलोचन, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर प्रत्येक २ तोलका चूर्ण मिला घोटकर १ तोलेकी मात्रा ( वर्तमानकालके लिये १ माशेकी मात्रा ) से गुटिका बना सुखाकर चमेलीके फूलोंसे अधिवासित नवीन घड़ेमें रखना चाहिये । इसकी एक मात्रा खाना या द्रवद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये । इसके अनुपान या आलोडनके लिये दूध, मांसरस, अनारका रस, शराब, शहद या ठण्डा जल काममें लाना चाहिये । औषधका परिपाक हो जानेपर हल्का अन्न, दूध, जांगल प्राणियोंके मांसरस या यूपके साथ खाना चाहिये । सात दिनतक यह नियम रखना चाहिये । इसके अनन्तर सामान्य भोजन करना चाहिये । भोजन करनेके

अनन्तर भी इस गुट्टिकाके खानेसे कोई हानि नहीं होती ।  
मुकुमार प्रकृतिवाले बालक तथा कामी पुरुषोंको भी इससे कोई  
हानि नहीं होती ॥ १६९-१८१ ॥

### शिवागुट्टिकागुणाः ।

संवत्सरप्रयुक्ता हन्त्येषा वातशोणितं प्रबलम् ।  
बहुवार्षिकमपि गाढं यक्ष्माणं चाढ्यवातं च ॥ १८२ ॥  
ज्वरयोनिशुक्रदोषप्लीहाशः पाण्डुग्रहणिरोगान् ।  
ब्रध्नवमिगुल्मपीनसहिकाकासारुचिश्वासान् ॥ १८३ ॥  
जठरं श्वित्रं कुष्ठं पाण्डुं कृन्त्यं मदं क्षयं शोषम् ॥  
उन्मादापस्मारौ वदनाक्षिशिरोगदान्सर्वान् ॥ १८४ ॥  
आनाहमतीसारं सास्त्रदरं कामलाप्रमेहांश्च ।  
यकृद्वर्धुदानि विद्रधिं भगन्दरं रक्तपित्तं च ॥ १८५ ॥  
अतिकार्ष्यमतिस्थौल्यं स्वेदमथ श्लीपदं च विनिहन्ति ।  
दंष्ट्राविषं सर्मांलं गराणि च बहुप्रकाराणि ॥ १८६ ॥  
मन्त्रांपथियोगादीन्विप्रयुतान्भौतिकान्भावान् ।  
पापालक्ष्म्यौ चैवं शमयेद् गुट्टिका शिवा नाम्नी ॥ १८७ ॥  
बल्या वृष्या घन्या कान्तियशःप्रजाकरी चैवम् ।  
दद्यान्नुपबलभतां जयं विवादे मुखस्था च ॥ १८८ ॥  
श्रीमान्प्रकृष्टमेघः स्मृतिबुद्धिवलान्वितोऽतुलशरीरः ।  
पुष्ट्योजोवर्णेन्द्रियतेजोबलसम्पदादिसमुपेतः ॥ १८९ ॥  
बलिपलितरोगरहितो जीवेच्छरदां शतद्वयं पुरुषः ।  
संवत्सरप्रयोगाद् द्वाभ्यां शतानि चत्वारि ॥ १९० ॥  
सर्वामयजित्कथितं मुनिगणभक्ष्यं रसायनरहस्यम् ॥ १९१ ॥

समुद्रभूवामृतमन्थनोत्थः

स्वेदः शिलाभ्योऽमृतवद्भिरेः प्राक् ।

यो मन्दरस्यात्मभुवा हिताय

न्यस्तश्च शैलेषु शिलाजरूपी ॥ १९२ ॥

शिवागुट्टिकेति रसायन-

मुक्तं गिरिशेन गणपतये ।

शिववदनविनिर्गता यस्मा-

न्नाम्ना तस्माच्छिवागुट्टिकेति ॥ १९३ ॥

यह एक वर्ष सेवन करनेसे प्रबल वातरक्तको नष्ट करती है,  
तथा राजयक्ष्मा और ऊरुस्तंभ नष्ट करती है तथा ज्वर, योनि-  
दोष, शुक्रदोष, प्लीहा, अर्श, पाण्डु और ग्रहणीरोग, वद, वमन,  
गुल्म, पीनस, हिक्का, कास, अरुचि, श्वास, उदर, सफेद कुष्ठ,  
नपुंसकता, मदात्यय, क्षय, शोष उन्माद, अपस्मार, सुखरोग,  
नेत्ररोग, शिरोग, आनाह, अतीसार, प्रदर, कामला, प्रमेह,  
चकन्, अर्धुद, बीदधि, भगन्दर, रक्तपित्त, अतिदुर्बलता, अति-  
स्थूलता, स्वेद, श्लीपद, दन्तविष, मूलविष, कृत्रिमविष, मन्त्रा-

पथि आदिके प्रयोग, विरुद्धभोजनदोष, किमिदोष, पाप तथा  
कुरूपता इससे नष्ट हो जाते हैं । यह सेवकके धन, कांति, यश  
और सन्तानको बढ़ाती, बलकारक तथा उत्तम वाजीकरण है ।  
मुखमें रखनेसे राजाओंको वश करती तथा विवादमें जय करती  
है । इसका सेवन करनेवाला श्री, मेधा, स्मृति, बुद्धि, बल,  
उत्तम शरीर, पुष्टि, ओज, वर्ण, इन्द्रियशक्ति, तेज तथा सम्पत्ति  
आदिसे युक्त होकर बलीपलित रहित २०० वर्षतक जीता है ।  
इतनी आयु केवल १ वर्षके प्रयोगसे होती है, दो वर्षके प्रयोग  
करनेसे ४०० वर्षकी आयु हो जाती है । समस्त रोगोंको नष्ट  
करनेवाला मुनियोंने यह परमोत्तम रसायन आविष्कृत किया है ।  
इसमें शिलाजतुका प्रयोग मुख्य है । वह शिला जतु सर्व प्रथम  
समुद्र मंथन करते समय मन्दराचल पर्वतकी शिलाओंसे स्वेद-  
रूपसे निकला था । उसे ब्रह्मार्जुने मानवजातिके हितार्थ पर्वतोंकी  
शिलाओंमें रख दिया था । यह 'शिवागुट्टिका' रसायन श्रीशंकर-  
जीने गणेशजीके लिये बताया । सर्व प्रथम शिवजीने इसे कहा,  
अतः इसे 'शिवा गुट्टिका' कहते हैं ॥ १८२-१९३ ॥

### अमृतभल्लातकी ।

मुपकभल्लातफलानि सम्यक्

द्विवा विदार्याढकसंभितानि ।

विपाच्य तोयेन चतुर्गुणेन

चतुर्थशेषे व्यपनीय तानि ॥ १९४ ॥

पुनः पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन

घृतांशयुक्तेन वनं यथा स्यात् ।

सितोपलाषोडशभिः पलेस्तु

विमिश्र्य संस्थाप्य दिनानि सप्त ॥ १९५ ॥

ततः प्रयोज्याग्निबलेन मात्रां

जयेद् गुदोत्थानखिलान्विकारान् ।

कचान्मुनीलान् वनकुञ्चिताग्रान्

मुपर्णदृष्टिं मुकुमारतां च ॥ १९६ ॥

जवं हयानां च मत्तगजं बलं

स्वरं मयूरस्य हुताशदीप्तिम् ।

स्त्रीबलभत्वं लभते प्रजां च

नीरोगमद्द्विशतानि चायुः ॥ १९७ ॥

न चात्रपाने परिहार्यमस्ति

न चातपे नाव्यनि मैथुने च ।

उक्तो हि कालः सकलामयानां

राजा ह्ययं सर्वरसायनानाम् ॥ १९८ ॥

भल्लातकशुद्धिरिह प्राणिष्टचूर्णगुण्डनात् ।

घृताचतुर्गुणं क्षीरं घृतस्य प्रस्थ इष्यते ॥ १९९ ॥

३ सेर १६ तोला मिलावाँ लेकर प्रथम ईंटके चूरेके साथ छूव रगड़ना चाहिये । फिर गरम जलसे धोकर साफ कर लेना चाहिये । फिर एक एक भल्लातकके दो दो टुकड़े कर चतुर्गुण जल ( १२ सेर ६४ तो० द्रवद्वैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो० ) में पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर दूध तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । अबलेह सिद्ध हो जानेपर उतारकर ७ दिन तक उसे वैसे ही रखे रहना चाहिये । ७ दिनके अनंतर आग्निबलके अनुसार इसकी मात्रा सेवन करनी चाहिये । ( इसकी मात्रा ६ माशेसे २ तोलेतक है ) यह समग्र अर्शरोग नष्ट करता, बाल घने बुंधुराले तथा काले बनाता तथा गरुडके समान दृष्टि तथा सुकुमारता बढ़ाता, घोड़ोंके समान वेगवान्, हाथियोंके समान बलवान्, मयूरके सदृश स्वर, आग्नि दीप्त करता तथा स्त्रियोंकी प्रियता और सन्तान तथा २०० वर्षकी नीरोग आयु प्रदान करता है । इसमें भोजन मैथुन तथा मार्ग चलने आदिका कोई परहेज नहीं है । यह समस्त रोगोंके लिये काल तथा समस्त रसायनोंका राजा है । इसमें भल्लातक-शुद्धि ईंटके चूरेमें रगड़कर की जाती है और दूध घीसे चौगुना छोड़ा जाता है । और घी १ प्रस्थ ( द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ-१ सेर ९ छटांक ३ तोला ) छोड़ा जाता है ॥ १९४-१९९ ॥

इति रसायनाधिकारः समाप्तः ।

## अथ वाजीकरणाधिकारः ।

पिप्पलीलवणोपेती वस्ताण्डौ क्षीरसर्पिषा ।  
साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदांशतम् ॥ १ ॥  
वस्ताण्डसिद्धे पयसि साधितानसकृत्तिलान् ।  
यः खादेत्स नरो गच्छेत्स्त्रीणां शतमपूर्ववत् ॥ २ ॥

बकरके अण्डकोषको दूधसे निकाले गये घीमें तलकर छोटी पीपल व नमक मिला सेवन करनेसे मनुष्य १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन कर सकता है । इसी बकरके अण्डकोषसे सिद्ध दूधसे भावित तिल खानेसे १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी शक्ति होती है ॥ १ ॥ २ ॥

१ भल्लातकका प्रयोग सावधानीसे करना चाहिये । बनाते समय इसके तैलके छीटे पड़ जाने या पकाते समय इसकी भाप लग जानेसे शोध हो जाता है, तथा-खानेसे भी किसी किसीको शोध हो जाता है । ऐसी अवस्थामें तिल और गर्रीका उबटन तथा खाना लाभदायक होता है । तथा इम्लीके पत्तेके क्वाथसे स्नान करना चाहिये ॥

## विदारीचूर्णम् ।

चूर्णं विदार्याः सुकृतं स्वरसेनैव भावितम् ।  
सर्पिः क्षौद्रयुतं लीढ्वा शतं गच्छेद्वराङ्गनाः ॥ ३ ॥  
इसी प्रकार विदारीकन्दके चूर्णको विदारीकन्दके ही स्वर-ससे भावना देकर घी व शहद मिलाकर चाटनेसे सैकड़ों स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी सामर्थ्य प्राप्त होती है ॥ ३ ॥

## आमलकचूर्णम् ।

एवमामलकं चूर्णं स्वरसेनैव भावितम् ।  
शर्करामधुसर्पिर्भिर्युक्तं लीढ्वा पयः पिबेत् ।  
एतेनाशीतिवर्षोऽपि युवेव परिहृष्यते ॥ ४ ॥  
इसी प्रकार आंवलेके चूर्णमें आंवलेके स्वरसकी ही भावना दे शक्कर, घी और शहद मिलाकर चाटना चाहिये, ऊपरसे दूध पीना चाहिये । इससे ८० वर्षका बूढ़ा भी जवानके समान मैथुनशक्तिसम्पन्न होता है ॥ ४ ॥

## विदारीकल्कः ।

विदारीकन्दकल्कं तु घृतेन पयसा नरः ।  
उदुम्बरसमं खादन्वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ ५ ॥  
विदारीकन्दका कल्क १ तोलेकी मात्रासे घी व दूधके साथ खानेसे वृद्ध भी जवानके सदृश होता है ॥ ५ ॥

## स्वयंगुप्तादिचूर्णम् ।

स्वयंगुप्तागोक्षुरयोर्वीजचूर्णं सशर्करम् ।  
धारोष्णेन नरः पीत्वा पयसा न क्षयं व्रजेत् ॥ ६ ॥  
कौंचके बीज तथा गोखरूके बीजोंका चूर्ण शक्कर मिला धारोष्ण दूधके साथ पीनेसे मनुष्य क्षीण नहीं होता है ॥ ६ ॥

## उच्चटाचूर्णम् ।

उच्चटाचूर्णमप्येवं क्षीरेणोत्तममुच्यते ।  
शतावर्युच्चटाचूर्णं पेयमेवं सुखार्थिना ॥ ७ ॥  
इसी प्रकार केवल उच्चटा ( श्वेतगुजामूल ) का चूर्ण अथवा शतावरी व उच्चटा दोनोंके चूर्णको दूधके साथ पीनेसे कामशक्ति बढ़ती है ॥ ७ ॥

## मधुकचूर्णम् ।

कर्षं मधुकचूर्णस्य घृतक्षौद्रसमान्वितम् ।  
पयोऽनुपानं यो लिह्यान्नित्यवेगः स ना भवेत् ॥ ८ ॥  
१ तोला मौरेठीके चूर्णको घी व शहदमें मिला चाटकर ऊपरसे दूध पीनेसे मनुष्य नित्य वेगवान् होता है ॥ ८ ॥

## गोक्षुरादिचूर्णम् ।

गोक्षुरकः क्षुरकः शतमूली  
वानरिनागवलातिबला च ।

चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं

यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ९ ॥

गोखरु, तालमखाना, शतावरी, कौचके बीज गङ्गेरु व कर्वाके चूर्णको दूधके साथ रातमें उन्हें पीना चाहिये जिनके घरमें १०० स्त्रियां हैं ॥ ९ ॥

**मापपायसः ।**

घृतभृष्टो दुग्धमापपायसो वृष्य उत्तमः ।

घीमें भूनकर उड़दकी दूधके साथ बनायी गयी खीर उत्तम वाजीकरण है ।

**रसाला ।**

दध्नः सारं शरच्चन्द्रसन्निभं दोषवर्जितम् ॥ १० ॥

शर्कराक्षौद्रमरिचैस्तुगाक्षीर्या च बुद्धिमान् ।

युक्त्या युक्तं ससूक्ष्मैलं नवे कुम्भे शुची पटैः ॥ ११ ॥

मार्जिते प्रक्षिपेच्छीतं घृताढ्यं पट्टिकौदनम् ।

अद्यात्तदुपरिष्ठाच्च रसालां मात्रया पिवेत् ।

वर्णस्वरवलोपेतः पुमांस्तेन वृषायते ॥ १२ ॥

उत्तम दहीके सार ( ऊपरकी मलाई ) में शक्कर, शहद, काली मिर्च, वंशलोचन और छोटी इलायचीका चूर्ण मिलाकर नये कपड़ेसे साफ किये बड़ेमें रखना चाहिये । ठंडा भात घी मिलाकर खाना चाहिये । ऊपरसे यह “रसाला” पीनी चाहिये । इससे मनुष्य वर्ण, स्वर और बलसे युक्त होकर वेगवान् होता है ॥ १०-१२ ॥

**मत्स्यमांसयोगः ।**

आर्द्राणि मत्स्यमांसानि शफरीर्वा सुभर्जिताः ।

तप्ते सर्पिषि यः खाद्वैत्स गच्छेत्स्त्रीषु न क्षयम् ॥ १३ ॥

गीले मछलीके मांस अथवा छोटी मछलियाँ घीमें भूनकर जो खाता है, वह स्त्रीगमनसे क्षीण नहीं होता ॥ १३ ॥

**नारसिंहचूर्णम् ।**

शतावरीरजःप्रस्थं प्रस्थं गोक्षुरकस्य च ।

वाराह्या विंशतिपलं गुडूच्याः पञ्चविंशतिः ।

भल्लातकानां द्वात्रिंशच्चित्रकस्य दशैव तु ॥ १४ ॥

तिलानां शोभितानां च प्रस्थं दद्यात्पुचूर्णितम् ।

त्र्यूपणस्य पलान्यष्टौ शर्करायाश्च सप्ततिः ॥ १५ ॥

माक्षिकं शर्करार्धेन माक्षिकार्धेन वै घृतम् ।

शतावरीसमं देयं विदारीकन्दजं रजः ॥ १६ ॥

एतदेकीकृतं चूर्णं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ।

पलार्धमुपयुञ्जीत यथेष्टं चापि भोजनम् ॥ १७ ॥

मासिकमुपयोगेन जरां हन्ति रुजामपि ।

बलीपलितखालित्यमेहपाण्ड्वाद्यपीनसान् ॥ १८ ॥

हन्त्यष्टादश कुष्ठानि तथाष्टाबुदराणि च ।

भगन्दरं मूत्रकृच्छ्रं गृध्रसीं सहलीमकम् ॥ १९ ॥

क्षयं चैव महाश्वासान्पञ्च कासान्सुदारुणान्

अशीतिं वातजान् रोगांश्चत्वारिंश पित्तिकान् ॥ २० ॥

विंशतिं श्लेष्मिकांश्चैव संस्पृष्टान्सान्निपातिकान् ।

सर्वानशौगदान्हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ २१ ॥

स काञ्चनाभो मृगराजविक्रम-

स्तुरङ्गमं चाप्यनुयाति वेगतः ।

स्त्रीणां शतं गच्छति सोऽतिरेकं

प्रकृष्टदृष्टिश्च यथा विहङ्गः ॥ २२ ॥

पुत्रान्सञ्जनयेद्वीरान्नरसिंहानिभास्तथा ।

नारसिंहमिदं चूर्णं सर्वरोगहरं नृणाम् ॥ २३ ॥

वाराहीकन्दसंज्ञस्तु चर्मकारालुको मतः ।

पश्चिमे घृष्टिशब्दाख्यो वराहलोमवानिव ॥ २४ ॥

शतावरीका चूर्ण ६४ तोला, गोखरु ६४ तोला, वाराही-कन्दचूर्ण ८० तोला, गुर्च १०० तोला, भिलावा १२० तोला, सोंठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक ३२ तोला, विदारीकन्द-का चूर्ण ६४ तोला सबका चूर्ण एकमें मिलाकर मिश्री २८० तोला, शहद १४० तोला, घी ७० तोला मिला एक चिकने घृतभावित बड़ेमें रखना चाहिये । इससे २ तोलेकी मात्रा ( वर्तमानसमयमें ६ मासेसे १ तोला तक ) प्रतिदिन खाना चाहिये । तथा यथारुचि भोजन करना चाहिये । इसके १ मासके सेवनसे वृद्धावस्था तथा रोग दूर हो जाते हैं । झुरियाँ, पलित, इन्द्रज्वर, प्रमेह, पाण्डुरोग, पीनस अठारह प्रकारके कुष्ठ, ८ प्रकारके उदररोग, भगन्दर, मूत्रकृच्छ्र, गृध्रसी, हली-मक, क्षय, महाश्वास, पाँचों कास, अस्सी प्रकारके वातरोग, ४० प्रकारके पित्तरोग, २० प्रकारके कफरोग, द्वंद्वज तथा सान्नि-पातिक रोग तथा समस्त अशौरोग इसके सेवनसे इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे इन्द्रज्वरसे वृक्ष । इसका सेवन करनेवाला सोनेके समान कान्तिवाला, सिंहके समान पराक्रमी, घोड़ेके समान वेगवाला तथा सैकड़ों स्त्रियोंके साथ रमण करनेकी शक्तिवाला तथा पक्षियोंके सदृश दंष्ट्रियुक्त होता है । इसके सेवनसे नृसिंहके समान वीर पुत्र उत्पन्न करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है । यह समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला “नारसिंह” चूर्ण है । “वाराही-कन्द” नाम चर्मकारालुका है, पश्चिममें इसे “घृष्टि” कहते हैं, इसके कन्दके ऊपर शक्करकेसे लोम होते हैं ॥ १४-२४ ॥

**गोधूमाद्यं घृतम् ।**

गोधूमाच्च पलशतं निष्काण्य सलिलाढके ।

पादावशेषे पूते च द्रव्याणीमानि दापयेत् ॥ २५ ॥

गोधूमं मुञ्जातफलं मापद्राक्षापरूपकम् ।

काकोली क्षीरकाकोली जीवन्ती सशतावरी ॥ २६ ॥



अश्वगन्धा सखर्जुरा मधुकं त्र्युषणं सिता ।  
 भलातकमात्मगुप्ता समभागानि कारयेत् ॥ २७ ॥  
 घृतप्रस्थं पचेदेकं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।  
 मृद्वग्निना च सिद्धे च द्रव्याण्येतानि निःक्षिपेत् ॥ २८ ॥  
 त्वगेलापिप्पलीधान्यकर्पूरं नागकेशरम् ।  
 यथालाभं विनिक्षिप्य सिताक्षौद्रपलाष्टकम् ॥ २९ ॥  
 शक्त्येक्षुदण्डेनालोड्य विधिवद्विनियोजयेत् ।  
 शाल्योदनेन भुञ्जीत पिवेन्मांसरसेन वा ॥ ३० ॥  
 केवलस्य पिवेदस्य पलमात्रां प्रमाणतः ।  
 न तस्य लिङ्गशैथिल्यं न च शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३१ ॥  
 बल्यं परं वातहरं शुक्रसञ्जनं परम् ।  
 मूत्रकृच्छ्रप्रशमनं वृद्धानां चापि शस्यते ॥ ३२ ॥  
 पलद्वयं तदश्रियादशरात्रमतन्द्रितः ।  
 स्त्रीणां शतं च भजते पीत्वा चानुपिवेत्पयः ॥ ३३ ॥  
 अधिभ्यां निर्मितं चैतद्रोधूमाद्यं रसायनम् ।  
 जलद्रोणे तु गोधूमकाथे तच्छेषमाढकम् ॥ ३४ ॥  
 मुञ्जातकस्य स्थाने तु तद्गुणं तालमस्तकम् ।  
 कल्कद्रव्यसमं मानं त्वगादेः साहचर्यतः ॥ ३५ ॥

गेहूँ ५ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तो० छोड़कर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथ तैयार करना चाहिये । उस काथमें गेहूँ, मुञ्जातफल ( मूँजके बीज ), उड़द, मुनक्का, फाल्सा, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, शतावरी, असगन्ध, छुहारा, मारेठी, सोंठ, मिर्च, पीपल, मिश्री, कोंचके बीज व मिलावां प्रत्येक १ तोले का कल्क तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० और दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर मन्द आंचसे पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर दालचीनी, इलायची, छोटी पीपल, धनियां, कपूर, नागकेशर प्रत्येक एक तोलेका चूर्ण छोड़ना चाहिये, तथा मिश्री व शहद ३२ तो० ( दोनों मिलाकर ) छोड़ कर ईखके दण्डसे मिलाकर रखना चाहिये । इसे शालिके भातके साथ खाना अथवा मांसरसमें मिलाकर पीना चाहिये अथवा केवल घृत ४ तोलेकी मात्रासे पीवे । इसके सेवनसे लिङ्ग शिथिल नहीं होता । न शुक्र ही क्षीण होता है । यह बल तथा वीर्य बढ़ाता और वायुको नष्ट करता है । तथा मूत्रकृच्छ्रको शान्त करता और पृथ्वीके लिये भी हितकर है । इसे ८ तोलेतककी मात्रामें १० दिनतक सावधानीसे सेवन करना चाहिये । इसे पीकर ऊपरसे दूध पीना चाहिये । यह “गोधूमादि” रसायन भगवान् अधिनीकुमारोंने बनाया है । इसमें गेहूँका काथ एक द्रोण ( द्रवद्वैगुण्यात् २ द्रोण, ) जलमें बनाना चाहिये, चतुर्थांश काथ रखना चाहिये । मुञ्जातकके न मिलनेपर ताड़की वाली छोड़नी चाहिये । दालचीनी आदिका मान

भी साहचर्यसे कल्कद्रवकी भांति प्रत्येक १ तोला लेना चाहिये ॥ २५-३५ ॥

### शतावरीघृतम् ।

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत् ।  
 शर्करापिप्पलीक्षौद्रयुक्तं तद् वृष्यमुच्यते ॥ ३६ ॥  
 शतावरीका कल्क तथा घृतसे दशगुण दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये । घी सिद्ध हो जानेपर उतार छान शक्कर व छोटी पीपलका प्रक्षेप उचित मात्रामें छोड़कर सेवन करना चाहिये । यह उत्तम वाजीकरण है ॥ ३६ ॥

### गुडकूष्माण्डकम् ।

कूष्माण्डकात्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् ।  
 प्रस्थं घृतस्य तैलस्य तस्मिंस्तप्ते प्रदापयेत् ॥ ३७ ॥  
 पत्रत्वग्धान्यकव्योषजीरकैलाद्वयानलम् ।  
 ग्रन्थिकं चव्यमार्तङ्गपिप्पलीविश्वभेषजम् ॥ ३८ ॥  
 शृङ्गाटकं कशेरुं च प्रलम्बं तालमस्तकम् ।  
 चूर्णीकृतं पलांशं च गुडस्य च तुलां पचेत् ॥ ३९ ॥  
 शीतीभूते पलान्यष्टौ मधुनः सम्प्रदापयेत् ।  
 कफपित्तानिलहरं मन्दाग्नीनां च शस्यते ॥ ४० ॥  
 कृशानां वृंहणं श्रेष्ठं वाजीकरणमुत्तमम् ।  
 प्रमदासु प्रसक्तानां ये च स्युः क्षीणरेतसः ॥ ४१ ॥  
 क्षयेण च गृहीतानां परमेतद्विषग्जितम् ।  
 कासं श्वासं ज्वरं हिकां हन्ति छर्दिमरोचकम् ॥ ४२ ॥  
 गुडकूष्माण्डकं ख्यातमधिभ्यां समुदाहृतम् ।  
 खण्डकूष्माण्डवत्पात्रं स्विन्नकूष्माण्डकाद्रवः ॥ ४३ ॥

छिल्लके व बीजरहित पेठा उवाल रस निचोड़ अलग रखना चाहिये । फिर गायका घी ६४ तो० वा तिल तैल ६४ तो० मिलाकर पूर्वोक्त विधिसे स्विन्न ५ सेर पेठा भूतना चाहिये । जब पेठा अच्छी तरह भुन जावे, अर्थात् सुखी आजाय और सुगन्ध बढने लगे, उस समय वही पेठेका रस तथा ५ सेर गुड़ ( गुड़ पुराना होना चाहिये । पर आज कल इसे मिश्री छोड़कर बनाते हैं ) मिला छानकर छोड़ देना चाहिये और उस समयतक पकाना चाहिये जबतक खूब गाढा न हो जाय । फिर तेजपात, दालचीनी, धनियां, त्रिकटु, जीरा, छोटी व बड़ी इलायची, चीतकी जड़, पिपरामूल, चव्य, गजपीपल, सोंठ, सिंहाड़ा, कशेरु, ताड़की वाली प्रत्येक ४ सोले चूर्णको छोड़कर उतार लेना चाहिये । तथा ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाना चाहिये । यह कफ, पित्त और वायुको नष्ट करता तथा मन्दाग्निवालोंके लिये हितकर है । तथा कृश-पुरुषोंको पुष्ट करता और उत्तम वाजीकरण है । बीगमनसे जो क्षीण हो रहे हैं, अथवा जा क्षयसे पीड़ित हैं, उनके लिये यह

उत्तम औषध है । तथा यह कास, श्वास, ज्वर, हिक्का, छर्दि तथा अशचिको नष्ट करता है । इस “गुडकूष्माण्डक” रसायनका आविष्कार भगवान् अभिनीकुमारोंने किया है । यहां स्विन्नकूष्माण्डकका ही द्रव खण्डकूष्माण्डकी तरह १ आठक अथवा जितना निकले लेना चाहिये । इसकी मात्रा २ तोलेसे ४ तोले तक ॥ ३७-४३ ॥

### सामान्यवृष्यम् ।

याकिञ्चिन्मधुरं स्निग्धं जीवनं वृंहणं गुरु ।

हर्षणं मनसश्चैव सर्वं तद् वृष्यमुच्यते ॥ ४४ ॥

जितने द्रव्य, मीठे, चिकने, जीवन, वृंहण, गुरु तथा मनको प्रसन्न रखनेवाले हैं, वे सब “वृष्य” हैं ॥ ४४ ॥

### लिंगवृद्धिकरा योगाः ।

भल्लातकवृहतीफलदाडिमफलवल्कसाधितं कुरुते ।

लिङ्गं मर्दनविधिना कटुतैलं वाजिलिङ्गाभम् ४५ ॥

कनकरसमसृणवर्तितहयगन्धामूलविश्वपर्युषितम् ।

माहिषमिह नवनीतं गतवीजे कनकफलमध्ये ॥ ४६ ॥

गोमयगाढोद्वर्तितपूर्वं पश्चादनेन संलिप्तम् ।

भवति हयलिङ्गसदृशं लिङ्गं कठिनाङ्गनादयितम् ४७ ॥

मिलावाँ, बड़ी कटेरीके फल और अनारके फलकी छालके कल्कसे सिद्ध कडुआ तैल मर्दन करनेसे लिङ्ग घोड़ेके लिङ्गके समान स्थूल होता है । इसी प्रकार धतूरेके फलके बीज निकालकर उसी खाली फलमें धतूरेके ही रससे मंहीन पिसी असगन्ध की जड़ और सोंठ तथा भैंसीका मक्खन तीनों मिलाकर रखना चाहिये । यासी हो जानेपर लिङ्गमें पहिले गायके गोवरके उबटन कर इसका लेप करना चाहिये । इससे लिङ्ग घोड़ेके लिङ्गके सदृश स्थूल अतएव स्त्रियोंके लिये प्रेम पात्र हो जाता है ॥ ४५-४७ ॥

### अश्वगन्धादितैलम् ।

अश्वगन्धावरीकुष्ठमांसीसिंहीफलान्वितम् ।

चतुर्गुणेन दुग्धेन तिलतैलं विपाचयेत् ।

स्तनलिङ्गकर्णपालिवर्धनं श्रद्धाक्षणादिदम् ॥ ४८ ॥

असगन्ध, शतावरी, कूठ, जटामांसी तथा छोटी कटेरीके फलोंका कल्क और चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध तिलतैल मालिश करनेसे स्तन, लिङ्ग और कर्णपालियोंको बढाता है ॥ ४८ ॥ \*

\*चराहवत्सायोगः—“मेदसा क्षौद्रयुक्तेन चराहस्य प्रलेपितम् ।

लिङ्गं स्निग्धं रतान्तेऽपि स्तब्धतां न प्रमुञ्चति ॥ ”

शकरकी चर्वीको शहदके साथ मिलाकर लिङ्गमें लेप करनेसे मैथुनके बाद भी लिङ्गकी स्तब्धता नहीं मिटती ।

स्तम्भनम्—“बीजं वृहत्करजस्य कृतमन्तः सुपारदम् ।

क्षेप्त्वा सुवेष्टितं न्यस्तं वदने बीजवृद्धं मतम् ॥ ”—

### भल्लातकादिलेपः ।

भल्लातकवृहतीफलनलिनीदलसिन्धुजलशूकैः ।

माहिपनवनीतेन च करम्बितः सप्तदिनमुषितैः ॥ ४९ ॥

मूलेन हयगन्धायामाहिषमलमर्दितपूर्वमथ ।

लिप्तं भवति लघुकृतरासभलिङ्गं ध्रुवं पुंसाम् ॥ ५० ॥

मिलावाँ, बड़ी कटेरीके फल, कमलिनीके पत्ते, सेंधानमक व जोंकका कल्क कर भैंसीके मक्खनमें मिला ७ दिन रखकर प्रथम लिङ्गमें भैंसेके गोवरसे उबटन कर असगन्धकी जड़से इसका लेप करना चाहिये । इससे मनुष्योंका लिङ्ग गधेके लिङ्गसे भी मोटा हो जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

### अन्ये योगाः ।

नीलोत्पलसितपङ्कजकेशरमधुशर्करावलिप्तेन ।

सुरते सुचिरं रमते दृढलिङ्गो भवति नाभिविवरेण ५१ ॥

सिद्धं कुसुम्भतैलं भूमिलताचूर्णमिश्रितं कुरुते ।

चरणाभ्यङ्गेन रतेर्वीजस्तम्भाद् दृढं लिङ्गम् ॥ ५२ ॥

सप्ताहं छागभवसलिलस्थं करभवारुणीमूलम् ।

गाढोद्वर्तनविधिना लिङ्गस्तम्भं तथा दृढं कुरुते ॥ ५३ ॥

गोरेकोन्नतशृङ्गत्वग्भवचूर्णेन धूपितं वस्त्रम् ।

परिधाय भजति ललनां नैकाण्डो भवति हर्षितः ॥ ५४ ॥

‘नील कमल, सफेद कमल, नागकेशर, शहद और शकर मिलाकर लेप करनेसे अधिक समयतक मैथुन करनेकी शक्ति प्राप्त होती और लिङ्ग दृढ होता है । यह लेप नाभिके ऊपर करना चाहिये । इसी प्रकार सूखे केंचुओंका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया कुसुम्भका तैल पैरमें मालिश करनेसे वीर्यस्तम्भ तथा लिङ्ग दृढ होता है । इसी प्रकार वकरेके मूत्रमें ७ दिनतक भावित इन्द्रायणकी जड़के चूर्णका लेप करनेसे लिङ्ग दृढ तथा वीर्य स्तब्ध होता है । इसी प्रकार गायके एक बड़े सींगकी त्वचाके चूर्णसे धूपित वस्त्र पहिन कर मैथुन करनेसे मैथुनेच्छा शान्त नहीं होती ॥ ५१-५४ ॥

### कुप्रयोगजषाण्डचिकित्सा ।

समर्तिलगोक्षुरचूर्णं छागीक्षीरेण साधितं समधु ।

मुक्तं क्षपयति पाण्डयं यज्जानितं कुप्रयोगेण ॥ ५५ ॥

—लताकरजके बीजमें शुद्ध पारद भरकर ऊपरसे सोनेके पत्रसे मढवा देना चाहिये । इसको सुखमें रखकर मैथुन करनेसे वीर्यपात नहीं होता ।

अपरं स्तम्भनम्—“आजं तूष्ट्रीक्षीरं गव्यघृतं चरणयुगललेपेन । स्तम्भयति पुरुषवीजं योगोऽयं यामिनीं सकलाम् ॥ ”

वकरीका दूध, जँटिनीका दूध और गायका घृत तीनों एकमें मिला पैरोंमें लेप कर मैथुन कर समग्र रात वीर्यपात नहीं होता ॥ यह तीनों प्रयोग कुछ पुस्तकोंमें हैं, कुछमें नहीं ।

योगजवराङ्गवद्धं माथितेन क्षालितं हरति ।

उन्मुखगोशृङ्गोद्धवलेपो ध्वजभङ्ग हस्तप्रोक्तः ॥ ५६ ॥

तिल और गोखरूका चूर्ण समान भाग ले बकरीके दूधमें पका ठण्डाकर शहद मिला खानेसे कुप्रयोग ( दुष्टौषध अथवा हस्त-क्रियादि ) से उत्पन्न नपुंसकता नष्ट होती है । इसी प्रकार कुप्रयोगज नपुंसकता मट्ठेसे धोने तथा ऊर्ध्वमुख शृङ्गके चूर्णको मट्ठेमें मिलाकर लेप करनेसे नष्ट होती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

**अथ मुखगन्धहरो योगः ।**

कुष्ठैलवालुकैलामुस्तकधन्याकमधुकजः कवलः ।

अपहरति पूतिगन्धं रसोनमदिरादिजं गन्धम् ॥ ५७ ॥

कूठ, एलुवा, इलायची, नागरमोथा, धनियां तथा मैरेठीके चूर्ण अथवा काथका कवल धारण करनेसे मुखसे आनेवाली लहसुन, शराब आदिकी दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है ॥ ५७ ॥

**अधोवातचिकित्सा ।**

क्षौद्रेण बीजपूरत्वग्लीढाधोवातगन्धनुत् ॥ ५८ ॥

विजौरे निम्बूकी छालके चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे अधो-वातज दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ५८ ॥

इति वाजीकरणाधिकारः समाप्तः ।

**अथ स्नेहाधिकारः ।**

**स्नेहविचारः ।**

सर्पिस्तैलं वसा मज्जा स्नेहेषु प्रवरं मतम् ।

तत्रापि चोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ १ ॥

केवलं पैत्तिके सर्पिर्वातिके लवणान्वितम् ।

देयं बहुकफे चापि व्योषक्षारसमायुतम् ॥ २ ॥

तथा धीस्मृतिमेधाग्रिकांक्षिणां शस्यते घृतम् ।

ग्रन्थिनाडीक्रिमिश्लेष्ममेदोमारुतरोगिषु ॥ ३ ॥

तैलं लाघवदाढ्यार्थं क्रूरकोष्ठेषु देहिषु ।

वातातपाध्वभारस्त्रीव्यायामक्षीणघातुषु ॥ ४ ॥

रुक्षेक्षशासहात्याग्निवातावृतपथेषु च ।

शेषी वसन्ते सन्ध्यास्थिमर्मकोष्ठरुजासु च ।

तथा दग्धाहतभ्रष्टयोनिर्कर्णशिरोरुजि ॥ ५ ॥

तैलं प्रावृषि वर्षान्ते सर्पिरन्त्यौ तु माधवे ।

साधारणक्रतौ स्नेहं पिवेत्कार्यवशादिह ॥ ६ ॥

स्नेहोंमें घी, तैल, चर्वी तथा मज्जा उत्तम हैं । इनमें भी घी सबसे उत्तम है, क्योंकि घीसंस्कारका अनुवर्तन ( अर्थात् घी जिन द्रव्योंके साथ सिद्ध किया जाता है, उनके गुण उसमें आ जाते हैं और अपने भी गुण बने रहते हैं, अतः ) करता है । पैत्तिक रोगोंमें केवल घृत, वातिकमें नमक मिलाकर और कफजमें

सोंठ, मिर्च, पीपल और क्षार मिलाकर देना चाहिये । तथा बुद्धि, स्मरणशक्ति, मेधा और अग्निकी इच्छा रखनेवालोंके लिये घी हितकर है । ग्रन्थि, कृमि, नाडीव्रण, कफ, मेद तथा वायुके रोगोंमें तथा लघुता और दृढताकी इच्छा रखनेवालों तथा क्रूर कोष्ठवालोंके लिये तैल हितकर होता है । वायु, धूप, मार्गगमन, भार उठाने, स्त्रीगमन अथवा व्यायामसे जिनके घातु क्षीण हो गये हैं, तथा क्लेशको न सह सकनेवाले, तथा तीक्ष्णामि और वायुसे आवृत मार्गवालोंके लिये वसा और मज्जा हितकर है । उनमेंसे वसाका प्रयोग सन्धि, अस्थि, मर्म और कोष्ठकी पीड़ामें तथा जले, आहत ( चोट युक्त ) और योनि, कान व शिरका पीड़ामें भी करना चाहिये । तथा वर्षाऋतुमें तैल, शरदृतुमें घृत और वसन्तऋतुमें मज्जाका प्रयोग करना चाहिये । तथा आवश्यकता वश सभी ऋतुओंमें साधारण समयमें सब स्नेह प्रयुक्त किये जा सकते हैं ॥ १-६ ॥

**स्नेहसमयः ।**

वातपित्ताधिको रात्रानुष्णे चापि पिवेन्नरः ।

श्लेष्माधिको दिवा शीते पिवेच्चा मलभास्करे ॥ ७ ॥

वातपित्ताधिक मनुष्य तथा उष्णकालमें भी रात्रिमें स्नेहपान करे तथा कफाधिक मनुष्यको और शीतकालमें दिनमें सूर्यके निर्मल रहनेपर ही स्नेहपान करना चाहिये ॥ ७ ॥

**स्नेहार्हा तदनर्हा वा ।**

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचिन्तकाः ।

वृद्धा बाला बलकृशा रुक्षक्षीणास्त्रेतसः ॥ ८ ॥

वातार्तस्यन्दतिमिरदारुणप्रतिबोधिनाः ।

स्नेह्या न त्वतिमन्दाग्नितीक्ष्णाग्निस्थूलदुर्बलाः ॥ ९ ॥

ऊरुस्तम्भातिसारामगलरोगगरोदरैः ।

मूर्च्छाल्छर्द्यरुचिश्लेष्मतृष्णासद्यश्च पीडिताः ॥ १० ॥

आमप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्ती विरेचने ।

जिनका स्वेदन तथा संशोधन करना है, तथा जो मद्यपान, स्त्रीगमन तथा व्यायाममें लगे रहते हैं, तथा अधिक चिन्ता करनेवाले, वृद्ध, बालक, निर्बल, पतले, रुक्ष, क्षीणरक्त, क्षीणशुक्र, वायुसे पीडित, स्थान्द, तिमिरसे पीडित तथा अधिक जागरण करनेवाले पुरुष स्नेहनके योग्य हैं । तथा अतिमन्दाग्नि, तीक्ष्णाग्नि, स्थूल, दुर्बल, ऊरुस्तम्भ, आतिसार, आमदोष, गलरोग, कृत्रिम विष, उदररोग, मूर्च्छा, छर्दि, अशक्ति, तथा कफजतृष्णा और मद्यपानसे पीडित पुरुष स्नेहपानके अयोग्य हैं । तथा जिस स्त्रीको गर्भपात हुआ है अथवा जिन्होंने वस्ति, नस्य अथवा विरेचन लिया है, उनके लिये स्नेहन निषिद्ध है ॥ ८-१० ॥



**स्नेहविधिः ।**

स्नेहसात्म्यः क्लेशसहो दृढः काले च शीतले ॥११॥

अच्छमेव पिवेत्स्नेहमच्छपानं हि शोभनम् ।

पिवेत्संशमनं स्नेहमन्नकाले प्रकाङ्क्षितः ॥ १२ ॥

शुद्ध्यर्थं पुनराहारे नैशे जीर्णे पिवेन्नरः ।

जिसे स्नेहका अभ्यास है तथा जो स्नेहव्यापत्तिको सहन कर सकता है और दृढ है, उसे तथा शीत कालमें केवल स्नेह पीना चाहिये । केवल स्नेहपान ही उत्तम है । दोपोंको शान्त करनेके लिये संशमन स्नेह भूख लगनेपर भोजनके समय पीना चाहिये । तथा शुद्धिके लिये रात्रिका आहार पच जानेपर पीना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

**मात्रानुपाननिश्चयः ।**

अहोरात्रमहः कृत्स्नं दिनार्धं च प्रतीक्षते ॥ १३ ॥

उत्तमा मध्यमा ह्रस्वा स्नेहमात्रा जरां प्रति

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षैश्च मध्यमे ॥ १४ ॥

जघन्यस्य पलार्धेन स्नेहकाथ्यीपधेपु च ।

जलमुष्णं घृते पेयं यूषस्तैलेऽनुशस्यते ॥ १५ ॥

वसामञ्जोस्तु मण्डः स्यात्सर्वेपूष्णमथाम्बु वा ।

भल्लाते तीवरे स्नेहे शीतमेव जलं पिवेत् ॥ १६ ॥

दिनरातमें हजम होनेवाली स्नेहमात्रा “उत्तम” केवल दिन-भरमें हजम होनेवाली “मध्यम” तथा आधे दिनमें हजम होने-वाली स्नेहमात्रा “हीन” मात्रा कही जाती है । स्नेह तथा काथ्य औपधियोंकी मात्रा क्रमशः उत्तम १ पल ( ४ तोले ), मध्यम ३ कर्ष ( ३ तोले ), हीन २ कर्ष ( २ तोले ) है । तथा घृतके अनन्तर गरम जल, तैलके अनन्तर यूष तथा घसा और मञ्जाके अनन्तर मण्ड अथवा सबके अनन्तर गरम जल ही पीना चाहिये । तथा भल्लातकतैल और तुवरकतैलमें शीतल जल ही पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥

**स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा ।**

स्नेहपीतस्तु तृष्णायां पिवेदुष्णोदकं नरः ।

एवं चाप्यप्रशाम्यन्त्यां स्नेहमुष्णाम्बुनोद्धरेत् ॥१७॥

मिथ्याचाराद्बहुत्वाद्वा यस्य स्नेहो न जीर्यति ।

विष्टभ्य वापि जीर्येत्तं वारिणोष्णेन वामयेत् ॥१८॥

ततः स्नेहं पुनर्दद्याद्बुधुकोष्ठाय देहिने ।

जीर्णाजीर्णविशङ्कायां पिवेदुष्णोदकं नरः ॥१९॥

तेनोद्धारो भवेच्छुद्धो रुचिश्चात्र भवेत्प्रति ।

भोज्योऽन्नं मात्रया पास्यञ्चः पिवन्पीतवानपि ।

द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसङ्करम् ॥२०॥

स्नेहपान करनेवालोंको प्यासकी अधिकतामें गरम ही जल पीना चाहिये, यदि इस प्रकार शान्ति न हो, तो गरम जल

अधिक पीकर वमन कर डालना चाहिये । इसी प्रकार जिसका स्नेह मिथ्याचार या अधिक होनेके कारण हजम न होता हो, अथवा ठहर कर हजम होता हो, उसे भी गुनगुना जल पिलाकर वमन करा देना चाहिये । कोष्ठ हलका हो जानेपर फिर स्नेह देना चाहिये तथा स्नेह हजम हुआ या नहीं ऐसी शंकामें गरम जल पीना चाहिये । गरम जल पीनेसे डकार शुद्ध आती है और अन्नपर रुचि होती है, तथा जिसे स्नेह कल पिलाना है या आज पिया है या कल पी चुका है, उसे मात्रासे द्रव ( पतला ), उष्ण, अनभिष्यन्दि ( कफको बढ़ाकर छिद्रोंको न भर देनेवाला ) तथा न अधिक चिकना और न कई अन्न मिले हुए भोजन करना चाहिये ॥ १७-२० ॥

**स्नेहमर्यादा ।**

त्र्यहावरं सप्तदिनं परन्तु

स्निग्धः परं स्वेदयितव्य इष्टः ।

नातः परं स्नेहनमादिशन्ति

सात्म्यीभवेत्सप्तदिनात्परं तु ॥ २१ ॥

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेण स्निह्यत्यच्छोपसेवया ।

स्निह्यति क्रूरकोष्ठस्तु सप्तरात्रेण मानवः ॥ २२ ॥

कमसे कम तीन दिन ( मृदुकोष्ठमें ) अधिकसे अधिक ७ दिन ( क्रूरकोष्ठमें ) स्नेहन कर स्वेदन करना चाहिये । इससे अधिक स्नेहन नहीं करना चाहिये । क्योंकि ७ दिनके बाद स्नेह सात्म्य हो जाता है । मृदुकोष्ठ पुरुष अच्छे स्नेहपान कर ३ दिनमें और क्रूर कोष्ठवाले ७ दिनमें सम्यक् स्निग्ध हो जाते हैं ॥ २१ ॥ २२ ॥

**वमनविरेचनसमयः ।**

स्निग्धद्रवोष्णधन्वोत्थरसभुक्स्वेदमाचरेत् ।

स्निग्धस्यहं स्थितः कुर्याद्विरेकं वमनं पुनः ॥ २३ ॥

एकाहं दिनमन्यच्च कफमुत्क्लेश्य तत्करैः ।

स्नेहन हो जानेपर स्नेहयुक्त, द्रव, उष्ण, जांगल प्राणियोंका मांस भोजन करता हुआ ३ दिनतक स्वेदन करे । इस प्रकार ३ दिन ठहर कर विरेचन देना चाहिये और यदि वमन कराना हो, तो एक दिन और ठहर अर्थात् चौथे दिन कफको बढ़ानेवाले पदार्थ खिला कफ बढ़ाकर वमन कराना चाहिये ॥ २३ ॥

**स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम् ।**

वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम् ॥२४॥

स्नेहोद्वेगः कुमः सम्यक् स्निग्धे रूक्षे विपर्ययः ।

अतिस्निग्धे तु पाण्डुत्वं घ्राणवक्त्रगुदस्रवाः ॥२५॥

१-पर ७ दिनमें भी जिसे ठीक स्नेहन न हो, उसे बाद भी स्नेहपान करना चाहिये । जैसा कि वृद्ध वाग्मटने लिखा है-

“ त्र्यहमच्छं मृदो कोष्ठे क्रूरे सप्तदिनं भवेत् ।

सम्यक्स्निग्धोऽथवा यावदतः सात्म्यी भवेत्परम् ॥”



ठीक ठीक स्नेहन हो जानेपर वायुका अनुलोमन, अग्निदीप्त, मल ढीला व चिकना तथा स्नेहसे उद्वेग और ग्लानि होती है । ठीके स्नेहन न होनेपर इससे विपरीत लक्षण होते हैं । स्नेहनके अतिथोगसे पाण्डुता तथा नासिका, मुख और गुदसे साव होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

### अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा ।

रूक्षस्य स्नेहनं कार्यमतिस्निग्धस्य रूक्षणम् ।  
त्रयामाककोरदूषान्नतक्रपिण्यांकसक्तुभिः ॥ २६ ॥  
रूक्षतामें ( स्नेहके अथोगमें ) स्नेहन तथा अतिस्निग्धके लिये सांवा कोदोंका भात, मट्ठा, तिलकी खली और सत्तू खिलाकर रूक्षण करना चाहिये ॥ २६ ॥

### सद्यःस्नेहः ।

बालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासाहिष्णुषु ।  
योगानिमाननुद्वेगान्सद्यःस्नेहान्प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥  
स्नेहके नियमोंको न पालन कर सकनेवालों तथा बालकों व वृद्धोंके लिये उद्वेग न करनेवाले तथा तत्काल स्नेहन करनेवाले इन योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥

### स्नेहनयोगाः ।

भृष्टे मांसरसे स्निग्धा यवागूः स्वल्पतण्डुला ।  
सक्षौद्रा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ २८ ॥  
भूने मांसरसमें थोड़ेसे चावलकी यवागू वना स्नेह मिला शहदके साथ सेवन करनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥ २८ ॥

### पाञ्चप्रसृतिकी पेया ।

सर्पिस्तैलवसामज्जातण्डुलप्रसृतैः श्रुता ।  
पाञ्चप्रसृतिकी पेया पेया स्नेहनमिच्छता ॥ २९ ॥  
घी, तैल, वसा, मज्जा तथा चावल प्रत्येक एक प्रसृत ( ८ तोला ) छोड़कर बनायी गयी ( तथा उपयुक्त जल मिला कर ) पेया सद्यः स्नेहन करती है, इसे “ पाञ्चप्रसृतिकी पेया ” कहते हैं ॥ २९ ॥

### योगान्तरम् ।

सर्पिष्मती बहुतिला तथैव स्वल्पतण्डुला ।  
सुखोष्णा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३० ॥  
शर्कराघृतसंस्तृष्टे दुध्याद्रां कलशेऽथवा ।  
पाययेदच्छमेतद्धि सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३१ ॥  
अधिक तिल, थोड़े चावल और घी मिलाकर ( तथा उपयुक्त जलमें ) बनायी गयी यवागू गरम गरम पीनेसे तत्काल स्नेहन होता है । अथवा शर्करा, व घी दोहनीमें छोड़ ऊपर छत्रा रख गाय दुहकर तत्काल पीनेसे सद्यः स्नेहन होता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### स्नेहविचारः ।

ग्राम्यान्पौदकं मांसं गुडं दधि पयस्तिलान् ।  
कुष्ठी शोथी प्रमेही च स्नेहने न प्रयोजयेत् ॥ ३२ ॥  
स्नेहैर्यथास्वं तान्सिद्धैः स्नेहयेदविकारिभिः ।  
पिप्पलीभिर्हरीतक्या सिद्धैस्त्रिफलया सह ॥ ३३ ॥  
कुष्ठ, शोथ तथा प्रमेहसे पीड़ित पुरुषोंके लिये ग्राम्य, आनूप या औदकमांस, गुड़, दही, दूध व तिलका प्रयोग स्नेहनके लिये न करना चाहिये । उनका उनके रोगोंको शान्त करनेवाली औषधियाँ, पीपल, हर्र, त्रिफला, आदिसँ सिद्ध, विकार न करनेवाले स्नेहोंसे स्नेहन करना चाहिये ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

### उपसंहारः ।

स्नेहमग्रे प्रयुज्जीत ततः स्वेदमनन्तरम् ।  
स्नेहस्वेदोपपन्नस्य संशोधनमथान्तरम् ॥ ३४ ॥  
पहिले स्नेहन करना चाहिये, फिर स्वेदन करना चाहिये । स्नेहन, स्वेदन हो जानेपर संशोधन, वमन विरेचन, करना चाहिये ॥ ३४ ॥

इति स्नेहाधिकारः समाप्तः ।

## अथ स्वेदाधिकारः ।

### सामान्यव्यवस्था ।

वातश्लेष्मणि वाते वा कफे वा स्वेद इष्यते ।  
स्निग्धरूक्षस्तथा स्निग्धो रूक्षश्चाप्युपकल्पितः ॥ १ ॥  
व्याधौ शीते शरीरे च महान्स्वेदो महाबले ।  
दुर्बले दुर्बलः स्वेदो मध्यमे मध्यमो मतः ॥ २ ॥  
आमाशयगते वाते कफे पक्वाशयाश्रये ।  
रूक्षपूर्वो हितः स्वेदः स्नेहपूर्वस्तथैव च ॥ ३ ॥  
वातकफमें स्निग्ध रूक्ष, केवल वातमें स्निग्ध तथा केवल कफमें रूक्ष स्वेद करना हितकर है । तथा शीतजन्य तथा बलवान् रोग और बलवान् शरीरमें महान् स्वेद और दुर्बलमें हौन तथा मध्यममें मध्य स्वेद हितकर है । तथा आमाशयगत वायुमें पहिले रूक्ष स्वेद फिर स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । इसी प्रकार पक्वाशयगत कफमें पहिले स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । अर्थात् आमाशय कफका स्थान है, अतः कफकी शान्तिके लिये पहिले रूक्ष स्वेद करके ही स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । इसी प्रकार पक्वाशय वायुका स्थान होनेसे वहाँपर पहुँचे कफकी चिकित्सा करनेके लिये पहिले स्थानीय वायुकी शान्तिके लिये स्निग्ध स्वेद करके ही रूक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ १-३ ॥

### अस्वेद्याः ।

वृषणी हृदयं दृष्टी स्वेदयेन्मृदु वा न वा ।  
मध्यमं वृक्षणी शेषमङ्गावयवमिष्टतः ।

न स्वेदयेदतिस्थूलरूक्षदुर्बलमूर्च्छितान् ॥ ४ ॥  
 स्तम्भनीयक्षतक्षीणविपमद्यविकारिणः ।  
 तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठशोषाढयरोगिणः ॥ ५ ॥  
 पीतदुग्धदधिलेहमधून्कृतविरेचनान् ।  
 भ्रष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकभयार्दितान् ॥ ६ ॥  
 क्षुत्तृष्णाकामलापाण्डुमेहिनः पित्तपीडितान् ।  
 गर्भिणीं पुष्पितां सूतां मृदुर्वत्ययिके गदे ॥ ७ ॥

अण्डकोश हृदय और नेत्रोंका स्वेदन करना ही न चाहिये ।  
 अथवा अधिक आवश्यकता होनेपर मृदु स्वेदन करना चाहिये ।  
 वङ्क्षणसन्धिमें मध्य तथा शेष अवयवोंमें यथेष्ट स्वेदन करना  
 चाहिये । अतिस्थूल, रूक्ष, दुर्बल, मूर्च्छित, स्तम्भनीय, क्षत-  
 क्षीण, विप तथा मद्यविकारवाले, तिमिर, उदर, विसर्प, कुष्ठ,  
 शोष, ऊरुस्तम्भवाले, तथा जिन्होंने दूध, दही, स्नेह या शहद  
 पिया है, अथवा जिन्होंने विरेचन लिया है, तथा जिनकी गुदा  
 भ्रष्ट या दग्ध है, तथा ग्लानि, क्रोध, शोक या भयसे तथा  
 भूख, प्यास, कामला, पाण्डु, प्रमेह और पित्तसे पीडित तथा  
 गर्भिणी, रजस्वला और प्रसूता स्त्रियां स्वेदनके अयोग्य हैं ।  
 अधिक आवश्यकता होनेपर इनका मृदु स्वेदन करना  
 चाहिये ॥ ४-७ ॥

### अनाग्नेयः स्वेदः ।

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वाते मेदःकफावृते ।  
 निर्वातं गृहमायासो गुरुप्रावरणं भयम् ॥ ८ ॥  
 उपनाहाहवक्रोधभूरिपानक्षुधातपाः ।  
 स्वेदयन्ति दशैतानि नरमग्निगुणादृते ॥ ९ ॥

मेद तथा कफसे आवृत वायुमें अनाग्नेय स्वेद हितकर है ।  
 वातरहित स्थान, परिश्रम, भारी रजाई, भय, पुष्टि, युद्ध,  
 क्रोध, अधिक मद्यपान, भूख और धूप यह दश “अनाग्नेय  
 स्वेद” अर्थात् अग्निके बिना ही स्वेदन करते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

### सम्यक्स्विन्नलक्षणम् ।

शीतशूलव्युपरमे स्तम्भगौरवनिग्रहे ।  
 संजाते मर्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ १० ॥  
 शीत और शूलके शान्त हो जाने, जकड़ाहट और भारी-  
 पन नष्ट हो जाने और शरीरके मृदु हो जानेपर स्वेदन बन्द  
 कर देना चाहिये ॥ १० ॥

### अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च ।

स्फोटोत्पत्तिः पित्तरक्तप्रकोपो  
 मदो मूर्च्छा भ्रमदाही कुमश्च ।  
 अतिस्वेदे सन्धिपीडा तृषा च  
 क्रियाः शीतास्तत्र कुर्याद्विधिः ॥ ११ ॥

अतिस्वेदन हो जानेपर फफोले पित्तरक्तका प्रकोप, नशा,  
 मूर्च्छा, चकर, दाह, ग्लानि तथा सन्धियोंकी पीड़ा और प्यास  
 उत्पन्न होती है । इसमें विद्वानको शीतल क्रिया करनी  
 चाहिये ॥ ११ ॥

### स्वेदप्रयोगविधिः ।

सर्वान्स्वेदान्निवाते तु जीर्णान्ने चावचारयेत् ।  
 येषां नस्यं विधातव्यं वस्तिश्चापि हि देहिनाम् ॥ १२ ॥  
 शोधनीयास्तु ये केचित्पूर्वं स्वेद्यास्तु ते मताः ।  
 पश्चात्स्वेद्या हते शल्ये मूढगर्भानुपद्रवाः ॥ १३ ॥  
 सम्यक्प्रजाता काले च पश्चात्स्वेद्या विजानता ।  
 स्वेद्याः पश्चाच्च पूर्वं च भगन्दर्यर्शसस्तथा ॥ १४ ॥

समस्त स्वेद निवातस्थानमें तथा अन्न पच जानेपर करना  
 चाहिये । तथा जिन्हें नस्य या वस्ति देना है, अथवा जिनका  
 शोधन करना है, उनका पहिले ही स्वेदन करना चाहिये  
 तथा मूढगर्भके शल्य निकल जाने और कोई उपद्रव न होने-  
 पर बादमें स्वेदन करना चाहिये तथा जिसके यथोक्त समयपर  
 सुखपूर्वक वालक उत्पन्न हुआ है, उसका भी बादमें स्वेदन  
 करना चाहिये । भगन्दर और अर्शवालोंको शस्त्रक्रियाके पहिले  
 तथा अन्तमें भी स्वेदन करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

### स्वेदाः ।

तप्तेः सैकतपाणिकांस्यवसनैः स्वेदोऽथवाङ्गारकै-  
 लेपाद्वातहरैः सहाम्ललवणस्नेहैः सुखोष्णैर्भवेत् ।  
 एवं तप्तपयोऽम्बुवातशमनकाथादिसेकादिभि-  
 स्तप्ते तोयनिषेचनोद्भववृहद्वाष्पैः शिलादौ क्रमात् १५

तापोपनाहद्रववाष्पपूर्वाः

स्वेदास्ततोऽन्त्यप्रथमौ कफे स्तः ।

वायौ द्वितीयः पवने कफे च

पित्तोपसृष्टे विहितस्तृतीयः ॥ १६ ॥

गरम की हुई वालकी पोदली, हाथ, कांस्यपात्र, कपड़ा,  
 अंगार अथवा वातहर पदार्थ, काजी, नमक, स्नेह मिलाकर  
 गरम किया लेप अथवा गरम जल, दूध अथवा वातनाशक  
 काथादिका सेक अथवा पत्थरको गरम कर ऊपरसे वातनाशक  
 काथ अथवा जल छोड़कर उठी हुई भाप इनमेंसे यथायोग्य  
 स्वेदन करना चाहिये । सामान्यतः ताप, उपनाह, द्रव और  
 वाष्प भेदसे स्वेद ४ प्रकारका है । उनमें ताप और वाष्प कफमें,  
 उपनाह वायुमें तथा पित्तयुक्त कफ वा वायुमें द्रव स्वेद  
 हितकर है ॥ १५ ॥ १६ ॥

इति स्वेदाधिकारः समाप्तः ।

## अथ वमनाधिकारः ।

### सामान्यव्यवस्था ।

स्निग्धस्त्रिन्नं कफे सम्यक्संयोगे वा कफोत्त्रणे ।

श्वोचम्यमुत्क्लिष्टकफं मत्स्यमांसतिलादिभिः ॥ १ ॥

यथाविकारं विहितां मधुसैन्धवसंयुताम् ।

कोष्ठं विभज्य भैषज्यमात्रां मन्त्राभिमन्त्रिताम् ॥ २ ॥

कफज तथा कफप्रधान संयोगजव्याधिमें ठीक ठीक स्नेहन, स्वेदन कर पहिले दिन कफकारक मछलियाँ मांस और तिल आदि खिला कफ बढ़ाकर दूसरे दिन प्रातःकाल रोगके अनुसार बनायी गयी औषधमात्रामें शहद व सेंधानमक मिला मंत्रद्वारा अभिमन्त्रितकर रोगीको पिलाना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

### मन्त्रः ।

“ब्रह्मदक्षाधिरुन्द्रेद्रभूचन्द्रार्कानिलानलाः ।

ऋषयः सौषधिग्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु ते ॥ ३ ॥

रसायनामिवर्षाणां देवानाममृतं यथा ।

सुधेवोत्तमनागातां भैषज्यमिदमस्तु ते” ॥ ४ ॥

यह मंत्र सार्थक है । मन्त्रार्थ—ब्रह्मा, दक्ष, अश्विनीकुमार, रुद्र, इंद्र, भूमि, चन्द्र, सूर्य, वायु, अग्नि, ऋषि, ओषधियाँ और भूतगण तुम्हारी रक्षा करें । तथा यह औषध ऋषियोंके लिये रसायन, देवताओंके लिये अमृत तथा उत्तम नागोंके लिये सुधाके समान तुम्हें गुणकारी हो ॥ ३ ॥ ४ ॥

### वमनौषधपाननियमः ।

पूर्वाह्णे पाययेत्पीतो जानुतुल्यासने स्थितः ।

तन्मना जातहृत्प्रसेकश्छर्दयेत्ततः ॥ ५ ॥

अंगुलीभ्यामनायस्तनालेन मृदुनाथवा ।

वमनकारक औषध प्रातःकाल पिलाना चाहिये । तथा पीलेने-पर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर वमन करनेके विचारसे बैठना चाहिये । फिर मिचलाई तथा मुखसे पानी आनेपर वमन करना चाहिये । यदि इस प्रकार वमन न हो, तो अंगुली डालकर अथवा मृदु नालसे वमन करना चाहिये ॥ ५ ॥—

### वमनकरा योगाः ।

वृषेन्द्रयवसिन्धूत्थवचाकल्कयुतं पिवेत् ।

यष्टीकषायं सक्षौद्रं तेन साधु वमत्यलम् ॥ ६ ॥

तण्डुलसलिलानिष्पिष्टं यः पीत्वा वमति पूर्वाह्णे ।

फलिनीवल्कलमुष्णं हरति गरं पित्तकफजं च ॥ ७ ॥

क्षौद्रलीढं ताम्ररजो वमनं गरदोषनुत् ॥ ८ ॥

आटरूपं वचां निम्बं पटोलं फलिनीत्वचम् ।

काथयित्वा पिवेत्तोयं वान्तिक्लृप्तमदनान्वितम् ॥ ९ ॥

मौरेठीके काथमें अड़सा, इन्द्रयव, सेंधानमक व वचक कल्क और शहद मिलाकर पीनेसे ठीक वमन होता है । इसी प्रकार प्रियंगुकी छाल चावलके जलमें पीस गरम कर गुनगुना २ पीनेसे कृत्रिम विष व पित्तकफज रोग शान्त होते हैं और वमन ठीक होता है । तथा ताम्रभस्मको शहदके साथ चाटकर वमन करनेसे गरदोष ( कृत्रिमविष ) नष्ट होता है । इसी प्रकार अड़साका पञ्चांग, वच, नीम, परवल व प्रियंगुकी छालका क्वाथ बना मैनफल मिला पीनेसे वमन होता है ॥ ६-९ ॥

### वमनार्थं काथमानम् ।

काथ्यद्रव्यस्य कुडवं श्रपयित्वा जलाढके ।

चतुर्भागावशिष्टं तु वमनेष्ववचारयेत् ॥ १० ॥

१६ तो० क्वाथ्य द्रव्य ले जल ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर वमनके लिये काममें लाना चाहिये ॥ १० ॥

### निम्बकषायः ।

निम्बकषायोपेतं फलिनीगदमदनमधुकसिन्धूत्थम् ।

मधुयुतमेतद्रवमनं कफतः पूर्णाशये सदा शस्तम् ॥ ११ ॥

नीमकी पत्ती व छालके काडेमें प्रियङ्गु, कूठ, मैनफल, मौरेठी व सेंधानमकका कल्क और शहद मिला पीकर वमन करना कफपूर्ण कोष्ठवालेको सदा हितकर होता है ॥ ११ ॥

### वमनद्रव्याणि ।

फलजीमूतकेद्वक्कुटजाः कृतवेधनः ।

धामार्गवश्च संयोज्याः सर्वथा वमनेष्वमी ॥ १२ ॥

वमनके लिये मैनफल, वन्दाल, कहुई तोम्बी, कुड़ेकी छाल, कहुई तोरई और अरों तोरईका सब प्रकार ( काथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह आदिका ) प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

### सम्यग्वमितलक्षणम् ।

क्रमात्कफः पित्तमथानिलश्च

यस्यैति सम्यग्वमितः स इष्टः ।

हृत्पार्श्वमूर्धेन्द्रियमार्गशुद्धी

तनोर्लघुत्वेऽपि च लक्ष्यमाणे ॥ १३ ॥

जिसके कफ, पित्त व वायु क्रमशः आते हैं, हृदय, पस-लियाँ, मस्तक और इन्द्रियाँ तथा मार्ग शुद्ध होते हैं, तथा शरीर हल्का होता है, उसे ठीक वमित समझना चाहिये ॥ १३ ॥

### दुर्वमितलक्षणम् ।

दुग्धदिते स्फोटककोठकण्डू-

वक्त्राविशुद्धिर्गुरुगात्रता च ।

वृणोहमूर्च्छानिलकोपनिद्रा-

बलातिशान्निर्बभितेऽतिविद्यात् ॥ १४ ॥

द्विगुण त्रिफलाकाथ अथवा दूधके साथ पीनेसे शीघ्र विरेचन होता है ॥ १५ ॥

### सम्यग्विरिक्तलिंगम् ।

स्रोतोविशुद्धीन्द्रियसम्प्रसादौ

लघुत्वमूर्जोऽग्निरनामयत्वम् ।

प्राप्तिश्च विट्पित्तकफानिलानां

सम्यग्विरिक्तस्य भवेत्क्रमेण ॥ १६ ॥

ठीक विरेचन हो जानेपर शरीरके समस्त स्रोतस् शुद्ध, इन्द्रियां प्रसन्न, शरीर हल्का, अग्नि बलवान्, आरोग्यता तथा क्रमशः मल, पित्त, कफ और वायुका आगमन होता है ॥ १६ ॥

### दुर्विरिक्तलिंगम् ।

स्याच्छलेष्मपित्तानिलसंप्रकोपः

सादस्तथाग्नेर्गुरुता प्रतिश्या ।

तन्द्रा तथा छर्दिररोचकश्च

वातानुलोम्यं न च दुर्विरिक्ते ॥ १७ ॥

ठीक विरेचन न होनेपर कफपित्त और वायुका प्रकोप, अग्निमान्द्य, भारीपन, जुखाम, तन्द्रा, वमन तथा अरुचि होती है। और वायुका अनुलोमन नहीं होता ॥ १७ ॥

### अतिविरिक्तलक्षणम् ।

कफास्रपित्तक्षयजानिलोत्थाः

सुप्त्यङ्गमर्दक्लमवेपनाद्याः ।

निद्राबलाभावतमः प्रवेशाः

सोन्मादहिक्काश्च विरेचितेऽति ॥ १८ ॥

विरेचनका आतियोग होनेपर कफ, रक्त व पित्तकी क्षीणतासे बड़े वायुके रोग, सुप्ति, अङ्गमर्द, ग्लानि, शरीरकम्प, निद्रानाश, बलनाश तथा नेत्रोंके सामने अँधेरा छा जाना, उन्माद और हिक्का आदिरोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १८ ॥

### पथ्यनियमः ।

मन्दाग्निमक्षणिमसाद्विरिक्तं

न पाययेत्तद्विवसे यवागूम् ।

विपर्यये तद्विवसे तु सायं

पेयाक्रमो वान्तवदिष्यते तु ॥ १९ ॥

यथाणुरग्निस्तृणगौमयाद्यैः

सन्धुक्ष्यमाणो भवति क्रमेण ।

महान्स्थिरः सर्वसहस्तथैव

शुद्धस्य पेयादिभिरन्तरग्निः ॥ २० ॥

विरेचन हो जानेके अनन्तर जिसकी अग्नि दीप्त नहीं हुई होती क्षीण नहीं है, उसे उस दिन पथ्य न देना चाहिये। होनेपर उसी दिनसे वमनके अनुसार पेयादिक्रम

सायंकालसे प्रारम्भ कर देना चाहिये। जिस प्रकार थोड़ी अग्नि थोड़े थोड़े तृण या गोबर आदिसे धीरे धीरे बढ़ानेसे बहुत समय तक रहनेवाली तथा सब कुछ जला देनेकी सामर्थ्य युक्त हो जाती है। इसी प्रकार शुद्ध पुरुषकी अन्तराग्नि पेयादि सेवन करनेसे दीप्त हो जाती है ॥ १९ ॥ २० ॥

### यथावस्थं व्यवस्था ।

कपायमधुरैः पित्ते विरेकः कटुकैः कफे ।

स्निग्धोष्णलवणैर्वायावप्रवृत्ते च पाययेत् ॥ २१ ॥

उष्णाम्बु स्वेदयेच्चास्य पाणितापेन चोदरम् ।

उत्थानेऽल्पे दिने तस्मिन्भुक्त्वान्येद्युः पुनः पिबेत् ॥

अदृढस्नेहकोष्ठस्तु पिबेद्दूर्ध्वं दशाहतः ।

भूयोऽप्युपस्कृततनुः स्नेहस्वैदैर्विरेचनम् ॥ २३ ॥

यौगिकं सम्यगालोच्य स्मरन्पूर्वमनुक्रमम् ।

दुर्बलः शोधितः पूर्वमल्पदोषः कृशो नरः ।

अपरिज्ञातकोष्ठस्तु पिबेन्मृद्वल्पमौषधम् ॥ २४ ॥

रूक्षबह्वनिलकूरकोष्ठव्यायामसेविनाम् ।

दीप्ताग्नीनां च भैषज्यमविरेच्यैव जीर्यति ॥ २५ ॥

तेभ्यो वस्ति पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् ।

अस्निग्धे रेचनं स्निग्धं रूक्षं स्निग्धेऽतिशस्यते ॥ २६ ॥

पित्तमें कपैले तथा मधुर द्रव्योंसे, कफमें कटु द्रव्योंसे वायुमें चिकने, गर्म और नमकीन द्रव्योंसे विरेचन देना चाहिये। इस प्रकार दस्त न आनेपर ऊपरसे गरम जल पिलाना चाहिये। तथा हाथोंको गरम कर पेटपर फिराना चाहिये। उस दिन कम दस्त आनेपर दूसरे दिन फिर विरेचन देना चाहिये। पर जो पुरुष दृढ तथा स्निग्धकोष्ठ न हो, उसे दश दिनके बाद फिर स्नेहन, स्वेदनसे शरीर ठीक कर तथा पूर्वके क्रमको ध्यानमें रखते हुए ठीक ठीक विचार कर विरेचन देना चाहिये। दुर्बल पुरुष, पूर्वशोधित, अल्पदोष तथा कृश पुरुष और अपरिज्ञात कोष्ठवालेको पहिले मृदु व अल्पमात्र औषध देना चाहिये। तथा रूक्ष, अधिक वायु, कूरकोष्ठ तथा व्यायाम करने वालोंको बिना विरेचन किये ही औषध हजम हो जाती है। अतः ऐसे लोगोंको प्रथम स्नेह-वस्ति देकर फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये। जो रूक्ष हैं, उन्हें स्निग्ध विरेचन तथा जो अधिक स्निग्ध हैं, उन्हें रूक्ष विरेचन देना चाहिये। जिसको स्नेहका अभ्यास है, उसे पहिले रूक्षण कर फिर स्नेहन करना चाहिये, तब विरेचन देना चाहिये ॥ २१-२६ ॥

### अतियोगचिकित्सा ।

विरुक्ष्य स्नेहसात्न्यं तु भूयः स्निग्धं विरेचयेत् ।

पद्मकोशीरनागाहचन्दनानि प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

अतियोगे विरेकस्य पानालेपनसेचनैः ।

सौवीरपिष्टाग्नवलकलनाभिलेपोऽतिसारहा ॥ २८ ॥



विरेचनके अतियोगमें पीने, लेप तथा सिञ्चनके लिये पद्माख, खश, नागकेशर और चन्दनका प्रयोग करना चाहिये । तथा काजीमें पिसी आमकी छालका नाभिपर लेप करनेसे विरेचन बन्द होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

### अविरेच्याः ।

अविरेच्या बालवृद्धश्रान्तभीतनवज्वराः ।  
अल्पाग्न्यधोगपित्तास्रक्षतपायवतिसारिणः ॥ २९ ॥  
सशल्या स्थापितकूरकोष्ठातिस्निग्धशोषिणः ।  
गर्भिणी नवसूता च तृष्णार्तोऽजीर्णवानपि ॥ ३० ॥

बालक, वृद्ध, थके हुए, डरे, नवज्वरवाले, अल्पामि तथा अधोगामी रक्तपित्तवाले तथा जिनकी गुदामें व्रण है, तथा अतीसारवाले, सशल्य तथा जिन्हें आस्थापन वस्ति दी गयी है, तथा कूरकोष्ठवाले अतिस्निग्ध, राजयक्ष्मावाले, गर्भिणी, नवप्रसूता तथा अजीर्णी यह सब विरेचनके अयोग्य हैं, इन्हें विरेचन न करना चाहिये ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति विरेचनाधिकारः समाप्तः ।

### अथानुवासनाधिकारः ।

वातोत्त्वणेषु दोषेषु वाते वा वस्तिरिष्यते ।  
यथोचितात्पादहीनं भोजयित्वानुवासयेत् ॥ १ ॥  
न चाभुक्तवते स्नेहः प्रणिधेयः कथञ्चन ।  
सूक्ष्मत्वाच्छून्यकोष्ठस्य क्षिप्रमूर्ध्वमथोत्पतेत् ॥ २ ॥

वातप्रधान दोषोंमें तथा केवल कयुमें वस्ति देना चाहिये और भोजनका जैसा अभ्यास हो, उससे चतुर्थीश कम भोजन कराकर वस्ति देना चाहिये । विना भोजन कराये स्नेहवस्ति न देना चाहिये । क्योंकि स्नेह सूक्ष्म होनेसे शून्यकोष्ठवाले पुरुषके शीघ्र ही ऊपर आ जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

### स्नेहमात्राक्रमौ ।

षट्पली च भवेच्छ्रेष्ठा मध्यमा त्रिपली भवेत् ।  
कनीयसी सार्धपला त्रिधा मात्रानुवासने ॥ ३ ॥

प्राग्देयमाद्ये द्विपलं पलार्ध-

वृद्धिर्द्वितीये पलमक्षवृद्धिः ।

कर्षद्वयं वा वसुमाषवृद्धि-

वस्ती तृतीये क्रम एष उक्तः ॥ ४ ॥

छः पल ( २४ तोला ) की "श्रेष्ठ," ३ पल ( १२ तो० ) की "मध्यम" और १॥पल ( ६ तोला ) की "हीन" इस प्रकार अनुवासनकी ३ मात्राएँ होती हैं । पर वस्तिमात्रा पहिलेसे ही पूर्ण न देनी चाहिये । श्रेष्ठ मात्रा पहिले २ पल देना फिर

आधा आधा पल बढ़ाना चाहिये । मध्य मात्रामें पहिले १ पल देना चाहिये । फिर एक कर्षके क्रमसे बढ़ाना चाहिये । हीन मात्रामें पहिले २ कर्ष फिर ८ माशे ( वर्तमान ६ माशे ) प्रतिदिन बढ़ाते हुए पूर्ण मात्रा करनी चाहिये । यह मात्रा-वृद्धिका क्रम है ॥ ३ ॥ ४ ॥

### विधिः ।

माषमात्रं पले स्नेहे सिन्धुजन्मशताह्वयोः ।  
स तु सैन्धवचूर्णेन शताह्वेन च संयुतः ॥ ५ ॥  
भवेत्सुखोष्णश्च तथा निरेति सहसा सुखम् ।  
विरिक्तश्चानुवास्यश्चेत्सप्तरात्रात्परं तदा ॥ ६ ॥

१ पल स्नेहमें सेंधानमके और सौंफ १ माशे मिलाना चाहिये और कुछ गरम कर वस्ति देना चाहिये । इससे वस्ति शीघ्रही प्रत्यावर्तित हो जाती है । तथा विरेचनके साथ दिनके अनन्तर अनुवासन वस्ति देना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

### अथ वस्तिवस्तिनेत्रविधानम् ।

सुवर्णरूप्यत्रपुताम्ररीति-

कांस्यायसास्थिदुमवेणुदन्तैः ।

नलैर्विवाणैर्मणिभिश्च तैस्तैः

कार्याणि नेत्राणि सुकर्णिकानि ॥ ७ ॥

षड्द्वादशाष्टाङ्गुलसम्मितानि

षड्विंशतिद्वादशवर्षजानाम् ।

स्युर्मुद्रककन्धुसतीनवाहि-

च्छिद्राणि वत्या पिहितानि चापि ॥ ८ ॥

यथा वयोऽङ्गुष्ठकनिष्ठिकाभ्यां

मूलाग्रयोः स्युः परिणाहवन्ति ।

ऋजूनि गोपुच्छसमाकृतीनि

श्लक्ष्णानि च स्युर्गुडिकासुखानि ॥ ९ ॥

स्यात्कर्णिकैकाग्रचतुर्थभागे

मूलाश्रिते वस्तिनिवन्धने द्वे ।

जारद्वयो माहिषहारिणौ वा

स्याच्छौकरो वस्तिरजस्य वापि ॥ १० ॥

दृढस्तनुर्नष्टशिरोविवन्धः

कपायरक्तः सुमृदुः सुशुद्धः ।

नृणां वयो वीक्ष्य यथानुरूपं

नेत्रेषु योज्यस्तु सुवद्धसूत्रः ॥ ११ ॥

सानो, चांदी, रांगा, तांवा, पीतल, कांसा, लोहा, हशी वृक्ष, वांस, दांत, नरसल, सोंग और मणि आदिमेंसे किसी एकसे उत्तम नेत्र ( नल ) बनाना चाहिये । नेत्रके अग्रभागमें चतुर्थीश छोड़कर कर्णिका ( अंकुर ) रखना चाहिये ।

और छः वर्षके बालकके लिये ६ अंगुल, बारह वर्षवालेके लिये ८ अंगुल और २० वर्षवालेके लिये १२ अंगुलका नेत्र ( नल ) बनाना चाहिये और उनमें क्रमशः मूंग, मटर और छोटे बेरके बराबर छिद्र होना चाहिये । नेत्रका मुख वत्तीसे बन्द रखना चाहिये, तथा अवस्थाके अनुसार न्यूनाधिकका भी निश्चय करना चाहिये । नेत्र सामान्यतः मूलमें अँगूठेके समान और अग्रभागमें कनिष्ठिकाके समान मोटा, गोपुच्छसदृश चढ़ा उतार तथा चिकना बनाना चाहिये और मुखपर गुटिका बनानी चाहिये । अग्रभागमें जो कर्णिका बनायी जाय, वह चौथाई हिस्सा आगेका छोड़कर बनाना चाहिये और मूलमें वस्ति बांधनेके लिये २ कर्णिका ( कंगूरा ) रहना चाहिये । वस्ति पुराने बैल, भैंस, हरिण, सुआ या बकरेकी दूध, पतली, शिरा-औरहित, कपायरङ्गसे रङ्गी हुई, मुलायम, शुद्ध तथा रोगीकी अवस्थाके अनुसार लेनी चाहिये और उसे सूत्रसे नेत्रमें बांधना चाहिये ॥ ७-११ ॥

### निरुहानुवासनमात्रा ।

निरुहमात्रा प्रथमे प्रकुञ्चो वत्सरात्परम् ।

प्रकुञ्चवृद्धिः प्रत्येकं यावत्पट्प्रसृतास्ततः ॥ १२ ॥

प्रसृतं वर्धयेदूर्ध्वं द्वादशाष्टादशस्य तु ।

आसप्ततेरिदं मानं दशैव प्रसृताः परम् ॥ १३ ॥

यथायथं निरुहस्य पादो मात्रानुवासने ।

निरुहणकी मात्रा प्रथम वर्षमें ४ तोला, फिर प्रतिवर्ष ४ तोला बढ़ाना चाहिये जबतक ४८ तोला न हो जाय । और फिर प्रति वर्ष ८ तो० बढ़ाना चाहिये, जबतक कि ९६ तो० न हो जाय । इस प्रकार १८ वर्षसे ७० वर्षतक यही मान अर्थात्, ९६ तो० रखना चाहिये । तथा ७० वर्षके बाद ८० तोला की ही मात्रा देनी चाहिये । निरुहणकी चतुर्थांश मात्रा अनुवासन वस्तिकी देनी चाहिये । ( काथप्रधान वस्तिको “ निरुहणवस्ति ” और स्नेहप्रधान वस्तिको “ अनुवासन वस्ति ” कहते हैं ) ॥ १२ ॥ १३ ॥

### वस्तिदानविधिः ।

कृतचङ्क्रमणं मुक्तविण्मूत्रं शयने सुखे ॥ १४ ॥

नात्युच्छिन्नं न चोच्छीर्षं संविष्टं वामपार्श्वतः ।

संकोच्य दक्षिणं सक्रियं प्रसार्य च ततोऽपरम् ।

वस्तिं सन्धे करे कृत्वा दक्षिणेनावपीडयेत् ॥ १५ ॥

तथास्य नेत्रं प्रणयेत्स्निग्धे स्निग्धमुखं गुदे ।

उच्छ्रवास्य वस्तेर्वदनं बद्ध्वा हस्तमकम्पयन् ॥ १६ ॥

पृष्ठवंशं प्रति ततो नातिदुतविलम्बितम् ।

नातिवेगं न वा मन्दं सकृदेव प्रपीडयेत् ।

सावशेषं प्रकुर्वीत वायुः शेषे हि तिष्ठति ॥ १७ ॥

निरुहदानेऽपि विधिरयमेव समीरितः ।

ततः प्रणिहिते स्नेहे उत्तानो वाक्शतं भवेत् ।

प्रसारितैः सर्वगत्रिस्तथा वीर्यं प्रसर्पति ॥ १८ ॥

आकुञ्चयेच्छनैस्त्रिभिः सविथवाहू ततः परम् ।

ताडयेत्तलयोरेनं त्रीन्स्त्रीन्वाराञ्छनैः शनैः ॥ १९ ॥

स्फिचोश्चैनं ततः श्रोणिं शय्यां त्रिरुक्षिपेच्छनैः ।

एवं प्रणिहिते वस्ती मन्दायासोऽथ मन्दवाक् ॥ २० ॥

अस्तीर्णं शयने काममासीताचारिके रतः

योज्यः शीघ्रं निवृत्तेऽन्यः तिष्ठन्न कार्यकृत् ॥ २१ ॥

थोड़ा चला फिराकर दस्त व लघुशंका साफ हो जानेपर सुखदायक, न बहुत ऊंची, न बहुत ऊंचे तकियेवाली शय्यापर रोगीको वाम करबट लिटा, दाहिना पैर समेट वाम पैर फैलाकर वैद्यको वाम हाथमें वस्ति लेकर दाहिने हाथसे दवाना चाहिये । वस्ति देनेके पहिले नेत्रमें तथा गुदामें स्नेह लगा लेना चाहिये तथा वस्तिका मुख फुला औपध भरकर बांध देना चाहिये । फिर हाथ न कंपाते हुए न बहुत जल्दी न बहुत देरमें न बड़े वेगसे न मन्द ही एक बारगी ( आगे मुखकी वत्ती निकालकर ) दवाना चाहिये तथा कुछ औपध रख छोड़ना चाहिये । क्योंकि शोषमें वायु रहती है । निरुहदानकी भी यही विधि है । इस प्रकार स्नेहवस्ति देनेपर १०० मात्रा उच्चारण कालतक समस्त अङ्ग फैलाकर उताने सोना चाहिये । इस प्रकार औपधकी शक्ति बढ़ती है । इससे अनन्तर ३ बार धीरे धीरे हाथ, पैर समेटना व फैलाना चाहिये तथा तीन तीन बार पैरके तलवों तथा घूतड़ोंको ठोकना चाहिये, फिर ३ बार धीरे धीरे शय्या तथा कमर उठाना चाहिये तथा वस्ति दे देनेपर कम परिश्रम करना तथा कम बोलना चाहिये । बिछी हुई चारपाईपर सुखपूर्वक बैठना या सोना चाहिये । पर आचारका ध्यान रखना चाहिये । स्नेहवस्तिद्वारा प्रमुक्त स्नेहके शीघ्र ही निकल जानेपर शीघ्र ही फिर स्नेहवस्ति देना चाहिये । क्योंकि स्नेह बिना कुछ देर रुके कार्यकर नहीं होता ॥ १४-२१ ॥

### सम्यगनुवासितलक्षणम् ।

सानिलः सपुरीषश्च स्नेहः प्रत्येति यस्य वै ।

विना पीडां त्रियामस्थः स सम्यगनुवासितः ॥ २२ ॥

जिसका स्नेह ९ घण्टेतक रहकर विना पीडां किये वायु और मलके साथ निकलता है, उसे ठीक अनुवासित समझना चाहिये ॥ २२ ॥

### अनुवासनोत्तरोपचारः ।

काथार्धमात्रया प्रातर्धान्यशुण्ठीजलं पिबेत् ।

पित्तोत्तरे कटुष्णाम्भस्तावन्मात्रं पिबेदनु ॥ २३ ॥

तेनास्य दीप्यते वह्निर्भक्ताकाङ्क्षा च जायते ।

अहोरात्रादपि स्नेहः प्रत्यागच्छन्न दुष्यति ॥ २४ ॥

कुर्याद्वास्तिगुणांश्चापि जीर्णस्त्वल्पगुणो भवेत् ।

यस्य नोपद्रवं कुर्यात्स्नेहवस्तिरनिःसृतः ॥ २५ ॥

सर्वोऽल्पो वा वृत्तो रीक्ष्यादुपेक्ष्यः संविजानता ।

दूसरे दिन षडंगपानीय विधिसे सिद्ध धनियाँ और सोंठका जल काथकी आधी मात्रामें देना चाहिये । तथा पित्तकी प्रधानतामें केवल गुणगुना जल ही देना चाहिये । इससे अग्नि दीप्त होती तथा भोजनमें रुचि होती है । स्नेह यदि ९ घण्टेमें न आकर २४ घण्टेमें आ जावे, तो भी कोई दोष नहीं होता और वस्तिके गुणोंको करता है । किन्तु स्नेह पच जानेपर गुण कम करता है । पर जिसका रूक्षताके कारण थोड़ा या सभी स्नेह न निकले, उसकी उपेक्षा करनी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

### स्नेहव्यापञ्चिकित्सा ।

अनायान्तमहोरात्रात्स्नेहं सोपद्रवं हरेत् ॥ २६ ॥

स्नेहवस्तावनायाते नान्यः स्नेहो विधीयते ।

अशुद्धस्य मलोन्मिश्रः स्नेहो नैति यदा पुनः ॥ २७ ॥

तदांगसदनाध्मानशूलाः श्वासश्च जायते ।

पक्काशयगुरुत्वं च तत्र दद्यान्निरुहणम् ॥ २८ ॥

तीक्ष्णं तीक्ष्णौषधैरेव सिद्धं चाप्यनुवासनम् ।

स्नेहवस्तिर्विधेयस्तु नाविशुद्धस्य देहिनः ॥ २९ ॥

स्नेहवरीयं तथादत्ते स्नेहो नानुविसर्पति ।

अशुद्धमपि वातेन केवलेनाभिपीडितम् ॥ ३० ॥

अहोरात्रस्य कालेषु सर्वेष्वेवानुवासयेत् ।

अनुवासयेत्तृतीयेऽहि पञ्चमे वा पुनश्च तम् ॥ ३१ ॥

यथा वा स्नेहपक्तिः स्यादतोऽप्युत्पन्नमारुतान् ।

व्यायामनित्यान् दीप्ताग्नीन् रूक्षांश्च प्रतिवासरम् ॥ ३२ ॥

इति स्नेहैस्त्रिचतुरैः स्निग्धे स्रोतोविशुद्धये ।

निरुहं शोधनं युञ्ज्यादस्निग्धे स्नेहनं तनोः ॥ ३३ ॥

विष्टब्धानिलविष्मूत्रस्नेहो हीनेऽनुवासने ।

दाहज्वरपिपासार्तिकरश्चात्यनुवासने ॥ ३४ ॥

रातदिनमें वापिस न आनेवाले तथा उपद्रवयुक्त स्नेहको ( संशोधन वस्तिद्वारा ) निकाल देना चाहिये । तथा स्नेहवस्तिके वापिस न आनेपर अन्य स्नेहवस्ति न देना चाहिये । तथा जिसका संशोधन ठीक नहीं हुआ है, ऐसे पुरुषका मलयुक्त स्नेह वापिस न आनेपर शरीरमें शिथिलता, पेटमें गुड़गुड़ाहट, शूल और श्वास उत्पन्न कर देता है । पक्काशय भारी हो जाता है । ऐसी दशामें तीक्ष्ण निरुहणवस्ति अथवा तीक्ष्ण ओषधियोंसे सिद्ध स्नेहसे अनुवासनवस्ति देना चाहिये । जिसका ठीक शोधन नहीं हुआ, उसे स्नेहवस्ति न देना चाहिये । क्योंकि ऐसी दशामें स्नेहकी शक्ति नष्ट हो जाती है । अतएव स्नेह फैलता नहीं । परन्तु अशुद्ध पुरुष भी यदि केवल वायुसे पीडित हो, तो उसे रात-

दिनमें किसी समय अनुवासन दे देना चाहिये । फिर उसे तीसरे या पांचवें दिन अनुवासन कराना चाहिये । अथवा जैसे स्नेहका परिपाक हो, वैसे ही अनुवासन कराना चाहिये । अतएव जिनके वायु अधिक बढ़ा हुआ है, उन्हें तथा कसरत करनेवालों, दीप्ताग्नि और रूक्ष पुरुषोंको प्रतिदिन अनुवासन कराना चाहिये । इस प्रकार तीन चार स्नेहोंसे स्निग्ध हो जानेपर स्रोतोंकी शुद्धिके लिये शोधन निरुहण वस्ति देना चाहिये और यदि फिर भी स्नेहन ठीक न हुआ हो, तो स्नेहनवस्ति ही देना चाहिये । हीन अनुवासनमें वायु, मल और मूत्र तथा स्नेह स्तब्ध हो जाता है । तथा अति अनुवासनमें दाह, ज्वर, प्यास और वेचैनी होती है ॥ २६-३४ ॥

### विशेषोपदेशः ।

स्नेहवस्तिं निरुहं वा नैकमेवातिशीलयेत् ।

स्नेहात्पित्तकफोत्क्लेशो निरुहात्पवनाद्वयम् ॥ ३५ ॥

स्नेहवस्ति अथवा निरुहणवस्ति एक ही अधिक न सेवन करना चाहिये । केवल स्नेहवस्ति ही लेनेसे पित्त कफकी वृद्धि तथा केवल निरुहणसे वायुसे भय होता है ॥ ३५ ॥

### नानुवास्याः ।

अनास्थाप्या येऽभिधेया नानुवास्याश्च ते मताः ।

विशेषतस्त्वमी पाण्डुकामलामेहपीनसाः ॥ ३६ ॥

निरन्नप्लीहविड्भेदिगुरुकोष्ठाढयमारुताः ॥ ३७ ॥

पीते विषे गरेऽपचयां श्लीपदी गलगण्डवान् ।

जिन्हें आस्थापनका निषेध आगे लिखेंगे, उन्हें अनुवासन भी न करना चाहिये । और विशेषकर पाण्डु, कामला, प्रमेह और पीनसवाले, जिन्होंने भोजन नहीं किया उन्हें, तथा प्लीहा, अतीसारयुक्त, गुरुकोष्ठ कफोदरवाले, अभिष्यन्दी, बहुत मोटे, क्रिमिकोष्ठ तथा ऊरुस्तम्भवाले तथा विष पिये हुए अथवा कृत्रिमविष, अपची, श्लीपद और गलगण्डवाले अनुवासनके अयोग्य हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### अनास्थाप्याः ।

अनास्थाप्यास्त्वतिस्निग्धः क्षतोरस्को भृशं क्रुशः ॥ ३८ ॥

आमातिसारी वमिमान्संशुद्धो दत्तनावनः

श्वासकासप्रसेकाशो हिकाध्मानात्पवन्हयः ॥ ३९ ॥

शूलपायुः क्रुशाहारो वद्धच्छिद्रदकोदरी ।

कुप्री च मधुमेही च मासान्सप्त च गर्भिणी ॥ ४० ॥

न चैकान्ते न निर्दिष्टेऽप्यत्राभिनिविशेद् बुधः ।

भवेत्कदाचित्कार्या या विरुद्धापि मता क्रिया ॥ ४१ ॥

छर्दिहृद्रोगगुल्मार्ते वमनं सुचिकित्सिते ।

अवस्थां प्राप्य निर्दिष्टं कुपिनां वस्तिकर्म च ॥ ४२ ॥

अतिस्निग्ध, उरःक्षती, बहुत पतले, आमातिसारी, वमन-  
वाले, संशुद्ध, नस्य लेनेवाले, श्वास, कास, हलास, प्रसेक  
( मुखसे पानी आना ) अर्श, हिक्का, आध्मान, मन्दामि तथा  
गुदशूलसे पीड़ित, आहार किये हुए, वद्धोदर, छिद्रोदर और  
दकोदरवाले तथा कुष्ठी व मधुमेही तथा सात मासकी गर्भिणी  
इन्हें आस्थापनवास्ति न देनी चाहिये, । किंतु जिनके लिये  
आस्थापनका निषेध किया गया है, उनके लिये सर्वथा निषेध  
ही न मान लेना चाहिये । क्योंकि विरुद्ध किया भी कभी  
अत्यावश्यक होनेपर अनुकूल अंतएव कर्तव्य हो जाती है ।  
यथा अवस्थाविशेषमें छर्दि, हृद्रोग व गुल्मवालोंके लिये वमन  
और कुष्ठवालोंके लिये वास्ति कही गयी है ॥ ३८-४२ ॥

इत्यनुवासनाधिकारः समाप्तः ।

## अथ निरुहाधिकारः ।



### सामान्यव्यवस्था ।

अनुवास्य स्निग्धतनुं तृतीयेऽहि निरुहयेत् ।  
मध्याह्ने किञ्चिदावृत्ते प्रयुक्ते बलिमङ्गले ॥ १ ॥  
अभ्यक्तस्वेदितोत्सृष्टमलं नातिबुभुक्षितम् ।  
मधुस्नेहनकल्काख्यकपायावापतः क्रमात् ॥ २ ॥  
त्रीणि षड् द्वे दश त्रीणि पलान्यनिलरोगिणु ।  
पित्ते चत्वारि चत्वारि द्वे द्विपञ्चचतुष्टयम् ॥ ३ ॥  
षट् त्रीणि द्वे दश त्रीणि कफे चापि निरुहणम् ।

अनुवासनवास्तिद्वारा स्निग्ध पुरुषको तीसरे दिन निरुहण  
वास्ति देना चाहिये । उसका क्रम यह है कि कुछ दो पहर लौट  
जानेपर बलि मंगलाचरण आदि कर मालिश तथा स्वेदन करा  
मलत्याग किये हुए पुरुषको जिसे अधिक भूख न हो, उसे  
आस्थापन वास्ति देना चाहिये । आस्थापन वास्तिमें वातरोगिके  
लिये शहद १२ तो०, स्नेह २४ तो०, कल्क ८ तो०, काथ  
४० तो० और प्रक्षेप १२ तो० छोड़ना, । पित्तरोगिके लिये  
शहद १६ तो०, स्नेह १६ तो०, कल्क ८ तो०, काथ ४०  
तोला और आवाप १६ तोला । तथा कफज रोगमें शहद २४  
तो०, स्नेह १२ तो०, कल्क ८ तोला, काथ ४० तो० और  
प्रक्षेप १२ तोला छोड़कर देना चाहिये ॥ १-३ ॥-

### द्वादशप्रसृतिको वास्तिः ।

दत्त्वादीं सैन्धवस्याक्षं मधुनः प्रसृतद्वयम् ॥ ४ ॥  
विनिर्मथ्य ततो दद्यात्स्नेहस्य प्रसृतद्वयम् ।  
एकीभूते ततः स्नेहे कल्कस्य प्रसृतं क्षिपेत् ॥ ५ ॥  
संमूर्च्छिते कपाये तु पञ्चप्रसृतसंमितम् ।  
वितरेत्तु यथावापमन्ते द्विप्रसृतेन्मितम् ॥ ६ ॥

वस्त्रपूतस्तथोष्णाम्बुकुम्भीवाष्पेण तापितः ।

एवं प्रकल्पितो वास्तिद्वादशप्रसृतो भवेत् ॥ ७ ॥

पहिले १ तोला महीन पिसा सैधानमक किसी पत्थर या कांचके  
पात्रमें छोड़ १६ तो० शहद मिला मथकर १६ तो० स्नेह मिलाकर  
फिर मथना चाहिये । इस प्रकार स्नेह मिल जानेपर ८ तोला  
कल्क छोड़कर फिर मथना चाहिये । फिर कल्क मिल जानेपर  
काथ ४० तोला छोड़ना चाहिये । फिर अन्तमें १६ तो०  
प्रक्षेप छोड़ना चाहिये । फिर इसे महीन कपड़ेसे छानकर गरम  
जल भरे हुए बड़ेके ऊपर रखकर उसी जलकी भाफसे गरम  
करना चाहिये । इस प्रकार सिद्ध वास्ति “द्वादशप्रसृतिक” कही  
जाती है । इसमें १ तो० सैधवको छोड़कर शेष १२ प्रसृत  
( १६ तो० ) द्रव्य होते हैं ॥ ४-७ ॥

### सुनियोजितवास्ति लक्षणम् ।

न धावत्यौषधं पाणिं न तिष्ठत्यवलिप्य च ।

न करोति च सीमन्तं स निरुहः सुयोजितः ॥ ८ ॥

औषध हाथोंमें न चिपके तथा लिपकर एक जगह बैठ न  
जाय और न किनारे बने । यह “सुनियोजित” वास्तिके  
लक्षण हैं ॥ ८ ॥

### वास्तिदानविधिः ।

पूर्वोक्तेन विधानेन गुदे वास्ति निधापयेत् ।  
त्रिंशन्मात्रास्थितो वास्तिस्ततस्तूत्कटको भवेत् ॥ ९ ॥  
जानुमण्डलमावेष्ट्य कुर्याच्छोणिकया युतम् ।  
निमेषोन्मेषकालो वा तावन्मात्रा स्मृता बुधैः ॥ १० ॥  
द्वितीयं वा तृतीयं वा चतुर्थं वा यथार्थतः ।

सम्यङ् निरुहलिङ्गे तु प्राप्ते वास्ति निवारयेत् ॥ ११ ॥

पूर्वोक्त ( अनुवासनोक्त ) विधानसे गुदामें वास्ति देना  
चाहिये । वास्तिदानके अनन्तर ३० मात्रा उच्चारणकालतक  
वैसे ही रहकर फिर उटकुत्वा बैठना चाहिये । जानुमण्डलके  
ऊपर हाथ बुमाकर चुटकी बजाना या निमेषोन्मेष ( पलक  
खोलना बन्द करना ) के समान कालको १ “मात्राकाल” कहते  
हैं । इस प्रकार ३० मात्रा उच्चारण कालतक वत्कट बैठना  
चाहिये । इसके अनन्तर आवश्यकतानुसार दूसरी तीसरी या  
चौथी वास्ति देना चाहिये । सम्यङ् निरुह लक्षण प्रगट होने  
पर वास्ति देना बन्द कर देना चाहिये ॥ ९-११ ॥

### सुनिरुहलक्षणम् ।

प्रसृष्टविण्मूत्रसमीरणत्व-

रुच्यग्निवृद्ध्याशयलाघवानि

रोगोपशान्तिः प्रकृतिस्थता च

बलं च तत्स्यात्सुनिरुहलिङ्गम् ॥ १२ ॥

अयोगश्चातियोगश्च निरुहेऽस्ति विरिक्तवत् ॥ १३ ॥



विष्टा, मूत्र और वायुका शुद्ध होना, रुचि, आग्निवृद्धि और आशयोंका हल्का होना, रोगकी शान्ति, स्वाभाविक अवस्थाकी प्राप्ति और बलका होना “सुनिरुद्ध” के लक्षण होते हैं। तथा निरुद्धमें अयोग और अतियोग विरिक्तके समान समझना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

### निरुद्धमर्यादा ।

स्निग्धोष्ण एकः पवने समांसः

द्वौ स्वादुशीतौ पयसा च पित्ते ॥ १४ ॥

त्रयः समूत्रा कटुकोष्णरुक्षाः

कफे निरुद्धा न परं विधेयाः ।

एकोऽपकर्षत्यनिलं स्वमार्गात्

पित्तं द्वितीयस्तु कफं तृतीयः ॥ १५ ॥

वायुमें स्नेहयुक्त, उष्ण, मांससहित १ वस्ति, पित्तमें मीठे, शीतल पदार्थों तथा दूधके साथ २ वस्ति तथा कफमें मूत्रके सहित कटु तथा रुक्ष पदार्थोंसे निर्मित गरम कर ३ वस्ति देना चाहिये । एकवार वस्ति दिया गया वायुको ( वाताशय समीप होनेके कारण ) अपने स्थानसे निकालता, २ बार वस्ति देनेपर पित्तको ( पित्ताशय, वाताशयकी अपेक्षा दूर होनेके कारण ) निकालता, तथा ३ बार वस्ति देनेपर कफ अपने आशयसे निकलता है । इसके अनन्तर वस्ति देना आवश्यक नहीं ॥ १४ ॥ १५ ॥

### निरुद्धव्यापच्चिकित्सा ।

अनायान्तं मुहूर्तान्ते निरुद्धं शोधनैर्हरेत् ।

निरुद्धैरेव मतिमान्क्षारमूत्राम्लसंयुतैः ॥ १६ ॥

विगुणानिलविष्टव्यश्चिरं तिष्ठन्निरुद्धः ।

शूलारतिज्वराटोपान्मरणं वा प्रयच्छति ॥ १७ ॥

न तु मुक्तवते देयमास्थापनामिति स्थितिः ।

आमं तद्धि हरेद् भुक्तं छर्दिदोषांश्च कोपयेत् ॥ १८ ॥

आवस्थिकः क्रमश्चापि मत्वा कार्यो निरुद्धणे ।

अतिप्रपीडितो वस्तिरतिक्रम्याशयं ततः ॥ १९ ॥

वातेरितो नासिकाभ्यां मुखतो वा प्रपद्यते ।

छर्दिहृल्लासमूर्छादीन्प्रकुर्यादाहमेव च ॥ २० ॥

तत्र तूर्णं गलापीडं कुर्याच्चाप्यवधूननम् ।

शिरःकायविरैकौ च तीक्ष्णौ सेकांश्च शीतलान् २१

१ यद्यपि प्रथम “चतुर्थे वा प्रयोजयेत्” से ४ वस्ति-कका विधान किया है। पर यहां ३ से अधिक वस्ति देना व्यर्थ बताया है। यह परस्पर विरोधी होते हुए भी विरुद्ध न समझना चाहिये। प्रथमका विधान ३ वस्तियोंसे जो नहीं शुद्ध हुआ, उसके लिये विशेष वचन है। उत्तरका सामान्य वचन है।

दो घड़ीतक वस्तिद्रव्य वापिस न आनेपर क्षार, मूत्र तथा काष्ठीयुक्त शोधन निरुद्ध वस्तियों द्वारा निकाल देना चाहिये। क्योंकि विकृत वायुसे रुका हुआ निरुद्ध द्रव्य शूल, वैचैनी, ज्वर, अफारा और मृत्युतक कर देता है। और भोजन किये हुंको भी वस्ति नहीं देना चाहिये। क्योंकि वह आम-भोजनको ही निकालता तथा छर्दि आदि दोष उत्पन्न कर देता है। तथा रोगीकी अवस्था देखकर जैसा उचित प्रतीत हो, व्यवस्था करनी चाहिये। तथा वस्ति देते समय अधिक जोरसे वस्ति न देवना चाहिये, नहीं तो वह वस्तिद्रव्य आशयोंको लांघकर नासिका अथवा मुखसे निकलने लगता है। उस समय वमन, मिचलाई, मूर्छा और दाह आदि कर देता है। उसी समय शीघ्र ही धीरेसे गला दवाना तथा रोगीको हिला देना चाहिये। तथा तीक्ष्ण शिरोविरेचन, कायविरेचन और शीतल सेक करना चाहिये ॥ १६-२१ ॥

### सुनिरुद्धे व्यवस्था ।

सुनिरुद्धमथोष्णाम्बुस्नातं भुक्तरसौदनम् ।

यथोक्तेन विधानेन योजयेत्स्नेहवस्तिना ॥ २२ ॥

तदहस्तस्य पवनाद्वयं बलवदिष्यते ।

रसौदनस्तेन शस्तस्तदहश्चानुवासनम् ॥ २३ ॥

ठीक निरुद्ध हो जानेपर गरम जलसे स्नान करा मांस व भातका भोजन कराना चाहिये। फिर यथोक्त विधिसे स्नेहवस्ति देना चाहिये। उस दिन उसे वायुसे विशेष भय रहता है। अतएव उसी दिन उसे मांस और भातका भोजन कराना तथा अनुवासन वस्ति देना चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥

### अर्द्धमात्रिको वस्तिः ।

दशमूलीकषायेण शताह्वाक्षं प्रयोजयेत् ।

सैन्धवाक्षं च मधुनो द्विपलं द्विपलं तथा ॥ २४ ॥

तैलस्य पलमेकं तु फलस्यैकत्र योजयेत् ।

अर्द्धमात्रिकसंज्ञोऽयं वस्तिर्देयो निरुद्धवत् ॥ २५ ॥

न च स्नेहो न च स्वेदः परिहारविधिर्न च ।

आत्रेयानुमतो ह्येष सर्वरोगनिवारणः ॥ २६ ॥

यक्ष्मघ्नश्च किमिघ्नश्च शूलघ्नश्च विशेषतः ।

शुक्रसञ्जनो ह्येष वातशोणितनाशनः ।

बलवर्णकरो वृष्यो वस्तिः पुंसवनः परः ॥ २७ ॥

दशमूलके कांठेमें सौंफका चूर्ण व संधानमकका चूर्ण प्रत्येक १ तोला, शहद ८ तोला, तैल ८ तोला तथा मैनफल ४ तोला मिलाकर निरुद्धके समान ही देना चाहिये। इसे “अर्द्धमात्रिकवस्ति” कहते हैं। यह आत्रेयसे अनुमत समग्र रोग

१ इसमें यद्यपि काथकी मात्रा नहीं लिखी, पर इसे “अर्द्धमात्रिक” कहते हैं, अतः पूर्वोक्त मानसे आधा काथ अर्थात् २०-

नष्ट करनेवाला है तथा विशेषकर यक्ष्मा, किमि और शूलको नष्ट करता, शुक्रको उत्पन्न करता, वातरक्त नष्ट करता तथा बल, वर्ण उत्तम बनाता और वृष्य तथा सन्तान उत्पन्न करने-वाला है ॥ २४-२७ ॥

### अनुक्तौषधग्रहणम् ।

स्नेहं गुडं मांसरसं पयश्च

अम्लानि मूत्रं मधुसैन्धवे च ।

एतान्यनुक्तानि च दापयेच्च

निरुहयोगे मदनात्फलं च ॥ २८ ॥

लवणं कार्ष्णिकं दद्यात्पलमेकं तु मादनम् ।

वाचे गुडः सिता पिप्पे कफे सिद्धार्थकादयः ॥ २९ ॥

निरुहणके प्रयोगमें न कहनेपर भी स्नेह, गुड़, मांसरस, दूध, काजी, गोमूत्र, शहद, सेंधानमक और मैनफल छोड़ना चाहिये । सेंधानमककी मात्रा १ तो०, मैनफल ४ तोला छोड़ना चाहिये, तथा वायुमें गुड़, पित्तमें मिश्री और कफमें सरसों आदि मिलाकर निरुह वस्ति देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

### अथ क्षारवस्तिः ।

सैन्धवाक्षं समादाय शताह्वाक्षं तथैव च ।

गोमूत्रस्यः पलान्यष्टावम्लिकायाः पलद्वयम् ॥ ३० ॥

गुडस्य द्वे पले चैव सर्वमालोढ्य यत्नतः ।

वस्त्रपूतं सुखोष्णं च वस्तिं दद्याद्विचक्षणः ॥ ३१ ॥

शूलं विट्सङ्गमानाहं मूत्रकृच्छ्रं च दारुणम् ।

किम्युदावर्तगुल्मादीन्सद्यो हन्यान्निपेवितः ॥ ३२ ॥

सेंधानमक १ तोला, सौंफ १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला, इमली ८ तोला, गुड़ ८ तो० सब यत्नसे एकमें मिला कपड़ेसे छान कुछ गरम कर वस्ति देना चाहिये । यह वस्ति शूल, मलकी रुकावट, अफारा, कठिन मूत्रकृच्छ्र, किमिरोग, उदावर्त, गुल्म आदि रोगोंको सेवन करनेसे शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥

### वैतरणवस्तिः ।

पलशुक्तिर्कपिकुडैरम्लीगुडसिन्धुजन्मगोमूत्रैः ।

तैलयुतोऽयं वस्तिः शूलानाहामवातहरः ॥ ३३ ॥

वैतरणः क्षारवस्तिर्मुक्ते चापि प्रदीयते ॥ ३४ ॥

इमली ४ तोला, गुड़ २ तोला, सेंधानमक १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला तथा थोड़ासा तिलतैल मिलाकर दिया गया

-तोला छोड़ना चाहिये, तथा नीचे लिखे अनुक्त औषध भी (गुड़ आदि) इतनी मात्रामें मिलाना चाहिये, जिसमें सब मिलकर ४८ तोला वस्तिका मान हो जाय । अतः ६ तोला गुड़ आदि मिलकर होना चाहिये । क्योंकि ४८ तोला उपरोक्त द्रव्य हो जाते हैं ।

वस्ति "वैतरणवस्ति" कहा जाता है । यह वस्ति शूल आनाह और आमवातको नष्ट करता है । वैतरणवस्ति व क्षारवस्ति भोजन कर लेनेपर भी दी जाती है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

### पिच्छिलवस्तिः ।

वदर्यैरावतीशेलुशाल्मलीधन्वनाङ्कुराः ।

क्षीरसिद्धाः सुसिद्धाः स्युःसाम्राः पिच्छिलसंज्ञिताः ॥ ३५ ॥

वाराहमाहिपौरभ्रवैडालैण्यकौक्कुटम् ।

सद्यस्कमसृगाजं वा देयं पिच्छिलवस्तिषु ॥ ३६ ॥

चरकादौ समुद्दिष्टा वस्तयो ये सहस्रशः ।

व्यवहारो न तैः प्रायो निवद्धा नात्र तेन ते ॥ ३७ ॥

वेर, नागवला, लसोड़ा, सेमर तथा धामिनके नये अङ्कुर इनमेंसे किसी एक अथवा सबको अष्टगुण दूध तथा २४ गुण जलमें मिली क्षीरपाकविधिसे पकाकर छानना चाहिये । फिर उसमें रक्त मिलाकर देना चाहिये । इन्हें "पिच्छिलवस्तियां" कहते हैं । सुअर, भैंसा, भेड़, बिल्ली, कृष्णमृग, मुर्गा अथवा बकरा इनमेंसे किसी एकका ताजा रक्त छोड़ना चाहिये । ( इसकी मात्रा अर्द्धमात्रिक वस्तिके समान देना चाहिये ) चरकादिमें दो हजारों वस्तियाँ लिखी गयी हैं, उनसे प्रायः व्यवहार नहीं होता, अतः उनका वर्णन यहां नहीं किया गया ३५-३७

### वस्तिगुणः ।

वस्तिर्वयः स्थापयिता सुखायुर्वलाग्निमेधास्वरवर्णकृच्च ।

सर्वार्थकारी शिशुवृद्धयूनां निरत्ययः सर्वगदापहश्च ३८

वस्ति अवस्था स्थापित रखता तथा सुख, आयु, बल, अग्नि, मेधा और स्वर तथा वर्णको उत्तम बनाता, बालक, वृद्ध तथा जवान सबको बराबर लाभ करनेवाला, कोई आपत्ति न करनेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

इति निरुहाधिकारः समाप्तः ।

## अथ नस्याधिकारः ।

### नस्यभेदाः ।

प्रतिमर्शोऽवपीडश्च नस्यं प्रथमनं तथा ।

शिरोविरेचनं चेति नस्तः कर्म च पञ्चधा ॥ १ ॥

( १ ) प्रतिमर्श, ( २ ) अवपीड़, ( ३ ) नस्य, ( ४ ) प्रथमन और ( ५ ) शिरोविरेचन ये नस्यके पाँच भेद हैं ॥ १ ॥

### प्रतिमर्शविधानम् ।

ईपदुच्छिद्यनात्स्नेहो यावान्वक्त्रं प्रपद्यते ।

नस्तो निपिक्तं तं विद्यात्प्रतिमर्शं प्रमाणतः ॥ २ ॥

१ अत्र दुग्धस्याप्येको भागः त्रयो भागाः जलस्येति शिवदासः ।

प्रतिमर्शस्तु नस्यार्थं करोति न च दोषवान् ।  
नस्तः स्नेहाङ्गुलिं दद्यात्प्रातर्निशि च सर्वदा ॥ ३ ॥  
न चोच्छिच्छेदरोगाणां प्रतिमर्शः स दाढ्यकृत् ।  
निशाहर्मुक्तवान्ताहःस्वप्राध्वश्रमरेतसाम् ॥ ४ ॥  
शिरोऽभ्यञ्जनगण्डूषप्रस्नावाञ्जनवर्चसाम् ।  
दन्तकाष्ठस्य हास्यस्य योज्योऽन्तेऽसौ द्विविन्दुकः ५

जितना स्नेह कुछ जोरसे सूंधनेसे मुखमें पहुँच जाय, उसे “प्रतिमर्शका” प्रमाण समझना चाहिये। प्रतिमर्शमें विशेषता यह है कि, वह नस्यके गुणोंको करता है और कोई आपत्ति नहीं करता। प्रातःकाल तथा सायंकाल स्नेहमें अंगुलि डुबोकर दो बून्द नाकमें छोड़ना चाहिये और उसे ऊपर खींचकर थूकना चाहिये। यह आगे पुरुषोंको बलवान् बनाता है। इसे रात्रि दिनके भोजन, वमन, दिननिद्रा, मार्गश्रम, शुक्रत्याग, शिरोऽभ्यञ्जन, गण्डूष, प्रसेक (मुखसे पानी आने), अञ्जन, मलत्याग, दन्तधावन तथा हसनेके अनन्तर दो विंदुकी मात्रामें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-५ ॥

### अवपीडः ।

शोधनः स्तम्भनश्च स्यादवपीडो द्विधा मतः ।  
अवपीड्य दीयते यस्मादवपीडस्ततस्तु सः ॥ ६ ॥

अवपीडक नस्य शोधनवस्तम्भनभेदसे दो प्रकारका होता है। यह अवपीडित ( दवा निचोड़ ) कर दिया जाता है, अतः इसे “अवपीडक” कहते हैं ॥ ६ ॥

### नस्यम् ।

स्नेहार्थं शून्यशिरसां ग्रीवास्कन्धोरसां तथा ।  
बलार्थं दीयते स्नेहो नस्तः शब्दोऽत्र वर्तते ॥ ७ ॥  
नस्यस्य स्नेहिकस्याथ देयास्त्वष्टौ तु विन्दवः ।  
प्रत्येकशो नस्तकयोर्नृणामिति विनिश्चयः ॥ ८ ॥  
शुक्तिश्च पाणिशुक्तिश्च मात्रास्तिस्रः प्रकीर्तिताः ।  
द्वात्रिंशद्विन्दवश्चात्र शुक्तिरित्यभिधीयते ॥ ९ ॥  
द्वे शुक्ती पाणिशुक्तिश्च देयात्र कुशलैर्नरैः ।  
तैलं कफे च वाते च केवले पवने वसाम् ॥ १० ॥  
दद्यान्नस्तः सदा पित्ते सर्पिर्मज्जा समारुते ।

जो स्नेह नासिका द्वारा शून्य मस्तिष्कवालोंके लिये तथा ग्रीवा, स्कन्ध और छातीके बलार्थ और स्नेहनार्थ दिया जाता है उसे “नस्य” कहते हैं। स्नेहिक नस्यकी मात्रा ८ विन्दु प्रत्येक नासापुटमें छोड़नेकी है, तथा सामान्यतः शुक्ति, पाणिशुक्ति और पूर्वोक्त प्रत्येक नासापुटमें ८ विन्दु इस प्रकार नस्यकी ३ मात्राएँ हैं। ३२ विंदु “शुक्ति” तथा ६४ विन्दु “पाणिशुक्ति” कही जाती है। कफ और कफवातज्वरोगमें तैल, केवल वायुमें

चर्बी और वायुसहित पित्तमें घी और मज्जाकी नस्य देनी चाहिये ॥ ७-१० ॥

### प्रधमनम् ।

ध्मापनं रेचनश्चूर्णो युञ्ज्यात्तं मुखवायुना ॥ ११ ॥  
षडङ्गुलद्विमुखया नाड्या भेषजगर्भया ।  
स हि भूरितरं दोषं चूर्णत्वादपकर्षति ॥ १२ ॥

“ध्मापन” रेचनचूर्णके नस्यको कहते हैं। इसके प्रयोगकी विधि यह है कि, एक ६ अंगुल लंबी-पौली नली लेकर औषध भरना चाहिये, फिर उस नलीका एक शिरा मुखमें और दूसरी शिरा नासिकामें लगाकर मुखकी वायुसे फूंक देना चाहिये। यह चूर्ण होनेके कारण बहुत दोष निकालता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

### शिरोविरेचनम् ।

शिरोविरेचनद्रव्यैः स्नेहैर्वा तैः प्रसाधितैः ।  
शिरोविरेचनं दद्यात्तेषु रोगेषु बुद्धिमान् ॥ १३ ॥  
गौरवे शिरसः शूले जाड्ये स्यन्दे गलामये ।  
शोषगण्डकिमिग्रन्थिकुष्ठापस्मारपीनसे ॥ १४ ॥  
स्निग्धस्विन्नोत्तमांगस्य प्राक्कृतावश्यकस्य च ।  
निवातशयनस्थस्य जत्रूर्ध्वं स्वेदयेत्पुनः ॥ १५ ॥  
अथोत्तानर्जुदेहस्य पाणिपादे प्रसारिते ।  
किञ्चिदुन्नतपादस्य किञ्चिन्मूर्धनि नामिते ॥ १६ ॥  
नासापुटं पिधायैकं पर्यायेण निषेचयेत् ।  
उष्णाम्बुतप्तं भेषज्यं प्रणाड्या पिचुना तथा ॥ १७ ॥  
दत्ते पादतलस्कन्धहस्तकर्णादि मर्दयेत् ।  
शनैरुच्छिच्छेद्यं तिष्ठीवेत्पार्श्वयोरुभयोस्ततः ॥ १८ ॥  
आभेषजक्षयादेवं द्विस्त्रिर्वा नस्यमाचरेत् ।  
स्नेहं विरेचनस्यान्ते दद्याद्दोषाद्यपेक्षया ॥ १९ ॥  
त्र्यहात्त्र्यहाच्च सप्ताहं स्नेहकर्म समाचरेत् ।  
एकाहान्तारितं कुर्याद्विरेचनं शिरसस्तथा ॥ २० ॥

शिरोविरेचन द्रव्य अथवा उन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध स्नेहोंसे वक्ष्यमाण ( शिरोविरेचनसाध्यरोगोंमें ) शिरोविरेचन देना चाहिये। शिरोविरेचनसे शिरका भारीपन, पीड़ा, जड़ता, अभिष्यन्द, गलरोग, शोष, गलगण्ड, किमि, ग्रन्थि, कुष्ठ, अपस्मार और पीनसरोग नष्ट होते हैं। उत्तमांगका स्नेहन, स्वेदन कर पहिले मलमूत्रादि त्याग कर वातरहित स्थानमें जत्रुसे ऊपर स्वेदन करना चाहिये। इसके अनन्तर उत्तानसीधी देह मुला तथा पैर कुछ ऊँचे और शिर कुछ नीचे कर एक नासापुट बंद कर दूसरेमें फिर दूसरा बंद कर पहिलेमें पर्यायसे उष्णजलमें गरम की हुई औषधि नली अथवा फोहासे छोड़ना चाहिये। औषध छोड़ देनेपर पैरके तलवे, कंधे, हाथ और कान आदिका मर्दन

करना चाहिये । फिर धीरेसे खाँचकर दोनों ओर ( जिघर सुविवा हो ) थूकना चाहिये । जबतक औषधका अंश साफ न हो जावे । इस प्रकार दो तीन बार नस्य देना चाहिये और विरेचनके अनन्तर दोषादिके अनुसार स्नेहन नस्य लेना चाहिये । इस प्रकार तीसरे दिन विरेचन लेना चाहिये । बीचमें एक दिन स्नेहननस्य दूसरे दिन विरेचन इस प्रकार ७ बारतक विरेचन-नस्यका प्रयोग करना चाहिये ॥ १३-२० ॥

### सम्यक्स्निग्धादिलक्षणम् ।

सम्यक्स्निग्धे सुखोच्छ्वासस्वप्नचोधाक्षिपाटवम् ।  
रुक्षेऽक्षिस्तब्धता शोषो नासास्ये मूर्धश्न्यता ॥२१॥  
स्निग्धेऽतिकण्डूर्गुरुताप्रसेकारुचिपीनसाः ।  
सुविरिक्तेऽक्षिलघुतावक्त्रस्वरविशुद्ध्यः ॥ २२ ॥  
दुर्विरिक्ते गदोद्रेकः क्षामतातिविरेचिते ।

ठीक स्नेहन हो जानेपर सुखपूर्वक उच्छ्वास, निद्रा, होश और नेत्रोंकी शक्ति प्राप्त होती है । हृक्षणमें ( सम्यक् स्नेहन न होनेमें ) नेत्रोंकी जकड़ाहट नासा व मुखमें शोष तथा मस्तक-श्न्यता उत्पन्न होती है । तथा अतिस्नेहनमें खुजली, भारीपन, मुखसे पानी आना, अरुचि और पीनसरोग उत्पन्न हो जाते हैं । तथा सम्यक्विरेचन हो जानेपर नेत्र हल्के तथा मुख और स्वर शुद्ध होते हैं । दुर्विरेचनमें रोगकी वृद्धि तथा अतिविरेचनमें शुष्कता होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥-

### नस्यानर्हाः ।

तोयमद्यगरस्नेहपीतानां पातुभिच्छताम् ॥ २३ ॥  
भुक्तभक्तशिरःस्नातस्नातुकामस्रुतासृजाम् ।  
नवपीनसरोगार्तसूतिकाश्वासकासिनाम् ॥ २४ ॥  
शुद्धानां दत्तवस्तीनां तथानार्तवदुर्दिने ।  
अन्यत्रात्ययिके व्याधौ नैषां नस्यं प्रयोजयेत् ॥२५॥  
न नस्यमूनसप्ताब्दे नातीताशीतिवत्सरे ।

जिन्होंने जल, शराव, कृत्रिम विष अथवा स्नेहपान किया है, अथवा जिनकी पीनेकी इच्छा है, अथवा जिन्होंने मात खाया या शिरसे स्नान किया है, या स्नान करनेकी इच्छा है, तथा जिनका रक्त निकाला गया है, तथा नये जुखामसे पीड़ित व सूतिका स्त्री तथा श्वास, कासवाले तथा शुद्ध ( वमन विरेचन द्वारा ) तथा जिन्होंने वास्ति ली है, तथा अनार्तव, दुर्दिन ( वर्षा-कालसे अतिरिक्त मेघोंसे आच्छन्न गगनमण्डलयुक्त दिन ) में परमावश्यकताके सिवाय नस्य न देना चाहिये । तथा ७ वर्षके पहिले और ८० वर्षके अनन्तर भी नस्य न देना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥-

### धूमादिकालनिर्णयः ।

न चोनद्वादशे धूमः कवल्लो नोनपञ्चमे ॥ २६ ॥

न शुद्धिरूनदशमे न चातिक्रान्तसप्तमी ।

आजन्ममरणं शस्तः प्रतिमर्शस्तु वास्तिवत् ॥२७॥

वर्षह वर्षसे कम अवस्थामें धूमपान, पांच वर्षसे कम अवस्थामें कवल्लधारण तथा दश वर्षसे प्रथम और ७० वर्षके बाद शुद्धि न करता चाहिये । पर प्रतिमर्श वास्तिके समान जन्मसे मरण पर्यन्त हितकर है । ( वमन, विरेचन, अनुवासन वास्ति, आस्थापन वास्ति और नस्य यह "पञ्चकर्म" कहे जाते हैं ) २६ ॥ २७ ॥

इति नस्याधिकारः समाप्तः ।

## अथ धूमाधिकारः ।

### धूमभेदाः ।

प्रायोगिकः स्नेहिकश्च धूमो विरेचनस्तथा ।

कासहरो वामनश्च धूमः पञ्चविधो मतः ॥ १ ॥

( १ ) प्रायोगिक, ( २ ) स्नेहिक, ( ३ ) विरेचन, ( ४ ) कासहर तथा ( ५ ) वमन करानेवाला पांच प्रकारका धूम होता है ॥ १ ॥

### धूमनेत्रम् ।

ऋजुत्रिकोपफलितं कोलास्थ्यग्रप्रमाणितम् ।

वास्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ २ ॥

सार्धत्र्यंशयुतः पूर्णो हस्तः प्रायोगिकादिषु ।

नेत्रे कासहरे त्र्यंशहीनः शोषे दशाङ्गुलः ॥ ३ ॥

वास्तिनेत्रके समान द्रव्यों ( सोना, चाँदी आदि ) से साँधा ३ स्थानोंसे घूमा हुआ तथा अग्रभागमें वेरकी गुठलीके बराबर छिद्रवाला "धूमनेत्र" उत्तम कहा जाता है । तथा नेत्रकी लम्बाई प्रायोगिक धूमके लिये ३६ अंगुल, स्नेहिकके लिये ३२ अंगुल, विरेचनिकके लिये २४ अंगुल और कासहरके लिये १६ अंगुल तथा वामक धूमके लिये १० अंगुल होनी चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

### धूमपानविधिः ।

औषधैर्वर्तिकां कृत्वा शरगर्भा विशोपिताम् ।

विगर्भामग्निसंलुप्टां कृत्वा धूमं पिवेत्ररः ॥ ४ ॥

वक्त्रेणैव वमेद् धूमं नस्तो वक्त्रेण वा पिवन् ।

उरःकण्ठगते दोषे वक्त्रेण धूममापिवेत् ॥ ५ ॥

नासया तु पिवेद्दोषे शिरोघ्राणाक्षिसंश्रये ।

साँकको भिगोकर उसके ऊपर औषधियोंके कल्कका लेप कर वत्ती बना सुखा साँक अलग निकाल कर वत्ती धूमनेत्रमें रख अग्निसे जलाकर धूम पीना चाहिये । रोगके अनुसार धूमनाक अथवा मुखसे पीना चाहिये । पर धूमका वमन मुखसे ही करना चाहिये । उर तथा कण्ठगत दोषोंमें मुखसे धूम पीना चाहिये । तथा शिर, नासिका और नेत्रोंमें स्थित दोषोंमें नासिकासे धूम पीना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥-



**धूमवर्तयः ।**

गन्धैरकुष्ठतगरैर्वर्तिः प्रायोगिके मता ॥ ६ ॥  
स्नेहिके तु मधूच्छिष्टस्नेहगुग्गुलुसर्जकैः ।  
शिरोविरेचनद्रव्यैर्वर्तिर्वैरेचने मता ॥ ७ ॥  
कासमैरेव कासघ्नी वामनैर्वामनी मता ।

प्रायोगिक धूममें कूठ और तगरको छोड़कर शेष गन्ध-  
द्रव्योंसे बत्ती बनानी चाहिये । तथा स्नेहिक धूममें मोम, स्नेह,  
गुग्गुलु और शालसे बत्ती बनानी चाहिये । विरेचन धूमके लिये  
शिरोविरेचनीय द्रव्योंसे तथा कासघ्न धूमके लिये कासघ्न द्रव्योंसे  
और वामकधूमके लिये वमनकारक द्रव्योंसे बत्ती बनानी  
चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

**धूमानर्हाः ।**

योव्या न पित्तरक्तातिविरिक्तोदरमेहिषु ॥  
तिमिरोध्वानिलाध्मानरोहिणीदत्तवास्तिषु ।  
मत्स्यमद्यदधिक्षीरक्षौद्रस्नेहविषाशिषु ॥ ९ ॥  
शिरस्यभिहते पाण्डुरोगे जागरिते निशि ।

पित्तरक्तवाले, विरिक्त, उदर और प्रमेहसे पीड़ित तथा  
तिमिर, ऊर्ध्ववात, अफारा और रोहिणीसे, पीड़ित, तथा जिन्हें  
वास्ति दी गयी है तथा मछलियों, मद्य, दधि, दूध, शहद,  
स्नेह और विष इनमेंसे कोई पदार्थ जिन्होंने खाया या पिया  
है, तथा जिनके शिरमें चोट लगी है, तथा पाण्डुरोगसे पीड़ित  
अथवा रात्रिजागरण करनेवाले धूमके अयोग्य हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

**धूमव्यापत् ।**

रक्तपित्तान्ध्यबाधिर्यतृणमूर्च्छामदमोहकृत् ॥ १० ॥  
धूमोऽकालेऽतिपीतो वा तत्र शीतो विधिर्हितः ।  
एतद् धूमविधानं तु लेशतः सम्प्रकाशितम् ॥ ११ ॥

अकालमें तथा अधिक धूम पीनेसे रक्तपित्त, आन्ध्य, बहि-  
रापन, प्यास, मूर्च्छा, मद, तथा मोह उत्पन्न हो जाते हैं । ऐसी  
दशामें शीत उपचार करना चाहिये । यह धूमपानविधान संक्षे-  
पसे कहा गया ॥ १० ॥ ११ ॥

इति धूमाधिकारः समाप्तः ।

**अथ कवलगण्डूपाधिकारः ।**

**सामान्यभेदाः ।**

स्निग्धोष्णैः स्नेहिको वाते स्वादुशीतैः प्रसादनः ।  
पित्ते कट्वम्ललवणरूक्षैः संशोधनः कफे ॥ १ ॥

कषायस्वादुतिक्तैश्च कवलो रोपणो व्रणे ।  
सुखं सञ्चार्यते यां तु सा मात्रा कवले हिता ॥ २ ॥  
असञ्चार्या तु या मात्रा गण्डूषे सा प्रकीर्तिता ।  
तावच्च धारणीयोऽयं यावद्दोषप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥  
पुनश्चान्योऽपि दातव्यस्तथा क्षौद्रघृतादिभिः ।

वातकी शान्तिके लिये स्निग्ध तथा उष्ण पदार्थोंसे स्नेहन,  
पित्तकी शान्तिके लिये मृते और शीतल पदार्थोंसे प्रसादन, तथा  
कफकी शान्तिके लिये कटु, अम्ल, लवण रसयुक्त तथा रुक्ष  
पदार्थोंसे संशोधन, तथा व्रणशान्तिके लिये कषैले, मीठे और  
तिक्त पदार्थोंसे रोपण कवल धारण करना चाहिये । गण्डूष और  
कवलमें केवल इतना ही अन्तर है कि, जो मात्रा मुखमें सुखपूर्-  
वक घुमायी जा सके, वह “कवल” और जो न घुमायी जा सके,  
उसे “गण्डूष” कहते हैं । तथा इनका धारण उस समयतक  
करना चाहिये, जबतक दोषोंकी प्रवृत्ति न होने लग जाय । पुनः  
दोषोंके निकल जानेपर फिर शहद तथा घी आदिका कवल धारण  
करना चाहिये ॥ १-३ ॥

**सुकवलितलक्षणम् ।**

व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यं वक्त्रलाघवम् ॥ ४ ॥  
इन्द्रियाणां प्रसादश्च कवले शुद्धिलक्षणम् ।

व्याधिकी हीनता, तुष्टि, मुखकी स्वच्छता, लघुता और  
इन्द्रियोंकी प्रसन्नता कवलधारणजन्य शुद्धिके लक्षण हैं ॥ ४ ॥

**विविधा गण्डूषाः ।**

दाहतृण्णाव्रणान्हन्ति मधुगण्डूषधारणम् ॥ ५ ॥  
धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदूर्गन्ध्यनाशनम् ।  
तदेवालवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ॥ ६ ॥  
आशु क्षाराम्लगण्डूषो भिनात्ति श्लेष्मणश्चयम् ।  
सुस्थे हितं वातहरं तैलगण्डूषधारणम् ॥ ७ ॥

शहदका गण्डूष धारण करनेसे जलन, तृष्णा और व्रण नष्ट  
होते हैं । काजीका गण्डूष मुखकी विरसता, मल और दुर्गन्धको  
नष्ट करता है । तथा विना नमककी काजीका गण्डूष ठण्डा और  
मुखशोषनाशक होता है । तथा क्षार मिली काजीका गण्डूष सञ्चित  
कफको शीघ्र ही काट देता है । तथा तैलका गण्डूष स्वस्थ  
पुरुषके लिये हितकर तथा शीघ्र ही वातको नष्ट करता  
है ॥ ५-७ ॥

इति कवलगण्डूपाधिकारः समाप्तः ।

## अथाश्च्योतनाद्यधिकारः ।

### आश्च्योतनविधिः ।

सर्वेषामक्षिरोगाणामादावाश्च्योतनं हितम् ।  
रुक्तोदकण्डूघर्षासुदाहरागनिवर्हणम् ॥ १ ॥  
उष्णं वाते कफे कोष्णं तच्छीतं रक्तपित्तयोः ।  
निवातस्थस्य वामेन पाणिनोन्मील्य लोचनम् ॥ २ ॥  
शुक्त्या प्रलम्बयान्येन पिचुवर्त्या कर्नानिके ।  
दश द्वादश वा विन्दून् द्व्यङ्गुलादवसेचयेत् ॥ ३ ॥  
ततः प्रमृज्य मृदुना चैलेन कफवातयोः ।  
अन्येन कोष्णपानीयप्लुतेन स्वेदयेन्मृदु ॥ ४ ॥

समस्त नेत्ररोगोंके लिये पहिले आश्च्योतन ही हितकर होता है । वह सुई चुभानेके समान पीड़ा, खुजली, किरकिरी, आँसू, जलन और लालिमाको नष्ट करता है । वह आश्च्योतन वायुमें गरम, कफमें कुछ कम गरम तथा रक्तपित्तमें शीत ही छोड़ना चाहिये । इस प्रकार तैयार किया हुआ आश्च्योतन रोगीको वातरहित स्थानमें लिटा वाम हाथसे आँख खोल दक्षिण हाथसे लम्बी शक्ति या फोहे द्वारा दश बारह विन्दु २ अङ्गुलकी दूरीसे वैद्यको छोड़ना चाहिये । उसके अनन्तर मुलायम कपड़ेसे पोंछकर कफवातके लिये दूसरे गरम जलमें डूबे हुए कपड़ेसे मृदु स्वेदन करना चाहिये ॥ १-४ ॥

### अत्युष्णादिदोषाः ।

अत्युष्णतीक्ष्णं रुग्णागद्वन्नाशयाक्षिसेचनम् ।  
अतिशीतं तु कुरुते निस्तोदस्तम्भवेदनाः ॥ ५ ॥  
कपायवर्त्मतां वर्षं कृच्छ्रादुन्मेपणं बहु ।  
विकारवृद्धिमत्यल्पं संरम्भमपरिमुतम् ॥ ६ ॥

अधिक गरम तथा तीक्ष्ण आश्च्योतन पीड़ा, लालिमा तथा दृष्टिनाशतक कर देता है । तथा बहुत ठण्डा आश्च्योतन सुई चुभानेके समान पीड़ा व जकड़ाहट उत्पन्न कर देता है । तथा अधिक आश्च्योतन विनियोंकी जकड़ाहट, किरकिरी तथा कठिनतासे खुलना आदि दोष करता है । तथा अति न्यून आश्च्योतन रोगको बढ़ाता तथा यदि बलसे साफ न किया जाय, तो शोथ तथा लालिमा उत्पन्न कर देता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

### अञ्जनम् ।

अथाञ्जनं शुद्धतनोर्नेत्रमात्राश्रये मले ।  
पक्कलिङ्गेऽल्पशोथार्तिकण्डूपिच्छिल्यलक्षिते ॥ ७ ॥  
मन्दघर्षासुरागेऽक्षिणं प्रयोज्यं घनदूपिके ।  
लेखनं रोपणं दृष्टिप्रसादनमिति त्रिधा ॥ ८ ॥

अञ्जनं लेखनं तत्र कपायाम्लपदूपणैः ।

रोपणं तिक्तैर्द्रव्यैः स्वादुशीतैः प्रसादनम् ॥ ९ ॥

वमन, विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषके केवल नेत्रमात्रमें दोपके रह जाने तथा सूजन, बेचैनी, खुजली, पिच्छिलाहट तथा किरकिरी, आँसू और लालिमा आदिकी कर्मरूप पक्क लक्षण प्रकट होजानेपर और नेत्रमल ( चीपर ) कड़ा निकलनेपर अञ्जन लगाना चाहिये । अञ्जन (१) लेखन ( खुरचनेवाला ) (२) रोपण ( घाव भरनेवाला ) तथा (३) दृष्टिप्रसादन ( नेत्रको बल देनेवाला ) इस प्रकार ३ प्रकारका होता है ) लेखन अञ्जन कपैले, खट्टे, नमकीन व कटु पदार्थोंसे तथा रोपण अञ्जन तिक्त पदार्थोंसे और प्रसादन अञ्जन मधुर द्रव्योंसे बनाना चाहिये ॥ ७-९ ॥

### शलाका ।

दशाङ्गुला तनुर्मध्ये शलाका मुकुलानना ।  
प्रशस्ता लेखने ताम्री रोपणे काललोहजा ॥ १० ॥  
अङ्गुली च सुवर्णोत्था रुप्यजा च प्रसादने ।

शलाका १० अङ्गुलकी मध्यमें पतली तथा कलीके समान मुखवाली बनानी चाहिये । तथा लेखन अञ्जनके लिये ताम्रकी शलाका, रोपणके लिये कृष्णलोहकी तथा प्रसादनके लिये अङ्गुली अथवा सोने या चांदीकी शलाका काममें लानी चाहिये ॥ १० ॥-

### अञ्जनकल्पना ।

पिण्डो रसक्रिया चूर्णं त्रिधैवाञ्जनकल्पना ॥ ११ ॥  
गुरौ मध्ये लघौ दोषे तां क्रमेण प्रयोजयेत् ।  
अथानुन्मीलयन् दृष्टिमन्तः सञ्चारयेच्छनैः ॥ १२ ॥  
आञ्जिते वर्त्मनी किञ्चिच्चालयेच्चैवमञ्जनम् ।  
अपेतौषधसंरम्भं निर्वृतं नयनं यदा ॥ १३ ॥  
व्याधिदोषतुयोग्याभिराङ्गैः प्रक्षालयेत्तदा ।  
दक्षिणांगुष्ठकेनाक्षि ततो वामं सवाससा ॥ १४ ॥  
ऊर्ध्ववर्त्मनि संगृह्य शोध्यं वामेन चेतरेत् ।  
निशि स्वप्नेन मध्याह्ने पानान्नोष्णगभस्तिभिः ॥ १५ ॥  
आक्षिरोगाय दोषाः स्युर्वर्धितोत्पीडितद्रुताः ।  
प्रातः सायं च तच्छान्त्यै व्यधेऽर्केऽतोऽञ्जयेत्सदा ॥  
कण्डूजाडयेऽञ्जनं तीक्ष्णं धूमं वा योजयेत्पुनः ।  
तीक्ष्णाञ्जनाभितप्ते तु तूर्णं प्रत्यञ्जनं हितम् ॥ १७ ॥

(१) गोली. (२) रसक्रिया अथवा (३) चूर्ण प्रक्रियाभेदसे ३ प्रकारका अञ्जन बनाया जा सकता है । उन्हें क्रमशः गुरु, मध्य और लघु दोषोंमें काममें लाना चाहिये । तथा अञ्जन विनियोंमें लगाकर अन्दर ही अन्दर धीरे धीरे चलाना चाहिये । फि

औषधवेग शान्त हो जाने और नेत्रके साफ हो जानेपर व्याधि-  
दोष तथा ऋतुयोग्य जलसे धोना चाहिये । फिर कपड़े लिपटे  
दाहिने अँगूठेसे बायां नेत्र और बायें अँगूठेसे दाहिना नेत्र ऊप-  
रकी विन्रियां पकड़ कर साफ करना चाहिये । रात्रिमें तथा  
मध्याह्नमें अञ्जन नहीं लगाना चाहिये । क्योंकि रात्रिमें सोनेके  
कारण और मध्याह्नमें अन्नपान तथा सूर्यकी किरणोंके कारण  
बड़े हुए पीड़ित तथा चलित दोष नेत्ररोग उत्पन्न कर देते हैं ।  
अतः सदा निर्मल आकाश होनेपर प्रातःकाल तथा सायंकाल  
अञ्जन लगाना चाहिये । नेत्रोंकी खुजली और जकड़ाहटमें  
तीक्ष्णाञ्जन अथवा धूमका प्रयोग करना चाहिये । तथा तीक्ष्णा-  
ञ्जतसे नेत्रोंमें दाह उत्पन्न हो जानेपर शीघ्र प्रत्यञ्जन ( दाहशा-  
मक शीतल अञ्जन ) लगाना चाहिये ॥ ११-१७ ॥

### अञ्जननिषेधः ।

नाश्वयेद्भूतिवमितविरिक्ताशितवेगिते ।

क्रुद्धज्वरितभ्रान्ताक्षशिरोरुक्शोषजागरे ॥ १८ ॥

अदृष्टेऽर्के शिरःस्नाते पीतयोर्धूममद्ययोः ।

अजीर्णेऽप्यर्कसंतप्ते दिवास्वप्ने पिपासिते ॥ १९ ॥

डरे हुए, वमन किये हुए, विरेचन किये हुए, भोजन किये  
हुए तथा मूत्र पुरीष आदिके वेगसे पीड़ित, क्रोधी, ज्वरवाले,  
भ्रान्त नेत्रवाले ( अथवा “ तान्ताक्षः ” इति पाठः । तस्यार्थः  
सूर्य या सूक्ष्म पदार्थोंके अधिक देखनेसे विकृत नेत्रवाले ) शिरः  
शूल, शोषसे तथा जागरणसे पीड़ित तथा शिरसे स्नान किये  
हुए अथवा धूम या मद्य पिये हुए तथा अजीर्णसे पीड़ित तथा  
सूर्यकी गरमीसे सन्तप्त होनेपर तथा दिनमें सोनेपर अनन्तर  
तथा पिपासित पुरुषोंको अञ्जन न लगाना चाहिये । तथा जिस  
दिन मेघोंसे आच्छन्न होनेके कारण सूर्य न दिखलायी पड़े, उस  
दिन भी अञ्जन न लगाना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

### तर्पणम् ।

निवाते तर्पणं योज्यं शुद्धयोर्मूर्धकाययोः ।

काले साधारणे प्रातः सायं वोत्तानशायिनः ॥ २० ॥

यवमाषमयीं पालीं नेत्रकोषाद्वहिः समाम् ।

द्वयङ्गुलोच्चां दृढां कृत्वा यथास्वं सिद्धमावपेत् ॥ २१ ॥

सर्पिर्निमीलिते नेत्रे तप्ताम्बु प्रविलायितम् ।

नक्तान्ध्यवाततिमिरकृच्छ्रबोधादिके वसाम् ॥ २२ ॥

आपक्षमाप्रादयोन्मेषः शनैस्तस्य कुर्वतः ।

मात्रां विगणयेत्तत्र वर्त्मसन्धिसितासिते ॥ २३ ॥

दृष्टौ च क्रमशो व्याधौ शतं त्रीणि च पञ्च च ।

शतानि सप्त चाष्टौ च दश मन्थेऽनिले दश ॥ २४ ॥

पित्ते पट् स्वस्थवृत्ते च बलासे पञ्च धारयेत् ।

कृत्वापाङ्गे ततो द्वारं स्नेहं पात्रे निगालयेत् ॥ २५ ॥

पिबेच्च धूमं नेक्षेत व्योमरूपं च भास्वरम् ।

इत्थं प्रतिदिनं वाते पित्ते त्वेकान्तरं कफे ॥ २६ ॥

स्वस्थे च द्वयन्तरं दद्यादावृत्तेरिति योजयेत् ।

तर्पणका प्रयोग वातरहित स्थानमें शिर और शरीरके शुद्ध  
होनेपर साधारण समयमें प्रातः और सायंकाल उत्तान सुलाकर  
नेत्रकोषके बाहर चारों ओर २ अङ्गुल ऊँची तथा दृढ यव  
और उड़दके आटेको पानीमें सानकर मेड़ बनाना चाहिये ।  
फिर नेत्रोंको बन्दकर दोषोंके अनुसार सिद्ध धृत गरम जलके  
ऊपरही गरम कर छोड़ना चाहिये । तथा रतौंधी, वातज तिमिर तथा  
कृच्छ्रबोधादिमें चर्वाका प्रयोग करना चाहिये । फिर धीरे धीरे  
नेत्र खोलना और बंद करना चाहिये । तथा तर्पण छोड़कर  
विन्रियोंके रोगमें १०० मात्रा उच्चारणकालतक, संधिभागमें ३००  
मात्रा उच्चारणकालतक, सफेद भागके रोगमें ५०० मात्रा  
उच्चारणकालतक, कृष्णभागमें ७०० मात्रा उच्चारणकालतक,  
दृष्टिरोगमें ८०० मात्रा उच्चारणकालतक, मन्थरोगमें १०००,  
अनिलरोगमें १०००, पित्तरोगमें ६००, स्वस्थवृत्तमें ६००,  
तथा कफरोगमें ५०० मात्रा उच्चारणकालतक रखना चाहिये ।  
फिर अपाङ्गमें ( नेत्रके बाहिरी कोनोंमें ) मेड़का द्वार बनाकर  
स्नेह किसी पात्रमें गिरा लेना चाहिये । फिर धूमपान करे तथा  
आकाश और प्रकाशयुक्त पदार्थ सूर्यादि ) न देखे । इस  
प्रकार वायुमें प्रतिदिन, पित्तमें एकदिनका अन्तर देकर तथा  
कफ और स्वस्थवृत्तके लिये २ दिनका अन्तर देकर जबतक नेत्र  
तृप्त न हो जावें, प्रयोग करना चाहिये ॥ २०-२६ ॥-

### तृप्तलक्षणम् ।

प्रकाशक्षमता स्वास्थ्यं विशदं लघु लोचनम् ॥ २७ ॥

तृप्ते विपर्ययोऽतृप्तेऽतितृप्ते श्लेष्मजा रुजः ।

ठीक तर्पण हो जानेपर नेत्र स्वच्छ, हल्के तथा प्रकाश  
देखनेमें समर्थ और स्वस्थ होते हैं । तथा ठीक तर्पण न होनेपर  
इससे विपरीत और अतितृप्त हो जानेपर कफजन्य रोग उत्पन्न  
हो जाते हैं ॥ २७ ॥-

### पुटपाकः ।

पुटपाकं प्रयुञ्जीत पूर्वोक्तेष्वेव पक्षमसु ॥ २८ ॥

सवाते स्नेहनः श्लेष्मसहिते लेखनो मतः ॥ २८ ॥

दृग्दीर्बल्येऽनिले पित्ते रक्ते स्वस्थे प्रसादनः ॥ २९ ॥

विल्वमात्रं पृथक् पिण्डं मांसमेषजकल्कयोः ।

उरुवृकवटाम्भोजपत्रैः स्निग्धादिषु क्रमात् ॥ ३० ॥

वेष्टयित्वा मृदालिप्तं धवधन्वनगोमयैः ।

पचेत्प्रदीप्तैरग्न्याभं पकं निष्पीडय तद्रसम् ॥ ३१ ॥

नेत्रे तर्पणवद्युज्ज्याच्छतं द्वे त्रीणि धारयेत् ।

लेखनस्नेहनान्त्येषु कोष्णः पूर्वो हिमोऽपरः ॥३५॥

धूमपोऽन्ते तयोरेव योगास्तत्र च तृप्तिवत् ॥ ३३ ॥

तर्पणं पुटपाकं च नस्यानर्हे न योजयेत् ।

यावन्त्यहानि युञ्जीत द्विगुणो हितभाग्भवेत् ॥३४॥

पुटपाकका प्रयोग भी पूर्वोक्त ( तर्पणोक्त ) रोगोंमें ही करना चाहिये । तथा वातजरोरोगमें स्नेहन, कफजमें लेखन तथा दृष्टिकी दुर्बलता और वायु, पित्त तथा रक्तके रोगमें व स्वस्थ पुरुषके लिये प्रसादन पुटपाक देना चाहिये । तथा पुटपाकके लिये मांस और औषधका कल्क ४ तोले ले पिण्ड बना स्नेहनके लिये एरण्ड, लेखनके लिये वरगद और प्रसादनके लिये कमलके पत्तोंको पिण्डके ऊपर लपेट ऊपरसे मिट्टीका लेप कर सुखा धव, धामिन या कंडोंके अंगारोंमें पकाना चाहिये । मिट्टी जब अग्निके अंगारेके समान लाल हो जाय, तब निकाल ठण्डा कर औषधका रस निचोड़कर नेत्रमें तर्पणके समान ( मेंड आदि बना ) छोड़ना चाहिये । तथा लेखनमें १०० मात्रा, स्नेहनमें २०० मात्रा और प्रसादनमें ३०० मात्रा उच्चारणकालतक आंखोंमें धारण करना चाहिये । तथा स्नेहन व लेखन पुटपाकका रस कुछ गरम तथा प्रसादन पुटपाकका रस ठण्डा छोड़ना चाहिये । तथा स्नेहन व लेखनके ही अन्तमें धूमपान करना चाहिये । इसमें योगायोगादि तृप्तिके समान ही समझना चाहिये । तथा जिन्हें नस्यका निषेध है, उन्हें तर्पण व पुटपाक भी नहीं देना चाहिये । तथा जितने दिनतक तर्पण या पुटपाकका प्रयोग करे, उससे दूने समयतक पथ्य सेवन करे ॥ २८-३४ ॥

इत्याश्च्योतनाद्यधिकारः समाप्तः ।

## अथ शिराव्यधाधिकारः ।

अथ स्निग्धतनुः स्निग्धरसान्नप्रातिभोजितः ।

प्रत्यादित्यमुखं स्विन्नो जानूच्चासनसांस्थितः ॥ १ ॥

मृदुपट्टान्तकेशान्तो जानुस्थापितकूर्परः ।

अङ्गुष्ठगर्भमुष्टिभ्यां मन्ये गाढं निपीडयेत् ॥ २ ॥

दन्तसम्पीडनोत्कासगण्डाध्मानानि चाचरेत् ।

पृष्ठतो यन्त्रयेच्चैनं वस्त्रमविष्टयन्नरः ॥ ३ ॥

कन्धरायां परिक्षिप्य न्यस्यान्तर्वाततर्जनीम् ।

एवमुत्थाप्य विधिना शिरां विध्येच्छिरोगताम् ॥४॥

विध्येद्वस्तुशिरां बाहावनाकुञ्चितकूर्परे ।

बद्ध्वा सुखोपविष्टस्य सुष्टिमङ्गुष्ठगर्भिणीम् ॥ ५ ॥

ऊर्ध्वं वेध्यप्रदेशाच्च पट्टिकां चतुरङ्गुले ।

पादे तु सुस्थितेऽधस्ताज्जानुसन्वेनिपीडिते ॥ ६ ॥

गाढं कराभ्यामागुल्फं चरणे तस्य चोपरि ।

द्वितीये कुञ्चिते किञ्चिदारूढे हस्तवत्ततः ॥ ७ ॥

बद्ध्वा विध्येच्छिरामित्यमनुक्तेष्वपि कल्पयेत् ।

तेषु तेषु प्रदेशेषु तत्तद्यन्त्रमुपायवित् ॥ ८ ॥

ततो ब्रीहिमुखं व्यध्यप्रदेशे न्यस्य पीडयेत् ।

अङ्गुष्ठतर्जनीभ्यां तु तलप्रच्छादितं भिषक् ॥ ९ ॥

वामहस्तेन विन्यस्य कुठारीमितरेण तु ।

ताडयेन्मध्यमाङ्गुल्याङ्गुष्ठविष्टव्यमुक्तया ॥१०॥

जिसका शिराव्यध करना है, उसे स्नेहन तथा स्निग्ध मांसरस भोजन करा सूर्यकी ओर मुख कराकर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर बैठाल कर पशीना आ जानेपर वालोंको मुलायम कपड़ेसे बाँधना चाहिये । फिर शिरोगत शिराओंके व्यध करनेके लिये घुटनेपर दोनों कोहनियां रखकर अँगूठेके सहित बन्धी मुठ्ठियोंसे गलेके वगलकी शिराएँ जोरसे दबानी चाहियें । तथा दाँतोंको कटकड़ाना, खासना और गालोंको फुलाना चाहिये । फिर रोगीके पीछे खड़े हुए पुरुषको बल लपेटते हुए गरदन और दोनों हाथोंकी मुठ्ठियोंको अपने हाथकी वाम तर्जनी अँगुलीके बीचमें डाल कर बाँधना चाहिये । इस प्रकार शिरका उत्थापन कर शिरोगत शिराका व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार हाथकी शिराका व्यध हाथ फैलाकर करना चाहिये । तथा सुखपूर्वक बैठाल अँगूठेके सहित मुट्टी बांध व्यध करनेके स्थानसे चार अङ्गुल ऊपर पट्टी बाँधकर शिराव्यध करना चाहिये । तथा यदि पैरकी शिरा वेधनी हो, तो एक पैरको बराबर रखकर जिस पैरमें व्यध करना है, उसे दोनों हाथोंसे जोरसे गुल्फतक दबाकर कुछ समेट भूमिपर सुस्थिर रखे हुए पैरपर रख बाँधकर शिरा उत्थित हो जानेपर व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार अनुक्त स्थानोंमें भी जिस प्रकार शिरा उठ सके, उसी प्रकार बाँधकर शिराव्यध करना चाहिये । फिर व्यध करनेके स्थानमें ब्रीहिमुख शस्त्र लगाकर अँगूठे व तर्जनी अँगुलीसे दवाना चाहिये । तथा तलसे ढका रखना चाहिये । और यदि कुठारीसे शिराव्यध करना हो, तो कुठारीको वामहस्तमें ले व्यध्य स्थानपर रखकर दाहिने हाथके अँगूठेके साथ मध्यमा अङ्गुली फँसाकर जोरसे छोड़ देना चाहिये ॥ १-१० ॥

ब्रीहिमुखकुठारिकयोः प्रयोगस्थानम् ।

मांसले निक्षिपेदेशे ब्रीह्यास्यं ब्रीहिमात्रकम् ।

यवार्धमस्थानामुपरि शिरां विध्यन्कुठारिकाम् ॥११॥

मांसल स्थानोंमें ब्रीहिमुखनामक शस्त्रसे ब्रीहिमात्र शस्त्र प्रविष्ट करना चाहिये । तथा हड्डियोंके ऊपर कुठारिकासे अर्द्ध ब्रीहिमात्र व्यध करना चाहिये ॥ ११ ॥



## अयोगादिव्यवस्था ।

असम्यगस्ते स्रवति वल्लव्योषनिशानतैः ।  
सागारधूमलवणतैर्दिह्याच्छिरामुखम् ।  
सम्यक् प्रवृत्ते कोष्णेन तैलेन लवणेन च ॥ १२ ॥  
अशुद्धौ बालिनोऽप्यसं न प्रस्थात्स्त्रावयेत्परम् ।  
अतिस्त्रुती हि मृत्युः स्याद्धारुणा वानिलामयाः ॥ १३ ॥  
तत्राभ्यङ्गरसक्षीररक्तपानानि भेषजम् ।

ठीक रक्त न बहनेपर वायविडंग, त्रिकटु, हल्दी, तगर, गृहधूम, लवण और तैल मिलाकर शिरामुखपर लेप करना चाहिये । तथा बलवान् पुरुषका भी एक एक प्रस्थसे अधिक रक्त न निकलने देना चाहिये । क्योंकि अधिक रक्त निकल जानेपर मृत्यु अथवा कठिन वातरोग हो जाते हैं । ऐसी अवस्थामें मालिश करना तथा मांसरस, दूध, और रक्त पिलाना हितकर है ॥ १२ ॥ १३ ॥—

## उत्तरकृत्यम् ।

स्रुते रक्ते शनैर्यन्त्रमपनीय हिमाम्बुना ॥ १४ ॥  
प्रक्षाल्य तैलप्लोताक्तं बन्धनीयं शिरामुखम् ।  
अशुद्धं स्त्रावयेद् भूयः सायमह्यपरेऽपि वा ॥ १५ ॥  
रक्ते त्वतिष्ठति क्षिप्रं स्तम्भनीमाचरेत्क्रियाम् ।  
लोभाप्रियङ्गुपत्तङ्गमापयष्ट्याह्वगैरिकैः ॥ १६ ॥  
मृत्कपालाञ्जनक्षौममसीक्षीरित्वगङ्कुरैः ।  
विचूर्णयेद्द्रुणमुखं पद्मकादिहिमं पिवेत् ॥ १७ ॥  
तामेव वा शिरां विध्येद्व्यधात्तस्मादनन्तरम् ।  
शिरामुखं वा त्वरितं दहंतप्तशलाकया ॥ १८ ॥  
सशेषमप्यसृग्धार्यं न चातिस्त्रुतिमाचरेत् ।  
हरेच्छृङ्गादिना शेषं प्रसादमथवा नयेत् ॥ १९ ॥  
मर्महीनं यथासन्नप्रदेशे व्यधयेच्छिराम् ।

रक्त निकल जानेपर धीरेसे यन्त्र खोल ठण्डे जलसे धो तैलसे तर कपड़ेसे शिरामुख बाँधना चाहिये । यदि अशुद्ध रक्त रह गया हो, तो सायंकाल अथवा दूसरे दिन पुनः शिराव्यध करना चाहिये । यदि रक्त रुकता न हो, तो शीघ्र ही रक्त रोकनेका उपाय करना चाहिये । लोघ, प्रियंगु, लाल चन्दन, उड़द, मोरेठी, गेहूँ, मिट्टीका खपड़ा, सुरमा, अलसीके वल्लकी भस्म तथा क्षीरिच्छुको की छाल और अंकुर सबका महीन चूर्ण कर ढणके ऊपर उरीना चाहिये । तथा पद्मकादि हिम पीना चाहिये ।

अथवा उसी शिराको व्यध्यप्रदेशसे कुछ ऊपर व्यध कर देना चाहिये । अथवा गरम शलाकासे शिरामुख दाग देना चाहिये । यदि कुछ दूषित रक्त रह जावे, तो भी कुछ हानि नहीं । पर अधिक स्त्राव न करना चाहिये । शेष रक्त सिंगी आदिसे निकासना अथवा शुद्ध कर लेना चाहिये । मर्मस्थानको छोड़कर जहाँसे दूषित रक्त निकल सके, वहाँ शिराव्यध करना चाहिये ॥ १४-१९ ॥

## शिराव्यधनिषेधः ।

न तूनषोडशातीतसप्तत्यब्दस्रुतासृजाम् ॥ २० ॥  
अस्निग्धास्वेदितात्यर्थस्वेदितानिलरोगिणाम् ।  
गर्भिणीसूतिकाजीर्णपित्तास्रश्वासकासिनाम् ॥ २१ ॥  
अतिसारोदरच्छर्दिपाण्डुसर्वाङ्गशोषिणाम् ।  
स्नेहपीते प्रयुक्तेषु तथा पञ्चसु कर्मसु ॥ २२ ॥  
नायन्त्रितां शिरां विध्येन्न तिर्यङ् नाप्यनुत्थिताम् ।  
नातिशीतोष्णवाताभ्रेष्वन्यत्रात्ययिकाद्गदात् ॥ २३ ॥

सोलह वर्षसे कम और ७० वर्षसे अधिक अवस्थावालोंकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अस्निग्ध, अस्वेदित, अधिक स्वेदित तथा वातरोगवाले, गर्भिणी, सूतिका, अजीर्ण, रक्तपित्त, श्वास, कास, अतिसार, उदररोग, छर्दि, पाण्डुरोग तथा सर्वाङ्गशोफवाले पुरुषोंकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा स्नेह पी लेनेपर व पञ्चकर्म कर लेनेपर शिराव्यध न करना चाहिये । तथा विना यन्त्रण किये भी शिराव्यध न करना चाहिये । तथा तिरछी या विना उठी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अधिक आवश्यकता न होनेपर अतिठण्डे, अतिगरम, अतिवायु तथा अतिमेघयुक्त समयमें शिराव्यध न करना चाहिये ॥ २०-२३ ॥

## पथ्यव्यवस्था ।

नात्युष्णशीतं लघु दीपनीयं  
रक्तेऽपनीते हितमन्नपानम् ।  
तदा शरीरं ह्यनवस्थितासृक्  
बहिर्विशेषेण च रक्षणीयः ॥ २४ ॥  
नरो हिताहारविहारसेवी  
मांसं भवेदावललाभतो वा ।

रक्त निकल जानेपर न बहुत गर्म, न बहुत ठण्डा, लघु तथा दीपनीय अन्न पान हितकर है । उस समय शरीरका रक्त संक्षुब्ध रहता है, अतः अग्नि विशेषतः रक्षणीय है । इस प्रकार एक मासतक अथवा जबतक बल न आ जाय, अनुप्यको हितकारक आहार विहार सेवन करना चाहिये ॥ २४ ॥

## विशुद्धगतिनो लक्षणम् ।

प्रसन्नवर्णेन्द्रियामिन्द्रियार्था-

निच्छन्तमव्याहतपक्ववेगम् ।

१ “ पद्मकपुण्ड्रौ वृद्धितुगर्ह्यः शृङ्गयमृता दशजीवनसंज्ञाः ।  
स्तन्यकरा व्रन्तीरणपित्तं प्रीणनजीवनचूडणशृङ्गाः ”

सुखान्वितं पुष्टिवलोपपन्नं

विशुद्धरक्तं पुरुषं वदन्ति ॥ २५ ॥

जिसका रक्त शुद्ध हो जाता है, उसकी इन्द्रियाँ प्रसन्न, वर्ण उत्तम तथा इन्द्रियोंके विषयोंकी इच्छा और अभि दास होती है । तथा पुरुष सुखा, बल व पुष्टिसम्पन्न होता है ॥ २५ ॥

इति शिराव्यधाधिकारः समाप्तः ।

## अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः ।

### दिनचर्याविधिः ।

ब्राह्मे मुहूर्ते उत्तिष्ठेत्स्वस्थो रक्षार्थमायुषः ।

शरीरचिन्तां निर्वर्त्य कृतशीचविधिस्ततः ॥ १ ॥

प्रातर्मुक्त्वा च मृद्वग्रं कपायकटुतिक्तकम् ।

भक्षयेदन्तपवनं दन्तमांसान्यवाधयन् ॥ २ ॥

नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासज्वरादितः ।

तृष्णास्यपाकहृन्नेत्रशिरःकर्णामयी च तत् ॥ ३ ॥

स्वस्थ पुरुषको आयुरक्षाके लिये ब्राह्ममुहूर्तमें उठना चाहिये । तथा शरीरकी अवस्थाका विचारकर शौच आदि विधि करनी चाहिये । तदनन्तर कपाय, कटु, या तिक्त रस युक्त दन्तधावनको दाँतोंसे खूब चबाचबाकर मुलायम कूची बना उसी कूचीसे दाँतोंको इस प्रकार रगड़ना चाहिये कि दाँतोंके मांस न कट जावें । तथा जिसे अजीर्ण, वमन, चास, कास, ज्वर, प्यास, मुखपाक तथा हृदय, नेत्र, शिर या कर्णके रोग हैं, उसे दन्त-धावन न करना चाहिये ॥ १-३ ॥

### अञ्जनादिविधिः ।

सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्षणोः प्रयोजयेत् ।

सप्तरात्रेऽष्टरात्रे वा स्नावनार्थं रसाञ्जनम् ।

ततो नावनगण्डपधूमताम्बूलभागभवेत् ॥ ४ ॥

१ “ प्रातर्मुक्त्वा च ” का अर्थ यद्यपि प्रातःकाल और भोजन कर है, तथा चरकमें “ द्वौ कालौ दन्तपवनं क्षयेन्मुख-धावनम् ” से दो बार दन्तधावन बताया है । पर अधिकतर-प्रचलित पद्धति प्रातःकालके लिये है । अतः प्रातःकालके लिये ही लिखा है ॥

२ “ रात्रेः पथिमयामस्य मुहूर्तो यस्तृतीयकः ।

त ब्राह्म इति विज्ञेयो विहितः स प्रबोधने ” ।

ताम्बूलं क्षतपित्तास्ररुक्षोत्कुपितचक्षुषाम् ।

विषमूर्च्छामिदार्तानामपथ्यं चापि शोषिणाम् ॥ ५ ॥

काला सुरमा नेत्रोंके लिये हितकर है । अतः इसका प्रति-दिन प्रयोग करना चाहिये । तथा सातवें या आठवें दिन स्नावनके लिये रसौतका प्रयोग करना चाहिये । फिर नस्य, गण्डप, धूमपान और ताम्बूलका सेवन करना चाहिये । पर ताम्बूल व्रण, रक्तपित्त, रुक्ष, नेत्ररोग, विष, मूर्च्छा तथा नशासे पीड़ित और शोषवालोंके लिये हानिकर है ॥ ४ ॥ ५ ॥

### अभ्यङ्गव्यायामादिकम् ।

अभ्यङ्गमाचरोन्नित्यं स जराश्रमवातहा ।

शिरःश्रवणपादेषु तं विशेषेण शीलयेत् ॥ ६ ॥

वज्र्योऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसंशुद्धयजीर्णिभिः ।

शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यार्था बलवर्द्धिनी ॥ ७ ॥

देहव्यायामसंख्याता मात्रया तां समाचरेत् ।

वातपित्तामयी वालो वृद्धोऽजीर्णी च तं त्यजेत् ॥ ८ ॥

उर्ध्वतनं तथा कार्यं ततः स्नानं समाचरेत् ।

उष्णाम्बुनाधःकायस्य परिषेको बलावहः ॥ ९ ॥

तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्केशचक्षुषाम् ।

स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिणु ॥ १० ॥

आध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सु च गर्हितम् ।

नीचरोमनखश्मश्रुनिर्मलाङ्गत्रिमलायनः ॥ ११ ॥

स्नानशीलः सुसुरभिः सुवेपो निर्मलाम्बरः ।

धारयेत्सततं रत्नसिद्धमन्त्रमहौपधीः ॥ १२ ॥

मालिश प्रतिदिन करनी चाहिये । वह मालिश थका-वट, वृद्धावस्था और वायुको नष्ट करती है । तथा शिर, कान और पैरोंमें उसका प्रयोग विशेष कर करना चाहिये । तथा कफप्रस्त, संशोधन किये हुए और अजीर्णवालोंको अभ्यङ्ग न करना चाहिये । जो शरीरकी चेष्टा शरीरको बल-वान् बनाती तथा स्थिर रखती है, उसे “ व्यायाम ” कहते हैं । उसे मात्रासे करना चाहिये । पर वातपित्तरोगयुक्त, बालक, वृद्ध और अजीर्णवालोंको व्यायाम न करना चाहिये । इसके अनन्तर उचटन लगाना चाहिये । फिर स्नान करना चाहिये । शिरको छोड़ गरम जलसे स्नान करना पैरोंको बलवान् बनाता है । पर उसीसे शिर धोना वालों और नेत्रोंके लिये हानिकर होता है । पर स्नान अर्दित, कर्णरोग, नेत्ररोग, मुख-रोग, आध्मान ( पेटका फूलना ), पीनस तथा अजीर्णसे पीड़ित तथा भोजन किये हुए पुरुषोंको न करना चाहिये । तथा रोम, नख, दाढ़ी, मूँछ छोटे रखना अर्थतः वनवाये रहना चाहिये । तथा पैर और मलस्थान साफ रखना चाहिये ।

स्नान, सुगन्धयुक्त पदार्थोंका उपयोग, उत्तम वेष, विमलवस्त्र तथा सदा रत्न, सिद्धमन्त्र तथा औषधियां धारण करना चाहिये ॥ ६-१२ ॥

### सामान्यनियमाः ।

सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रदृक् ।  
निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान् १३  
जीर्णे हितं मितं चाद्यान्न वेगानीरयेद्वलात् ।  
न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्यमासयम् १४  
दशधा पापकर्माणि कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ।  
काले हितं मितं ब्रूयादविसंवादि पेशलम् ॥ १५ ॥  
आत्मवत्सततं पश्येदपि कीटपिपीलिकाम् ।  
आत्मनः प्रतिकूलानि परेषां न समाचरेत् ॥ १६ ॥  
नक्तंदिनानि मे यान्ति कथंभूतस्य संप्रति ।  
दुःखभाङ् न भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृतिः ॥ १७ ॥

जूता पहिन तथा छाता लेकर बाहर जाना चाहिये । तथा चार हाथ आगे देखकर चलना चाहिये । रात्रिमें आवश्यक कार्य होने पर ही जाना चाहिये । तथा हाथमें दण्डा रखना चाहिये । शिरमें साफा बांधकर जाना चाहिये । और सहायक साथमें रखना चाहिये । अन्न पच जानेपर ही हितकारक तथा मात्रामें भोजन करना चाहिये । वेगोंको बलपूर्वक न निकालना चाहिये । तथा वेग उपस्थित होनेपर उससे निवृत्त होकर ही दूसरा काम करना चाहिये । तथा साध्य रोगकी उपेक्षा न करनी चाहिये । सब कामोंको छोड़कर सर्व प्रथम रोगनिवृत्तिका उपाय करना चाहिये । शरीर, मन तथा वाणीसे दश प्रकार ( हिंसा, चोरी, व्यर्थका काम, दूसरेका बुरा चाहना, चुगली, कठोर शब्द कहना, झूठ बोलना, असम्बद्ध प्रलाप, ईर्ष्या, दुःख देना, बुरे भावसे देखना ) के पाप त्याग देने चाहिये । तथा समयपर हितकारक थोड़ा, मधुर, तथा सन्देहरहित बोलना चाहिये । अपने ही समान दूसरे यहां तक कि कीड़े तथा चींटियोंको भी जानना चाहिये । जो दूसरेका व्यवहार अपनेको बुरा लगे वह दूसरोंके साथ नहीं करना चाहिये । मेरे रात दिन किस प्रकार बीतते हैं, इसका ध्यान रखनेवाला कभी दुःखी नहीं होता, क्योंकि उसकी स्मरणशक्ति ताजी रहती है । तथा बेकार नहीं रहता ॥ १३-१७ ॥

### ऋतुचर्याविधिः ।

मासैर्द्विसंख्यैर्माघाद्यैः क्रमात्पटुतवः स्मृताः ।  
शिशिरोऽथ वसन्तश्च ग्रीष्मवर्षाशरद्धिमाः ॥ १८ ॥  
माघादि दो दो महीनोंसे ६ ऋतु होते हैं । उनके नाम क्रमशः शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरद् तथा हेमन्त हैं ॥ १८ ॥

### हेमन्तचर्याविधिः ।

वलिनः शीतसंरोधाद्धेमन्ते प्रबलोऽनलः ।  
सेवेतातो हिमे स्निग्धस्वाद्बल्लवणान् रसान् ।

गोधूमपिष्टमांसेक्षुक्षीरोत्थविकृतीः सुराम् ॥ १९ ॥  
नवमन्त्रं वसां तैलं शौचकार्ये सुखोदकम् ।  
युक्त्यार्ककिरणान्स्वेदं पादत्राणं च सर्वदा ॥ २० ॥  
प्रावाराजिनकौशेयप्रवेणीकुथकास्तृतम् ।  
उष्णस्वभावैर्लघुभिः प्रावृतः शयनं भजेत् ॥ २१ ॥  
अङ्गारतापसंतप्तगर्भभूवेशमनि प्रियाम् ।  
पीवरोरुस्तनश्रोणीमालिङ्गयागुरुचर्चिताम् ॥ २२ ॥  
हेमन्तऋतुमें बलवान् पुरुषका अग्नि शीतसे ढके रहनेके कारण बलवान् होता है । इसलिये इस ऋतु ( मार्गशीर्ष, पौष ) में चिकने, मीठे, खट्टे और नमकीन रसोंका सेवन करना चाहिये । अतः गेहूँ, उड़दकी पिठ्ठी, मांस, ईख और दूधसे बने पदार्थ, नवीन अन्न, चर्बी तथा तैलका अधिक उपयोग करना चाहिये । तथा युक्ति ( जहां तक सहन हो तथा सूर्यकी ओर पीठ कर ) से सूर्यकी धूपमें घूमना चाहिये । और शौचादिके लिये गरम जलका उपयोग करना चाहिये । अग्नि तापनी चाहिये । पैरोंको सदा गरम रखना चाहिये । गद्दा, मृगचर्म, रेशमी वस्त्र, रेडी या कम्बल बिछी शय्यापर गरम स्वभाववाले तथा हल्के वस्त्र ओढ़कर सोना चाहिये । अंगीठी रखकर गरम किये हुए कमरोंमें गर्भगृह तथा भूगृहमें शय्या (चारपाई) बिछाना चाहिये । तथा अगुरुसे लिप्त स्थूल ऊरु, कुच तथा कमरयुक्त प्रियाका आलिंगन कर सोना चाहिये ॥ १९-२२ ॥

### शिशिरचर्या ।

अयमेव विधिः कार्यः शिशिरेऽपि विशेषतः ।  
तदा हि शीतमधिकं रौक्ष्यं चादानकालजम् ॥ २३ ॥  
शिशिरऋतुमें भी यही विधि सेवन करनी चाहिये । उस समय शीत अधिक होता है । और आदान कालजन्य रूक्षता बढ़ जाती है, अतः अधिक उष्ण तथा स्निग्ध आहार विहार सेवन करना चाहिये ॥ २३ ॥

### वसन्तचर्या ।

कफाश्रितो हि शिशिरे वसन्तेऽर्कशुताभितः ।  
हत्वार्णि कुरुते रोगांस्ततस्तत्र प्रयोजयेत् ॥ २४ ॥  
तीक्ष्णं वमननस्याद्यकवलप्रहमञ्जनम् ।  
व्यायामोद्धर्तनं धूमं शौचकार्ये सुखोदकम् ॥ २५ ॥  
स्नातोऽनुलिप्तः कर्पूरचन्दनागुरुकुङ्कुमैः ।  
पुराणयवगोधूमक्षौद्रजाङ्गलशूल्यभुक् ।  
प्रपिबेदासवारिष्टसीधुमार्द्धीकमाधवान् ॥ २६ ॥  
वसन्तेऽनुभवेत्स्त्रीणां काननानां च यौवनम् ।  
गुरुष्णस्निग्धमधुरं दिवास्वप्नं च वर्जयेत् ॥ २७ ॥  
शिशिरऋतुमें सञ्चित हुआ कफ वसन्त ऋतुमें सूर्यकी किरणोंसे तपनेसे पिघलकर अग्नि मंद करता हुआ अनेक रोग उत्पन्न कर देता है । अतः इस ऋतुमें तीक्ष्ण, वमन, नस्य, कवलप्रह,



भोजन और अन्न प्रयुक्त करना चाहिये । तथा व्यायाम, उवटन और धूमका प्रयोग करना चाहिये । शौचादिके लिये कुछ गुन-गुना जल सेवन करना चाहिये । तथा स्नान कर कपूर, चंदन, अगर और केशरका लेप करना चाहिये । तथा पुराने यव, गेहूं, शहद तथा कोयलोपर पकाया जांगल प्राणियोंका मांस खाना चाहिये । और मुनका तथा शहद छोड़कर बनाये गये आसव, अरिष्ट तथा सीधु पीना चाहिये । तथा इस ऋतुमें त्रियोंका तथा वनोंका आनंद लेना चाहिये । तथा भारी, गरम, चिकने और मीठे द्रव्य तथा दिनमें सोना त्याग देना चाहिये ॥ २४-२७ ॥

### ग्रीष्मचर्या ।

मयूखैर्जगतः स्नेहं ग्रीष्मे पेपीयते रविः ।  
स्वादु शीतं द्रवं स्निग्धमन्नपानं तदा हितम् ॥२८॥  
शीतं सशर्करं मन्यं जाङ्गलान्मृगपक्षिणः ।  
घृतं पयः सशाल्यन्नं भजन्ग्रीष्मे न सीदति ॥२८॥  
मद्यमल्पं न वा पेयमथवा सुवहूदकम् ।  
मध्याह्ने चन्दनार्द्राङ्गः स्वप्याद्वारागृहेऽनिशि ॥३०॥  
निशाकरकराकीर्णं प्रवाते सौधमस्तके ।  
निवृत्तकामो व्यजनैः पाणिस्पर्शैः सचन्दनैः ॥३१॥  
सेव्यमानो भजेदास्यां मुक्तामणिविभूषितः ।  
लवणांशुकटूष्णानि व्यायामं चात्र वर्जयेत् ॥३२॥  
ग्रीष्मऋतुमें सूर्य भगवान् अपनी किरणों द्वारा संसारका स्नेह खींच लेते हैं, अतः इस ऋतुमें मीठे, शीतल पतले तथा स्नेह-युक्त अन्नपानहितकर होते हैं । शर्कर वजल मिलाकर पतले सत्तू, जांगल प्राणियोंका मांस, घी, दूध और चावलका इस ऋतुमें सेवन करनेवाला दुःखी नहीं होता । मद्य पीना ही न चाहिये । और यदि पीवे ही तो थोड़ा पीना चाहिये । और बहुत जल मिलाकर पीना चाहिये । मध्याह्नमें शरीरपर चन्दनका लेप कर फुहारे चलते हुए घरमें सोना चाहिये, रात्रिमें चन्द्रमाकी रोशनीसे युक्त हवा लगनेवाली महलकी अटारीपर चन्दनके जलसे तर, खशके पंखोंकी हवा खाते हुए मुक्ता मणिसे विभूषित कामका सेवन न करते हुए सोना चाहिये । नमकीन, खट्टे, कड़ुए और गरम पदार्थ त्याग देने चाहिये । तथा व्यायाम न करना चाहिये ॥ २८-३२ ॥

### वर्षाचर्या ।

भूयाप्पान्मेव निस्यन्दात्पाकादंशुजलस्य च ।  
वर्षास्त्रिष्वले क्षीणे कुप्यान्ति पवनादयः ॥ ३३ ॥  
भजेत्साधारणं सर्वमृष्मणस्तेजनं च यत् ।  
आस्थापनं शुद्धतनुर्जीर्णं वान्यं कृतान्तरसान् ॥३४॥  
जाङ्गलं पिशितं यूपान्मध्वारिष्टं चिरन्तनम् ।  
दिव्यं क्रीपं शृतं चाम्भो भोजनं त्वत्तिदुर्दिने ॥३५॥  
व्यक्तांशुलवणस्नेहं संशुष्कं क्षौद्रवह्वु ।  
नदीजलोदमन्थाहः स्वप्रायासात्पास्त्यजेत् ॥३६॥

वर्षाऋतुमें पृथ्वीकी भाफ, मेघोंके बरसने और जलके खटे पाक होनेके कारण वातादिक दोष कुपित होते हैं । अतः इस ऋतुमें समस्त साधारण तथा अग्निदीपक पदार्थोंका सेवन करना चाहिये । तथा आस्थापन वस्तिसे शुद्ध शरीर होकर पुराने वान्य, बनाये गये रस, जांगलमांस, यूप, पुराना मध्वारिष्ट तथा आकाशका वर्षा हुआ अथवा कुएँका जल गरमकर सेवन करना चाहिये । और अति दुर्दिनमें ( जब मेघ घेरे ही रहें ) अम्ल, लवण, स्नेह और शहद मिला हुआ सूखा भोजन करना चाहिये । तथा वर्षाऋतुमें नदीका जल, सत्तुओंका मन्थ, दिनमें सोना, परिश्रम और भूप इनको त्याग देना चाहिये ॥ ३३-३६ ॥

### शरच्चर्या ।

वर्षाशीतोचिताङ्गानां सहसैवार्कैरग्निमभिः ।  
तप्तानामाचितं पित्तं प्रायः शरदि कुप्यति ॥ ३७ ॥  
तज्जयाय घृतं तिक्तं विरेको रक्तमोक्षणम् ।  
तिक्तस्वादुकपायं च क्षुधितोऽन्नं भजेद्भु ॥ ३८ ॥  
इक्षवः शालयो मुद्गाः सरोऽम्भः क्वथितं पयः ।  
शरद्येतानि पथ्यानि प्रदोषे चेन्दुरश्मयः ॥ ३९ ॥  
शारदानि च माल्यानि वासांसि विमलानि च ।  
तुषारश्चारसौहित्यदधितैलरसात्पान् ॥ ४० ॥  
तीक्ष्णमद्यादिवास्वप्नपुरोवातात्पास्त्यजेत् ।

वर्षाऋतुमें कुछ शीतका अभ्यास रहता है, पर शरदऋतुमें सहसा अन्न गरम हो जाते हैं । अतः सञ्चित पित्त कुपित हो जाता है । उसकी शान्तिके लिये तिक्त घृत, रक्तमोक्षण और विरेचन लेना चाहिये । और भूख लगनेपर तिक्त, मीठा, कपैला और हल्का अन्न खाना चाहिये । तथा ईखके पदार्थ, चावल, मूँग, तालावका जल, गरम दूध और सायझाल चन्द्रकिरणोंका सेवन करना ये सब इस ऋतुमें लाभदायक हैं । और शरदऋतुमें उत्पन्न होनेवाले पुष्पोंकी मालाएँ तथा स्वच्छ वस्त्र धारण करना चाहिये । तथा वर्फ, क्षार, तृप्तिपर्यंत भोजन, दही, तैल, मांसरस, धूप, तीक्ष्ण मद्य, दिनमें सोना, पूर्वकी वायु और धूप त्याग देने चाहिये ॥ ३७-४० ॥

### सामान्यर्तुचर्या ।

शीते वर्षासु चाद्यांस्त्रीन्वसन्तेऽन्त्यान्तरसान्भजेत् ४१  
स्वादून्निदावे शरदि स्वादुतिक्तकपायकान् ।  
शरद्वसन्तयो रूक्षं शीतं घर्मघनान्तयोः ॥ ४२ ॥  
अन्नपानं समासेन विपरीतमतोऽन्यथा ।  
नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृत्तौ ॥ ४३ ॥  
ऋत्वोराद्यन्तसप्ताहावृतुसान्धिरिति स्मृतः ।  
तत्र पूर्वो विधिस्त्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्रमात् ४४  
इत्युक्तमृतुसात्म्यं यच्चेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।  
उपशेते यदीचित्यादिकसात्म्यं तदुच्यते ॥ ४५ ॥



शीत तथा वर्षा में मीठे, खट्टे और नमकीन पदार्थ, वसन्त-ऋतु में कटु, तिक्त और कषैले पदार्थ, ग्रीष्म में मीठे और शरदऋतु में मीठे तिक्त तथा कषैले पदार्थ सेवन करना चाहिये । यह संक्षेपतः अन्नपान बताया है । इसके विपरीत हानिकर समझना चाहिये । नित्य सभी रसोंका सेवन करना चाहिये । पर अपने अपने ऋतु में अपने अपने रसकी अधिकता होनी चाहिये । दो ऋतुओंके मध्यके दो सप्ताह ( बीतते हुए ऋतुका अन्तिम सप्ताह और आनेवाले ऋतुका प्रथम सप्ताह ) “ऋतुसन्धि” कहा जाता है । उसमें क्रमशः पूर्वकी विधि छोड़नी और आगेकी विधि ग्रहण करनी चाहिये । यह ऋतुसात्म्य चेष्टा और आहारके अनुसार बताया और जो अभ्यास होनेके कारण सदा लाभ ही करता है, उसे “ओकसात्म्य” कहते हैं ॥ ४१-४५ ॥

### उपसंहारः ।

देशानामामयानां च विपरीतगुणं गुणैः ।  
सात्म्यमिच्छन्ति सात्म्यज्ञाश्चेष्टितं चाद्यमेव च ४६  
तच्च नित्यं प्रयुज्यते स्वास्थ्यं येनानुवर्तते ।  
अजातानां विकाराणामनुत्पत्तिकरं च यत् ॥ ४७ ॥  
नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी यथा ।  
स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ॥ ४८ ॥  
देश और रोगोंके गुणोंसे विपरीत गुणयुक्त कर्म तथा भोजन “सात्म्य” कहे जाते हैं । उस विधिका नित्य प्रयोग करना चाहिये, जिससे स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो और अनुत्पन्न रोग उत्पन्न ही न हों । जिस प्रकार नगरका स्वामी नगरके कार्योंमें तथा रथका स्वामी रथके विषयमें सावधान रहता है, उसी प्रकार बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरकी रक्षाके लिये सावधान रहना चाहिये ॥ ४६-४८ ॥  
इति स्वस्थवृत्ताधिकारः समाप्तः ।

### ग्रन्थकारपरिचयः ।

गौडाधिनाथरसवत्याधिकारिपात्र-  
नारायणस्य तनयः सुनयोऽन्तरङ्गात् ।  
भानोरनुप्राथितलोध्रवलीकुलीनः  
श्रीचक्रपाणिरिह कर्तृपदाधिकारी ॥ १ ॥  
यः सिद्धयोगलिखिताधिकसिद्धयोगा-  
नत्रैव निक्षिपति केवलमुद्धरेद्वा ।  
भट्टत्रयत्रिपथवेदविदा जनेन  
दत्तः पतेत्सपदि मूर्धनि तस्य शापः ॥ २ ॥

गौडाधिनाथ ( नयपाल नामक गृपति ) के पाकशालाके अधिकारी तथा प्रधान मंत्री नारायणके पुत्र सुनीतिज्ञ तथा अन्तरङ्ग पदवी प्राप्त भानुके छोटे भाई, प्रसिद्ध लोध्रवंशमें उत्पन्न श्रीचक्रपाणिजीने यह ग्रन्थ बनाया है । जो पुरुष (वृन्दप्रणीत) सिद्ध योगसे अधिक लिखे गये इस ग्रन्थके योगोंको सिद्ध योगमें ही मिला दे ( सिद्धयोगके ही सब योग बता दे ) अथवा इस ग्रन्थसे ही निकाल दे, उसके ऊपर भट्टत्रय ( कारिका, बृहद्गीका, चन्द्रटीका ) और ऋग्यजुःसामरूप तीनों वेदोंके जाननेवालेको शाप पड़े ॥ २ ॥

इति श्रीमन्महामहिम-चक्रचतुरानन-चक्रपाणिप्रणीतः  
चिकित्सासारसंग्रहापरनामकःचक्रदत्तः समाप्तः ।

### टीकाकारपरिचयः ।

उन्नाम ( उन्नाव ) नामास्ति विशालमण्डलं  
ग्रामः पट्टीयानि ( पट्टियांरां ) ति तत्र विश्रुतः ।  
तत्राभवद् भूरितपा महात्मा  
यो वाजपेयीत्युपमन्युवंश्यः ॥ १ ॥  
श्रीद्वारकानाथ इति प्रसिद्धः  
पुत्रस्तदीयोऽयमतीव नम्रः ।  
श्रीयादवाद्विद्यगणप्रपूजिता-  
दर्शित्य वेदं खिलनित्यगस्य ॥ २ ॥  
श्रीविश्वनाथस्य प्रिया प्रसिद्धा  
काशीपुरी येन सुशोभतेऽद्य ।  
श्रीविश्वविद्यालयनामकोऽस्ति  
विद्यालयो विश्वविलम्बकीर्तिः ॥ ३ ॥  
यत्स्थापको विदितविश्वजनीनवृत्तो  
विच्छिन्नधर्मपथशुद्धिधृतावतारः ।  
श्रीहिन्दुमानपरिरक्षणवर्द्धनोक्तः  
पूज्यः सतां मदनमोहनमालवीयः ॥ ४ ॥  
अध्यापने तेन नियोजितोऽयं  
वैद्यो जगन्नाथप्रसादशर्मा ।  
विशोधयन्निर्मितवान्सुबोधिनीं  
श्रीचक्रदत्तस्य गतार्थटीकाम् ॥ ५ ॥  
रामाष्टाङ्कमृगाङ्काब्दे व्यासपूजनवासरे ।  
पूर्तिमाप्ता यतस्तस्मादर्पिता गुरुहस्तयोः ॥ ६ ॥  
इति श्रीमदायुर्वेदाचार्यपण्डितजगन्नाथप्रसादशर्मणा प्रणीता  
सुबोधिनीख्या चक्रदत्तस्य व्याख्या समाप्ता ।

### पुस्तक मिलनेका ठिकाना—

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,  
“लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर” स्टीम्-प्रेस,  
कल्याण-बम्बई.

खेमराज श्रीकृष्णदास,  
“श्रीवेङ्कटेश्वर” स्टीम्-प्रेस,  
खेतवाडी-बम्बई.

# क्रय्य पुस्तकै-वैद्यकग्रन्थाः ।



नाम.

की० रु० आ०

अष्टाङ्गहृदय—( वाग्भट ) मूल, वाग्भटविरचित । इसमें सूत्रस्थान शारीर- स्थान, निदानस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, उत्तरस्थान इत्यादिमें संपूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति, निदान, लक्षण और काथ, चूर्ण, रस, वी, तैल आदिसे अच्छी चिकित्सा वर्णित है. .... ४-०
अष्टाङ्गहृदय—( वाग्भट ) भाषाटीकासहित । इस वाग्भटकृत मूलकी “ शिवदी- पिका ” नामक भाषाटीका पटियाला राज्यके प्रधान चिकित्सक वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजी राजवैद्यके सुपुत्र पं० शिवशर्मा आयुर्वेदाचार्यजीने ऐसी सरल बनाई है कि जो सर्वसाधारणके परमोपयोगी है. .... १०-०
अष्टाङ्गहृदय—( वाग्भट ) सूत्रस्थान—वाग्भटकृत मूल तथा अरुणदत्तकृत सर्वाङ्ग- सुन्दर, चन्दनदत्तकृत पदार्थचन्द्रिका, हेमाद्रिकृत आयुर्वेदरसायन और कठिन स्थलपर पटियाला—राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीकृत टिप्पणी- सहित, ( शेष स्थान छप रहे हैं ) .... ६-०
अष्टाङ्गहृदय ( वाग्भट ) सूत्रस्थान—वाग्भटविरचित तथा पटियाला राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीके सुयोग्य पुत्र, विद्यालंकार शिवशर्मकृत भाषा- टीका और संदिग्ध विषयोंपर संस्कृत टिप्पणीसहित .... ३-०
अमृतसागर—भाषा । इसमें सर्व रोगोंके वर्णन और यत्न हैं । इसके द्वारा बिना गुरु वैद्य हो सकते हैं । ग्लेज कागज. .... ३-०
अमृतसागर—भाषा । उपरोक्त रफ कागज .... २-८
अर्कप्रकाश—( लंकापाति रावणकृत ) भाषाटीकासहित इसमें नाना प्रकारले यन्त्रोंसे ओषधियोंका अर्क खींचना और गुणवर्णन भले प्रकारसे किया गया है. .... १-८
अनुपानदर्पण—भाषाटीकासहित । इसमें रस-धातु बनानेकी क्रिया और रोगा- नुसार औषधोंके अनुपान वर्णित हैं. .... १-०

( बड़ी सूची अलग है सो संगीकर देखिये )

पुस्तकें मिलनेका ठिकाना—  
गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,  
“ लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर ” स्टीम्-प्रेस,  
कल्याण-बम्बई.